



基本信息

景区简介 门票

景区详情

汤泉行宫 水疗中心 暹罗 SPA 会馆
黑泥养生馆 美人鱼温泉宫

景区交通

自驾路线 公共汽车路线

北京交通—行在北京

飞机 火车 汽车 公交车 出租车 地铁 市郊铁路

周边景点

中国航空博物馆 银山塔林 明十三陵 蟒山国家森林公园

北京周边温泉

春晖园 温都水城 凤山温泉 八达岭温泉
龙脉温泉 郁金香温泉 龙熙温泉 红栎温泉山庄

住宿 — 美食 — 贴士

九华山庄温泉附近住宿 北京特价住宿 美食

泡汤小贴士 哪些人不能泡温泉 泡温泉要遵守的“守则”
正确的泡温泉步骤 泡温泉注意事项

其他旅游信息

相关攻略 感谢网友 版本信息 版权声明 加入微信

[返回目录](#) [我要纠错](#)

九华山庄温泉

温泉是九华山庄的独具魅力之处，其泉水终年川流不息，温度始终在 40 度左右，水质清澈透明，内含多种微量元素，泡之可美容养颜，强身健体。

九华温泉主题公园整体建筑风格古朴典雅，内有国医堂、日上轩、风和堂、望云斋四个相互独立的古典院落，漫步园中，处处曲径通幽，时时俊鸟清啼，是养性怡情的绝佳之地。九华温泉主题公园共有大小数十个温池，每个温池都有不同的养生功效，有的配有草药、有的可以按摩……另外还有各色桑拿、沙疗、泥疗等配套养生保健项目可供选择。

其温泉资源得天独厚，有“色斑、关节炎及神经衰弱等有特殊的疗效。更有泥浴、漂浮、麦饭石蒸浴等独具特色的洗浴方式。与温泉药浴相配套的还有各式中医保健按摩，康体休闲按摩。



门票

类型	票面价	同程价
九华山庄温泉票 (汤泉行宫或美人鱼温泉宫二选一)	300 元	88 元

>> [立即预订](#)

景区详情

汤泉行宫

汤泉行宫是九华山庄斥巨资，历经 10 年修建起来的一座大型温泉主题公园。公园占地百余亩，日接待量可达 5 千人次。园内荟萃古今中外温泉洗浴经典，集温泉、药浴、游泳、桑拿、按摩等项目于一身，是养性怡情的绝佳之地。汤泉行宫仿皇家园林式建筑，风格古朴典雅，在绿树掩映中，坐落着大小温泉池 70 余处。漫步园中，曲径通幽，温泉汨汨，雾气升腾，仙乐飘飘，与亲朋好友共沐暖汤，快哉，乐哉！

营业时间：08：00-凌晨 02：00

★ 泥浴

小汤山三宝之一的温泉矿泥，取自地下 1600 米、与小汤山温泉共生的温泉矿泥，颗粒细小，手感滑腻。矿泥中含有各种矿物质、有机质、胶体微粒、类固醇和维生素，再加上名老中医精心配置的中药，泡之可具有护肤美体的作用。（单独收费）

★ 中药浴

浸沸泉以养神情，泡药浴包治百病。中药浴坐落在风和堂内，终年水温在 40 度左右。泉水中加入当归、透骨草、蒲公英、仓朮等中草药，具有散风除湿、活血通络。



★ 一线天温泉

一线天，九华温泉主题公园最具创意的汤池。由于此池位于更衣室的门口，所以往往是客人第一个选择浸泡的池子，也是客人口碑最好的温池之一。



★ 六神汤

所谓六神汤，是设置六个温泉池，根据夫日六福，发扬中式温泉养身文化，在每个池中添加不同功效的中草药药材，提倡在温泉保健的基础上修合身心。闭目在神汤之中，呼吸着草药的气息，疲惫随氤氲之气而去，健康伴芬芳之汤而来。

★ 御泉

感受皇帝沐浴的滋味！源于青宫廷太医秘制健身温泉。池中央耸立一座凉亭，六条水柱从高处集束而下，人可站在下面让水流冲击肩部、头部，利用水流的按摩的作用达到解除疲劳的效果。

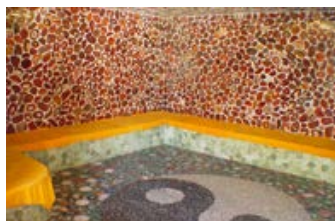
★ 贵妃池

由一高一低两个相连的温池构成，两个温池水流独立循环，水质清澈透明。贵妃池坐落在一个独立的院落内，位处玛瑙浴和火龙浴的旁边。



★ 玛瑙浴

让肌肤与温润的玉石接触,让思绪随玉的空灵之感而浮想联翩!玛瑙蒸汽浴房全部采用纯天然玛瑙建造而成,经温泉蒸汽管加热后,能释放出大量的有益元素。



★ 火龙浴

火龙浴仿古代埃及宫殿式建筑,富丽堂皇且具有浓郁的异域神秘色彩。利用玉石加热后释放出的各类微量元素,在扩张毛细血管,促进血液循环的同时活化细胞,提高免疫力,并具有美容、润肤、保健、养颜、美体、瘦身的特殊功效。

★ 风吕温泉

是情侣、朋友的相聚,更是一份感情的浓缩!风吕池,地处幽雅僻静之处,六个包池均掩映在花草树木之中,是朋友闲话家常、情侣蜜语的绝佳之地。与朋友在包池内闲谈,事无巨细,话无长短,感受的是一种超脱,一种享受,一种升华,一分惬意。

