



(图片由景区提供)

碧水湾简介

碧水湾温泉度假村地处流溪河畔，“从化 80 公里绿色旅游走廊”中心，是一家按五星标准建造的以大型露天苏打温泉为特色，集住宿、餐饮、休闲娱乐、商务会议等功能于一体的综合性豪华温泉度假村。180 万亩森林环其左右，80 公里绿色走廊横亘南北，背依飞鹅山，幽枕流溪河。

度假村占地 300 亩，拥有 30 余个风格、功能各异，极富养生特色的温泉浴池；度假酒店拥有 8 类豪华客房 210 余间，多功能会展中心、不同风味的餐厅、商务中心、购物商场、美容美发中心、康体楼等配套设施。

碧水湾先后荣获中国最佳温泉酒店、国家 AAAA 级景区，世界珍稀温泉、亚运会指定接待饭店，2009 中国亚运空姐集训基地和香港小姐培训基地等美誉。森林海，养生泉，亲情碧水湾，期待您光临！

门票

[>> 立即预订](#)

门票类型	票面价	同程价
碧水湾温泉票	138 元	118 元
碧水湾温泉票 (9 月 30 日)	168 元	158 元
碧水湾温泉票 (国庆节)	188 元	178 元
碧水湾温泉票 (10 月 7 日)	168 元	158 元

简介 门票

交通 到达与离开

景区看点

养颜温泉 药浴温泉 保健温泉
理疗温泉 活力温泉 温泉 SPA
中西保健 温泉小木屋

周边景点

流溪河国家森林公园 白水寨
石门国家森林公园 三桠塘幽谷
宝趣玫瑰园 碧水峡漂流

度假酒店 其他住宿

休闲娱乐

KTV 娱乐 运动康体

美食

从化五道菜 食府推荐

交通 到达与离开

碧水湾温泉度假村位于风景怡人的从化良口温泉区内，交通便利，环境优雅，105国道横穿门前，周围青山连绵、流溪蜿蜒。

搭乘汽车，请从广州汽车站乘 601、天河东圃汽车站乘 602、广园客运站、海珠客运站或从其他汽车站到达从化街口，转乘至良口或吕田的巴士，在碧水湾下车。

自驾车 前往碧水湾，可在广州市区任何一个地方上内环，经机场高速、机场高速北沿线、街北高速到达从化，再从 105 国道直接北上即可。

广州：G4 京港澳高速（原京珠高速）（或广州机场高速 S41）—G45 大广高速（原街北高速）—105 国道—碧水湾 白云国际机场：S41 广州机场高速—G45 大广高速（原街北高速）—105 国道—碧水湾

