

PORTO

波尔图

目录

- P1

…… 穷游er忠告 语言帮助
- P2

…… 波尔图地图
- P3

…… 语言帮助 城市速写  
当地人生活 景点
- P4

…… 景点
- P5

…… 景点
- P6

…… 景点 路线
- P7

…… 实用信息 旅游日历
- P8

…… 旅游日历 活动
- P9

…… 活动 城际交通
- P10

…… 城际交通 市内交通
- P11

…… 餐饮
- P12

…… 餐饮 住宿
- P13

…… 住宿 购物
- P14

…… 安全

穷游er忠告

★ 在葡萄牙男性之间的问候方式为握手，男女或者女性间的问候方式为亲脸，先左右互相亲，各一下，在路上遇见或者朋友介绍其他人给你认识时都适用这种方式。

★ 葡萄牙人十分热心，但是他们的不靠谱像意大利人一样出名。比如问路，遇到回答犹豫慌张的，最好再问问别人。建议多问几人，包括某些工作人员在内也不是百分百值得信赖。

★ 葡萄牙大部分街名都是按照拉丁传统，用名人姓名来命名，在找门牌号码时候，要记住规则：左手边为奇数门牌号，右手边为偶数门牌号。

★ 如果说葡萄牙的公路危险，那么里斯本往北的公路更加危险！北部的工业造成了交通的繁忙和公路的老化，造成许多不合理现象的存在，比如最常见的3道的高速突然改成2道的，缺乏应有的提醒，特别对于旅行者。请自驾者要十分小心！

★ 如果在自驾途中有停靠的必要，下车时要披上法律要求的反光背心(Coletere flector)，在中国商店和各大超市均可买到，价格低廉。如果是租车，租车公司会说明存放地点及使用注意事项。

★ 由于国际大财团大批进入葡萄牙市场，四处兴建大型购物中心，导致传统的老城区走向衰败，许多小型手工艺工厂关闭。如果大家不想看到传统的流失，请购物时尽量选择当地人的商铺(Comercio Local)，支持传统工业。

★ 葡萄牙人是欧洲所有民族中最喜欢说“段子”(Anedotas)的。他们能把想象力发挥到极致，把各种社会、政治、历史事件改编成各种段子，令人捧腹大笑。如果你能够克服语言障碍，去听听几个名家，像Fernandao Rocha(费尔南多·罗恰)办的专场，绝不比国内的名嘴差。

★ 由于欧洲在中世纪的殖民扩张，世界多处，特别是非洲和南美洲能看到许多相同城市名，大家在网上收集信息时务必注意，最好打上Portugal(葡萄牙)。

★ 搜索机票时如果找不到Porto，请尝试Oporto，英文中有时会用别的称。

★ 波尔图的温度比里斯本低很多，雨水也会比较丰富，所以请做好防寒工作。

★ 除了葡萄庄园，榨橄榄油也是一个很大的产业链，如果有人给你一汤勺让你品味，请不要吃惊，橄榄油也是可以品尝的！有多种口味。和许多国家一样，越往北走，越传统，到了波尔图后会发现英语使用氛围明显变小，但是不必过分担心，热心的葡萄牙人不会让你手足无措的。

语言帮助

在波尔图说的葡萄牙语相对比较传统，比起开放的南方更加原汁原味。属于北方口音，带有浓重的乡土气息，很有地方特色，对于初学者都不容易听懂，最典型的例子就是他们发音时会用B代替所有的V。

★ 日常对话

- Olá - 你好

Adeus/Ciao - 再见(口语)

Desculpe - 对不起
- Até logo! - 一会儿见

Como está - 你好吗?

Onde fica - 在哪里?
- Com licença - 借过

Que horas são? - 几点了?

A pé - 走路
- Muito Bom - 很棒!

Posso(Entrar)? - 可以(进来)吗?
- Quanto custa? - 多少钱?

Se faz favor - 请
- Obrigado - (男生用)谢谢!

Obrigada - (女生用)谢谢!
- Sim - 是(肯定回答)

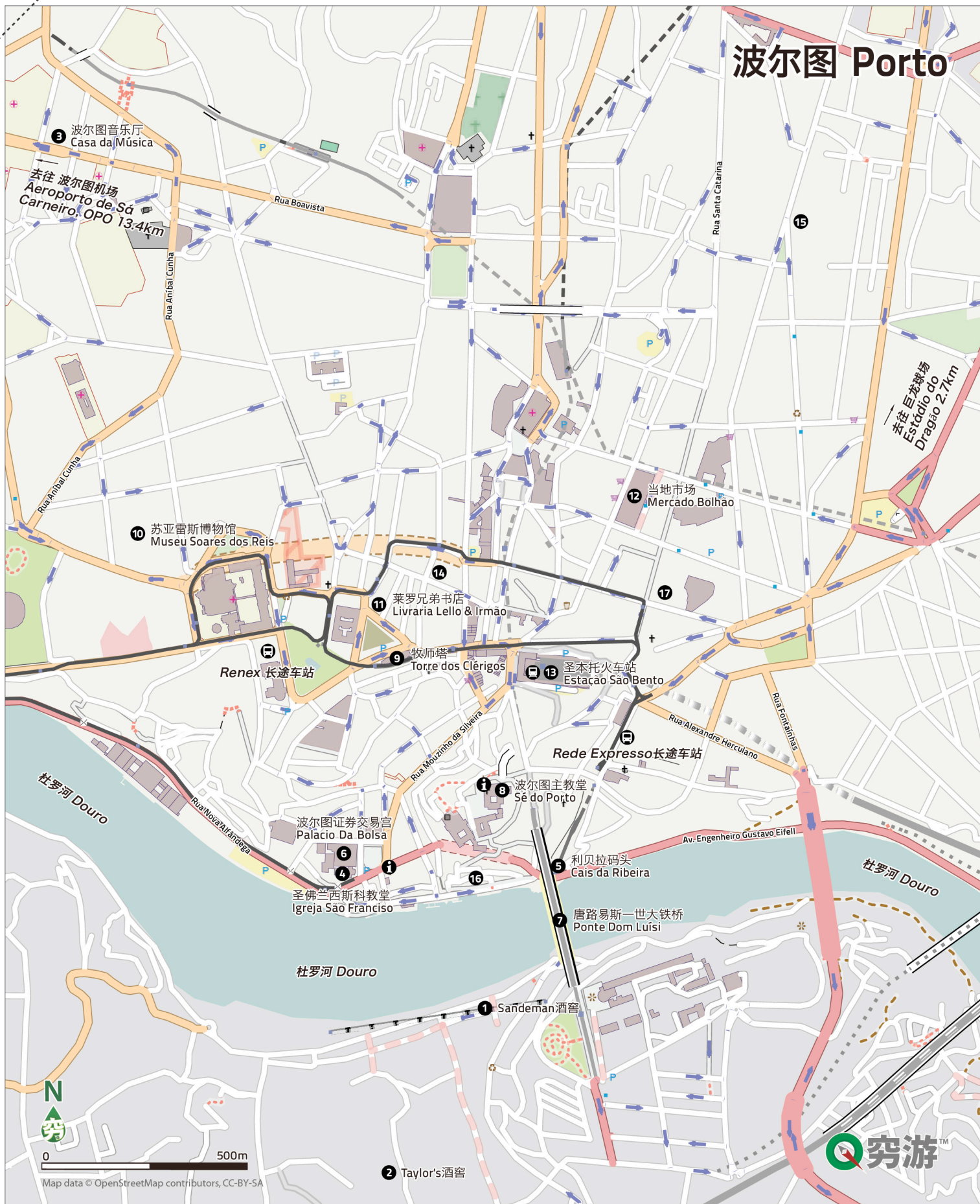
Não - 否(否定回答)
- Bom Apetite - 请慢用

Somos da China - 我们来自中国
- Prazer - 很高兴认识你(有多重意思，在认识新朋友时可以这么说)
- Bom dia/ Boa tarde/Boa noite - 早上好/下午好/晚上好
- Portugal é um País Muito bonito - 葡萄牙是个很美丽的国家
- Gosto muito do Porto - 我很喜欢波尔图(也可以是我很喜欢波尔图酒)

我们还有



# 波尔图 Porto



## 实用信息

- 1 游客中心

## 交通

- 长途汽车站
- 火车站

## 景点

- 1 Sandeman酒窖
- 2 Taylor's酒窖
- 3 波尔图音乐厅 Casa da Música
- 4 圣弗兰西斯科教堂 Igreja São Francisco
- 5 利贝拉码头 Cais da Ribeira
- 6 波尔图证券交易宫 Palácio da Bolsa
- 7 唐路易斯一世大铁桥 Ponte Dom Luís

- 8 波尔图大教堂 Sé do Porto
- 9 牧师塔 Torre dos Clérigos
- 10 苏亚雷斯博物馆 Museu Soares dos Reis
- 11 莱罗兄弟书店 Livraria Lello & Irmão
- 12 当地市场 Mercado Bolhão
- 13 圣本托火车站 Estação São Bento

## 餐饮

- 14 Book
- 15 Portucale
- 16 Chez Lapin
- 17 Cafe Majestic



## ★ 常见标识

Polícia - 警察	Multibanco/MB - 自动取款机
Farmácia - 药店	Saída - 出口
Entrada - 入口	Correios - 邮局
Aberto/Fechado - 开/关	Proibido a Entrada - 禁止入内
Consulado - 大使馆	Metro - 地铁
Supermercado - 超市	Homen/Mulher -男/女
Shopping - 购物中心	Banco - 银行
Silêncio - 请保持安静	Hospital - 医院
GNR - 国民警卫队(类似中国的武警, 主管高速公路和郊区)	

## ★ Tips: 葡萄牙人打招呼习惯

如果你和某个葡萄牙人说Olá, 但他看了你一眼走开, 请不要觉得无理。因为在葡萄牙语中Olá正确的使用方法是只能对熟人说, 所以他们会条件反射的先看是否认识你。礼貌用语应该是早上好、下午好和晚上好。而Adeus和Ciao是再见, 同时也可以当“你好”使用。

