

KUALA LUMPUR 吉隆坡

电话区号: 0060 急救电话、火警: 999
货币汇率: 1林吉 ≈ 2.06人民币元 (2013年1月)


目录

P1	穷游er忠告 城市速写	P10	旅行日历 活动
P2	吉隆坡地图	P11	活动 餐饮
P3	吉隆坡轨道交通图	P12	餐饮
P4	当地人的生活 语言帮助	P13	餐饮 住宿
P5	实用信息 城际交通	P14	购物
P6	城际交通 市内交通	P15	吉隆坡周边 地图
P7	市内交通 景点	P16	吉隆坡周边
P8	景点	P17	吉隆坡周边
P9	茨厂街周边地图 景点	P18	吉隆坡周边 安全
		P19	安全

穷游er忠告

- ★ 吉隆坡的气候炎热，空气湿度大，不太适宜长时间室外徒步。尤其是中午12点到15点这段时间，最好在室内度过。吉隆坡沿街房屋多为骑楼，或是带有雨棚的走道，便于为行人遮阳和避雨。行者最好随身带把伞，遮阳遮雨两便；同理，推荐步行者穿人字拖或凉鞋，可以散热，也不怕淋湿。
- ★ 吉隆坡室外温度很高，但是室内冷气很足，温度很低，如购物广场、餐厅、电影院、银行等。所以最好随身带一件薄外套或披肩，如果长时间在室内活动的话会用到。
- ★ 选择餐厅时，有“halal”标志(白底绿色字)的就是清真餐厅，里面不会提供猪肉。有些餐厅非halal但是也不提供猪肉的，会在进门处注明“Pork Free”。大部分餐厅的菜谱会放在进门处供食客翻阅，可以先了解价钱或菜式，再决定要不要就餐。
- ★ 吉隆坡虽然穆斯林人口众多，但因为首都，这里的马来人也比较开放，并不拘泥于各种陈规，不必过于担心触犯了他们的禁忌。女孩子是可以穿短裙短裤的，但是情侣在公共场合最好还是避免太过亲昵的动作。

★ 吉隆坡治安普通，抢劫案频发，建议拿手提包的女生随时保护好包包。可以观察下当地女生的拿包方式，将包包放在身体前面，用手臂护住。单肩包最好要斜挎，不要随意搭在肩膀，以防被抢。留意身边的人，尤其是骑摩托的人。夜间独自或者比较少的几个人不要去走不熟悉的暗巷，女生晚上如果去人少的地方不要穿着暴露。记下几个报警电话，或者用智能电话下载“My Distress”这个App，可以报警用。

插座:  电压: 240V 频率: 50Hz

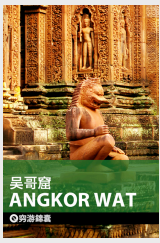
- ★ 指人指物是最好不要用食指直接指，而是用右手，手形是握成一个拳头，拇指伸出，用拇指来指。
- ★ 装配不需要带太多，24小时营业的7-11便利店很多，电话充值，购买生活物品、转换插座、方便食品等都很方便。
- ★ 马来西亚的驾驶座在右边，行车方向也与国内相反。在一些小路，规定车辆左转可以不用根据红绿灯指示，只要没车就能转向。而且当地行车速度较快，所以过马路要小心，看好有没有车再走。
- ★ 每年3月、8月、12月是马来西亚的“购物嘉年华”，商场会大规模打折，是以购物为主的游客的最佳出行时间。如果以购物为兴趣或目的，可以预留2-3天购物时间。

城市速写

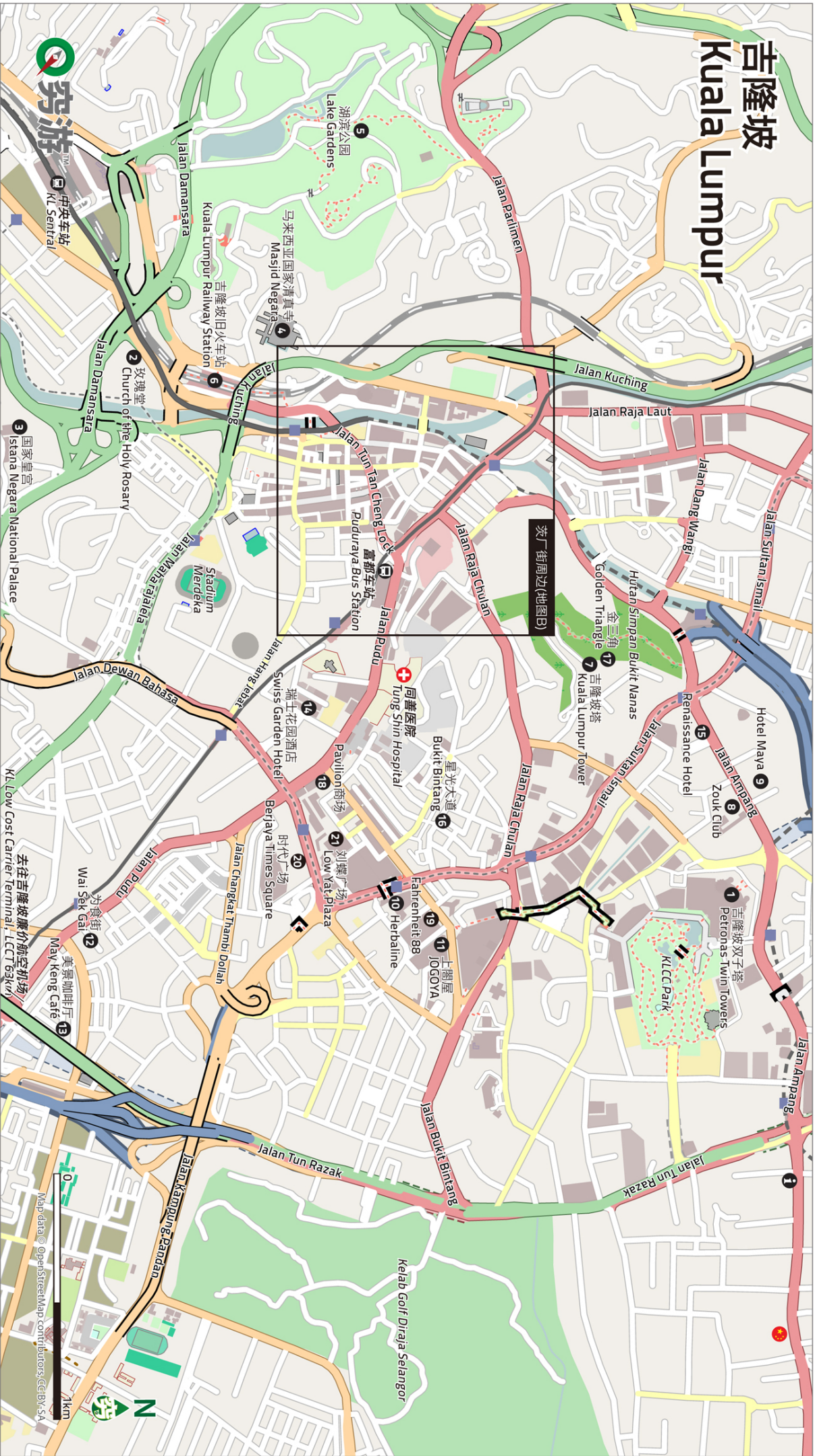
今天的吉隆坡，早已不再是那个“泥泞的河口”(Kuala Lumpur的直译)，她是马来西亚的首都，也是全马最大的城市。这里终年如夏，灼热的赤道阳光和常常不期而至的落雨，给这座五彩斑斓，活力四射的城市增添了迷人的色彩。如果用一个词来形容吉隆坡，那就是Rojak。Rojak的本意是一种马来食物，是将水果、蔬菜和烙饼拌上花生辣椒酱而成的杂烩沙拉，后来这个词就被引申为“大杂烩，融合”的意思。吉隆坡的发展与兴旺的历史，就是融合华人，马来人和印度人三大种族特色与精华的过程。

徜徉在吉隆坡街头，你会嗅到多元文化的气息——操着不同语言、长着不同肤色、身着不同服饰的人们和谐相处；典型的穆斯林拱顶楼群、中式的雕梁画栋以及英国殖民时期建筑星罗棋布；现代化的高楼大厦与历史悠久的马来村、唐人街、印度街并存相依；马来餐、中餐、印度餐、西餐还有世界各国的美味佳肴应有尽有。匆匆而过的人，有人说它像北京，那是因为这里高楼林立，有现代化都会的豪华与气派；有人说它有旧上海的味道，可能是因为这里依然保留着南洋风格的老屋和殖民地的西式建筑；也有人说它像极了香港，那一定是他们流连在一座座宏大华美的购物广场里面，享受着血拼购物的快感和狂喜。而这些，就是吉隆坡城市的Rojak特色。

我们还有



吉隆坡 Kuala Lumpur



实用信息

- 1 游客中心 Information Center
- 2 玫瑰堂 Church of the Holy Rosary
- 3 国家皇宫 Istana Negara National Palace
- 4 马来西亚国家清真寺 Masjid Negara
- 5 湖滨公园 Lake Gardens
- 6 吉隆坡旧火车站 Kuala Lumpur Railway Station
- 7 吉隆坡塔 Kuala Lumpur Tower

景点

- 1 吉隆坡双子塔 Petronas Twin Towers
- 2 玫瑰堂 Church of the Holy Rosary
- 3 国家皇宫 Istana Negara National Palace
- 4 马来西亚国家清真寺 Masjid Negara
- 5 湖滨公园 Lake Gardens
- 6 吉隆坡旧火车站 Kuala Lumpur Railway Station
- 7 吉隆坡塔 Kuala Lumpur Tower

活动

- 8 Zouk Club
- 9 Hotel Maya
- 10 Herbaline

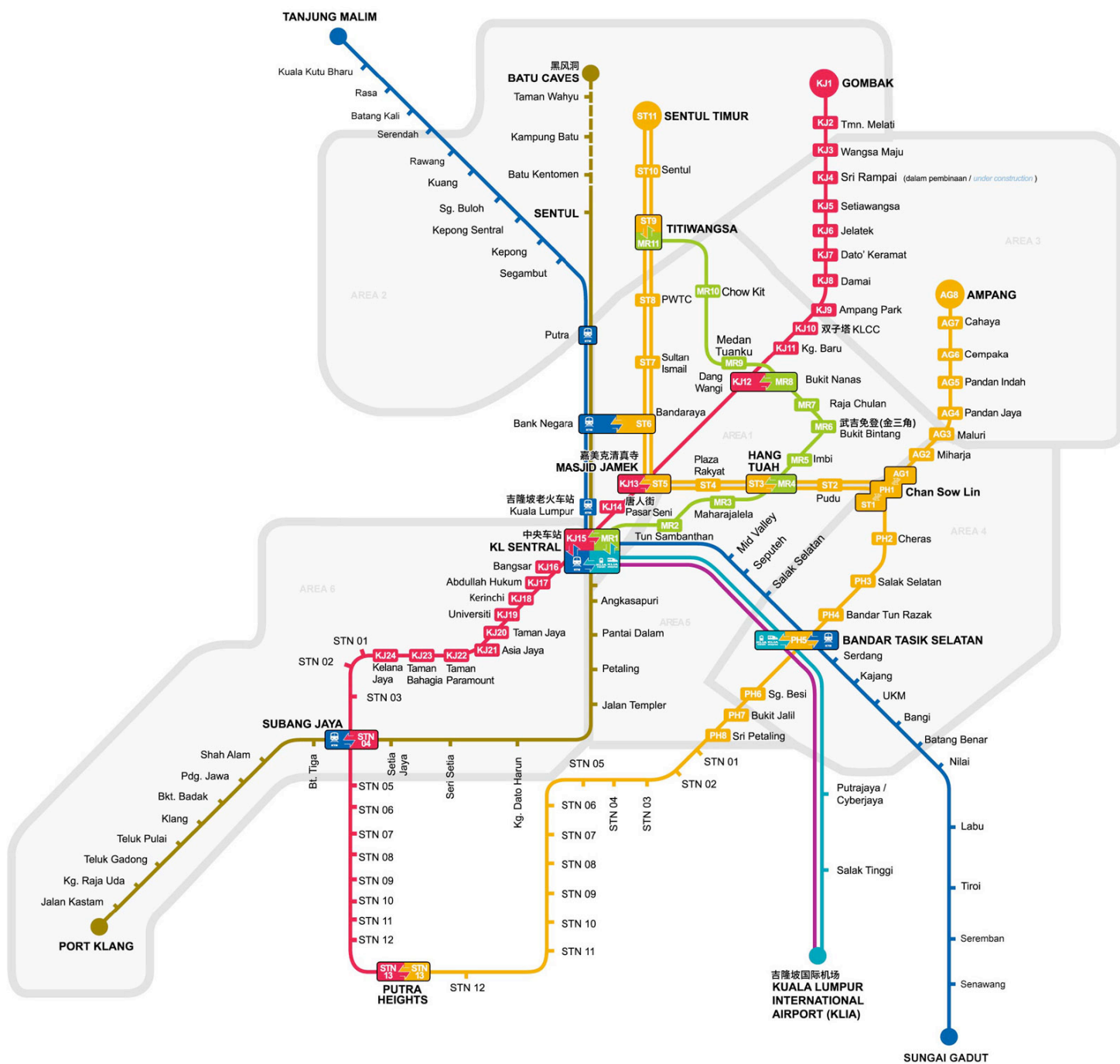
餐饮

- 11 上閤屋 JOGOYA
- 12 为食街 Wai Sek Gai
- 13 美景咖啡厅 May Keng Café
- 14 瑞士花园酒店 Swiss Garden Hotel
- 15 Renaissance Hotel

