



HANOI 河内

目录

P1	…… 网友忠告 语言帮助 穷游经验	P6	…… 市内交通
P2	…… 河内地图		活动 餐饮
P3	…… 景点	P7	…… 餐饮 住宿
P4	…… 景点 下龙湾地图 实用信息		购物
P5	…… 实用信息 旅游日历	P8	…… 安全
	城际交通		

网友忠告

★ 在友谊关过关会有不少人给小费，以期望快点过关。但实际上那里比较混乱，无论给不给小费，等待时间都取决于办理手续的工作人员效率，不一定会快，所以还是不要给小费了。工作人员处理完护照会直接拿到门口念名字叫人领取，他们的口音很重，要仔细听以免错过领取。

★ 其实河内的物价并没有非常便宜，尤其是在游客较多的旅游区，消费水平和中国差不多，有时吃饭还会稍贵一些。

★ 旅游景区和路边摊常常会对旅游者实行“游客价”，比给当地人的价格要贵。这种现象是无法避免的，不过消费时可以尽量留意当地人支付多少钱，再如数付给老板；或者在明码标价的餐厅吃饭。

★ 委托旅馆老板订车票、机票、旅行团等业务时，如果老板坚持说订不到，很可能是他嫌麻烦或者觉得拿不到回扣。这是最好自己亲自去相关机构询问，也许能订到更好价格或服务。

★ 乘坐出租要备好零钱，以防司机以没有零钱的借口不找零。

★ 越南盾上面的数字“0”很多，刚开始会很容易分不清楚。建议准备好各色信封，把兑换好的越南盾按不同面值分开装，在封面上写好标记以及各种面额相当于人民币的价值。付账时记得核实一下账单数目和给出的钱数。

★ 尽量不要理睬任何主动和你搭讪甚至过于热情的司机，他们说是开正规出租车，但基本都是私人黑车。

如何使用穷游锦囊

它不是砖头式的指南书，却是这颗星球上更新最快的旅行攻略；它不会面面俱到地介绍每个景点，但是住在当地、上路多年的穷游儿们会给你最必不可少的忠告，这有时也许能救命；我们亲手绘制的地图，包括了最重要的景点、地标和街道，让你踏上陌生城市的街头，不至于感到迷失。你可以把它打印，放在背包中最容易找到的位置；也可以把它放在手机、笔记本、iPad，分享给路上的旅伴。

语言帮助

Chào - 你好	Đắt quá. - 太贵了
Cảm ơn. - 谢谢	Tôi sẽ gọi cảnh sát./Tôi sẽ gọi công an. - 我要叫警察！
Vâng - 是	Công an!/Cảnh sát! - 警察！
Không. 不	Tôi bị lạc. - 我迷路了
Xin lỗi. - 对不起	Tôi bị bệnh. - 我病了
Tạm biệt. - 再见	đồng - 越南盾
Cứu tôi! - 救命！	Không sao - 没关系
Cẩn thận! - 当心！	Tôi bị mất cái ví. - 我钱包丢了
Tôi không hiểu. - 我不懂	Tôi không ưng. - 我不同意
Phòng tắm ở đâu? - 厕所在哪里？	Bệnh Viện - 医院
Xin hỏi - 请问	Sở cảnh sát - 警察局
Bao nhiêu tiền? - 多少钱？	

穷游经验

★ 不管是离开旅馆还是饭店，记得养成回头检查一下行李的习惯。比起待在家里，你在路上会带更多东西。所以，当你在街头的餐厅或咖啡馆，离开时你很有可能会忘记外套或者笔记本。

★ 把身上的钱放在不同的地方。除了贴身保存的卡和钱包，至少要把一张卡藏在别的地方，如果在路上你丢了卡可没那么容易补办。网吧里慎用信用卡，有些网吧可能安装了能记录键盘输入的软件。

★ 把所有重要的文件，包括护照、签证页、保险等，复印上几份，和原件放在不同的地方。同时，扫描好所有的重要文件放在自己的邮箱里。即使行李全部丢了，只要能上网，就能找到需要的文件。

