

## 简介

太姥山位于福建省福鼎市正南。挺立于东海之滨，三面临海，一面背山。北望雁荡山，西眺武夷山，三者成鼎足之势。相传尧时老母种兰于山中，逢道士而羽化仙去，故名“太母”，后又改称“太姥”。闽人称太姥、武夷为“双绝”，浙人视太姥、雁荡为“昆仲”。峰岭层叠，怪石嵯峨，处处是景，步换景异。古人有诗赞之：“太姥无俗石，个个皆神工，随人意所识，万象在胸中。” 峦岭交错，谷深壁陡，洞穴遍布，云雾缭绕。山上多奇花异树，如空谷兰、云雾草、感触树、相思林、五色杜鹃、绿雪芽茶等，更为山景增色不少。而东望大海，蓝天与碧海共妍，岛礁同港湾并美，使人更深刻地领会“山增海阔，海添山雄”的意境。

太姥山在唐宋时已十分兴盛，山南山北有三十六寺院，其中以国兴、瑞云、灵峰、芭蕉、天王等寺规模最大。今国兴寺的遗址上尚存石柱三百六十根，寺前有楞伽宝塔和石池，可见当时之规模。玉湖庵为宋理学家朱熹草堂，璇玑洞为朱熹隐居之所，山中还有历代名人摩崖石刻“天下第一山”、“山海大观”、“道仙佛地”等几十处。太姥山下的秦屿镇，是福建明代沿海抗倭的英雄阵地之一。有“万古雄镇”之称。1988年，太姥山以福建太姥山风景名胜区的名义，被国务院批准列入第二批国家级风景名胜区名单。



景区详解



周边景区



美食 购物



交通



住宿



旅游贴士

## 最佳旅游时间

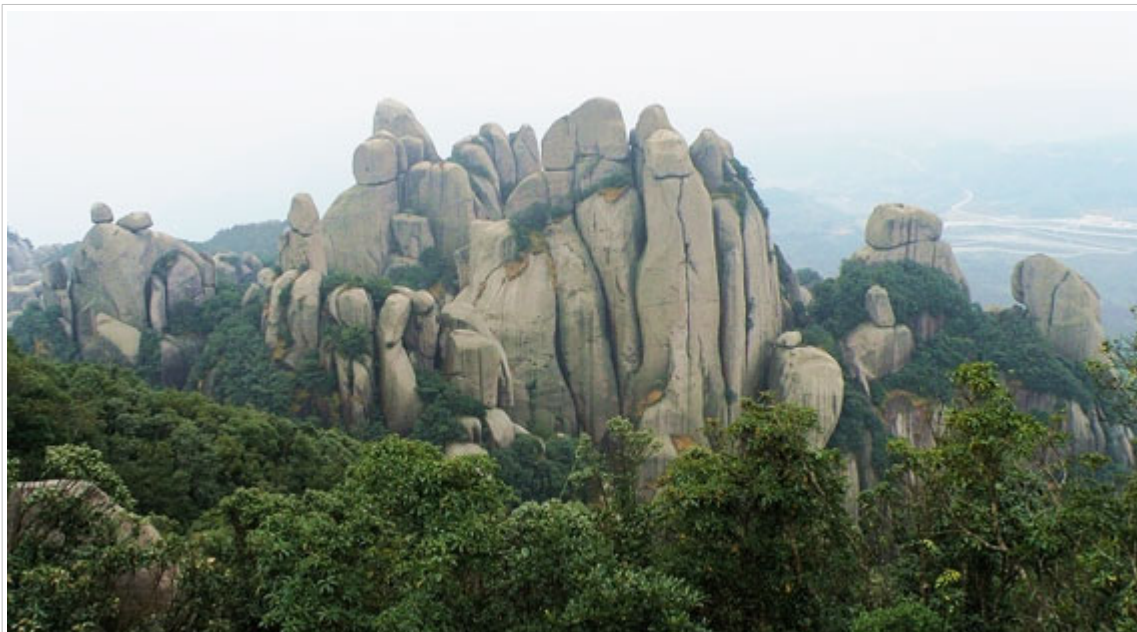
太姥山所在的宁德地区属中亚热带海洋性季风气候，温暖湿润，四季分明，具有山地气候、盆谷地气候等多种气候特点，春夏雨热同期，秋冬光温互利，光能充足，热量丰富，雨水充沛，四季分明，年平均气温在 14-19℃之间。每年的 4 月至 12 月是最佳旅游时节。