购物

- 16 星光大道 Bukit Bintang
- 17 金三角 Golden Triangle
- 18 Pavilion商场
- 19 Fahrenheit 88
- 20 时代广场 Berjaya Times Square
- 21 刘蝶广场 Low Yat Plaza

吉隆坡轨道交通图 Kuala Lumpur Rail Transit System



	AMPANG LINE	安邦轻轨线
	KELANA JAYA LINE	格兰那再也轻轨线
	MONORAIL LINE	单轨火车线
	KLIA TRANSIT	机场电车线

	KLIA EKPRES	机场快线
	KTM KOMUTER RAWANG-SEREMBAN	区域铁路(万挠-芙蓉)
	KTM KOMUTER SENTUL-PORT KLANG	区域铁路(巴生港-黑风洞)
	BUS AREA	巴士区域

吉隆坡市区面积并不大，人口120万，主要分成几个区域。城市中西部是著名的华人聚集地——茨厂街(Petaling Street)，又称中国城(China Town)。中国城往北，是印度人的聚集地——小印度(Little India)。中国城和小印度往东则是这个城市的心脏地带，吉隆坡市中心(Kuala Lumpur City Centre)金三角地区(Golden Triangle)。吉隆坡市中心简称KLCC，但当地人口中简称的KLCC多是指位于KLCC的Suria KLCC商场。KLCC往北则是马来人聚集地——新村(Kampung Baru)，那里有很多传统的马来木屋和马来餐厅，在每周末18:00-次日1:00都有马来人的夜市。

市中心布局很紧凑，景点主要集中在Jalan Raja到Jalan Pudu一带，适宜一边步行一边拍照留念。茨厂街(Petaling Street)和同善巷(Jalan Tung Shin)一带。因为这里邻近地铁站，出行方便，附近有茨厂街、谐街(High Street)和为食街(Wai Sek Gai)三大美食街，周边有吉隆坡塔、Jamek清真寺、老火车站、高等法院(苏丹亚都沙末大厦)和独立广场等多个景点。购物广场则集中在Jalan Ampang、Jalan Suntan Ismail和Jalan Bukit Bintang。这里是吉隆坡城的中心。这一带有酒吧街，可以欣赏到美丽的都市夜景，而且非常靠近双子塔、购物区和城市商圈。

背包客到吉隆坡，往往都是奔着美食美景来的。这里有来自世界各地的美食，丰俭由人。既可以登堂入室到美轮美奂的饭店餐馆浅斟细品，也可以在街边的嘛嘛档或茶餐室大快朵颐。景色嘛，吉隆坡本身就是一个大花园，生长着各种各样的热带植物花草，步步都是美景。除了双子塔等景点，吉隆坡以北还有著名旅游区黑风洞、云顶高原。无论在吉隆坡街头，还是购物广场，任何时间都会看到有在吃吃喝喝的人们，不妨你也放慢脚步，悠闲的走着路，看下风景，在这个城市里享受一下悠然的慢生活。

当地人的生活

马来人工作效率比较低，动作慢，请保持必要的耐心。催促是没有用的，他们的耐心都好的超乎想象。他们大多都很热情，不用吝啬对他们的微笑；华人就相对较冷静，但是也多是乐于助人。不过大多数人的通病是，时间观念很淡，迟到是很家常便饭的事情；还有就是地理知识大多奇差，但是交谈时很喜欢第一句就问对方来自哪里。吉隆坡人的生活总围绕着吃吃喝喝，而且很喜欢晚上出来吹水(聊天)和喝茶(吃宵夜)，无论是第二天要上班或上学的年轻人，还是上了年纪的Uncle、Aunt，都会坐到半夜三更方才依依不舍的回家。

★ 信仰与禁忌

选择餐厅时，请看清是否是清真餐厅，如果是请不要点或吃自带的猪肉食品，同穆斯林同桌时最好不要劝酒。

穆斯林认为左手是不洁的，是用于如厕后清洁下体的，因此与他们进餐、握手等均应使用右手。

未经事先同意，最好不要私自拍摄马来西亚妇女，特别是戴着头巾的穆斯林妇女。男士更不宜主动和穆斯林妇女握手，打招呼时点头微笑即可。

语言帮助

★ 当地语言

马来西亚的官方语言称为马来西亚语，简称马来语；第二语言为英语，一种口音很重的马来式英语。在马来西亚中文也占据很大一部分比例，包括粤语、闽南语、客家话等方言，普通话在华人中已经越来越普及。

英语是当地很普及的语言，各种文字标示大多是以马来文和英文双语写的。年轻人大多掌握不错的英语，老年人就不一定了。当地华人多以广东话交谈，游客们可以广泛使用普通话或广东话与华人沟通，但当地的普通话有很重的口音。跟马来人和印度人就要用英语交流了。

★ Tips：当地华人用语的不同

当地华人有很多习惯用语与我们的普通话不同，例如：
巴仙：百分之。100%就是100巴仙。
仙：角。2角钱就是20仙，以此类推。
Sale 30%：意思是打7折，不要直接当成打3折就冲进去。3折是70%，以此类推。
德士：出租车。
(时间上)几个字：1个字=(几点)5分，2个字=(几点)10分，以此类推。
几点方向：问路时，请在脑海里想象有一个时钟，我们习惯说的东北方向或者东南方向，当地人会说去2点方向或4点方向。

★ 日常对话

马来文的发音很简单，大致与拼音读法相似。
Helo - heh-lo - 你好 Maaf - mah-ahf - 对不起
Tidak - tee-dah(k) - 不是 Ya - ya - 是
Tolong! - to-long! - 救命!
Tandas - tahn-duhs - 厕所
Terima Kasih - te-ree-muh kah-si(h) - 谢谢
Menu ada? - meh-noo ah-duh? - 有菜单吗?
Berapa? - be-rah-puh - 多少钱?
Di mana? - tee mahnah - ……在哪?
Order & Bill - 点菜和结账(有些简单的日常词通常马来人也是用英文的)

★ 常见文字标识

(Jalan)Masuk - 入口	Keluar - 出口
Jalan Sehalu - 单行线	Jalan - 街道
Jetty - 码头	Masjid - 清真寺
Istana - 王宫	Muzium - 博物馆
Dilarang - 禁止	Tandas - 公厕
Awas - 小心!	Farmasi - 药房/药妆店
Pasar(Malam) - (夜)市场	

★ Tips：与英文单词相似的马来文

很多马来文单词和英文很像，通常特点是拼写是照着英文发音用马来文拼，所以一个词如果读着很像一个英文单词，那八成是和英文单词同样意思的。例如：

Lif - Lift - 电梯	Polis - Police - 警察
Teksi - Taxi - 计程车	Tiket - Ticket - 票
Telefon - Telephone - 电话	Menu - Menu - 点菜单

有个别是和英文一样拼写，但是完全不同意思的，比如英文的“Air(空气)”则是马来文“水”的意思。

实用信息

★ 游客中心 Tourist information

马来西亚游客中心 见地图A标识 ⓘ

在一座建于1935年的大厦里，离KLCC很近，提供地图和各种旅游咨询服务。

地址：109 Jalan Ampang

开放时间：8:00 - 22:00

www.tourism.gov.my

吉隆坡城市长廊 Kuala Lumpur City Gallery 见地图B标识 ⓘ

位于独立广场西面，这里不仅可以免费拿到免费地图和各种旅行手册，还能了解到吉隆坡的城市发展史和购买精美的手工旅行纪念品。

地址：No.27 Jalan Raja Dataran Merdeka

★ 地图

机场、多数酒店、旅游代理处以及KL Sentral站内都可以免费领取不同地区的地图。此外Google Map也是出行时一个很好的参考。

★ 手机卡

马来西亚主要的手机卡有三种：Maxis的Hotlink卡，Digi卡和Celcom卡。此外还有Tune卡和U Mobile卡。这些卡都是单向收费，马来西亚国内无市话长途之分，即使预存话费为0也可以接听。买卡有赠送话费，开号时需要请员工或店员帮忙换成英文，并开通上网。

Hotlink卡 作者推荐

Maxis的Hotlink卡信号和上网都相对稳定，而且覆盖范围广。打回中国时，拨132+0086+区号(比如北京区号010，则去掉前面的0，以此类推)+号码，无论打座机还是手机，每30秒都是0.05林吉，是所有卡里面打回国内最便宜的。买卡和充值都非常方便，除了机场、市区随处可见的代理点、7-11、99 Speedmart等连锁超市外，KLCC旁边还有Maxis的总部大楼。

★ 网络

吉隆坡主要城区均覆盖有3G信号。大部分餐厅、咖啡店等餐饮类场所(不论大小)都提供免费WiFi无线网络，需要向店员索取密码。购物商城内有WiFi无线网络，无需密码即可连接，但是信号很弱。观光巴士(KL Hop-on Hop-off)上也有免费无线网络，可向售票员索取密码。

市区的普通网吧(Cyber cafe)每小时3-10林吉不等，有的可以包夜。茨厂街的上海书局对面就有一间网吧，通常学校附近也都会有网吧。

★ 货币帮助

当地使用马币，货币单位为林吉，表示符号为RM。1林吉约等于2元人民币(2013年1月的汇率是1马币≈2.06人民币)。

兑换

人民币不能在国内兑换成马币，但是在马来西亚任何换钱中心(Money Changer)都能兑换。不同的地方换钱汇率会有所不同。不推荐在机场用人民币大量兑换林吉，可以在机场兑换少量零钱，够

付路费即可。每间商场都有Money Changer，不过市中心的Money Changer汇率都略低。

银联卡

银联卡可以在本地网络MEPS旗下6家银行——丰隆银行(Hong Leong Bank)、马来亚银行(Maybank)、大众银行(Public Bank)、RHB银行、联昌银行(CIMB)、人民银行(Bank Rakyat)和三家外资银行，分别是渣打银行(Standard Chartered)、汇丰银行(HSBC)和花旗银行(Citibank)的ATM机取款。

市中心的几间购物广场可以刷银联卡，需要注意看门口或收银台有没有银联标志，或者询问店员。但不是任何地方都可以刷银联卡，如果是银联Visa或Master卡就可以随处刷，走的是Visa或Master的通道。

★ Tips: 认清银联标志

取款需要注意银联的标志，并且看清有没有“China Unionpay”的字样，因为银联的标志和日本JCB银行的标志几乎一模一样，要认清银行呀！

刷卡

信用卡的使用比较普遍，很多店都能刷卡，大多没有最低刷卡消费。但是一些小店除外，最好还是准备一点现金。Pavilion商场有刷银联卡累积积分、满额送礼的活动，详情可以去咨询商场里的信息台(Information Counter)。

★ 邮局

马来西亚的邮筒是红色，通常在街道上就有，有些邮局是在商场里的。邮政标志是信鸽，写有“Pos Malaysia”字样。寄明信片每张0.5林吉；寄往亚洲国家的普通邮件(10克以下)0.9林吉。

www.pos.com.my



KLCC内的邮局

地址：KLCC C21 G, Concourse Expansion

开放时间：10:00-18:00，公共假期和每月第一个周六休息。

★ 厕所

当地免费厕所很好找，大部分商场的卫生间都能免费使用。KLCC和Mid Valley The Garden名牌商品楼层的卫生间收费2林吉，其他楼层不收费。咖啡厅、餐馆等场所大多都有厕所，都比较干净。

城际交通

★ 机场

✈ 吉隆坡国际机场



Kuala Lumpur International Airport, KUL


吉隆坡国际机场简称KLIA，位于吉隆坡以南约80公里处。除亚航外，其他航空公司到达吉隆坡的飞机都停降在此。


www.klia.com.my

机场快线 KLIA Ekspres / KLIA Express

机场快线是轻快铁，由KLIA直达KL Sentral，中间不停站，28分钟

可到达。单程票价为每人35林吉；3人即可成团，团票价格为3人75林吉、4人100林吉、5人125林吉，最多可至9人225林吉。或选择家庭票，一个家庭75林吉，2个家庭150林吉。
www.kliaekspres.com