★ 出发之前买好保险。如果你在海外生病或者受伤，即使是一点小伤，也可能要付出高昂的费用。所以保险还是划算的，而且有时是办签证的必要条件。

★ 在任何公共场合，都不要让自己的物品处于无人看管状态。虽然这属于常识，但是总有人会犯这种低级错误。

我们还有





实用信息

- i** Information Center
- +** 大使馆、领事馆 (中国)
- +** 医院
- ✉** 邮局
- \$** 银行/ATM

交通

- 🚆** 火车站
- 🚗** 汽车站

景点

- 1** 还剑湖 Hồ Hoàn Kiếm
- 2** 玉山寺 Đền Ngọc Sơn
- 3** 龟塔 Tháp Rùa
- 4** 巴亭广场 Quảng trường Ba Đình
- 5** 胡志明纪念馆 Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh
- 6** 胡志明故居 Nhà Sàn Bắc Hồ
- 7** 河内大教堂 Nhà thờ Lớn Hà Nội
- 8** 文庙 Văn Miếu

- 9** 升龙水上木偶剧院 Nhà hát múa rối Thăng Long
- 10** 吕望炙鱼脍 Chả Cá Lã Vọng
- 11** Little Hanoi
- 12** Quan An Ngon
- 13** LA SALSA
- 14** KOTO
- 15** 三十六行街 36 phố phường
- 16** 同春市场 Chợ Đồng Xuân
- 17** Craft Link

河内景点

★ 还剑湖 Hồ Hoàn Kiếm 见地图A标识 ①

位于河内市旧城的中心位置，呈椭圆形，环湖有林荫步道，风景秀美。面积不大，步行绕湖一周也就不到一小时。玉山寺(Đền Ngọc Sơn) 见地图A标识 ②坐落在湖面北部，湖面南部有龟塔(Tháp Rùa)见地图A标识 ③。

还剑湖也是河内市内的重要地标。湖东面到南面是法式殖民建筑集中的区域，巴亭广场、文庙等建筑在湖的西面。还剑湖北面，则是传统的“三十六行街”，每条街依所交易的产品来命名，交错而充满生活气息的街巷很有怀旧感。

还剑湖也是最能感受到河内人日常生活的地方。无论白天还是晚上，湖边总是有很多居民纳凉、散步，情侣们也选择在这里谈情说爱甚至拍摄婚纱照。清晨很多人在湖边晨练，到了傍晚，无数摩托车一圈又一圈绕湖兜风，堪称一景。

门票：还剑湖免费。玉山寺门票2000盾。

★ 巴亭广场 Quảng trường Ba Đình 见地图A标识 ④

位于河内市中心，地处还剑湖西北方，是河内的标志性建筑，也是越南举行重大庆典和集会的地方。巴亭广场西侧有胡志明纪念馆，西北是胡志明故居和主席府，西南面有胡志明博物馆，博物馆前是独柱寺。

★ 胡志明纪念馆 Lăng Chủ tịch Hồ Chí Minh 见地图A标识 ⑤

位于巴亭广场西侧，是越南独立之父胡志明的长眠之地。陵堂建筑宏伟，胡志明的遗体就保存在中央大厅的水晶棺中，由军方仪仗队守护。当地人民和各地游客慕名前来瞻仰，不过每逢劳动节、国庆日等重大节日都会排起长队，参观最好避开这些时间。

门票：免费参观。

开放时间：4月1日-10月30日7:30-10:30(周六、日及节假日7:30-11:00)，11月1日-次年3月31日8:00-11:00(周六、日及节假日8:00-11:30)。周一及周五不开放。通常每年10-11月因胡志明遗体转移到其他地方保存而闭馆。

★ Tips：参观注意事项

由于纪念馆的特殊性，加之越南人民对领袖怀有崇敬之情，参观要求比较严格，请入乡随俗。必须穿长裤和带袖子的上衣，不许携带相机和手机，帽子、太阳镜和包等其他物品也都不能带入，不能喧哗，要保持严肃的态度依次排队参观，不能在水晶棺前逗留。不能带入纪念馆的物品都可以寄存，存包要收费。

★ 胡志明故居 Nhà Sàn Bác Hồ 见地图A标识 ⑥

位于胡志明纪念馆的西北方，在巴亭广场旁的主席府内。主席府的主体建筑是一栋法式别墅，颇为豪华。但生活简朴的胡志明并没有住在主席府里，他的住所是一座普通的房舍和池塘畔的高脚屋，沿着花园中的林荫道走就会看到。高脚屋是两层全木制，里面可以参观他生前使用过的物品。

