



简介 门票

天颐温泉是苏州首家山谷室外温泉，拥有营业面积 10000 m² 的温泉会所，室外汤区面积约 24000 m²。室内外大小温泉 39 池错落其间.....

景区详情

“鱼疗”是将生活于温泉出水口附近，此鱼不仅能在 45 摄氏度的温水里畅游，最奇特的是当人进入池中，小鱼立刻将人围住，啄食身上的老化皮质.....

景区交通

市内交通 自驾路线

到达苏州

飞机 火车 汽车

行在苏州

公交车 出租车 三轮车 租车自驾游

住宿

住在天颐温泉附近 住在苏州市中心

美食

天颐温泉地区美食 苏州美食

贴士

泡温泉贴士 苏州旅游贴士

其他信息



苏州天颐温泉

天颐温泉是苏州首家山谷室外温泉，拥有营业面积 10000 m² 的温泉会所，室外汤区面积约 24000 m²。室内外大小温泉 39 池错落其间，功能上分为本草、香薰、至尊、理疗、原味、休闲六个泡汤区，假山、瀑布、小桥流水穿插其中，充盈五彩亲亲鱼的鱼疗池、中央水景舞台、戏水瀑布，让您在泡泉之余尽享游乐体验。

地理位置

苏州市吴中区越溪镇旺山生态园内。

不得不去的三个理由

- ① 室内外大小温泉近 40 池错落其间。
- ② 在泡泉之余可尽享游乐体验。
- ③ 温泉拥有名贵中草药、新鲜花瓣等。

门票

门票类型	门市价	同程价
成人票（周一-周五）	148 元	128 元
成人票（周末）	168 元	148 元

>> [预订门票](#)

购票须知：

1. 景区开放时间：13：00-24：00。
2. 门票不包含温泉内包厢、按摩等其他收费项目。
3. 周末价适用于周六、周日及法定节假日；平时价适用于周一至周五，不含法定节假日。

景区详情

鱼疗

“鱼疗”是将生活于温泉出水口附近，此鱼不仅能在 45 摄氏度的温水里畅游，最奇特的是当人进入池中，小鱼立刻将人围住，啄食身上的老化皮质、毛孔排泄物和一些只有在显微镜下才能看得到的细菌。促使人体毛孔畅通，加速新陈代谢，排出体内毒素，从而达到光洁皮肤，美容健体之功效。此种无医无药纯粹的自然疗法，对于常见皮肤病，疤痕，脚气更是有着独特的疗效，且无任何副作用。这种小鱼吸啄皮肤时，人不会感到丝毫的痛痒，而是一种几位惬意的感觉。



牛奶花瓣浴



这是一个纵容和优雅的时刻，浸在美丽的花瓣和牛奶之中，充分体验全身的平衡和放松，并长时间保持淡淡香味。

还有花瓣足部护理：膝盖以下的按摩、护理，用特殊花草浸泡足部，通过水的温热作用、机械作用、化学作用及借助药物蒸汽和药液薰洗的治疗作用使其达到放松与滋润，加速血液循环、促进新陈代谢、消除疲劳、改善睡眠、消除亚健康状态、增强人体抵抗力等一系列保健功效。

太空舱理疗机

放松肌肉神经、解除疲劳、充沛精力、调节机能、延缓衰老、益肤色美容、减肥健身、祛风散寒、退热发汗、通鼻止涕，效果显著。

至尊汤屋

至尊汤屋独具室外泡汤区一隅，可容数人，或以牌会友，或同享 SPA 理疗服务，亦或干脆闭目养神，睡莲环绕，清波荡漾。

KTV、棋牌室、健身房

上万平方米的温泉会所、广涵 KTV 包厢、棋牌室、零点餐厅、健身房等完备配套，让您尽情欢畅！

观景露天平台——对月台

可同时容纳 150 人举办活动，视野开阔，将温泉景观饱览无遗，适合企业举办烧烤活动及各类 Party。



[返回目录](#) [我要纠错](#)

