

CUZCO 库斯科

电话区号：+51 84 匪警：105 火警：116
货币汇率：1美元 ≈ 2.6索尔(2013年3月)

目录

- P1

穷游er忠告 城市速写
- P2

库斯科地图
- P3

当地人的生活 旅行日历
路线 语言帮助 实用信息
- P4

实用信息 领事与签证信息
城际交通
- P5

城际交通 市内交通
- P6

景点-库斯科
- P7

圣谷地图 景点-库斯科
- P8

景点-库斯科周边 体验
- P9

体验 住宿
- P10

餐饮 购物
- P11

温泉镇到马丘比丘
温泉镇地图
- P12

温泉镇
- P13

温泉镇
- P14

马丘比丘
- P15

马丘比丘

穷游er忠告

- ★ 库斯科市平均海拔3640米，虽说海拔不算高，但是大多数人刚来的头几天会有轻微的头痛，上楼梯喘气这些正常的高原反应。一般不用吃药，症状过一两天自然就消失了。安排行程时建议在头天尽量避免剧烈活动(譬如攀爬之类)，避免饮用含酒精类和咖啡因的饮品。多喝水能有效帮助适应高原反应。
- ★ 针对高原反应，当地人会推荐在安第斯山一带很常见的古柯叶(Coca Leaves)，用于帮助克服高原反应的古柯叶在当地是合法的，而且跟吸毒没有关系。在库斯科一出机场时会有小贩兜售，另外在几乎所有商店都能买到，许多旅馆也会提供。常见的用法是拿叶子来泡茶喝，或直接把叶子嚼碎，把汁吸完后将渣吐出来。
- ★ 在武器广场及周边的小巷经常能看见身着当地传统服饰的妇女和小孩牵着羊驼让游客照像，但跟这些妇女和小孩照像一般是要给钱的，平均每人给1美元。
- ★ 库斯科地处高原地带，四季日照紫外线强度很大，一定要注意防晒。另外，这里早晚温差较大，冬天时如果遇上晴天，白天一件短袖都不觉得冷，但是就算是夏天，晚上最好带件外套。
- ★ 秘鲁有伪钞问题，所以每次收到钞票的时候(即使是银行或兑换点拿到的钞票也一样)先认真辨别真假，跟辨别其它货币一样，在光线下看水印，留意色泽和手感。另外，即使拿的是真钞，如果缺了个小角大多数商店都不肯收，所以拿到别人找的钱一定要看清楚是不是完整的钞票。
- ★ 库斯科总体治安良好，尤其在游客云集的武器广场一带。但是扒手和抢劫还是时有发生。避免夜晚在偏僻的小巷单独行动，不要炫耀贵重物品，在闹市及游客聚集的地带注意保管好随身物品，女生避

插座： 电压：220V 频率：60Hz

免穿着暴露。毒品在库斯科也是个隐患。武器广场西北部的Procuradores街，还有圣布拉斯区经常都有小贩向游客兜售软性毒品。

★ 近年来在库斯科发生过几起无牌出租车司机打劫乘客的事件，所以叫计程车时，只选择正规的计程车，正规的出租车在车身都有醒目的标记，大部分是黄黑间隔的方块，或者红白相间的条条。

城市速写

很多人因为世界7大奇迹马丘比丘(Machu Picchu)的缘故而来到库斯科。确实，在很大程度上库斯科是马丘比丘的门户，可是这座深藏在安第斯山中的古城曾是印加帝国的首都和政治、文化与宗教的中心。在16世纪西班牙殖民者入侵时，绝大部分印加时代的建筑都被摧毁，殖民者在原基础上建立起了殖民风格的库斯科城。尽管如此，太阳神庙、萨克塞瓦曼等古迹得以幸存。所以说，这座城市本身是一座生动的历史博物馆，承载着文明的沉浮。

除了马丘比丘，库斯科还有什么？热情的人民，古老的街道，神秘的印加遗址，在整个南美洲都非常出名的美食，漂亮的工艺品，一流的街头派对……白天的库斯科，生动而热闹，无论是参观一个博物馆、教堂、印加遗址，还是坐在武器广场看人来人往，又或是漫无目的地穿梭于各条小巷，库斯科能以各种不同的方式给你惊喜。入夜后的库斯科，有别于白日的喧嚣，宁谧而寂静，确实，由于游客众多，库斯科有非常商业化的一面，但只要有耐心，慢慢地品尝这个城市，也会深深地爱上它。

★ 消费指数

作为全球最热门的旅游城市之一，库斯科的消费比起其他秘鲁城市要高。但是只要找对地方，廉价的选择其实也很多。一顿地道的秘鲁餐在武器广场附近的餐厅15-50美金不等，在小巷里简单的挤满了本地人的餐厅2美金左右就能吃到3道菜。住宿从10美金一晚的青年旅社到500美金一晚的豪华酒店，选择很多。1升的矿泉水3索尔，小支的啤酒在超市卖4索尔左右。想省钱的秘诀是砍价、砍价、再砍价。

我们还有



库斯科 Cuzco

萨克塞瓦曼
Sacsayhuaman

圣克里斯托瓦尔教堂
Iglesia de San Cristobal

前哥伦比亚艺术博物馆
Museo de Arte Precolombino (MAP)

武器广场
Plaza de Armas

圣布拉斯
San Blas

库斯科大教堂
Cuzco Cathedral

教堂耶稣会教堂
La Compania de Jesus church

圣弗朗西斯科教堂
Iglesia de San Francisco

圣弗朗西斯科广场
Plaza de San Francisco

圣多明各天主教堂
Santo Domingo

太阳神殿
Qorikancha

武器广场
Plaza de Armas

库斯科大教堂
Cuzco Cathedral

教堂耶稣会教堂
La Compania de Jesus church

圣弗朗西斯科教堂
Iglesia de San Francisco

圣弗朗西斯科广场
Plaza de San Francisco

圣多明各天主教堂
Santo Domingo

太阳神殿
Qorikancha

实用信息

- 📍 游客中心
- 📧 邮局 Post Office
- 🚓 警察局

交通

- 🚆 火车站
- 🚌 汽车站

景点

- 1 武器广场 Plaza de Armas
- 2 库斯科大教堂
Cuzco Cathedral
- 3 教堂耶稣会教堂
La Compania de Jesus church
- 4 印加古墙和十二边形印加石
- 5 圣弗朗西斯科广场
Plaza de San Francisco
- 6 圣弗朗西斯科教堂
Iglesia de San Francisco
- 7 太阳神殿 Qorikancha
- 8 Santo Domingo天主教堂
- 9 萨克塞瓦曼 Sacsayhuaman
- 10 圣克里斯托瓦尔教堂
Iglesia de San Cristobal
- 11 印加博物馆 Museo Inka
- 12 前哥伦比亚艺术博物馆
Museo de Arte Precolombino (MAP)

住宿

- 13 Tierra Viva Cuzco Saphi
- 14 Midori Hotel
- 15 La Casa De Mi Abuelo
- 16 Ecopackers
- 17 Hospedaje Turistico Recoleta
- 18 Casa San Blas
- 19 Hostal Pension Alemana
- 20 Pisko & Soul
- 21 Samay Wasi Youth Hostels-Cuzco

餐饮

- 22 Paititi Restaurant
- 23 Uchu Peruvian Steakhouse
- 24 LIMO Cocina
Peruana & Pisco Bar
- 25 San Pedro Market市场
- 26 Jack's Café
- 27 Roma Mia
- 28 Chifa Sipan
- 29 The Curry House
Korma Sutra

购物

- 30 Center of Tradition
Textiles Cuzco



Map data © OpenStreetMap contributors, CC-BY-SA



当地人的生活

库斯科是一个高原城市，虽然随着游客日益增多大多本地人的生活越来越现代化，但是在街上不时能看见穿着传统服装的土著民。这里的人古朴自由，粗狂豪放。像其他高原地区的人一样，当地人皮肤黝黑。这里的传统服饰色彩鲜艳，每逢重要节庆，当地人身穿传统服饰，涌上街头，载歌载舞。

旅行日历

★ 旅行季节

库斯科的地理位置决定了它非常分明的雨季和旱季。每年的10月至次年3月是雨季，1月和2月的降水尤为集中。印加古道曾多次在雨季期间塌方，所以秘鲁政府每年2月期间关闭这条古道。游客尽量避免在这段时间来库斯科。从4月开始，附近地区的降水明显减少，游客也开始增多。如果对太阳节和独立日庆典不太感兴趣的，最好在4月到5月来，这段时间气候宜人，游客相对少，价钱也相应地比旺季划算。6月到8月毫无疑问是来库斯科旅行的旺季。虽然这段时间是库斯科的冬天，但是此时天气晴朗，万里无云，温度也非常适宜。当地最大的节日太阳节在6月底，秘鲁独立日在7月底。在这段时间来库斯科要做好交高价旅费的准备。

路线

库斯科和马丘比丘一带有许多景点，匆匆游览一遍也需要起码3-4天时间。

第一天：参观武器广场和周围的几个大教堂和博物馆，再往南到太阳庙。

第二天：圣布拉斯和库斯科市郊的萨克塞瓦曼。

如果时间紧张，这两天也可以合并起来，但就比较走马观花。

马丘比丘可以坐火车在库斯科出发，一日往返，只是许多旅行团的做法。但是如果时间允许，推荐花一到两天时间沿着圣谷的几个小镇皮萨克、钦切罗、乌鲁班巴、欧雁台玩过去，在温泉镇过夜，次日一早赶上马丘比丘看日出，避开旅行团的大量人流。

