旅人网
www.lvren.cn

柬埔寨：如画的高棉

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

柬埔寨：如画的高棉

吴哥窟，高棉的微笑，梦幻国度，古老神秘，东南亚灵魂之窗，暹粒遗迹，金边王宫。

封面 1
一、柬埔寨 永恒的高棉微笑 5
二、行前准备 6
1、签证 6
2、货币及汇率 7
3、通讯 9
4、邮政 10
三、柬埔寨概况 11
1、历史 11
2、宗教 12
3、最佳旅游时机 14
四、不可错过的N种体验 16
1、攀登“天堂阶梯”、膜拜“高棉的微笑” 16
2、体验绝无仅有的“竹车”旅行 16
3、骑自行车游览，与当地人聊天 18
4、在塔布隆寺当一回《古墓丽影》的女主角 18
5、体验暹粒的盲人按摩 19
6、在白马市的海滨小餐馆里吃海鲜 20
五、景区实用信息 22
1、吴哥窟（Angkor Wat） 22
2、巴戎寺（Bayon） 23

3、女王宫（Banteay Srei） 24
4、塔布隆寺（Ta Prohm） 25
5、金边王宫（Royal Palace） 26
6、国家博物馆（National Museum） 27
7、监狱博物馆（Tuol Sleng Museum） 28
8、万古湖（Boeung Kak Lake） 29
9、胜利海滩（Victory beach） 30
10、塔山寺（Wat Phnom） 31
11、奔密列（Beng Mealwa） 32
六、柬埔寨特产及购物 34
1、购物场所 34
2、当地特产 35
七、住宿 40
八、饮食 45
1、推荐美食 45
2、推荐餐馆 47
九、交通 50
1、到达离开 50
2、境内交通 51
十、推荐行程 54
1、短期经典路线 54
2、深度游重要路线 55
十一、柬埔寨节日 56
十二、相关影音典藏 58
1、推荐书籍 58
2、推荐电影 59
十三、旅人提示 60
1、赢得当地人尊敬的十大建议 60

2、实用信息小提示 61
热门旅游攻略推荐 63
封底 64

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

一、柬埔寨 永恒的高棉微笑

“时间在这里停滞，空间弥漫着神圣的苍凉。”

柬埔寨之旅将带你开启东南亚灵魂之窗。它是个梦幻的国度，游览这个迷人却混乱的王国时，你就会不由自主的沉醉其中而无法自拔。这里有辉煌华美的吴哥窟庙宇、古代高棉王国熙熙攘攘的首都金边、数百公里未被污染的海滩、伟大的湄公河、令人激动的文化和友好的人民。

然而，这里不属于世界上最发达的游览目的地，但是对许多人来说这使得该国家更有吸引力，因此，游客需要有耐心和幽默感。柬埔寨随时随地都有惊喜，既是冒险又是度假的好地方。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

二、行前准备

1、签证

旅游签证申请材料

1、到大使馆办理旅游签证：

2张2寸证件照，必须是近照

护照原件，有效期必须在6个月以上

身份证原件及复印件(双面)一份。

在签证处柜台领取签证申请表以及申请登记表各一张，现场填写并粘贴照片（具体请咨询签证处官员）

2、在线申请电子签证：

入境时剩余有效期在6个月以上的护照

有美元帐户的VISA/MasterCard/美国运通信用卡

电子版的白/蓝色背景的1寸近期证件照（JPEG格式或者PNG格式）

官方代办机构

各大官方授权的有出境组团资格的旅行社

其他注意事项

1、签证的有效期：从申请当日起，三个月有效期

2、柬埔寨可以办理落地签证，可以不事先在国内办理签证，抵达金边机场和暹粒机场均可以获得签证。签证需要130元手续费和一张护照用照片。但是需要特别注意的是，在中国如果你没有柬埔寨的有效签证，机场海关是不会放行的，除非你拥有第三国签证（例如马来西亚、越南等），停经柬埔寨，那么你可以到柬埔寨后再办理落地签。

3、电子签证：在中国，如果你没有第三国签证（例如马来西亚、越南等）和往返机票，即使你有电子签证，中国海关也是不会放行的。你只能凭第三国（例如马来西亚、越南等）签证和机票出中国，到达第三国后，再从你申请柬埔寨电子签证时指定的口岸进入柬埔寨境内。

4、如果你打算在这逗留较长的时间，你应该花160元办理一个月的商务签证。因为旅游签证只能延长一次，而商务签证可以无限期延长。

各大使馆领事馆地址电话

1、柬埔寨驻中国大使馆:

地址：北京市东直门外大街9号

电话：010-65321889

2、柬埔寨驻上海领事馆：

地址：上海市天目中路267号蓝宝石大厦12楼A座

电话：021-51015866

3、柬埔寨驻广州领事馆：

地址：广州市环市东路368号花园大厦8楼

电话：020－83338999-809

4、柬埔寨驻南宁领事馆：

地址：南宁市民族大道85号南丰大厦2楼

电话：0771-5889892、5889893，传真：5888522

5、柬埔寨驻重庆领事馆：

地址：重庆市江北区洋河路9号A栋1902

电话：023-89116415

6、柬埔寨驻昆明领事馆：

地址：昆明市新迎路172号官房大酒店4楼

电话：0871-3317320

2、货币及汇率

1、货币兑换

1元人民币=520元里尔(Riel)

2、货币常识

柬埔寨的货币名称是Riel（瑞尔）。硬币只用于收藏。纸币面值有100R、200R、500R、1000R、2000R、5000R、10000R和50000R。

像大多数亚洲国家一样，在许多柬埔寨地方美元都通用，旅馆、餐馆、景点门票、机票、船票、出租车、摩托、纪念品等都收美元。但人力三轮车、长途汽车用瑞尔支付会便宜些，个别餐馆也用瑞尔标价。瑞尔兑美元的变化较大，因此不要一下子换太多。美元和瑞尔同等流通。

可在国家银行（National Bank）、旅馆和街头换钱摊兑换货币，其它银行不办理。街头换钱

摊多且方便，价格也合理。在旅馆的兑换率通常会低5%。

3、信用卡

现在金边市与暹粒等大城市的许多酒店、旅馆、餐馆和商店都有接受付款卡（Visacard与mastercard）结账服务。

4、旅行支票

旅行支票在酒店、旅馆也相当通用，但是，主要城市以外的地方兑换起来则比较困难。然而，美元现金仍然是最可靠、方便的携带货币。

3、通讯

1、柬埔寨当地区号为：855

2、中国的sim卡在外国如何使用

（1）中国移动的SIM卡能在柬埔寨使用，但是必须开通国际漫游。具体价格可以参见中国移动网站：http://10086.cn/images/internationalromaning.htm

（2）拨打中国电话价格：8.99元/分钟

（3）拨打柬埔寨电话价格：3.39元/分钟

3、当地sim卡：中国的手机能使用柬埔寨当地SIM卡

MobiTel的012卡

（1）可以到柬埔寨的营业厅去办理一张SIM卡（须持有当地人的身份证），然后再进行充值。

（2）拨打中国电话

16686+（0省去）国内区号+电话号码

0.15美元/分钟

（3）拨打当地电话

直接拨打柬埔寨电话

约为人民币5、6毛

4、当地固定电话/公用电话

（1）你可以在邮局、电信办事处或者政府电讯网络 camintel （www.camintel.com）拨打国际长途电话。同时金边（Phnom Penh）街道两旁有很多公用电话亭，你可以从电话亭旁边

