

焦点 Focus



花径 相传这是唐代诗人白居易咏诗《大林寺桃花》的地方,故也被称作“白司马花径”,并建造了“景白亭”……



三叠泉 每叠瀑布各具特色,上级如雪拖练,中级如碎玉摧冰,下级如玉龙走潭。站在第三叠仰望,泉水抛珠溅玉……



含鄱口 这是庐山观日出的圣地一望鄱亭,踏着熹微的晨光登上望鄱亭,依栏远望呈现鱼肚白的天际……

时机 Timing

庐山具有鲜明的山地气候特征,每年7月至9月的平均温度为16.9℃,夏季极端最高温度为32℃,凉爽宜人。庐山独特的气候条件会产生神奇多彩,变幻无穷的气象景观,如云海、瀑布云雾、佛光等。这里良好的气候和优美的自然环境,使庐山成为世界著名的避暑胜地。一年四季到庐山旅游都能欣赏到优美的风景,尤以夏季最佳。夏季可谓庐山避暑和观庐山瀑布的最好时节。

贴士 Tips

- ① 旅游观光车有部分调整,部分站点增设或者更名,并取消24小时和72小时有效的票,7日内有效的票价调整为80元。
- ② 庐山是神州九大观日处之一,看日出的最佳点:含鄱口和五老峰;看日落最佳点:仙人洞、大天池、龙首崖。

便利 convenience

[特价酒店](#)[游记博文](#)[优惠门票](#)[特价机票](#)

P2 读解庐山

[情愫庐山](#) [红色庐山](#) [古典庐山](#) [文化庐山](#)

P3 交通 到达与离开

[飞机](#) [火车](#) [自驾车](#) [汽车](#) [水运](#)
[索道和缆车](#) [出租车](#) [旅游观光车](#)
[庐山山门及徒步入口](#)

P5 景点导览

[小天池](#) [花径](#) [锦绣谷](#) [仙人洞](#) [博物馆](#)
[美庐](#) [庐山会议旧址](#) [牯岭](#) [名人别墅](#)
[黄龙洞](#) [石门涧](#) [芦林湖](#) [黄龙寺](#)
[乌龙潭](#) [龙首岩](#) [含鄱口](#) [大天池](#)

P10 行程推荐

[庐山一日游](#) [庐山两日游](#) [庐山三日游](#)

P11 庐山住宿

P13 美食 特产

[庐山云雾茶](#) [庐山石鱼](#) [庐山石鸡](#) [庐山石耳](#)
[湖口糟鱼](#) [桂花茶饼](#) [庐山鲜笋](#) [桂花酥糖](#)

P14 旅游贴士

[旅游注意事项](#) [庐山必游景点](#)

P15 其他信息

[相关攻略](#) [游记攻略](#) [感谢网友](#)
[版本信息](#) [版权声明](#) [加入我们](#)

情愫庐山

粉碎“四人帮”后的第一个秋天。一辆轿车驰往庐山，车内的周筠是侨居美国的前国民党将军周振武的女儿。她微蹙双眉，眷恋、惆怅与期待的目光直视着窗外。这是她旧地重游...

5年前，周筠第一次回国观光，初到庐山。在庐山南麓枕流桥畔的枕流石，巧遇耿桦，小伙子坐在枕流石上潜心攻读，一下子闯入姑娘的心。两人相识后，同游庐山之巅含鄱口。碧波万顷的鄱阳湖一望无际，水天一色的地平线上，一轮红日跳出水面，浩渺的湖面，风帆点点，透过金色的霞光，五老峰巍峨耸立，朝阳染红了观鄱亭上的这一对年轻人。



(本图片由一起游网友 @十里红妆 提供)

《庐山恋》由上海电影制片厂拍摄于1980年，黄祖模导演。作为“文革”后国内第一部表现爱情的电影作品，《庐山恋》使两位主角张瑜和郭凯敏一下子成为年轻人心目中的青春偶像。庐山兴建了一个小型电影院，每天从早到晚只放映这部影片。游庐山，看《庐山恋》，多年来成为一个固定的旅游环节。世界吉尼斯英国总部正式授予中国电影《庐山恋》“世界上在同一影院连续放映时间最长的电影”的吉尼斯世界纪录。

红色庐山

众多重大的历史事件都曾在庐山留下烙印，庐山是南昌八一一起义准备会议的所在地，中共领导人在此策划了南昌起义。抗战前期，以周恩来为代表的中国共产党人，在庐山两度就国共合作抗日问题与国民党进行了谈判，促成了第二次国共合作抗日局面的形成，迅速推动了第二次世界大战东方反法西斯战场在中国的行程。

建国后，中国共产党的三次庐山会议，反映了中国共产党领导中国人建设社会主义社会的过程。这些重要的历史证据形成了庐山特有的红色政治文化，使庐山成为一座名副其实的“政治名山”。



(本图片由一起游网友 @草净沙 提供)

红色看点

- ① “南昌起义”策源地庐山仙岩饭店
- ② 芦林一号别墅 ③ 毛泽东同志故居、庐山博物馆
- ④ 庐山会议旧址 ⑤ 庐山大礼堂、庐山人民剧院
- ⑥ 周恩来庐山活动纪念馆 ⑦ 庐山 442 号别墅
- ⑧ 邓小平别墅 ⑨ 庐山疗养院 267 号
- ⑩ 毛泽东诗碑园

古典庐山

陶渊明以庐山康王谷作为文化背景，创作的《桃花源记》，洋溢着“乌托邦”式的理想主义。南朝时的《庐山二女》，以庐山为活动舞台，成为中国早期只怪小说的名篇。唐代诗人白居易的《大林寺桃花》一诗，造就了一处名胜一花径；他在庐山筑有“庐山草堂”，所撰的《庐山草堂记》，是记述中国古代山水园林的名作。