## 城市速写

插座:   电压: 220V 频率: 50Hz

波尔图(Porto)在葡语里的意思是港口, 同时是城市名、酒名、足球俱乐部名, 更是葡萄牙(Portugal)国家名字的起源! 酒乡波尔图因为盛产同名葡萄酒而闻名于世, 波尔图酒贸易也让这座港口城市拥有更加多元化的历史。位于国家西北部的杜罗河北岸, 是葡萄牙的第二大城市, 周边有加亚(Gaia)等多个卫星城市, 是葡萄牙北部的重要港口和工业城市, 距离首都里斯本仅300公里左右, 公共交通3、4个小时即可到达。整座城市依山而建, 面朝大海, 听上去就那么浪漫, 加上这座连拿破仑的铁骑都拿他无可奈何的“不可征服之城”在历史上没有过大自然灾害, 她的原貌得以较为完整的保留下来, 让游客们仿佛时光穿梭到过去。这座从公元4世纪就有人居住的城市, 随处可见各个不同时期的老建筑、大型纪念碑, 完美的勾勒出老城区的轮廓, 联合国教科文组织早在1996年就评定老城区为世界文化遗产。如果一定要问我为什么要来波尔图, 或者波尔图和里斯本的区别? 用波尔图人常讲的一句话就是: “波尔图是一个民族!” (Porto é uma nação!), 或者说“伟大的波尔图!” (Grande Porto é uma nação!). 最形象的比喻就是曼谷和清迈, 波尔图也配得上北部明珠的称号, 来过的人都爱! 和里斯本一样你需要去发现来爱上这座城市, 只是这里更加传统、古朴, 而且可能更加经济、实惠。

## 当地人生活

波尔图的正式称呼: “A muito nobre, sempre leal e invicta cidade do Porto”(高贵、坚贞, 不可战胜之波尔图城)。是的, 他们都很自豪自己是波尔图人, 因为这里代表了真正的葡萄牙。历史上首都里斯本曾经多次被占领, 而强悍的波尔图人从来没有被外族成功侵略过, 连拿破仑也不行! 现在波尔图人会这样描述葡萄牙: 在波尔图工作, 在布拉加朝拜, 在科因布拉学习, 在阿尔加夫度假, 里斯本只会坐着收钱。像两地的足球队一样, 波尔图人和里斯本之间总是充满着口水战。

波尔图这座港口城市一直是富商出没, 深受英国商业文化的影响, 比起贵族的聚居地里斯本, 这里的人们更加真诚, 热情和纯朴。可爱, 憨厚, 耿直的波尔图人很容易被不知真相的外人误解, 不知是

因为他们有个性, 还是脑袋只有一根筋。经常会听到一些关于这座城市的各种冷笑话, 据说当年因为打仗被迫发明了内脏汤, 而得来略有嘲讽意思的外号Tripeiro, 意为吃内脏的人, 如今已经是当地的特色菜。这里不是真正意义上的旅游城市, 大部分是朝九晚五的上班族, 这里的人们也没学会油滑的曲意逢迎, 夜晚和周末是他们解放的日子, 他们的憨直有时候会让人不适, 但是这并不会降低你对这座城市的好感。相信你离开时, 已经交到了大批的当地朋友。

## 景点

### ★ 加亚河滨的波尔图酒窖 Adegas dos Vinhos do Porto

有些人可能不知道里斯本是葡萄牙的首都, 但却知道波尔图酒。波尔图酒以城市命名, 是葡萄牙的名片之一。来到风景秀丽的Cais de Gaia(加亚河滨), 沿途有大约50家波尔图酒窖, 世界上大部分的波尔图酒都在这里酿制、储存。所以这里是这座城市最抢手的景点。17世纪创立的波尔图酒保护区被认为是世界第三古老, 历史也赋予了他多重意义, 不论在旅游还是文化, 甚至外交, 中国领导人访葡时也曾多次来参观, 获赠顶级波尔图酒。

在这里放眼望去充斥着各大世界知名酒品牌和酒窖的霓虹灯广告, 大多酒窖在60年代就开始对公众开放, 热情的工作人员会向游客们讲解波尔图酒的类别、酿制过程和储存方法, 以及各个品种的来源及特点, 千万不要错过品尝环节! 如果您有时间也喜欢慢慢去发现这个区域, 会遇到很多可以免费参观和品尝的酒窖哦。

到达方式: 来到加亚河边的最佳方法是坐地铁D线到Jardim do Morro站下。

### ★ Tips: 波尔图酒

像茶叶一样, 不是原产国的英国占领了波尔图酒的销售市场, 这就是为什么您今天看到的大部分波尔图酒的牌子和瓶子上的图案都很英国, 但是它绝对是葡萄牙波尔图特产。

波尔图葡萄牙酒(Porto)是在杜罗河(Douro)地区产的一种饭后甜酒, 虽然原材料都是葡萄, 但是酿造工艺、口味、饮用方法和价格上有别于普通用来进餐时饮用的葡萄酒。

Porto除了大家熟悉的红酒外还有白、白干等多个品种, 以及按照生产年份、年龄、厂家、酿造师来区分质量和价格的标准, 并非在许多国家能买到的大家熟悉的单一标准。

除了波尔图酒, Vinho Verde也是当地特产, 直译为绿酒, 类似于白葡萄酒, 佐餐用, 相对酒精度比较低, 带一点气, 很爽口。

葡萄牙人喝酒时会配上一小片奶酪, 所以除了酒的文化, 大家应该关注下奶酪, 这个有欧洲臭豆腐别称的高营养食品, 在葡萄牙文化和生活中都占有相当重要的地位。

波尔图酒协会对波尔图酒窖也有推荐, 并在网站上给出了推荐酒窖的地图, 大家可以按照这个地图的位置去走走, 一定会有很多惊喜。在地图上没有Taylor's酒窖, 它和地图上的7Offley Forrester酒窖在同一条街上, 稍稍往北走就是。

[www.cAvEsvinhOdOpOrtO.cOm/Eng\\_mAprOAd.html](http://www.cAvEsvinhOdOpOrtO.cOm/Eng_mAprOAd.html)

下面为大家介绍两个酒窖:

### Sandeman 酒窖 见地图标识 ①

1790年创立的Sandeman 酒窖可能是最出名, 接待游客也比较多。

营业时间: 3月至10月10:00-12:30, 14:00-18:00; 11月至次年2月9:30-12:30, 14:00-17:30。

参观门票: 4.5欧元。

### Taylor's酒窖 见地图标识 ②

也很值得推荐, 如果您沿着上坡小路寻找, 将能看到许多19世纪的庄园, Taylor's就坐落在那儿, 其地理位置会让您的视觉享受很不一般。

营业时间: 周一至周五10:00-18:00, 周六周日10:00-17:00。

门票: 3欧元。

### ★ 波尔图音乐厅 Casa da Música 见地图标识 ③

这座由世界知名设计师Rem Koolhaas(雷姆库哈斯)设计的, 有着独特造型的白色建筑坐落在这个美丽的城市, 显得气势不凡, 极其引人注目。音乐厅在设计上融合了现代简约主义和传统元素: 外观现代十足, 而内部却突显巴洛克式风格, 特别是在VIP区更有精美的传统手绘瓷砖做装饰。对于许多建筑艺术爱好者来说, 参观波尔图音乐厅几乎成为他们来到这座城市的主要目的, 因此推出的导游解说十分受欢迎, 让你有机会去了解波尔图音乐厅的整个建筑结构。

地址: Casa da Música, Av. da Boavista, 604-610, 4149-071 Porto

到达方式: 乘地铁到Casa da Música站下车, 往南走到Rotunda da Boavista(博阿维斯塔环岛), 在环岛的西边。

开放时间: 10:00-19:00, 周日及节假日18:00闭馆, 有演出的时候会一直开放到演出结束, 售票点在演出开始后30分钟关闭。

导游服务: 每天11:00和16:00有葡文导游服务, 16:00是英文导游服务, 每人4欧元。可以通过邮件预约:

[visitasguiadas@casadamusica.com](mailto:visitasguiadas@casadamusica.com)

电话: 220120200

[www.casadamusica.com/default.aspx](http://www.casadamusica.com/default.aspx)

### ★ 圣佛兰西斯科教堂 Igreja São Francisco 见地图标识 ④

波尔图最重要的哥特式建筑, 欧洲最奢华的教堂之一。走进教堂你会不禁感叹: 内部的横梁、柱子、雕刻全都用黄金覆盖, 据统计用了大约400公斤黄金。一些没有用黄金点缀的部分, 比如宽肋哥特式拱门的建筑材料也是价格不菲的大理石。另外值得一提的是那棵“耶西之树”的历史可以追溯到1718年。地下博物馆里收藏了大量从前修道院流传下来的珍宝, 在1910年被定级为国家文物。教堂已经不用来做宗教仪式很久了, 有时候会有古典音乐会在这里举办。就算你不是宗教徒, 也应该去感受一下这座特别教堂, 去体验下真正的金碧辉煌, 其精美程度让人叹为观止。

地址: Igreja São Francisco, Rua do Infante D. Henrique, 4050-297 Porto

到达方式: 乘坐公交车500、900、901、906、ZR、Zm 夜班1M、10M都经过附近, 在Ribeira站下车。

开放时间: 11月至次年2月9:00-18:00, 3月至6月9:00-19:00, 7月至9月9:00-20:00, 圣诞节当日关闭。

门票: 3.5欧元。

电话: 22 206 2100

### ★ 利贝拉码头及周边 Cais da Ribeira 见地图标识 ⑤

1996年联合国教科文组织将从利贝拉码头到利贝拉广场这个区域确认为世界文化遗产。它坐落在老波尔图城区中心地带, 濒临杜罗河。历史上从这里出发的商船曾是这座城市和世界交易的重要手段。这里也发生过恶名昭彰的历史战争, 1809年法国军队的一次袭击杀害了4000余人, 现有一个铜质浮雕来纪念这一历史时刻。今天这个区域是波尔图人和游客的最爱, 无数的酒吧、咖啡厅和餐馆, 白天和夜晚都满是脸上挂着微笑的人们。充满魅力的中世纪老建筑、古老的小街小巷、对岸加亚码头的波尔图酒窖、唐路易斯一世铁桥, 漂浮在河上的传统翘尾小船……这些都是游客们的最爱。有人说这里是波尔图最浪漫的地方, 确实, 能坐在中世纪的拱门下与心爱的人共进晚餐是件美好的事情。节日的利贝拉码头更是有美丽的烟火, 更加聚集了这个区域的人气。沿着河岸往西走, 经过广场, 可以看到位于Rua da Alfândega 10的王子之家(Casa do Infante)。1394年航海家亨利王子的在这里出生, 历史上这里曾经是这座城市的海关, 现在用于储存城市档案, 包括亨利王子的出生洗礼和他的手记, 以及许多相关这座城市的资料都能在这里找到。

