

文莱：天堂秘境



文莱：天堂秘境

热带雨林的天堂，富甲一方，和平之乡，苏丹，婆罗绿洲，石油城，君权制

封面	1
一、文莱：金子堆起来的国家	4
二、行前准备	6
1、签证	6
2、货币	7
3、其他	8
三、文莱的最棒体验	10
1、13亿重金奢华打造 畅游杰鲁东游乐园	10
2、走进文莱 你绝不能错过的两座震撼人心的清真寺	11
3、每年一次机会 走进金碧辉煌的文莱皇宫	14
4、文莱水村 领略“东方威尼斯”的风采	15
5、逛文莱“达姆” 感受地道的文莱生活	16
6、文莱“热带雨林的天堂” 雨林深处的难忘体验	18
7、长屋——伊班人一生一世的情缘	19
8、在文莱 来一次高尔夫球奢华之旅	20
9、皇家马球俱乐部 马背上的休闲享受	22
四、文莱美景一览	24
1、斯里巴加湾——魅力之城	24
2、诗里亚——石油重镇	31
3、文莱国家森林公园 Temburong National Park	34
4、都东 Tutong	35

文莱：天堂秘境

5、文莱海滩	36
6、乌鲁淡布伦国家公园 Ulu Temburong National Park	38
五、文莱交通	41
1、飞机	41
2、陆路	42
3、海路	42
4、斯里巴加湾市交通	42
六、浅尝文莱美食	45
1、正餐馆	46
2、快餐、小吃	47
七、宿在文莱	50
八、文莱购物	55
九、行程推荐	58
1、文莱一日游	58
2、文莱一周游	58
十、文莱的节日	59
十一、旅人提示	61
十二、文莱旅行关键词	63
热门旅游攻略推荐	66
封底	67

文莱：天堂秘境

一、文莱：金子堆起来的国家

一条金光闪耀的地平线，一个崇尚君权的古老国度，一种对于传统文化的崇敬，千年的历史、宁静、神秘而又富饶……



文莱：金子堆起来的国家 (图片由网友 金福兰虹 提供)

文莱达鲁萨王国是一个宁静、富裕的“袖珍”小国。雄伟的伊斯兰建筑，热情好客的人民，以及对于600年君权的崇敬，都体现了现代文莱对于传统文化的尊重。身处“袖珍”文莱，你可以毫不费力的感受到她的自然、文化遗产和当代亚洲所展现的非凡魅力。

文莱：天堂秘境

原始热带雨林的树冠吊桥，夜间高尔夫球的挑战性，水晶公园的刺激，仍在使用之中的世界最大皇宫的奢华，金色清真寺在拂晓时分的宁静……你在寻找东南亚各国带给你的惊喜吗？探索文莱吧，这里绝对是你意想不到的宝藏之国。

地理位置：

位于婆罗洲的北海岸，东经114°04" - 114°23"，北纬4°00" - 5°05"。与印度尼西亚东、南、西各省，加里曼丹中部，马来西亚的沙巴、沙捞越共同位于婆罗洲上。虽然文莱占地面积不到婆罗洲土地面积的1%，却是岛上唯一的主权国家。



文莱地图

行政划分：

全国划分为4个区：文莱 - 穆阿拉（Brunei Muara）（首都所在区）、都东（Tutong）、马来奔（Belait）、淡布伦（Temburong）。

最佳旅行时间：

终年为宜人的赤道气候，温度在23 - 32 之间，全年都比较适合旅游，虽然在十一月至次年三月有强降雨趋势，却没有明显的雨季。

二、行前准备

1、签证

目前文莱驻华使馆不办个人旅游签证，可办团体旅游签证，每团不少于5人，其中一人为导游。如个人办商务、探亲签证，需提供文方邀请信及文移民局批准函。自2003年4月起，签证申请人还需提供健康证明。官方代表团则仅凭文方政府邀请信。

办理签证时需填写申请表一张、交相片一张，签证费80元。签证需时3个工作日，有效期3个月，入境时移民局盖14天停留章。

关于落地签证：现文莱对中国旅游团组实行72小时落地签证，由当地旅行社与国内旅行社联手办理并事前一周得到文移民局批准。

在和沙巴和沙捞越接壤的边界处，也有签发签证的机构。然而，其程序非常耗时。所以，最好在旅游前就办好签证。

签证所需资料：

- 1、入境日期起算，6个月以上有效期之护照正本（护照影本一份）
- 2、2寸照片一张
- 3、过境观光签证申请表格一张
- 4、身份证影印本一份
- 5、进出文莱国际段航班机票影本
- 6、五人以上，需附团体名单一份

文莱达鲁萨兰国大使馆

Embassy of Brunei Darussalam

办公处：朝阳区亮马桥北街1号

Chancery：1, Liang Ma Qiao Bei Jie, Chaoyang District

电话（Tel）：65329773 65329776 65324093

文莱：天堂秘境

传真 (Fax) : 65324097

2、货币



文莱货币名称为文莱元(Brunei Dollar, BND)。纸币面值有1元、5元、10元、50元、100元、500元、1000元；硬币有1分、5分、10分、20分。1文莱元等于100分。

银行营业时间

周一至周五，银行通常早上9点至下午4点之间办公，周六则是早上9点至11点。出于对夜晚购物者的考虑，有些银行营业到晚上（特别是Gadong地区）。周五上午11点至下午2点30分，银行因为要做中午的祈祷而关门。

ATM机

广泛分布于以下城镇的中心地带：斯里巴加湾市（Bandar Seri Begawan, BSB），诗里亚（Seria）、自拉突（Kuala

文莱：天堂秘境

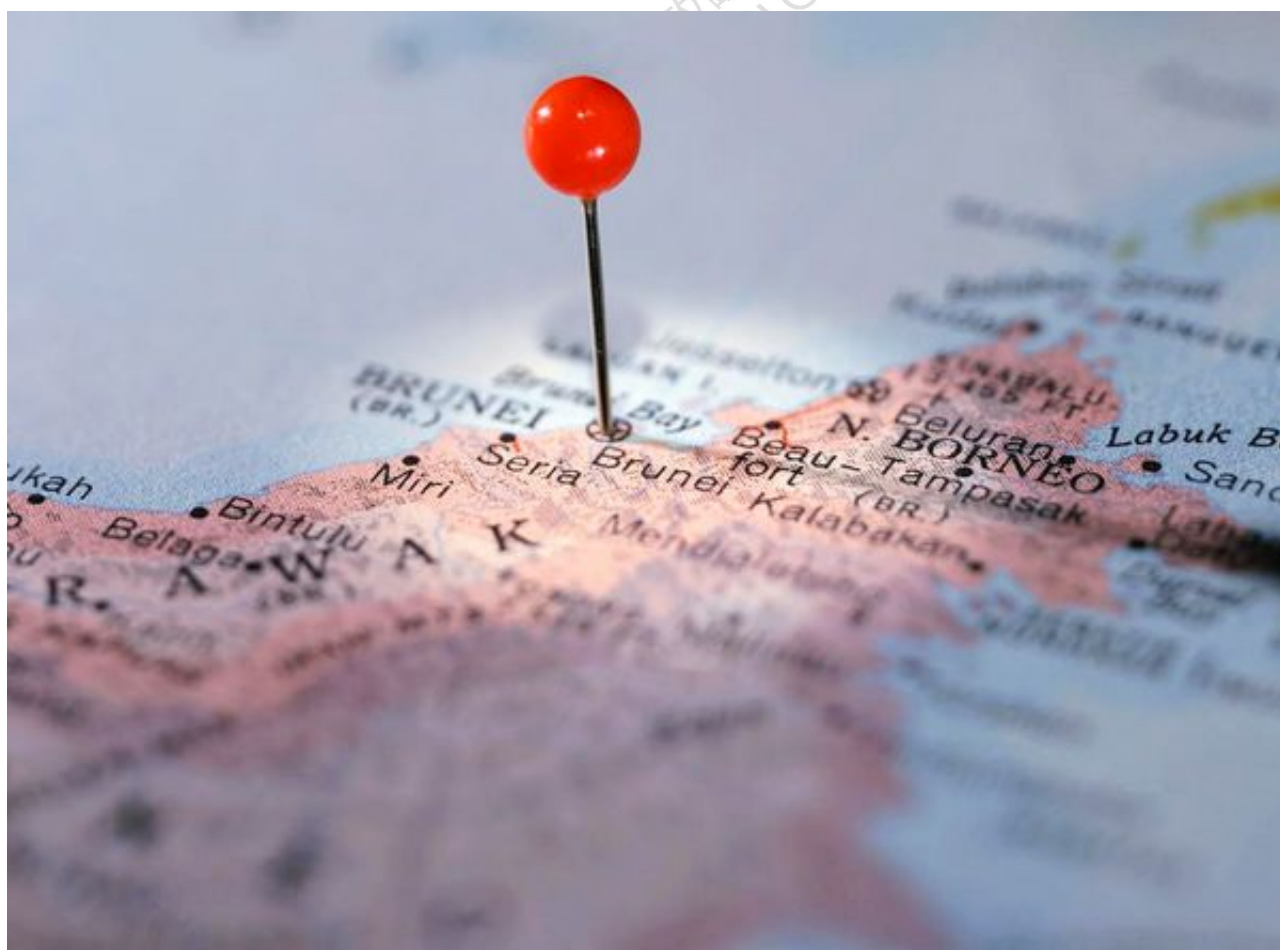
Belait)、哲鲁东 (Jerudong)、麻拉 (Muara)。

Visa和MasterCard被广泛接受，近年来，中国银联陆续通过与花旗银行、汇丰银行、渣打银行和文莱的佰都利银行合作，实现了银联卡在文莱的ATM受理和商户受理业务。

旅人提示：

文莱元不属于自由兑换货币，国内银行一般没有，它和新加坡币 (SGD) 是等值互通的。新加坡币到国内可以换回人民币 (但是硬币不换)。新加坡币在文莱通用，但是文莱元在新加坡不能通用。

3、其他



(图片由网友 @Richang 提供)

语言

文莱：天堂秘境

文莱官方语言：马来语。通用英语。普通话，华语方言及其他婆罗洲的本地方言均有使用。

物品准备

文莱断断续续的降雨将贯穿一整年，前往文莱旅游雨具是必备用品。衣服以轻便的比较好，由于文莱是伊斯兰教为主的国家，因此，前往旅游的女性的衣着应该比较含蓄，不宜太过暴露。