宋代理学家朱熹复兴白鹿洞书院，并使其成为中国古代四大书院之首，由此宋明理学在这里千秋耕耘，并真切地记录了这一具有深刻特征的文化现象的过程和历史。

文化庐山

庐山素以风景名山、文化名山、教育名山、宗教名山、政治名山（美庐、庐山会议旧址）、科技名山著称于世。这里是中国田园诗的诞生地、中国山水诗的策源地、中国山水画的发祥地；这里有完备的宗教文化，集佛、道、天主、基督、伊斯兰教等五教于一山；庐山还有近代国际别墅群落，至今保存完美的有英、德等 25 个国家风格各异的别墅 1000 余栋。

交通 到达与离开

飞机 >> 预订九江特价机票

庐山机场位于九江县内，距离庐山有 30 公里，九江机场较小。目前，从九江机场能够到达的城市只有：上海、北京、广州和厦门。机场每周二、四、日有航班。

火车

庐山处在京九铁路黄金道路中段，北至北京，东北三省；南至广东、深圳、香港。沿线各城市的游客只需费时不到一天的时间即可到达庐山，庐山周围有九江站、庐山站、南昌站等铁路始终点站，每天都有发往全国各地的列车。

南昌至九江的动车 52 分钟，普通车大约 1 小时 30 分钟。由南昌前往庐山的旅客，建议坐动车抵达九江火车站，再前往九江汽车总站，乘坐汽车前往庐山。

汽车

江西南昌长途汽车站每天有开往庐山班车，其中早上 8：25 有一班中巴上山，旅游旺季增加班次，上山票价 36 元（班车经 105 国道可达九江县、共青城、永修县各景区、景点及星子县的“桃花源”景区）。

庐山汽车站，位于九江牯岭镇，即上庐山的北山公路旁，是庐山景区中心的交通枢纽。这里有发往九江市内班车，也有部分发往庐山附近的各地短、长途汽车。

索道和缆车

索道

庐山有多处设有索道，长长的漆绿色索道像手臂一样延伸进雾蔼之中，景色壮美。索道在半空中吊起，上下左右都是流动的云雾，脚底下是曲折蜿蜒的巨大峡谷。颜色纯粹静默得让人头晕目眩。也是体验庐山美的一种好方式。

索道乘坐地：石门涧——电站大坝（单程 30 元/人）；含鄱口——大口瀑布（往返 50 元/人）；秀峰景区（往返 50 元/人）。

缆车 三叠泉缆车，高架电车站乘坐，往返 80 元/人。

水运

庐山地处长江黄金水道中游南岸，长江航运给长江沿岸的各大大城市的游客来庐山旅游提供了便利条件，沿岸各大中城市游客只需乘船到九江港，然后乘坐旅游中巴 1 个多小时即可到达庐山。长江沿线每天有近二十个班轮停靠九江。九江客运码头旁有去庐山的中巴，甘棠湖烟水亭附近也有“庐山一日游”中巴。

九江和汉口之间的班船

晚 19：00 从汉口开出，第二天早上 7：00 抵达九江，行程 12 小时；

晚 18：00 从九江发出，次日早上 8：00 抵达汉口，中途停靠武穴和黄石，行程 12 小时。

每天有 2 班快艇往返于武汉与九江之间，从九江至武汉行程 4 小时，武汉至九江 3 小时 45 分。

自驾车

一般自驾车道庐山，都是先到九江，由庐山北门入庐山风景区。北门即从九江方向上山的主路，从九江到山脚下的威家镇有九威大道，很好的路，从威家再向上就是盘山公路，号称有 400 多个弯，有晕车现象的游客最好事先采取一定的防范措施。从九江到山顶总共一个小时车程。

南门从庐山莲花台上山，主要是从南昌方向来的车走这条路（去昌北机场也是这条路）。南昌在九江的正南方，走昌九高速公路到九江两小时即到，也可走 105 国道，基本挨着高速走；昌九高速和 105 国道从庐山的西边山脚下过，这里可直接从出口出不到九江直接进入庐山风景区。

庐山车辆停靠场地

① 从北山公路来山来的游可在北山园门停车场换乘景区观光车直接进入景点；

② 从南山公路来山来的游可在芦林停车场换乘景区观光车直接进入景点。

出租车

庐山的出租车一般不打表，对当地人起步价 5 元，对游客 10 元，事先要了解行程的大致距离以便讲价。

另外，要特别提醒的是，租赁出租车旅游的话先要谈好价格，付款可以先付一点订金，最后旅游完毕后付全款，这样可以防止司机甩客人。

最好在镇上找几个出租车司机，留下他们的名片；如果不小心回不去了，可以打电话，因为晚上很少有车的。

旅游观光车

庐山旅游观光车（考斯特旅行车），分为东线和西线。

东线 运管所、美庐、香山路口、庐山会议旧址、博物馆、芦林大桥、芦林停车场、仰天坪路口、含鄱口、植物园、大口瀑布、五老峰、三叠泉；

西线 会议中心、河南路口、正街、环山路口、花径路口、花径、仙人洞、大天池、电站大坝

票价 80 元/人，一星期内有效；150 元/人，一个月内有有效。

运行时间 旺季(4 月 1 日—11 月 30 日)7:00—19:00。
淡季(12 月 1 日-3 月 31 日)7:30—18:00。

售票地点 南、北门换乘中心、运管所站、三叠泉站、芦林停车场站（旺季）、花径路口站（旺季）。

庐山山门及徒步入口

登庐山有北门（正门）、南门、东门、西门四个主要山门及多个入口，各山门均设有门票收费处。可分为乘车自驾山门和徒步入口两种。

乘车自驾上庐山

乘车、自驾上山有两个山门——北门和南门。绝大部分游客一般都是从九江市到庐山，由庐山北门进入景区，也就是靠近牯岭正街的大门，即正门。南昌方向游客，一般走南门比较方便，因为南门的山门与昌九高速公路接近。