到达方式: 公交900、901、906、ZR, 夜班10M及其他多路公交车都经过这里或者附近, Elevador guindais站下。从市中心步行过来更是大部分人的选择。

### ★ 波尔图证券交易宫 Palácio Da Bolsa 见地图标识 ⑥

波尔图商业协会1842年聘请名家建造的股票交易市场, 置身其中很容易让人误以为自己身在某座宫殿里。这座置身老城区中心的新古典主义建筑, 用途很明显, 是用来吸引来自各地的欧洲投资商。内部装饰的美轮美奂, 融合了多个国家早期的风格, 阿拉伯厅就是实例。还有当时无法避免的浓浓的英国风, 见证了当年英国商人在波尔图的存在。最值得推荐的几个亮点是阿拉伯厅的奢侈、万国庭院(Pátio das Nações)里的透明大天窗, 是铁架构建筑的典范。

今天这里是波尔图的VIP会议中心, 迎接过很多国家首脑及各届重要人物, 另外这里也是重要的文化中心, 经常举办音乐会等大型活动。值得一提的是波尔图证券交易宫还是欧洲历史会议中心协会的创始者之一, 这个协会倡议利用欧洲所有历史性建筑, 变成现代会议中心, 从而更好的保护和传承。

地址: Palácio da Bolsa Rua Ferreira Borges, 4050-253 Porto

到达方式: 公交Zm线Palácio da Bolsa站下车, 或者参照圣佛兰西斯科教堂交通方式, 离得也不远。

开放式间: 11月至次年3月9:00-13:00, 14:00-18:00; 4月至10月9:00-19:00; 圣诞节和元旦关闭。

门票: 7欧元。

电话: 223 399 000

[www.palaciodabolsa.pt](http://www.palaciodabolsa.pt)

## ★ 唐路易斯一世大铁桥 Ponte Dom Luís 见地图标识 ⑦

在波尔图众多的大桥中，风景最好的应该是这座波尔图标志性建筑——唐路易斯一世大铁桥。这座连接加亚和波尔图老城区的双层铁桥，是著名设计师埃菲尔的徒弟Teófilo Seyrig设计的，桥高70余米，两岸跨度达395米，宽8米，上层行驶地铁D线，下层用于车辆交通，至今仍是跨度最大的铁桥之一。站在铁桥上，两岸美丽风景一览无余，但有恐高症的人可要小心喽。另外一座著名的铁桥是多纳玛丽亚·皮亚大桥(Ponte Dona Maria Pia)，是以唐路易斯一世的妻子名字命名的，是著名设计师埃菲尔在设计巴黎铁塔之前的作品。1876年竣工，一直使用到1991年，今天已被列为国家纪念碑级文物。想要看波尔图所有桥的风景最好方式是乘坐杜罗河上的游览船。

到达方式：从利贝拉码头步行穿越抵达对岸的加亚码头。

## ★ 波尔图大教堂 Sé do Porto 见地图标识 ⑧

对比起圣佛兰西斯科教堂，波尔图大教堂十分简朴，但不能否认他是最古老、最大的教堂。不同于已经完全转变为景点的圣佛兰西斯科教堂，这里还按时举行着弥撒等宗教活动，更贴近当地人，更能品味到这座城市的生活。这里也见证过许多历史性事件：航海家亨利王子是在这里出生洗礼的；14世纪时英国的兰卡斯特公主和葡萄牙国王里奥一世的婚礼在这里举行。教堂本身是12世纪的罗马式建筑，看上去更像一座城堡，历史上经历了多次整修，已经面目全非：它有哥特式的玫瑰窗(唯一遗留到现在的原迹)，最美的珍宝室贴满了18世纪手绘的蓝色瓷砖，教堂北面巴洛克式的阳台是18世纪修改时加上去的，还有那非同寻常全银制祭坛。走前别忘了参观宗教艺术品收集展览。另外在阳台上的风景很不错，除了能看到五颜六色的老城，杜罗河，还能眺望主教宫殿外观(这个三层楼的宏伟建筑不对外开放)。

地址：Sé do Porto Terreiro da Sé, 4050-573 Porto

到达方式：公交207、303、400、904、905、夜班11M Largo 1º Dezembro站下/公交500、900、901、906、夜班10M、1M线Mouzinho Silveira站下。

开放时间：4月至6月9:00-12:30, 14:30-19:00; 7月至9月9:00-19:00, 周日12:30-14:30关闭; 11月至次年3月9:00-12:30, 14:30-18:00; 珍宝室提前30分钟关闭，周日和教会节日14:30开放。

门票：教堂免费参观；珍宝室3欧元。

电话：222 059 028

[www.diocese-porto.pt](http://www.diocese-porto.pt)

## ★ 牧师塔 Torre dos Clérigos 见地图标识 ⑨

波尔图市中心的绝对地标式建筑，由于它的高度，也让它成为最好找的景点，从老城各个角度都能看到，可能是你来到这座城市后第一个吸引你眼球的古建筑。塔高76米，共有6层。1763年建成时，曾是整个国家的最高建筑，由于它的突出，当年来到波尔图的船只总是把它当做灯塔和波尔图的符号。如果您想把波尔图老城区所有的，也是最美的景色尽收眼底，请做好攀爬240个阶梯的准备，塔顶可以360度俯瞰波尔图市中心，绝对值得！这座塔是同名教堂的一部分，是当年的慈善组织Irmandade dos Clérigos Pobres委托意大利设计师Nicolau Nasoni(尼古拉斯·那索尼)兴建的一座典型的18世纪巴洛

克式教堂，门面十分精美，不论是顶层刻意留下有异于其他传统建筑的残破三角形，还是上面雕刻的花环和贝壳，以及教堂内的那个用彩色大理石雕刻的祭坛都很有看点。这里也曾经设有病房，传播上帝的博爱。而设计师当时也没有收取任何报酬，直到多年后才得到象征性的数目。

地址：Rua de São Filipe de Nery, 4050-546 Porto

到达方式：电车22路Clérigos站最近；公交200、201、207、301、303、501、507、601、602、ZM等多路公交均经过附近的Cordoaria站。

开放时间：冬季10:00-12:00,14:00-17:00; 夏季9:30-13:00, 14:00-19:00, 8月中午不关闭。

门票：2欧元。

电话：222 001 729

## ★ 苏亚雷斯博物馆 Museu Soares dos Reis 见地图标识 ⑩

1833年开馆的全国第一个国家级艺术博物馆，前身是波尔图市立绘画博物馆，1940年搬到现在的地址Palácio dos Carrancas(卡拉卡斯皇宫)，由当年波尔图一个豪门建造，后被国家认定为历史古迹。他的历史其实并不是很光彩，因为他的大部分作品曾是当年被解散的寺庙和修道院的收藏，但是不可否认他的收藏确实十分丰富：陶瓷、雕刻、珠宝、家具、版画、油画、各种黄金、白银制品等种类丰富。当然镇馆之宝是雕塑家António Soares dos Reis(安托尼奥苏亚雷斯)的作品“Desterrado”(流亡)，博物馆就是以他的名字命名的。博物馆里另外一些收藏，像一个嵌满了宝石的乳房等也都十分值得一看，不会让艺术爱好者白来一趟。另外这里的图书馆有大量的关于艺术历史的收藏，如果想要参观要事先通过电话或网站预约。

地址：Museu Nacional de Soares dos Reis, Palácio dos Carrancas, Rua D. Manuel II 4050-342 Porto

到达方式：18路电车、公交200、201、207、301、303、501、507、601、602及夜班12M、13M等多路公交Hostipal Santo António站下。

开放时间：周二14:00-18:00, 周三至周日10:00-18:00, 周一、元旦、复活节、劳动节和圣诞节闭馆。

门票：5欧元；周日及节假日14:00点免费参观。

电话：22 339 37 70

[mnsr.imc-ip.pt/en-GB/default.aspx](http://mnsr.imc-ip.pt/en-GB/default.aspx)

## ★ 莱罗兄弟书店 Livraria Lello & Irmão 作者推荐 见地图标识 ⑪

作者强烈推荐的一个不是景点的景点！这里不仅是网评全球十大最美书店之一，也被多家英国报纸及Lonely Planet评论过。大家搜索到的图片很可能是他那精美的扶梯，但是所表达出来的美不到10%。1906开业至今，无论何时走进这家书店，你都会为它的美而震惊，习惯了钢筋水泥书店的我们，面对这充满新哥特式风格的书店，精美的雕刻扶梯，五彩玻璃的天窗，一定会让你流连忘返。为自己选一本好书，顺带细细品味下这里的文化环境和艺术氛围，暂时忘记那浮躁的世界。



地址: Rua das Carmelitas, 144, 4050-161 Porto  
到达方式: 参照牧师塔到达方式, 在隔壁一条街上, 没有直接到达的车, 但是从车站步行不远。  
营业时间: 周日休息, 周一至五10:00-19:30, 周六10:00-19:00。  
电话: 222 018 170

