

MARSEILLE 马赛

电话区号：0084-8 急救电话：15 匪警：17 火警：18
货币汇率：1欧元 ≈ 8.13人民币元(2013年3月)

目录

- P1

…… 穷游er忠告 城市速写
- P2

…… 马赛地图
- P3

…… 马赛市中心图
- P4

…… 城市速写 当地人的生活
负责的旅行 语言帮助
实用信息
- P5

…… 实用信息 城际交通
- P6

…… 城际交通
- P7

…… 市内交通
- P8

…… 马赛交通图
- P9

…… 市内交通 景点
- P10

…… 景点
- P11

…… 景点-周边
- P12

…… 景点-周边 路线
- P13

…… 摄影 旅行日历
体验 餐饮
- P14

…… 餐饮 住宿
- P15



…… 住宿 购物 安全
- P16

…… 购物 安全

穷游er忠告

- ★ 马赛的博物馆周日上午免费，但2013年有不少正在闭馆维修中，去之前请先确认是否开放。博物馆每周一及节假日关闭。
- ★ 5月1日没有公共交通工具。
- ★ 马赛的景点集中在老港(Vieux Port)周围，但是要注意从加纳比耶尔大街(La Canebière)大街一直到火车站之间是北非移民居住和活动区域，治安不太好，晚上8点以后最好不要独自行走，相机和手机不要放在外面。苹果手机是小偷最爱，使用时要注意周边情况。
- ★ 自驾旅行，车厢里不要放任何贵重物品，即使人在车中，也要把车门锁好。如果停留时间较长，地下停车场较为安全，因为有摄像头。
- ★ 如果刮大风，游船会停开，如果想参加游览伊夫岛等乘船活动，请提前查看天气预报。
- ★ 法国公众场合(包括餐厅内、公共交通工具中、医院等)禁止吸烟，否则可罚款68欧。
- ★ 马赛市区商店和超市营业时间一般为周一到周六10:00-19:00，大的商场和超市可以开到20:00，周日关门，所以需要补充生活用品请周六提前买好。

★ 请不要对马赛人说自己是巴黎圣日耳曼球队的球迷。如果一定要用英语问路，请说得非常缓慢，非常清楚；如果是问地名，最好用法语发音，或者写在纸上给他们看。要知道他们不是不愿意跟你说英语，是真的不会说，无论巴士司机也好，警察叔叔也好，招聘时没有要求“会说英语”这一项。

插座：  电压：230V 频率：50Hz

- ★ 夏天来时必备墨镜和防晒霜。
- ★ 法国每年年底前火车及机场经常罢工，建议避开这个时段出行。

城市速写

马赛位于法国的东南部，三面环山，一边临地中海，是法国最大的商业港口和第二大城，也是国内知名度非常高的普罗旺斯大区的省会城市。由于位置属于地中海的门户，马赛也是各种文化和宗教交汇的熔炉。论古迹它也许比不上巴黎，但是论自然风光，马赛可以说是有过之而无不及，蔚蓝的海水与白色的山崖，宁静迷人的世外小岛，加上一年的充沛阳光，丰富多彩的文化及户外活动，种类繁多的特色餐厅，都带给了游客丰富而特别的旅行体验。

马赛的的历史古迹景点集中在老港周围，大部分步行就可以到达。公交网络覆盖面广泛，火车站离市中心很近，站外有巴士直达机场。Eurolines长途巴士站也紧邻火车站，提供开往欧洲的18个城市的长途巴士。公路系统也很发达，无论是背包客还是自驾游，都十分方便。不少人来马赛，因为害怕治安问题匆匆在老港一游就离开，得出了脏乱差的结论。其实马赛的精华在峡湾，在海岛，不妨多留一天时间，在弗里乌群岛上戏水、漫步、晒太阳、体会世外桃源的感受；或者去普拉多海滩公园野餐、日光浴、在草地上打个滚，在沙滩上喂海鸥，与大海亲密接触，体验无拘无束的自由。

大仲马的《基督山伯爵》让伊夫岛扬名世界，吕克贝松的电影《TAXI》系列让观众在捧腹大笑时也惊叹马赛沿海公路的壮观景色，然而最热爱马赛的作家当属马赛尔·巴涅勒(Marcel Pagnol)，他写了普罗旺斯童年四部曲，其中最著名的莫过于改编成电影的《父亲的荣耀》(La Gloire de mon père)及《母亲的城堡》(Le Château de ma mère)。电影中没有任何暴力、色情的成分，清新而不平淡，幽默却不刻意，通过一个孩子的视角娓娓讲述了他们一家人的度假生活，描述了普罗旺斯优美的风景，给人愉悦宁静的感受，非常值得一看。马赛市政府为了向他致敬，特别斥资整修了作为其《母亲的城堡》一书背景的布兹那城堡(Château de la Buzine)。

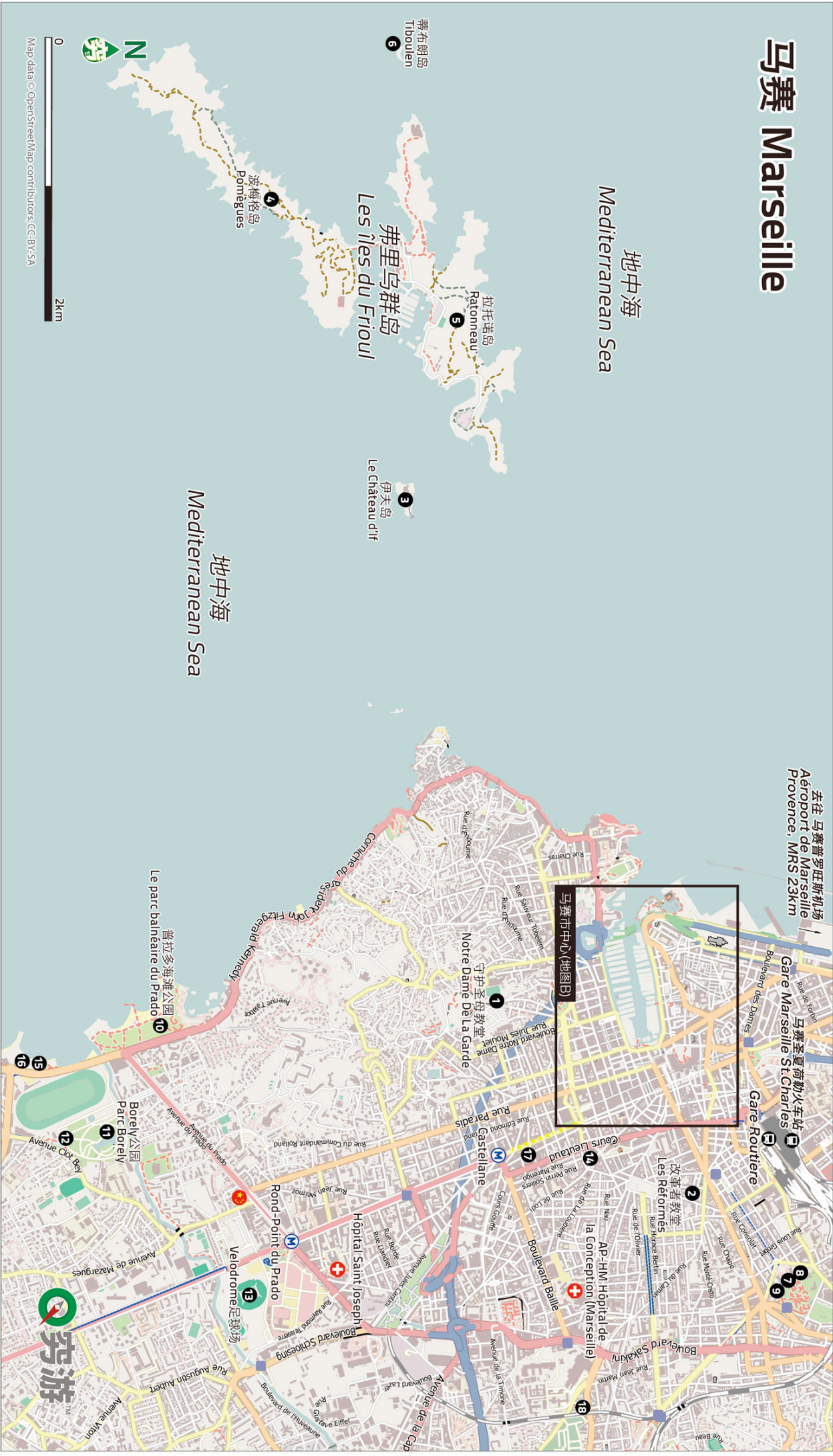
我们还有



马赛 Marseille

地中海
Mediterranean Sea

地中海
Mediterranean Sea



实用信息

- 🏥 医院
- 🏛️ 领事馆

交通

- 🚆 火车站
- 🚗 汽车站
- 🚇 地铁

景点

- 1 守护圣母教堂 Notre Dame De La Garde
- 2 改革者教堂 Les Réformés
- 3 伊夫岛 Le Château d' If
- 4 波梅格岛 Pomègues
- 5 拉托诺岛 Ratonneau
- 6 蒂布朗岛 Tiboulén
- 7 隆尚宫 Le Palais Longchamp
- 8 马赛美术博物馆 Le Musée des Beaux-Arts
- 9 自然历史博物馆 Le Muséum d'Histoire Naturelle
- 10 普拉多海滩公园 Le parc balnéaire du Prado
- 11 Borely公园 Parc Borely
- 12 马赛高尔夫俱乐部 Marseille Golf Club

