



# BOLOGNA 博洛尼亚

## 目录

P1	…… 穷游er忠告 语言帮助	P6	…… 景点-博洛尼亚与汽车当地人的生活
P2	…… 博洛尼亚地图	P7	…… 实用信息 旅行日历
P3	…… 城市速写 景点-古城中心	P8	…… 旅行日历 城际交通 市内交通
	Centro Storico	P9	…… 市内交通 活动
P4	…… 景点-古城中心	P10	…… 餐饮
	Centro Storico	P11	…… 住宿 购物
P5	…… 景点-大学区	P12	…… 购物 安全
	Zona Universitaria		
	景点-博洛尼亚周边		

## 穷游er忠告

- ★ 意大利为天主教国家，对进入教堂的人，着装有严格的规定，上衣袖子要过肩(背心一类是不允许进入的)，下身裤子或裙子要过膝盖。
- ★ 在市中心，会有身着吉普赛服装的女人带小孩问你要钱，切记此时看好自己的财物，因为他们会趁机偷窃。
- ★ 博洛尼亚是大学之城，可以在有空闲的时候进到大学里体验一下欧洲大学的生活。大学都是开放的，随意进出。
- ★ 建议合理的安排旅行时间，例如夏季的博洛尼亚十分炎热，而且当地的很多地方是不提供空调的。但是公共场所，例如图书馆等地方都有冷风提供。
- ★ 在博洛尼亚这个饮食之都，人们对饮食要求很高。如果你想要点咖啡的话，一定要注意，一般饭后不喝Cappucino(卡布奇诺)，否则他们会觉得很奇怪。一般都会点Caffe' Macchiato。
- ★ 进饭店吃饭的时候，一般会有1.5-2欧的座位费，直接结算在最后的小票上。
- ★ 去市场买东西的时候，牌子上的金额显示与国内不同，在这里用逗号表示小数点，例如“5,8”就是“5.8”。
- ★ 如若参加大型公共活动，例如新年烟花活动、主神日集会活动等，注意保管好自己的财物，那段时间会有很多小偷扒手出没。

## 语言帮助

博洛尼亚位于意大利北部，官方语言为意大利语(Italiano)，当地人有自己的方言(Bolognese)。意大利人普遍英语水平不高，所以如果需要的话可以英语外加手势与意大利人交流。

### ★ 日常对话

Ciao - 你好/再见	Buon Giorno - 早上好
Buona Sera - 晚上好	Grazie - 谢谢
Mi Scusi - 对不起	Prego - 不客气
Permesso - 借过	Aiuto - 救命
Si / No - 是/否	Non Fa Niente - 没关系
Quanto Costa? - 多少钱?	Arrivederci - 再见(表示尊敬)
Salve - 你好(进商店超市之类使用)	

### ★ 文字标识

Autostazione - 汽车站	Biglietteria - 售票处
Entrata - 入口	Uscita - 出口
Farmacia - 药店	Tabacchi - 烟草店
Supermercato - 超市	Edicola - 书报亭
Bar - 酒吧	Gelateria - 冰淇淋店
Biblioteca - 图书馆	Ristorante - 餐厅
Stazione Centrale - 中央火车站	Piazza ..... - .....广场
Fermata Dell' Autobus - 公共汽车站	Via ..... - .....路

## 当地人的生活

博洛尼亚由于大学的缘故，城市四十万人口中有四分之一都是大学生。所以当地人对与外来人还是很友善的，很乐意在你需要帮助的时候帮助你。博洛尼亚人的生活十分舒适，平日里每到下午都能看到在露天酒吧喝咖啡的人们。每到周末抑或举家逛街，抑或去海边或山中度日。尤其到了8月，可以说是倾城而出去海边度假。这里的老年人很多年纪很大仍然自己出门购物，驾车出城，所以健康水平还是很高的。可以说，博洛尼亚被意大利隐藏的太深。这里淳朴的民风，活跃的气氛，活泼的人们，在意大利北部大城市中算是一个特例。

### 我们还有



# 博洛尼亚 Bologna

## 实用信息

-  游客中心 Information Center
-  医院 Hospital
-  邮局 Post Office
-  电话卡专营店

## 交通

-  火车站
-  汽车站

## 景点

- 1 马乔列广场 Piazza Maggiore
- 2 海神喷泉 Fontana del Nettuno
- 3 圣白托略大殿 Basilica di San Petronio
- 4 阿尔基金纳西奥宫 Palazzo dell' Archiginnasio
- 5 双塔 Due Torri
- 6 博洛尼亚城市历史博物馆 Museo della Storia di Bologna
- 7 博洛尼亚圣斯德望圣殿 Santo Stefano
- 8 博洛尼亚大教堂 Cattedrale di San Pietro
- 9 小威尼斯 Piccola Venezia
- 10 博洛尼亚大学 Università di Bologna
- 11 波吉宫 Palazzo Poggi
- 12 大学图书馆 Biblioteca Universitaria
- 13 国家艺术画廊 Pinacoteca Nazionale di Bologna

## 活动

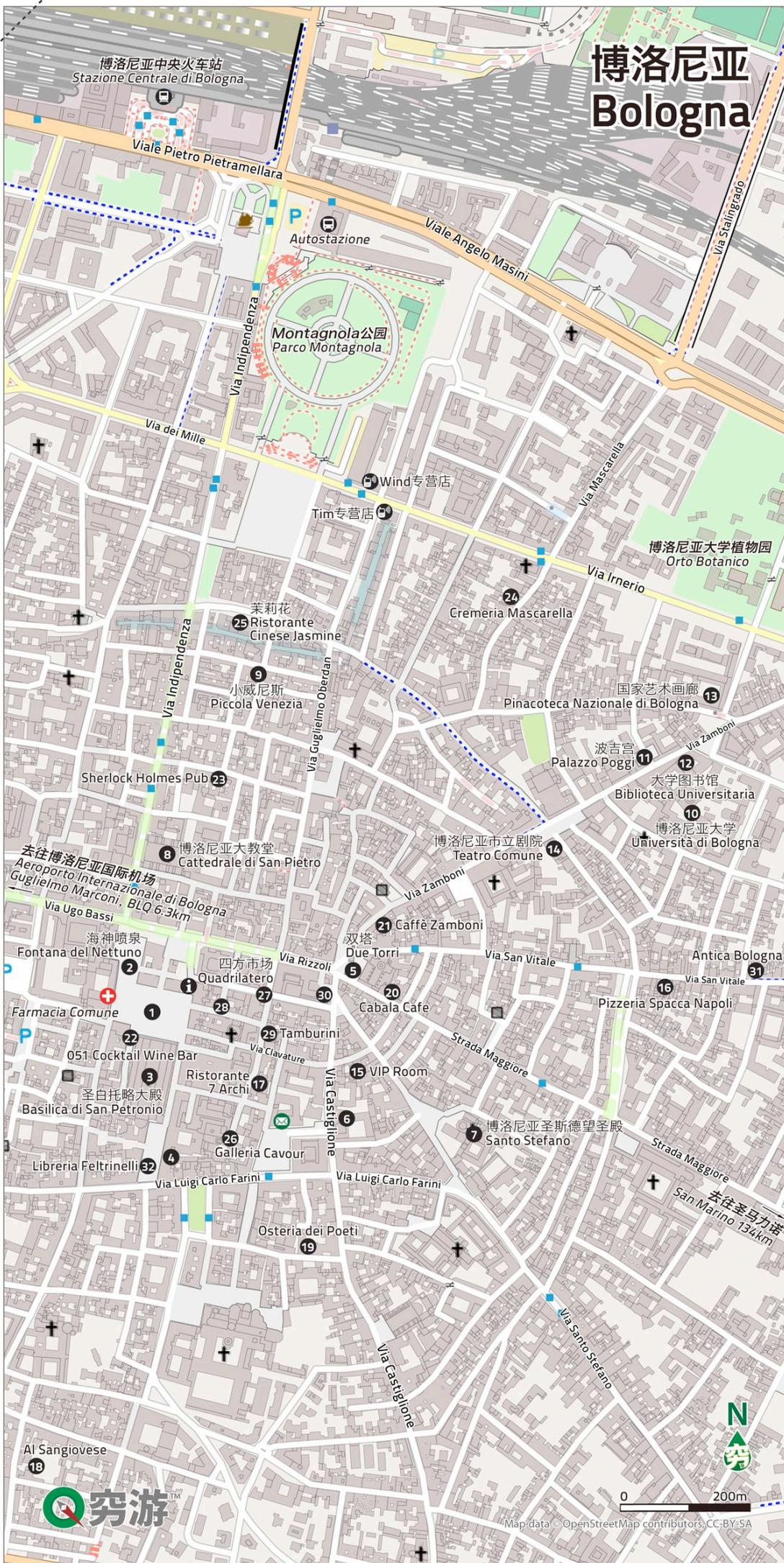
- 14 博洛尼亚市立剧院 Teatro Comune
- 15 VIP Room

