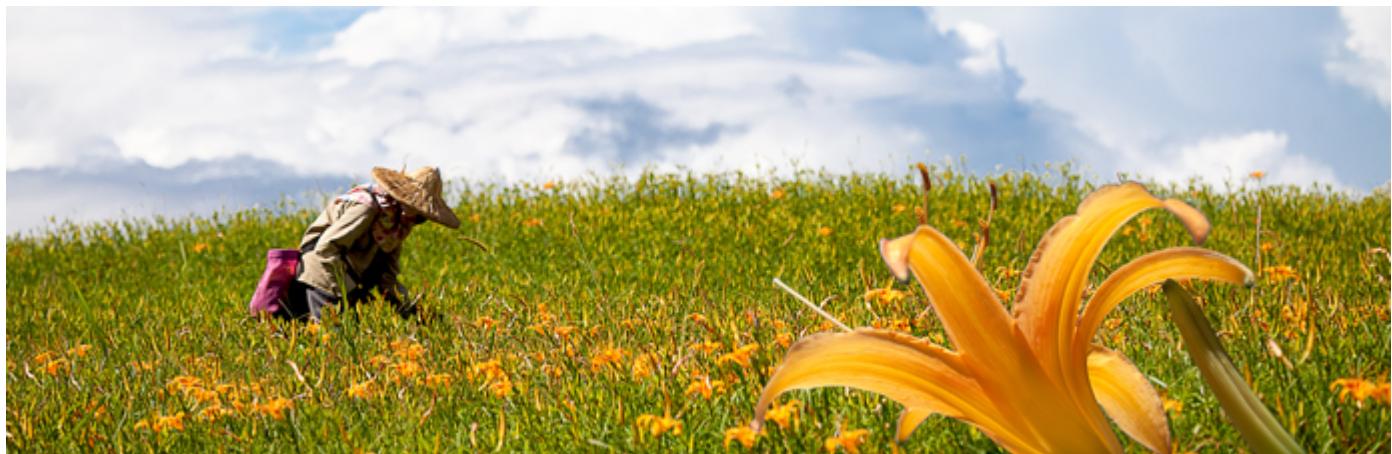


目录



P2 基本信息

台湾东部概况 货币 电压和插座
语言 邮政服务 拨打电话

P4 到达与离开

宜兰交通 花莲交通 台东交通

P6 宜兰

城市概况 景点介绍 美食 购物
冬山河亲水公园 国立传统艺术中心 礁溪温泉
五峰旗瀑布 栖兰森林游乐区 草岭古道 龟山岛
南方澳 明池森林游乐区 苏澳冷泉

P10 花莲

城市概况 景点介绍
太鲁阁国家公园 七星潭 清水断崖
美食 购物 住宿 活动

P13 东部海岸风景区

风景区概况 区内景点介绍 活动
远雄海洋公园 石梯坪 秀姑峦溪 北回归线标碑
三仙台 八仙洞 都兰 小野柳

P16 花东纵谷风景区

风景区概况 区内景点介绍
池南国家森林游乐区 鲤鱼潭 瑞穗牧场 舞鹤观光茶园
大坡池 关山亲水公园 六十石山 雾鹿峡谷与雾鹿温泉

P18 台东

城市概况 景点介绍 特产 美食
国立台湾史前文化博物馆 卑南文化公园
台东森林公园（黑森林） 富冈渔港 知本温泉

P20 绿岛/兰屿

前往绿岛 前往兰屿 景点介绍
美食购物 活动 行程推荐

P24 旅游贴士

旅游注意事项 紧急联络电话

P25 其他信息

相关攻略 加入我们

基本信息

台湾东部概况

“台湾东部”或者“东台湾”是一个常用的地区简称，又有“后山”之称，多指宜兰、花莲和台东，合称“宜花东”。

这片地区东面朝太平洋，是全台湾海岸线最长的地区，同时也是台湾最晚开发的地区，直至今日依然工业产业稀少、经济发展滞后。在人口密度极高的台湾，这里仿佛一片净土，节奏缓慢、生活平和，让你可以邂逅到久违的安静。

除了花莲、台东两座城市，鬼斧神工的太鲁阁峡谷、安静绵长的东部海岸、生机盎然的花东纵谷，和隐匿在太平洋深处的绿岛、兰屿都是体验台湾所不可错过的景观。

货币

台湾的流通货币为新台币(NT\$)

新台币的纸钞分成：2000 元、1000 元、500 元、200 元、及 100 元。

新台币的硬币分成：50 元、20 元、10 元、5 元、及 1 元。

汇率

1 人民币元≈4.7 台币； 1 台币≈0.21 人民币元

1 台币≈0.033 美元

兑换外币

可至政府外汇指定银行或国际观光饭店，兑换时取得的收据须妥善留存。离境前若要将未用完的新台币换回时，必须出示此收据。

除银行外，机场也有多个兑换点，同时台湾还新增 50 多家观光景点、寺庙等“外币兑换处”，例如美丽华摩天轮 1 楼退税中心，中正纪念堂馆内邮局，国立故宫博物院院内邮局。

建议最好随身携带一张国际通用的信用卡。在台湾多数商品现在都可直接用人民币购买。

银联卡在台湾提款金额上限为单卡单日 1 万元人民币，单次提领金额则依现行国际金融卡及信用卡取现规范为新台币 2 万元。



电压和插座

台湾一般家庭照明及小型器具的电压为 110V 或 220V，频率为 60Hz，如有从自己携带电器用品，必须先确认电压、频率是否适用。备好插头转换器。

台湾最常用的是 2 片扁脚的插头，与日本、美国、加拿大相若。除 2 脚扁脚插外，台湾还有三脚的插头，一般来说是电脑或家电使用。



语言

台湾地区的书面语言为正体中文(繁体)，口语以国语(约等于普通话)为主，对大陆的游客而言，交流并不成问题。此外台湾通用闽南语和客家话。常见使用外语为英语，在东台湾日语也是广泛使用的外语。

不过台湾人口中除了少部分来自北京一带的外省人外，其他大部分的外省人、鹤佬人、客家人及台湾原住民都有自己原本的语言。

拨打电话

从大陆打电话到台湾

先拨 00886+区号(不带 0)+号码，记得区号去零，如台北的号码 02-885472，则拨 00886+2+885472。

固定电话的区号按县市不同，如台东是 089，花莲和宜兰均是 03，台北 02。

从台湾打电话回大陆

对方是座机：先拨 002 国际台，再拨 86，然后拨大陆各地区号(如北京为 10)+电话号码。

对方是手机：先拨 002 国际台，再拨 86，然后直接拨手机号码。

只要开通国际漫游业务，移动或者联通的手机在台湾仍可使用，话费为每分钟 5.99 元，短信每条 1.99 元。游客也可以在当地购买 SIM 卡使用，或者购买 IP 电话卡在固定电话上使用。

也可以用台湾的公用电话或酒店电话直拔，使用方法为：002 + 中国国际代号 86 + 地区代号 + 电话号码；以北京为例：002+86+10+8 位电话。

邮政服务

开放时间一般为周一至周五 8:00-17:00，周末假日有部分邮局提供服务。邮票可以在饭店、邮局或若干便利商店中购得，信件可自行投入饭店的信箱或街边的邮筒。

红色邮筒是航空邮件(靠左的投递口)和限时邮件(靠右的投递口)；绿色邮筒则是一般邮件用，右侧投递孔是市内邮件，左侧则是外县市的邮件。

国内信件通常在 24 到 48 小时之内送达。从台湾邮寄美国的一般信件大约一周内寄达；从台湾邮寄中国大陆的平信则需费时约一个月。如果需要派人来取件的快递服务，则可联络 UPS 或 DHL 服务中心。此外较大的连锁便利超商如 7-Eleven 及 OK 全家便利超商也有国际快递的服务。



(图片由一起游网友@四驱蚂蚁提供)

到达与离开

宜兰交通

火车

宜兰线和北回线都有经过宜兰，所以乘坐火车前往宜兰是个不错的主意。在宜兰线下属各镇都分别设有不同的车站，其中最主要的宜兰车站设在宜兰县宜兰市内。

可于 14 天前电话订票或者网上订票，详情请查询：

<http://www.taiwan.net.tw/m1.aspx?sNo=0001049>

长途客运

北宜高速公路又称蒋渭水高速公路及国道五号，全长约 54 公里，北起南港系统交流道与国道三号相接，两端分别为台北县南港系统交流道至宜兰县苏澳镇段之间。

北宜高速公路全程设有石碇、坪林、头城、宜兰、罗东、苏澳等交流道，还有石碇服务区、头城收费站、苏澳收费站、南港隧道、石碇隧道、乌涂隧道、彭山隧道、雪山隧道等 5 座隧道，其中以雪山隧道最受国人瞩目，是台湾旅游景点的新宠儿。

雪山隧道(Hsuehshan Tunnel)为北宜高速公路(国道五号、又称蒋渭水高速公路)的一部分，全长 12.9 公里，隧道两端分别为台北县坪林乡至宜兰县头城镇段之间，隧道穿越雪山山脉。雪山隧道的开通让台北到宜兰台 2 线、台 9 线的路程，从 2 小时缩短为 50 分钟即可到达。雪山隧道开通之后，前往宜兰、花莲和台东地区旅游更为方便。

另外，国光客运、首都客运和葛玛兰客运都有非常多的车辆为宜兰地区的出行提供服务。

花莲交通

飞机

花莲机场位于台湾花莲县新城乡，距市区约两公里，为一军民合用机场，民用部分称为花莲航空站，因邻近于新城乡北埔村而别称北埔机场。花莲航空站国内线有台北、台中、高雄直飞航班，国际线于日本、韩国、菲律宾、马来西亚等多个城市皆有往来航班。