的商店购买电话卡，相应的电话卡只能在相应的电话亭中使用，但Tele 2

电话卡可以通过拨接入码（T） 007便可以从任何一间电话亭拨打国际长途电话。

（2）柬埔寨拨中国国内电话：0086+（0省去不拨）地方区号+电话号码

（3）柬埔寨拨中国国内手机：0086+手机号码

（4）价格：每分钟3美元

（5）用电话卡拨打费用很高，因此你可以留心观察一下是否一些网吧，宾馆及旅行社提供网络电话服务，每分钟仅收费300瑞尔到2000瑞尔。

4、邮政

1. 在柬埔寨，首都金边、各个主要省级城市邮政服务相对来说比较好，请你务必到这些地方的主要邮局去发邮件。寄望中国的明信片价格在1500瑞尔-2100瑞尔之间。

2. 包裹只能在金边邮寄，寄往国外的费用是每公斤17 美元，同时你将支付 3000 个瑞尔用于海关单据、物品详单及包裹价值的费用，最好把包打开让其接受检查。同时邮局还出售包裹箱。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

三、柬埔寨概况

柬埔寨(Cambodia)位于亚洲东南部的中南半岛南部。东部和东南部同越南接壤，北部与老挝相邻，西部和西北部与泰国毗邻，西南濒临泰国湾。湄公河是境内最大的河，中部平原约占领土总面积的一半。柬埔寨面积181035平方公里，人口1143万，有20多个民族，其中高棉族占80%。佛教为国教。柬埔寨官方语言是高棉语，法语和英语使用也较为广泛。柬埔寨虽然落后但不封闭，开始成为投资者关注的地区，旅游设施虽然较差，但服务态度友好。大多数人对柬埔寨的印象，来自于世界七大奇景之一的吴哥窟。柬埔寨看似纯朴、落后的景象之中，存留着"波布红色高棉政权"时代所遗留下来的景象，同时保留着法国殖民地的法式风味。就是这样充满着强烈对比的人文风情，以及柬埔寨特有的风土景致，再加上吴哥窟无与伦比的历史遗迹，为游客留下了视觉与心理上的巨大震撼，正因为这种融合了神秘、历史、淳朴的感动，使得柬埔寨深受世人喜爱。

1、历史

柬埔寨是一个历史悠久的文明古国，远在三四千年以前，高棉人已居住在湄公河下游和洞里萨湖地区。从公元1世纪下半叶开始立国，历经扶南、真腊、吴哥等时期，最强盛时期是9——14世纪的吴哥王朝，创造了举世闻名的吴哥文明。1863年法国入侵柬埔寨，签订了《法柬条约》，并宣布柬埔寨为法国保护国。第二次世界大战时期，柬埔寨又被日本占领。1945年日本投降后，柬埔寨再次被法国殖民者占领。1953年11月9日，柬埔寨宣布完全独立。

上世纪50——60年代西哈努克亲王执政。1958年7月19日，柬埔寨王国与我国建交。1970年3月，朗诺集团发动政变，推翻了西哈努克政权。1975年4月“民主柬埔寨”（俗称红色高棉）执政，1979年1月越南军队攻入金边，柬埔寨国成立。1982年7月，组成了以西哈努克亲王为主席的民柬联合政府。1993年，柬恢复君主立宪制，西哈努克重新登基为国王。1993年5月，在联合国组织下柬举行第一次大选，奉辛比克党和人民党首次联合执政，奉党主席拉纳烈和人民党副主席洪森分别任第一、第二首相。1998年7月柬举行第二次大选，柬进入和平与发展的新时期。

2、宗教

柬埔寨的宗教几乎和它的历史一样悠久，早在公元一世纪左右就出现了由印度传入的婆罗门教和大乘佛教，但由于各种原因，这两种宗教后来都相继衰落了，现在在柬埔寨占统治地位的宗教是小乘佛教，其余有一定影响力的宗教包括：伊斯兰教、天主教、原始宗教等。

（1）印度教

公元1世纪到14世纪是印度教的繁荣时期。吴哥王朝之前，印度教崇拜祠里祠罗。吴哥王朝统治时期，湿婆神备受皇室的推崇，但到了12世纪则被毗湿奴所取代。如今印度教的影响依然存在，在降生、婚礼和葬礼以及重大庆典活动中都融入了一些印度教的元素。

（2）小乘佛教

佛教最早于公元一世纪就传入了柬埔寨，当时柬埔寨被称为扶南，但当时在人民中传播开来的首先是大乘佛教。公元9至12世纪的吴哥王朝时期,佛教进一步发展,耶苏跋摩一世在位时，全国建有婆罗门教及佛教寺院100所。吴哥王朝的阇耶跋摩七世在位时，大乘佛教进入全盛时期，但由于过度的劳役征伐，国家国库亏空，民不聊生，到阇耶跋摩八世即位时，柬埔寨人民大都改信小乘佛教了。

小乘佛教是公元13世纪从暹罗而传入柬埔寨，崇尚俭朴，宣扬“生死轮回”、“自我解脱”的小乘佛教很快在饱经劳役、战火的柬埔寨民众中流传开来，并成为柬埔寨的主要宗教。

寺院是佛教对柬埔寨社会产生实质作用的主要手段。在柬埔寨，剃度出家受到人们的信仰和尊敬，在传统上是一种崇高的风俗，不但人民要剃度出家，就是国王、大臣也不例外。男性佛教徒在柬埔寨一生必须有出家当和尚的经历，但根据传统，不论出家时间长短皆可以自由还俗，也可以选择再次出家。僧侣在社会上的地位很高，一般被认为是最有学问和道德品质最好的人，但僧侣的生活是俭朴清苦的。他们要独身；不但要剃发、刮胡，还要剃眉，一般一月剃两次。他们穿黄色袈裟，袒露左肩，披至腰腹，至结束处用左手紧握，腹部插一把团扇，下身系黄色沙笼。清晨起床沐浴后，他们便去化缘，之后便回到寺院念经。

（3）伊斯兰教

伊斯兰教现在已是柬埔寨第二大宗教，教徒人数约占柬埔寨总人口的2%。在柬埔寨王国时期,官方称国内伊斯兰教徒为“伊斯兰高棉人”,土著柬埔寨人则把他们称为“占人”。事实上,柬埔寨伊斯兰教徒大部分是占族移民外,还有少部分是马来亚移民。前者是公元十七世纪左右被越南灭亡的占婆王国的遗民。伊斯兰高棉人是虔诚的正统逊尼派穆斯林,属沙斐仪派。作为柬埔寨国民，与

高棉人有同样的义务和权利。穆斯林一直坚持在清真寺里做礼拜，宣传伊斯兰教义。柬埔寨的穆斯林有自己的清真寺，目前全国大约有100多座清真寺。金边附近的克罗昌格瓦清真寺最为著名。每年都有一些占族人专程到马来西亚去学习《古兰经》，但柬埔寨的穆斯林更向往能亲自到麦加朝圣。