生活用品须自带牙刷、牙膏、毛巾、拖鞋。

海关

年满17岁的人士可以免税携带200支香烟或250克烟草、60毫升香水和250毫升花露水。非穆斯林可以携带两瓶和12罐啤酒入境，但到达时必须申报。

文莱：天堂秘境

三、文莱的最棒体验

1、13亿重金奢华打造 畅游杰鲁东游乐园

杰鲁东游乐园（Jerudong Park）也称杰鲁东水晶公园，这座堪称东南亚最大的游乐场占地1000公顷，共耗资13亿文元（约65亿人民币）建成。它与杰鲁东公园、马球场、马球俱乐部、高尔夫球场组成杰鲁东游乐区，又名“杰鲁东游乐园”。



畅游杰鲁东游乐园 (图片由网友 真心中那个小太阳 提供)

据说在文莱苏丹48岁生日的时候，王妃送给苏丹一块4500公斤的超级大水晶作为礼物，由此有了建造这座水晶公园作为送给全国人民的礼物的庞大计划。所以当你来到公园，便会在门口看到四根镶金拱柱高高捧托起那颗硕大无比、精美绝伦的水晶球，整个造型像枚传情的戒指，晶莹剔透，绝世华贵。

游乐场拥有先进的机动游乐设施，光过山车就有三种之多，还有跳楼机、飞天滑水车、360度摩天轮、动感影院和高空旋转观光塔等等，甚至还包括了惊险刺激的一级方程式赛车道。

公园中的碰碰车、电动马、自控船、过山车、射击场、溜冰场、小火车、空中旋转车、海盗船、霹雳与迪斯科舞场等40多种设施皆免费享用，如此行情，世界上只此一家。

公园里的音乐喷泉就实在让人过目难忘。效果一流，称得上视听的盛宴。

文莱：天堂秘境

旅人提示

门票：入门票每人1元。每项游乐设施每次每人3至4元不等。

开放时间：周三至周日5:00-24:00

周六：17:00-凌晨2:00

周一至周二：闭园。

公共假期：17:00-24:00

音乐喷泉表演：周三至周日20:00-23:00，每小时各一次。周六20:00-凌晨1:00，每小时各一次。

交通：在斯里巴加湾乘55、57路公交车可以到。

2、走进文莱 你绝不能错过的两座震撼人心的清真寺

文莱是一个信奉穆斯林的国家，全国有着许许多多的清真寺。它们风格各异，美仑美观，犹如一颗颗珍珠，把美丽的文莱装点得更加出色迷人。在斯里巴加湾，有两座豪华的清真寺，一座是以现任29世苏丹的名字命名的苏丹·哈桑纳尔·博尔基亚清真寺，另一座是以现任苏丹父亲28世苏丹名字命名的奥玛尔·阿里·赛福鼎清真寺。

文莱：天堂秘境



博尔基亚清真寺 (图片由网友 [蓝溪小溪的蓝](#) 提供)

苏丹·哈桑纳尔·博尔基亚清真寺被当地人称为“国王的清真寺”。清真寺由主体建筑和四个尖顶圆塔组成，主体圆顶与配塔圆顶均用24K纯金制成，耗金2.4吨。清真寺的29个圆拱金顶，象征着29个苏丹统治的朝代。清真寺有两个很大的祈祷厅，可以分别容纳6000名男女信徒同时祈祷。整个清真寺像个精致的花园，到处是鲜花、绿草、高大的椰子树、棕榈树，弄影摇风。每到晨昏，热带阳光下，金光无声地晃动，有时，让人睁不开眼睛。金光下，心也金黄，暖融融的。蓝天无比高远，不带纤尘的海风，把悠扬的诵经声吹向远处，飘荡在宽广无声的文莱河上。一个纯净、自然、质朴的空间，仿佛是瞬间神秘的降临，亦幻亦真。

文莱：天堂秘境



赛福鼎清真寺

奥玛尔·阿里·赛福鼎清真寺，它不仅是东南亚最美丽的清真寺之一。也是文莱臣民虔诚信仰伊斯兰的象征和首都斯里巴加湾市的地标。它是为纪念28世苏丹奥玛尔·阿里·赛福鼎掌国17年来的丰功伟绩而建造的，这座清真寺于博尔基亚清真寺相距不远，但建筑风格迥异。博尔基亚清真寺以富丽堂皇而著称，赛福鼎清真寺以素净庄严为特色。不同于博尔基亚清真寺的身处闹市，赛福鼎清真寺建于文莱河畔，背靠一湾逝水，于高大雅丽中更添了几分灵气与安宁。无论是回家的文莱人，还是初到文莱的外地人，都被它云端下洁白的身姿、闪闪的金光所吸引。清真寺除了那些大大小小的金色拱顶外，其主体建筑都为白色，它在色彩斑斓的周围环境衬托下显得格外醒目、素净。清真寺的选料十分考究，虽然整座建筑看上去浑然一体，其实为了达到最佳的使用和外观效果，建筑材料当年都是从世界各地精心挑选的。赛福鼎清真寺另一大特色就是它三面环水，闹中取静。所有引人瞩目的景致中还有一艘16世纪苏丹龙舟的复制品。它静静地浮在碧水中。每当夜幕降临彩灯焕然的龙舟倒映水中，水面波光潋滟，如梦如幻，恍若仙境。白天，人们可以欣

文莱：天堂秘境

赏绿树浓阴掩映中的清真寺，赞叹它在阳光下的熠熠生辉；夜晚，人们又为它在碧波涟漪中的美丽倒映所折服。由此可见，用浑然天成和巧夺天工来形容赛福鼎清真寺，应该是最恰当的了。

3、每年一次机会 走进金碧辉煌的文莱皇宫

文莱以丰富的石油和天然气资源成为世界上最富有的国家之一，现在仍然是君主制国家，所以你不难想象文莱皇宫会是何等的富丽堂皇，金碧辉煌。



(图片由网友 [金妹小妹的家](#) 提供)

文莱皇宫可以说是用金子堆起来的皇宫，整座王宫建筑充满伊斯兰色彩，其马来风格的人字形大屋顶和镀有22k金的硕大圆顶，金光闪闪，成为王宫的鲜明标志。在文莱国际机场起飞和降落的飞机上，均能看到这一在阳光下熠熠生辉的雄伟建筑。它与北京故宫、法国凡尔赛宫、俄国克里姆林宫、美国白宫、英国白金汉宫并列为世界六大宫殿。

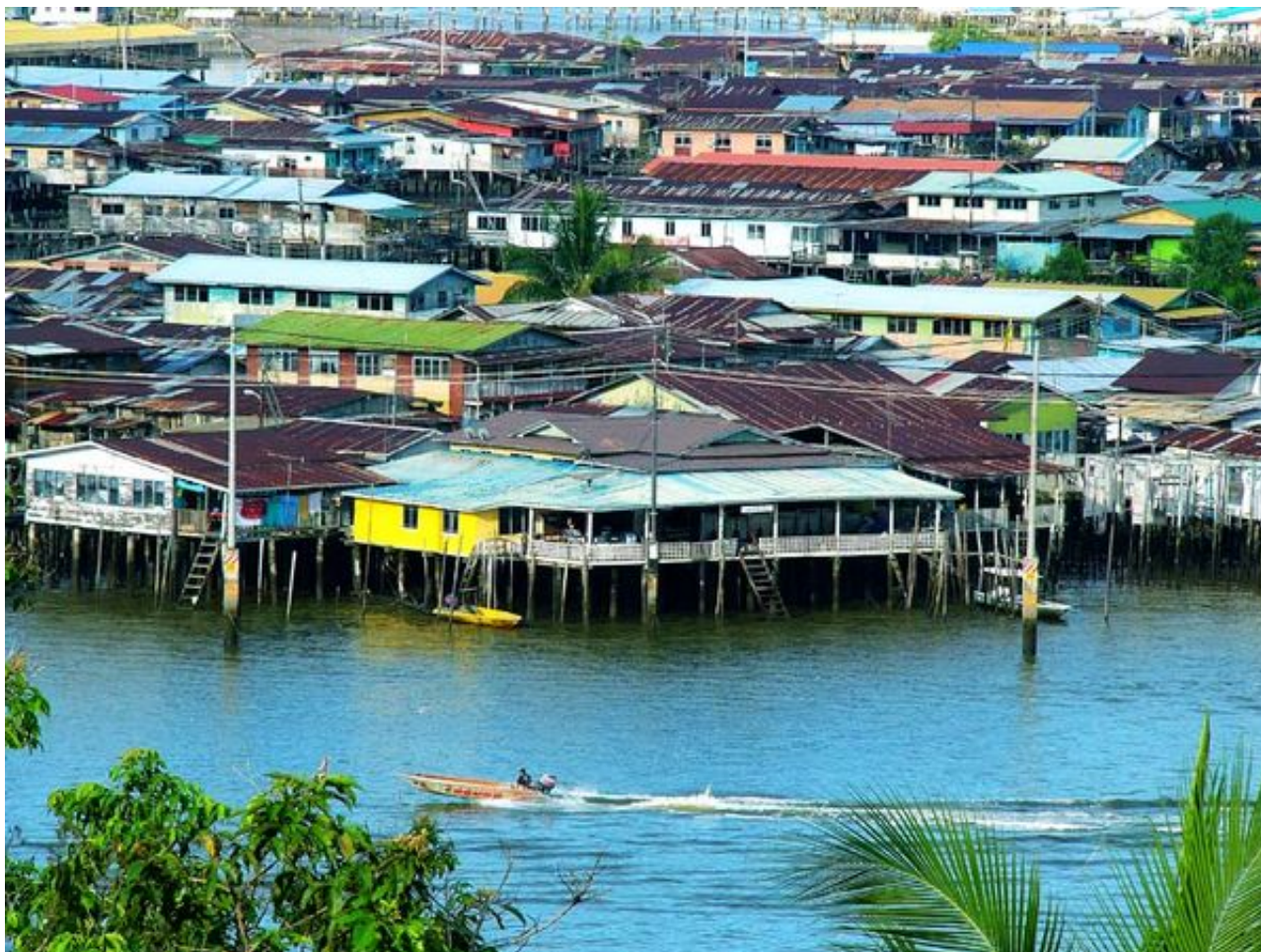
平日这座皇宫对于所有的文莱人和游客来说都只能远观，无法更近距离的感受它的震撼之感。所以每年一次皇宫在穆斯林开斋节期间对外开放四天，成了进入皇宫最好也是唯一的机会。据报道2008年开斋节期间，总共超过10万人次进入王宫，也就是说，三分之一的文莱人都进来了王宫。

文莱：天堂秘境

旅人提示：

每当傍晚时刻，金黄色的宫顶和皇宫河畔都是游客取景拍摄的好地点。

4、文莱水村 领略“东方威尼斯”的风采



俯瞰水村 (图片由网友 [金酒豆就是爱猫](#) 提供)

随同西班牙航海家麦哲伦远航的意大利历史学家安东尼奥抵达文莱时，对展现在他眼前的水村景致非常着迷，在航海笔记中将其大书特书了一笔。在他的《首次周游世界》一书中动情地将文莱水村（WaterVillage）比拟为“东方的威尼斯”。时至今日，水村已经延续了600多年。

