



景区介绍 门票信息

景区简介

度假村地处武义壶山省级森林公园内,是集温泉沐浴、客房餐饮、商旅会议、棋牌娱乐、休闲度假等多种功能于一体的生态健康旅游的胜地。

温泉特色

门票信息

泡温泉一定要记住的事

如何正确泡温泉？ 哪些人不宜泡温泉？

泡温泉的九大理由 水疗 9 大效果

温泉特色汤池介绍

西湖池 麦饭石 石温泉 醒神温差浴 温泉亲亲

SPA 水疗池 泡泡浴 爱情海 热带雨林 冲击波

药疗温泉 白酒泉 归泉 人参泉 灵芝泉 薄荷泉
芦荟泉 女贞子泉 枸杞子泉 药足浴

养颜温泉 咖啡泉 鲜奶泉 柠檬泉 瓜果汤 名花泉 名木池

交通

自驾 出租车 其他交通

住宿 地图

住宿 地图

美食 特产

美食 特产

其他信息

相关攻略 感谢网友 版本信息

版权声明 加入微信

景区介绍与门票信息



唐风露天温泉度假村是在原武义温泉山庄的基础上投资开发的以露天温泉为主导产品的三星级度假村。度假村地处武义壶山省级森林公园内，是集温泉沐浴、客房餐饮、商旅会议、棋牌娱乐、休闲度假等多种功能于一体的生态健康旅游的胜地。

温泉特色

唐风露天温泉：以“诗画江南”为文化底蕴，富含露天温泉项目近二十余种，西湖池“婀娜多姿”；钱塘江池“潮起潮落”；米酒池“暗香浮动”；名花池“浪漫怡人”；芦荟池“青春焕发”；瓜果池、牛奶池、咖啡池.....另有日式私家露天温泉贵宾房和中式室内温泉贵宾房二十余间,可供尊贵人士度假。

娱乐休闲两不误：度假村拥有中日式客房近八十余间，中餐贵宾房十余间，另有多功能厅两处，可同时容纳四百五十人用餐和二百人会议，温泉区还配套有日式按摩房、香薰屋、棋牌室、足浴房、台球室、健身房、特色麦饭石池、商务中心、特色购物商场，让您可以在整个度假村休闲娱乐、一票通行，“泉心泉意、随心所浴”.....

唐风温泉——个性服务：唐风温泉注重旅游的人性化服务：(包括服务定位、水质卫生和安全措施等)。唐风温泉的服务定位、服务理念：让每个客人每时每刻，都在享受皇帝般的服务。唐风温泉根据这一理念，将服务定位到“情字风格，尊式服务”。并由此发展到“十个一”特色服务，即一个微笑、一句敬语、一个鞠躬礼、一条毛巾、一双拖鞋、一支白手套、一把伞、一根皮筋、一杯饮料、一个搀扶。唐风温泉倡导——休闲养生的温泉。

门票：

成人门票（平日票）

门市价 158 元

同程网预订门票只需 108 元 >> [查看详情](#)

购票须知：

- 1、身高 1.4 米以下儿童购买儿童票 78 元，1.4 米以上购买全票。
- 2、门票包含项目：客人可以享受三十余种特色温泉浴，西湖池、大型 SPA 水疗项目、特色六福汤、大型游泳池、桑拿房、健身房等。
- 3、休息厅免费提供茶水、饮料、水果、糕点、电视、读报等服务。
- 4、景区开放时间：周一至周五 13:30-24:00，周六至周日：9:30-24:00

其他费用：

足浴房：中药泡脚+按脚+按肩：68 元/60 分钟，加钟：40 元/60 分钟。牛奶泡脚+按脚+按肩：78 元/60 分钟，加钟：40 元/60 分钟。
棋牌室：30 元/60 分钟（消费两小时以上，赠送果盘 2 份，小食 2 份）

[返回目录](#) [我要纠错](#)