活动

- 13 Velodrome足球场
 - 14 独角兽香皂作坊
- Savonnerie Marseillaise de La Licorne

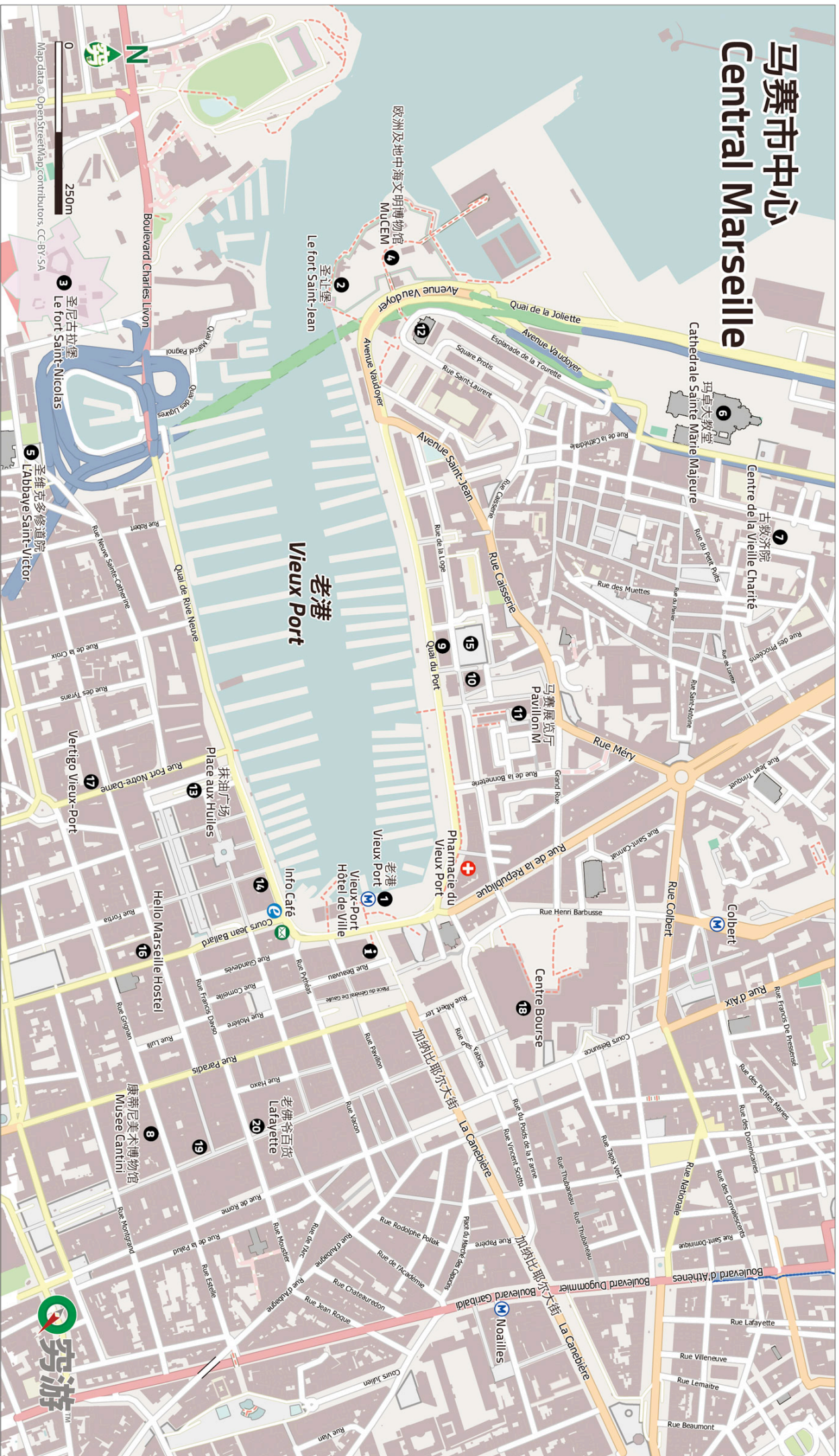
餐饮

- 15 O Zen
- 16 Le Greenwich
- 17 锦江餐厅 Restaurant Jin Jiang

住宿

- 18 Hipark Residence Marseille

马赛市中心 Central Marseille



实用信息

📍 游客中心

📧 邮局

🏥 医院

📶 网吧

🚇 交通
地铁

景点

1 老港 Vieux Port

2 圣让堡 Le fort Saint-Jean

3 圣尼古拉堡 Le fort Saint-Nicolas

4 欧洲及地中海文明博物馆 MUCEM

5 圣维克多修道院 L'abbaye Saint-Victor

6 玛卓大教堂 Cathédrale Sainte Marie Majeure

7 古教济院 Centre de la Vieille Charité

8 康蒂尼美术馆 Musée Cantini

9 马赛峡湾游船公司 Croisières Marseille Calanques

10 市政府 Hôtel de Ville

11 马赛展览厅 Pavillon M

12 圣洛兰教堂 Église Saint-Laurent

13 抹油广场 Place aux Huiles

14 L'Entrecote du Port

15 La Fabrique

住宿

16 Hello Marseille Hostel

17 Vertigo Vieux-Port

购物

18 Centre Bourse

19 丝芙兰 Sephora

20 老佛爷百货 LaFayette

★ 历史

马赛(Marseille)是法国最古老的城市之一，有着2600年的悠久历史。马赛的起源来自一个爱情传说：公元前600年，老港还是一个小海湾，来自弗西安(Phocée，如今的土耳其)的希腊人在此登陆。当时此地由凯尔特人及利亚里古人共同统治，利亚里古领主的女儿无视凯尔特王子的殷勤，反而与希腊人中的一人相爱并联姻，之后建立了贸易港，马赛的历史由此展开。现在马赛老港的地面上还标记着他们登陆的地点和时间。在之后的岁月里，它经历了凯尔特人的侵略，古罗马人的征服。在古罗马时代，它被称为Massilia，这就是如今的Marseille的由来。

在中世纪时，这里的商业非常繁荣，威尼斯共和国的商人也会到这里做生意。巴黎大革命时，马赛派出了500名志愿军北上巴黎支持革命，沿途唱响了如今的法国国歌《马赛曲》。在第二次世界大战期间，马赛曾被德军占领，不屈的马赛人也曾顽强抵抗。50年代，大量的北非移民进入马赛，形成了如今马赛多民族，多种文化混合的独特风情，马赛也因此被称为“地中海熔炉”。2013年，马赛当选为欧洲文化首都，经过五年的市政建设，这个古老的海港城市，以崭新的面貌以及一年不间断的各种文化演出及展览迎接四方游客的到来。

★ 消费指数

食：三明治3.5欧，矿泉水1.5欧。普通餐厅午餐套餐约15欧/人，晚餐套餐20欧起/人。
行：公交单人票1.5欧，1小时内公交车上可重复使用，地铁只能使用一次。天票5欧/人，24小时内可无限乘坐公交及地铁。地上停车费0.5欧/30分钟，1.5欧/1小时。
住：青年旅舍床位15欧起/晚，三星级以下旅馆双人间50欧起/晚。

当地人的生活

马赛的生活节奏没有巴黎那样快速，12:00-15:00之间，大部分餐厅、烟草店都闭门休息，20:00以后，大部分商店都关门休息，夜生活主要集中在老港地区及普拉多海滩的Borely区域。

★ 信仰与禁忌

由于马赛人口的多样化，基督教、伊斯兰教及犹太教在马赛和平共存。

负责任的旅行

马赛夏天比较干燥，加上常常刮风，靠近峡湾的山林已经发生过好几次火灾，甚至殃及居民区。如果去山上徒步，请注意不要留下火源，烟头一定要完全熄灭，带到有垃圾箱的地方丢掉。

语言帮助

★ 当地语言

当地人主要说法语，即使是游人集中的餐厅、酒吧，会说英语的也不太多。如果要用英语问路，最好找学生或者年轻人。

★ 日常对话

Bonjour - bong zhu(汉语拼音注音) - 你好(白天见面)
Bonsoir - bong si wa he - 你好(晚上见面)
Au revoir - ao he wu wa he - 再见

Merci - mai he xi - 谢谢

Pardon - ba he dong - 对不起

Combien? - Gong bi yan - 多少?

Restaurant - hai si duo hang - 餐厅

Toilettes - du wa lai te - 洗手间

Metro - mei te huo - 地铁

L'addition, s'il vous plait. - La di siong, si le wu pu lai. - 结账

★ 常用数字

1	2	3	4	5	6	7
un	deux	trois	quatre	cinq	six	sept
8	9	10	100	1000	10000	
huit	neuf	dix	cent	mille	dix mille	

实用信息

★ 游客中心 Tourist Information 见地图B标识 ①

马赛的旅游信息中心(Office de Tourism)很好找，就在老港的对面，紧邻地铁出口及快餐店Quick。可以免费索取地图，购买车票，咨询参观事宜，工作人员可以讲英语。信息中心门外安装了电子触摸屏，方便游客随时查询。有残疾人通道，宠物可以入内。

地址：4, la Canebière - 13001 Marseille(地铁1号线Vieux-Port站)。
开放时间：周一-周六9:00-19:00，周日及公众假期10:00-17:00；12月25日及1月1日关闭。
电话：+ 33 (0) 826 500 500
传真：+ 33 (04) 91 13 89 20
邮箱：info@marseille-tourisme.com
www.marseille-tourisme.com/en

★ 地图

机场、火车站及老港对面的旅游信息中心都可以免费领取地图(Le plan de Marseille)。也可以提前在旅游信息中心的网站上下载，[网站](#)上分别准备了老港及附近区域、海滩、峡湾地区及市区的地图。

★ 电话

马赛移动运营商主要有SFR、Orange、Bouygue等，SIM卡在运营商的专卖店里可以买到，但需要出示当地居留或护照。充值卡可以在超市、烟草店(Tabac)买到。电话亭都可以使用硬币和电话卡，邮局、烟草店(Tabac)、报刊亭等商店都出售电话卡，向店员咨询购买“Carte Téléphonique”即可。电话卡有不同的额度，所以如果只打算用一、两次，可以要求买“Le Moin Cher”。将带电脑芯片的电话卡插进电话机里按语音提示拨号即可，其他电话卡需要输入卡上的号码然后再拨号。

预付费SIM卡 Carte Prépayée

Orange公司的叫做Mobicarte，售价7.9欧，其中包括5欧的可用额度。Orange France网络内短信每条0.12欧，向境外的GSM网络的手机发短信每条0.28欧。

Bouygues的SIM卡收费：4.99欧，包括15分钟通话时间。
0.5欧/短信，0.1欧/分钟。
SFR的SIM卡：5欧，之后买10欧的充值卡，10天内不限时通话及短信。

★ 网络

机场、火车站内，Quick和麦当劳快餐店内可以使用免费WIFI信号。老港靠近圣母守护教堂的一侧有一间网吧。

Info Café 见地图B标识

地址：1 quai du Rive Neuve
价格：2欧/30分钟，3.6欧/1小时。
开放时间：周一-周六9:00-20:30，周日14:00-19:30。

★ 货币帮助

货币：欧元(Euro)，符号€，纸币面值为10、20、50、100、200、500。硬币有1欧、2欧，以及生丁(Centime)，币值为10、20、50；1欧元=100生丁。

★ Tips: 常备硬币

要注意很多超市及商店不收50欧以上的纸币，如果携带大额纸币最好先到银行换成零钱。1欧的硬币很有用，不妨常备一些，很多超市的推车需要塞一个才能用，用完还车时能够取回。还有停车费、饮料机等都只收硬币。

