

MEXICO CITY

墨西哥城

电话区号: 0052-55 急救电话、火警电话、匪警电话: 080  
货币汇率: 1人民币元 ≈ 2.06墨西哥比索(2013年2月)

插座:  电压: 120V 频率: 60Hz

目录

- P1

…… 穷游er忠告 城市速写
- P2

…… 墨西哥城地图
- P3

…… 历史中心区域图  
Polanco-Chapultepec区域图
- P4

…… 城市速写 当地人的生活  
语言帮助 实用信息
- P5

…… 实用信息
- P6

…… 城际交通
- P7

…… 城际交通 市内交通
- P8

…… 墨西哥城地铁图
- P9

…… 景点
- P10

…… 景点 景点-南边
- P11

…… 景点-周边 路线  
摄影 旅行日历
- P12

…… 体验 餐饮
- P13

…… 餐饮
- P14

…… 餐饮 住宿
- P15

…… 购物 安全

穷游er忠告

- ★ 墨西哥城纬度低但地处高原所以气候宜人，12月、1月冬天最冷的时候也只要加件外套即可。一般不会有高原反应，但阳光很强，记得做好防晒措施。墨城的雨季是6月到10月初，其余月份气候较干。
- ★ 在墨城的有些区域晚上会很危险，比如Zona Rosa。这座城市的犯罪率很高，请在人多的地方活动，晚上尽量不要一个人出去。
- ★ 墨西哥城的道路和国内不太一样，有很多弯道，可能会有突然拐出来汽车，而且墨城的司机大多比较疯狂，开车速度非常快。墨城的车辆也非常多，在高峰期的主要道路经常会出现堵车。在墨城骑自行车不太安全，而且要求一定要带保护的头盔。
- ★ 墨西哥境内没有客运火车，所以从墨城出发去其他城市只能选择坐汽车或者飞机。
- ★ 墨西哥城最方便、最便宜的公共交通工具是地铁，墨城的地铁有十几条线路遍及城市的各个角落，但是没有英语标识和报站。
- ★ 在墨西哥城的餐厅吃饭要给小费，一般是消费的10%，但也凭服务质量而定，有些酒吧会把小费强制算到账单上。
- ★ 墨城人以热情著称，但有时也会造成困扰，尤其是对女生。在地铁乘车的时候，人多拥挤要注意防范骚扰。
- ★ 从墨城出发去日月金字塔记得带好墨镜、防晒用品、充足的水和食物，太阳和月亮金字塔的台阶高低不一，一定要穿上合脚的运动鞋。
- ★ 在整个墨西哥饮用自来水都不是很安全，最好是在商店购买大瓶装水或者是用酒店的加热器把水烧开后饮用(但也可能有很多沉淀物)，注意因为是高原，所以水烧到85度左右就算开了。

城市速写

墨西哥城，西班牙语名称为Ciudad de México，这座位于墨西哥中部高原上巨大而繁华的城市，是当之无愧的墨西哥第一大城市，也是世界十大城市之一。这里是阿兹特克文明的发源地和中心，也有西班牙殖民时期留下的精美的建筑；这里有令人畅快淋漓的正宗墨西哥美食，历史悠久的大学，更有数不胜数的博物馆、广场、壁画、雕像、纪念碑，因此它还有一个别名“壁画之都”。


作为墨西哥的首都，这里是交通枢纽也是历史文化中心，每天这里都有很多来自世界各地的游客。在这座包罗万象的城市里，你可以放慢脚步好好的逛上几天。白天你可以迷失在市中心各种欧洲风格的西班牙殖民时期的建筑里，在便宜又实惠的小吃摊上流连忘返；晚上可以去附近的酒吧放松一下，享受这座越夜越美丽的城市，别忘了来一杯墨西哥的国酒龙舌兰；你还可以用一整天的时间去好好感受一下金字塔(Las Pirámides)所在的遗迹曾经的辉煌，也能够在这座南部城市的“小威尼斯”划着船享受高原的阳光和微风。

这座有着超过2000万人口的庞大的城市，有着很集中的观光景点，再加上随处可见的地铁，更是缩短了各个景点之间的距离。历史中心(Centro Historic)区域有高大的殖民时期的建筑，数不清的博物馆，更有经济实惠的旅馆，是游客的主要聚集区；而在西边的Polanco附近，则坐落着众多的使馆、国家剧院、美丽的城堡和森林公园还有高耸入云的现代建筑，Roma、Condesa也是人们常去的地方，那里有丰富的夜生活。


★ 作者眼里的城市

墨西哥城这座城市让居住在这里的人又爱又恨，爱的是这里便利的交通，丰富美味的佳肴，令人应接不暇的各类活动，在这座城市你永远都不会感到厌倦；恨的是这里永远拥挤川流不息的街道，没完没了的堵车还有难以保障的安全问题。


我们还有




洛杉矶  
LOS ANGELES



奥兰多  
ORLANDO



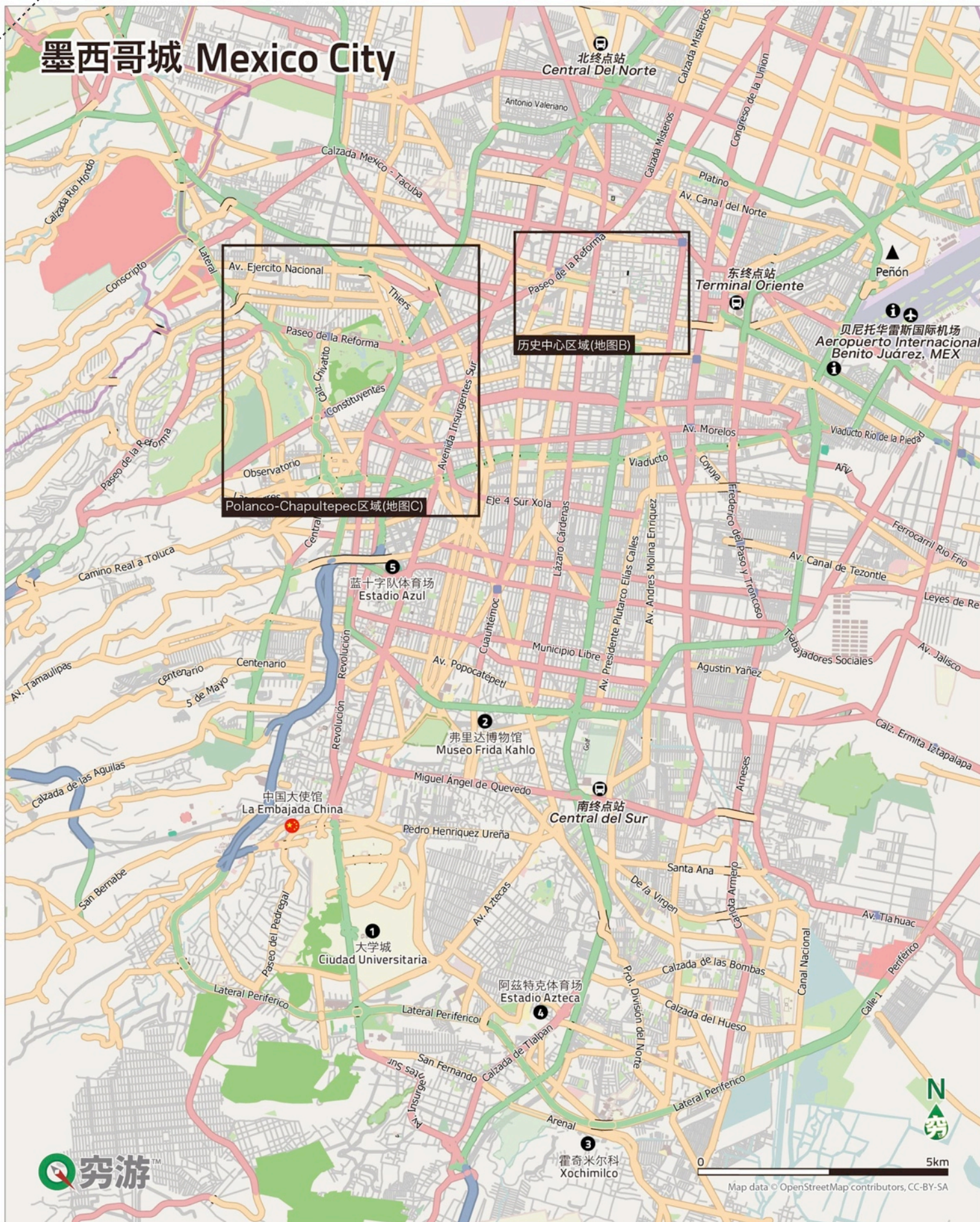
迈阿密  
MIAMI



哈瓦那  
HAVANA



# 墨西哥城 Mexico City



## 实用信息

- 📍 游客中心
- 🏛️ 大使馆

## 交通

- ✈️ 机场
- 🚉 汽车站

## 景点

- ① 大学城 Ciudad Universitaria
- ② 弗里达博物馆 Museo Frida Kahlo
- ③ 霍奇米尔科 Xochimilco

## 体验

- ④ 阿兹特克体育场 Estadio Azteca
- ⑤ 蓝十字队体育场 Estadio Azul

地图A



# 历史中心区域 Centro Histórico



## 实用信息

① 游客中心

邮局

## 交通

地铁站

## 景点

- 1 宪法广场 Zócalo
- 2 国家宫殿 Palacio Nacional
- 3 大教堂 Catedral Metropolitana
- 4 大神庙 Templo Mayor
- 5 国家美术馆 Palacio de Bellas Artes
- 6 流行艺术博物馆 Museo De Arte Popular
- 7 龙舌兰酒博物馆 Museo Del Tequila y Mezcal