门票：主席府与胡志明故居共15,000盾。

开放时间：8:00-11:00、14:00-16:00。周一和周五下午闭馆。

★ 河内大教堂(圣约瑟夫大教堂) 见地图A标识 ⑦

Nhà thờ Lớn Hà Nội(Saint Joseph Cathedral)

建于1886年，模仿巴黎圣母院的风格而建造，是河内很有代表性的法式建筑。外表斑驳，内部装饰繁复，值得一看。这里每天举行弥撒，周末和宗教节日通常人比较多。

教堂的大门只在举行弥撒时打开，其他时间游客要从侧门进入参观。教堂对面的街道里聚集了很多咖啡馆，逛累了可以坐下来悠闲地品咖啡。

地址：40 phố Nhà Chung, Quận Hoàn Kiếm

门票：免费参观。

★ 文庙 Văn Miếu 见地图A标识 ⑧

亦称国子监(Quốc Tử Giám)，是河内典型的中式古建筑群，供奉着孔子与各位儒家先贤。与国内文庙不同的是，河内的文庙还设有一个殿专门供奉越南儒学大师朱文安。

地址：66 Nguyễn Thái Học, Da Nang

门票：12,000盾

开放时间：8:00-17:00

下龙湾景点

★ 下龙湾 Vịnh Hạ Long 见地图B标识 ①

下龙湾坐落在越南海防市吉婆岛以东，是距离河内约160公里的海湾风景区，被列入世界自然遗产名录。由于喀斯特地貌的作用，这里的海面上有成百上千座姿态各异的岛屿，风景如画。因风景酷似桂林山水，所以又有“海上桂林”之称。

这里大多数岛屿都是立于海面之上的山丘，有些小岛树林茂密、被沙滩包围，还有些岛上有瑰丽的溶洞。乘坐观光船是游览下龙湾最常见的方式，既可以在穿梭于岛屿之间欣赏山海风光，也能够下船上岛探访、参观溶洞。下龙湾当地的许多民宅都带有法国风格，舢板和帆船随处可见，还有众多划着船售卖物品的渔家商贩，展示了当地特有的风土人情。

★ Tips：下龙湾旅游行程

河内的旅游公司和部分旅馆都有下龙湾的两日或三日游，价格从15-35美元不等，包括交通、餐费、住宿费和船费，个人自助旅行的花费通常要高一些。也可以在下龙市或吉婆岛的码头参加团队游，一日游约20美元，包括几座岩洞的门票、船费、午饭、皮划艇等。

★ 吉婆岛 Quần đảo Cát Bà / Cat Ba Island 见地图B标识 ②

吉婆岛是下龙湾内最大的海岛，距离海防市约20公里，从海防市或下龙市可以轻松乘船到达。岛上山峰起伏、海岸线曲折，在风平浪静的海湾中有几处不错的沙滩和海滨浴场，还有被划为吉婆国家公园的大片原始森林。

比起风景，吉婆岛更大的优势在于旅游出行的便利。岛上的吉婆镇是当地人生活的古老渔村，也保留着出海作业使用的渔港。由于受观光业发展的影响，海滨一带集中了不少宾馆和商贩。镇上有各式各样经营吉婆国家公园和下龙湾游览的旅行团项目，价格不算贵，所以从这里出发游览会很方便。

★ 吉婆国家公园 见地图B标识 ③

Vườn quốc gia Cát Bà / Cat Ba National Park

吉婆国家公园距离吉婆镇约17公里，这里目前基本保留着原始的景观，树林茂密，有很多小型野生动物出没，行走在其中很有探险的趣味。

这里有两个溶洞较为有名：医院溶洞(Hospital Cave)和中庄溶洞(Trung Trang Cave)。其中医院溶洞是越战时期的秘密防空医院。公园的徒步线路比较有难度，既可以走一小段体验在丛林小径中攀爬的感觉，也可以用几乎一天的时间走完约18公里的全程。

安全起见，在公园里徒步请参加当地的旅行团或请一名熟悉地形的导游带领。公园内允许露营，要自带装备或者在吉婆镇上租赁。

门票：15,000盾。



交通
① 码头

景点

- ① 下龙湾 Vinh Hạ Lon
- ② 吉婆岛 Quần đảo Cát Bà
- ③ 吉婆国家公园 Vườn quốc gia Cát Bà

地图B

实用信息

★ 游客中心 Tourist information Centre 见地图标识 ①

河内旅游信息中心

结合了咖啡厅和旅游代理店，可以索取免费地图、咨询当地旅游信息。提供宾馆预订、旅行团预订、免费网络、出售手机sim卡、兑换货币等服务。可以用英语交流。

地址：7 Dinh tien Hoang St., Hoan Kiem Dist (位于还剑湖北端的船型楼里)