➔ **吉隆坡廉价航空机场 KL Low Cost Carrier Terminal** 
简称LCCT，与吉隆坡国际机场相邻，亚航的所有航班都停降在此。机场外有机场巴士往返于吉隆坡市区各地，亚航的SkyBus(票价为9林吉，AeroBus的票价为8林吉，到达吉隆坡中央车站(KL Sentral)。也可以先搭乘KLIA和LCCT的区间巴士到KLIA，再乘坐KLIA Transit机场电车线至KL Sentral，区间巴士票价为1.5林吉。
www.lcct.com.my

➔ **梳邦机场 Subang Terminal Airport** 
梳邦机场又叫Sultan Abdul Aziz Shah Airport或者Subang Skypark，位于吉隆坡以西20多公里处。在KLIA和LCCT建成之前，这里曾是个重要的国际机场。现在梳邦机场还是有飞国际和国内的航班，航班都来自Berjaya Air(成功航空公司)和Firefly(飞萤航空公司)的，多是小飞机，但是这两个航空公司经常有促销的机票，原价机票本身也不贵。机场不是很大，也不是那么忙碌，所以整体环境还是好过LCCT，里面也有购物和餐饮的地方。

KTM：从KL Sentral搭乘KTM的Pelabuhan Klang线，前往Subang Jaya Station(梳邦再也站)，然后搭乘出租车到达梳邦机场，全程大概30分钟(视乎交通状况)。

出租车：机场内有出租车柜台，可以买票直接搭乘出租车去到任何地方。如果从KL Sentral前往梳邦机场，大约需花费40林吉左右，如果遇到堵车等因素会花费更多。


巴士：没有直接到达机场的巴士，只有到达机场外大路的巴士。可以乘坐U81路(在Pasar Seni LRT站处搭乘)到达Subang Mah Sing Industrial Park，或者乘坐9路巴士(在吉隆坡Kotaraya搭乘)前往Subang Mahsing，票价为3林吉，如果不堵车的情况下需要1-1.5小时到达。

★ **Tips：搭出租车更方便**

由市区去机场，如果行李不多的话可以搭乘巴士、KTM等，如果很多行李，且又有老人、小孩同行，或者方向感不好的话，建议还是直接搭出租车，但是前提是讲好价钱，不要任司机乱开价。如果机场回市区，则可以在出租车柜台买票，价钱根据不同目的地，都是固定了的，司机不会再乱收费。

★ **火车**

吉隆坡属于马来西亚国家铁路交通枢纽(KTM)，每天都有开往吉隆坡各地以及泰国、新加坡的火车从中央车站(KL Sentral)出发，可以在KTM咨询台查询火车时刻表，或者登录www.ktmkomuter.com.my查询。KTM位于中央车站内的。

中央车站 KL Sentral 见地图A标识 
KL Sentral共有三层，巴士停靠第一层(底层/ Basement)，是来回KLIA、LCCT、云顶及到市内各区的巴士起点和终点站，还有出租车的售票柜台也在这层。从这层离开中央车站大楼，穿过马路则是Monorail站。

第二层是离境层(Departure Hall)，这层有亚航和马航的柜台，可以买票和办理其他票务问题，也可以办理马航的登记手续。除此还有LRT Putra线的售票处和出入口，以及吉隆坡旅游询问中心等。

第三层是抵达层(Arrival Hall)，有KTM的售票柜台和出入口、前往云顶的车和出租车的售票柜台。
www.klsentral.com.my

★ **长途汽车站**

如果去南部，比如马六甲，柔佛以及新加坡等地，现在需要去Terminal Bersepadu Selatan(TBS，南湖镇车站)。富都车站(Puduraya Bus Station)的巴士是去吉隆坡以北地方，比如檳城等，车站位于茨厂街东部。如果从TBS去到富都车站，是搭乘LRT(从TBS的旁边)去到Plaza Rakyat，从这站出来，则刚好在富都车站后面。推荐坐Transnasional Express的巴士，有开往各地的班次，而且冷气强劲，巴士较新，比较舒服，车程时最好带件外套或者毛巾一类的其他御寒物。

富都车站 Puduraya Bus Station 见地图A、B标识 

地址：Jalan Pudu, Kuala Lumpur
到达方式：从KLIA或者LCCT直接搭乘Star Shuttle(黄色或红色车身，有大大的五角星图案的巴士)，可直接到达或途经富都车站。Star Shuttle运行时间4:00-22:30，票价每人12林吉，网址www.starwira.com(可以在线订票)。从市区内去富都车站，可以搭乘LRT到Masjid Jamek站，然后走路或打车到达富都车站。

TBS车站 Terminal Bersepadu Selatan /南湖镇车站 

地址：Bandar Tasik Selatan, Jalan Terminal Selatan, Kuala Lumpur
到达方式：轻快铁搭乘Ampang线(前往Sri Petaling方向)，在Bandar Tasik Selayan站下车(LRT可以在Masjid Jamek换乘Ampang线，Monorail则在Hang Tuah站换乘Ampang线)。KTM搭乘Seremban线，到Bandar Tasik Selayan站下车。KLIA Transit可以直接到达Bandar Tasik Selayan站。
www.tbsbts.com.my(可以在线查询巴士班次)

市内交通

★ **公共汽车**

吉隆坡的公车基本属于Rapid KL和Metroline两家公司，线路分布全城，车票也相当便宜，基本在1林吉左右。营运时间是6:00-23:00，到站时间不固定，上下班高峰期需要长时间等待。

★ **Tips：下车需提示司机**

注意的是巴士不报站名，所以上车时要给司机说好在哪儿下车。如果认路知道在哪站下的话，快到站时需要按车门旁边和每个座位旁边的按铃，给司机知道有人下车，不然司机看到车站没人上车又没人按铃的话不会停车。

★ **轻轨 / 单轨铁路**

吉隆坡的轻轨铁路LRT(Light Rail Transit)和单轨火车Monorail是非常便宜及快速的出行方式，基本贯穿市区各个著名景点。营运时间是6:00-23:00，票价在1-3林吉之间。

乘坐LRT和Monorail时列车都会报站名，门的上方也有线路图，不同的站会开不同侧的门，所以不确定每站开哪扇门的情况下不要倚着门站立，以防意外发生。车内不可以吸烟及吃东西。另外，现在硬式车票取代了纸质车票，所以一定要保管好，不然下车的时候不能出站。

★ TAXI

吉隆坡出租车数量较多，起步价为3林吉，超过1公里每35米为0.1林吉，等待首3分钟3林吉，每超出21秒为0.1林吉，所以打车最好错开上下班高峰期。0:00-6:00加收50%的费用，叫车服务外加2林吉。打车至机场需另加12林吉，或者先谈好价钱。

★ Tips: 避免出租车司机宰客

虽然政府采取措施对出租车乱收费的现象，但效果很不明显，出租车司机还是会乱开价而不是打表，尤其是去距离比较近的地方。所以游客出行时最好先在Google Map上了解两地距离，估算一下行车需要多久，这样当司机乱开价时可以砍价。即使在不确定两地距离的情况下，也要尽量试着去砍价。

出租车叫车电话很多，不同的出租车公司的叫车热线也都不同，常见的有以下几家。
Comfort: 03-8024 2727
Public Cab: 03-6259 2020
Avenue Drive: 03-6120 4009

★ Tips: 出租车App

用智能手机的游客可以去下载“MyTeksi Passenger”这个App，可以通过这个App来叫车，还可以通过路线查询知道大概的打车费用。

★ 观光巴士 KL Hop-on Hop-off

吉隆坡有针对游客的观光巴士“KL Hop-on Hop-off”，在吉隆坡多间酒店有停站，可搭乘这个巴士环游多个景点，车上有中文讲解。

信息和售票中心: Lot 109, Jalan Ampang(可以上车买票，也可以在任一停靠站点买票，这个巴士在吉隆坡市内多处酒店有停靠点，住在吉隆坡的游客请向酒店前台询问)。
票价: 38林吉，24小时内有效; 65林吉，48小时内有效。
行车时间: 8:30 - 20:30，大约每30分钟发车一班。
电话: 1800-88-5546
www.myhoponhopoff.com(可通过网站查询停靠地点和车次)

景点

★ 吉隆坡双子塔 Petronas Twin Towers 见地图A标识 ①

吉隆坡双子塔高452米，共88层，下面是Suria商场，里面商品一应俱全，从平价品牌到奢侈品牌都有。除了购物，还有一个国油展览馆，是一个富知识于游戏的科学探索馆。塔下有KLCC公园和水上乐园，公园人造湖的音乐喷泉每隔不久就会喷一次，游客们除了可以在湖边欣赏拍照之外，还可以在KLCC楼上的Food Court或Chili's 西餐厅临窗处俯瞰。水上乐园和儿童乐园是在一起的，很适合小孩子去玩耍，可以穿泳衣或者穿T恤短裤下水，免费。KLCC上层是办公楼，游客可以乘坐电梯到达位于41层的Sky Bridge(天桥)和86层的双子塔展厅，从高空俯瞰吉隆坡市全景，但是需要购买门票。

地铁: LRT, KLCC站，出站便可到达KLCC商场内。
双子塔门票: 80林吉(8:30开始售票，每天限量800张)。
双子塔开放时间: 周二-周日9:00-19:00; 周一和公共假日休息。
国油展览馆门票: 成人(18-55岁)25林吉，青少年(13-17岁)20林吉，儿童(3-12岁)15林吉，老年人(56岁及以上)18林吉，家庭套票(两位大人带两个小孩)50林吉，2岁以下儿童免费入场。
国油展览馆开放时间: 周二-周五9:30-16:00，周六、周日及公共假日9:30-17:00，周一闭馆(公共假日除外)。

★ Tips: 在Sky Bar欣赏夜景

作者认为花80林吉登塔还是蛮贵的。如果时间足够，又很想俯瞰吉隆坡城市夜景的游客，可以去Sky Bar吃顿晚餐或者听听音乐喝杯东西。Sky Bar除了能看到吉隆坡市景，还能近距离在几乎同等高度欣赏KLCC。Sky Bar常年有DJ，提供多种饮品和小吃。现在还有一个针对女生的促销，在20:30之前，购买任意两杯鸡尾酒只需48林吉。注意，进入Sky Bar年龄需达到21周岁，入场需出示证件; 男生需穿长裤，不能穿拖鞋。

地址: Level 33, Traders Hotel Kuala Lumpur, Kuala Lumpur City Centre, 58000 MY(可由KLCC步行至此)。
营业时间: 19:00之后。
电话: +603 2332 9911(最好预订)
www.skybar.com.my

★ 独立广场 Merdeka Square和周边 见地图B标识 ①

独立广场坐落在苏丹阿都沙末大厦的对面，面积约8.2公顷，因1957年8月31日马来西亚国旗在此第一次升起，象征独立而得名。现在广场南端竖立着一支高100英尺的旗杆，以纪念这个历史时刻。广场的草坪十分柔软，可以随意进入。广场另一端有一排廊柱屹立在流水潺潺的喷水池旁，那里是为旅客而建的休息处。

地址: Dataran Merdeka, Merdeka Square, 57000 Kuala Lumpur
到达方式: LRT线, Masjid Jamek站，向西步行约10分钟可到。

独立广场周边还有以下景点:

苏丹阿都沙末大厦 见地图B标识 ②

Sultan Abdul Samad Building
苏丹阿都沙末大厦建于1897年，又称大钟楼。建筑宏伟、风格独特，别具摩尔色彩。高达40公尺的圆顶大钟楼是吉隆坡市的标志之一，大厦原为英国殖民地政府几个重要部门的办公点，现在仍然是政府机构。每年8月31日的国庆大游行和迎新年的盛会都在此举行。

圣玛丽大教堂 见地图B标识 ③

St. Mary's Anglican Cathedral
位于独立广场的北面，建于1894年，是一座小巧的哥特式天主教堂。从教堂旁边的纪念品小商店可以通往教堂。教堂在外面拍照即可，里面大致都相同。

门票：免费参观。
开放时间：9:00-18:00

★ **Tips: 玫瑰堂 Church of the Holy Rosary** 见地图A标识 ②

吉隆坡还有另外一间哥特式风格教堂——玫瑰堂，建于1903年，是个很有哥特的建筑，但是圣堂大门上除了有“玫瑰园”三个大字外，还有两行对联，很有中国风。住在附近的游客可以顺路去看看，也是一处适合拍照的地方。但是平时不能进入教堂。
地址：10 Jalan Tun Sambanthan(Brickfield附近)。

独立广场的前身是皇家雪兰莪俱乐部(Royal Selangor Club，英国殖民时期上流人士的社交场所)的操场，现在广场周边还有一处都铎王朝样式结构的建筑物，建于1890年，仍保存完好，现为私人会所。旧国家博物馆(Old National Museum)是原来的马来西亚国家博物馆，随着新博物馆的建成这里已经关闭。国家皇宫(Istana Negara National Palace) 见地图A标识 ③ 坐落于皇宫路的一座山丘上，原为华人富商的住宅，1926年改建为雪兰莪苏丹皇宫，现为国家元首的官邸。每天游客都能到此观看皇宫守卫的换班仪式，还可以与皇宫门口身着华丽制服的守卫合影。以上三处建筑虽然不对外开放，但是可以看到马来西亚在各个殖民时期的建筑风格。其中皇宫的每年的开放时间为最高元首诞辰日(6月5日)。