## 体验

- 8 Arena Mexico

## 餐饮

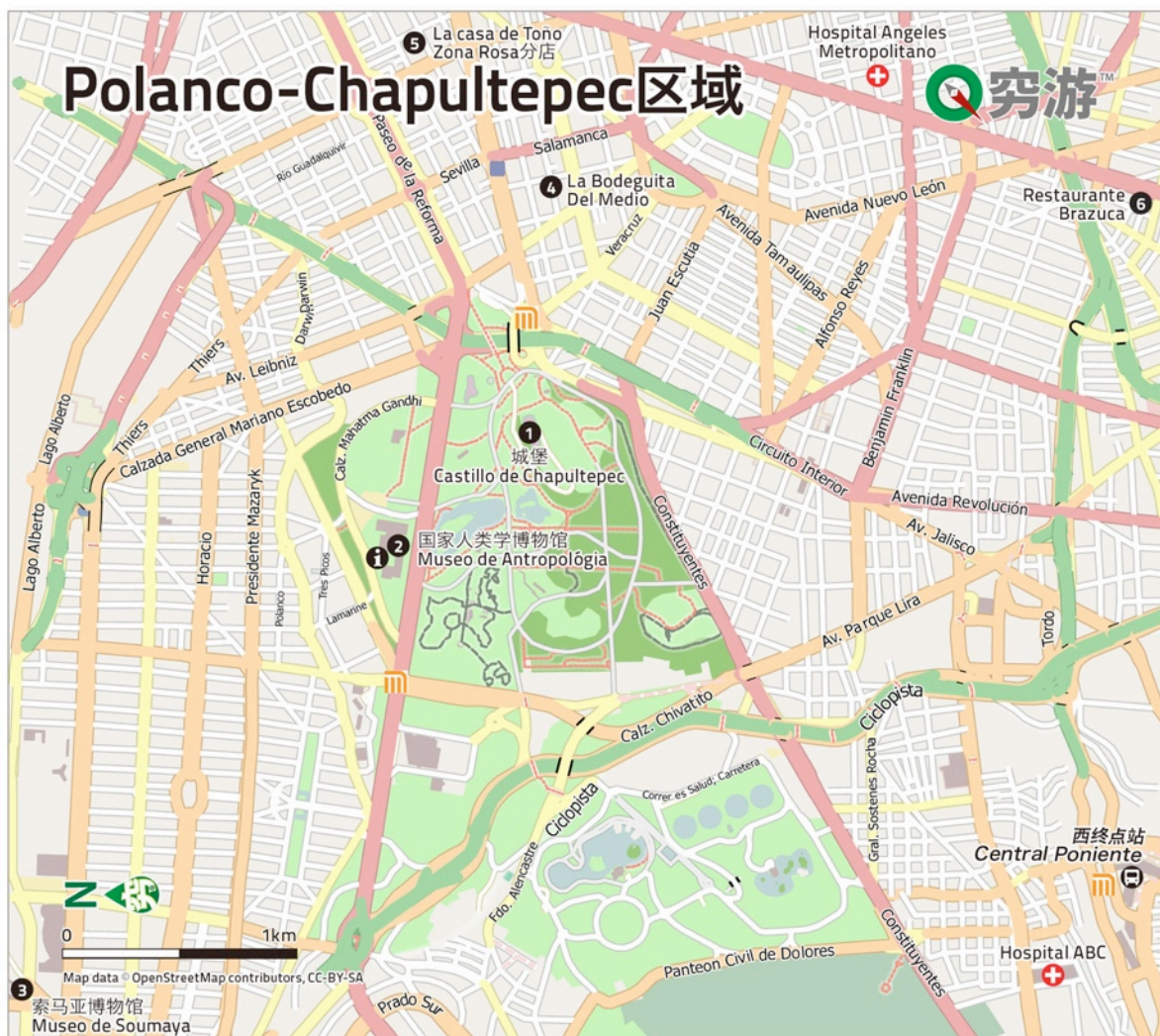
- 9 Taco de Canasta “Los Especiales”
- 10 Salón Corona分店1
- 11 Salón Corona分店2
- 12 长隆酒家
- 13 El Tenampa
- 14 Pulquería “Las Duelistas”
- 15 Salon sol

## 购物

- 16 Liverpool

地图B

# Polanco-Chapultepec区域



## 实用信息

① 游客中心

医院

## 交通

地铁站

汽车站

## 景点

- 1 城堡 Castillo de Chapultepec
- 2 国家人类学博物馆 Museo de Antropología
- 3 索马亚博物馆 Museo de Soumaya

## 体验

- 4 La Bodeguita Del Medio

## 餐饮

- 5 La casa de Toño Zona Rosa分店
- 6 Restaurante Brazuca

地图C



## ★ 历史

你一定难以想象这是一座建在高原湖泊上的城市，也正是因为如此它饱受着地表下降的苦恼。闻名世界的日月金字塔的所在地其实是墨西哥城一个没落文明的帝国的首都，它于8世纪的时候覆灭，随后阿兹特克人占领了这里，他们通过不断地填湖建造起自己首都并建立起了了不起的文明。15世纪的墨西哥谷地还是世界上人口最密集的地方，如今在墨西哥城内你都还可以发现很多阿兹特克文明的遗迹。

随着16世纪西班牙殖民者的到来，阿兹特克文明遭到摧毁，西班牙人把印第安人的首都夷平又在废墟上重新建造起如今我们看到的这座城市。19世纪初的独立战争赶走了西班牙人还有随后到来的法国人、墨西哥人在这座本属于他们的地方又开始努力耕耘，随着经济的不断发展，这座城市在1968年成功举办了第19届奥运会，并在在1970年和1986年举办过两届世界杯。上个世纪90年代北美自由贸易区的成立推动了人民生活的改善，使如今的墨西哥城一跃成为一座国际化大都市。

## ★ 消费指数

在街头吃一个Taco(玉米卷)要12比索，在餐厅吃午餐套餐在40到60比索左右，在青旅的住宿是130比索起一晚，地铁是3比索，公交车3块到5块比索不等，出租车起步价8比索起。

## 当地人的生活

墨城人朋友之间见面会有贴面礼，要互相碰一下右脸，但仅限女生和女生，男生和女生之间。墨城的人都是Fiestero，也就是所谓的派对动物，他们可以一个周末参加2、3个派对玩到凌晨四、五点。人们一到周末就喜欢聚在一起去酒吧喝酒，这里的夜生活开始的特别晚，基本上都在22:00以后。

墨城人待人热情，但有时也会有些问题，你会发现在坐车的时候，他们可能因为你是外国人就毫无顾忌地一直盯着你看。墨城人在感情方面很开放，经常可以看到在地铁上、广场上他们在一起拥抱接吻，这里的同性恋也很多，这也是墨西哥全国唯一允许同性恋结婚的城市。墨西哥城人还特别没有时间观念，约定好的时间迟到半个小时到一个小时都是很正常的事，还有如果问路他们说很近走路10分钟就到了，不要相信他们，往往都要走半个小时以上。

## ★ 信仰与禁忌

墨西哥虽说是传统的天主教(Católico)国家，但其实对于绝大多数墨城的年轻人来说宗教的影响已经在减弱，他们并不相信天主教，有些年纪较大的墨城人会在家里供奉圣母像，但也很少会去教堂。所以和他们聊到宗教话题的时候没有什么禁忌，不过他们也会很惊奇中国人是无神论主义者。

## 语言帮助

### ★ 当地语言

墨西哥城说的是带有墨西哥方言的西班牙语，这里的英语普及程度很低，就连年轻人很多连一句英语都不会讲，街头大部分也没有英语标识和英文菜单，所以在出发之前学会一些实用的西班牙语是非常必要的。

与英语不同的是，西班牙语是拼读语言，所以只要掌握了发音规则就能够读出所有的单词，单词中含字母R的需要发大舌音，而字母上的一撇是重音符号，表示这个音节在单词中需要重读，带鼻音的ñ则是西班牙语里独有的一个字母。

## ★ 日常对话

Hola - 你好	Gracias - 谢谢
Perdón - 对不起	Chao - 再见
Da luego - 一会见	Por favor - 麻烦了
Con permiso - 借过	Donde está - ...在哪里
China - 中国(Soy de China 我是中国人)	
Buenos días / Buenas tardes / Buenas noches - 早上好/下午好/晚上好	

## ★ 常见标识

Baño / Sanitario - 卫生间	Supermercado - 超市
Banco - 银行	Salida - 出口
Plaza comercial - 商场	Cerrado/a - 停止营业
Entrada - 入口	Cajero Automático - 自动取款机
Abierto/a - 营业中	Museo - 博物馆
Restaurante - 餐厅	Bar - 酒吧
Hombre / Caballero - 男士	Mujer / Dama - 女士