兑换

机场、火车站、老港的旅游信息中心附近都有兑换点(Exchange)，但是会收手续费。建议还是先在国内换好钱。

银联

机场、火车站、几乎马赛的每条主要街道上都有银联标志的取款机，La Canebière大街上就有很多。步行街上的Lafayette百货、Sephora彩妆香水连锁店，都可以受理银联卡。没有张贴银联的标识的商户，可以直接询问是否能够使用。Visa、Mastercard比较通用，基本都可以使用，手续费及取款限额可以直接参考银联官网。

贴有如下银联标识的取款机及下面四家银行的ATM机均可受理银联卡。

银联标识	法国农业信贷银行 Crédit Agricole	法国储蓄银行 Caisse d'Epargne
		
法国兴业银行 Societe Generale	里昂信贷银行 Credit Lyonnais	
		

刷卡

在马赛，信用卡的使用相当普及。一般的商店、餐厅、超市都可以刷卡，只有菜市场或者集市需要现金。但要注意有的商家有刷卡最低消费额，例如护肤品牌Yves Rocher的商店要消费8欧以上才能刷卡。

★ 邮局 见地图B标识

法国的邮局(La Poste)标志是黄色的圆上一只蓝色的信笺。邮局的营业时间是周一到周五9:30-12:30、13:45-17:15，周六9:30-12:30。邮寄到中国的明信片邮资约为0.89欧。邮局里出售各种主题的纪念邮票，以法国风景及各地区特产为主题的是很好的纪念品和小礼物，一辑10张价格在8.6欧左右。



老港附近的邮局地址：Marseille Vieux Port BP, 1 Cours Jean Ballard, 13001 Marseille

★ 厕所

与其它欧洲城市一样，在马赛想要找到免费厕所也是很难的一件事，尤其是景点附近。守护圣母教堂(Notre Dame de la Garde)的厕所是免费的，大家不要错过。老港地铁出口处设立了两个免费公共厕所。老港附近比较经济地使用厕所的方法还有去Quick快餐店，可以少消费一下，例如买一瓶水，然后根据小票上的密码当天都可以使用；或者随便找个咖啡店买杯咖啡，也可以使用洗手间，成本大概在1.5欧左右。火车站的洗手间是要收费的，0.5欧左右，事先要准备好零钱。

城际交通

★ 机场

✈ 马赛普罗旺斯机场

Aéroport de Marseille Provence, MRS

是法国第四大机场。它位于马赛市的西北方向28公里处。机场原有两栋航站楼，分别为Hall 1、Hall 3-4，楼之间有长廊相连，2006年9月又开设了新的MP2候机楼，主要用于廉价航空公司EasyJet、Jetairfly、Pegasus Airlines、Ryanair的候机。注意MP2的候机楼与MP是分开的，开车前往候机楼时会看到一个分叉路口，设有指示牌，MP在左边，MP2在右边的叉路上，如果是乘坐出租车，要跟司机说清楚。

机场服务设施：Hall 1的1层有巴士售票处、停车场收费处、行李寄存处、提款机、兑换处、旅游信息中心、电子信息屏、证件照服务、咖啡厅等，2层有免税店、餐厅、因特网服务，登机口有WIFI无线上网服务。Hall 4的1层有紧急医疗救助、呼叫旅馆班车的电话等，2层有因特网、照相服务、商务中心等。值得一提的是有一个专门给儿童提供电视节目的区域，如果候机时间长，可以带孩子到这里等候。所有的候机楼都有提款机。

行李寄存服务(Fly Bag-Hall 1)：每件第一天15欧，之后每天10欧。
开放时间：每周7天，每天6:00-20:00。寄存人需持有马赛出发机票。

马赛机场网站：www.mrsairport.com

马赛MP2网站，可查询廉价航空公司的航班信息并订票(此网站没有英文界面)：www.mp2.aeroport.fr

到达市区的方式:

火车: 机场小巴转接火车Vitrolles站, 这是去马赛市中心最便宜的方式。先乘坐机场小巴到达离机场只有10分钟路程的Vitrolles火车站, 然后坐火车到马赛圣夏荷勒火车站, 单程票价4.8欧, 最早一班火车7:22出发, 最晚一班22:40出发。乘坐之前要确认法国国铁是否有罢工。[乘坐地点示意图](#)、[时刻查询](#)。

机场大巴: 巴士站在MP机场Hall 1的外面, 可以提前订票, 也可以在机场售票处购买, 这是到达马赛市中心最方便可靠的方式。马赛圣夏荷勒火车站最早一班4:30出发, 4:55到达机场, 之后每20分钟一班, 机场开往火车站的最早一班是5:10出发, 最后一班半夜0:10出发。

单程票价8.5欧, 25岁以下5.6欧, 6-11岁的儿童4欧, 6岁以下免费。往返票12.8欧。要注意大件行李是放在车下面的行李厢中, 不要拿到车上去。如果订的电子票, 一定要打印出来带在身上。除马赛火车站外, 还有Vitrolles、Aix、St Tropez、Manosque、Salon De Provence共五个目的地, 具体请查看[网站](#)内容。

Taxi服务: 24小时服务, 可以提前预订。白天到马赛市中心50欧, 晚上60欧。此价格不包括过路费及行李的小费(约2-5欧), 乘坐出租车最好准备现金, 如果用信用卡付款要提前跟司机确认。
预订电话: 0033(0)442881144

www.marseille.aeroport.fr/acces-et-parking/acces/taxis

租车服务: 机场的出租车公司有ADA、Avis、Budget、Europcar、Hertz、National / Citer、Sixt, 建议提前在网上预订, 比直接预订要便宜, 具体可查询[网站](#)。

自驾行车指南: 机场位于Marignane N113。
GPS信息 Latitude: N 43 26.188 - Longitude: E 5 13.062。
行车路线可参考Google地图。

停车服务: P2及P8停车场40分钟以内免费, 其它停车场最低3欧起。如果长期停车, 可以选择不同的费率, 具体情况请见[网站](#)。

★ 火车站 见地图A标识

马赛圣夏荷勒火车站 Gare Marseille St.Charles

马赛火车站可以说是马赛的交通枢纽, 每天有17趟高速列车在巴黎与马赛间往返。火车站旁边有往返机场的巴士站, 有去往Aix及罗讷河口省内各城市的城际巴士站, 也有发车往欧洲18个城市的长途客运站, 还有出租车站。火车站还是市区交通的交汇点, 地铁、公交车、Tramway都在这里停靠。

www.gares-en-mouvement.com/en/frmsc/accueil

从火车站到达市区的方式:

从火车站到市区可乘坐地铁, 这里是两条线路的交汇点, 也可乘坐公交车。日班有52、82S, 夜班有521、533及582, Tramway2号线在附近也有停靠站。

火车票的购买有3种方式。火车站内的售票处优点是可以查询最新信息, 付款方式灵活, 缺点是需要花时间排队。火车站内的自动售票机优点是不用排队, 但是操作界面比较复杂, 需要了解要去的地方的具体名称, 有问题无人讲解, 需要刷卡购买。查询火车班次及订票的网站优点是可以提前查询打折信息, 方便安排行程, 缺点是特价票不退不换, 只能用信用卡付款。

www.voyages-sncf.co.uk

www.raileurope.cn

www.europerail.cn/timetable

★ Tips: 火车站其他服务

火车站内有两个窗口出售公交票, 营业时间是6:50-19:40, 每周7天开放。火车站F站台对面的信息中心旁边安装有心脏除颤器, 供有需要的游客使用。火车站内有失物招领、旅游信息中心、行李寄存处、洗手间(收费)、警察局、自动照相机、邮局等服务设施, 还有一个商业中心及各式餐厅。寄存行李服务价格(天): 小件4欧、中件6.5欧、大件8.5欧。

★ 长途汽车站 Gare Routiere 见地图A标识

长途汽车站就在火车站的旁边, 分为国内线路Le Réseau Cartreize及Lignes Express Régional(LER), 售票处在火车站10、11、12站台对面。开放时间: 5:30-21:30。

www.lepilote.com/#top

www.info-ler.fr

国际线路EuroLines, 售票处在1-2站台对面, 开放时间请见[网址](#)。查询及订票见[网址](#), 还有[具体线路](#)介绍。

地址: 3 rue Honnorat - 13003

电话: 0033 0891 024 025

★ 游船码头

去伊夫岛和弗里乌的船码头在Info Cafe对面, 去峡湾游览的船码头在老港北侧市政府的斜对面。

地址: Quai des Belges - 13001 Marseille

马赛航运枢纽站 Gare Maritime

去往科西嘉、撒丁岛和突尼斯等国内和国际的200多条航线从这里出发。

地址: Grand Port Maritime de Marseille 23, Place de la Joliette 13002

到达方式: 地铁2号线、Tramway2号线、公车35路、55路, Joliette站下车。

www.marseille-port.fr

市内交通

★ 公共交通通票、优惠卡

公交系统

单程票(Tickets 1 Voyager Solo): 1.5欧, 1小时内可无限乘坐公交和Tramway, 地铁只能用一次, 如果是直接向公交车司机购买, 票价为1.8欧。

双程票(Carnet 2 voyages): 3欧, 与单程票相同用法, 但可乘坐两次地铁。

十次票(Carnet 10 voyages): 13欧, 可使用10次。

四人票(Carnet Groupe 4 personnes): 4.7欧, 可供4人同时使用1小时。

24小时天票(Pass 24h): 5欧, 24小时内无限乘坐公交及地铁。

72小时天票(Pass 48h): 10.5欧, 72小时内无限乘坐公交及地铁。

2013年公交巴士通票 Pass Transport 2013

除市内公交系统外, 持票还可以无限乘坐罗讷河谷省的巴士, 例如从马赛到AIX, Arles等地的巴士。分为24h、48h、72h, 票价分别为13欧、21欧、31欧。

24小时的青年票(26岁以下)为6.5欧, 还是十分经济的。

2013年公交巴士通票+机场巴士

Pass Transport 2013+Navette Aéroport

与2013年公交巴士通票相同, 但可以乘坐马赛机场巴士, AIX市中心到火车站的巴士等, 分为48h、72h, 票价分别为30欧、38欧。

以上所有公交票游客可在地铁里的自动售票机或者售票窗口(火车站, Castellane地铁站)购买, 在带有RTM标志的烟草店(Tabac)也可以买到, 也可临时向公车司机购买, 但只限于单次票, 并且价格要贵一些。

马赛城市通行证 Marseille City Pass

City Pass分为24小时和48小时两种, 可享受交通与各种文化设施的优惠。具体包括通行证有效期内所有公交车、地铁、有轨电车无限乘坐; 博物馆、观光小火车、上岛游船均免费; 城区、伊夫岛免费导览; 商店折扣; 参团优惠(例如乘游船峡湾); 机场巴士往返票折扣; 免费领取香皂, 品尝马赛特产等等。

