

# 盐湖城：摩门圣城



# 盐湖城：摩门圣城

盐湖城，冬奥会，户外运动，盐湖城的圣殿广场，犹他州国会大厦，犹他奥林匹克公园，奥运会神魔公园，滑雪，红色小山花园，这是地方州立公园，特雷西观鸟园，马德琳大教堂，大盐湖州立滨海码头

封面 .....	1
一、盐湖城：这就是我们寻找的地方 .....	5
二、行前准备 .....	7
1、签证的办理 .....	7
2、货币兑换 .....	9
3、注意事项 .....	10
4、必备物品 .....	11
三、在盐湖城最值得做的几件事 .....	13
1、在世界著名的滑雪胜地，触摸和享受地球上最好的雪 .....	13
2、林海雪原狗拉雪橇，享受贵族娱乐 .....	14
3、朝圣盐湖城圣殿广场，领略先驱者的精神 .....	16
4、去犹他州州议会大厦听免费导游，深入了解这片土地 .....	17
5、犹他奥林匹克公园惊险体验 .....	18
6、到大盐湖观看日落吧，壮丽景色难以形容 .....	20
7、亚历山大盆地远足，体力的考验和视觉的享受 .....	21
四、盐湖城最佳景点 .....	23
1、盐湖城的圣殿广场(Temple Square) .....	23
2、犹他州国会大厦(Utah State Capitol) .....	24
3、犹他奥林匹克公园(Utah Olympic Park) .....	25
4、奥运会神魔公园(Olympic Cauldron Park) .....	25

# 盐湖城：摩门圣城

5、红色小山花园(Red Butte Garden & Arboretum)	26
6、这是地方州立公园(This Is The Place State Park)	27
7、特雷西(Tracy Aviary)百鸟园	28
8、马德琳大教堂(Cathedral of the Madeleine)	29
9、大盐湖州立滨海码头(Great Salt Lake State Marina)	30
五、盐湖城地区的滑雪场	33
1、阿尔塔滑雪场	33
2、雪鸟滑雪场	34
3、布赖顿滑雪场	35
4、孤独滑雪场	35
六、周边的迷人风光	38
1、邦纳维尔盐滩(The Bonneville Salt Flats)	38
2、荒野保护区	39
3、羚羊岛州立公园	41
七、盐湖城美食推荐	43
1、特色小吃	43
2、推荐餐厅	44
八、盐湖城购物指南	47
1、最值得购买物品的推荐	47
2、购物地点推荐	49
九、找个好地方睡上一觉	52
十、盐湖城出行指南	55
1、如何到达	55
2、当地交通	55
十一、经典行程推荐	58
1、一日游	58
2、二日游	58
3、七日游	58

# 盐湖城：摩门圣城

十二、旅行关键词 .....	60
十三、旅人提示 .....	62
热门旅游攻略推荐 .....	64
封底 .....	65



# 盐湖城：摩门圣城

## 一、盐湖城：这就是我们寻找的地方

当年摩门教的领袖Brigham Young来到这里，对疲惫不堪的追随者说：“这就是我们寻找的地方”。当你来到这里，你也会不由发出这样的感叹。



大盐湖壮丽的景色难以用语言形容

盐湖城2002年举办了第十九届冬季奥运会，由此可以想到这里有各种适合户外运动的场地，但是盐湖城的秀美山色和独特文化也散发着魅力。自奥运会举办以来，盐湖城一直在从西部一个具有非凡历史的热情好客小城镇向中大城市发展，是自2008年金融危机以来美国少有的经济繁荣的城市之一。盐湖城是摩门教——耶稣基督后期圣徒教会的全球总部，同时，盐湖城还是犹他州和西部内陆地区最大的城市和犹他州的工业，金融和商业中心。

盐湖城位于犹他州北部大盐湖以东15英里，坐落在两大山脉——东侧的瓦萨奇和西部的沃萨奇之间的大河谷中。盐湖城是犹他州的首府和盐湖县所在地，所有的主要航空公司都有飞抵盐湖城的航班。

### 最佳旅游时间：

盐湖城的气候干燥，每年降水只有411毫米。

7月白天和夜间城市的平均温度范围是33至18C（92至64 F），1月的平均范围是2至-7C（36至19F）

## 盐湖城：摩门圣城

。冬季来临时，大雪覆盖的四个世界级的滑雪胜地，阿尔塔(ALTA)，布莱顿(brighton)，雪鸟(snowbird)，和孤独(solitude)吸引来众多世界各地滑雪爱好者。在春、夏、秋季，峡谷里是远足、攀岩、山地自行车和户外活动爱好者的天堂。

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN



## 盐湖城：摩门圣城

旅游计划保持在一个特定的，有限的时间内;

资金证明，以支付在美国的开支;

国外的(中国的)社会和经济关系的证据;

在中国有一个永久居住地，以及其他有约束力的关系，将确保在结束访问后返回国外(中国)。

### 申请旅游/访问签证

旅游签证的申请人一般应与管辖他们的永久居住地的美国大使馆或领事馆联系办理签证事宜。虽然签证申请人可向在美国境外(中国的)任何美国领事办公室提交申请。签证申请现在比过去有更多程度的审查，所以重要的是在您的旅行出发日期提前申请签证。

签证申请程序中的一个步骤，要求从14岁到79的签证申请人到使馆领事部面试。13岁以下，年龄80及以上的，一般不要求面试，除非大使馆或领事馆提出要求。预约面试是签证申请过程中的第一步。申请人的面谈等待时间变化不定，所以建议尽早电话预约。具体如何安排面试预约，付费方式等和签证办理时间可到此网站<http://www.usembassy.gov/>

找到相应的美国大使馆或领事馆网站了解。

通常在面试时，会有无墨数字指纹扫描。如果一些签证申请需要进一步的处理，那么在面试后等待时间会更长。

### 所需的文件：

每一个旅游签证的申请人必须提交这些表格和文件，解释如下：

必须递交完整填妥的非移民签证申请表格DS-160网上签证申请。

[http://travel.state.gov/visa/forms/forms\\_4230.html](http://travel.state.gov/visa/forms/forms_4230.html)可以了解更多有关DS-160在线过程。

递交完申请一定打印和保持DS-160条码页。（你不需要打印完整的申请）

一个有效护照前往美国。护照有效期至少超出申请人打算在美国逗留期间6个月（除非特定国家的协议提供豁免）。如果不止一个人在护照上，每个人需要签证的人必须提出申请;

一张2x2的照片。照片要求解释见所需的照片格式。



# 盐湖城：摩门圣城

非移民签证申请处理费 - 目前为\$140.00

重要的是，你要到使馆领事部网站，以确定处理签证申请具体规定和是否有任何额外的文件及费用要求。

申请人必须证明他们只是到美国旅游：

例如可提供的证据，显示你的行程，离开美国的时间等。

虚报一个重大事实，或欺诈试图获取签证的重大事实，或欺诈的故意失实陈述，可能会导致被永久拒绝进入美国签证或拒绝入境。

进入美国 - 入境口岸：

签证是允许来自美国以外的外国公民，前往美国的港口入境。申请人应该知道拥有进入美国的签证并不能保证你一定可以进入美国。在入境口岸美国国土安全部，美国海关和边境保护局（CBP）官员有权允许或拒绝你进入美国。如果你被允许进入美国，CBP官员将决定您的访问的时间长度并写入出入境记录（I-94表）。由于I-94表文件授权了你在美国停留，这是非常重要的文件，务必保持在您的护照上。准旅客在旅行之前，应从美国国土安全部，海关和边境保护局网站部查询有关带入食品，农产品或其他限制/违禁品的限制以及相关的重要信息(

[http://cbp.gov/xp/cgov/travel/id\\_visa/](http://cbp.gov/xp/cgov/travel/id_visa/) , <http://cbp.gov/xp/cgov/travel/clearing/restricted/>)

（国际机场，港口或陆路过境）抵达美国后，你将被记录在出入境管理程序中。

## 2、货币兑换

美元是唯一的流通货币。

## 盐湖城：摩门圣城



有些国际机场可以用人民币兑换美元，但大都为私人服务，兑换率上没有统一规定。中国VISA信用卡在大的商店可以使用。但来美前务必到你的信用卡公司问清楚各种费用和兑换率。

### 3、注意事项

电压：美国一般电插座电压为110伏。

营业时间：银行一般周一到周五上午8：00到下午6：00，周六上午8：00到中午。政府办公室的工作时间是周一到周五，8：00到17：00，商店除感恩节，圣诞节基本天天开门营业。