语言帮助

★ 当地语言

虽然西班牙语是秘鲁唯一的官方语言，在库斯科及周边的安第斯山高原地带，古老的印加方言克丘亚语(Quechua)仍然非常盛行。在比较偏远的土著地区，很多老人家只会说克丘亚语。但是即使不会西班牙语或克丘亚语都不要紧，库斯科是一个比较成熟的旅游城市，每年接待大量外国游客，在餐厅，商店，及旅游景点用英语沟通通常都不成问题。

★ 日常对话

Hola - 你好	Gracias - 谢谢
Adiós - 再见	Por favor - 请
Si - 是	No - 不是
Buenos días - 早上好	Buenas tardes - 下午好
Buenas noches - 晚上好	Lo siento - 对不起

实用信息

★ 游客中心 Tourist Center 见地图A标识 ⓘ

游客在位于机场和武器广场由政府经营的游客中心I Peru可以拿到一些地图和官方信息。另外，如果对当地旅行社有任何不满和投诉也可以直接联系I Peru。

Velasco Astete国际机场营业点

地址：机场主大堂

电话：84-23-7364

营业时间：周一至日6:00 - 17:00

iperuCuzcoapto@promperu.gob.pe

武器广场营业点

地址：177 Portal de Harinas street(柜台在BCP银行里面)

电话：84-25-2974

营业时间：周一至六8:00 - 20:00

iperuCuzco@promperu.gob.pe

★ 地图

在游客密集的中心地带得书店和许多工艺品店可以买到地图和游客指南。另外许多中高档的酒店都会免费提供中心游客区的地图。

★ 电话

在库斯科街头有很多公用电话。这些电话接受投币，或者事先买好的充值卡。如果需要在当地使用手机，可以去购买预付费的SIM卡，比较大的运营商有Claro和Movistar，在武器广场附近都可以买到。如果需要打国际长途的，最好还是去网吧，很多网吧都有间隔开来的电话间提供国际长途服务。

★ 网络

网吧在库斯科中心地带随处可见，费用大概是每小时1.5索尔左右。大部分旅馆和饭店都为顾客提供免费WIFI。

★ 货币帮助

秘鲁的货币是新索尔Nuevos Soles，(货币符号：S/.)目前的参考汇率大概为：1美元=2.6 索尔，1人民币=0.4索尔。很多商店和旅馆会以美元标价，但是还是换好足够的索尔避免麻烦。

兑换

如果说在库斯科武器广场一带每隔几米就能找到一家货币兑换点一点都不夸张。除了大型的银行和正规的货币兑换店，很多卖工艺品，户外器械和日常用品的商店都设有柜台提供货币兑换服务，虽然汇率差别不大，最好还是货比三家。

从汇率角度来说，用美元兑换的汇率最好，其次是欧元。如果要从库斯科出发去一些偏远的小镇，最好提前换好索尔。在有些小镇的银行不联网，货币兑换点只收美元和欧元。

银联

目前秘鲁最大的ATM网络Global Net均可受理所有带有“银联”标识的银行卡。银联卡用户可以在遍布全市的ATM机进行取款(可以选择美元或者索尔)和余额查询。

刷卡

中高档的餐厅旅馆和较大的纪念品点都可以刷卡消费。

★ 邮局 见地图A标识

在库斯科街头随处可以买到明信片 and 邮票。普通明信片寄往中国（和其他境外国家）的邮资是6索尔。有些书店和纪念品店可以帮忙代寄。但是如果不放心的话最好还是亲自去邮局。

地址：Av. El Sol 800

营业时间：周一至六8:00 - 20:00

领事与签证信息

★ 签证延期

秘鲁的旅游签证不可以延期。如果超出了允许停留的时间，出境时必须向海关上缴罚金。

★ 中国大使馆

库斯科没有中国领事馆，如果需要大使馆帮助，需到首都利马。

中国驻利马大使馆

可以为丢失护照的中国公民办理挂失手续，申请新护照或办理用于回国的临时护照。

地址：Jr. José Granda 150, San Isidro, Lima 27

电话：51-1-4429458

工作时间：周一至周五9:00-13:00, 15:00-17:30(领事部对外办公时间：星期一、三、五：9:00-12:00)

pe.chineseembassy.org/chn

★ 医疗应急

库斯科的医疗设施有限，治疗小病小痛不成问题，比较大的手术或者严重的症状最好还是去利马的大医院。在武器广场一带，尤其在El Sol街跟Mantas街交界的路口附近有很多正规药房可以买到非处方药，很多在北美常见的药都能在这里买到。这些药房不仅仅卖药，还有化妆品、保健品等。比较大型的药房包括InkaFarma, Boticas Arcangel,和Boticas Fasa。

医院

Hospital Regional

地址：Av de la Cultura s/n

急诊电话：84-22-3691

www.hospitalregionalCuzco.com

★ 治安状况

库斯科总体治安良好，尤其在游客云集的武器广场一带。但是扒手和抢劫还是时有发生。避免夜晚在偏僻的小巷单独行动，不要炫耀贵重物品，在闹市及游客聚集的地带注意保管好随身物品，女生避免穿着暴露。特别需要注意的是近年来在库斯科发生过几起无牌出租车司机打劫乘客的事件，所以叫计程车时，只选择正规的计程车，正规的出租车在车身都有醒目的标记，大部分是黄黑间隔的方块，或者红白相间的条条。

另外，毒品在库斯科也是个隐患。武器广场西北部的Procuradores街，还有圣布拉斯区经常都有小贩向游客兜售软性毒品。有些毒贩和警察中的不良分子串通，在游客向毒贩购买毒品时，设局敲诈。

在武器广场一带通常会有警察巡逻和维持秩序。如果遇上任何麻烦需要帮助，可以通过I Peru在武器广场的营业点联络当地警察，或者直接到专为游客设的警察分局求助。

Tourist Police Office

地址：Calle Shapy 510

电话：84-24-9654

城际交通

虽然库斯科深藏在安第斯山中间，却是秘鲁最重要的游客中转站之一。很多游客以库斯科为据点来游玩附近的重要景点，例如秘鲁的亚马逊热带雨林，秘鲁第二大城市阿雷基帕(Arequipa)，有着世界上海拔最高通航的湖泊的喀喀湖(Lake Titikaka)的普诺(Puno)，玻利维亚的第二大城市拉巴斯(La Paz)，等等。

★ 机场

→ Alejandro Velasco Astete International Airport(CUZ)

位于库斯科市区东南角。由于机场离市中心较近，加上地势与天气的缘故，这个机场提供有限的载客量。机场虽小，由于库斯科在最近几年成为南美洲最热门的旅游目的地之一，这个机场一直是秘鲁第二重要而繁忙的机场。

国际航班

从库斯科出发和到达的国际航线非常有限。目前只有由小型航空公司Amazonas经营的连接玻利维亚的拉巴斯和库斯科之间的短途航线。绝大多数通过空路到达库斯科的国际游客经首都利马转机。

国内航班

库斯科每天有多班航班来往首都利马、秘鲁第二大城市阿雷基帕和亚马逊盆地重要城市马尔多纳港(Puerto Maldonado)。这些航班由LAN Peru, Star Peru,和TACA等公司经营。

由于天气原因，多数航班在早上到达或离开库斯科。库斯科处于高原山谷地带，天气多变，下午起飞的航班经常会因为天气原因取消，相比之下早上的航班会有更有保证。

另外在选择座位时推荐朝北边的窗口座位，安第斯山高原的风光非常壮丽，在往来库斯科和利马的途中有机会看到很多漂亮的雪山。

机场交通

从机场往返市中心需乘出租车。到武器广场10-15索尔不等。机场内的出租车司机会告诉你公价是30索尔。但是多问几个司机，稍微砍砍价就能把价格降低下来。

★ 长途汽车

在秘鲁，连接大多数主要城市的公路路况都不错，而且长途巴士服务比较完善。根据个人预算和偏好，可以选择搭乘本地人较多的经济型大巴，或者针对游客而设的旅游大巴，由于旅游大巴更加舒适快捷和安全，近年来越来越多本地人也搭乘旅游大巴。无论是哪一种，都要比搭乘飞机便宜得多。

如果预算允许，还是推荐乘坐旅游大巴，尤其是12小时以上的长途路线，车上不仅设有洗手间和电视，有些大巴甚至有免费的WIFI和定时供应巴士餐。如果乘坐的是双层大巴，会分两个等级，上层是普通舱，下层豪华VIP舱的座椅比飞机商务舱还要舒适，宽敞的皮座椅几乎可以平放下来。

前往普诺(Puno): 6-7小时, 30-50索尔。
前往阿雷基帕(Arequipa): 9-10小时, 70-100索尔左右。
前往利马(Lima): 20-21小时, 140-200索尔左右。
前往马尔多纳港(Puerto Maldonado): 20-21小时, 70-100索尔左右。

上述标价是旅游大巴的普通舱价格，不同公司的标价差距很大。同一条线路，全国最大、名气最响的Cruz del Sur标价一般是老字号Tepasa的1.4倍。另外几间比较大型、信誉比较好的公司的价格一般在上述标价的区间之中(例如Ormeno和Oltursa)。一些小的本地公司也有限量的豪华巴士和路线，小公司没有完善的网站，但是票价会比上述标价略微便宜。本地大巴的价格会比上述标价便宜近一半。但是这些本地大巴频繁地停车兜客，不仅延长了在路上花的时间，相对也没有那么安全。

在武器广场一带的旅行社都能代购长途大巴票，这些旅行社会收取一定的手续费，而且每间旅行社都有定点的大巴公司，所以提供的选择并不完整，购票可以多对比几家。如果不怕麻烦，推荐提前几天去长途汽车站的巴士公司柜台详细询问。