★ **Tips: 游玩注意防晒**

这些地方都不会相隔太远，适宜取景拍照，里面没有什么好玩的。因为只能在外面拍照，所以要注意防晒。

★ **嘉美克清真寺 Masjid Jamek** 见地图B标识 ④

这座清真寺由印度建筑师设计，屋顶是传统的伊斯兰风格的洋葱型，由粉色和乳白色的砖块砌成。不过目前这里由于进行修缮而关闭，预计完工是在2013年3月5日，完工之后才会开放。

到达方式：LRT，Masjid Jamek站。
开放时间：8:30-12:30，14:30-16:00；每周五11:00-14:30不开放。
门票：免费参观。

★ **马来西亚国家清真寺 Masjid Negara** 见地图A标识 ④

国家清真寺建于1974年，但是其建筑风格很现代、时尚。用来播放颂经的尖塔高73米，蓝色的星型的屋顶有别于传统清真寺的“洋葱头”设计，象征了一个独立国家的抱负，非常的醒目。共18个尖顶，代表着马来西亚13个州和伊斯兰教的5个信条。清真寺的整体设计灵感来源于麦加的大清真寺，尤其是内部的装潢式样，都与麦加的相仿。大堂最多能同时容纳15000人祈祷，是全东南亚最大的清真寺。

到达方式：LRT，Pasar Seni站。
门票：免费参观。
开放时间：9:00-12:00，15:00-16:00，17:30-18:30。

★ **Tips: 清真寺礼节**

进清真寺必须脱鞋，并要注意着装：男士可以穿短袖，但下装一定是穿长裤；女士必须穿长袖上衣长裤或长裙，包头巾，且生理期期间不可以进入。寺院门口有免费租借临时的长袍及头巾，穿戴好才能进入寺院。即使再热，女士也不能摘下头巾或露出身体任何部位。不过在外面拍照即可，里面并无特别之处。如有兴趣进入里面的游客，切忌大声讲话。

★ **茨厂街 Jalan Petaling** 见地图B标识 ⑤

茨厂街即是我们所讲的唐人街，或称中国城。如今在茨厂街叫卖做生意的多已是外劳，卖着各种名牌仿制品。在这里，可以品尝到当地的地道小吃，也能讨价还价买到旅游纪念品。出名的夜晚排挡多集中在Jalan Hang Lekir和苏丹街(Jalan Sultan)，越夜越热闹。茨厂街地区文化街的出现，为这里带来更多的艺术气息：利用战前建造的旧店屋，重新装修成咖啡店、酒吧、主题餐厅、民歌餐厅、书局、茶艺馆等，是茨厂街的新特色，当地新人也会以墙上的特色涂鸦为背景，作为结婚照的场景，另有一番味道。

到达方式：LRT Putra Line)，在Pasar Seni下车，步行15分钟就可以抵达。先经过中央艺术坊，再进入祯禄街(Jalan Tan Cheng Lok)，右边第二条街道就是茨厂街。LRT Star，在人民广场站(Station Plaza Rakyat)下车，向大家购物中心(Kompleks Kota Raya)走，在大家购物中心右边，转入购物中心对面的苏丹街，步行3分钟就可以抵达茨厂街。

茨厂街周边还有以下景点：

★ **中央艺术坊 Central Market** 见地图B标识 ⑥

1986年4月15日，一个昔日破旧的巴刹(Pasar，市场)摇身变成了吉隆坡今天的艺术殿堂，就是如今这个占地8000平方米，3层楼高，聚集马来西亚各州传统文化特色为一处的中央艺术坊。里面除了售卖各州的艺术手工艺品、纪念品、银器外，还可以找到其他东南亚邻近国家的手工艺品。

地址：Lot 3.04-3.06，Central Market Annexe，Jalan Hang Kasturi
到达方式：LRT Putra线，在Pasar Seni站下车，中央艺术坊就在正对面。LRT，Star线，在Masjid Jamek站下车然后步行15分钟左右即可到达。KTM，吉隆坡站，距离中央艺术坊约5分钟路程。公共汽车Rapid KL Bus多条路线可到。
门票：免费参观。
开放时间：10:00 - 22:00

★ **Tips: 逛逛中央艺术坊与画廊**

其实中央艺术坊就坐落在茨厂街附近，可以顺路逛过去。中央艺术坊内有空调，也有餐厅和咖啡店等休息的地方。现在的艺术坊内只售卖手工艺品等，画家们已经搬去中央艺术坊旁边的走廊了。画家们的画廊会开到23:00左右，有的艺术院校也会在该处展览学生的毕业作品。

★ **华人庙宇**

茨厂街周边有两间主要的华人庙宇。较大的关公庙 装饰华美，悬挂在门口的盘香，将整间庙宇萦绕在烟雾中，非常适合在此拍照。还有一间是仙四师爷庙，隐藏在一片店屋中，若不是它的传统装饰和仙四师爷庙几个大字，真的会很容易被人忽视。但是这是吉隆坡香火最为鼎盛的庙宇之一，很是灵验，每逢农历新年，和平时的初一十五，庙内都是人山人海。

★ **印度庙宇**

马里安曼印度庙(Mariamman Temple) 见地图B标识 ⑦ 入口是一座仿金字塔形的塔，上面密密匝匝地布满各式人物雕像，形态生动，色彩艳丽。每天都有众多的印度族人前来祈祷，门前出售花环、香和各种印度教的神像。进入寺庙需脱鞋。只允许在寺外摄影，寺内禁止拍照。



实用信息

① 游客中心 Information Center

交通

② 汽车站

景点

- ① 独立广场 Merdeka Square
- ② 苏丹阿都沙末大厦 Sultan Abdul Samad Building
- ③ 圣玛丽大教堂 St. Mary's Anglican Cathedral
- ④ 嘉美克清真寺 Masjid Jamek
- ⑤ 茨厂街 Jalan Petaling
- ⑥ 中央艺术坊 Central Market
- ⑦ 马里安曼印度庙 Mariamman Temple

餐饮

- ⑧ 王金莲记 Kim Lian Kee Restaurant
- ⑨ 胜记瓦煲老鼠粉
- ⑩ 冠记云吞面

地图B

★ 湖滨公园 Lake Gardens 见地图A标识 ⑤

位于城市西南，四面环山，风景秀美，是吉隆坡市最受欢迎的休憩公园。公园围绕一个人工湖而建，除了花草湖泊之外，公园还设有儿童游乐场、慢跑径和运动场，以及一座户外的剧院。湖边附近有蝴蝶公园、鹿园、飞禽公园、兰花公园和国家纪念碑。

地址：Jalan Parlimen, Kuala Lumpur

开放时间：全天。

门票：免费参观。

到达方式：巴士Rapid KL，从Kotaraya乘搭B115路到Jalan Parlimen。KL Hop-On-Hop-Off双层观光巴士，在第14号站下车（吉隆坡飞禽公园正门的前面），每30-45分钟会有一趟。乘KTM Commuter列车，在吉隆坡旧火车站下车（国家清真寺附近的位置）。

鹿园开放时间：9:00 - 18:00

门票：免费。

兰花公园开放时间：9:00 - 18:00

门票：免费（周末及公共假期除外）。

飞禽公园开放时间：9:00-18:00

门票：成人42林吉，儿童32林吉（比较贵，动物园的门票都比这个公园便宜）。

★ Tips：有选择地逛公园

公园其实都大同小异，如果要去，最好在11点之前，没有那么晒。其附近的几个公园可以有选择的去，比较而言，去鹿园性价比最高，因为鹿园是免费的，而且鹿园有马来西亚雨林区的鹿鼠，一种小只又很温顺的动物，在马来民间传说中它是一种非常聪明和狡猾的动物。

★ 吉隆坡旧火车站

Kuala Lumpur Railway Station 见地图A标识 ⑥

在还没被中央车站KL Sentral取代前，乘客是从这里搭火车前往马来西亚其他城镇的，甚至从这里前往新加坡和泰国。如今这个摩尔式建筑已经没有了往日的繁忙景象，但是它独特的建筑风格还是吸引着游客们以此作背景，留下一张张相片。火车站的建筑物中，还有一间令人赏心悦目、古色古香的“遗产酒店”—— Heritage Hotel。这两处都是当地人拍婚纱照的大热景点。

到达方式：LRT，Putra线，Pasar Seni站400米外，过了巴生河（Klang River）即到。或搭乘Commuter到Kuala Lumpur站下车。

★ 吉隆坡塔 Kuala Lumpur Tower 见地图A标识 ⑦

尽管现在的吉隆坡塔没有双子塔有名，却也是个俯瞰吉隆坡市景的绝佳地点，塔上的观景台比双子塔的观景桥（41层）还要高100米左右。塔上还有一个旋转的自助餐厅，可以边吃美食边欣赏吉隆坡景色。

到达：LRT，Putra线，到Raja Chulan或Bukit Nanas站下车，步行约20分钟。

门票：成人47林吉，儿童27林吉。

开放时间：9:00-22:00

旅行日历

★ 旅行季节

马来西亚终年是夏季，只是分旱季与雨季，4-5月和10月炎热，而11月到次年3月是雨季，几乎天天下雨，这段时间出行需常备雨伞。一年四季都适合旅游。

吉隆坡时常会有暴雨袭来，但热带的雨来得突然去得也快，即使突遇大雨，在城市中总能找到地方暂避，不必太担心，不过出门时天气再好也要记得带伞。

★ 节日

春节 2013年2月10日-11日

会有很多舞龙舞狮的节目，就连各个商场都会邀请舞狮团在商场内表演，以求得一个好彩头。到处都敲锣打鼓，非常热闹。商场里面会有很多新年表演和促销。

卫塞节 Vesak Day 2013年5月24日

佛教的节日，在佛堂和神庙会有花车游行，后面有很多信徒手持香火，一路祈祷一路跟着花车前行，非常壮观。

国王诞辰日 Agong' s Birthday 6月2日

国王生日时皇宫那里会有庆祝盛典，可以去皇宫处参观。

斋戒节 2013年8月8日-9日

马来人的新年，四处张灯结彩，商场内会有各种马来人的传统表演。而且各商场及个别餐厅会一起配合举办促销。

国庆节 8月31日

国庆节又名“独立日”。1957年8月31日是马来西亚联邦独立的日子，每年这一天，在独立广场那边都会举行游行活动和演出，全国各地都放假庆祝。

马来西亚购物嘉年华 3月、8月、12月

一年三次的购物嘉年华，全部商场都打折促销，会维持一个月左右，是最适合购物血拼的时候。

屠妖节 Deepavali 2013年11月3日

又叫“光明节”，是印度人的新年。人们点上灯火以庆祝当年降魔伏妖，获得胜利。印度教徒们清早起身，沐浴后穿上节日盛装，男女老少带上贡品去印度庙里供奉神明，跪倒礼拜来祈求神的保佑。

圣诞节与新年 12月24-25日 & 1月1日

马来西亚的圣诞节和跨年都非常热闹，早在12月初，各个商场就开始了大型的圣诞节装饰，而且每年都不同，很多小小的Booth发售圣诞节的商品。喜欢热闹的游客，可以在圣诞节前夜和跨年的时候去Pavilion商场前面，在那里，人们会以互相喷洒人造雪等狂欢行为来庆祝圣诞节和新年的到来。这段时间会有跨年晚会，2011年是在Bukit Bintang那边举行，有本地和国外的明星出席。这段时间到吉隆坡旅行，除了可以享受到购物嘉年华，还可以留下很多美丽的照片。

活动

★ 看演出

吉隆坡表演艺术中心 KL Performing Art Centre, KLPac



吉隆坡表演艺术中心的口号是“艺术无类”，无论是什么种族或是国家的表演都在这里大受欢迎。这里的表演种类很多，有音乐剧、歌剧、舞台剧、话剧等，除了本地的艺术人员表演外，还会邀请其他国家的演员或剧团来此表演。台词多是以英文为主，如果是其他语言的演出，会附有英文字幕。

这里的建筑，是由上世纪的一个工厂而改造的，红砖墙的建筑本身非常的有历史感，配上周围精致的园艺和清幽的环境，很有艺术气息。注意，这里本是个十分适合拍照的地方，却禁止游客拍照，如果一定想要留念，不要被警卫看到，不然会来干涉。

地址：Sentul Park, Jalan Strachan (由Jalan Ipoh进入)。

到达方式：搭乘LRT或KTM在Sentul Station站下车，步行到达。

开放时间：没有演出时10:30-18:30，有演出时10:30-20:30。

门票：可以电话购票、网上购票和到艺术中心售票处购票，不同的演出票价也不同。

电话：+603-4047 9000

www.klpac.org

www.lassotickets.com

★ 赛车

雪邦赛场 Sepang International Circuit



雪邦(Sepang)距离机场比较近，这里除了是F1马来西亚站的赛场外，平时也是各种自行车赛、摩托车赛等赛事的赛场。感兴趣的游客可以来观赏一场热血沸腾的比赛，或者玩一场卡丁车比赛。雪邦赛场的卡丁车赛道有1247米长，10米宽，分为11个赛道，在这里可以亲身体会赛车的乐趣。