徒步上庐山

山路徒步登山入口大大小小约十来个。比较常用的有东门、西门、好汉坡山门、大天池山门等。徒步游客主要从三叠泉景区（东偏北方向，东门所在处）和石门涧景区（西偏南方向、人称西门）两个入口进入。

东门不能开车上山，从九江坐到星子县，到威家镇后不上山，接着往前走，到海会镇后步行上山，穿过三叠泉景区。

上山后在三叠泉景区山上停车场再打车到牯岭镇，上山的时间要看个人的体力。一路都是上坡的上千级的台阶路。

由于此门入山徒步较远，一般游客选择将三叠泉作为行程的最后一个游玩景点，从三叠泉下山，这样不用走回头路爬台阶，下山后再去白鹿洞书院和秀峰，然后再结束庐山旅游。

西门即从庐山上的石门涧景区穿过，此入口路路况较其他差，而且不通车，爬上山很累，适合有经验的徒步一族，军训夏令营也可尝试。

景点导览

庐山景区门票+观光车 同程价 260 元 >> [立即预订](#)

线路一 北山公路—北山公园—小天池—望江亭—花径—如琴湖—天桥—锦绣谷—仙人洞—芦林湖—博物馆—会址—名人别墅—美庐—周恩来纪念馆—牯岭街

小天池

小天池坐落于庐山北部，游客从牯岭街出发，沿山北公路约行一公里，即可抵小天池山下。循石级登上山顶，可见一口清波泛碧的水池位于中央，面圆如镜，晶莹碧透，这就是久旱不涸，久雨不溢的“小天池”。



(本图片由一起游网友@人生如画提供)

相传，当年朱元璋和陈友谅大战鄱阳湖时，屯兵庐山，饮马于小天池。又传说云山天国最小的公主穿着百羽仙衣临此下池沐浴过，故全名小女天浴池。

小天池后的山脊上屹立着白色的诺那塔。山对面的千仞绝壁上有一怪石凌空突兀，远望似一雄鹰伸颈欲鸣，故名“鹰嘴崖”。当年徐悲鸿曾在这里写生。鹰首处有巨石叠就，一石伸出鹰嘴崖，石缝中绿树芳草婆娑似羽毛，名为“鸱鹰嘴”。

小天池西侧悬崖凌空突出，崖上建有一亭，名为“天池亭”，是朝观日出、暮观晚霞和欣赏云海的最佳地方之一。

锦绣谷

自天桥循左侧石级路前行至仙人洞，为一段长约 1.5 公里的秀丽山谷，这便是庐山 1980 年新辟的著名风景点——锦绣谷。相传为晋代东方名僧慧远采撷花卉、草药处。因四时花开，犹如锦绣，故名。北宋文学家王安石诗云：“邂逅五湖乘兴往，相邀锦绣谷中春。”

花径

花径坐落于庐山的西谷之中，牯岭街西南的如琴湖畔。



(本图片由一起游网友@人生如画提供)

花径系唐代诗人白居易咏诗《大林寺桃花》的地方。相传白居易被贬任江州（今九江）司马时，在山下九江等地桃花已凋落的暮春时节，登上庐山到大林寺游览，梦中得到桃花仙子点化，醒来步入桃林赏花，看到这里桃花盛开，感慨不已，便写下了“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开。”的著名诗句，并手书“花径”二字于石上。自此，这里便被人们称为“白司马花径”。

大林寺于 1961 年被毁，花径却曾多次修建，并被辟为公园。旧传，径内曾有“万株桃林”。现有花径亭、景白亭、花卉展览室、动物园及花径湖诸景。

仙人洞

誉满海内外的仙人洞为庐山著名景点之一，位于庐山天池山西麓，锦绣谷的南端，牯岭西谷的悬崖上。

仙人洞是一个由砂崖构成的岩石洞，是因大自然不断风化和山水长期冲刷，而逐渐形成的天然洞窟。洞顶为参差如手指的岩石覆盖，形似佛手，故又名“佛手岩”，洞外石上“佛手岩”三字乃南宋宝佑三年（公元 1255 年）所刻。



（本图片由一起游网友 @草净沙 提供）

洞中幽深处有两道清泉自洞顶沿石而降，滴入天然石窖中，叮咚有声，悦耳动听。这便是《后汉书》上记载的千年不竭的“一滴泉”。泉下有池，用石板石柱围成石栏，柱上刻的“山高水滴千年不断，石上清泉万石长流”对联正是其写照。

直至清代，佛手岩才成为道家的洞天福地，改称“仙人洞”。传说八仙中的剑仙吕洞宾就是在此修道成仙的。

美庐

在牯岭东谷的长冲河畔，有一栋精巧的英式别墅，是蒋介石和宋美龄在庐山的旧居。蒋介石亲自命名为“美庐”，是我国唯一一栋国共两党最高领袖都住过的别墅。

美庐由主楼和附楼两部分组成，石墙围的庭园内有泉水淙淙流过。楼的设计者——英国人赫莉与宋美龄交好，于 1934 年将这栋房屋赠送给宋美龄。

蒋介石见这里环境恬静美丽，而宋美龄的名字中又有一个“美”字，于是命名为“美庐”，庭园中卧石上的“美庐”二字为蒋手书。当年周恩来就是在这里同蒋介石进行国共合作的谈判。20 世纪 50 年代的庐山会议期间，毛泽东也曾住过这里。