泡温泉一定要记住的事

- 1、**浸泡前**喝一杯温开水(约 200 毫升)，尽可能排尽大小便。
- 2、**饭后勿立即泡温泉**，隔一小时左右浸泡为宜，否则会妨碍食物消化。
- 3、**饥饿勿泡温泉**，否则容易疲劳和发生低血糖、头晕、心慌、甚至虚脱。
- 4、**浸泡至全身出汗为好，但勿大汗淋漓**。若泡得全身通红，应注意是否会出现心跳加速、呼吸急促等现象，若出现，应停止浸泡。
- 5、冬季浸泡后离池时，注意保暖防感冒。
- 6、有冬泳习惯者，可先在温泉水中游泳 10 分钟左右，再到冷泉中游泳 3 分钟左右，反复交替进行，最后在温泉中浸泡，让全身中小血管舒张、收缩，是很好的“血管操”，可防治血管硬化病和微循环障碍等病症。
- 7、**浸泡后应适当饮淡盐水或温开水**。浸泡过程中，尽情享受，舒展全身。独自浸泡时，多想好事、喜事、愉悦事，也可仰天冥想，或闭目自我陶醉，效果更佳，这些均会使大脑分泌“快乐素”(脑内啡)，使脑部血流量加快。脑细胞活跃，迅速消除疲劳，提高免疫力，增强体质，延缓衰老。

哪些人不宜浸泡温泉？

传染病、营养不良、急性病、高烧、高血压、癌症、白血病、心脏病、糖尿病、血管病及严重动脉硬化等患者。饥饿、睡眠不足、用脑过度、醉酒、过度劳累或剧烈运动后。

浴后勿暴饮暴食，以保持体内平衡；浴中勿喝咖啡、浓茶或者抽烟、喝酒等，避免刺激。

正值生理周期的女性；孕妇初期或末期；温泉过敏者；身上有伤口者。

水疗 9 大效果

视觉效果：欣赏温泉区的景观和林木山川之景。

听觉效果：聆听流水潺潺，虫鸣鸟啼。

精神效果：与水合为一体，放松心情，陶醉于心灵滋润。

嗅觉效果：享受淡淡的花草薰香与芬芳精气。

温热效果：血管扩张，体内废物排除，刺激交感神经，一身轻松。

浮力效果：类似无重力空间，改善肢体活动能力，减少运动障碍。

水压效果：促进呼吸，改善微观循环。

浸泡效果：毛孔扩张，充分吸收温泉中有益矿物质。

吸入效果：吸入温泉精华，令人神清气爽。

如何正确泡温泉

浴前暖身：在池旁用温泉水做“暖身浴”，先从脚淋起，慢慢往上，肩膀全身都要湿润，冬天入浴前做暖身浴很重要，可预防脑贫血产生。

分段浸泡：静静进入池中，刚开始只泡到胸口下部，即半身浴，约 3~5 分钟左右；全身暖和起来后，再慢慢泡到肩膀高度，即全身浴，采取渐进式入浴法，可避免脑充血现象。

控制时间：每天不超过 3~5 次，每次 10~20 分钟；一个循环结束后休息 15~30 分钟再开始另一个循环，休息期间以深呼吸作舒缓运动。

温度控制：虽说高温杀菌，有时过度刺激，反而会使皮肤干燥或晚上兴奋得无法入睡。适温的温泉浴可以持久地泡，更为有效；依皮肤承受力，水温在 38~42℃ 适中，最高不超过 45℃ 为好，以免烫伤，泡汤时尽量避开高温的温泉出水口区。