## 餐饮

- 16 Pizzeria Spacca Napoli
- 17 Ristorante 7 Archi
- 18 Al Sangiovese
- 19 Osteria dei Poeti
- 20 Cabala Cafe
- 21 Caffè Zamboni
- 22 051 Cocktail Wine Bar
- 23 Sherlock Holmes Pub
- 24 Cremeria Mascarella
- 25 茉莉花 Ristorante Cinese Jasmine

## 购物

- 26 Galleria Cavour
- 27 四方市场 Quadrilatero
- 28 La Baita
- 29 Tamburini
- 30 Paolo Atti & Figli
- 31 Antica Bologna
- 32 Libreria Feltrinelli



插座:  电压: 220V 频率: 50Hz

博洛尼亚位于亚平宁山脉北麓，是一座始建于公元5世纪的古城，至今仍保留着浓郁的历史特色。这里是艾米利亚-罗马涅大区首府，也是意大利生活水平较高的城市之一。长久以来这里仅仅被人们当成威尼托大区和托斯卡纳大区的垫脚石，名不见经传，但事实上这里却是意大利被埋没的乐土之一。老城还有很多等待发现的惊喜，比如千年不倒的双塔，“小威尼斯”河道，海神喷泉夜晚背影。这座不为国人所熟悉的城市，或许有着你想找的那种意式生活的体验。

红城与柱廊之城：敦厚却充满历史感的城市建筑，外墙则犹如莫兰迪的油画，土红，黄灰色调不强烈，却十分淡雅。老城内绵延数十公里的长廊堪称世界之最，对于背包客来讲，这里完全可以用脚丈量。

大学之城：这里是西方第一所大学所在地。你可以在大学街找到各国年轻人，他们让这座古城充满活力。随意走进一座古老建筑，可能就是一座别具风格的博物馆，数百个不同领域的博物馆遍布城市各个角落，总能找到你喜欢的那一个。

胖子之都：这座城市绝对是吃货聚集的地方，尤以别具风味的意大利肉酱面、千层面、意式小饺子著称，还有广场酒吧、小市场的新鲜意面以及各种口味的意式冰淇淋。总之，来这里请准备一个强大的胃吧。

## 景点-古城中心 Centro Storico

### ★ 马乔列广场 Piazza Maggiore 见地图标识 ①

马乔列广场是博洛尼亚主广场，始建于公元1200年，位于城市中心，也是博洛尼亚城区最大的公共广场。广场呈长方形，四周围绕着数座重要的中世纪建筑，其中就有圣白托略大殿(Basilica di San Petronio)。在广场西北角还有被视为城市标志的海神喷泉(Fontana del Nettuno)。

这里还承办城市的大小活动，例如共和国日的阅兵、年终的跨年烟火表演等。每到夏季，广场便是最热闹的地方，夜晚会有各种音乐会、电影轮放等活动，全城的老老小小就聚集在这里观看。广场周边还有许多大大小小的酒吧，午后买一杯咖啡坐在广场旁晒太阳，看看街头艺人表演节目，可谓上上之选。

到达方式：广场位于Via Indipendenza路的尽头。乘坐25路公交，在Via Rizzoli下车，便可到达。

### ★ 海神喷泉 Fontana del Nettuno 见地图标识 ②

海神喷泉是博洛尼亚的象征。喷泉的左侧是市政府，右边是恩佐王宫(Palazzo Re Enzo)和帕德斯塔宫。喷泉有名为“巨人”的青铜塑像，是1566年活跃在博洛尼亚的法国巨匠波罗尼亚的作品。作品上方是手持尖插的海神形象，基座第二层四角由抱着鱼的小孩组成，基座底层，四位半裸少女手抚胸部。每到夜晚，一侧的灯光打到喷泉上，在对面墙壁上映射的海神投影，显得婀娜多姿。

地址：位于马乔列广场东北侧，正对Via Indipendenza。

### ★ 市立图书馆 Biblioteca Sala Borsa

位于Palazzo d' Accursio内部的市立图书馆是意大利最活跃的图书馆之一。不像其他图书馆一样死气沉沉，这里用色彩明快的装潢，给人十分惊喜的感觉。中庭是一片开阔的地方，四周是阅览室和借书室。走在一层的地板上，可以透过玻璃地板看到古代城市城墙的遗迹。三层，是博洛尼亚规划展示厅，展示着博洛尼亚未来发展的蓝图。图书馆门口一侧的墙壁上挂了一幅很大的展示牌，缅怀在二战中逝去的博洛尼亚市民。

地址：Piazza Nettuno 3(位于海神喷泉旁边)。

开放时间：周二-周五10:00-20:00，周六10:00-19:00。

### ★ 圣白托略大殿 Basilica di San Petronio 见地图标识 ③

这座世界第五大长方体教堂，其实是一座未完成的建筑。原先计划要建造得比圣彼得大教堂还要大，但在施工百年后当时的教皇突然中断了建造，与此同时在教堂东侧建起了一座大学。因此，如果你走进教堂会发现内部并不像其他天主教堂一样有华丽的装饰，有些墙面还未完工。教堂内还有目前世界上现存最大的日晷之一，每到正午便能看到阳光投射在日晷之上，显示出当天日期，极其有趣。

地址：Piazza Maggiore, 40124 Bologna(位于马乔列广场南部)。

开放时间：7:45-13:15, 15:00-18:30。

门票：免费参观。

[www.basilicadisanpetronio.it/index.html](http://www.basilicadisanpetronio.it/index.html)

### ★ 阿尔基金纳西奥宫 Palazzo dell' Archiginnasio 见地图标识 ④

位于圣白托略大殿东侧的Via dell' Archiginnasio是一个装饰精良的长廊。在长廊下便是宫殿所在地，这里也是以前博洛尼亚大学的校址，现在则是博洛尼亚市政图书馆。进入大门，就能看到金碧辉煌的墙面，足够让你眼花缭乱，那是当时来自世界各地的学生设计的纹章。这里也是世界数一数二的纹章博物馆。图书馆内部，欧洲图书馆的文化气息扑面而来，想象在那种地方学习，该是一件多么美妙的事情。

### 解剖教室 Teatro Anatomico 作者推荐

位于阿尔基金纳西奥宫二层，是世界第一个人体解剖实验室，内部装潢十分精美，俨然一个博物馆一般。16世纪的欧洲仍处于天主教严格控制下，人体解剖这种亵渎神灵的行为是被禁止的，而博洛尼亚大学则被给与许可。这里进行的解剖实验奠定了当代医学的基础。由于第二次世界大战的战火，这里曾经一度被炸毁，好在战后人们用了近半个世纪的时间进行重建，如今才得以再现荣光。在剧院的一侧墙壁上，有一名医师手持一个长条形物品，其实是一只鼻子。所以，这里被人们认为是最早开始进行人体整形手术研究的地方。

地址：Piazza Galvani 1

到达方式：位于大教堂东侧长廊下。

开放时间：周一-周六9:00-13:00。

门票：免费参观。

### ★ 双塔 Due Torri 见地图标识 ⑤

双塔，顾名思义由两座塔组成，比较高的一座名叫“Torre degli Asinelli”，而旁边较低且倾斜犹如醉汉的是“Torre Garisenda”。两座塔都建于公元11世纪，至今坚挺。中世纪的博洛尼亚，各大家族