大陆居民赴台个人旅游可自行前往台湾地区，在台湾期间可自行活动。

赴台个人游证件包括《大陆居民往来台湾通行证》及个人旅游签注(“G”签注)。之后委托本城市的赴台游组团社，向台湾相关机构申请和办理入台相关出入境手续，也就是办理《大陆地区人民来台观光申请书》俗称入台证。

目前大陆个人游开放城市有：上海、厦门、北京、天津、重庆、南京、杭州、广州、成都、济南、西安、福州、深圳 13 个城市。



花莲机场—市区交通

花莲客运机场线：1123 花莲总站 - 机场 - 花莲总站。要注意的是花莲的巴士班次不像台北那密集，而且到站时间亦未必准确，需要等一段时间才能上车。从乘坐巴士到市中心只需 10 分钟。

火车

以花莲站为中心，以北有北回线经宜兰、台北通往西部，以南则为花东线铁路，直迄台东，并与南回铁路接轨。凤林、光复、瑞穗、玉里、富里为境内主要车站。

花莲火车站

地址：花莲市国联一路 100 号
电话：(+03)8355941

[返回目录](#) [我要纠错](#)

长途客运

除花、东间有频繁的花莲、鼎东客运往返外，花莲市及台中市间亦有花莲、丰原客运对开，但车班甚少。花莲客运以花莲市为中心，分北线（崇德、天祥等地）、海线及南线（山线、花东纵谷）三路驶出。

客运总站位于中山路的花莲旧火车站原址旁，除经明池往寿丰、铜门线的班车外，其余均经过花莲火车站。

轮船

基隆港至花莲港间有金航轮往返，每周五或周六自基隆出发，周日返航。联络电话：基隆（02）2425-1562、花莲（03）833-5669。

花莲港位于花莲市的东北角，旧称洄澜港，花莲溪在此注入太平洋，原本是一块海岸沼泽地，经人工挖掘开发后，目前已成为台湾四大国际港埠之一。

台东交通

飞机

台东机场（Taitung Airport）为一座位于台湾台东县台东市丰年里的民用机场，一般俗称为“丰年机场”，管理单位为中华民国交通部民用航空局台东航空站。此外，台东市区东北方另有一座军用机场，名为“志航基地”（纪念抗战名将高志航），由中华民国空军管理。台东机场志航机场有到台北、台中、绿岛、兰屿和高雄的往返航班。

网址：<http://www.tta.gov.tw/>

电话：089-362476

火车

台东线是东部海岸快线的主要组成部分，从台北到台东大概要五个半到七个小时，不同的车时间不同。台东线包括池上车站、海端车站、关山车站、月美车站、瑞和车站、瑞源车站、鹿野车站、山里车站、台东车站（台东线与南回线会合站）、马兰车站、旧台东车站）。

从高雄到台东坐的南回线，只用两个多三个小时就到。南回线包括康乐车站、知本车站、太麻里车站、金崙车站、多良车站、泷溪车站、大武车站、古庄车站。

台湾铁路管理局列车时刻查询系统

<http://twtraffic.tra.gov.tw/twRail/>

台东火车站旅游服务中心（新站）089-238231

台东火车站旅游服务中心（旧站）089-357131

贴士

- 1、最好提前预订到台南和台北的火车，很容易订满的。
- 2、台东火站在台东市中心北面，离市中心蛮远的。如果火车到达台东，包车、租车玩花东，基本就不用住到市中心了。台东火车站的广场上，有不少租车公司的门店，包车的出租车师傅也很多。
- 3、推荐景点：台东火车站附近的卑南文化遗址。

长途客运

公路交通分山线及海线两大动脉，对外交通有南回、南横、苏花等公路衔接南北两侧，其中经营客运业者有台汽、鼎东山线、鼎东海线及花莲客运等四家。

国光客运 咨询电话：089-322027

鼎东客运（山线）咨询电话：089-328269

鼎东客运（海线）咨询电话：089-333443

航运

目前有台东往返绿岛以及兰屿的客船“凯旋轮”、“绿岛之星”、“金星客轮”及“超级星”等四家船运公司，乘载人数均在195~317人左右，不过航行的班次常因天候及客源等因素而不固定，最好事先电话咨询一下。票价方面，经济舱往返约800新台币/人，12岁以下儿童约100~400新台币。

汽车租赁

台东县丰年机场附近有汽车出租公司，费用以天数计算，依照车型定价，最普通的手排车约需1300新台币起租。要注意的是，台东地区租的车辆只能在台东县内行驶，租车前要设计好行程。

和运租车公司

地址：台东县丰年机场旁 电话：0800-024550

艾维士租车

地址：台东县丰年机场旁 电话：0800-000414

[返回目录](#) [我要纠错](#)

宜兰

城市概况

宜兰县位于台湾东北部，三面环山、一面朝海，既有茂密的森林，又有绵长的海岸线。在东北季风的吹拂下，宜兰尽揽雨水湿气，故人称“竹风兰雨”。山林、沼泽、河塘遍布，山鸟与水鸟齐飞，为野生鸟类的新天堂乐园。太平山、翠峰湖、栖兰、明池风景区都是宜兰的代表性山水胜景。

景点介绍

冬山河亲水公园

冬山河亲水公园位于宜兰县五结乡协和路，在全长 24 公里的冬山河流域中规划为以运动、游憩、休闲多元功能的河滨游憩区，共分上、中、下三段水域各自展现不同的游憩风貌；冬山河亲水公园的主题为“亲近水，拥有绿”，充分利用水域的特性，将水与绿结合成开放的空间，让冬山河亲水公园成为教育、观光、休闲、游憩的公园。

地址：宜兰县五结乡协和路 20-36 号

开放时间：夏季 7:00~22:00 冬季 8:00~22:00

门票：

- 1、全票 NT\$80 元；适用一般民众。
- 2、优待票 NT\$60 元；适用持证之军警、学生和身高 110 公分以上儿童。
- 3、半票 NT\$40 元；适用 65 岁以上年长者。
- 4、免费；适用持证之宜兰县民、身心障碍者与陪同一人、身高 110 公分以下儿童。

交通：

- 1、火车：罗东火车站（宜兴客运）→岳明新村（冬山河亲水公园站下）。
- 2、客运：罗东（经岳明/宜兴客运）→南方澳（冬山河亲水公园站下）。
- 3、台湾好行景点接驳旅游服务 - 冬山河线：罗东运动公园站→国立传统艺术中心（冬山河亲水公园站下）

详细购票资讯与班次路线请参考：

<http://www.taiwantrip.com.tw//Besttour/Info/?id=2>

国立传统艺术中心

国立传统艺术中心的建筑十分精美，有味道，值得细细观赏。而园区的展示系统分为动态和静态展示，动态展示以市街聚落区以及水岸的露天舞台、田园景观区等之技艺展演活动为主，静态展示则以“展示馆”的传统工艺美术与“戏剧馆文物陈列室”的音乐戏曲相关文物之展示为核心。

国立传统艺术中心里的大渔翁餐厅以及小吃坊都提供了多样的宜兰传统美食，街坊中，还有数十家的工艺店家林立，像是古早电影院、木屐馆、戏偶馆、陶艺馆、玻璃馆等，各有特色，也是游客最爱停留的地方。



(图片由一起游网友@老牛看世界提供)

地址：宜兰县五结乡五滨路二段 201 号；位于冬山河下游的风景区内，又与亲水公园相望。

开放时间：上午 09:00 至晚上 06:00；全年无休
(上午 09:00 至下午 05:00 为售票时间)

门票：

- 1、一般票 NT\$150 元；适用一般民众。
- 2、团体优待票 NT\$120 元；适用 20 人(含)以上团体。
- 3、优待票 NT\$100 元；适用 65 岁老人、学生、军警、宜兰县民(须凭证)。
- 4、免费；适用残障人士(需凭证)、90 公分以下儿童。

[返回目录](#) [我要纠错](#)

礁溪温泉

礁溪温泉属于碳酸氢钠泉，富含钠、镁、钙、钾、碳酸离子等化学成份，是台湾少见的平地温泉。此泉色清无臭，涌到地表时约为 58 度 C，洗后光滑柔细不黏腻，由于富含矿物质，因此不论是浸泡、沐浴或经处理后成为矿泉水饮用，都对身体健康极有帮助。

礁溪境内相当热门的泡汤地点——汤围沟温泉公园，在德阳路、仁爱路中间，占地约为 1 公顷，将温泉设施、景观道路、公园及周边商业区融合在一起，设有男女公共浴室、足汤亭、温泉回廊、戏水区、竹棚亭、对奕亭、东广场、温泉自涌、散步道、温泉井、西广场、亲子亭、温泉观测井、小剧场以及商店等等设施，是相当完备的旅游景点；另外路旁还设有汤围沟公共浴池，提供民众免费享受温泉。

交通：

1、客运：

(1)由台北国道客运总站搭乘国光客运往宜兰、罗东方向的班车至礁溪温泉站。

(2)由台北国道客运总站搭乘葛玛兰客运往宜兰方向的班车至礁溪站。

(3)由捷运市府站搭乘首都客运往宜兰方向的班车至礁溪站。

2、火车：搭乘北回线火车至礁溪火车站。

栖兰森林游乐区

栖兰国家森林游乐区有先总统蒋公行馆、樱杏桃梅步道、花木观赏区、森林浴步道、小泰山森林游桨场、十四项有氧运动设施，而欧式建筑造型的栖兰山庄与林间小木屋，更提供了舒适的住宿设施。

游乐区的神木园步道全程约 2 公里，饱览行程约需 90 分钟，方便游客亲近观赏 51 棵巨木，每一棵巨木皆有 400 岁以上，特别是保育处依树龄的依据来选择历史人物来命名，其中除了郑成功、朱熹、关羽、岳飞四棵为扁柏外，其余均为红桧。

游览栖兰国家森林游乐区著名的森林浴步道，建议行程由蒋公行馆为出发点可从左侧出发，右侧返回，绕一圈约花 60 钟。沿途大多林木参天，阳光从树林间穿透的美景就在眼前。在花季时期漫步于区内的梅桃步道与樱杏步道更是另一种情趣。尤其是冬、春之季，是梅樱缤纷开放的时刻，也是栖兰最美的时节，最适合度假及蜜月之旅。