Sinh Café(The Sinh Tourist) 见地图标识 ①

Sinh Café是越南最出名的旅行代理店，经营客运、旅行团预订、住宿预订等业务，服务比较规范，车况也不错。由于假冒的店家过

多，Sinh Café已经更名为“The Sinh Tourist”，预订时一定要认准正牌。官网：www.thesinhthetourist.vn

Sinh Café在河内的两家办事处：

Office 1

地址：52 Lương Ngọc Quyến, Hoàn Kiếm, Hà Nội

电话：4-39261568

Office 2

地址：64 Trần Nhật Duật, Hà Nội

电话：4-39290394

★ 地图

在河内旅游信息中心和Sinh Café可以拿到免费的地图，一些宾馆前台也提供。当地书店一般都会出售河内和越南其他城市的地图，通常比免费地图详细。

★ 电话

越南的通讯运营公司有Viettel、Vinaphone、Mobifone等等。SIM每张约65,000盾，内含50000盾国际话费 and 110,000国内话费，分别计算不能累计，话费用完可以充值。一般说来Viettel的信号比较好。拨打越南国内电话每分钟1600盾左右，国际长途每分钟约4400盾。SIM卡在河内机场、旅游信息中心和Sinh Café都能买到，在游客集中的地区也有很多小店出售，比如还剑湖周边。

★ 网络

在河内旅游信息中心可以上网。许多酒店和Guesthouse都有免费WIFI或网络接口，有些还会在大堂放置几台公用电脑供住客上网，不过有些比较高级的酒店上网要收费。河内网吧很多，特别是在还剑湖周边和老城区的P Hang Bac街沿线比较集中，每小时约5000-8000盾，一般越靠近路口越贵，主街之外的巷子里便宜些。越南的电脑里一般没有中文系统，可能无法正常显示中文网页，英文网页则基本都可以浏览。

★ Tips: 让上网更方便

带一个U盘，里面拷上中文字库及自己的常用软件和网址，在网吧上网会顺手很多。最好直接拷完整的文件和安装好的应用程序，不要拷压缩包，以免碰到当地电脑无法解压缩的情况。

★ 邮局 见地图标识 ②

河内邮局Hanoi Main Post Office

位于还剑湖东南侧。寄明信片到中国每张约11,000盾，不过游客经常会被收取更贵的“外宾价”。

地址：75 Đinh Tiên Hoàng, Hoàn Kiếm, Hà Nội

营业时间：7:00-20:00。

★ 货币帮助 银行及ATM 见地图A标识 ⑤

越南的货币单位是越南盾(VND)，用“đ”记号表示。1元人民币约等于3300越南盾(2011年12月)。在越南旅游主要使用越南盾，在住酒店、参加旅行团、购买Open Bus车票等情况下也使用美元。河

内的银行、金店、旅行社和一些旅馆都可以换汇，各家汇率会有差异，通常美元和人民币都可以换，但是美元接受度更高、汇率可能也好一些。

河内ATM机很多，多数都能用银联卡直接取越南盾(贴有银联标识)，按发卡行不同可能会收取相应的手续费。信用卡的使用比较普遍，街上很多店铺都能刷卡，所有可以使用美元的地方基本都能使用信用卡。

★ 最佳时间

由于地理位置偏北，河内比东南亚大多数地区要凉爽一些。5月-10月为雨季，尤其夏季不仅多雨还时有台风。11月-次年4月为旱季，天气较凉，降雨少，是旅游旺季。旱季也适合游览下龙湾，但是可能有点冷，注意适当保暖。五一劳动节时正逢雨季，虽然游客不多，但当地人在巴亭广场有大规模的集会，胡志明纪念堂等景点会排起很长的队。