文莱：天堂秘境



(图片由网友 匿名用户 提供)

在水村最鼎盛的时期，文莱有超过一半的人都住在水村。从20世纪80年代开始，由于政府的政策的导向，水村的规模已经日渐缩小了，但它仍是世界上最大的水上村落，水村至今保存的古老生活方式，才是它真正动人和引人入胜的地方。

在晚间游览水村更是另有一番情趣，站在岸上观看坐落在文莱河上的水村，繁星点点蜿蜒8公里，连成一条真正的火树银河。如果乘游艇沿文莱河而上，直到王宫后院，两岸风光更有一番风情。岸边的港景餐厅也是观赏水村夜景的理想之地，坐在面向水村的半圆形餐厅内，水村全景尽现眼前。

5、逛文莱“达姆”感受地道的文莱生活

在文莱，最有趣的地方就是夜市了。由于天气炎热，文莱人都爱逛夜市。夜市，当地人叫“达姆”，由于政府对街商不收税，所以夜市最热闹，最便宜。

文莱：天堂秘境



(图片由网友 [@陈cheng](#) 提供)

除了有各种各样的热带蔬果，更有那些琳琅满目的地道文莱小吃。一包用香蕉叶裹的清香扑鼻的椰汁饭、一碗色味诱人的海鲜炒面（1个文莱元，约合5元人民币）。烟雾缭绕处，马来人爱吃的“沙爹”、烤鸡、烤鱼档到处都是，别具特色的是烤鸡屁股和凉拌牛舌更是不能错过的美食，鸡屁股在文莱是很受欢迎的美味，就连中国的油条在夜市也能买到。所以在文莱一定要空出一两个晚上的时间，来热腾腾的夜市好好的逛上一逛，感受地道的文莱生活。

旅人提示：

斯里巴加湾市都东街喷泉公园里的“达姆”最为有名，这些小吃摊最大的特点是干净，无论是临时灶台，还是地上，任何时候都没有果皮、菜叶等，所有的食材都有塑料薄膜严密的包裹，或用纱布盖住。

文莱：天堂秘境

“达姆”一般在午夜12点左右收摊。

现在有些“达姆”发展为白天业营业，以出售瓜果和蔬菜为主。

6、文莱“热带雨林的天堂”雨林深处的难忘体验

文莱坐落于婆罗洲岛的心脏地带，是大自然美景的一个光辉的榜样。文莱70%以上陆地被森林覆盖，其中58%为原始森林，因此有人称文莱为“热带雨林的天堂”。对于热爱大自然之旅的人们来说，文莱的热带雨林之旅则会一次美妙的难忘之旅。



(图片由网友 [蓝蓝小溪的蓝](#) 提供)

文莱：天堂秘境

文莱的淡布伦区就是全国原始森林的集中地区，从斯里巴加湾市水村旁的小码头坐上了去淡布伦的快艇，行驶在曲折蜿蜒的文莱河中，不知不觉就抵达到淡布伦区的首府邦加镇。之后乘坐长船驶向乌鲁淡布伦国家公园。

过夜旅行可以提供更多的时间去放松和享受周围的美景。日落和日出是丛林变得生动的时候。徒步旅行和野外露营是一种无以伦比的享受清晨薄雾笼罩的河流、翱翔的鸟类和野生动植物在晨曦中醒来时的喧闹声的极好方式。

在淡布伦河（Temburong River）乘筏漂流，船底激浪，两岸如画。那些靠水的枝条肆意地缠绵漂动，时时会碰到头顶。眼前除了蓝天，所有的只有这些深浅不一、浓烈而又苍郁的绿色。

如果想换个视角领略的雨林的魅力，登上60米高的雨林吊桥，极目远眺，如梦如诗的热带雨林无边无际，层峦叠起，云蒸霞蔚，美不胜收。

7、长屋——伊班人一生一世的情缘

游览淡布伦森林公园，一字排开的长屋，绝对是值得我们仔细研究一番的去处。

文莱：天堂秘境



(图片由网友 [@心中有个小太阳](#) 提供)

长屋是当地土著——伊班人的住所，往往都是沿河而建，因地势不同，有的呈“一”字型，外观整齐，有的蜿蜒起伏，连绵成片。长屋短则数十米，长则超过百米，与优美的自然环境融为一体，成为文莱特有的人文景观。传统的长屋充满民族色彩，多是竹木结构，以木板或椰树叶覆盖屋顶，周围有篱笆环绕，以防偷袭。长屋主要分三个部分，一是晒棚，供晒谷物，也做他用；二是居室，房间和卧室用木板隔开，居住者一般都席地而睡；三是长廊，开会场所、活动中心，又是会客，举行典礼的地方。

长屋与浙江的“诸葛八卦村”、福建的“客家土楼”有着异曲同工之妙。数百年来伊班人一直居住在这里，长屋对于他们来说有着一生一世的情缘。

文莱：天堂秘境

8、在文莱 来一次高尔夫球奢华之旅

文莱人见面彼此的问候语常常会说：“你会打高尔夫吗？”

在文莱，最让人意想不到的奢华之一就是它各种各样的世界锦标赛级别的高尔夫球场。它们依傍着婆罗洲北部海岸的美丽风景，提供了大量优秀的18洞场地。从一处修剪得漂漂亮亮、周围环绕着原始雨林并可以俯瞰到南海的有利位置开球，你将很快发现文莱的高尔夫运动是这个国家最难忘的隐秘珍宝之一。这里还有一些球场甚至能提供真正独特且豪华的凉爽晚间泛光灯照明高尔夫运动。所以，无论你是高尔夫爱好者还是初学者都将在文莱令人惊异的各种球场上得到快乐感受。

。



(图片由网友 [@陈浩](#) 提供)

旅人提示：

帝国乡村俱乐部

文莱：天堂秘境

对于那些寻求在果岭上尽情挥洒的人来说，这个球场将是文莱真正让人意想不到的珍宝之一。宏伟的18洞冠军高尔夫球场由杰克·尼克劳斯（Jack Nicklaus）设计，它被称作亚洲最好的球场之一。为了对抗热带地区的高热气候，这个球场的特色就是能提供晚间的高尔夫运动。

文莱皇家高尔夫乡村俱乐部

球场位于水晶公园（Jerudong Park）附近，它为高尔夫狂热爱好者提供了一个最高级的运动场所——但是必须进行提前预订。球场的设计者罗纳德·弗朗（Ronald Fream）曾这样描述它：“亚洲的奥古斯塔”。它被认为是亚洲最好的球场之一，也是世界上最高级的球场。它还有特别的一点是不像其他俱乐部要求商业准入许可。

曼缇利高尔夫俱乐部（Mentiri Golf Club）

球场位于文莱穆阿拉地区（Muara）葱郁、美丽的土地上，是一个国际级标准的18洞72杆球场。对于高尔夫老手及职业球手来说，72杆就意味着6105米的直线距离。球场的10个及以上障碍物为高尔夫球手增加了难度，使每杆得分都变得不那么轻松。曼缇利高尔夫俱乐部的挑战在于检验高尔夫球员躲避过多水域的能力。水域多是该球场的主要特色。

文莱皇家航空高尔夫俱乐部

这可能会是你在文莱看见的第一个高尔夫球场，此18洞公众球场由马克斯·威克勒设计，距离文莱国际机场仅5分钟路程、斯里巴加湾市中心15分钟路程。它的特色是总体平整，人造湖在球场上不断延伸出去，为其增色不少。

磐纳戈高尔夫俱乐部（Panaga Golf Club）

这个球场位于诗里亚地区（Seria），是文莱另一个设施完备、草地葱郁维护良好的球场，它对游客开放并深受当地人的欢迎。由于地址低洼，邻近大海，该球场的一大特色就是场内的池塘和沟渠都靠海水涨潮上水。

9、皇家马球俱乐部 马背上的休闲享受

文莱：天堂秘境



(图片由网友 [@Hicheng](#) 提供)

文莱的皇家马球俱乐部是很值得去的，这里有全世界最好的骑术和马球设备，马匹都经过印尼马术表演赛优胜者的重新训练。在专业教练的陪同下，骑上纯种的阿根廷马球队专用的小马，穿越森林和海滩，感觉这才是真正的休闲。在马球俱乐部宫殿般的餐厅里，享用一顿皇家御厨烹制的精美膳食，也是令人愉快的。

文莱：天堂秘境

四、文莱美景一览

1、斯里巴加湾——魅力之城



斯里巴加湾市的街道 (图片由网友 去爱旅行 提供)

斯里巴加湾市（Bandar Seri Begawan）是文莱的首都，意为“和平的市镇”。斯里巴加湾市分为旧城区和新城区两个部分。旧城区为“水村”，建在水上，水下是一排排木桩，桩上搭建木屋，也有街巷之分，许多住房刷上了颜色鲜艳的油漆，风格独特。新城区风景优美，街道整洁，树木繁盛，绿草如茵。建筑多为二层楼房，街道两旁有现代化的医院、商行和英国式的政府办公大楼及豪华的公寓。

文莱：天堂秘境

文莱王宫 Istana Nurul Iman

文莱王宫全名叫努鲁尔·伊曼宫，被誉为“世纪性的宫殿”，与北京故宫、法国凡尔赛宫、俄国克里姆林宫、美国白宫、英国白金汉宫并列为世界六大宫殿。古典的神秘，宗教的神圣，皇权的威仪，无与伦比的富丽，现代化的气派，交织成文莱人心中无限崇敬的圣地。

王宫位于文莱首都斯巴加湾中心地带，1980年开始修建，1984年，文莱宣布完全独立前夕完工。整个王宫呈三面环水的半岛形，伸入文莱河，对岸是一无人居住，灌木丛生的丘陵小岛。王宫正面连接一条繁忙的大道。王宫地势居高，站在王宫大院。可鸟瞰首都斯巴加湾市全景。正门前有一人造瀑布，气势磅礴。一进入王宫就看到两侧几个大的喷水池，水声哗哗作响，池中各种名贵金鱼神态优雅，游弋生姿。整座建筑总共耗资3亿美元，据称这是当今世界上仍在使用中最大，也是最现代化的宫殿。

旅人提示：

王宫平日不开放，如果想入内参观，只能在斋月结束时的开斋节期间排队等候——该王宫仅9月份开放3天。在此期间，苏丹将与他忠实的臣民握手并为后者祝福。

如果你在另外的362天来此，那么最好从Taman Persiaran Damuan（河边一个大公园，从市中心方向看，过了王宫就是）远眺王宫。在河上乘船能看到王宫后院。船夫还可以把船划到位于河中央的Pulau Rangu，岛上有大量长鼻猴，最好傍晚去，这样你既可以在夕阳下看到猴子，又可以在晚上去公园远眺王宫。乘船开价约B\$40，但只需B\$28左右就可以租到船只。