（4）天主教

早在16世纪中叶就有天主教传教士的足迹出现在了柬埔寨，但由于当时柬埔寨正在与邻国暹罗交战，使得当时许多传教士折返回去，但他们在柬埔寨的后裔大都成了柬埔寨天主教的创始者。直到1660年，罗马才首次派遣使团进入柬埔寨传教，当时这个400人的天主教使团，主要由葡萄牙传教士的后裔及其外侨组成。虽然天主教传教士在柬埔寨不遗余力地奔波传教，但无奈高棉人大多笃信佛教，而且在风俗和生活习惯上都和西方人相差很大，天主教并没有在柬埔寨得到很好的传播。

法国殖民者统治期间，对天主教采取保护政策，从而扭转了长期以来天主教传播停滞的局面。其间，从事天主教传教活动的主要是法国的“ 外方传教会 ”和“ 法国耶稣会 ”。他们成立了以米塞神父为首的教友会。近一个世纪以来，柬埔寨原始住民信奉天主教的仍然不多，加入天主教的多是受到法国殖民者好处很多的人或他们的子嗣。据统计到1975年为止，柬埔寨的天主教徒约占全国人口的1%（7万名左右），主要成份是越南人、华人以及高棉人。

（5）泛神教

在高棉人被印度化之前，泛神教就已经存在了，而印度教和佛教都是从外邦逐渐传入柬埔寨的。本土信仰不会消亡，它融入到新的宗教当中，使其具有柬埔寨特色。在柬埔寨历史的早期时期，由于人们对自然的认识和改造能力极其有限，他们会把自然界的各种事物，包括动物、山河、日月等当作神灵崇拜。随着时间的发展，作为柬埔寨原始宗教的泛神教并没有消失，而是仍然存在于生活在柬埔寨山区的居民中，而且柬埔寨的原始宗教和佛教是互相对立而又互不妨碍的。作为土著宗教对现世的烦恼和疾病等苦恼事则给予直接的解决，而且作为泛神教日常行动利益规范的，认为生病就是对精灵渎犯的一种报应，而且认为对守护动物的精灵的信仰是重要的，在农业上，完成重要作用的黄牛或水牛，应特别受到双重的超自然的保护，一伤害它们，主人便会生病的。

3、最佳旅游时机

全年任何时间都可以游览柬埔寨。最理想的月份是潮湿度较低、降雨量较少、天气也较凉快的12月至次年1月，但是这个时候也是大部分游客蜂拥而至的旅游旺季。

2月初开始气温逐渐上升，到了4月，温度最高的月份，温度计的温度经常超过40摄氏度。5月或6月里，西南季风会带来降雨，空气因此变得十分潮湿，使人浑身出汗，这种气候最令旅行者难以忍受。一直持续到10月的雨季倒也不失为一个游览的好季节，因为这段时间内每场倾盆大雨的持续时间都很短。在这个季节，吴哥的周围是茂密的丛林，而护城河里充满了水。如果你打算在此时前往未开发的地区，那么你的旅程将会十分艰险。

四、不可错过的N种体验

1、攀登“天堂阶梯”、膜拜“高棉的微笑”

攀登“天堂阶梯”、膜拜“高棉的微笑”就来巴戎寺吧，它是不可错过的体验之一。巴戎寺是柬埔寨的传奇君主阇耶跋摩七世的创作才华和自我膨胀的典型体现。这里有蜿蜒的走廊、陡峭的台阶，最经典的是54座哥特式宝塔，每座塔的四面都刻有神态各异、面带微笑的佛像，巨大的观世音菩萨面容居然和神王出奇的相似。这些巨大的头像从各个角落俯视着人间，暗示着君主的绝对权力、控制和仁慈。在游览的过程中，你随时随地都能看到若干的头像，有的是整个脸庞，有的只是一个轮廓，这些面像的目光从巴戎寺高耸的佛塔上射过来，让你不由地自惭形秽。

2、体验绝无仅有的“竹车”旅行

竹车之旅是世界上绝无仅有的火车旅行之一。一个3米长的木质框架，在上面铺上由超轻结实的木板或竹板，在一起搁放在两个像杠铃一样的东西上，车尾用皮带与6马力的发动机相连——一辆竹车便制成了。O Dambong位于马德望老石桥（Old Stone Bridge）南面3.7公里的东岸，从这里出发朝东南走，沿着法国人留下的弯弯曲曲的轨道和摇摇晃晃的铁路桥前进，一路上伴随着咔哒咔哒的声音，半小时后即可到达O Sra Lav。柬埔寨人称竹车为norry。车上可以载10~15人，或者多达3吨的大米，竹车每小时大约行驶15公里。只要一台发动机和一根轮轴，安放在铁路轨道上

，保持上面围栏的平衡就可以了，欢迎乘坐柬埔寨的竹车。

3、骑自行车游览，与当地人聊天

在柬埔寨骑自行车，让我们有机会游览各个主要景点以及多个小城市和小村庄。无论我们走到哪儿，有一件事情是不会变的：柬埔寨人喜欢聊天！所到之处看到的都是微笑，听到的都是“Hello”，年轻人之间交流用英语水平之高，足以进行深入交谈。虽然有的人起初很害羞，但你会发现只要用一句讲的磕磕巴巴的高棉语打破沉默，过不多久谈话就会变得滔滔不绝。

4、在塔布隆寺当一回《古墓丽影》的女主角

位于吴哥丛林的塔布隆寺可能是游客见过的最让人害怕的地方之一。和吴哥其他寺庙不同，它已经被丛林吞噬，看起来就像当初欧洲探险家首次发现吴哥寺庙的情形一样。胆子大的人可以选择步行穿过这座荒废的寺庙，寺庙有一半都爬满了张牙舞爪的巨型树根。有本事的话，还可以当一回《古墓丽影》中的女主角劳拉，进入寺庙探险，去感受令人敬畏的丛林的力量和其顽强的生命力。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

5、体验暹粒的盲人按摩

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

汗流浃背的游览完各个寺庙之后，你可以找来暹粒的盲人按摩师，享受一次舒缓身心的按摩服务（Seeing Hands Massage 4和Krousar Thmey都经营盲人按摩项目）。你可能会有这样的谈话经历，你们两个说着不同的语言，而且对方不能用眼睛读懂你的肢体语言？尽管闹出令人啼笑皆非的误解，但我们最后还是穿好了宽松的按摩服，躺在了按摩床上来体验一把。

6、在白马市的海滨小餐馆里吃海鲜

海滨城市白马市正在从战后的萧条中慢慢复苏过来，快速发展成为海鲜胜地。待在一家不起眼的海滨小餐馆里放松休息时，挑选出自己喜欢的海鲜，然后厨师会在自己眼前烹饪美食，这绝对是一种享受。当地女人把活螃蟹放入浸在水中的笼子里，可以找她们买些螃蟹——竞争相当激烈，也非常有意思。可供选择的螃蟹实在太多了，会让你都不知道该怎么办，但是随处可见的贡布胡椒螃蟹是绝对不能错过的，然后你会满意的咂巴着嘴儿离开了白马市。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

五、景区实用信息

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

1、吴哥窟（Angkor Wat）

令世界各地的旅行者对暹粒趋之若鹜的吴哥窟，是吴哥遗迹中规模最大，无疑也是最令人叹为观止的庙宇。因其宏大的规模、完美的对称、均衡的比例、精致的浮雕被称为古代东方的四大奇观之一。它是灵性与对称的完美结合，是人类献给他们所信仰的神的一份永恒的礼物。第一次走进吴哥窟会感受到一种前所未有的震撼。