## 实用信息

### ★ 游客中心 Tourist information 见地图标识 ①

#### 墨西哥城旅游局

官网上信息丰富，可以在上面找到住宿地图购物等实用信息，可以通过Google翻译变成中文页面。

地址: Av.Nuevo León 56, Hipódromo Condesa, Cuauhtémoc  
电话: +52-52120259

[www.mexicocity.gob.mx](http://www.mexicocity.gob.mx)

墨城的游客信息中心(Información Turística)在城内主要景点都有分布，可以拿到免费的小册子，上面有景点、地铁等实用信息，并提供英语和西班牙语的旅游信息咨询服务。除了机场以外，其余的游客中心的开放时间都为每天的9:00-18:00。几个重要支处分布在：

#### 首都大教堂支处

地址: Monte De Piedad s/n, Centro Histórico, Cuauhtémoc(在教堂的西边)。

电话: +52-55181003

#### 国家美术馆支处

地址: Angela Peralta s/n, Centro Histórico, Cuauhtémoc  
电话: +52-55182799

#### 大神庙支处

地址: Seminario s/n, Centro Histórico, Cuauhtémoc  
电话: +52-55128977

## 贝尼托华雷斯国际机场(国内到达)

地址: Carlos León s/n, Peñon de los Baños

电话: +52-57869002

开放时间: 周一到周日7:00-21:00

## 汽车东站TAPO支处

地址: Calz.Ignacio Zaragoza 200, 10 de Mayo, Venustiano Carranza

电话: +52-57843077

## 国家人类学博物馆支处

地址: Paseo de la reforma s/n, Bosque de chapultepec(位于博物馆门口)。

电话: +52-5286 3850

## 独立女神像之处

地址: Paseo De La Reforma y Florencia, Juárez(在独立纪念碑附近)。

电话: +52-5208 1030

## ★ 地图

在书店、报刊亭、汽车站都可以买到地图，但价格较贵，在上面提供的游客中心也能够拿到免费又详尽的地图。

## ★ 电话

如果在墨西哥的旅行时间比较长，可以考虑办一张SIM卡(在墨西哥叫Chip)。墨西哥的手机运营商主要有Telcel、Movistar(西班牙公司)等，其中Telcel是全国最大的运营商且信号较好，Movistar在地铁里没有信号覆盖。手机通信资费根据每月充值金额不同会有所不同，在墨西哥打1分钟电话和发1条短信的价格差不多，手机如果欠费仍然可以收到短信和接电话。

SIM卡可以在Torre Latino附近的手机商城买到，在便利店、报刊亭等地都可以直接充值。推荐大家使用Movistar，比Telcel便宜，接电话不要钱，可以直接往美国加拿大打电话。如果一次充值150比索，那么该月打电话都是0.98比索(约人民币0.5元)一分钟，还会送上网流量。无论是Telcel还是Movistar购卡都不需要护照。墨西哥的手机公司Telcel打电话到中国约20比索一分钟，发短信约2比索一条。

## ★ 网络

在墨城的一些连锁餐厅、星巴克和一些咖啡馆、青年旅舍、酒店等地都会提供免费的WIFI。墨城有一些网吧(Café de Internet)分布在地铁站和学校附近，大概是13比索1小时，上网不需要登记个人信息。

## ★ 货币帮助

墨西哥当地使用的货币叫比索(Peso)，常见的硬币面值有20、50分和1、2、5、10比索，纸币面值有20、50、100、200、500。表示方式为\$或者MXN，\$与美元符号很相近，切勿搞混。

## 兑换

在墨城的机场和银行都不能进行人民币和比索之间的兑换，所以建议带美元过来在当地换(大概美元对比索为1:12.8)，欧元也可以。银行的汇率比机场好很多，一些银行会在商场里设有专门的兑换处，比如Cl Banco，而墨西哥有些大银行比如Banamex、Bancomer没有它的账户不能换钱，记得换钱的时候要带上护照。

## 银联

在墨城的一些便利店(比如7-11)、大型超市、商场的自动取款机上会有银联标志，一次取款的手续费大概是20多比索，银联取款比信用卡合算，因为可以在境外使用的双币信用卡会把人民币先换成美元再换成比索取出来，中间会有汇率损失。

## 刷卡

墨城的大部分商场、餐厅、超市都接受信用卡刷卡，没有手续费，十分方便。如果金额较小一般不会要求输密码，消费金额较大的商品(比如超过1000比索)有时会要求携带有效身份证件(护照)证明本人为持卡人。在商店刷卡消费，如果可以最好要求换算成美元而不是比索刷卡，可以避免汇率损失。

## ★ Tips: 取款注意事项

在墨城尤其是市中心附近排队取款的人很多，有时要等上十几分钟。一次不要取太多现金，取好的现金一定要妥善保存好，市中心扒手很多。墨城的很多自动取款机都没有英文界面，取现金的西语表达是Retiro de Efectivo。

## ★ 邮局

墨西哥的邮局的标志为衔着信的白鸽并有“Correos de México”的字样，墨城的邮筒为红色可以在街边找到，营业时间一般为周一-周五9:00-15:00，周六9:00-13:00，周日休息。邮寄一张明信片到中国的邮票价格为15比索，工作人员说三个星期到，但因为墨西哥效率很低往往耽搁两个月或以上。

## 中央邮局 Palacio Postal 见地图B标识

这个位于市中心的富丽堂皇的邮局是意大利式的宫殿建筑，具有极高的艺术价值，非常值得参观，它有着精致的外观，于1902年建造，是墨西哥城市中心最漂亮的建筑之一。可以在邮局外的小摊买到6比索左右的墨城的明信片。

地址: Tacuba 1, centro 靠近Bellas Artes地铁站。

## ★ 厕所

在墨城上厕所是一个问题，尤其是在历史中心一带公厕很少，可以去麦当劳、商场里上厕所，排队人数往往不是很多，收费厕所一般5比索1次，有些时候要留下小费(Propina)。

## 城际交通

因为墨西哥没有客运火车，所以到达和离开墨城的方式就为飞机和长途汽车两种。墨城国际机场是拉美最大的机场，有来自100多个国家的航班。墨城有四个主要的长途汽车站，每个汽车站所处位置不同所经营的主要目的地也会有所不同，这点需要注意。

### ★ 机场

➔ 贝尼托华雷斯国际机场 见地图A标识

#### Aeropuerto Internacional Benito Juárez, MEX

贝尼托华雷斯国际机场是墨城唯一的国际机场，位于市中心东边大约13公里处，是整个拉美最大和最繁忙的机场。没有免费WIFI，但可以在机场的餐厅、咖啡厅消费以获取相应的WIFI密码。航站楼内有多处取款机、换钱的银行、提供租车和旅游信息的旅行社，几个银行的汇率略有不同可以多几家比较一下，机场的汇率不太好。

机场共有两个航站楼，两个航站楼距离3公里，之间有免费的轻轨(Aerotrán)，5分钟即可到达，运营时间为5:00-23:00，但是乘坐时必须出示有效的电子机票，或者乘坐往返于两个航站楼之间的大巴。1号航站楼(Terminal 1)主要是国际航线，2号航站楼(Terminal 2)则以国内航线为主。

[www.aicm.com.mx](http://www.aicm.com.mx)

### 从机场到市区

从机场到市区可以选择地铁或者打车，墨城没有机场大巴。但要注意地铁只有T1航站楼旁边有，如果你的到达是T2航站楼，则需要先转到T1，坐地铁到市区约半个小时左右，在地铁站Terminal Aerea上车后，坐到终点站Pantitlan，然后转1号线即可到达市中心。打的到市区不堵车的情况下约20分钟。

### 从市区去机场

**地铁：**可以乘坐地铁5号黄线到达机场T1航站楼，单程票价为3比索，在地铁站Terminal Aérea下，然后步行5分钟左右可以到达。到Terminal 2的同学可以在T1航站楼的D出口(Sala D)凭电子机票坐轻轨到达T2。

### ★ Tips：带行李坐地铁

如果行李很多、很大并需要转线的话，不建议坐地铁来去机场，因为墨城的地铁设计不太合理，大部分情况下没有电动扶梯或者专门为行李多的乘客服务的直升电梯，需要爬很高的楼梯并且转线要走很长时间。下地铁站后离机场还要步行一段距离。如果行李少则可以考虑使用地铁，毕竟又快又省钱。

**地铁公交车(Metrobús)：**乘坐公交4号线可以到达机场的T1和T2航站楼，价格为单程30比索，但是必须购买公交卡，公交卡在乘坐的站台和一些便利店(7-11、Extra以及K)就可以买到，购买一张公交卡的价格为10比索，公交卡不可退，但之后可以往里面继续充钱，地铁和公交都可以用。坐车和下车都是在T1航站楼的7号门(Puerta 7)或T2航站楼的2号门(Puerta 2)。

**出租车：**从机场出发有几家特定的出租车公司24小时提供服务，为Confort、Porto Taxi、Nueva Imagen、Sitio 300、Yellow Cab，其中Confort只在T2航站楼。打的到市中心的价格为200比索左右，一般不打表直接和司机商量价格，注意晚上11点后的价格会提高。机场里的的士较贵，可以沿着出口走到地铁站那里，在那附近打的到市区在100比索以内，而且打表比较可靠。