长途汽车站 Terminal Terrestre

地址: Avenida Vallejos Santoni, Block 2
电话: 84-22-4471

★ 火车

库斯科市中心有两个火车站，离武器广场都很近，步行大概15分钟可以到达。

Poroy火车站 见地图B标识

原来从库斯科发往马丘比丘的列车在中心市场旁的San Pedro火车站发车。但现在前往马丘比丘的列车停止在San Pedro火车站出发，乘客必须从距离库斯科13公里的Poroy车站乘车，从库斯科打车前往Poroy车站约20索尔，车程20多分钟。

马丘比丘的火车站位于温泉镇，往来Poroy和温泉镇的火车由Peru Rail经营，每天早上从6:40开始有4班火车从Poroy发往温泉镇。具体时刻表和价格，可以在Peru Rail官网查询：www.perurail.com

关于往来库斯科和温泉镇的火车具体详情，请参阅本锦囊后面的“温泉镇”部分

万查科火车站 Estación Huanchac 见地图A标识

地址: Avenida Pachacutec
电话: 84-23-8722

在Av El Sol的东南端。这里有去普诺(Puno)和Urcos、Juliaca的列车。从库斯科到普诺的列车每周一、三、六上午8点出发，夏季期间(4月至10月)周五增加一个班次。整个旅途需时 10个小时，票价为719索尔。

市内交通

在库斯科市内，几乎所有重要的景点和旅店都在武器广场附近步行距离内。如果要去市内其它地方，出租车是最方便和安全的交通工具。上车前务必和司机讲好价钱，如果目的地在3公里之内，一般5索尔就能到。如果想省钱可以跟当地人一起挤公交车或Collectivo Taxi。公交车单程0.60索尔。Collectivo Taxi其实就是可以在路边招手停的公共出租车，其实也算是一种公交车，因为每辆车都走同样的线路，单程费用是0.75索尔。

去库斯科周边的圣谷其他几个小镇和村庄可以选择大巴或者Collectivo Taxi(都在同一个点出发)。下面标出的是大巴的时间和费用。Collectivo Taxi会稍微快一些，价钱也会比大巴平贵1-2索尔。上车购票。

库斯科到皮萨克(Pisac) 见地图A标识

上客点: Tullumayo S/N 和Av. Huayruropata S/N
票价: 3.5索尔
单程运行时间: 1小时
营业时间: 05:30 to 18:00

库斯科到钦切罗(Chinchero) 见地图A标识

上客点: Grau S/N
票价: 2.5索尔
单程运行时间: 50分钟
营业时间: 05:30 to 18:00

库斯科到乌鲁班巴(Urubamba) 见地图A标识

上客点: Av. Grau S/N
票价: 4索尔
单程运行时间: 1小时30分钟
营业时间: 05:30 to 18:00

库斯科到欧雁台(Ollantaytambo) 见地图A标识

直达车
上客点: Pavitos Street S/N
票价: 12索尔
单程运行时间: 2小时
营业时间: 02:30 to 19:00

慢车(经停钦切罗和乌鲁班巴)

上客点: Tullumayo S/N
票价: 5索尔
单程运行时间: 3小时
营业时间: 05:30 to 18:00

景点-库斯科

★ 武器广场 Plaza de Armas 见地图A标识 ①

在南美洲国家，几乎每一个城市都有那么一个中心广场，在这里聚集了城市里最重要的教堂和一些具有历史意义建筑，人们喜欢在广场中心的长凳上“Pasar”（可以理解为歇着），跟陌生人聊天，喂鸟、看书、发呆。在库斯科，这个广场就是武器广场。

毫无疑问，武器广场是库斯科最热闹的地方，每天成千上万的游客在这里经过，当地人都在这里休息玩耍，身着传统服饰的土著妇女和小孩捧着小羊驼坐在附近的小巷里、教堂门口的阶梯上，形成一道靓丽的风景线。广场上空飘扬着红白相间的秘鲁国旗，和一个彩虹旗。虽然它们看起来相似，但是这里的彩虹旗跟代表同性恋Gay Pride的旗没有关系。这个艳丽的彩虹旗是库斯科的市旗。

武器广场的东部最抢眼的建筑是库斯科大教堂Cuzco Cathedral 见地图A标识 ②。建于1550年的库斯科大教堂是库斯科地区第一个大教堂。它是殖民统治者向当地土著民宣扬天主教信仰的最典型例子。西班牙统治者在修建大教堂时从萨克塞瓦曼搬来很多大石头做建筑材料。这座教堂在过去的400多年间在4次大地震中受到不同程度的损坏，但是都幸存下来。大教堂内有很多油画和精美的装饰，但是亮点绝对是有安第斯山区特色的《最后的晚餐》。跟达芬奇的原作有什么不同？耶稣面前盘子里装着的是一只烤荷兰猪。

武器广场南边，和大教堂相辉映的是耶稣会教堂La Compania de Jesus church 见地图A标识 ③。这个教堂在1570年在印加皇帝Huayna Capac的皇宫遗址上建起来。Huayna Capac是最后一个统治着没有内部分裂和没有外来入侵的印加帝王。最早修建的教堂在1650年的大地震中被损毁。现在游客参观的教堂是在1668年重新翻修而成。耶稣会教堂的特点是它带有两个雄伟的钟楼和巴洛克式的外墙。教堂的内部远没有外观那么吸引人，但是还是有一些不错的艺术作品值得欣赏。

★ 圣布拉斯 San Blas

从武器广场东南角的Triunfo街往东走，在狭窄的石板小巷中步行十来分钟，再爬上几层阶梯，一抬头，建在小山坡上的圣布拉斯就在眼前，有种柳暗花明又一村的感觉。圣布拉斯是库斯科最小资最波西米亚的一个区，风格跟其他几个区不太一样。这里聚集着库斯科最好的画廊，最出名陶瓷工艺品店，最上乘的餐厅，及带着最好景色的酒店。圣布拉斯最适合在一个休闲的下午，不带上地图，漫无目的地在小巷中穿梭，往往会得到意外的惊喜。

★ Tips: 印加古墙和十二边形印加石 见地图A标识 ④

如果从武器广场经过Triunfo街步行到圣布拉斯，过了横街Palacio，道路明显变窄而且只限行人通过，这就是著名的Hatunrumiyoc街。Hatunrumiyoc街两旁保存着印加时代的古墙。整座古墙由一块块切割平整的大石如同拼图一样堆叠起来。墙上石块虽然形状大小不一，但近乎完美的接合令人惊叹不已。

库斯科所在的安第斯山区处在地震带上。印加人深知高原地震的威力，在修建房屋时抗震是重点。印加石匠对石头进行精密的切割，然后将不同形状的石头在不使用黏合剂的前提下天衣无缝地拼接在一起。石头之间的结合如此紧密，连一张纸都插不进去。印加人的石工技术如此高明，连现代的建筑工匠都自叹不如。正是这个原因，西班牙侵略者在拆除原有建筑修建有殖民特色的新库斯科城时保留了印加人原有的地基。

这家古墙街最出名的是一块十二边形印加石(Piedra de los 12 Angulos)，吸引很多游客在此拍照。如其名，十二边形印加石有12边(和12角)，是现存下来最多边角的一块印加大石。这种看似随机却经过缜密的计算的建筑方式，反倒比切割工整的石墙要坚固，经过几次大地震后都屹立不倒。

再往前走一点，右手边有一条小街(Inca Roca)，街道右手边是著名的美洲豹石墙。墙上的20几块石头拼出一个美洲豹(Puma)的形象。至于这是当初建城工匠埋下的天机还是后人的穿凿附会就不可而知了。看不看得见美洲豹，需要想象力和个人造化(如果你在游漓江时在九马画山看不出第9匹马，估计悬)。

★ 圣弗朗西斯科广场 Plaza de San Francisco 见地图A标识 ⑤

从武器广场沿着Mantas街往西走3个街口，就会来到圣弗朗西斯科广场。这里并没有著名的景点，游客不多，是当地人小憩的地方。广场边上南边是圣弗朗西斯科教堂Iglesia de San Francisco 见地图A标识 ⑥。这里虽然没有其他几个大教堂出名，但也有大量殖民时期遗留下来的艺术作品。

★ 太阳神殿 Qorikancha 见地图A标识 ⑦

当西班牙殖民者在1533年踏足库斯科，来到太阳神殿前的那一刻，他们被震撼了。那时的太阳神殿外墙镶嵌着黄金，在太阳的照射下金光闪闪。神殿是在印加文明史上最伟大的帝王Pachacútec统治时期建造的，为的是表达对太阳神的崇敬。当然了，当时镶在外墙上的黄金早已不在了。西班牙殖民者入侵库斯科时绑架了当时的印加领袖Atahualpa，当地民众将镶嵌在神殿外墙上的黄金拆下来，作为换回领袖的赎金。今天，太阳神殿被认为是库斯科市内最重要和最雄伟的印加遗址，每年6月底的太阳节庆典从这里开始。

太阳神殿最令人惊叹的一点是西式建筑与印加遗址的巧妙结合。西班牙殖民者入侵库斯科后，在神殿的旧址上建起Santo Domingo天主教堂 见地图A标识 ⑧ 两个风格迥异的建筑紧挨在一起，各放异彩，却又让人唏嘘。