旅游日历

由于受中国文化影响，越南民间很重视春节、清明节、中元节、中秋节等传统节日，也保留着不少具有当地特色的习俗。此外还有建党节、劳动节、解放日等国家节日，在这些节日期间，虽然有不少大型集会、群众游行等庆祝活动，但很多机构都统一放假，主要路段可能会交通管制，参观巴亭广场、胡志明纪念堂等相关景点要排很长的队，所以对于旅游者来说是有一些不便的。

元旦 1月1日

庆祝新年到来，全国放假1天。

春节 (Tết Nguyên Đán) 农历除夕到初四

越南与中国一样，农历春节是一年中最大的传统节日，放假一周左右。人们要置办年货、走亲访友，同时还有舞龙舞狮等习俗，到处都是桃花和金桔树，充满了喜庆的气氛。春节期间，河内文庙会举行隆重的祭祀典礼，还要举行书法、下棋、吟诗、斗鸡等文娱活动。河内的春节很热闹，交通运输非常繁忙，各行各业以及不少景点会停业以庆祝节日。

越南共产党建党节 2月3日

纪念越南共产党成立。

雄王节 农历三月初十

是纪念越南始祖雄王的节日，意义类似于中国的轩辕祭祖。全国放假1天，各地都有祭祀活动，最隆重的在位于河内以北100公里的富寿省雄王庙。

越南解放日 4月30日

纪念越南获得解放，全国都有庆祝活动。

国际劳动节 5月1日

与解放日一起放假2天，河内的巴亭广场等地会举行一些大型的集会和活动。

胡志明诞辰纪念日 5月19日

纪念越南伟大领袖胡志明的诞辰，全国放假1天。

佛诞节 农历四月初八

纪念佛祖诞生的节日，是佛教重要的传统节日。越南各地都举行活动，各大寺院会聚集很多信众参加庆祝活动。此外，还可以看到佛诞画舫和佛诞花车游行。

越南国庆节 9月2日

纪念越南宣布独立的节日，全国放假1天，各地会举行庆祝活动和游行。河内的巴亭广场晚上有焰火表演，市内的一些广场上有民间的文艺节目表演。

中秋节 农历八月十五

越南的中秋节与中国不太相同，除了合家团圆之外，中秋节还是儿童的节日，家长们会带着孩子们出去玩，街上不仅出售各式各样的月饼，还有种类繁多的玩具。中秋节期间越南各地都举行花灯节，有的地方还组织舞龙舞狮。近年中秋节也逐渐成为年轻人的节日，他们喜欢在这天聚会或结伴上街游玩，很有些狂欢节的味道。

城际交通

★ 机场

➔ 内排国际机场 HAN

Noi Bai International Airport / Sân bay quốc tế Nội Bài

距离河内市约35公里，是越南的第二大机场。出机场可以乘出租车、Minibus或公共汽车到市区。从机场到还剑湖，4人座出租车每车约200,000-250,000盾，或10-15美元左右。Minibus每人3美元或55,000盾左右，人满发车，原则上只送到酒店附近的站点，但是可以与司机商量，多付一点钱直接送到酒店。从机场出来有7路和17路公车到河内市区，每人5000盾，7路车较快；如果行李多的话不建议坐公车。

★ 火车

河内有多多个火车站，分别是河内火车站、嘉林火车站、Tran Quy Cap火车站和Long Bien火车站。其中旅游者常用到的是河内火车站和嘉林火车站。

嘉林火车站 Ga Gia Lâm

河内市东郊的嘉林县，距离河内约5公里。列车主要发往河内北方和东方，包括老街(lao cai)、沙坝(Sa Pa)和海防(Haiphong)等。北京/南宁-河内的国际列车在此停靠。嘉林火车站附近有公车到还剑湖，乘坐出租车费用约100,000盾左右。

河内火车站 Ga Hà Nội 见地图标识 📍

位于还剑湖以西约1公里处，是越南国内大多数火车的终点站。这里的列车大部分发往南方，可以到达顺化、岷港、芽庄、胡志明市等地。河内火车站售票窗口的大部份工作人员都不懂英语，只有一个面向外国游客的窗口能提供英语服务，因此这里经常排很长的队。如果想订越南国内的火车票，除了提早前往购票，另一个途径就是通过旅行社订票。

★ 长途汽车

河内有几个主要的汽车站，分别是嘉林长途汽车站、Kim Ma长途汽车站、Son La长途汽车站和Giap Bat长途汽车站。每一个汽车站都有特定的目的区域，游客最好在出发前一两天安排好行程。