如果想观赏太姥山的红叶最佳时间为 11 月下旬：景区西南侧霞浦县境内杨家溪尽头处的渡头，有两片面积为 250 亩的天然枫树林。林边河涌上夹有面积百余亩的荻花滩，每年秋末初冬，枫林红透，而荻花则一片雪白，别有情趣。两片枫林间的古榕树林更是盘龙交错，各显姿态。

[我要纠错](#)

## 景区详解

太姥山以“峰险、石奇、洞幽、雾幻”四绝名闻遐迩，有着“海上仙都”的美誉。山中 360 处岩石，千姿百态，肖人肖物，鬼斧神工，栩栩如生，仿佛是抽象派大师的雕塑作品，无不赋予“随人意所识，万象在胸中”的想象空间，令人浮想联翩，目不暇给，尤以夫妻峰、金龟爬壁、九鲤朝天最为著名；峰岩之下有一百多处岩洞，呈“井”字形分布，大洞套小洞，小洞连大洞，洞洞相通，纵横交错，曲折幽深，宛如地下迷宫，行进之间，时蹲时俯、时侧时爬，妙趣横生，为天下名山所少有的花岗岩洞群景观，令人折服叹止。登临峰顶，眺望东海，星罗棋布的岛屿，风光旖旎的海湾，千点风帆，万顷碧波，尽收眼底，是一幅恢弘壮大的“山海大观”图。



( 图片由一起游网友@华华华提供 )

## 门票

门票类型	票面价格	同程价格
学生/儿童/老年票 ( 门票+车票 )	65 元	60 元
成人票 ( 门票+车票 )	115 元	105 元

立即预订

## 迎仙台游览区

过了萨公岭，便到迎仙台。世人称太姥山为“海上仙都”，是因为传说中的东海诸仙每年都要在此相聚，迎仙台便是太姥娘娘迎接诸仙的地方，这里的海拔恰好是 666 米。迎仙台是欣赏太姥山的肖形景观要在集中处，四周各式各样的肖形景观，宛若随意摆设抽象派雕像艺术大师的巨型作品，形神兼备，惟妙惟肖，令人目不暇接，正面九鲤峰方向有夫妻峰、迎仙峰、仙人锯板等景观，右侧乌龙岗方向有仙翁对弈、龟蛇相会、金犬望榕、石观音等景观，左侧葫芦洞方向有金猫扑鼠、郑王点兵、玉兔听潮、蹲猴望海、麒麟长啸等景观，几乎每块石头都可找到贴切的名称。过了小石门后，向上走到七星洞、紫烟岭，向左走过蓝溪涧、一线天到一片瓦，回头向下斜插到葫芦洞、将军洞。

## 葫芦洞游览区

该游览区地处太姥山步游道枢纽，连接迎仙台、九鲤峰、一片瓦。此处岩洞众多，最有特色的要数素有洞中乐园之称的葫芦洞，紧接着是四通八达的将军洞，出洞时回头可赏妙趣横生的亲嘴岩。出将军洞，到V字形龙须岭，岭底可观高40余米的擎天巨柱天柱峰，两条山道通往大磐石、观海台，皆是登高望海观景好去处。

## 九鲤峰游览区

该游览区以峰石峥嵘见长，集峰、岩、洞于一体，最具太姥特色。可从迎仙台沿着云标石旁的岭道过“文官落轿，武官下马”的三伏腰、终年滴水不断的滴水洞到南天门，亦可从一片瓦穿通天洞或从香山寺穿南天门洞直抵南天门。站在两扇陡峭岩壁对峙的南天门，可远眺海市蜃楼般的香山寺，仰观沙弥拜月、观音坐莲。随后，穿过头顶摇摇欲坠圆石的七星洞，沿着云蒸霞蔚的紫烟岭，沿途可赏伤心岩、姜太公钓鱼、无领西服、南瓜峰等景观；到回音廊，可一呼三回应；抵观鲤亭，可近距离欣赏九鲤峰、二佛谈经石；然后继续向上，登顶摩霄峰、白云寺。