24小时通行证22欧, 7-15岁儿童凭证16欧; 48小时通行证29欧, 7-15岁儿童19欧。可在马赛机场或火车站或者市中心的旅游信息中心购买, 也可在网上购买后持购买凭证和身份证件到旅游信息中心领取, 详见[购买网址](#)。

★ Tips: 通行证使用注意事项

取票时间就是通行证的生效时间, 比如24小时通行证, 在中午1点取, 有效期就是到第二天中午1点。5月1日没有公共交通工具, 博物馆每周一及节假日关闭。如果是10人以上的团体不能享受导游服务。如果1次需要购买15张以上, 需要提前发预订邮件给 bgiraud@marseille-tourisme.com

★ 公交

马赛的公交系统包括公交车、地铁及有轨电车, 以老港为中心向周边辐射。公交车有80多条线路, 几乎覆盖全马赛, 运行时间和线路分为冬夏两季, 夏季班次增加, 时间也会延长一些。另外公交车有专门的车道, 交通拥堵时较有优势。线路及时刻表查询[网站](#)。

www.rtm.fr/guide-voyageur/se-deplacer/horaires

★ 地铁 Metro 见地图标识

马赛的地铁叫做Metro, 只有两条线路, 1号线(Ligne 1)和2号线(Ligne 2), 在火车站(St.Charles)和Castellane站可以换乘。蓝色的1号线经过隆尚宫、火车站和老港。红色的2号线可以到达新港、火车站、阿拉伯菜市场(Noaille)、商店和亚洲餐厅聚集的Castellane广场, 以及公交车站集中的Rond Point Du Pardo, 这里可以换乘21路公交车到Luminy的峡湾, 也可以换乘19路公交车到达普拉多海滩公园。

晚上乘坐地铁, 最好到人多的车厢, 手机和相机不要放在外面, 看管好背包和行李, 重要证件和钱包最好分开放置。地铁车厢里的门上有一个手柄, 地铁停下后, 需要将手柄扳上去门才能打开。

开放时间: 周一-周四5:00-23:00; 周五、周六、周日以及马赛Velodrome球场有比赛的时候: 5:00-次日1:00(最后一班0:30发车)

www.rtm.fr

★ 公交车 Bus

马赛的公交线路有80多条, 分为日班车和夜班车, 另外根据季节不同有蓝绿两种时刻表, 公车站上都贴有时刻表, 查询时要根据日期选择。乘客候车时看到车来要招手示意, 前门上车, 中门下车。司机旁边有收费箱, 没有车票的要往里面投零钱, 司机不找零。前门和中门都有插卡的地方, 上车后要把公交票插进去打印日期, 否则即使你有票, 也会被认为逃票。

车头上方的电子显示屏滚动显示下一站的名称, 如果需要下车, 就按一下车厢里柱子上的红色按钮, 要注意如果没有人按钮, 到站也没有人要上车的话, 司机有可能不停靠就直接开过去了。

详情可见[查询网址](#)、[公交车线路图](#)。

运行时间: 日班车约5:00-21:00(根据不同季节和节假日会有变更); 夜班车(Ligne de Soiree)21:30-次日0:30。

★ 有轨电车 Tramway

有轨电车目前主要有两条线路, 主要是填补地铁和公交车路线之外的空白点。黄色线T2线从新港出发, 经过La Canebière大街、改革者教堂、隆尚宫, 最后到达火车站, 绿色的T1线从阿拉伯菜市场出发, 延伸到马赛东面, 查询[网址](#)同公交车。

运行时间: 5:00-次日0:35。

★ TAXI

马赛的出租车全天都可以打电话预订, 火车站内有出租车站。车费周末和节假日比平时要贵, 另外要注意行李是要另外收费的。下车时记得让司机开发票, 如果有遗漏行李或者需要投诉的情况, 可以在发票找到电话号码和车辆编号。出租车内是禁烟的。马赛的公共交通十分便捷和便宜, 所以非必要的话并不需要坐出租车。马赛政府[网站](#)有关出租车的规定。

Taxi Radio Marseille: 0033 04 91 02 20 20

Les Taxis Marseillais: 0033 04 91 92 92 92

费率: 起步价2欧, 白天单程1.64欧/公里, 往返0.84欧/公里, 晚上19点到早上7点单程1.06欧/公里, 往返2.12欧/公里。此外还有额外的行李费用。

rtm.fr
changer de mode

Aix-en-Provence (par Septèmes-les-Vallons)



rtm.fr
changer de mode

Parkings-Relais RTM 停车场
Correspondances Métro + Tramway + Bus

la Pomme

6 ESPACES SERVICES CLIENTS

St-Charles-Meur-Port Bougainville Rond-Point du Prado Bourse	6h50-19h40	6h50-13h
	8h30-18h00	

6 ACCUEILS CLIENTS

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche

ASSISTANCES CLIENTS RTM
dans toutes les stations de métro > 7 jours sur 7

★ 租车

租车者年龄需要21岁之上，25岁以下会比正常价格贵几十欧，租车需要有驾照的翻译公证件，最好是法文的，因为有的租车公司只接受法文公证件。还需要驾照原件、护照和信用卡，这4个证件上的名字要一致。一般租车网站上的车型选择比直接进店租车要多，价格也便宜，建议在网上租好，再在机场取车。

租车建议选择全险保险，避免不必要的麻烦。普通轿车租价加保险，一天价格在90欧左右。遇公共假期时租金会涨。还车时，请记得加满油，否则租车公司会扣钱。法国比较大的租车公司有Avis、Europcar、Hertz等。Vinci Park连锁停车场[网址](#)。

★ 自行车 Velib

在马赛市区的许多主要街道都能看到自行车站，取车后可以随意到任何有自行车站的地点还车，在海边和老港地区平坦的道路上还是很实用，尤其是在普拉多海滩公园，有专门的自行车道，在海边骑车会非常惬意。

使用方法：需要有信用卡。将卡插入自行车站旁边的机器里读信用卡的地方，会显示要你支付150欧的押金，这笔钱并不会划账，除非你没有还车。操作完毕后机器里会出来一张卡，就是你的租车卡(Carte d'abonné)，之后再将租车卡插入机器上的读卡器，按照提示操作，选择你要提取的自行车号码，操作成功后，你的自行车解锁，就可以提取了。自行车有车筐、车灯和车锁。

还车的时候注意一定要把车完全插入停车栏，插好后锁车柱上的指示灯会亮起，并在机器里打印一张还车卡，上面有还车的时间地点，可以做为有效凭证。如果没插好，机器会一直计费，还有赔款的危险。

价格：临时使用可以办理7日卡，卡费1欧，每次使用半小时内免费，一个小时1欧，从信用卡中直接扣除；经常使用可以办理年卡，卡费5欧，每次使用半小时内免费，一个小时0.5欧。

电话：0033 0800 801 225(免费)

www.levelo-mpm.fr

★ 观光小火车 Petit Train

在老港码头上乘坐，有两条线路。具体可查询[网站](#)。

守护圣母教堂往返：成人7欧，儿童4欧，CITY PASS免费；运行时间10:00-12:20，13:40-18:20，每20分钟发一班。12月-3月每40分钟发一班，下午就到16:00。

参观古老的马赛(4月到11月15日)：经过圣洛兰教堂、玛卓大教堂，在古救济院前面下车，可以参观古救济院改建成的马赛非洲、大洋洲及亚美尼亚艺术博物馆、Panier老街区或者逛逛古董店。然后乘坐下一班火车返回。

票价成人6欧，儿童3欧，City Pass免费。

运行时间10:00-12:30，14:00-18:00，每30分钟发一班。

还有一条线路可以在弗里乌岛Frioul上乘坐，参观岛上的建筑和古迹(6月15日到9月1日)。票价成人4欧，儿童2欧，City Pass免费，行程约30分钟左右。

★ 游船

游船公司

出发去伊夫岛及弗里乌群岛的轮船公司：Frioul If Express

地址：Quai des Belges - 13001 Marseille.

电话：+ 33(0)4 91 46 54 65

www.frioul-if-express.com

游峡湾及周边小岛的船公司：Icard Maritime - Marseille Cote Mer
短程游Sugiton峡湾或者远程至Cassis峡湾，时间为2小时、3小时，成人价22欧、28欧。

地址：Quai des Belges - 13001 Marseille

电话：+ 33(0)4 91 33 03 29

www.visite-des-calanques.com

★ 露天游览大巴 Société Marseillaise de Tourisme

75座的双层巴士，配备英语等5种语言的讲解器，从老港出发，每小时一班，沿途16个站可以随便上下，全程需时1个半小时左右。

地址：10, Rue De la République 13002 Marseille

电话：+33 (0)4 91 91 05 82

票价：成人天票18欧，最后一班10欧，持City Pass减10%，2天票20欧。

www.marseillelegrandtour.com

景点

★ 老港 Vieux Port 见地图B标识 ①

老港可以说是马赛的起源地，在港口的地面上，镶嵌着一块纪念碑，纪录着当年来自弗西安(Phocéa，如今的土耳其)的希腊人登陆的地点和时间。如今的老港，是马赛的心脏地带及精华所在，港口四周遍布古迹、各式餐厅、精品店和购物中心。港口林立的桅杆，热闹的鱼市，如织的游人，构成了马赛独特的风情。

老港南侧靠山，可以看到山上矗立的守护圣母金像，山下是密密麻麻的餐厅和酒吧，也是马赛晚上最热闹的地方之一。北侧是古老的Panier街区，也是市政府及新建的M展馆(Pavillon M)所在地。北侧的港口中还停泊着一艘退役的驳船，原来负责联接港口两侧的交通，现在成为了一家高级餐厅。港口出海处的两侧有两座堡垒，分别是路易十四时代建造的军事要塞圣让堡(Le fort Saint-Jean) 见**地图B标识②**及圣尼古拉堡(Le fort Saint-Nicolas) 见**地图B标识③**，还曾作为监狱。如今的圣让堡已经改成了展览厅和博物馆，登到堡垒顶端，整个老港一览无遗，是摄影爱好者不可错过之地。

为迎接2013年的欧洲文化首都盛典，马赛对包括老港在内的许多街区进行了长达五年的改造工程。2012年底，老港地区完成了改造工程，现在港口前的广场十分宽阔，还有许多可爱的动物造型的雕塑。白天，游客可以绕着港口漫步，参观港口两侧的建筑和古迹。走累了，随便找一家咖啡厅，坐在外面的阳伞下，品尝一下马赛著名的茴香酒(Pastis)和马赛鱼汤(La Bouillabaisse)，同时可以欣赏港口的风景，夏季音乐节时，许多餐厅都会请来乐队表演，更是体验马赛热情氛围的好时机。