★ 品酒池

品酒池,由八个相连的小池子构成,池中的温泉注入了特制的药酒,可以起到美白嫩肤的作用。



★ 长寿石蒸浴

在树洞中蒸石浴,别有一翻滋味。长寿石蒸浴气味甘、温、无毒。经加热后能释放出硅、钾、钠、钙、铁、镁、钛等52种有益于人体健康的元素。



★ 御仙池

九华温泉主题公园第一大汤池。九华温泉主题公园内最大的池子,适合多人一起浸泡。池中有吧台,可将茶杯放在此处,和朋友边泡汤边聊天边饮茶,修身养性且怡然自得。池边的酒水吧台不仅有众多的饮料可供选择,还有精彩的电视节目等待着欣赏。

★ 气泡浴

九华宫廷振荡气泡浴设在日上轩内,共有三个池子,是利用水力的作用刺激人体来达到综合按摩的作用。



★ 碟翠泉

九华温泉主题公园西泉最具特色的汤池之一。坐在亭中悠闲的泡汤,不禁产生“自是湘妃深隐处,水晶帘挂五去头”之遐想。



除以上浴池种类外,还有其他浴池种类,例如沙滩吧、沙疗、高温中药池、足疗池、四通药浴等。

水疗中心

九华水疗中心营造舒适的 SPA 环境，重建身心之美。药浴、桑拿（干蒸、温蒸、冰蒸）周身浴、针刺浴及各种保健按摩。另有扬州搓澡、搓盐、搓牛奶、修脚、采耳、刮痧、火罐等项目。SPA 特色护理，单人单间，提供完整的独立空间，享受只属于自己的放松心情。

营业时间：14：00 -02：00；周末：10：00 -02：00

地点：康乐宫一楼右侧

暹罗 SPA 会馆

九华暹罗 SPA 会馆按照泰式古典皇家风格设计，其装修豪华典雅、富丽堂皇且充满异域色彩，这里拥有水浴界最好的视觉环境，您可以充分享受到水结合的无限乐趣。特色推荐：皇帝浴、浪漫浴、泰式动情 SPA、夏威夷风情 SPA。

票价：

帝王至尊：1980 元/60 分钟（特价）

华夏风情：1680 元/60 分钟（特价）

泰浴 580 元/60 分钟（特价）

营业时间：08：00—凌晨 02：00

地点：九华大饭店地下一层

黑泥养生馆

九华黑泥养生是将富含矿物质、有机物、微量元素和有益放射性物质的黑泥与九华温泉相调合，经过加温，敷于身体，或让体验者直接在黑泥浆里浸泡。由于其温热、化学、机械刺激的综合作用，将可有效地促进人体的血液循环，增强新陈代谢功能，调节神经系统，并具有良好的消炎、镇痛和提高免疫功能等效果。泥浴过程中还安排有烘烤、拍照等环节，让有趣的泥人给你留下永恒的记忆。

营业时间：08：30-02：00 **地点：**汤泉行宫东泉风吕四区

美人鱼温泉宫

大型室内豪华温泉宫，其分为温泉区和按摩区两大部分。地下一层温泉宫有特色温泉浴，包括中药浴、藏药浴、人参浴、牛奶浴等十种；保健桑拿浴，包括水晶浴、木炭浴、玉石浴、玛瑙浴、光波浴等九种；并有美人鱼诞生园、惊天霹雳大瀑布、美人鱼瘦身泉等特色水上项目。若做按摩可乘专用电梯直达四层，那里按摩包间舒适豪华、技师手法专业，并有健身房、台球室、乒乓球室和棋牌室等运动休闲设施。

票价：

198 元套票:温泉、游泳、10 种药浴、9 种桑拿、足底按摩或保健按摩(45 分钟)

188 元套票:温泉、游泳、10 种药浴、9 种桑拿、搓澡敲背 1 次

营业时间：08：30-02：00

地点：九华国际会展中心大酒店（16 区）地下一层



景区交通

自驾路线

普通路线：

从亚运村向北,途经立水桥,一直到小汤山的大柳树环岛向东(向右)500 米.此条路线大概 18 公里,行车大概需 25 分钟;

八达岭高速公路：

从北二环或者北三环上八达岭高速公路向北,至北六环后向东(顺义方向),到小汤山北苑口下高速公路,再向北(小汤山方向)约 2km,至大柳树环岛,右转 500 米即是。全程约 40km,需 35 分钟左右。

京承高速公路：

经过四元桥继续向北,路过望京西桥,即遇到京承高速公路入口,上高速继续向北至北六环后向西(昌平方向)到小汤山北苑口下高速,再向北(小汤山方向)约 2km,至大柳树环岛,右转 500 米即是。全程约 25 公里,需 20 分钟左右。