五峰旗瀑布

五峰旗瀑布分三层全长约有 100 公尺 第一层瀑布长约 20 公尺隐身在小山谷树丛后，顺流而下亦有数处潭水可供游客嬉戏；

第二层瀑布长约 30 公尺，也是大家所熟知的瀑布，泉水由山腰直泻而下，在崖角设有观瀑亭可眺望层峦迭翠，是最佳的观瀑地点；

第三层瀑布长约 50 公尺，泉水自山中如万马奔腾般倾泄而下，水花四溅，激起水气重重，可戏水或悠游于潭中，享受酷暑里的清凉。

门票：免费

地址：宜兰县礁溪乡五峰路

交通：

1、台铁：搭乘台铁北回线至礁溪火车站，往五峰路方向步行约 3 公里即可到达五峰旗瀑布。

2、客运：

(1)由台北国道客运总站搭乘往宜兰、罗东、苏澳方向的国光客运至协天庙站，往大忠路方向步行约 6 公里即可到达五峰旗瀑布。

(2)搭乘首都之星或葛玛兰客运往礁溪方向的班车至协天庙站，往大忠路方向步行约 6 公里即可到达五峰旗瀑布。



(图片由一起游网友@楊船長走透透提供)

地址：宜兰县大同乡太平村泰雅路四段 6 号

门票：成人票 NT\$100 元

交通：搭台铁至宜兰站或罗东站下-转搭国光客运(往太平山)至土场站下。

[返回目录](#) [我要纠错](#)

草岭古道

草岭古道位于新北市贡寮区远望坑到宜兰县头城镇大里之间的山区，经二县分界的山岭——草岭，是台湾目前仅存前清所遗古道之一。

古道的铺设始于清朝，因年代过久，古步道已淹没于蔓草之中，为了修建古道，管理处和山中居民于荒烟蔓草中共同寻找出原有的路迹，重新以石砌铺设古道，使草岭古道成为北台湾著名的登山健行路线。草岭古道全长 8.5 公里，全程步行约须 3 到 4 小时，非常适合全家一起踏青。

古道途中设有三座凉亭、解说牌、护管所服务区及公厕等设施，管理处并于草岭古道大里入口处，建有一处大里游客服务中心，提供游人休憩与知性服务。

门票：免费

交通：

- 1.搭高铁至台北站下-转搭台铁至大里站下。
- 2.搭高铁或台铁至台北站下-转搭国光客运(往宜兰、罗东)至天公庙站下。

南方澳

南方澳位于苏澳港南侧，是台湾沿海及近洋渔船的重要基地，渔获量极丰，为台湾三大渔业重镇之一。此处有三个渔港及渔市，各依其功能、特色而有不同。第一渔市每天约在下午 2 点左右，由渔会主持拍卖，第二渔市为每天约在下午 3 点到 5 点，由渔民们各自贩售。第三渔港旁的渔港路，聚满各式海鲜、特产品店，也是游客聚集的地方。

地址：宜兰县苏澳镇江夏路 85 号

交通：

自驾：国道 5 号-苏澳交流道下-马赛路-中山路二段至一段-苏东中路-江夏路。

大众运输：

- 1.搭高铁至台北站下-转搭台铁至苏澳站下。
- 2.搭台铁至罗东站下-转搭宜兰县公车(往南方澳)至进安宫站下。

龟山岛

龟山岛在宜兰县头城镇海岸以东约 10 公里处，是宜兰县县属岛屿之中最大、也是唯一有人居住的岛屿，也是台湾地区目前尚存的活火山。岛上有温泉、冷泉、海蚀洞、硫气孔等景观，并有两个湖泊，分别为较小的龟首湖（潭）和较大的龟尾湖（潭），特殊动植物生态及海洋资源丰富。

开放时间：一般民众登岛开放时间为每年 3 月 1 日至 11 月 30 日，上午 9 点到下午 4 点，6-8 月 3 个月份为上午 9 点到下午 5 点。

交通：1.搭高铁至台北站下-转搭台铁至外澳站下。

2.搭高铁或台铁至台北站下-转搭国光客运(往宜兰、罗东)至大澳站下。

由乌石港搭船至龟山岛。

赏鲸豚：到龟山岛赏鲸豚，需由梗枋渔港上船，不过赏鲸船水平良莠不齐，选择赏鲸船时必须注意。龟山岛海域以飞旋海豚、瓶鼻海豚、小虎鲸及伪虎鲸为主，通常船只停留于海上时间约 1 至 1.5 小时，而 4 月至 8 月底为赏鲸豚的最佳季节，有兴趣的游客，千万别错过。

注意事项：据龟山岛登岛申请处规定，登岛前须经书面事先申请核准方可，每日登岛的总人数限制为：周一到周五上午时段 300 名，下午时段 100 名；周六日上午时段 300 名，下午时段 200 名；团体申请为 45 人以下，并仅开放每日 40 名游客可进入 401 高地及北岸步道生态保护区。游龟山岛以夏季最宜，冬季东北季风盛行，浪头高，游览船常有停驶之虞。

明池森林游乐区

明池又名池端，是海拔约 1150 公尺的高山人工湖泊，四周原始森林密布，终年烟岚缭绕，景色迷蒙曼妙，有“北横明珠”的美誉。

园区内以庭园山水的概念，设计出具有古代风格的建筑景观，另有明池苗圃、苔园、蕨园、森林步道、国父诞辰纪念林园等，且于山坡步道两旁设有梯形株苗种育培养区，沿著斜坡步道而行，可眺望高山野地美景及细赏各式花卉的自然风貌。

门票：成人票 NT\$120 元

地址：宜兰县大同乡英士村明池山庄 1 号

交通：乘坐宜兴客运，宜兰-巴陵，于明池下

[返回目录](#) [我要纠错](#)

苏澳冷泉

苏澳冷泉的形成原因是由于宜兰具备丰沛的雨量，和苏澳当地厚实的石灰岩层地形而造成，和礁溪温泉并称为兰阳平原深藏地下的两个天然瑰宝。

冷泉区位于苏澳镇北方，亦即苏澳火车站正前方约三百公尺处的中原路和冷泉路一带。早在 1928 年就被发现。为低于摄氏 22 度的“低温矿泉”，无色无臭，水质清澈透明，是可浴的碳酸泉，洗冷泉时，因水温较人体温度低，刚下池子会感觉比较寒冷，但浸泡不到五分钟，便觉浑身发热，且由于池底不断冒出洁细的气泡，仿佛浸泡在无糖的汽水里，十分特别，冬夏不同季节到此泡冷泉，也各有其独特的趣味。

门票：NT\$70

地址：宜兰县苏澳镇冷泉路 6-4 号

交通：搭台铁至苏澳站下。

美食

美食推荐地

罗东夜市

罗东夜市贩卖各种传统风味的小吃、商品，平价服饰店、鞋店、小吃店等，还有龙凤腿、台湾咸卤味、包心粉圆等都是闻名全台的小吃料理，其中以肉羹番最负盛名，以独特风味的肉卷在国宴料理中打响名号，更是成为生意强强滚的店家，吸引不少民众前往品尝。

最富盛名的小吃街，几乎全部集中在罗东公园四周，俗称公园小吃，呈现 H 型分布；有张秀雄的咸米苔目、李佛送的熏鸭、陈庭枝的槭肉、李再灯的肉羹、龙凤腿、豆腐卷、米粉羹、海鲜等。便宜又大碗，是本地人宵夜的不二选择。

地址：宜兰县罗东镇民生路、民权路、罗东公园

时间：下午 6：00 至晚上 12：00；全年无休。

交通：搭乘火车至罗东火车站，沿公正路直走至兴东路左转约 200 公尺即可到达罗东夜市。

宜兰东门夜市

宜兰东门夜市位于宜兰市东港陆桥下方、沿着圣后街、和睦路成为宜兰夜晚的闪亮之星。宜兰东门夜市可分为两个区块，以东港陆桥为中心，与桥平行路线以小吃摊贩为主，垂直路线则以生活商品为主。

交通：搭乘北回线火车至宜兰火车站，往新民路、圣后街方向步行即可到达宜兰东门夜市。

南方澳渔港

位于宜兰县苏澳镇的苏澳港内，为台湾三大渔港之一。南方澳渔港的渔场渔群种类繁多，尤其是鲭鱼，故有鲭鱼的故乡之称。

南方澳渔港旁海产快炒店林立，不仅能提供最新鲜的海鲜料理，也由于是产地直营，因此价格也比市区便宜的不少，更是成为饕客的天下，而南方澳的好味，也闻名了全台。

宜兰四宝

宜兰名产鸭赏、胆肝、蜜饯和苏澳羊羹远近驰名，合称宜兰四宝。鸭赏是宜兰最独特的特产，鸭子宰杀后，只能以盐腌存慢慢食用，因而发展出制作鸭赏的技术。胆肝即咸猪肝，是将猪肝浸渍于酱油、香料中，经曝晒重压而成。蜜饯以宜兰盛产的金枣、李子腌制而成，尤以金枣糕、李仔糕素离开盛名。苏澳羊羹香润可口，甜度适中，据说因苏澳冷泉水密度较重，使得苏澳的羊羹口感特别细滑。

购物

宜兰著名的商圈有东门，新民和神农三处。

东门商圈位于宜兰市东港陆桥下，紧邻宜兰火车站，交通便利，因而成为兰阳地区人气最旺的地方。历史悠久的东门夜市，各式兰阳小吃一应俱全。东门夜市的百货商品也和小吃齐名，常有意想不到的便宜可捡。另外，由于宜兰规模最大的友爱百货近在咫尺，逛街人潮不少