嘉林长途汽车站位于城市东北处，在嘉林火车站附近。这里的汽车主要发往河内北方和东北地区，有到海防和下龙湾的车。

市内交通

河内市内的交通主要有公交车、出租车、摩托车和人力三轮车等几种。在景点比较集中的区域，步行很方便。

★ 公交车

公交线路基本覆盖了市内各个地区，车票便宜，但由于语言不通和不认识站名等原因，初到河内的游客搭乘起来并不方便。如果想了解详细的车次以及时间，可以在河内几乎所有的书店买一本《河内公共汽车地图》，价格大约是5000盾。

★ 出租车

在当地乘坐出租车很容易被宰，常见的宰客方法有：利用游客对越南盾面额的不熟悉多收钱；多绕路；在计价表上做手脚，使之跳得特别快；讲价时开高价，或者上车时讲好价但下车时就涨价，也可能讲好越南盾的价格结账时却被要求付美元。

河内的出租车公司很多，选择比较正规的车挨宰几率会小一些。此外，如果在还剑湖附近打车，尽量拦在路上跑的出租车，最好不要坐停在路边的车，因为很可能是黑车。河内各公司的出租车价格、起步里程都不同，起步价大致在10,000-15,000盾之间，之后每公里价格10,000盾左右。Mai Linh公司的出租车算比较公认正规的，标志是绿白色车身。

★ 其他

河内市内还可以乘坐摩的和人力三轮车，直接和司机商量价格，不过要注意安全。

★ Tips：在摩托车流中过马路

河内街头的摩托车大军堪称城市一景，但这里缺少红绿灯和斑马线，摩托车手们又都飞速前进，游客想要过马路时就不免心惊胆战了。不妨等当地人过马路时先跟上几次，就能学到些窍门。

过马路时保持一定的步速，但不要奔跑。也不要再在马路中间停步，司机们会用自己的速度绕过行人；突然停下来会扰乱司机的判断，容易出意外。要注意四面八方的车辆，只看左右是不够的。交通高峰期有些人行道也会变成车道，要小心。

活动

★ 水上木偶戏 Múa rối nước

水上木偶戏是越南最具特色的传统民间艺术，表演时在水面上搭起舞台，隐藏在后台的表演者浸泡在水中，用竹竿和长线操纵木偶，使木偶表现各式各样的动作。剧目多反映越南的民间生活和历史传说，现在也增加了《丑小鸭》、《白雪公主》等以外国故事为题材的剧目。水上木偶戏起源于越南北部，所以在河内可以看到比较正宗的表演，剧场也比较多。

升龙水上木偶剧院 见地图A标识 ⑨

Nhà hát múa rối Thăng Long

河内最有名的水上木偶剧场，每场演出约1小时，有多种语言的节目单可以取来看。每天6场演出，从14:15-21:15基本每隔一个半小时演一场，周日早上9:30会加演一场。当天的票通常会卖得比较快，最好提前购买。

地址：57b Đinh Tiên Hoàng, Quận Hoàn Kiếm, Hà Nội (丁先皇街57号)

门票：一等席100,000盾，二等席60,000盾。

餐饮

由于历史原因，越南当地饮食深受中、法两国影响，形成了独特的越式风格。越南菜烹调时注重食材的清爽原味，主要用蒸、煮、烧烤、凉拌等方式。除了东南亚特有的许多调味香料之外，还广泛使用一种腥味较重的特殊蘸酱——鱼露。

作为多数旅行者到达越南的第一站，河内的美食虽然不算非常有特色，牛肉米粉、法式面包、春卷、炙鱼脍、甘蔗虾、咖啡、冰饮等食物却能让人逐步熟悉越南味道。河内的大排档和街边小吃摊随处可见，不过如果介意的话要留意一下卫生状况再决定是否享用。此外，河内也有不错的餐厅经营越南菜、法国菜以及其他国家的风味菜品。

★ Tips：米粉和蔬菜

在越南吃饭时如果点米粉，一定要说明是white noodle或rice noodle；如果你真想吃面条，就说明是yellow noodle。点米粉时通常会上一小篮各种蔬菜，可以每种撕一点尝尝，记住不能接受的种类，下次就可以不再尝试了。