文莱王宫陈列馆 Royal Regalia

文莱：天堂秘境



(图片由网友 [金妹小迷拍家](#) 提供)

坐落在文莱首都斯里巴加湾市的中心——苏丹街，是一座具有浓郁伊斯兰风格的双层白色建筑，其前身为丘吉尔纪念馆。1992年4月，为庆祝现任苏丹博尔基亚登基25周年，被改建为王室礼仪陈列馆，旨在让臣民了解王室礼仪的庄严和神圣。王室礼仪陈列馆现已成为文莱王室博物馆，是文莱著名的旅游景点之一。

陈列馆一楼分为中央大厅和后侧厅两部分，二楼则分为左、右两个展厅，展厅的主题分别为王室礼仪（苏丹博尔基亚1968年加冕礼）、苏丹登基银禧（1992年）纪念、宪法发展与历史、王室历史和御用物品等四大部分。

门票：免费

开放时间：周六至周四9:00-16:30；周五9:00-11:30

旅人提示：

游客必须脱鞋之后方可进入，门厅之外的地方严禁拍照。

文莱国家博物馆 Brunei Museum

文莱国家博物馆始建于1965年，座落在距首都斯里巴加湾市6.5公里一座小山的半山腰，外观为白

文莱：天堂秘境

色，共有两层，博物馆免费向公众开放。1972年，正在文莱访问的英国女王伊丽莎白二世为博物馆主持了正式对外开放仪式。2005年文莱政府又对博物馆进行了改建，至2006年重新开放时，将馆内的展品分为伊斯兰艺术、文莱石油发展史、马来习俗及传统手工艺、考古发现与文莱历史、沉船宝藏等五大主题。

一楼的右侧为“文莱石油发展史”展厅，有许多有关文莱石油业发展的图片，如石油发现与开采史、石油产地的地质构造、主要石油产品等。

二楼的左侧是文莱“传统文化及手工艺品”展厅，用真人大小的塑像、图片、实物等结合展现了文莱的传统文化和民风民俗。

门票：免费

开放时间：周六至周四9:30-17:00；周五9:00-11:30、14:30-17:00；周一闭馆

交通：乘39、38路公交车抵离。

旅人提示：

博物馆内不准照相。

赛福鼎清真寺 Sultan Omar Ali Saifuddien



(图片由网友 [@陈灿](#) 提供)

文莱：天堂秘境

奥玛尔·阿里·赛福鼎清真寺，文莱首都斯里巴加湾市的象征，是东南亚最美丽的清真寺之一。清真寺建于1958年，以纪念苏丹奥玛尔·阿里·赛福鼎建国17年来的功绩。清真寺被湖水环绕，湖面平幽如镜，一艘仿文莱古舟的石舫，浮在碧水之中，树木繁盛，构成一幅美丽的天然图景。清真寺除了那些大大小小的金色拱顶外，其主体建筑都为白色，这在色彩斑斓的周围环境衬托下显得格外醒目、素净。清真寺的选料十分考究，虽然整座建筑看上去浑然一体，其实为了达到最佳的使用和外观效果，建筑材料当年都是从世界各地精心挑选的。如铺地的大理石来自意大利，砌墙的花岗岩来自中国，彩色玻璃和水晶枝形吊灯来自英国，地毯则是从比利时和沙特阿拉伯进口的。远远望去，整个建筑巍峨高大，庄严肃穆。巨大的圆形金顶和镂空的乳白色尖塔更是雄伟豪迈。据说所有的金顶是由330万片金片镶成的，如果把这些金片铺成平面，足有520平方米之大。

门票：免费

开放时间：周日至周三8:00-17:30；周四至周五以及祈祷时间：停止对非穆斯林开放；外面的广场8:00-20:30，祈祷时间外非穆斯林也可以进入。

旅人提示：

穿着要得体，进门前要脱鞋子，你可以乘电梯，也可以走蜿蜒的台阶（先征得管理员的同意）到达塔顶。俯瞰城市和水上村庄的美景真的不错。

哈桑纳尔·博尔基亚清真寺 Jame ' asr Hassanil Bolkiah Mosque

文莱：天堂秘境



(图片由网友 [蓝球小迷的家](#) 提供)

博尔基亚清真寺，是以现任29世苏丹苏丹·哈桑纳尔·博尔基亚名字命名的，是由他个人捐资建造的，作为他48岁生日送给臣民的礼物。1994年7月14日落成启用，被当地人称为“国王的清真寺”。这座清真寺由主体建筑和四个尖顶圆塔组成，主体圆顶与配塔圆顶均用24K纯金制成，耗金2.4吨。主体拱顶是耗费黄金最多的部分，也是最能显示该寺皇室气派的部分。拱顶的内部饰有色彩艳丽的玻璃，既有装饰作用，又有采光之功用，明媚的阳光透过玻璃显得绚烂无比。清真寺的29个金碧辉煌的小圆顶是为了纪念历史上29个苏丹统治的朝代，4座57米高的塔尖装饰着蓝色和白色的马赛克，高高矗立，既肃穆又华丽。整座清真寺建筑用料全部从国外进口，极其考究，从熠熠发光的灯饰到光洁可鉴的大理石地面，到处都散发着具有浓郁文莱特色的伊斯兰气息。

开放时间：周日至周三8:00-12:00、14:00-15:00、17:00-18:00

交通：乘坐22或1路公交车（环线）可以到。

旅人提示：

周四、周五停止对外开放，方便穆斯林祈祷。

穿着必须得体，清真寺有参观专用服提供。

文莱：天堂秘境

艺术与手工艺品中心 The Arts and handicraft Centre



(图片由网友 金鑫提供)

文莱特色文莱河畔有一幢红白相间的高大建筑与水村遥相对望，它曾是文莱文化、青年和体育部办公楼。1984年，该部搬迁新址后，这里被改置为“艺术和手工艺品中心”（Arts and Handicrafts Centre），每天向公众免费开放并销售各种文莱传统手工艺品。如果说水村是既保留了文莱人传统生活方式却又在不断变化的现世世界，艺术与手工艺品中心则是展现文莱民间手工传统、暂时凝固了时空的一块净土闲田。

走入大楼，顺着前厅右侧的楼梯拾级而上，就能看到二楼精心布置的一个约150平方米的展厅，所有的展品全是文莱传统的手工艺品，虽然谈不上琳琅满目，却也多姿多彩，处处体现着文莱人民的才思与技巧。

门票：免费

开放时间：10:00-17:00

交通：水上的士船费：每趟往返文莱元5角。

文莱：天堂秘境

水村文化馆 Cultural Centre of Water Village



(图片由网友 [@陈立任](#) 提供)

文化馆展示文莱独具地方特色的水村文化，包括历史、风俗、生活以及手工艺艺术等。

文化馆共设5个展厅，不仅内容丰富，而且主题突出。第一个展厅展示10世纪到13世纪文莱当时的水村生活历史资料以及当时中国古籍上记载的渤泥王国盛况。第二个展厅介绍14世纪至16世纪期间，水村的发展和范围逐步扩大的首都以及当时王室成员和臣民在陆地上的各种活动等。第三展厅讲述从19世纪早期至20世纪的水村历史，游客可从当时村落命名方式了解水村的纯朴民风。第四展厅讲述了水村的经济活动，用大量的珍贵照片向人们介绍了水村的主要经济来源以及传统生活方式。第五展厅介绍水村的社会发展情况。

开放时间：周一至周四9:00-17:00；周五9:00-11:30

2、诗里亚——石油重镇

诗里亚本是一个乖巧宁静的小镇，一道海湾把她搂在怀里，吟唱着清静恬淡的田园生活诗。1929年这里发现了石油，从此它一跃成为文莱的经济支柱，也使文莱获得“东方科威特”的美誉。



诗里亚石油公司大楼 (图片由网友 [金福兰钰](#) 提供)

诗里亚林立的井架，轰隆的机声，不歇的炼油厂、大型液化天然气厂彻底改变了它以往的宁静和田园。沧海桑田，过去的渔村小镇诗里亚，现在成为一座现代化的城市。大街上店铺林立，商品丰盛，铁路（专运石油的）公路四通八达。

10亿桶原油纪念碑主题公园 Production of the Billionth Barrel of Crude Oil

文莱：天堂秘境



(图片由网友 [@Bilal](#) 提供)

诗里亚的“10亿桶石油纪念碑”（BillionBarrels）也是游人必要参观的地方。纪念碑建于1991年，位于文莱第一个具有商业开采价值的油井诗里亚—1号油井附近，旨在纪念该油井开采出的第10亿桶原油及该油田对文莱经济的贡献。纪念碑造型简洁大方，以立在土黄色基座上的两个黑色半椭圆环托起文莱的国徽，象征着石油为文莱经济发展做出的巨大贡献，也是文莱社会经济发展高度依赖油气资源的缩影。

展览馆开放时间：周二至周四：9:00-17:00；周五10:00-12:00、14:00-18:00

周日及公共假期：上午10:00 - 下午6:00入

门票：成人5元，孩童1元，5岁以下免费。

文莱石油天然气发现中心 Oil & Gas Discovery Centre

它是由文莱壳牌石油公司投资兴建的，坐落在诗里亚镇中心北侧，北临烟波浩渺的南中国海，地势开阔，四周是茂盛的热带植物，蓝色玻璃幕墙的外装饰在晴空的映衬下，显得分外醒目洁净。该中心是一个集科普和娱乐于一体的多功能场所，包括展览厅、多媒体中心、影院、贵宾室等，设备齐全，可以承办各种活动。其中油气展览厅通过图片、模型、多媒体等各种手段详细介绍了石油和天然气的形成、储藏、勘探、开发、运输等一系列的生产开发过程以及文莱石油开采史，形象生动。展览还别具匠心地设计了许多老少咸宜的游戏，如旋转仪、钉子床、自行车发电机等，以寓教于乐的形式普及科学知识。

文莱：天堂秘境

门票：成人/儿童/青少年 B\$5/1/2

开放时间：周二至周四 9:00-17:00；周五10:00-正午、14:00-18:00；周六、日10:00-18:00

网址：<http://www.shell.com.bn/ogdc>

3、文莱国家森林公园 Temburong National Park

比起首都斯里巴加湾市的繁华、马来奕区“石油城”诗里亚的殷实，淡布伦区就显得有些平实和简单，因为它没有什么可以炫耀的城市和气派。然而上天总是公平的，它将喧哗和财富归于文莱—摩拉区、都东区和马来奕区三个区，却将安详与美丽赐给了淡布伦。



(图片由网友 [金满足就是幸福](#) 提供)