小费：多数餐馆可根据服务外加10%-20%小费给服务员。个别餐馆会把小费算在账单上。

电话通讯：

## 盐湖城：摩门圣城

在美国可使用的手机为三频手机（三频指的是900M，1800M和1900M三种频率的GSM）如果您的手机制式符合，可以自行开通国际漫游电话。

美国国内公用电话大部分是投币电话。打公用电话可用投币和电话卡两种方式。

在美国用当地的电话拨打国际长途电话回中国，拨号方法：国际直播（011）+ 国家代码（86）+ 地区代码（21）+ 电话号码（12345678）。

如果您的手机申请了国际漫游，拨打电话回中国拨打方法同上。

拨打美国国内长途电话，拨1

+ 地区代码（212）+ 电话号码（1234567）。本地电话，直接拨当地号码即可。

如果您没有开国际漫游电话，建议您购买当地电话卡使用。使用电话卡的程序一般是：先拨电话卡上1-800或1-888开头的号码，按提示输入电话卡上的密码（pen#），再拨打电话号码。

在美国大部分地方，查号台的电话号码是411

紧急救助电话：美国全国紧急电话统一号码是：911

美国酒店多数不提供牙刷、牙膏、拖鞋等相关洗漱用具，请您自行准备。

请携带合适衣物，以舒适、轻便休闲的衣服为宜。夏季请随身携带一件外套以防晚间转凉。美国东部地区冬季天气较冷，请注意保暖。此外因美国日照非常强，可准备阳伞、遮光帽、太阳眼镜和防晒乳液注意防晒等。

由于美国海关对农产品进关有严格限制和规定，请在准备食品时注意，切勿携带肉类、蛋类、蔬菜类、水果等新鲜的或腌制的动植物制品入境，如携带任何食物，不论种类必须报关。如果您带了任何食品，建议在进关前告诉领队以便给您参考。

如备有出行使用的应急药品，请尽量携带有包装的药品，最好有英文名称，并将药品统一存放，建议您在进关前告知领队以便给您参考。

中国海关规定每人可以携带不超过20,000元人民币的现金或折合成5000美金或等值外币；如果超过必须在出中国海关前报关。

国际航班经济舱行李重量和大小限制：经济舱旅客可免费托运两件行李，每件23公斤(50磅)。如重量超过23公斤但少于32公斤(70磅)，将按每件行李25美元收取费用。托运行李尺寸长、宽、高三边之和不超过157厘米。手提行李一件长、宽、高三边之和不超过114厘米，无重量限制。

## 4、必备物品

# 盐湖城：摩门圣城

护照、现金、信用卡、机票、相机、洗漱用品、防晒霜。

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN



# 盐湖城：摩门圣城

## 三、在盐湖城最值得做的几件事

### 1、在世界著名的滑雪胜地，触摸和享受地球上最好的雪



在盐湖城可以看到世界上最好的雪 (图片由网友 乱打打提供)

众所周知盐湖城是世界著名的滑雪圣地。可当你冬季来到盐湖城看到机场大厅醒目的标语“地球上最好的雪(the best snow on earth)”，你可能还是会暗自思讨“是否过度自夸了？”。然而一旦你踏上任何一条滑雪道，你的疑问一定会随着你的感叹“真不愧是地球上最好的雪”而烟消云散。所以无论你是经验丰富的滑雪通还是对滑雪一窍不通的初学者，无论你是独行者还是拖儿带女的家庭游都不要给自己留下“错过触摸和享受地球上最好的雪”的遗憾。滑雪场很大，和美国其他滑雪地一样，滑雪道根据难易程度分为黑，蓝，绿三种雪道，很过瘾。冬天的雪山雪场为当地

## 盐湖城：摩门圣城

居民和游客提供了无限野外活动的机遇。缆车把你送上高高的雪山之巅，你再展示你的滑技享受滑下来的快乐。特别是当天气好，雪也好的时候(多数时候应是如此)，你一定会滑得潇洒，滑得心情舒畅，滑掉了人间铅华。其实上行缆车也是欣赏各色杂技和雪山风光的最佳看台。随着缆车缓缓上升放眼望去是蓝蓝的天上飘著白云，远处山峦重叠旖旎无限，近观滑雪板的勇士，蜿蜒而行有如在舞场翩翩起舞；滑雪高手们则绕著S字形从又高又陡的山上如雪山飞狐般飘然而下。不知不觉你自己也化作了翩翩的舞者或飘然的飞狐。忽而一个雪板飞扬，一头扎入雪中不能自拔的倒霉蛋引起你开怀大笑，一会你又要为母亲背跨着未满周岁的婴儿，右手还拉着一个三岁小童的飞狐之家的超强温馨场面而惊叹。但无论是惊叹还是大笑都不要忘记你是在移动观礼台上，否则你自己很可能成为特立独行引人发笑的缆车下行客。当你成功跃下缆车，山顶美丽的雪景让人看了心旷神怡，这样的雪山美景在夏天很难看见，但你一定不要得意忘形，这美丽风光的脚下可能就是令你一失足成千古恨的黑道。

当夜幕降临，你完成最后一个潇洒的HOKEYSTOP带着一天的舒畅和疲惫进入山下小镇很有情调和气氛某一餐馆，坐在壁炉旁，手捧美酒一天的疲劳很快荡然无存了。

每个滑雪场都有其特点。雪鸟(Snowbird)山势陡峭，大部分雪道并不宽适合水平较高的传统滑雪者，而邻近的Alta风景最美但是不欢迎滑雪板的。Solitude和Brighton雪道较宽很适合滑雪板。布莱顿还是著名的夜间滑雪地。

公园市(Park City,)滑雪场有较多的绿道和简单蓝道，是初学者和家庭滑雪度假的乐园。公园市雪场还有专为初学者提供的免费的运行缓慢的缆车和即宽且平坦的滑雪道。在去峡谷(The Canyons)滑雪场的途中可欣赏到梦幻般的山间民居。

这几个雪场的滑雪条件和优美的风景都是名不虚传，让人恋恋不舍。除了雪的质量好，门票和其它消费也相对比较便宜。

旅人提示：

滑雪票在当地连锁店Costco有卖价格很好的套票。

有工作人员随时帮忙，但这些较高处都没有手机信号。如果你要到较偏僻的雪道，一定告知他人并早些返回人多的区域。

强烈建议购买或租用头盔。若滑雪板带护腕片的手套，护臀及护膝能有很好的防护作用。

## 2、林海雪原狗拉雪橇，享受贵族娱乐



狗拉雪橇是一个惊人的户外探险体验 (图片由网友 [@一舞风儿轻吹](#) 提供)

你想尝试新的东西，要找一个惊人的玩儿的尽兴的户外探险吗？你是否向往在人际罕至的茫茫雪原中尽情奔驰？狗拉雪橇正是这种探险，并迅速成为最流行的冬季户外运动之一！在盐湖城附近有几个半山寨版的林海雪原可以了却你的夙愿。当你坐在一个令人兴奋的狗拉的雪橇上，寂寂的林海中只有阿拉斯加犬的奔跑欢叫和把式的不断吆喝，橇速如梭，颠簸如同坐过山车，在你倍感刺激畅快的同时，你也一定会相信你将会带着持续一生的美好回忆，恋恋不舍地离开这些健壮勇敢友好的雪地犬和半山寨版的林海雪原！

**旅人提示：**

雪原一般都有免费班车，请参考以下网址：



## 盐湖城：摩门圣城

[http://www.rockymtnrec.com/Dog\\_Sledding.php](http://www.rockymtnrec.com/Dog_Sledding.php)

<http://www.northfortyesapes.com/dog-sled.php>

### 3、朝圣盐湖城圣殿广场，领略先驱者的精神



图为雄伟的圣殿广场 (图片由网友 蓝色蝴蝶 提供)

盐湖城的圣殿广场(Temple Square)是犹他州的最受欢迎的旅游目的地。没有参观圣殿广场就不能



## 盐湖城：摩门圣城

宣称你到过盐湖城。这个占有盐湖城市中心的三个街区的广场便是耶稣基督后期圣徒教会的全球总部，她包含了近20个和摩门教先驱历史和族谱相关的景点。来自世界各地的游客宗教者来这里朝拜圣殿，了解这样一个特殊著名的基督教分支的过去今朝和未来。普通游客更侧重于目睹这个集中的卓越的建筑群体。当你接近圣殿广场时首先映入眼帘的便是坐落在广场中心的盐湖圣殿，其顶部有6个花岗岩雕刻而成的精灵雕像彰显着这一圣殿的与众不同。聆听世界著名的摩门教Tabernacle唱诗班的音乐会那悠扬的旋律一定可以净化你的心灵将你代入一片宁静的港湾。广场各处的纪念碑和雕像描绘着摩门教历史上的显著事件。45分钟导游引导的观光游览应不同导游的性格阅历，有的知识性较强，有的生动活跃，但每一位导游都是志愿者，你一定会对他们有礼的举止和真诚的奉献敬佩有加。最出乎意料引人思考的是坐落在大会堂前的海鸥纪念碑，纪念碑矗立在这里是为了纪念在1848年吃掉攻击农作物的蟋蟀，保住了作物，从而挽救了摩门教的早期开拓者的海鸥们。如果你是在节日期间到盐湖城更不要错过见证夜晚圣诞彩灯将圣殿广场装点的更加夺目和辉煌。