★ **当地市场 Mercado Bolhão** **作者推荐** 见地图标识 12  
这个1850就开始营业的市场, 应该是葡萄牙游客光顾最多的市场, 因此2006年被波尔图市政府评为“公众关注地点”。人们来这里并不是为了淘便宜货或者特色商品, 只因为这里最接近生活, 最能体现葡萄牙北部人民的日常生活。去看看吧, 应该会让你有拍照记录下来的欲望, 你会更了解这座城市和生活在里的人们。你也可以在这里买到水果、蔬菜、鱼肉及生活用品。

地址: Rua Formosa, 4000-214 Porto  
到达方式: 地铁Bolhao站。  
营业时间: 周一至周五7:00-17:00, 周六13:00关门, 周日不营业。  
电话: 223 326 024

★ **圣本托火车站 Estação São Bento** **作者推荐** 见地图标识 13  
另一个不是景点的景点, 葡萄牙最出名、也是全国最美的火车站之一。这座1916年建成的带有法国文艺复兴气息的建筑, 里面镶嵌在墙上的两万块蓝色主调手绘瓷砖非常值得一看, 是艺术家Jorge Colaço(乔治·拉索)的同期作品, 大部分反应葡萄牙交通史和王室生活的主题。火车站夜晚的外观更是美轮美奂。圣本托火车站至今仍然在使用中, 从这里可以出发去大部分北部城市, 可惜没有通往里斯本的火车。

地址: Praça de Almeida Garrett, 4000-069 Porto  
到达方式: 地铁D线São Bento站下。  
开放时间: 5:00-次日1:40。

★ **塞拉阿尔维斯博物馆 Museu Serralves** **作者推荐**  
来波尔图不论从任何角度绝对不能错过的景点! 博物馆拥有一个18公顷的大公园, 1997年曾经获得亨利·福特环境保护大奖。博物馆是知名设计师Alvaro Siza Vieira(阿尔瓦罗·西扎·维埃拉)设计的, 他曾经是普利兹克奖的得主。博物馆有波尔图文化伊甸园的美称, 是座世界级的当代艺术博物馆。并没有固定的展品, 但是从来不乏艺术大师的个人作品展, 绝对是走在当代艺术的最尖端。知名艺术家Claes Oldenburg and Coosje van Bruggen的作品也收藏于此。特别之处在于这里拥有多处天然耕地! 单是这些就值得一游!

另外博物馆的书店和纪念品店也很值得一逛, 出售关于当代艺术的书籍和代表葡萄牙最先进当代艺术的精美纪念品。博物馆的餐馆、茶屋也很给力, 完全能让你在这里度过愉快的一天!

地址: Rua Dom João de Castro,210, 4150-417 Porto  
到达方式: 乘坐203路公交车到Serralves站下车/乘坐502和201路在Gomes da Costa站下车, 转角即可到达。如果住的地方不能搭到上述公交可以坐地铁到Casa da Música站然后往南步行到 Rotunda da Boavista坐上上述公交车。

开放时间: 冬季, 周二至周五10:00-17:00, 周末及节假日延长至19:00, 周一闭馆; 夏季, 周二至周五10:00-17:00, 周末及节假日延长至20:00(Casa de Serralves 19:00关闭), 周一闭馆; 每年12月25日、1月1日闭馆; 12月24日和31日16:00闭馆。由于安排新展览等原因, Casa会临时性关闭, 具体请查询官网。  
门票: 博物馆和公园联票7欧元; 公园门票3欧元。游客出示长途火车票可以得到25%的折扣, 在火车站出示博物馆的门票, 也会得到20-25%的折扣, 仅限于目的地为Porto/Campanhã或Vila Nova de Gaia站长途火车和回程票, 门票和火车票的间隔不超过5天的均可享受到以上折扣。  
电话: 808 200 543、226 156 500  
[www.serralves.pt](http://www.serralves.pt)

★ **Tips: 还可购买波尔图景点套票**  
可在博物馆购买波尔图景点套票, 具体可咨询售票处。

## 路线

★ **一日游推荐路线**  
如果只有一天时间那你就只能匆匆欣赏下波尔图的老城区, 尽量步行吧, 让你可以更好的去体会这座城市。先登上牧师塔, 360度俯瞰这座老城, 记住事先做好功课, 这样不仅可以欣赏美景还可以辨清方向, 对你今天要去的目的地也有一个从远到近的感受。接下来可以参观圣佛兰西斯科教堂和波尔图证券交易所, 之后一路往南到利贝拉码头, 可以在这里稍作休息, 找家特色餐馆午餐并感受这一特色老城区的魅力, 午餐后走过唐路易斯一世大桥来到南岸的加亚码头, 至少参观这里其中一家酒窖。各景点时间自由把握, 关键在于回去的时候最好是晚上, 这样在经过大桥时可以站在桥上欣赏波尔图两岸的夜景, 和白天会有很不同的感受。至于夜生活嘛, 如果还有精力, 两岸不乏酒吧到深夜。

★ **三日游推荐路线**  
第一天大致相同, 只是不会过河到加亚码头, 把河北岸的景点仔细逛逛, 如果可以空出时间在杜罗河边上找条船, 商量好价格去游美丽的杜罗河是再好不过了。没有必要太着急, 因为我们还有第2, 3天。莱罗兄弟书店离牧师塔很近, 可以顺便去逛逛。

第二天可以把作者推荐的小众景点走走, 圣本托火车站也在路上, 所以也不要错过哦。下午嘛, 就可以到南岸加亚码头, 参观美丽的酒窖, 之所以安排在下午, 是为了让那些不胜酒力的朋友不至于错过整整一天时间。记住欣赏桥上的夜景哦! 这一天的路程比较轻松, 可以把第一天在北岸没来得及去的地方补上。对艺术感兴趣的朋友, 时间来得及可以选择去苏亚雷斯艺术博物馆。

第三天我们把他定为现代艺术日吧, 早上从塞拉阿尔维斯当代艺术博物馆开始, 如果是好天气千万不要错过他们的公园, 单单是公园就很值得一去, 在那里散步是一件十分惬意的事情, 里面的咖啡馆, 茶室都充满了艺术气息。然后不要错过下午四点在音乐之家的英语导游参观, 晚上可以选择在顶楼的餐厅吃饭, 并看场表演, 餐厅和表演的联票也不是特别贵。

## 实用信息

### ★ 游客中心 Tourist information 见地图标识 ⓘ

#### Posto de Turismo - Centro

位于市政府旁边的这个游客中心是最古老，也是服务最全的一个。能买到不是特别有必要的波尔图卡，以及各种联票，如果能够预先计划好要看的景点，可以省下一些欧元。

地址：Rua Clube dos Fenianos, 25, 4000-172 Porto

营业时间：6月21日至9月21日9:00-20:00，其他时间段9:00-19:00。

电话：223 393 472

[www.portoturismo.pt](http://www.portoturismo.pt)

#### Posto de Turismo - Ribeira

距离利贝拉码头很近的游客中心。

地址：Rua do Infante D. Henrique, 63, 4050-297 Porto

营业时间：6月21日至9月21日9:00-20:00，其他时间段到9:00-19:00。法定节假日关闭。

电话：222 060 412

#### Posto de Turismo - Sé (Casa da Câmara)

位于波尔图主教堂旁边。

地址：Terreiro da Sé, 4050-573 Porto

营业时间：10:00-18:00，法定节假日关闭。

电话：223 325 174

#### Posto de Turismo - Aeroporto Sá Carneiro

在波尔图机场的游客信息中心，负责推广整个北部地区的旅游，并推广各种形式的旅行，有城市、文化、历史、自然、健康等各种内容，能得到不少有用的信息。

地址：Aeroporto do Porto, Apartado nº12, 4471-905 Maia

营业时间：12月26日至次年3月31日8:00-23:00，其他时间段8:00-23:30。

电话：229 432 400

### ★ 地图

各游客信息中心、机场、宾馆、青旅都能得到免费地图，一般附带地铁交通图，如果没有，在地铁站也可索要。另外值得一提的是商家具有广告性质的Free Map，上面有众多商家的广告和实用信息，对于初来乍到的游客是个不错的选择。

### ★ 电话

在葡萄牙尽量不要用座机给手机打电话，或者反之，因为价格很贵，呼叫不同运营商的价格也比较贵。推荐Pt Hello卡，是一种密码卡，在任何座机拨打免费号码后，输入密码，就能拨打，通过此卡可以拨打往中国，价格也不贵。手机基本在葡萄牙都能用，可以购买TMN或者Vodafone的sim卡，信号比较好，有多种不同选择，某些可以在第2、3次充值时返还卡的收费。除非在这里停留的时间比较长，否则基本没什么必要。

### ★ 网络

在路上看到有Wifi标志的地方都可以进去，用餐或购买饮料后可免费上网，波尔图不缺咖啡吧和带Wifi的餐厅，大部分青旅等住宿地都包含无线上网。不太建议去网吧，有些网吧人员比较复杂。麦当劳和肯德基也是提供上网的热门地点。机场提供30分钟的免费Wifi给每个旅客，12小时后可重新申请，需要安装Boingo软件，及一张信用卡号码进行登记方可使用。

### ★ 货币帮助

#### 兑换

建议大家先换些欧元带在身上，机场兑换点的汇率永远不可能太高，市中心的兑换点可以通过讨价还价得到更好的汇率和免除手续费。波尔图有西联等大型机构，但接受人民币的银行比较少。

#### ★ Tips：不要与陌生人私下兑换货币

在这里提醒大家：如在兑换货币时遇到热心人要小心，除了防止有诈外，欧盟国家也严禁黑市货币交易，超过一定数量的交易如被检测到，将造成许多不必要的麻烦。

### 银联

波尔图街上的许多自动取款机都能接受银联卡。

### 刷卡

Visa、Mastercard在大部分游客常至地区均接受，一般都有最低刷卡额限制。但是只针对当地人的店面最好事先问好，许多店由于高额手续费，只接受当地银行发行的卡，甚至只收现金。