交通：搭火车至宜兰站下车，自前站出站后右转沿宜兴路直行约 200 公尺，至东港陆桥下左方即为东门商圈。

花莲

城市概况

花莲县位于东部海岸的狭长地带，东边濒临浩瀚的太平洋，西部是耸立的中央山脉。花莲夹在高山与大海之间。

大山大水，使得花莲深具自然原始之美，由北而南，横跨太鲁阁公园、东海岸风景区、花东纵谷风景区、玉山公园四大观光资源。秀姑峦溪则是名闻遐迩的泛舟水域；其间，点缀着碧玉般的鲤鱼潭、生态丰富的富源森林游乐区、茶园溢香的舞鹤台地等观光点，瑞穗温泉、红叶温泉、安通温泉则如山中清泉般洗去旅人尘埃。

族群色彩丰富是花莲县最大的人文特色，主要原住民阿美族为台湾九族中的最大族，据说是 2000 年前移居而来的马来人繁衍而生；每年 7、8 月，各部落丰年祭吸引众人潮前来观赏，是花莲最重要的人文盛事。

景点介绍

太鲁阁国家公园

太鲁阁国家公园以雄伟壮丽、几近垂直的大理岩峡谷景观闻名。沿着立雾溪的峡谷风景线而行，触目所及皆是壁立千仞的峭壁、断崖、峡谷、连绵曲折的山洞隧道，大理岩层和溪流等风光。

瀑布是太鲁阁国家公园重要的景观，从太鲁阁口到文山间，瀑布相当多，最著名的要属白杨瀑布、银带瀑布、长春瀑布、绿水瀑布等，还有许多不知名的小流瀑。

燕子口和九曲洞，是太鲁阁峡谷最让人心动的自然奇观，也是峡谷最窄的两段，临溪侧辟有人行步道供游客漫步欣赏。燕子口对岸大理石峭壁上可见到许多小洞穴，每当春夏之际，常有小雨燕和洋燕在峭壁间穿梭鸣唱，或在洞穴内筑巢，故而得名燕子口。而九曲洞“如肠之回、如河之曲”的隧洞景观，游客可沿回转曲折的半明半暗路线欣赏峡谷风光。

地址：花莲县秀林乡富世村富世 291 号

门票：免费

开放时间：上午 08：30 分至下午 4：45 分



(图片由一起游网友@一颗尘埃提供)

交通：

- 搭台铁至新城站下，下车转搭出租车，约 7 分钟车程可抵达太鲁阁国家公园游客中心（注：千万不要在花莲站下，因为在花莲下，搭出租车会很贵，一定要在新城下）
- 搭台铁至花莲站下，转搭花莲客运(往太鲁阁)，或花莲客运(往天祥)至太鲁阁游客中心站下。
- 搭台铁至台中站下，转搭丰原客运(往梨山)至梨山站下，转搭花莲客运(往花莲新站)至太鲁阁游客中心站下。

中横公路：

花莲市北行 25 公里，就到了太鲁阁峡口。迎面可看到一座红柱琉璃瓦高大牌楼，横匾上写着“东西横贯公路”六个大字。这里是中横公路的东端起点。穿过牌楼，踏上公路，人们立即会被沿途壮美的景色所吸引。这里有断崖深谷，临空飞瀑，清澈溪流，处处蔚为奇观。景色之雄奇，可以说是鬼斧神工，参天地造化之最，被列为“台湾八景”之一，名“鲁阁幽峡”。

[返回目录](#) [我要纠错](#)

七星潭

七星潭位于花莲市区东北方，此地海滩呈一优美的弧形海湾。海水洁净湛蓝，黑石晶莹剔透，在此可远眺青山苍郁，公路绵延。



(图片由一起游网友 @四驱蚂蚁 提供)

七星潭风景区以自行车道为动脉，从花莲市南滨公园、经花莲港、四八高地到七星潭风景区，长达 21 公里的旅程有不同的风光。花县政府更兴建了石雕园区、赏星广场、观日楼、儿童游乐场等休憩设施，在渔场附近还有海生态的解说牌，也利用防风林区辟建海滨植物园区，动植物生态非常丰富。

在七星潭，可以远眺清水断崖，夜间还可以欣赏新城和崇德地区的灯火，区内更有许多景点，提供休憩和知性之旅。

门票：免费

地址：花莲县新城乡

交通：搭台铁至北埔站下，步行前往

清水断崖

清水断崖位于和平和崇德之间，是台湾东岸的一大奇景，更是台湾八大景之一。清水断崖高一千多公尺，以极近 90 度的角度紧临太平洋，公路绵延 20 多公里，蜿蜒曲折，一边是悬崖峭壁，一边是茫茫大海，形势险峻，气象万千，令人胆战心惊，叹为观止。

而在苏花公路的崇德隧道旁，有步道通往两个观景台，可将太平洋及清水断崖的山光水色尽入眼帘。途中更有北方澳、南方澳及乌石鼻等多个风景点让你选择。

地址：花莲县秀林乡崇德隧道北口

交通：自崇德火车站步行前往；或从新城租借单车/机车骑行到达

美食

花莲是阿美族的原乡，山产野菜自成花莲饮食的一大特色；郊野遍生的过猫、秋葵、山苏、藤心、昭和草、山苦瓜，半天笋（槟榔心），都是花莲人津津有味的盘中佳肴，其中藤心排骨、炒山苏是最受欢迎的菜色。

在七星潭、盐寮及石梯港一带，有海鲜街；量虽单薄，但各种鱼类，加上龙虾、贝类等丰富海产，经巧手烹制，一样引人食指大动。花东纵谷区则荟萃了各地的人文物产，南华的北方面食、鲤鱼潭的活跳虾、凤林的客家粿、光复的阿美风味菜、舞鹤的茶餐，各领风骚。

自强夜市

自强夜市内以“卖吃”为主，除了面线、蚵仔煎、广东粥、火锅、拉面、寿司、日式盖饭等常见的美食之外，还有各种新鲜现打果汁、茶品、咖啡、豆花、烧仙草等饮料，如果想吃宵夜，还有臭豆腐、烤肉、咸酥鸡、春卷、官财板等小吃供您选择，种类相当多。

地址：花莲市区，自强路与和平路的交会口



(图片由一起游网友 @largevillage 提供)

南滨夜市

南滨夜市，玩乐大于吃喝，日夜皆美，南滨公园入口是夜市的集中区。夜市内有丢沙包、射飞镖、捞鱼或掷球，各种玩意儿，小吃的选择也多。

地址：花莲县花莲市南滨路与和平路口

特色：白天是一处宁静的滨海公园，到了夜晚则成为人声鼎沸的观光夜市

营业时间：每天晚间 18:00 到隔天凌晨 1:00 止

[返回目录](#) [我要纠错](#)

购物

花莲市中山路、中华路及中正路相围起的“金三角”，是花莲人的主要生活圈，也是观光客必到的“特产一条街”，逛一回，就可“一网打尽”所有的花莲特产。

花莲薯

花莲薯为花莲最有名的特产，在日据时代即风闻全台，主要是将花莲溪谷地所产的蕃薯先煮熟、去皮，用机械绞碎，再加上奶油、豆沙、蛋、面粉作配料烘制而成；旧时以茅草包装，现已改为现代纸张或塑胶袋包装。因为花莲当地所产的蕃薯，质地松软且水分少，制成薯后，入口香酥，光看就能垂涎三尺。

花莲玫瑰石

玫瑰石，是花莲为数众多的玉石种类中的一种，光看外表只是不起眼的黑褐色石块，但经切割、钻石磨片磨去表皮、打磨刨光后，才会发现有限的内里却蕴藏着无限宽广的拟山水风景图案，与瑰丽迷人的颜色。玫瑰石主要生产于立雾溪、三栈溪及木瓜溪等地，不同产地的玫瑰石其姿态风貌也不尽相同，花莲市到太鲁阁之间的三栈溪所产玫瑰石，近桃红色，颜色鲜艳亮眼，木瓜溪所产则是淡红色，温柔婉约，两者各有死忠爱好者。

花莲石雕

花莲不仅石雕家聚集，各种石雕作品在花莲展出的空间也相当多元：艺廊、文化中心固然提供密集的展览，观光饭店、医院、办公机构亦多以石雕装饰，甚至配合展出；火车站、街道及庭院公园更是大型石雕、石艺造景伸展的舞台。

住宿

花莲的住宿大部分集中在市区，距离各景点都有一些距离、距离太鲁阁约30-40分钟、距离海洋公园约15分钟。至于想游玩东海岸或花东纵谷沿线，时间就更久。喜欢热闹的人可住市区(但假日时不好订房)，因为晚上逛街买名产比较方便。

花莲民宿很多，靠近海洋公园附近很多民宿、盐寮附近则有特色的个人工作室。喜欢安静的人可以考虑国家公园里的天祥晶华、海洋公园的远来、东华大学附近的理想大地、或是东海岸有些民宿。

活动

- 花东花海季(12月中旬至1月)：油菜花、大波斯菊、黄波斯菊，范围花莲市-台东，沿台9线两边，为冬季农田绿肥，农历过年后水田就会插秧。
- 环花东国际自行车大赛(4月)
- 鲤鱼潭萤火虫季(4月)：花东纵谷夜间都适合赏萤火虫
- 卓溪乡布农族射耳祭(4月)，详洽卓溪乡公所(03)8883118
- 花莲箭筈(3~4月中旬)：尝鲜
- 东海岸赏鲸(4月~9月底10月初)：花莲港休闲码头、丰滨乡石梯港均可出海，费用600~1000元/人，夏季适合
- 潮溪(5月~10月)：花莲市沙卡噜溯溪、盐寮18号桥、黄金峡谷
- 秀姑峦溪泛舟(6月~10月)：全程时间约4~5小时，起点瑞穗乡泛舟游客中心，终点丰滨乡长虹桥
- 阿美族丰年祭(7月中旬至9月上旬，各部落时间不一，时程表可前往花莲县府原住民行政局网站查看)
- 金针山赏花(8月初~9月下旬)：花莲玉里镇赤柯山、富里乡六十石山
- 花莲县石雕艺术季(10月)
- 花东纵谷温泉美食嘉年华(10月~隔年1月)：花东纵谷国家风景区主办，每年都会联合温泉业者推出住宿折扣优惠