机场高速公路：

出机场后,上机场高速公路,直接进入北线,从"北七家"出口下,向西直行至定泗路口后,往北小汤山方向至大柳树环岛,向东 500 米即是。

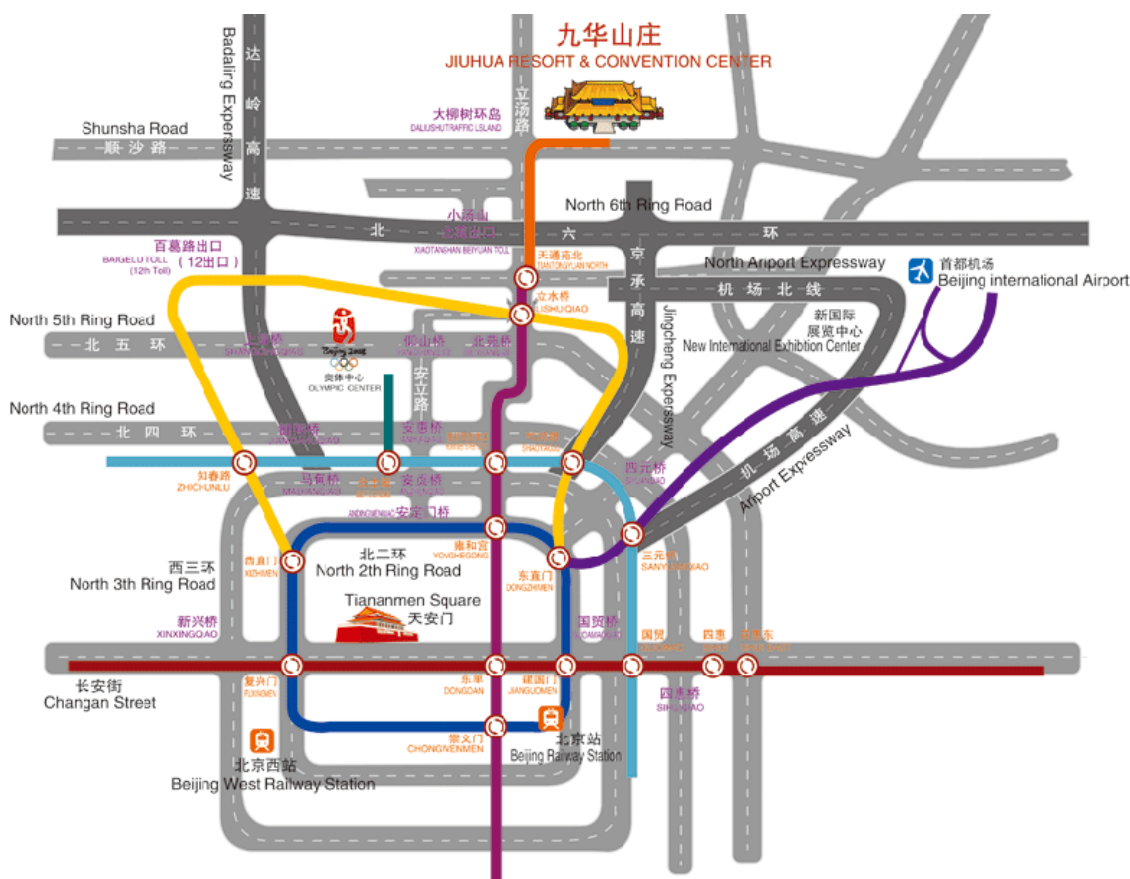
公共汽车路线

643 路、984 路、985 路、537 快,均可在亚运村、炎黄艺术馆上车,乘坐 108 路等公交车均可到达以上地点换乘。984 可直达九华山庄,643、985 到达大柳树环岛之后,东走 500m 即是。

地铁城铁路线

① 从市内坐地铁至西直门或至东直门后换乘城铁,至立水桥下车,下车后可乘坐出租车至九华山庄,约 15 公里,也可换乘 985、643 路至大柳树环岛,下车后东走 500 米即是,如果换乘 984(空调)可以直接到九华山庄终点站下车。

② 从市内坐地铁至雍和宫站后换乘 5 号线地铁,至天通苑站下车,下车后可乘坐出租车至九华山庄,约 13 公里,也可换乘 985、643 路至大柳树环岛,下车后东走 500 米即是,如果换乘 984(空调)可以直接到九华山庄终点站下车。



The map illustrates the Beijing Subway network with the following details:

- Line 1 (Red):** Runs from Pingguoyuan to Xizhimen, then through the city center to the Airport Express.
- Line 2 (Blue):** A loop line connecting Xizhimen, Dongzhimen, and Dongdan.
- Line 5 (Purple):** Connects TianTongYuan North to the city center.
- Line 8 (Green):** Connects the Olympic Center to the city center.
- Line 10 (Light Blue):** Connects the city center to the Airport Express.
- Line 13 (Yellow):** Connects the city center to the Airport Express.
- Airport Express (Dark Blue):** Connects the Airport to the city center.
- Jiuhua Shuttle Bus A (Orange):** Connects the JiuHua Resort & Convention Center to the city center.

Key stations and landmarks include:

- Beijing West Railway Station:** A major hub for Line 1 and Line 2.
- Beijing Railway Station:** A major hub for Line 1, Line 2, and the Airport Express.
- Temple of Heaven:** A major landmark in the city center.
- Great Wall:** A major landmark in the north.
- Capital Airport:** The main airport serving Beijing.

北京交通

飞机

预订北京特价机票

北京有 2 座机场，北京首都国际机场和北京南苑机场。

首都国际机场

机场交通

出租车

乘坐位置：

1 号航站楼：一层 3~5 号门外中间车道

2 号航站楼：一层 3~7 号门外

3 号航站楼：请参照航站楼内指示牌

计价方式：

- 1、每公里 2 元，起步价为 10 元/3 公里；
- 2、单程 15 公里以上的部分加收 50%空驶费；
- 3、等候乘客，每累计 5 分钟，加收 1 公里费用；
- 4、晚 23 时至早 5 时，起价 11 元，每公里租价加收 20%；

机场大巴

一线：首都机场-西单（民航营业大厦）

二线：首都机场-公主坟（新兴宾馆）

三线：首都机场-北京站口

四线：首都机场-方庄

五线：首都机场-中关村（中关村二桥）

夜班线：首都机场-西单（民航营业大厦）

以上 6 条线票价 16 元

南苑国际机场

机场交通

机场巴士

南苑机场 → 西单：12：40、17：10、20：50 发车时间随航班时间调整

西单 → 南苑机场：6：00 首班车、10：40、15：10 发车时间随航班时间调整 20%；

火车

主要火车站：北京东站、北京西站、北京南站、北京北站

北京东站

即北京站，主要停靠和出发东北各线、京沪线、京包线、山东方向列车和国际列车。

公交：北京东站：31 路、608 路；北京站北：11 路、30 路、605 路、852 路等

北京南站

原名为永定门火车站，位于北京市东城区永定门外车站路，地铁 4 号线直达。

公交：20 路、53 路、63 路、122 路等

地铁：北京地铁 4 号线

北京北站

西直门桥西北，嘉贸大厦附近。

地铁：2 号线、4 号线、城铁 13 号线(西直门→霍营→东直门)