越南的蔬菜多数味道浓烈，而且习惯生吃。生食的蔬菜，虽然基本没使用过农药，但是生食可能会有寄生虫的问题或者引发痢疾，旅行者请根据自己的情况斟酌食用。

★ 常见食品

河粉 Phở

越南的代表食品，虽然不是河内独有，但由于起源于越南北部地区，所以河内的河粉似乎更加地道。传统河粉以大米制成，佐以蔬菜、香料、牛肉或鸡丝，汤底主要用洋葱和牛骨熬制，还可以加入些冰糖调味。在河内，卖河粉的小摊几乎遍布街头巷尾，也有不少餐馆可以吃到。

春卷 Nem Rán

用糯米制成米皮，包裹由豆芽、粉丝、鱿鱼丝、虾仁、葱段等做成的馅。食用时用生菜叶裹上春卷，再蘸上鱼露或酸醋、辣椒等佐料，酥脆不腻，十分爽口。也可以油炸后再吃。

法式面包夹肉 Bánh Mì Kẹp Thịt

在越南处处可以见到法式面包，是当地人的日常食品，但吃法有所不同。越南人习惯把腌菜、黄瓜、辣椒、黄油等配料夹入法式面包，再加上牛肉或鸡肉一起吃，最好再配点辣椒酱或者沙拉酱。

咖啡 Cà Phê Sữa Đá

受法国影响，喝咖啡是越南人的普遍习惯。当地著名的滴漏咖啡不仅用来品尝，还是消磨时间、休闲放松的方式。冲泡滴漏咖啡时，

使用一种底部有小孔的铝制咖啡冲泡器，咖啡通过小孔滴入加了冰块和炼乳的咖啡杯中，口感和过程都很吸引人。

★ 当地特色

吕望炙鱼脍 Chả Cá Lã Vọng 见地图A标识 ⑩

炙鱼脍(Chả Cá)是河内有名的家传风味小吃，由这家店专做，以至于店名和街名都以食物得名。餐馆店名古老，只卖这一种食品，按份点餐，每份参考价格120,000盾。炙鱼脍也叫古法煎鱼，把鱼去骨切片，用调味品腌制，再入锅煎制而成。吃的时候配上花生米、香菜、葱等小菜和蘸酱。

地址：14, Chả Cá, Q.Hoàn Kiếm(炙鱼脍街14号)

Little Hanoi 见地图A标识 ⑪

主要经营法式面包夹肉，价格比一般餐厅贵，但味道不错。

地址：21-23 Hang Gai St., Hanoi

Quan An Ngon 见地图A标识 ⑫

比较有名的越南菜餐厅。

地址：18 Phan Bội Châu, Hoàn Kiếm, Hanoi

★ 世界特色

LA SALSA 见地图A标识 ⑬

西班牙餐厅，口味比较地道，装修和氛围也不错。

地址：25 Nhà Thờ, Q.Hoàn Kiếm, Hanoi

KOTO 见地图A标识 ⑭

在文庙正门旁边，是一家培训和雇用当地贫困青少年的非营利餐馆。经营西餐和越南菜。

地址：59, Văn Miếu, Q.Đống Đa

★ 中餐

河内老成都川菜 Nha Hang Thanh Do Xua

华人开办，可以中文交流。主营川菜，还能吃到担担面、馒头、稀饭、包子、豆腐乳等各种家常食品。

地址：Số 30,ngõ 91Tran Duy Hung,Trung Hoa,Cau Giay ,Hanoi (河内陈维兴路91巷30号)

住宿

河内的旅馆和酒店很多，从星级酒店到廉价Guesthouse都有。比较高级的酒店或旅馆主要坐落于法国区和西湖区，这些区域比较宁静，而且多数可坐拥河内的城市景色。在还剑湖周边的老城区和大教堂一带集中了许多宾馆和Guesthouse，交通便利，距离主要的景点也比较近，是自助游和背包客的首选。

高档酒店的房间一般都在100美元以上。Guesthouse的标间通常在15-20美元左右。旺季时，河内比较好的旅馆通常都会客满，最好提前预订。淡季时挑选和还价的余地都比较大。