旅人提示：

地址：50 West North Temple, Salt Lake City, UT

电话：(801) 240-4872

### 4、去犹他州州议会大厦听免费导游，深入了解这片土地

## 盐湖城：摩门圣城



图为犹他州州议会大厦 (图片由网友 [@不打烊](#) 提供)

参观犹他州州议会大厦是来盐湖城度假四季皆宜的一个休闲之地。犹他州州议会大厦是美国各个州政府大楼中比较气派的一个，不同与其他大多数州议会大厦，犹他州州议会大厦是座落在盐湖城边的山坡上。参加每小时一次的当地导游，你将了解很多你绝不会想到东西：比如设在州长办公室的“龙卷风办公桌”背后的故事。在完成参观的同时孩子们还可以参加国会宾果寻宝比赛，一旦他们找到了在事先发给他们的纸上所列的所有东西，在参观结束时他们可以得到一个奖品。中午时分，穿过国会大厦东侧停车场边上的小径可来到树丛公园，在这里享用午饭。坐落在山坡上的州议会大厦，是一座典雅的建筑杰作。参观完内部的历史故事和豪华，荡漾在室外超过40亩建设与维护极好的精美雕刻，草坪，树木，花坛。远眺瓦萨奇和Oquirrh山的壮丽景色，俯瞰盐湖城市区都会使你的州议会大厦之旅平添多重享受和记忆。早些时候在草坪上的免费电影更会给你的州议会大厦之旅画上完美的句号。

**旅人提示：**

地址：350 North Main Street, Salt Lake City, UT 84103

电话：(801) 538-3000

交通：乘701, 702, 704 路公共汽车可到这里

## 5、犹他奥林匹克公园惊险体验



图为犹他奥林匹克公园内景 (图片由网友 [@一撇鱼儿轻叹](#) 提供)

在犹他奥林匹克公园你可乘坐公园提供的游览车穿梭于不同区域和景点。奥林匹克公园不仅仅是参观奥运会的历史，也有不分年龄人人共享的游乐设施。在你体验了高山滑道，ziplining（一个快节奏和一个速度较慢）的乐趣后，如果你有强壮的心脏，那你切不可错过体验BOB雪橇(bobsledding)的惊险。BOB雪橇车里有一个驾驶员，所以你不用控制车辆，但请你相信，这是值得的，只是那坐享其成的G力和速度足以使你终身难忘。

你还可以观看见识奥运运动员那潇洒漂亮的空中自由式和滑雪跳跃演示和训练。然后，你可以在马路对面的购物中心购物和解决晚餐来完成犹他奥林匹克公园的一天。

旅人提示：

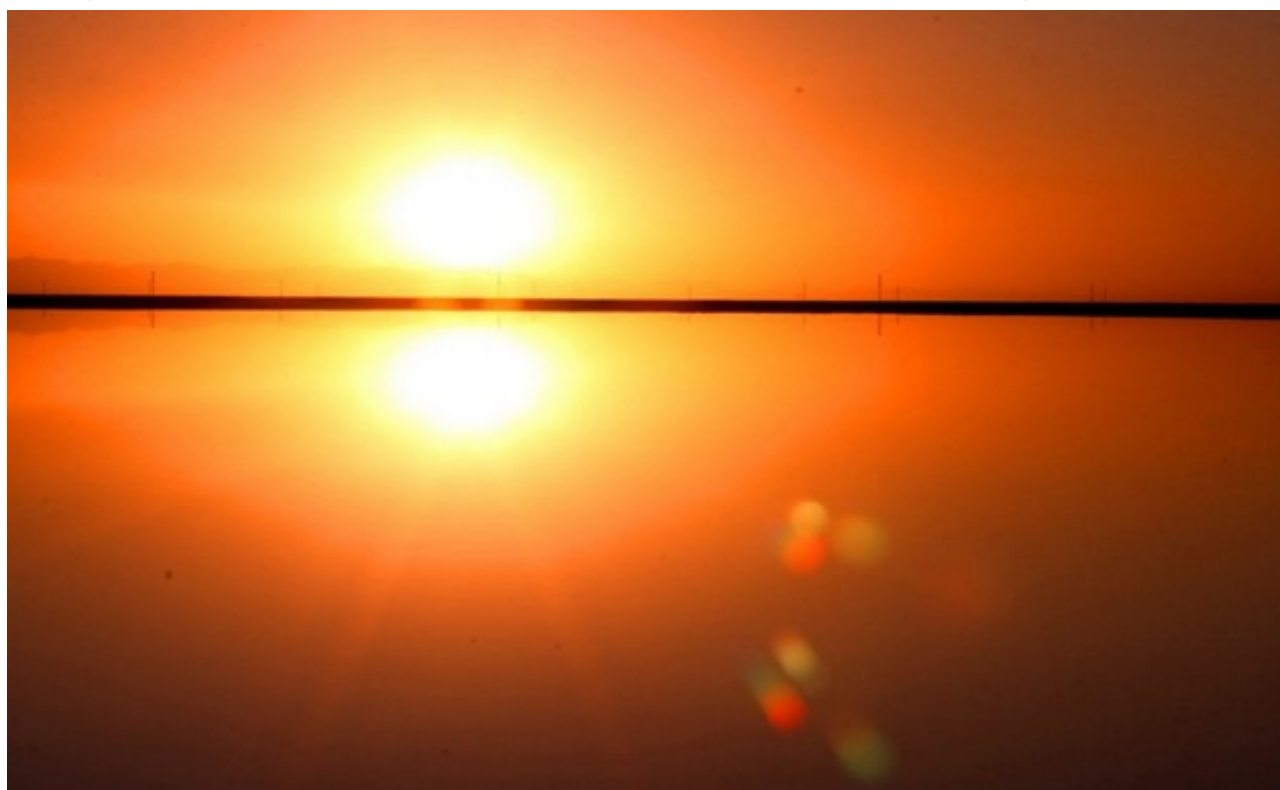


# 盐湖城：摩门圣城

地址：Utah Olympic Park , 3419 Olympic Parkway, Park City, UT 84098

电话：(435) 658-4200

## 6、到大盐湖观看日落吧，壮丽景色难以形容



大盐湖日落的壮丽景观 (图片由网友[蓝蓝飞](#)提供)

盐湖城市就得名其临近这名声远扬的世界最大的内海--大盐湖。到盐湖城度假当然要目睹大盐湖的容颜。到大盐湖观看日落吧，因为那壮丽的景色难以用语言形容。在比海水的咸度高两到七倍的水面上划船游泳自有其独到的体验。公园的免费少年游侠程式(JUNIOR RANGER PROGRAM)集知识趣味和行动于一体定回给孩子们留下永生的记忆。不要以为在如此高盐地带可能没有生命存在，事实是大盐湖水养育着几种特别鱼虾。除了在盐湖钓鱼钓虾，如果你幸运的话，可让你品尝独特风味的盐水鱼虾。大盐湖还吸引了超过257种的鸟类。根据季节，大盐湖是数以百万计的候鸟的主要停留地。大盐湖的北边部分是熊河候鸟避难所。春夏秋季那自由飞翔的鸟儿们带给你的是振翅高飞的欲望，那些尽心尽力孵化幼鸟的母亲又怎能不令你心生感动。