文莱的国土有3/4被森林覆盖，淡布伦区就是全国原始森林的集中地区，它总面积为1304平方公里，区内山峦起伏，绿荫层叠。文莱国家森林公园占地面积为48875公顷，位于淡布伦区巴都阿波附近的森林保护区内，整个森林保护区面积有500平方公里之大，这样算来，公园只是其中微小的一部分。

文莱：天堂秘境

为了保持原始森林的风貌，公园内几乎看不到人工斧凿的痕迹，森林公园内只有爬山石阶和简易的救生、休憩、交通场所。园内有菩提树等世界名贵树种，还有多种珍稀动物：计有180多种树木、36种蛙类、180多种蝴蝶、200多种鸟类及在一棵树上同时栖息的400多种不同类型的甲虫。

4、都东 Tutong

虽然从斯里巴加湾市中心驱车到都东（Tutong）只用半个小时，都东（Tutong）却别具一番姿态，多样的文化和独特的文莱农村生活方式，使它成为全国最有特色的地区。

都东（Tutong）有丰富的自然美景，斯里克纳干海滩（Pantai Seri Kenangan beach）的白色沙滩和露出地面岩层的岩石所有的内陆风景，以及有些神秘感的Tasek Merimbun——一个被沼泽地和15世纪的墓地环绕着的蜿蜒的湖。但是能真正描绘都东（Tutong）的是居住在这里的人民。Ruma Budaya文化村丰富的乡土特色，展示着婆罗洲五个同种文化之民族。

斯里克纳干海滩 Pantai Seri Kenangan beach



(图片由网友 [蓝迷小溪的蓝](#) 提供)

斯里克纳干海滩简称都东海滩（Pantai Tutong），这是一个令人难忘的海滩，受欢迎的当地娱乐场所。在这里，狭长的陆地海岸带更增添了海滩美丽的风景，海岸线的一边是南海，另一边是都东河。从都东（Tutong）驱车到这里只有五分钟的时间，这里是一个进行野餐、钓鱼和游泳的好地方。

墨林本湖 Tasek Merimbun

文莱：天堂秘境



(图片由网友 [@山中有一个小本本](#) 提供)

译墨瑞本湖。当全世界各大旅游景点都在积极向联合国申请成为世界自然遗产，文莱都东的墨林本湖早在很多年以前，就获得了世界自然遗产的加冕。墨林本湖是文莱最大的湖泊。湖面呈黑色主要是因为湖底的草本植物所致，文莱政府当局把墨林本湖建设成为休闲工业的旅游区，建造了位数不多的度假屋，给游客一种与淡布伦雨林公园截然不同的生态旅游感受。

如何到达：

自己去的唯一方式就是乘坐小汽车或者参加从斯里巴加湾出发的团队游。如果是自己驾车，注意：Lanmmuni和湖区之间的公路路况很差，开车穿过村庄后立刻回到主路上去。

5、文莱海滩

文莱：天堂秘境



美丽的海滨日落 (图片由网友 [@心中有个小太阳](#) 提供)

穆阿拉海滩 Muara Beach

也译麻拉海滩（Pantai Muara），是一个长长的、安静的悠闲散步的地方，是家庭郊游的理想去处。这里有设备齐全的野餐区、儿童游乐场、盥洗室、以及周末食品和饮料货摊。

但与婆罗洲的许多沙滩不同，这里的沙滩上有许多被潮水冲上岸的木板和零碎东西。

Serasa 海滩

从穆阿拉（Muara）驱车到这里只有10分钟的路程，生机勃勃的Serasa 海滩是水上运动狂热者的天堂。Serasa水上运动综合设施为体育和娱乐活动提供了全面的设施设备，均达到国际竞争水平的标准，包括汽艇滑水、划艇运动、风帆冲浪运动、帆船赛舟运动、汽艇比赛、水上运动训练和水橇运动。

旅人提示：

到达穆阿拉海滩、Serasa 海滩可以在斯里巴加湾乘37、38、39公共汽车到麻拉镇（B\$2）；33路公共汽车从麻拉镇开往穆阿拉海滩或Serasa 海滩（B\$1）。

Meragang 海滩

文莱：天堂秘境

Meragang 海滩——有时被称为鳄鱼海滩（Crocodile Beach），位于公路Jalan Meragang交叉口至穆阿拉（Muara）的附近。尽管被叫做这样的名字，你却不会在这平静的、未受破坏的沙滩中遇到这样的动物——这里只有温暖的海风，灿烂的夕阳和双重彩虹。

卢穆特海滩 Lumut Beach

对于那些在白拉奕逗留期间更希望在阳光和沙子中度过一天的人来说，卢穆特海滩（Lumut Beach）绝对是不错的选择。这里离诗里亚（Seria）镇中心大约100公里，为野餐、慢跑和家庭郊游提供了全面的设施。为游客们放松休闲而特别设计的小屋和客栈更增添了这里的特色。

斯里克纳干海滩

介绍信息参见“三、文莱美景一览——5、都东——斯里克纳干海滩”。

6、乌鲁淡布伦国家公园 Ulu Temburong National Park

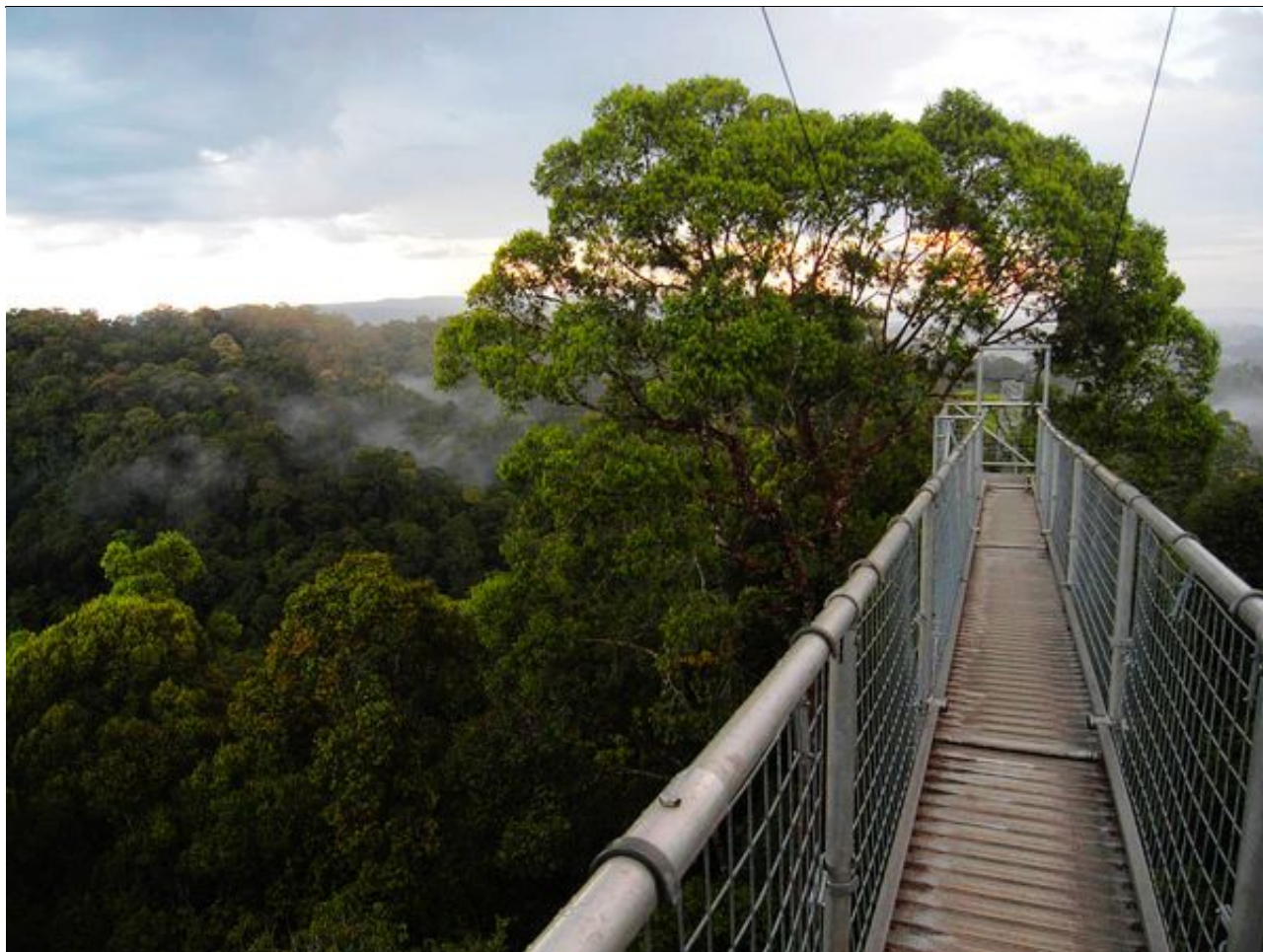
文莱：天堂秘境



公园徒步 (图片由网友 [金福兰红](#) 提供)

乌鲁淡布伦国家公园位于东部，占地500平方公里，整个公园覆盖着郁郁葱葱的热带雨林。从首都乘水上的士出发，穿过弯弯曲曲的水道，经过茂密的红树林，抵达小镇邦阿 (Bangar)，转车到淡布伦河 (Temburong River)，再乘坐长形的摩托船，逆流而上，进入公园。

文莱：天堂秘境



雨林吊桥 (图片由网友 [@心中那个小太阳](#) 提供)

公园中60米长的雨林吊桥——登上有1200级台阶的铜塔即达——是该公园的主要亮点。这个吊桥看上去像木匠的脚手架，但在吊桥上能俯瞰到极美的景致（铜塔在风中摇晃也令人目眩神迷）。

旅人提示：

自助游客无法进入该公园，因为在公园内游览必须租长船。河上的船只仅接待旅行团。即使你说服船夫搭载你，也得交纳B\$200的高额费用。旅行社一日游最低价格约B\$180。

由Sunshine Borneo Tours经营的Ulu

Ulu度假村是公园唯一的住宿场所。房间最低约B\$248，含交通和带导游团队游费用。

文莱：天堂秘境

五、文莱交通

1、飞机

文莱对外的交通工具主要是飞机。

文莱国际机场（Brunei International Airport）在距离首都斯里巴加湾市中心约4公里的地方。



文莱国际机场 (图片由网友 良辰美景 提供)

电话：2332531

航班查询：2331747

皇家文莱航空公司（Royal Brunei Airlines）有从上海、香港、新加坡飞往斯里巴加湾的航班。

电话：2212222

网址：<http://www.bruneiair.com>

抵离机场：

23路、24路、36路和38路公共汽车开往距离市区西北方向4公里的机场，车费B\$1。离开总站，向右侧走，往南300米就是公共汽车站。告诉司机你要去哪儿，如果你的目的地在去往中央公共汽车