★ 萨克塞瓦曼 Sacsayhuaman 见地图A标识 ⑨

位于武器广场北部的一座小山上，被认为是马丘比丘外最大最壮观的印加遗址。名字很长，但是其实很好记，因为发音跟Sexy Woman很接近。这个庞大的石阵俯瞰库斯科城。现在在遗址上残留下来的大石是历史学家在库斯科和周边地区见过的最大的石头，最大的石头约300吨重。像其他典型的印加建筑一样，印加人没有用任何钢筋水泥，他们利用精湛的石头打磨技术将大石磨成特定的形状，然后紧紧地拼起来。萨克塞瓦曼在库斯科历史上几次大的地震较好的保存下来。现在游客们看到的石阵是它在鼎盛时期面积的20%。西班牙殖民者在市内修教堂时从这里拆下很多大石头。

圣谷 The Sacred Valley



有历史学家推测萨克塞瓦曼是当年的皇家圣地，又有人推测这是一个碉堡。今天，萨克塞瓦曼不仅是到库克斯的游客必游的一个景点，每年6月底盛大的太阳节庆典Inti Raymi的最重头的表演在这里举行。

到达方式：绝大多数的自由行游客打出租车上萨克塞瓦曼，从武器广场打出租车单程约11索尔。如果时间允许，高原反应也不是那么重，可以考虑徒步上山。正常速度大概45分钟就能走到。走到半山时可以在圣克里斯托瓦尔教堂 Iglesia de San Cristobal 见地图A标识⑩ 门前的广场歇一歇，很多从半山鸟瞰库斯科城的图片就是在这里照的，这里是我觉得在库斯科最适合发呆的地方。

★ 博物馆

印加博物馆 Museo Inca 见地图A标识⑪

在武器广场的大教堂旁的印加博物馆是库斯科最热门的博物馆之一。除了大量关于纺织、瓷器、和印加历史的展品，最吸引眼球的还是8具印加木乃伊。展馆内的文字介绍大多数是用西班牙语，英文的翻译不是太详尽。所以去之前最好先事先做好功课，带上字典或请一个向导。

前哥伦比亚艺术博物馆

Musero de Arte Precolombino(MAP) 见地图A标识⑫

从印加博物馆出来沿着小巷往东走约30米，突然豁然开朗，呈现在眼前的是一个精致的小广场Plazoleta Nazarenas。这个广场跟不远的武器广场相比恬静得多，周围还有一些小商店，咖啡店，点心店，适合一边晒太阳一边静静地看书。小广场的西北边是一个艺术博物馆Musero de Arte Precolombino。这个博物馆的布局由秘鲁最著名的现代艺术家之一Fernando de Szyszlo设计。跟其他博物馆不同的是，这里的展品，包括瓷器、油画、首饰、金银器皿并不是以文物的形式来展现当地人的生活习俗及文化，这里的展品是从利马的Larco博物馆精选而来，是同时期作品中艺术造诣最高的。如果面对博物馆门口，左边有一个玻璃房子，里面有很简约的装修。这是博物馆附属的餐厅是全库斯科最昂贵也是口碑最好的餐厅之一。

★ 库斯科游客套票

虽然在库斯科大多数的景点都出售单次入场的门票，但是更多人选择购买套票。套票只须130索尔，包含了库斯科及周边几个城市村庄十几个重要景点的门票。而且在10天内有效，有效期内可以多次入场。基本上只要你打算参观3个景点，买套票就比分别买单次入场的门票划算。在库斯科大多数的景点都集中在武器广场附近，参观3个以上景点根本不成问题，所以套票还是挺值的。如果只有一天时间在库斯科或者圣谷，可以买折价的小套票。小套票只有一至两日有效期，而且覆盖的点少很多，但是如果时间比较仓促的可以考虑这个。

票价：大套票130索尔(26岁以下持有ISIC卡的可以享受学生价70索尔)，小套票70索尔(没有学生特价)。

购票点：理论上在套票所包含的景点的入口处都可以购买，但是很多景点的守门人会告诉你票卖光了，所以最好还是在以下两个购票点提前购买。另外，大多数旅行社都代售套票。

Oficina Ejecutiva del Comité:

地址：Av. Sol N° 103 OFEC branch Office

地址：Calle Garcilaso s/n

景点包括：

大套票：Cuzco Cathedral, Religious Art Museum, Church of San Blas, Regional History Museum, Sacsayhuaman, Qenko, Puca Pucara, Tambo Machay, Pisac, Tipón, Ollantaytambo, Chinchero, Pachacutec Monument, Performance of Andean Dances and Live Music.

小套票1：Around Cuzco: Saqsayhuaman, Q'enqo, Puka Pukara, Tambomachay.

小套票2：Cuzco City Museums.

小套票3：Sacred Valley: Pisac, Chincheros, Moray, Ollantaytambo.

景点-库斯科周边

适宜的天气、肥沃的土地、和紧挨库斯科的地理优势使圣谷(Sacred Valley)成为历史上印加贵族们最喜爱的度假胜地。这里地势比库斯科低，冬天时相对暖和，很多帝王贵族都来这里过冬。今天在圣谷许多地方都能看到印加建筑遗址。另外，吸引游客的还有几个主要村庄的集市，纯朴的民风，和美好的田园风光。把库斯科当成大本营的游客可以选择一两个村庄来一日游，又或者在去马丘比丘的路上稍做停留。几个主要村庄的印加遗址都是包含在10日有效的游客套票的。在圣谷的几个小镇上都有少量的青年旅馆和小旅馆(Ollantaytambo相对多很多)，打算在这过夜的最好先预定好房间。

★ 皮萨克 Pisac

皮萨克有圣谷最大型的集市，吸引了大量的游客。集市每天都开放，但是最热闹的是星期二、四和星期天。在这里能找到最好的手工艺品。除了集市，皮萨克还有圣谷里最漂亮最壮观的印加遗址之一。皮萨克遗址所在之处几乎是圣谷的最高点，从这里可以俯视图向西延伸的圣谷，放眼是金黄色的梯田和绵延的群山。另外在皮萨克还能看到山坡上曾经用来保存木乃伊的石洞。

★ 乌鲁班巴 Urubamba

乌鲁班巴的名气很响，但是在这里停留的游客少之又少。从库斯科通过欧雁台乘火车去马丘比丘的游客几乎都要经过这里。很多人会在这稍做停留，吃顿饭然后继续上路。如果时间允许，不妨停下脚步，看一看这里很独特的一个印加遗址Moray：印加人依山而建的一个巨型圆形梯田。

★ 欧雁台 Ollantaytambo 作者推荐

欧雁台是圣谷中最不容错过的小镇。这里有圣谷最大最雄伟的印加遗址欧雁台的太阳神殿，另外因为大多数前往马丘比丘的火车都从这里出发，很多游客都选择在这落脚过夜。撇开印加遗址和马丘比丘，即使充斥着来来匆匆的游客，欧雁台本身仍是个很有味道的小镇。位于一个小山谷里，小镇的布局跟印加时期的城市布局相似。大石铺成的街道，狭窄的不通汽车的巷子，很适合漫无目的的穿梭。小镇居民的房屋顶上经常能看见可爱的动物雕像。印加人修建房屋之前都会向Pacha Mama大地母亲祈福，这些小雕像代表了大地母亲的祝福。

离中心广场200米处就是巨大的太阳神殿。其实从小镇上每户人家的天台都能看到太阳神殿，但是走近了才能真正体会到它的雄伟。太阳神殿是可以攀爬的，很多游客到这里时高原反应的症状还没有过去，爬起来总是上气不接下气的。但是千万不要放弃，神殿底层是一级一级的平台，用来种植祭祀用的花草，爬到最上面才是神庙，所以好戏在后头。这个神庙还没有修好时库斯科就在西班牙殖民军的入侵下沦陷了，在这里的印加人看到大势已去，只好弃城而逃。所以今天还能在景区内看到散落一地的大石头。

欧雁台是圣谷几个小镇中吃饭、住宿选择最多的。还可以买到补给品。

★ 钦切罗 Chinchero

钦切罗是一个保存得较好的土著民居住的小村庄，在村庄里还经常能看见身着传统服饰的村民。一些较年长的当地人甚至不会说西班牙语。这里离库斯科30公里左右，海拔3762米。从这里可以看到很美的圣谷的景色和远处Salkantay壮丽的雪山顶。这个村子以它周日的集市闻名，这里的集市跟Pisac比游客比较少。如果要参观村里的中心广场和印加遗址是要出示游客套票的。

体验

★ 印加古道徒步(4天)

徒步印加古道(Inca Trail)到马丘比丘是全世界最热门的一条徒步路线。这个经典的4天三夜路线对于正常体质的游客并不算太困难，但是几乎每个人都会有不同程度的高原反应。在四天内徒步距离大约40公里，会翻过两座大山，经过大大小小几十个印加遗址，全程最高点约海拔4200米，第四天清晨到达马丘比丘。这条最初由印加人修建的古道会经过不同的植被区，包括原始森林和高山苔原，一路风景非常壮丽。

由于多种原因，秘鲁政府在早些年修改了政策，限制每天徒步印加古道的人数为500人。这个限额包含了游客，向导，和背夫。政府同时规定所有徒步印加古道的游客一定要通过一个正规的旅行社申请许可证，及聘请有专业旅游执照的向导。自从条例上台，徒步印加古道的价格飙升，许可证更是炙手可热，很多时候许可证早在6个月前就预售光了，所以想去到秘鲁看看情况再考虑的基本是没戏了。最好的申请许可证的方式是至少在半年前在网上找到信誉较好的旅行社提前预定，交了订金后旅行社会打点好所需的手续。