北京西站

位于北京城西南，丰台，海淀，西城区交界处。

地铁：北京西站目前尚无地铁。可到公主坟（可乘 52 路、374 路、802 路）或军事博物馆（可乘 21 路、320 路）换乘地铁一号线。

汽车

赵公口长途汽车站

乘车路线：17 路、25 路、43 路等赵公口下车

木樨园长途汽车站

乘车路线：17 路、2 路、324 路、341 路、366 路、40 路木樨园下车。

丽泽桥长途汽车站

乘车路线：541 路、50 路、300 路、323 路、324 路丽泽桥、东管头下车。

行在北京

出租车

北京市出租汽车计费方法：

白天（早 5：00—晚 22：59）

起步价 10 元（三公里以内），超出（含）三公里至十五公里以内的公里数每公里按 2 元计费。超出（含）十五公里以外的公里数（每公里加收 50%空驶费）按 3 元计费。2011 年 4 月 9 日起，乘距超过基价公里（3 公里）后，收取燃油附加费 2 元/运次。

夜间（晚 23：00—早 4：59）

起步价 11 元（三公里以内）其它计费方式同上，但是每公里另加收 20%的夜间费用（不含起步价 11 元）

其他收费：

1、等候、低速行驶费

租用出租车时，根据乘客要求停车等候或由于道路条件限制致使车辆的时速低于十二公里时，每累计五分钟，收一公里租价的费用（不含空驶费）

2、北京有两个叫车服务电话，一个是 68373399，另一个是 96103。叫车电话费，每次 3 元。

3、过桥过路费由乘客承担。

备注：租用出租车往返载客（即起点和终点在二公里范围以内，包括二公里）和包车不得加收空驶费。

公交车

1 路—599 路是全程单一票价 1 元。

600 路—899 路是分段计价，票价有 1 元、1.5 元等。

900 路—999 路采用翻牌制，价格有 1 元、2 元、3 元等。

用市政交通一卡通乘车，普通卡可打 4 折、学生卡可打 2 折。

分段收费的公交车，需要上下车刷卡，如果下车不刷卡，按到终点站下车计费。简单的总结就是 600 路以下的刷一次，600 路以上的刷两次。

一起游小贴士：北京公共汽车是中门上车，前后门下车。

地铁

1、北京轨道交通（不包括机场线）采用单一票制，票价 2 元。可使用单程票/福利票和一卡通储值卡。

2、首都机场专线采用单一票制，票价 25 元。可使用机场快轨单程票和一卡通储值卡。

北京地铁线路为单一票价 2 元，可在 1、2、5、8、10、13 及八通线之间任意换乘，如果要换乘机场快轨需要另购车票 25 元，用任何种类的市政交通一卡通都不能做打折优惠。

市郊铁路

北京市郊铁路 S2 线，简称 S2 线，由北京北站(北京地铁 2 号线、北京地铁 4 号线和北京地铁 13 号线的西直门站附近)，途经八达岭站，至延庆站（与原延庆站不同，当地称为南菜园火车站）。全程最高票价 6 元/人次，乘坐 1 站为 5 元/人次。

周边景点

中国航空博物馆

中国航空博物馆坐落在北京昌平小汤山镇，据九华山庄约 10 分钟的车程，是一处以飞机文物为主体的亚洲最大、世界屈指可数的航空珍品荟萃地。

目前,在占地千亩的馆区内，收存了 100 多种型号 200 多架飞机,还有地空导弹、高炮、防空雷达、航空炸弹、航空照相机等 700 多件武器装备样品。其中很多飞机是国家珍贵文物、世界航空珍品,都有着自己不平凡的经历。

当年叱咤风云的雄鹰,今天陈列在大汤山山腹中长 550 米、宽 40 米、高 11 米的大厅里,向全世界展示着中华民族灿烂的航空文明，弘扬着中华民族自强不息的精神。

门票：

洞库展厅：

成人：20 元；学生、60 岁以上老人：10 元；

综合展馆：

成人：20 元；学生、60 岁以上老人：10 元；

现役军人、离休人员、残疾人、北京市 65 以上老年人凭有效证件免费参观。

开放时间：每天 9:00-16:00（周一闭馆，法定节假日除外）

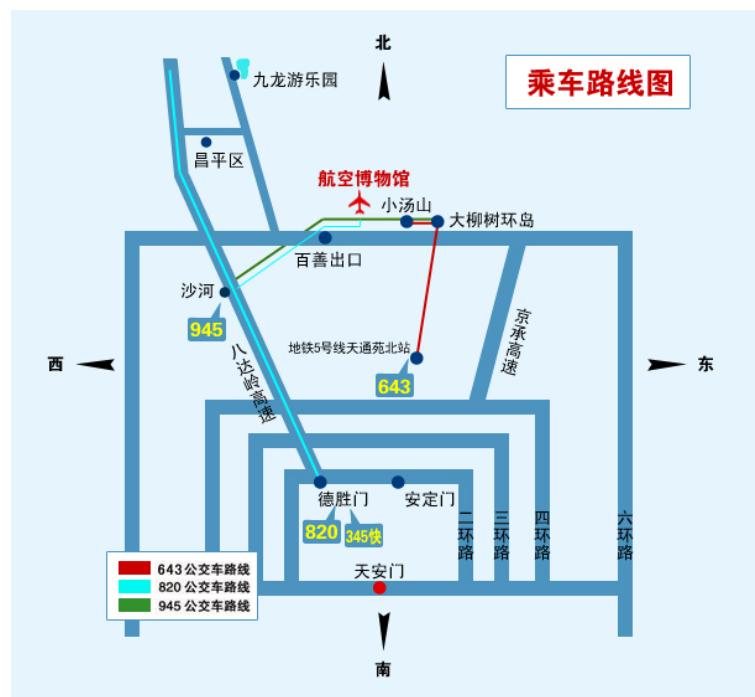
交通：

乘车路线：

乘坐由德胜门始发的 919 路、345 路、345(快)路在沙河北大桥下,转乘 945 路至中国航空博物馆或从市区坐城铁 5 号线到天通苑北换乘 643 路、昌平 51 路到中国航空博物馆。

自驾车路线：

- ① 八达岭高速公路第 12 出口（小汤山出口）出，红绿灯向东 9 公里路北；
- ② 安定门——立水桥——小汤山——大柳树环岛向西 3 公里处路北；
- ③ 京承高速公路上北六环 59 出口（百善），红绿灯向左（向东）直行 3.5 公里路北。



银山塔林

银山塔林景区位于八达岭-十三陵风景名胜区的东部，据九华约 40 分钟车程。银山得名于冬季“冰雪层积，色白如银”又因“麓有石崖，皆成黑色”称为铁壁。合称铁壁银山。

门票：旺季：25 元；淡季：15 元。

开放时间：6:30-10:30

交通：

乘车路线：

乘 314、357、376、345、345 快、643、919 路至昌平下车，乘坐昌平 31 路(昌平北站发车时间 8:30、10:30、12:30、14:30、16:30、18:30，可在昌平北站、昌平区医院、昌平南大街、政法大学、东关、四合庄等地乘坐)；
或在地铁天通苑北站乘坐 537 路到兴寿站后换成昌平 31 路
或乘坐出租直达银山塔林风景区。

自驾车路线：

① 开车从立水桥至小汤山往北可达，或从昌平秦城以东兴寿村沿公路北上，过下庄、湖门村即可到达。

② 如果想欣赏山区风光，有一条稍远但风景很美的路线可以选择。

即从马甸桥上京昌高速，前行至昌平西关出口出，前行 200 米过李自成雕塑的环岛，继续前行约 800 米，往十三陵方向的路口右转。一路前行至长陵门口右转（向前是长陵停车场、向右是去银山塔林方向，有路标），顺路进山过九渡河在怀柔与昌平交界处右转即到。

从三环路马甸桥上京昌高速路，将公里表回零，在清河收费站领取通行卡。

明十三陵

十三陵位于昌平北部，距九华约 40 分钟车程，是明代十三个皇帝陵墓的总称。明十三陵是北京旅游十个世界之最景点之一，是世界上保存最完整、埋葬皇帝最多的墓葬群。

门票：

定陵：

淡季 40 元 旺季 60 元；

长陵：

淡季 30 元 旺季 45 元；

昭陵：

淡季 20 元 旺季 30 元；

神道：

淡季 20 元 旺季 30 元；

银山塔林：

明信片门票 25 元

（淡季为当年 11 月 1 日至次年 3 月 31 日；

旺季时间为每年 4 月 1 日至 10 月 31 日。）

开放时间：6:30-10:30

交通：

公交：

德胜门乘 345 到昌平北站或乘 345 快车到昌平东关，再乘 314 到神路、定陵、长陵。

长陵、定陵距离 3 公里，314 总站在长陵，下一站就是定陵。或者，坐地铁 5 号线到天通苑北换乘 23 路。

地铁：

地铁 13 号线到立水桥站乘昌平小 22 和 23 路神路、定陵、昭陵

自驾车：

到十三陵，从北京马甸桥，到八达岭高速 16 出口，到西关环岛，到十三陵。沿八达岭高速公路到昌平西关出口，交费 15 元驶出高速路。经过昌平西关环岛，直行进入 110 国道。然后右转进入十三陵公路，马路右侧便是十三陵的石牌坊，继续行驶，可以看到神路。在十三陵的丁字路口，直行便是定陵、长陵和其他陵区。右转是十三陵水库环湖路。

进入十三陵环湖路后，驾车行驶 4.7 公里左转去蟒山公园入口，直行去十三陵水库。

一起游小贴士：

最佳选择是坐一日游的车子如游 1 路、游 2 路、游 3 路等都可到，不过这样就不能去昭陵。也可以乘公交车到昌平，再换乘小巴去昭陵，也可打车前往，车费约 10 元。自驾车从马甸上八达岭高速后，到昌平环岛后按路标行驶。

蟒山国家森林公园

位于昌平区十三陵旅游区内，距市区约 40 公里，据九华约 30 分钟车程。因这里山势起伏如大蟒，故名蟒山，最高峰 659 米。

蟒山公园有五奇。

- 一奇山上树木品种多；
- 二奇这里有北京最大的石雕大佛，慈面善心，笑迎八方客；
- 三奇北京最长的登山台阶；
- 四奇山巅有北京最高的仿古明塔和彩绘长廊；
- 五奇高山天池是国内最大的人工天池，蓄水后可环湖游览，或入湖飞舟。

节日信息：

- 3 月—4 月 春季植树节
- 4 月—5 月 踏青赏花节
- 5 月—6 月、9 月—10 月 山果采摘节
- 6 月—8 月 蟒山森林浴
- 10 月—11 月 蟒山红叶观赏节
- 11 月—2 月 登山健身节