景区交通

市内公交

苏州公交 503 路旺山东湾站下向前 100 米。

自驾线路

上海到苏州天颐温泉的自驾车路线：

(1) 沪宁高速——苏州绕城高速(东)用直方向——东山出口下——吴中大道——沿旺山路行至一片竹林即进入环秀晓筑养生度假村——天颐温泉

南京到苏州天颐温泉的自驾车路线：

(2) 沪宁高速公路——苏州绕城高速(西)(苏州东山、西山方向)——东山出口下——吴中大道——沿旺山路行至一片竹林即进入环秀晓筑养生度假村——天颐温泉

杭州到苏州天颐温泉的自驾车路线：

(3) 苏嘉杭高速——在尹山枢纽转苏州绕城高速吴中(苏州东山、西山方向)——东山出口下——吴中大道——沿旺山路行至一片竹林即进入环秀晓筑养生度假村——天颐温泉

到达苏州

飞机

苏州没有民航机场,乘飞机一般取道上海、南京或无锡。

特价机票

[预订上海特价机票](#)

[预订南京特价机票](#)

[预订无锡特价机票](#)

上海虹桥机场、浦东机场信息请查看[上海攻略](#)>> [查看详情](#)

南京禄口机场信息请查看[南京攻略](#)>> [查看详情](#)

无锡硕放机场信息请查看[无锡攻略](#)>> [查看详情](#)

火车

苏州火车站(苏州站): 苏州市平江区苏站路 2008 号

途经公交: 游 1 路、1 路、快线 2 号、游 4 路、快线 6 号、26 路、38 路、83 路、119 路、178 路、202 路、518 路

苏州园区站(沪宁城铁园区站): 苏州工业园区至和西路

途经公交: 115 路、116 路、117 路、262 路、819 路

京沪高铁苏州北站: 相城区元和镇、蠡口家俱城北的胡巷村

途径公交: 快线 8 号、77 路、80 路、711 路、811 路、819 路

汽车

主要汽车站: 汽车北站、汽车南站、吴中汽车站。

汽车南站附近公交

汽车南站: 529 路、933 路、3 路、39 路、900 路、60 路、308 路、514 路、811 路、62 路、16 路、168 路、43 路、66 路、504 路、63 路、551 路、52 路、512 路、101 路

汽车南站北: 529 路、931 路、39 路、42 路、900 路、60 路、514 路、811 路、53 路、218 路、168 路、55 路、52 路、108 路

汽车南站东: 931 路、3 路、67 路、900 路、200 路、550 路、218 路、4 路、10 路、310 路、快线 1 路

汽车北站附近公交: 26 路、87 路、86 路、44 路、56 路、54 路、119 路、81 路

吴中汽车站附近公交

吴中汽车站: 3 路、932 路、550 路、522 路、43 路、57 路、58 路、59 路、55 路、63 路、628 路、551 路、52 路、1 路

吴中汽车站南: 932 路、550 路、103 路

行在苏州

公交车

票价：普通车单一票价 1 元，空调车单一票价 2 元，多为无人售票空调车。

- 苏州某些市郊线路实行“翻牌票价”，即全程票价不统一。前面口有块提示牌，标明此站上车的票价，且途中由司机翻动，故得名。
- 苏州公交卡可享受 6 折优惠，长期住在苏州的朋友可以办理一张。

适合旅行者的公交专线：

游 1：北寺塔北→苏州博物馆→玄妙观→观前街北→留园→虎丘新村→虎丘

游 2：网师园西→双塔→醋坊桥观前街东→苏州博物馆（拙政园狮子林）→汽车北站西→火车站→山塘街→虎丘

游 3：山塘街→苏州乐园→御花园→玉山公园→水上乐园

游 4：灵岩山首末站→木渎古镇→凤凰山→唐寅园→北寺塔

出租车

起步价：10 元（3 公里）

收费标准：

- 1) 3 公里后，每公里单价 1.8 元，5 公里后，加收 50%空驶费。
- 2) 等候时间 5 分钟免费，超过 5 分钟，每 5 分钟折合 1 公里。
- 3) 23:00 — 次日 5:00 后，收取夜间用车补贴费。即除基价公里内起步费不变外，超基价公里部分会加收该类车租价 20%的夜间补贴费。

三轮车

苏州部分景点分布在小巷中，汽车不能直接到达门前，此时三轮车就是最好的交通工具了。苏州的三轮车尚无完善的行业规范，因此在上车前要和车夫谈妥价钱，以免上当。

一起游苏州旅游攻略



住宿

住在天颐温泉附近 ([查看更多天颐温泉附近酒店](#))

苏州采香泾生态园



房型 同程价

标间 248 元

家庭套房 268 元

→ [预订此酒店](#)

→ [查看更多温泉附近酒店](#)

[13774duxawb] 房间感觉很好，住的很舒服。

[13720cdfjov] 服务很好，很热情，环境也不错。

[13712rbjnb] 干净，整洁，很舒适。

苏州旺山耕岛度假酒店



房型 同程价

别墅大床房 408 元

观景双床房 408 元

→ [预订此酒店](#)

→ [查看更多温泉附近酒店](#)

[紫色香榭] 朋友一行 4 人开车去那里泡温泉度周末。从苏州市区驱车大半小时吧，还是挺好找的。整个旺山景区挺大。耕岛度假酒店在景区较里面的位置。二室一厅 厨房 露天餐厅。环境非常好。

住在苏州市中心 (观前街商业区) ([查看更多市中心酒店](#)) ([查看苏州所有特价酒店](#))

游客来到苏州旅游，一般都住在观前街附近，此处是苏州老城区的中心，距平江路、拙政园等景点很近。

食：观前街内的太监弄是苏州著名的美食街，也可步行到凤凰街，那里吃的也很多。

苏州布丁酒店连锁 (观前一店)



房型 同程价

温馨大床房 159 元

标准房 206 元

→ [预订此酒店](#)

→ [查看更多市中心酒店](#)

[易经李] 酒店的设施和服务都非常的不错，交通也很方便，在步行街的一头很好找，周边也有很多吃的。

[18252jsmrm] 非常好~服务态度也很好~出门就有公交，去哪里都很方便~！门口还有许多好吃的哈哈~下次去苏州还会继续选择它的。

[返回目录](#) [我要纠错](#)

美食

苏州天颐温泉地区美食

当地美食有向阳肉、农家草鸡汤、农家蛋饺、松花团子、皇品乳鸽、太湖银鱼、枇杷、栗子、太湖白虾等。

向阳肉：是吴中区长桥张家红烧肉现在比较统一的叫法，因向阳村地名而来，主要有方肉、蹄膀、脚爪三种。1993 年 5 月 12 日，时任国家主席的江泽民到当时的吴县，品尝了张火根的红烧肉后，赞不绝口，向陪同的县领导说此行有两点印象深刻，第一是太湖大桥，其次就是这块肉。一时间新闻媒体争相报道，从此张火根的红烧肉名气更响了。

松花团子：就是糯米团子。先用糯米粉和成面蒸熟，包上炒熟了的芝麻和糖做成的馅，然后压成薄薄的圆形，外面滚上一层又黄又香的松花粉。

皇品乳鸽：如果您到苏州一定要尝试一下苏州聚福苑的皇品乳鸽。不论是在选料，还是制作及营养价值方面都是不可媲美的。

太湖银鱼：它和梅鲚鱼、白虾并称为“太湖三宝”是我国主要的口水产品。太湖银鱼有四个品种：大银鱼、雷氏银鱼、短吻银鱼和寡齿短吻银鱼。前两种长 15—20 厘米，后两种长 8 厘米左右，以后者为上品。

苏州美食

吃什么？

津津豆腐干：在观前街、石路等地方的采芝斋或者大型超市都可以买到正宗的津津豆腐干，如果吃不惯甜食的游客，可以选择辣味的卤汁豆腐干购买。

采芝斋的糖：在观前街等地方的采芝斋里你可以买到正宗的苏州风味糖，种类繁多，包括粽子糖，松仁糖，芝麻糖，喜欢糖果的游客可千万不能错过，当然不喜欢太甜糖果的游客，还有薄荷口味可以选择。

黄天源糕点：黄天源的糕点铺据说有 360 个品种，有红有绿的，糕点有的也是按季节变化的。特别是清明前后有种酒酿饼，里面是红糖和上猪油，外皮是酒酿饼，是用特制烤锅做出来的，一锅有一定数量，常常排队，价格不贵。

海棠糕、梅花糕：在苏州长相最漂亮的两种点心该属海棠糕、梅花糕。吃海棠糕是一个乐趣，看店里的师傅做海棠糕又有另外一番趣味。在苏州神仙街上有一家小贩常年在那里设摊做梅花、海棠糕。

桂花煊熟藕：是苏州秋季时令佳点。熟藕色泽酱红、汁水如蜜、入口清香甜糯。品尝的时候可以用玫瑰甜酱、桂花甜酱或其它花露蘸食。不过熟藕不是很常见，您一般可以在一些小巷弄堂里找到它。