游览下龙湾时，既可以选择在船上住宿过夜，也可以在吉婆镇或海防市住宿。

★ Tips: 更好地选择旅馆

1. 想要安静，可以到偏离主要街道的小街里找旅馆，以摆脱摩托车的轰鸣。
2. 河内的旅馆不少都是窄而高的楼房，老板可能会安排住客先住满高层的房间，不妨同老板商量一下来争取较低的楼层。
3. 很多旅馆都接受越南盾和美元结算，最好两个价格都问一下，一般情况下越南盾的价格可能会比美元价格便宜。住的时间较长也可以适当砍价。
4. 不提前订住处，到当地再找的话，带着大件行李四处看旅馆很难把价格谈下来。如果是几人结伴出行，建议把行李集中在一处留人看守，再派人轻装上阵找旅馆，会比较容易找到合适的房间。
5. 圣诞节、元旦、春节等节日期间，游客很多，住宿也不太好订，如果可以的话尽量避开这几个节日。

购物

河内并不是一个高级百货和大型商场集中的地方，市内大大小小的传统市场和特色店铺才是最有意思的购物地点。手工艺品、旅游纪念品、传统服饰等物品都是旅行者喜欢的，在河内购买通常会比越南其他地方更便宜。河内的购物场所主要集中在还剑湖周边。

★ 市场

三十六行街 36 Phố Phương Liệt 见地图A标识 ⑮

位于还剑湖北边的老城区，是河内过去最主要的商业街。以前生意人喜欢扎堆，每条街基本只卖同一行业品种的商品，所以叫做“行街”，比如鞋商街、帽商街、银商街、皮革街、炊具街等。当然现在每条街卖的东西已经和当年不完全一样了，除了各种当地生活用品，几乎每条街上都能找到很有特色的工艺品店，也有一些当地艺术家的工作室，可以多逛逛，和店家友好地讨价还价，淘一些特色工艺品。

在三十六行街上，越南丝绸制品、民族服饰、特色装饰品以及富有个性的画作比较受旅行者喜爱。值得购买的还有立体手工纸质卡片，图案和造型多为越南著名景点或民俗风情，是不错的纪念品。此外，买一个有好看图案的木刻印章也很有意思，如果时间允许，还可以现场定制自己专属的文字和图案。

同春市场 Chợ Đồng Xuân 见地图A标识 ⑯

位于还剑湖以北的旧城中心，是当地人常逛的老市场。最初由法国殖民政府兴建于1889年，之后毁于大火，又多次修复。现在同春市场是河内最大的室内市场，出售的商品涉及衣食住行各个方面。但同春市场设施比较简陋，货品的档次也偏低，对旅游者来说，在这里感受河内市民生活的意义也许要大于购物。

★ 特色店铺

Craft Link 见地图A标识 ⑰

位于文庙街对面，出售服饰、陶瓷、工艺品等。这是一家非盈利组织开设的店铺，商品直接来自于越南的少数民族村寨，所得利润用于培训手工艺者以及帮助当地村寨。

地址：43 - 51 Van mieu, Hanoi

安全

河内的治安在越南比较受好评，大多数旅行者都能平安完成旅途，但适度的小心和防范也很有必要。在乘坐汽车以及逛市场等人比较多的时候，要保管好随身财物，小偷比较多。尽管河内很少发生飞车抢包事件，但是建议游客最好也保持一定的警惕，并在出行前购买相应的保险。

火警：114

匪警：113

急救：115

★ 中国驻越南大使馆

地址：46, Hoàng Diệu, Q.Ba Đình(河内市黄耀街46号)

电话：白日值班总机4-38453736；昼夜值班手机4-903441338

★ 医疗应急

越南医疗水平比较落后，由于语言不通，就诊时也很不方便，建议按自己的身体情况带好常用药品。河内部分医院由德国、法国等国家合资或援助，还有一些外国人开设的诊所，这些地方医疗条件较好，也可以接收外国病人，不过收费很贵。

越法国际医院 L'Hôpital Français De Hanoi

河内比较有名的医院。

地址：Số 1, phố Phương Mai, Hanoi

★ 应急小纸条

姓名 Name:

年龄 Age: 血型 Blood type:

电子邮件 Email:

家庭地址 Home Address:

酒店地址 Hotel Address:

紧急联系人 Emergency Contact:

您还可以在这里添加一些其他重要信息:

★ 特别感谢

特别感谢以下网友的贡献： 乏善可陈 03280730

穷游锦囊的内容由网友提供，如果发现文中的信息有错误，请发送邮件到：guideeditor@qyer.com，我们会在第一时间更新。

请访问穷游网获得更多内容：qyer.com