(图片由一起游网友@华华华提供)

## 香山寺游览区

该游览区在九鲤峰之下的山谷中，兰花盛开时暗香涌动，故而得名。可由经过一片瓦前往，亦可进入山门后直接走香山寺公路。香山寺始建于明朝，大雄宝殿前有犀牛望月石，上有翁同龢题写的对联；五百罗汉堂内的罗汉均为缅甸汉白玉精雕细琢而成，为国内一绝；九鲤湖小巧玲珑，倒映着九鲤奇峰，湖光山色，是风光摄影的绝妙点；蝙蝠洞内聚集着长千上万只蝙蝠，还有泉水和海洋贝类化石；青龙谷长三百米，内藏着奇石怪洞、绿树杂花，是一个清幽无比的神话世界，尚未开发；登陀九岭可直抵紫烟岭，其尽头悬崖边上有相传是容成子驱石所架的御风桥，横跨于深谷之上，可近观九鲤朝天奇景；穿南天门洞可直抵南天门，洞内树藤缠绕，曲折崎岖，趣味无穷。



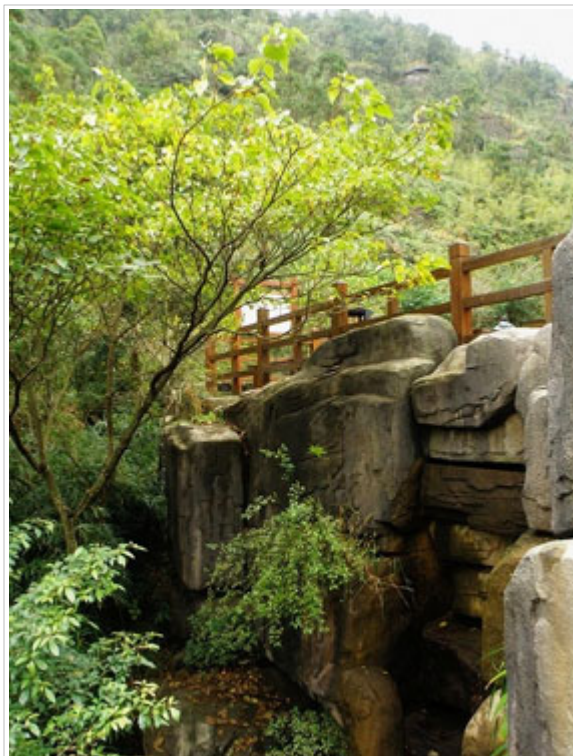
(图片由一起游网友@137vybkd539提供)

## 一片瓦游览区

该游览区太姥山西南部，为太姥娘娘得道升天的地方，是一处以幽取胜的佳境。挤过仅可容一人侧身而过的一线天洞，穿过白马洞，便到一片瓦。到此，可边听太姥娘娘升天故事边赏金龟爬壁、金鸡报晓等景观群，可到尧封太姥舍利塔、太姥圣殿凭吊闽越第一女神，可歇脚太姥娘娘修道的鸿雪洞用丹井水泡一壶太姥娘娘传下的绿雪芽茶。然后，或向上穿过危石高悬的通天洞直抵南天门，或向下经过汉白玉五百罗汉堂到香山寺。

## 摩霄峰游览区

该游览区是太姥山的登高远眺的最佳去处。摩霄峰有名新月峰，峰顶建有瞭望台、电视差转台等设施，可借宿赏月、观日出；峰下有唐玄宗年间建造的白云禅寺（摩霄庵）、国内现存最早的摩尼教遗址摩尼宫，还有美女献花、石船等景观。白云禅寺周边，有东方朔所题的“天下第一山”等摩崖石刻，有流米洞、金蟾含钱树等景观。摩霄峰旁，就是太姥山最高峰覆鼎峰，建有观日台。游览完此处，可沿天门岭往天门寺方向继续游览，或从到乌龙岗体验山的峰险。