(图片由一起游网友@四驱蚂蚁提供)

东部海岸风景区

风景区概况

东部海岸国家风景区位于花莲、台东县的滨海部份，绵亘于海岸山脉东侧以及太平洋之间，北起花莲溪口，南迄小野柳风景特定区，拥有长达 170 余公里的海岸线，是台湾面积最大的国家风景区。东海岸地形结构以石梯坪、三仙台及小野柳三处景观最具特色。秀姑峦溪、瑞穗闻名全台，也是夏日旅游的热门地方。区内可以从事泛舟、赏鲸、潜水等活动，独特海岸地形与生态与丰富的原住民文化，交织出东部海岸的迷人风华。

区内景点介绍

远雄海洋公园

台湾首创海洋生态互动式主题乐园，在占地 10 公顷的主题乐园区部分，目前计有入口广场、海洋村、海游馆、鲨鱼馆、海狮生态公园、海豚生态公园、海豚同游池、海狮喂养池、嘉年华大街、水上乐园、机械乐园、儿童王国、梦幻水晶城堡等游乐设施，园区并有空中缆车及电扶梯接送游客，整个园区整体建筑以 19 世纪英国码头及海岸嘉年华风格为主，并融合先进的水族馆设计概念，将生态环境与海洋展示结合。



(图片由一起游网友 @四驱蚂蚁 提供)

门票：成人票 NT\$890

地址：花莲县寿丰乡盐寮村福德 189 号

交通：搭台铁至花莲站下，转搭花莲客运（往静浦、台东）至海洋世界下。

石梯坪



(图片由一起游网友 @叶老师 yyypzz 提供)

石梯坪位于石梯湾南侧尾端，是一个富含壶穴景观、珊瑚礁、海蚀沟的海岸阶地区域。这个海蚀地形区的潮间带上的潮池，是各种海藻、鱼虾和贝类的聚居地，此外，石梯海岸周边还蕴含着丰富的珊瑚礁群和热带鱼群，每逢农历初一或十五的大潮是观赏潮间带生物的最好时间。此外，石梯坪提供露营区，并铺设临海步道通往各主要景点。

门票：免费

地址：花莲县丰滨乡港口村石梯坪

交通：无论是北上还是南下，搭乘花莲和台东间的海线客运班车，在石梯坪下车即可

秀姑峦溪

秀姑峦溪发源于中央山脉的秀姑峦山，源于高 3200 公尺的秀姑峦溪上游，沿花东纵谷北流，于瑞穗乡东折，横切海岸山脉，而于大港口注入太平洋，全长约 104 公里，为台湾东部最大的河川，也是台湾唯一切穿海岸山脉的河川。

秀姑峦溪下游，瑞穗到大港口段的秀姑峦溪峡谷，水道长约 24 公里，穿越二十多处激流、险滩，沿途峡谷雄伟、奇石林立，是台湾橡皮艇泛舟的热门去处；每年 6-7 月举行的秀姑峦溪泛舟观光活动，已成为最重要的泛舟活动。

交通：

1、南下：由花莲火车站前搭往富里、玉里的班车，在瑞穗站下。

2、北上：由台东火车站前搭往花莲的山线班车，瑞穗站下。

[返回目录](#) [我要纠错](#)

北回归线标碑

北回归线位在北纬 23.5 度，是太阳直射地球的北界，也是亚热带与热带的分界。位于花莲瑞穗乡舞鹤村的北回归线座标塔建于西元 1933 年，白色八爪造型的北回归线标志，造型优美，高耸的标帜碑自远处可见，周边植遍花木，目前已辟建成小型公园。



(图片由一起游网友 @自茗 提供)

每年夏至太阳会沿白色的塔身东升西落，所以座标塔上设计有一条细缝，以观察此一现象，且夏至中午时阳光会正好射入缝中，此刻，塔旁的游客即可体验太阳下无影子的奇观。

地址：花莲县瑞穗乡舞鹤村

交通：搭台铁至瑞穗站下，转搭花莲客运(往富里)至扫叭顶站下

八仙洞

八仙洞是考古学家最早发现旧石器时代史前文化遗址所在地，为台湾最早的史前文化遗址。此处的地形乃因地壳上升过程中受海水侵蚀，由上而下依序所形成的一群大小不一的洞穴。

门票：免费

地址：台东县长滨乡三间村水母丁 1-4 号

交通：

1. 搭台铁至花莲站下-转搭花莲客运(往台东、成功)至八仙洞站下。
2. 搭台铁至台东站下-转搭鼎东客运(往静埔、花莲)至八仙洞站下

三仙台

三仙台是由突出的海岬与离岸小岛所构成的。因岛上有三块巨石，民间穿凿附会传说八仙过海时吕洞宾，何仙姑，李铁拐曾登临此处而声名大噪。

附近海域鱼类丰富，是渔场亦是有名的矶钓场所，也是各级潜水的好地方。上岛游览约需 2 小时，游走其间可欣赏壶穴，海蚀洞，海蚀沟、海蚀凹璧等特殊地形，以及珍贵稀有的海滨植物。

地址：台东县成功镇三仙里基翠路 74 号

交通：

1. 搭台铁至花莲站下-转搭花莲客运(往台东、成功)至三仙台站下。
2. 搭台铁至台东站下-转搭鼎东客运(往静埔)至三仙台站下。



(图片由一起游网友 @自茗 提供)

都兰

都兰是东部海岸南段最大的部落，耸立东台湾的都兰山，向来一直是部落族群景仰的“圣山”，不只是民俗、艺术与文化的精神象征，也是游客可以享受山林野趣的好去处。

都兰地区不只拥有县定遗址“都兰遗址”、海岸潮间带及深具阿美族部落特色的生态，更有“水往上流奇观”、电影《月光下我记得》的拍摄地“月光小栈”、美丽的海湾“加母子湾”、“红糖文化艺术馆”新东糖厂”；还有都兰圣山、太平洋等景点。

地址：台东县东河乡都兰村

交通：搭乘花莲、鼎东客运海线班车，在接近渔桥处下车或在都兰站下车，循指标即可抵达

小野柳

小野柳是东部海岸最南端的风景据点，因有丰富多变的海蚀景观，足以媲美北海岸的野柳，因而得名。

小野柳地质是由砂岩所构成的，而砂岩并非菲律宾板块应有的地质成分，被认为是外来岩块。从游客服务中心往海边的步道，沿线是遍生着白水木、林投、黄槿、海枣等精彩海滨植物，海边则是奇岩密布的天然石雕公园。

天晴时，自小野柳东望，可以清楚地看见 32 公里外的绿岛，以及由富冈渔港出航前往绿岛、兰屿的交通船。

地址：台东县台东市松江路 1 段 500 号

交通：搭台铁至台东站下-转搭鼎东客运(往静埔、成功、泰源)至小野柳站下

活动

赏鲸

台湾的赏鲸活动集中在东海岸，分为龟山岛海域、花莲海域、台东海域等。

主要港口：宜兰县的乌石港、花莲县的花莲港、石梯港、台东县的成功港。其中石梯港是赏鲸活动的发源地，出海发现鲸豚的几率高达 95%。

时间和费用：每年 5~10 月为赏鲸活动旺季，赏鲸业者每日提供 2-3 个航班，每个航班约需 2-3 小时，赏鲸的费用大约在 800-1000 台币之间。

赏鲸网提供官方的赏鲸资讯，以及标章认证的赏鲸船家，可供参考：www.whalewatching.org.tw

贴士：

- . 行前要有充足睡眠，正常饮食及避免酗酒。
- . 携带身份证件，供出港检查。
- . 宜穿长袖轻便衣服、防滑平底鞋。
- . 遮阳帽、太阳眼镜、防晒乳液不可少。
- . 怕晕船，最好准备防晕药。
- . 必须依规定穿着救生衣，听从船上人员及解说员相关安全规定。
- . 不要喂食鲸豚，也不要将垃圾抛弃海上。
- . 可携带鲸类图鉴及赏鲸导览折页，比对看到的鲸豚。

秀姑峦溪泛舟

秀姑峦溪的泛舟活动从瑞穗大桥出发，陆续经过几处激流后，穿过奇美吊桥，来到最惊险的激流，通过这一关的考验，即可来到奇美休息区。奇美过后，呈现出不一样的峡谷秀丽风光，此段水域潭深水阔，伴随一连串漩涡与险滩，才是真正泛舟高潮。待长虹桥展现，河床豁然开朗，秀姑峦溪的水域转为开阔平缓，泛舟之旅就在长虹桥与“秀姑漱玉”交织成的美景中划下句点。

时间：秀姑峦溪泛舟河段里程约 24 公里，需时 3 至 4 小时。全年均可泛舟，通常在 4 月至 10 月为泛舟旺季。一般泛舟放船时间为上午 7 时至 12 时，下午极少放船，15 时以后禁止放船。

费用：公定的泛舟收费标准为 750 台币/人(含船具、救生衣、安全帽、午餐便当、保险费、清洁费等)，回程交通费另计。泛舟游客均应由泛舟公司办理意外保险，保额 200 万。

安全注意事项：

- . 患有心脏病、癫痫症者不宜泛舟。
- . 泛舟前、泛舟中切勿饮酒。
- . 泛舟前应详细聆听泛舟公司行前安全讲解，并观赏东海岸管理处泛舟安全须知影片。
- . 泛舟服装应以轻便为宜，并穿软底布鞋或胶鞋，以方便在河床上行走并防止在泛舟中刮伤。
- . 夏季泛舟时，身体暴露部分应擦防晒油以防晒伤。
- . 切勿脱下救生衣、安全帽或解开其系绳，以免落水时失去救生依凭。
- . 泛舟时请勿丢弃垃圾污染水流。