为了显示其权势，纷纷建起高塔。而当时比较显赫的便是Asinelli家族和Garisenda家族。但显然Garisenda家族底气不足，建设到一半的时候塔便因为地基不牢固而倒塌。Asinelli塔则屹立至今，是意大利现存第三高的塔形建筑。

地址：Piazza di Porta Ravegnana, 40126 Bologna

到达方式：乘坐20、25、27、29B路公交车或步行到市中心，便可以看见双塔的身影。

开放时间：夏季9:00-18:00，冬季9:00-17:00。

门票：Asinelli塔门票3欧元。Garisenda塔因为太过倾斜，已禁止登顶。

#### ★ Tips: 双塔的传说

在古老的博洛尼亚有一个传说，当地的大学生如果登上高塔，就毕不了业。至今学生们还对此有所忌讳，都是在自己完成毕业仪式之后才去登塔。

#### ★ 博洛尼亚城市历史博物馆 作者推荐

##### Museo della Storia di Bologna 见地图标识 ⑥

位于双塔附近的宫殿Palazzo Pepoli，在2011年底被改建成了一座很有特色的博洛尼亚城市博物馆。古老的宫殿中采用很现代的装潢，明快的色彩让博物馆显得十分通透。参观路线从三层开始，由上往下，按照时间长河从历史、文化和发展变化徐徐道来。

地址：Via Castiglione 8, Bologna

到达方式：从双塔脚下出发，沿着Castiglione路南行300米左右，路东南便可抵达。

开放时间：周二-周日10:00-19:00，周一及节假日闭馆。

门票：免费参观。

[www.genusbononiae.it/index.php](http://www.genusbononiae.it/index.php)

#### ★ Tips: 3D城市电影 作者推荐

博物馆三层放映3D城市电影，大约10分钟的时间，意大利语配音，英文字幕。用充满趣味性的动画，介绍从建城之初到现代的历史，强烈推荐。

#### ★ 博洛尼亚圣斯德望圣殿 Santo Stefano 见地图标识 ⑦

教堂始建于公元5世纪，建在艾西斯(希腊神话中的母性之神)庙宇之上。如今现存7座教堂，是一个庞大的宗教建筑群，融合了罗马时代的风格以及精美的雕刻艺术。当地人也称其为七教堂(Sette Chiese)。每一座教堂的风格都各不相同，有丰富的回廊和庭院，十分有趣。

地址：Via Santo Stefano, 13

开放时间：周一-周五9:00-19:30，周六-周日10:00-19:30。

到达方式：从双塔出发，南行，在Castiglione路东有另一条往南的Santo Stefano路，直行到Piazza Stanto Stefano即可到达。

门票：免费参观。

#### ★ 博洛尼亚大教堂 Cattedrale di San Pietro 见地图标识 ⑧

如果你认为位于主广场上的教堂是城市主教堂，那你就错了。其实正对着主广场的Indipendenza路上，有一座突兀的高大建筑，与周围长廊式建筑不同，而这个便是城市主教堂。作为标志性建筑，多

年来经历了数次的重建。与圣白托略大殿不同，作为一座已经建成的教堂，内部装潢可谓是让人眼花缭乱，还能找到当年天主教显赫一时的痕迹。进入教堂，右边是一组雕刻生动的雕像，名为《耶稣之死》。

地址：Via Indipendenza 7

到达方式：沿Indipendenza主干道往城市主广场走，位于路东，在麦当劳餐厅对面。

开放时间：7:45-13:15，15:00-18:30。弥撒期间，非教徒不能进入正殿，只能在祭台周围参观。

门票：免费参观。

#### ★ 小威尼斯 Piccola Venezia 见地图标识 ⑨

曾经的博洛尼亚河道布满城市，纵横交错，得益于纺织业的繁荣。二战之后，大部分的河道被隐藏在城市的地下，仅剩一小部分得以让人们一览曾经小威尼斯的风采。如今仅存的河道位于大学区内错综复杂的小路尽头，如果你不怕迷路，尽管探寻。如果你发现一个窗户，往里望去是一条小溪，那里就是小威尼斯最后的残存。

地址：Via Piella附近。

#### ★ Margheritta公园 Giardini Margherita

这是博洛尼亚市内最大的公共绿地，也是市民休息的场所。每到下午时分，便会有许多孩子竞相追逐玩耍。到了秋天，公园呈现一片橘黄，颜色十分艳丽。

地址：Via Santa Chiara, Porta Castiglione

到达方式：火车站对面乘坐32路(环城线)公交，于Giardini Margherita站下车即到。

#### ★ Montagnola公园 Parco Montagnola

Montagnola公园位于火车站附近，入口处高高的楼梯给人以一种庄严肃穆的感觉。走到顶部，便是一片郁郁葱葱。公园中部是一个开放式喷泉，中间有一头狮子躺卧的造型。出口正对着八月八广场(Otto Agosto)，出口处树立着一个青铜雕像，是为了纪念1848年8月8日成功战胜了入侵者奥匈帝国。在这里，每到夏季就会举行许多庆祝活动，有丰富多彩的文艺表演，是纳凉避暑的好去处。

地址：Via Irnerio, 2/3

到达方式：位于公交车站Autostazione南部，从楼梯上去便可抵达。

[www.montagnolabologna.it](http://www.montagnolabologna.it)

#### ★ 博洛尼亚考古博物馆 Museo Civico Archeologico di Bologna

这是一座收藏在博洛尼亚地区发现的各个时期文物古迹的博物馆，展品以雕塑、古代青铜器和古代陶瓷制品为主。

地址：Via dell'Archiginnasio 2

开放时间：周二-周五9:00-15:00，周六、周日以及节假日10:00-18:30。1月1日、5月1日、12月25日闭馆。

门票：5欧元。9月29日-30日、10月4日、12月26日、1月6日免费。

[informa.comune.bologna.it/iperbole](http://informa.comune.bologna.it/iperbole)

## 景点-大学区 Zona Universitaria

### ★ 博洛尼亚大学 Università di Bologna 见地图标识 10

博洛尼亚大学始建于公元1088年，也是西方世界的第一所大学，与巴黎大学、牛津大学、帕多瓦大学并称欧洲四大文化中心。“Alma Mater Studiorum”在拉丁文中是“大学之母”的意思，这是对博洛尼亚大学的尊称。但丁、彼德拉克、丢勒、伊拉斯谟、哥尔多尼、伽利略、哥白尼等都曾在这里学习或执教。

从创始之初的哲学系与医学系，到如今十一个学院数百专业，遍布各个领域，博洛尼亚大学也见证着世界高等教育的发展。大学院系分布在整个博洛尼亚城区内，还在Cesena、Forlì、Ravenna、Rimini设有分校区。

院系分布最密集的是Via Zamboni路的两侧。Zamboni路起始双塔脚下，终止于San Donato城门。除此之外，大学图书馆和各系博物馆也遍布周围。在Zamboni路中段，有一个威尔第广场(Piazza Verdi)，这是大学学子每到课间聚集的地方，在夏季这里还会举办各种各样的音乐会活动。

地址：Via Zamboni 33

开放时间：周一-周五8:00-18:00。

[www.unibo.it](http://www.unibo.it)

### 生物标本博物馆 Museo di Zoologia

博洛尼亚大学自然科学系下属博物馆，馆内展示近千种植物动物标本模型，喜欢自然的朋友值得去观赏。免费参观。

地址：Via Selmi, 3

到达方式：位于Via Zamboni南侧，沿Zamboni路走到尽头小广场往南拐。

开放时间：周一-周五 8:30-18:30。

### 解剖学博物馆 Museo dell Cere Anatomiche

解剖学博物馆陈列着许多奇异的解剖模型与实验器材。入口两侧摆着两排人体头颅，十分可怕阴森。免费参观。

地址：Via Irnerio 48(位于博洛尼亚大学植物园西侧)。

开放时间：周一-周四9:00-12:30、14:00-16:30，周五9:00-12:30。

### ★ 波吉宫 Palazzo Poggi 见地图标识 11

这是一所大学博物馆，也是博洛尼亚大学主校区所在地。在大学博物馆中，陈列着丰富的展品，从解剖蜡像、婴儿诞生过程，到古代城市防御工事，再到航海时代庞大壮观的战舰，还有一些曾经在博洛尼亚大学任教的教授所用过的实验仪器等。