在哪儿吃？

太监弄——碧凤坊

观前街有一条 200 多米长的太监弄，是苏州最有名的美食街之一。在这里，苏州最有名的菜馆依次排开。走过太监弄，就是碧凤坊了，这里是美味繁多的美食新贵街。花不多的钱，却能享受到世界的美味，该是碧凤坊最大的饮食特色了。

得月楼：位于太监弄 27 号。菜馆分两层楼，整体为一古典精致的建筑，极具苏州园林之胜，既可品尝佳肴，又可欣赏建筑。里面菜色因季节不同而随时变换，例如春天的樱桃汁肉；夏季有清蒸鲥鱼、枫蹄、荷汁粉蒸肉等；秋天的名菜有栗子黄焖鸡、走油肉；冬季则有出骨八宝鸡、煮糟青鱼、什锦暖锅等。

王四酒家：位于太监弄，王四酒家开设于清光绪年间，酒店以专营叫化童鸡等而著称。

松鹤楼：位于观前街 141 号，创始于清乾隆年间，传统苏帮菜的代表。菜色以鱼虾为主。其松鼠鳜鱼、清溜大玉虾仁、原汁鱼翅、荷叶粉蒸肉、雪花蟹斗、青鱼甩水等菜肴闻名遐迩。

川福楼：主营改良川菜，价格适中，菜量很足，常需等翻台，人均 50 元。

好人民间小吃：在碧凤坊和察院场各有一家，价格实惠，推荐好人炒饭或者 18 元套餐，人均 20 元。[返回目录](#) [我要纠错](#)

好人民间小吃：在碧凤坊和察院场各有一家，价格实惠，推荐好人炒饭或者 18 元套餐，人均 20 元。

陆稿荐：位于苏州观前街 8 号(近长发商厦)，老字号，这里的各种熟食口味都很地道，人均价位 25 元。特别推荐里面的素鸡、无锡酱排骨、酱汁肉、焖肉、酱鸭、蛋松。

陆长兴：苏州口味的好面，老苏州都到这里来吃面，汤醇面香。里面的汤面、焖肉面、爆鱼面、虾仁面都很鲜美。位于苏州碧凤坊 38 号，人均 7 元。

五芳斋：要吃江苏名点枫桥系列大面和细沙猪油粽等，就要来以制作小吃闻名的五芳斋啦。

凤凰街（[查看附近住宿](#)）

凤凰街北临干将路，南接十全街，可从观前街步行到达。

锡盛源：位于朝阳菜场口，元祖隔壁，只卖小笼和馄饨。小笼是正宗的苏南口味。馄饨非常鲜美，红汤辣馄饨味道最赞。最好避开用餐高峰前往，否则会没有位子。

绿杨馄饨连锁店：十梓街与凤凰街的交叉口，推荐里面的鸡汤蟹粉馄饨和半紧酵蟹粉小笼。人均 10 元。

“关于吃.com”：这家店就是这个怪名字，位于十梓街望星桥西侧，家常菜，人均 30 元，很有情调的一家特色小店。

一品香：位于凤凰街上，很有名的包子、熟食连锁店，十几年前他家的油鸡享誉苏城，如今里面的东西还是一如既往的好吃。推荐里面的三丁包、咸菜包、青菜包、虎皮凤爪、鸭掌等。人均 8 元。

花溪王：主营贵州米粉的小店。汤鲜料浓，口味纯正，十分地道。里面的牛肉粉、牛杂粉、全家福、折耳根味道不错。人均 15 元左右。

朱鸿兴面馆：百年老店，汤头好，浇头也不错，面条很精斗，但价格便宜，特别推荐里面的焖肉面、大排面，味道很美味。人均 9 元左右。

石路风味美食街（[查看附近酒店](#)）

石路风味美食街位于石路老街坊，南与景德路延伸段相连，北与石路步行街仅一路之隔，全长近 300 米。风味美食街汇聚了全国 20 多个省市数百种风味美食（苏州传统小吃、台湾风味美食、韩国料理、沙家浜生态鹅、东北炭烤、陕西小吃、湘西土菜、西域美食、福建沙县小吃、重庆鸡公堡等）。

