焦点 Focus

大召寺 位于内蒙古呼和浩特市玉泉区大召前街，始建于明代，是呼市内最大的黄教寺庙，也是蒙古少有的不设活佛的寺庙。

五塔寺 原名金刚座舍利宝塔，因塔座上有五座方形舍利塔，故名为五塔寺。寺中最有价值的是紧靠北墙的蒙文天文图石刻。

昭君博物院 因为传说中周围的草木一到秋天就会凋零，唯有昭君墓上草木常青，所以又叫“青冢”。“青冢拥黛”被誉为呼市八景之一。

时机 Timing

春 5 月份的时候已经可以去草原了，虽然天气还是稍冷一些，草也不怎么样，但是还是可以去感受一下蒙古风情的。

夏 这个时候到呼和浩特一定要去草原，并且尽量去远一点的草原，因为近的都没什么草了。在呼市的话，可以去逛逛大召寺、席力图召，昭君墓也可以去玩下。

秋 如果是十一往后去草原的话，已经不太能看到草了，所以，尽量还是早点来。远一点的可以去响沙湾看看沙漠。

冬 冬天是呼和浩特旅游相对的淡季。这个时候到呼和浩特，如果是在年后，那么逛大召、小召的庙会是必不可少的事。

贴士 Tips

① 呼和浩特地区气候干燥，请多饮水。若怕水土不适，可每天在壶内装酒店白开水。

② 携带衣物以轻便为宜，但内蒙早晚温差很大，特别是草原的晚间天气较凉，需准备长袖外套。在 5-9 月到呼市，可多带些衣物（羊毛衫为宜）。

便利 Convenience

特价酒店　特价机票　优惠门票

P2 青色的城
青色的城　蒙古式“摔跤”

P3 交通
到达呼和浩特　飞机　火车　汽车
行在呼和浩特　公交车　出租车

P4 景点
昭君博物院　五塔寺　大召寺　席力图召
内蒙古博物院　伊斯兰风情街　绥远将军衙署
格根塔拉草原　大青山野生动物园　清真大寺
乌兰夫同志纪念馆　白塔（万部华严经塔）
乌素图召　哈素海　公主府
哈达门国家森林公园　蒙古风情园

P12 周边景点
希拉穆仁草原　五当召　成吉思汗陵　响沙湾
库不齐沙漠　辉腾锡勒草原

P15 行程推荐
传统游线路　一日游景点推荐　周边游景点推荐

P17 住宿

P18 美食
饮食特色　主要饮食　特色菜点　推荐餐馆

P20 购物
购物场所　特产

P21 节日

P22 贴士
气候　最佳旅游时间　注意事项　内蒙古风俗

P23 地图

P26 其他信息
相关攻略　游记攻略　感谢网友
版本信息　版权声明　加入微信

青色的城

呼和浩特，蒙古语意为“青色的城”，位于华北西北部、内蒙古自治区中部的土默川平原，是内蒙古自治区的首府，是自治区政治、经济、科技、文化、教育中心。是一个以蒙古族为自治民族，汉、满、回、朝鲜等 36 个民族共同聚居的塞外名城。

呼和浩特是召庙林立、金碧辉煌的美丽城市，素有“召城”之称，其中以大召、小召、席力图召最负盛名。民间有“七大召、八小召、七十二个绵绵召”之说。大召居于明、清著名的“七大召”之首。大召是呼和浩特建立最早、地位最高、影响最大的召庙。

呼和浩特属典型的蒙古高原大陆性气候，四季气候变化明显，年温差大，日温差也大。其特点：春季干燥多风，冷暖变化剧烈；夏季短暂、炎热、少雨；秋季降温迅速，常有霜冻；冬季漫长、严寒、少雪。

呼和浩特政区图

蒙古式“摔跤”

（图片由一起游网友@周游四方提供）

蒙古式摔跤是蒙古族人民的杰出创造，亦是我国民族文化的灿烂遗产，具有很强的观赏性、实用性。古往今来，蒙古式摔跤风靡千年而不衰，以其独特的魅力，正日益引人注目。在内蒙古首府观赏或尝试体验蒙古式摔跤的滋味，是旅游呼和浩特的一大乐事。

规则：蒙古式摔跤与国际摔跤有许多不同之处。蒙古式摔跤不分体重等级，只要一方使对方膝盖以上的任何三点着地就算获胜。而国际式摔跤，仅摔倒还不能定胜负，只有使对方两肩肿同时着地才能得胜。而且要按运动员的体重来分级别。

荣誉：蒙古式摔跤的优胜者可以得到光荣称号，接连两年击败所有对手的，可以获得“巨人”称号，以下则按名次分别为“雄狮”、“大象”和“雄鹰”等称号。

摔跤是蒙古人的癖好。每当举行“那达慕”时，各地摔跤选手不远万里云集到呼和浩特。谁要是夺到冠军，谁就格外受到人们的尊敬和姑娘们的爱慕。

返回目录　我要纠错

到达呼和浩特

飞 机

呼和浩特白塔机场位于市区东郊 9 公里处，有多条航线往返北京、广州、深圳、西安、上海、武汉、赤峰、通辽、锡林浩特、乌兰浩特、海拉尔等大中城市，并且开通有往返蒙古乌兰巴托和俄罗斯赤塔等地的国际航线。

预订**呼和浩特特价**机票

机场交通

机场巴士

呼和浩特机场大巴路线为机场 - 新华广场，票价 5 元/人，车程约半小时。只要有落地航班，就有大巴班次发往市区。从市区发往机场的大巴在新华广场乘坐，每半小时发车一次，建议至少提前 90 分钟乘车。

机场公交

97 路

每日首班车将采取从新华广场、机场对开的方式。每半小时一班，票价 1 元，中途经停 9 站。

途径：机场航协路、机场高速路、新华东街、新华大街、中山东路、锡林北路、新华大街，单程距离为 15.6 公里。

运行时间：与市区公交车一致，即夏秋为：早晨 6:10 发车，晚 9:00 收车；冬春是：早晨 6:10 发车，晚 8:00 收车。

火 车

呼和浩特地处京包铁路线上，有始发北京、成都、兰州等地的列车，还有通往天津、哈尔滨、沈阳、杭州、汉口、广州、石家庄、西安、银川等大中城市的车次。省内车次可始发乌海、二连浩特、鄂尔多斯、通辽、乌兰浩特、锡林浩特、海拉尔、满洲里等地，基本覆盖自治区内的地级市。每周三、四，有发往蒙古乌兰巴托的国际联运列车。

呼和浩特目前有两个火车站，一个位于市区，靠近汽车站，称为呼和浩特站，交通比较方便。另一个为新建的呼和浩特东站，靠近飞机场，主要发往东部地区的班次。

呼和浩特站

地址：呼和浩特车站东街

交通：搭乘 1 路、5 路、7 路、24 路、37 路、41 路、51 路、60 路、61 路、71 路、73 路、82 路、90 路、302 路、303 路等公交车在火车站下车可到。

呼和浩特东站

地址：位于呼和浩特新城区。

交通：搭乘 12 路公交车在中化内蒙地质勘察院站下车步行可到；或者搭乘 53 路、96 路车在远经二路北口站下车步行可到。

呼和浩特站 → 呼和浩特东站

从火车站步行至朝聚眼科医院站，搭乘 51 路车在 TCl 王牌电器公司站下车，换乘 96 路车，在远经二路北口站下车，步行可到。

汽 车

先进的呼包高速公路已建成使用，已实现了各旗县通公路，许多世代闭塞的农牧区和边境地区也建起了公路，每日有数十班长途客运汽车开往附近各个城镇。还开辟了与蒙古、俄罗斯边境省区通车的多条客运班车路线。

（图片由一起游网友@江南游僧提供）

行在呼和浩特

公交车

呼和浩特市区内辟有 100 多条公交车线路，通往城区各地。公交车多为无人售票车。呼市市区内的主要景点，如白塔、五塔寺、大召、昭君墓、将军衙署、公主府遗址公园等，以及市内主要的购物场所等，都通有公交车。

旅游专线

23 路：火车站 - 乌素图国家森林公园，从 9：00 - 17：00 每隔一小时发一次车。途经的景点还有公主府公园。

出租车

呼和浩特市出租车起步价 6 元/2 公里，之后 1 元/公里（夜间价格为 1.1 元/公里）。

（图片由一起游网友@江南游僧提供）

景点

昭君博物院　大漠青冢

昭君墓是中国汉代王昭君的陵墓，位于内蒙古呼和浩特玉泉区南郊大黑河南岸，209 国道 9 公里。因为传说中周围的草木一到秋天就会凋零，唯有昭君墓上草木常青，所以又叫“青冢”。“青冢拥黛”被誉为呼和浩特八景之一。

昭君墓高 33 米，占地 20 余亩，是人工夯筑的大土堆。第二层平台及墓顶各建有一亭。

墓前立有王昭君和呼韩邪单于得并马青铜塑像，和 1963 年 10 月中共元老董必武来此赋诗的诗碑。墓园内有文物陈列室和休息室，后院环绕陵墓陈列清代以来有关昭君墓的碑刻。