博物馆

庐山博物馆位于庐山芦林湖畔，九奇峰下，三面环山，背倚芦林湖，风景秀丽，幽绮胜绝。这是毛泽东同志在庐山期间曾住过的地方，人称芦林别墅，因为房号是一号，故亦称“芦林一号”别墅。



（本图片由一起游网友 @东方天蝎 提供）

芦林一号别墅包括主楼和附房，单层平顶，是一栋具有民族风格、中西合璧的四合院，平面图像个“回”字。中央是露天内院，沿围回廊，四周的厅、堂、房间，相配有致，宽敞的开放式和封闭式的外廊，与房间相通，外廊的一端，连接着一个八角型小楼阁，是休息亭。

主楼配有毛泽东同志卧室、江青卧室、书房、会客室、会议室、小厨房、餐厅及卫士医护人员休息室等。

庐山会议旧址



（本图片由一起游网友 @老羊羊 提供）

庐山会议旧址位于牯岭东谷掷笔峰麓。这幢建筑始建于 1935 年，1937 年竣工。系民国时期“庐山三大建筑（传习学舍、图书馆、庐山大礼堂）”之一庐山大礼堂。平面呈“丁”字形，整个建筑充分体现了中西合璧的特色。

牯岭

牯岭是庐山景区的中心，也是庐山的标志。三面环山，一面临谷，海拔 1164 米，方圆 46.6 公里，是一座桃源仙境般的山城。牯岭原名牯牛岭，是庐山行政管理机构所在地，因岭形如一头牯牛而得名。

19 世纪末，英国传教士李德立入山，租用了牯牛岭的长冲，在这里兴建住宅别墅，逐步开发，并按其气候清凉的特点，据英文 Cooling 的音译，把牯牛岭简称为牯岭。这座钟灵毓秀的山城，以牯牛岭为界分为东西两谷，其地势平坦，峰峦葱茏，溪流潺潺，青松、丹枫遮天蔽日。

近千幢风格各异的各国别墅依山就势而筑，高低错落，为国内少有的高山建筑景观。解放后东西谷均辟为疗养、休闲、旅游接待区。

名人别墅

庐山别墅建筑群位于庐山牯岭上。19 至 20 世纪之交，这里出现了一种独特的文化现象。1895 年，英国传教士李德立发现这里气候清凉，便决定在这里兴建别墅，把它辟为避暑胜地。于是买通地方官绅，以 200 两黄金租借了牯岭，建起了第一幢别墅。自从这个序幕掀开后，英、德、美、俄、意、日、法等 25 个国家的商贸名流纷至沓来，竞相在牯岭兴建别墅。



(本图片有一起游网友@美庐阁提供)

到了 1927 年，已发展到 887 幢。同时，建起了基督教堂、天主堂、医院、学校等。这里成了众多国家的租界，它是近代以来中西文化冲撞的见证。

1996 年“庐山会议”旧址及庐山别墅建筑群（包括美庐别墅、原美国歌乐曼别墅、原俄罗斯亚洲银行别墅、原美国威廉姆斯别墅、庐山大厦、原美国圣公会海外教会别墅等）已被列为全国重点文物保护单位，供人们游览凭吊。

中八路 359 号别墅

原称美国威廉姆斯别墅，是 1902 年美国“北长老会”传教士威廉姆斯建造的，是庐山近代别墅群中面积最大的一幢。1932 年 3 月被熊式辉买下，30 年代国民政府曾多次在此开会。1959 年中共八届八中全会和 1961 年中央工作会议期间，朱德在此居住。1970 年中共九届二中全会期间，陈伯达在此居住。

中九路 400 号、401 号“法兰威夷”别墅

历史典故，原别墅业主为美国“圣公会”，租界期列 171、172 号。1918 年起，“牯岭美国学校”获得该区域 169、170、171、172 号 4 块地皮，建校舍区。

1922 年，学校主楼在 169 号地皮上建成；171 号地皮上建成 400 号别墅；1923 年，在 172 号地皮上建成 401 号别墅，2 栋均定为学校美国教员宿舍，建筑特色体现了美国基督教“坎伯尔教会”风格，形成“双子别墅”。修缮时既保持了原美国教会的建筑风格，又演绎了法兰西的尊贵浪漫、夏威夷的纯朴天然，故又称“法兰威夷”。其中：400 号雅称“西班牙百合”、401 号雅称“英格兰玫瑰”。

美国贝克别墅（赛福鼎旧居、瑞士雪山）

建筑年代：1911 年

建筑风格：瑞士家庭式别墅

建筑符号：敞开式外廊、木质廊柱、木拱券、双悬垂、木质几何图案檐板、欧式壁炉、门窗。

装饰特色：瑞士山地居家式风情感调

历史典故：原别墅业主为美国传统士贝克。1959 年、1970 年庐山会议期间，新疆维吾尔自治区主席赛福鼎居此。

美庐别墅

别墅，始建于 1903 年，由英国兰诺兹勋爵建造，1922 年转让给巴莉女士。巴莉女士与宋美龄私人感情颇深，1933 年夏，巴莉女士将此幢别墅让给蒋介石夫妇居住，1934 年巴莉女士将这幢别墅作为礼物，赠送给宋美龄。从此，宋美龄成为这幢别墅的主人。