呼吸均匀：吐纳间借助蒸汽热能与矿物质的散发达到放松的目的。

补充水分：泡汤时适度补充水分，调节体内新陈代谢。

适当休息：泡汤时，若有心悸、头晕的现象产生，应该缓缓起身，步出泡池，安静休息片刻，如果状况没有改变，就要停止泡汤。

浴后拭干：泡汤后用毛巾拭干身体，一般不必再用清水冲洗，但是强酸性温泉和硫化氢温泉刺激性较大，最好还是再冲洗一下，以防副作用，皮肤过敏的人则更要注意。

泡温泉的九大理由

放松心情：舒心活络，让暖暖的温泉将所有的烦闷浸掉泡走。

养颜美容：刺激皮肤，在摄氏 40 度温泉水中浸泡 20 分钟，顿时脸颊飞红，肌肤嫩滑。

体育锻炼：“懒鬼”式体育锻炼方式，交替浸泡，半小时，等于长跑两公里。

减肥佳径：温泉能减掉身体多余的脂肪，魔鬼身材泡出来！

彼此欣赏：泡温泉赏俊男美女，看的晕乎乎，泡得醉醉乎。

增进感情：人与人近距离商务接触交流，即使天大的难题也“水到渠成”，容易沟通。

治疗失眠：凡泡温泉者，两小时内必酣然入梦。

感受心情：四时天气，造就泡温泉的奇特感觉——雨中温泉，冷水淋颊，热泉烫身，可浸得时间长些；艳阳温泉，水中泛光溢影，融融暖意灌全身；雪地温泉，伴杯清酒，人生也不过如此啊！

欣赏风光：泡温泉别忘了欣赏四周如画风光，在乡间山野、山岚叠翠处，人在泉中，人在画中！

温泉特色汤池介绍

西湖池

西湖池是仿西湖形状而建成，水温 38-40 度，池底深浅不一，布局错落有致，池中岛上三棵石灯影映着西湖亮点三叠映月，由于泉水富含矿物质，游人在此可享受“水中沙发”的无穷乐趣。

麦饭石

利用温泉水导热，麦饭石覆盖人体，吸收温泉水及麦饭石中的微量元素，能增强皮肤的弹性和毛细血管的伸缩机能。可调节人体的新陈代谢，促进血液循环，排除体内积蓄的毒性物质。对风湿、腰骨痛、关节炎等病症有着显著疗效。

石温泉

用丰富的温泉水热，采用大理石、雨花石、芬兰木导热，热量均匀，可躺、可卧、可坐，能够改善血液循环、增加体质，减轻精神压力，对坐骨神经痛，关节炎，风湿病等病状也有显著疗效。夏天温度：37 度；冬天温度：39—41 度。

醒神温差浴

在沐浴热温泉后，体内血液循环加速，通过 10 度冻水，使人体产生冷热反差，达到醒神健体，增强人体抵抗力的功效。



温泉亲亲

温泉亲亲鱼学名叫星子鱼，是用土耳其星子鱼雄本和本地热带鱼母体，经过人工繁殖出来的新品种，体长只有 2 至 4 厘米。此鱼属热带鱼类，一般生存在 25—43℃ 的温泉水、加热水、半咸淡水和高温水中。

鱼疗需另收费用：成人 20 元，儿童 15 元

SPA 水疗池

泡泡浴

温泉水通过特殊工艺加工，由池底涌出多条水柱，泉池充满泡泡，人体接受泡泡的按摩，刺激身体穴位，可舒筋活络、松弛神经。

爱情海

缘分由天定，情定爱情海”这是专门为情侣们设计的温泉水泡池，其中包含了几对功效与形状各不相同的水疗设备，而且都是两两相依的，为情侣们营造了伊甸园般的秘密空间。

热带雨林

泡在暖暖的温泉水中，再享受从天而降的暖流，细心的抚摸身体的每一寸疲惫的肌肤，刺激按摩各个穴位，舒缓紧绷的神经。

冲击波

特设的所泡穴位按摩床和脚底针刺按摩对人体的全身进行定向的调理，温泉滋润着全身的肌肤，增加深部肌肉的血液流量，起到解痉、止痛、清除肌肉的局布疲劳，增强免疫力。

药疗温泉

白酒泉

温泉水中加入适量的日本小米酒，酒香醉人，提神醒目，舒筋活络，促进人体血液循环，中老年人宜浸泡此泉。

水位深度：80 厘米；夏天温度：38 度；冬天温度：41 度。

当归泉

当归具有滋阴补肾，活络筋脉，壮气补血的作用。浸泡当归池，药力由外向内渗透，起到强身健体的功效，尤其适合贫血体弱的妇女。

水位深度：85 厘米；夏天温度：39 度；冬天温度：41 度。

人参泉

人参具有补气救脱，补脾益肺，安神益肾的功效。对心血虚少、肾虚阳衰也有疗效，定期浸浴此泉，药性会得到充分利用，使人体由外到内得到很好的净化，补气健体、祛暑生津。

水位深度：85 厘米；夏天温度：39 度；冬天温度：40 度。

灵芝泉

具有养阴滋水、固土培元、抗病强身的灵芝，对神经衰弱、失眠、消化不良、久病体虚，阴虚阳亢，脾肾两虚均有疗效。

水位深度：45 厘米；夏天温度：38 度；冬天温度：40 度。

薄荷泉

在温泉水中加入薄荷精及薄荷叶药包，当人体浸泡水中，顿有由热至凉遍布全身之感，对常见的感冒初起、鼻塞、头痛、肝气郁滞、胃闷痛等有一定的疗效。

水位深度：45 厘米；夏天温度：39 度；冬天温度：41 度。

芦荟泉

芦荟具有泻火清肝、保洁杀虫等功用，是护肤品的主要材料，将其加入天然的温泉后，可以起到美容护肤的作用。男女老少均适宜浸泡。

水位深度：85 厘米；夏天温度：38 度；冬天温度：40 度。

女贞子泉

在温泉水中，加入女贞子药包，结合泉水的热力作用，对肝肾阴虚、腰膝酸软、头晕、耳鸣、须发早白、目暗不明有一定疗效。

水位深度：45 厘米；夏天温度：38 度；冬天温度：41 度。

枸杞子泉

枸杞子具有益肝肾、强筋骨之功效，在温泉水中加入枸杞子，对目眩头晕、精血不足等有一定的疗效。

水位深度：45 厘米；夏天温度：38 度；冬天温度：41 度。

药足浴

水温 42 度-44 度，专用于浴脚的场地，有祛风、杀菌、消炎、活血功效、池底铺上精选鹅卵石，有助于均匀按摩脚底穴位。水疗池水温 39—40℃，通过压泡喷射，使人体穴位接受水压按摩刺激，可达到舒筋活血，有松弛神经，缓解肌肉压力的功效。

养颜温泉

咖啡泉

采用百分之百的纯咖啡豆精心调制而成，有兴奋提神的作用，浸浴咖啡池，可以强身健体，消除疲劳，促进血液循环。

水位深度：50 厘米；夏天温度：38 度；冬天温度：40 度。

鲜奶泉

温泉水加以新鲜纯牛奶，色深味浓，有护肤养颜之功效。此泉为爱美的女士津津乐道，常泡此泉，可使皮肤保持光滑细腻。

水位深度：50 厘米；夏天温度：38 度；冬天温度：40 度。

柠檬泉

在温泉水中加入柠檬片及柠檬汁，遇热产生的酸香，有提神醒脑、生津止渴之功效，对精神不振、食欲下降有特殊疗效。

水位深度：80 厘米；夏天温度：38 度；冬天温度：40 度。

瓜果汤

水温 38—40℃，加入新鲜榨取的果汁，使此汤池富含各种维生素，补充皮肤养份，实现皮肤的护理，滋润皮肤，非常适合妇沐浴。瀑布池享受瀑布下的一泓热泉，再接受瀑布水流的洗礼，冷热交替，刺激神经，让游客在沐浴温泉同时，无限的接近大自然，其乐无穷。

名花泉

采用高档花粉和花瓣与温泉水相融，能促进细胞及组织再生，可增加肌肤免疫系统功能，延缓衰老，有护肤、养颜之功效，特别适合干性、敏感性皮肤。宜爱美女士浸泡。

水位深度：80 厘米；夏天温度：38 度；冬天温度：40 度。

名木池

源于远古时代的沐浴疗法，融合现代乡村的独特风格，利用温泉水的功效，配以芬兰百木松的芳香气味，木香缭绕，使人体倍感心旷神怡，精力充沛。

夏天温度：38.5 度；冬天温度：41 度。

去唐风温泉的交通

自驾

上海出发：

走沪杭高速，在杭州不转道杭州绕城高速（高速公路第一个绕城高速标牌），在下沙过后进入杭金衢高速公路，快到金华时左拐至丽水方向的金丽温高速，在武义出口下，4 分钟可到武义县城的唐风温泉；开车杭州至武义，全程 2 小时，总里程约 200 公里。

温州出发：

走金丽温高速直达武义出口，在武义出口下，4 分钟可到武义县城的唐风温泉，或延 330 国道行至永康转永武二线，走 24 省道至武义城区即达。

宁波出发：

走甬金高速，快到金华时左拐至丽水方向的金丽温高速，在武义出口下，4 分钟可到武义县城的唐风温泉。

义乌出发：

沿杭金衢高速往金华方向转金丽温高速，在武义出口下；或走金义东线往金华方向至岭下朱转 330 国道至上茆道再转 44 省道往武义城区即达。

金华出发：

延 330 国道行至永康转永武二线，走 24 省道至武义城区；或在岭下朱高速路口上金丽温高速，武义出口下即达。

杭州出发：

上杭甬高速，在萧山处转道杭金衢高速公路，快到金华时左拐至丽水方向的金丽温高速，在武义出口下，4 分钟可到武义县城的唐风温泉，开车杭州至武义约 2 小时，总里程约 200 公里。

南京出发：

上杭宁高速往杭州方向，至杭州转杭金衢高速公路，快到金华时左拐至丽水方向的金丽温高速，在武义出口下，4 分钟可到武义县城的唐风温泉。

台州出发：走 28 省道直行，转 25 国道，武义出口下即达

驾车提醒：车行杭金衢，有下沙、萧山、诸暨、义乌、金华五个服务站。沿途还要经过金华东出口，非常容易误入，而应该从金华入口下，沿迎宾大道进入金华市区。

背包族

上海背包族：上海的背包游客去武义，最好选择火车，虽有直接到武义的火车，但时间都不太合适，最佳方案是火车先到金华，从金华汽车南站（金华火车西站到金华汽车南站有公交车直达）转车到武义（金华到武义坐车 40 分钟，打的 20 分钟就到了）。从武义县城到景点均有公共汽车。

杭州背包族：杭州的背包游客去武义，最好选择在杭州汽车南站乘坐快客，每天有 4 班，分别是 7：10、9：30、13：30、16：00，全程约 2 小时。从武义县城到景点均有公共汽车。

出租车

金华出租车起步价 6 元(3 公里)，5 公里内每公里 2 元，5 公里外每公里 2.6 元，燃油费 2 元。义乌出租车 2 公里起步价 5 元，之后每公里 1.8 元。

从武义火车站乘出租车约 5 分钟，车费约 5 元，即可达到。

其他交通

公共汽车：从武义县城到景点有公共汽车。

步行：如果在武义县城的世纪广场附近，即可步行前往。

一起游杭州旅游攻略（2013 版）



住宿

唐风度假村附近住宿 (→ [查看唐风度假村附近住宿](#))

武义燕之居宾馆



房型	同程价
标间 (内宾)	138 元
大床房 (内宾)	138 元

→ [预订此酒店](#)

→ [查看更多唐风度假村附近酒店](#)

[恶魔残吻] 环境很好~很干净~很舒服~性价比很高, 而且老板人也很好! 离火车站也很近哦~有去温泉的可以考虑哦。

[13917abucbg] 卫生很好, 服务也不错, 性价比也高。

[13607nxbcmb] 酒店给人的感觉很舒服, 很温馨, 环境也很好。

→ [查看更多酒店点评](#)

武义君乐大酒店



房型	同程价
单人间	150 元
普通标间	150 元

→ [预订此酒店](#)

→ [查看更多唐风度假村附近酒店](#)

[15821mjvvlb] 服务态度不错, 环境很好, 水质不错。

[13819dfvgjg] 性价比不错, 位置处于县中心, 出行方便。

[13395grdnbu] 很不错的, 服务也好, 房间超大, 上网也方便。

→ [查看更多酒店点评](#)

武义雅致皇庭花园酒店



房型	同程价
商务标间	180 元
商务圆床房	190 元

→ [预订此酒店](#)

→ [查看更多唐风度假村附近酒店](#)

[13819dfvgjg] 非常舒适! 圆床房很有特色。酒店位置处于县中心, 出行方便, 周围还有小吃一条街, 推荐!