交通：

乘车路线：

1、安定门乘 643 路、西客站乘 845 路空调车、德胜门乘 919 路区间车到十三陵水库终点站下车，走过大坝即可到达。

2、德胜门乘 345 支线，到昌平东关终点站下车，换乘 643 路、845 路、919 路、城乡 6 路到终点站，走过大坝即可到达。

自驾车路线：

1、走京昌高速公路到昌平西关出口（13C），沿昌平政府街一直向东到东关环岛，向北走水库路，沿着蟒山度假村路标走，过度假村即可到达蟒山公园。

2、走京昌高速公路到昌平西关出口（13C），走十三陵方向，过七孔桥后十字路口右转弯，沿十三陵水库北环线走即可到达。



北京周边温泉

春晖园

北京春晖园温泉浴场，位于顺义区高丽营镇于庄春晖园度假村内，位于有“国门第一河”美誉的温榆河之侧。度假村内以木屋、假山飞瀑、小桥流水与日式风格著称，是目前北京地区唯一独具特色的天然温泉理疗度假胜地。

推荐理由：可提供个人温泉，享受在阳台裸泡的舒适感！

交通：京承高速火沙路出口右转直行，古城桥过桥左转 3 公里；东直门长途汽车站乘 942 路于庄站下车。

门票

门票类型	门市价	同程价
成人（平日）	168 元	108 元
成人（周末）	268 元	168 元

>> [立即预订](#)

温都水城

温都水城坐落在昌平区北七家镇郑各庄村。以生命之源“水”为主题，集高档商务会议、温泉健康养生、水上嘉年华于一体的生态型主题休闲水城。

推荐理由：让人感受前所未有的 72 项水之精华！

交通：

- 1、德胜门—八达岭高速—回龙观出口（向东）—回龙观社区（向东）—温都水城；
- 2、亚运村（向北）—立汤路（向北）—平四府路口（向西）—温都水城。

门票

门票类型	门市价	同程价
两馆通票	298 元	135 元
（温都水空间+养生温泉）		

>> [立即预订](#)



凤山温泉

凤山温泉依山而建，10 多个温泉池分布在凤山山腰。春天可在满树的桃花下泡温泉，夏天有夜景温泉，秋天则可赏红叶，到了冬天，在覆盖着白雪的树下泡温泉，更有温泉水汽产生的雾霭，很是美妙。

推荐理由：风景和空气非常好，且紧靠蟒山森林公园，可先去登山然后泡温泉彻底放松！

交通：

行车线路：德胜门—八达岭高速—昌平西关环岛（“昌平西关”13C 出口，向东）—昌平东关环岛（向北）—凤山温泉度假村；

公交线路：乘坐 919 路公交车直达凤山温泉。

八达岭温泉

北京金隅八达岭温泉度假村地处夏都延庆，位于八达岭长城、龙庆峡、野鸭湖、古崖居、玉渡山、石京龙滑雪场和原始森林自然保护区等旅游景点的中心位置，由八达岭高速直达只需一个小时。

华夏汤泉宫，温泉浴种共有 18 种，包括：泡浴、中药浴、花水浴、冷热交替浴、针刺浴、周身浴、快乐浴等

推荐理由：华夏汤泉宫内有大小 32 个温泉池，包含了十多种浴种。温泉环境别具风格，从海南移植的 80 多种热带植物与温泉相映成趣。

交通：八达岭高速 22 号妫川路出口，迎宾环岛前行 5 个红绿灯左前方 200 米即到；919 路(德胜门-延庆)，终点站即到。

门票

门票类型	门市价	同程价
成人票	198 元	158 元

>> [立即预订](#)

龙脉温泉

北京龙脉温泉度假村位于昌平小汤山，地处故宫中轴线上，距市区 20 公里，近邻长城，十三陵，蟒山，银山塔林，雪世界滑雪场等景区，交通极为便利，是集住宿，餐饮，娱乐，会议，休闲。度假，房产开发，物业管理为一体的高档旅游度假区。

龙脉温泉行宫内，有隐藏于翠绿竹林之中的温泉汤池 80 余个，在各具特色的温泉汤池中，更能独享欢乐的私密空间，48 个具特色的亭、台、楼、阁、榭榭相连成一座花园式古典庭院。

推荐理由：这是国内首屈一指的淡温泉。

交通：安定门乘公交 912 路直达龙脉温泉度假村



郁金香温泉

露天温泉会所小苑均采用纯日式布局，有可以独享的温泉池，温泉水来自地下 3000 米深处，泉水属硫磺泉质。

推荐理由：度假村里的魔锐水世界是北京最丰富的室内水上乐园。

交通：公交 672 路、640 路、641 路直达郁金香花园。

龙熙温泉

北京龙熙温泉度假酒店位于北京南郊大兴庞各庄，是一座以时尚、健康、休闲、高雅为概念的度假酒店。它以三十八万平方米的龙熙顺景豪华别墅区为背景，怀抱加州阳光海岸风格的“水世界”景观，坐拥千亩高尔夫球场翠景，风光无限。

交通：

礼士路乘 937 庞各庄专线瓜乡桥下车，向西走 3000 米即到。

门票

门票类型	票面价	同程价
成人票（周日至周四）	369 元	239 元
成人票（周五、周六）	369 元	269 元

>> [立即预订](#)

红栎温泉山庄

北京红栎温泉山庄位于久负盛名的温泉之乡——昌平“小汤山”，是一家准四星级标准的温泉度假山庄。山庄清新、典雅、错落有致的建筑群被将近 800 亩的红栎生态林和 150 余亩的樱桃园轻轻环抱，环境优美、空气清新，毗邻北六环路交通十分便利，非常适合度假休闲。

交通：

行车线路：

东线：三元桥至红栎温泉山庄 35 分钟

三元桥—京承高速—六环路（昌平方向）—北苑小汤山出口左转见路标即到红栎温泉山庄

中线：亚运村至红栎温泉山庄 40 分钟

亚运村—立水桥—北京太阳城—过马坊北桥（六环路）—第二个红路灯左转见路标即到红栎温泉山庄

西线：马甸桥至红栎温泉山庄 40 分钟

1 号线：马甸桥（八达岭高速）—清河—上六环路（顺义方向）—北苑小汤山出口左转见路标行驶即到红栎温泉山庄

2 号线：马甸桥（八达岭高速）—清河—小汤山出口—顺沙路—航空博物馆—过汤山假日—见路标右转直行过六环（官牛坊桥）即到红栎温泉山庄

公交线路：坐地铁 5 号线；13 号线至立水桥站下，转成公交昌 52 路至讲礼村下，往西走 800 米即到

门票

门票类型	票面价	同程价
红栎温泉（含保健）	228 元	158 元
红栎温泉	168 元	128 元

>> [立即预订](#)



住宿

九华山庄温泉附近住宿 (→ [查看九华山庄温泉附近酒店](#) → [查看北京特价酒店](#))

北京盛鑫宾馆



房型	同程价
单人间	148 元
标准间	248 元
→ 预订此酒店	
→ 查看更多九华山庄附近酒店	

[15210jbloqp] 酒店虽然住宿条件一般,隔音也不好,但是服务态度很好。而且最重要的是离托福考试中心王府很近。

[13488vupybg] 价格还算挺实惠的,交通方便,离 5 号线地铁很近。

→ [查看 27 条酒店点评](#)

北京特价住宿 (→ [查看北京特价酒店](#))

北京王府井新天地宾馆 (原新天地宾馆)



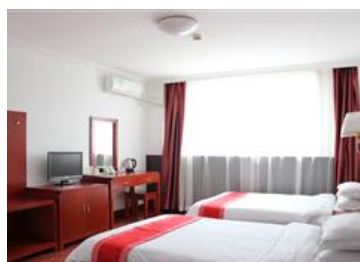
房型	同程价
经济间	158 元
商务标间	348 元
→ 预订此酒店	
→ 查看更多北京酒店	

[15841uwhaic] 价钱稍微贵了点,不过酒店位置还是非常好的,去王府井都是走走就到了,周边吃的也很方便。

[13959myirmx] 交通非常方便,紧挨在东方新天地旁,而且离 1 号线地铁口不远!

→ [查看 59 条酒店点评](#)

北京东方文晟酒店



房型	同程价
单人间	288 元
双人间	338 元
→ 预订此酒店	
→ 查看更多北京酒店	

[13763wcdcxq] 地点很好,在王府井附近,离地铁站和主要景点都很近。卫生也不错,房间很干净。就是隔音差了点。

[13904heeuyv] 非常理想,交通便利服务好,环境整洁,便于出行!

→ [查看 332 条酒店点评](#)

美食

五大殿餐厅

五大殿中餐厅,现经营温泉会员餐,不接待散客及团队餐。

营业时间：10:30-13:00、17:00-19:00

阳坊胜利涮羊肉

位于五大殿西南侧,主要经营涮羊肉,是九华内唯一清真餐厅,无套餐。

营业时间：11:30-14:00、17:30-21:00

地点：五大殿西南角

小江南餐厅

主营安徽菜。主要体现在以咸鲜为主，讲究本味，讲究火功，巧控火候，讲究食补与养生。

营业时间：午餐：11：30-14：00；晚餐：17：30-21：00

不提供夜宵及送餐服务，早餐服务需提前预定

地点：康乐宫二层西侧

食苑餐厅

主营陕西,山西陕西面食、农家菜及火锅。大厅可同时容纳 130 人就餐。另有 7 个包间，每间可接待 4 至 12 人不等。

营业时间：

午餐：11：30—14：00；

过点餐服务：14：00—17：00；

晚餐：17：30—21：00；

夜宵及送餐时间：21：00— 3：00

早餐服务需提前预定

地点：康乐宫二楼东侧

大连海鲜

主打菜品：大连海鲜、东北菜；自助早餐 40 元/人，需提前预定。

营业时间：午餐：11：30-14：00；晚餐：17：30-21：00

不提供夜宵及送餐服务；早餐的餐标 40 元/人，需要提前预定。

地点：九区一层、二层

湘西土菜馆

主打菜品：湘菜、谭家菜；无送餐服务，早餐需提前预订。

营业时间：午餐：11：30-14：00；晚餐：17：30-21：00

地点：10 区一层左侧

杭州食府

六根直径一米的红漆大柱上绘有金色的天山云海和双龙戏珠，呈现皇家气派的杭州餐厅整班引进杭州厨师，为您提供各式造型细腻、形态精巧、色泽清雅的正宗杭州佳肴。

营业时间：早餐：07：30-09：30；午餐：11：30-14：00；

晚餐：17：30-21：00；夜宵及送餐时间：21：00-03：00

地点：10 区一层右侧

西餐厅

西餐厅主营法国菜，同时也提供欧陆式菜品和部分东南亚菜品。餐厅特聘有 10 多年西餐料理经验的名厨掌勺，推出的菜品丰富多彩。共有 128 个餐位。

营业时间：早餐：07：30-09：30；午餐：11：30-14：00；

晚餐：17：30-21：00；送餐时间：21：00-03：00

早餐服务需提前预定

地址：16 区 3 层

美食街

环境优美，格调高雅，大隔断同时容纳 100 人就餐，小隔断同时容纳 80 人就餐。主要经营精品川菜。菜品精美，价格低廉。

营业时间：

11：30---14：00（午餐）；

14：00---17：30（过点）；

17：30---21：00（晚餐）；

21：00---02：00（夜宵）。

地址：16 区九华国际会展中心大酒店四层南侧。

泡汤小贴士

- 癌症，恶性肿瘤患者。经手术摘除或治愈者除外；
- 各种急性疾病患者，尤其是发烧患者；
- 结核以及结核性疾病患者；
- 伤寒，赤痢，流感等传染病患者；
- 心脏病，恶性贫血，紫斑病，白血病，癫痫，脊椎骨疽，胸膜炎患者；
- 极度衰弱以及极度营养不良者；
- 怀孕初期与临产期有孕妇。
- 梅毒、淋病等性病患者。
- 皮肤过敏者不宜泡温泉。
- 手术过后者不宜泡温泉。
- 女性月经来时不宜泡温泉。