到达方式：地铁1号线(Metro Ligne 1)Vieux Port出口，公交83路、55路、60路。

★ 欧洲及地中海文明博物馆 MuCEM 见地图B标识 ④

这座以欧洲与地中海文明为主题的博物馆是马赛2013欧洲文化首都城市规划中重要的组成部分。博物馆由法国建筑师Rudy Ricciotti设计，外形如同悬在海边的一个钻石平台，内部非常宽阔，包括了礼堂、大型会议室、商店、咖啡厅、餐馆等配套设施。博物馆预计于2013年6月开放，届时会有各种展览和文化活动。

地址：Fort St Jean 13002 Marseille

www.mucem.org/en

★ 守护圣母教堂 Notre Dame De La Garde 见地图A标识 ①

欧洲的教堂数不胜数，马赛的守护圣母教堂是绝对不能错过的一座。教堂顶上的圣母圣子金像是马赛的象征，同时也是水手、渔民和所有马赛人的保护神。守护圣母教堂座落在一座154米高的小山丘上，外设有观景台，是观赏马赛和地中海小岛的绝佳地点。教堂的历史可以追溯到800年前。1214年，一位神甫出于虔诚在这里建立了一座小礼拜堂。1524年，为了增强马赛的防御，法国国王弗朗索瓦一世命令在这里建一座堡垒，同时修建的还有伊夫岛上的伊夫堡，如今大教堂的底座就是原来的堡垒。

19世纪中叶，教堂扩建时请来了建筑设计师Esperandieu，他将教堂设计为罗马拜占廷式样，用穹顶、彩石、金饰、精彩绝伦的马赛克镶嵌装饰出金壁辉煌又雄伟高阔的效果。守护圣母圣殿的钟楼高60米，顶部是高达11.2米的圣母怀抱圣子的巨大金像，在马赛的大部分地方和数里外的海上都能看到。圣殿的内部的墙上装饰着信徒捐赠的绘画、牌、模型船和战争勋章，甚至还有球星Didier Drogba在马赛队踢球时的球衣。

地址：Rue Fort du Sanctuaire 13281 marseille Cedex 06

到达方式：在老港乘坐观光小火车或者乘60路公交车到终点。

开放时间：10月-次年3月7:00-18:15，4月-9月7:00-19:15。

www.notredamedelagarde.com (可以查到做礼拜的时间)

★ Tips：参观注意事项

注意进教堂不要穿吊带背心和短裤，教堂内的香烛一般1欧一支，可投币后自取。圣母守护教堂是每年8月15日圣母升天节的朝圣地点，这一天会有很多人，最好避开。教堂外面的纪念品商店出售很多漂亮的明信片以及以圣母圣子像为主题的饰物及纪念品，种类繁多，价格适中，送礼自用都很好。洗手间在纪念品商店旁的楼梯下面，免费使用。

★ 圣维克多修道院 L'Abbaye Saint-Victor 见地图B标识 ⑤

圣维克多修道院建于公元440年，是马赛最古老的宗教建筑，外形像个堡垒，和守护圣母教堂一样，它也位于老港的南岸。在几经毁坏之后，修道院在14世纪的教皇乌尔班五世统治下得到加固。修道院最著名的是它的地下教堂，藏有公元5世纪的重要文物以及许多当时留下的石棺。墓穴中埋葬最古老的两个殉教者骨骼的墓穴，是修道院初建时的遗物。每年2月2日，信徒们会来此朝圣。马赛特产Navette梭子饼就是为了纪念2000年前将船停泊在马赛，并将基督教正式传送到此的圣玛丽三姐妹。正是从这座修道院出发，整个普罗旺斯地区开始了基督化的进程。

地址：3 Rue Abbaye, 13007

到达方式：公交车55路、60路。

开放时间：9:00-20:00。

www.saintvictor.net

★ 加纳比耶尔大街 La Canebière

正对老港的加纳比耶尔大街是一条古老却充满活力的商业街，也是北非移民聚集居住的街区。大街长约1公里，街头的地铁出口处就是旅游信息中心，游客可以在这里得到免费地图，购买游览车票，并咨询马赛游览信息，工作人员的英语说得很好。大街两旁分布着兑换处、银行、商业中心、St Ferreol步行街，还有出售新鲜蔬果的阿拉伯集市。一直往下走，可以到达马赛歌剧院和改革者教堂(Les Réformés)，这座新哥特式的教堂是在宗教改革时建立，并因此而命名，它的外观像两个尖塔，十分壮观。

★ Tips：安全注意事项

加纳比耶尔大街白天的时候比较安全，晚上外出要注意，女生最好不要单独行走，遇到搭讪的人不要停留，相机和手机等贵重物品不要放在外面。

★ 改革者教堂 Saint-Vincent de Paule 见地图A标识 ②

俗称Les Réformés，是一座哥特式风格的罗马天主教的本土区圣堂，属于天主教马赛总教区，1611年开始修建，但直到1886年靠教友募捐才完工。教堂标志性的双塔高达70米，大门是青铜的，外观十分雄伟壮观。

地址：8 cours Franklin Roosevelt 13001 (从Canebiere大街一直走下去就到了，约需30分钟左右)。

开放时间：周一-周六9:00-12:00，13:00-16:00。

★ 玛卓大教堂 见地图B标识 ⑥

Cathedrale Sainte Marie Majeure / La Major

玛卓大教堂建于12世纪的罗马拜占庭式建筑，曾经重建过。教堂内部收藏有1122年意大利艺术家Luca della Robbia所造的祭坛和15世纪一座献给Lazarus(圣经人物，撒拉路)的祭坛，还有一位在18世纪瘟疫大流行时期为人民贡献出自己生命的主教之墓。

地址：Place de la Major 13002 Marseille

开放时间：夏季周二-周日10:00-19:00，冬季周二-周日10:00-18:00。

★ 古救济院 Hospice de la Vieille Charité 见地图B标识 ⑦

这里原本是1670年法国王室下令修建的一座贫民救济院，并非出于慈善的目的，而是带有拘留性质的收容所，被收留的外来贫民不得随意离开。救济院分为医院与圆顶教堂两部分，由设计凡尔赛宫的建筑大师Pierre Puget设计，但是风格要朴素得多。现在的救济院成为了马赛考古博物馆(Le Musée d'Archéologie Méditerranéenne)及马赛非洲、大洋洲及亚美尼亚艺术博物馆(Le Musée des Arts Africains, Océaniens, Amérindiens)。

地址：2 rue de la Charité, 13002

到达方式：地铁2号线Joliette站，或者在老港乘观光小火车。

开放时间：周二-周日10:00-18:00(淡季到17:00)。

票价：通票5欧，City Pass免费。

★ 康蒂尼美术馆 Musee Cantini 见地图B标识 ⑧

博物馆内拥有法国20世纪最丰富的公共艺术收藏，包括野兽派、抽象派、超现实主义等画派大师的作品，是美术爱好者不可错过的地点。

地址：19, Rue Grignan 13006

开放时间：6-9月11:00-18:00，其它时间10:00-17:00。

票价：3欧。

景点-周边

★ 伊夫岛 Le Château d' If 见地图A标识③

伊夫岛曾是一个无人居住的小岛，离马赛只有2公里，长300米，宽不过180米，是马赛最小的岛。法国国王在兴建圣母院的堡垒时，同时在这里建起一座非常坚固的堡垒，也就是伊夫堡，后来它成为关押新教徒与政治犯的监狱。

1844年，大仲马(Alexandre Dumas)写出了旷世巨著《基督山伯爵》，让一个平平无奇的小岛为全世界所知。1890年，伊夫岛对公众开放，世界各地的人们如潮水般涌来寻找书中主人公的踪迹。真实的伊夫岛，风高浪急，监狱潮湿阴暗，囚犯能够活着出去的少之又少。也许只有实地感受，才更能让人体会自由的美好。去伊夫岛需要在老港码头乘船，如果风大，航班会取消，游客只能望岛兴叹，这种不确定更让伊夫岛蒙上一层神秘的面纱。建议来马赛前，先看看《基督山伯爵》的小说或者电影，游览时会更有身临其境之感。马赛春天多风，建议尽量夏天安排游览，避免因刮风而无法上岛参观。

★ 弗里乌群岛 Les îles du Frioul

由波梅格岛(Pomègues)见地图A标识④、拉托诺岛(Ratoneau)见地图A标识⑤、伊夫岛(If)、蒂布朗岛(Tiboulon)见地图A标识⑥组成，一条大坝将两个大岛波梅格岛(Pomègues)、拉托诺岛(Ratoneau)连接起来，方便游客游览。较小的伊夫岛和蒂布朗岛则是分在东西两端的孤岛。1720年，一艘来自叙利亚的商船带来的瘟疫致使马赛居民死亡过半，从那以后的几个世纪，这里一直是进入马赛船只的疾病检验站。

现在的弗里乌群岛上有120户居民，还有餐厅、酒吧和教堂。岛上有350种植物及许多种类的海鸟，海水清澈透明，阳光充沛，是很受本地人喜爱的度假胜地。因为游客较少，岛上非常安静，如果时间充裕，可以消磨一天在这里。随意漫步找寻岛上的古迹，喜爱拍照的绝对不会有背景干扰，或者找一个隐秘的小海湾，野餐、潜水、享受阳光，惬意而自由，是体会地中海风情的最好方式。

★ Tips: 乘船注意事项

从伊夫岛出发的游船，要先在Frioul岛停靠，然后再返回老港。所以想要一天内游览2个岛的合理安排是：先从老港坐船游览伊夫岛，再坐船到Frioul岛(这一程需要单买票)，游览后返回老港。为了保护岛上十分脆弱的生态系统，请注意岛上蓝色的标志牌，不要做标志牌上禁止的事情，例如不能露营，不能野炊等，由于岛上十分干燥，请一定要注意不要留下火种。

游轮码头地址：1, quai de la Fraternité 13001 Marseille

到达方式：在老港码头乘坐游轮。

开放时间：5月16日-9月16日9:30-18:10，9月31日-3月31日(周一除外)9:30-16:45，4月1日-5月15日9:30-16:45。

船票：伊夫岛或者弗里乌群岛往返正常票价10.1欧，家庭票价(4个人或以上包括至少一个4-12岁的儿童)7.6欧；2个岛往返联票正常票价15.20欧，家庭票价11.4欧；1个岛的单程票5.1欧，4岁以下儿童免费，团体参观除外。可使用现金，支票或信用卡付款。

伊夫堡门票：5.5欧/人，20人以上团体票4.5欧/人；持City Pass Marseille免费。

伊夫岛：if.monuments-nationaux.fr/en

查询船次及订票：

www.frioul-if-express.com/presentation/?rub_code=1

★ 隆尚宫 Le Palais Longchamp 见地图A标识⑦

1839年，为解决干旱问题而引杜朗斯河水入马赛的宏伟工程耗时10年终于完工，此工程极其浩大，修建了85公里的运河，18座引水桥。为纪念这来之不易的水源，马赛的施政者决定在水库上方修建一座宫殿，命名为隆尚宫。Henry Esperandieu的设计方案又一次被选中，他就是圣母守护教堂的设计师。由于资金问题，直到1869年隆尚宫才全部完工。

隆尚宫是一座弧形的建筑，集巴洛克、罗马及东方风格为一体，十分宏伟。它的中央是以“水之赞歌”为主题的群雕和喷泉，两边各延伸出去一段回廊，回廊的尽头各有一座博物馆，分别是美术博物馆和自然历史博物馆。从宫门进去，后面是一个动植物公园及天文馆。经常有新人来此拍摄婚纱照，喜欢带婚纱旅游的MM不妨一游。

马赛美术博物馆 Le Musée des Beaux-Arts 见地图A标识⑧

位于隆尚宫左翼，分为上下两层展馆，展览16和19世纪法国、意大利的新古典主义及现实主义风格的绘画、雕刻及素描。

自然历史博物馆

Le Muséum d'Histoire Naturelle 见地图A标识⑨

右翼的自然历史博物馆，由于丰富的收藏，在1967年成为法国的10家一级博物馆之一。如今的博物馆里有四个展厅，分别是动物学厅、生物进化与适应史厅、史前文化厅及19世纪的普罗旺斯展厅。

★ Tips: 参观注意事项

由于今年马赛是欧洲文化首都，目前美术博物馆正在闭馆准备“Le Grand Atelier du Midi”名画展，预计2013年6月13日重新开放。自然历史博物馆也在闭馆中，预计2013年5月2日重新开放，安排行程时请注意。

地址：1 Boulevard Philippon 13004 Marseille

到达方式：地铁1号线Cinq-Avenues站，有轨电车Longchamp站。

开放时间：周二-周日10:00-18:00，目前关闭。

票价：隆尚宫免费，博物馆待定，具体请查询[网站](#)。

★ 普拉多海滩公园 Le parc balnéaire du Prado 见地图A标识⑩

从老港坐83路公交车，经过一段陡峭的沿海大道，海岸线突然变得平缓，视线也变得开阔，一尊高耸的大卫雕像标志着你到达了普拉多海滩公园。普拉多海滩公园绵延2公里，除了细沙海滩外，还有26公顷的人工草坪、自行车道、儿童游乐场、淋浴设施、充满着特色餐厅的Borely海滩每年夏初时都会建起摩天轮，是观赏海景的绝妙地点。

法国国庆节时，这里还会有焰火表演，躺在草坪上看海上焰火，绝对是不能错过的体验。这里落日时的景色雄伟壮阔，是摄影爱好者的天堂。夏天时，这里是马赛人的消暑胜地，婴儿在推车里晒太阳，小男孩在草坪上踢足球，放风筝，一家人其乐融融地野餐，情侣在海边的岩石上相依相偎。没有大门，没有收费处，没有虎视眈眈的小偷，无论穷人、富人、法国人、外国人，在这里都可以享受到完全的平等与自由。

地址：Avenue Pierre Mendès 13008 Marseille

到达方式：公车83路、19路 La Plage站。

票价：摩天轮每人4欧。

www.marseille13.fr/fr/parc-balneaire-du-prado

★ Borely公园 Parc Borely 见地图A标识 ⑪

向大卫像正对着的大街里面走，大约5分钟左右，拐进右手的一条宽道，就到了Borely公园。这曾经是Borely家族的产业，建造于1766年。公园很大，里面有湖泊、各式花园、草坪、喷泉和城堡。可以在公园门口租双人自行车，还可以租手划船，可以躺在草坪上看书晒太阳、野餐、玩游戏，很适合带小孩的家庭。

地址：Avenue du Prado

开放时间：6:00-21:00，全年开放，园中的城堡现在关闭装修，将改成博物馆重新开放。

★ 马赛高尔夫俱乐部 Marseille Golf Club 见地图A标识 ⑫

快餐店Quick对面是一个很大的跑马场，马场中间是一个小型的高尔夫球场。还有一个练习场，没有比赛的时候，可以租一套杆，一桶球，到练习场挥杆体验一下。开阔的天际，满目的绿色让人心旷神怡。一张入会卡5欧，一筒球3欧，在这里，高尔夫不再是富人的专利。

地址：136 avenue Clot Bey

电话：04 96 14 01 40

开放时间：8:30-19:00。

www.marseillegolfclub.fr/new/index.php/golf

★ 峡湾景观 Les Calanques 作者推荐

如果你对自然风光的兴趣大于名胜古迹，在马赛的时间又非常有限，那么不如体验一下特殊的地中海风光-小峡湾。峡湾是地中海沿岸的石灰岩由于地质原因形成的独特地貌，马赛的峡湾长达20公里，一个个小海滩隐藏在蜿蜒曲折的海岸中，湾中的海水蓝绿相间，清澈透明，非常适合游泳，配上白色的石灰岩，非常有特色，在阳光下美不胜收。

峡湾游有两种方式：坐船游，或者步行走山路。走山路，可以从山上俯看大海，景致绝佳，也不需要花费。缺点是由于时间关系，1天只能游览一个峡湾。坐船浏览，可以参观马赛附近小城Cassis的好几个峡湾。缺点是费用较高，如果刮大风有可能取消船次，并且视角与从山上看到的不同。但是无论哪种游法，都绝对不会让你后悔，这是马赛最美的风景。

走路游峡湾 Calanque De Sugiton(适合体力好的旅行者)

到达方式：公车21路Luminy方向坐到终点，下车后直走，看见栏杆后沿山路一直向上走，约需半个小时到达山顶，从山顶向下走到海边还需要40分钟。夏天一定要带足够的饮用水。登山要穿合适的运动鞋。除非因特殊原因封山，一般都开放。

www.marseille13.fr/fr/calanque-de-sugiton

坐船游峡湾(适合荷包鼓的旅行者)

马赛峡湾游船公司 见地图B标识 ⑨

Croisières Marseille Calanques

峡湾精华游L'essentiel des Calanques：时间2小时30分，成人价22欧，学生票20欧，家庭票(2个大人2个小孩)68欧。

峡湾全程游L'intégrale des Calanques：时间3个小时左右，成人价28欧，学生票25欧，家庭票85欧。

地址：1, la Canebière - 13001 Marseille

电话：+ 33 (0)4 91 58 50 58

www.croisieres-marseille-calanques.com

路线

推荐马赛旅游局的[官方网站](#)给出的马赛游建议，非常详细，并且是中文的！

★ 马赛一日游路线

适合暴走族，体力不够者可相应缩减游览内容。

清晨到老港，看看热闹的鱼市，在老港前的广场坐观光小火车参观守护圣母教堂，参观后再坐小火车下山，到市政府(Hotel De Ville)见地图B标识 ⑩ 旁边参观新建的马赛展览厅(Pavillon M)见地图B标识 ⑪，里面可以免费照明信片背景的照片，照好后直接发到你的邮箱，明信片背景可以选4个马赛最著名的风景点。老港地面上棕色的M就是导游标记，顺着它走，就能找到。或者沿着市政府一直走下去，参观圣让堡旁边的地中海与欧洲文明博物馆(MuCEM)，它将于6月开放，是马赛市政府专门为迎接欧洲文化首都年而建。

喜欢古迹或者教堂的可以登上圣让堡对面的楼梯，可以看到圣洛兰教堂(Église Saint-Laurent)见地图B标识 ⑫ 和新港，再一直走，就可以看到玛卓大教堂(La Cathédrale de la Major)，步行需时大约30分钟左右。参观完教堂后往回走，到老港靠近圣母守护教堂的一侧，过了60路车站，就是汇集各地美食餐厅的“抹油广场”(Place Aux Huiles)见地图B标识 ⑬。在这里找一家价位适中的餐厅品尝马赛鱼汤(La Bouillabaisse)，不爱吃鱼的也可以尝尝炸薯条配贻贝(Moules Frites)或者其它海鲜。下午可以选择乘船去伊夫岛参观，或者去加纳比耶尔大街(La Canabière)上逛逛，购买纪念品。傍晚准备一些野餐食品，坐83路公交车到普拉多海滩(La plage du Prado)野餐、散步，看日落。

★ 马赛二日游路线

第一天：路线同一日游，可相应删减内容。

第二天：准备好饮水及野餐、泳衣、毛巾，穿适合行走的鞋子，在Castellane广场坐21路公交车，到Luminy终点站下车，徒步走到山上的观景台，需时约30分钟。然后下山走向海边，需时约40分钟，找一个僻静的海滩野餐和休息。夏天可以下水游泳，下午5点前返回。体力有限者可省略下海的路线，提前返回，坐21路在Rond Point du Prado下车，换乘19路公交车到普拉多海滩。在Borely海滩的餐厅晚餐和散步。如果不想走路，也可以选择在老港码头购买峡湾游船的船票，乘船游览从马赛到Cassis的9个峡湾。

★ 马赛三日游路线

第一天：上午参观守护圣母教堂，回到港口午餐，下午参观伊夫岛(1小时)和弗里乌岛(2-3小时)，乘船返回。

第二天：准备好饮水及野餐，穿适合行走的鞋子，在Castellane广场坐21路公交车，到Luminy终点站下车，徒步走到山上的观景台，需时约40分钟。然后下山走向海边，需时约30分钟，找一个僻静的地方野餐、休息，下水游泳，下午5点前返回。

第三天：可以坐小火车游览马赛市中心古迹(与圣母院不同的线路)，参观感兴趣的博物馆，如隆尚宫。或者到旅游局报名参观马赛香皂作坊，也可以到Borely公园晒晒太阳或者到马赛高尔夫球俱乐部体验一下。

早上10点以前光线最好，是拍照的最佳时间，可以在守护圣母教堂拍海景及马赛市景。圣让堡如果开放，顶部是拍摄老港的最佳地点，Luminy的观景台是拍摄峡湾的最佳地点。

旅行日历

★ 旅行季节

马赛是典型的地中海式气候，夏季干燥炎热，白天温度在30℃以上；冬季湿润温和，白天平均气温在10℃左右，晚上一般不低于0℃。一年有300天的充沛阳光，夏季日照时间非常长，几乎要到晚上22点才会天黑。春、秋两季多大风，有时会导致游船班次的取消。每年的5月-10月是旅行的最佳季节。

★ 节日

今年可谓是马赛的文化盛世，从1月份开始，种类繁多的各种文化活动及展览会陆续展开，N个博物馆现在都在闭门修炼，准备夏季时以全新的面貌，盛大的展览吸引眼球。请旅行者参考网址，根据自己的行程来挑选吧。还可以参考**马赛旅游局中文手册**第41及42页，非常详细地列举了每个月的节日，包括传统的和现代的。

www.mp2013.fr/?lang=en

法国国庆节 Fête nationale des Français 7月14日

这一天普拉多海滩会有烟火看，时间大概是22:00左右，可以提前去附近的草坪占个好位子，躺在草坪上看绚烂的烟花在大海上空闪耀，是不可多得的体验。不过这天商店都关门，所以要提前做好准备。

狂欢节 Carnaval 2013年4月6日

马赛的狂欢节没有尼斯的排场大，不过也很精彩，每年都有不一样的主题。2013年的狂欢节将于4月6日14:30在扩建后的老港举行，今年的主题是“移动的博物馆”(Les Musees Mobiles)，游行队伍会装扮成世界各地博物馆中的著名藏品，要将老港变成露天的博物馆。由于今年马赛欧洲文化首都的缘故，今年的狂欢节特别值得期待。

圣诞节传统集市 Marché de Noël 约12月20日开始

圣诞节前一周开始，加纳比耶尔大街上将搭起白色的尖顶帐篷，亮起彩灯，这就是传统的圣诞集市，集市里售卖传统的彩色圣诞小泥人，各种干果、蜜饯、干酪等传统食品，以及香皂、香料包等特产。如果赶上不妨去逛一逛，买一块Nougat(牛乳杏仁糖)品尝一下，感受节日的气氛。

体验

★ 球赛

可以在Velodrome球场**见地图A标识 19** 看一场马赛奥林匹克俱乐部(OM)的主场球赛，马赛Velodrome足球场是法国的第2大体育场，为申请举办2016年欧洲杯足球赛，体育场正在扩建中，计划增加座位以及一些配套设施，扩建后的大体育场将在2014年交付使用。马赛奥林匹克足球俱乐部(Olympique de Marseille)是法国足球俱乐部中夺冠次数最多的球队，同时也是唯一赢得欧洲冠军联赛(La Ligue des Champions)的法国足球俱乐部。有机会的话可以来看一场马赛队的主场，体验一下马赛球迷的热情与疯狂，要注意8月份一般没有比赛。

地址：3, Boulevard Michelet 13008

到达方式：地铁2号线Rond Point du Prado站。

www.om.net/fr/Club/502001/Stade_Velodrome

★ 跳蚤市场淘宝

马赛很多地方都有不定期的跳蚤市场，Prado大街上每周六上午固定举办，喜欢古董或者淘宝的人不妨去转一转。

到达方式：地铁 Rond Point du Prado，公交21路、19路。

★ 参观马赛香皂作坊 **作者推荐**

马赛香皂的历史可以追溯到7世纪，直到今天，它还是最受法国人喜爱的洗涤用品。真正的马赛香皂含丰富的橄榄油和天然精油，法国人的用法也五花八门，除了护肤和洗衣外，还可以保养皮具，防止蚊虫叮咬等等。

作者本人也一直非常喜爱马赛的香皂，它分为洗衣皂和护肤皂。洗衣皂的去污能力确实很强，但是不伤皮肤；护肤皂有各种漂亮的颜色及普罗旺斯地区各种特产香料的香型，实在是令人爱不释手。许多超市都有出售，价格在1欧到3欧之间，强烈推荐！马赛旅游局推荐的独角兽香皂作坊位于火车站附近，可以接待团队参观。

Savonnerie Marseillaise de La Licorne 见地图A标识 14

地址：34, Cours Julien, 13006 Marseille

到达方式：地铁2号线 Notre Dame Du Mont站。

电话：04 96 12 00 91

餐饮

马赛的饮食文化受移民影响，餐厅种类十分丰富，老港周围、普拉多海滩公园沿线，都是各种特色餐厅的汇集地，Castellane广场附近的罗马街(Rue De Rome)则是亚洲餐厅的集中地。由于靠海，马赛的海鲜餐厅很受当地人和游客的欢迎，但是价位相对较贵，晚上的套餐起价约每人25欧，酒水另算。菜单里含服务费。给小费并非强制，如果觉得服务或者菜肴不错的话，顺手留下5-10%的小费也是一种礼节。

意式、日式餐厅也随处可见。市中心的快餐连锁店有麦当劳和Quick。由于北非移民的影响，到处都可以见到的烤肉卷饼(Kebab)好吃不贵，而且量大，5欧就可以吃饱。如果旅店有微波炉，可以在Picard超市买速冻盒饭，种类很多，1.99欧起。也可以在超市里买棍子面包、火腿、生菜和水果自己做，风景优美的野餐地点很多。

马赛鱼汤 La Bouillabaisse

马赛最著名的菜式当然是马赛鱼汤，很多人吃过都觉得腥，不尝又觉得有点可惜。其实马赛鱼汤的吃法很重要，秘诀就在鱼汤配送的面包干、奶酪丝和蒜泥蛋黄酱里。在吃之前，要先取几个面包干，分别涂上酱，撒上奶酪丝，在盘中摆好，然后浇上热热的鱼汤，等面包干浸透了鱼汤变软之后，就可以吃啦，所以马赛鱼汤其实不是喝汤，是吃汤哦。

有的餐厅会附送生蒜，那就可以在涂酱前，将生蒜在面包干上来回摩擦，这样口感会更刺激，就不会觉得鱼汤腥了。鱼汤里的鱼都是当天打捞的鲜鱼，种类越多，价格越贵，作者觉得没有必要点很多

种的，因为是水煮的，所有的鱼味道都一样。不如点最便宜的，甚至可以单点汤(Soupe De Poisson)，再另外点其它方式烹制的鱼，烤制的鱼配上酱汁鲜美无比，不可与水煮的相提并论呢。

★ 点菜

前菜 Entrée / Hors d'Oeuvre

一般包括 Soupe / Potage(汤)、Salade(沙拉)、Crudite(冷盘)。比较有名的Foie gras(鹅肝)、Escargot(蜗牛)都属于前菜。

主菜 Plat

Viandes(肉类)或Rotisserie(烧烤): Veau(小牛肉)、Boeuf(牛)、Porc(猪)、Agneau(羊)、Poulet(鸡)、Dinde(火鸡)、Canard(鸭)、Jambon(火腿)、Saucisson(香肠)。

牛排: Saignant(五分熟)、A point(七分熟)、Bien cuit(全熟)。

Poissons / Fruit de mer(海鲜): Crevette(虾)、Noix de Saint-Jacques(扇贝)、Homard(螯虾)、Langouste(龙虾)、Gambas(大虾)、Huitre(牡蛎)、Moule(贻贝)、Saumon(三文鱼)、Thon(金枪鱼)、Daurade(鲷鱼)、Tuite(鳟鱼)、Cabillaud(鲜鳕鱼)、Lotte(鮫鳕鱼)、Calmar(鱿鱼)、Poulpe(章鱼)、Seche(乌贼)、Oursin(海胆)。

配菜 Accompagnement

一般有Frites(薯条)、Purée(土豆泥)、Haricot vert(豆角)、Riz(米饭)。
Legumes(蔬菜类): Asperge(芦笋)、Aubergine(茄子)、Concombre(黄瓜)、Herbe(香草)、Choux(包菜)、Epinard(菠菜)、Oignon(洋葱)、Carotte(胡萝卜)。

★ 老港地区

老港的南北两侧几乎世界各地的餐厅类型都可以找到。中餐有大华饭店和新江南饭店，另外有印度、中东、西班牙及意大利餐厅，餐厅外面都会摆出当日菜谱及价格，在做决定之前可以仔细地看看。一般Menu是指套餐，包括前菜、主菜和甜点，Plat Du Jour则是当日主菜推荐，一般会比较新鲜，胃口好的可以点套餐，胃口小的可以只点当日主菜。选餐厅时，可以看看里面是法国人多，还是游客多，如果是法国人多，说明价格实惠，质量可靠，可以放心进去。

L'Entrecote du Port 见地图B标识 14

在老港南岸，牛排很有特色，煎好后切开与薯条一起架在铁盘上，下面点蜡烛加热，这样吃起来一直是热的。另外浇在牛排上的酱汁十分美味，建议要七分熟的。
地址: 6, Quai des Belges
营业时间: 12:00-15:00, 19:00-22:00。
人均消费: 套餐25欧。
电话: 04 91 33 84 84

La Fabrique 见地图B标识 15

在老港北岸，要经过市政府。餐厅有很舒适的沙发，晚上的海鲜套餐很鲜美，前菜是新鲜的小鱿鱼拌沙拉，主菜是烤大虾，甜品也不错。
地址: 3, place Jules Verne 13002
营业时间: 19:00-23:00。
人均消费: 套餐30欧。

★ 普拉多海滩区域

O Zen 见地图A标识 15

这个餐厅地理位置十分优越，是一家亚洲自助餐厅，而且面积很大，户外座位在海滩旁边，夏天十分惬意。自助餐内容十分丰富，比如前菜有寿司、春卷及各种油炸食品，各种沙拉，有时还有大海螺，材料很新鲜；主菜虽然味道一般，但各种鸡鸭鱼肉蔬菜主食俱全。甜品有各式法式甜点、水果、冰激淋等等，适合大胃王及接受不了西方食品的中国胃。就它所在的地点而言，作者认为是性价比十分高的一家餐厅。它周末的价格比平时贵，但是菜品也比平时多。
地址: 138, Avenue Pierre Mendès France 13008
到达方式: 公车19路Escale Borely站。
营业时间: 12:30-15:00, 19:30-23:00。
自助餐: 周一到周五中午14.9欧/人，晚上19.9欧/人；周末及假日中午19.9欧/人，晚上21.9欧/人。3-10岁儿童平时中午8.9欧，晚上9.9欧，周末中午9.9欧，晚上11.9欧。酒水另外收费。

Le Greenwich 见地图A标识 16

普拉多海滩公园附近Escale Borely是一个很大的广场，也是一个餐厅集中地带，不少餐厅都有海景可看，夏天晚上法国本地人喜欢坐在外面的座位上吹海风，十分热闹。在广场的入口处，是一家装修比较传统的餐厅，菜式以海鲜为主，鱼很好吃，价格也比较公道。