### ★ 长途汽车站 见地图标识

墨城主要有四个长途汽车站，分布在四个方向。由于墨西哥的汽车客运为私营，所以汽车站内有很多家公司，豪华程度和其经营的路线也有所不同，有一等座和二等座之分。同时机场也有一个汽车站有客车发往墨城附近的城市。出发前最好了解一下从墨城出发要去目的地的车次，如果车次较多则没有必要提前买票，车次较少的车可以提前在网上购票或者去车站买票。注意大巴上往往冷气开得很足，可以带一件外套披在身上。

#### 北终点站 Central Del Norte

四个汽车站中最大的一个，有开往各个方向的车，比如日月金字塔(Las Pirámides)、瓜纳华托(Guanajuato)、普埃布拉(Puebla)、瓜达拉哈拉(Guadalajara)、阿卡布尔科(Acapulco)、韦拉克鲁斯(Veracruz)，但主要经营开往北方的路线，还可以买到去美墨边境省份的车票。

到达方式：可以坐地铁5号黄线到Autobuses de Norte下。

[www.centraldelnorte.com.mx](http://www.centraldelnorte.com.mx)

#### 东终点站 Terminal Oriente

也被叫做TAPO，主要经营墨城以东方向的车，普埃布拉、韦拉克鲁斯和尤卡坦(Yucatán)等。

到达方式：坐到地铁1号线的San Lázaro站下。

[www.terminaltapo.com.mx](http://www.terminaltapo.com.mx)

#### 南终点站 Central del Sur

以经营开往向南方向的车为主，主要目的地有达斯科(Taxco)、库埃尔纳瓦卡(Cuernavaca)、阿卡布尔科(Acapulco)和瓦哈卡(Oaxaca)。

到达方式：地铁2号蓝线的终点站Tasqueña。

[www.mexicoautobuses.com](http://www.mexicoautobuses.com)

#### 西终点站 Central Poniente

有开往墨城以西的车，比如密切肯州(Michoacan)、瓜达拉哈拉和托卢卡(Toluca)等。

到达方式：地铁1号线的起点站Observatorio。

[www.centralponiente.com.mx](http://www.centralponiente.com.mx)

### 机场汽车站

经营的目的地城市较少，主要有墨城附近的几个城市，普埃布拉、库埃尔纳瓦卡(Cuernavaca)和克雷塔罗(Querétaro)，但票价比其他汽车公司要贵很多，不建议在机场乘坐。

墨城几家主要的汽车公司：

#### ADO

这家公司经营的路线最全，各个方向都有，同时价格也要比其他一些公司贵很多。

[www.ado.com.mx](http://www.ado.com.mx)

#### Primera Plus

主要经营往北方向的车，去瓜纳华托和里昂(León)等北边城市的最佳选择，车上会发放小吃和饮料，网上购票有折扣。

[www.primeraplus.com.mx](http://www.primeraplus.com.mx)

#### Estrella Roja(ER)

这个公司只有去普埃布拉的车，价格比ADO要便宜。

[www.estrellaroja.com.mx](http://www.estrellaroja.com.mx)



这个公司经营北边和西边的豪华大巴，票价最高的同时舒适程度也是最好的。

[www.etn.com.mx](http://www.etn.com.mx)

### ★ Tips: 购票折扣

推荐一个很好用的网站[www.ticketbus.com.mx](http://www.ticketbus.com.mx)。上面可以查到你想去的目的地经营的所有公司车的价格和时间，但是购票要收取一定手续费。最好的方式是比较价格后再到相应汽车公司的官网去买，这样的话没有手续费。

有些公司如果一次购买往返票会有一定折扣，买之前可以询问一下。还有的公司，比如Primera Plus，网上购票会有10%的折扣，可以用国内的信用卡支付。在一些特定假期，比如圣诞节新年和圣周期间(可以查看墨西哥政府的日历，每年的打折具体时间不一样)，凭有效学生和教师证件可以获得半价的优惠，但最好提前在网上查看信息买好票，因为每趟车的学生和教师票的数额有限。

## 市内交通

作为墨西哥的首都及第一大城市，墨城的交通自然是四通八达，最被普遍使用的交通工具是终日运作忙碌不息的地铁，其余还有地铁公交(metrobus)和普通的市内公交，但后者往往破旧且混乱。

### ★ 地铁 作者推荐

墨城拥有世界上第二繁忙的地铁。地铁有11条线路，以不同颜色区分，近200个车站，市区所有景点都可以乘坐地铁到达。购票在专门的窗口(Taquilla)，没有电子售票。由于墨城的地铁票并不限当日使用，所以可以根据在墨城停留的天数一次购买5、6张左右，避免每次排队，因为在市中心的地铁站往往排队队伍很长。也可以在售票窗口向售票人员购买地铁公交一卡通往里面充值，但是乘车时没有优惠。墨城的地铁人多拥挤，要注意财产安全，而且因为墨城的地铁比较古老，所以运行时很不稳，坐地铁时一定要抓紧扶手。地铁里有很多贩卖光碟和小吃等的商贩也会很吵。

单程票价为3比索，就算有一些不方便的地方，还是墨城最经济快捷的交通方式，高峰时期为8:00-10:00和17:00-20:00，在一些最主要的地铁线路高峰期会有专门的女性和儿童通道，有几节车厢专门给女性乘客，会比正常通道人少一些。

运营时间：周一-周五5:00-24:00，周六6:00-24:00，周日及节假日7:00-24:00。

[www.metro.df.gob.mx](http://www.metro.df.gob.mx)

### ★ 地铁公交车 Metrobús

顾名思义就是和地铁有着一样线路的公交车，有些站和地铁一样，但比地铁延伸的要远，目前有4条线路，这种公交车很新很干净，也和地铁一样，每次车内都很拥挤。单程5比索，在2个小时内可以免费转乘另外的公交线路，乘坐这种公交车必须购买公交卡，在车站的自动充值机便有售，购买需投币15比索，里面含一张5比索的票，随后也可以在自动充值机充值，充值后地铁也可以用。

运营时间：周一-周六4:30-24:00，周日和节假日5:00-24:00。

[www.metrobus.df.gob.mx](http://www.metrobus.df.gob.mx)

### ★ 市内公交 Camión

这种绿色公交车运行线路混乱，没有写明公交停靠站也没有报站提示，只会在车窗上写经过主要道路和地铁站的名字，对不懂西语的人是非常大的挑战，单程票价一般为4比索，也会取决于路程，12千米后为5比索。可以在一些大的中转地铁站附近找到，并不建议乘坐。

### ★ 轻轨 Tren Ligero

墨城只有一条轻轨线路，在地铁2号蓝线的终点站Tasqueña出门可以坐到，通往“墨西哥威尼斯”(Xochimilco)，还会经过墨城球队美洲队的主场Estadio Azteca，对此感兴趣的同学可以去看看。单程票价与地铁一样为3比索。

运营时间：周一-周五5:00-24:00，周六6:00-24:00，周日及节假日7:00-24:00。

[www.ste.df.gob.mx](http://www.ste.df.gob.mx)

### ★ 出租车 Taxi

墨城的出租车公司不同，价格也不同，最便宜的Taxi libre起步价为7.88比索，每250米或45秒0.96比索，车子是红黄相间的。晚上为了安全可以选择Sitio这个公司的车，车子一般为白色，上面写着Sitio，在地铁旁就有很多，起步价为11.83比索，每250米或45秒1.17比索，提供电话叫车服务需要加收一定费用，所有出租车在23:00到次日6:00起步价要加收20%。出租车一般都没有发票，如果需要要提前和司机说。最好不要在高峰期打车，否则会很堵车，有时候还没有地铁快。

### ★ Tips: 出租车犯罪

墨城的出租车犯罪很猖獗，女生夜间最好不要一个人打车，可以选择电话叫车。注意在上出租车之前一定要看一下在车窗上有没有贴有一张绿色的司机的营业证明，证明上有司机的照片。没有营业证明的出租车不要上，很可能是骗钱的黑车。

### ★ 租车

在墨城的机场就可以找到提供租车服务的公司，但是建议最好是在网上提前订好，价格会便宜些。租车需要带上驾驶证、护照等证件，一般都要求信用卡支付，大约是600比索左右一天，保险费另算。不建议在墨西哥城自驾游，墨城的城市交通很混乱，交通事故多很危险，可以考虑在墨城租车去自驾其他城市，但是墨西哥境内山多，很多地方没有高速公路，路况不好，对司机的驾驶水平有很高要求，而且也有过遇到抢劫的事情发生。

### AVIS

一家全世界有名的租车公司，这是在墨西哥的分公司。

[www.avis.mx](http://www.avis.mx)

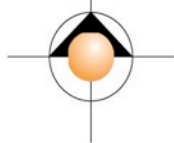
### CITY

这个公司提供专门在墨城的租车服务。

电话：+52-57621819

[www.citycar.com.mx](http://www.citycar.com.mx)

**N** 墨西哥城地铁图 Red del Metro





## 景点-历史中心和步行街区域

这个区域集中了墨城最多的博物馆、广场、教堂等，多为西班牙殖民时期的建筑。众多宏伟的建筑是一道亮丽的风景线，它也在世界文化遗产之列。可以花上一天的时间慢慢逛，各个景点之间距离很近，可以步行到达。建议可以把这里作为墨城探索之旅的起点。