最常见的徒步方式是除了向导，再通过旅行社雇用背夫和厨师，晚上在正规的营地搭帐篷露营，前2天是没有淋浴条件的，路上也不会有小商店或餐厅之类，吃的都必须自己带上。到了第三晚(也就是到马丘比丘的前一晚)，在营地的附近有一个大型服务点，可以买零食酒水，还可以交钱洗个热水澡(不过水不是特别热)。大多数徒步者在第四天清晨4点多左右出发，开始最后7公里左右的路程，赶到马丘比丘看日出。

很多向导都会推荐在离马丘比丘还有一段距离的Sun gate看日出，作者在Sun gate和马丘比丘梯田的顶端都看过，更喜欢在马丘比丘看清晨的第一缕阳光，然后随着太阳的升起，看着马丘比丘的变化。

★ 其它徒步选择

很多打算徒步到马丘比丘的游客以为以为印加古道是唯一的选择。其实不然。下面列出另外3个比较热门的替补方案。

Lares Trail(4天)

Lares 古道是另外一条由印加人修建的古道，通过这条古道前往马丘比丘的行程基本跟印加古道一样，前三天在原始森林和高原苔原中穿梭，第四天清晨到达马丘比丘。Lares古道比印加古道稍微短一些，全程徒步距离约33公里，但是经过的最高点比印加古道高，所以高原反应会严重些。由于这条古道没有印加古道那么热门，但是行程和难度相似，是很多拿不到印加古道许可证的游客的最佳后备方案。

The Salcantay Trek(5天)

这条徒步路线和前两条截然不同。虽然没有印加人修的古道，虽然两旁没有文化遗址，这条路线给游人提供的是另外一种体验，在旷野中漫步，放眼四周都是雪山，零距离接近大自然。另外，徒步这条路线不需要请专业的向导，近年来道上还修有一些环保型小旅馆，不喜欢露营或不想负重的徒步者可以轻装上阵。

The Inca Jungle Trail(4天)

库斯科很多旅行社在门口摆出“Inca Jungle Trail”的牌子，出发的日期往往在同一个星期。这些线路跟人们常说的徒步印加古道是不同的。除了徒步，参加Jungle Trail的游客还有机会在丛林中骑山地车和漂流。比较喜欢户外和刺激运动的可以考虑这个。

★ 旅行团

在武器广场附近的旅行社星云棋布，几乎每走几米就是一家。这些旅行社提供的路线大同小异，价钱差异也不大。除了到周边主要景点的短线游，还可以代购各种门票，车票，飞机票。

前面提到，最最热门的印加古道的许可证几乎是半年之前就预售光，所以想到当地再参团几乎是不可能的。但是如果对其它几条徒步路线感兴趣，到了库斯科再决定一般还是来得及的。

住宿

作为一个国际著名的旅游城市，在库斯科大街小巷上从500-600美金一晚的豪华酒店，到30-50美金一晚的客栈或民宅，到10多美金一晚的青旅大通铺，数不胜数。价格相对其它南美城市高一些。大多数游客选择住在武器广场附近，或者住在圣布拉斯。这两个区不仅治安相对好很多，而且周围有很多饭馆，咖啡厅，工艺品店和博物馆。

在旅游旺季，尤其是太阳节和独立日期间，城内人满为患，如果计划在这段时间来访库斯科一定要提前订好房间。如果错开这些高峰期，而且行李不多的话完全可以在到达库斯科后再找旅店。虽然大多旅店都声称提供免费上网和24小时热水，但是很多实际上是间断供应或者仅仅提供温水。所以做决定之前可以让前台的服务人员给你参观一下房间。另外，很多小一点的酒店是可以砍价的，尤其是住的时间较长的话，一定不要害羞，狠狠地把价格砍下来。

★ 武器广场附近

酒店: Tierra Viva Cuzco Saphi 见地图A标识 13

离武器广场5-8分钟步行距离。非常精致的建筑，酒店中间有庭院。服务很好，房间很大，价钱包含了机场接机，早餐，WIFI，电视。酒店还为有强烈高原反应的客人提供氧气罐。
价格：双人间100美金。
地址：Saphi 766

酒店: Midori Hotel 见地图A标识 14

个人认为这是地点最好的一间小型酒店，在这住了一个多月。Midori在印加博物馆边上。酒店所在的Ataud街是武器广场周围最安静的一条街道。酒店对面是一间中学，街上没有其他商店或饭店，所以不像其他街道一样不间断的熙熙攘攘和商业化。酒店很小但是很温馨。工作人员也很热情。中心的庭院很适合在下午一边喝

茶一边看书。价钱包含了早餐，WIFI和电视。洗澡水热得非常给力，西式自助早餐选择很多。

价格：标准间40-70美金

地址：Ataud 204

B&B: La Casa De Mi Abuelo 见地图A标识 15

在火车站旁边，离武器广场5分钟步行距离。有独立的卫生间，热水，电视，和WIFI。

价格：双人间30美金

地址：Nueva Alta 785, Cercado

青年旅馆: Ecopackers 见地图A标识 16

干净而舒适。青旅所在的建筑有悠久的历史，是西班牙殖民者来到库斯科后最早修建的房屋之一。这个青旅适合比较爱热闹的穷游儿。

内有一个小酒吧，

价格：床位10-15美金

地址：Calle Santa Teresa, 375

青年旅馆: Hospedaje Turistico Recoleta 见地图A标识 17

一个比较小型的青旅，很安静，跟别的青旅相比更有家的感觉。

价格：独立间25美金

地址：Jiron Pumacahua 160, Tahuantinsuyo

★ 圣布拉斯区

酒店: Casa San Blas 见地图A标识 18

一间有绝好景色的小型精品酒店。酒店的前身是一个18世纪的大宅。酒店的主人把它买下来后进行翻修，成为了秘鲁第一间精品酒店。酒店内的装修很别致，亮点绝对是露台和部分房间能看到的库斯科的无敌市景。

价格：双人间120美金

地址：Tocuyeros 533, San Blas

B&B: Hostal Pension Alemana 见地图A标识 19

这个旅店在一条比较安静的街上。简单却非常舒适，服务很好。

价格：双人间40美金

地址：Calle Tandapata 260, Barrio San Blas

青年旅馆: Pisko & Soul 见地图A标识 20

库斯科最受欢迎的青旅。店员不仅服务好，而且提供很周全的当地旅游信息。青旅的内部装修是典型的秘鲁风格。旅店的性价比很高。

地址：Carmen Alto N° 294- San Blas

价格：独立间25美金

青年旅馆

Samay Wasi Youth Hostels-Cuzco 见地图A标识 21

干净，服务周到，提供免费的机场接机，WIFI，早餐，电视，和洗衣服务。

价格：床位11-13美金

地址：Calle Atoqsaycuchi No.416 San Blas

餐饮

秘鲁的美食在整个南美洲都非常出名。每个地区有不同的特色的当地美食，在沿海地带Ceviche很受欢迎，很有特色，不可不试。去到了安第斯山区一定不能错过的是烤荷兰猪Roast Guinea Pig(在西班牙语叫Cuy)。说到吃荷兰猪，很多人都会觉得很残忍，其实当地人吃荷兰猪跟我们吃猪牛羊一样。至于味道，基本上像兔子肉和鸡肉的结合，最普遍的做法是放很多的香料来烤，很香。但是如果香料放得不够会有腥味。

另外在当地主要的肉类来源是草泥马(Alpaca)。草泥马的肉排和小炒到处都能吃到，是一道很家常的菜。

秘鲁最出名的带酒精的饮品是Pisco Sour。是用当地特有的叫Pisco的一种酒，配了蛋清，新鲜的青柠汁和糖调和而成，非常爽口。要提醒一下从低海拔地带刚到高原的头两天最好不要喝酒，每天要喝至少两公升的水来帮助适应高原反应。

另外，在库斯科想喝汽水的话推荐黄色的印加可乐Inka Cola。当地人常说Hola Hola, Inka Cola(直译就是你好印加可乐，并没有特别的意思，就是说来很顺口)可乐偏甜，但是既然来到库斯科，就入乡随俗一下吧。

除了秘鲁当地美食，由于库斯科市聚集了世界各国的游客，在这里可以找到世界各地特色的餐厅。这些餐馆的价格都不便宜，而且良莠不齐。

★ Tips: 廉价的套餐

很多秘鲁餐厅除了正常的高价菜单，还提供廉价的套餐。这些套餐很多时候用西班牙语写在餐厅门口不起眼的小黑板上，很多游客都没有留意。套餐多在10-12索尔之间，价格包含了一个开胃菜，一道主菜，和一个甜点或茶。每一道菜都会有几个选择。主菜常见的是草泥马肉排和另外一道最常见的当地菜Lomo Saltado炒牛肉。秘鲁的中国人口很多，很多当地美食深受中国菜的影响，Lomo Saltado是一个典型的例子。

★ 当地特色

Paititi Restaurant 见地图A标识 22

在武器广场东南面的Paititi价格不菲，但是他们的烤荷兰猪不仅味道一流，卖相也很好。想尝试这道特色菜的穷游儿不容错过。
地址：Portal Carrizos 340, Plaza de Armas

Uchu Peruvian Steakhouse 见地图A标识 23

一家很有情调的秘鲁饭馆。除了各种当地小吃，还有不同种类的肉排。要强力推荐的当然是他们的草泥马肉排了。
地址：Calle Palacio 135, Cuzco, Peru

LIMO Cocina Peruana & Pisco Bar 见地图A标识 24

前面提到，秘鲁最出名的菜式之一是它们的海鲜。虽然库斯科深藏在安第斯山中，但是在这里也能找到上乘的海鲜餐。这间餐馆不仅有带有地方风味的trout ceviche(鳟鱼秘鲁“寿司”)，海鲜汤，还有最常见的家常菜炒牛肉等。当然啦，店如其名，这家餐厅的鸡尾酒名气也是响当当。来到这里一定不能错过Pisco Sour
地址：Portal de Carnes 236, 二楼