秀姑峦溪泛舟中心：

位于花东纵谷瑞穗大桥旁，是秀姑峦溪泛舟活动的起点，泛舟中心建筑外观仿自原住民传统建筑，内设展示区，介绍秀姑峦溪泛舟河段的生态资源，并播放泛舟安全影片；附设的露营区，每逢泛舟季节，游客如织。

花东纵谷风景区

风景区概况

花东纵谷国家风景区包含的旅游景点十分多样化，像是位于花莲的鲤鱼潭、池南国家森林游乐区、立川渔场、新光兆丰农场、林田山企业文化园区、花莲光复糖厂、六十石山、瑞穗牧场、赤柯山等等，以及台东县的大坡池、池上、红叶温泉、初鹿牧场和台东原生应用植物园等等，都是花东旅游的绝佳去处。

花东纵谷线的观光旅游活动，最大的特色是体验东台湾的产业、平野幽谷之风情。由于纵谷线本身所具备的产业、地景、田园、人文、聚落等资源，让旅途不只可以获得乡野休憩的舒适，还可进一步享受知性地、学习性的深刻乐趣。

纵谷区内的居民除了闽南、客家人外，以阿美族、卑南族、布农族、排湾族为多，充满浓郁的山地风情。同时，这块土地上还保存了新石器时代中、晚期的卑南文化遗址，以及巨石文化的遗迹。

区内景点介绍

池南国家森林游乐区

池南森林游乐区就在鲤鱼潭东侧的山坡上，园区内林木蓊郁，山景秀丽，至纪念碑凉亭处，可眺览鲤鱼潭风光；另有游客中心、原始林步道、儿童游憩区等，提供游客多功能的游园活动。早年锯木伐林的运材索道、机关车、集材机等机械设备，仍保存完好陈列林间，并立有解说牌；此外，林业陈列馆内收集台湾林业史料，以照片展示、多媒体放映等方式，为民众解说台湾林业开发的今昔演变。

门票：全票 50 元，半票 25 元

地址：花莲县寿丰乡池南村林园路 76 号

搭台铁至花莲站下，转搭花莲客运（往寿丰）至鲤鱼潭下。

开放时间：8:00~17:00

鲤鱼潭

鲤鱼潭位于花莲县寿丰乡，面积约 104 公顷，是花莲县境内最大的内陆湖泊，潭面呈南北长东西窄的椭圆形，面积因四季水量荣枯而互有消长，并因潭东的鲤鱼山而得名。潭四周筑有环湖公路，全程 4 公里，徒步 1 小时即可走完。

游人可在此露营、野餐、游湖。天候佳时，潭东的鲤鱼山会聚集飞行伞活动爱好者，驾驭鲜丽的飞行伞翱翔于山巅水湄间，平添山光水色。

地址：花莲县寿丰乡池南村环潭北路 100 号

交通：搭台铁至花莲站下，转搭花莲客运（往寿丰）至鲤鱼潭。



(图片由一起游网友@老游子提供)

瑞穗牧场

瑞穗牧场位于舞鹤台地下方红叶溪及秀姑峦溪汇流处，介于中央山脉、海岸山脉及花东纵谷之间，占地约有四十甲，灌溉水来自中央山脉的干净水源，因此牧草肥美，且空气清新，极适合养殖乳牛。食用此地牧草的乳牛多健康壮硕，且生产的乳质优良，而每头乳牛平均每日产约二十公斤的乳量。

牧场除了有放牧乳牛之外，另辟有鸵鸟观赏区。皆可任凭游客近距离喂食。此外，因牧场天然条件极佳，如白鹭鸶、家八哥、黄鹂鸽等各种不同的野鸟也会飞到此处停泊休憩。

门票：免费参观

地址：花莲县瑞穗乡舞鹤村 6 邻 157 号

交通：搭乘火车至瑞穗火车站，再转搭花莲客运至马立云站下车，依指示步行约 30 分钟即可到达瑞穗牧场。

[返回目录](#) [我要纠错](#)

舞鹤观光茶园

舞鹤台地，放眼望去几乎全是清一色的茶园，三、四十家自行焙制茶叶自产自销的茶园，散布在宽阔的舞鹤台地上。每家茶园的主人都有独门的制茶秘法，生产的茶叶以乌龙茶系为主；包括青心乌龙茶、金萱茶、翠玉包种茶等各茶种，茶叶厚嫩，风味绝佳，深受爱茶人士的喜爱。许多来到花东纵谷旅行的游客，都会在这些茶园驻足停歇，品尝舞鹤台地出产的清香好茶。

吃饱喝足，拐个弯儿可去看舞鹤石柱，参观北回归线标志塔！

地址：花莲县瑞穗乡舞鹤村

交通：搭台铁至瑞穗站下-转搭花莲客运(往富里)至舞鹤站下。

大坡池

大坡池为一内陆淡水草泽地，由于天然环境良好，因此动、植物等生态资源十分丰富，各种水生植物与鸟类、蛙类及淡水鱼虾等物种繁多。在台东县政府的规划与整治下，目前大坡池水域面积约有 20 公顷，周边护岸及湿地也有 20 公顷左右，设有环湖步道与自行车道，是进行植物观察、赏鸟、垂钓、健行、骑自行车等休闲活动的理想场所。

地址：台东县池上乡

交通：搭台铁至池上站下。或者搭台铁至台东站下，转搭鼎东客运（往池上）至池上站下。再循忠孝路南行，见指标右转约 500 公尺即可。

关山亲水公园

夏天是造访关山亲水公园的好时机，园内以天然涌出的伏流为水源，不但毫无污染，更是清凉无比。游客们脱下鞋袜、卷起裤管，在安全又洁净的人工戏水河道、喷泉广场与戏水区里，充分享受与水亲近的乐趣，尤其是小朋友们，或在水池里大打水仗，或在广场喷泉间来回穿梭，玩得全身湿透还欲罢不能。

门票：50 元

地址：台东县关山镇关山车站后方红石溪畔

交通：搭台铁至关山站下。或者搭台铁至台东站下，转搭鼎东客运（往池上）至关山站下。

六十石山

六十石山山上种满金针花，每年 7 月至 10 月是六十石山的金针花季，因而往往吸引各地的游客前来观光。除了金针花之外，六十石山亦有“药山”的传说，传说药山上的植物都是可以入药治病的良药，十分有趣。



(图片由一起游网友@行者橙子提供)

门票：免费

地址：花莲县富里乡竹田村东侧

交通：搭台铁至东竹站下。或者搭台铁至花莲站下，转搭花莲客运，花莲新站-富里，于竹田站下。

雾鹿峡谷与雾鹿温泉

雾鹿峡谷位于南横公路雾鹿与利稻之间，是一条被雾鹿溪（即新武吕溪的上游）切割出来的大 S 形峡谷，前后长度约 4 公里左右。由于中央山脉关山连峰在此形成一处断崖，加上高山溪流长时间的侵蚀冲刷，因而形成雾鹿峡谷崖壁陡直、气势雄伟的宏伟景观。

雾鹿峡谷里有一条横跨雾鹿溪的“天龙吊桥”，全长 110 公尺，宽度不到 1.5 公尺，连接峡谷两侧的崖壁。站在吊桥上俯看峡谷景观，只见 80 公尺下的雾鹿溪水势汹涌、湍流而下。从南横公路上步行过了天龙吊桥后，还可以沿着当地人整建出来的古道，进行一趟健行之旅。

除了峡谷与吊桥，雾鹿温泉也是此地极具特色的自然资源。雾鹿温泉的泉质为弱碱性碳酸氢钠泉，水中含氟，水质清澈，无色无味，泉温在 70~80 度之间。雾鹿温泉最奇特之处，在于它并不是从地底冒出，而是从雾鹿峡谷的山壁夹缝中涌出。如果沿着雾鹿峡谷里的南横公路走一段，不时便可看到路旁下方的溪谷岩缝中，喷出氤氲袅袅的水蒸气；而温泉中的矿物质，更在岩壁上留下黄、棕、黑、墨绿等多种色彩的水纹，犹如一幅幅浑然天成的壁画，令人惊艳万分。

地址：台东县海端乡

交通：搭台铁至海端站下。或者搭台铁至台东站下，转搭鼎东客运（往池上、利稻）至雾鹿站下。

台东

城市概况

台东拥有丰富的生态资源，无论是海岸、高山、森林、溪谷，都保持着自然完整的风貌，并孕育了多样的动植物种类，处处都是天然美景。台东各乡镇的物产丰饶，远近驰名的纵谷好米、金针花、洛神花、台东释迦；渔产亦十分兴盛，旗鱼、柴鱼片都是极富盛名的当地特产品。

台东充满多族群的人文特色，是台湾历史文化上的一块宝地。台东更是单车乐活族的参访圣地，拥有全台最早最完善的自行车道。

景点介绍

国立台湾史前文化博物馆

国立台湾史前文化博物馆位于台东市博物馆路上，筹建缘于卑南遗址的抢救发掘，筹备处终于在民国 79 年 2 月 1 日成立，在 90 年 7 月 10 日试营运，91 年 8 月 17 日正式开馆，是国内第一座以史前和原住民文化为主的博物馆，更是第一座集合了博物馆、考古遗址和自然生态公园的博物馆，更是台湾东海岸第一座属于国家级的博物馆。

国立台湾史前文化博物馆占地广约 11 公顷，一半(东半部)为本馆，一半(西半部)为附属景观公园。规划有三大展示厅、十四个展览室及一个特展室，分别陈列台湾各地史前遗址考古文物、南岛语系各原住民早年生活器物及在台湾各地发现的古生物化石标本等。

开放时间：星期二至星期日：上午 9:00 至下午 17:00 止

休馆时间：每星期一、农历除夕、年初一。

水舞表演：每天在上午：11:00 至 11:20；下午：17:00 至 17:20；晚上：8:00 至 8:40 等三时段。(每逢星期一、农历除夕、农历年初一固定进行保养维护停演)在国立台湾史前文化博物馆景观花园水舞区表演