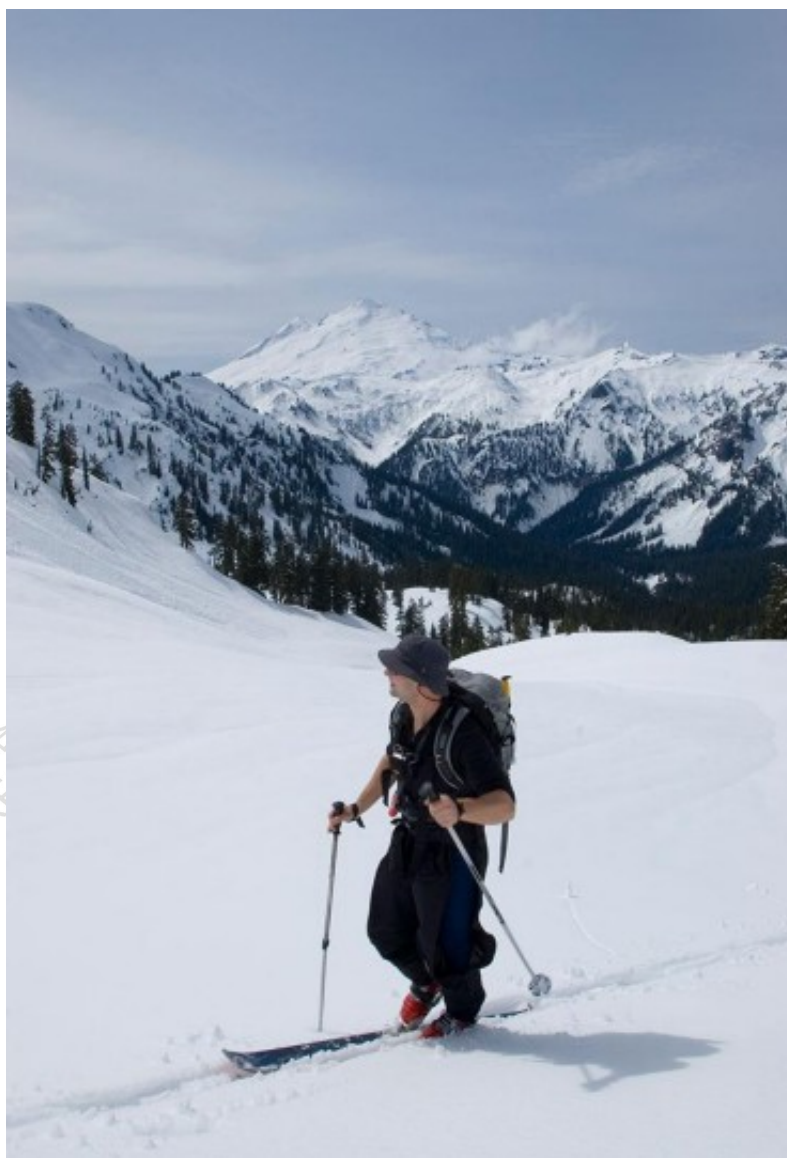
## 盐湖城：摩门圣城

旅人提示：

地址：大盐湖国家滨海码头，P.O.16658，盐湖城，UT84116

电话：（801）250-1898

### 7、亚历山大盆地远足，体力的考验和视觉的享受



亚历山大盆地是雪鞋步行的好去处 (图片由网友 [@一舞风月轻吹](#) 提供)

盐湖城东侧的亚历山大盆地古道远足是另一番体力的考验和视觉的享受。通过攀爬过陡峭的森林

# 盐湖城：摩门圣城

地带你将至身在一个美丽的冰川大盆地。夏季满山遍野的野花和秋季那华丽独特的颜色都会是你远足过程中极大的视觉盛宴。亚历山大盆地远足线路也是冬季越野滑雪或雪鞋步行的首选地。

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

## 四、盐湖城最佳景点

### 1、盐湖城的圣殿广场(Temple Square)



图为盐湖城的圣殿广场 (图片由网友 [蓝色彩虹](#) 提供)

盐湖城的圣殿广场(Temple Square)是犹他州的最受欢迎的旅游目的地。这个占有盐湖城市中心的三个街区的广场包含近20个和摩门教先驱历史和族谱相关的景点。包括盐湖圣殿，会幕，和家庭历史图书馆。这意味著，游客可以看到全部或大部分景点在一个相对较短的时间内。请注意，在盐湖城闹市区的停车位有限，可能比较贵。游客应考虑公共交通作为替。犹他州交通管理局经营的多条巴士路线和轻轨都在广场一带有车站。

# 盐湖城：摩门圣城

地址：50 West North Temple , Salt Lake City, UT

电话：(801) 240-4872

## 2、犹他州国会大厦(Utah State Capitol)



图为犹他州国会大厦

犹他州国会大厦在盐湖城是最受欢迎的旅游景点之一，原因是多方面的。州议会大厦在1915年完成，是一个文艺复兴风格的建筑。除建筑物本身的美之外，从其独特结构可看到瓦萨奇(Wasatch)和Oquirrh山，大盐湖和峡谷地等令人难以置信的美景。“盐湖城，一个惊人的景观”！

地址：350 North Main Street, Salt Lake City, UT 84103

电话：(801) 538-3000

交通：乘701, 702, 704 路公共汽车可到这里



### 3、犹他奥林匹克公园(Utah Olympic Park )



图为犹他奥林匹克公园 (图片由网友 [金翅鸟](#) 提供)

公园城(PARKCITY)附近的犹他奥林匹克公园是2002年冬季奥运会雪橇，雪橇和跳台滑雪比赛的现场。游客可以在导游的带领下参观公园和运动员的培训课程。公园还有70英里每小时的雪橇，zip line和快速银色高山幻灯片乘坐等游乐设施。奥林匹克博物馆是一个互动博物馆。周六有自由式空中和跳台滑雪表演。还有适合各种不同年龄人的宿营地。

地址：Utah Olympic Park，3419 Olympic Parkway, Park City, UT 84098

电话：(435) 658-4200

### 4、奥运会神魔公园(Olympic Cauldron Park)



图为奥运会神魔公园 (图片由网友 蓝色网络 提供)

奥运会神魔公园是2002年盐湖城奥林匹克的精神之所在。它毗邻水稻埃克尔斯体育场，是开幕式和闭幕式现场。公园立着醒目的大釜和Hoberman拱门，还有游客中心，和一个剧院。展示面板诉说着这届奥运会的17天的故事。在美国犹他州大学乘TRAX可到达。

地址：451 South 1400 East , Salt Lake City, Utah 84112

电话：801-581-8849

开放时间：周一至周五 10am-6pm

## 5、红色小山花园(Red Butte Garden & Arboretum)





图为红色小山花园 (图片由网友 蓝天红蝶 提供)

红色小山坐落在山麓大道东侧的山脚下。从这里可以看到令人惊叹的盐湖谷全景。该花园拥有150亩的自然区域，蔚为壮观的花卉，喷泉，瀑布和散步小径。还有特别设置的儿童主题公园。

地址：300 Wakara Way, Salt Lake City, UT 84108

电话：(801) 581-4747

网址：<http://www.redbuttegarden.org/>

### 6、这是地方州立公园(This Is The Place State Park)





图为这是地方州立公园 (图片由网友 [@张雪飞](#) 提供)

在山麓大道东侧可以步行到遥远的过去--这是地方州立公园(This Is The Place State Park)。旧犹他州是一个活的古村落，再现1847年和1869年之间的一个典型的社会。目睹先驱们日常生活的风景名胜，并参观土坯房，商店，学校，教堂和文化活动场所。

地址：2601 E. Sunnyside Avenue , Salt Lake City, Utah 84108

电话：( 801 ) 5821847

价格：7美元

## 7、特雷西(Tracy Aviary)百鸟园



图为特雷西观鸟园 (图片由网友 鱼不打鱼 提供)

特雷西观鸟园坐落在自由公园的西南端，是美国历史最悠久，规模最大的鸟园。百鸟园目前保持约500多只鸟，代表150种鸟类。其中21个被列为濒危或受威胁鸟类。

地址：589 E 1300 Salt Lake City, UT 84105

电话：(801) 596-8500

开放时间: Mon-Sun 9 am - 5 pm

网址：<http://www.slcgov.com/publicservices/parks/parkspages/Liberty.htm>

### 8、马德琳大教堂(Cathedral of the Madeleine)





图为马德琳大教堂 (图片由网友 [点按堂飞](#) 提供)

马德琳大教堂是盐湖城最大的天主教教堂。它已恢复到原来的辉煌，并被称为一个文化的杰作。

地址：331 E South Temple, Salt Lake City, Utah 84111-1226

电话：(801) 328-8941

### 9、大盐湖州立滨海码头(Great Salt Lake State Marina)

## 盐湖城：摩门圣城



图为盐湖城州立滨海码头 (图片由网友 蓝色链接 提供)