地址：Jalan Pekeliling, 64000 KLIA, Selangor

到达方式：从市区搭乘Skybus公司的Shuttle Bus，该巴士在KLCC、Ampang和Bukit Bintang一带的多个酒店有停靠点，直接到达雪邦赛场，票价15林吉。或者从LCCT机场搭乘Skybus的Shuttle Bus，可以从机场直接到雪邦赛场，票价为4林吉。

门票：网上订票，或比赛日到赛场买票。

电话：+603-87782222(周一-周五9:30-17:30)

www.sepangcircuit.com

★ Tips：卡丁车场开放时间与价格

需注意卡丁车场的工作时间，周一不对散客开放，最少要10个人组团，需要提前预定；周二到周日开放时间为10:00-19:00，只有周五是可以玩夜场的卡丁，开放时间为10:00-次日1:00。预定可以拨打+603-87782310或+603-87782222。

卡丁车游戏分为两种配套：快速体验型和竞技型。竞技型的需要最少10人一起预订；如果是单人或少于10人去玩卡丁车的话，就可以试下快速体验型的配套。快速体验型驾驶的卡丁车为200CC四冲程发动机、6.5马力，在10分钟内平均可驾驶6-8圈，票价为每人40林吉；或者是1500CC四冲程发动机、16马力的卡丁车，在10分钟内平均可驾驶10-12圈，票价为每人100林吉。

★ 酒吧夜店

吉隆坡的夜晚除了可以消磨在吃喝喝上以外，喜欢热闹夜生活的游客不妨去酒吧喝杯酒，听下音乐，尽情地舞动身体，在异国他乡放松自己。每逢周四夜晚，都是酒吧的Ladies' Night，女士入场免费，可以节省不少。

Zouk Club 见地图A标识 8 作者推荐



Zouk酒吧是吉隆坡最受欢迎的酒吧之一，经常邀请外国出名DJ来打碟。这个酒吧分两部分，一部分有舞池气氛很High，消费较低，而且酒吧有邀请摄影师在场内拍照，有兴趣的游客可以让摄影师帮忙拍照，尝试要求他将照片发给你；另一部分是轻松享受的，轻慢的音乐和沙龙式设计，适合几个朋友安静的喝酒、放松。

入场需要持有效证件且年龄必须在21岁以上，着装不可太随意。男士必须穿长裤且不能穿凉鞋、拖鞋，女士则没有什么特别要求。

地址：113, Jalan Ampang 50450 Kuala Lumpur(在Malaysia Tourism Centre游客中心的旁边，Maya酒店的对面)。

到达方式：搭乘Monorail在Bukit Nanas站下车，或搭乘LRT在Dang Wangi下车。住在KLCC、Ampang一带则可以步行前往。

电话：+603-21712075

www.zouclub.com.my

★ 按摩、美容

马来西亚人很喜欢去做按摩、做Spa，当地有种传统的马来人按摩方式叫Urut，使用马来草药和独特的推拿手法，除了减压解乏之外，据说还可以祛体风、减肥。外面旅行，舟车劳顿，除了让身体放松一下，也需要适时让自己的脸也得到呵护。

吉隆坡很多做按摩的地方，但是千万不要去到挂羊头卖狗肉的按摩院。位于Bukit Bintang(武吉免登路)黄金三角区一带的按摩院，还有Jalan Alor(阿罗街)一带的按摩院，很多都是不正规的。另外，看到有穿着清凉的女生在外招揽的，或者有男士神秘地问过往男生要不要去按摩的，都最好不要去。想按摩可以去商场，每间商场都会有明码标价的按摩店，有泰式的和巴厘式的按摩，商场逛累了可以去按摩休息一下，最便宜的半小时足底按摩不到50林吉，按过之后疲劳感会一扫而光。酒店里通常也有按摩的地方，例如Hotel Maya。在吉隆坡游客中心的对面，很靠近KLCC。

Hotel Maya 见地图A标识 9



在吉隆坡游客中心的对面，很靠近KLCC，如果想尝试马来式Urut按摩的可以来这里。这个酒店每周四都是Ladies' Night，由17:00开始，有50分钟的马来式Urut按摩、泰式按摩、瑞典式按摩和巴厘式按摩可选，只需150林吉，可以打+603-27118866转290来预定。

地址：138 Jalan Ampang, 50450 Kuala Lumpur

Herbaline 见地图A标识 10



马来西亚最大的连锁美容院之一Herbaline，是一间不需要签订任何套餐的美容院，美容师会根据你当天的皮肤状况来帮你选美容套餐和附加的美容项目。美容之前有海盐足浴，美容之后也有免费的Fish Foot Spa，让小鱼吃掉脚上的死皮，全身美美的回家。最好提前预定。

P 11 让我们在旅途中心怀尊重：让喜马拉雅山去改变你，而不要去改变喜马拉雅山。

注意，在生日月份做美容有5折的折扣，所以美容师为了多赚钱会大力推荐附加的美容项目，虽然美容师不会一直强力推荐你买产品，但是如果想要省钱，还是要坚定地回绝。

地址：3rd Floor, Lot 10 Shopping Centre, 50, Jalan Sultan Ismail, 50250 Kuala Lumpur

到达方式：搭乘Monorail在Bukit Bintang站下车。如果在KLCC或Pavilion附近，可以步行到达。

开放时间：周一-周五11:00-19:00，周六10:30-17:30，周日和公共假期10:30-16:30。

电话：+603-21412581或014-2158840

www.herbaline.com.my/cn/index.html

餐饮

在吉隆坡不管是中国菜、印度菜、东南亚菜还是西式菜肴在这里都能吃到。有具有当地特色，口味道地的街边排档，也有装潢高雅的各种餐厅，并且都很好吃，又挺便宜。当然还有几个比较有名的夜市，比如唐人街夜市、小印度夜市和金三角的阿罗街夜市，是夜晚大快朵颐的好去处。

★ 特色食品

椰浆饭 Nasi Lemak：在米饭中加入椰浆、香兰叶和姜，混合后蒸熟，配上黄瓜片、咖喱鸡、花生一起食用，是马来西亚最传统和最受欢迎的佳肴。

沙爹 Satay：通常为羊肉、牛肉或鸡肉，用卤汁浸泡后再用炭火烤，最后蘸沙爹酱，配以洋葱和黄瓜吃，好吃又便宜，不容错过。

肉骨茶 Bak Kut Teh：肉骨茶即为加入党参、当归、桂皮等多种中药的排骨汤，药材味香浓，非常补身。

海南鸡饭 Chicken Rice：将鸡肉用香料和盐煮熟后冷却，等皮肉间的油脂形成胶冻，而煮鸡时的汤汁和鸡油则用来煮饭，成为鸡油香饭，最后一同盛盘食用。

罗惹 Rojak：Rojak在马来语中是“大杂烩”的意思，煮马铃薯、炸明虾，煮鸡蛋、芽菜和小黄瓜(青瓜)，加上罗惹和厚厚一层香辣花生酱混合而成，或将水果切块淋上罗惹和一些碎花生等一起食用。

★ Tips：酱蒸魔鬼鱼

记得我们在水族馆里看到的那个扁扁的有着长“尾巴”的鱼吗？那个鱼(Eagle Ray)配上各式的酱来蒸，就变成了马来西亚人餐桌上的一道常见、价廉又美味的菜。马来西亚人的口味比较重，所以它的煮法通常是蒸，再配以不同的香料，铺在芭蕉叶上，配菜是羊角豆(秋葵)和豆角。这道菜香香辣辣的葡萄牙口味，又有酸甜带辣的冬阴功口味，还有浓郁香辣的亚叁味，甚至借鉴了中国风味的四川酱料蒸鱼，当然已经改良成了当地口味。在茨厂街那档出名的罗汉果凉茶档后面，晚上有葡萄牙式蒸鱼，它的鱼就是魔鬼鱼，此外好吃的还有那档的蒸虾，和蒸苏东(鱿鱼圈)，不过只是食材不同，味道都是一样的。

★ 当地特色

上阁屋 JOGOYA 见地图A标识 11



吉隆坡集中了世界各地的美食，游客们如果想在有限的时间内吃到更多的美食，可以去上阁屋吃自助餐。这里有马来传统食物和糕点、印度的各式咖喱和面食、多种中式炒菜、老火炖汤、养生靓粥

之外，还有日本餐，最吸引人的是肥美的三文鱼和新鲜的大生蚝。也可以选择牛扒、烤肉等西餐。佐餐的有各式精美的点心蛋糕、新鲜的热带水果、哈根达斯的冰淇淋和巧克力瀑布。

地址: T3, Relish Floor, Starhill Gallery, 181, Jalan Bukit Bintang, 55100 Kuala Lumpur

营业时间: 11:00-23:40

人均消费: 每人78林吉起，儿童按身高收费。需另付10%政府税和6%服务税。常年都有各种优惠活动。

为食街 Wai Sek Gai / Glutton Street 见地图A标识 12

为食，在广东话里是贪吃的意思。这是一条夜间的美食街，有30多档的档口，营业时间从傍晚一直到深夜。不比阿罗街的热闹，但是这边是当地人喜欢去的地方，只是档口都是露天的，适合不太讲究环境的食客。

值得推荐的是一档糖水档，它的生奶炖鸡蛋非常好吃。生奶即时牛奶，炖到有点像双皮奶那样半凝固状态，鲜甜的奶香配上嫩滑的鸡蛋，火候刚刚好，很浓厚的味道，但是不会腻。这档糖水除了牛奶炖鸡蛋，还有鸡蛋炖茶、白果羹(也好吃)、六味糖和莲子羹，一碗2林吉左右，全部一样价钱。这里好吃又出名的还有咖喱猪肠粉、炸鸡、猪什汤和羊羹等。

地址: Jalan Sayur. 从Jalan Pudu(半山芭路)弯进去的一条小路，在银行Maybank的旁边，附近有LRT Pudu(半山芭)站。

营业时间: 傍晚到半夜。

人均消费: 10林吉左右。

美景咖啡厅 May Keng Café 见地图A标识 13

也在半山芭路附近，是个建于1969年的老店。这里的招牌面是咖喱面，一天只卖300碗的。同样好吃的还有淋面，粗粗的面条配上浓郁的汁，放进口里的感觉很顺滑。这个店的配料都很新鲜，鸡丝嫩滑，虾肉也是鲜中带甜。如果觉得只吃面太单调，还可以叫小食来吃，有炸腐竹，炸水饺等。值得推荐的是它的鱼丸，非常有弹性和咬劲，筷子很难一下子插进去，肉质非常紧实，鱼丸汤也很鲜甜，可以沾上店里特制的酸酸辣辣的辣椒酱一起吃。

地址: No.38, Jalan Yew(Jalan Pudu弯进去的小路)，在Pudu市场的后面。

营业时间: 每天营业，周一休息。

人均消费: 10-20林吉。

雪花栈 Snowflake

台湾甜品，大碗又便宜的雪花冰，人气高居不下，点餐都要等很久的一间店，每次都人多到恐怖！其甜品主要是刨冰配上仙草、芋头圆、地瓜圆、红豆、绿豆等材料，再淋上鲜奶或椰奶。手工芋头圆和地瓜圆很Q很有咬劲，仙草很嫩滑。甜品的甜度可以选择，只是不喜欢椰奶味道的亲看清楚，不要点到有Coco的。有选择困难症的可以直接选择Best Seller，分冷和热的，冷的更好吃。或者是当月的新口味，会有一个大大的牌子竖在店里。很大一碗，可以两个人分吃，只售6.5林吉。

地址: Pavilion商场, P4.01.00 & E4.01.00, Level 4

营业时间: 10:00-22:00(同商场的营业时间)。

人均消费: 约10林吉。

★ 茨厂街一带

这一带有很多好吃的，而且价格也算公道的当地美食。

罗汉果凉茶

大名鼎鼎的罗汉果凉茶推车档只在推车上卖的，已经在茨厂街做了数十年的生意。现在的罗汉果龙颜冰糖炖冬瓜凉茶，小杯1.2林吉，大杯1.5林吉，推荐买大杯的，不要加冰，味道很浓郁纯正。由茨厂街正门进入，罗汉果凉茶就位于茨厂街内小十字路口的左边，丰隆银行外面，对面是卖炒板栗、肉干、水果等食品的摊位。这个档通常都很多人围着买，不会错过的。

王金莲记 Kim Lian Kee Restaurant 见地图B标识 8

王金莲记是绝对的老字号，始于1927年。就是在罗汉果凉茶推车档的正对面。出名的是福建面、肉羹汤和滑蛋鸳鸯。

营业时间: 17:00-凌晨。

人均消费: 约10林吉。

★ Tips: 丰隆银行(Hong Leong Bank)周边的美食

还有一档露天的面档，也是金莲记的，隐藏在罗汉果凉茶推车档的正后面，丰隆银行的外面过道处，没有招牌，只有下午4点多才在那里摆出来，这家的福建面、滑蛋河、伊面也都不错的。