旅人提示：

吴哥不单单是一座吴哥窟，而吴哥窟是整个吴哥古建筑群的统称。其中包括了很多地方：

（1） 最著名的小吴哥寺（Angkor Wat）；

（2） 大吴哥城-通王寺（Angkor Thom）；这里就包括很多寺庙，比如巴戎寺（Bayon），斗象台（Elephant），还有巴方寺（Baphuon），空中宫殿（Phimeanakas），皇宫（Royal Palace），癞王平台（The Terrace of the Leper King）；

（3）小圈：小吴哥寺和大吴哥城；豆蔻寺（Prasat Kravan）；班黛喀蒂寺（Banteay Kdei）；周萨神庙（Chao Sai Tevoda）；

（4） 大圈：大名鼎鼎的塔布隆寺（Ta Prom Temple）；茶胶寺（Ta Keo）;托玛侬神庙（Tammon）;巴肯山（Bakheng Mountain）；皇家浴场（Srah Srang）；比粒寺(Pre rup)；冬梅奔(East Mabon)；塔逊寺(Ta Som)；龙蟠水池（Neak Pean）；圣剑寺(Preah Khan)；

（5） 外圈：罗洛寺群（Roluos Group）；罗雷寺(Lor Lei)；神牛寺(Preah ko)；巴孔寺(Bakong)；

（6） 还有在吴哥窟北面开车需要半个多小时的女王宫（Banteay Srei）；高布斯滨水底浮雕（Kbal Spean）；荔枝山（Phnom Kulen）；

（7） 另外还有吴哥窟南面开车需要一个多小时的崩密列（Boeung Mealea）和洞里萨湖（可以看到越南浮村的水上人家）等。

门票：1日票20美元，3日票40美元，7日票60美元。

交通：

租摩托8~10美元/人，包车约25美元/车，如果买的是多日联票的话也可以考虑骑自行车或Tuktuk。

2、巴戎寺（Bayon）

即使是与同一时期的建筑珍品进行比较，巴戎寺也称得上是独一无二的精品。它犹如一座拔地而起的山，49座佛塔如同山峰连绵耸立，中间一座即是顶峰，其余48座众星捧月般全部簇拥在它的周围。庙宇的建筑结构相当复杂，经多次重修、改建和增建，现在建筑事实上是由两座不同时代和造型的寺庙叠加而成。巴戎寺还有许多未解之谜，比如说它确切的功能和象征意义，这些谜团就像它的那些石雕面孔上神秘莫测的微笑一样令人百思不得其解，知名的“高棉的微笑”说的就是这里。

门票：吴哥窟通票即可

3、女王宫（Banteay Srei）

女王宫被誉为吴哥艺术皇冠上的一颗明珠。它是一座供奉湿婆神的印度教寺庙，由略带桃色的石块建造而成，寺内有世界上最好的石雕作品。它以艳丽的色彩和精美的浮雕著称于世，虽然规模很小，却是吴哥古迹中风格最独特和最精致的建筑群之一。很多人都说它很可能是由一个女人修建的，因为这里的石雕实在是太过精致细腻了，不像是出自男人之手。

门票：吴哥窟通票即可。

交通：距暹粒约32公里，建议包车，行程约1小时。可与奔密列或班迭萨雷和布寺组合一起游览。

4、塔布隆寺（Ta Prohm）

塔布隆寺无疑是吴哥最具艺术气氛的遗迹，它如同睡美人的城堡，完全被丛林吞没。盘根错节的巨树缠绕着佛塔，占领了长廊，撕裂围墙，掀开石阶，探进门窗，举起房顶……建筑与丛林这种你中有我，我中有你的关系如若强行分开，必然树毁人亡，因此这种奇特的拥抱至今仍然保持原貌。

门票：吴哥窟通票即可。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

5、金边王宫（Royal Palace）

建造于1866~1870年。建筑极富高棉传统风格和宗教色彩，多为黄、白两色。黄色代表佛教，白色代表婆罗门教，所以看上去金灿灿的。从空中鸟瞰，皇宫一片金山灿烂，格外引人瞩目，建筑群外有成垛形的黄墙环绕，有金殿，曾查雅展等大小建筑20多座。皇宫内还有银阁寺和拿破仑三世博物馆，现对游客开放前面部分，后花园不对外开放。

门票：25000瑞尔

开放时间：8:00~11:30，14:00~17:00

交通：位于洞里萨河边，索帝罗亲王大道上，184街和240街之间，可步行前往。

6、国家博物馆（National Museum）

建于1913年，目前馆内收藏有4~10世纪、吴哥王朝等时期的手工艺品及雕刻艺术品，数幅法国摄影师拍摄的吴哥照片，以及很多吴哥窟雕像的真品。博物馆是开放式设计，十分美观，异国味十足。中间建有一座小亭，供奉了一尊佛像，周围有四个人造荷花池，以草圃及长凳相间，有如一道道隔音墙，阻隔了馆外闹市的喧嚣，任凭游人静静游赏。

门票：3美元

开放时间：8:00~11:30，14:00~17:00

交通：位于178街交界处，王宫北面，可步行前往。

7、监狱博物馆（Tuol Sleng Museum）

监狱博物馆的游览发人深省，这里原本是一座高中学校，波布时期被用作关押犯人的集中营，也叫S-21监狱。这里曾经囚禁了17000多名知识分子、贫民及妇孺、每天被折磨死的人不计其数，知道1979年横山林政权攻入金边，这座集中营只剩下14具尸体和7名幸存者。馆内展出的刑具和介绍令人毛骨悚然。另外每天上午10点和下午3点都有文献记录片播映。

门票：2美元

开放时间：8:00~17:30

交通：

从皇宫坐车前往需10~15分钟，车费约4000瑞尔。或者参加旅馆的杀人场半日游（2美元/人），回程中途在监狱博物馆下车。

8、万古湖（Boeung Kak Lake）

万古湖之于金边，就如西湖之于杭州。它与喧嚣的城市保持着微妙的距离，既没有沾染城市的浮躁，又不是完全的与世隔绝，不管对当地人来说还是对旅行者来说，到这个宛如世外桃源的湖边坐坐，看看日出日落都是放松身心的一剂良药。

交通：从市中心搭摩托车1000瑞尔左右。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

9、胜利海滩（Victory beach）

位于柬埔寨南部海岸的西哈努克市的胜利海滩超过2公里长，被礁石和小山分成两段，其中北段有大货船来来往往，这里游客较多，是西哈努克看日落的最好地方，南段又称夏威夷海滩，国王海滩。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

10、塔山寺（Wat Phnom）

塔山是金边的发祥地，高约百米，山顶供有“奔”（金边的英文单词penh）夫人之像，是金边的象征之一。站在塔上可俯瞰整个金边市。塔山的传说：相传一名叫“奔”的女子拾到一尊因发大水顺湄公河漂流至此的佛像，筑小山上修庙供奉，并逐渐发展成繁华的城镇。15世纪国家的首都由吴哥迁到此地。

门票：1美元

交通：金边市区的东北部，第96街与诺罗敦大道交界处。

11、奔密列（Beng Mealwa）

柬埔寨：如画的高棉

在奔密列，你可以看到吴哥窟未被发现前在丛林中沉睡的摸样，它是吴哥遗迹群中最值得去同时也是最难前往的遗迹。奔密列的规模几乎与吴哥寺一样大，但依然被丛林严密包裹着，无法尽览全貌。由于比较荒僻，丛林的神秘气氛在断裂的柱石、坍塌的墙壁间弥漫，大有探险的味道。可惜的是，由于保护不力，奔密列的很多雕塑已被盗走。

门票：5美元

交通：

距离暹粒大约50公里，道路崎岖，最好安排与女王宫、高布斯滨、荔枝山等一起游览。一天的包车费用需要因此增加20~30美元。

六、柬埔寨特产及购物

1、购物场所

柬埔寨没有所谓的艺品店，假如想买些具有民族特色的艺品，只能在当地市场购买。金边与暹粒两个主要中心区是寻购手信与纪念品的最好地方。

在市场中，可以看到描绘吴哥窟的版画，以及仿制的吴哥窟壁上的女神雕像等等。另外也贩卖柬埔寨传统舞蹈配乐录音卡带等。具代表性的柬埔寨吴哥窟的相关艺品，也许是国外旅行者心目中最具代表性的纪念品。

无论是在Psar Chaay市场、不知名的市场、纪念品商店，还是在永不休会的童子军大会上，都是购物大逃亡。在寺庙附近购买商品是很不错的回馈方式，因为这里很多小贩都是吴哥本地人的后代。另一个把钱花在刀刃上的方法就是去那些为支持柬埔寨残疾人和其他弱势群体的商店购物

。

Pehab Craft

Psar Chaay市场对面，也称之为柬埔寨制造，这里出售高品质的丝绸产品，如钱包、手提包、相册等。店铺所得的利润用于培训和雇用残疾群体。

Rajana

出售奇异的木器和金属制品，设计精美的银质首饰和手工卡片，以及本地的香料，如柠檬草、胡椒和咖啡。Rajana倡导公平交易和柬埔寨人的公平就业机会。

Tabitha Cambodia

这里有各种漂亮的丝绸头巾、靠垫罩和披肩。收益用来建造房屋和钻井。

电话：760650

Artisana D’Angkor

这里出售高品质的雕刻复制品和精美的丝绸。穷困的年轻人在这里学习祖先的制作艺术。

电话：380354

2、当地特产

克罗马

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

对民族服装有爱好的人，可以购买“克罗马”（Krama）。“克罗马”是做腰带及帽子的布，有棉制的也有绢制的。不论颜色或式样都很丰富，可以尽情选购。

木雕

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

柬埔寨的木雕历史悠久，许多木制品上都有精美的雕花。木雕佛像非常受游客欢迎，而且柬埔寨并不限制携带佛像出境。此外还有许多吴哥雕塑的木质复制品和精美的动物木雕。还有一种木质工艺品也极为常见，那就是用贝壳＼漆和金属片装饰的槟榔盒做成的首饰盒，非常别致精美。要注重木头的质量，有否裂纹。名贵树种有黑檀、紫檀和铁木。价钱与其大小、木质、手工有关，上好的四面佛木雕挂件每个$25。

银饰

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

柬埔寨银饰以其精细的手工雕刻而享誉海外。但并不是所有的银饰都是由银制成的，所以购买时一定要小心。柬埔寨银饰的加工材料不尽相同，从完全不含银的金属，到含银量50%的合金，再到100%的纯银。著名的公司会标注所售银饰的纯度，而市场里的小贩却经常骗人。另外视大小及手工不同而价格有异，$2－$10。

红宝石

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

柬埔寨还盛产红宝石，柬埔寨的红宝石主要产于紧邻泰国占地五里的拜林地区。所产红宝石也与泰国十分相似，以含铁较高的紫红－棕红色为主。购买时应非凡注重色泽和质地，谨防上当。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

七、住宿

在过去十年间，柬埔寨的住宿条件得到明显改善，从标准的经济型住处到豪华宾馆，各种规格的旅馆应有尽有。旅馆大多以美元报价，但省内有些旅馆的报价货币是柬埔寨瑞尔，而泰国边境附近的住处则采用泰铢报价。

柬埔寨的酒店能达到国际水平的并不多，且主要集中在首都金边。在别的省区，就要克服住宿条件不好的困难。柬埔寨的旅馆一般分为两大类。

Hotel：宾馆、饭店，以标准间为主（价格为$15－$80不等）；

Guesthouse：招待所，有单人间、双人间和多人大房间等（价格为$1－$5不等）。

金边

Number 9 Guesthouse

它是最早的一家湖滨旅馆，如今仍然很受欢迎，有茂盛的植物和摇晃的吊床。旅馆有50多间房间，但是因为有的房间比较简陋，因此可供选择的范围有限。

电话：012 766225

价位：3~8美元

Grand View Guesthouse
泰国风情与越南风格在这里融为一体，西贡风格的瘦高建筑内全是方方正正的曼谷风格房间。上面几层的楼梯真的很难爬，可湖景确是无与伦比。
电话：430766
价位：4~10美元

Sky Park Guesthouse
一家新型小旅馆，整洁舒适，价格合理。空调房间起价10美元，所有房间都提供有线电视和热水，还有一部电梯。
电话：992718
价位：6~20美元

Capitol Guesthouse
这是市区内的老字号旅馆，拥有几栋楼，房间性价比不错，咖啡店生意红火，可以提供旅游信息。
电话：724104
价位：3~16美元

Okay Guesthouse
因其广受欢迎的餐馆、迷人的花园、宽敞的房间和Boeng Kak边极佳的背包族氛围，Okay Guesthouse名副其实，的确很OK。普通房间公共浴室，高级房间有空调、电视和热水。
电话：012-920556
价位：2~15美元

Hop&Anchor
不要被它的英国酒吧形象所迷惑，这家旅馆包括楼上全都拥有欧洲般的舒适感，房间设计细致，卫生间装饰华丽。在楼下充满诱惑的酒吧里还有一个台球桌。
电话：991190
价位：25~50美元

Hotel Castle
因其优越的地理位置，这家旅馆很快便声名鹤起。它并不完全是因为地处河边，更多的是依赖于精致整洁的房间、游泳池和免费的wi-fi设施。推荐。
电话：211425
价位：50起价

Scandinavia Hotle
这家旅馆深受金边迷喜欢，经过重新的翻修和改善，让它更具魅力。房间内有DVD播放器和迷你吧，另外还有花园游泳池、餐馆和艺术展览馆。
电话：214498
价位：30~55美元

Hotel Le Royal
从旅行的黄金时代开始，它就是亚洲豪华古老的宾馆之一，这家一流的殖民地时代宾馆是金边最好的宾馆，它也继承了一贯的服务和风格。奢华的设施包括2个游泳池、1个健身房、1个温泉浴场，以及供应各种美食美酒的酒吧和餐馆。
电话：981888
地址：Monivong Blvd与St 92交叉路口
价位：300美元起价

暹粒
Shadow of Angkor Guesthouse
电话：963960
价位：7~20美元

Garden Village
这家布局杂乱的旅馆提供市区内最便宜的床位；有八个床位的宿舍房和每天收费3美元带有公共卫生间的小房间可供选择。便宜的东西还不止这些，只需0.5美元就可以在顶层酒吧畅饮一杯啤酒。
电话：012 217373
价位：3~12美元

Earthwalkers
这是市区内首家针对背包族旅行者的青年旅舍，当年因为拥有个性化“脚印”游泳池而声名大噪。宿舍包含早餐，配有风扇或空调的房间同样适合所有手头不宽裕的人。有个人气旺盛的酒吧餐厅，另外还提供大量旅游信息。
电话：012 967901
价位：9美元起价

Steung Siem Reap Hotel

这家旅馆与附近老市场的法国殖民气氛非常协调，房间内有很高的天花板、百叶窗、锻铁阳台。三星级房间都有精美的木装饰。旅馆位置优越，无与伦比。
电话：965167
价位：70美元起价

Gold Temple Villa
很多旅行者喜欢这个地方是因为它自然朴素的装饰和好玩有趣的景色。房间屠城鲜艳活泼的颜色，提供有线电视。这栋现代别墅周围有一个绿意盎然的花园，楼下有一家酒吧餐馆。可以免费上网。
电话：012 943459
价位：8~30美元

The River Garden
这家木结构旅馆坐落在迷人的花园中央，提供少量很有气氛的房间。部分房间拥有大阳台和大浴缸。可在游泳池旁放松休息，沉静在冰激凌自助餐厅中，或者和厨师们在突突车里上烹饪课。
电话：963400
价位：44~66美元

La Residence d ’ Angkor
这里开敞式全木质结构的房间是市区内最吸引人的房间，而且配有可与爵士浴缸相媲美的超大浴缸。穿过布置精美的前台即可来到迷人的游泳池跟前，那里是饮酒的好地方。很让人难以忘怀。
电话：963390
价位：190美元起价
地址：Stung Siem Reap St

八、饮食

金边：挑战你的胃

无论美味的柬埔寨米饭、米线还是各类甜点、法国人留下的法式长棍，在金边的美食菜单里都是必不可少的，但最能让游客深刻铭记的无疑是柬埔寨的炸昆虫。

暹粒：古墓丽影鸡尾酒

Dead Fish Bones是当地很有名的一间酒吧，就位于中央市场的主干道上，卡通鱼骨头的霓虹灯广告牌十分醒目。酒吧的内部像是一座半露天的厂房建筑，挑高的空间被建成错落有致的复式结构，很有设计感。除了喝酒，在这里还能买到各种印有鱼骨头图案的别致纪念品。

不可错过的还有位于中央市场北侧的Red Piano餐厅，当年拍摄《古墓丽影》的时候，女主角安吉利娜·朱莉曾经是这里的常客，由此店里还特别推出了一种名为“古墓丽影”的鸡尾酒，颇受游客追捧。

西哈努克：海鲜地带

位于柬埔寨西南海岸线上的西哈努克港，是柬埔寨最大的海港。这座城市最诱人之处在于白沙眩目、海水湛蓝的海滩。走出暹粒的千年迷城，再来到西哈努克港的沙滩上度过是一件很惬意的事情。

1、推荐美食

“布拉福客”：是以鱼为基本材料制成的平常菜，十分新鲜，蘸上一种加有香料和花生叫做Tuktray的调味汁。

“好墨客”：是一道名菜，用椰汁为佐料，以蕉叶包里食用。

Samchruk：一道糯米与大豆、猪肉煮成的菜。

米线：

用很细的米粉煮成的，味道很清淡。如果想尝东南亚辛辣风味的菜式，不妨试试高棉式的咖哩，所有汤内几乎都会加上高棉咖哩。这种咖哩非常辛辣，常会辣得眼泪鼻涕直流。

饮品：街头出售的椰青每个约1500瑞尔，鲜榨甘蔗汁每大杯约500－700瑞尔。

古墓丽影鸡尾酒：中央市场北侧的Red Piano餐厅，当年拍摄《古墓丽影》的时候，女主角安吉利娜·朱莉曾经是这里的常客，由此店里还特别推出了一种名为“古墓丽影”的鸡尾酒，颇受游客追捧。

2、推荐餐馆

亚洲菜肴（金边）

BailCafe

是家露天餐厅，在大嚼花生酱烤鸡或其他辛辣的印尼菜肴时，还可以欣赏洞里萨河的景色，对于素食者来说，这里有很多种豆腐菜肴可选择。

BoatNoodleRestaurant

这家新餐馆绿树成荫，同样是美味无比的泰国菜肴，价格也没的说。如果人多，服务就会慢一些。

Wah Kee Restaurant

这家中国餐厅营业到半夜，其正宗的中国菜肴完全可以满足你吃宵夜的欲望。这里的香辣牛肉铁板灯烧和麻婆豆腐可以挑战拉的顶点。

高棉菜肴（金边）

每天晚上，分布在城市个角落的高棉餐厅都亮起如同灯塔一样的吴哥啤酒标志，召唤者当地人前来享用美味和啤酒。留意那些闪亮的标志，食物很美味，气氛很热烈。通常一餐需要花费4000到5000瑞尔。

Dararasmey Restartant

这里的汤很出名，还有烧烤，你可以在架子上自己烤肉或海鲜，每晚这里都挤满了当地人。

Khmer Borane Restartant

就坐落在河岸边，距离皇宫很近，这里提供的古老的皇家菜色可能是全城最好的，传统的高棉菜肴如棕榈糖鱼、柚子沙拉或煸炒牛肉，会让你马上就领略到高棉烹调水准，完全可以和邻国一比高低。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

九、交通

1、到达离开

1、空路

柬埔寨有两个国际机场--金边（Phnom Penh）和暹粒（Siem Reap 读音“ 先粒 ”）国际机场。目前从中国直接去柬埔寨须搭乘飞机，中国的北京、上海、广州、昆明都有直飞柬埔寨的航班。你也可以选择在曼谷（bangkok,泰国）、胡志明市（Ho Chi Ming City，越南）、普吉（Phuket，泰国）、新加坡、万象（vientiane，老挝）等地转机到柬埔寨。

具体可以查询亚洲航空公司的航班，价格比较低廉。

2、陆路

中国无法陆路到柬埔寨。柬埔寨与老挝、越南、泰国都有出入境点，想要陆路过境柬埔寨的游客可以从这些地方进入。

2、境内交通

1、飞机

游客可以搭乘飞机往返于柬埔寨境内，这样可以节省很多时间。柬埔寨境内信誉较好的公司

有往返于金边（Phnom Penh）和暹粒（Siem Reap）的吴哥航空公司和暹粒航空公司。还有往返于邦隆（Ban Lung）和金边、暹粒和西哈努克城的PMT航空公司。

吴哥航空公司：

网站：www.angkorairways.com 电话：023-222056

暹粒航空公司：

网站：www.siemreapairways.com 电话：金边 023-720022

PMT航空公司:

电话:金边 023-221379

2、渡船

游客可以选择渡船游览柬埔寨，最推荐的路线是暹粒与马德望（Battambang）之间。不过渡船行驶缓慢，而且通常价格比较高。

3、公共汽车

柬埔寨并没有本地运输网，只有金边附近有几条线路，但是相较于以前已经改善了不少，长途汽车现在已经可以到达前所未到的地方。公共汽车需要提前预定，游客一般在酒店前台预定就可以了。

4、摩托车

摩托车是在柬埔寨游玩的一种快捷的方式，根据地方和距离的不同，价格一般是1000瑞尔到4000瑞尔。请记得在上车前讨价还价。

如果你想到一些交通稀少的道路探险，你可以选择租一辆当地的摩托车，在金边租100cc的摩托车每天大约需要3美元，而租255cc的越野车每天大约为7美元。在其他省份的价格租100cc的摩托车每天大约需要五美元。但是游客请特别注意，在柬埔寨乘坐摩托车时，请记得从摩托左边下车，以免被排气管烫伤。

5、人力三轮车

在城市的路边到处可以看到这种交通工具，在你乘坐的过程中可以欣赏当地风景，而且价格很便宜，游客在上车前请记得讨价还价。

6、自行车牵引的拖车和摩托车牵引的拖车

游客也可以选择这两种交通工具游览柬埔寨，价格与摩托车、自行车差不多。

7、皮卡车和共乘出租车

这两种交通工具基本在柬埔寨路况极差的公路上行驶。皮卡车通常拥挤不堪，而出租车基本都不打表。

8、火车

在柬埔寨没有真正的客运火车，如果你想体验一下世界上最慢的火车，那么你可以付钱搭运货运列车。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十、推荐行程

1、短期经典路线

无论你是从暹粒（Siem Reap）出发前往南部，还是向北前往吴哥，该路线都是绝佳之选，途经庙宇、海滩和首都。

去金边(Phnom Penh)看名胜，比如游览拥有完美的吴哥雕塑藏品的国家博物馆(National Museum)和令人叹为观止的银塔(Silver Pagoda)。俄罗斯市场(Psar Tuol Tom

Pong)是购物天堂，夜生活不眠不休。

乘快船前往达山(Phnom Da)的寺庙，然后向南前往殖民地时代的小城贡布(Kampot)。从这里出发，游览波哥山避暑地(Bokor Hill Station)、海滨城市白马市(Kep)、农诺山(Phnom Chhnork)和农索萨山(Phnom Sorsia)的洞穴塔。

向西前往西哈努克市(Sihanoukville)，柬埔寨海滨之都品尝海鲜，在附近的水域潜水或晒太阳。原路返回，经金边前往磅同(Kompong Thom)，猜猜在吴哥王朝之前建造的砖砌庙宇三波坡雷古(Sambor Prei Kuk)能看到什么？

在吴哥窟，景象令人震撼，地球上仅有少数地方可与之媲美。有机会看清楚各个庙宇的不同之处：吴哥窟(Angkor Wat)雕像华美，巴戎寺(Bayon)石像怪异，塔布隆寺(Ta Prohm)自然景色比石像更美。还可以冒险前往高布斯滨(Kbal Spean)或被丛林淹没的奔密列(Beng Mealea)。然后结束旅程。

2、深度游重要路线

深度游预计需要一个月，从金边出发，按“ 上山去 ”的路线旅游，一路观赏东北部地区的美景。为保证有充足的时间游览其他地方，在腊塔纳基里省（Ratanakiri Province）和蒙多基里省(Mondulkiri Province)两者中只能选择其一。对于预算不多的游客来说，山势缓而矮的蒙多基里是优选，因为陆路爬山很容易；而对于打算陆路游览柬埔寨和老挝两国的游客来说，腊塔纳基里才是明智的选择。

然后向南部海岸进发。不用急着赶路，可以考虑在返回途中在白马市或附近的岛上住几宿，还可以从西哈努克市出发乘船前往探索海面上几座日渐重要的小岛。返回首都的路上，去看看松树和黑熊之乡基里隆国家公园(Kirirom National Park)和豆蔻山脉(Cardamom Mountains)的壮丽景色。

然后向西北出发前往迷人的马德望(Battambang)，它是柬埔寨保存最完好的殖民地时期城市，同时也是探索野生动物和乘坐竹车的出发地。乘快船前往暹粒，泛舟SangKer河上包揽美景时，别忘了岸边的吴哥遗迹。

在看完吴哥周边所有美景之后，如果还有时间，就去被浓密丛林覆盖着的贡开(Koh Ker)，或者柏威夏古塔寺(Prasat Preah Vihear)，柬泰边界的悬崖上一座摇摇欲坠的寺庙。

十一、柬埔寨节日

1、新年（公历每年4月14日-16日）

柬埔寨以释迦牟尼的诞辰（佛历5月13日）为纪元。新年第1天守岁，第2天为辞岁，第3天为新岁。新年期间，全国各地的寺院都要挂起佛教的五色旗和鳄鱼旗。

2、御耕节（公历5月11日）

是柬埔寨一个隆重的传统节日。仪式由政府农业部门主持，在特定的圣田举行，四周设有5个亭子，每个亭子里供一尊佛像。仪式十分隆重，模拟一年劳作的过程，国王和王后亲自驾临观看，文武官员和外国使节也身穿礼服参加。政府机关放假1天。

3、送水节（阴历9月月圆之日，公历10月31日-11月2日）

在湄公河，洞里萨河两岸举行祭拜河水落潮的节日活动，历时3天。湄公河水在雨季上涨，灌溉农田并带来肥沃的淤泥，而到旱季水位下降，留下的是等待收获的稻米和鱼虾。人们就以送水节对带来恩惠的河水表示感谢和依依送别，并希望病魔和灾难随湄公河水一起流走。在节日期间，在湄公河和洞里萨湖进行龙舟比赛，晚上举行灯船游行和拜月仪式。

4、加顶节（佛历10月28日-11月28日）

是柬埔寨佛教徒最隆重的节日之一，在僧侣们结束雨季斋期后举行一个月的加顶节活动。仪

式由善男信女发起，他们负责把人们捐赠的物品：袈裟、椅子、蚊帐、碗筷和食品赠送给寺院。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十二、相关影音典藏

1、推荐书籍

《柬埔寨五月盛放》

看完这本书中的柬埔寨，我们的脑海中都会闪出一连串的关键词：贫穷、地雷、西哈努克、吴哥……它们像一面多棱的镜子，折射着这个国家曾经有过的辉煌和伤痛。诚然，它还是混乱的，粗糙的，单薄的。惟一明晰的是作者已经深深的爱上了这个国家，而且，作者以自己最大的努力去把我们希望了解的柬埔寨尽可能立体的呈现在大家的面前，希望我们通过这面不太平整的镜子去注目一下这个开始“盛放”的国家，品读她，踏足她，并爱上她。

《天下吴哥》

这是一部好看、好玩、满是梦想的作品，它想吴哥一样，处处流淌着美和创意。游记？画册？随笔？影集？漫画？导游手册？都像，爱怎么看，就怎么看！很欣赏本书作者亲自冒着危险多次深入硝烟围巾的五个地区考察、探险、体验的豪情和勇气，他们将情感与吴哥相融，《天下吴哥》因此超越了前人有关吴哥的泛泛介绍，能使读者在其领导之下神游吴哥及许多东南亚景点，得到文化的洗礼和生命的超越，受到美的陶冶和精神的慰藉。

