



清水湾沁温泉详情—门票

清水湾温泉简介

在灵山秀水环绕之中的沁温泉，铺陈开来的是一副地中海式画卷，一百多个沁温泉风格各异的温泉池镶嵌在鲜花碧草中，每一个温泉池都注入了深厚的文化内涵与不同的异域风情，别有一番浪漫风味。

温泉区域分类

温泉分为水疗大厅、草泉区、日式区、海浪池、巴厘岛风情区、动感区、情侣木屋等等，其中水疗大厅有 28 种不同疗效的水疗按摩项目可供游客选择。

温泉特色产品

温泉拥有火山泥浴、亲亲鱼疗、死海漂浮等，富含大量微量矿质元素以及负离子，都是有医疗效果的泉浴。最好玩就是亲亲鱼疗，顾名思义，温泉池里大量小鱼亲吻你的肌肤。

温泉水上乐园

沁温泉水上大世界分为 8 大区域：大型水寨、标准泳池、冲天回旋滑梯、彩虹波浪滑梯、疯狂漂流、巨兽碗滑梯、漂流河、冲浪区，是最受欢迎的水上大世界娱乐场所。

门票价格

成人票门市价 248 元，同程价 180 元；另外一起游特价套餐温泉票 1 张+养生自助餐 1 份，原价 328 元，同程价仅需 188 元。

其他热点温泉推荐

[武义唐风温泉度假村](#)

[新安江温泉](#)

[蓝海温泉](#)

其他信息

[交通](#) [娱乐](#)

[美食](#) [住宿](#)

[泡汤贴士](#)

[相关攻略](#)

[版本信息](#)

[版权声明](#)

[加入微信](#)



在灵山秀水环绕之中的沁温泉，铺陈开来的是一副地中海式画卷，一百多个沁温泉风格各异的温泉池镶嵌在鲜花碧草中，每一个温泉池都注入了深厚的文化内涵与不同的异域风情，别有一番浪漫风味。亭台楼阁，小桥流水，山岚飞瀑，融合温泉的自然、闲适、动感、健康等特质。从海浪池到华夏坊，从棕榈泉到欧陆风情，从草泉区到巴厘岛，从情侣木屋到欢乐岛，从 SPA 水疗到温泉叠瀑舞台……汇融世界温泉经典，传承华夏沐浴文化。这就是清水湾沁温泉。

门票价格

门票类型

门市价

同程价

成人票

248 元

228 元

→ [查看详情](#)

沁温泉养生套票

298 元

248 元

→ [预订门票](#)

(沁温泉门票+美食街养生套餐)

双人套票

712 元

448 元

→ [查看所有金华景区门票](#)

(温泉票 2 张+港式沐足 2 位+养生套餐 2 份)

多人自由行套餐

1023 元

699 元

→ [查看所有杭州门票预订](#)

(温泉票 3 张+养生靓汤 3 份+港式沐足 3 位)

温泉成人门票包含：

影视厅、休息室、健身房、台球室、乒乓球室、男女宾干蒸、石罗干蒸、玛瑙冰蒸、水晶火龙、玉石芬兰浴、华夏坊、花草温泉系列、中药温泉系列、美酒泉系列、水疗 SPA、海浪池、溢流泳池等特色温泉池。

清水沁温泉详情

清水湾沁温泉度假山庄是融汇世界温泉沐浴文化风情于一身，配合度假酒店、美食娱乐的温泉休闲旅游区。泉水抽取自溪里温泉，为武义温泉的主要泉眼，常年水温 42.6 至 44℃，PH 值 7-8，水质略显蛋青色，属重碳酸氢钠—硫酸盐型温泉水，含有多种对人体有益的微量元素和矿物质。

温泉区域分类

☆ 水疗大厅

温泉水疗区有 28 种不同功效的水疗按摩项目：背部超音波浴、大腿超音波浴、小腿超音波、脚底超音波、脚跟超音波、鹅颈瀑布浴、水伞浴、仰式躺椅按摩浴、温泉冲击浴、情侣坐椅、腹部按摩浴、立姿脚底针穴、周身按摩浴、漩涡池、悬浮浴、气泡涌泉浴等。

☆ 草泉区

温泉与花草有机结合，形成独有美容汤，花草区一共有 20 余个温泉池，贵妃池、鲜奶池、灵芝池、人参池、当归池、咖啡池.....