文莱：天堂秘境

站的线路上，司机就会让你下车。

从机场到市中心出租车单程费用约B\$20（晚上6点后费用至少增加B\$5）。出租车没有计价器，因此出发前要谈好价格。

2、陆路

文莱首都斯里巴加湾分别与马来西亚的沙捞越和沙巴开通了特快汽车。

从文莱开往都东和白拉奔的长途客车在长途汽车总站出发。开往哥打基纳巴卢的客车和开往Pontianak的客车从Tamu Kianggeh的街道对面发车。

开往哥打基纳巴卢的客车单程票价为B\$45，开往Pontianak的客车单程价为B\$80。

3、海路

抵离斯里巴加湾的船只大多才从距离城区东北25公里的麻拉轮渡总站发船（从斯里巴加湾乘坐公共汽车费用为B\$2，出租车费用为B\$40）。开船前45分钟到，因为海关可能要排长队。

4、斯里巴加湾市交通

公共汽车

文莱：天堂秘境



文莱斯里加巴湾的公交总站（终点站）（图片由网友 [@蓝林晓晓](#) 提供）

政府公交系统覆盖市区和周边大多数景点，以及位于麻拉的国际渡轮总站。位于Jln Cator多层停车场最下面一层的公共汽车站内会有本地公共汽车路线，每辆车的车身上都有数字。除全程40分钟的麻拉特快专线（B\$2）之外，所有公共汽车统一票价B\$1。开往Gadong地区的公共汽车每隔15分钟发一班，其他线路车次较少（开往麻拉总站的车通常每小时一班）。公共汽车每天早上6点30分至晚上6点之间运营。

自驾

租车是周游文莱的好方式，日租金最低约B\$130。租车公司可以安排上门取、送车。也可以租带司机的车，费用另计。

斯里巴加湾的租车公司（都在机场）包括：

Avis（Tel：2426345）

Budget-U-Drive（Tel：2345573）

Hertz（Tel：2452244）

文莱：天堂秘境

旅人提示：

文莱驾车需要持国际驾照。

文莱驾车是靠左侧行驶，司机需要适应一下。

如果自己路段多位小路，四驱车更适合。

自驾车严禁司机打手机，违者罚金会很高。

出租车

出租车没有计价器，因此出发前要谈好价格。周游全程约B\$10，去麻拉轮渡总站约B\$35。晚上6点后费用暴涨50%。

搭便车

在文莱搭便车特别容易。一般来说，只要你一伸出大拇指，就马上能搭到。这也是结识当地人的好机会。即便如此，还是不能大意。虽然文莱可算全东南亚最安全的搭便车之国，但旅客仍应有所防范。女性尤其不应单独搭便车，最好尽量和男性旅伴同行。

文莱：天堂秘境

六、浅尝文莱美食

文莱的食品与马来西亚口味十分相似，但还要偏重些，主食是以米饭和面食为主，当地还有很多热带水果，芒果、榴莲等也是比较出名的。斯里巴加湾市有许多价格公道的中国与印度菜馆。小吃中心以合理的价格提供文莱美食，著名的有沙爹、饭、面、整只的烤鸡、烤鱼及steamboats。



Ambuyat 图片由网友 天涯孤客 提供

Ambuyat可以算是文莱的国菜。看起来就好像学龄前幼儿吃的那种糊状食物。它是由椰子树芯制成——椰子树芯磨成粉之后与水混合。吃Ambuyat的时候，先用筷子使劲搅动碗里的面糊。文莱的筷子与众不同，顶部是连在一起的（所以不要试着把它们分开）。待碗里的面糊成为一团一团的，然后把“面团”放进酱汁里。Ambuyat本身没有什么味道，全靠酱汁调味。最常见的是虾肉辣椒酱，什么都不蘸其实也可以吃。Ambuyat蘸过酱汁后，放进嘴中，不用咀嚼，让它直接滑进喉咙……

文莱人在两餐之间会吃点心，每次都是一小口的分量，推荐品尝kawin chakoi，它用黄油和椰浆调味，味道不错（Yayasan的Hua Ho超市出售的chakoi，按客人的要求制作，标准分量B\$1）。

如果你被邀请到文莱人家中做客，喝茶的时候你会吃到bualulu。这种简单的甜品是由鸡蛋、面粉和糖制成，kuripit sagu是一种饼干模样的buahulu，有甜甜的椰子味。

边吃美食边喝cendol，这种椰子饮料黑乎乎的，略带绿色和棕色，有点像珍珠茶，但没有那么甜

文莱：天堂秘境

，累了一天喝上一杯，很能提神醒脑。

1、正餐馆

西式餐厅

在文莱的酒店里面都有西式餐厅，特别是Sheraton Utama Hotel的Deals餐厅提供的西餐非常精致。另外在Kuala Belait的Buccaneers有很正宗的德式、英式饮食。

中式餐馆

中式餐馆在文莱是很好找的，在Gadong有许多亚洲餐馆，包括中式、印度、泰式、日式，还有海鲜、Nonya。在Bandar市中心有许多kedai makan (当地的小吃店)。在Jalan Muara and in Muara town有许多好的海鲜餐厅。在Tutong, Seria and Kuala Belait也有有各式各样的餐厅。

Ayamku Restaurant



(图片由网友 [@燕子](#) 提供)

堪称文莱的肯德基，是城里最便宜的就餐场所。只要B\$3左右，就能吃一大块炸鸡、米饭和一杯饮

文莱：天堂秘境

料。套餐B\$3.5起。

地址：Jln Permana

Nyonya Restaurant

繁多的菜式、烧烤店似的风格以及空调使这家位于Yayasan中心庭院内的餐馆大受欢迎。除了牛排汤、三明治、海鲈鱼、印度、中国和马来菜肴之外，还有各种物有所值的通心粉（B\$3至7.8）

参考价格：主菜6.8至18.8

电话：2231236

Aminah Arif



(图片由网友 [金李岚 \(Kiki\)](#) 提供)

专门制作文莱“国菜”——ambuyat，老板Aminah的女儿在Seri Balai Food House也开了家同样的点，两家店的配方是一样的。

套餐：B\$2

电话：2336198

地址：Unit2-3 Block B Rahman Bldg , Spg88 , Kiulap

2、快餐、小吃

快餐

在首都斯里巴加湾市区和水晶乐园里都有Pizza

Hart、KFC、麦当劳等西式快餐厅。还有文莱本地德一些快餐厅，如Jollibee、Sugar Bun and Express

文莱：天堂秘境

Burger。

小吃

市中心有很多小吃的摊位，最有名的有，Jalan Tutong的Persiaran Damuan公园里的steamboats dinnersand satay。Gadong的Yaohan Megamart一楼的小吃。

Taman Selera



(图片由网友 [@麻辣鸡丝](#) 提供)

虽然看起来很一般，但是这家位于Terrace Hotel对面的夜间小吃摊供应从汉堡、面条、海鲜到传统穆斯林菜肴等食物。4号摊位出售的冰淇淋（B\$2）口感非常接近真正的冰淇淋奶昔。

参考价格：菜肴B\$1至8

地址：Jln Kumbang Pasang

Kianggeh Food Court

可以边吃可口的烤肉串和大碗鸡肉汤面等本地食物，边欣赏夕阳下的水上村庄，早上来，可以吃到roticanai（扁平的面包）。

参考价格：菜肴B\$2

文莱：天堂秘境

地址：Jln Residency

Pasar Gadong



(图片由网友 良辰美景 提供)

是文莱最有名的夜市——人们站在靠于Gadong大型购物中心停车场旁边的大篷车下面大吃大嚼。小贩出售烤肉、烤鱼、烤鸡翅和kueh Melayu（夹花生、葡萄干河糖的甜煎饼）等食物，但品质不等。苦恼的是没有地方坐，所以你要么站着吃，要么打包带走。

地址：Lr Sultan，Gadong

旅人提示：

餐后在文莱付小费的行为在并常在。

文莱的自来水基本上是可以生饮的。

周末到餐厅就餐，最好先订好位子。

通常文莱的餐厅营业时间到晚上9—10点钟。

文莱：天堂秘境

七、宿在文莱

与邻国马来西亚相比，在文莱住宿房价要高得多。大多说文莱旅馆都有“优惠价”，因此实际房费比门市价低一些。于东南亚其他国家不同，文莱最好的旅馆通常接受网上预订。

预订酒店一些参考网站：

<http://www.fnetravel.com/>

<http://www.asiatravel.com/>

<http://www.hrs.cn/>

<http://www.booking.com/>

<http://www.holidaycheck.cn/>

<http://www.agoda.com.cn/>

1、经济

文莱的经济型旅馆更类似于马来西亚的中等价位旅馆。

Pusat Belia



(图片由网友 [真心出个小太阳](#) 提供)

文莱：天堂秘境

这家标准的青年旅舍总是让人回忆起学校郊游或夏季露营之类，只有本地人进行上述活动时才来往。拥有六间同性宿舍每间各有四张床位，虽然简单但是也足够用。该旅舍还有一个自己的游泳池（B\$1，9:00-17:00开放）。

参考价格：宿B\$10

地址：Jln Sungai Kianggeh

电话：2222900 8765515

KH Soom Resthouse



(图片由网友 金鹰兰钰 提供)

这家旅馆是由中国人经营的。它是市中心仅有的两家经济旅游之一，公共汽车站几乎就在正对面。

参考价格：单/双B\$35/39；带公共卫生间B\$30/35

地址：140 Jln Pemancha

电话：2222052

网址：<http://khsoon-resthouse.tripod.com>

2、中档

Terrace Hotel

文莱：天堂秘境



(图片由网友 金蝶兰妖 提供)

这是一家非常好的中等价位的旅馆，房间整洁，静静有条。有一个小游泳池。可以无线上网。豪华型房价比标准房高B\$10，二者都物有所值。

参考价格：房间B\$60至80

地址：Jln Tasek Lama

电话：2243554

网址：<http://www.terrachebrunei.com>

银禧酒店 Jubille Hotel

魅力不如Terrace Hotel，但标准房也足够简洁干净（豪华房性价比不高）。设施包括泰式餐厅和台球。房费含机场接送和早餐。

参考价格：房间B\$70起

地址：Jln Kg kianggeh

电话：2228070

网址：<http://www.jubileehotelbrunei>

3、高级

Rizqun International Hotel

文莱：天堂秘境



(图片由网友 [金满足就是幸福](#) 提供)

这家位于Gadong区的高级旅馆饭店相当豪华，你都想不到购物中心内会有这样的饭店存在。

参考价格：房间B\$320起

地址：Abdul Razak Complex Gadong

电话：2433000

喜来登乌塔玛酒店 Sheraton Utama Hotel

文莱：天堂秘境



(图片由网友 蓝迷小迷的家 提供)