昭君墓最早的记载见于唐代杜佑的《通典》。现在这里是“呼和浩特市昭君博物馆”所在地。

门票　80 元，可以看《昭君情缘》歌舞表演。

开放时间　8:00-18:00

地址　呼和浩特南郊 9 公里处的大黑河畔

最佳旅游时节　7-9 月

交通　从呼和浩特市火车站乘坐公交 1 路到终点，然后换乘 44 路到昭君墓。或者从呼和浩特市火车站乘坐公交 1 路到南茶坊/小黑河站，再换乘 10 路到昭君墓（路北旅游点）。

历代诗作中的昭君墓

唐代杜甫：“一去紫台连朔漠，独留青冢向黄昏”

宋代王安石《明妃曲》:“可怜青冢已芜没，尚有哀弦留至今。”

清代耆英：“忆昔出宫闱，志在不负主。挥手去遐荒，非死无以处。曲弹马上调，肚肠向谁吐！声泪动天地，名独垂千古。边草伴芳魂，红颜与朽骨。何使若有神，一杯万世睹。王嬙有青冢，炎刘无寸土！要知作诗人，还应处其苦。”

民国李廷玉：“奇策安边付女流，琵琶一曲自千秋。寒凝青冢烟犹惨，声咽长河水带愁。忍辱岂为胡地妾，论功羞死汉关侯。炎刘一尽单于没，剩有昭君土一抔！”

现代董必武提昭君墓诗：“昭君自有千秋在，胡汉和亲识见高。词客各抒胸臆懑，舞文弄墨总徒劳。”

（图片由一起游网友@戈壁之舟提供）

五塔寺

五塔寺位于呼和浩特市旧城东南部，原名金刚座舍利宝塔，因塔座上有五座方形舍利塔，故名为五塔寺。塔始建于清雍正年间，高约 16 米，塔身均以琉璃砖砌成，塔身下层是用三种文字刻写的金刚经经文，上层则为数以千计的鎏金小佛，刻工精巧，玲珑秀丽。

五塔寺中最有价值的当属紧靠北墙的蒙文天文图石刻，天文图直径 144.5 厘米，天球圆面以北天极为圆心，画出二十八宿赤经位置的经线，还有五个同心圆，由里向外为天北极圈、夏至圈、天赤道圈、冬至圈、天南极圈。这是迄今为止世界上唯一用蒙古文标注的一幅天文图，具有很高的科研价值。五塔寺已成为内蒙古旅游的标志性建筑。

门票 35 元 **（同程价 30 元 >> 立即预定）**

交通 火车站 1 路车武警医院下车西南 100 米处。

（图片由一起游网友@江南游僧提供）

大召寺

大召位于内蒙古呼和浩特市玉泉区大召前街，始建于明代，是呼市内最大的黄教寺庙，也是蒙古少有的不设活佛的寺庙。原因是康熙皇帝曾在此住过几日，为了表示对皇帝的尊敬，僧侣们取消了活佛的转世规定。大召寺，是呼和浩特建造的第一座喇嘛教召庙。数百年来，一直是内蒙古地区藏传佛教的活动中心和中国北方最有名气的佛刹之一。

大召寺院建筑考究，大殿是常见的藏汉式喇嘛庙形制，其余部分则是依照传统中式庙宇的式样而建，大殿内供奉有一座银铸佛像，所以又有“银佛寺”之称。

门票 35 元

开放时间 8：00 - 18：00

交通 从呼和浩特火车站乘坐 1 路公交在维多利商厦站或民族商场 5 站下车，换乘 26 路到武警医院，下车后步行几分钟可到达大召寺。

大召“三绝”

银佛

即供奉在佛殿内的释迦牟尼像，距今已有 400 余年，是中国现存最大的银佛之一。

龙雕

指银佛座前的两条造型生动的金色蟠龙，分别雕在两根通天柱上，由下上望，双龙对翔，张牙舞爪，盘旋布上。

壁画

大召的一大特色。题材丰富，画面生动。描绘了天上、人间及地狱的各种景象。其中以佛祖与外道六师辨经、斗法图最为精美，引人入胜。

大召佛事活动

晾大佛

是大召一年中两次盛大的佛事活动。每年的农历正月十五和六月十五，大召都要将寺内珍藏的一幅长 2 丈、宽 1.5 丈的迈达佛（未来佛）像，抬出来挂在佛殿前展晾。晾佛时，要在佛像前举行法会，众僧诵经祈祷，演奏法乐。与会信徒向大佛顶礼膜拜、敬献哈达，布施钱物等。

跳恰木

简称“跳恰”，即“跳神舞”。是大召的一项佛事活动，有打鬼驱邪、庆贺丰收和预祝来年吉祥好意等多层含意。
每年的农历正月和六月，大召都举行两次大型的跳恰活动。

送巴令

即“送鬼”之意。是藏佛教特有的一项佛事活动。大召每年要在农历正月和六月举行两次送巴令活动。“巴令”，是一种用油面捏成的三棱状身躯，头顶骷髅的魔鬼形象。送巴令时，要先诵经祈祷，之后由两人将巴令从佛殿抬到广场上，再进行打鬼形式的跳恰活动。跳恰完成后，将巴令抬出山门外，用火焚烧后，活动结束。送巴令，喻意是一年之中的晦气和灾病等送走的意思。

席力图召

席力图是蒙古语，意为“首席”或“法座”。 席力图召汉名“延寿寺”，为康熙所赐。该召坐落在呼和浩特旧城玉泉区石头巷北端，坐北向南。

席力图召是呼和浩特市规模最大的寺庙，距离大召仅为 100 米。该处原是一座小庙，后经清代的重修与扩建，才成了现在的规模。

大经堂是席力图召的主体建筑，金碧辉煌；大殿采用藏式结构，四壁饰以彩色琉璃砖，殿前立有康熙皇帝御制的“平定噶尔丹纪功碑”；召庙的东南隅有一座白色的喇嘛庙，高 15 米，颇为雄伟。席力图召是呼和浩特现存最精美的一座寺庙，每年还会在这里举行佛会、跳恰木等宗教活动，热闹非凡。

席力图召有四个附属寺院：广寿寺(在东乌素图村老园子西)，永安寺(又称哈达召，在大青山后达茂旗)、普会寺(在达茂旗锡拉木伦，即召河)、延禧寺(又称巧尔齐召，在呼和浩特市旧城五十家街)，均建于康熙年间。

门票 30 元

开放时间 8：30 - 18：00

交通 从旧城北门乘 6 路公共汽车在小十字下车可达。

（图片由一起游网友@莹竹提供）

内蒙古博物院

内蒙古博物院座落在自治区首府呼和浩特市中心，是内蒙古自治区唯一的国家一级博物院，也是国内外游客到内蒙古旅游、领略内蒙古的历史与草原文化的重要“驿站”。

内蒙古博物院位于呼和浩特市新华大街和中山路交汇处，是省区综合性博物院，也是全国少数民族地区最早建立的博物院之一。博物院全年对外开放，展览主要有“内蒙古生物陈列”、“内蒙古历史文物陈列”、“内蒙古近现代文物陈列”和“内蒙古民族民俗文物陈列”四部分内容。

门票 免费

开放时间 夏季 9：00 - 17：30；冬季 10：00 - 17：00。星期日、一闭院。

交通 在呼市火车站乘坐 1、5、13、21、22、24、34、303 路可到；或在新华广场换乘旅游观光巴士到内蒙古博物院。

珍贵藏品

查干诺尔龙

身长 26 米，高达 12 米，体重逾 60 吨，是亚洲白垩纪最大的恐龙，以其发现地查干诺尔碱矿而被命名为“查干诺尔龙”。

匈奴王冠

国宝级文物。黄金制成，重 1394 克，是迄今发现的唯一一件匈奴单于金冠。

钧窑香炉

高 42.7 厘米，改变了“钧不过尺”的传统认识。香炉腹颈之间有一块方形题记“己酉年九月十五日小宋自造香炉一个”。

辽代珍贵文物

契丹民族将草原文化发展到一个新的高峰。伴随着辽代重大考古发现，出土了大量珍贵的文物，有金银器、玻璃器、玛瑙器、漆器等。

返回目录 我要纠错

伊斯兰风情街

伊斯兰风情街位于呼和浩特市回民区，全长 1150 米，街道两侧以叠涩拱券、穹隆、彩色琉璃砖装饰出来的高楼气势宏伟，排排尖拱形并列的门窗、浑厚饱满的绿色或黄色的球形殿顶、高耸的柱式塔楼，以沙漠黄为主而绿白相间的色调，让人领略到浓郁的伊斯兰风情。

（图片由一起游网友@风起草原提供）

门票 免费

开放时间 全天

地址 呼和浩特市回民区

交通 公交市内乘坐 4 路、6 路、8 路、24 路、59 路、302 路公交车到呼市北门下车，沿路向北可以览风情街全貌。

绥远将军衙署 漠南第一府

内蒙古自治区级重点文物保护单位。位于呼和浩特市新城鼓楼西侧。

清雍正年间(1723—1735)，清王朝为巩固西北边防，在呼和浩特旧城东北 2.5 公里处另筑新城 1 座，驻屯满洲八旗官兵。雍正十三年(1735)动工兴建，乾隆四年(1739)建成，命名为绥远城，设绥远将军统领，并管辖漠南蒙古王公及大同、宣化之驻军。