（图片由一起游网友@华华华提供）

## 国兴寺游览区

进入太姥山景区核心区，一般先到国兴寺游览区。在景区广场可仰望太姥山标志景点夫妻峰和峰林奇观十八罗汉岩；沿着右侧步游道向前走几步，就到国内绝无仅有的唐朝七级八角实心石塔楞伽宝塔，以及建于唐乾符年间的国兴寺遗址；拐到寺后，可到龙潭湖仰观乌龙岗奇峰及其水中倒影，登观雾岗做一回腾云驾雾的活神仙；穿过挂满紫藤的绿色长廊，登上中国近代海军的开创者萨镇冰捐建的 1.5 公里长萨公岭，沿途林木参差，山花烂漫；到涌翠亭，可近观夫妻峰，眺望元宝石，驻足欣赏“太姥无俗石”摩崖石刻和海浪石；再走不远，便到素有天然空调美誉的柳杉坪，之上就是迎仙台。



（图片由一起游网友@那山那水那梵音提供）

## 天门岭游览区

天门岭游览区主要由“阴元洞”、“洗心池”、“韦陀洞”、“天门北岭”和“三世佛”组成。“阴元洞”掩映在小树丛中，若隐若现，呈竖向排列的串珠状洞穴，像女性的生殖器，让人联想到人类生命的起源之处，也有称大地之母、天地之源。这串洞穴是晶洞花岗岩经流水溶蚀而成。洗心池其中来自一个小小的瀑布，常年不竭。之所以称之为“洗心池”，传说仙人来太姥山聚会，先到这里喝上一口甘泉，以免身心被尘俗所染。“韦陀洞”洞深 3.5 米，宽 6 米，高 3 米，曲折迂回。内有清泉井，终年流涌不断，洞中有洞，洞洞相通。洞外这尊石将军，相传是韦陀的化身。

## 玉湖庵游览区

玉湖景区的太姥娘娘雕像于 1998 年由厦门大学孙赐麟教授创意，当年 9 月付诸设计，历经两年，三易其稿，终算完成。二 00 一年十月三日，雕像奠基，动土时，天空忽然挂起绚丽的彩虹，反复五次，在场的人无不惊讶称奇，疑是太姥娘娘乘九色龙马驾还。雕像由 288 块花岗岩组成，叠高 18 层，高 20.88 米(含基座)，台阶的台数、级数，都暗合道教所推崇的数字“九”。雕像造型以方中有圆，以方为主的形调吸收了北魏石窟雕像的秀骨清相的特点，揉进少许盛唐时代人物面部的丰润，同时从大量汉俑中吸取其造型单纯、简洁之韵味，使得雕像美得敦厚、祥和、仁慈和智慧。其动态状为迎海风而徐徐前行，头略略低垂，慈目微启，时时关注着山下芸芸众生。左臂弯起，指擎灵芝，给人间洒下关爱。右手执拂尘，欲将天下瘴气迷雾扫尽。

平兴寺坐落于太姥山东南 500 米之坪岗山麓。远处怪石嶙峋，群山环抱；近处松竹并茂，叠翠重重；曲径通幽，实乃隐逸修真办道之胜地。



(图片由一起游网友@妙妙天天向上提供)

## 太姥山地质博物馆

太姥山地质博物馆位于景区入口处，建设面积 1400 多平方米，总投资近千万元。博物馆内设有：太姥山互动沙盘、导视触摸屏、花岗岩成因动画、花岗岩石瀑虚拟影像、4D 立体影院、畲族服饰及生活场景大型幻像、电子翻译系统、互动娱乐等众多项目。



(图片由一起游网友@华华华提供)

## 周边景区

### 小白鹭海滨景区

福鼎小白鹭海滨景区地处国家级风景名胜区太姥山下沙埕东南海湾，人们称之为美丽的水乡渔村。海湾内的沙滩，滩宽沙软、坡缓浪静，是天然优良海水浴场。两岸草木葱郁、奇石峭壁，登山眺海，烟波浩荡，仙境飘渺；凭海观山，奇峰怪石，绚丽多姿；品尝鲜活海味，更是朵颐生香。海滨景区集旅游、度假、休闲、避暑、水上运动为一体景色秀丽的休闲游览风景区。

门票 成人票 30 元 [同程价 25 元 >>](#) [立即预订](#)