San Pedro Market市场 见地图A标识 25

厌倦了挤满游客的高价餐厅？想体验一下真正的当地人的生活尝试一下廉价的地道小吃？如果你自认有一个金刚胃，那一定要来San Pedro市场逛一逛。这个市场有上百个小摊挡，从蔬果，肉禽，杂货，到各种当地小吃，鲜榨果汁，应有尽有。每到饭点，各个小摊挡前简易的小凳上挤满了前来觅食的本地人。最受欢迎和有特色的几个菜式包括鸡汤或猪骨汤煮面，炸鲑鱼，炒饭，青蛙汤等等。

★ 国际特色

Jack's Café 见地图A标识 26

吃腻了秘鲁菜，想要一杯香浓的拿铁咖啡，一份暖暖松软的班戟，或者来一个正宗的美式早餐，又或者三明治，来到Jack's Café，你会马上忘记你在安第斯山，错觉自己在北美哪个城市某个街角的咖啡馆。每到饭点这里门外总是排长龙，特别好认。
地址：Choquechaca 188, Cuzco

Roma Mia 见地图A标识 27

在库斯科的大街小巷里意大利餐厅随处可见，但是良莠不齐。这家意大利餐厅的口碑很好，无论是披萨，意粉，还是鲜火腿肉，用材都很新鲜，很多意大利的朋友都说它们的口味正宗。
地址：Calle Procuradores 341, 2楼

Chifa Sipan 见地图A标识 28

秘鲁的华裔人口很多，但是多集中在沿海一带。在武器广场一带有4-5家中国餐厅，但口味都不太正宗。Chifa Sipan相对来说是最好的一家，而且菜式很多。
地址：Choquechaca 188, Cuzco

The Curry House Korma Sutra 见地图A标识 29

在圣布拉斯的这家印度咖喱菜馆给人眼前一亮的感觉。虽然库斯科的国际特色饭馆多不胜数，但是能找到咖喱做得那么好的一家餐厅，真是很难得。
地址：Calle Tandapata 909, San Blas

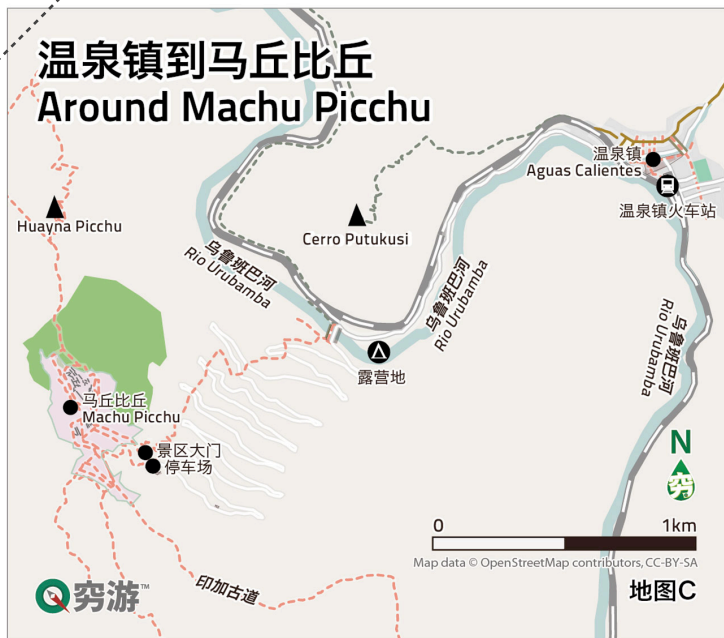
购物

★ 超市

在武器广场附近，几乎每条街上都能找到不同规格的超市。比较大型的超市集中在武器广场西南面Mantas街和El Sol街交界。但是同样的货品，大型超市的价格会比小巷里高处一些。在前面提到，很多生活用品可以在大型药店买到。常见的几间有InkaFarma, Boticas Arcangel和Boticas Fasa。

★ 纪念品、小店

就像这里的餐厅、旅行社、旅店一样，库斯科的纪念品店遍布在城市每一个角落。集中在武器广场中心的几家商店贩卖等级较高的纪念品。往外稍微走一点，在小巷子里的商店价格往往会稍微便宜一些。在这里购物砍价是关键。另外，库斯科的工艺品从价格到款式都比在秘鲁其他地方好！



草泥马毛制品

草泥马毛质柔软，各种衣物、围巾、帽子、手套制品很受欢迎。上乘的草泥马毛制品价格不菲，一条披肩几千美金都很正常(小草泥马 Baby Alpaca 的毛质是最好所以也是最昂贵的)。但是大多小店里卖的都是等级较低的，掺有其他材料的毛制品，比较能砍的一件漂亮的毛衣十几二十来块美金就能拿下。

纺织品

生长在安第斯山的土著民以他们的纺织工艺而闻名。每个社区都有独特的花纹和装饰，在库斯科街上经常能看到穿着手工纺做的鲜艳的传统服饰的土著人。在很多小店都能买到精美的纺织品：手链、小钱包、挎包，等等。另外，在 El Sol 街上的传统纺织博物馆 Center of Tradition Textiles Cuzco 见地图A标识 30 不仅有当地人现场示范传统织布技术，还有展览介绍周边地区的纺织历史和特色。

陶瓷器

在库斯科一代有很多著名的瓷器艺术家，在艺术氛围很重的圣布拉斯很多正规的艺术品店能买到他们的作品。

首饰和银器

很多手工艺品店出售有传统印加图案造型的首饰和银器。真银的要价一般按照重量来决定，卖家经常会告诉顾客市日的银价然后现场称重。

安全

匪警：105

火警：116

★ 应急小纸条

姓名 Name:

年龄 Age: 血型 Blood Type:

电子邮件 Email:

家庭地址 Home Address:

酒店地址 Hotel Address:

紧急联系人 Emergency Contact:

特别感谢：MC.x

穷游锦囊的内容由穷游er提供，如果发现信息错误，请邮件：

guideeditor@qyer.com，我们会在第一时间更新。请访问穷游网获得更多内容：qyer.com，访问m.qyer.com下载使用穷游移动应用。



实用信息

- 1 游客中心
- 2 邮局 Post Office
- 3 警察局

交通

- 4 火车站
- 5 汽车站

住宿

- 1 Rupa Wasi Eco Lodge
- 2 Terrazas del Inca
- 3 Supertramp Hostel
- 4 Pirwa Hostels Machu Picchu

餐饮

- 5 Tree House
- 6 Pueblo Viejo
- 7 La Boulangerie de Paris

地图D

AGUAS CALIENTES 温泉镇

目录

P12 …… 城镇速写 实用信息 P13 …… 交通 住宿 餐饮
医疗应急 治安状况 交通

城镇速写

温泉镇(也叫Machu Picchu Pueblo马丘比丘村)是一个拥挤、喧闹、商业化的小镇。这里的建筑和民风与周边的城市和安第斯土著社区形成鲜明的对比。确实,温泉镇更确切的说说是马丘比丘的大本营。在这里经商居住地“本地人”大多是因为挣钱的机会移居到这里。在这里的游客来去匆匆,但都揣着同一个愿望:一睹马丘比丘的风采。除了小镇边缘的温泉,这里就再没有其它的景点,再加上缺乏特色的建筑,几乎没有人选择在这里长期停留。小镇的布局很简单,主大街有两条:Pachacuteco街从武器广场一直延伸到温泉,本地火车通行的轨道贯穿另外一条主要街道Imperio de Los Incas,主街道两旁布满了商铺和旅店。像很多拉丁美洲的城市,武器广场是小镇的中心,游客中心、邮局,教堂等都在这附近。

实用信息

★ 游客中心 Tourist Center 见地图D标识 ⓘ

地址: Pachacuteco avenue, block 1, office 4

电话: 84-21-1104

营业时间: 周一至日9:00 - 13:00, 14: 00-18: 00

iperumachupicchu@promperu.gob.pe

★ 地图

小镇上很多小商店能买到马丘比丘的资料和地图。Pachacuteco街上有几家小书店,可以买一些关于马丘比丘的书。

★ 货币帮助

来温泉镇之前最好在库斯科提前换好钱。在小镇几个点有银行提款机,很多小店也提供货币兑换服务,但是汇率会稍微差。比较正规的餐厅和酒店接受信用卡(一部分商家接受银联卡),但是大多小商铺只接受现金。

★ 邮局 见地图D标识 ⓘ

小镇唯一的邮局在Pachacuteco街上。很多小店出售明信片 and 邮票。部分商店还在门口摆有邮筒可以投信。

医疗应急

温泉镇没有正规的医院和诊所,如果身体感到不适需要求医最好马上赶回库斯科求诊。

治安状况

温泉镇治安良好,很少听说有什么恶性暴力事件,但是小偷小摸是不能避免的,所以要注意保管好财物。

交通

★ 往返库斯科与圣谷

除非你通过几条印加古道徒步,从库斯科或圣谷到马丘比丘必须先搭乘火车到温泉镇。到温泉镇的方式主要有以下2种。

选择1: 从离库斯科中心13公里的Poroy火车站出发。从Poroy到温泉镇列车旅行时间接近4小时。根据月份不同,来往Poroy与温泉镇之间每天单向有3-4趟列车。头班列车在清晨6:40左右出发,最后的一班是早上9点左右。这段区间之类基本每小时有一班。回程的列车首发下午4点左右。最后一班在下午6点左右从温泉镇开出。

选择2: 从圣谷的欧雁台出发。从欧雁台到温泉镇列车旅行时间接近1个半小时。从这里出发的好处是列车的班次非常频繁。每天单向有接近20趟列车。去温泉镇的头班列车在清晨5点左右出发,最后的一班是晚上9点左右。往回走的头班列车也在清晨5点左右出发,最后的一班是晚上10点半左右。

另外,乌鲁班巴也有直接到温泉镇的列车。但是班次非常有限,在旺季也只是每天一班,而且个人觉得乌鲁班巴没有欧雁台有意思,所以不推荐从这里出发。

★ Tips: 从库斯科当天来回马丘比丘

从库斯科到马丘比丘当日来回是可能的,但是会很紧张。而且会错过马丘比丘最静谧而神圣的清晨时刻和攀爬Huaya Picchu的机会。如果时间不允许在温泉镇或欧雁台停留,那么可以一大早从库斯科打车到Poroy。乘坐6:40出发的Vistadome号。这趟火车正点到达温泉镇的时间是早上10点左右。比较抓紧得话在11点之前能进到马丘比丘。在里面参观到5点左右离开,搭乘傍晚6点左右的Hiram Bingham号前往Poroy。这个方案的费用比较高。最节省的办法是从Poroy搭乘早上7:40左右的Expedition号,然后回程坐下午5点左右的火车,同样是Expedition号。

★ 铁路公司及列车等级

往来Poroy与温泉镇之间的列车都由秘鲁最大的铁路营运商Peru Rail经营。往来欧雁台与温泉镇之间的列车由两间不同公司经营：Peru Rail和Inca Rail(原来有3家，2013年1月中旬Inca Rail和原来的Machu Picchu Trains合并)Peru Rail提供了超过50%的班次。

Inca Rail每天有6-7趟列车从欧雁台出发。列车分两个等级，但票价差异不大。2013年1月的单程票价是70-75美金。

Peru Rail的火车分三个等级，每一个等级票价差异较大，同一个等级的列车根据发车时间不同也会有小差异(同一趟列车不同车厢内没有价格差异)，预算比较紧的穷游儿在选择班次时也考虑票价的差异。以下是Peru Rail的3种列车：

The Hiram Bingham(仅从Poroy出发)：最高级奢华而昂贵的选择。火车上提供高级火车餐(包括红酒及各种鸡尾酒)和娱乐。票价还包含了马丘比丘的门票和导游服务。从Poroy到温泉镇单程票价438美元(1270索尔)！

The Vistadome：中间的一个档次。每节车厢都有玻璃顶，列车在山谷中前行时旅客可以很好地观赏两旁的风光。票价包含了小零食和咖啡及汽水。从Poroy到温泉镇单程票价78美元(226索尔)，从Ollantaytambo到温泉镇单程票价约为75美元(218索尔)。

The Expedition(以前叫 the Backpacker)：车如其名，这个是专为穷游儿们所设的一个档次(虽然价格并没有便宜太多)。座椅没有其他两档豪华，价格也不包括零食与饮料。但是也有观景的大窗户，而且总体来说干净与舒适。与Vistadome其实差异不大。从Poroy到温泉镇单程票价68美元(197索尔)，从欧雁台到温泉镇单程票价约为54美元(157索尔)。

从Poroy出发的旅客可能会留意到另外一种比较基本的列车也挂着去马丘比丘的牌子，上面坐的都是挑夫和本地人。没错，Peru Rail营运的火车其实分四个等级，但是这些本地火车不对外国游客开放(甚至对其他省市的秘鲁公民都会有一定的限制)，上车时需要出示居民卡。

火车的票价在过去几年每年都以较大幅度的增长。另外根据月份不同，出发的时间会有轻微的调整。以上价格以及时间表截至2013年1月，仅供参考。请查询网站了解最新的价格及出发时间。

PeruRail: www.perurail.com

Inca Rail: www.incarail.com

★ 往返马丘比丘

从温泉镇到马丘比丘只有两种方法。坐大巴上或走着上。

虽然从温泉镇到马丘比丘的距离只有8公里，但是整段都是蜿蜒曲折的盘山路，所以体质比较好的游客一般也要走上60-80分钟。

绝大多数人选择坐大巴上，大巴站在火车站的对面(大巴站的标志并不明显，辨认的方法是找人行道边上的售票亭)。大巴的票价是单程9美元，双程17美元。最好能在前一天买好票。售票亭早上5:15开始营业，首班大巴5:20开出，之后基本上是每10分钟一趟，全

程耗时20分钟。末班上山的大巴下午4点开出。最后一趟返程的大巴下午5:30从景区门口开出。

★ Tips: 上马丘比丘看日出

想在马丘比丘看日出的乘客一定要至少在前一天买好大巴票。虽然首班大巴5:20开出，但是温泉镇在凌晨4点左右开始人声鼎沸。赶着去看日出和去Huayna Picchu的人基本上4:00就开始排队。值得安慰的是首发的几趟大巴不遵守每10分钟一班的时间表而是满员就走，所以虽然作者在第二次去马丘比丘时在4:30分才到达巴士站，而且轮到时已经是第三班大巴，但最后跟坐首发大班上山的人几乎是同时进入景区的。

住宿

酒店: Rupa Wasi Eco Lodge 见地图D标识 ①

这家在小镇边缘、紧挨着森林的环保型旅店跟温泉镇其他酒店形成鲜明的对比。整个旅店的外墙和基础都是用木头修建。很多房间都有山景，从熙熙攘攘的小镇中心来到这里有种来到沙漠绿洲的感觉。

价格：标准间70-90美金

地址：Calle Huanacaure 110

B&B: Terrazas del Inca 见地图D标识 ②

服务很好。这个B&B也在小镇边缘，还在河边，所以晚上可以伴着流水声睡个好觉。

价格：独立间55-65美金

地址：Calle Wiracocha M-18-4

青年旅馆: Supertramp Hostel 见地图D标识 ③

标准的青年旅馆。廉价、干净、舒适、热闹。在这里能结交很多刚从马丘比丘回来，或者准备去的游客，可以互相交换信息，或者结伴上路。

价格：床位10-15美金

地址：Calle Chaskatika, Barrio Las Orquideas, Plaza de la Cultura.

青年旅馆: Pirwa Hostels Machu Picchu 见地图D标识 ④

温泉镇上另外一家很受欢迎的青年旅馆。总体评价比Supertramp Hostel差一些，但是比其他青旅还是强一大截。

价格：床位15-18美金

地址：Tupac Inca Yupanqui # 103

餐饮

Tree House 见地图D标识 ⑤

这家秘鲁菜餐厅价格偏高，但是菜式精致，服务周到，总体算是物有所值。饭店还提供烹饪课教作秘鲁菜。

地址：Calle Huancaure 180,

Pueblo Viejo 见地图D标识 ⑥

他们的草泥马肉排是我在全秘鲁吃过最棒的。另外，他们的Pisco Sour也很棒。

地址：Avenue Pachacutec 108, Aguas Calientes

La Boulangerie de Paris 见地图D标识 ⑦

一家精致的法式风格面包店！最适合在下午窝在这里，点个羊角包或者曲奇，再加一杯咖啡，在角落发呆。

地址：Jr Sinchi Roca

MACHU PICCHU 马丘比丘

目录

P14 历史 景点

P15 马丘比丘地图 景点

历史

马丘比丘，天空之城，又有人称之为被遗忘的城市。毫无疑问，大多数来秘鲁的游客是为了它慕名而来。这个深藏在安第斯山中的印加帝国古遗址建于约15世纪，在16世纪西班牙殖民者的入侵和印加帝国的没落时被遗弃，然后在随后的4个世纪被人遗忘。

1911年，耶鲁大学的教授、探险家Hiram Bingham在寻找印加帝国最后一个首都Vilcabamba时歪打正着发现了这个当时已被原始森林覆盖的城市，然后通过国家地理杂志介绍给了世界。

直到今天，古印加人为什么建马丘比丘，具体什么时候建马丘比丘依然是个谜。有考古学家推测这座四面高山环抱的天空之城是印加帝国的宗教圣地，另外很多研究指出从城市的布局来说这里应该是农作物的运输中转站又或者是一个大型的寄宿学校，近年来最热门的一个理论是马丘比丘是印加统治者的夏季避暑胜地。无论马丘比丘最初的用途是什么，没有人会挑战它作为世界7大文明古迹的地位。它独特地理位置，磅礴的气势，和高超的建筑技巧绝对是南美的考古遗址中之首。在建筑理论及工具极度匮乏的条件下，古老的印加人将这样一座城市建在陡削的悬崖上，不利用任何的钢筋水泥，仅仅靠精湛的石头打磨技术建起了一座又一座的房屋、寺庙。然后利用梯台的形式扩大平地面积，并修建了配套的引水系统，几乎家家户户都能就近打到天然的山泉水。在城市内宫殿、神庙、祭坛、广场、街道、监狱、仓库一应俱全，这样的成就和技能，真是让人叹为观止。

景点

★ 太阳神庙 The Temple of the Sun 作者推荐

这个建在一个小型洞穴顶部的神庙是古印加人对天文和建筑学造诣的最佳代表。太阳神庙呈半圆形，由于独特的地理位置和构造，它能完美地捕捉太阳的运动。每年6月22日南半球的冬至时，太阳会通过一个小的梯形状的窗口直射到神殿中央一块大的花岗岩的中央。有天文和考古学家推测这块大花岗岩起着印加日历的作用。如果从神殿里这个窗口往外看，对星座比较了解的人会留意到昴宿星，这个星座代表着五谷丰收。另外，有考古学家揣测太阳神庙下面的洞穴(Royal Tomb)曾经存放着印加文明史上最著名的统治者Pachacútec的木乃伊。但是Hiram Bingham在1919年来到这里时没有在洞穴里找到木乃伊或人骨遗骸。