绥远城的特点是：四门不正，鼓楼不中，而将军衙门居城的中心，表现出绥远将军高傲的地位和专横的权力，这些都为研究清廷对西北地区和在绥远的统治提供了史实。

近年来人民政府拨款修复了南面大照壁，供游人观赏。目前里面经常有文物展出。绥远将军府还是我国现存同类衙署中保存规模最大、现状最好的武官衙署。

（图片由一起游网友@莹竹提供）

门票 25 元

开放时间 夏季 8：00-19：00；冬季 9：00-17：00

地址 位于呼和浩特市新城西街原鼓楼附近路北。

交通 市内可乘坐 2、3、4、15、19、29、52、54、55、56、59、61、62、63、82 等公交车或者旅游专车即可以到达。

返回目录 我要纠错

格根塔拉草原

格根塔拉位于杜尔伯特草原深处，距自治区呼和浩特市 140 公里，柏油路宛如一条黑色的丝带一直延伸到旅游点。属国线景点。格根塔拉旅游点每年 8 月 15—8 月 25 日，都要举办旅游那达慕，这个时候也是避暑的极好时光。

游客来到这里可身着蒙古袍，脚蹬蒙古靴，跨上追风的骏马，乘上稳健的骆驼在草原上漫游；可以在篝火的映衬下，欣赏蒙古民族歌舞；可以在热情的敬酒歌声中，品尝醇厚清香的马奶酒、清香扑鼻的手扒肉和烤全羊。

每年的 8 月份，是举办那达慕盛会的季节。这里每年定期举行一次隆重的大型庙会，每月一次小型庙会和一年一次的祭敖包活动，在祭敖包活动中，可见到蒙古族传统的摔跤，骑马，射箭等精彩竞赛。

交通

格根塔拉草原旅游中心距内蒙古首府呼和浩特 128 公里，乘车从呼和浩特出发只需 2 小时。呼和浩特各长途汽车站有路过车辆可达。

到呼和浩特后经过武川、乌兰花(四子王旗旗政府所在地)到葛根塔拉。可乘“呼和浩特”开往“二连浩特”的大巴路过“格根塔拉”，也可乘“呼和浩特”开往“乌兰花”的大巴，然后很方便地转车到“格根塔拉”。呼和浩特火车站等地的各长途汽车站有上述车辆。

最佳旅游时间 每年的夏、秋两季是格根塔拉草原旅游的最佳时机，特别是 8 月下旬的那达慕盛会时期。

格根塔拉位于呼和浩特东北方向128公里四王子旗乌兰察布大草原腹地，是内蒙古规模比较大的蒙古风情旅游景点，格根塔拉草原蒙语意为“辽阔的草原”，又有“夏营盘”“避暑胜地”之说法……

——浮生翱《格根塔拉草原之旅一》

大青山野生动物园

大青山野生动物园共分为四大景区：门前景区、青葱雨晨景区、人与自然景区、狂野之旅景区。其中人与自然、狂野之旅两大景区以动物的驯养、繁殖、游展为主，绝大部分动物是山体散养，两大景区功能既相同，又互补。

狂野之旅主要体现草原文化的自然灵魂的主宰——狼，并辅以其它猛兽让游客感受到不同的、具有草原风格的狂野旅程；人与自然以动物表演及小型动物的散养为主，游客可以在狂野旅程结束后，立即放松心情，接触并爱抚动物。

门票 70 元 **（同程价 65 元 >> 立即预定）**
预订老年票、军官票须凭证购买，老人票 30 元/位；儿童 1.2 米以下 30 元/位 。

开放时间 8:00-17:00

地址 大青山野生动物园位于呼和浩特市北郊，北靠大青山。

交通 市内乘坐 5 路，85 路去大青山野生动物园。

返回目录 我要纠错

清真大寺

清真大寺位于呼和浩特市旧城通道南街东侧。清乾隆年间(1736—1795)，大批回族居民自新疆迁到呼和浩特，始建了这座规模宏大的礼拜寺。它是呼和浩特市原有八座清真寺中建筑年代最早规模最大的一座，故此得名清真大寺。清真寺是穆斯林(回教)礼拜寺院，即回族人民举行宗教仪式的民族寺宇。

门票 5 元

开放时间 8:30-18:00

地址 呼和浩特市旧城通道南街东侧

交通 乘 7 路公交车回民中学站下车可到。

乌兰夫同志纪念馆

乌兰夫同志纪念馆，位于呼和浩特市新华西街南植物园内。是一座具有独特民族风格的巍峨建筑。整个建筑包括主馆、纪念广场和塑像平台、纪念亭、牌楼门等 4 个单项工程。乌兰夫纪念馆包括主馆、纪念广场和塑像平台、碑亭、牌楼。纪念馆展览分为序厅及六个展室、两个展廊，展示了乌兰夫同志从少年投身革命到为国操劳、鞠躬尽瘁的全过程。

门票 免费

开放时间 9:00-17:00

交通 乘坐 4 路、51 路、80 路、82 路或打车前往。

（图片由一起游网友@周游四方提供）

白塔（万部华严经塔）

白塔所在地方，是辽金元三代的丰州城址，位于呼和浩特市东郊 17 公里处的白塔村。原为辽代丰州古城内一座佛教寺院中的藏经塔。塔高 55.5 米，为八角七层楼阁式的砖木塔。整个塔体，结构严谨，浑然一体。正面嵌有篆书的“万部华严经塔”石匾。塔身表面浮雕有精美的佛像 、菩萨 、金刚、力士像及蟠龙柱等。雕塑造型优美，栩栩如生。塔内壁上至今保存有金代石碑 6 块和历代游人用汉、契丹、女真 、巴思八、蒙 、藏等多种文字书写的题记 200 余条 ，翔实地记载了丰州城当时的城市建设、风土人情等历史情况。该塔是我国现存辽塔中最精美的一座。

由于多年的人为损坏和自然侵蚀，现在仅存粗状的塔身，其残高为 43 米。释迦如来舍利塔所在地方，是辽代庆州城的西北部，建于 1049 年。该塔创建至今已有 930 余年，但仍基本保存完整。在阳光照射下金光灿烂，与白垩土粉饰的塔身相辉映，更显得瑰丽多彩，令游人神怡。

门票 25 元

开放时间 8:30 - 17:30

交通 乘班车白塔站下车即可。

返回目录 我要纠错

乌素图召

乌素图召位于呼和浩特市区西北 12 公里大青山南麓。“乌素图”为蒙语，意为“有水的地方”。乌素图召主要由庆缘寺、法禧寺、长寿寺、广寿寺和罗汉寺 5 个毗邻的寺院组成。乌素图为其总称。五座寺院都相距不远，毗邻相连，建筑宏伟壮观，别具特色。是蒙古族工匠自行设计施工建成的一座寺庙。

乌素图召后有赵长城遗址，地表有突起的夯土城墙。寺庙依山傍水，树木茂盛，春夏风景优美，是市郊旅游胜地。

门票 25 元

开放时间 8:00 - 18：00

交通 可在呼和浩特市火车站坐 23 路（旅游专线）到乌素图召。

庆缘寺 位于乌素图召的中心，是主寺，建于明神宗万历年间。

法禧寺
在庆缘寺的东北，是诸寺中最富特色的一座寺院，建筑别致，装饰华丽，建于清雍正三年。法禧寺内，珍藏有该召三世活佛罗布桑旺扎勒整理的西藏喇嘛大法师松巴堪布所著《松巴堪布著经》的雕版。

长寿寺 位于庆缘寺东面，建于清康熙年间。

罗汉寺 在庆缘寺正北面，建于清雍正年间。

广寿寺 在罗汉寺北的山坡上，原名为察硌尔建木寺，初建于明隆庆年间，是乌素图召最早的一座寺院。

哈素海

哈素海是天然湖泊，有“塞外西湖”之称。位于呼和浩特西 70 公里的土默特左旗西南侧，地处呼和浩特、包头两市之间，距离呼和浩特市 70 公里，是以天然湖泊为主要景观的公园。

此外，湖内还有一座水库和一个渔场，哈素海度假村依湖而建，设有多种旅游项目和服务设施，可以乘游船出海，一览湖光秀色。

别墅区的欧式木屋、别墅小楼和蒙古包，装饰得豪华脱俗，令度假游客感受到休闲的温馨，非常浪漫。还有风格独特、充满现代气息的金山玉海楼，楼内有哈素海全鱼宴、蒙古烤全羊等特色风味餐，无不令人叫绝。

门票 30 元

开放时间 8:00-20:00

地址 呼和浩特西 70 公里的土默特左旗境内

最佳旅游时节 7~8 月最佳。

交通
汽车 可在呼市或包头长途汽车站乘往返两地的班车，包头东至哈素海 12 元，2 小时可到；呼和浩特至哈素海 10 元，1 小时。

自驾 从呼和浩特沿高速公路或 110 国道西行可到哈素海。

公主府

固伦恪靖公主府，建于清康熙年间，是康熙皇帝六女儿恪靖公主下嫁漠北喀尔喀蒙古土谢图汗部多布多尔济后所建府邸，是清朝满蒙联姻国策的产物。

府邸以大青山为屏，札达河与艾不盖河环抱，素有二龙戏珠之美称。公主府分四进五重院落，为亲王级建筑品级。前有影壁御道，后有花园马场，府门，仪门，静宜堂，寝宫，耳房，厢房，配房，后罩房依列分布，风雨沧桑三百年，至今保存完好，是目前国内唯一保留完整的清代公主府邸。