在沿盐湖城西边的I - 80，大盐湖南端的州立滨海码头提供游船等下水设施。

地点：位于盐湖城以西约16英里。从104出口下I-80到码头。

地址：大盐湖国家滨海码头，P.O.16658，盐湖城，UT84116

电话：(801) 250-1898

季节/营业时间：

从三月到十月，公园是无假日开放

4月 - 9月：日出至日落

10月 - 3月：上午8时至下午5时

入场费：每车2美元，1美元（如果车辆载有犹他州62以上老人）。

公园年票：75美元

老年年票：35美元

旅人提示：

大盐湖的帆船，皮划艇和其他划船项目颇受欢迎。这个游艇码头提供发送船只下水设施，包括铺

## 盐湖城：摩门圣城

平了的坡道。此外，它拥有一个搜索和救援行动中心并为湖波爱好者，观鸟和其他访问者提供海岸线。

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN



## 五、盐湖城地区的滑雪场



盐湖城地区的度假胜地，每年得到平均500英寸上最干旱的，最轻的粉状雪。阿尔塔(ALTA)，雪鸟(SNOWBIRD)，布赖顿(BRIGHTON)和孤独(solitud)滑雪场(度假村)位于犹他州的积雪路径上。犹他州被誉为拥有“地球上最伟大的雪”之地。这吸引来了来自世界各地的滑雪爱好者在这蓬松的深深雪粉上滑雪和滑板。对于初学者，滑雪场也有顶级的梳理设备产出很好的光滑的滑雪道。那蓬松，干粉状的雪在你摔倒后可以提供一个很好的软垫。乘雪橇，雪地车，雪胎等则是极佳的家庭娱乐项目。各个级别为不同年龄开设的滑雪课是快速提高滑雪水平的较好选择。盐湖城附近的滑雪场(度假村)坐落在美丽陡峭的峡谷里，在滑雪的同时还可以欣赏到盐湖谷的壮观景色。他们距离盐湖城市中心和互相之间均不到一小时车程。你可以住在滑雪场的宾馆，也可住在盐湖城市内每天去不同的滑雪场。盐湖城的大部分酒店会免费附送一天或两天四个度假村都可用的滑雪票。市内和滑雪场都有滑雪用具出租。一般市内的价格要低一些。

### 1、阿尔塔滑雪场

盐湖城的阿尔塔滑雪场是最受好评的一个，一方面因为这里的雪质是全世界最好的，年降雪量最



# 盐湖城：摩门圣城

高为500英寸，且地面条件很适合滑雪；另一方面因为这里不允许使用滑雪板。2

020英尺的高度差；2 200英亩的可滑雪面积;25%初级滑雪道，40%中级滑雪道，35%高级滑雪道；2  
个高速4人缆车，3个3人缆车，3个双人缆车 乘缆车\$59；

地址：Box 8007，84092

电话：801/359-1078，801/572-3939

## 2、雪鸟滑雪场



(图片由网友 [@一傲风儿轻吹](#) 提供)

## 盐湖城：摩门圣城

雪鸟滑雪场和避暑胜地（Snowbird Ski and Summer Resort）里面有很多滑雪道、盆地和草地。最刺激的是乘坐滑雪场里的125座有轨电车直达山顶后再俯冲到山脚下，垂直落差达3000英尺。这里的滑雪道比较适合专业滑雪者，35%的滑雪道都是专业级的黑道。如果说雪鸟滑雪场有什么美中不足的话，就是里面没有适合初学者的滑雪道。240英尺的高度差；4700英亩的可滑雪面积；27%初级滑雪道，38%中级滑雪道，35%高级滑雪道；125座有轨电车，4个4人缆车，6个双人缆车，1个地面缆车 乘缆车和电车\$69，只乘缆车\$59；

地址：Hwy.210，Box 929000，Snowbird，84092

电话：801/933-2222，800/232-9542

### 3、布赖顿滑雪场

布赖顿滑雪场既有雪鸟滑雪场和阿尔塔滑雪场里松软的雪质，又有许多大滑雪场所没有的清幽，另外这里还允许使用滑雪板滑雪。尽管有很多专业级选手喜欢到这里滑雪，布赖顿滑雪场同样也适合家庭及初级和中级滑雪者前来一试身手。1745英尺的高度差；1050英亩的可滑雪面积；21%初级滑雪道，40%中级滑雪道，39%高级/专业级滑雪道；4个高速4人缆车，1个固定抱索式4人缆车，1个3人缆车，乘缆车\$53。

地址：12601 Big Cottonwood Rd，Brighton，

电话：84121 801/532-4731，800/873-5512，800/873-5512

下雪预报：435/649-1787

网址：www.Brightonresort.com

### 4、孤独滑雪场

## 盐湖城：摩门圣城



(图片由网友 蓝色轨迹 提供)

自20世纪90年代初以来孤独滑雪场已经渐渐发展成了一个度假村，建起了很多旅馆、公寓和餐馆，还有一个豪华酒店。尽管如此，滑雪仍是这里的主业。2047英尺的高度差；1200英亩的可滑雪面积；20%初级滑雪道，50%中级滑雪道，30%高级滑雪道；1个高速4人缆车，2个4人缆车，1个3人缆车，4个双人缆车 乘缆车\$55。

地址：12000 Big Cottonwood Canyon，Solitude，

电话：84121 801/534-1400，800/ 748-4754，801/536-5774

滑雪比赛中心：801/536-5777

下雪预报：435/ 649-5276

网址：[www.skisolitude.com](http://www.skisolitude.com)

旅人提示：

关于个滑雪场票价及开放时间等详情可从以下网址查找。

<http://www.alta.com/>

<http://www.snowbird.com/about/index.html>

<http://www.brightonresort.com/>

## 盐湖城：摩门圣城

<http://www.skisolitude.com/>

<http://www.canyonsresort.com/>

<http://www.deervalley.com/>

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN



## 六、周边的迷人风光

### 1、邦纳维尔盐滩(The Bonneville Salt Flats)



图为邦纳维尔盐滩 (图片由网友 8337888 提供)

邦纳维尔盐滩位于犹他州西北部沿犹他州内华达州边界附近的I-80。温多弗(Wendover)是最近的城市。在这片绵延30,000英亩寸草不生的稠密沉淀的白色坚硬盐滩是犹他州的最独特的自然特征之一。由土地管理局管理的特别环境和游乐管理区。

每年夏天，来自世界各地的专业和业余队到这里参加不同车辆类别的陆地高速汽车竞赛。如Speed week 是自1949年以来每年8月举行的每年一度的赛车盛事。陆地速度纪录就是在这里的“博纳维尔赛道”产生的。除高速汽车赛车外，犹他火箭俱乐部和全国射箭协会每年也都在这里举办活动。除了休闲之外，邦纳维尔盐滩的自然奇观已成为国际知名的拍摄电影，时尚布局，和汽车广告的

# 盐湖城：摩门圣城

一个独特的背景场地。每年成千上万的游客，使得邦纳维尔盐滩成为世界知名的旅游目的地。

开放时间：

邦纳维尔盐滩每年大部分时间免费开放。如有赛车活动和/或拍摄项目，可能有特殊的安全限制并需付费入内。如果你自己去到盐滩，一定让别人知道你在哪里和你的计划及返回时间。单独观光盐滩是危险的。如果你决定单独前往，一定请检阅并坚持和重守BSF的旅游建议和手则。如果你规划一个有组织的集体事件，或进行任何类型的商业拍摄。通常需要特别的许可证和费用。

旅人提示：

有关邦纳维尔盐滩详细信息，可电话联系801-977-4300土地管理局或到如下网站

[http://www.blm.gov/ut/st/en/fo/salt\\_lake/recreation/bonneville\\_salt\\_flats.html](http://www.blm.gov/ut/st/en/fo/salt_lake/recreation/bonneville_salt_flats.html)查询。

## 2、荒野保护区

## 盐湖城：摩门圣城



图为荒野保护区 (图片由网友@我壹飞 提供)

在犹他州卡纳布(Kanab)以东约45英里座落着壮观的帕里亚峡谷/朱红悬崖(Paria Canyon/Vermilion Cliffs)荒野保护区。荒野地区包括112000亩红岩峡谷和逆断层山区。

这旷野地区包括主帕里亚峡谷，鹿皮峡谷和土狼丘(The Main Paria Canyon, Buckskin Gulch, Coyote Buttes)是背包远足野营者的天堂。然而这一地区有严格的许可证管理规定。特别是土狼丘北部从WIREPASS到“波浪”(THE WAVE)的许可证真可谓一证难求。每天只发放20个许可证，也就是每天只容许20人进入土狼丘北部的“波浪”(THE WAVE)地区。每天有10个可以通过网