地址：Via Zamboni 33

开放时间：周一-周五10:00-13:00、14:00-18:00，周六-周日10:30-13:30、14:30-17:30。

到达方式：从双塔脚底出发，沿着Zamboni路前行，抵达33号进入，从右手边楼梯上楼即可。

门票：全票3欧元，65岁以上老人1欧元，家庭票(2大人1儿童)5欧元。

[www.museopalazzopoggi.unibo.it](http://www.museopalazzopoggi.unibo.it)

**P5** 穷游网倡导的穷游精神，是一种背上行囊，清爽上路，简朴行走，自由心灵，穷尽天下美景的潇洒生活方式。

### ★ 大学图书馆 Biblioteca Universitaria 见地图标识 12

博洛尼亚大学的主图书馆，始建于17世纪，现有存书125万册之多，多数为典藏版。走入图书馆，仿佛回到中世纪，木质桌椅板凳，典籍还摊放在桌子上，仿佛先人还在。

地址：Via Zamboni 33(周一-周五)，Via Zamboni 35(周六)。

开放时间：周一-周五8:40-18:45，周六8:45-13:30。

门票：免费参观，但进入图书馆需要填写入馆卡(Carta Entrata)，背包等行李需要存到前台。

[www.bub.unibo.it](http://www.bub.unibo.it)

### ★ 国家艺术画廊 Pinacoteca Nazionale di Bologna 见地图标识 13

位于大学区的国家艺术画廊，毗邻博洛尼亚美院(Accademia delle Belle Arti di Bologna)。这是一座充满艺术气息的艺术圣殿，收藏着14世纪以来博洛尼亚的艺术家作品。在画廊中可以看到一幅拉斐尔的作品《圣塞西莉亚的狂喜》(Estasi di San Cecilia)。其余的作品虽然众多，但都不是特别知名了。

地址：Via delle Belle Arti 56

到达方式：从双塔出发，沿着Via Zamboni一直走到将近尽头的小广场，画廊位于左手边。

开放时间：周二-周日9:00-19:00。

门票：4欧元。

[www.pinacotecabologna.beniculturali.it](http://www.pinacotecabologna.beniculturali.it)

### ★ 博洛尼亚大学植物园 Orto Botanico

这是继比萨、佛罗伦萨、帕多瓦之后欧洲第四古老的植物园，始建于公元16世纪。培养着近五千种当地植物。也是博洛尼亚大学生物学院所在地。

地址：Via Irnerio, 42

开放时间：周一-周五8:00-15:00，周六8:00-13:00。

[www.sma.unibo.it/ortobotanico/fasce.html](http://www.sma.unibo.it/ortobotanico/fasce.html)

## 景点-博洛尼亚周边

### ★ San Luca教堂 作者推荐

这是一座山顶教堂，位于市郊以西3公里外。教堂始建于公元1723年，连接主城区与教堂的是世界上最长的长廊，由666个拱门所支撑，是朝圣之人的必经之路，也是每年市中心向山顶教堂游行的必经之路。它的建造耗费了将近一百年的时间。从山顶往山下看博洛尼亚城市风景，极其美好。

地址：Via di San Luca 46

到达方式：乘坐20路公交(Casalecchio方向)，在Villa Spada下车，然后沿着长廊上山即可抵达。

开放时间：3月7:00-18:00；4月-9月7:00-12:30，14:30-19:00；10月-次年2月7:00-17:00。

门票：免费参观。

[www.sanlucabo.org](http://www.sanlucabo.org)

### ★ 冰淇淋博物馆 Gelato Museo

位于博洛尼亚郊区，刚刚建成世界上第一所冰淇淋博物馆。若想探寻冰淇淋的奥秘，亲手体验一下制作冰淇淋的乐趣，这里是最好的选择。

地址: Via Emilia, 45, 40011 Anzola Emilia

到达方式: 在火车站乘坐87路公交车(Anzolo Emilia方向), 在

Via Magli in Anzola车站下车即可抵达。

开放时间: 周二-周六9:00-18:00。

门票: 免费参观, 参观前需要预约。预约方式为发送邮件到 [info@fondazionecarpigiani.it](mailto:info@fondazionecarpigiani.it), 或拨打电话+390516505306(周二-周五9:00-17:00)。

### ★ 圣马力诺 San Marino

这座世界第三小的国家就位于艾米利亚-罗马涅大区, 距离博洛尼亚大约两小时的车程。坐落于海拔六百米的岩石顶部, 圣马力诺俨然是一个被意大利包围的国中国, 半天时间便可以将城市转完。

说是一个国家, 其实进入很方便, 不需要任何证件。如果你有兴趣, 可以花上几欧元让他们在你的护照上印一个圣马力诺的签证, 证明到此一游。除此之外, 圣马力诺还因邮票出名, 来这里可以买几张当地特色的邮票带回去。

到达方式: 从博洛尼亚火车站乘火车抵达Rimini。从Rimini火车站门口的游客中心购票, 乘坐大巴前往圣马力诺, 往返9欧元, 约1小时抵达Piazzale Marino Calcigni广场。乘车地点位于火车站对面的汉堡王往西100米处。

游客中心地址: Contrada Del Collegio, San Marino(提供旅游咨询以及当地地图)。

游客中心开放时间: 周一-周五8:30-18:30, 周六-周日9:00-13:30, 14:00-18:30。

[www.visitsanmarino.com/on-line](http://www.visitsanmarino.com/on-line)

## 景点-博洛尼亚与汽车

你可以不知道博洛尼亚, 但是不能不知道玛莎拉蒂、兰博基尼、法拉利这些意大利的骄傲。而这些车厂就在艾米利亚-罗马涅大区的土地上。而从博洛尼亚启程只需要不到一个小时的路程。

### ★ 杜卡迪博物馆 Museo Ducati

杜卡迪是1926年在博洛尼亚诞生的摩托车品牌。参观需要预约, 参观工厂约需一个半小时, 参观博物馆需要半小时。

地址: Via Cavalieri Ducati 3

到达方式: 从火车站乘坐西行的35或39路公交车, 到Via Lame下车, 再转乘13路公交车到Borgo Panigale下车。往前走50米, 就是Via Ducati。然后再前行200米即可抵达。

预约及开放时间: 周一-周五10:00-11:00和14:00-16:00。周六工厂不开放。

门票: 全票10欧元, 11人以上团体票8欧元, 购票时进行预约。

[www.ducati.it](http://www.ducati.it)

### ★ 法拉利工厂与博物馆 Ferrari Museo

位于马拉内罗(Maranello)的法拉利博物馆于1990年开放, 这里是所有法拉利迷的乐园。近期, 法拉利博物馆推出大巴环游厂区的项目, 需要网上预约。预约网址: [www.ferrari.com/italian](http://www.ferrari.com/italian)

地址: Via Dino Ferrari 43, 41053 Maranello

开放时间: 5月1日-9月30日9:30-19:00, 10月1日-次年4月30日9:30-18:00; 1月1日和12月25日闭馆。

**P6** 尊重当地人, 保持开放的心态, 享受旅途的一切。旅途的每一次等待, 每一次迷路, 说不定都会留下美好的回忆。

门票: 成人13欧元, 学生及65岁以上老人11欧元, 带孩子的家庭每人9欧元。

到达方式: 先从博洛尼亚乘坐火车前往摩德纳(Modena)。在摩德纳火车站外, 有专车(Pullman)往返, 可以抵达博物馆, 单程6欧元, 往返11欧元。

[www.vivaraviaggi.it/ferrari.php?dispo](http://www.vivaraviaggi.it/ferrari.php?dispo)

### ★ Tips: 法拉利创始人博物馆

在摩德纳有法拉利创始人博物馆(Museo Enzo Ferrari), 去年刚刚开幕, 位于火车站附近, 建筑十分现代, 但是内部观赏性不强, 而且票价贵。

### ★ 兰博基尼工厂与博物馆 Museo Lamborghini

兰博基尼博物馆坐落在博洛尼亚与摩德纳之间的小镇圣亚加塔·波隆尼(Sant'Agata Bolognese), 由于兰博基尼的存在, 让它名声大噪, 可以说是当之无愧的汽车之家(Motor Valley)。兰博基尼博物馆于2001年对外开放, 首次以博物馆的形式向公众展出珍贵的兰博基尼汽车文化展品。