门票 25 元

开放时间 9:00—16:30

地址 位于呼和浩特市新城区通道北路 62 号。

交通 在呼和浩特火车站乘坐 1 路、5 路、13 路、21 路、22 路、24 路、34 路、303 路可到。

返回目录 我要纠错

哈达门国家森林公园

内蒙古哈达门高原牧场旅游区位于呼和浩特市武川县境内，距呼市 27 公里。这里群山蜿蜒，峡谷深邃，林木葱郁，花草满坡，景色迷人。整个旅游区由峡谷、山地、高山台地相间分布，林海与草场浑然一体，交相辉映，气势恢宏，以其粗犷美、自然美独树一帜，也以其曾是古代王公贵族的狩猎区，神秘地吸引着广大的游客。

每年 6 月至 10 月，是哈达门高原牧场最佳旅游时期。这里的夏天，广阔的林海郁郁葱葱，泉瀑淙淙，空气清新，是避暑的好去处。金秋九月，景区是一幅绚丽的五花山色，是一幅令人心醉的油画。冬天茫茫白雪，大地冰封雪裹，远山松枝银花怒放，更具高洁。在这里，不仅可以与狍子、梅花鹿、獾子、斑羚、狼、狐狸、野鸡、野兔等野生动物零距离接触，还可领略游牧民族的风情习俗。

门票 40 元 **（同程价 35 元 >> 立即预定）**

开放时间 8:30—18:00

地址 位于呼和浩特市新城区通道北路 62 号。

交通

自驾路线：武川县—南大街—健康西街—青山路—兴元东街—S104—X03—终点。

主要景点

游牧古城接待中心 集餐饮、会议、住宿、艺术表演于一体。这是景区的最高峰，是观光高原牧场的首选之处。

敖包祭祀区 祭敖包是景区最热闹而又最神圣的活动，常常在水草丰美、牛羊肥壮、气候怡人的夏季举行。礼仪完毕后，举行传统的娱乐活动 赛马、摔跤、射箭、唱歌、跳舞和宴会等。

夏营盘游牧风情体验区 夏营盘是游牧民族夏季放牧的地方，这条土路曾是当年运货驼队的必经之路，也是当时人们狩猎时往返的最主要通道。

白鹿苑主题山吧 在牧场的山峦中，有一座以苍狼、白鹿文化为背景的主题山吧。

料木山观景台 在牧场景观大道沿途，有一个能容纳 200 多人的扇形观景台，这里是游客休息、拍照的理想之地。

桦林沟游览区 通向桦林沟底的 888 级台阶，全长 1.2 公里。沿阶而下，可饱览青山之胜景。向南行，是一道深邃长达十几公里的瀑布沟，其中，北剑门、琴醉千古、转龙溪、伟人峰、哈达门等景色是又一个旅游的好去处。

蒙古风情园

蒙古风情园集蒙古族历史文化、军事文化、宫廷文化、民俗文化、民间文化、宗教文化为一体。主要景点有：蒙古大道、成吉思汗广场、成吉思汗纪念堂、马文化博物馆、蒙古大汗营、苏勒德群、白云塔拉、小召寺、王爷府、知青园、腾格里敖包、赛马场、篝火台、人工湖、游客服务中心、购物中心、游览交通服务中心、草原神舟航天台、草原浩特、草原渔村、生态停车场、甘迪尔草原等多个景点及功能区。

（图片由景区提供）

门票 50 元 **（同程价 30 元 >> 立即预定）**

景区电瓶车收费

10 元（三千亩范围）;15 元（一万亩范围）

开放时间 旺季 8:00 — 18:00 淡季 8:30 — 17:30

地址 蒙古风情园位于呼和浩特市玉泉区昭君路 8 公里处（昭君墓北侧）

交通

1、直接可乘坐 6 路、公交车到蒙古风情园景区下车。

2、可乘坐 1 路、55 路、27 路、62 路到内蒙古农业学校下车转 6 路、到蒙古风情园下车。

返回目录 我要纠错

周边景点

希拉穆仁草原

希拉穆仁草原旅游区位于包头市达茂旗东南部的希拉穆仁镇，距旗政府所在地百灵庙镇 83 公里，距自治区首府呼和浩特市 73 公里，距草场钢城包头市 220 公里。

希拉穆仁蒙古语意为“黄河”，俗称“召河”，因在希拉穆仁河畔有一座清代喇嘛召庙“普会寺”而得名。寺院原为呼和浩特席力图召六世活佛的避暑行宫，雕梁画栋，颇为壮观。普会寺背后环绕着希拉穆仁河，跨过河上大桥可达阿勒宾包山上观赏草原风光。

普会寺

座落在希拉穆仁河（召河）畔的普会寺，是呼和浩特席力图召六世活佛的避暑行宫。乾隆皇帝赐名为“普会寺”，匾额用满、蒙、汉、藏四种文字书写。普会寺有三座红漆大门，有 32 根露明柱支撑的三层建筑“独宫”，这种样式的庙宇在内蒙古地区是独一无二的。

古井

普会寺建成的同年八月，六世活佛聚众喇嘛观天象，定方位，在大雄宝殿东南开凿水井一眼。成井后，方圆几十里外的牧民逢时过节，取水饮用，以消灾除病。在儿女嫁娶时，以水洗面，又能求得神灵保佑，一生平安。

（图片由一起游网友@风起草原提供）

门票 成人票：80 元 儿童票：40 元

开放时间 全天

最佳旅游时节 6 月至 9 月适宜。

交通 从呼和浩特汽车站乘坐前往召河的班车，即可到达希拉穆仁。

五当召

在包头市连绵起伏的大青山深处，有一座气势磅礴，规模宏大的藏式喇嘛庙，这就是闻名遐迩的五当召。它与西藏的布达拉宫、青海的塔尔寺和甘肃的抗卜楞寺齐名，是我国喇嘛教的四大名寺之一。

五当召原名巴达嘎尔庙，藏语巴达嘎尔意为“白莲花”。蒙古语五当意为“柳树”，召为“庙宇”之意。是第一世活佛罗布桑加拉错在此兴建的，逐步扩大始具今日规模。因召庙建在五当沟的一座叫做敖包山的山坡上，所以人们通称其名五当召。五当召依地势面南而建。它是一幢层层依山垒砌的白色建筑，群山环绕，为苍松翠柏掩映，显得十分雄浑壮观。最佳旅游季节

每年的农历三月二十一日，在正殿举行春祭仪式，这一天，人们从四面八方来到这里，献哈达、焚香、供祭品，极其隆重，祭典结束后，还要举行赛马、射箭、摔跤等传统活动。

门票 60 元， 导游 50 元

开放时间 8:00—18:00

地址 位于包头市西北阴山深处的五当沟，距包头市区约 70 公里

交通

1、从包头东河区火车东站前的广场乘 7 路（首末班 7:10 - 17:20），车程约 2 小时；

2、从包头昆都仑区恰特乘 19 路（首末班 8:50 - 16:10），车程约 2 小时五十分钟。

这两路属专线专车，规定半小时一班，但是一班都是坐满或者到发车时间才会走。车费 10 元，到达石拐区后再租车前往，摩的 30 元，夏利 50 元，从包头直接包车每车 200 元。

成吉思汗陵

成吉思汗陵规模不算大，但颇有特色。成吉思汗陵坐落在内蒙鄂尔多斯市伊金霍洛旗甘德利草原上，距东胜区 70 公里。蒙古族盛行“密葬”，所以真正的成吉思汗陵究竟在何处始终是个谜。现今的成吉思汗陵乃是一座衣冠冢，它经过多次迁移，直到 1954 年才由湟中县的塔尔寺迁回故地伊金霍洛旗。这里绿草如茵，一派草原特有的壮丽景色。

（图片由一起游网友@仪征蚂蚁提供）

门票 成吉思汗陵分为分旅游区和陵墓祭祀区两部分。旅游区是一个以成吉思汗为主题的公园，票价 120 元/人，**同程价 90 元。** >> **立即预定**

绕过旅游区到后面才是衣冠冢所在的陵墓祭祀区，票价 80 元/人。

开放时间 8：00-18：00

最佳旅游时节 5-9 月最佳。

每年农历三月十七日是成吉思汗建立不朽战功的日子，当天景区内会举行隆重的祭奠“苏勒定”大会，热闹非凡。

交通

鄂尔多斯有汽车直达成陵，车程约 5 小时。

也可乘包头至陕西榆林方向的长途汽车，途经成陵。

响沙湾

位于内蒙古鄂尔多斯市达拉特旗中部。从呼和浩特到包头转包东高速可达，南距包头市区 50 公里。

响沙湾背依大漠龙头库布其沙漠，面临罕台大川，又名“银肯”响沙。沙高 110 米，宽 200 米，坡度为 45 度、呈弯月状的巨大沙山回音壁缀在大漠边缘，是一处珍稀、罕见、宝贵的自然旅游资源。居中国三大响沙之首。