## 盐湖城：摩门圣城

上提前4个月申请，10个在一个当地小的管理站提前一天现场发放。无论是网上还是现场都是以抽签的形式赢得许可证。

关于许可证要求及地址等详细信息，请访问如下网址：

[http://www.blm.gov/ut/st/en/fo/kanab/blm\\_special\\_areas/paria\\_canyon-vermilion.html](http://www.blm.gov/ut/st/en/fo/kanab/blm_special_areas/paria_canyon-vermilion.html)

旅人提示：

土狼丘许可证范围内不允许过夜露营。白天的用户必须在车辆挡风玻璃上显示许可证的一半，另一半应该放在背包外可见处。营火是禁止的。狗是允许的但他们必须在任何时候都在控制之下。成功得到土狼土丘北许可证申请者将收到一张地图到“波浪”区。在同一天同一许可证范围一个组不能超过6个人。所有垃圾包括卫生纸必须装包背出。不容许使用任何摩托化和机械化的车辆和设备。在您远足时，BLM组代表可能检查您的许可证并可能会要求您出示政府签发的身份证。土狼丘许可证是不可转让的。土狼丘是沙漠环境没有水和任何食品，至少每人每天带一加仑（3.75升）的饮用水，以避免脱水。

### 3、羚羊岛州立公园



## 盐湖城：摩门圣城



图为羚羊岛州立公园 (图片由网友 2231161 提供)

绵延15英里的羚羊岛州立公园，位于盐湖城西北40英里处，有一流的沙滩，适合游泳和散步。这里还是美国最大的野牛群居地之一，秋天野牛被成群的赶进畜栏的场面甚是壮观。此外，公园内还有简易的露营区，全年都是开放的。

地址：1-15 exit 332

电话：801-7732941

费用：每辆车 8 美元

开放时间：早 7 点 - 日落

# 盐湖城：摩门圣城

## 七、盐湖城美食推荐

美食家一定会爱上盐湖城，这里简直是应有尽有。盐湖城饮食方面以美式和意大利式为主也有不少亚洲餐馆，各个地方和民族的餐馆都包含其中。

### 1、特色小吃

#### 冰激凌



(图片由网友 [@一亩风儿轻吹](#) 提供)

犹他人喜欢吃冰激凌，所以在盐湖城到处都可以买到冰激凌。当地的Nielsen's Frozen Custard连锁店制作的冰激凌具有浓醇的自然风味，深受当地人的喜爱。

#### 豆卷

## 盐湖城：摩门圣城

盐湖城的市区还有很多出售墨西哥豆卷的路边摊，你只要花50美分就能买到两个地道的豆卷，并且还附送调料。

野牛肉三明治 如果去羚羊岛（Antelope Island）的话，可以到那里的Buffalo Point品尝一下美味的野牛肉三明治。

### 2、推荐餐厅



Melting Pot of Salt Lake City

是首屈一指的西式火锅餐厅，客人可以享受火锅的烹饪风格，选择各种独特的主菜，沙拉和甜点。最受欢迎的是称作大夜四道菜的晚餐(Big Night Out Four-Course Dinner)。大夜晚餐具有奶油奶酪火锅，新鲜沙拉，多汁的主菜和巧克力火锅甜点。



## 盐湖城：摩门圣城

地址：Melting Pot of Salt Lake City , 340 South Main , Salt Lake City, UT 84101

电话：(801) 521-6358

营业时间：

周一到周四: 5 p.m. - 10 p.m.

周五: 5 p.m. - 11 p.m.

周六: 4 p.m. - 11 p.m.

周日: 4 p.m. - 9 p.m.

### Kentucky Fried Chicken

盐湖城的这家肯德基是Harmons肯德基开始的肯德基第一家专营店。

地址：3890 South State Street , Salt Lake City, UT 84115

电话：(801) 266-4431

### 皇冠汉堡

皇冠汉堡是一个总部设在盐湖城由尼克和曼努埃尔兄弟在1978年开始的小汉堡包快餐连锁餐厅。

餐厅装饰的像欧洲的狩猎小屋。他家的熏牛肉汉堡是只在犹他州可以吃到的一种汉堡。从柜台顾客可以看到新鲜切片的熏牛肉。

地址：377 E 200 S , Salt Lake City, UT 84111

电话：(801) 532-1155

### Metropolitan

从富有创意的菜肴到精美的装潢，老板Karen Olson致力于将这里打造成全城最高雅的用餐之所。

从亚洲风味到洛矶山地区风味的各式菜肴应有尽有。你可以直接到吧台旁边找一个座位点一份套餐，不过最好还是提前预订一个桌位，用心地品尝一下这里各位大厨的手艺，同时也享受一下经过专业培训的服务生细致周到的服务。另外，这里的葡萄酒也是全城最好的。

地址：173 W. Broadway, Downtown, 84101

电话：801-364-3472

开放时间：周日不营业，不供应午餐。



## 盐湖城：摩门圣城

---

### Red Iguana

位于从机场到市中心的必经之路，是一家墨西哥风味的餐馆。在这里不但可以品尝到最正宗的墨西哥菜，而且还能品尝到美味的玛格丽塔酒和各种墨西哥啤酒。这里店员的服务也很热情周到，总是及时地为你送上

调料和炸薯条。不过因为这里总是宾客满堂，所以需要耐心地等候一段时间才能找到座位。

地址：736 W. North Temple, 84116

电话：801/322-1489

### One world caf é

掀起了一场餐饮革命，这里没有固定的菜单。根据希望支付的价钱，用餐者自己决定肉菜和素菜的比例，决定支付的价钱。你也可以在这里做一小时的志愿者来换取一顿美食。

地址：41s , 300 east

电话：801-519-2002

营业时间：11am-9pm

## 八、盐湖城购物指南

### 1、最值得购买物品的推荐

众所周知，一些品牌在美国的售价比国内便宜很多，盐湖城也一样，推荐购买的商品如下。



(图片由网友 [金不打烊](#) 提供)

#### 1 奢侈品

说起奢侈品，大概指的就是CHANEL，Dior，GUICCI，Ferragamo，Celion，Coach，VERSACE，SPACE。这些牌子的东西的确贵，动辄几百美元甚至上千，但是比起国内还是便宜。如果不是特别追求FASHION的话，可以买FERRAGAMO的鞋，GUICCI的表，COACH的包，绝对物超所值。

买这些东西一定要去工厂直销(OUTLET)，而且尽量从各种渠道拿到优惠券，最好还是个节日。

# 盐湖城：摩门圣城

OUTLET的东西可能不是当季最流行的，但是仍然可以淘到经典的好东东。

## 2日用品

日用品推荐两种，洗发产品和隐形眼镜护理液。

洗发产品推荐O' REAL的，这个在国内超市里卖的少。

它家产品系列很全，针对染发和卷发的很好用，

而且超便宜，可以买上几套回去自己用或者分给好朋友。

隐形眼镜护理液我之所以在美国买是因为国内的没有针对敏感眼睛的，博士伦又款针对敏感E眼睛的就很舒适，不知道国内什么时候会引进。

## 3 保健品

推荐GNC或者VITAMIN WORLD的复合VITAMIN。如果你有COSCO的会员卡，就去COSCO买深海鱼油和卵磷脂，便宜。如果没有，GNC和VITAMIN WORLD也有，不过贵一些。GNC的补充骨胶原的产品不错，这个东西是可以延缓长皱纹的，三十岁的JMS应该补充了。

## 4 某些电子产品

WATERPIK的洗牙器，这个东西国内可是超贵的。

SONICARE的电动牙刷，国内买一千多那种型号WALMART才买60刀。

无线路由器(LINK-SYS)和无线网卡(D-LINK)，高质量的，如果赶上有REBATE的话，真的很便宜。

## 5 化妆品

推荐美国本土品牌护肤品(Clinique, Estee Lauder, Kiehl's, Elizabeth

Arden, Origins); 彩妆 (MAC, Bobbi Brown, Benefit); 一些超市品牌(GNC芦荟胶Aloe Vera Skin Gel, 玫瑰花蕾膏Rose bud Salve, Coppertone水宝宝防晒系列, Badger的玫瑰膏、安睡膏、防蚊膏, Carmex护唇膏, 这些统统好玩又不贵, 超市打折的时候买Revlon粉底或者Cover

Girl睫毛膏都是回去送给姐妹们的佳品。

## 6 衣服

这个就比较难说了，因为国内各种假牌子太多而且模仿得太象。

如果想要买国内假的比较少而且比较实惠的衣服，推荐下面的牌子：

J-CREW, BANANA REPUBLIC, ANNE CLEIN, ANN TAYLOR, CK。



# 盐湖城：摩门圣城

## 7回国给朋友带的东西

GNC的保健品，LANCOME的化妆品，CLINIQUE的化妆品(三部曲，便宜得很)，袜子(这里的运动袜质量很好)，还有存储卡(CF，SM，这里便宜)，各种大品牌的香水。如果你有亲戚朋友喜欢首饰，可以去ZALES，那里的首饰便宜设计也还不错。