博物馆一层陈列着传统经典的兰博基尼真车模型, 还有众多设计师使用木材或塑料制作的微型原始车型。二层展示不同概念的奇特跑车, 此外还有一些兰博基尼限量版跑车。值得一提的是, 这里有世界上最为先进速度最快的警车, 目前此款车已被意大利路警机构使用。

地址: Via Modena 12, Sant'Agata Bolognese

到达方式: 从Bologna Autostazione站(靠近博洛尼亚中央火车站)乘坐576路公交车 (Crevalcore方向), 到S. Agata B. Chiesa Fra站下车, 步行5分钟即可抵达。

开放时间: 周一-周五(节假日除外)10:00-12:30, 13:30-17:00。

门票: 成人13欧元, 持有效证件的学生、65岁以上老人以及20人以上团队10欧元。

工厂: 在这里, 可以亲眼目睹一辆超级跑车的诞生过程, 由车身外壳到车内装饰, 甚至还可见证超级发动机的手工制造过程。参观工厂需要提前预约, 参观方式为团体, 有导游带领。预约网址:

[www.lamborghini.com/en/heritage/museum](http://www.lamborghini.com/en/heritage/museum)

开放时间: 周一至周五(节假日除外) 10:00-12:30, 13:30-17:00。

门票: 成人40欧元, 持有效证件的学生、65岁以上老人以及20人以上团队30欧元。

2012-2013年度关闭时间表: 2012年11月1日、11月2日, 2012年12月24日-2013年1月4日, 2013年2月4日、2月5日、4月1日、4月25日、5月1日、8月15日、11月1日, 2013年12月23日-2014年1月6日。

## 实用信息

### ★ 游客中心 Bologna Welcome

在博洛尼亚机场和马乔列广场都设有游客中心, 可以咨询博洛尼亚活动信息, 领取免费地图, 购买博洛尼亚48小时卡等。

[www.bolognawelcome.it](http://www.bolognawelcome.it)

### 机场游客中心

位于机场出站大厅。

开放时间: 周一-周六9:00-19:00, 周日及节假日9:00-16:00, 元旦、复活节及圣诞节假期关闭。

## ★ 马乔列广场游客中心 见地图标识 ①

地址: Palazzo del Podestà(正对着大教堂的建筑, 长廊下即可抵达)。

开放时间: 9:30-19:30

### ★ Tips: 博洛尼亚48小时卡(Card Bologna 48ore)

由博洛尼亚旅游局推出的博洛尼亚卡, 面值20欧, 48小时使用时间, 可持票参观室内各大博物馆, 美术馆等景点。往返火车站与机场的BLQ车票或24小时市内公交任选。免费使用由市政府提供的WiFi(Iperbole)。可以在游客中心购买(Bologna Welcome)。

### ★ 电话 见地图标识 ②

如果在意大利境内旅行时间较长, 建议办理一张意大利手机卡。在博洛尼亚遍布Wind、Tim、Vodafone等通讯公司的专营店, 持护照等有效身份证件便可办理一张SIM卡。Wind与Tim公司均有针对中国的通话业务, 接通话0.16欧元, 此后每分钟0.02欧元。

### Tim专营店

地址: Via Irnerio 13ab

到达方式: 沿Via Indipendenza往南走, 在Via Irnerio往东转, 大约1公里处, 路南。

### Wind专营店

地址: Via Irnerio, 8

到达方式: 位于Tim专营店斜对面, 沿Via Indipendenza往南走, 在Via Irnerio往东转, 大约800米处, 路北。

### ★ 网络

博洛尼亚的无线网络较为发达。很多公共广场, 公园等均设有WiFi热点。其中市政府的“Iperbole WiFi”可免费登入。部分地区可以收到“Infostrada WiFi”, 免费接入。在马乔列广场有市政办公室(Ufficio Comune), 提供上网服务。一般有些旅店也提供无线网络, 不过要在预订旅店时咨询详细。

免费WiFi地图: [www.comune.bologna.it/wireless](http://www.comune.bologna.it/wireless)

### ★ Tips: 当地应用软件

如果你用iPhone手机, 可以到Appstore下载Iperbole软件, 该软件会时时更新博洛尼亚好玩的城市活动, 还提供全城免费WiFi地图。

### ★ 邮局 Postaltalia 见地图标识 ③

在市中心有意大利邮局的营业厅。邮筒为红色, 有两个口, 左侧为本地投送, 右侧为异地投送。邮寄明信片到中国一般每张2欧元, 可能需要1个月的时间。在Tabacchi(烟草店)里面也可以买到邮票(Francobolo)。

### Posta Centrale

位于市中心, 是博洛尼亚最大的邮局。

地址: Piazza Minghetti 4

营业时间: 周一-周五8:15-13:30, 周六8:15-12:30。

[www.poste.it](http://www.poste.it)

### ★ Tips: 邮寄语言提示

我想要一张寄往中国的邮票。- Vorrei un francobolo per la Cina.

### ★ 货币服务

#### 兑换

在火车站有现金兑换窗口。但是建议来意大利旅行之前, 要换好足够的欧元, 因为意大利兑换欧元费用比国内要高。

#### 银联取现

意大利的自动取款机称为Bancomat, 几乎所有的Bancomat都可以刷Visa和Master卡, 具体可以从机器上面贴的标识中看到。UniCredit、San Paolo、Crisbo等大中型银行, 都支持银联取现功能。若你的卡开通了两个渠道取现, Master / Visa和银联, 在这里一般都会走前者渠道。

#### 刷卡

大部分商铺饭店都可以使用Master / Visa刷卡。一些小店, 要求购物超过一定数额才可刷卡。

### ★ 厕所

在意大利的确不是那么容易找卫生间, 例如麦当劳等快餐店, 卫生间都是需要密码入内的。一般有两种方式: 一是买一些便宜的东西, 然后在小条上会显示卫生间入内的密码; 二是向周围的人寻求帮助, 索要他们的小条, 或者在卫生间门口等待前面的人出来(这个不适用于火车站麦当劳, 火车站麦当劳需要向前台索要专用硬币入内)。此外, 一些酒吧设有卫生间, 如需急用, 老板一般会很大方的让你用。

火车站的公共卫生间在地下通道处, 0.8欧元/人, 只收硬币不找零, 可以在门口的机器上用纸币兑换硬币。

在Zamboni路的大学区, 可以选择去大学教学楼找卫生间。但是Via Zamboni 36/38的卫生间需要刷大学学生证, 不建议前往。

## 旅行日历

### ★ 旅行季节

博洛尼亚处于意大利北部, 位于亚平宁山脉北麓, 属于地中海气候与温带大陆混合气候。通常6月开始进入夏季, 炎热少雨。11月开始进入冬季, 雨水较为充沛, 在1、2月期间会有雪天出现, 有时会持续到四月。春秋季节温暖湿润, 较为适宜旅行。

一般每年4月-6月和9月-11月, 由于展会的缘故, 是旅行的旺季, 酒店十分火爆, 有时需要提前好几个月去预订。其余的时期则为淡季, 尤其是7月-8月, 城里的人都去海边度假, 可以说博洛尼亚就像一座空城。

### ★ Tips: 夏令时

从每年3月的最后一个星期天到当年10月的最后一个星期天, 意大利全国都实行夏令时, 以充分利用日光, 节约能源。

#### 变更方法

3月的最后一个星期天凌晨2:00变更为3:00, 夏令时开始。

10月的最后一个星期天凌晨3:00变更为2:00, 夏令时结束。

## ★ 节日

### 元旦 Capodanno 1月1日

在元旦前夜，也就是12月31日，在城市主广场会举行盛大的跨年活动，包括烟火表演、演唱会等。零点钟声敲响的时候，会在广场西侧点燃巨大的纸质雕像，祈求来年好运。雕像每年都不同，2012年的是一个潜水怪人。