游客可以乘坐沙漠观光索道，鸟瞰沙漠的壮观景象，滑沙与沙共舞，也可以骑骆驼、骑马，乘沙漠冲浪车，玩沙漠滑翔伞和沙漠太空球，近距离亲近沙漠。

（图片由一起游网友@北京老井提供）

门票 >> **立即预定**

成人门票（含往返索道）120 元 **同程价 110 元**

沙漠活动套票 260 元 **同程价 240 元**

交通

包头→响沙湾

a 在包头长途汽车站东站（包头东火车站向北 500 米)乘坐包头至东胜的长途大巴，在响沙湾立交桥下车。前进 3 公里即到景区。

b 以包头为起点，可乘坐客车或火车先到达拉特旗，然后乘坐公交车或出租车到响沙湾景区。

鄂尔多斯→响沙湾

在东胜区长途汽车站乘坐东胜至包头的长途大巴，在响沙湾立交桥下车。前进 3 公里即到景区。

呼和浩特→响沙湾

a 在呼和浩特长途汽车站乘坐呼和浩特至包东胜的长途大巴，在响沙湾立交桥下车。前进 3 公里即到景区。

b 以呼和浩特为起点，可乘坐客车或火车先到达拉特旗，然后乘坐公交车或出租车到响沙湾景区。

库不齐沙漠

库布齐沙漠是中国第七大沙漠，也是距北京最近的沙漠。西、北、东三面均以黄河为界，地势南部高，北部低。位于内蒙古自治区伊克昭盟杭锦旗、达拉特旗和准格尔旗的部分地区。南部为构造台地，中部为风成沙丘，北部为河漫滩地，总面积约 145 万公顷，流动沙丘约占 61%，长 400 公里，宽 50 公里，沙丘高 10—60 米，像一条黄龙横卧在鄂尔多斯高原北部，横跨内蒙古三旗。形态以沙丘链和格状沙丘为主。

（图片由一起游网友@盛夏凉风提供）

辉腾锡勒草原

辉腾锡勒草原蒙语意为“寒冷的草原”，海拔 1800 多米。从呼和浩特乘车需要 3.5 小时，这里有大大小小九十九个天然湖泊，镶嵌在碧绿如茵的草原上，向西约 2.5 公里处有一黄花沟，漫山遍野的小黄花，高耸的峭壁悬崖和清泉小瀑布，既有草原找苍茫雄浑的格调，又有江南水张明媚清秀的色彩，甚为壮观。

辉腾锡勒草原冬季寒冷，夏季凉爽，平均最高温度为 18℃。每年五月至九月，这里鲜花遍地，成为花的海洋。景区主要分神葱沟和黄花滩两大去处，共有 15 大景观。美丽图沟有座天然洞府，山洞离地面垂直高度 100 多米，洞内可容纳近百人。怪石嶙峋的黑山，有大小岩洞 99 个，最大可容纳 200-300 人。唐代以后，很多道士、和尚、隐遁于此。清康熙帝也曾到此游览。

来辉腾锡勒草原一定不能错过观看几百台风力发电机矗立在绿色沃野中这一壮观场面。该厂是我国第二大风力发电厂。

在辉腾锡勒草原景区，分布着 8 个旅游度假村：有黄花旅游接待中心，青松旅游度假村，草原明珠电力度假村，首都知青黄花旅游度假村，天骄战车接待中心，乌盟外事旅游接待中心，风电场旅游接待中心，９９泉度假村。每个度假村附近，都有草原湖泊。在旅游旺季，这些度假村都有相应的蒙古族文体表演竞技活动，不过价格要高些。

门票 5 元

开放时间 8:00-18:00

地址 位于乌盟察右中旗中南部，距呼和浩特 135 公里

交通 从乌兰察布市察右中旗（简称乌中旗），然后从乌中旗包车去辉腾希勒草原。市内有旅游专线车直达，车程约 2 小时。从呼和浩特到辉腾锡勒草原草原 135 公里，需要 3 个小时的车程。

（图片由一起游网友@瓷瓷提供）

行程推荐

内蒙古博物院 → 大召寺 → 五塔寺

乌兰夫同志纪念馆 → 大召寺 → 席力图召 → 公主府

昭君博物院 → 蒙古风情园

一日游景点推荐：格根塔拉草原 / 大青山野生动物园 / 哈素海 / 哈达门国家森林公园

周边游景点推荐：希拉穆仁草原 / 五当召 / 成吉思汗陵 / 响沙湾 / 辉腾锡勒草原

内蒙古博物院 → 大召寺 → 五塔寺

这一天的活动主要集中在呼和浩特市区，游览呼市的主要景点。

▲ 交通

① 内蒙古博物院 → 大召寺：博物院游览完毕后，步行至万达广场乘坐 3 路车，在旧城北门站下车，换乘 6 路、38 路、42 路、58 路等车，在大召站下车，步行可到大召寺。

② 大召寺 → 五塔寺 :从大召站乘坐 58 路车 ,在首府人才市场站下车，换乘 50 路车，在呼市二十六中下车，步行可到五塔寺。

▲ 午饭

可以在大召寺旁边的大召广场解决。

▲ 住宿

在此条路线中，推荐住在呼和浩特新华广场附近，这里是呼市繁华地带所在。

推荐住宿 >> 呼和浩特特价酒店

呼和浩特普莱恩商务酒店

大床房 同程价 :168 元 >> 查看酒店点评

标 间 同程价 :168 元 >> 立即预订酒店

乌兰夫同志纪念馆 → 大召寺 → 席力图召 → 公主府

这条线路集中了呼和浩特比较出名的景点，可细细游览。

▲ 交通

① 乌兰夫同志纪念馆 → 大召寺：从植物园站搭乘 59 路公交车，到大召站下车，步行可到。

② 大召寺 → 席力图召：步行可到。

③ 席力图召 → 公主府：可选择步行 5 公里，直达。或者步行至光彩市场 ,搭乘 74 路公交车到公主府公园下车 ,步行可到固伦恪靖公主府。。

▲ 午饭

可以在大召寺旁边的大召广场解决。

▲ 住宿

在此条路线中，同样推荐住在呼和浩特火车站附近，交通非常方便。

推荐住宿 >> 呼和浩特特价酒店

呼和浩特如家快捷酒店（火车站店）

大床房 同程价 :189 元 >> 查看酒店点评

双人房 同程价:189 元 >> 立即预订酒店

返回目录 我要纠错

昭君博物院 → 蒙古风情园

这条线路距离市区由一定距离，但昭君博物院是呼和浩特不可错过的景点之一。

▲ 交通

① 昭君博物院 → 蒙古风情园：从昭君墓站搭乘 44 路车，在前桃花站下车，换乘 6 路车，在蒙古风情园站下车，步行可到。

推荐住宿 >> 呼和浩特特价酒店

呼和浩特悦嘉商务连锁（车站店）

单人间 同程价 :125 元 >> 查看酒店点评

标 间 同程价 :125 元 >> 立即预订酒店

一日游景点推荐：格根塔拉草原 / 大青山野生动物园 / 哈素海 / 哈达门国家森林公园

这条线路可任选一个景点前去游玩，都距离呼和浩特有一点巨鹿，但景色都很不错。

▲ 交通

① 格根塔拉草原：可乘“呼和浩特”开往“二连浩特”的大巴路过“格根塔拉”，也可乘“呼和浩特”开往“乌兰花”的大巴，然后很方便地转车到“格根塔拉”。呼和浩特火车站等地的各长途汽车站有上述车辆。

② 大青山野生动物园：市内乘坐 5 路，85 路去大青山野生动物园。

③ 哈素海

可在呼市或包头长途汽车站乘往返两地的班车，包头东至哈素海 12 元，2 小时可到；呼和浩特至哈素海 10 元，1 小时。

④ 哈达门国家森林公园

自驾路线：武川县—南大街—健康西街—青山路—兴元东街—S104—X03—终点。

周边游景点推荐：希拉穆仁草原 / 五当召 / 成吉思汗陵 / 响沙湾 / 辉腾锡勒草原

这条线路的景点都不属于呼和浩特，但还算是靠近呼和浩特的，可前往游览一番。

▲ 交通

① 希拉穆仁草原：从呼和浩特汽车站乘坐前往召河的班车，即可到达希拉穆仁。

② 五当召

a 从包头东河区火车东站前的广场乘 7 路（首末班 7:10 - 17:20），车程约 2 小时；

b 从包头昆都仑区恰特乘 19 路（首末班 8:50 - 16:10），车程约 2 小时五十分钟。

③ 成吉思汗陵：鄂尔多斯有汽车直达成陵，车程约 5 小时。也可乘包头至陕西榆林方向的长途汽车，途经成陵。

④ 响沙湾

a 在呼和浩特长途汽车站乘坐呼和浩特至包东胜的长途大巴，在响沙湾立交桥下车。前进 3 公里即到景区。

b 以呼和浩特为起点，可乘坐客车或火车先到达拉特旗，然后乘坐公交车或出租车到响沙湾景区。

⑤ 辉腾锡勒草原

从乌兰察布市察右中旗（简称乌中旗），然后从乌中旗包车去辉腾希勒草原。市内有旅游专线车直达，车程约 2 小时。从呼和浩特到辉腾锡勒草原草原 135 公里，需要 3 个小时的车程。