## 2、购物地点推荐

### 巴塔哥尼亚工厂直销

Patagonia Outlet

地址：2292 S Highland Dr, Salt Lake City, UT 84106

电话：(801) 466-2226

在这里，你会发现低于零售价格的品牌衣物，尤其是在五月国殇纪念日和九月劳工节的减价销售活动中，以及全年其他时间的减价销售活动中。

### 丹吉尔工厂直销

地址：Tanger Factory Outlet at Park City Utah，6699 North Landmark Dr，Park City, UT 84098

电话：866-655-8681 / 435-645-7078

网址：<http://www.tangeroutlet.com/parkcity>

这个工厂直销中心拥有64家店包括Coach Factory，Banana Republic，Polo Ralph Lauren Factory Store，NIKE等

### 梅西百货

地址：4835 Highland Drive，Salt Lake City, Utah 84117

电话: 801-278-0052

### Fair购物中心

地址：3601南2700西，西谷市，UT84119

电话：(801) 969-6211

## 盐湖城：摩门圣城

这是一个区域性购物中心，主要商店有梅西，JCPENNEY，Ross Dress For Less，和Costco。

### 港威商城(The Gateway Malls)

盐湖城一流的购物，餐饮，娱乐中心。包括了超过115个商店和餐厅。还有奥运遗产广场，克拉克天文馆，探索Gateway等设施。

地址：90 South 400 West, Suite 330，Salt Lake City, UT 84101

电话：801-456-0000

网站：<http://www.shopthegateway.com/>

### 犹他州毛纺米尔斯服装商

犹他州的最古老，最优秀的独立的男女的服装设计制作。为布里俄尼，Oxxford，希基弗里曼，圣克罗伊，盖革，彭德尔顿的服装制作厂商。在店内有为顾客定制的裁缝。

地址：西南寺59801-364-1851，Salt Lake City, UT

### 历史台车广场(Historic Trolley Square)

367台车广场(Trolley Square)

著名家具店Pottery Barn 和Pottery

Barn儿童店。拥有80个独特的商店和餐馆，免费的徒步参观，国家历史遗址和免费停车场。

地址：在500南700东市中心附近。

电话：801-521-9877

### 南汤中心(South Towne Center)

地址：10450南州街

电话：801-572-1516

南汤中心网站：<http://www.southtownecenter.com/>

犹他盐湖城最大的购物中心。有100多个的商店其中包括了

Dillard's，梅西(Macy's)，JCPENNEY，埃迪 - 鲍尔等。

# 盐湖城：摩门圣城

---

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN



# 盐湖城：摩门圣城

## 九、找个好地方睡上一觉

以下为大家介绍几个经济实惠的住宿地：

### City Creek Inn, Salt Lake City

地址：230 W North Temple, Salt Lake City, UT 84103

电话：801-533-9100

市溪酒店是位于盐湖城的中心，从盐湖城国际机场大约五英里。当地景点包括Capitol剧院，体育公园，LDS寺广场。设施包括免费本地电话，客房均配备有线电视，电话和数据端口。所有房间都禁烟。

### Super 8 Salt Lake City Airport

223 Jimmy Doolittle Rd, Salt Lake City, UT 84116

Super8盐湖城机场盐湖城地区提供预算有限的旅客的经济住宿。汽车旅馆位于盐湖城国际中心。距广场大约七英里。酒店的25英里内有至少7个滑雪胜地。提供免费欧简易早餐。为了方便，酒店为客人提供24小时的前台服务，免费拨打本地电话，洗衣房，会议室，免费停车。酒店允许宠物，但有限制和收费。距盐湖城机场约五分钟车程。每天从上午06点 - 下午10:30免费班车运输。标准设施包括闹钟收音机，语音信箱，有线电视与HBO电视，咖啡，熨斗，烫衣板，以及一个数据端口电话。公共区有上网服务。

### 盐湖城华美达(Ramada INN)

地址：2455 S.State Street,盐湖城，UT 84115-3135

电话: 1-801-486-2400，1-866-752-7666

盐湖城华美达有限公司盐湖城国际机场附近的酒店位于15和80号州际公路的交界处。新近装修的酒店靠近市中心的盐湖城市。提供免费简易早餐。室内游泳池，温泉，健身中心，免费的WiFi无线上网，24小时的Ramada沃尔玛提供小吃。每个升级的酒店客房内设有微波炉和冰箱。提供免费的停车场，24小时前台服务，洗衣设施。

入住时间：下午3:00后

退房：下午12:00前

### Avenues Hostel

这家标准的青年旅社位于安静的社区内，为客人提供各种实惠，包括免费拨打国际长途电话，还有一个热水浴缸。在旅馆的客人当中，交换留学生占很大的比例。

## 盐湖城：摩门圣城

地址：107 f st

电话：801-359-3855

网址：saltlakehostel.com

如果是打算奢侈游的话，推荐两个豪华酒店：

The Grand America Hotel



(图片由网友 @二微山轻欣 提供)

位于市区南面，是一个24层的豪华酒店，外面的墙壁全部由花岗岩建成，一踏入由削边玻璃和铜制成的大门，就看到里面的大理石墙壁和地板。前厅里的设计采用古老的欧洲风格：英国羊毛地毯，法国家具和挂毯，五颜六色的水晶玻璃吊灯。客房面积达700平方英尺，大多数都有一个小阳台可以看到外面的山景，并且还有24小时的房间服务。酒店外的游泳池和室内的水疗温泉也是全城最好的。386个房间，389个套房 屋内设施：保险柜，厨房（某些房间），冰箱（某些房间），DVD，VCR，以太网。宾馆设施：餐厅，房间服务，2个酒吧，2个游泳池，健身房，温泉浴池，洗衣服务，门卫，商务楼层，因特网，无线上网，停车场（收费），无烟房间。

## 盐湖城：摩门圣城

地址：555 S.Main St., Downtown 84111

电话：801/258-6000或800/621-4505 801/258-6911

网址：[www.gran-damerica.com](http://www.gran-damerica.com)

### Hotel Monaco Salt Lake City

由原来的一个银行改建而成，外墙上装饰有飞檐和旋涡花饰，内部装修选料考究，给人以高雅气派的感觉。客房内除了床和枕头等必备品之外，还配有长软椅和大镜子。此外，酒店内还有专门为高个子住客准备的房间，里面的床都是特别加长的。酒店一层的班巴拉餐厅（Bambara Restaurant）是盐湖城最著名的用餐场所之一。187个房间，38个套房 屋内设施：保险柜，以太网，无线上网。宾馆设施：餐厅，房间服务，酒吧，健身房，门卫，洗衣服务，停车场（收费），无烟房间。

地址：15 W.200 South St., Downtown, 84101

电话：801/595-0000或800/ 805-1801 801/532-8500

网址：[www.mon-acosaltlake-city.com](http://www.mon-acosaltlake-city.com)



## 十、盐湖城出行指南

### 1、如何到达

对于从中国来的游客，

没有飞机可以从某一中国城市直达盐湖城。必须由美国沿海城市搭转乘飞机抵达盐湖城。

如果先在西海岸游玩并且时间充裕，也可选择自驾或旅游团由陆地到达盐湖城。

### 2、当地交通

盐湖城国际机场距离繁华市中心只有几分钟的车程(在市中心以西)并有免费无线(wifi)上网服务。

## 盐湖城：摩门圣城



### 出租车

在盐湖城有三个主要的出租车公司，各提供24小时服务：城市驾驶室;黄色出租车和乌特驾驶室。您最好打电话预定服务。不象在中国，在盐湖城 极少可能在街上招手示停他们，总的来讲出租车不丰富。只有像盐湖城希尔顿市中心酒店有的士站。

### 机场班车

有的较大和比较知名的酒店为他们的客人在盐湖城提供机场班车。超过15年的盐湖城XPRESS班车提供门对门机场接送服务在Wasatch区域，包括所有的滑雪区。

快速银色(QUICKSILVER)私营运输服务，从盐湖城国际机场提供私人豪华SUV班车服务到公园市(PARK CITY)和犹他的滑雪山区目的地。快速银色可以在一个小时内把您从机场送到滑雪山区。购票时可以提到滑雪盐湖城首次客户，有时可以获得20%的减价。