与世纪风云紧密联系。庐山军官训练团的创办；国民党围剿中央红军计划的炮制；第二次国共合作的谈判；对日全面抗战的酝酿和决断；“八一三”文告的出台；美国特使马歇尔八上庐山的“调处”……这些令人瞩目令人回顾的历史事件，无疑将这座小楼推上了显赫而又迷离的境界。

线路二 南山路—南山园门—含鄱口—植物园—芦林湖—回龙路—黄龙寺—三宝树—黄龙潭—乌龙潭—电站大坝—悬索桥—石门涧—龙首岩—大天池

黄龙洞

沿着芦林大桥西端的石径小道下行，便是黄龙谷。谷中浓荫遮空，枝柯掩日，这十里古木之中，有无数溪涧瀑潭，其中“黄龙潭”与“乌龙潭”最为著名。

黄龙潭的特点是幽深、静谧，藏于古木翳青的峡谷之间，两边岩壁颇深且峭，中间倾斜裂石形成落差。潭周三壁矗立，正面峭悬如阶，飞瀑长年而下，似龙俯首坠潭，潭顶绿荫遮盖，凉爽静谧宜人，身坐潭旁，酷暑顿释，潭旁前面的崖上，有“龙泉”和“静听”字样的石刻。

待大雨初过，伫立潭边，看万斛明珠尽抛涧底，一丛飞瀑撕裂苍崖，耳边隆隆不尽的闷雷声从这里扩散开去，回荡在深山密林之中，一股豪气油然涌上心头。

芦林湖

芦林湖位于海拔 1040 米的东谷芦林盆地，故又称东湖。四周群山环抱，苍松翠柏，景致优美。湖心有两小亭，内则分别用作汲水塔和溢洪道。芦林湖所蓄之水目前为庐山牯岭镇 1.3 万居民的主要水源。



(本图片由一起游网友@草净沙提供)

从黄龙寺沿石阶曲径上行约 20 分钟，便到芦林大桥。一路密林蔽日，树干高耸挺拔，夏日人行其间颇感凉爽身轻。桥坝一体，拦水成湖，湖水如镜，似发光的碧玉镶嵌在林荫秀谷之中，在缥缈的云烟衬托下，犹如天上神湖。从芦林大桥北行不远，就到庐山中央小盆地，这里有宫殿式建筑庐山博物馆，有设备现代化的庐山大厦以及人民剧场等。

石门涧

庐山石门涧位于庐山西麓，素称庐山西大门。因天池山、铁船峰对峙如门，内有瀑布垂落而得名。景区面积六千余亩、景观百余处。集“雄、险、奇、秀”于一体，是一座地质变化、生物进化、自然造化、历史文化的综合大观园，有“匡庐绝胜”、“山水绝胜”之美誉。古誉庐山第一景。



千年景区、新姿勃发。经过几年的建设，景区已辟有情人园、会仙园、三希苑等 12 个各具特色的新园区；修复了龙泉精舍、慧远讲经台、谢灵运草堂、开慧泉、会仙阁等名胜古迹。

门票 成人票 52 元 同程价 47 元 >> [立即预订](#)

黄龙寺

黄龙寺，因距黄龙潭不远而得名。黄龙寺坐落在万山环抱，松杉碧绕，竹木茂盛之中，环境幽雅。真是：峰连嶂嶂，霞寂雅静，谷邃森森，封闭奥秘，白云深锁，盘岩添彩，山色清目，水声夹耳，灵秀绝尘，妙在一个“幽”字，堪称黄龙幽谷。

传说黄龙寺为明代彻空禅师降伏黄龙所建，以前叫做“鹿野禅林”。据《庐山志》记载：“寺因黄龙潭而得名，潭之为龙居也。”因所奉佛教派系为佛教临济宗分支黄龙派而得名。

另一个传说：很久以前，吕洞宾在仙人洞修炼时，以为自己拜师汉钟离所学的剑术极其高超而蔑视佛教。一日，他来到鹿野禅林，欲试黄龙禅师的法力，趁其不备之时，飞剑斩之。结果刀不见血，且对方安然无恙，吕洞宾大惊失色，当面向拜请罪。这就是庐山流传的“吕洞宾飞剑斩黄龙”的故事。

[返回目录](#) [我要纠错](#)

龙首岩

由大天池西南侧，循石阶下行数百米，便可见一崖拔地千尺，下临绝壑，孤悬空中宛如苍龙昂首，飞舞天外，这就是龙首崖。若从悬崖左边一石亭观看，龙首崖悬壁峭立，一石横亘其上，恰似苍龙昂首。崖下扎根石隙的几棵虬松，宛如龙须，微风吹拂，恰似龙须飘飞。

龙首崖是观云雾的好地方。每当大雾袭来，深涧峡谷中，云雾升腾，龙首崖如傲游在茫茫云海之中。游客站在岩上，有如腾云驾雾，云游太空；也似乘龙探海，嬉戏波涛。不多时，浓雾散去，晴空艳阳，满目青翠，远处峡谷，河流、田野、农庄清晰可辨。

在龙首崖上凭栏俯瞰石涧峡谷，可见狮子岩、方印岩、文殊岩、清凉岩、万丈梯等诸多景致，奇石累累，姿态万千。



(本图片由一起游网友 @人生如画 提供)

大天池

大天池位于天池山顶，为两口水池，池呈长方形，池水碧澄深澈，光灵如玉，大旱季节也不干涸，且池水中经常冒出如珍珠般的气泡。

相传，两千年前，释迦牟尼的侍徒文殊菩萨骑着青狮从五台山来此，见此处峰峦迭翠，云雾重裹，幽雅翠滴，便认定是座人间仙山，但唯独缺少一分秀水，于是“开化帝释，插石成池，水涌石上。”由于文殊菩萨施展法力，双手插石，顿时土开石裂，形成两个旱坑，之后，菩萨又施法力引来了灵水，世称“神泉”。

乌龙潭

由大天池西南侧，循石阶下行数百米，即可到龙首崖。形似两块巨石，一块直立，深不见底，另一块横卧其上，直插天池山腰。上覆劲松，下临绝壑，孤悬空中宛如苍龙昂首，飞舞天外，故而得名。

含鄱口

含鄱口海拔 1286 米，含鄱岭和对面的汉阳峰之间形成一个巨大壑口，大有一口汲尽山麓的鄱阳湖水之势，故得名。



(本图片由一起游网友@赛螃蟹 提供)

含鄱口西侧，为著名的冰川角锋“犁头尖”活象一块犀利的犁头，耕耘着茫茫云海。含鄱口对面为庐山最高峰“汉阳峰”，北面为庐山第二高峰“大月山”，南面为庐山第三高峰“五老峰”，山麓是中国第一大淡水湖“鄱阳湖”。

含鄱岭上有 4 处建筑。岭南端建有一石坊，四柱三门，坊中央镌有“含鄱口”字样，其左右分别刻有“湖光”、“山色”四字。坊后山脊上有一伞顶圆亭，红柱绿瓦分外醒目，名含鄱亭。岭中部有一座雕梁画柱的方形石亭，名望鄱亭。望鄱亭往北 40 米还有一座半隐的“忘归亭”。

行程推荐

➤ 庐山一日游

线路特色 庐山三绝中的云雾、瀑布之精华，外加壮观的含鄱口观日。

线路设计 含鄱口 → 植物园 → 五老峰 → 三叠泉

线路指导

先游含鄱口观日出（这里是观赏庐山云海、日出的最佳景点），可远观庐山最高峰汉阳峰，及对面的五老峰，含鄱口还可见鄱阳湖湖光山色，景色宜人。接着游植物园（可视时间情况而定）。继续前行可至五老峰，五老峰五峰中，二峰最奇、三峰最险、四峰最美、五峰开阔。

从五老峰下来，进三叠泉之前，可从三叠泉停车场往去五峰的方向走约 100 米左拐进去，有不少农家菜店，味道不错。

最后，游庐山瀑布精华 - 三叠泉。前往三叠泉一路有缆车乘坐，其实不坐缆车也只需步行约半小时建议步行就好。三叠泉飞瀑流经的峭壁有三级，溪水分三叠飞泻而下，落差共 155 米，很是壮观。游毕由此下山，包车返回九江。

➤ 庐山三日游

D1 北山公路 → 北山园门 → 小天池 → 望江亭 → 花径 → 如琴湖 → 天桥 → 锦绣谷 → 仙人洞 → 大天池 → 龙首岩 → 悬索桥 → 石门涧 → 铁船峰

D2 含鄱口 → 大口 → 植物园 → 五老峰 → 三叠泉

D3 牯岭街 → 周恩来纪念室 → 美庐 → 东谷名人别墅 → 博物馆 → 芦林湖 → 回龙路 → 黄龙寺 → 三宝树 → 黄龙潭 → 乌龙潭 → 电站大坝

➤ 庐山两日游

线路特色 一线深度游览，可感庐山瀑布、庐山绝壁及其政治名山之特色。

线路设计

D1 花径 → 锦绣谷 → 仙人洞 → 大天池 → 龙首崖

D2 乌龙潭 → 黄龙潭 → 三宝树 → 芦林湖 → 庐山博物馆 → 庐山会议旧址 → 美庐

线路分解

D1 顺着牯岭正街向西，拐到大林路上，可以看到冰河遗迹——飞来石。这里可谓是庐山一线西谷游的起点。顺路向前，沿如琴湖边走，是花径的后门。从前门出来，斜对面就是锦绣谷的入口。谷中道路都是石板或石块铺就，非常好走。一路走来风光无限，美不胜收。走走天桥，坐坐游仙石，然后就到了有名的仙人洞。仙人洞出来用餐。

下午继续前行可至大天池，大天池胜景众多，最重要的赏文殊台之佛光，精彩总在最后，龙首崖赏庐山三绝之绝壁，这里悬崖处拔地千尺、下临绝壑，惊险无比。

回来用晚餐，晚上漫步庐山山顶，行至庐山电影院看看《庐山恋》每场 25 元。夜宿牯岭。

D2 乘东线观光车至电站大坝，65 元。先游乌龙潭、黄龙潭，两潭相邻，各具特色。乌龙潭潭水分五股从巨石隙缝中飞扬而下，短而有力，象是一把银锻的竖琴；黄龙潭适合静坐，听古道落叶、宿鸟鸣涧，自然升起远离尘世、超凡脱俗之感。

向东前行可达三宝树，宝树是柳杉的俗名。这三棵树都是几百年的古树，长势仍旧旺盛，树冠浓荫可惠及百余人。在树下休息多时，遍体生凉。过三宝树再往前是芦林湖，湖不大，碧波荡漾，远山近树，天光云影倒映湖面。

湖边不远处有庐山博物馆，出来后继续乘景区内观光车至庐山会议旧址、美庐，感庐山政治名山特色。

庐山住宿

庐山附近 (→ [查看庐山附近酒店](#) → [查看九江特价酒店](#))

庐山云天别墅 (原蒋经别墅)



房型	同程价
普通双人标间	180 元
双人标准间	240 元
→ 预订此酒店	
→ 查看更多庐山附近酒店	

[lilywu82] 在牯岭街正中心，旁边商店林立，晚上在街上吃个饭再逛一下小镇，感觉很不错。

[人在行云里] 酒店位置在牯岭正街，交通极其方便，又不吵闹，离各个景点都很近。酒店一进去很有民国时期的建筑特色，感觉很棒。

→ [查看 16 条酒店点评](#)

庐山如琴湖饭店



房型	同程价
普通标间	180 元
观景标间	200 元
→ 预订此酒店	
→ 查看更多庐山附近酒店	

[13816aukgzt] 不错，地段好！到牯岭镇也方便！

[13806plhqui] 酒店位置离庐山中心牯岭街步行十分钟，安静舒适，价位也合理，不错。

[13852eoxxhy] 不错，离如琴湖很近，早起看看风景很舒服。

→ [查看 68 条酒店点评](#)

庐山云中宾馆



房型	同程价
豪华单间	280 元
豪华标准间	280 元
→ 预订此酒店	
→ 查看更多庐山附近酒店	

[13517kloemi] 这酒店环境比较好，基本和房间的价格相符，交通比较方便。

[13058ormean] 酒店挺干净，而且服务态度挺好。周围购物吃饭都很方便。特别感谢一起游推荐的这家酒店，经济，实惠又方便！

→ [查看 8 条酒店点评](#)

[返回目录](#) [我要纠错](#)

庐山饭店



房型	同程价
豪华小标间	220 元
豪华单间	230 元
→ 预订此酒店	
→ 查看更多庐山附近酒店	

[13971gaepmx] 饭店位置很好,左边过隧道就是景区环线的起点,右边的山坡小巷里有很多美食。

[人在行云里] 饭店的交通太便利了,隔壁就是牯岭镇的汽车站,前面是街心花园,站在花园的围栏边可以俯瞰半个小镇,景色非常漂亮。

→ [查看 22 条酒店点评](#)

庐山欣庐别苑



房型	同程价
普通单间	380 元
普通标间	380 元
→ 预订此酒店	
→ 查看更多庐山附近酒店	

[13764bdtkfa] 不错,地段好!到牯岭镇也方便!

[13680qslat] 环境很优雅,设计挺独特的,房间很干净,服务很周到,感觉很温馨。

[13634ajgsxc] 酒店给人的感觉很舒服,很温馨,环境也很好。

→ [查看 6 条酒店点评](#)

庐山新世纪宾馆



房型	同程价
普通间	218 元
标准间	238 元
→ 预订此酒店	
→ 查看更多庐山附近酒店	

[13745pjjpg] 前台服务态度挺好,房间整洁,交通也方便,价格在快捷酒店中是比较实惠的。

[13636vvdkau] 价格和设施都还不错,离西线景区很近,步行就可以到花径。

[cheungjames] 房间的装修比较简洁,采光效果还不错,卫生做的也很不错。

→ [查看 38 条酒店点评](#)

庐山吉伟宾馆



房型	同程价
夫妻间	150 元
双标间	150 元
→ 预订此酒店	
→ 查看更多庐山附近酒店	

[15972mvoduc] 位置不错,不在闹市区但去哪都方便。

[13992wqwzsg] 酒店在香山路,里牯岭镇中心区还有点距离,但是也不远,走路也就 10-15 分钟的路程。

→ [查看 13 条酒店点评](#)

美食 特产

庐山云雾茶

庐山的土特产中，庐山云雾茶名气最大，它是全国十大名茶之一，始产于汉代，盛名于唐代，宋代列为贡品。云雾茶的特点是条索紧细，青翠多毫，茶色清亮，叶醇含甘，香爽持久；有怡神解渴、帮助消化、降血压、增进身心健康的功能。

庐山石鱼

庐山石鱼体色透明，无鳞，体长一般在 30--40 毫米左右，同锈花针长短差不多，就是长上七至八年，长短也不超过一寸，故又名锈花针。

庐山石鱼因长年生活在庐山泉与瀑布中，把巢筑在泉瀑流经的岩石缝里，故称石鱼。石鱼生长在庐山的峡谷溪流中，体小，长而略扁，其肉细嫩鲜美，味道香醇，因而遐迩闻名。石鱼不论炒、烩、炖、泡都可以，营养成分丰富，尤为产妇难得之滋补品。

庐山石鸡

庐山石鸡是一种生长在阴润岩壁洞穴中的麻皮青蛙。又名赤蛙、棘脑蛙，体呈赭色，前肢小，后肢强壮。因其肉质鲜嫩，肥美如鸡而得名。庐山石鸡昼藏石窟，夜出觅食。形体与一般青蛙相似，但体大，肉肥，一般体重三、四两，大的重约一斤左右。

庐山石耳

庐山石耳与黑木耳同科，是一种野生在人迹罕至的悬崖峭壁上的真菌植物，由于它形状扁平如人耳，又附着在岩上生长，所以称之为“石耳”。石耳营养价值极高，内含很多的肝糖、胶质、铁、磷、钙及多种维生素，是一种高蛋白滋阴润肺之补品。

湖口糟鱼

据史学家考证，传统糟鱼起源于原始社会晚期的鄱阳湖口与长江交汇地区，故称“湖口糟鱼”。

湖口糟鱼，自明朝万历年间，曾是湖口地方贡品被选送朝廷。产品选用亚洲第一大无污染的淡水湖--鄱阳湖所产鲜鱼为源料，经传统工艺糟醉而成。滋味醇和，咸鲜适口是旅游休闲，居家迎宾馈赠朋之佳品。

桂花茶饼

与桂花酥糖同称“桂花双壁”。以优质茶油、芝麻、桂花和面粉为主要原料，采用传统工艺精制。有“小而精、薄而脆、酥而甜、香而美”等特点，历史悠久。

苏东坡有“小饼如嚼月，中有酥和饴”之说。由于散发着茶油的清香，丹桂的芳香及纯碱、苏打的奇香，故被人们称为“四香合一”。

庐山鲜笋

庐山鲜笋被公认为是无污当的保健美容食品，深受广大消费者的青睐。是一种高蛋白、低脂肪、低糖分、多纤维的保健食品，在其蛋白质中，含有 17 种氨基酸，其中人体必需的氨基酸有 8 种。

桂花酥糖

桂花酥糖与桂花茶饼同称“桂花双壁”。采用白芝麻仁、食油、富强粉、白砂糖、饴糖和桂花等精制而成。此传统名产呈乳白色，质地细嫩酥脆绵软，具有润肺、建胃、止咳等功效。

旅行贴士

➤ 旅游注意事项

- ① 庐山气温比九江低 7-10 度之间，早晚气温比较凉请备好外衣。
- ② 因特有的云雾气候，含有大量的水份，所以会带给入住游客阴凉潮湿之感。
- ③ 庐山山顶取水非常困难，宾馆洗澡的热水是限时供应，请注意宾馆供水洗澡的时间。
- ④ 老区条件有限，宾馆接待条件无法与大城市相比。山上比山下要低一等（山上三星相当于山下二星）。
- ⑤ 用餐口味南北各地有别，如方便可带些本地的小吃或开胃菜。
- ⑥ 山区公路弯多而急可能会晕车；绿化比率高故有蚊等昆虫；请游客自带常用药以备不时之需（如：晕车药、清凉油、藿香正气水等）。
- ⑦ 庐山在旺季为了缓解各景区之间的交通压力，实行倒车（不能一团一专车）；因车辆数量有限，旺季人多车少，等车 1 小时属正常现象。
- ⑧ 乘坐景交车应注意，每次下车时应物品随身携带，如有遗失很难找回。
- ⑨ 庐山交通部门为了确保安全，特别规定旅游车在 22：00 到早 6 点之间不允许上山，请组团社在安排行程时要注意。
- ⑩ 在景点要注意一切消费和活动要遵纪守法小心上当，有什么不清楚的可咨询导游或相关机构。

➤ 庐山必游景点

花径

每年四月，花径桃花盛开，美景甚是迷人。花径公园位于牯岭街西南 2 公里处的如琴湖畔。有公路抵达，沿大林路步行，顺路可见冰川遗迹——冰桌巨石，又叫飞来石。花径相传是唐代诗人白居易咏诗《大林寺桃花》的地方。白居易被贬任江州（九江）司马时，于公元 816 年登庐山游览。时值暮春，山下桃花已落而此处却桃花盛开，白居易有感吟诗一首：“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开。长恨春归无觅处，不知转入此中来。”。故后人称此地为“白司马花径”，并建造了“景白亭”。

三叠泉

每叠瀑布各具特色，上级如飘雪拖练，中级如碎玉摧冰，下级如玉龙走潭。站在第三叠抬头仰望，三叠泉水抛珠溅玉，宛如白鹭干羽，又如明珠飞洒。在暮春初夏多雨的季节，飞瀑恰如发怒的玉龙，冲破青天，凌空飞下，雷声轰鸣，令人叹为观止。

含鄱口

岭上有一座方型楼台，即庐山观日出的胜地——“望鄱亭”。踏着熹微的晨光登上望鄱亭，依栏远望呈现鱼肚白的天际。一会儿，鄱阳湖上的天幕金光万道，紫霞升腾，蓦地，一轮旭日从烟波浩渺的湖面喷薄而出，染红了蓝天绿水和远山近岭，景象十分壮观。

其他信息

相关攻略



游记攻略



夏末上庐山：探访老别墅群

2011-08-19 作者：老羊羊

继续游庐山。从三宝树景区出来，就到了芦林湖。前面老羊羊已经介绍过，芦林湖旁，有“芦林一号别墅（庐山博物馆）”和“毛泽东庐山诗词苑”，你可以在这里游览一番。从芦林湖到牯岭如果步行，也不算远的…… [\[查看全文\]](#)



庐山第一潭

2010-11-14 作者：人生如画

奇幽绝胜的碧龙潭（王家坡双瀑）风景区，位于江西九江市庐山小天池东北面，景区以 250 万年前的第四纪冰川遗迹和丰富的历史人文景观及自然景观相融成，是庐山自然风光中的精华。号称庐山“第一潭”，俗有“到了碧龙潭……” [\[查看全文\]](#)



秋日足音—庐山 2010

2010-11-16 作者：东方天蝎

早上 7 点钟从南昌坐动车到九江，途中是路过庐山站的，但是不要下车，九江去庐山班车更多。一个小时左右，到了九江站，可以坐火车站到汽车总站的专线车，说是免费，实际要投币 1 块，也可以花 1 块钱坐 107 路公交车到汽车总站…… [\[查看全文\]](#)

感谢网友

本攻略感谢一起游网友喜马拉雅的羊、草净沙、人生如画、东方天蝎、老羊羊、美炉阁、赛螃蟹等的支持。

版本信息

如有批评建议，请至[我有建议](#)留言。

本攻略将不定期更新，下载最新攻略请至[一起游庐山旅游攻略](#)。

查看更多旅游攻略信息请至[一起游旅游攻略](#)。

版权声明

本攻略 PDF 版已得到 Adobe Acrobat 官方认证，本攻略最终解释权归一起游所有。

加入我们

一起游微信



我们会在微信中为您推荐最新鲜的旅游资讯

同程旅游客户端



同程旅游客户端将为您提供手机预订产品服务，同时您可在手机上查看旅游攻略

一起游微博



一起游旅游攻略

+ 加关注

[返回目录](#)