### ★ 邮局

建议大家使用波尔图机场的邮局，开放时间比较长。开放时间：8:30-21:00；周六日8:30-17:00，中午12:30-14:00关闭。极少数节假日关闭。其他的邮局从9:00一直开到18:00或者更晚，周末及节假日休息。寄一张明信片的价格为0.8欧元，不得超过20克的重量，许多卖明信片的地方也代售邮票，路过红色的邮筒时可以投入，记住不可投入蓝色的，那是为快件准备的。

另外在市中心也有多处邮局，波尔图证券交易宫同所在的大街上就有一家，地址：Rua Ferreira Borges No73 4050-998 Porto，路过那儿的朋友也可以在周一至周五9:00-12:30，14:00-18:00使用。

## 旅游日历

### ★ 旅行季节

虽然波尔图位于国家的北部，理论上来说降雨从5月底到9月底是最少的，气温也渐渐回升，而6月份不论从天气还是这座城市独有的圣若昂节及其所带来其他小型庆典来说都是最好的旅行月份。但就算在最冷的冬天，波尔图也罕有降雪，由于近几年全世界天气异常，所以暖冬的出现也不是不可能，而且在淡季，总是可以拿到不少折扣，另外欣赏下这座城市安静的一面，欣赏下雨中的波尔图也不是件坏事儿，当然会给出行带来不便。波尔图的海风还是不小的，所以在最热的夏季，也很难达到那种让你晚上都睡不着的温度。此外，波尔图街头最热闹的节日一定和足球有关系。每年的4、5月份只要波尔图球队赢得国内冠军杯赛或者在欧洲赛场上取得胜利，总

是能在街头引起狂欢，彻夜不眠。有点像巴西人那种“不在意谁当总统，但是足球输给法国队就是不行”的心情。当然6、7月份的世界杯、欧洲杯更是狂欢的好时候，每场比赛的胜利总能让全民欢舞，如果小组出线或者战胜传统强敌等大事，那更是庆祝的相当盛大，警察在这个时候一般都会睁只眼闭只眼的看着大伙狂欢。

★ 节日

葡萄牙是个比较传统的宗教国家，大部分节日还是以体现家庭观念为主，最大的传统节日活动是每年6月的各地守护神节，波尔图也不例外，其他节日可能偶尔会有小型活动。

元旦 Passagem de Ano 1月1日

狂欢的日子，整个国家都在辞旧迎新，没人工作，夜店都会彻夜开放狂欢，第二天早上看看满目狼藉的街头才知道这一个夜晚的酒精消耗量的巨大！每年都有不同节目安排，记住关注旅行信息中心官网，当然到杜罗河边看烟火是每年不变的年夜菜。

主显节 Dia de Reis 1月6日

是基督教节日，代表整个圣诞节的结束，这一天有吃Bolo de Reis的传统：一种葡萄牙甜品大蛋糕，上面铺满了白糖和各种水果，那段时间许多咖啡店都会把他切成片摆在柜台上赠送给客人。

圣若昂节 São João 6月23日下午到24日

是波尔图最大的节日，São João可以称为是葡萄牙的狂欢节，而且在这前后两三周是波尔图活动最多的时期，各种活动，庆祝接踵而至，每年市政府都有不同安排，具体可参考游客中心官网。23日下午在波尔图市中心会有各种游行方队拉开节日的序幕，夜晚注定是不眠夜，所有人出动，放飞彩色气球。大家手里拿着塑料锤子，或者更传统的用绳子绑住一瓣大蒜欢快的互相敲打着头。街头到处飘着烤肉和沙丁鱼的香味，每个转角都有街头舞会，大家豪饮，狂欢，各个夜店也有专门主题派对推出。当然不可错过的就是到杜罗河边看精心安排的各种主题烟火，以及多媒体秀。如果以为这就结束了，那就太早了！回到市中心继续狂欢，一般会搭1、2个大舞台，请来的知名DJ让夜晚无限延续。有精力的朋友可以随着当地人，一边喝一边唱，沿着杜罗河公路步行到尽头入海处，看第二天的太阳升起。记住，你有可能被人推进海里洗海澡。

圣诞节 Natal 12月

在传统的波尔图总是会有浓浓的节日气氛，在外工作的人们总是会选择这个季节回到家乡，和家人团聚，虽然没有什么很出名的大型活动，但是每年这个时候还是会有安排一些小型的节目，像圣诞夜市等。

活动

在波尔图可以选择用不一样的方式游览和感受这座城市，而且它总是有丰富多彩的文艺和体育活动，比如看一场足球，听一场夏日音乐会，或乘坐游轮和直升机多角度体会波尔图，你的行程总是被安排的满满的。下面像大家介绍这些和未来一段时间、每年固定的一些较大型活动，由于波尔图不是典型的旅游城市，很多活动也都是相对面向当地人，对于游客还是要关注旅游信息中心的官网。

★ 足球

有人说，球迷的地理都很好，特别是欧洲地理，几乎每个城市的位置都很清楚。不是每个人都知道波尔图，但是每个球迷都一定知道波尔图，当然有些会把法国的波尔多误认为波尔图。就算在一个足球大国里，波尔图的位置也是那么的显耀，后来居上，丝毫不让首都的另外两家俱乐部，两次夺得葡超冠军。波尔图队历史上的鼎盛期，连续两年问鼎欧洲联赛，04年更像一匹黑马夺得最高荣誉—欧冠冠军。波尔图人为穆里尼奥自豪，他培养出来的球员从默默无闻到欧洲各大豪门，简直是个全明星球队，卡瓦略、费雷拉、马尼切、德科每一个名字都价值千金。波尔图是座充满了足球气氛的城市，在这里球队夺冠时球迷可以登上市政府的阳台彻夜狂欢，历史上有胆子阻止这一行为的市长不多，因为球迷们的口水会把他淹死。

巨龙球场 Estádio do Dragão

波尔图球队的主场，为04年欧洲杯而兴建的一个能容纳五万人的现代化球场。2003年11月16日波尔图与巴塞罗那的一场2-0的友谊赛后，正式从旧球场搬来这里，世界闻名的球员梅西就是在那场比赛正式加入巴塞罗那的主队。另外值得一提的是，这座球场严格按照欧足联的要求建造，能举办任何等级的足球赛事及其他活动。也是全欧洲第一座绿色球场，不论是照明还是其他方面的能源都得到合理利用，是21世纪环境和自然保护的表率，04年欧洲杯的开幕式和半决赛等重要赛事都曾在这里举行。另外参观球场的游客，可以看到更衣室、草坪和一个相当令人震撼的瓷砖球迷墙，上面是参加球场开幕赛的51000个球迷的名字。

地址：Estádio do Dragão , Porta 17, 4350-415 Porto

到达方式：地铁到Estádio do Dragão站；公交401、806同名车站下。

参观时间：

1-3月 11-12月	周四 至周 日	最后一批时间 为16:30	周四和周日从14:30开始， 周五从10:30开始，周六从 11:30开始
4-6月 9-10月	每天 开放	最后一批时间 为17:30	周四和周日从14:30开始， 周五从10:30开始，周六从 11:30开始
7-8月	每天 开放	最后一批时间 为17:30	周一至周三、周日从14:30 开始，周四至周五从10:30 开始，周六从11:30开始

门票：参观球场10欧元，参观时间大约45分钟。可以通过[emailportocomercial@fcporto.pt](mailto:emailportocomercial@fcporto.pt) 或者电话225 083 300预约。想要观看球赛的朋友可以直接到球场买票，或者通过官网：[www.fcporto.pt/LojaAssociado/Bilhetes/Eventos.asp](http://www.fcporto.pt/LojaAssociado/Bilhetes/Eventos.asp)预订，



如果不是重要比赛，一般票并不紧张。  
电话：225083300

### ★ Tips: 拍照请注意

参观途中不允许拍照，会有专门的摄影师陪同。

### ★ 游轮

杜罗河上，利贝拉码头两岸有多种形式的游轮可供选择，从少于一小时的行程到几天的行程。如果不是特别爱好者，推荐大家可以选择个短途的，看看杜罗河上美丽的大桥，或者日落之旅也是很美的！大家可以通过网站浏览、预订，或者到当地根据天气情况到游客信息中心、旅馆及两岸不乏售票点，每人十欧左右。

[www.portotours.com](http://www.portotours.com)

### ★ 直升机

对，没错！从天上看这座城市，一个人可能会显得有些奢侈，如果能多几个有共同兴趣的伴儿，每人分担五六十欧的价格也不是那么不可接受。最短途的虽然只有10分钟但是也够大家过过瘾了，而且能看到这座城市最精华的老城区。具体价格及预订请看官网：

[www.portotours.com](http://www.portotours.com)

### ★ 电影节

每年2月底3月初在波尔图都举办电影节，用来推进高质量电影的制作，以及展示电影制作工艺等。下一年具体时间及地点等细节请关注：[www.fantasporto.com/home](http://www.fantasporto.com/home)

### ★ 烧色带活动 Queima das Fitas

每年5月在大学课程结束时，波尔图大学学生会组织活动，通过音乐和酒精来释放自己。通常在选定场地(Parque da Cidade)会有音乐表演、盛装的汽车和烧色带(Queima das Fitas)的习俗，波尔图的烧色带还是很值得期待的，每年都会请来一些重量级明星表演，正式开始前几天各个系都会彩妆好自己的汽车，在波尔图市中心游行。具体举办时间及地点请关注官网和旅行信息中心网站：[www.fap.pt/pt](http://www.fap.pt/pt)

### ★ 塞拉阿尔维斯艺术节 Serralves em Festa

听上去很疯狂的一个当代艺术节，是欧洲最大的当代艺术节之一。每年的5月底6月初，千万不要错过这个城市最大的艺术节，塞拉阿尔维斯艺术博物馆会选择2天，40小时连续开放，无任何门票费用，有适于任何年龄的特殊作品展出。另外每年都会选择几个在艺术博物馆之外的地方举办各类艺术活动，整个城市都能感受到。

[www.serralves.pt](http://www.serralves.pt)

### ★ 极限帆船系列运动 Extreme Sailing Series

今年的7月5日到8日，波尔图在杜罗河上成功举办了第一届有水上方程式一号之称的极限帆船系列活动，来自世界各国的体育健儿集结于此，包括许多奥运冠军。明年的举办时间及细节请关注官网：

[www.extremesailingseries.com](http://www.extremesailingseries.com)

### ★ 夏日演唱会

每年7月份都固定有本土规模和影响力都很大的Super Bock Super Rock和Optimus Primavera Sound。对于摇滚乐爱好者是很值得一去的，许多国际知名的明星，甚至顶级明星都会受邀来表演。超级爱好者可以买多日的票，一般都在Parque da Cidade举行，另外每年会选择1、2天安排一些特别节目在另外的地点举行，可以在音乐之家或者城内某个知名夜店。

[www.superbocksuperrock.pt](http://www.superbocksuperrock.pt)

[www.optimusprimaverasound.com/?lang=en](http://www.optimusprimaverasound.com/?lang=en)

## 城际交通

### ★ 机场

波尔图机场 Aeroporto de Sá Carneiro, OPO

又名Aeroporto do Porto或Aeroporto de Pedras Rubras，位于距离市中心15公里远的Maia，规模不算大，但已经是葡萄牙第三大机场了，欧洲各大主要航空公司均有入驻，有飞往欧洲各国主要城市的航班。由于波尔图的地理位置离西班牙的某些区域很近，所以这座机场也经常被西班牙人使用。特别值得提醒大家的是：欧洲最大的廉价航空公司Easyjet和Ryanair都入驻这个机场。因为葡萄牙并没有直飞中国的飞机，所以建议从欧洲其他国家转机来葡萄牙，葡萄牙所有机场都由Ana公司管理，通过机场网站可以查到全国各大机场的所有航班起飞、降落时间等各种信息。

[www.ana.pt/portal/page/portal/ana/aeroporto\\_porto](http://www.ana.pt/portal/page/portal/ana/aeroporto_porto)

### ★ Tips: 订票时要多比较价格

订欧洲其他国家到波尔图的机票时可以比较下到波尔图和到里斯本的价格差，有时会有惊喜。葡萄牙不是很大，从波尔图到里斯本长途汽车也才3个多小时，地面交通也很发达。

地铁：最方便经济快捷的方式，E线地铁连接机场和巨龙足球场，途经波尔图市中心，大约二十来分钟的行程。营运时间6:00-次日00:30，最后一班地铁从机场出发。从机场到市中心要跨过4个地铁区，所以买票时要Z4的票，单程1.8欧元。

公交：601、602、604及夜班3 M路公交均从机场出发，能直接将你直接送到波尔图市中心各个地点。其中601是最迟的一班，6:00-凌晨24:00都有车到机场，23:30有最后一班从机场发往市中心。其他公交车大约21:00结束运营。凌晨到达的游客，3 M是唯一的选择。如果不堵车，整个行程大约50分钟，单程票价1.8欧元。

出租车：到达市中心大约20分钟的车程，费用20欧元左右。大家不必过于担心，因为所有出租车都装备了计程表，法律也强制规定了计程表和收据的使用，如有疑问，可以根据收据上的信息联系相关部门投诉。21:00-次日6:00会有20%的提价，计程表会自动算好价格让旅客付费。

### ★ Tips: 出租车额外收费的情况

在客人打电话叫出租车时会另收0.8欧元，以及超过55cm x 35cm x 20cm 的行李会另收1.6欧元，如产生高速过路费将由旅客负责。

机场大巴：虽然没什么必要，但是对于那些想要选择机场大巴的人可以参考网站：[www.goinporto.com](http://www.goinporto.com)，每天有多班次发车时间，大约25分钟车程。市内 有 3 处下车点，分别是音乐之家、利贝拉码头和市中心。可以网上订票，单程 6 欧元，来回 9 欧元。

★ 火车

从里斯本来波尔图的长途火车都停靠在Companhã站，此处可转乘多条市内地铁及公交，交通四通八达。而到北部附近的城市则可直接在市中心美丽的地铁站São Bento站搭乘。可以通过网络预订火车票及查询线路：[www.cp.pt](http://www.cp.pt)

★ 长途汽车

从里斯本到波尔图的长途汽车有多家公司可供选择，下面仅列出大家使用最多的两家：

Rede Expresso 见地图标识

葡萄牙最大的城际公共交通公司，交通网覆盖了几乎每一个小镇，不论去波尔图周边还是到最南端的城市这里都能满足。可以通过网站订票及查询：[www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt)

车站地址：Rua Alexandre Herculano

到达方式：最近的地铁是São Bento站，但是因为路线和地势，更推荐在地铁Bolhão站下车，步行到达；另外可乘坐公交207、400、904、905和夜班11M到Batalha站。

Renex 见地图标识

全国比较大型的一家专营长途客运的公司，从南到北的大城市都有连接，服务、车型等也都不错。

车站地址：Campo Mártires da Pátria, No37

到达方式：公交703、801到Cordoaria站。

[www.renex.pt](http://www.renex.pt)

★ Tips：长途交通和短途火车

由于国家比较小，他们之间的区别并不是很大，也都没有提供卧铺，南北的交通都以里斯本为中转点。长途火车上有头等舱，有点小奢侈，有些有提供餐饮，汽车会在规定服务区停下休息一小段时间。价格和旅途时间也会因为出发点和目的地的不同而有变化，长途火车会偏贵一点，短途火车因为比较破旧反而会很便宜。葡萄牙所有的长途大巴都被强行装上了限速90的装置，很安全，管理也很正规化。

市内交通

波尔图的市内交通发达，多条地铁线经过市中心到周边许多卫星城市、机场，公交车也四通八达。价格按照区域划分，总共 9 个区，购票时最低价可以通行于 2 个区内(Z2)。由于景点及游客大多集中在老城区，只有1、2个比较远的艺术博物馆等需要公交系统也都在最低价范围内，只有去机场要买4个区(Z4)票。笔者也强烈推荐那些住在老城区的游客用脚来品味这座上上下下的城市，虽然累了点，但是绝对对得起你的眼睛。

★ 交通充值卡

波尔图的交通充值卡叫Andante，一般游客用普通的蓝色充值卡，可以用于地铁、公交和电车上，但是每张卡只能有一个种类的票，要用到归零才能换其他种类的票。每个地铁站的自动售票机、邮局、火车站及许多街边有“payshop”标志的小店、小报亭都能买到，每张0.5欧元，可以反复充值使用。2区内24小时有效票(Andante 24)价为3.95欧元，从第一次使用算起24小时内有效，可以同时使用在地铁和公交上。市内交通可以充值Z2，1.15欧元每次，买十送一；去机场的要充值Z4，1.8欧元每次；购买往返机场的24小时有效票要6.2欧元。

如果大家按照作者推荐的路线，那么只需要在第三天买公共交通票，可以选择名为Andante Tour1的24小时有效票，可以乘坐任何公共交通工具，7欧元，不可充值。如果买了这种票到尽头的Foz区，须再购买2.5欧一张的电车票。那里是杜罗河的入海口，风景优美。也是波尔图富豪聚集的高级住宅区，那里的日落和公园很值得推荐。

★ Tips：乘车要上下车刷卡

乘坐地铁、公交、电车，不论买了何种形式的票，上下车一定要记得刷卡！不然被检查人员抽查到将处以180-270欧元的罚款。

★ 公交

波尔图市内公交十分方便、发达。STCP公司主营市区内的所有公交线路，车辆也十分宽敞、舒适、环保。从早上五、六点到夜里二十三点后都能坐到车，有些线路会在二十一点左右停止运营。还有十几条夜班车从凌晨一点至五点左右运营。不是很推荐，但是大家除了使用公交充值卡，还可以选择买2次的市内公交票2.1欧元或者10次的市内公交票9.5欧元，去机场的2次公交票3.15欧元，或者选择买单程票，不论去哪儿1.8欧元每次。

[www.stcp.pt](http://www.stcp.pt)

★ 旅游电车

共有3条线路，最推荐的是1号线，到尽头的Foz区，那里是杜罗河的入海口，风景优美。也是波尔图富豪聚集的高级住宅区，那里的日落和公园很值得推荐。单程2.5欧元，如想参观电车博物馆可买套票，一程加参观费4欧元。

运营时间：10月至次年3月10:15-18:40，4月到9月9:30-20:55；周末及节假日:10月到3月10:45-18:45，4月到9月9:30-20:55。

[www.portotramcitytour.pt](http://www.portotramcitytour.pt)

★ 地铁

波尔图的地铁和轻轨系统是为2001年波尔图被评选为“欧洲文化中心”而修建，出乎你意料的发达，6条线路贯通市中心及周边多个卫星城市及机场，而且正在不断发展中。非常的快捷，是性价比最高，最推荐的交通方式。按A、B、C、D、E、F命名区分，运营时间为6:00首班离站到次日1:00末班离站，虽然不可能像某些国家那样每2分钟一班，但是也不用每周末关闭修整及经常性的故障。

[www.metrodoporto.pt/en](http://www.metrodoporto.pt/en)



## ★ 出租车 Taxi

很规范的运营方式，每辆车上都有计程表，法律强制规定了计程表的使用，按表给钱，没有太大的问题。市区内随招随停，也有许多固定的的士排队点，那里总是有许多车等待您的光临。

## 餐饮

作为一个小国，葡萄牙的餐饮业可以说是十分发达，除了大家所熟悉的葡式蛋挞外，还有Rissol de Camarão(一种油炸的小吃，里面是调味好的虾，包上面粉，十分美味)、Pão com Chouriço(把香肠塞进面包里，放进烤箱里烤熟，面包和香肠都很脆)及其众多甜点蛋糕，含糖量甚高，是热爱甜食者的天堂。波尔图是个很传统的城市，至今都流传着很多北方菜系的特色菜。很多餐馆都提供很美味、实惠的餐食，大家一定不要错过。特别值得提醒的是很多餐馆都有Prato do Dia(当日特选)。一般这种菜都是拿手菜，或者煮的时间越长越入味的好菜，厨师一上班就准备好，售完为止，而且十分经济。