[13916zrflly] 不错, 装潢优雅、浪漫, 总体感觉性价比蛮高的。

[18958eilvdt] 很好的服务 卫生做得比较清爽 给你留下好印象。

→ [查看更多酒店点评](#)

[返回目录](#) [我要纠错](#)

地图



美食 / 特产

唐风温泉度假村美食

度假村中的餐厅位于度假村南面，宽敞舒适、宁静高雅、邻窗小憩，领略山清水秀的优美景色，仿佛置身于世外桃源，餐厅装修豪华典雅、布局合理，可同时容纳 600 人用餐。餐厅推出本地民族风味美食为主的菜肴，口味纯正的土鸡煲、天然清香的野菜，由浓到淡，应有尽有。

金华美食

金华菜是全国 8 大菜系之一浙菜的重要组成部分。烹调方法以烧、蒸、炖、煨、炸为主。金华菜以火腿菜为核心，在外地颇有名气。仅火腿菜品种就达 300 多道，讲究保持火腿独特香味。

金华的风味小吃以金华夜煲最为著名，其绝佳的风味，别致的情调闻名遐迩。此外还有金华酥饼、东阳沃面、金华汤包、兰溪鸡子馃、磐安拉面、金丝蜜枣、杨梅烧酒等。

品尝金华美食的主要去处有：金华煲庄、金华夜市大排档（人民广场附近）、百年老店清和园、国贸宾馆、世傅美食厅、兰溪古商城饮食一条街等。

兰溪鸡子馃：形态丰满，色泽金黄，蛋香扑鼻，鲜美可口。

推荐店：兰溪老屠鸡子馃店的还比较正宗，地址在兰溪市和平路 56 号。

搭配食物：鸡子馃搭配上白粥或者皮蛋瘦肉粥是最佳的。



（本图片由一起游网友罍粟花情人提供）



（本图片由一起游网友美鱼儿提供）

东阳沃面：如今在金华一带，宴请贵客时最后主食常常喜欢点一东阳沃面。热烫，味鲜，色彩丰富。

金华酥饼：色泽金黄，香脆可口，是浙江省金华著名点心，也是闻名遐迩的馈赠亲朋好友传统特产。

金华汤包：皮薄软韧，馅鲜卤多，有松针的清香味。

金丝蜜枣：又称京式蜜枣、北式蜜枣，是我国三大蜜枣之一。（另 2 种是徽式和桂式蜜枣），呈琥珀色，透明或半透明，素有金丝琥珀之称，驰名中外。由于金丝蜜枣含糖量极高，因此糖尿病人慎食！

金华特产

火腿：金华火腿即以色、香、味、形“四绝”驰名中外，皮色黄亮，形似竹叶，肉色红润，香气浓郁，营养丰富，鲜美可口，是馈赠珍品，佐食佳肴，也是滋补良品。

佛手：金华是我国佛手的主要产地之一。金华佛手雅称金佛手，是色香俱佳的盆景珍品，又是一味名贵的中药材。

酥饼：金华酥饼携带方便，是旅行者的理想干点。现在来金华的旅客，都喜欢买几筒带回馈赠亲友，或作为途中的便餐。目前金华城乡遍布酥饼店，制作各类酥饼，可谓应有尽有。

金华府酒：是传统名酒，其色金黄鲜亮，味香醇厚，过口爽适，既有红曲酒之色、味，又有麦曲酒之鲜醇，声誉不亚于绍兴加饭酒，同列为中国酒文化之萃。

其他信息

相关攻略



感谢网友

本攻略感谢一起游网友罂粟花情人、美鱼儿的支持。

版本信息

如有批评建议，请至[我有建议](#)留言。

本攻略将不定期更新，下载最新攻略请至[一起游唐风温泉旅游攻略](#)。

查看更多旅游攻略信息请至[一起游旅游攻略](#)。

版权声明

本攻略 PDF 版已得到 Adobe Acrobat 官方认证，本攻略最终解释权归一起游所有。

加入微信

欢迎您加入一起游微信（打开微信，扫描二维码）



[返回目录](#)