深圳、东莞：G15 沈海高速（原广深高速）—G4 京港澳高速（原京珠高速）—G45 大广高速（原街北高速）—105 国道—碧水湾

佛山：G15 沈海高速（原广深高速）—S81 广州环城高速—S41 广州机场高速—G45 大广高速（原街北高速）—105 国道—碧水湾

珠海：G4W 广澳高速—S105 南沙港快速—华南快速干线—G4 京港澳高速（原京珠高速）—G45 大广高速（原街北高速）—105 国道—碧水湾

清远：S110 广清高速—S41 广州机场高速—G45 大广高速（原街北高速）—105 国道—碧水湾

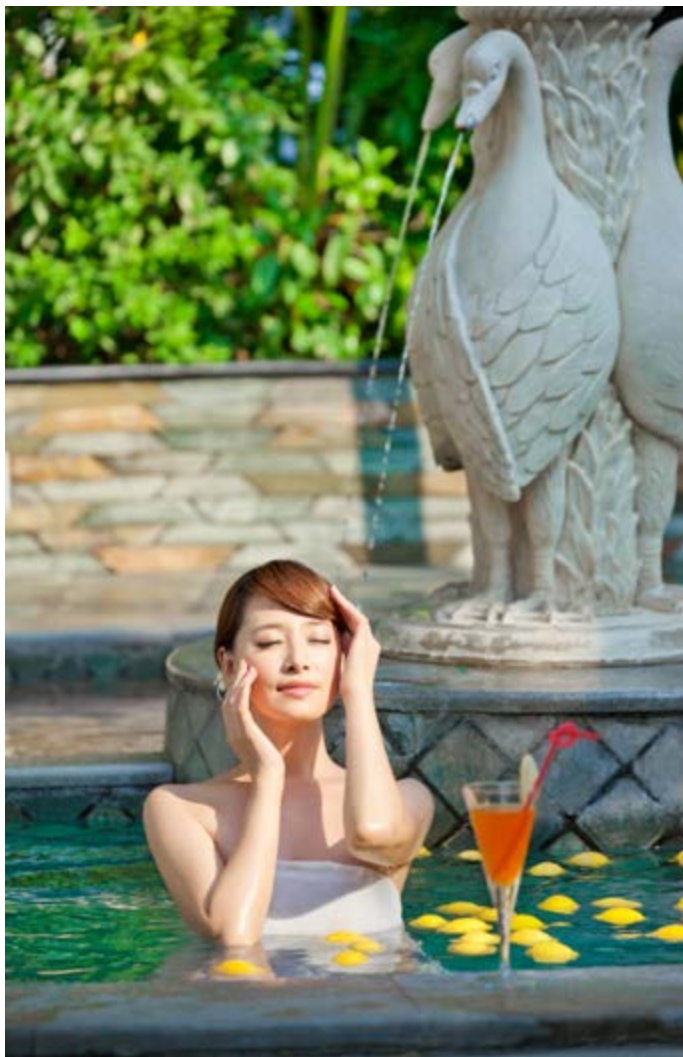
汕头、惠州：G35 济广高速（原广惠高速）—G4 京港澳高速（原京珠高速）—G45 大广高速（原街北高速）—105 国道—碧水湾

佛岗：G4 京港澳高速（原京珠高速）—G45 大广高速（原街北高速）—105 国道—碧水湾



（图片由景区提供）

景区看点



(图片由景区提供)

养颜温泉

三味养颜池

柠檬池：富含 VC 的柠檬淡雅清新，沐浴柠檬池有助于防止肌肤氧化，水果香氛、苏打温泉滋润着每寸肌肤，清爽、柔滑、白皙，简单自然。薄荷池：薄荷具有清凉醒脑、清新明目的功效，薄荷池最宜夏日及春秋时节泡，于薄荷池浸浴之后会令您全身清凉爽滑、头脑清醒、耳聪目明。醋池：醋不仅是人们经常应用的一种调味品，而且还是传统的养颜、健肤、美容佳品，但效果好且无副作用。常泡醋温泉池，让您身体的每一寸肌肤都白皙细腻，焕发光彩。

玫瑰花瓣池

红色的玫瑰花瓣洒满温泉池中，氛围使人心旷神怡。玫瑰花富含维生素及单宁酸，能改善内分泌失调，并有助于促进血液循环。沐浴玫瑰花瓣温泉池能让您的容颜白里透红，保持青春美丽。

茶浴池

茶语温婉，芳香四溢。感茶之灵气，吸茶之清香。弥漫着清新宜人的茶温泉，浸润着浴者全身肌肤，营造迷人浪漫情调，更能提神醒脑，润泽肌肤，使人精神焕发。

泡泡泉

通过池底气泵打出空气，在池内形成密集气泡群，凭借气泡对人体的冲击达到按摩美体，改善血液循环的功效。

药浴温泉

四味养生池

红花池：红花具有活血通络、调经散瘀之功效，乃女性调养之佳品，沐浴红花池，滋养肌肤的同时更能调养内在生理机能，青春魅力由内而发。首乌池：首乌能调阴补阳，养血益肝，乌发润肾、强筋健骨，男女皆宜。防风池：经受风寒或体内湿气太重者可选择防风池，防风池四季皆宜，对祛风除湿，宜痹止痛非常有效。菊花池：祛毒散火，清热解毒，有助于改善眼睛劳损、头痛、高血压等，久泡利气，轻身耐劳延年。

强心益智池

芳香开窍、补气强心、温阳通脉、养心益智。适合气血虚弱，心悸失眠，神疲健忘等症，并有降脂及改善循环，增强心脑血管功能的作用。

活血通络池

活血化痰、通络止痛，对陈旧性跌打损伤、头痛、关节痛、步履不便、风湿痛、颈椎痛、痛经及中风后遗症等有良好调养功效。

保健温泉

酒温泉

以醇正米酒溶入温泉水,具有活气养血、活络通经、补血生血以及润肺之功效。对容颜憔悴、身体虚弱、毛发干燥者调理效果显著。

咖啡池

可提神醒脑,润泽肌肤,使人精神焕发。

艾叶池

艾叶可理血止痛,温经止血,祛湿散寒,又有辛香利气,杀虫止痒等功效。艾叶与温泉水相融,能有效抗菌、抗过敏、止血和抗凝血,增强免疫能力。

香薰池

通过香薰蒸汽和温泉水的按摩安抚、舒缓神经紧张、使全身肌肤细腻、光滑、富有弹性。经常浸泡可加速血液循环,提神健脑、心情愉悦。

冰火池

冰火两池交替浸泡,可有效刺激皮肤、血管和淋巴系统,改善血管弹性功能,加强血液循环和代谢功能,增强抗病能力。

土耳其鱼疗&印尼鱼疗

通过不同的温泉热带鱼啄食人体的老化皮质、细菌和毛孔排泄物,刺激您的末梢神经,从而保持人体毛孔畅通,加速新陈代谢,起到生物保健的功效。

理疗温泉

三叠泉

温泉池高低错落,自上而下温度由高至低。您可以选择任意一池,尽情体验"温泉三叠"的别样温馨,沉醉于曼妙的诗意情怀。

对弈池

对弈池中,可调养气质、气节、气度,得山水之孕育,享人生之悠闲。

会议观景池

依飞鹅,伴流溪,沐浴其中,会晤洽谈,观山、观水、观天下。

活力温泉

中心舞台

综艺表演区地处整个温泉区的中心位置,众池环绕,中心舞台每天都有精彩的文艺表演,在您享受温泉养生之余,亦能欣赏到丰富多彩的美妙娱乐。

温泉游泳池

水深 1.2~1.6 米,水温常年保持在 36 至 39 摄氏度。

儿童温泉戏水池:浮萍桥、水上木马,水上跷跷板、青蛙滑梯、攀爬架等专门为小朋友建造的水上设施,让小朋友在尽情玩耍的同时强身健体、增强免疫力。

成人温泉戏水池:适合开展如水上排球、篮球、水上冲关等娱乐及竞赛活动。



(图片由景区提供)

温泉 SPA

活力健身池

座式按摩：主要作用于会阴、臀部，腰部，足力度适中，舒缓身体紧张状态，有效调节身体机能。

打淋浴：通过强力水冲击波，对颈部、肩部、背部、进行冲击按摩托，以消除全身疲劳，减轻头痛，对颈椎不适有明显调理作用。

流瀑：温泉水直高处垂落，缓缓冲击上半身，对头颈、肩部，背部进行冲击按摩，能有效消除身体疲劳、有舒缓压力、保健头脑。

水中有氧舞蹈：利用温泉水浮力作用于躯干、腿部及臀部，使人达到有氧运动之功效。

浮力按摩池

超音波躺浴：在暖暖的泉水中舒缓紧绷神经，水流冲击按摩肩背、腰部及腿部，帮助消除眼部疲劳、颈部酸痛、落枕、肩酸、腿部紧张等不适。

梦幻水疗池

超音波躺浴：水流冲击按摩肩背、腰部及腿部，帮助消除眼部疲劳，颈部酸痛，落枕，肩酸，腿部紧张等不适。

休闲浮浴：利用水的冲力按摩腹部及腰部，对腰腹酸痛有较好的缓解作用，对女性月经不调，痛经等也有较好的调理功能。

鹅颈冲击：通过强力水冲击波，对颈部、肩部、背部、进行冲击按摩托，以面消除全身疲劳、减轻头痛，对颈椎不适有明显调理。

中西保健

养生馆

养生馆汇集数位知名老中医，结合温泉水质特点对您享受温泉浴、温泉药浴、药膳、碧泉茶等进行了科学指导。保健理疗室配备了全套的理疗设备，有针灸、拔罐、按摩后药敷等中国传统医疗方式，并免费提供健康咨询、测血压、体重等服务。

按摩区

采用澳洲原装进口香薰精油，提供泰式、中式、瑞典式及韩式按摩，结合穴位，能起到保健养生之效。

沐足亭

遵循中医理论，以矿物质丰富的温泉水辅以具有调理功效的中草药材，可消除疲劳、预防疾病，具有止痒、消毒杀菌作用。

石板浴

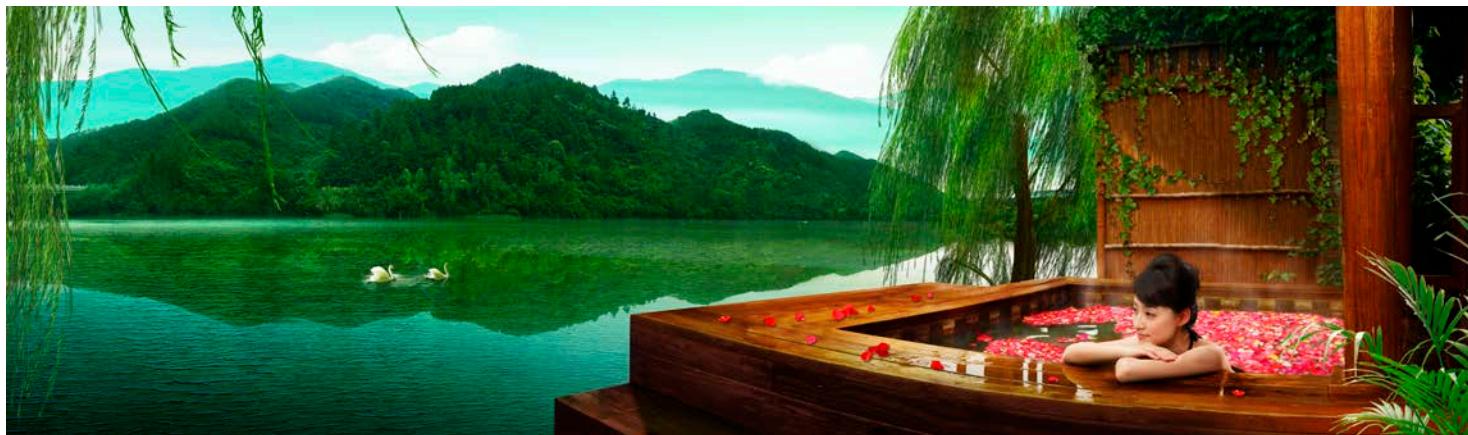
躺在通过温泉水循环加热的大理石上，通过热传导可以改善腰酸背痛、关节类风湿和调节肠胃疾病。

休息大厅

营造奢华静谧的休憩环境，免费提供水果、咖啡、奶茶、饮料、点心等。



(图片由景区提供)



(图片由景区提供)

温泉小木屋

温泉小木屋

滨水听潺潺，临山享清幽。落日斜晖下，绚烂的暮色晕染了天际云彩；悠悠流溪边，清润的山泉滋润着两岸生灵。夜幕低垂，小木屋轩窗下，烛光熠熠的温泉池边，水雾袅绕，荡漾着朦胧诗意。铅华渐落，清绝尘嚣，美好养生时刻，只待您来感受。

赏星夜沐

烛光掩映下，浪漫温馨的温泉池，静卧池中，流溪河畔虫鸣蛙叫，似田园交响曲萦绕耳边，在静谧的私人空间里，仰望满天繁星，静享美好时刻！



(图片由景区提供)

温泉与养生文化

碧水湾温泉属低氡珍稀苏打温泉，富含二十多种有益人体微量元素。温泉中的苏打呈弱碱性，有助人体酸碱平衡、促进新陈代谢，另外，其抗氧化作用能预防皮肤老化、美容养颜。低氡作用于人体皮肤表面会形成一种活性膜，能抗衰老、阻止老年斑产生，并能加强体内过剩糖份及脂肪的消耗，由此可见，低氡珍稀苏打温泉理疗、保健、养生的作用不可小视。

《水经注》多次提到温泉可以“治百病”，如“鲁山皇女汤，可以熟米，饮之愈百病，道士清身沐浴，一日三次，四十日后身中百病愈”。天然温泉含多种有益人体微量元素，会对人体机能产生保健养生作用。“春日洗浴、升阳固脱。夏日浴泉，暑温可祛。秋日泡泉，肺润肠蠕。冬日洗池，丹田温灼。”

中国的养生实践有着古代哲学和中医理论的文化底蕴，融合了儒、道、佛及诸子百家博大精深的思想精华。随着温泉业的不断发展，天然珍稀温泉与名贵药材的完美结合，地理人文与至臻景致的和谐共谱，施养于身，普渡于心，人生百年、乐达天下。

周边景点

流溪河国家森林公园

流溪河国家森林公园位于从化东北部，距广州 93 公里。是经林业部批准建立的首批国家十大森林公园之一，林深叶茂，地貌奇特，数百座山峰起伏连绵，重峦叠嶂。公园四季常青，风光如画：春时百花吐艳、满山锦绣；夏时雨水充沛，有高山“银流泻玉珠”之景；秋季金风送爽、枫叶红似火；冬日梅林飘香，有“流溪香雪”之美称。居高望去有“高峡出平湖”的壮观景象奔来眼底，使人顿觉置身仙幻奇景之中。

三桠塘幽谷

三桠塘幽谷位于流溪河国家森林公园南面的五指山景区，属亚热带山地雨林，气候温和，雨量充沛，空气清新。幽谷里森林覆盖率达到 98%，年平均气温 19.1 摄氏度，空气负离子高达 100000 个以上。山谷间悬崖峭壁，奇石幽洞；溪涧中流泉飞瀑、碧潭如镜，亦有幽谷翠竹、千年古藤等 30 多处自然奇观和古炭窑、三桠塘大坝等 5 大人文景观。

石门国家森林公园

石门国家森林公园是 1995 年经国家林业部批准建立的国家级森林公园，也是林业部批准建立的第一家国际森林浴场。公园位于广州市郊从化东北部，森林覆盖率达 98.9%。距广州市区 86 公里，距从化温泉风景区仅 16 公里，交通十分便利。园内峰山叠翠，云涛波涌；峡谷千姿，幽谷百态；绿水青山，相映生辉；巍峨石门，相思古榕，形影相随。四季景色迷人，有“世外桃源”之美称。

白水寨

以中国大陆落差最大瀑布闻名的广州白水寨省级风景名胜区，位于增城市派潭镇，被誉为“北回归线上的瑰丽翡翠”。它东临南昆山脉，西邻从化市温泉镇，南界增城市小楼镇，北边则紧接广州市白云区。白水寨园区内的自然生态资源非常丰富，竹影碧绿，古木参天，蝶舞蜂飞，尤其是面积达 200 平方公里的茂密水森林，更是夏季避暑纳凉的天然帐幕。

碧水峡漂流

广州碧水峡高山漂流位于风景秀丽、素有“广州后花园”美称的从化良口新温泉旅游风景区内。漂流河道源于号称“广州第一峰”的天堂顶山脉，由百瀑千泉汇聚成河，在海拔高达 1210 米的峻险山谷之中顺着千沟万壑急流直下。置身于其中，峡谷幽深，大气磅礴，沿途风光诱人。不仅有石怪、林奇、山秀、水美的相互衬映，还有万亩荔园的红果满枝、尤如人在画中，真是令人流连忘返！而来自原生态的高山漂流，能令您体验超越自我、成就挑战的至高激情！碧水峡漂流全程 8.8 公里（其中：激险漂 1.8 公里；激情漂 2 公里；田园休闲漂 5 公），总体落差长达 30 米，全程险滩无数，曲折迂回。

宝趣玫瑰园

宝趣玫瑰园是中国首个大型玫瑰主题公园，占地 1000 多亩。景区内除从国内外引进了 300 多个玫瑰品种外亦有众多独具特色的景观，包括有充满欧洲风情的花仙广场（花仙广场每周末有钢琴师亲临弹奏）、见证爱情的心连心玫瑰结等，非常适合情侣游览。目前，宝趣玫瑰园不仅是从化婚纱摄影主要站点之一，同时也是大型科普教育基地。



（图片由景区提供）

度假酒店

豪华房

豪华房配备两张单人床、中央空调、液晶电视、冰箱、豪华家具、内置阳台等温馨生活设施。

蜜月房

蜜月房配备豪华双人床、中央空调、液晶电视、冰箱等，窗外自然风光尽收眼底，格调浪漫，伴您尽享甜蜜浪漫时刻。

高级行政套房

高级行政套房是碧水湾温泉度假村最具代表性的居庭享受。超大面积的两房两厅，全套高档家私，装修大气豪华，无一处不彰显雍容华贵，豪华的按摩浴缸和蒸汽浴室能助您缓解一身疲惫。房内配备中央空调、液晶电视、冰箱、迷你吧、并设有会议厅，让您能在轻松愉悦的环境里进行商务会谈，尊享顶级贵胄礼遇。



(图片由景区提供)

其他住宿



从化碧泉大酒店

标准双人房 230 元
豪华双人房 300 元

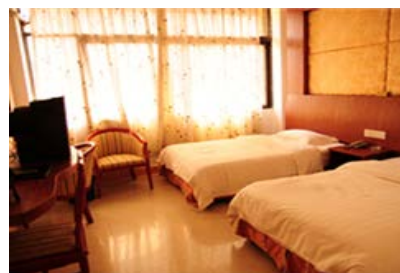
>> 立即预订



从化温泉毅华假日酒店

标准大床房 220 元
标准双床房 230 元

>> 立即预订



从化望江温泉宾馆

标准双人房 150 元
豪华单人房 250 元

>> 立即预订

休闲娱乐

KTV 娱乐

碧水湾温泉度假村设有新潮娱乐场所 KTV 包房共 14 间，您可以不必选择沉闷，在灯影霓虹中享受美好的夜生活。

内容	价格	备注
大包房 398	1980 元/间晚最低消费 (可容纳 35-40 人左右) 服务费：200 元	营业时间 18：30—01：30
大包房 388	1680 元/间晚最低消费 (可容纳 30-35 人左右) 服务费：200 元	营业时间 18：30—01：30
中包房	980 元/间晚最低消费 (可容纳 15-20 人左右) 服务费：100 元	营业时间 18：30—01：30
小包房	580 元/间晚最低消费 (可容纳 10-15 人左右) 服务费：100 元	营业时间 18：30—01：30

备注：

- 1、KTV 小包房消费满 1000 元，中包房消费满 1600 元，大包房消费满 2200 元赠送价值 168 元的长城干红或者果盘一个；
- 2、所有 KTV 包房消费满 3 打啤酒赠送半打啤酒。

运动康体

碧水湾康体楼设有羽毛球室、桌球室、乒乓球室、棋牌室、儿童天地等。运动休闲区内有篮球场、足球场等。 项目齐全、设备先进，让您在此尽情挥洒，任情放松，享受生命的脉搏带来的律动与愉悦。

内容	价格	备注
乒乓球	28 元/小时/台	营业时间：24 小时营业
桌球	38 元/小时/台	营业时间：24 小时营业
棋牌室	30 元/小时/台 (提供扑克、围棋、象棋、跳棋)	营业时间：24 小时营业
自动麻将	50 元/小时/台 (住店客人 8 折优惠)	营业时间：24 小时营业
足球机	10 元/时	营业时间：24 小时营业
游戏机室	1 元/币	营业时间：08：00—23：00
网球	日场：45 元/时；夜场：70 元/时 (提供球，租用球拍 15 元/个/次)无半小时消费	营业时间：08：00—23：00
羽毛球	68 元/时，不分日场夜场 (租用球拍 15 元/个，售卖羽毛球 10 元/个)	营业时间：08：00—23：00
篮球	日场：70 元/时； 夜场：90 元/时 (提供球) 有半小时消费	营业时间：08：00—23：00
足球	日场：200 元/时；夜场：300 元/时 (提供球)	营业时间：08：00—23：00
竹排观光	30 元/人	夏季：08:00-12:00；15:00-18:30 冬季：08：00-17：30
矿泉游泳池	住客免费	夏季：06：30-11：30；14：30-22：30 冬季：10：00-18：00
流溪河垂钓	租用渔具：10 元/小时/根 住店客人自带渔具凭房卡免费提供场地	夏季：08:00-12:00；15:00-18:30 冬季：08：00-17：30

美食

从化五道菜

"食在广州，味在从化"明媚的阳光和充沛的雨水为从化带来了丰富的物产，从化风以"土"、"特"、"鲜"为特色，其中最为知名的当属从化五道菜，即：流溪大鱼头、泥焗走地鸡、香叶乌鬃鹅、桂峰酿豆腐、吕田焖大肉。

山泉水、流溪鱼、走地鸡、有机果蔬.....原滋原味，天然无公害！碧水湾拥有专属有机农场及无公害果蔬基地，果蔬基地以泉水灌溉，未曾受到废气、污水、农药、化肥的污染与侵害，保留天然美味，确保食材品质。

食府推荐

碧水湾温泉度假村**荔香园**、**丽景阁**、**小吃广场**等不同风味的餐厅可以提供周到的饮食服务，从化的山珍野味山水美食如：水库鱼、山坑螺、山坑鱼、山水豆腐和红葱头鸡等等都可以品尝到。



(图片由景区提供)



(图片由景区提供)



相关攻略