门票：NT\$ 80 元

地址：台东县台东市博物馆路 1 号

交通：搭台铁至康乐站下



(图片由一起游网友@深深的海洋提供)

卑南文化公园

卑南遗址为全台规模最大，地下出土文物最丰富的遗址，也是东南亚地区最大的墓葬群遗址。文化公园座落于卑南山丘陵下的河阶地，占地十八公顷，紧邻的月形石柱区是国家一级古迹。

该公园最大的特色是持续的进行考古发掘，一方面成立遗址保存馆对外公开展示，达成学术研究、遗址保存、推广教育多重功能。此外宽广草坪公园植栽绿化，也成为民众休闲最佳去处。

门票：全票 NT\$30 元，半票 NT\$15 元

开放时间：每日上午 9:00 至下午 17:00 止

地址：台东县台东市文化公园路 200 号

交通：搭台铁至台东站下，步行 10 分钟左右即到

台东森林公园（黑森林）

台东森林公园是一大片面积辽阔的木麻黄防风保安林地，由于木麻黄颜色较深，远远望去林相黝黑，因此又称为黑森林。

台东县政府将黑森林与海滨公园绿意连成一片，规划而成一处市区森林公园，连串的绿地，成为台东市区最大型的公园，以及邻近海域最完整的生态区，是运动休闲的最佳场所，也是台东市近郊炙手可热的游憩景点。

地址：台东县台东市中华桥下

交通：搭台铁至台东站下-转搭鼎东客运(往台东)至台东医院站下。

[返回目录](#) [我要纠错](#)

富冈渔港

富冈渔港在规模上并不是台东县的第一大港，但是如果您要到绿岛或者兰屿去旅游，搭船的地点就在这里。

和其他的港口一样，每天早上一到十点，船就陆陆续续回到港内，带回一篓篓新鲜又好吃的海产，放在码头上拍卖，想吃那新鲜又便宜的海产来这里就没错。如果您想尝鲜，在富冈的地方有许多的海产店，可以让您饱尝一顿新鲜味美的海鲜大餐！

地址：台东县台东市富冈街

交通：

- 1.搭台铁至台东站下-转搭花莲客运(往花莲)至富冈站下。
- 2.搭台铁至台东站下-转搭鼎东客运(往静浦、成功、泰源)至富冈站下。

知本温泉

知本温泉位于台东以南约 20 公里的卑南乡知本溪畔，是东台湾最知名的温泉。其中外温泉区的中小温泉旅馆林立；内温泉区则靠近知本森林游乐区，景观较好，逐渐有星级观光饭店进驻。从浴池、泳池到度假村、温泉饭店，服务水平与消费额度差异很大，提供多样选择。

地址：台东县卑南乡温泉村温泉路/龙泉路

交通：自台东火车站或知本火车站搭乘鼎东客运内温泉线即可抵达；或由知本火车站搭乘计程车前往，约 5 公里；住宿温泉区的旅行者可联系旅店提供接送服务。

特产

释迦

释迦又名“番荔枝”，在台东的栽植相当成功，果实较其他地区生产足足有二、三倍大，产期为每年七月至翌年元月，每逢盛产时期，公路两旁必会摆满了又大又香的释迦，吃在嘴里，甜中略带蜜味，柔软感又富 Q 性，还有用释迦为原料的冰淇淋！

文旦柚

台东县的东河及池上两乡，由于气候及土壤的因素，这儿生产的文旦柚口感细致又多汁，因此也获得不少人的喜爱。

菠萝蜜

原产于印度的菠萝蜜，是相当典型的热带水果，台东的太麻里河两乡由于气候适宜，也相当适合栽植。产期在五~九月及一~二月，而除了果肉之外，果实四周的瓢丝和果实中的种子也都可食用。

枇杷

枇杷是春天特有的水果。每年的二月中下旬就开始上市，三月是盛产期，大概过了四月中下旬就近尾声了。果肉厚实，细嫩，而且汁多甜。

金针

台东县境金针的栽培面积约有 3800 公顷，主要分布在台东的卑南地区、东河乡及太麻里乡，其中尤以太麻里因千禧曙光而声名大噪，每至 8~9 月是主要的金针产季，总吸引大批人潮前来赏金针花，而太麻里金针山的农民也大多推出金针风味餐，让游人饱餐金针美味。

茶产

鹿野高台是台东县最著名的茶产区，在这片地形开阔的台地上，拥有约 400 公顷的茶园，循着山路来到高台上，一间间的茶行便传来茶香，等着游人前来品尝清香甘甜的福鹿茶、太峰茶则是近年新开发的品牌，太麻与金峰乡的丘陵山区，农民将部份金针园改为茶园，此处产的青心乌龙、金萱及翠玉等茶叶均有极高质量。

纵谷好米

名闻全台的池上、关山便当，其美味的秘诀便是当地所生产的优质稻米。池上、关山与鹿野是台东县的稻米精华产区，没有工业进驻的花东纵谷，拥有纯净的灌溉水源，加以气候温和适宜，使得这儿的稻米特别好吃。要购买纵谷好米，建议得认清包装上的农会标示，质量最有保障。

柴鱼片

由于黑潮流经，成功渔港拥有丰富的渔业资源，旗鱼、鲔鱼、鲣鱼.....等渔货都是成功的代表渔产，其中利用鲔鱼所加工制成的柴鱼，更是成功的代表特产。制作柴鱼只能选用鲔鱼腹部后方的肌肉，在经过蒸熟、炭烤等繁复程序后，形成的柴鱼块再刨成薄片，便成了清香的调味圣品。

[返回目录](#) [我要纠错](#)

美食

台东风味小吃主要有海鲜、甘薯、小米、香菇等，热闹的夜市里尽可以品尝，夜市主要集中在光明路、福建路、宝桑路等。其中光明路夜市以海鲜为主，福建路主要经营海鲜、水果、冷热饮。

米苔目

有几家颇具人气的米苔目，而各家的米苔目口感、汤头滋味各有千秋，因此都有各自的拥护者，而其间共通美味秘方，便是产于台东的柴鱼，与肉燥汤头共同熬煮成鲜美的滋味，更与香Q的米苔目形成绝配。

东河包子

传承三代、已走过近半世纪的东河包子，是台东相当出名的特产小吃。它之所以好吃，在于其外皮松软不烂，内馅也料多扎实，其中包着竹笋肉馅的肉包特别受到顾客喜爱，小店前总是有不少闻香而来的人们要买上一袋回去。

绿岛/兰屿

绿岛旧名火烧岛，属于台东县的离岛乡镇，位于台东市东方约33公里的海面上，面积16.2平方公里，由火山集块岩所构成的岛屿，因长年受风化及海水侵蚀，形成曲折多变的海岸景观。巍峨奇岩巨石、陡峭台地海岸、洁净的白色沙滩、翠绿草原、独特的海底温泉、嶙峋珊瑚礁裙、绮丽海底世界、以及丰盛的植物等优越的条件，使得绿岛这个遗世独立的小岛，摇身一变成东部的海上乐园。

兰屿与绿岛一样，都是由海底火山喷发，岩浆遇海水凝固后所形成的火山岛。由于岛上西北角的山头在夕阳映照下，就像一颗红色的人头，所以旧称“红头屿”。后来因岛上盛产兰花，更名为“兰屿”。气候湿热多雨，山区密布雨林型态的森林，动植物种类繁多，不可胜数。四周海域珊瑚遍布，又有黑潮流经此地，常有鱼群回游，是海钓与潜水活动的天堂。

前往绿岛

台东往返绿岛海运

船名	船公司名称	订位电话
凯旋1号、凯旋2号	帆利航运(股)公司	(089)281-047
金星3号	新发(大发)航运(股)公司	(089)281-477
绿岛之星2号	龙鸿(巨龙)航业(股)公司	(089)280-226
天王星	长杰航运(航)公司	(089)281-617

卑南猪血汤

这家店的猪血被盛赞为“台东黑豆腐”，搭配酸菜、胡椒的猪血口感脆而无腥味，是地道的美味。

地址：台东市更生北路76号

营业时间：9:30-19:00

电话：+886-89-229043

旗鱼、油带鱼

每年吹起东北季风时，便是旗鱼的盛产季节。成功是台东县境主要的旗鱼产地，常举办旗鱼季，推出旗鱼大餐也很受好评。此外，同样在冬天举行的油带鱼季，结合原住民部落风情，形成另一种嘉年华会。



[返回目录](#) [我要纠错](#)

台东前往绿岛的海运由富冈渔港起航，依平、假日不同分别提供 5~13 航班不等，并依当天海象及气候进行机动调整，详细海运航班信息请上〔花莲港务局 台东离岛海运航班查询系统〕查询。

参考票价：

来回全票：NT\$920，适合一般民众。

来回半票、敬老票：NT\$460，65 岁(含)以上之老人、12 岁以下儿童、残障人士及一位陪伴者

保险票：NT\$140，3 岁以下幼儿

均含 200 万乘客意外险

台东往返绿岛空运

从台东机场搭乘往绿岛的班机即可到达绿岛。目前仅德安航空提供此服务，每日往返约 3 个航班，飞行时间约 15 分钟，去程票价约 NT\$1028。



前往兰屿

海运

往返停靠港	船名			来回票价	
富冈←→兰屿	恒星号	绿岛之星 2号	凯旋 1 号	超级星	全票-NT\$2,000、敬老票-NT\$1,500
后壁湖←→兰屿				金星 3 号	半票-NT\$1,000、幼儿保险票-NT\$200
富冈→绿岛 →兰屿→富冈		2号	超级星		全票-NT\$2,300、敬老票-NT\$1,700
绿岛←→兰屿				凯旋 1 号	半票-NT\$1,150、幼儿保险票-NT\$250
					全票-NT\$800、敬老票-NT\$660
					半票-NT\$440、幼儿保险票-NT\$100