### ★ 宪法广场 Zócalo 见地图B标识 ①

Zócalo的意思是中心广场，这个世界最大的广场之一的周围包括了几个最重要的建筑，国家宫、主教堂等。空旷的广场经常是各种活动的举办地及游行的聚集地，附近还有众多身着印第安传统民族服饰的民俗艺人表演古老的巫术舞。而广场中心每天早晚6点的升降国旗的仪式也吸引了很多人的围观。

到达方式：地铁2号蓝线Zócalo站出站便是。

### ★ 国家宫殿 Palacio Nacional 见地图B标识 ②

这个位于Zócalo广场上的国家宫殿是总统办公的地方，它饱经沧桑，是墨西哥历史上很多重要事件的无声见证。你可以参观墨西哥功勋总统贝尼托华雷斯的办公处，而里面最吸引人的莫过于墨西哥著名艺术家迭戈里维拉(Diego Rivera)的壁画了。

地址：Zócalo广场。

开放时间：周二-周日10:00-17:00。

门票：免费。

电话：+52-36881243

[www.palacionacionalmexico.com](http://www.palacionacionalmexico.com)

### ★ 主教堂 Catedral Metropolitana 见地图B标识 ③

这个大教堂被认为是殖民时期建筑的一颗明珠，也是整个拉美最大的天主教堂，它历经3个世纪才完工，集中了不同的建筑风格元素，比如文艺复兴式、巴洛克式和新古典主义。周日的时候会有很多家长带小孩在这里接受洗礼(Bautizo)。

地址：Zócalo广场。

开放时间：周一-周日7:00-22:00。

门票：参观教堂免费，但要爬上钟楼需要付16比索。

### ★ 大神庙 Templo Mayor 见地图B标识 ④

这座神庙坐落在阿兹特克人心中世界的中心，于1521年被西班牙殖民者摧毁，现在已经是一片废墟。在大神庙里面有一座博物馆，陈列着考古发现的遗迹，很好的展示了阿兹特克的古老文明。

地址：主教堂的东边。

开放时间：周二-周日9:00-17:00。

门票：57比索，周日免费。

电话：+52-55424943

### ★ 国家美术馆 Palacio de Bellas Artes 见地图B标识 ⑤

这座华美的大理石建筑是墨西哥文化和艺术的殿堂，也拥有世界上最好的音乐厅之一。始建于1905年，历时30年完工。在这里除了可以欣赏到墨西哥许多知名艺术家的艺术作品外，还经常有各种音乐、戏剧、舞蹈演出和展览。4楼的国家建筑博物馆(Museo Nacional de Arquitectura)需要另外付钱。

到达方式：地铁2号蓝线Bellas Artes站。

开放时间：周二到周日 10:00-18:00。

门票：43比索，周日免费。

[www.museopalaciodebellasartes.gob.mx](http://www.museopalaciodebellasartes.gob.mx)

### ★ 流行艺术博物馆 Museo De Arte Popular 作者推荐

见地图B标识 ⑥

这家博物馆于2006年才对外开放，极具特色的展馆里展出墨西哥民间艺术大师的作品和该国32个州各自独特的当代手工艺品等，馆内还有一个商店卖墨西哥各种民族的手工艺品。在这里可以避开市中心的人流，是个安静的好去处。

地址：Revillagigedo 11 esq. Independencia, Centro Histórico

到达方式：地铁3号绿线Juárez站附近。

开放时间：周二-周日10:00-18:00，周三10:00-21:00；周一闭馆，12月24、25、31及1月1日不开放。

门票：40比索，周日免费，注意不允许开闪光灯拍照。

[www.map.df.gob.mx](http://www.map.df.gob.mx)

### ★ 龙舌兰酒博物馆

Museo Del Tequila y Mezcal 见地图B标识 ⑦

说是博物馆，但其实最吸引人的地方就是门票里含了可以在楼顶的餐吧品尝一小杯Tequila和Mezcal的费用，博物馆介绍了龙舌兰酒的历史和制造过程，对此感兴趣的同学可以去参观一下。夜晚的时候还能听到博物馆旁的广场上墨西哥流浪音乐Mariachi的歌声。

到达方式：地铁8号线Garibaldi下，位于Plaza Garibaldi。

开放时间：周一、周三和周日11:00-19:00，周四、周五和周六11:00-22:00，周二闭馆。

门票：50比索，12岁以下免费。

[www.mutemgaribaldi.mx](http://www.mutemgaribaldi.mx)

## 景点-Polanco-Chapultepec区域

Polanco-Chapultepec区域附近以迷人的现代建筑，壮观的城市大道，高大的雕塑出名。这里也是使馆区，所以居住着很多外国人，是墨城最繁华和现代化的地带，这里也有墨西哥最大的博物馆还有一座漂亮的森林公园。



## ★ 城堡 Castillo de Chapultepec 见地图C标识 ①

这座城堡曾经是一个王朝的国王居住的地方，这里收集了大量的绘画、照片和文件等，在Chapultepec的森林公园里面，现在已经成为了一个历史博物馆(Museo Nacional de Historia)。

到达方式：地铁1号线Chapultepec站下然后走进森林公园里面可以到达。

开放时间：周二-周日09:00-17:00，周一不开放。

票价：51比索，周日免费。

电话：+52-50619214

[www.castillodechapultepec.inah.gob.mx](http://www.castillodechapultepec.inah.gob.mx)

## ★ 国家人类学博物馆 Museo de Antropología 见地图C标识 ②

这个博物馆在人类学历史上具有很高地位，拥有最多的前哥伦布艺术展品，分布在世界24个主题房间，展示着墨西哥的印第安文明、阿兹特克文明和玛雅文明，这里也是拉丁美洲最大的博物馆，还经常会有各种展览，值得逛上一天的时间。

地址：Av. Paseo de la Reforma y Calzada Gandhi

到达方式：在地铁7号线Auditorio站下后步行一段即可。

开放时间：周二-周日9:00-19:00，周日免费。

门票：57比索。

电话：+52 55 5553 6381

[www.mna.inah.gob.mx](http://www.mna.inah.gob.mx)

## ★ 索马亚博物馆 Museo de Soumaya 见地图C标识 ③

这个博物馆的拥有者是世界首富墨西哥人卡洛斯斯利姆，而博物馆是以他已故的妻子的名字命名的，2011年才开放的这个崭新的博物馆的外形特别引人注目，这里有很多世界级的收藏的艺术品。

地址：Miguel de Cervantes Saavedra 303, Granada, Miguel Hidalgo

开放时间：周一-周日10:30-18:30。

门票：免费入场。

[www.soumaya.com.mx](http://www.soumaya.com.mx)

### ★ Tips: 乘坐观光车(Turibus)

坐在旅游观光车的顶部游览整个墨城是非常好的一种方式，这种大巴在Polanco和历史中心之间运行，经停26个站，持续约3个半小时，以上提到的景点全部可以到达，最好的是你可以随时上下，然后凭票再坐下一班，每天早上9点到晚上9点大约半小时一班。

购票方式：在主教堂西侧，改革大道(Paseo de Reforma)等主要景点所在站均有售票点。

票价：周一到周五成人140比索，儿童及60岁以上的老人70比索；周末及节假日成人165比索，儿童及60岁以上的老人85比索。

[www.turibus.com.mx](http://www.turibus.com.mx)

## 景点-南边

### ★ 大学城 Ciudad Universitaria 见地图A标识 ①

位于墨城南边的大学城是墨西哥国立自治大学(Universidad Nacional Autónoma de México)的主要校区，这所大学拥有悠久的历史，是墨西哥最好的也是整个拉美排名最高的大学之一，除了众多的学者外，这里还以精美的建筑和优秀的足球传统出名，墨自大许多栩栩如生的壁画在世界文化遗产之列，而该所大学的足球队Puma也在墨西哥最好的球队之列，每周末的比赛都引起众多围观。

到达方式：地铁3号绿线的终点站Universidad下。

门票：参观免费，但是看Puma队的比赛需要购票。

### ★ 弗里达博物馆 Museo Frida Kahlo 见地图A标识 ②

大多游客都会怀着敬仰之情来到这个伟大的女画家弗里达·卡洛(Frida Kahlo)居住、去世的地方参观，这座她的故居现在已经被改造成了博物馆，里面摆放了许多弗里达的私人物品，也有一些她的艺术品还有她的收藏，博物馆位于南边，离市中心较远。

地址：Londres 247, Del Carmen, Coyoacán

开放时间：周二11:00-17:45，周三-周日10:00-17:45，周一闭馆。

电话：+52-55545999

[www.museofridakhalo.org.mx](http://www.museofridakhalo.org.mx)(官网很有艺术特色，还可以在网页上进行虚拟旅行，需翻墙)。

### ★ 霍奇米尔科 Xochimilco 见地图A标识 ③

这里河道纵横的景象仿佛与喧闹拥挤的墨城处在两个世界，坐在五颜六色的极具墨西哥特色的小船里沿着运河游玩别有一番风情，可以一览Xochimilco的风光，这里也是世界文化遗产，附近也有很多市场值得一逛。