波尔图的夜生活主要集中在三个区域：分别是位于牧师塔边的两条平行街道Rua Galeria de Paris 和 Rua Cândido dos Reis，杜罗河两岸的利贝拉码头和加亚码头，这些地方有许多开到很迟的咖啡店、酒吧、夜店，码头处还能欣赏美丽的河景。旅行的最大法宝永远是随性，去认识一两个朋友，和他们漫步在这座城市，随意的踏入一家夜店，说不定会有惊喜。餐馆也是一样，有些不是特别起眼的小餐馆，却是历史悠久的家庭小店，在当地人中也有名。

### ★ Tips：营业时间、预约及小费

一般餐馆营业时间为午餐11:30-15:00，晚餐18:00-23:00或者更迟，有些闹市区的餐馆从早上一直开到晚上。除非特别好的餐馆，一般不需要预约，就算没有位置，稍微等一会，工作人员总会给你安排。除了高级场所，一般不强制小费，根据场所服务和等级决定小费的多少，一般顺手留个硬币就够了。所有餐馆不另外加收增值税。

### ★ 餐饮习惯

一般在入座的时候侍者会端来切好的面包、奶油、沙丁鱼酱、橄榄。讲究点的地方，会有用大蒜和橄榄油腌制的红萝卜、奶酪，甚至浇了烈酒火烤的香肠。一般每样价格都在菜单第一页，没有标示价格的可以拒绝付款，简单的菜品在2欧元左右。侍者会根据你吃的东西收取价格，不是上了桌的都要付款。如果发现面包价格贵的离谱，可以让侍者拿走或者直接离开餐馆。出现问题请索要意见书(Livro de Reclamação)，每家餐馆必备。葡萄牙的饮食比较平民化，不像法国大餐或者意大利大餐那么讲究。前菜可以是汤或者沙拉等，然后是主菜，最后是甜点、咖啡，如果有兴致还可以来杯烈酒助兴、助消化。值得推荐的是绿葡萄酒和本地特产波尔图酒(Vinho do Porto)，都是葡萄牙北部的特产，味美、价格适中，不同年份、不同牌子的价格不同。

### ★ 葡萄牙特色

Feijoada(奴隶菜)：类似豆子大杂烩，主要有豆子、肉、香肠，每个厨师会添加不同的调味料让这道菜十分美味，葡萄牙全国各地都会吃这道菜，所以一般这道菜背后会加一个地名，代表不同做法。

## Bacalhau à Braz 布拉斯式鳕鱼

把鳕鱼烤熟，切成丝，用鸡蛋、洋葱，加上橄榄油炒，最后撒上香草。鳕鱼是葡萄牙圣诞节的必备菜肴而不是火鸡，传说葡萄牙有365种鳕鱼的做法，每天不同，所以就算不尝这种，也要尝尝其他种。

## Sardinhas Assadas 烤沙丁鱼

在葡萄牙最普通和最经常食用的菜，也是最经济的。最传统的吃法是放在面包上吃，不要害怕用手会引来异样的目光，用刀叉反而有假正经的嫌疑。吃完沙丁鱼，面包上也已经沾上了沙丁鱼留下的味道，变得更美味。烧烤是葡萄牙人的常用烹调方式，就算不喜欢吃沙丁鱼，也可以尝试其他的。

## Lulas Recheadas 填塞鱿鱼

作者多年来的最爱，做法是：把鱿鱼须等剪下，切碎，然后和调味好的碎肉、洋葱等调味料一起塞进鱿鱼内，用牙签封好，放进番茄酱里煮。

## Cozido à Portuguesa 葡式炖煮

重口味菜肴，肥肉、排骨、香肠、加上包菜等炖煮在一起，不同地方会有很不同的做法，如果吃出什么惊喜，不必感到奇怪。

## Picanha 类似牛排的牛后臀肉

巴西菜，肉质十分鲜美，食用时配上2片鲜橙及巴西黑豆等。在葡萄牙很流行一道巴西菜，可以多种方式食用，最出名的方式就是服务生端上鲜肉和热石，顾客自己将肉放上去，自己控制生熟度，味道和炭烤的不同。

### ★ 波尔图特色菜

#### Francezinha 特制三明治

波尔图特色三明治，用当地面包夹火腿肉、腌制肉肠和牛排或者烤肉，在肉上面盖上一层加热过的奶酪，配上一片厚厚的西红柿，浇上啤酒酱，一般会与薯条一起上，十分美味。可以看出葡萄牙人对美食的追求和细腻，做个三明治都这么多原料和工序，大家来波尔图一定要尝试的小吃，十分填肚，完全可以算个简易午餐了。

#### Tripas à Moda do Porto 波尔图式内脏炖肉

前文交代过波尔图人外号的来历就是因为这道菜，今天波尔图人已经将他发扬光大，许多来这儿旅行的人也都愿意尝试。主要原料有牛的内脏、及塞满了牛血等各种填充物的内脏，配上香肠、鸡块儿、猪肉、洋葱炖白豆，一般用黄油酱或者其他厨师特制的酱汁，会在菜单上说明，上菜前再上一点香菜末，色香味俱全的一道菜就可以享用了。

### ★ Tips：点菜注意事项

波尔图是个经济、实惠的城市，餐馆菜的分量普遍偏大，肉多、油重、所以比较耐久，卡路里也很高。特别在北部地区，由于天气相对寒冷，人们在饮食上更有这个趋向。如果吃不下就没必要从头餐到甜点全都吃遍，可以按自己的食量点菜。

## ★ 推荐餐厅

### Restaurante da Casa da Musica 见地图标识 ③

位于波尔图音乐厅顶楼的高级餐馆，除了浓浓的艺术气息和俯视波尔图城市的美景，他也是波尔图最前卫的餐馆之一，被许多美食杂志及旅行网站推荐。在演出前后能够有这样的享受，为音乐厅增色不少。午餐套餐12欧元，晚餐19欧元，人均消费在25-30欧元的价格也不是不能接受，而且还可以买优惠套票，演出和美食一网打尽。

地址：参见景点波尔图音乐厅

营业时间：周日休息，周一至周三12:30-15:00，19:30-23:00，其余时间延长到凌晨24:00。

电话：220107160

[www.casadamusica.com/restaurante](http://www.casadamusica.com/restaurante)

### Book 见地图标识 ⑭

嗯，没看错，这个餐馆的名字就叫书！十分有创意的一家高级餐厅，原先是一家有多年历史的老书店，后来改成今天的餐馆。相信你一定会喜欢这里的环境，他保留了许多原来的历史装修，包括书架等，一眼就能看出这家餐厅的主题，巧妙的将书籍和饮食联系在一起，包括菜单都有浓浓的书卷味。餐厅目前主要有葡萄牙传统菜和地中海菜系，相对精细的服务水平，人均也比较高，在30欧元以上。

地址：Rua de Aviz 10, Porto 4050, Portugal

到达方式：地铁Aliados站，然后步行到餐馆。

营业时间：12:00-15:00，19:30-次日2:00。

电话：91 795 33 87(手机)

[www.restaurante-book.com](http://www.restaurante-book.com)

### Portucale 见地图标识 ⑮

这家餐馆是个传奇！知道他有多隐蔽吗？在一栋大楼的14层。与时代格格不入的装修和服务方式，以及服务生都是这家餐馆成功的秘诀，你会感觉自己坐着时光机器回到了几十年前，这家餐馆的视野将波尔图美景尽收眼底，绝对为美味填色不少。这家只有70个座位的餐馆，被评价为这座城市最好的餐馆之一，擅长各类传统葡萄牙菜，价格不菲，更体现出了他的自信，人均消费在40欧元左右。

地址：Rua da Alegria, 598, 4000-037 Porto

交通方式：公交206、302、303Escola Normal站下。

营业时间：12:30-14:30，19:30-22:30。

电话：225 370 717

[www.miradouro-portucale.com](http://www.miradouro-portucale.com)

### Chez Lapin 见地图标识 ⑯

如果你以为这是家法国餐馆就上当了，是家正宗葡萄牙餐馆，超过70年的历史，已经成为这个城市的符号之一。这家餐馆从侧面反映了波尔图历史的多样性，主人的母亲是法国人，所以有了这家餐馆的法文名字，像这种例子在波尔图很多。位于美丽的利贝拉码头，餐厅有3个厅，各自不同风格的装修，游客可以选择自己的最爱。当然不能错过那个传统的葡萄牙装修厅，天花板上挂满了各式锅具等物，也可以在室外一边欣赏美丽的杜罗河一边享受美食。这是家平价餐馆，人均20欧元左右，但是绝对美味！

地址：Rua dos Canasteiros, 40/42, 4050-149 Porto

到达方式：请参见利贝拉码头交通方式。

营业时间：12:30-15:00，19:30-23:00。

电话：222 006 418

### Cafe Majestic 见地图标识 ⑰

从建筑上来说这不是一个咖啡店，是一个历史建筑，或者夸张的说像个豪华古典的小皇宫。1921年开业，1983年被市政府评为“公众关注景点”，1994年重新拾起荣耀，开始营业。整座大楼是典型的新艺术代表，是欧洲“美好时代”时期的回忆。今天去这里还能看出他当年的高贵，典雅，曾是社会名流、政客、艺术家的聚集地。这里除了咖啡和小点，也能吃到一些传统美味的午餐，已被评为全世界最美10大咖啡馆之一。

地址：Rua de Santa Catarina, 112, 4000-442 Porto

到达方式：地铁Bolhao站。

营业时间：9:30-24:00。

电话：222 003 887

[cafemajestic.com/eng](http://cafemajestic.com/eng)

## ★ Tips：不推荐波尔图中餐馆

波尔图的日本餐馆和中国餐馆，绝大部分为华人所开，面向西方客人，目前还没有比较正宗的中餐馆能满足华人的口味，所以不推荐。如果实在忍不住，或者实在适应不了当地饮食，就试试自己的运气，走进一家中餐馆问问能不能做个家乡小炒之类的，但是师傅手艺不敢保证。