吃大闸蟹去哪里？

阳澄湖镇

自驾线路：

上海方向：沪宁高速—正仪枢纽（沪宁高速与苏州绕城高速的交汇处，右拐）—绕城苏沪高速（一路向北）—石牌枢纽—阳澄湖北出口

唯亭镇

自驾线路：上海—沪宁高速—阳澄湖服务区出入口—唯亭镇

美食贴士

- 1、如果您的时间充裕，那么推荐您可以到苏州小巷去搜寻苏州美食，特备是像平江路、学士街、干将路、干将路等街道里，有许多充满苏州生活气息的小摊子，最常见的就是萝卜丝饼和臭豆腐干、三角包等苏州土小吃，绝对是平民的美味。
- 2、苏州小吃有个特征就是季节性很强。比如青团子，是在清明节前后艾草青青时才有的；到了中秋节前后，苏式肉月饼就会代替酒酿饼，成为中秋新宠。
- 3、苏州美食的口味均偏甜味，游客如果吃不惯苏州甜食，可以选择有一些中性或偏辣味食物的餐馆，如观前街上的川福楼、干锅店、牛排店等。
- 4、苏州本地人开的包子店一般会把包子和馒头混淆了称呼，如苏州本地人习惯叫小笼馒头，而不是小笼包子，所以在苏州买包子或馒头的时候，不必太过区分。
- 5、在苏州本地面馆取面的时候，煮面人问你，要不要免青，别茫然，意思是不要葱蒜香菜之类的花头。

贴士

泡温泉贴士

1. 注意遵守温泉景区的相关规章制度及要求，文明入浴。
2. 泡温泉以前，最好先了解温泉的种类，并根据自身条件进行选择，才能真正达到泡温泉的预期目的，并可避免给身体带来伤害。
3. 避免空腹、饭后、酒后泡温泉，泡温泉与吃饭时间至少应间隔一小时。
4. 一定要记得把身上的金属饰品摘下来，不然首饰会被硫化成黑色。
5. 选择适应自身的高、中、低温度的温泉池，一般从低温到高温，每次不宜超过 15 分钟，及时补充水分。
6. 泡温泉时，记住合上双眼，以冥想的心情，缓缓地深呼吸数次，才能真正地释放身心压力。

哪些人不宜浸泡温泉？

传染病、营养不良、急性病、高烧、高血压、癌症、白血病、心脏病、糖尿病、血管病及严重动脉硬化等患者。

饥饿、睡眠不足、用脑过度、醉酒、过度劳累或剧烈运动后。

正值生理周期的女性；孕妇初期或末期。温泉过敏者。身上有伤口者。

苏州旅游贴士

苏州属亚热带季风气候，气候温和、湿润，四季分明。随着季节变换，苏州各园林，或繁花似锦，或碧树浓荫，或银装素裹，展现出万千美态。

苏州四季皆宜旅游，但是冬天较冷，以春天最佳。温暖宜人的春天，无论是春光灿烂还是春雨缠绵，苏州园林都是一幅动人画卷，江南小镇都是清风秀水人家。

1) 火车站或汽车站出口处会有很多人推荐一日游或旅馆，请保持沉默并快速离开，不要搭理他们，否则会被纠缠不休。当然，他们也并不会推荐你去什么好的景点或旅馆。（如果他胸口挂有导游证，十有八九也是假的）

2) 苏州所有公交车都能接受上海交通一卡通和无锡太湖明珠一卡通。

3) 苏州公交价格不便宜，大多是 2-3 元，如果没有公交卡，记得要多带些硬币在身上。

4) 不要接受黄牛、司机和三轮车夫的推荐去买他们介绍的特产，以免上当。苏州特产基本是丝绸和苏式糖果糕点，观前街上会有很多。糖果糕点以采芝斋，稻香村，叶受和为好，都在观前街。丝绸也建议到大的商店购买。

5) 北寺塔和东西山一些寺庙内有假和尚，以算命求签之由敲诈外地游客。

6) 苏州春夏秋三季雨水较多，特别是 6 月下旬至 7 月的梅雨季节，雨水相当充沛，游客应注意随身带伞。

其他信息

相关攻略



感谢网友

本攻略感谢一起游网友 13774duxawb、13720cdfjov、13712rbjnbc、紫色香櫟、易经李、18252jsmrml 的支持。

版本信息

如有批评建议，请至[我有建议](#)留言。

本攻略将不定期更新，下载最新攻略请至[苏州天颐温泉攻略](#)。

查看更多旅游攻略信息请至[一起游旅游攻略](#)。

版权声明

本攻略 PDF 版已得到 Adobe Acrobat 官方认证，本攻略最终解释权归一起游所有。

加入微信

欢迎您加入一起游微信（打开微信，扫描二维码）