### 公共交通

## 盐湖城：摩门圣城

与大多数美国城市一样，个人驾驶是盐湖城交通运输的首选形式。但是，盐湖城也有轻轨(TRAX)，以及公共汽车系统。这两种系统都是由犹他州交通管理局管理。他们提供超过100个不同的路线。有几条公共汽车线可到城区。

### TRAX

1999年12月开始的TraX的地上地铁轻轨服务。24公里（15英里）线运行在南盐湖谷和盐湖城市中心。有16个车站。如果你住在盐湖谷，你可以非常迅速到达市中心。轻轨列车从星期一到星期六运行时间上午5:30到晚上11:00，间隔每10至30分钟。星期天停运。

### 票价

标准的山谷内的票价单程为2.25美元。但在一个大的闹市区包括Temple广场和州议会大厦西边是一个不收费的票价区，如果乘客或游客上下公共汽车或指定的街道之间的TRAX的话。全价票可以从自动售货机购买或登上巴士时购买。这些车票的有效期为从购买时两个小时，可用于巴士和轻轨。全日通行证有效期为无限制乘坐公共汽车和5.00美元。

### 盐湖城滑雪胜地的滑雪巴士

冬季期间，UTA提供小棉木峡谷，雪鸟，布莱顿和圣丹斯滑雪胜地滑雪巴士服务，往返\$7.00。也可用于TRAX和当地的巴士。在同一峡谷度假胜地票价只有2.25美元。

### 租车

盐湖城的汽车租赁公司提供几乎每一个类型的车辆。从便宜的经济型车到4轮驱动。大多数汽车租赁公司在机场都设有服务台。持有有效国际驾照的人可在美国开车。但请务必遵守当地交通规则。15号州际公路是主要的南/北高速公路到盐湖城。

80号州际公路是主要的东/西高速公路，到盐湖城的高速公路之一。

同时由80号州际公路可到公园市。高速公路I - 80和I - 15在盐湖城相交。

## 十一、经典行程推荐

### 1、一日游

如果只有一天的时间，那一定要先逛一下圣殿广场，领略这个城市的精神和先驱们的精神，下午再去盖特威商业区（Gateway）购物，傍晚到克拉克天文馆看一场表演。度过完美的盐湖城一天！

### 2、二日游

第一天先逛一下圣殿广场，领略这个城市的精神和先驱们的精神，下午再去盖特威商业区（Gateway）购物，傍晚到克拉克天文馆看一场表演。

第二天先到盐湖山麓游览一下红丘花园和植物园（Red Butte Garden & Arboretum），然后再去参观Kearns Mansion或先民纪念馆（Pioneer Memorial Museum）。

### 3、七日游

第一天先逛一下圣殿广场，领略这个城市的精神和先驱们的精神，下午再去盖特威商业区（Gateway）购物，傍晚到克拉克天文馆看一场表演。

第二天先到盐湖山麓游览一下红丘花园和植物园（Red Butte Garden & Arboretum），然后再去参观Kearns Mansion或先民纪念馆（Pioneer Memorial Museum）。

第三天可以去距离盐湖城20分钟车程的大盐湖州立公园码头（Great Salt Lake State Park Marina），在那里你可以体验一下在比普通水比重高两倍的湖水中漂流的感觉，然后再去羚羊岛州立公园（Antelope Island State Park）。

第四天去犹他大学的校园里逛一逛，参观一下这里的犹他自然历史博物馆（Utah Museum of



## 盐湖城：摩门圣城

Natural History)和犹他美术馆 (Utah Museum of Fine Arts),然后再到电车广场周围的商店购物。

第五天上午先到自由公园散步或慢跑,参观一下这里的崔西鸟园 (Tracy

Aviary),然后去百翰峡谷铜矿坑 (Bingham Canyon Copper Mine)。

第六天先到纪念墓园 (Memory

Grove)散步,然后找一处前几天没来得及去的景点逛逛,如果是冬天的话,那就去滑雪吧!

第七天去著名的驿马快道 (Pony Express Trail) 经过盐湖城的一段看一下。

## 十二、旅行关键词

电影《奔向盐湖城》



本片是美国双星娱乐集团2002年出品的一部电视电影。影片以第十九届盐湖城冬奥会为背景，以七个姑娘小伙子奔向盐湖城一路坎坷、一路麻烦、一路阳光笑语的经历为主线，讲述的故事却充满青春、阳光与励志。主演艾什莉·奥尔森、玛丽·凯特·奥尔森是1986年6月13日出生的一对双胞胎姐妹。

# 盐湖城：摩门圣城

## 第十九届冬季奥林匹克运动会



图为第十九届冬季奥林匹克运动会会标

2002.2.8-24日，第十九届冬季奥林匹克运动会在盐湖城召开，共有来自77个国家和地区的共2399名运动员参加了本届盛会(其中女运动员886名，男运动员1513名)，夺取金牌的选手来自多达18个代表团，创造了历史最高纪录。本届冬奥会的设项增加到7个大项15个分项78个小项，新增加的两个项目是有舵雪橇和女子雪车两个大项目。其中有舵雪橇项目曾于1928年瑞士圣莫里茨奥运会上进行过比赛，分为男、女各一项比赛。而女子雪车则是首次进入奥运会，此次列入的是双人项目。

## 十三、旅人提示

中国驻美国大使馆领事馆电话地址等信息可在此站查询。 <http://www.china-embassy.org/chn/>

到达机场后可以向咨询处或任何机场工作人员询问陆地交通情况和乘坐那个车次可到达你的住宿附近。

到达每一个公园建议先到公园的游客中心，告诉工作人员你可在该公园待几个小时，工作人员会耐心详细地给出建议你应看的景点并提供免费的路线图和公园信息小册子。

在美国一定注意以下几点：

- 1)遵守当地交通规则。不要和行人抢行。在美国行人基本上永远是第一位的。无论是开车还是步行遇红灯要停下等候，即使另一方向没有车辆。
- 2)遇到任何麻烦(如急病，汽车没有油，钥匙锁车里，等等)都可打911或路遇请求警察帮助。
- 3)不要在公共场合打骂孩子，也不要将小小孩单独留在餐桌边或任何地方。这些都可能导致你的小孩被警察带走。没人可以告说你你得花多长时间和多大精力能证明你胜任带养你的孩子。
- 4)如果被警察拦截问话(例如超速)，一定听从警察指示。没让下车就老老实实待在车里。除非让你出示证件时，否则不要有掏衣服口袋等动作以免造成警察误解而拔枪射击。在美国即使交通警察也是全副武装真枪实弹的。

### 二、入境须知

根据美国移民法，所有从美国陆地口岸、机场口岸或海港口岸入境的人员都要接受检查。如您乘坐飞机赴美，飞机上的服务人员会向您颁发I-94表，即抵达/离境纪录表（Arrival/Departure Record），这张表记载入境者的个人信息和在美的住址。

在美国入境口岸的检查内容主要有四项：

- 1、公共卫生；2、移民身份；3、海关检查；4、农业检查。这四项检查可能由一名官员进行，也可能由多名官员进行。

在赴美途中，空中服务员会向旅客散发I-94表，供大家填写。旅客在该表上填写个人基本信息和在美国的地址。在入境口岸，移民官会检查入境者所持的证件及有效签证及审查赴美理由，决定是否允许被检查者入境以及可以在美停留多久。如允许入境，移民官员会在入境者的I-94表上盖章并注明入境日期、签证身份以及在美国停留期限。需要注意的是，持有效美国签证并不保证可以入境，美国口岸的移民官员最后决定是否允许您入境。被口岸移民官审查批准的I-94表是合法进入美国的证明，需妥善保管，如丢失、损坏需及时向附近的移民报告并申请补发。I-94表在离美时需交还给口岸移民官。

护照的有效期必须保持比预定在美停留期限多出六个月以上。

### 三、中国驻美国使领馆

负责：华盛顿特区、特拉华、爱达荷、肯塔基、马里兰、蒙大拿、内布拉斯加、北卡罗来纳、北



## 盐湖城：摩门圣城

达科他、南卡罗来纳、南达科他、田纳西、犹他、弗吉尼亚、西弗吉尼亚、怀俄明

地址：2300 Connecticut Avenue, NW Washington, DC 20008

联系电话：1-202-328 2516

传真：1-202-588 0046

电子信箱：[oc\\_dc@mfa.gov.cn](mailto:oc_dc@mfa.gov.cn)

旅人提示：本攻略中提到景点门票，餐厅消费及其它费用价格仅为参考价，请以当地的实际价格为准。

## 意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

## 热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的心脏



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡

