

BOLOGNA 博洛尼亚

目录

P1	…… 穷游er忠告 语言帮助	P6	…… 景点-博洛尼亚与汽车
	当地人的生活		实用信息
P2	…… 博洛尼亚地图	P7	…… 实用信息 旅行日历
P3	…… 城市速写	P8	…… 旅行日历 城际交通
	景点-古城中心		市内交通
	Centro Storico	P9	…… 市内交通 活动
P4	…… 景点-古城中心	P10	…… 餐饮
	Centro Storico	P11	…… 住宿 购物
P5	…… 景点-大学区	P12	…… 购物 安全
	Zona Universitaria		
	景点-博洛尼亚周边		

穷游er忠告

- ★ 意大利为天主教国家，对进入教堂的人，着装有严格的规定，上衣袖子要过肩(背心一类是不允许进入的)，下身裤子或裙子要过膝盖。
- ★ 在市中心，会有身着吉普赛服装的女人带小孩问你要钱，切记此时看好自己的财物，因为他们会趁机偷窃。
- ★ 博洛尼亚是大学之城，可以在有空闲的时候进到大学里体验一下欧洲大学的生活。大学都是开放的，随意进出。
- ★ 建议合理的安排旅行时间，例如夏季的博洛尼亚十分炎热，而且当地的很多地方是不提供空调的。但是公共场所，例如图书馆等地方都有冷风提供。
- ★ 在博洛尼亚这个饮食之都，人们对饮食要求很高。如果你想要点咖啡的话，一定要注意，一般饭后不喝Cappucino(卡布奇诺)，否则他们会觉得很奇怪。一般都会点Caffe' Macchiato。
- ★ 进饭店吃饭的时候，一般会有1.5-2欧的座位费，直接结算在最后的小票上。
- ★ 去市场买东西的时候，牌子上的金额显示与国内不同，在这里用逗号表示小数点，例如“5,8”就是“5.8”。
- ★ 如若参加大型公共活动，例如新年烟花活动、主神日集会活动等，注意保管好自己的财物，那段时间会有很多小偷扒手出没。

语言帮助

博洛尼亚位于意大利北部，官方语言为意大利语(Italiano)，当地人有自己的方言(Bolognese)。意大利人普遍英语水平不高，所以如果需要的话可以英语外加手势与意大利人交流。

★ 日常对话

Ciao - 你好/再见	Buon Giorno - 早上好
Buona Sera - 晚上好	Grazie - 谢谢
Mi Scusi - 对不起	Prego - 不客气
Permesso - 借过	Aiuto - 救命
Si / No - 是/否	Non Fa Niente - 没关系
Quanto Costa? - 多少钱?	Arrivederci - 再见(表示尊敬)
Salve - 你好(进商店超市之类使用)	

★ 文字标识

Autostazione - 汽车站	Biglietteria - 售票处
Entrata - 入口	Uscita - 出口
Farmacia - 药店	Tabacchi - 烟草店
Supermercato - 超市	Edicola - 书报亭
Bar - 酒吧	Gelateria - 冰淇淋店
Biblioteca - 图书馆	Ristorante - 餐厅
Stazione Centrale - 中央火车站	Piazza …… - ……广场
Fermata Dell' Autobus - 公共汽车站	Via …… - ……路

当地人的生活

博洛尼亚由于大学的缘故，城市四十万人口中有四分之一都是大学生。所以当地人对与外来人还是很友善的，很乐意在你需要帮助的时候帮助你。博洛尼亚人的生活十分舒适，平日里每到下午都能看到在露天酒吧喝咖啡的人们。每到周末抑或举家逛街，抑或去海边或山中度日。尤其到了8月，可以说是倾城而出去海边度假。这里的老年人很多年纪很大仍然自己出门购物，驾车出城，所以健康水平还是很高的。可以说，博洛尼亚被意大利隐藏的太深。这里淳朴的民风，活跃的气氛，活泼的人们，在意大利北部大城市中算是一个特例。

我们还有



博洛尼亚 Bologna

实用信息

- 📍 游客中心 Information Center
- 🏥 医院 Hospital
- 📧 邮局 Post Office
- ☎️ 电话卡专营店

交通

- 🚆 火车站
- 🚗 汽车站

景点

- 1 马乔列广场 Piazza Maggiore
- 2 海神喷泉 Fontana del Nettuno
- 3 圣白托略大殿 Basilica di San Petronio
- 4 阿尔基金纳西奥宫 Palazzo dell' Archiginnasio
- 5 双塔 Due Torri
- 6 博洛尼亚城市历史博物馆 Museo della Storia di Bologna
- 7 博洛尼亚圣斯德望圣殿 Santo Stefano
- 8 博洛尼亚大教堂 Cattedrale di San Pietro
- 9 小威尼斯 Piccola Venezia
- 10 博洛尼亚大学 Università di Bologna
- 11 波吉宫 Palazzo Poggi
- 12 大学图书馆 Biblioteca Universitaria
- 13 国家艺术画廊 Pinacoteca Nazionale di Bologna

活动

- 14 博洛尼亚市立剧院 Teatro Comune
- 15 VIP Room

餐饮

- 16 Pizzeria Spacca Napoli
- 17 Ristorante 7 Archi
- 18 Al Sangiovese
- 19 Osteria dei Poeti
- 20 Cabala Cafe
- 21 Caffè Zamboni
- 22 051 Cocktail Wine Bar
- 23 Sherlock Holmes Pub
- 24 Cremeria Mascarella
- 25 茉莉花 Ristorante Cinese Jasmine

购物

- 26 Galleria Cavour
- 27 四方市场 Quadrilatero
- 28 La Baita
- 29 Tamburini
- 30 Paolo Atti & Figli
- 31 Antica Bologna
- 32 Libreria Feltrinelli



城市速写

插座:    电压: 220V 频率: 50Hz

博洛尼亚位于亚平宁山脉北麓，是一座始建于公元5世纪的古城，至今仍保留着浓郁的历史特色。这里是艾米利亚-罗马涅大区首府，也是意大利生活水平较高的城市之一。长久以来这里仅仅被人们当成威尼托大区和托斯卡纳大区的垫脚石，名不见经传，但事实上这里却是意大利被埋没的乐土之一。老城还有很多等待发现的惊喜，比如千年不倒的双塔，“小威尼斯”河道，海神喷泉夜晚背影。这座不为国人所熟悉的城市，或许有着你想找的那种意式生活的体验。

红城与柱廊之城：敦厚却充满历史感的城市建筑，外墙则犹如莫兰迪的油画，土红，黄灰色调不强烈，却十分淡雅。老城内绵延数十公里的长廊堪称世界之最，对于背包客来讲，这里完全可以用脚丈量。

大学之城：这里是西方第一所大学所在地。你可以在大学街找到各国年轻人，他们让这座古城充满活力。随意走进一座古老建筑，可能就是一座别具风格的博物馆，数百个不同领域的博物馆遍布城市各个角落，总能找到你喜欢的那一个。

胖子之都：这座城市绝对是吃货聚集的地方，尤以别具风味的意大利肉酱面、千层面、意式小饺子著称，还有广场酒吧、小市场的新鲜意面以及各种口味的意式冰淇淋。总之，来这里请准备一个强大的胃吧。

景点-古城中心 Centro Storico

★ 马乔列广场 Piazza Maggiore 见地图标识 ①

马乔列广场是博洛尼亚主广场，始建于公元1200年，位于城市中心，也是博洛尼亚城区最大的公共广场。广场呈长方形，四周围绕着数座重要的中世纪建筑，其中就有圣白托略大殿(Basilica di San Petronio)。在广场西北角还有被视为城市标志的海神喷泉(Fontana del Nettuno)。

这里还承办城市的大小活动，例如共和国日的阅兵、年终的跨年烟火表演等。每到夏季，广场便是最热闹的地方，夜晚会有各种音乐会、电影轮放等活动，全城的老老小小就聚集在这里观看。广场周边还有许多大大小小的酒吧，午后买一杯咖啡坐在广场旁晒太阳，看看街头艺人表演节目，可谓上上之选。

到达方式：广场位于Via Indipendenza路的尽头。乘坐25路公交，在Via Rizzoli下车，便可到达。

★ 海神喷泉 Fontana del Nettuno 见地图标识 ②

海神喷泉是博洛尼亚的象征。喷泉的左侧是市政府，右边是恩佐王宫(Palazzo Re Enzo)和帕德斯塔宫。喷泉有名为“巨人”的青铜塑像，是1566年活跃在博洛尼亚的法国巨匠波罗尼亚的作品。作品上方是手持尖插的海神形象，基座第二层四角由抱着鱼的小孩组成，基座底层，四位半裸少女手抚胸部。每到夜晚，一侧的灯光打到喷泉上，在对面墙壁上映射的海神投影，显得婀娜多姿。

地址：位于马乔列广场东北侧，正对Via Indipendenza。

★ 市立图书馆 Biblioteca Sala Borsa

位于Palazzo d' Accursio内部的市立图书馆是意大利最活跃的图书馆之一。不像其他图书馆一样死气沉沉，这里用色彩明快的装潢，给人十分惊喜的感觉。中庭是一片开阔的地方，四周是阅览室和借书室。走在一层的地板上，可以透过玻璃地板看到古代城市城墙的遗迹。三层，是博洛尼亚规划展示厅，展示着博洛尼亚未来发展的蓝图。图书馆门口一侧的墙壁上挂了一幅很大的展示牌，缅怀在二战中逝去的博洛尼亚市民。

地址：Piazza Nettuno 3(位于海神喷泉旁边)。

开放时间：周二-周五10:00-20:00，周六10:00-19:00。

★ 圣白托略大殿 Basilica di San Petronio 见地图标识 ③

这座世界第五大长方体教堂，其实是一座未完成的建筑。原先计划要建造得比圣彼得大教堂还要大，但在施工百年后当时的教皇突然中断了建造，与此同时在教堂东侧建起了一座大学。因此，如果你走进教堂会发现内部并不像其他天主教堂一样有华丽的装饰，有些墙面还未完工。教堂内还有目前世界上现存最大的日晷之一，每到正午便能看到阳光投射在日晷之上，显示出当天日期，极其有趣。

地址：Piazza Maggiore, 40124 Bologna(位于马乔列广场南部)。

开放时间：7:45-13:15, 15:00-18:30。

门票：免费参观。

www.basilicadisannpetronio.it/index.html

★ 阿尔基金纳西奥宫 Palazzo dell' Archiginnasio 见地图标识 ④

位于圣白托略大殿东侧的Via dell' Archiginnasio是一个装饰精良的长廊。在长廊下便是宫殿所在地，这里也是以前博洛尼亚大学的校址，现在则是博洛尼亚市政图书馆。进入大门，就能看到金碧辉煌的墙面，足够让你眼花缭乱，那是当时来自世界各地的学生设计的纹章。这里也是世界数一数二的纹章博物馆。图书馆内部，欧洲图书馆的文化气息扑面而来，想象在那种地方学习，该是一件多么美妙的事情。

解剖教室 Teatro Anatomico 作者推荐

位于阿尔基金纳西奥宫二层，是世界第一个人体解剖实验室，内部装潢十分精美，俨然一个博物馆一般。16世纪的欧洲仍处于天主教严格控制下，人体解剖这种亵渎神灵的行为是被禁止的，而博洛尼亚大学则被给与许可。这里进行的解剖实验奠定了当代医学的基础。由于第二次世界大战的战火，这里曾经一度被炸毁，好在战后人们用了近半个世纪的时间进行重建，如今才得以再现荣光。在剧院的一侧墙壁上，有一名医师手持一个长条形物品，其实是一只鼻子。所以，这里被人们认为是最早开始进行人体整形手术研究的地方。

地址：Piazza Galvani 1

到达方式：位于大教堂东侧长廊下。

开放时间：周一-周六9:00-13:00。

门票：免费参观。

★ 双塔 Due Torri 见地图标识 ⑤

双塔，顾名思义由两座塔组成，比较高的一座名叫“Torre degli Asinelli”，而旁边较低且倾斜犹如醉汉的是“Torre Garisenda”。两座塔都建于公元11世纪，至今坚挺。中世纪的博洛尼亚，各大家族

为了显示其权势，纷纷建起高塔。而当时比较显赫的便是Asinelli家族和Garisenda家族。但显然Garisenda家族底气不足，建设到一半的时候塔便因为地基不牢固而倒塌。Asinelli塔则屹立至今，是意大利现存第三高的塔形建筑。

地址：Piazza di Porta Ravegnana, 40126 Bologna
到达方式：乘坐20、25、27、29B路公交车或步行到市中心，便可以看见双塔的身影。
开放时间：夏季9:00-18:00，冬季9:00-17:00。
门票：Asinelli塔门票3欧元。Garisenda塔因为太过倾斜，已禁止登顶。

★ Tips: 双塔的传说

在古老的博洛尼亚有一个传说，当地的大学生如果登上高塔，就毕不了业。至今学生们还对此有所忌讳，都是在自己完成毕业仪式之后才去登塔。

★ 博洛尼亚城市历史博物馆 作者推荐

Museo della Storia di Bologna 见地图标识 ⑥

位于双塔附近的宫殿Palazzo Pepoli，在2011年底被改建成了一座很有特色的博洛尼亚城市博物馆。古老的宫殿中采用很现代的装潢，明快的色彩让博物馆显得十分通透。参观路线从三层开始，由上往下，按照时间长河从历史、文化和发展变化徐徐道来。

地址：Via Castiglione 8, Bologna
到达方式：从双塔脚下出发，沿着Castiglione路南行300米左右，路东便可抵达。
开放时间：周二-周日10:00-19:00，周一及节假日闭馆。
门票：免费参观。
www.genusbononiae.it/index.php

★ Tips: 3D城市电影 作者推荐

博物馆三层放映3D城市电影，大约10分钟的时间，意大利语配音，英文字幕。用充满趣味性的动画，介绍从建城之初到现代的历史，强烈推荐。

★ 博洛尼亚圣斯德望圣殿 Santo Stefano 见地图标识 ⑦

教堂始建于公元5世纪，建在艾西斯(希腊神话中的母性之神)庙宇之上。如今现存7座教堂，是一个庞大的宗教建筑群，融合了罗马时代的风格以及精美的雕刻艺术。当地人也称其为七教堂(Sette Chiese)。每一座教堂的风格都各不相同，有丰富的回廊和庭院，十分有趣。

地址：Via Santo Stefano, 13
开放时间：周一-周五9:00-19:30，周六-周日10:00-19:30。
到达方式：从双塔出发，南行，在Castiglione路东有另一条往南的Santo Stefano路，直行到Piazza Santo Stefano即可到达。
门票：免费参观。

★ 博洛尼亚大教堂 Cattedrale di San Pietro 见地图标识 ⑧

如果你认为位于主广场上的教堂是城市主教堂，那你就错了。其实正对着主广场的Indipendenza路上，有一座突兀的高大建筑，与周围长廊式建筑不同，而这个便是城市主教堂。作为标志性建筑，多

年来经历了数次的重建。与圣白托略大殿不同，作为一座已经建成的教堂，内部装潢可谓是让人眼花缭乱，还能找到当年天主教显赫一时的痕迹。进入教堂，右手边是一组雕刻生动的雕像，名为《耶稣之死》。

地址：Via Indipendenza 7
到达方式：沿Indipendenza主干道往城市主广场走，位于路东，在麦当劳餐厅对面。
开放时间：7:45-13:15，15:00-18:30。弥撒期间，非教徒不能进入正殿，只能在祭台周围参观。
门票：免费参观。

★ 小威尼斯 Piccola Venezia 见地图标识 ⑨

曾经的博洛尼亚河道布满城市，纵横交错，得益于纺织业的繁荣。二战之后，大部分的河道被隐藏在城市的地下，仅剩一小部分得以让人们一览曾经小威尼斯的风采。如今仅存的河道位于大学区内错综复杂的小路尽头，如果你不怕迷路，尽管探寻。如果你发现一个窗户，往里望去是一条小溪，那里就是小威尼斯最后的残存。

地址：Via Piella附近。

★ Margherita公园 Giardini Margherita

这是博洛尼亚市内最大的公共绿地，也是市民休息的场所。每到下午时分，便会有许多孩子竞相追逐玩耍。到了秋天，公园呈现一片橘黄，颜色十分艳丽。

地址：Via Santa Chiara, Porta Castiglione
到达方式：火车站对面乘坐32路(环城线)公交，于Giardini Margherita站下车即到。

★ Montagnola公园 Parco Montagnola

Montagnola公园位于火车站附近，入口处高高的楼梯给人以一种庄严肃穆的感觉。走到顶部，便是一片郁郁葱葱。公园中部是一个开放式喷泉，中间有一头狮子躺卧的造型。出口正对着八月八广场(Otto Agosto)，出口处树立着一个青铜雕像，是为了纪念1848年8月8日成功战胜了入侵者奥匈帝国。在这里，每到夏季就会举行许多庆祝活动，有丰富多彩的文艺表演，是纳凉避暑的好去处。

地址：Via Irnerio, 2/3
到达方式：位于公交车站Autostazione南部，从楼梯上去便可抵达。
www.montagnolabologna.it

★ 博洛尼亚考古博物馆 Museo Civico Archeologico di Bologna

这是一座收藏在博洛尼亚地区发现的各个时期文物古迹的博物馆，展品以雕塑、古代青铜器和古代陶瓷制品为主。

地址：Via dell'Archiginnasio 2
开放时间：周二-周五9:00-15:00，周六、周日以及节假日10:00-18:30。1月1日、5月1日、12月25日闭馆。

门票：5欧元。9月29日-30日、10月4日、12月26日、1月6日免费。

informa.comune.bologna.it/iperbole

景点-大学区 Zona Universitaria

★ 博洛尼亚大学 Università di Bologna 见地图标识 10

博洛尼亚大学始建于公元1088年，也是西方世界的第一所大学，与巴黎大学、牛津大学、帕多瓦大学并称欧洲四大文化中心。“Alma Mater Studiorum”在拉丁文中是“大学之母”的意思，这是对博洛尼亚大学的尊称。但丁、彼德拉克、丢勒、伊拉斯谟、哥尔多尼、伽利略、哥白尼等都曾在这里学习或执教。

从创始之初的哲学系与医学系，到如今十一个学院数百专业，遍布各个领域，博洛尼亚大学也见证着世界高等教育的发展。大学院系分布在整个博洛尼亚城区内，还在Cesena、Forlì、Ravenna、Rimini设有分校区。

院系分布最密集的是Via Zamboni路的两侧。Zamboni路起始双塔脚下，终止于San Donato城门。除此之外，大学图书馆和各系博物馆也遍布周围。在Zamboni路中段，有一个威尔第广场(Piazza Verdi)，这是大学学子每到课间聚集的地方，在夏季这里还会举办各种各样的音乐会活动。

地址：Via Zamboni 33

开放时间：周一-周五8:00-18:00。

www.unibo.it

生物标本博物馆 Museo di Zoologia

博洛尼亚大学自然科学系下属博物馆，馆内展示近千种植物动物标本模型，喜欢自然的朋友值得去观赏。免费参观。

地址：Via Selmi, 3

到达方式：位于Via Zamboni南侧，沿Zamboni路走到尽头小广场往南拐。

开放时间：周一-周五 8:30-18:30。

解剖学博物馆 Museo dell Cere Anatomiche

解剖学博物馆陈列着许多奇异的解剖模型与实验器材。入口两侧摆着两排人体头颅，十分可怕阴森。免费参观。

地址：Via Irnerio 48(位于博洛尼亚大学植物园西侧)。

开放时间：周一-周四9:00-12:30、14:00-16:30，周五9:00-12:30。

★ 波吉宫 Palazzo Poggi 见地图标识 11

这是一所大学博物馆，也是博洛尼亚大学主校区所在地。在大学博物馆中，陈列着丰富的展品，从解剖蜡像、婴儿诞生过程，到古代城市防御工事，再到航海时代庞大壮观的战舰，还有一些曾经在博洛尼亚大学任教的教授所用过的实验仪器等。

地址：Via Zamboni 33

开放时间：周一-周五10:00-13:00、14:00-18:00，周六-周日10:30-13:30、14:30-17:30。

到达方式：从双塔脚底出发，沿着Zamboni路前行，抵达33号进入，从右边楼梯上楼即可。

门票：全票3欧元，65岁以上老人1欧元，家庭票(2大人1儿童)5欧元。

www.museopalazzopoggi.unibo.it

P5 穷游网倡导的穷游精神，是一种背上行囊，清爽上路，简朴行走，自由心灵，穷尽天下美景的潇洒生活方式。

★ 大学图书馆 Biblioteca Universitaria 见地图标识 12

博洛尼亚大学的主图书馆，始建于17世纪，现有存书125万册之多，多数为典藏版。走入图书馆，仿佛回到中世纪，木质桌椅板凳，典籍还摊放在桌子上，仿佛先人还在。

地址：Via Zamboni 33(周一-周五)，Via Zamboni 35(周六)。

开放时间：周一-周五8:40-18:45，周六8:45-13:30。

门票：免费参观，但进入图书馆需要填写入馆卡(Carta Entrata)，背包等行李需要存到前台。

www.bub.unibo.it

★ 国家艺术画廊 Pinacoteca Nazionale di Bologna 见地图标识 13

位于大学区的国家艺术画廊，毗邻博洛尼亚美院(Accademia delle Belle Arti di Bologna)。这是一座充满艺术气息的艺术圣殿，收藏着14世纪以来博洛尼亚的艺术家作品。在画廊中可以看到一幅拉斐尔的作品《圣塞西莉亚的狂喜》(Estasi di San Cecilia)。其余的作品虽然众多，但都不是特别知名了。

地址：Via delle Belle Arti 56

到达方式：从双塔出发，沿着Via Zamboni一直走到将近尽头的小广场，画廊位于左手边。

开放时间：周二-周日9:00-19:00。

门票：4欧元。

www.pinacotecabologna.beniculturali.it

★ 博洛尼亚大学植物园 Orto Botanico

这是继比萨、佛罗伦萨、帕多瓦之后欧洲第四古老的植物园，始建于公元16世纪。培养着近五千种当地植物。也是博洛尼亚大学生物学院所在地。

地址：Via Irnerio, 42

开放时间：周一-周五8:00-15:00，周六8:00-13:00。

www.sma.unibo.it/ortobotanico/fasce.html

景点-博洛尼亚周边

★ San Luca教堂 作者推荐

这是一座山顶教堂，位于市郊以西3公里外。教堂始建于公元1723年，连接主城区与教堂的是世界上最长的长廊，由666个拱门所支撑，是朝圣之人的必经之路，也是每年市中心向山顶教堂游行的必经之路。它的建造耗费了将近一百年的时间。从山顶往山下看博洛尼亚城市风景，极其美好。

地址：Via di San Luca 46

到达方式：乘坐20路公交(Casalecchio方向)，在Villa Spada下车，然后沿着长廊上山即可抵达。

开放时间：3月7:00-18:00；4月-9月7:00-12:30，14:30-19:00；10月-次年2月7:00-17:00。

门票：免费参观。

www.sanlucabo.org

★ 冰淇淋博物馆 Gelato Museo

位于博洛尼亚郊区，刚刚建成世界上第一所冰淇淋博物馆。若想探寻冰淇淋的奥秘，亲手体验一下制作冰淇淋的乐趣，这里是最好的选择。

地址: Via Emilia, 45, 40011 Anzola Emilia

到达方式: 在火车站乘坐87路公交车(Anzola Emilia方向), 在

Via Magli in Anzola车站下车即可抵达。

开放时间: 周二-周六9:00-18:00。

门票: 免费参观, 参观前需要预约。预约方式为发送邮件到 info@fondazioneecarpigiani.it, 或拨打电话+390516505306(周二-周五9:00-17:00)。

★ 圣马力诺 San Marino

这座世界第三小的国家就位于艾米利亚-罗马涅大区, 距离博洛尼亚大约两小时的车程。坐落于海拔六百米的岩石顶部, 圣马力诺俨然是一个被意大利包围的国中国, 半天时间便可以将城市转完。

说是一个国家, 其实进入很方便, 不需要任何证件。如果你有兴趣, 可以花上几欧元让他们在你的护照上印一个圣马力诺的签证, 证明到此一游。除此之外, 圣马力诺还因邮票出名, 来这里可以买几张当地特色的邮票带回去。

到达方式: 从博洛尼亚火车站乘火车抵达Rimini。从Rimini火车站门口的游客中心购票, 乘坐大巴前往圣马力诺, 往返9欧元, 约1小时抵达Piazzale Marino Calcigni广场。乘车地点位于火车站对面的汉堡王往西100米处。

游客中心地址: Contrada Del Collegio, San Marino(提供旅游咨询以及当地地图)。

游客中心开放时间: 周一-周五8:30-18:30, 周六-周日9:00-13:30、14:00-18:30。

www.visitsanmarino.com/on-line

景点-博洛尼亚与汽车

你可以不知道博洛尼亚, 但是不能不知道玛莎拉蒂、兰博基尼、法拉利这些意大利的骄傲。而这些车厂就在艾米丽罗马涅大区的土地上。而从博洛尼亚启程只需要不到一个小时的路程。

★ 杜卡迪博物馆 Museo Ducati

杜卡迪是1926年在博洛尼亚诞生的摩托车品牌。参观需要预约, 参观工厂约需一个半小时, 参观博物馆需要半小时。

地址: Via Cavalieri Ducati 3

到达方式: 从火车站乘坐西行的35或39路公交车, 到Via Lame下车, 再转乘13路公交车到Borgo Panigale下车。往前走50米, 就是Via Ducati。然后再前行200米即可抵达。

预约及开放时间: 周一-周五10:00-11:00和14:00-16:00。周六工厂不开放。

门票: 全票10欧元, 11人以上团体票8欧元, 购票时进行预约。

www.ducati.it

★ 法拉利工厂与博物馆 Ferrari Museo

位于马拉内罗(Maranello)的法拉利博物馆于1990年开放, 这里是所有法拉利迷的乐园。近期, 法拉利博物馆推出大巴环游厂区的项目, 需要网上预约。预约网址: www.ferrari.com/italian

地址: Via Dino Ferrari 43, 41053 Maranello

开放时间: 5月1日-9月30日9:30-19:00, 10月1日-次年4月30日9:30-18:00; 1月1日和12月25日闭馆。

P6 尊重当地人, 保持开放的心态, 享受旅途的一切。旅途的每一次等待, 每一次迷路, 说不定都会留下美好的回忆。

门票: 成人13欧元, 学生及65岁以上老人11欧元, 带孩子的家庭每人9欧元。

到达方式: 先从博洛尼亚乘坐火车前往摩德纳(Modena)。在摩德纳火车站外, 有专车(Pullman)往返, 可以抵达博物馆, 单程6欧元, 往返11欧元。

www.vivaraviaggi.it/ferrari.php?dispo

★ Tips: 法拉利创始人博物馆

在摩德纳有法拉利创始人博物馆(Museo Enzo Ferrari), 去年刚刚开幕, 位于火车站附近, 建筑十分现代, 但是内部观赏性不强, 而且票价贵。

★ 兰博基尼工厂与博物馆 Museo Lamborghini

兰博基尼博物馆坐落在博洛尼亚与摩德纳之间的小镇圣亚加塔·波隆尼(Sant'Agata Bolognese), 由于兰博基尼的存在, 让它名声大噪, 可以说是当之无愧的汽车之家(Motor Valley)。兰博基尼博物馆于2001年对外开放, 首次以博物馆的形式向公众展出珍贵的兰博基尼汽车文化展品。

博物馆一层陈列着传统经典的兰博基尼真车模型, 还有众多设计师使用木材或塑料制作的微型原始车型。二层展示不同概念的奇特跑车, 此外还有一些兰博基尼限量版跑车。值得一提的是, 这里有世界上最为先进速度最快的警车, 目前此款车已被意大利路警机构使用。

地址: Via Modena 12, Sant'Agata Bolognese

到达方式: 从Bologna Autostazione站(靠近博洛尼亚中央火车站)乘坐576路公交车 (Crevalcore方向), 到S. Agata B. Chiesa Fra站下车, 步行5分钟即可抵达。

开放时间: 周一-周五(节假日除外)10:00-12:30, 13:30-17:00。

门票: 成人13欧元, 持有效证件的学生、65岁以上老人以及20人以上团队10欧元。

工厂: 在这里, 可以亲眼目睹一辆超级跑车的诞生过程, 由车身外壳到车内装饰, 甚至还可见证超级发动机的手工制造过程。参观工厂需要提前预约, 参观方式为团体, 有导游带领。预约网址:

www.lamborghini.com/en/heritage/museum

开放时间: 周一至周五(节假日除外) 10:00-12:30, 13:30-17:00。

门票: 成人40欧元, 持有效证件的学生、65岁以上老人以及20人以上团队30欧元。

2012-2013年度关闭时间表: 2012年11月1日、11月2日, 2012年12月24日-2013年1月4日, 2013年2月4日、2月5日、4月1日、4月25日、5月1日、8月15日、11月1日, 2013年12月23日-2014年1月6日。

实用信息

★ 游客中心 Bologna Welcome

在博洛尼亚机场和马乔列广场都设有游客中心, 可以咨询博洛尼亚活动信息, 领取免费地图, 购买博洛尼亚48小时卡等。

www.bolognawelcome.it

机场游客中心

位于机场出站大厅。

开放时间: 周一-周六9:00-19:00, 周日及节假日9:00-16:00, 元旦、复活节及圣诞假期关闭。

马乔列广场游客中心 见地图标识 ⓘ

地址: Palazzo del Podestà(正对着大教堂的建筑, 长廊下即可抵达)。

开放时间: 9:30-19:30

★ Tips: 博洛尼亚48小时卡(Card Bologna 48ore)

由博洛尼亚旅游局推出的博洛尼亚卡, 面值20欧, 48小时使用时间, 可持票参观室内各大博物馆, 美术馆等景点。往返火车站与机场的BLQ车票或24小时市内公交任选。免费使用由市政府提供的WiFi(lperbole)。可以在游客中心购买(Bologna Welcome)。

★ 电话 见地图标识 ☎

如果在意大利境内旅行时间较长, 建议办理一张意大利手机卡。在博洛尼亚遍布Wind、Tim、Vodafone等通讯公司的专营店, 持护照等有效身份证件便可办理一张SIM卡。Wind与Tim公司均有针对中国的通话业务, 接通话0.16欧元, 此后每分钟0.02欧元。

Tim专营店

地址: Via Irnerio 13ab

到达方式: 沿Via Indipendenza往南走, 在Via Irnerio往东转, 大约1公里处, 路南。

Wind专营店

地址: Via Irnerio, 8

到达方式: 位于Tim专营店斜对面, 沿Via Indipendenza往南走, 在Via Irnerio往东转, 大约800米处, 路北。

★ 网络

博洛尼亚的无线网络较为发达。很多公共广场, 公园等均设有WiFi热点。其中市政府的“lperbole WiFi”可免费登入。部分地区可以收到“Infostrada WiFi”, 免费接入。在马乔列广场有市政办公室(Ufficio Comune), 提供上网服务。一般有些旅店也提供无线网络, 不过要在预订旅店时咨询详细。

免费WiFi地图: www.comune.bologna.it/wireless

★ Tips: 当地应用软件

如果你用iPhone手机, 可以到Appstore下载lperbole软件, 该软件会时时更新博洛尼亚好玩的城市活动, 还提供全城免费WiFi地图。

★ 邮局 Postaltalia 见地图标识 ✉

在市中心有意大利邮局的营业厅。邮筒为红色, 有两个口, 左侧为本地投送, 右侧为异地投送。邮寄明信片到中国一般每张2欧元, 可能需要1个月的时间。在Tabacchi(烟草店)里面也可以买到邮票(Francobolo)。

Posta Centrale

位于市中心, 是博洛尼亚最大的邮局。

地址: Piazza Minghetti 4

营业时间: 周一-周五8:15-13:30, 周六8:15-12:30。

www.poste.it

★ Tips: 邮寄语言提示

我想要一张寄往中国的邮票。- Vorrei un francobolo per la Cina.

★ 货币服务

兑换

在火车站有现金兑换窗口。但是建议来意大利旅行之前, 要换好足够的欧元, 因为意大利兑换欧元费用比国内要高。

银联取现

意大利的自动取款机称为Bancomat, 几乎所有的Bancomat都可以刷Visa和Master卡, 具体可以从机器上面贴的标识中看到。UniCredit、San Paolo、Crisbo等大中型银行, 都支持银联取现功能。若你的卡开通了两个渠道取现, Master / Visa和银联, 在这里一般都会走前者渠道。

刷卡

大部分商铺饭店都可以使用Master / Visa刷卡。一些小店, 要求购物超过一定数额才可刷卡。

★ 厕所

在意大利的确不是那么容易找卫生间, 例如麦当劳等快餐店, 卫生间都是需要密码入内的。一般有两种方式: 一是买一些便宜的东西, 然后在小条上会显示卫生间入内的密码; 二是向周围的人寻求帮助, 索要他们的小条, 或者在卫生间门口等待前面的人出来(这个不适用于火车站麦当劳, 火车站麦当劳需要向前台索要专用硬币入内)。此外, 一些酒吧设有卫生间, 如需急用, 老板一般会很大方的让你用。

火车站的公共卫生间在地下通道处, 0.8欧元/人, 只收硬币不找零, 可以在门口的机器上用纸币兑换硬币。

在Zamboni路的大学区, 可以选择去大学教学楼找卫生间。但是Via Zamboni 36/38的卫生间需要刷大学学生证, 不建议前往。

旅行日历

★ 旅行季节

博洛尼亚处于意大利北部, 位于亚平宁山脉北麓, 属于地中海气候与温带大陆混合气候。通常6月开始进入夏季, 炎热少雨。11月开始进入冬季, 雨水较为充沛, 在1、2月期间会有雪天出现, 有时会持续到四月。春秋季节温暖湿润, 较为适宜旅行。

一般每年4月-6月和9月-11月, 由于展会的缘故, 是旅行的旺季, 酒店十分火爆, 有时需要提前好几个月去预订。其余的时期则为淡季, 尤其是7月-8月, 城里的人都去海边度假, 可以说博洛尼亚就像一座空城。

★ Tips: 夏令时

从每年3月的最后一个星期天到当年10月的最后一个星期天, 意大利全国都实行夏令时, 以充分利用日光, 节约能源。

变更方法

3月的最后一个星期天凌晨2:00变更为3:00, 夏令时开始。

10月的最后一个星期天凌晨3:00变更为2:00, 夏令时结束。

★ 节日

元旦 Capodanno 1月1日

在元旦前夜，也就是12月31日，在城市主广场会举行盛大的跨年活动，包括烟火表演、演唱会等。零点钟声敲响的时候，会在广场西侧点燃巨大的纸质雕像，祈求来年好运。雕像每年都不同，2012年的是一个潜水怪人。

主显节 Epifania 1月6日

也被称作儿童节，会有许多装扮节日盛装的孩子在街上举行活动。

复活节 Pasqua 3月底-4月初

每年春分月圆之后的第一个星期日。一般在3月底到4月初。复活节是重要的宗教节日，纪念耶稣基督被钉死后第三天复活的事迹。通常在城市主教堂会举行宗教仪式。

国庆日 Festa della Repubblica 6月2日

法定假日，在主广场会举行一系列仪式。晚上在市政剧院会举办音乐会。

城市主神日 Festa di San Petronio 10月4日

城市主神日，会举办各种活动庆祝。市内各种学校，机构放假。晚间在市中心广场有晚会和烟火表演。

万圣节 Halloween 10月31日

万圣节虽然起源于美国，但是近年来意大利也开始庆祝这个节日。每到万圣节夜晚，年轻人和小孩子都会化妆成各种鬼神到街上游行，参加一些聚会活动。

圣诞夜 Vgilia di Natale 12月24日

这是意大利人阖家团聚的日子，所以只会在教堂见到举办宗教仪式，例如圣诞音乐会。在博洛尼亚大教堂(Cattedrale di San Pietro)会举行圣诞前夜弥撒活动，24日22:00开始，临近午夜时结束。

圣诞节 Natale 12月25日

意大利最重要的节日。

城际交通

★ 机场

➔ 博洛尼亚国际机场 Aeroporto Internazionale di Bologna-Guglielmo Marconi, BLQ

位于博洛尼亚西北6公里处，是一座国际机场。主要运行的航线为境内航班、汉莎航空与瑞安廉航。

从市内前往机场十分方便，中央火车站(Bologna Centrale)每日定时有大巴(BLQ)往返，由ATC公司承运。大巴车票单程6欧元，往返12欧元。可在车上司机处买票。从机场出站口可乘坐ATC承运的BLQ专线抵达博洛尼亚中央火车站。

www.bologna-airport.it

★ 火车 Treni 见地图标识

博洛尼亚中央火车站 Stazione Centrale di Bologna

是意大利北部重要的交通枢纽。也是前往米兰、罗马、佛罗伦萨和威尼斯的必经之地。

购票方式有两种：柜台购票(Biglietteria)与自动售票机。因为自动售票机有英文服务，操作简单，所以个人建议使用自动售票机。可以使用现金，也可以使用信用卡，但目前仅能使用带有电子芯片的信用卡，磁条卡不能使用。

地址：P.zza delle Medaglie d' Oro

到达方式：从市中心沿Via Indipendenza向北走到尽头的城门下，往西转大约500米就可以看到。乘车可以从马乔列广场对面苹果店门口的车站乘坐25路公交车，到Stazione Centrale下车即可。
www.trenitalia.it

国营铁路与私营铁路

意大利目前有两家铁路公司。国营铁路(Trenitalia)与私铁(Trenolito)。

私铁目前开通了米兰、博洛尼亚、佛罗伦萨、罗马、维罗纳，威尼斯等地的线路。价格与高速铁路票价相当，若提前购票会有折扣。但是列车服务较好且提供车载wifi免费使用。

国营铁路，分为以下：Regionale(区域普通列车)、IC(城际列车)、EC(欧洲之星)，价格依次增长。不过在官网经常会推出高铁特价票，如果提前购买可能会有SuperEconomic价格，这样就可以用普通车票的价格乘坐高铁。详情可以登陆www.trenitalia.it查询。

★ 巴士 见地图标识

博洛尼亚火车站东边有一个很大的汽车枢纽“Autostazione”。在这里有既有前往博洛尼亚周边的短途巴士，也有去各大意大利城市的城际巴士，还有前往一些欧洲国家的跨国长途车。其中最大的运输公司是Eurolines(www.eurolines.it)，运营线路基本覆盖整个欧洲。

地址：Piazza XX Settembre 6

到达方式：从中央火车站出来，向东走到Via Indipendenza，便可看见Autostazione位于路东起始处。
www.autostazionebo.it/html

市内交通

★ 公交车

博洛尼亚市内交通以公交和无轨电车为主。公交车由ATC & Tper公司运营。

运行时间：日班车5:50-24:00，夜班车1:00-5:00。

查找公交线路

博洛尼亚公交系统官网上有Trip Planner功能，输入起点和目的地信息后，系统会自动生成若干种最佳路线方案，每种方案都有确切的时间和路线信息，而且还有表明全程路线的PDF格式的地图，路线信息精确到全程的每条马路，每个路口和每个换乘车站。十分方便。

Trip Planner网址：www.atc.bo.it/orari_percorsi/planner

★ Tips：乘车语言提示

公交车票 - Biglietto Dell' Autobus

车票

单次票：1.2欧元(烟草店购买)或1.5欧元(车上购买)，60分钟内有效(20:00之后75分钟内有效)。

日票(City Pass)：4欧元，从打票起到当天23:59分为止有效，可无限次乘坐。

10次票(10 Volte)：11欧元，可使用10次。

车票可以在火车站自动售票机购买，也可以在报亭、烟草店购买。单次票也可以上公交车后在车上的红色售票机购买(请自备硬币，不找零)，持票上车后要在一个白色机器上打票。因为博洛尼亚的单次车票是限时的，所以只能在有效期内使用。人工窗口买的公交车票需到公交上白色打票机打票，自打票时间起生效。车上红色机器购买的小条式车票自买票起生效。

www.atc.bo.it

★ Tips: T-Day

T-Day是博洛尼亚市政府为倡导“行人之上”理念所举办城市活动。每周六、周日及节假日，城市主干道Via Rizzoli、Via Indipendenza、Via Ugo Bassi都将禁止机动车入内，只有行人和自行车可以通行。每到这些日子，商家都会把桌椅摆到主干道上供行人休息，别有一番感觉，仿佛回到100年前。需要提醒的是，T-Day部分公交车将改道绕行。

★ 出租车

在博洛尼亚室内乘坐出租车价格不菲，且需要提前电话预约，建议步行或乘坐公共交通出行。

出租车价格

起步价：平日(6:00-22:00)3欧元，夜晚(22:00-6:00)5.6欧元，节假日(6:00-22:00)4.7欧元。

公里价：市内头两公里1.15欧元/km，第2-4公里1.13欧元/km，4公里以上1.05欧元/km；市外1.4欧元/km。

预约电话

C.A.T.: +39 051 4590

CO.TA.BO.: +39 051 372727

或者也可以使用短信服务，发送你的地址和需车时间到3333330749。即可预约。

www.taxibologna.it

活动

★ 星光下的电影院 Cinema Sotto le Stelle

夏季，6-7月期间，在马乔列广场，每晚放映各种各样的电影，从玛丽莲·梦露的经典电影到时兴的宫崎骏动画。坐在广场的石板地面上，星光下一部电影，该是一件多么惬意的事情呀。

★ 博洛尼亚市政剧院 Teatro Comune 见地图标识 14

这是博洛尼亚十分有活力的剧院，位于大学区Piazza Verdi，一年四季上演各种经典歌剧，从《仲夏夜之梦》到《茶花女》都有，票价因具体演出而不同。

地址：Piazza Verdi

到达方式：火车站附近城门乘坐A路公交，到Piazza Verdi下车。

★ 厨师学校

在这个以美食出名的城市，如果你恰好有一点钱有一点时间，为何不选择去一所学习一道最有特色的当地菜肴呢？

Nonna Carla课程

学习制作最新鲜的博洛尼亚意大利面。

地址：Via Giovanni XXIII 20

开放时间：周一-周五 9:00-12:00。

★ 郊游活动

每到秋季，当地都有一些比较有趣的郊游活动，例如外出登山、市内探索等。一般是由博洛尼亚旅游中心组织，需要提前去网站上进行预约，活动免费。网站需要填写你的个人信息，然后选择活动。之后旅游中心会给你的电子邮箱回复一封预约成功的邮件，上面有你的编号。活动当天带着编号抵达活动会合处就可以了。活动详情，依照官方网站，根据季节不同会做出一些调整。

www.bolognawelcome.com/Trekkingurbano

★ 会展 Bologna Fiera

博洛尼亚的会展活动非常有名，有各色的会展项目在此举办。展览一年分两季：3月-6月，9月-12月。其中，最为盛大的是每年10月举办的陶瓷展，来自世界各地的参展商云集于此，被视为陶瓷界的风向标。

地址：Viale Aldo Moro

到达方式：火车站乘坐35，38路公交，在Piazza Costituzione站下车即可抵达。每到展会季节，会有专门的展会专线往返车展与会场。

www.bolognafiere.it/home

★ Tips: 会展日历

3月：化妆品展(Cosmoprof)

5月：儿童图书展

10月：陶瓷展(CERSAIE)/皮革展(Lineapelle)/建筑机械材料展(SAIE)

12月：车展(Motoshow)

★ 体育赛事

博洛尼亚有一个意甲球队——博洛尼亚队(BFC)，至今已创建100余年。

雷纳托·达尔阿拉球场 Stadio Renato Dall'Ara

是博洛尼亚队的主场，这里定期会有意甲球赛，比赛信息会在官网上公布。

地址：Via Casteldebole 10

www.bolognafc.it/index.asp

★ 夜生活

有年轻人就有夜店生活，在意大利，晚上才是年轻人的主战场。在城市中心广场和大学区威尔第广场，经常会有夜晚音乐会、Disco之类的活动。除此之外，还有一些夜店(Discoteca)一般都是深夜开始活动。

VIP Room 见地图标识 15

位于市中心的一家很有历史的夜店，每周三都会举办不同的秀和活动。

地址：Via Sampieri, n.3

开放时间：周二-周六22:00-次日3:00。

博洛尼亚被称为胖子之城(La Grassa), 饮食自然不是一般的棒。这里有意大利最经典的料理, 从正餐到甜点到冰激凌和咖啡, 应有尽有。除了菜品, 博洛尼亚及其周边城市还是各种美味食材的出产地。例如, 萨拉米香肠(Salame di Canossa)、帕尔马火腿(Coppa di Parma)、博洛尼亚香肠(Mortadella Bologna)、摩德纳香醋(Aceto Balsamico di Modena), 等等。

市中心的四方市场以及Via Indipendenza沿路有多家特色当地饭馆, 一般不需要预约。此外在意大利, 一般没有给小费的习惯, 但是餐厅会在最后的账单中收取每人1-2欧元的座位费。

除了传统食物, 当地也有一些快餐店。博洛尼亚市区有三家麦当劳, 火车站有一家, 马乔列广场附近也有一家。不过意大利的麦当劳真心不好吃, 汉堡很小, 味道又不如国内。汉堡王在市中心和Via Ugo Bassi各有一家, 这里的汉堡很大, 个人觉得比M记的性价比要高。

★ 博洛尼亚经典菜式

意式小馄饨 Tortellini

一款以鲜肉为馅的面点, 接近于中国的馄饨。但不同的是面皮采用的鸡蛋与小麦粉手工揉合, 配以浓汤, 别具特色。

博罗尼亚式千层面 Lasagne alla Bolognese

历史悠久的菜色, 采用番茄肉末酱、白汁及帕尔马奶酪制成的酱汁涂抹至每一层面片中, 入烤箱烘烤。味道香甜可口。

博洛尼亚宽面条 Tagliatelle con Ragù Bolognese

手工擀制的宽面条配以红酱。红酱一般要熬制数小时, 所以色彩鲜亮、汤汁浓郁。

博洛尼亚混合炖肉 Bollito Misto Bolognese

作为主菜, 用来熬炖的肉类一般是脊骨肉、小牛舌、牛腿肉, 再配以传统酱汁。

Addobbi蛋糕 Torta di Riso

使用米、糖、牛奶、香草和鸡蛋为原料, 用烤箱烘烤而成, 香气四溢。

★ 当地特色

Pizzeria Spacca Napoli 见地图标识 16 作者推荐

这是一家地道的那不勒斯比萨店。店面不大, 但是做出的比萨可是一大赞呀! 推荐Pizza: Sole Mio, 比萨上配半熟鸡蛋, 味道极其鲜美; Speciale Della Casa, 馅料丰富, 味蕾的享受。

地址: Via San Vitale 45/A(从双塔脚下出发, 沿一条往东的大路走大约半公里左右)。

电话: 051 261743

www.pizzeriaspaccanapoli.net

Ristorante 7 Archi 见地图标识 17

一家很有特色的当地餐厅, 位于市中心。餐馆的特色是整个内部装潢犹如一个酒窖。

地址: Via Marchesana, 6, 40124 Bologna

电话: 051 233227

人均消费: 20欧。

www.ristorante7archi.it

Al Sangiovese 见地图标识 18

充满家庭氛围, 外加美食, 犹如回到家中。

地址: Via Paglietta 12

人均消费: 20欧。

www.alsangiovese.com

Osteria dei Poeti 见地图标识 19

餐馆建于一个14世纪的酒窖内, 十分有情调。经典菜式有Gnocchi di Zucca(南瓜饼)和Tagliatelle al Ragù(意式肉酱面)。午餐的价位比较便宜。

地址: Via Dé Poeti 1, 40124 Bologna(四方区内)。

www.ipoeticatering.it

★ 酒吧 Bar

博洛尼亚的酒吧十分有特色。每到晚上19:00点之后, 基本都会提供Apertivo, 也就是买一杯酒然后自助食物。

Cabala Cafe 见地图标识 20

一家很有情调的咖啡厅, 推荐店内提供的Analcol(无酒精)饮品。

地址: Strada Maggiore 10

到达方式: 双塔脚下, 沿着Strada Maggiore往东走。

人均消费: 8欧元。

Caffè Zamboni 见地图标识 21

位于大学区路的起始, 提供的食物还不错。

地址: Via Zamboni, 6, 40126 Bologna

人均消费: 7欧元。

www.caffezamboni.it

051 Cocktail Wine Bar 见地图标识 22 作者推荐

强烈推荐, 提供十分丰富的食品, 酒类也很不错。

地址: Via de Pignattari

到达方式: 位于圣白托略大殿(Basilica di San Petronio)西侧小路, 直行30米即可到达。

人均消费: 8欧元。

Sherlock Holmes Pub 见地图标识 23

一家英伦风格的酒吧, 很有感觉。提供丰富种类的啤酒, 其中包括只有这里有的双塔啤酒, 口味香甜。

地址: Via Goito 14/D

人均消费: 6欧元。

★ 冰激凌店 Gelateria

Grom 作者推荐

意大利著名冰淇淋连锁, 材料新鲜, 美味。

地址: Via D' Azeglio, 13

到达方式: 马乔列广场西南角的一条向南的小路。

营业时间: 周一-周四12:00-24:00, 周五-周六11:00-次日0:30,

周日11:00-24:00。

www.grom.it/ita

Cremeria Mascarella 见地图标识 24

一家本土冰激凌店, 深受学生喜爱, 位于大学区, 提供许多独家口味。

地址: Via Mascarella, 30, 40126 Bologna

★ 中餐

来到意大利当然要吃当地的美食。但是如果你确实吃不惯或者怀念中餐，这里推荐博洛尼亚的中餐给你。不过说实话，这里中餐的味道，马马虎虎吧。

茉莉花 Ristorante Cinese Jasmine 见地图标识 25

博洛尼亚城中味道正宗的中餐馆。推荐冬季暖胃的牛肉面，水煮鱼和鱼头豆腐也很好味。老板叔叔很热情，如果有需要，会提供自制的辣椒酱给大家品尝。

地址：Via Augusto Righi 3/B

人均消费：10欧元。

营业时间：除周一以外每天营业。

住宿

博洛尼亚住宿分旺季和淡季。一般每年3-6月以及9-11月因为各种展会的原因，为旺季，需要提前预订。7-8月因为放假的缘故，为淡季。

可以在这里选择各种不同级别的酒店，从青年旅社，星级酒店到度假酒店。如果居住在城区，选择在老城內会比较好，安全。如果像深入体验Emilia-Romagna大区的生活，可以选择乡下的别墅酒店居住。

San Sisto

这是一家青年旅舍，适合背包客、年轻人，价格便宜，环境舒适，但距离市区有些远。另外，这家青年旅舍不提供厨房服务，每年12月16日起就开始圣诞假期的歇业。

地址：Via Viadagola, 5-14

到达方式：白天乘93路公交Granarolo方向，到San Sisto站下车。

晚上21:00后也可乘坐21B路到达San Sisto车站。

价位：20欧元/人。

www.ostellodibologna.com

Agriturismo le Tuie 乡间旅馆

离市区较远，但是十分贴近大自然，可以深度体验意大利田园生活。

地址：Via di Mezzo, 8

价位：单人间130欧元，双人间170欧元，双人间用作单人间140欧元。

www.agriturismoletuie.it

Centro Turistico Città di Bologna

这是一家设备完善的宿营地，位于城市郊区。有很大的游泳池和大片绿地。一排排双人营房显得格格外雅致。营房内设备齐全，十分方便。

地址：Via Romita 12/4a

到达方式：在长途汽车站(Autostazione)乘坐68路，Dozza车站下车即可到达。

价位：双人营房平均40欧元，价格根据时节有所调整。

www.hotelcamping.com

购物

尽管博洛尼亚不是所谓的购物天堂，但还是有很多选择。一般每年1-3月、7-9月为打折季，各大店铺的商品都会有不同折扣，如果在此期间来玩可以买到很多物美价廉的好东西。2013年的冬季打折季为1月5日-3月。

★ 购物街

Via Indipendenza、Via Rizzoli和Via Ugo Bassi这三条街是城市的主干道，也是博洛尼亚最主要的购物中心，沿街有很多各式各样的潮流商铺，包括H&M，COIN，Zara等品牌，还有MUJI专营店。也有许多意大利特色的手工服饰。

位于城市主广场背后东侧有一个名品街Galleria Cavour 见地图标识 26，那里聚集着各种世界一线品牌。Prada、LV、D & G等等都有，还有一个博洛尼亚的本土品牌MaxMara。爱好奢侈品的朋友们不要错过这里。

让我们来进一步了解“肥胖”的博洛尼亚，也就是美食与高品质的烹饪。追溯您之前的脚印，回到马乔列广场的背后，享受一下漫游老市场的乐趣——四方市场(Quadrilatero) 见地图标识 27 与铁匠街(Via Clavature)。这里白天摆放着各种摊位，从新鲜水果到刚捕捞上来的海鱼，从意大利饺子和混合香肠到各种甜点。晚饭前，这些街道则会变身成为博洛尼亚人在一天结束时品酒饮食的地方。

★ 传统食品商店

在四方市场，有许多传统食物商店。例如博洛尼亚比较特色的宽面条，大区特色的生火腿、奶酪、香醋等产品。

La Baita 见地图标识 28

在这里可以找到整个城市最为正宗新鲜的奶酪与香肠，色彩夺目的店面装潢让人很有购买的欲望。

地址：Via Pescherie Vecchie, 3

到达方式：一条与广场东侧长廊垂直的小道上。

营业时间：周一-周六8:00-20:00。

Tamburini 见地图标识 29

这个家族做当地特色火腿已经有一百多年的历史，一进店门，就能闻到一股浓浓的香气。这里的Salami香肠很是不错。

地址：Via Caprarie, 1/a

营业时间：周一-周六8:30-20:00，周日10:30-18:30。

www.tamburini.bo.it/Index_c.htm

Paolo Atti & figli 面包店 见地图标识 30

Atti出产很有特色的面包和甜点，已历经五代人的传承。可以尝试一下照片的Petroniane。

地址：Via Drapperie, 6

营业时间：周一-周六7:30-17:15，周日关闭。

Antica Bologna 见地图标识 31

这既是一个风情十足的酒吧，也是一家面食店。出售新鲜的宽面条和博洛尼亚小饺子。

地址：Via San Vitale, 88

营业时间：周一-周六7:00-21:00，周日7:30-20:00。

★ 超市

Supermercato Pam

位于市中心的超市不是很多，其中比较大的一家是位于城西的 Supermercato Pam。在这里可以买到价钱相对实惠的当地特产，以及巧克力、香槟、酒等。

地址：Via Guglielmo Marconi, 28/a

到达方式：在火车站门口乘坐25路公交车，到Piazza Dei Martiri站下车，向前50米路西即可抵达。

★ 其他

Libreria Feltrinelli 见地图标识

一家超过150年的历史的书店，在这里可以找到很多经典图书及典藏版，而且价格十分优惠。

地址：Piazza Galvani, 1/h

营业时间：周一-周五10:00-19:30，周六10:00-13:00、15:30-20:00，周日10:00-13:00、15:30-19:30。

★ Tips: 常见标识

Tabacchi - 烟草店：在这里不仅仅有香烟，还有邮票、明信片、印花税票、车票甚至彩票等等，可以找到很多好玩的东西哦。

Farmacia - 药店：在这里可以买到非处方药，但是处方药就需要医生的处方条了。

安全

宪兵(Carabinieri): 112

警察(Polizia): 113

急救(Soccorso Sanitario): 118

紧急路况(Soccorso Stradale): 803116

★ 治安

总体来说，博洛尼亚的治安相比意大利其他城市是很好的。作为一座大学城，城市人口流动性很大，但基本上都是学生。当地人很友好。但是近些年，来自北非和东欧的移民越来越多，他们基本分布在城外东北和北部。

白天在市中心很安全，但是要注意抱孩子的吉普赛人，他们经常会凑到你身边索要钱财趁机偷盗，所以要注意防范。

★ 医疗应急

医院

意大利医疗属于全民医疗。但是对于旅行者，基本药品自备更为方便。如果遇到紧急情况，可以拨打急救电话118，持有签证的游客，在医院看病和检查是免费的。

Ospedale Maggiore

地点：Largo Bartolo Nigrisoli, 2

电话：051.647 81 11

Policlinico S. Orsola - Malpighi

地址：Via Albertoni 15, 40138 Bologna

电话：051 6361111

www.aosp.bo.it

药店

在意大利所有的药都是需要去药店(Farmacia)购买。医院是不卖药的。所以如果有一些小的疾病，可以去药店咨询药剂师，他们会为你选择一些非处方药品。

Farmacia Comune 见地图标识

博洛尼亚最大的一家药店，位于市中心，24小时营业。

地址：Piazza Maggiore 6(马乔列广场西侧)。

www.farmaciapertutti.it

★ 应急小纸条

姓名 Name:

年龄 Age: 血型 Blood Type:

电子邮件 Email:

家庭地址 Home Address:

酒店地址 Hotel Address:

紧急联系人 Emergency Contact:

您还可以在这里添加一些其他重要信息:

特别感谢：螺蛳粉 萝莉_Freedom

穷游锦囊的内容由穷游er提供，如果发现信息错误，请邮件至：

guideeditor@qyer.com，我们会在第一时间更新。请访问穷游网获得更多内容：qyer.com，访问m.qyer.com下载使用穷游移动应用。