哪些人不能泡温泉？

泡温泉要遵守的“守则”

温泉是公共场所，所有入浴者应遵守入浴规则，以便您能享受温泉的天伦之乐。

- 进入浴池前，要先在池外将身体冲洗干净；
- 不要将毛巾带进温泉池内，可将毛巾放在浴池边或折起来放在头顶上；
- 不要在温泉池内洗头或洗身体，不可在温泉池内使用香皂或洗发液；
- 不要在温泉池内大声喧哗，打闹或奔跑，要保持安静；
- 大量饮酒后不可马上入浴，以防摔倒或出现溺水等其他危险；
- 不要将温泉浴室内的吹风机，化妆品，梳子等带出浴室。

正确的泡温泉步骤

- 淋浴洁身。先更衣淋浴，洗净全身。
- 试探水温。用手脚探测水温是否合适，切忌直接跳入水池。
- 脚先入池。先泡双脚，再用双手不停地将温泉水泼淋全身，适应水温后才全身浸入。
- 先温后热。从低温到中温，再到高温浸泡，循序渐进，逐步适应温泉水温度。
- 选择功效，不同的温泉池有不同的功效，灵活选用。
- 掌握时间。温泉浴可反复浸泡，但每隔 15 左右分钟应上池边歇歇，喝点饮料补充水分，如感觉胸闷、头晕、口干可能是水温太高所致，可在池边休息片刻。
- 清水冲身。温泉水中含矿物质，泡过温泉后尽量少用沐浴液，用清水冲身更有利于保持附着在皮肤上的矿物质。
- 配合按摩。泡完温泉后，全身或穴位按摩可以加强温泉保健的功效，对预防和治疗均有较佳效果。按摩师因人施按，功效独特。

泡温泉注意事项

长途旅行后不要马上洗温泉，要做适当休息后再进行温泉浴。

摘下饰品，泡温泉前一定要把身上的金属饰品摘下来，否则首饰可能会被泉水中的矿物质“染黑”。

适应水温，在进入温泉之前，要先用小木桶取少量温泉水浇在身上，让身体适应水温后再进入浴池浸泡（可避免骤然血压降低和贫血引起的头晕）

空腹时和饭后应避免洗温泉，以避免引起贫血和消化不良。

避免酒后入浴，饮酒后入浴最容易引发事故（如心脏或血管系统急病）

补充水分，泡前饮一杯温开水（约 200 毫升），尽可能排尽大小便。泡温泉后，必须饮用大量开水作为补充。

入浴时间，一般为一次浸泡 5 至 10 分钟左右，反复 2 至 3 次。水温低的温泉可在 20 至 30 分钟之间。每天的入浴次数应在 2 至 3 次之内，不宜频繁入浴。如入浴次数过多，将会导致体力消耗过大，反而引起疲劳，事与愿违。

水温控制，泡温泉不是泉水温度数越高越好。温泉水温分低温和高温，低温一般在 35 到 38 度之间，而高温一般在 39 至 45 度左右，入浴时，要由低温泉开始，待身体逐渐适应后，再进入高温泉浸泡。泉温以 35-43 摄氏度为宜。

浸泡程度，泡到全身出汗为好，但勿大汗淋漓。若泡得全身通红，应注意是否会出现心跳加速、呼吸急促等现象，若然，应停止浸泡。女性可以敷上面膜，或用冷毛巾抹抹脸，更有利于美容。

有冬泳习惯者，可先在温泉水中游泳 10 分钟左右，再到冷泉中游泳 3 分钟左右，反复交替进行，最后在温泉中浸泡，让全身中小血管舒张、收缩，是很好的“血管操”，可防治动脉硬化病和微循环障碍等病症。

浸泡过程中，请尽情享受，舒展全身，多想好事、喜事、愉悦事，也可仰天冥想，或闭目自我陶醉，这样可使脑部血流量加快让脑细胞活跃，迅速消除疲劳，提高免疫力。

离池要慢，离池时，动作也要慢。先缓缓站起，等身体慢慢适应后，再离开温泉。

稍事休息，泡过温泉后，新陈代谢加快，所以不应该紧接着进行其他活动，或喝酒、暴饮暴食，以免加重身体负荷或消化不良。应稍事休息、放松以恢复体力。

注意保暖，出浴后注意不要着凉，要穿好浴衣后回房间休息。出浴后应适当饮水或喝些饮料，以补充损失的水分。

抹点滋养护发素，泡完温泉出来，别忽视了对头发的养护。

身体涂点保湿润肤霜，泡完温泉，觉得把温泉里的有效成分冲洗掉有点浪费，于是很多人不去冲洗，这是不对的。如果是硫磺或碱分浓度高的温泉，身上不冲干净或擦干，刚享受到滋养的皮肤会受到“打击”，简单冲洗是非常必要的。同时，冲洗后要外涂能够锁水保湿的润肤霜。

其他信息

相关攻略



感谢网友

本攻略感谢一起游网友北风那个吹~、江山笑烟雨遥、牛大夫的支持。

版本信息

如有批评建议，请至[我有建议](#)留言

本攻略将不定期更新，下载最新攻略请至[九华山庄温泉攻略](#)

查看更多旅游攻略信息请至[一起游旅游攻略](#)

版权声明

本攻略 PDF 版已得到 Adobe Acrobat 官方认证，本攻略最终解释权归一起游所有。

加入微信

欢迎您加入一起游微信（打开微信，扫描二维码）