★ 主庙 The Principal Temple

主庙，三窗庙和揽日石所在的区被称为神圣广场Sacred Plaza。这个区建筑跟马丘比丘内其他建筑相比更大，主庙的门楣岩石重达3吨。这个庙只有三面有墙，紧挨着主庙是一个简单的小庙，历史学家推测这时牧师准备的地方。

★ 三窗庙 The Temple of the Three Windows

在马丘比丘最大的谜团是一块叫揽日石的大巨石雕。有天文考古学家揣测这个在广场上一片凸起的平台上的精致四边形大石雕是一个日晷，又有人说它被用于某种形式的天文观测。虽然大家对它的用途不能达成一致，几乎所有考古学家都同意揽日石是马丘比丘内最神圣的建筑。这个结论或多或少是因为大石雕包含了印加建筑的最神圣的元素：基岩代表土地母亲和精致的印加风格雕塑，另外看似奇异的造型毫无疑问是精心思虑的成果。怎么样辨认揽日石？如果远远地看到一群游客围着一块大石头，在导游的引导下伸出手去感受石头释放出来的能量，然后发出“呀，我感受到了！”之类的惊叹，那么你前方正对的就是揽日石。到底这块大石有多神奇？到底人们感受到的是怎样的一种能量？信还是不信？你还是自己去体验一下吧！

★ 圣石 The Sacred Rock

神鹰庙是印加石匠精湛工艺的一个的例子。自然岩石在数百万年前开始形成，印加人利用岩石天然的形状加以雕刻，巧妙地展现了一个在飞行中地秃鹰。历史学家推测秃鹰的头部被用为一个祭坛。庙下面有一个小山洞，曾经存放一具木乃伊。庙后面有个监狱，里面有能容下一个人的壁龛。

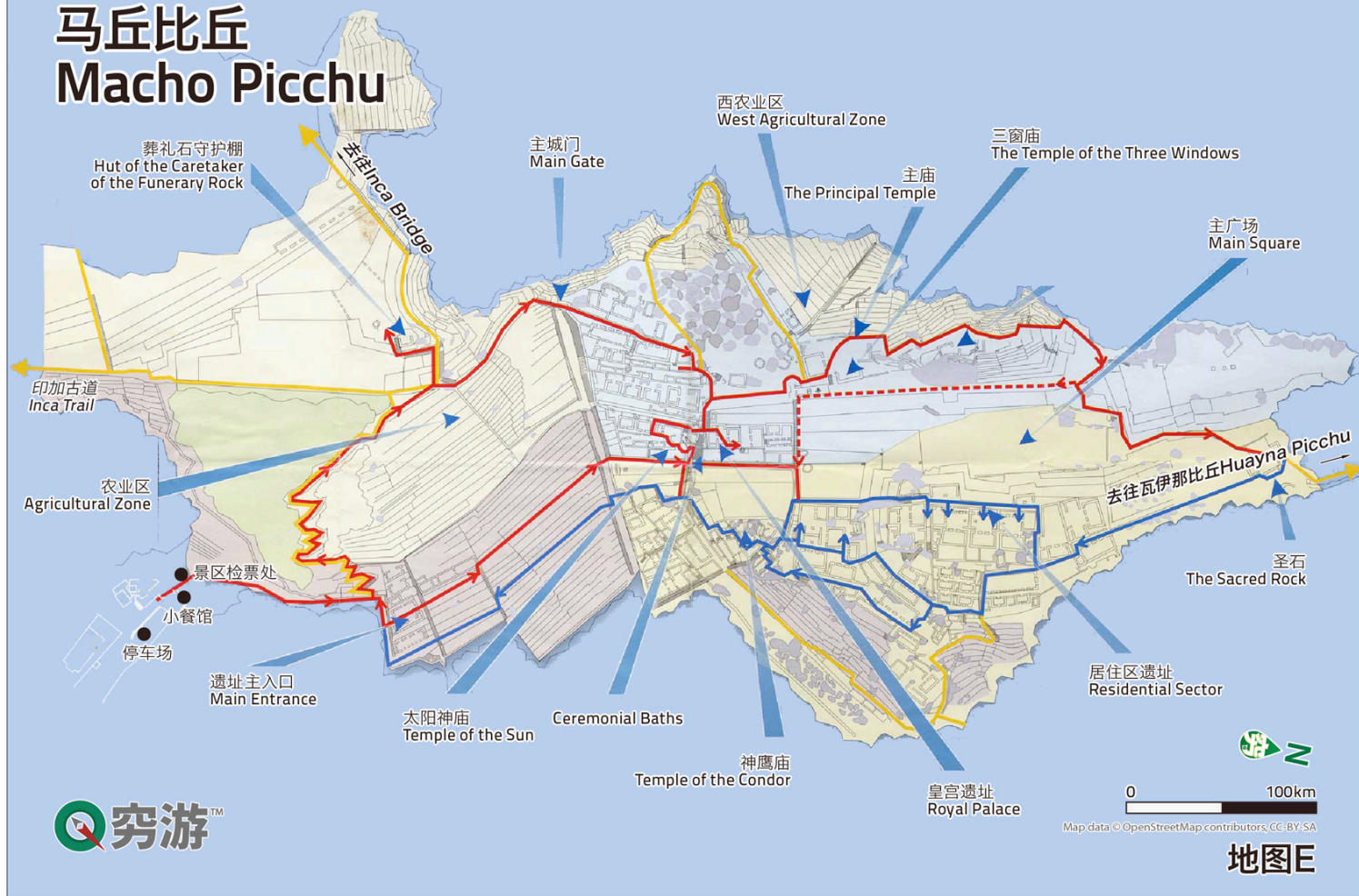
★ 神鹰庙 Temple of the Condor

中心广场的最北端，马丘比丘的尽头是圣石，这样的圣石在几乎所有印加村庄都能看到。在一个新的村庄开始修建前，村民必修先找到一块并固定好镇村之石。圣石旁边就是去瓦伊那比丘的大门。

★ 瓦伊那比丘 Huayna Picchu(也叫Wayna Picchu)

马丘比丘标准明信片照里城市遗址后面那个高耸的山峰。虽然在照片里看起来陡峭得有些吓人，但是爬起来就能发现并不是直上直下。如果不是特别畏高，或是个登高控，一定不能错过爬上瓦伊那比丘最顶端，站在峰顶巨型的花岗岩上俯视马丘比丘，是一个能让你一生难忘的体验。

马丘比丘 Machopicchu



秘鲁政府限制了每天最多400个游客能攀爬瓦伊那比丘，分两次放行，第一次是早上7点，第二次是早上10点。每次准入200个游客。门票必须提前购买。在马丘比丘的最北端是瓦伊那比丘的检票点，需要再次查票和护照，正常速度往上爬只需45分钟，体力较好的25分钟就可以，但是沿途风光不错，不妨慢慢走一边爬一边欣赏。

快到顶的时候阶梯变得很小很窄，还有一小段路要钻过一个小洞，其他部分都算比较缓和。由于大部分路都是石头铺成，下雨天非常滑，曾经出过事故，所以天气状况不好的时候瓦伊那比丘不开放。

如果时间允许，从瓦伊那比丘往下走回马丘比丘的路上可以去参观月亮庙Temple of the Moon。月亮庙位于一个天然的大洞穴内，印加人特意把庙的正面修在面对着昴宿星的方向，用以崇奉。在庙里你会发现马丘比丘最好的石雕。考古学家曾在这里找到过人类遗骸，以此推测这里曾经作为永久放置木乃伊的地方。

马丘比丘开放时间：6:00-17:30

门票

请注意，马丘比丘景区门口不设售票点，所以门票必须在上山前买好。购买门票的方式有几种，通过旅行社购买，通过官方网站购买，或者到库斯科或温泉镇的官方售票点购买。门票分以下几个类别：

马丘比丘：128索尔

马丘比丘+ 瓦伊那比丘：152索尔

马丘比丘+ 博物馆：150索尔

电话：84-23-6061

www.machupicchu.gob.pe

★ Tips：参观马丘比丘的一些实用建议。

由于在圣谷的几个较大的村庄每逢周日有集市，吸引了大量的游客，每周这一天来马丘比丘的游客会相对少。如果行程允许最好安排在这一天来马丘比丘。

请千万带上护照。入景区查门票时是要核对护照上的资料的。另外，进了景区大门后在左侧有几个办公室。其中一个备有印有马丘比丘的章，游客可以往护照或日记本上盖印以此作为留念。

穿舒适的鞋子，因为你会走很多的路而且爬上爬下。在景区内是不允许用徒步拐杖的。所以出发时把它留在酒店吧。

从景区检票处进入马丘比丘后，从左边往上爬，高处就是葬礼石守护棚，这是拍摄马丘比丘全景的最佳位置，每天清晨游人进入马丘比丘后，会第一时间到这里，拍摄一张日出时没有成群游客的马丘比丘。

马丘比丘景区内没有厕所或者餐厅。需要如厕或用餐的游客必须出景区。持护照及门票可以在同一天内多次进出。餐厅与厕所都在除出景区大门的左手边。上厕所要交1索尔。

景区虽然不算非常大，但是要认真看下来至少都要大半天。推荐自己带些食物，就不用跑进跑出(而且在景点的食物也不便宜)。另外，在整个景区内几乎看不到垃圾箱。所以自带食物的穷游儿最好再带上个垃圾袋，把果皮什么的都带出景区外投掷。