☆ 日式区

按日式风格建造，与大自然融为一体，日式包厢巧借自然风光，室内选材也特别注重自然质感。日式包厢独享私密空间、溢流泳池感受神秘之水，东瀛温泉文化之神韵尽在其中。

☆ 海浪池

阳光、沙滩、波浪声、尖叫声将合为一体，左转浪、右转浪、交叉浪、凸起浪、钻石浪、雁阵浪等欢快登场.....大型海浪池，不时激起高高的巨浪，与浪共舞、与水搏击其乐无穷。

☆ 巴厘岛风情区

按东南亚风格建造的温泉区域。当疲惫的身心浸泡在晶莹、沸腾的温度中，顿时感觉脱胎换骨的重生感，加以专业按摩师的巴厘式按摩，可以一边与水玩乐一边享受最温暖的健身方式，将所有劳累一泡而散。

☆ 动感区

高速滑道：曲折宛转，带您穿山洞、过雨林、环小岛，穿越万千景致，感受“两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山”的佳境。

☆ 情侣木屋

一个极具吸引力的木屋，在非凡的设计下，面积虽小，却极大的提升了空间的使用率并完美的划分了功能区。



清水湾沁温泉室内温泉图

温泉水疗区有 28 种不同功效的水疗按摩项目：背部超音波浴、小腿超音波、脚底超音波、脚跟超音波、鹅颈瀑布浴、水伞浴、仰式躺椅按摩浴、温泉冲击浴、腹部按摩浴、立姿脚底针穴等。



清水湾沁温泉室外温泉图

温泉产品有九大区域【接待区、休闲理疗区、华夏文化温泉区、日本园区、动感温泉区、野营别墅区、欧陆风情区、巴厘岛风情区、美食区】。

温泉特色产品

☆ 火山泥浴

泥浴功效作用含有钾、钠、锌、镁、铜、硅等 26 种人体所需的微量元素，其负离子释放量约 530 个每平方米，比重为 190，微远红外线的释放量有益人体的微循环系统，天然的活性炭吸附力强，起到抗衰老、美白、细肌、抑菌、消炎之作用。

☆ 亲亲鱼疗

当人进入温泉池中，鱼儿都围拢在人体周围，“亲亲啃啃”的为你工作，啄食人体老化皮质、细菌和毛孔排泄物，从而达到让人体毛孔畅通，排除体内垃圾和毒素的作用。同时还能更好的帮助人体吸收水中多种矿物质，加速人体新陈代谢。

☆ 死海漂浮

含有丰富有益人体的矿物质，如锌、硒、铜、锰、铁等，和维生素 E、β-胡萝卜素、腐殖酸，这些都是分子量很低且易被人体吸收的天然抗氧化剂，能有效防止机体免受自由基的侵害，提高人体内 SOD 酶的活性，从而达到延缓机体衰老的目的；维生素 E、微量元素硅等具有营养皮肤、保持皮肤水分、增加皮下胶原蛋白含量、防止色素沉着等功效。



温泉水上乐园



沁温泉水上大世界分为 8 大区域：

大型水寨、标准泳池、冲天回旋滑梯、彩虹波浪滑梯、疯狂漂流、巨兽碗滑梯、漂流河、冲浪区。每个区域有着特有的体验。

沁温泉水上大世界娱乐场所是最受欢迎的娱乐项目。水上滑梯、游乐池则是其中的主要组成部分，尤以水上滑梯一枝独秀，它是以水为滑行介质，游客按规定的下滑方式沿其内表面游乐的一种水上游乐设施。

按其对地投影分为直线型和曲线型滑梯两大类，按游客的年龄结构又分为成人型和儿童型滑梯。以适应不同的刺激欲望和不同年龄层次的广大游客的需要。随着人们的文化、生活水平的不断提高，消费观念、游乐休闲方式的不断更新，水上游乐作为一种康体休闲的娱乐设施越来越受到广大游客的喜爱，逐渐地成为一种受人追逐的时尚潮流。