住宿

新华广场 / 火车站（→ 查看新华广场 / 火车站附近酒店 → 查看呼和浩特特价酒店）

这里是呼和浩特比较繁华的地方之一，住在这里交通方便，还比较热闹。

食：可以再新华广场吃饭。

呼和浩特嘉泰酒店

房型	同程价
豪华标间	169 元
豪华套房	329 元

→ 预订此酒店

→ 查看更多新华广场附近酒店

[15247mpxyjh] 很不错，比以前住的几家干净，能上网，热水也很足，还有早餐。

[13644fetxiz] 环境不错，服务态度好。

[13859eezfjx] 位置不错，周边吃饭啥的都很方便，在火车站和机场之间，比较方便。

→ 查看 40 条酒店点评

呼和浩特金叶阳光大酒店

房型	同程价
迎宾楼标间	188 元
贵宾楼标间	208 元

→ 预订此酒店

→ 查看更多新华广场附近酒店

[13833iitehw] 交通的的确确非常方便，机场大巴在新华广场下直接就到，离火车站很近。

[13995btxvxc] 酒店位置极好，性价比很高。

[13859eezfjx] 地理位置很好，就在新华广场东侧，出行方便，里面有租车。

→ 查看 220 条酒店点评

呼和浩特君怡连锁酒店（展览馆店）

房型	同程价
高级标准间	209 元
豪华标准间	219 元

→ 预订此酒店

→ 查看更多新华广场附近酒店

[13573psucrz] 好评，超值！房间内真有按摩器，而且长途、市话不限时，免费打，这太给力了！

[15810ylbstq] 服务和设施都不错的 并且还有免费早餐吃 去各个地方都很方便。

→ 查看 40 条酒店点评

返回目录 我要纠错

美食

呼和浩特的饮食基本以北方饮食为主，饮食文化中吸收了蒙古族和回族的做法、吃法，极具代表性的是蒙餐，如格日勒阿妈蒙餐厅。回民小吃在市内也很流行，伊斯兰风情街路东有一条回民小吃街，里面有烤羊肉串、烧麦、羊杂碎等等。

由于呼和浩特市也是走西口的目的地，所以也同样吸收了山西、陕西的一些特色，在大召附近有美味的刀削面、饸饹（héle）面、剔鱼子、煮鱼等等。

另外，呼和浩特市位于京包铁路线上，近年来城市经济和城市建设发展较快，呼和浩特服务业的发展也非常迅猛，市区内餐饮场所众多，可以吃到南北各地不同的美味佳肴。

饮食特色

呼和浩特是以蒙古族为主要少数民族的聚居地，他们的饮食也很有特色，主要分为白食和红食两大类。白食主要是指奶制品，以牧区的牛、羊、马、驼奶为原料而制作的各种食品，其中以牛奶为上品、羊奶次之、马奶用作饮料或酒制品、驼奶则多作酒曲或药引，主要品类有饮用的鲜奶、酸奶、奶酒和食用的奶皮子、奶酪、奶酥、奶油、奶豆腐等。

红食则是肉质食品的统称，蒙语称为“乌兰伊得干”，主要是以羊肉、牛肉以及一些野味等做成的食品，红食中以烤全羊、羊背子、手扒羊肉、羊肉串、涮羊肉最为出名。对于慕红食之名而去的游客而言，需要注意的是，牧民的宰杀是有季节性的，农历五月以后，牛羊渐肥，但天气炎热，不利于贮藏，故只能随吃随杀，一般不杀牛；而要是到了小雪前后，天气寒冷，易于贮藏，牧民便会在牛羊还没有减膘时就大量屠宰，备好冬春之需。

主要饮食

主要有羊背子、烤全羊、涮羊肉、手把羊肉、烤羊腿、血肠、肉肠、羊杂碎汤、稍麦(烧麦)、莜面、马奶酒、奶茶、奶皮子、奶豆腐、奶酪、油香、麻花、馓子等，还有地方特色与传统风味完美结合的托县炖鱼、和林炖羊肉等也闻名于呼市地区。

推荐：其中手把肉和烤全羊最为出色，火焰上整只肥羊烤得哔叭作响，脆皮焦黄，遍体流油，香气扑鼻，令人垂涎。

小贴士：美食虽然好吃，但应时刻保持清醒，有的餐厅烤全羊开价千元！如果吃完再后悔就来不及了，所以吃前切记询问好价格。

（图片由一起游网友@瓷瓷提供）

特色菜点

烤羊腿

烤羊腿是呼伦贝招待宾客的一道佳肴名菜。是从烤全羊演变而来。

全鱼宴

用呼伦湖产的鲜鱼和湖虾，可烹制鱼菜 120 多种，称为“全鱼宴”。鱼菜不但营养丰富，而且鲜嫩味美，百吃不厌。

烧罕鼻

罕鼻同熊掌、飞龙被称为大兴安岭中“三绝”，是闻名国内外的山珍之一，可制成“红烧罕鼻”、“清烧麒面”、“烧罕鼻卷风”等，是酒席上闻名中外的八珍名肴之一。

手把肉

到草原观光旅游不吃一顿手把肉就算没完全领略到草原食俗风味和情趣，虚此一行。

涮羊肉

也称“涮锅子”，现今呼盟各地饭店，餐厅几乎有涮羊肉。

炸羊尾

羊尾片成薄片，将白糖、京糕、麻仁掺面粉拌匀成馅，包裹上羊尾片。植物油入勺，热至五成，羊尾裹上蛋，泡糊，逐个入勺，炸至同呈淡黄色时捞出装盘，再撒上白糖即可上桌。

整羊席

上席时整羊平卧于一大木盘中，端入餐桌让宾客观看后回厨房改刀，按羊结构顺序摆好，主人先用刀将羊头皮划成几小块，首先献给席上最尊贵的客人或长者，然后将羊头撤走。再把羊的背完整地割下来，在羊背上划一刀再从两边割下一块一块的肉逐个送给客人，最后请客人用刀随便把着吃，吃时蘸好适口的调味汁。

返回目录　我要纠错

推荐餐馆

蒙古大营

体验蒙古风情必去的地方。坐在大大小小的蒙古包里，吃着手扒肉、烤全羊，喝着奶茶，期间还有热情的当地人来唱歌助兴、敬酒，让人不禁跟着豪放起来。

人均：87 元

地址:新城区呼伦北路 27 号赛马场院内

女神大酒店(展东路店)

呼和浩特开得比较早的一家饭店。虽然号称是女神，出品的却都是些家常口味的菜，味道还不错。酒水饮料全都可以自带，也可以喝店里提供的免费啤酒。价格方面，比较适合商务宴请。

人均：107 元

地址:赛罕区展东路 198 号

电话:0471-4916298

格日勒阿妈奶茶馆(中山西路店)

羊菜品种多多，味道不错，手抓肉全是肥瘦搭配的，香喷喷、热乎乎，只嫌分量少了点。奶茶如果点的量大，便是装在热水瓶里上桌，咸香四溢，奶味十足。酸奶饼淡淡奶香微甜不腻，但环境和餐具都不太讲究。

人均：49 元

地址:回民区中山西路 9 号

电话:0471-6625520

居香苑肥牛

人均消费：20 元

电话：0471-4935577

地址：赛罕区兴安南路黄金第二支队旁

草原熙来顺(人民路店)

草原熙来顺环境优雅，配有高档豪华超大雅间和环境优美，风格独特。 饭店主营火锅美食，与店内装潢所营造的朴实温馨的氛围相映成趣，令顾客流连忘返。

人均消费：35 元

地址： 人民路 28 号

牛妞东北菜

牛妞东北菜是一家专营东北特色风味美食的餐厅，室内装修既有东北的豪放，也不失精巧别致。

人均消费：15 元

电话：13674855870

地址：呼和浩特市赛罕区东影南街

巴彦德乐海

这是一家专营蒙古风味美食的餐厅，室内装潢别具一格，精致美观，展现了浓郁的民族特色。

人均消费：53 元

地址：新城区新城东街 75 号（中国银行对面）

电话：0471-4912800 0471-493600

（图片由一起游网友@风起草原提供）

购物

呼和浩特是内蒙古自治区的政治、经济、文化中心，是全自治区各种物产以及各民族工艺品的集散地。这里不仅可以买到呼和浩特的特产马奶酒、呼呼尔、纯低粗毛线等，也可买到内蒙古东西部的土特产品，如口蘑、木耳、瓜子、驼绒、小茴香、甘草、黄芪等，在呼和浩特还以买到众多的民族工艺品，有蒙古族的蒙古靴、蒙古刀、蒙古族银器、蒙古族角雕，也有多伦族的马鞍等。

购物场所

呼和浩特的购物场所很多，主要有火车站南侧的锡林商场、新城西街的新世纪广场、五塔东街的满都拉商贸大厦、中山西路的天元商厦等。还有位于锡林路口的内蒙古自治区文物总店，是爱好古玩人士淘宝的理想之地，不可错过。

土特产品，可到街头集市贸易场所，相信是最佳选择，那里有当地最大的农副产品市场，各色土特产品琳琅满目，价廉物美，无所不有，令人目不暇接。

名特产品，可到新城西街的新世纪广场，中山西路的天元商厦，或五塔东街的满都拉商贸大厦。

民间工艺品，对内蒙古民间工艺品感兴趣的话，不妨到锡林北路的内蒙古文物总店去逛逛，没准会有点意外的收获。

特产

奶酪（奶豆腐）

正宗的奶豆腐一般非蒙古族人群不习惯吃；商业化的奶豆腐加了奶粉和香料，被大众所接受，可以到大型超市选伊利品牌。

风干牛肉干

选择上等原料,晒干时考量日照时间.制作工艺和制作时间道道工序紧密把关，外观硬度密度大的大块肉干；耐咀嚼；非常解饱。

在内蒙古买牛肉干建议有熟人引导到靠谱的地方去买；呼市价格 80 元以上一斤；（夏天尽量少选择裸装牛肉干和湿度较大的牛肉干）

涮羊肉

呼市到处有连锁“小肥羊”；正宗且正规。

奶皮（蒙语为乌日沫）

有两种：一种是将鲜奶、牛奶或马奶、驼奶、羊奶放入器皿里存放一两天，奶子发酸后，在表面上形成一层薄皮，称图黑乌日沫，也叫“珠黑”，即生奶皮子，是做黄油的原料。

另一种是将鲜奶熬开后放入器皿里放凉后表面结成薄奶皮，称宝勒森乌日沫，即熟的奶皮，是酥油的原料。奶皮味道香甜可口，是拌炒米吃的上等食品。

制法是将鲜牛奶入锅煮熟后，控制火力，微火烘煮，并不断搅动，使水分慢慢蒸发，奶汁浓缩，在锅底凝结成一个圆形的黄色奶饼。香腻脆。

炒米

蒙语叫做“蒙古勒巴达”，就是蒙古米的意思。它是用糜子经过蒸、炒、碾等多道工序加工而成的，再对上酸奶和白糖等搅拌，解饿又解渴。

马奶酒

每年七八月份牛肥马壮，是酿制马奶酒季节。蒙古族妇女将每日清晨 4-8 时无污染天然纯鲜牛奶、马奶收贮于皮囊中，加以搅拌，数日后便乳脂分离，发酵成酒。（酸甜但不能喝完酒出去迎风）

奶酒

“萨林阿日喀”是蒙古语的音译，汉语又称之为“蒙古酒”。它是在马奶酒的基础上通过蒸馏工艺制成的。每当蒙古族向您敬献哈达和奶酒时，是对贵客的最高礼仪。

莜面

莜麦是一年生草本植物。生长期短，成熟后子实容易和外壳脱离，磨成粉后可食用，就叫莜面，也叫裸燕麦面，又叫油麦面，这种植物的子实也叫莜麦。由莜麦加工而成的面粉。营养成份是其它面粉营养成份的七倍以上；

呼市“莜面大王”和北京颐和园附近的“西贝莜面”已经把莜面推向口感和做法一流的精品地位（据说只有华北地区硬度的水方可作出做好的莜面，现做出的莜面因其形态分为莜面窝窝和莜面鱼鱼，呼市人都爱吃）

返回目录　我要纠错

节日

内蒙古草原旅游节

时间：每年 8 月前后

简介：呼和浩特一年一度的大型旅游交易节自从 1991 年 9 月举办了第一届以后，每年的 8 月前后都会举行。它是在那达慕大会的基础上融经贸洽谈、物资交流和竞技比赛、文娱活动于一体的民间传统节日，其规模、形式和内容远比过去的那达幕大会要丰富。

看点 :盛会一般都会在呼和浩特市内蒙古赛马场举行开幕式，并邀请来自世界各国、港台及国内各界人士参加，节日隆重热烈，有摩托车队、骆驼队、马术队、武术队、安代舞、摔跤(即搏克)等表演节目，最引人注目的是男子“三艺”比赛。

（图片由一起游网友@周游四方提供）

昭君文化节

时间：每年 7 - 8 月

简介：在呼和浩特市南郊，坐落着被称为“青冢”的昭君墓，以纪念在历史上为促进民族团结、维护祖国统一做出杰出贡献的王昭君。呼和浩特市将文化节以“昭君”命名，旨在“弘扬昭君文化，增强民族团结、促进经济发展”。

昭君文化节的前身是昭君庙会，当时主要是集中在呼和浩特市昭君墓举行一些民俗文化活动，1999 年始改称昭君文化节，经过几年发展，昭君文化节已成为一项集文化、经贸、体育、旅游于一体的综合性节庆活动。昭君文化节已被国家旅游局命名为全国 100 个民间艺术游活动之一。

内蒙古乌兰牧骑艺术节

简介：每两年在呼和浩特市举办一次，各旗、县乌兰牧骑均前来参加会演，而且组织专家评审，定出名次。乌兰牧骑，蒙古语意为“红色文化工作队”，他们为中国少数民族艺术事业作出了可喜的贡献。

乌兰牧骑艺术节有时与内蒙草原旅游节、内蒙那达慕大会(蒙古游戏节) 同时举行，既可增添节日欢庆气氛，又为开展草原旅游事业助兴，是内蒙人民最喜爱的节日之一。

乌兰牧骑建队以来，培养和造就了一批优秀的少数民族艺术人才，他们多为艺术院校毕业生，具有较高文化程度和艺术修养。如著名作曲家图力古尔；歌唱家牧兰、拉苏荣、朝鲁；舞蹈家熬德木勒、敖登格日勒；曲艺表演艺术家道尔吉仁钦；马头琴演奏家达日玛等。

第二届“天堂草原锡林郭勒·那达慕”于 8 月 5 日至 9 日在“中国马都”内蒙古锡林郭勒盟锡林浩特市希日塔拉草原举行了盛大的开幕式。

在第二届天堂草原锡林郭勒·那达慕大会开幕式上气球落了满地还没清理完，急不可耐的姑娘小伙子骑手们开始了精彩的马术表演。

——周游四方《【2012 锡盟那达慕】之精彩马术表演》

返回目录　我要纠错

贴士

气候

呼和浩特属半干湿的中温带季风气候，具有降水量少而不均、寒暑变化剧烈的显著特点。以下几点值得注意：

1、冬季漫长而寒冷，其中 1 月最冷，最低气温零下 25℃至 45℃。

2、昼夜温差极大，夜里比白天温度要低 20℃，所以即使夏季去呼和浩特也要带长袖衣服。

3、灾害性天气有春旱和冬季暴风雪。

最佳旅游时间

每年 5—10 月，是呼和浩特最佳旅游季节。

要是去草原，最好是在 7 月中旬—9 月初前往，这时的草原景致迷人，而且正好有一年一度的“那达慕”大会举行，届时，逛古召，登古塔，观赛马，骑马驰骋草原，其乐无比。

注意事项

1、呼和浩特地区气候干燥，请多饮水。若怕水土不适，可每天在壶内装酒店白开水。

2、呼和浩特饮食北方菜系为主，口味相对较重。

3、骑马、骑骆驼需带手套及穿旅游鞋。

4、携带衣物以轻便为宜，内蒙早晚温差很大，特别是草原的晚间天气较凉，需准备长袖外套。内蒙古在 5-9 月温差比较大，可多带些衣物（羊毛衫为宜）。

5、阳光在 6-9 月直射较强，可带些防晒霜、润唇膏及女士护肤品，多饮水。

6、请自备防感冒、发烧、腹泻、晕车、皮肤过敏药品，以便应急之用。

7、带一个随身的腰包，不要太小，贵重物品要随身携带。

8、防晒护肤品、太阳镜及照相用品、胶卷、电池类的要备好。

内蒙古风俗

内蒙古风俗习惯较多，禁忌也有，要听从地陪安排。

敬献哈达：哈达是蒙古族日常行礼中不可缺少的物品。敬献哈达是蒙古族牧民迎送客人对宾客表示尊敬和祝福和日常交往中使用的礼节。在献哈达时，主人张开双手捧着哈达，宾客要站起身面向献哈达者，微向前躬身接哈达。献哈达者将哈达挂于宾客颈上，宾客应双手合掌于胸前，向献哈达者表示谢意。

饮食：内蒙古饮食北方菜系为主，口味相对较重，餐厅会格外注意，此外贵宾们会尝到当地风味——手扒羊肉，若吃不惯羊肉、也有其他餐、不必担心，会满足众多团友口味。

做客：乘汽车到牧民家做客要看蒙古包附近勒勒车上是否拴着马，不要贸然驶入，汽车行驶中路遇畜群早些避开，否则车辆猛然惊畜，免得马惊挣断缰绳跑失同时牲畜急跑会掉膘。如在草原遇见畜群，汽车与行人要绕道走，不要从畜群中穿过，否则会被认为是对畜主的不尊重。进包要从火炉左侧走，坐在蒙古包的西侧和北侧，东侧是主人起居处，尽量不坐。入坐时不挡住北面哈那上挂着的佛像。

进包后可席地而坐，不必脱鞋。不要坐在门槛上。到牧民家做客，要带适当的礼品，如酒、糖、小食品等。对迎面狂吠的牧羊狗仅可喝斥，不可打。主人端来各种奶食品也要吃一点、不然主人会觉得自己招待不周。如要解手须至蒙古包南方较远处，不可到蒙古包东、西侧（有羊圈）、北侧（气味会随风刮入包内）。冬天不要到包北、西侧乱踩，因那里的雪是化水食用的。离开主人家须道再见并致谢意。