面档的旁边，也是丰隆银行的外面过道处，晚上有卖葡萄牙烧鱼、烧虾和苏东(Sotong)鱿鱼，也很美味！葡萄牙烧鱼营业时间是17:00-23:00，可以选择蒲鱼(魔鬼鱼)+虾、或蒲鱼+苏冬的套餐式叫法，最低8林吉一份。

汉记粥档

位于茨厂街的十字路口，在丰隆银行(Hong Leong Bank)的对面，那里只卖早上的，热粥配生鱼片和油条，口味很好。这间粥档已经在吉隆坡和雪兰莪州开了几间分店。

营业时间: 早上

人均消费: 约10林吉。

麗豐茶冰室

牛腩面很好吃。位于茨厂街正门的斜对面、仙四爷庙对面。牛腩面档口是向着大路的，1956年就在这开始卖了。汤头清甜，淡淡的，牛腩、牛肉都煮的软烂，牛肉丸也很弹牙，有咬劲。汤底有加咸菜碎，据说是海南式牛肉面的煮法。面的选择有河粉，米粉，濠粉(类似于米线的面，但是硬一点)，黄面。

地址: 138, Jalan Tun HS Lee, 50000 Kuala Lumpur

营业时间: 全天。

人均消费: 10林吉以下。

Precious Old China

隐藏在Central Market二楼边角的这家餐厅专做娘惹菜，创办人本身就是巴巴娘惹的后裔。用餐环境古色古香，服务员大多是华人。古代华人和马来人通婚后，生下的儿女就叫巴巴或者娘惹，娘惹美食是结合中餐和马来餐而诞生的一种饮食文化。推荐菜有兰花椰浆饭(蓝色椰浆饭)、娘惹叻沙、亚参鱼片、澎迪鸡(Ayam Pong Teh)等。

地址: Lot M2, Central Market, Jalan Hang Kasturi, 50050 Kuala Lumpur(在Central Market的二层)

营业时间: 11:00-23:00

电话: +603-2273 7372

www.oldchina.com.my

新九如

新九如的牛肉面更出名，牛肉丸是手工做的(手锤的)，所以很好吃，很爽口很有咬劲！这家历史久过丽丰的牛腩面，但是与丽丰的做法有小小不同，是客家人的煮法。面的选择有米粉、河粉、老鼠粉、黄面(没有碱水味)还有客家面，有清汤和干捞的吃法。这间店有分早市和夜市，分别在不同的地方。早市是在唐城小食中心内，左侧最后那个档口。那里还有冠记云吞面的分店(也只是个档口)；里面的九如炒粿条(即是炒牛河)也很出名，在左侧大概第3个档口。
地址：7A, Jalan Tun Tan Cheng Lock, Kuala Lumpur.早市)；Jalan Hang Lekir, Kuala Lumpur(夜市)。
营业时间：早市10:30-15:30，夜市18:00-23:00(周三休息)。
人均消费：10林吉以下。

★ Tips：清淡的牛腩粉

牛腩粉都比较清淡，不会好像红烧牛肉面那样重味道，所以不适合口味较重的食客。

榴莲泡芙

位于茨厂街内大众书局对面的开心小食店(Happy Meal)，每天都有限量供应的榴莲泡芙，如果适逢榴莲季节的话会多一些。泡芙不大，可以一口一个，里面的奶油配上新鲜榴莲肉，经过冷藏，在大热的气氛里吃上一个会非常满足。每盒4小个，售价2.8林吉，从冰箱里拿出来最好在半小时之内吃完，放久了不好吃。除了榴莲泡芙，还有瑞士卷(分芒果和榴莲口味)、黑芝麻豆腐蛋糕、芝士蛋糕也都好吃，但是都不适宜久放。

地址：143, Jalan Tun HS Lee
营业时间：7:00-18:45(周日休息)
人均消费：5林吉以下。

★ 其他知名餐厅

胜记瓦煲老鼠粉 见地图B标识 9

可以试下这家的烧肉面。如果不是很喜欢吃甜的游客就不必试了，这家的老鼠粉有带甜味。

地址：52 Jalan Sultan, 50000 Kuala Lumpur
营业时间：18:00-凌晨。
人均消费：10林吉。

冠记云吞面 见地图B标识 10

干捞全蛋面配上香滑的香菇凤爪(冬菇鸡脚)，或者配上多汁的叉烧，云吞可以选炸的或者汤的，价格公道又可以吃到很饱。

地址：No.95, Jalan Hang Lekir, 50000 Kuala Lumpur
人均消费：约10林吉。

南香鸡饭

南香的鸡全部采用菜园鸡，肉质较硬有咬劲，不油腻，做法只有烧鸡和白鸡两种，蘸店家自己配的辣椒酱吃，除了鸡之外还有烧肉和叉烧，不妨也试下。这里的饭分普通白饭和油饭，油饭是鸡的高汤和鸡油一起烹煮的，粒粒入味。马来西亚人吃鸡饭一定有配芽菜(豆

芽)，选用的豆芽是怡保豆芽，肥短脆口，煮法清淡，非常适合搭配鸡饭一起吃。不适宜打包，味道会不如在店里吃好吃。
地址：56 Jalan Sultan, Kuala Lumpur
营业时间：10:00-22:00(鸡卖完为止，所以有可能提早打烊)
人均消费：10林吉左右。

亚旺肉骨茶 Ah Wang Bak Kut The

在旧巴生路(Old Klang Road)的天桥下，所以也被成为天桥底肉骨茶。其肉骨茶的汤底看起来很清，但是吃起来药材味满浓而且很好喝，喝完了还可以加汤。还有黄酒鸡(马来西亚人坐月子时必吃的东西，因为它很热，所以体质燥热的不适宜多吃，会流鼻血)，酒的味道很浓，鸡肉也很嫩很好吃。同样出名的还有鱼头，最出名的是姜茸鱼头，其他的做法则有清蒸、豆豉和阿叁(香辣的Asam酱)。

地址：No.32, Batu 4 1/2, Jalan Klang Lama, Kuala Lumpur
到达方式：乘坐KTM去Seremban的方向，在Seputeh下车，走路过去，大约2公里。
营业时间：18:00 - 次日4:00。
人均消费：20-30林吉(两个人可以分吃一份肉骨茶)。

★ Tips：新锋肉骨茶

Imbi的新锋肉骨茶现在已经多是游客去吃了，除了超多人去吃外，质量也有下降。

住宿

在茨厂街和同善巷(Jalan Tung Shin)一带，Hostel、Motel和廉价酒店很多，有不少外国背包客居住。邻近地铁站，出行也方便，附近有茨厂街夜市、为食街美食街等，周边有多个景点。虽然交通比较混乱，人很多，但是治安情况还好。这一带是老城区，很多Hostel和廉价酒店都是由老房子改建而成，房间老旧，设施简单，夜晚环境比较嘈杂。房间最好是提前上网预订好，因为青年旅舍的床位会比较紧张。

Jalan Ampang到Jalan Bukit Bintang一带是吉隆坡城的中心。这里晚上有酒吧街，也可以欣赏到美丽的都市夜景。而且非常靠近双子塔、购物区和城市商圈，有相对清静的环境，但这一带的酒店通常都是星级酒店，住宿价格比较贵。

另一处住宿集中的地方就是KL Sentral周围，出行非常方便，也有Mid Valley等购物商场，缺点就是夜晚不够吉隆坡中心热闹。这边有Motel也有星级酒店，想出行方便又不想住在茨厂街等嘈杂地方，也不想花太多钱住市中心的星级酒店的游客，可以选择住在这里。

★ Tips：选择更好的酒店

如果住宿的预算充足，不妨住在离KLCC近而且又高的酒店。可以选择高一点的楼层，窗口向着KLCC的房间，这样晚上可以足不出户也能拍到双子塔夜晚的远景。吉隆坡有的酒店的食物还是很好吃的，比如瑞士花园酒店(Swiss Garden Hotel) 见地图A标识 14 的蛋糕，Renaissance Hotel 见地图A标识 15 的自助餐等。

购物

马来西亚的消费水平并不算高，而且除了一年三次的购物嘉年华之外，商场还有年中Sales，平时也会有大大小小不同名目的打折促销活动，许多牌子在这边都比国内价格便宜很多。马来西亚本地的品牌也不少，如Padini、Seed、Vincici、Vincici+、Nose等，价格也不贵。吉隆坡的购物广场多集中在一起，每一间都很大，内部品牌会根据购物广场的等级与层次有所不同。

除了双子塔，最出名的购物街即是在星光大道(Bukit Bintang) 见地图A标识 16 和金三角(Golden Triangle) 见地图A标识 17 这一带，临街一侧布满了Gucci、Chanel等一线奢侈品牌和Zara、Uniqlo等知名品牌，还有一座3层楼高、形状怪异的建筑，是卖Sephora自主品牌化妆品和其他知名品牌化妆品的。全部商场营业时间为10:00-22:00，终年无休。喜欢奢侈品牌的可以去Starhill Shopping Gallery，整间商场只卖奢侈品和高档品，购物环境优雅，人少，而且服务非常好。

★ Tips: 在商场看场电影 作者推荐

如果时间充裕，不妨在吉隆坡看场电影，几乎每间商场都有电影院。电影分3D和2D，电影票非常便宜。最贵的Gold Class影院的票价是40林吉，可以让观众躺着看电影，而且一个影院只有很少的座位，不会被打扰到。普通影院的2D和3D影片票价为10-16林吉左右，每周三18:00之前的电影半价。新片上映较快，如果是英文电影会有马来文和中文字幕。不推荐KLCC的电影院。可以去Pavilion顶楼、时代广场或Mid Valley的电影院去看。www.gsc.com.my

★ 百货公司、购物广场

经常打折，大规模的打折季就是在3月、8月(到马来人新年Hari Raya之后)和12月(到新年之后)，5-6月又有年中折扣。但是因为马来西亚四季如夏，所以很少能买到秋冬的衣服鞋帽。

Pavilion商场 见地图A标识 18

距离KICC十多分钟路程，天桥从KLCC直接通到Pavilion，里面有适合各个阶层的品牌，既有年轻人的品牌，也有高档奢侈品，还有伊势丹(Isetan)百货商场。美食也很多。

地址: 168 Jalan Bukit Bintang, 55100 Kuala Lumpur

营业时间: 10:00-22:00，全年无休。

www.pavilion-kl.com/content

★ Tips: Pavilion Tourist Reward Card

推荐去Pavilion的游客凭护照在三楼办理Pavilion Tourist Reward Card，免费办理，有效期为8天。办卡后会发一本手册，写有最新的当季有打折的商铺和折扣活动。付款前出示就能得到相应的折扣。

Mid Valley & The Gardens

这两个商场是相连的，都在KL Sentral附近，非常大，而且里面有非常多的美食，消费对象是中高层。商场内有Jusco、家乐福等大超市。Mid Valley的换钱汇率高过市中心的商场。

地址: Cititel Mid Valley Lingkaran Syed Putra, 59200 Kuala Lumpur

到达方式: 从KL Sentral搭乘KTM直接到Mid Valley站。

营业时间: 10:00-22:00，全年无休。

www.midvalley.com.my

★ 超市

市中心

KLCC和Pavilion内都有Cold Storage和伊势丹(Isetan)超市。

散布各处的便利店

最常见的有24小时的7-11超市。还有当地著名连锁超市99 Speed Mart，到22:00结束营业。

★ Tips: 更有效率地逛街

如果在吉隆坡停留时间很短，可以选择逛KLCC或Pavilion其中任意一个商场，都是很大的商场，细细逛得逛一整天。这两个商场都有美食，也有面向各个消费层次的品牌。如果是住KL Sentral附近，则可以逛Mid Valley和The Gardens。时间充裕的话，可以慢慢逛下星光大道和黄金三角的其他商场，比如Fahrenheit 88 见地图A标识 19、时代广场(Berjaya Times Square) 见地图A标识 20、乐天广场(Lot 10)等。想要买电器的可以逛下刘蝶广场(Low Yat Plaza) 见地图A标识 21，喜欢奢侈品的则可以去Starhill Shopping Gallery。总之不用去金河广场(Sungai Wang)，除了极少数几家设计师店铺外，其他的店铺卖的衣服多是从国内或泰国批发过去的。马来西亚的商场都有自己的网站，有兴趣了解商场内品牌的可以去官方网站看一下。

★ 纪念品、小店

Country's Tid-Bits and Candies Cottage

家乡味土产糖果屋，售卖马来西亚特产，如淡汶饼、香饼、鸡仔饼等，有的可以试吃。在Pavilion和Mid Valley都有，Pavilion的店在一楼。

中央艺术坊 Central Market

可以买到当地的手工艺品，蜡染衣服等。

蜡染 Batik 作者推荐

蜡染是马来人的一种传统手工艺，用蜡在布上画出图案轮廓，再用颜料渲染出颜色。中央艺术坊顶楼有卖蜡染的睡衣，颜色鲜艳，布料舒服而且图案华丽，非常凉爽，只是不适合身材太瘦小的人穿。睡衣价格不等，按款式和图案复杂度来决定价钱，20林吉起，可小小议价。

Royal Selangor

每个商场里都有的锡器店，里面的各式锡器高档美观，也不是很贵，适合送礼物用。

超市

可以买到当地的出名咖啡: Alicafe东革阿里咖啡和Oldtown旧街场白咖啡; 以及马来西亚出产的茶: Boh Teh, 有多种口味。

药店与杂货铺

各个药店(比如Guardian)和杂货铺都有卖的: 祛风和愈合伤口的天法油, 止筋骨痛的正骨水, 治疗烫伤割伤的豆蔻油, 这些都是马来西亚非常便宜而又有效的药油。还有对肚痛和止泻非常有效的保济丸。

★ 退税销售

在吉隆坡购物无退税。



景点

- 1 云顶高原 Genting Highlands
- 2 武吉丁宜高原 Bukit Tinggi
- 3 黑风洞 Batu Caves
- 4 瓜拉雪兰莪 Kuala Selangor
- 5 萤火虫度假村 Kelip-kelip Kampung Kuantan
- 6 适耕庄 Sekinchan
- 7 布城 Putrajaya
- 8 巴生港 Klang
- 9 I-City
- 10 吉胆岛 Pulau Ketam
- 11 双威水上乐园 Sunway Lagoon Water Park

地图C



吉隆坡周边

★ 云顶高原 Genting Highlands 见地图C标识 ①



云顶高原也叫做云顶世界，距离吉隆坡市大约1个小时的车程。因为云顶世界位于高原之上，海拔1860米的地方，所以这里是常年处于热带气候的马来西亚人的绝佳避暑胜地。当乘坐缆车快抵达山顶的时候，会看到云雾环绕着建筑物，感觉好像真的要到了云的顶端这样。

在这里避暑绝对不会无聊，这里有大型的室内与室外游乐场、游戏机场、水上乐园、购物商场等，除此之外还有电影院和云星剧场。马来西亚的大型颁奖活动及本地或国外明星的演唱会，大部分都是在云星剧场举行。云顶还有全亚洲唯一的超人飞游戏，是在一个人造隧道里，无需穿戴降落伞也能体验高空跳伞的刺激的一个游戏。夜晚也有酒吧、餐厅、保龄球场和博彩场所等地方让游客继续尽情欢乐。此外还可以去草莓园采摘草莓，去巧克力工厂参观等，或者去清水岩庙，据说那间庙宇对求好的工作很灵验。

云顶的游玩方式因人而异，所以行程需要根据自己的兴趣来订。如果是热爱玩乐的人大可以在户外游乐场玩各种游乐设施，有适合成人玩的刺激的多种类型过山车、跳楼机等，也有适合家庭一起参与玩的单轨车、快乐划船等，自然也少不了适合小朋友的各种游乐设施。云顶上天气凉爽空气清新，就算排队也可以平心静气。如果非马来西亚学校假期，又非周末的话，云顶上的人并不多，不用排队。如果刚好适逢人多的日子去到云顶，则需要注意合理安排玩每项设施的时间，跳楼机、过山车和卡丁车是热门游乐点，排队的人会比较多。

室内游乐园也非常吸引人，坐多了室外的过山车，可以尝试玩室内的，过山车就在下面吃饭、闲逛的人头上呼啸而过，刺激感与户外过山车完全不同。此外还有4D动感影院，和众多适合小孩子的主题游乐设施，就餐和购物的地方也不少。这里还有草莓园，在凉爽的天气里采摘草莓，尝试各种草莓味的饮料与食物，并且可以顺便买点草莓味的咖啡或红茶送给亲朋好友。另外，温水的水上乐园也很受欢迎，能够尽享各种水上游乐设施。

当然有些人想去博彩场所试试自己的运气。这里有普通区，几块林吉也可以坐上牌桌，或者玩玩老虎机，一试身手；也有VIP区，每次出手最低额度为50林吉。分区不同自然环境也不同，若要进入VIP区，需要在先在场内注册。场内有驻唱歌手在固定时间献唱，也有就餐的地方。进入博彩场所必须年满21岁，所以不能进入赌场的小朋友则可以去楼下的大型游戏机室。博彩娱乐适当小玩就好，千万不要沉迷。

★ Tips: 博彩场所注意事项

年满21岁才可以进入博彩场所。最好携带证件，除了可以证明年龄外，如果有消费，可以办理云顶会员卡，积分够了可以兑换礼物或者午/晚餐。博彩场所对女士的着装没有要求，但是男士一定要穿有领子的上衣和长裤，且不能穿拖鞋或凉鞋。

云顶虽然不大，但可以玩的东西很多，玩乐地点很集中，需要视乎自己的兴趣来安排时间。如果是普通游玩，又一早就去云顶的话，当天就可以返回的，所以最好提前买好返程的票。如果觉得一天的时间不够，可以在上面住宿。如果打算云顶住宿，最好提早预订酒店，以免刚好遇到大型活动、演唱会和节日而订不到房间。性价比最高的酒店是第一大酒店(First World Hotel)，价钱合理，包含自助早餐，但是也要提前预订。

云顶夜晚清静，天气又凉，可以出来喝杯咖啡，或吃餐宵夜，在外面散散步，享受下夜晚静谧的好时光。云顶上治安很好，夜晚也可以安心出来，只是步行要注意安全，当心快速行驶的车辆。且云顶上的服务人员全部会讲普通话，而且几乎每间店都可以使用银联卡，博彩场所内也可以用银联卡取钱。如果发生任何问题，也请尽量先与工作人员交涉，大多数人都是很通情达理的。

地址: Genting Highlands, 69000 Pahang Darul Makmur
到达方式: 在Pudu Sentral或KL Sentral搭乘Go Genting Bus到达云顶高原，然后再搭乘缆车到山顶，缆车票可以在买巴士票时一起购买。也可一并购买主题公园门票和返程车票。由KL Sentral出发的话，单程车票加缆车的票价是10.3林吉，如果是往返车票、往返缆车加室外主题乐园门票的票价则是58林吉。发车时间详见[官方网站](#)。

★ Tips: 行李寄存

携带很多行李的游客，可以在云顶的缆车站免费寄存大件行李，游客只需拿小件行李上山即可。

门票: 可以在游乐场售票处买票，也可以网上订票。游乐全园的门票，一日内无限出入，成人和青少年66林吉，儿童和老年人46林吉；两日内无限出入，成人和青少年97林吉，儿童和老年人67林吉。如果不游乐全园，还有其他不同类型的门票，票价详情可以参考[网站](#)。

电话: +603 6101 1118
www.rwgenting.com/index_c.htm

★ Tips: 酒店“闹鬼”

云顶上的酒店普遍有“闹鬼说”，所以住酒店的游客不妨像当地人那样，一到酒店房间就冲下厕所马桶的水，且脱鞋后不要把两只鞋摆放整齐，最好一只鞋倒扣着放。

★ 武吉丁宜高原 Bukit Tinggi / Berjaya Hills 见地图C标识 ②

武吉丁宜高原距离吉隆坡大概1小时车程，气候凉爽。山上有两个主题公园，一个是仿造法国南部城镇科马尔(Colmar)街景而建造的法国村(Colmar Tropicale)，另一个是日本村(Japanese Village)。

法国村的建筑采用了16世纪的法国风格，正中央是古罗马式喷水池，鹅卵石铺成的大街两旁有暖色调的欧式房屋，充满了浓浓的复古味道。两旁的建筑除了开设精品店、露天咖啡店外，还有美味的法国餐厅。

日本村距离法国村不远，这里的园景设计和建造全是由日本测绘师和工人一手包办，所以传统日本元素一应俱全，一草一木、一石一景也是地道的日式版本。日本村内有日本花园、日本茶屋、榻榻米Spa、榻榻米套房、精品屋、植物园和日本料理屋。这里还出租和服供游客拍照，租价为20林吉。

武吉丁宜高原上有住宿的地方，但是作者认为必要不大，可以作为一日游的选择。这里环境优雅，人造建筑与自然风光都非常适合拍照留念，不妨带点小道具，自己DIY拍些艺术照。但这里的可玩性不是很高，所以如果时间很充裕，可以到这里游玩。

早上搭巴士上去，巴士会停在法国村的酒店那里，再买票进去游玩，中午可以在法国村享用午餐。午餐过后即可步行到日本村，日本村也不是很大，有兴趣可以去茶屋品茶。游玩的时间不需要一整天，当天就能搭乘巴士返回。

地址: KM48, Persimpangan Bertingkat Lebuhraya Karak, 28750 Bukit Tinggi, Bentong, Pahang
到达方式: 搭乘Shuttle Bus从时代广场站(Berjaya Times Square)到Colmar Tropicale, Berjaya Hills站。出发时间为10:00、13:00和17:00，回程时间分别为11:30、15:00和18:30。

车票: 单程票成人35林吉，小孩30林吉。往返票成人55林吉，小孩50林吉。

票价: 12林吉。如果在高原上的酒店入住，则可免去门票费用。
电话: +603 2213666

www.colmartropicale.com.my/index.php

★ 黑风洞 Batu Caves 见地图C标识 ③

黑风洞是印度教的朝拜圣地，位于吉隆坡北郊11公里处。这里处在丛林掩映的半山腰，是一个石灰岩溶洞群，需要步行272级陡峭台阶而上。黑风洞前面的镀金印度大佛有几十米高，金光闪闪。洞内有蝙蝠、猴子、白鸽等，都在这里过得逍遥快乐。

到达方式: 乘坐KTM电动火车巴生港口线(Pelabuhan Klang)可直达黑风洞景区。
开放时间: 7:00-18:00
门票: 免费参观。

★ Tips: 当心猴子

沿着阶梯，有蛮多的猴子在虎视眈眈游客们的食物和随身物品，尽量不要穿戴饰物和携带食物，以免成为猴子们的目标哦。

★ 瓜拉雪兰莪 Kuala Selangor 见地图C标识 ④

瓜拉雪兰莪是距离吉隆坡一个多小时车程的渔村，这里有便宜(相较于吉隆坡来说)又新鲜的海鲜，还有既好吃又能当手信的炸虾饼、炸鱼饼。这里靠海，几乎每家门前都有铺晒在地上的鱼干，老旧的房屋，淳朴的居民，城市来到的游客会惊讶于他们白天连房门都不关的生活习惯。

瓜拉雪兰莪不大，吸引游客的是这里夜晚的萤火虫，在瓜雪镇的郊外的宁静小镇，是全世界第三大的萤火虫聚集地。夜晚时分，河口会聚集大量的萤火虫，乘坐小船上可以观赏这一奇景，非常美丽。观看萤火虫最好是避开月圆之日(农历每月十五)，因为月亮太亮会看不到萤火虫。也要做好防蚊措施。观看萤火虫时不能使用闪光灯，所以建议不要拍照了。

到达方式: 在Pasar Seni(中央艺术坊)或Puduraya Station(富都车站)前的巴士站搭乘141路巴士(Selangor巴士)，可到瓜拉雪兰莪的巴士总站。再搭乘出租车可前往雪兰莪镇中心或萤火虫度假村。

Kelip-kelip Kampung Kuantan 见地图C标识 ⑤



坐船观赏萤火虫的项目可网上预订、电话预订，也可去售票处买票。因为离市区较远，公共交通不方便，加上观赏萤火虫时间较晚，所以旅行者也可以选择在这里的度假屋住宿。度假屋也是建在水上，传统的木制小屋由廊桥相连，每间度假屋都有小小露台，里面设施齐全。或者可以去附近的酒店或者民宿过夜，价格不贵。

地址：Batu5, Kampung Kuantan, 45500Batang Berjuntai, Kuala Selangor

票价：15林吉，30-45分钟。

游览时间：19:00-23:00

电话：+603 32892403

www.fireflypark.com

★ 适耕庄 Sekinchan 见地图C标识 ⑥



这里距离瓜拉雪兰莪不远，是个以农业观光为主的小镇。一进到适耕庄，就会看到路两旁一个接一个的水果档。这里到了丰收时节，一望无垠的稻田很美很适宜拍照。这里靠海，也是个吃海鲜的好地方。适耕庄内有个很小的海滩，海滩不干净，但是这里卖的水果比外面要便宜。

到达方式：在富都车站搭乘前往Tanjung Karang的巴士，再从Tanjung Karang搭计程车去适耕庄。或由瓜拉雪兰莪搭乘顺路的巴士前往适耕庄。

★ 布城 Putrajaya 见地图C标识 ⑦



布城又称“太子城”，是马来西亚新的行政首都，距离吉隆坡约40公里，地处吉隆坡和吉隆坡国际机场之间。虽然每天都有很多旅游巴士载着游客来往，但是很少有人能留出时间，真正了解下这里。这里的市容不像马来西亚任何一个城市，因为其发展主题是“智慧型花园城市”。