2、推荐电影

《同样的相同但不同》（Same Same But Different）

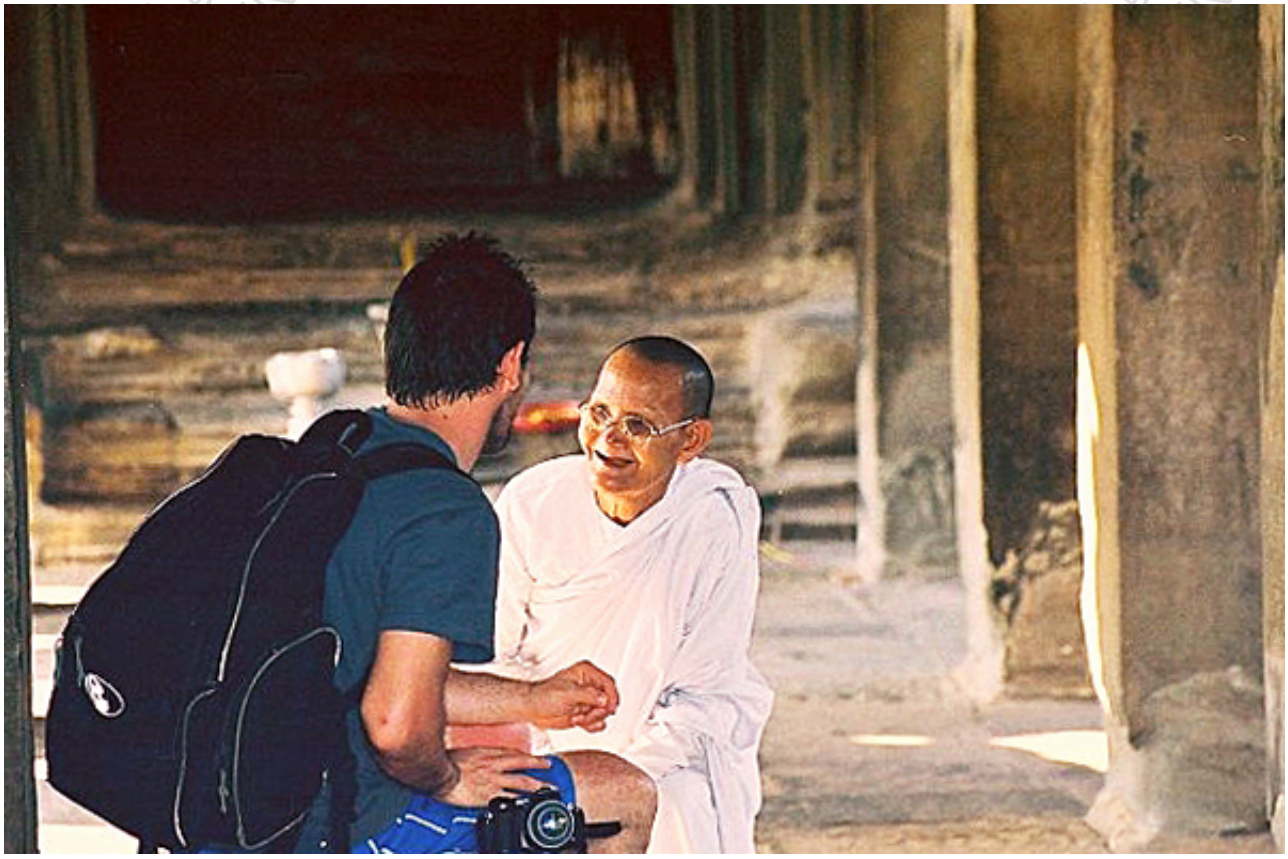
导演是Detlev Buck，本片是一部根据真实事件改编的爱情片。年轻的德国人本杰明在亚洲旅行，途中邂逅了名叫Sreykeo的柬埔寨金边酒吧女孩。本杰明觉得Sreykeo就是自己的真爱，于是决定克服万难与Sreykeo长相厮守。看完后你会同男主角一样喜欢上这个古老神秘的国度。

《古墓丽影》（Lara Croft Tomb Raider）

影片讲述了女探险家劳拉·克劳福特的冒险生活，总是充满着各种凡人不可想象的惊奇与神秘。安吉丽娜·朱莉饰演劳拉让众多影迷大呼过瘾，影片的取景地之一就在吴哥窟，导演很卖力地将精彩的画面一幕幕推上来，赏心悦目。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十三、旅人提示



1、赢得当地人尊敬的十大建议

花点时间稍微了解柬埔寨的当地文化。这样做不仅可以避免因无心而冒犯当地人，说严重点，可以避免引发国际事件，而且可以帮助你博得主人的欢心。以下建议可以帮助你实现本土化。

着装规范

要尊重当地人的着装标准，尤其是在宗教场所。衣服袖子的长度宜超过肘关节，裤子或裙子的长度宜超过膝盖，但有的僧人会彬彬有礼地强制要求你按照标准着装。进入寺庙前无论如何一定要拖鞋、脱帽或摘掉头部遮盖物。裸体日光浴绝对禁止，即使是在沙滩上。

捐赠善款

大多数寺庙都依赖供奉和捐赠维持运转，因此，参观寺庙时要记得捐赠善款。拜访柬埔寨人家时，要记得以礼物的形式表达感激之情。

见面和问候

要学会柬埔寨的问候方式合十礼（双手合十并鞠躬），向新朋友介绍自己时要行合十礼。招呼某人过来时，要手掌向下朝自己方向挥动，因为手掌向上竖起手指可能有暗示的意味，甚至有冒犯的意思。

妇女接触

僧人不可以与妇女有肢体上的接触。如果妇女想把某个物品递给僧人，应该把物品放在僧人够得着的地方，后者放在僧人的“受施布”上。

保持冷静

无论你有多兴奋，都不能提高嗓门说话或者表现出任何侵犯举动。这样做很“丢脸”，会让当地人觉得尴尬，也只会让你的处境变得更糟。

筷子的忌讳

不要将一双筷子垂直插在饭碗中，这看起来像是在为死人焚香。这种做法在亚洲任何一个国家都会被视为不礼貌。

低贱的双脚

柬埔寨人喜欢保持房屋干净整洁，因此进屋时通常要脱鞋。用脚底指向别人是粗鲁无礼的。绝对不要用脚指任何神圣的东西，比如佛像。

脱帽

如果对长辈或僧侣等值得尊敬的人表示敬意，应该脱帽并礼貌的低头示意。绝对不要用手摸成年人的头部，因为在柬埔寨，头象征着制高点。

2、实用信息小提示

电压

电压通常为220伏，50周波，但电压不稳和停电现象相当普遍，一些省份尤为严重。一般使用两相电源插座，插销呈平或圆柱形。

洗衣

多数宾馆和旅店都提供廉价的洗衣服务，但如果是雨季，注意选择有烘干机的洗衣店。每个城市都有洗衣店。

小费

柬埔寨是需要支付小费的国家，通常您在接受服务后都需要支付一定的小费，如机场接、送机服务，请付小费RMB10元/人(单程)。

特别注意事项

柬埔寨布雷最密集最严重的地方是马德望省和拜林地区，但是地雷也是柬埔寨全国范围内存在的普遍问题。简而言之：在任何情况下都不要偏离有标记的道路。如果打算步行，即使是在偏远的东北地区等比较安全的地方，务必要带上导游随行。

紧急电话

1. 火警----118
2. 英语警察----366841
3. 救护车----119
4. 警察----117
5. 中国驻柬埔寨大使馆---- 00855-12-810928；00855-23-720920

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

意见反馈

感谢您的使用：）

欢迎将您的意见反馈给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐

丽江：柔软时光

峨眉山：养生修佛

杭州：人间天堂

北京：祖国的心脏

香港购物2011

魅力宝岛自由行

尼泊尔：千佛之国

马尔代夫：花环群岛

瑞士：瑞不可挡

旅人网
www.lvren.cn
最好用的互动旅游指南