### 主显节 Epifania 1月6日

也被称作儿童节，会有许多装扮节日盛装的孩子在街上举行活动。

### 复活节 Pasqua 3月底-4月初

每年春分月圆之后的第一个星期日。一般在3月底到4月初。复活节是重要的宗教节日，纪念耶稣基督被钉死后第三天复活的事迹。通常在城市主教堂会举行宗教仪式。

### 国庆日 Festa della Repubblica 6月2日

法定假日，在主广场会举行一系列仪式。晚上在市政剧院会举办音乐会。

### 城市主神日 Festa di San Petronio 10月4日

城市主神日，会举办各种活动庆祝。市内各种学校，机构放假。晚间在市中心广场有晚会和烟火表演。

### 万圣节 Halloween 10月31日

万圣节虽然起源于美国，但是近年来意大利也开始庆祝这个节日。每到万圣节夜晚，年轻人和小孩子都会化装成各种鬼神到街上游行，参加一些聚会活动。

### 圣诞夜 Vgilia di Natale 12月24日

这是意大利人阖家团聚的日子，所以只会教堂见到举办宗教仪式，例如圣诞音乐会。在博洛尼亚大教堂(Cattedrale di San Pietro)会举行圣诞前夜弥撒活动，24日22:00开始，临近午夜时结束。

### 圣诞节 Natale 12月25日

意大利最重要的节日。

## 城际交通

### ★ 机场

#### → 博洛尼亚国际机场 Aeroporto Internazionale di Bologna-Guglielmo Marconi, BLQ

位于博洛尼亚西北6公里处，是一座国际机场。主要运行的航线为境内航班、汉莎航空与瑞安廉航。

从市内前往机场十分方便，中央火车站(Bologna Centrale)每日定时有大巴(BLQ)往返，由ATC公司承运。大巴车票单程6欧元，往返12欧元。可在车上司机处买票。从机场出站口可乘坐ATC承运的BLQ专线抵达博洛尼亚中央火车站。

[www.bologna-airport.it](http://www.bologna-airport.it)

### ★ 火车 Treni 见地图标识

#### 博洛尼亚中央火车站 Stazione Centrale di Bologna

是意大利北部重要的交通枢纽。也是前往米兰、罗马、佛罗伦萨和威尼斯的必经之地。

购票方式有两种：柜台购票(Biglietteria)与自动售票机。因为自动售票机有英文服务，操作简单，所以个人建议使用自动售票机。可以使用现金，也可以使用信用卡，但目前仅能使用带有电子芯片的信用卡，磁条卡不能使用。

地址：P.zza delle Medaglie d' Oro

到达方式：从市中心沿Via Indipendenza向北走到尽头的城门下，往西转大约500米就可以看到。乘车可以从马乔列广场对面苹果店门口的车站乘坐25路公交车，到Stazione Centrale下车即可。

[www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it)

### 国营铁路与私营铁路

意大利目前有两家铁路公司。国营铁路(Trenitalia)与私铁(Trenotalo)。

私铁目前开通了米兰、博洛尼亚、佛罗伦萨、罗马、维罗纳，威尼斯等地的线路。价格与高速铁路票价相当，若提前购票会有折扣。但是列车服务较好且提供车载wifi免费使用。

国营铁路，分为以下：Regionale(区域普通列车)、IC(城际列车)、EC(欧洲之星)，价格依次增长。不过在官网经常会推出高铁特价票，如果提前购买可能会有SuperEconomic价格，这样就可以用普通车票的价格乘坐高铁。详情可以登陆[www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it)查询。

### ★ 巴士 见地图标识

博洛尼亚火车站东边有一个很大的汽车枢纽“Autostazione”。在这里有既有前往博洛尼亚周边的短途巴士，也有去各大意大利城市的城际巴士，还有前往一些欧洲国家的跨国长途车。其中最大的运输公司是Eurolines([www.eurolines.it](http://www.eurolines.it))，运营线路基本覆盖整个欧洲。

地址：Piazza XX Settembre 6

到达方式：从中央火车站出来，向东走到Via Indipendenza，便可看见Autostazione位于路东起始处。

[www.autostazionebo.it/html](http://www.autostazionebo.it/html)

## 市内交通

### ★ 公交车

博洛尼亚市内交通以公交和无轨电车为主。公交车由ATC & Tper公司运营。

运行时间：日班车5:50-24:00，夜班车1:00-5:00。

### 查找公交线路

博洛尼亚公交系统官网上有Trip Planner功能，输入起点和目的地信息后，系统会自动生成若干种最佳路线方案，每种方案都有确切的时间和路线信息，而且还有表明全程路线的PDF格式的地图，路线信息精确到全程的每条马路，每个路口和每个换乘车站。十分方便。

**Trip Planner网址：**[www.atc.bo.it/orari\\_percorsi/planner](http://www.atc.bo.it/orari_percorsi/planner)

### ★ Tips：乘车语言提示

公交车票 - Biglietto Dell' Autobus

## 车票

单次票: 1.2欧元(烟草店购买)或1.5欧元(车上购买), 60分钟内有效(20:00之后75分钟内有效)。

日票(City Pass): 4欧元, 从打票起到当天23:59分为止有效, 可无限次乘坐。

10次票(10 Volte): 11欧元, 可使用10次。

车票可以在火车站自动售票机购买, 也可以在报亭、烟草店购买。单次票也可以上公交车后在车上的红色售票机购买(请自备硬币, 不找零), 持票上车后要在一个白色机器上打票。因为博洛尼亚的单次车票是限时的, 所以只能在有效期内使用。人工窗口买的公交车票需到公交上白色打票机打票, 自打票时间起生效。车上红色机器购买的小条式车票自买票起生效。

[www.atc.bo.it](http://www.atc.bo.it)

## ★ Tips: T-Day

T-Day是博洛尼亚市政府为倡导“行人之上”理念所举办城市活动。每周六、周日及节假日, 城市主干道Via Rizzoli、Via Indipendenza、Via Ugo Bassi都将禁止机动车入内, 只有行人和自行车可以通行。每到这些日子, 商家都会把桌椅摆到主干道上供行人休息, 别有一番感觉, 仿佛回到100年前。需要提醒的是, T-Day部分公交车将改道绕行。

## ★ 出租车

在博洛尼亚室内乘坐出租车价格不菲, 且需要提前电话预约, 建议步行或乘坐公共交通出行。

## 出租车价格

起步价: 平日(6:00-22:00)3欧元, 夜晚(22:00-6:00)5.6欧元, 节假日(6:00-22:00)4.7欧元。

公里价: 市内头两公里1.15欧元/km, 第2-4公里1.13欧元/km, 4公里以上1.05欧元/km; 市外1.4欧元/km。

## 预约电话

C.A.T.: +39 051 4590

CO.TA.BO.: +39 051 372727

或者也可以使用短信服务, 发送你的地址和需车时间到3333330749。即可预约。

[www.taxibologna.it](http://www.taxibologna.it)

## 活动

### ★ 星光下的电影院 Cinema Sotto le Stelle

夏季, 6-7月期间, 在马乔列广场, 每晚放映各种各样的电影, 从玛丽莲·梦露的经典电影到时兴的宫崎骏动画。坐在广场的石板地面上, 星光下看一部电影, 该是一件多么惬意的事情呀。

### ★ 博洛尼亚市政剧院 Teatro Comune 见地图标识 14

这是博洛尼亚十分有活力的剧院, 位于大学区Piazza Verdi, 一年四季上演各种经典歌剧, 从《仲夏夜之梦》到《茶花女》都有, 票价因具体演出而不同。

地址: Piazza Verdi

到达方式: 火车站附近城门乘坐A路公交, 到Piazza Verdi下车。

## ★ 厨师学校

在这个以美食出名的城市, 如果你恰好有一点钱有一点时间, 为何不选择去一所学习一道最有特色的当地菜肴呢?

## Nonna Carla课程

学习制作最新鲜的博洛尼亚意大利面。

地址: Via Giovanni XXIII 20

开放时间: 周一-周五 9:00-12:00。

## ★ 郊游活动

每到秋季, 当地都有一些比较有趣的郊游活动, 例如外出登山、市内探索等。一般是由博洛尼亚旅游中心组织, 需要提前去网站上进行预约, 活动免费。网站需要填写你的个人信息, 然后选择活动。之后旅游中心会给你的电子邮箱回复一封预约成功的邮件, 上面有你的编号。活动当天带着编号抵达活动会合处就可以了。活动详情, 依照官方网站, 根据季节不同会做出一些调整。

[www.bolognawelcome.com/Trekkingurbano](http://www.bolognawelcome.com/Trekkingurbano)

## ★ 会展 Bologna Fiera

博洛尼亚的会展活动非常有名, 有各色的会展项目在此举办。展览一年分两季: 3月-6月, 9月-12月。其中, 最为盛大的是每年10月举办的陶瓷展, 来自世界各地的参展商云集于此, 被视为陶瓷界的风向标。

地址: Viale Aldo Moro

到达方式: 火车站乘坐35, 38路公交, 在Piazza Costituzione站下车即可抵达。每到展会季节, 会有专门的展会专线往返车展与会场。

[www.bolognafiere.it/home](http://www.bolognafiere.it/home)

## ★ Tips: 会展日历

3月: 化妆品展(Cosmoprof)

5月: 儿童图书展

10月: 陶瓷展(CERSAIE)/皮革展(Lineapelle)/建筑机械材料展(SAIE)

12月: 车展(Motoshow)

## ★ 体育赛事

博洛尼亚有一个意甲球队——博洛尼亚队(BFC), 至今已创建100余年。

## 雷纳托-达尔阿拉球场 Stadio Renato Dall' Ara

是博洛尼亚队的主场, 这里定期会有意甲球赛, 比赛信息会在官网上公布。

地址: Via Casteldebole 10

[www.bolognafc.it/index.asp](http://www.bolognafc.it/index.asp)

## ★ 夜生活

有年轻人就有夜店生活, 在意大利, 晚上才是年轻人的主战场。在城市中心广场和大学区威尔第广场, 经常会有夜晚音乐会、Disco之类的活动。除此之外, 还有一些夜店(Discoteca)一般都是深夜开始活动。

## VIP Room 见地图标识 15

位于市中心的一家很有历史的夜店, 每周三都会举办不同的秀和活动。

地址: Via Sampieri, n.3

开放时间: 周二-周六22:00-次日3:00。

博洛尼亚被称为胖子之城(La Grassa), 饮食自然不是一般的棒。这里有意大利最经典的料理, 从正餐到甜点到冰激凌和咖啡, 应有尽有。除了菜品, 博洛尼亚及其周边城市还是各种美味食材的出产地。例如, 萨拉米香肠(Salame di Canossa)、帕尔马火腿(Coppa di Parma)、博洛尼亚香肠(Mortadella Bologna)、摩德纳香醋(Aceto Balsamico di Modena), 等等。

市中心的四方市场以及Via Indipendenza沿路有多家特色当地饭馆, 一般不需要预约。此外在意大利, 一般没有给小费的习惯, 但是餐厅会在最后的账单中收取每人1-2欧元的座位费。

除了传统食物, 当地也有一些快餐店。博洛尼亚市区有三家麦当劳, 火车站有一家, 马乔列广场附近也有一家。不过意大利的麦当劳真心不好吃, 汉堡很小, 味道又不如国内。汉堡王在市中心和Via Ugo Bassi各有一家, 这里的汉堡很大, 个人觉得比M记的性价比要高。

## ★ 博洛尼亚经典菜式

### 意式小馄饨 Tortellini

一款以鲜肉为馅的面点, 接近于中国的馄饨。但不同的是面皮采用的鸡蛋与小麦粉手工糅合, 配以浓汤, 别具特色。

### 博罗尼亚式千层面 Lasagne alla Bolognese

历史悠久的菜色, 采用番茄肉末酱、白汁及帕尔马奶酪制成的酱汁涂抹至每一层面片中, 入烤箱烘烤。味道香甜可口。

### 博洛尼亚宽面条 Tagliatelle con Ragù Bolognese

手工擀制的宽面条配以红酱。红酱一般要熬制数小时, 所以色彩鲜亮、汤汁浓郁。

### 博洛尼亚混合炖肉 Bollito Misto Bolognese

作为主菜, 用来熬炖的肉类一般是脊骨肉、小牛舌、牛腿肉, 再配以传统酱汁。

### Addobbi蛋糕 Torta di Riso

使用米、糖、牛奶、香草和鸡蛋为原料, 用烤箱烘烤而成, 香气四溢。

## ★ 当地特色

### Pizzeria Spacca Napoli 见地图标识 16 作者推荐

这是一家地道的那不勒斯比萨店。店面不大, 但是做出的比萨可是一大赞呀! 推荐Pizza: Sole Mio, 比萨上配半熟鸡蛋, 味道极其鲜美; Speciale Della Casa, 馅料丰富, 味蕾的享受。

地址: Via San Vitale 45/A(从双塔脚下出发, 沿一条往东的大路走大约半公里左右)。

电话: 051 261743

[www.pizzeriaspaccanapoli.net](http://www.pizzeriaspaccanapoli.net)

### Ristorante 7 Archi 见地图标识 17

一家很有特色的当地餐厅, 位于市中心。餐馆的特色是整个内部装潢犹如一个酒窖。

地址: Via Marchesana, 6, 40124 Bologna

电话: 051 233227

人均消费: 20欧。

[www.ristorante7archi.it](http://www.ristorante7archi.it)

### Al Sangiovese 见地图标识 18

充满家庭氛围, 外加美食, 犹如回到家中。

地址: Via Paglietta 12

人均消费: 20欧。

[www.alsangiovese.com](http://www.alsangiovese.com)

### Osteria dei Poeti 见地图标识 19

餐馆建于一个14世纪的酒窖内, 十分有情调。经典菜式有Gnocchi di Zucca(南瓜饼)和Tagliatelle al Ragù(意式肉酱面)。午餐的价位比较便宜。

地址: Via Dé Poeti 1, 40124 Bologna(四方区内)。

[www.ipoeticatering.it](http://www.ipoeticatering.it)

## ★ 酒吧 Bar

博洛尼亚的酒吧十分有特色。每到晚上19:00点之后, 基本都会提供Apertivo, 也就是买一杯酒然后自助食物。

### Cabala Cafe 见地图标识 20

一家很有情调的咖啡厅, 推荐店内提供的Analcol(无酒精)饮品。

地址: Strada Maggiore 10

到达方式: 双塔脚下, 沿着Strada Maggiore往东走。

人均消费: 8欧元。

### Caffè Zamboni 见地图标识 21

位于大学区路的起始, 提供的食物还不错。

地址: Via Zamboni, 6, 40126 Bologna

人均消费: 7欧元。

[www.caffezamboni.it](http://www.caffezamboni.it)

### 051 Cocktail Wine Bar 见地图标识 22 作者推荐

强烈推荐, 提供十分丰富的食品, 酒类也很不错。

地址: Via de Pignattari

到达方式: 位于圣白托略大殿(Basilica di San Petronio)西侧小路, 直行30米即可到达。

人均消费: 8欧元。

### Sherlock Holmes Pub 见地图标识 23

一家英伦风格的酒吧, 很有感觉。提供丰富种类的啤酒, 其中包括只有这里有的双塔啤酒, 口味香甜。

地址: Via Goito 14/D

人均消费: 6欧元。

## ★ 冰激凌店 Gelateria

### Grom 作者推荐

意大利著名冰淇淋连锁, 材料新鲜, 美味。

地址: Via D' Azeglio, 13

到达方式: 马乔列广场西南角的一条向南的小路。

营业时间: 周一-周四12:00-24:00, 周五-周六11:00-次日0:30,

周日11:00-24:00。

[www.grom.it/ita](http://www.grom.it/ita)