## 住宿

波尔图的住宿最低从每天十几欧元的青旅床位到每天200欧元左右的高级宾馆，甚至更高价格的酒店都有，大家可以根据自己的预算来预订，一贯倾向青旅的作者向大家介绍一下波尔图青旅的情况：

波尔图的青旅遍布老城区，出行十分方便，推荐大家住在这里，很容易就能步行欣赏波尔图最美的部分。可以根据自己的爱好选择性价比较高，或者比较热闹的青旅，但是总的来说满意度都比较高，排名第一的青旅的满意度将近100%，热闹非常，价格也普遍不是很贵。大家可以通过网站[www.Hostelworld.com](http://www.Hostelworld.com)查看具体评价、价格以及预订。另外向大家推荐葡萄牙国立青年旅社网，在全葡萄牙各地均有青旅。这类的青旅不是那么商业化，受国家支持，入住的客人多以葡萄牙人、巴西人为主。硬件比较过关，也比较安全，环境更单纯，适合那种好静的朋友，入住后遇到的朋友也会很不一样。祈祷不要遇到春游的学生，他们习惯住在那里并能把一个环境优美青旅变成地狱。可以通过网络预订：

[microsites.juventude.gov.pt/Portal/en](http://microsites.juventude.gov.pt/Portal/en)，如果想订相对高级的宾馆，可以通过欧洲人比较信赖的[www.tripadvisor.com](http://www.tripadvisor.com)，上面也有详细的介绍和评价。

想自己做饭的可以搜索Aparhotel，类似于单元房的旅馆，有多种等级。波尔图也有很多把自己家的一部分房间出租的家庭，门口一般会写着Rooms，有些有正规执照，有些没有，但是基本安全，没有听说太多的问题。在老城区如果你路过某条小路，特别喜欢，进去



以后看看卫生，如果没有问题，可以尝试，相信热情的波尔图人不会冷落你，如果遇到热情的大娘那你就更能一饱口福，尝尝她的家常菜，顺带上堂免费的葡萄牙菜课程。

Hotel Palacio do Freixo

特色旅馆推荐。这是著名意大利设计师的作品，和景点牧师塔出自同一人，18世纪古色古香的建筑，1910年就被评定为国家纪念碑级文物。完全现代化设施，让你在这皇宫内有更好的体验。虽然离景点比较远，但是很特别的一个旅馆，很值得一试，特别适合情侣。价格在每天150欧元以上，可以直接通过官网或者电话。  
电话：225 311 000  
[www.pousadasofportugal.com/portugal/pousada/porto-palacio-do-freixo.html#currconv](http://www.pousadasofportugal.com/portugal/pousada/porto-palacio-do-freixo.html#currconv)

★ Tips：酒店优惠

看中某家酒店后，可以通过谷歌搜索，特别在淡季，很多时候可以得到折扣。沙发客在葡萄牙正在兴起，可以试一试。

购物

作为葡萄牙的第二大城市和北部重要工业城市，波尔图是个不错的购物地点，不论从时尚大牌到小手工艺品应有尽有，价格也相对低廉。除了大家熟悉的特产波尔图酒，另外葡萄牙的软木产品世界排名第一，当地厂家制造的相框、钱包等小物件很有特色，别具风格。另外葡萄牙盛产橄榄油、奶酪等。葡萄酒虽然在国际上名声不是很大，但是比起周边国家，性价比要高很多。绿葡萄酒更是当地特产，在其他国家购买不到。

前文提到的当地市场Bolhão附近很值得一逛，可以买到许多小手工艺品等有地方特色的东西。特别推荐Bolhão地铁站北面的Rua Santa Catarina也是淘宝的好地方，就算不想买，随便逛逛也是个不错的选择。对于更喜欢时尚的朋友，音乐厅附近的Boavista大道一路过去到头都可以走走。

★ 购物中心

Norte Shopping

波尔图比较大的一家购物中心，274家店面包括电影院、大型超市、影视器材、餐饮、娱乐场所及各种时尚品牌店。当地人生活的一部分，波尔图首选。

地址：NorteShopping Rua Sara Afonso, no 105-117 4460-841 Senhora da Hora  
到达方式：地铁Sete Bicas是最简单到达方式；公交504在Norteshopping站下／公交507、夜班13M在Continente站下。  
营业时间：10:00-00:00，电影院有午夜场一直到次日3:00。  
电话：22 957 13 00  
[www.norteshopping.pt](http://www.norteshopping.pt)

Arrabida Shopping

在杜罗河南岸边上的一家大型购物中心，排名仅在Norteshopping之后，河景餐厅和号称全国最棒的20个电影放映室都为这个shopping增色不少。

地址：ArrábidaShopping Praceta Henrique Moreira, 244 - Afurada 4400-346 Vila Nova de Gaia  
到达方式：公交902、903、907、夜班12M在Arrabidashopping站下，在酒店音乐之家附近搭车很方便。  
营业时间：10:00-23:00，周末和节假日前夕会延长营业到00:00。  
电话：223 747 707  
[www.arrabidashopping.com](http://www.arrabidashopping.com)

★ Tips：纪念品购买建议

由于受欧洲金融危机的冲击，和大型购物中心的开业，葡萄牙各地的老城区日渐萧条。在这里呼吁大家保护传统，尽量在老城区当地人的商店购物，帮助那些个性、精美的小店能继续正常运转。葡萄牙的许多纪念品都是传统手工艺，没有大批量生产，在一些小店可以尝试要discount，但是适可而止，过分的要求很让店家生气，认为不尊重他们的手工艺。

★ 超市

各个大购物中心都有大型超市，另外在市区能看到较小型超市主要有Pingo Doce和Mini preço，当然不要忘记之前推荐的Bolhao市场，那附近有许多当地人开的小店。不推荐华人开的所谓300店的廉价商品店，更不要在里面购买食物。

★ 退税销售

波尔图的大型购物中心和许多其他店面也用退税招揽生意，经过许多店面都能看到门口贴着退税标志。

条件是：你不是欧盟长住居民，如果你是欧盟公民，只要能证明你离开欧盟国家超过12月内不返回，也受同等待遇。

具体操作：在同一家店同一天消费超过60.35欧，在3个月之内可以办理退税手续，退税额度从11%-15%不等。可以选择现金或者退回信用卡内，大约需要5天，退税数额没有区别。另外邮寄支票也可以，但是需要1到2个月时间。

★ Tips：在机场退税时要预留充足的时间

葡萄牙并没有直飞中国的航线，所以一般退税都是在其他欧盟国家进行的，只要转机时间超过一个半小时就要在离开欧盟前最后一站办理退税。近年由于国人生活水平上升，汇率优惠等，来欧洲扫货的人越来越多。大家在上飞机托运行李前一定要预留足够的时间，以便在机场行李托运前出示所购物品，盖好海关的章，以免误了飞机。

# 安全

电话: 112

包括报警, 急救, 火警等一系列免费电话。公用电话、手机被锁住或者没有余额, 甚至没有信号的情况下都能拨通。

## ★ 治安

总的来说, 波尔图是座十分安全的城市, 这里的居民都比较安分守己。这几年由于受国际金融危机影响, 许多来自各国的务工者都离开了这里, 更让这座城市的暴力事件明显减少。当然教堂旁边的醉汉和公共交通上的小偷小摸是游客永远的一个痛, 大家还是有必要保持警惕, 不要被和谐的外表所迷惑而放松。虽然你会看到很多当地人很无所谓地离开自己的座位, 将东西留在桌上等行为, 但是强烈不建议模仿。另外再次提醒大家的是: 关于大麻的吸食, 这在葡萄牙很平常, 也已经“去犯罪化”, 许多年轻人在夜晚的主题之一, 但是希望大家慎重行事, 千万不要花钱去买! 还有就是喜欢夜店的朋友, 葡萄牙人都是夜猫子, 在这里能找到很多知音, 晚上最好不要一个人行动, 昏暗的小巷小街尽量避免, 有些异性行为开放, 但是要千万注意争风吃醋的事情。

## ★ 中国使领馆 China Embassy

波尔图还没有中国领事馆办事处, 附上里斯本大使馆地址及联系方式, 必要时可以联系, 希望大家在葡萄牙一切顺利。

### 中国驻葡萄牙大使馆

地址: Rua do Pau de Bandeira, No 11-13, à Lapa  
办公时间: 周一至周五(节假日除外)9:00-12:30, 15:00-18:30(夏时制时为17:30)。  
电话: 213 928 430  
pt.china-embassy.org

### 中国驻葡萄牙大使馆领事处

地址: Rua de São Caetano, N °2, Lapa, 1249-024 Lisboa  
接听时间: 周一至周五(节假日除外) 9:00-12:00, 15:00-18:00  
中文咨询电话: 213 932 260  
领事保护应急电话: 963 355 431  
pt.china-embassy.org/chn/lqsw

## ★ Tips: 使馆帮助

尽量不要去麻烦大使们, 他们都很忙。

## ★ 医疗应急

建议来自不属于欧盟的游客购买医疗保险, 以防万一。如果是急诊, 请拨打急救电话, 救护车会上门。据统计, 这方面葡萄牙世界排名前列。如果需要购买一些感冒药等小药片可以去药房, 不论住在哪个区都会有多家药房, 晚上在每个区也会有1到2家通宵开门, 通过网站可以查到您附近的轮班药房。

[www.farmaciasdeservico.net/localidade/porto/porto](http://www.farmaciasdeservico.net/localidade/porto/porto)

## ★ 应急小纸条

姓名 Name:

年龄 Age: 血型 Blood type:

电子邮件 Email:

家庭地址 Home Address:

酒店地址 Hotel Address:

紧急联系人 Emergency Contact:

您还可以在这里添加一些其他重要信息:

穷游锦囊的内容由网友提供, 如果发现文中的信息有错误, 请发送邮件到: [guideeditor@qyer.com](mailto:guideeditor@qyer.com), 我们会在第一时间更新。  
请访问穷游网获得更多内容: [qyer.com](http://qyer.com)