地址: 142 Avenue Pierre Mendès France
到达方式: 公车19路Escale Borely站。
营业时间: 12:30-15:00, 19:30-23:00。
人均消费: 套餐24.5欧起。

★ Castellane广场附近

锦江餐厅 Restaurant Jin Jiang 见地图A标识 17

从广场的药房处往上走，左手第一条窄街叫Rue d'Italie，这条看似不起眼的小街其实很长，沿途有许多家亚洲餐厅。街口第一家的锦江餐厅(Restaurant Jin Jiang)可以说是马赛最高档的中餐厅，曾获得法国国际旅游协会颁发的金龙金凤奖，很受法国人喜爱，餐厅里有马赛十分少见的卡拉OK包间，餐厅还提供火锅套餐。
地址: 106 Rue d'Italie, 13006
电话: 04 91 92 63 75
营业时间: 周一-周六12:00-14:30, 19:30-22:30。
人均消费: 午餐套餐11.9欧起，晚餐套餐16.8欧起。
www.restaurant-jinjiang.fr

住宿

★ 住宿区域

如果是短期旅行，行程时间紧，交通最方便的是火车站或者老港附近，但是治安不是很好，建议住在邮编为13006、13007、13008的区域。这几个区域或者是商业区，或者是非洲人较少的海滨区，公共交通较为便利，风景也不错。长期旅行可以考虑住民宿(Gites、Chambre d'hotes)。

★ 住宿分类

马赛近几年新增了不少青年旅舍，可以查询Hostel World的网站。

青年旅舍 Auberge De Jeunesse Bonneveine

马赛的青年旅馆Bonneveine在治安良好的8区，走路10分钟就可到达普拉多海滩公园；走路15分钟可坐83路公交车到达老港，也可以租自行车(Velib)骑到老港还车。沿途是无敌海景公路，也是吕克贝松电影《TAXI》的拍摄地点。价格21欧起，最好提前在网上预订，旺季时床位十分紧张。

地址：Impasse du Dr Bonfils 13008

到达方式：公车44，Bonneton站下车后走200米。夜班车583从老港发车，到Escale Borely站下，往Bonneveine方向走，第1个转盘右转到Avenue J. Vidal，然后左手第一个口拐进去就是。583线路图见[链接](#)。

www.fuaj.org/Fiche-pdf-225

Hello Marseille Hostel 见地图B标识 16

建于2010年，位于一栋老建筑的3楼，离老港的商业街很近，网上好评如潮。床位20欧起。

地址：12 Rue Breteuil, 13001 Marseille

www.hellomarseille.com

Vertigo Vieux-Port 见地图B标识 17

老港附近新开的Vertigo Hotel酒店位于马赛中心，距离Vieux Port港口仅200米，提供早餐及带书桌和私人浴室的空调宿舍。休息室内提供免费无线网络连接。酒店毗邻Cantini Museum 博物馆。床位11.9欧起。

地址：38, rue Fort Notre Dame 13007

www.hotelvertigo.fr

二星至三星酒店 Hotel

旺季(4月到10月)双人间一般为50欧到150欧一天。可以保证良好的睡眠环境，卫生及安全，房间里有电视和空调。可以提供旅行指南、订票、洗衣等服务。预订时要看好早餐、上网和停车是否要另外收费。

四星及以上酒店 Hotel

四星级酒店旺季一般为100欧起，不包括早餐。一般有泳池、健身房等设施。早餐一般为10-20欧1位，大部分酒店上网和停车都要另外收费。也可以提前看看网上是否有促销，如果划算不妨享受一下。

公寓式酒店 Hotel Appartement

适合家庭出游及长租，一般提供电热壶、冰箱、微波炉和炉灶、锅碗等，人多可以租套间，对于喜爱喝热水的中国游客也相当适合。公寓式酒店数量较少，价格70欧起，马赛市内有四家，具体信息可以在www.booking.com上查询。

Hipark Residence Marseille 见地图A标识 18

双人间71欧起。

地址：21, Chemin de l'Armée d'Afrique, 13005

民宿 Chambre d'hotels / Gites

民宿又包括B&B(含早餐的民宿)和假日出租等类型，可以按天订，也可以按周订；可以只订一个房间，如果人多，也可以包下整个房子。价格40欧起，一般都包括早餐。跟旅馆相比，优势是安静，停车方便，可以自己做饭，房间装修一般都很有法式风格。

有点不便的是房主大多是私人出租，语言沟通不是很便利，建议多看看评论和照片再做决定。有些租房条件是最少两晚起租，有的是退房前要将房间打扫干净，恢复成原来的状态，要仔细看好，避免产生纠纷。预订方式可以在网站上发邮件，或者直接打房主电话联系。

www.chambresdhotels.org/english

购物

马赛的消费水平与巴黎比起来不算高，主要的购物区域包括Canabiere大街两侧的Centre Bourse购物中心及St Ferreol步行街，以及与步行街相邻的Rue Paradis，这是奢侈品店的集中地。但是跟巴黎比起来，店的规模要小得多，货品也不是很全。老港斜对面新翻修的共和国大街Rue de la Republique上有不少新开的名品店。Panier街区里有不少手工艺店及特产食品店。要注意的是周日商店和超市都不营业。

★ 百货公司、商场、购物街

马赛每年的打折季有两次，分别是7月初和1月中旬，如果时间合适可能会淘到好东西哦。

Centre Bourse 见地图B标识 18

Canabiere大街上的Centre Bourse是一家大型的购物中心，里面有200多家成衣品牌，珠宝店，还有FNAC书店，出售书籍及电子、文化用品等。

营业时间：10:00-20:00。

丝芙兰 Sephora 见地图B标识 19

St Ferreol步行街上的Sephora，国内译成丝芙兰，出售各种大牌护肤品、香水和彩妆，每年打折时会有低至减70%的折扣，有许多大牌的彩妆会减价，如Lancome、Givenchy等，部分香水也会有50%的折扣，是捡白菜的好地方。

营业时间：10:00-19:00。

老佛爷百货 Lafayette 见地图B标识 20

里面出售各种中高档的包包，成衣品牌、手表，也有彩妆香水柜台，如果有时间，眼力好，打折时可以捡到宝。

营业时间：10:00-20:00。

★ 超市、大卖场

市中心比较多的超市是Monoprix，是一家比较小资的超市，食品的质量都比较好，但是价格比其它超市略贵。它有自己的品牌和饰品，各种配饰颜色鲜明、款式独特，价格也比较合理，尤其打折时非常超值。

地址：Canabiere大街、Castenalle广场、Rond Point Du Prado附近都有。

营业时间：10:00-20:00。

家乐福 Bonneveine

离Escale Borely海滩广场不远，是规模相当大的超市，所在的商业区还有邮局、银行，药店、麦当劳、ZARA时装店等。

地址：124 Avenue de Hambourg

到达方式：公车44路Bonneveine站。

营业时间：10:00-20:00。

小超市

按照便宜程度依次为ED、LIDL、CASINO。ED是买食品最便宜的超市，蔬菜水果种类很多。

★ 纪念品、小店

老港北侧可以买到明信片及各种马赛标志的纪念品。Panier街区可以买到马赛特产Navette(梭子面包)及泥人。Monoprix超市里可以买到包装精美的马赛香皂及精油。各个超市里都可以买到茴香酒，或者普罗旺斯产的葡萄酒。杂志店Presse里可以买到带有马赛奥林匹克俱乐部标志的各种纪念品。

★ 退税销售

退税条件：购买者为非欧盟国家长期居民，在同一商店一次性消费175欧，所购物品在购买后三个月内带出欧盟国家。注意事项：购买物品时，向商店索取退税单及购买发票；离开欧盟国家时，由海关在退税单上盖章；离开欧盟国家时，最后从法国出境。

安全

急救电话：15

匪警：17

火警：18

通用：112(手机或者座机均可拨打，适用于欧盟所有国家)

★ 治安

马赛的治安问题有点人心惶惶，作者的经验是晚上避开火车站、Canabiere大街、罗马街，还是比较安全的。晚上坐地铁的时候小心，最好结伴出游，如果是单身旅行可以住青年旅馆，找同伴一起壮胆。人少的地方不要去。晚上普拉多海滩公园一带还是比较安全的。

如果有人搭讪不要理会，假装听不懂快步离开。晚上出行不要把相机和手机放在外面，证件和钱包最好分开放置。贵重物品最好寄存在酒店的保险箱。不要戴容易引起注意的珠宝手表。

老港附近的警察局

Hôtel de police - commissariat principal

地址：2, Rue Antoine Becker, 13002 Marseille

电话：04 91 39 80 00

★ 中国领事馆

中国驻马赛领馆 见地图A标识

Consulat Général de la Chine à Marseille

办公地址：16 Boulevard Carmagnole 13008 Marseille France

乘车路线：从Saint-Charles火车站乘地铁2号线在Rond-point du Prado站下车，出站后沿Prado大街朝海边方向走，约6分钟后左转即可。

工作时间：周二、周三、周五上午9:15-12:00(节假日放假安排见网站公告)。

咨询电话：+33(0)491320001(仅限工作时间)。

领事保护：+33(0)491320267、33(0)671905835。

★ 医疗应急 见地图标识

马赛市中心有两所有名的公立医院，都可以看急诊。要注意的是医院不能拿药，要拿着医院给的药方去药店(Pharmacie)里买，一般晚上医院附近都会有轮值的药房，可以向医院打听。

药店

Pharmacie du Vieux Port ouverte 7 jours sur 7

老港附近的药店，每周营业7天。

地址：4 Quai du Port, Vieux Port - 13002。

电话：04 91 91 63 10

医院

Hôpital Saint Joseph

地址：26, Boulevard de Louvain 13008

到达方式：地铁2号线Rond Point Du Prado站，公车19、21Prado Louvain下。

急诊电话：04 91 80 68 90、04 91 80 66 61

AP-HM Hôpital de la Conception(医院)

地址：147, boulevard Baille 13005

电话：04 91 38 00 00

到达方式：地铁1号线 La Timone站。

★ 应急小纸条

姓名 Name:

年龄 Age: 血型 Blood Type:

电子邮件 Email:

家庭地址 Home Address:

酒店地址 Hotel Address:

紧急联系人 Emergency Contact:

穷游锦囊的内容由穷游er提供，如果发现信息错误，请邮件：

guideeditor@qyer.com，我们会在第一时间更新。请访问穷游网获

得更多内容：qyer.com，访问m.qyer.com下载使用穷游移动应用。