文莱唯一一家西方连锁酒店，位于城市边缘，坚持国际标准。周六大堂酒吧内有现场音乐表演——这是斯里巴加湾不多见的。

参考价格：房间B\$400起

地址：Jln Tasek Lama

电话：2244272

网址：<http://www.sheraton.com/utama>

帝王酒店 Empire Hotel

这是文莱王子杰弗瑞王子出资建造的，到处流金溢彩、金碧辉煌，如果你完全不在乎预算的问题，倒是可以入住这里，因为最初修建的它的初衷是用来皇室家族接待贵宾的场所。

参考价格：房间含早餐B\$250起

地址：Muara-Tutong Hwy, Kampung Jerudong

电话：2418888

网址：<http://www.theempirehotel.com>

旅人提示：

文莱没有销售税。有些旅馆加收10%服务费，但通常已经包含在门市价中。

有些旅馆提供机场接送服务，免费或者只收很少的钱。要想省钱，可以在预定房时要求店主接送

。

文莱：天堂秘境

八、文莱购物

文莱是一个相当富裕的国家，购物的商品也相当多，从高档商品到当地人传统的手工艺品应有尽有，当不过这里的物品价格较东南亚其他地方高。

说道纪念品，盒装的keropol udang（虾肉薄脆饼干）是本地人喜爱的食品，也便于运输。纺织品同样受到喜爱，各种档次的丝绸品价格合理。Jong sarat——用金、银线手工纺织的布——比较贵。

购物场所推荐

Yayasan Complex

位于市中心清真附近的高级购物中心，也是全东南亚最大、最豪华的购物中心，整个建筑是由四栋建筑物合成的。各种打牌、高级成衣和珠宝琳琅满目。不要错过Hua

Ho超市——地下一层有很好的文莱传统小吃摊。

旅人提示：

在Yayasan二楼有一个名为Ratna Dina Arif Gallery的艺术工作室，展出本地艺术家的大量绘画作品。

门票：免费

开放时间：周一14:00-16:30；周二、四和周六10:00-16:30；周五和周日10:00-17:00

Gadong购物区

位于斯里巴加湾郊区，这里可能是文莱唯一发生堵车现象的地方。文莱最大的购物区，拥有数个大型购物中心，如Centrepoint和The

Mall等，每个购物中心都是一个自成一体的综合贸易城。文莱唯一的麦当劳就在这里。

旅人提示：

在邻近的Kuilap地区也有几家橱窗很好看，但是价格超级贵，如果你在乎银子，去逛逛也无妨。

苏丹哈志哈山纳柏嘉基金商业大厦

建于1996年，是文莱最大的购物中心，拥有全世界各种名牌产品。购物中心以马来建筑屋方式配合先进的技术建造，在中央的休息广场可直接看到奥玛阿里赛夫汀回教堂，另一边则直望水村。这座大厦成为人们观光游玩重要景点之一。

艺术与手工艺品中心

文莱：天堂秘境



(图片由网友 [去麻坡探险](#) 提供)

这里除了有丰富的文莱手工艺品展览，还是购物的最好去处。这里特产种类繁多，纺织品、编篮、织锦、银器、铜器等，同时还可以欣赏到工匠们制作的过程。

传统菜市场

文莱：天堂秘境



(图片由网友 [@麻辣鸡丝](#) 提供)

被本地人称为女佣市场的传统菜市场，位于文莱河畔的章宜，每天营业至傍晚时分，在此可以选购各种水果、蔬菜、花卉及传统手工艺品等，是当地人最喜欢光顾的购物场所。

九、行程推荐

1、文莱一日游

从斯里巴加湾开始，体验步行游览，沿途你会看到文莱首都诸多外观跟宇宙飞船似的清真寺和历史博物馆。乘坐水上出租车过河，在全世界最大的水上村庄看看摇摇欲坠的木屋。中午在Empire Hotel喝茶。这个旅馆位于海滨。如果你下午有时间，可以直奔Gadong采购一番，然后品尝一顿有ambuyat的晚餐。

2、文莱一周游

从容的游览斯里巴加湾市中心，用两个下午慢慢欣赏“一日游”路线里的景点，并参加文莱河上的野生动物乘船游看长鼻猴。

看够了斯里巴加湾的景致后，直奔文莱最富有原始风光的淡布伦，参加团队游，悠闲地乘坐大船进入乌鲁淡布伦国家公园的原始雨林深处，晚上在犀鸟和短尾猴的叫声中入眠。第二天去往邦阿，看看那些乡村生活。

留出两天时间丛林徒步，虽然大汗淋漓，但不虚此行。在文莱最出名的“七星级”豪华度假村Empire Hotel住宿。在泳池边畅饮daiquiris鸡尾酒，吃自助晚餐，打高尔夫球，并去杰鲁东游乐园——这个苏丹君主挥金如土的见证——玩玩。

文莱：天堂秘境

十、文莱的节日

新年：1月1日



充满新年气氛的商场 (图片由网友 @糖糖糖 提供)

春节依照中国农历，大年初一全国放假一天。所有华人都身着中式服装，举着气球，穿梭在满街的红色贺新春的标语广告牌之间，拜年声不绝，道喜声连连。同时各商家也迎来销售高峰，街上还不时有舞狮的和耍龙灯的，精彩纷呈。