到达方式：坐地铁2号蓝线到终点站Tasqueña下，然后转轻轨到终点站Xochimilco下。附近有几个码头都可以坐船，其中Fernando Celada和Salitre这两个码头的位置都比较靠中心和附近市场。到达Fernando Celada码头在轻轨的倒数第二站Francisco Goitia下车步行更近，下车后走到Fco.Goytia街，然后右转沿着Zacatecas街走到Guadalupe J.Ramírez就可以看到了。到Salitre码头从轻轨Xochimilco站下，沿着Av.Cuauhtémoc向东走到Violeta街后左转直行，直到Salitre街后右转。到达两个码头都要走10分钟左右。

费用：一条船最多可以坐12个人，每艘船一个小时的价格是350比索，但是可以适当砍下价，砍到300比索。



## 景点-周边

### ★ 日月金字塔 Las Pirámides 见地图B标识①

Teotihuacan遗址也就是金字塔所在地，在纳瓦特语里是“众神之城”的意思，这里过去是美洲最大的都城。金字塔坐落在离墨西哥城东北50公里的墨西哥州，是印第安文明的重要遗址。站在金字塔塔顶俯视着塔下的一片废墟建筑，让人不禁浮想起近两千年前它曾经的繁华。和古埃及金字塔不同的是，墨西哥的金字塔是印第安人祭祀的圣坛。月亮金字塔和太阳金字塔分别是祭祀月亮神和太阳神的地方，遗址所在地还有一座羽蛇神庙。

到达方式：从汽车北终点站(Central Norte)出发，售票的公司在左手边数第二个窗口，公司名叫Autobuses，买到Las Pirámides的票，从早上7点开始每15分钟一班，车程一个小时，单程为36比索。参观时间：每天8:00-17:00，景点内的博物馆是9:00-4:30。门票：51比索。

### ★ Tips: 参观注意事项和学生票优惠

由于墨西哥地处高原太阳强烈，而金字塔所在地又没有什么遮挡物，所以一定要做好防晒工作，带上墨镜和帽子，正午的太阳尤其灼人。金字塔整个逛下来需要3、4个小时，景点内没有餐厅和卖水的地方，记得自己带一些食物和1大瓶瓶装水。爬金字塔的时候台阶不一，又因为地处高原，所以会很费力，建议穿上运动鞋比较方便。

也许大家可以在很多景点的售票窗口发现学生票免费的字样，但是这种优惠只针对墨西哥学生和在西墨西哥上学的外国学生，所以作者在门票信息上并没有写明。但是基本上所有的博物馆在周日都是免费开放，可是往往也人满为患，大家可以合理安排一下行程。还有注意几乎所有的博物馆拍照时都不允许使用闪光灯。

## 路线

### ★ 三日游路线

**第一天：**从Zócalo广场开始，先去参观有迭戈里维拉壁画的国家宫殿，再步行到它旁边的宏伟壮观的主教堂，从主教堂出来再去参观阿兹特克文明的中心大神庙，体会几步之遥的距离西班牙殖民文化和印第安文明碰撞的感觉。中午累了就去附近的Taco店点几个不同口味的玉米卷吃，下午继续沿着历史中心逛，步行参观国家美术馆(Bellas Artes)、流行艺术博物馆(Museo de Arte Popular)、国家艺术博物馆(Museo Nacional de Arte)，还有它广场前的雕像，在富丽堂皇的中央邮局寄出一张明信片到远方。晚上的时候来到Plaza Garibaldi，在广场上听一曲墨西哥流浪音乐Mariachi，品一杯正宗的龙舌兰酒，也可以参观龙舌兰酒博物馆(Museo de Tequila y Mezcal)了解它的历史。

**第二天：**从北终点站坐上去金字塔的车，在Teotihuacán的遗址感受它曾经的繁华，这个地方值得你花上半天的时间好好逛逛，感受快两千年前印第安文明过去的辉煌，下午5、6点中回来可以去市中心的酒吧坐坐，来一瓶墨西哥啤酒，一解一天的劳累。

**第三天：**坐地铁去位于西边的国家人类学博物馆(Museo de Antropología)，这里是拉美最大的人类学博物馆，足够半天多的时间好好参观，如果还有时间的话可以去离它不远的Chapultepec森

林公园，公园里面有曾经王朝世代居住的漂亮的城堡。傍晚的时候去著名的同性恋区Zona Rosa，感受一下那里开放的文化 and 多彩的夜生活，但是注意不要逗留太晚。

### ★ 多日游

如果你还有时间，可以去墨城的南边逛逛，在“墨西哥威尼斯”的Xochimilco划船，在各个河道里穿梭。墨西哥享誉盛名的女画家弗里达的博物馆也在南边，那里曾经是她的住所，这里展示着她的许多经典画作。还可以在周末的时候去看一场斗牛或者足球比赛，总之在墨城你永远都不会感到疲倦。

## 摄影

在墨城第一座摩天大楼拉丁塔(Torre Latino)可以花70比索到达塔顶观景台，从那里可以俯瞰几乎整个墨城，对摄影有兴趣的同学在光线好的时候可以出好片子。

## 旅行日历

### ★ 旅行季节

当地的季节分为雨季和旱季，雨季在6月到10月初，这期间经常下午有阵雨，其余的月份从不降雨，气候比较干燥。墨城的最佳旅游季节是11月到来年的3月，这期间有一些重大的节日，气候也相对舒服。不过其实墨城全年都很适合旅行，因为夏无酷暑，冬无寒冬，冬天的平均温度也有17°C。不过6月到9月的时候的阵雨会影响出门。

### ★ 节日

#### 5月5日节 Cinco de Mayo 5月5日

这个节日是为了纪念墨西哥在普埃布拉战胜法国军队的战役，节日表现了墨西哥民族的自强所以颇受欢迎。这一天，墨城会有墨西哥流浪音乐和热情的舞蹈表演。但是最盛大的庆祝活动是在离墨城一个小时的普埃布拉。

#### 亡灵节 Día de Muertos 11月2日

这是一个墨西哥传统的节日，在这个日子人们会在家里摆上祭祀先人的东西，也会派发亡灵节面包给邻居的小朋友们。墨城处处都是该节日的装饰，会有穿着华美衣服的骷髅，十分有特色，而最吸引人的就是Zócalo广场晚上的大型表演活动，热闹非凡。

#### 瓜达卢佩圣母节 Día de Nuestra Señora Guadalupe 12月12日

这个节日在对许多墨西哥人来说有很重要的地位，圣母瓜达卢佩是墨西哥人心中的守护神。这一天在墨城东北部的Basílica de Guadalupe会有隆重的庆祝活动。

#### 圣诞节 Navidad 12月25日

几乎是对于墨西哥人来说最盛大的节日了，也是合家欢聚的日子。在从不下雪的墨城，Zócalo广场在这个时候会变成一个大型滑冰场，在这里溜旱冰是免费的但是往往要排队，你会看到很多家长带着孩子一起体验节日气氛。



## ★ 自由摔跤 Lucha Libre

这是极具墨西哥本土特色的一种表演方式，说是摔跤但其实是双方运动员以夸张的表演来娱乐观众，每场持续约2个半小时，一般在每周五和周日举行，是墨城人一种特有的周末娱乐方式。最低票价为35比索，位于看台，但也可以看得比较清楚，具体表演信息在官网上能够查询到。

### 表演场地 Arena Mexico 见地图B标识 ⑧

地址：Doctor Lavista 189, Doctor, Cuauhtémoc

到达方式：乘坐Metrobús 3号线在Cuauhtémoc站下后步行。

[www.arenamexico.com.mx](http://www.arenamexico.com.mx)

## ★ 跳Salsa舞 作者推荐

虽然说Salsa这种舞的起源并不在墨西哥，而是加勒比海那头的古巴，但是墨西哥人对这种舞蹈的热爱还是深入骨髓的，欢乐的墨城人只要一听到音乐，就算是在餐厅也可以跳起Salsa，这种舞蹈入门很简单，每个人无论身材怎样都可以跳，来到墨城学一点Salsa舞也算是不虚此行了吧。这里同样也是喝Mojito很有名的地方。

### La Bodeguita Del Medio 见地图C标识 ④

这家以古巴风情作为主题的小酒馆每周二的20:00-22:00有古巴的老师教大家跳Salsa，每次都有很多人，来这里尽情享受一下跳舞的快乐吧。上一堂这样的舞蹈课需要60比索，其实还包含一顿古巴食物自助，只是自助要在跳舞的课程结束后才会开始，所以往往吃上食物的时候已经是深夜了。

地址：Cozumal 37, Roma Norte

到达方式：坐地铁1号线在Sevilla站下后步行一段距离。

## ★ 足球 Fútbol

墨西哥城有两个重量级的球队，蓝十字队(Cruz Azul)和美洲队(América)，这两支球队都有自己各自的主场。即使不是它们的球迷，在周末来球场看一场联赛，感受一下墨西哥式的足球热情也是一个非常不错的选择。球队的比赛时间可以在官网上查询到。一般不用提前买票，可以在售票窗口或者体育场外的黄牛手中买到票，最便宜的只要40比索。

### 阿兹特克体育场 Estadio Azteca 见地图A标识 ④

这个球场是美洲队的主场，也是墨西哥最大的球场，可以容纳十万多球迷。位于墨城的南边，可以坐轻轨到达。

地址：Calzada De Tlalpan 3465

到达方式：坐2号蓝线到终点站Tasqueña，走出地铁站便有轻轨，转轻轨到Estadio Azteca站下。

[www.esmas.com/estadioazteca](http://www.esmas.com/estadioazteca)

### 蓝十字队体育场 Estadio Azul 见地图A标识 ⑤

顾名思义，这里是蓝十字队的球场，虽然有点小，但丝毫不妨碍球迷高涨的热情，体育场旁边便是斗牛场。

地址：Indiana 255, Nápoles, Benito Juárez

到达方式：乘坐Metrobús 1号线在ciudad de deportes站下。

[www.cruz-azul.com](http://www.cruz-azul.com)

墨城人的饮食以玉米为主，为玉米疯狂的墨西哥人发明出各种玉米饼、玉米煎饼、玉米粽子、玉米卷等，而玉米卷就是人们常说的塔可(Taco)了，他们在玉米饼里卷入各式各样的调料和配料，十分美味令人回味无穷。墨西哥人喜欢吃辣也全世界皆知。墨城的食物价位与国内大城市的消费水平相仿，而且相对经济实惠，可以来这里可以好好享受一下了。但要注意的是很多餐厅周日不开门。在游客集中的历史区(Centro Histórico)有很多远近闻名的墨西哥餐厅，与周围优雅的环境交相呼应，非常适合就餐，而在墨城人最常活动的Roma和Condesa区则有来自世界各地的餐厅，还是享受夜生活和晚风的好去处。

前菜			
汤	Sopa	沙拉	Ensalada
意面	Espaqueti	米饭	Arroz
水果	Fruta	玉米煎饼	Tostada
面包	Pan		

主菜 Platillo/Guisado				
肉类 Carne	鸡肉	Pollo	鸡胸脯	Pechuga
	猪肉	Cerdo/ Puerco	牛肉	Res
	羊肉	Certero	牛排	Bistec
	火腿	Jamón	香肠	Salchicha
	猪皮	Chicharrón	肉块	Chorizo
海鲜 Marisco	鱼	Pescado	鱼片	Filete
	虾	Camarón	金枪鱼	Atún
	章鱼	Pulpo		
配菜	蔬菜	Verdura	西红柿	Jitomate
	香菜	Cilantro	洋葱	Cebolla
	豆	Frijol	鸡蛋	Huevo
	土豆	Papa		

做菜方式：烤 Asado、炸 Frito。

口味：辣 Picante、酸 ácido、苦 Amargo、甜 Dulce。

### ★ Tips: 小费

在墨城的餐厅吃饭小费一般是给消费金额的10%，不过也取决于对服务生服务的满意程度可以适当的给或多给或少给，而有的酒吧也会把小费强制算进账单里。

## ★ 塔可 Taco

塔可(Taco)到了墨西哥就不能不尝尝这里的塔可，也就是国人们熟悉的墨西哥鸡肉卷，不过在墨城，玉米卷里卷的不止是鸡肉，还可以是炸猪皮、牛排、薯条、米饭等等，配上辣椒酱再佐以腌制的胡萝卜等小菜绝对让你吃的过瘾！

### Taco de Canasta “Los Especiales” 见地图B标识 ⑨

这家店有着墨西哥城最便宜的Taco店的称号，5比索一个的Taco分量又大又好吃，有好几种口味可以挑选，就是每次店里人太多需要排队，有时可能要等座。

地址：Francisco I. Madero#71(Monte de Piedad)，Centro(靠近Zócalo地铁站)。

营业时间：8:30-21:00。

人均消费：15比索。

### Salón Corona 作者推荐

这几乎是墨城人最爱光顾的Restaurant&Bar，一到周末这里就成了墨城人和朋友聚会的最佳场所，不仅有各式各样美味的Taco提供，更有墨西哥特色的啤酒。作者强烈推荐Tostada de Pulpo和La gringa。

这家餐厅在市中心就有两家相隔很近的分店：

分店1地址：Bolivar#24，centro 见地图B标识 ⑩

分店2地址：16 de septiembre#51，centro(靠近地铁站Allende或Zocalo)。见地图B标识 ⑪

营业时间：周一-周日14:00-24:00。

人均消费：80比索。

电话：+52-1-55129007/+52-1-55211675

www.saloncorona.com.mx

### ★ Tips：在街上吃小吃

虽然Taco这个全民美食在墨城几乎所有的餐厅都有卖，且价格不一，但是最好体验当地人生活方式的就是在街边的小摊点上一份Taco和墨城人一起大口朵颐的用手抓着吃，你会发现旁边和你站在一起的可能还有当地的警察。当然墨城的其他美食也存在于街边的市场中，别忘了怀着一颗探索的心。

## ★ 玉米肉汤 Pozole

这个食物的历史可以追溯到哥伦布发现新大陆之前，在墨西哥的各个地区也会有一些变化。在墨城它的主要原料是玉米粒搭配鸡肉或者猪肉末，吃的时候再加上切碎了的萝卜、生菜、洋葱等配料，还可以根据自己的喜好挤上柠檬汁，味道鲜美。由于它的原料易取，会在9月15日墨城人庆祝独立日的时候作为传统食物来吃。

### La casa de Toño

这家餐厅以Pozole作为主打，经济实惠，除了玉米肉汤外，还有为素食主义者提供的蔬菜玉米汤，店里的甜点Flan de la Abuela也值得一试，它在墨城具有超高人气拥有很多家分店。

Zona Rosa分店：Calle Londres No. 144，Juárez(靠近地铁站Insurgentes) 见地图C标识 ⑤

营业时间：周一-周日24小时营业。

人均消费：60比索。

www.lacasadetono.com.mx

### ★ Tips：在餐厅点餐和就餐时间

由于墨城的大部分餐厅的菜单上都没有英文解释，所以点菜成了让不会西语的游客非常头疼的事情，作者在推荐的每家餐厅几乎都给出了相应的网站，建议大家可以在去之前用旅店的WIFI浏览一下网页上的Menú那一栏，上面有餐厅提供的菜色的照片和价位，这样大家去点菜就能做到心中有数了。

墨城人吃午餐的时间一般是13:00-15:00，在这期间上面推荐的餐厅基本都需要排队，所以建议大家吃饭的时候避开高峰期，这样也能保证更舒适的用餐环境。墨城有很多家餐厅提供午餐套餐(Menú del Día)，价格较单点主菜实惠很多，每天的内容都会有变化，套餐包括小吃、前菜、汤、沙拉，主菜最后还有甜点，菜品丰富，这一整个流程吃下来要1个小时左右，价格在40到60比索不等，取决于点的主菜，是了解墨西哥式西餐的最好最经济的方式。但由于只提供午餐套餐，所有这类餐厅一般在10:00到20:00之间营业。

## ★ 世界特色

由于墨西哥餐在墨城人心中占有很重要的地位，所以其他国家的美食在墨城并没有大放异彩，但是墨城人还是很热衷于披萨、汉堡、烤肉、寿司和中餐等外国美食。

### Restaurante Brazuca

这家自助(Buffet)巴西烤肉餐厅有着非常浓郁的巴西特色，提供各种巴西特色美食和令人垂涎欲滴的正宗烤肉，但需要注意的是自助的价格里不包含酒水。

地址：Insurgente sur 618，Del Valle，Benito Juárez

营业时间：周日-周三13:00-20:00，周四-周六13:00-22:00。

人均消费：200比索。

电话：+52-55369585

## ★ 中餐

墨城的中餐馆近十年来发展极快，除了中国城(Barrio Chino)外，现在在市中心还有每个商场里都能找到提供套餐或者自助的中餐馆，这些餐馆的主人往往来自广东，所以菜的口味偏甜。套餐的价格一般是炒饭加任选的两个菜45比索左右，自助的价格在60到80比索之间不等。

### 长隆酒家 见地图B标识 ⑫

这是一家广东人开的自助中餐馆，价格实惠而且位于市中心。但和墨城其他自助餐厅一样，酒水需要另点不包含在内。

地址：Calle de Mesones 113，Centro

到达方式：从Zócalo地铁站出来后沿着20 de Noviembre这条街步行约8分钟走到与Mesones街的交界处后左拐步行1分钟。

人均消费：75比索。



## ★ 小吃

### 玉米粽子 Tamales

这种食物像极了中国的粽子，且只能在街边找到，它是用玉米叶包裹起来的里面的馅是玉米面拌肉块加香料和辣椒，煮熟后香甜可口，很受欢迎的吃法是可以夹在小法棍面包里。

### 墨式三明治 Torta

这个墨西哥特色小吃外形很像三明治，一个厚厚脆脆的面包壳里夹着番茄、火腿、奶酪、洋葱、辣椒等配料，趁热一口咬下去香脆无比，而且份量很大价格公道，可以在街边的小店里找到。

## ★ 龙舌兰酒 Tequila

提到墨西哥怎么能不提到墨西哥人的国酒大名鼎鼎的龙舌兰呢，它名字的由来是它的原产地Tequila小镇，它以墨西哥特产的龙舌兰草为原料提炼而成，从种植这种植物到酿造发酵往往要经过很多年的时间。喝龙舌兰酒最好的地方是市中心的Plaza Garibaldi，在夜晚来到这里抿一口手中的龙舌兰酒，伴着墨西哥特有的民间音乐Mariachi的歌声，体会着原汁原味的墨西哥。

### El Tenampa 见地图B标识 13

这家酒吧是在广场上喝龙舌兰的最佳选择，一到晚上就热闹了起来，但是消费会有些贵，一杯龙舌兰的价格是80比索起。  
地址: Plaza Garibaldi 12, Centro位于广场北侧。  
营业时间: 13:00-次日3:00。  
电话: +52-55236176

## ★ Tips: 墨西哥流浪音乐

墨西哥流浪音乐也就是墨西哥特有的音乐表演方式Mariachi，乐队往往由4、5个人组成，他们头上带着墨西哥的大宽帽，穿着修身的演出服吹着喇叭弹着吉他，在Plaza Garibaldi聚集了很多流浪音乐的艺人，听一首的价格是100比索左右。

## ★ 布尔盖酒 Pulque

这也是一种以龙舌兰的汁液为原料，古老的印第安人发明出来的墨西哥特有的发酵酒，但酒精度相对龙舌兰要低很多，如今已经发展成深受墨城年轻人喜欢的酒精饮料，并有番石榴、燕麦、橘子等多种口味，来到墨城一定要来尝尝这款饮料。

### Pulquería “Las Duelistas” 见地图B标识 14

这是一家专门经营Pulque很有口碑的小酒吧，便宜的价格也令人们蜂拥而至，即使是平时也时常满座。  
地址: Aranda #28, centro 靠近地铁站San Juan de Letrán 和 Salto del Agua  
营业时间: 周一-周日10:00-21:00。  
人均消费: 30比索。  
电话: +52-1-5513940958

## ★ 啤酒 Cerveza

墨西哥人喝啤酒的方式也与众不同，他们在杯口一周涂满盐，然后在啤酒里挤柠檬汁，使啤酒的味道变得辛辣，喝下去后劲十足，来墨城的酒吧点一杯啤酒体验一下墨西哥人独特的饮酒方式吧。墨西哥的啤酒牌子很多，Indio、Victoria、Leon等，最有名的是Corona。

### Salon sol 见地图B标识 15

墨城最有名的酒吧之一，位于市中心，一到晚上就热闹非凡，星期五和星期六有乐队演出，不容错过。  
地址: Juarez no.38 centro historico  
营业时间: 周日-周三 8:00-22:00，周四-周六8:00-次日2:00。

## 住宿

作为首都墨城的住宿选择多样，作为游客住宿地点一般选择在历史中心及周围步行街区或者Zona Rosa和Polanco一带，历史中心既有为背包客准备的青年旅舍，也有各式酒店。墨城的住宿价格并不昂贵，而Zona Rosa和Polanco附近有一些国际连锁酒店和商务酒店，适合商务游客居住。注意在圣诞旅游旺季最好提前预定好住宿。

## ★ 住宿区域

住在历史中心及周围步行街区是在墨城住宿的最佳选择，这一附近不仅有众多遗迹可以参观，并且由于位于墨城的中心位置，去哪里都很方便快捷，而且晚上也非常好安全，这里住宿的选择也很多样化，如果你的预算有限，可以选择住青年旅社，这些青旅的位置一般都在地铁旁十分便利。你也可以选择住在一些设施很好的商务酒店。

Zona Rosa位于著名的改革大道旁，附近有很多餐厅咖啡馆酒吧等，但消费较高，而且由于是同性恋的聚集场所，治安不是很好，晚上出门要注意安全。Polanco则是墨城的使馆区，住着很多外国人和墨西哥的中产阶级，治安好，但同档酒店的价格要比市中心的高。

## ★ 住宿分类

### 青年旅舍 Hostel

可以在[www.hostelbooker.com](http://www.hostelbooker.com)上面预定，大部分的一个床位的价格在10到15美元左右，有的青旅还会含早餐，床位有4人、8人、10人等不同选择，相互之间价格差别不大，或者没有差别。注意选择青旅的时候要选离地铁站近的，因为在墨城去各个景点地铁是最重要的交通工具。  
优点: 有免费的wifi。  
缺点: 设施较简陋。

### 星级酒店 Hotel

墨城的星级酒店并不贵，在40到100美元一天左右，条件很好，房间也很干净整洁。  
优点: 一般含自助早餐，有卫星电视可以收到其他西语国家的频道。  
缺点: 有些不提供免费网络，上网需要10美元以上一天，停车收费也很高。

## 购物

墨城并不是以购物出名的城市，但是这里也有非常多的名牌和大商场，圣诞打折的时候往往会有惊喜的发现，一些化妆品或者名牌衣服、香水等要比国内便宜很多。人们还会选择带几瓶这里的特产龙舌兰酒回国，除此之外，这里的手工艺品也非常值得留作纪念，墨城的一些流动市场有精美的手工艺品出售。

### ★ 百货公司、商场、购物街

每年的打折集中在11月到来年的1月，这时候的Buen Fin活动打折很凶。墨西哥的本土商场品牌还有SEARS、Sanborns等。

### Liverpool 见地图B标识 16

大多数名牌都可以在这个商场里找到，下面的地址是靠近市中心的一家。

地址: Venustiano Carranza 92, Cuauhtémoc(靠近Zocalo地铁站)。  
营业时间: 周一到周六11:00-21:00, 周日 11:00-19:30。

### ★ 超市、大卖场

#### 沃尔玛 Walmart

墨城的大超市的首选就是沃尔玛，可以在这里买到龙舌兰酒，Jimador是不错的牌子，但是最顶级的是Don Julio和Jose Cuervo等，不过最推荐的还是在机场买。最靠近市中心的是位于Buenavista的一家。

到达方式：在地铁B线的Buenavista站下即是。

### ★ 纪念品、小店

#### 金字塔纪念品

日月金字塔的纪念品在景区内就能买到，景区里有很多小贩拿着金字塔相关的纪念品在贩卖，价格不贵，但是记得要和他们砍价，其中最好的雕刻材料叫黑钥匙，但是景区里的大多都不是真品，不要被小贩骗了。

### ★ 退税销售

在墨西哥购物，商品价格里面包含15%的增值税(IVA)。墨西哥有退税制度，但是仅限加入TAXBACK活动的商店，一般来说这种商店很少，所以需要与商店确认。墨城的奢侈品店不是特别多，如果你在符合要求的商店中消费超过1200比索，可以在机场的柜台凭购买物品的发票和刷卡凭证、护照复印件、登机牌还有游客入境表格(FMT)申请退税，如果你购买的商品超过5000比索，还需要出示你购买的商品，退款将在40天后存入你的信用卡账户。可以在这个网站上查询相关信息[www.taxback.com.mx](http://www.taxback.com.mx)，不过购物的话最好是在机场的免税店，价格要便宜很多，也不涉及退税问题。

## 安全

急救电话: 080

火警电话: 080

匪警电话: 080

公路急救电话: 078

### ★ 治安

墨西哥城的治安还是很令人堪忧的，有一些区域比如Zona Rosa，晚上不要一个人在街上走，可能会有醉酒的人对你人身安全造成威胁。游客聚集的历史中心区则很安全，不用过度担心。在地铁上还有一些比较拥挤人多的地方，要注意保护好自己的随身物品。

在墨城出门最好不要带超过300比索以上的现金，信用卡和护照也最好不要随身携带。如果遇到抢劫不要反抗，就把身上所有的现金都给他，这样一般他们不会对你造成伤害。千万注意一到晚上尽量不要单独行动，尤其是女生，墨城的夜越夜越危险。

### ★ 中国大使馆 La Embajada China 见地图A标识 17

地址: Av.San Jerónimo 217(墨城南边)。

工作时间: 周一-周五9:00-17:30。

电话: +52-55500823/+52-56160609

[www.embajadachina.org.mx](http://www.embajadachina.org.mx)

### ★ 医疗应急 见地图C标识 18

来墨西哥并不需要注射疫苗，但是需要小心可能会因为水土不服拉肚子。这里的公立医院如果有医疗保险的话，看病和开药是免费的，但是每次往往排队的人很多，要等很长时间。在主教堂的周围游客信息中心旁有一个免费咨询就诊的棚子可以为游客服务。私立医院要贵很多，但也避免了人多排队的情况。墨城有很多药房，看到Farmacia的字样就是了，但是一般服务人员都不会说英文，所以最好自己能够带一些常用药过来。

#### Hospital ABC

地址: Sur 136#116, Las Américas

电话: +52-52308000

[www.abchospital.com](http://www.abchospital.com)(该网站有英文界面)

#### Hospital Angeles Metropolitano

墨城有很多Hospital Angeles，这是一家位于市区的分院。

地址: Tlacotalpan 59, Roma Sur

电话: +52-52651800

[www.hospitalangelesmetropolitano.com](http://www.hospitalangelesmetropolitano.com)

### ★ 应急小纸条

姓名 Name:

年龄 Age: 血型 Blood Type:

电子邮件 Email:

家庭地址 Home Address:

酒店地址 Hotel Address:

紧急联系人 Emergency Contact:

穷游锦囊的内容由穷游er提供，如果发现信息错误，请邮件：

[guideeditor@qyer.com](mailto:guideeditor@qyer.com)，我们会在第一时间更新。请访问穷游网获得更多内容：[qyer.com](http://qyer.com)，访问[m.qyer.com](http://m.qyer.com)下载使用穷游移动应用。