垦丁前往兰屿的海运由后壁湖游艇港起航，每年约三月中至十月中旬开航，每日约 2 次航班，并依当天海象及气候进行机动调整，其它月份因东北季风强劲故停航。

往返兰屿船班散客预约达 50 人以上即开航。票价含 200 万乘客意外险，正确费用依船公司及现场公告为主。

由台东富冈渔港或垦丁后壁湖游艇码头往返兰屿开元港，单程航行时间约 2.5 小时。

空运

从台东机场搭乘往兰屿的班机即可到达兰屿。目前仅德安航空有提供此服务，每日约 7 个航班，另有 1 班每周五一起航的航班，飞行时间约 25 分钟，去程票价约 NT\$1,345。

[返回目录](#) [我要纠错](#)

景点介绍

绿岛朝日温泉

朝日温泉位于绿岛东南的帆船鼻一带，是台湾少见的海水温泉，东管处在此地砌有三个露天温泉池与观景步道。

温泉面积有 3 到 4 坪，水深约一公尺，以前叫做“旭温泉”，又称海底温泉，属于硫磺泉，为海水渗入岩层之中，经地热加温后，受高压涌出，为罕见之咸水温泉，此泉可浴而不可饮，带有海水的咸味，颇为独特。温泉附近海边石隙中，生长有珍奇的海芙蓉。



(图片由一起游网友 @悠閒自在提供)

地址：台东县绿岛乡公馆村温泉路 167 号

营业时间：

5 月 1 日至 9 月 30 日，24 小时营业

10 月 1 日至次月 4 月 30 日，AM08:00~PM12:00

费用：

全票 NT\$200/人，团体(20 人以上)九折优惠

温泉券优待票 NT\$100/人(限台东县民及身高 110 公分以下孩童，请凭身份证件购票，无团体优惠)

参观票：NT\$30/人(无团体优惠价)，**参观时间：**AM09:00~PM03:00

绿岛灯塔

绿岛灯塔位于西北方的海岬上，高 33.3 公尺为纯白的直筒状建筑，顶着蓝天傍着碧海，景色极佳，并为渔船及飞机重要指标。

绿岛灯塔建于民国二十六年十二月美国邮轮“胡佛总统号”在绿岛附近触礁沉没，美国政府为纪念该邮轮失事及维护海上航行安全乃于翌年捐款在岛上筑此灯塔，因此它是一座具有历史意义的建筑。

绿岛监狱

绿岛监狱在七十年代时是台湾关押政治犯的场所，因此在台湾名声大噪。现如今监狱仍在使用之中，并不开放参观。

兰屿椰油村

岛上行政中心，乡公所、国中、公车总站皆在此。村边的开元港是对外交通的重要门户，与台东富岗渔港间有交通船航行。北侧有座灯塔，在此登高远望，可将兰屿的山海美景映入眼帘。

兰屿朗岛村

岛上最具传统建筑风貌的村落，在此可欣赏雅美人一半兴建在地下的茅屋。游客进入村落观光，请注意礼貌，尊重当地的文化，以免冒犯禁忌。

兰屿五孔洞

以有五个巨大的海蚀洞而命名的，其中第四和第五洞可相通。洞旁的崖壁上，镶嵌着描绘圣经故事的传统手工陶俑，是雅美人工艺天赋的呈现。

兰屿奇岩景观

兰屿同绿岛长年受风化与海水侵蚀，形成许多造型奇特的礁岩，有鳄鱼岩、坦克岩、玉女岩、母鸡岩、青蛙岩、双狮岩、钢盔岩、象鼻岩和龙头岩等等。

注意事项

兰屿与外界环境的接触时间并不长，因而保存有比较完整的达悟族传统价值和生活方式，旅游者应持尊重、友善的态度，避免随意进入在地人的生活区、对当地族人拍照需征得同意、并禁止采摘植物、干扰动物的生活及其环境。此外，祭祀仪式等庄重场合禁忌较多，请服从导游或工作人员的指示，特别是祭祀用船，请不要随便碰触。

贴士

绿岛乡的地方特色—绿岛小夜曲，是令人难忘的歌曲，其旋律优美、词境动人。

美食购物

绿岛艺术品店充满艺术气息及本土味，店主皆为当地的艺术工作者，无论是T恤、装饰品、绘画作品比比皆是，有如小小的艺文展示中心一般。其中以中寮村的“草海桐”及南寮街上的“火烧岛”最值得一看；此外，南寮街上新兴的餐饮店皆采用开放空间、视野开阔，内部陈设也流露着明亮热情的热带风味。有如啤酒屋、泡沫红茶、传统餐馆的综合体。例如南寮街上的“小鸟与海”、“池塘有鱼”、“欲望之海”等，都非常受到年轻朋友的欢迎。

活动

潜水

绿岛美丽的海底世界是潜水爱好者的天堂，石朗、中寮、柴口、柚子湖、大白沙以及龟湾等地，都是理想的潜水地点。然而，大量的珊瑚在游客践踏下，遭受极大的破坏，东管处有鉴于此，特于石朗、柴口、大白沙等地设有栈道式的潜水步道，以保护珊瑚。

绿岛的潜水活动大致分为三种，一是近海浮潜，不需执照，人人都可参与；更进一步还可背负氧气装置，以船只接驳至较深的海域进行深潜，但须得有潜水执照才行；船拖浮潜则是利用船只将人拖至较深的海域，再进行一般的浮潜，可看到更多的惊奇。目前，岛上潜水器材出租店众多，从浮潜的简单配备到深潜的气瓶充气站，应有尽有；而各饭店、商店也都可代办潜水，甚为便利。

潜水艇海底观光

想亲近海底风光，还可利用潜水艇及玻璃底船。“海晏一号”潜水艇系台湾第1艘全潜式观光潜艇，以大型观景窗透视南寮湾海域，每趟航程60分钟，船上并有专人沿途解说。此外，绿岛目前有3艘玻璃游艇，分别是占岸轮船公司的“海晏11号”及乡公所的绿岛游1号、2号，其船底由一块块玻璃构成，透过玻璃便可轻松地欣赏海底景观；三艘游艇皆无固定班次，除接受团体预约，散客达6个以上即可开船。

行程推荐

兰屿环岛游

到兰屿旅游您可选择骑乘摩托车，悠闲慢行于兰屿岛上进行游览，约三个小时的时间即可将兰屿各重要景点走透透，兰屿景点建议参观顺序如下：

兰屿机场→虎头坡→红头山→馒头山→开元港→红头岩→鳄鱼岩→五孔洞→玉女岩→双狮岩→军舰岩→情人洞→东清湾→野银旧部落→钢杯岩→象鼻岩→台电核废贮场→龙头岩→青青草岩→老人岩等，沿途还可看到达悟族(雅美族)人的民俗植物、体验达悟族(雅美族)人的凉台小憩以及欣赏空中飞舞的珠光凤蝶。

绿岛游

要在绿岛度过悠闲安详的假期，至少需两天一夜。环岛半日，黄昏可在南寮、中寮海岸或海参坪的小长城上看夕阳落日，晚上到海水温泉泡澡、听涛声、数星星。第二天进行体验潜水或浮潜，以及搭船进行海上环岛。绿岛虽小，但若要悠闲从容地度假，三天两夜也不嫌腻。



(图片由一起游网友@悠閒自在提供)

旅游贴士

旅游注意事项

- 去台湾旅游，提前对台湾原住民的族群、历史和文化有一定的了解，这样当你身临其境的时候，你才可以更深刻的理解这个地方。
- 一般的旅店和民宿要求先付部分定金，有可能不能使用银联卡。如果你告诉老板是来自大陆，也许他/她会通融并免去你的预付定金。
- 火车是台湾东部最便利的交通工具，在苏澳-花莲段甚至有着不可替代的作用。而且在花东纵谷之中，坐在火车上就可以观赏谷地中的稻田、村庄和远山的风景。
- 前往东部海岸地区，最好选择夏季，冬季会使大海的美感大打折扣。
- 如果你想搭船前往绿岛或者兰屿，一定不要盲目自信自己不会晕船。吃一点晕船药吧，不然太平洋深海中的巨浪可以把你的五脏六腑都颠出来（特别针对没有怎么坐过船的游客）。
- 台湾实施室内工作场所及公共场所全面禁烟。于旅馆、餐厅、商场（店）、博物馆、高铁、游览车、出租车及车站等公共场所吸烟者，依“烟害防制法”规定，最高可罚新台币 10,000 元。如于非禁烟场所吸烟，也请确认将烟蒂熄火后，再丢入垃圾桶。
- 若旅途中遇政治、宗教等团体的抗议或活动，请保持冷静，避免不必要的冲突。
- 在台旅游期间，请勿从事政治或其他与观光目的不符的活动，并尊重本地风俗，遵守秩序。

紧急联络电话

火警、救护车、消防	119
报警	110
国际台	100
市内查号台	104
长途查号台	105
气象局	166
交通路况报导	168
交通部观光局旅游咨询热线	(02)2717-3737
大陆游客自由行联合服务中心	0800-011765
入台证件遗失	24 小时服务专线： 02-2375-7372
海基会两岸人民急难服务中心	02-2712-9292
海健会“请救我救我”紧急救援专线	79595(手机直拨，限台湾地区)
海峡两岸旅游交流协会	台北办事处： 02-2707-2188

其他信息

相关攻略



高雄

170.com 旅游攻略 www.17u.com



台湾

170.com 旅游攻略 www.17u.com



台北

170.com 旅游攻略 www.17u.com

加入我们

一起游微信



我们会在微信中为您推荐
最新鲜的旅游资讯

同程旅游客户端



同程旅游客户端将为您提供
手机预订产品服务，同时您
可在手机上查看旅游攻略

一起游微博



一起游旅游攻略

170.com

+ 加关注

[返回目录](#) [我要纠错](#)