#### 交通

自驾：沈海高速太姥山高速口下，第一个转盘左拐，沿途就有景区设置的景区指示牌，沿设置牌指示开车 25 分钟左右就可到达景区。

公车：在福鼎车站（南站）或秦屿（太姥山脚下的小镇）车站搭去店下镇的公车，店下车站下车打的或坐电动三轮车就可到达景区，电动三轮车大概要十来分钟，费用十元左右。

### 牛郎岗海滨度假区

牛郎岗海滨度假区位于秦屿镇东南海湾，距秦屿集镇 8 公里，距太姥山岳景区 20 公里。是享有“海上仙都”美誉的太姥山景区的主要景点之一。牛郎岗海滨度假区沙滩明静，海浪平缓，周围礁石各异，有鸳鸯礁、织女洞、海上一线天等自然景观。袖珍环保，小巧玲珑，犹如一幅迷人的山水画卷，更像一盘精心雕琢的巨大盆景。

门票 成人票 50 元 [同程价 42 元 >>](#) [立即预订](#)

交通 到秦屿汽车站坐到牛郎岗海滨景区的专线公交车，票价 5 元。



（图片由一起游网友@同程自由飞翔提供）

### 九鲤溪瀑景区

九鲤溪瀑景区位于太姥山岳景区西南侧，面积 25 平方公里，主溪流长 25 公里，汇集 13 条支流，景点分布在 15 公里流域内。溪流两岸，青山重回，绿树葱茏，怪石林立，碧如澄沏，水浅处，卵石游鱼，历历可数，其中九鲤村至渡头一段，有急流浅滩 16 处，乘坐形制古朴的竹筏，顺流而下，跌宕飘忽，惊而不险，颇有“两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山”的意境。浅滩和缓流，可开展各种体育运动。乘筏游溪，恍若漓江、九曲，两岸景色，目不暇接。

门票 真人 CS 彩弹 138 元 [同程价 110 元 >>](#) [立即预订](#)

运动乐园 168 元 [同程价 130 元 >>](#) [立即预订](#)



（图片由一起游网友@18357mxrbla 提供）

## 大嵛山岛

大嵛山岛直径 5 公里，面积 21.22 平方公里，最高处红纪洞海拔 541.3 米，为闽东第一大岛，距大陆最近距离仅 3 海里。海拔 200 米处，有大小两个天湖，湖周群峰环拱，其状似盂，嵛山岛也有由此得名。

大天湖面积 1000 多亩，小天湖 200 多亩，两湖相隔 1000 多米，各有泉眼，常年不竭，水质甜美，清澈见底。湖周山坡平缓，齐刷刷生长着万亩天然草场，岛民放养的山羊时不时出没，让人恍若置身于“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”的西北草原，真难想象在此碧波万顷的东海之上竟有此神奇的仙境！

岛上气候宜人，风景秀丽，还有传说中海盗藏宝的红纪洞，战争年代遗留的军事设施，大使吞金沙滩，白莲飞瀑，盛产鳗鱼、带鱼、毛虾、虾苗、七星鱼、鳗鲡等多种海产品，是驴友追捧的“海中蓬莱”。因山湖草海尽在此浓缩，大嵛山岛于 2006 年被《中国国家地理》杂志评为中国最美的十个海岛之一。



(图片由一起游网友@华华华提供)

门票 天湖及旅游车 80 元 [同程价 70 元 >> 立即预订](#)

### 交通

①从福州出发，在长途北站坐车往霞浦三沙镇，然后转乘客船到嵛山马祖村，11 点开船，40 分钟到达。如果人多包船的话，可以在三沙古镇码头租船。除了三沙镇，福鼎市秦屿镇也有船前往大嵛山岛，从这里出发，距离较近，如果晕船的话建议还是从这坐船。

②秦屿坐船线路：动车组可以直接到太姥山站或福鼎站，然后从太姥山火车站到秦屿汽车站，站里有车到嵛山，其实是送你到鱼井村码头的，一般是 1 点开车，到了码头就可以上船，30 分钟到嵛山。