国庆节：2月23日

也是现任苏丹父亲的生日。斯里巴加湾市区举行游行以庆祝独立，彩排更是几周前已经开始了。

斋月：2月1日至3月3日

古兰经发现纪念：2月19日

回历新年：4月6日

文莱皇家武装部队庆祝日：5月31日

斯里巴加湾市中心和其他一些地区举行游行和一些军容展示活动。

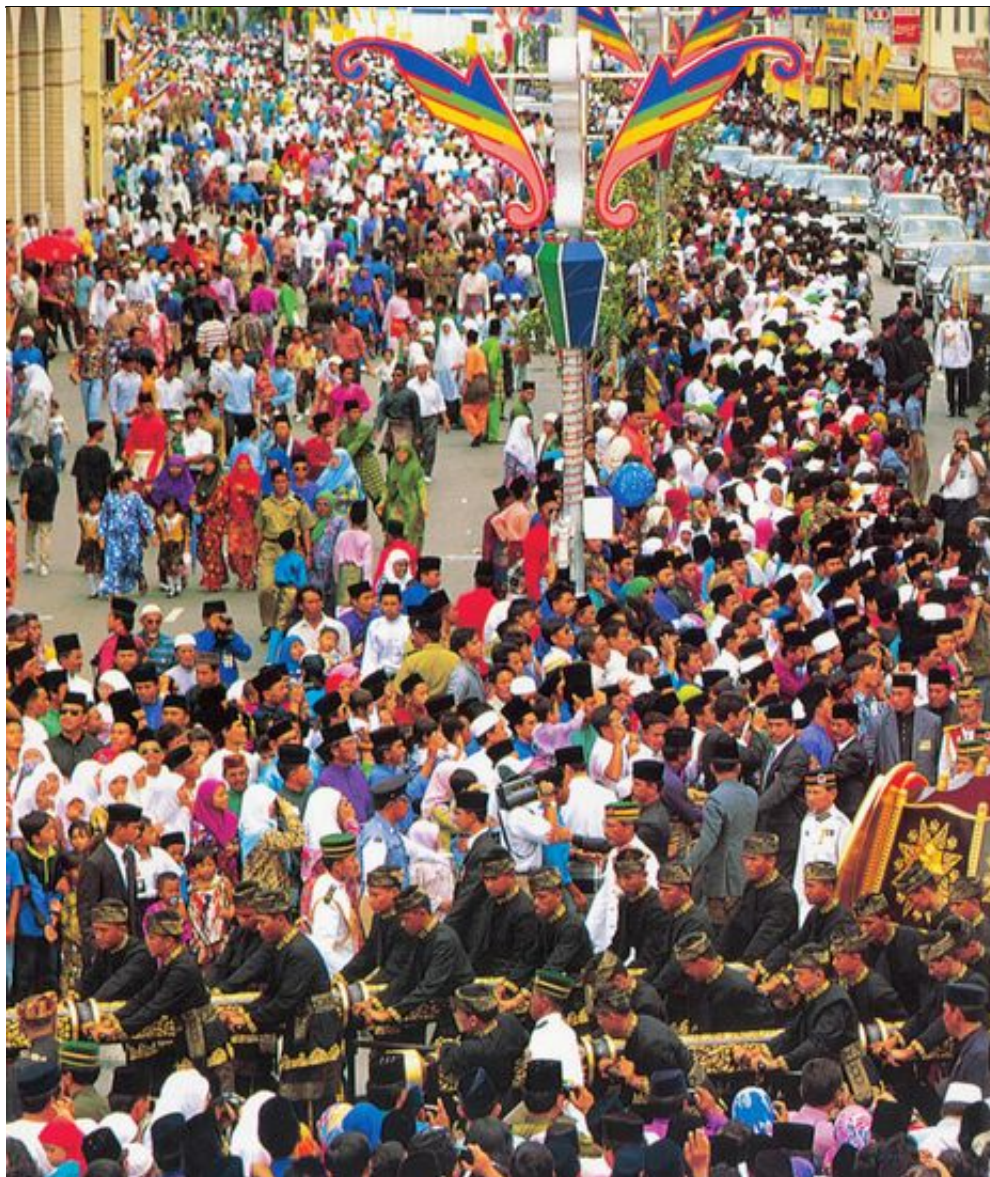
穆罕默德先知诞辰日：6月15日

举行圣纪的日子，清真寺院的门楼上飘扬着绿旗，巨大的香炉内点燃着卫生香。数十名满拉，高声齐诵着《古兰经》的相关内容。

宰牲宰牲节：7月14日

苏丹誕生日：7月15日

文莱：天堂秘境



苏丹生日当日，翘首期待可以看到苏丹的文莱人

现任文莱苏丹哈吉·哈桑纳尔·博尔基亚的生日，满城的焰火和游行使这个节日热闹而有趣。

穆罕默德生日：8月9日

斋戒月：每年回历9月

穆斯林的斋戒月，为期三十天。所有穆斯林在日出之后，不吃饭，不喝水，有的甚至连口水也不容许吞进肚子里去，直到日落，日落后可自由吃喝。

开斋节：年回历10月初

根据观察新月定，届时斋戒月结束，苏丹皇宫也将对游客开放。

升天节：12月20日

圣诞节：12月25日

十一、旅人提示



文莱国人幸福的微笑

中国驻文莱领事馆

电话：00673-2-334163（领事），339609（礼宾）

传真：00673-2-335710（领事），338277（礼宾）

网址：<http://bn.china-embassy.org>

<http://bn.chineseembassy.org>

地址：NO.1,3,5 SIMPANG 462, KAMPUNG SUNGAI HANCHING BARU, JALAN MUARA, BC 2115, BANDAR SERI BEGAWAN, BRUNEI DARUSSALAM

文莱：天堂秘境

信箱：P.O.BOX 121, POST OFFICE MPC, BB3577 BANDER SERI BEGAWAN BRUNEI

DARUSSALAM

邮编：BB3577

营业时间

政府机构周一至周四、周六7:45至12:15和13:30至16:30营业。周五和周日休息。

私人企业营业时间通常为：工作日从8:00至17:00，周六8:00至12:00。

银行营业时间通常为：工作日从9:00至15:00，周六9:00至11:00。

大多数购物中心的营业时间为每日10:00至21:30。

旅人提示：

穆斯林斋月期间，大多数机构和企业的上班时间有所缩减。

求助电话

救护车：991

火警：995

警察：993

习俗禁忌

文莱是一个信奉穆斯林的国家，游客应该适当保守穿着。热天时穿舒适休闲装是可以被接受的，参观宗教场所或参加社交和商务活动时除外；不要在外吃非清真食品。

文莱人握手方式是轻轻触碰手，然后将手抬至胸前。一些人不与异性握手。

不要用手指作指示，而应该使用您右手的大拇指，握住其余手指。

参观清真寺时，所有的参观者均应脱掉他们的鞋。女士要盖住头，并且不得露出膝盖和手臂。不要从一个正在祷告的人面前走过，也不要触摸可兰经。

礼物（尤其是食物）只能使用右手接递，但可以使用左手支持右手腕。

接受别人的赠予是礼貌的做法，甚至只接受一点点食物或饮料都是好的。如果不想要所赠予的一切东西，礼貌的做法是使用右手轻轻触碰盘子。

伊斯兰斋月期间，穆斯林们在日出至日落之间不进食。在此期间不宜在他们面前进食或喝饮料。

因为文莱人民大多数是穆斯林，国内不卖酒，不过允许非穆斯林人士私人消费酒品。非穆斯林游客每次入境可携带两瓶酒（或葡萄酒、碳酸饮料等）和12罐啤酒，在酒店和一些餐馆饮酒时需要保持低调。

在待人接物时不可使用左手，不可使用食指指点人和物。拜访别人时，拒绝别人提供的饮料是十分不礼貌的。

不要随意拍照，特别是已婚的文莱妇女。

参考网站

<http://www.tourismbrunei.com>

旅人提示：

本攻略中提到景点门票及其它费用价格仅为参考价，请以当地的实际价格为准。

文莱：天堂秘境

十二、文莱旅行关键词

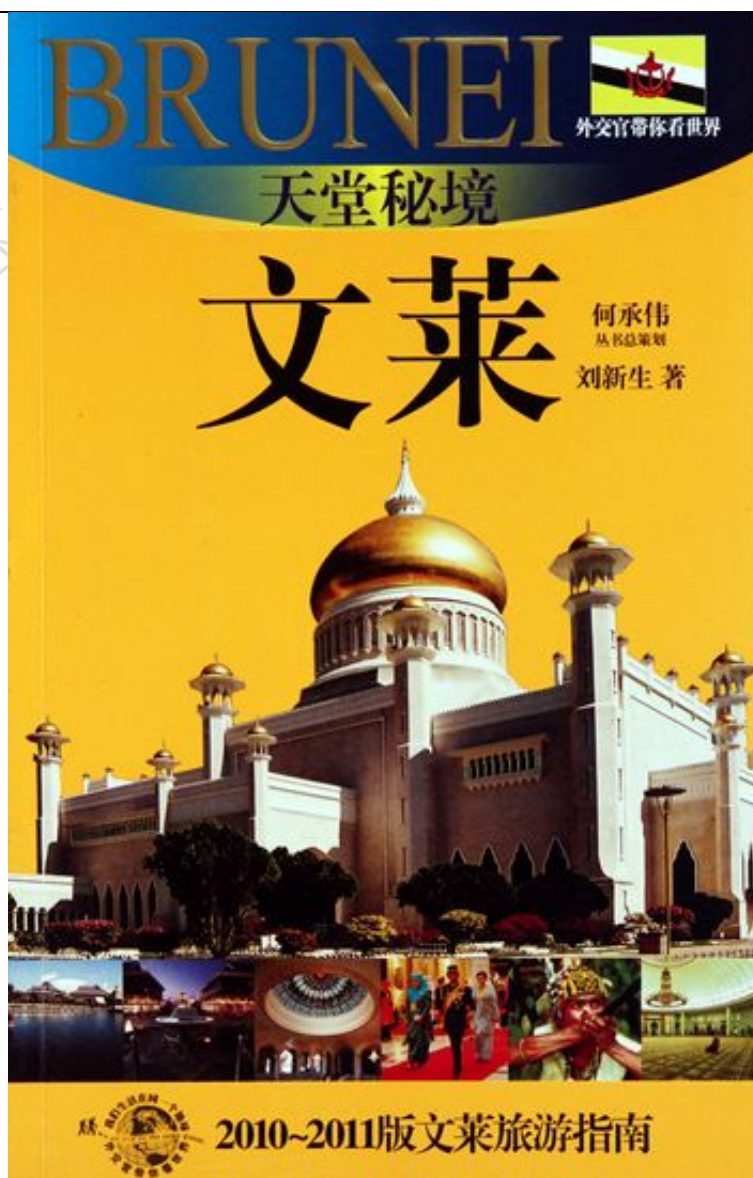
书籍

Lonely Planet旅行指南系列：《马来西亚、新加坡和文莱》（第2版）



20年来Lonely Planet旅行指南一直是马来西亚、新加坡、文莱旅行的最佳指南，它告诉你沙捞越最正宗的长屋在哪里，兰卡威最美的海滩在哪里，新加坡最适合疯狂购物的地方在哪里，还有马来西亚最美的小吃在哪里 马来西亚、新加坡和文莱……全面更新的中文第二版提供精准、实用和诚实的建议，提供专为你的马来西亚、新加坡、文莱之行而设计的有用信息。

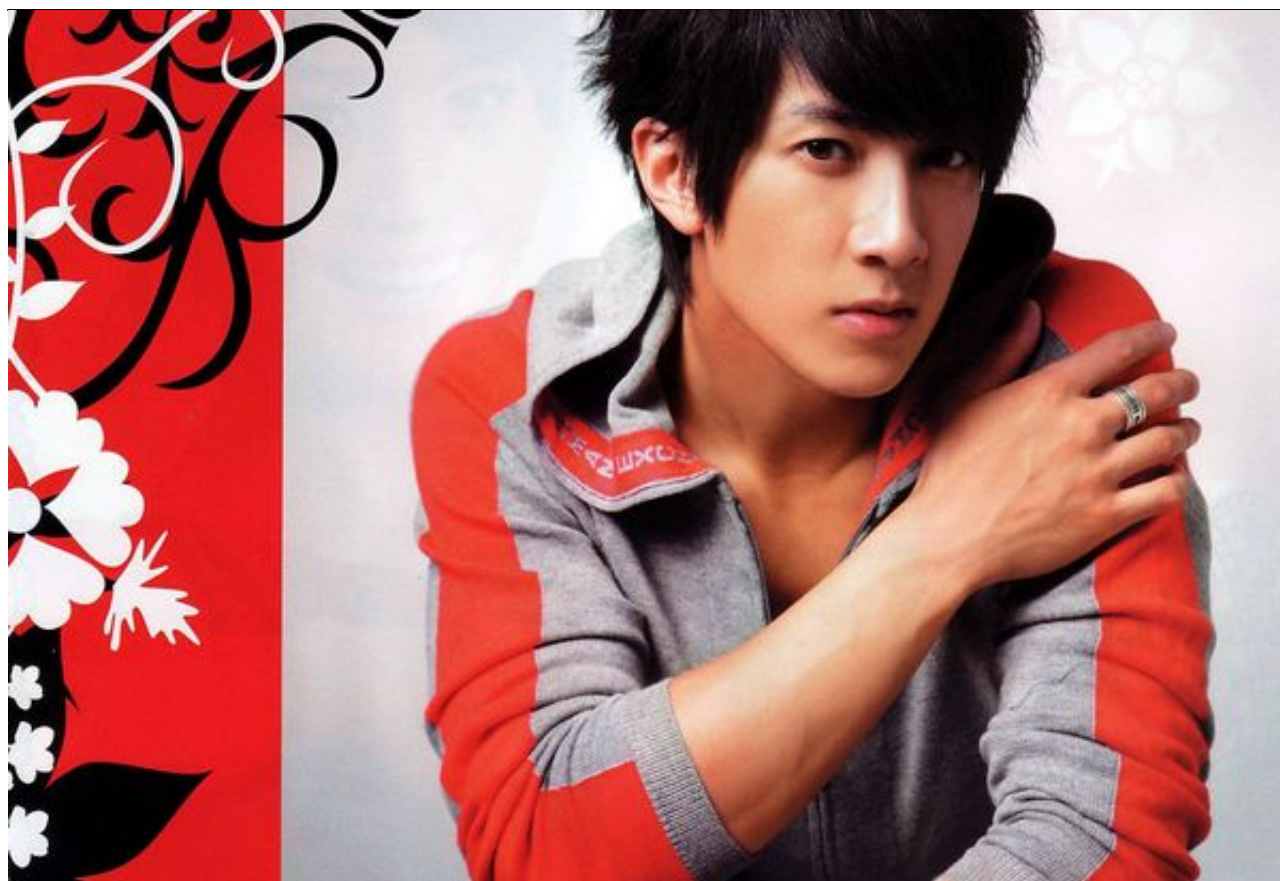
《天堂秘境：文莱》



《天堂秘境：文莱》（文莱2010-2011版文莱旅游指南）由外交官刘新生编写。该书通过朴实的语言，流畅的文笔，打开饱览文莱之窗，让旅游者和读者在尽享文莱秀丽的自然景色、精彩纷呈的风土人情、色彩斑斓的名胜古迹和引人入胜的奇闻异趣的同时，也能深受良风益俗和文明亮点的启迪，内容十分丰富，具有较强的趣味性、知识性和可读性。

文莱名人——吴尊

文莱：天堂秘境



吴尊

吴尊最初是以组合“飞轮海”的成员之一走入大家的视线的，现在“飞轮海”已经解散，成员都有了各自的发展方向。可以说吴尊应该是目前组合四个成员中发展最好的一个。“飞轮海”在台湾出道，人们最开始也理所当然的认为成员都是台湾人，其实吴尊出生于文莱，家世显赫，家族与文莱苏丹是世交。由于吴尊现在在娱乐圈越来越高的人气，文莱因此不仅以富裕、石油、雨林让世人熟知，吴尊也让更多的年轻人知道、了解了文莱。

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的心脏



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡