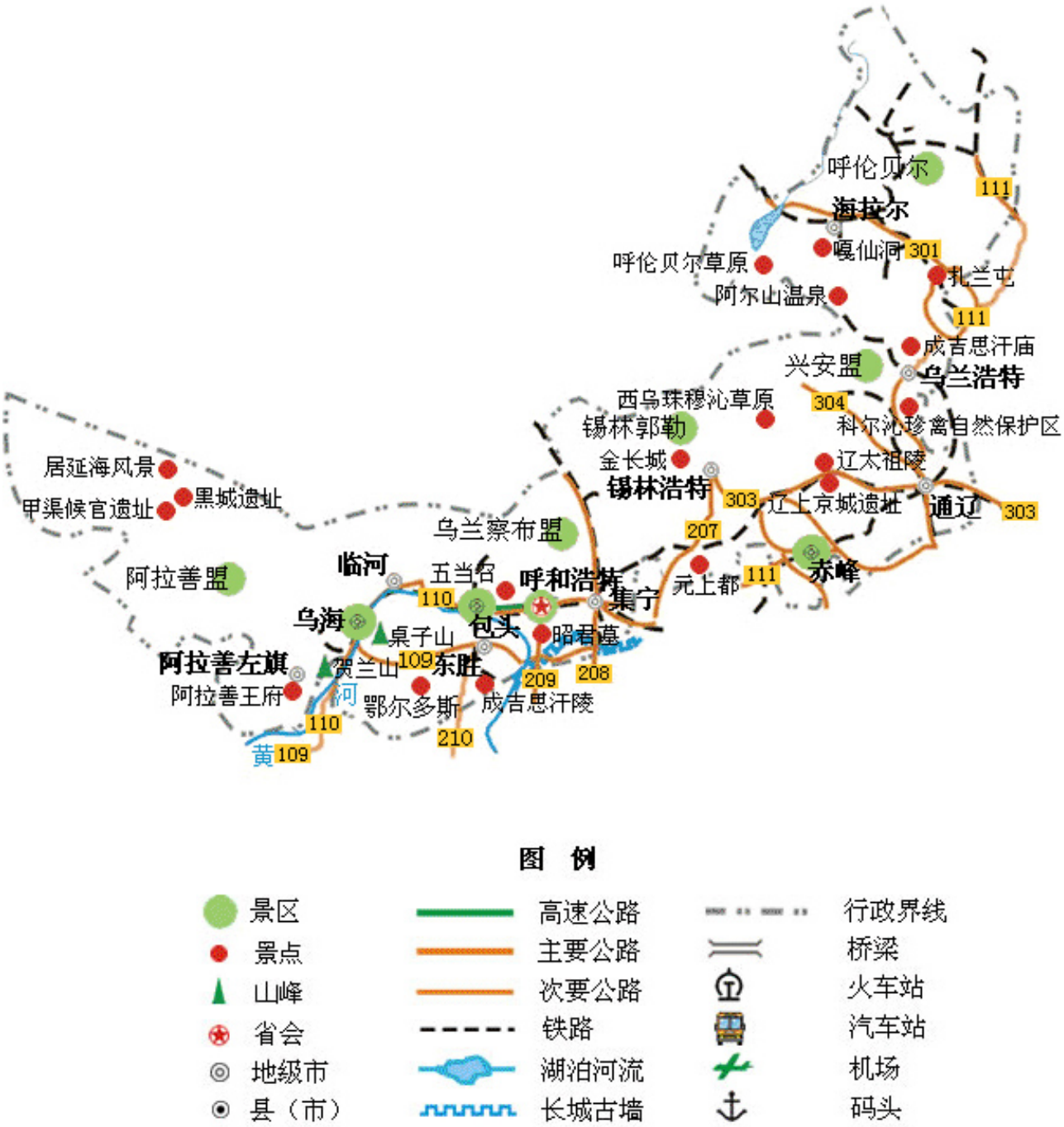
敬茶：客来敬茶是蒙古族人民的传统礼节。到牧民家做客或在旅游点上，主人或服务小姐首先会给宾客敬上一碗奶茶。这碗茶客人一般是要喝的，如果不喝，主人会觉得没有礼貌。宾客要微欠起身用双手或右手去接，千万不要用左手去接，主人或服务小姐斟茶时，宾客若不想要茶，请用碗边轻轻把勺或壶嘴一碰，主人便会明白宾客的用意。

敬酒：蒙古族认为美酒是食品的精华，斟酒敬客，是蒙古族待客的传统方式。通常主人是将美酒斟在银碗、金杯或牛角杯中，托在长长的哈达之上，唱起动人的蒙古族传统的敬酒歌，客人若是推推让让，拉拉扯扯，不喝酒，就会被认为是不愿以诚相待。宾客应随即接住酒，然后按照蒙古人敬酒的方式：左手捧杯、用右手的无名指蘸酒祭天，再蘸酒祭地，最后蘸酒祭祖先（用无名指蘸酒向天、地、火炉方向点一下，以示敬奉天、地、火神），随后把酒一饮而尽。不会喝酒也不要勉强，可沾唇示意，表示接受了主人纯洁的情谊。蒙古族自古以来是一个热情好客的民族，贵宾抵达定会以酒相迎，但不会强迫一饮而尽，但不适饮酒者一定要接过银碗，以表示礼貌。蒙古族待客的标准就是一定要把客人喝倒才算礼貌。

尊老慈幼：蒙古人长幼有序。到蒙古包牧民家做客见到老人要问安、不在老人面前通过、不坐其上位、未经允许不要与老人并排而坐、称呼老人要称“您”、不许以“你”相称或直呼其名。见到牧民孩子不要大声斥责、更不能打骂、不要当面说孩子生理上的缺陷、对孩子和善、亲切、被认为是对家长的尊重。

地图

内蒙古景点分布图



返回目录　我要纠错

呼和浩特地理位置图

额尔古纳市
根河市
陈巴尔虎旗
鄂伦春自治旗
呼伦贝尔市
牙克石市
满洲里市
鄂温克族自治旗
莫力达瓦达斡尔族自治旗
新巴尔虎右旗
新巴尔虎左旗
阿荣旗
扎兰屯市
阿尔山市
扎赉特旗
兴安盟
霍林郭勒市
科尔沁右翼前旗
乌兰浩特市
东乌珠穆沁旗
突泉县
科尔沁右翼中旗
西乌珠穆沁旗
扎鲁特旗
锡林郭勒盟
锡林浩特市
巴林左旗
阿鲁科尔
科尔沁左翼中旗
苏尼特左旗
阿巴嘎旗
林西县
巴林右旗
沁旗
通辽市
二连浩特市
克什克腾旗
翁牛特旗
奈曼旗
科尔沁左翼后旗
苏尼特左旗
镶黄旗
正镶白旗
正蓝旗
赤峰市
敖汉旗
库伦旗
巴彦淖尔盟
达尔罕茂明安联合旗
四子王旗
察哈尔右翼后旗
化德县
太仆寺旗
多伦县
喀喇沁旗
额济纳旗
乌拉特中旗
国阳县
武川县
乌拉特后旗
五原县
土默特左旗
右翼中旗
商都县
宁城县
杭锦后旗
临河市
乌拉特前旗
卓资县
集宁市
察哈尔右翼前旗
呼和浩特市
兴和县
阿拉善盟
磴口县
包头市
土默特左旗
杭锦旗
达拉特旗
右旗
托克托县
凉城县
丰镇市
和林格尔县
阿拉善右旗
乌海市
鄂尔多斯市
清水河县
准格尔旗
阿拉善左旗
鄂托克旗
伊金霍洛旗
乌审旗
鄂托克前旗

莫尔道嘎国家森林公园景点示意图

其他信息

相关攻略

游记攻略

【验客】呼和浩特的金刚座舍利宝塔

2012-8-17　作者：江南游僧

古代的五塔寺规制宏大，只是大多建筑都消失了，只有五塔才是真正的古物，其他的全部都是复建的，没有什么看头，所以进了景区，我就直接向后走，找到五塔我才停住了脚步。不过见到五塔时，感觉怪怪的，不像在中原地区，你到了少林寺，见到塔林没有什么异样，汉传佛教和汉文化是相融的，见得多了，正常。这座五塔出现在你的面前，让你有异国他乡之感……[查看全文]

小情侣内蒙游-呼和浩特一日+辉腾锡勒草原两日

2010-7-24　作者：瓷瓷

到了呼市以后，入住了在同程定的悦嘉商务连锁酒店，距离火车站和长途汽车站很近，因为第二天要坐火车或长途车去辉腾锡勒草原的缘故所以选了这家酒店，酒店整体感觉还不错，就是一家很普通的商务连锁酒店，主要是地理位置很好，虽然距离火车站很近，但是周边环境并不吵闹，是一个闹中取静的地方，而且对面就是一个大型的华联超市，购物很方便……[查看全文]

呼和浩特•大召寺

2009-8-16　作者：天涯无际

到呼和浩特的游客一般都会被安排到大召寺游览一番。与内地众多名刹大寺相比，无论规模大小还是香火旺盛，大召寺都不见得有什么特别之处。但走进大召寺，了解一下它的历史，还是令人对这座看起来并不十分起眼的寺庙不得不刮目相看。走过大召寺，令人刮目相看的也许不是大召寺的建筑规模和珍藏的佛教文物，而是隐藏在它背后凝重的历史。先有大召寺，后有归化城……[查看全文]

返回目录　我要纠错

感谢网友

本攻略感谢一起游网友**江南游僧**、**戈壁之舟**、**莹竹**、**风起草原**、**浮生翱**、**周游四方**、**仪征蚂蚁**、**北京老井**、**盛夏凉风**、**瓷瓷**、**天涯无际**的支持。

版本信息

如有批评建议，请至**我有建议**留言

本攻略将不定期更新，下载最新攻略请至**呼和浩特攻略。**

查看更多旅游攻略信息请至**一起游旅游攻略。**

版权声明

本攻略 PDF 版已得到 Adobe Acrobat 官方认证，本攻略最终解释权归一起游所有。

加入微信

欢迎您加入一起游微信（打开微信，扫描二维码）

返回目录