初入布城会觉得有点怪，城市很干净，像个大花园，除了有政府部门的那几条路人多车多外，其他地方都很空旷。城市的人很少，但各式建筑却很多。布城的建筑既有现代造型的写字楼，也有传统伊斯兰风格的圆顶建筑，有的高贵冷艳，有的保留古韵，融合在一起，却不突兀。此外，为了响应发展主题，这里还保留着大自然风光——郁郁葱葱的热带植物、湿地与湖泊等等，旨在希望人与大自然合而为一，不应为了发展而破坏环境。

布城的广场旁有布城最大的回教堂，可以供游人参观，但是需要符合衣着要求。广场下面有很多餐厅，沿湖而建。虽然布城市内有多条线路的巴士，可以前往布城的各个角落，但有时也需借助自己的力量，更加深入地去看这个新城，而不是走马观花。布城内有多条公园，走一段路就可以看到，公园都很大，而且绿化的很好，为保留体力，游客可以选1-2个公园来游玩。布城内的景点还有布特拉再也湿地、植物园、首相办公楼及首相官邸、回教堂等。

布城必看景点

布城大桥 Putra Bridge

这座桥是布城最长的桥，也是布城看起来最不“摩登”的桥，桥的设计灵感源自于伊朗伊斯法罕的著名大桥Khaju。桥看起来有些笨重，但是有很经典的伊斯兰大桥元素。而且这里是观光游船的出发点。

回教堂 Masjid Putra

回教堂又称“粉红清真寺”，坐落在湖边，粉红色的外观远看好像一朵莲花浮在湖面。圆拱形屋顶也是粉红色，更为回教堂添了一丝柔美。回教堂旁边有地下的临湖就餐处，有马来餐、印度餐，还有在本地有多家连锁餐厅的Nando's供游客选择。回教堂前面的喷水池广场是旅游大巴的必停之处。

★ Tips: 回教堂参观注意事项

回教堂允许人们进入参观，但是对服装有要求，详情可参考对国家回教堂的描写部分。

Seri Wawasan Bridge 钢索大桥

这座钢索大桥非常的现代化，也是布城八座桥中最出名的一座。远看好像一张扬帆，在湛蓝的天空下显得愈发美丽。桥上车辆通常不多，这里是最多人来拍婚纱照的地方之一。

游湖

布城除了公园多，湖也多，还有设计各有风格的8座大桥。布城湖(Putrajaya Lake)上有观光游船，途经城内十多个地标，可以看到沿途的每幢建筑都各不相同。游船种类有仿马来传统独木舟设计的小船，载客4-6人，船程25分钟，有船夫慢慢划船，带你观看湖边建筑；另一种则是能容纳76人的游船，船程45分钟，环境舒适，并且有工作人员在船上讲解。此外布城人工湖还会举办一些水上运动，比如一级方程式赛艇锦标赛、亚洲独木舟锦标赛等，甚至湖边还会举办热气球展览的活动。

★ Tips: 游湖时间

游湖时间最好避开午间最热的时段，可以选择傍晚6点多的游船，以观赏黄昏加夜景。

公园

Wetland: 这个公园是由绿地与湿地组成，是热带地区最大的人造淡水湿地公园。连绵的沼泽地、沼泽林与池塘、湖泊，吸引了很多鸟类在此栖息，如小白鹭、小青鹭等。

Taman Botani: 这个公园称为植物园更为贴切。这里有来自世界各地超过700种植物，其中有很多是罕见植物。公园临湖而建，是马来西亚很多新人喜爱的婚纱取景地。园内面积很大，有不同植物的花园和景观，也有资讯中心及售卖各植物纪念品的商店。如果不想走路，可以乘坐电车游览全园，或租借自行车来游览。

此外，还有在行政大楼附近的The Rimba Alam公园，称为农业遗产公园的Taman Warisan Pertanian公园，有阳台花园、可以观赏布城全景的Taman Putra Perdana公园，内有穆斯林、佛教徒及基督徒的墓园的Taman Selatan，称为城市公园的Taman Wawasan公园，以及建立在森林里的Taman Ekuestrian Putrajaya(TEP)公园。

玩法 作者推荐

布城就是一个新城，大家大可抱着游览城市而不是关注景点的心态去玩，这样才会有更多惊喜。巴士通常是环城而行，不仅会带你看到市

中心(最多行政政府机关大楼的地方), 也会带你走近布城人的住宅区。这里的住宅区全是没有篱笆的设计, 居民会因为没有篱笆、围墙的阻隔而比较贴近, 而这样的无篱笆的安全民宅, 是在马来西亚其他地方所看不到的。别忘了要抬头观察下这里的路灯。每隔几个街区就有不同的造型, 借鉴了马来传统元素而设计, 足有几十种。到达方式: 由KL Sentral搭乘Express Rail Link (ERL)或KLIA Express, 途经Putrajaya, 下车后再搭乘环绕布城的巴士。

★ Tips: 布城游玩注意事项

布城地广人稀, 来这里的人大多是开车来的, 所以没有方向感又是自己背包旅行的人最好不要去没有人的地方, 因为一旦迷路, 很难找到行人问路。

另外布城是马来人的地方, 所以全城食物都是清真的。如果吃不惯印度餐、马来餐, 可以在湖边的餐厅或者当地商场如Alamanda内就餐, 会有更多选择。除了吃烧鸡的Nando's以外, 还有Fish Market, 本地的Little Penang、The Chicken Rice Shop等。

★ 巴生港 Klang 见地图C标识 ⑧

巴生港是马来西亚著名的港口, 虽然这里没什么太好玩的地方, 但是一提到巴生, 必定会想到这里的肉骨茶。出了巴生火车站(Klang)向右走, 著名的盛法肉骨茶就在一排老店的尾端(桥下)。附近还有巴生的小印度。

其实巴生除了肉骨茶, 海鲜也比吉隆坡便宜好吃。如果吃海鲜, 不要错过这里的螃蟹, 和马来西亚其他地方一样, 有多种口味可以选择, 除了清蒸螃蟹和烤螃蟹外, 还有奶油螃蟹、蜜汁螃蟹、黑胡椒螃蟹、甘香(咖喱叶)螃蟹、酸甜酱螃蟹和咸蛋螃蟹, 并可配上小馒头沾着酱吃, 新鲜不贵, 而且这里的选择比在吉隆坡更多一些。口碑较好店的有Restaurant Port Village Seafood(港村海鲜楼), 在North Port, Tanjung Harapan(北港海南村)。不过回程需要请老板帮忙叫车, 否则得等很久的计程车。

到达方式: 搭乘KTM到达Klang站, 然后打车前往想去的地方。

I-City 见地图C标识 ⑨

I-City距离巴生不远, 是马来西亚第一个以LED灯光打造的夜晚观光景点。一入夜, 整个公园就被不同颜色的LED灯光包围着, 还有不同造型的灯光装饰布景。如果时间充裕, 这是个适合夜晚前去拍照的地方。

到达方式: 从吉隆坡出发, 搭乘KTM到Padang Jawa Station, 然后搭乘计程车去I-City; 或者搭乘U80巴士从吉隆坡到莎亚南汽车站, 再从莎亚南汽车站转U605路巴士到I-City。从巴生可以直接搭计程车前往, 相隔不远。

★ 吉胆岛 Pulau Ketam 见地图C标识 ⑩

吉胆岛又叫螃蟹岛, 是个坐落在巴生港口的渔村小岛。这里的景色不比其他出名的海滩, 沙滩和海也不是很干净, 城市人来到这里的目很简单, 就是远离城市的喧嚣, 和享用新鲜的海鲜!

吉胆岛上的住家屋是建在长长的木柱上, 涨潮时看好像是一排排的房屋漂浮在水面上。这里每天有四次涨潮与退潮, 居民们多以捕鱼

为生, 可以看到渔民们捕捉螃蟹的场面。其他可以参观的有养鱼场、南天宫、福龙宫等。此外还有吉胆的新码头, 是夜晚吹风看日落的悠闲地方。到了当地一定要留念的著名景点是情人桥, 据说这座桥曾经是情侣们拍拖的地方, 虽然现在已经残旧, 不过还是很受欢迎的必拍照景点。如果想体验当地的渔民生活, 还可以在当地的酒店处询问有关捉螃蟹活动的行程。

岛上最大间也是最出名的就是快乐海鲜酒店(Restoran Kuai Lok Hian), 位于H1A, Jln Merdeka, Pulau Ketam。其出名的海鲜有炒蛤蜊、潮州蒸清蒸鱼、螃蟹、炸苏东(鱿鱼)和濠尿虾, 这五样菜大约100林吉左右。来到吉胆岛还要试的就是啦啦煎(即是蛤煎), 是个小档口卖的, 吉胆岛上热闹的商业街道只有一、两条, 很容易找到那档专卖蛤煎的档口的。

到达方式: 从KL Sentral搭乘KTM前往Pelabuhan Kelang站, 走出KTM站后右转, 就可以看到吉胆岛的7A码头。或者从巴生港口搭渡轮前往吉胆岛, 详见客船时间表。可网上预订当地民宿和行程。

www.pulauketam.com

★ 双威水上乐园

Sunway Lagoon Water Park 见地图C标识 ⑪

双威水上乐园有五大主题公园, 除了出名的水上乐园, 还有滑浪海滩、探险乐园、西部牛仔和象园。这里有种类多样的水上游戏和刺激的游乐设施, 既可以欣赏表演, 还可以在翠绿的热带雨林探秘, 长长的行人吊桥充满了探秘的乐趣。

双威水上乐园的旁边就是双威商场(Sunway Pyramid), 并且有双威的酒店, 可以在此舒服地度过一段开心时光。

地址: 3, Jalan PJS11/11, Bandar Sunway, 46150 Petaling Jaya, Selangor

到达方式: 搭乘KTM到Subang Jaya站; 或搭乘LRT到Kelana Jaya站, 再搭乘RapidKL巴士T623到Sunway Pyramid站。

开放时间: 10:00-18:00

门票: 成人120林吉, 小孩与老年人90林吉。可以网上订票或在窗口买票。

电话: +603-56390000

www.sunwaylagoon.com.my/waterpark.asp

安全

急救电话(警察或救护车): 999

火警: 999

匪警(KL Rakan Cop): 03-21159999

吉隆坡警察局: 03-21460522

★ 治安

吉隆坡治安普通, 但白天除了行人稀少的街区之外一般没有安全问题。吉隆坡的小偷不多而且技术拙劣, 需要防范的是抢劫问题。白天最好在人的地方活动, 夜晚更要小心, 单肩包要斜背, 手提袋等要保护好, 多留意身边的人(尤其是驾摩托戴头盔的人), 因为抢劫的大多都是飞车党们。

假如遇到抢劫, 尤其对方可能伤害你时, 不要试图反抗, 把值钱物品扔远一点。不要直视对方的眼睛, 不然对方会以为你在记住他们

不要在夜里单独进入几乎无人的街道，假如不小心拐进去，就沿原路退回人多的地方。夜晚出门不要携带太多现金，不要佩带可能引起注意的手表和珠宝首饰(尤其是金项链)，如果不需要进出高档餐厅和夜店，穿着T恤短裤拖鞋即可。

有智能电话的游客可以下载“My Distress”这个App，里面有求助热线、警局分布，还有一键式的个人呼救功能，一经按下就相当于打了报警电话，警察就会知道你的方位等。但是不要随便尝试去报假警，需注册才能用。

地址: 1st Floor, Plaza OSK, 25 Jalan Ampang, 50450
Kuala Lumpur, Malaysia(中国银行附近)
工作时间: 周一-周五9:00-11:30, 14:00-16:00(马来西亚公共节
假日和中国法定节假日休息)。
中国公民领事保护电话: 012-3429829(24小时)
my.china-embassy.org/chn/lsfus

在当地要注意黑斑蚊病症，虽不普遍，但是尽量远离有积水的地方。公立医院收费相对低廉，但是环境一般，等待时间较长。分有专科和普通医生，医生和护士的态度都很好，也很注重保护病人隐私。通常当地人生病则去私人诊所或者药局，私人诊所的医生比较专业，环境较好，不需要长时间等待，医生和护士的态度也很好。如果只是小病，也可以去药局让药剂师开适合的药，他们也会根据你的情况来判断，不需要去看医生。



私人诊所很多，可以开始私人诊所医生大都是专科的医师，其专业会写在招牌上。通常私人诊所是以医生的姓氏来命名的，比如Klinik Tan/ Klinik Chang (陈诊所/张诊所，Klinik是马来文私人诊所的意思)，所以如果一定要找华人医生、想方便沟通的话，要注意下医生的姓氏是不是单字的。私人诊所收费相对贵一点，但是可以免去等待时间，当地人若只是有小病，都是会去私人诊所的。

穷游锦囊的内容由穷游er提供，如果发现信息有错误，请发送邮件到：guideeditor@qyer.com，我们会在第一时间更新。

请访问穷游网获得更多内容：qyer.com，访问m.qyer.com下载使用穷游移动应用。