### Cremeria Mascarella 见地图标识 24

一家本土冰激凌店, 深受学生喜爱, 位于大学区, 提供许多独家口味。

地址: Via Mascarella, 30, 40126 Bologna

## ★ 中餐

来到意大利当然要吃当地的美食。但是如果你确实吃不惯或者怀念中餐，这里推荐博洛尼亚的中餐给你。不过说实话，这里中餐的味道，马马虎虎吧。

### 茉莉花 Ristorante Chinese Jasmine 见地图标识 25

博洛尼亚城中味道正宗的中餐馆。推荐冬季暖胃的牛肉面，水煮鱼和鱼头豆腐也很好味。老板叔叔很热情，如果有需要，会提供自制的辣椒酱给大家品尝。

地址：Via Augusto Righi 3/B

人均消费：10欧元。

营业时间：除周一以外每天营业。

## 住宿

博洛尼亚住宿分旺季和淡季。一般每年3-6月以及9-11月因为各种展会的原因，为旺季，需要提前预订。7-8月因为放假的缘故，为淡季。

可以在这里选择各种不同级别的酒店，从青年旅社，星级酒店到度假酒店。如果居住在城区，选择在老城内会比较好，安全。如果像深入体验Emilia-Romagna大区的生活，可以选择乡下的别墅酒店居住。

### San Sisto

这是一家青年旅舍，适合背包客、年轻人，价格便宜，环境舒适，但距离市区有些远。另外，这家青年旅舍不提供厨房服务，每年12月16日起就开始圣诞假期的歇业。

地址：Via Viadagola, 5-14

到达方式：白天乘93路公交Granarolo方向，到San Sisto站下车。

晚上21:00后也可乘坐21B路到达San Sisto车站。

价位：20欧元/人。

[www.ostellodibologna.com](http://www.ostellodibologna.com)

### Agriturismo le Tuie 乡间旅馆

离市区较远，但是十分贴近大自然，可以深度体验意大利田园生活。

地址：Via di Mezzo, 8

价位：单人间130欧元，双人间170欧元，双人间用作单人间140欧元。

[www.agriturismoletuie.it](http://www.agriturismoletuie.it)

### Centro Turistico Città di Bologna

这是一家设备完善的宿营地，位于城市郊区。有很大的游泳池和大片绿地。一排排双人营房显得格格外雅致。营房内设备齐全，十分方便。

地址：Via Romita 12/4a

到达方式：在长途汽车站(Autostazione)乘坐68路，Dozza车站下车即可到达。

价位：双人营房平均40欧元，价格根据时节有所调整。

[www.hotelcamping.com](http://www.hotelcamping.com)

## 购物

尽管博洛尼亚不是所谓的购物天堂，但还是有很多选择。一般每年1-3月、7-9月为打折季，各大店铺的商品都会有不同折扣，如果在此期间来玩可以买到很多物美价廉的好东西。2013年的冬季打折季为1月5日-3月。

### ★ 购物街

Via Indipendenza、Via Rizzoli和Via Ugo Bassi这三条街是城市的主干道，也是博洛尼亚最主要的购物中心，沿街有很多各式各样的潮流商铺，包括H&M、COIN、Zara等品牌，还有MUJI专营店。也有许多意大利特色的手工服饰。

位于城市主广场背后东侧有一个名品街Galleria Cavour 见地图标识 26，那里聚集着各种世界一线品牌。Prada、LV、D & G等等都有，还有一个博洛尼亚的本土品牌MaxMara。爱好奢侈品的朋友们不要错过这里。

让我们来进一步了解“肥胖”的博洛尼亚，也就是美食与高品质的烹饪。追溯您之前的脚印，回到马乔列广场的背后，享受一下漫游老市场的乐趣——四方市场(Quadrilatero) 见地图标识 27 与铁匠街(Via Clavature)。这里白天摆放着各种摊位，从新鲜水果到刚捕捞上来的海鱼，从意大利饺子和混合香肠到各种甜点。晚饭前，这些街道则会变身成为博洛尼亚人在一天结束时品酒饮食的地方。

### ★ 传统食品商店

在四方市场，有许多传统食物商店。例如博洛尼亚比较特色的宽面条，大区特色的生火腿、奶酪、香醋等产品。

### La Baita 见地图标识 28

在这里可以找到整个城市最为正宗新鲜的奶酪与香肠，色彩夺目的店面装潢让人很有购买的欲望。

地址：Via Pescherie Vecchie, 3

到达方式：一条与广场东侧长廊垂直的小道上。

营业时间：周一-周六8:00-20:00。

### Tamburini 见地图标识 29

这个家族做当地特色火腿已经有一百多年的历史，一进店门，就能闻到一股浓浓的香气。这里的Salami香肠很是不错。

地址：Via Caprarie, 1/a

营业时间：周一-周六8:30-20:00，周日10:30-18:30。

[www.tamburini.bo.it/Index\\_c.htm](http://www.tamburini.bo.it/Index_c.htm)

### Paolo Atti & figli 面包店 见地图标识 30

Atti出产很有特色的面包和甜点，已历经五代人的传承。可以尝试一下照片的Petroniane。

地址：Via Drapperie, 6

营业时间：周一-周六7:30-17:15，周日关闭。

### Antica Bologna 见地图标识 31

这既是一个风情十足的酒吧，也是一家面食店。出售新鲜的宽面条和博洛尼亚小饺子。

地址：Via San Vitale, 88

营业时间：周一-周六7:00-21:00，周日7:30-20:00。

## ★ 超市

### Supermercato Pam

位于市中心的超市不是很多，其中比较大的一家是位于城西的 Supermercato Pam。在这里可以买到价钱相对实惠的当地特产，以及巧克力、香槟、酒等。

地址：Via Guglielmo Marconi, 28/a

到达方式：在火车站门口乘坐25路公交车，到Piazza Dei Martiri站下车，向前50米路西即可抵达。

## ★ 其他

### Libreria Feltrinelli 见地图标识

一家超过150年的历史的书店，在这里可以找到很多经典图书及典藏版，而且价格十分优惠。

地址：Piazza Galvani, 1/h

营业时间：周一-周五10:00-19:30，周六10:00-13:00、15:30-20:00，周日10:00-13:00、15:30-19:30。

## ★ Tips: 常见标识

Tabacchi - 烟草店：在这里不仅仅有香烟，还有邮票、明信片、印花税票、车票甚至彩票等等，可以找到很多好玩的东西哦。

Farmacia - 药店：在这里可以买到非处方药，但是处方药就需要医生的处方条了。

# 安全

宪兵(Carabinieri): 112

警察(Polizia): 113

急救(Soccorso Sanitario): 118

紧急路况(Soccorso Stradale): 803116

## ★ 治安

总体来说，博洛尼亚的治安相比意大利其他城市是很好的。作为一座大学城，城市人口流动性很大，但基本上都是学生。当地人很友好。但是近些年，来自北非和东欧的移民越来越多，他们基本分布在城外东北和北部。

白天在市中心很安全，但是要注意抱孩子的吉普赛人，他们经常会凑到你身边索要钱财趁机偷盗，所以要注意防范。

## ★ 医疗应急

### 医院

意大利医疗属于全民医疗。但是对于旅行者，基本药品自备更为方便。如果遇到紧急情况，可以拨打急救电话118，持有签证的游客，在医院看病和检查是免费的。

Ospedale Maggiore

地点：Largo Bartolo Nigrisoli, 2

电话：051.647 81 11

Policlinico S. Orsola - Malpighi

地址：Via Albertoni 15, 40138 Bologna

电话：051 6361111

[www.aosp.bo.it](http://www.aosp.bo.it)

## 药店

在意大利所有的药都是需要去药店(Farmacia)购买。医院是不卖药的。所以如果有一些小的疾病，可以去药店咨询药剂师，他们会为你推荐一些非处方药品。

### Farmacia Comune 见地图标识

博洛尼亚最大的一家药店，位于市中心，24小时营业。

地址：Piazza Maggiore 6(马乔列广场西侧)。

[www.farmaciapertutti.it](http://www.farmaciapertutti.it)

## ★ 应急小纸条

姓名 Name:

年龄 Age:            血型 Blood Type:

电子邮件 Email:

家庭地址 Home Address:

酒店地址 Hotel Address:

紧急联系人 Emergency Contact:

您还可以在这里添加一些其他重要信息:

特别感谢：螺蛳粉 萝莉\_Freedom

穷游锦囊的内容由穷游er提供，如果发现信息错误，请邮件至：

[guideeditor@qyer.com](mailto:guideeditor@qyer.com)，我们会在第一时间更新。请访问穷游网获得更多内容：[qyer.com](http://qyer.com)，访问[m.qyer.com](http://m.qyer.com)下载使用穷游移动应用。