☆ 漂流河

将整个水上大世界环绕其中，全长 376 米，平均宽度为 4 米，水深 0.8 米。是目前华东最长的人工漂流河，坐上皮筏让你徜徉在“水上慢摇吧”。沿途配上溶洞、瀑布、喷淋、动物造型，带给游客奇妙的旅程。

☆ 冲浪区

冲浪区设在漂流河中的一段范围，有着几种不同的浪型，造浪高度:20-50mm 让人们在潮起潮落中感受大自然的神奇。 疯狂漂流：高度：5.0 米，展开长度：53.7 米，滑道内宽：3 米，最大下滑速度：6.0 米/秒。

☆ 大型水寨

水上大世界最大主题式的游玩区，有着各种不同的水滑道和玩水活动，提供不同年龄层的游客无穷的欢乐。特别适合孩子们游玩。沁温泉水上大世界的大型水寨主要有四条滑道和玩水设备组成，两条成人滑道，两条儿童滑道。

☆ 冲天回旋滑梯

滑道起始平台高 11.5 米，冲天回旋滑梯的形状就是一个巨大的滑道加上一个巨大的 u 型滑板。2 人一组坐到双人皮筏上，从设备的最高处快速滑到最底部，然后借着巨大的惯性，继续向上滑行到几乎呈 90 度上扬角度的滑道上。

☆ 彩虹波浪滑梯

彩虹波浪滑梯高度：13.8 米，展开长度：110.0 米，滑道内宽：0.6 米，最大下滑速度：6.8 米/秒，展开长度 110 米/道 6 个乘客会从 13.8 米高的塔端开始急驰，在开放式的滑道体验高低不同的滑行。

☆ 巨兽碗滑梯

2 名游客将会乘坐一个双人皮筏，从高 11.8 米的站台口滑下。游客在通过了一段长达 80 米的半透明管状滑道之后，会高速冲入一个直径为 15 米的巨碗，在离心力的带动下，在沿巨碗边缘旋转约一圈半之后，再冲入碗中间的洞口，滑到出口。”

“巨兽碗”将会让你体验到完全不同于其他设备的全新滑行体验。其他的游客还可以站在设备旁边 8 米高的观景台上，看到整个滑行过程。所以“巨兽碗”将会让你体验到更不一样的滑行体验。



其他热点温泉推荐

武义唐风温泉度假村



简介：唐风露天温泉度假村是以露天温泉为主的三星级度假村。是集温泉沐浴、客房餐饮、商旅会议、娱乐、休闲度假等多种功能于一体的旅游胜地。

交通：从金华汽车南站（金华火车西站到金华汽车南站有公交车直达）转车到武义（金华到武义坐车 40 分钟）。从武义县城到景点均有公共汽车。

门票

门市价 158 元 同程价 108 元

>> [查看详情](#) >> [立即预订](#)

新安江温泉



简介：它是目前浙江省唯一的天然高品质硫化物温泉，水量充沛、水质清澈。温泉水中含硫化氢，氡以及其它多种微量元素，有较高的医疗价值。

交通：从杭新景高速寿昌出口下，下高速后向左转，沿 320 国道向西行驶 5 公里右转，沿指示牌即可到达景区。杭新景高速在建德寿昌有出口，从杭州南出口上高速，车程约 1 个小时 20 分钟。

门票

门市价 218 元 同程价 148 元

>> [查看详情](#) >> [立即预订](#)

蓝海温泉



简介：安吉蓝海养生温泉农庄是安吉目前规模最大的以养生为主题，以温泉为特色经营，与农家乐、住宿、拓展、娱乐一体的休闲养生之所。庄内竹林修长，古树参天，湖光映绿，群鸟相鸣，白鹭翔天。

门票

门市价 158 元 同程价 108 元

>> [查看详情](#) >> [立即预订](#)

交通

自驾车线路

▲ 杭州到武义：

杭金衢高速 - 金丽温高速 (到金华时拐到丽水方向 , 武义出口下) 全程约 260 公里 , 车程约 2 小时。

▲ 上海到武义：

沪杭高速 - 杭金衢高速 - 金丽温高速 (到金华时拐到丽水方向 , 武义出口下) , 全程约 400 公里 , 车程约 4 小时。

▲ 南京到武义：

陵杭高速 - 杭金衢高速 - 金丽温高速 , 全程 500 公里 , 车程约 5 小时。

▲ 苏州到武义：

乍嘉苏高速 - 杭金衢高速 - 金丽温高速 , 全程约 400 公里 , 车程约 4 小时。

▲ 温州到武义：

金丽温高速 - 武义出口下 , 全程约 220 公里 , 车程约 2 小时。

▲ 宁波到武义：

金甬高速 - 金丽温高速 - 武义出口下 , 全程 274 公里 , 车程约 3 小时。

▲ 台州到武义：

甬台高速 (台州北上) - 高速 (武义出口下) , 全程 300 公里 , 车程约 3.5 小时。

公交线路：

武义县城至清水湾沁温泉度假山庄
交通清水湾沁温泉度假山庄距武义
县城约 4 公里 , 沿途有指示牌前往。
公交 91 路到底。

地址：浙江武义清水湾沁温泉度假山庄座落在被评为浙江省十佳旅游度假休闲胜地的武义温泉旅游度假区内 , 居于浙江中部 , 与金华毗邻 , 交通区域优势明显。G330 国道、S44 省道、金丽温高速公路、金温铁路贯通全县。

娱乐 美食

娱乐

足浴/按摩

香薰按摩：早在古埃及时代，贵族女子已懂得使用香薰油沐浴。按摩可以治疗很多的疾病，可以缓解疼痛。中式按摩是所有按摩的基础，通过按摩穴位达到治疗的作用。

足浴：可以促进血液循环，使足部血液通畅，有助于消除疲劳，对心脏、肾脏及睡眠都有好处。

KTV/棋牌

当你累了的时候是需要放松一下的哦！就去卡拉 OK 纵情欢歌吧！而且还可以可以美容、减肥、治疗精神疾病，还能增强胃肠及肝功能。

养生居

中华养生产生于上古先民为抗御严酷的自然环境，调整体力，抗御疾病，防治疾病的需要。

地热带

大理石石板下温泉水潺潺流过，或躺或卧或坐，尽情享受来自地心热力的关怀，悠悠然物我两忘。通过热石疗可改善血液循环，祛风除湿，对胃寒、风湿病、关节痛有很好的辅助效果。



温泉美食

在武义清水湾沁温泉景区内设有宴会厅、包厢，可容纳 300 余人。提供汇集南北风味特色的精美美食，让你在享受田园风光的同时尽情品味浓厚的乡村风味和农家气息，这些美食有许多是用农家土灶烹饪，绝对让你体味农家风味，一饱口福。

此外，有部分房型是附送早餐的，早餐很丰富的，有二十几种品种，中西糕点都有的。其中发糕的味道很好，建议品尝一下。

武义美食

武义菜以野味素菜为核心，品种多达一百多道，其野猪肉、野兔肉等别具一格。拔丝宣莲、豆腐娘、清炖石蛙、竹笋炖骨头、骨头毛芋、红烧小溪鱼等都是当地的特色菜。

武义地方小吃充满着浓郁的秦余风物古朴风味，主要有武义麦饼、宣平馄饨、武义豆腐丸、延福酥饼等。

郭洞的土鸡煲和竹筒饭在武义美食中不得不提。这两道菜是每个到郭洞的游客必不可错过的。土鸡煲 60 元一份，汤浓肉嫩，名不虚传；竹筒饭特加入金华火腿，配合土鸡煲，是不可多得的美味。



住宿推荐

清水湾沁温泉附近住宿 (→ [查看武义附近酒店](#) → [查看金华酒店](#))

武义清水湾沁温泉度假山庄



房型	同程价
高级标房	466 元
高级 SPA 房	731 元

→ [预订此酒店](#)

→ [查看更多温泉附近酒店](#)

[13454pmazss] 环境很好，比较清静，卫生不错，设施比较齐全，就是装潢旧了点，整体还是不错的，还是比较满意。

[13676jfoxtc] 度假村很大，别墅区比较好，环境好多了。山庄内有电瓶车可以带你去任何一个角落，酒店外有很多的农家乐，开车只用五分钟左右。

→ [查看更多酒店点评](#)

武义印象熟溪酒店



房型	同程价
商务标准间	248 元
商务大床房	248 元

→ [预订此酒店](#)

→ [查看更多温泉附近酒店](#)

[15306joepoh] 环境很舒适，房间很宽敞，设备齐全，很好。

[13827utouau] 酒店挺干净，而且服务态度挺好。周围购物吃饭都很方便。

[13284dgyaep] 居住环境很好，符合房价标准，周围交通方便。

→ [查看更多酒店点评](#)

金华武义佰年尚庭酒店



房型	同程价
普通单人间	178 元
普通标准间	178 元

→ [预订此酒店](#)

→ [查看更多温泉附近酒店](#)

[13331anudzu] 酒店的位置交通比较方便，离火车站很近，房间也特别安静。

[15257motlwl] 酒店整体感觉很温馨，很舒服。床很软，交通很方便。

[AppleTreee] 位于中心地带，交通很方便，我和老公是自驾去的，停车也还算方便。到周围的温泉景区也很近。住宿条件很舒适温馨。

→ [查看更多酒店点评](#)

[返回目录](#) [我要纠错](#)

泡汤贴士



★★ 泡汤六步曲

第一步 沐浴洁身

入池前先将身体冲洗干净，去除表面的死皮和污垢，以利于皮肤更好的吸收温泉水中的矿物质。搓背后再泡温泉，效果更好。

第二步 先暖后热

温泉区设不同温度的汤池，从低温度泉到高温度泉浸泡要循序渐进，逐步适应泉水温度。

第三步 掌握时间

一般温泉浴可分次反复浸泡，每次为 10 至 15 分钟，如果感觉口干、胸闷，应上岸稍作休息，再喝一些饮料以补充水分。

第四步 补充体能

浸泡温泉是一项消耗能量的保健养生活活动，在泡温泉的过程中需要适时地补充水分，吃点美食，以补充身体所需能量。

第五步 保健配合

适当的穴位按摩会加强温泉保健的功效，配合局部的足浴按摩和全身理疗按摩对保健养生有明显的促进作用。

第六步 定期浸泡

温泉不是药，泡温泉贵在坚持，长期坚持、定期浸泡才能有明显效果，一般每周一至三次为佳，过频易导致皮肤干燥或掉皮。

★★ 注意事项

- 1、饥饿或过饱时不宜浸泡温泉。太饿，则会因血糖低而晕倒；太饱，胃与皮下散热的血管争需血液，影响消化之余，亦可能引起胃抽痛。
- 2、过量饮酒不宜浸泡温泉。酒精与温泉热力作用，会加剧皮下血管扩张散热，易造成脑部供血不足，引起伸直迷糊，恐生意外。
- 3、疲劳过度不可骤然入温泉。
- 4、选择适应自身温度的温泉池，一般从低温到高温，每次 15—20 分钟即可。
- 5、温泉不宜长时间浸泡，否则会有胸闷、口渴、头晕等现象。
- 6、较严重的高血压、心脏病、糖尿病、皮肤病等患者或身体不适者不宜泡温泉，在医生指导下浸泡并需要有家人伴游培浴。
- 7、浸泡温泉前先用手或脚探测泉水温度是否合适，不要猛然入池，以免皮肤伤害。
- 8、部分皮肤病患者，不宜泡温泉，民间向来盛传泡温泉有美肤的疗效，但对于患冬季痒、湿疹、异位性皮炎等的人，泡在热水中过久，由于加速皮肤水分的蒸发，破坏皮肤保护层，会恶化症状。



其他信息

相关攻略



版本信息

如有批评建议，请至[我有建议](#)留言。

本攻略将不定期更新，下载最新攻略请至[一起游清水湾沁温泉旅游攻略](#)。

查看更多旅游攻略信息请至[一起游旅游攻略](#)。

版权声明

本攻略 PDF 版已得到 Adobe Acrobat 官方认证，本攻略最终解释权归一起游所有。

加入微信

欢迎您加入一起游微信（打开微信，扫描二维码）



[返回目录](#)