### 行程推荐

到大嵛山岛旅游，三天为宜。第一天坐船前往大嵛山岛，大概中午到达，在沙滩边捡贝壳、抓螃蟹等。晚上沙滩边扎营，篝火后枕着涛声入眠。第二天沿山路上山。从马祖村有公路通往大天湖，约 20 千米，4 小时到达。也可直接坐车上天湖寺。走小路的话，2 小时就可以到达。不过要边走边向老乡问路。到天湖寺后，从花园里的小路上山，约半个小时到山脊后就可以看到天湖。大天湖边有个天湖寺，可在这稍做休息，然后沿山脊行进登临山顶，到达小天湖，还是找地方安营，有时间去爬爬红纪洞，登高望远，夜宿小天湖。第三天中午回到马祖渔村，稍作游玩，体验渔家生活，购物海鲜。下午乘船返回。

[返回目录](#) [我要纠错](#)

## 贴士

登山野营有一定的危险性，要注意自己的安全，最好准备一些常用药物。另外野餐要注意防火，必须注意的是绝对不要在禁止火种的地方用火。灭火时，也要十分小心。将烧旺的火用水浇熄，确定火已全灭后，再仔细清扫灰烬残渣，然后覆上土，将它恢复原状，产生的垃圾装进垃圾袋内随身带走，这是野餐最基本的道德准则。

## 冷城灵峰景区

景区有素有“东天佛国，海上仙都”之美誉的六朝古刹——灵峰禅寺，明代建造的冷城古堡，宋朝的石湖书院遗址，福鼎博物馆灵峰分馆，唐宋石刻馆，福鼎三大宝之一的“蒙井”，体验最古老的佛法禅修，观赏虎山风光，素食养生，是休闲度假的绝佳去处。

门票 成人票 30 元 同程价 24 元 >> [立即预订](#)

## 翠郊古民居

建于清乾隆 10 年，距今约 250 年历史。建筑规模宏大，占地面积 1.4 万平方米，其建筑结构和风格，既模仿皇家宫殿建筑的恢宏跋扈的气势，又结合江南民宅精雕细凿的特色。整体布局以三个三进合院为主体，由 6 个大厅、12 个小厅、24 个天井、192 间房、360 根木柱组合而成。古民居内代表江南建筑风格的木雕饰品精美绝伦，所有的梁、柱、窗、门皆饰以木雕图案，或人物、或祥禽、或瑞兽、或鱼宏、或花卉、无不栩栩如生。该民居是迄今为止，江南广大地区所发现的单体建筑面积最大、保存最完好的古民居，堪称江南古民居之杰作。



( 图片由一起游网友@小小小草提供 )

翠郊古民居的诱人之处还在以其演绎的深厚的民居文化。古民居兴建者系春秋五霸之一的吴王夫差第 104 代孙，历经 13 年耗资白银 64 万两，光在同一时辰竖立 360 根木柱子就动用了 1000 多人。古民居还保留清乾隆大学士刘墉亲笔题写的楹联以及清代宫灯等珍贵文物，保留着斗鸡、布袋戏表演等传统活动项目，保留着一个富殷的古老家族的传统。

门票 成人票 30 元 同程价 25 元 >> [立即预订](#)

儿童票 15 元 同程价 10 元 >> [立即预订](#)

地址 翠郊古民居位于福建省福鼎市 20 公里的白琳镇翠郊村，离太姥山大概两个小时左右的车程。

[返回目录](#) [我要纠错](#)



## 交通

太姥山位于闽浙两省交界处的福建省福鼎市境内，距福建福州 200 公里、浙江温州 118 公里，104 国道线贯穿福鼎，沈海高速公路和温福铁路从太姥山脚下通过。

### 公共交通

自助去太姥山旅游，一般都如下两种方式前往：

① 目前游客可乘动车组直达太姥山站（上海、厦门、福州至太姥山分别为 5 小时、2 小时、1 小时），火车站有直达景区的旅游班车。另外火车站广场上也到秦屿镇的大巴车，二十来分钟就到了，太姥山就在秦屿镇上，从秦屿到太姥山景区就在车站坐车，大概半个小时。

② 乘坐到福鼎秦屿镇的长途汽车，要是时间对不上也可坐到福鼎班车，太姥山（秦屿镇）都能从高速出口下车。秦屿车站有班车到太姥山。

### 自驾

自驾车旅游者可从同三高速公路的温福段上的“太姥山”互通口下高速，此处南距福州约 200 公里，北距温州约 120 公里。再按路标指示，便可抵达。

从北面来，到了温州后，一路向南，途径瑞安、平阳、苍南、分水关、福鼎、八尺门、太姥山（秦屿）；从南面来，到了福州，一路向北，途经马尾、连江、宁德、福安、霞浦、三沙（嵛山）、牙城（杨家溪）、太姥山（秦屿）；从其它方向来，一般先到温州或福州，再按上述线路行走。

下了太姥山（秦屿）互通口，按指示牌行走，即遇两个环岛均向右，进入秦太旅游公路，再行 15 公里即到太姥山景区大门。

## 行程推荐

### 1、常规线路

景区广场（赏夫妻峰、十八罗汉朝山）→国兴寺（唐寺遗址）→萨公岭→迎仙台（肖形奇石集中区）→蓝溪涧→一线天（领略太姥健身操）→一片瓦（太姥升天石景观群）→鸿雪洞（品太姥山茶）→通天洞（裂隙窄洞，头顶危石）→南天门（观沙弥拜月、观音坐莲）→七星洞（裂隙洞，头顶七星）→紫烟岭（途中观九鲤朝天、二佛讲经、伤心石等，有雾的话建议拐到御风桥观雾中九鲤）→白云寺（唐朝古寺）→乌龙岗（险峰）→龙潭湖（若起雾的话，可转到观雾岗）→景区广场。之后，感兴趣的话，可去太姥娘娘塑像园、地质公园博物馆。（约 5 个小时）

### 2、时间宽裕、体力充沛的话，建议在上述基础上，酌情增加

- 游完迎仙台后转入葫芦洞（很刺激），再从将军洞到龙须岭（观天柱峰），然后接着去一线天，约增加 1 小时游程；
- 游完一片瓦后去五百罗汉堂（国内唯一的汉白玉 500 罗汉雕像群）、香山寺（看九鲤湖中的九鲤峰倒影），从南天门洞到南天门，约增加 1 小时游程；
- 到白云寺后，可选择再去摩尼宫（国内现存最早的摩尼教遗址），覆鼎峰（最高峰），龙珠岗（险峰，观龙门洞），每处约增加半小时游程。

### 3、若体力不支，时间紧迫的话，建议

- (1) 到南天门后走七星洞，经滴水洞、三伏腰、玉猴照镜回到云标石，穿过小石门，从葫芦酒家边下山，途经观景台时回头看太姥山群峰，然后下山，约 3 小时；
- (2) 或到一片瓦后，直接去五百罗汉堂，然后下山，但车要到香山寺停车场来接，约 2 小时。

### 4、准备住在山上的话，具体游程需综合考虑，尽量不重复为好，建议

- (1) 第一天安排登顶观景游：景区广场→国兴寺→萨公岭→迎仙台→云标石→七星洞→紫烟岭→摩霄峰→覆鼎峰→龙珠岗→乌龙岗→龙潭湖→景区广场。
- (2) 第二天安排探洞乐趣游：景区广场→璇玑洞→观景台→葫芦洞→将军洞→龙须岭→一线天→一片瓦→鸿雪洞→通天洞→南天门洞→香山寺→五百罗汉堂→香山寺停车场（车到此接）
- (3) 山上多处可观海上日出，住山顶的话，可直接到覆鼎峰或乌龙岗；住停车场附近宾馆，可到大磐石或观海台。

## 住宿

在太姥山，不仅有星级的大酒店、宾馆和众多的私人旅馆，更有原汁原味的民居。房价 60 元-400 元/间不等。选择住在山上，则有玉湖宾馆、新月宾馆、太姥电信馆等可供你选择。如果选择在太姥山下秦屿镇或福鼎市区内，则有金九龙大酒店、国际大酒店、京生大酒店、环岛大酒店、山水大酒店、海天大酒店、东源大酒店、皇朝大酒店、太姥宾馆、东方大酒店、京都宾馆、海翔大酒店等。

>> [查看更多福鼎特价酒店](#)



#### 福鼎国际大酒店

标准间	418 元
单人间	428 元

[立即预订](#)



#### 福鼎锦江之星

商务房 A	189 元
标准房 A	189 元

[立即预订](#)



#### 福鼎锐思特汽车连锁旅店

标准房	140 元
大床房	140 元

[立即预订](#)

## 美食

### 福鼎小吃

福鼎依山傍海，物产丰饶，鲜货海产品满街可见。丰富的山珍海味可为初来乍到的游客大快朵颐，而让游人垂涎的则是福鼎风味小吃。福鼎小吃，味美形秀，做工讲究，香味浓郁，地方特色明显，款式丰富多样，备受人喜爱。

主要有江记鱼片、鱼片粿汤、银杯汽糕、八宝芋泥、红龟、御豆酥。除此之外，福鼎还有店下的炒米粉；秦屿的车圆、碗糕、香馍馍、鱼面太平蛋；管阳的泥鳅面；城关的牛杂、牛肉丸、红龟、馄饨、御豆酥、面茶糕、等近百种风味小吃。



(图片由一起游网友@猪罐头提供)

### 美食区

福鼎市区酒楼主要集中在南大路和太姥大道上，渔家村和大排档主要集中在春亭桥至石湖桥以及龙山路、海口路一带，小吃主要集中在古城西路（后街）和宛亭路一带。

秦屿镇酒楼和大排档主要集中在车站前面的主干道上。

太姥山上餐饮区主要集中在停车场附近，迎仙台下的葫芦酒家、摩霄峰上的电视差转台招待所，一片瓦、香山寺、白云寺也有安排素餐。

## 购物

### 海鲜干货

福鼎市东临福建东海岸（台湾海峡），有丰富的海洋资源，出产各类鲜活海产品（如：鳗鱼、海蟹、海虾、鱿鱼、墨鱼、黄鱼等）。

### 福鼎四季柚

福鼎四季柚在福鼎市栽培已有 200 多年的历史，福鼎四季柚属芸香科柑桔柚类，以一年四季都能开花结果而得名。福鼎四季柚素有高贵、团圆、吉祥之誉，象征花好、月圆、人寿之意，是祈求美满幸福的珍贵信物，深受广大消费者的青睐，并以其独特的品质受到党和国家领导人、中国著名营养专家的赞誉。

### 福鼎槟榔芋

福鼎槟榔芋母芋呈圆柱形，长 30 - 40cm，径粗 12 - 15cm，重 1.25 - 3 公斤，最大可达 6 公斤，鲜芋表皮棕黄色，芋肉乳白色带紫红色槟榔花纹，质地细、松、酥、浓香，鲜芋淀粉含量 25% 以上。



(图片由一起游网友@北京老井提供)

## 玄武岩

福鼎白琳大嶂山的玄武岩：储存量 5000 万立方米，可连续开采 1000 年以上。矿石裸露在地表，呈黑色、色调凝重高雅，是全国罕见的高级建筑板材，属全国建筑石材基地之一，因岩矿硬度高、质地细密、颜色黝黑，被国务院建材总局命名为“福鼎黑”。

## 福鼎白茶

白茶属微发酵茶，因成茶满披白毫、清幽素雅、如银似雪而得名，其汤色杏黄清澈晶亮，入口清新甘醇芳香。福鼎白茶制作工艺自然而特异，不炒不揉，文火足干，最大程度保留了茶叶中的营养成分，形成了独特的保健品质，是最原始、最自然、最健康的茶类珍品

## 旅游贴士

- 1、注意火车的时间，一定要配合好火车的时间，这样才能合理分配游玩的时间。
- 2、山上有蚊子，记得带花露水驱虫。
- 3、山上有风，可以带外套。
- 4、相机一定要带，最好是防水的。
- 5、出发前一定要在网上查好旅游路线。要不然东找西找都找不到，要是查不到就直接花钱找个当地导游就行了。

## 相关攻略



# 地图

## 地理位置图



## 加入我们

### 一起游微信



我们会在微信中为您推荐最新鲜的旅游资讯

### 同程旅游客户端



同程旅游客户端将为您提供手机预订产品服务，同时您可在手机上查看旅游攻略