旅人网
www.lvren.cn

芬瑟海岸：阳光地

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

芬瑟海岸：阳光地

芬瑟岛 赫维湾 马里伯勒 世界自然遗产 彩虹海滩 阳光海岸 海滩 阳光

封面 1
一、概况 4
二、行前准备 6
1、初步认识下澳洲 6
2、办理签证 7
3、申办国际学生证 10
4、前往芬瑟岛，建议必须携带的物品 11
三、不可不做的N件事 13
1、在芬瑟岛徒步，深入探索天堂之岛 13
2、在芬瑟岛露营，星空下枕着太平洋入睡 15
3、在芬瑟岛驾驶4WD，难忘而刺激的驾驶之旅 16
4、在赫维湾观鲸，与座头鲸亲密接触 17
5、在彩虹湾漫步，与彩虹邂逅 18
6、沿努沙河顺流而下，享受阳光海岸的慵懒午后 19
四、相关景点 21
1、芬瑟岛（Fraser island） 21
2、赫维湾（Hervey Bay） 26
3、马里伯勒（Maryborough） 30
4、彩虹海滩（Rainbow Beach） 31
五、周边景点 33
六、美食 35
七、住宿 39

八、交通 45
1、前往芬瑟海岸 45
2、渡轮前往芬瑟岛 45
3、自驾进入芬瑟岛 50
4、飞机上岛 52
九、推荐行程 54
1、一日行程 54
2、两日行程 54
3、三日行程 55
4、四日行程 55
5、昆士兰政府推荐的旅游服务公司： 55
十、旅人提示 57
1、气候 57
2、安全问题 57
3、通讯问题 57
4、旅游咨询中心 57
5、急救问题 58
6、其它提醒 58
热门旅游攻略推荐 60
封底 61

一、概况

芬瑟海岸（Fraser coast）位于昆士兰州中南部，距首府布里斯班200公里，紧邻阳光海岸旅游区。这一区域以芬瑟岛（Fraser island）、赫维湾（Hervey Bay）、马里伯勒（Maryborough）三个澳洲著名的旅游城市为中心，包括了世界自然遗产——大砂国家公园（北部为芬瑟岛国家公园、南部为酷劳伦国家公园）、遗产城市马里伯勒、观鲸之都赫维湾、宁静的彩虹湾等多个高级别旅游热点，集合了澳洲海滩风情、热带雨林风光、沙丘湖泊美景、历史文化等多种旅游特色于一区，是旅游者前往澳洲旅行不可错过的地方。

(图片由网友 金不换不换只上品 提供)

芬瑟海岸也是背包旅游者的天堂，在某种程度可以说它是澳大利亚的一个缩影。在芬瑟岛，可以享受四驱车驰骋沙丘的刺激体验，可以在漫天星光下枕着太平洋的浪声入睡，可以在世界上最纯净的淡水湖中游泳，更可以穿越岛上的热带雨林和椴木林用双脚丈量世界第一大砂岛。在赫维湾，可以坐在海边咖啡馆悠闲地消磨一个下午，或者乘船出海寻找座头鲸的踪迹；在马里伯勒，可以静静穿过遍布着昆士兰式老房子的大街小巷，认识澳大利亚的移民史，体验澳洲农村独一无二的田园风情。如果时间充裕，可以前往邻近的阳光海岸，这里是澳洲人最爱的海边度假胜地，努沙的海滩和黄金海岸相比一点也不逊色，更可以驱车前往玻璃屋山，品尝美食，拜访深居山城的艺术家。

芬瑟海岸：阳光地

虽然这一旅游区并不常出现在国内的旅游指南上，也少有国内旅游者在此停留，但不妨为这个美丽而神奇的地方留出一点时间，给自己一个机会，从旅途的匆忙和疲劳、现代都市生活的喧嚣和拥挤中抽离出来，在这片美如天堂的土地上度过一段美妙的时光。

二、行前准备

1、初步认识下澳洲

A、澳大利亚人的用餐习惯

澳洲人的早、午餐较为简单，晚餐则比较丰富。早餐以便利为主，面包、三明治配上一杯提神的咖啡就足够开启一天的工作。在澳大利亚很少见早餐店，如果所在的酒店不提供早餐，建议前往的游客提前到超市或者面包店购买。这里推荐澳洲最正宗最常吃的早餐酱——Vegemite（超市和便利店一般都能买到），这种类似于果酱的涂酱其主要制作原料是酵母萃取物，口感又咸又苦，涂抹在吐司上食物，是澳洲人非常喜欢的酱料。可能第一次尝试的人觉得口感非常奇怪，但是还是建议尝试下，说不定你会爱上这种征服了澳洲人的酱哦~澳大利亚人的午餐和早餐一样简单，但在市中心你仍然可以找到各式各样的异国料理。而晚餐则会较为丰盛，虽然大多数商店6点钱就打烊了，但大多数餐厅都会营业至晚上八九点，饭后还可以到周围的小酒吧小酌一杯。

B、在澳饮水

旅途匆忙疲劳，尤其是澳大利亚天气干燥，需要多喝水。在澳大利亚包装饮用水价格不菲，一瓶约3澳币左右。在澳洲大部分的水龙头流出的冷水是可以直接饮用的，在公共场合也多设有饮用水龙头，可以随身携带一个空瓶接水饮用。但是昆士兰州尤其是布里斯班附近的水质较差，建议游客尽量少直接饮用，如果入住酒店后，可以用酒店提供的热水器烧热后再饮用。

C、在澳购物

连锁大型超市：在澳大利亚主要的大型超级市场有两家，Coles和Woolworths，在任何城市的市区都很容易找到，可以购买的水果蔬菜和主要的日用品；K-mart，主要经营日用品和服装；ALDI，廉价路线的超市，店面较少，但价格非常实惠。

购物中心：

Mayr是澳洲主要的购物商场，基本上各主要城市都能看到；大城市还设有免税店、免税折扣城等等，基本上而言澳洲并不是购物的天堂，但与国内相比很多东西还是合算的。

营业时间：可以说澳大利亚是个不在乎赚钱的国家，基本上过了下午6点，大部分的商店都关门了，甚至包括超市和百货商店。因此在游玩的时候请提前注意下各店的打烊时间。特别的是周四是澳洲的shopping night，商店会延长营业至9点。（因为这天是全国统一发工资的日子）

购物折扣：

澳大利亚主要的折扣季有两段，一段是每年7月，另一段则是圣诞节期间，其中以后者更为优惠。尤其是每年的12月26日，圣诞节第二天的Boxing Day，这一天百货公司的营业时间会特别提早，折扣也是一年中最低的一天，吸引了许多人一大早就去抢购。如果您圣诞节期间到澳，不妨去凑凑热闹。

D、澳洲特产

绵羊相关制品：

澳大利亚是骑在羊背上的国家，绵羊制品的质量和品质在世界上都具有良好的口碑，尤其是近年来流行的UGG雪地靴更是在国内受到热捧。各大城市都有免税店，其中华人开设的免税店价格相对较低，但建议货比三家，仔细询问产地来源。

保健食品：

澳大利亚的保健品鱼油、维生素、蜂胶等种类丰富、质量较好，在澳洲的超市和药妆店就可以购买到，尤其是周末或打折季能够有相当不错的折扣。

土著特色商品：

澳大利亚的土著文化充满了魔幻和神奇的色彩，色彩缤纷的图腾也成为热门的纪念商品，回力镖、乐器Didjeridoo等都是常见的土著纪念品，深受游客喜爱。

澳洲零食：

推荐Arnott’s公司的Tim Tam系列饼干，广销全世界，在国内售价不菲，而在澳洲不光价格便宜，而且在各大超市都有的买，机场也能见到Tim Tam的礼盒，受欢迎程度可见一斑。

2、办理签证

除非您是澳大利亚公民或者新西兰公民，否则必须持签证才能进入澳大利亚境内。中国人前往澳大利亚旅游时，一般申请的都是旅游签证，也称676类别签证。旅游签证又分为单次或者多次旅游签证，签证持有人在澳停留期限为3个月、6个月、12个月。签证官则会根据申请人的情况，来决定是否同意给予相应的签证（去澳大利亚领事馆办理相关手续时，必须携带身份证或者护照）。

澳大利亚大使馆使馆签证申请网址：www.china.embassy.gov.au/bjngchinese/DIMAcn31.html

（1）准备材料

澳洲676类别签证（旅游签证），又分为“首次申请”和“非首次申请”之分，两种签证需准备的材料清单不同，首次申请会比非首次申请多准备一些东西，比如家庭户口本等。

首次申请赴澳旅游签证者需准备的材料详见：

http://www.china.embassy.gov.au/files/bjng/676%20Checklist%20_CHS_%20for%20first%20visit%20-%20Feb%202011.pdf

非首次申请赴澳旅游签证者需准备的材料详见：

http://www.china.embassy.gov.au/files/bjng/676%20Checklist%20_CHS_%20for%20repeat%20visit%20-%20Feb%202011.pdf

676类签证费用为720元，付费方式详见：

http://www.china.embassy.gov.au/bjngchinese/DIMAcn23.html

（2）如何提交

A、邮寄签证申请：

将申请表、护照和申请材料邮寄到相关签证处，递交申请时，请确认已支付了正确的签证申请费。递交在北京签证处的申请，还需支付用于返还护照和签证结果的20元EMS快递费。

递交在上海和广州签证处的申请，

护照将以EMS到付方式寄回，由收件人在收件时支付快递费。

B、亲自递交签证申请。

亲自递交的签证申请并不意味着会比通过邮寄方式递交的申请处理得快。三地大使馆地址见下文。

C、紧急情况

如果您有紧急情况急需赴澳，请在签证申请递交前发送电子邮件或通过电话告知相关大使馆。

（3）提交申请地点

北京大使馆签证处

居住地为北京市、天津市和河北省的申请人需在澳大利亚驻北京大使馆办理签证。

Email：immigration.beijing@dfat.gov.au

电话：(010) 5140 4424

传真：(010) 5140 4164

地址：中国北京市朝阳区东直门外大街21号

邮编：100600

电话咨询服务：13:30 - 16:00 （星期一至星期五）

窗口对外服务：周一至周五上午9:00-12:00，对个人开放。周一、二、四、五下午2:00-4:00，对专办员开放

上海总领事馆签证处

居住地为上海市、重庆市、江苏、浙江、安徽、江西、湖北、黑龙江、吉林、辽宁、山东、内蒙古、山西、河南、宁夏、陕西、四川、甘肃、青海、新疆、西藏的申请人需在澳大利亚驻上海领事馆签证处办理签证。

Email： immigration.shanghai@dfat.gov.au

电话： (021)6279 8098

地址： 上海南京西路1376号上海商城401房澳大利亚驻上海总领事馆签证处

邮编： 200040

电话咨询服务：上午8:30 - 12:00， 下午13:30 - 15:30 (星期一至星期五，每周三下午除外)

窗口对外服务：上午8:30 - 12:00， 下午13:30 - 15:30 (星期一至星期五，每周三下午除外)

注：如果您希望通过电话方式联系澳大利亚驻沪签证处，请务必使用双音频电话。目前广泛使用的电话都为双音频电话，而不是脉冲电话。如果您用脉冲电话与我们联系，您将可能因为无法使用答录系统中的菜单选项而被自动挂断。

广州总领事馆签证处

居住地为广东、福建、湖南、广西、云南、贵州、海南的申请人需在澳大利亚驻广州的大使馆办理签证。

Email： visaenquiries.guangzhou@dfat.gov.au

电话： (020) 38140250

传真： (020) 38140251

地址： 广州市天河区珠江新城临江大道3号发展中心12楼

邮编： 510623

签证递交: 08:30 - 12:00 （星期一至星期五，发展中心11楼）

签证贴签: 10:00 - 11:00 （星期一至星期五，发展中心12楼）

电话咨询服务: 14:00—16:30 （星期一、二、四、五. 逢周三没有电话咨询服务）

注：如果在澳有亲属并愿意为您提供担保，申请者也可以申请澳大利亚探亲签证（679类别），此类签证与676签证准备材料基本相似。

3、申办国际学生证

国际学生证（international student identity card），简称ISIC，是由联合国教科文组织所认可，由国际学生旅游联盟所发行，国际间公认的学生通用证件。对于前往澳大利亚进行留学、游玩的学生，澳洲政府只承认国际学生证，拥有国际学生这在购买车票、景点门票、参观博物馆等时都可以享受到学生价的优惠。

申请材料：

1、 学生证或国外入学通知书复印件、身份证或护照复印件

2、 2寸、1寸照片各一张

3、 填写申请表格

4、 申请费用120元

在线申请材料：

1、 学生证、身份证照片

2、 本人证件照照片（以上照片均为电子版且小于1M）

3、 费用120元，优惠100元

国际学生证协会中国办公室

地址：北京市朝阳区建国路89号华贸中心4号楼905（100025）

电话：010-65981876，,00-65981976

网址：http://www.isic.cc/

国际学学生证办理中心

地址：北京市东城区东直门外大街48号东方银座C座21A（100027）

电话：010-84549302/03

工作时间：周一至周五9点到18点（周六、日休息）

国际学生证上海办理中心

地址：上海南京西路580号南证大厦30层3004室（200041）

电话：021-62180690,021-62189050

工作时间：周一至周六9点到18点（上门办理者立等可取）

4、前往芬瑟岛，建议必须携带的物品

① 急救包和常用药，岛上没有医院和药店，常用药一定要自备。提别强调晕车药和晕船药，岛上行车会比较颠簸。

② 饮用水或装水的容器，除偏远的北方大部分露营地和景点都能获得饮用水。注意，岛上的湖水和溪水不能直接饮用。

③ 抽烟的旅游者请随身携带密封的烟灰盒，烟蒂不能随便乱扔，必须收集在起来丢弃在指定的垃圾箱内。

④ 御寒的衣服雨具。岛上温度比大陆低，温差大，非夏天前往要多带一件厚点的衣服。

备好防晒霜和防晒用品，澳洲的阳光不论在哪里都非常强烈。

⑤ 岛上蚊虫很多，驱蚊的药水和物品可以带一些。

⑥ 电子产品的防护袋，尤其是相机。岛上沙多，轻则造成外壳的刮伤，重则造成故障。

⑦ 适当带一些零食和水果，岛上较难买到。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

三、不可不做的N件事

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

1、在芬瑟岛徒步，深入探索天堂之岛

(图片由网友 @不要不碰以上品 提供)

芬瑟岛上有多条步行道，徒步是深入了解这个海岛的最好方式。贯穿全岛的“芬瑟岛大暴走”长达90公里，走完全程需6-8天时间，当然也可以根据旅游者的时间和喜好切割成段自行组合，徒步级别从最简单到较为复杂都有，适合各种级别的旅游者。下面是公园推荐的“芬瑟岛大暴走”的几条主要分线路：

地点	路线	距离	描述	提示
中央湖泊观光线	Central Station > Pile Valley > Lake McKenzie > Lake Wabby Lookout > Eastern Beach	30km，2hr	穿越开阔高大的森林，在Pile Vally 有令人印象深刻的澳大利亚缎木林；Lake McKenzie 有清澈的湖水和白色的沙滩；在前往东部沙滩的路上，在Lake Wabby 观景台可以远眺这个美丽的湖泊和开阔的沙丘。	旅游旺季，如夏天的假期到复活节这段时间Lake McKenzie 游人较多，最佳时间是上午10点半之前或下午2点半之后。
南部湖泊观光线	Dilli Village > Lake Bommanjin > Lake Benaroon > Lake Birrabeen > Genral Station	30km，2hr	这段路线带你穿过成熟的南洋杉种植园、天然形成的高大森林，同时也穿过开阔林地和沼泽区。	如果有从Eurong前往Dilli Village 的打算，需提前查询潮汐时间。
Garawongera湖观光线	Happy Valley >	15km，1hr	穿过高大森林，一直延	道路条件较差

	Lake Garawongera > Poyungan Vally		伸到开阔的海滩，在Garawongera湖停留片刻，在深邃的湖水和大片的芦苇前享受一个宁静的野餐吧~	
北部森林观光线	Happy Valley > Yidney Scrub > Lake Allom > South of Pinnacles	36km，2.5hr		道路条件较差。除此之外，请注意潮汐时间。

旅人提示：徒步安全

1. 走规定的路线，不要另辟蹊径。
2. 准备舒适结实的鞋子，带足水，避免在一天中最热的时间行动，做好防晒措施。
3. 如果在岛上进行长途徒步，必须携带地图、指南针、定位器、食物、饮用水、适当的衣服和急救包。
4. 偏僻的地方一定要结伴同行。
5. 如果有孩子参加徒步，一定要看好小朋友，永远不要把孩子单独留在帐篷里。
6. 为了你的自身安全，让一个可靠的朋友或家庭成员知道你的行程。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

2、在芬瑟岛露营，星空下枕着太平洋入睡

对于露营爱好者来说，芬瑟岛是不能错过的最佳露营地。岛上由于远离大陆露营设备虽然简单，

但一应俱全，露营点遍布整个海岛，露营环境选择多样，从海滩到沙丘绿洲到热带雨林，能够满足所有露营者的喜好。在岛上露营绝对是人生中不可错过的一次美好经历，在南半球星空下，枕着太平洋的浪声和远处Dingo的嚎叫声入睡，既浪漫又刺激。

(图片由网友 @不要不摸只上吊 提供)

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

3、在芬瑟岛驾驶4WD，难忘而刺激的驾驶之旅

(图片由网友@三无产品，提供)

芬瑟岛路况较差，环境复杂，既有海滩、沙丘，又有原始森林，对于自驾新人实在是一个极大的考验，建议驾驶经验不够丰富或者想轻松享受假期的朋友还是跟团好好的欣赏岛上的美景。但是对于四驱车爱好者、自驾老手，75英里海滩延绵的海岸线、内陆热带雨林中上下颠簸的小路、沙石飞扬的沙丘实在是具有太大的诱惑力了，一次可以体验多种环境，绝对是不能错过的刺激经历。

4、在赫维湾观鲸，与座头鲸亲密接触

赫维湾是世界著名的观鲸之都，每年7月到11月，浩浩荡荡的座头鲸群约有7000多头来到这片水域，赫维湾平静的水面是与它们紧密接触的最佳地点。赫维湾有二十几个旅行社为旅游者提供观鲸服务，乘坐游船前往指定海域观看座头鲸喷水、跳跃出海面等招牌性动作，聆听它们独特的“歌声”，这种温顺可爱的庞然大物时常会缓缓地靠近游船，你甚至有机会亲手摸一摸它们的头~

(图片由网友@唐伯虎点蚊香，提供)

5、在彩虹湾漫步，与彩虹邂逅

如果在芬瑟海岸停留的时间不长，没有时间前往芬瑟岛，不妨选择彩虹湾。这个安静的小镇既有广阔的金色沙滩、彩色的砂岩，而且临近大砂国家公园的酷劳伦部分（Cooloola Section），也能够享受到芬瑟岛的沙岛、海滩、热带雨林综合的风景。其实即使是在这个小镇安静悠闲地度过一整个无所事事的周末也丝毫不会感到无聊，傍晚的时候去无人的海滩散散步吧，说不定会在彩虹湾遇到一道美丽的彩虹。

(图片由网友 @不要不睡以上班 提供)

6、沿努沙河顺流而下，享受阳光海岸的慵懒午后

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

芬瑟海岸：阳光地

(图片由网友@唐伯虎点蚊香 提供)

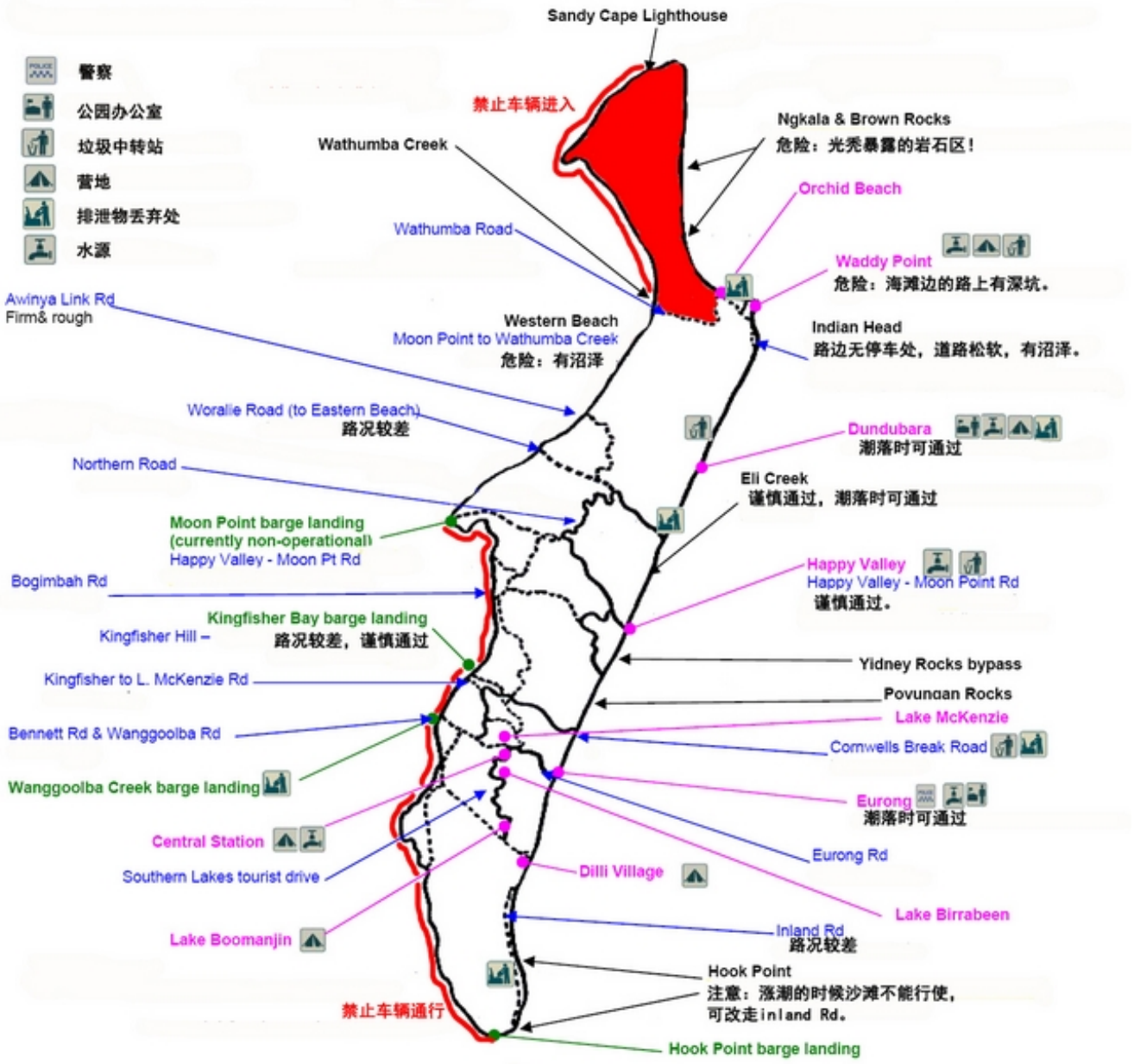
阳光海岸是澳洲人最钟爱的海滨度假地，与黄金海岸相比，这里没有拥挤的旅游者、高档的购物中心、刺激的主题乐园，但这里自然又自在、安静又慵懒，有兴致的话你可以起个大早去努沙国家公园徒步，也可以在各个沙滩冲冲浪钓钓鱼，当然也可以乘坐游船或者独木舟顺着努沙河前往酷劳伦国家公园来一场华丽的冒险。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

四、相关景点

1、芬瑟岛（Fraser island）

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN



芬瑟岛位于澳洲东岸，距昆士兰州首府布里斯本约250公里，与被大砂海峡（Great Sandy Strait）相隔的马里伯勒（Maryborough）和赫维湾（Hervey Bay）两地相距只有15公里。芬瑟岛坐落于Great Sandy区域，是世界上最古老、也是面积最大的沙漠岛屿，总面积1630平方公里，至今仍然保留著3万年前的风貌，让人惊叹不已，该岛于1992年被列为世界自然遗产，目前芬瑟岛的大部分地区都划入到大砂国家公园（Great Sandy N.P.）。

芬瑟岛最早的名称是当地原住民的土语，被称做K’gari，意为“天堂”。在当地土著人中流传着一个美丽的传说：大神创造人类后需要给人类寻找新的居住地，就派遣他的使徒Vnedingie与女神

芬瑟海岸：阳光地

K ’ gari从天堂到人间来创造土地与山、河、海洋。女神K ’ gari爱上了地球的秀丽不愿返回天堂，于是使徒 Nendingie就将女身K ’ gari变为一座如天堂般的海岛，并以她的名字命名，就是现在的这座岛。而该岛“ 芬瑟岛 ”之名则来自于伊莉莎·芬瑟的海难生存故事。1836年，詹姆斯·芬瑟上尉与他的妻子伊莉莎·芬瑟因船难困在岛上，詹姆斯身亡，但妻子芬瑟获救。海难後芬瑟曾到英国与澳洲巡回演讲她的故事。芬瑟的故事有好几种版本，至今最准确的版本已不可考。

(图片由网友@非洲小白脸，提供)

在芬瑟岛除了能欣赏到美丽的海岸线和壮阔的太平洋，享受热带雨林带来的探险历程，还能领略到广阔无边的沙漠、美如明珠般的沙丘湖，更不可思议的是岛上有72种不同颜色的沙子，其中最美丽的彩砂地带是快乐谷（Happy Valley）以北的海岸延伸至35公里处。

从南端的胡克角（Hook Point）一路向北延伸至印第安角（Indian Heads），芬瑟岛的东海岸沙滩延绵75英里，因此得名，驾驶着四驱车在金黄色的沙滩上一路行驶，似乎永远没有尽头，一边是浩瀚无垠的太平洋，一边是彩色的砂岩，让人不禁有种似乎正行驶在前往天堂的路上的感觉。沙滩上有处沉船遗迹，给这个充满了原始气息的海岛增添了几分神秘色彩。这艘沉船的名字叫S.S.Maheno，建造于1905年，当时是一艘极其豪华的船，在第一次世界大战期间作为医疗船使用，1935年退役时从墨尔本前往日本当做展览船只时遇到了强烈的风暴，漂流至岛。也许这是上天的注定

，这只船一生在大海中漂泊，退役后不该呆在冷冰冰的博物馆里，而是留在了宛如天堂的芬瑟岛，望着蓝天，枕着大海，看着日出，仰望星空，潮涨潮落，触摸着浪花，延续自己的生命。75英里海滩常有鲨鱼出没，不适合游泳，但是可以浸泡在香槟池里静静的享受海风。

(图片由网友@非洲小白脸 提供)

芬瑟岛以水文景观出名，岛上共有100多个沙丘湖，数量仅次于塔斯马尼亚。岛上的这些淡水湖可以说是世界上最纯净的。其中以麦肯席湖（Lake McKenzie）最为出名，此湖海拔约100公尺，面积150公顷，湖深仅约5公尺，有广大洁净的沙滩位于海草区周边。湖边的砂有纯净的二氧化硅成份，可用来清洗头发、牙齿、珠宝、甚至是皮肤。

(图片由网友@非洲小白脸，提供)

Lake Wabby是岛上最深的湖，到达之前需穿越“沙漠”徒步40分钟左右，抵达后的景色绝对不会让你失望，大片沙丘，而湖泊就在沙丘的一角。在这里湖泊只是配角，大片的沙漠和又高又陡的沙丘才是主角。这里是相当适合滑沙的地点，可别忘了带一片板子来喔，由高点望着湖泊直冲而下，最后冲进湖里，就像游乐园里的游乐设施一样刺激。

岛上的伊莱溪（Eli Creek）是澳洲东岸最大的岛内溪流，流量约为8千万公升，此溪设有一条木头步道，旅游者可沿着步道走到伊莱溪源头或下游，亦可溯溪。

芬瑟岛的中央铁路站（central station）是岛上历史颇为悠久的景点，这一个铁路站周围的热带雨林中有许多特殊的植物景观，可以发现许多罕见的蕨类。这里是岛上许多步行道的集结点，也是岛上重要的旅游信息中心和集散中心。

岛上有325种鸟类，在淡水湖泊里常能发现一种世界上独一无二的龟，这里也是澳大利亚独特物种——野狗（Dingo）的主要栖息地。岛周围温暖的水域常吸引海豚、海龟和儒艮前来，而每年的7月到11月，岛西岸是观看座头鲸的好地方。在这里提醒各位旅游者，在岛上时常会遇见Dingo，这种动物的攻击性不强，只要不去打扰它们不会对人进行攻击。岛上禁止喂食Dingo，在营地露营时，也不可将食物放在帐篷内，这种贪吃的动物常会为了寻找食物翻得行李一团乱。晚上露营的时

候，常能听到它们的叫声，十分刺激。

(图片由网友@非洲小白脸，提供)

芬瑟岛是非常值得游客前往的旅游胜地，这里远离繁荣的大都市，感受着澳洲纯天然的野生气息，彷佛回到古老的石器时代，踏上芬瑟岛，彷佛可以感受到澳洲土著的生活，让人不禁沉醉在古老时代的回忆里，惹人深思与遐想。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

2、赫维湾（Hervey Bay）

赫维湾以壮丽的自然景观驰名澳大利亚，是芬瑟岛的重要门户，也是世界著名的观鲸之都，每年都可以在附近的海域看到壮观的座头鲸群在海面上嬉戏。这些长15米，重达40吨的巨大生物从7月底到11月底会在这片海域停留、休息，然后在长途跋涉前往南极，世界各地的旅客都会在这时涌至，观看它们联群结队在海上游泳、优闲起舞弄姿的壮丽奇观。而在岸上，当地居民亦会举行嘉年华会庆祝，热闹非常。

(图片由网友@唐的虎点蚊香，提供)

赫维湾亦是玩水上活动的胜地，朝北避风的海湾提供了完美的水上活动环境，深受世界各地的潜水爱好者、游泳健将、滑浪高手、钓鱼发烧友，甚至风帆及独木舟爱好者的的拥趸。若您有兴趣了解当地的历史及文化，可以前往福华（Howard）的小型博物馆，在那里可以了解到该地早期采矿的情况、农村的简朴生活、欣赏地道手工艺品等。

推荐的观鲸旅游团：

观鲸的旅游团分为半天、3/4天、整天和早晨团四种：

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

公司	离开	返回	成人$	儿童$	家庭（2A2C）$
Blue Dolphin	7.30am	3.30pm	115	85	350
Freedom 3	9.30am	3.30am	120	80	320
Kingfisher 1	7.00am	12.00noon	110	60	
Mikat	9.00am	2.00pm	114	70	310
Quick Cat 2	8.00am	12.00noon	110	60	290
	1.00pm	5.00pm			
Tasman Venture	8.30am	12.30pm	115	65	315
	1.30pm	5.30pm			
That' s Awesome	7.00am	10.00am	110	70	330
	10.30am	1.30pm			
	2.30pm	5.30pm			
Shayla	8.00am	4.00pm	110	80	340
Spirit of Hervey Bay	8.30am	12.30pm	115	60	310
	1.30pm	5.30pm			
Whalesong	7.30am	12.00noon	125	60	320
	1.00pm	5.00pm			

主要观鲸旅游团联系方式：

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友@唐伯虎点蚊香 提供)

Blue Dolphin Marine Tours

Phone: (07) 4124 9600

Address: Berth B7 Great Sandy Straits Marina, HERVEY BAY, QLD, 4655

Freedom III Whale Watching

Phone: (07) 4125 1996

Address: Sandy Straits Marina, HERVEY BAY, QLD, 4655

Hervey Bay Whale Watch (Quick Cat II)

Phone: 1800 671 977

Address: Berth A1, Great Sandy Straits Marina, HERVEY BAY, QLD, 4655

Mikat Whale Cruises

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

Phone: 1800 644 393

Address: 9 Bianca Court, HERVEY BAY, QLD, 4655

Shayla Cruises

Phone: (04) 1818 5791

Address: Great Sandy Straits Marina, HERVEY BAY, QLD, 4655

Tasman Venture Day Tours

Phone: 1800 620 322

Address: Urangan Boat Harbour, HERVEY BAY, QLD, 4655

3、马里伯勒（Maryborough）

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友@不要不踩只上岸，提供)

从布里斯班向北开车3小时就可以到达马里伯勒，这个城市是澳大利亚早期主要的移民港口，城市中古老的建筑和街道真实保留了150年前的澳洲风格和那个年代的独特风情。尤其是市中心的码头街，典型的昆士兰老房子、优雅的商业楼宇和古老的教堂，使得这个城市成为澳大利亚东海岸一个独特的旅游胜地。在The Bond Store博物馆可以对马里伯勒作为早期澳洲移民入口的历史进行深入的探索，而在该市的遗产中心则可以查看移民家庭的追踪记录，包括出生、病史、从军史等等，有兴趣的朋友不妨去那里看一看。这里也是著名童话《玛丽阿姨》作者P.L.Travers的出生地，在市内的里奇蒙街头有玛丽阿姨的雕像，而每年九月则会举办独具特色的玛丽阿姨市集。

4、彩虹海滩（Rainbow Beach）

碧蓝的海水，延长好几公里的天然白色沙滩，多彩的岩石，漫步在这里，你会有种从熙熙攘攘的现代生活中抽身而出的世外桃源之感。这是一个美如其名的仙境般的亚热带海岸，相信最挑剔的旅游者来到这里也会惊叹不已。彩虹海滩极为宁静，毫无人工痕迹，其名因为附近多彩的悬崖得

来，褐红色的悬崖围绕着海湾边的沙滩，在这里可以纵览双岛角的灯塔和芬瑟岛的美景。近年来，彩虹海滩受到越来越多旅游者青睐，大砂海峡给予了这里全澳洲最平静的海面，因此是非常适合冲浪初学者的冲浪胜地。除此之外跳伞、滑翔伞、海上皮划艇、潜水、海边骑马等都是非常受欢迎的活动。

(图片由网友@不要不摆只上岛 提供)

这里也是大砂国家公园南北两部分的连接处，彩虹海滩向南是大砂国家公园的北部地区（Cooloola Section），与芬瑟岛一样，这里也有彩沙悬崖、天然的沙、淡水湖泊、沙丘、森林、沼泽和铺满野花的平原。同时这里你可以邂逅一些著名的博物馆如树木制品及木材博物馆 (Woodworks Forestry & Timber Museum)、金拜(Gympie) 金矿博物馆。

五、周边景点

阳光海岸（Sunshine Coast）

阳光海岸位于澳大利亚昆士兰州中南部、布里斯班北，以努沙（Noosa）为主体，是一个国际度假城市。2008年，为了区域综合发展，昆士兰州政府将阳光海岸一带的数个城市整合成阳光海岸区政府。

与闻名国际的黄金海岸所不同的，阳光海岸商业气氛很淡，前往的旅游者多为澳大利亚本地人，这里可以说是澳洲人最喜欢的度假胜地。开阔而安静的海滩，热闹但不拥挤的小镇，身处阳光海岸会让人忘记正在旅途中，自然而然就能融入当地的生活，在海边一些刺激的水上运动，躺在沙滩上做个日光浴，在努沙河（Noosa River）上欣赏沿途风光，清晨在国家公园里漫步，享受来自当地农场的新鲜蔬菜和水果，这里绝对是一个放松心情、享受生活的度假胜地。

如果你是一位美食爱好者，那么相信阳光海岸是最能让你尽兴的地方。这里有澳洲牛乳糖厂（Nougat Company）和蒙特维拉山城奶酪加工厂（Montville Cheese），诱人美食定会让你大饱口福。同时，著名的澳大利亚动物园、布德林姆姜厂（Buderim Ginger Factory）、水底世界都坐落在阳光海岸，拥有将近500个商铺的最大露天市场——欧门迪集市（Eumundi Markets tour）更是每日热闹非凡。你还可以选择参观当地的酿酒厂，尽情领略澳洲美酒的芬芳。

A、玻璃屋山（Glasshouse Mountain）

阳光海岸的玻璃屋山是一处融合了澳大利亚原居民传说和航海家故事的重要观光景点。这座山是由几块散落的巨石所组成的连峰，这些巨石是2千万年前火山喷发后所凝结下来的花岗岩，材质极为坚硬，终年侵蚀不毁。

B、蒙特维拉山城（Montville）

阳光海岸的蒙特维拉山城素有阳光海岸“创意中心”的美誉，是建于1887年的古山城，当地的建筑是一大特色，维多利亚式、爱尔兰式、英国式石屋、瑞士山村小屋，以及典型的澳洲式建筑在这里都能见到。这里集聚了众多艺术家，有很多店铺出售精致的工艺品，有精美的木雕、石雕、陶器艺品、甚至古玩家具等。

C、努沙（Noosa）

在努沙，浓郁的人文气息和开放随意的沙滩文化奇妙地融合在一起，形成了一种别具一格的氛围。这个小镇没有什么高楼，望去满眼尽是绿树成荫，街道上有许多露天餐馆和特色的商店，很有生活的气息，绿色山谷和美丽的乡村风光美丽得如同明信片上的照片。

位于努沙北部的努沙国家公园虽然不大，但公园内有一个颇具特色的景点——魔鬼角，由于位于风口，这里的风超级大，以至于魔鬼角周围的树呈现出扭曲状。在狂风中走上魔鬼角是件颇有难度的事，有勇气的人不妨去试一试。当然，小心手中的东西、帽子、围巾之类的配饰，因为一个不小心就会被吹到天边。

从努沙向南也可到达酷劳伦国家公园（大砂国家公园的一部分）。可以参加努沙出发的独木舟之旅，从Lake Cootharaba，沿努沙河顺流而下探索国家公园内的沙洲、湖泊、海滩和热带雨林。

六、美食

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

1、芬瑟岛

Seabelle Restaurant

2010年芬瑟岛最佳餐厅的得主。这里的大厨根据芬瑟岛独特的环境，使用当地的农产品和新鲜的海鲜，打造了颇具当地土著风情的海鲜料理。

人均：主菜$30起

营业时间：午餐、晚餐

地址：Kingfisher Bay Resort, Fraser Island QLD 4581

电话：+61 7 4120 3333

Maheno Restaurant

这家餐厅提供本地生产的新鲜食物，周五、六晚上的海鲜自助更是一绝。餐厅的氛围相当轻松，用餐的时候还可以欣赏餐厅的特色表演。

人均：自助周日至周四$45，周五至周六$65

营业时间：早、午、晚餐
地址：Kingfisher Bay Resort, Fraser Island QLD 4581
电话：+61 8 4120 3333

2、赫维湾

The Deck Restaurant & Bar

位于海湾边的这家餐馆提供超赞的海鲜料理，在游客和当地人中深受好评，尤其以周五、六晚的海鲜自助出名。周二、三有早餐和午餐的$12.9特惠。
人均：$55（自助，成人）、$5-30（自助，儿童1-16岁根据年龄价格不等）
营业时间：周一到周六10am-9pm（午餐11.30am-2.30pm，晚餐5.30pm-9pm）
地址：Whale Bay Marina， Buccaneer Drive， Urangan
电话：(07) 4125 1155
网址：http://www.thedeckherveybay.com.au/

Salt Café

这家餐厅坐落在平静的赫维湾和热闹的广场之间，主要提供澳洲传统简餐，但胜在氛围，坐在餐厅中就可以欣赏到美丽的海景。餐厅装潢得新颖又非常轻松，充满了时尚气息。
人均：$15-20
营业时间：从7am到5pm一周7天全天营业
地址：596 Esplanade Peppers Pier Resort Urangan QLD 4655
电话：(07) 4124 9722
网址：http://www.saltcafe.com.au/

(图片由网友 [illegible] 提供)

3、马里伯勒

Parkview Cafe and Gallery

该咖啡馆建于1874年，收藏了众多的艺术作品，因为好喝的咖啡和甜点在当地人中深受欢迎。咖啡馆在工作日提供早餐、午餐和下午茶，周末增加BBQ早餐。

人均：早餐$8.5-12.5，午餐$5-15，PIZZA$12.5-14.5

营业时间：早茶、午餐、下午茶10am-4pm周末，BBQ早餐8am-11am周末，PIZZA（每天提供除周一）11am-2pm。

电话：+61 7 4122 4143

地址：252 Lennox Street, Maryborough QLD 4650

网址：http://www.parkviewcoffee.com.au/

4、彩虹沙滩

Arco Baleno on the Beach

海滩边安静的意大利风味餐厅，气氛、服务和食物都非常值得称赞。餐厅有室内和室外两种用餐环境，推荐在室外，在海风的吹拂下享受美妙的食物。

营业时间：一周7天8am到10.30pm

电话：+61 7 5486 8000

芬瑟海岸：阳光地

地址：1 Rainbow Beach Road, Rainbow Beach QLD 4581

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

七、住宿

1、芬瑟岛

A、露营：

芬瑟岛绝对是野外露营的最佳场所，岛上建有多处正式和非正式的露营地。在岛上露营需提前预定，获得许可并交纳一定的费用。在旅游的旺季官方建议提前三个月进行预定，获得的许可证和预定号码必须在所设营地的明显位置标出。

预定方法：打电话137468或者登陆www.derm.qld.gov.au/fraser获得露营许可证。

正式营地：

岛上的正式营地有中心车站、dundubara、waddy point top、waddy point beachfront，在lake boomanjin、ungowa和wathumba也有一些小的正式营地。正式营地配有自来水和厕所，大多数有燃气炉、信息站点等。所有的营地在晚上九点后禁止喧嚣。

沙滩宿营地：

这些营地是非正式的，不提供相关设施，具体的宿营点可在当地上查找。

???	??
Dundubara???	?????????????????????????BBQ??
Waddy Point???	?????????????????????BBQ?????????????????????
Central Station???	???BBQ ??????????????????????
Lake McKenzie	?????????????????????????????????BBQ??????????????????????
Lake Allom	?????????????????????????BBQ?????????????????

Wathumba	?Platpus??????????????????????????BBQ??????????
Lake Boomanjin???	?????????????????BBQ??????????????????????????????
Beach Camping	?????????

PS：14岁以下小孩只能在有围栏的营地露营，表中有（★）的营地有围栏。

徒步旅游者营地：

徒步旅游者营地分布在“芬瑟岛大暴走”路线沿线，共有Beach Campi、Jabiru Swamp、Lake Boomanjin、Lake Benaroon、Central Station、Lake Mckenzie、Lake Wabby、Lake of The Giants、Lake Garawongera九个营地。每此露营费用不论成人小孩一律5.15澳币一夜。

预定:https://www.epa.qld.gov.au/parks/iaparks/gds/IAGDS450.jsp?newGWId=1

(图片由网友@不要不碰日上品 提供)

B、度假村

Kingfisher Bay Resort

岛上数一数二的度假村，除了普通客房外，还提供独立别墅客房。度假村共有三个餐厅，提供特色的海鲜料理。整个度假村设计与岛上原始天然的环境融为一体。

房价：$168起
电话：+61 7 4120 3333
地址：Kingfisher Bay, Fraser Island 4581
网址：http://www.kingfisherbay.com/

Eurong Beach Resort
非常靠近海滩的酒店，位于岛东部海滩，靠近伊莱溪、沉船遗骸等著名景点。酒店同时提供导游服务和四驱车租借服务。
房价：$140起
电话：+61 7 4120 1600
地址：Fraser Island 4581
网址：eurong.com.au

2、赫维湾
White crest
靠近海滩的豪华公寓旅馆，拥有热带雨林风格的花园、游泳池、网球场、SPA和游戏室，所有的房间都配有独立的厨房和卫生间。在前台可以进行当地和周边旅游团的预定。
房价：$85~200
电话：(07) 4197 6800
地址：397 Esplanade, Torquay, Hervey Bay 4655
网站：http://www.whitecrest.net/

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

Beaches backpackers
赫维湾位置超好的背包旅馆，提供从8人间到标间的客房和丰富的户外活动服务。每周旅馆的酒吧都有主题派对。在前台也可以获得当地和周边的旅游信息和进行旅游团的预定。
电话：+61 7 4124 1322
地址：195 Torquay Tce Hervey Bay Queensland 4655

3、马里伯勒
Maryborough City Motel
位于市中心的三星motel，交通方便，距火车站只有600米得距离，周围设施齐全。旅馆内设有游泳池、酒吧、停车场，24小时可入住。
房价：家庭房（4-5人）$27.5每人
电话：+61 7 4121 2568
地址：138 Ferry Street , Maryborough,
网址：http://www.maryboroughcitymotel.com/

Comfort Inn Blue Shades
旅馆地理位置超好，距离市内多个景点只有步行距离而已，提供从套房、酒店式公寓到标间的各类客房，同时提供餐饮服务。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

电话：1 300 668 128
地址：35-39 Ferry Street, Maryborough, QLD, Australia 4650

4、彩虹沙滩

Oceans Three Apartment

这家酒店位于海滩边的山丘上，可以180度的无遮挡视角俯瞰太平洋和对岸的芬瑟岛。酒店只有两层，房间较少，但每个房间都拥有豪华的大理石地板、开放厨房、独立卫生间，酒店还提供温泉游泳池。邻近海滩，周边设施齐全。

房价：$240-275
电话：(03) 52438808
网址：http://www.oceansthree.com.au/

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

Debbies Place

这是家小巧可爱的小旅馆，位于彩虹海滩中心的位置，不论去海滩去玩耍还是去市区购物都相当方便。

房价：Q-SIZE房间$89，K-SIZE房间$99

电话：07 548 63506

地址：30 Kurana Street, Rainbow Beach, QLD

网址：http://www.rainbowbeachaccommodation.com.au/

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

八、交通

1、前往芬瑟海岸

航空

芬瑟海岸主要的机场有Maryborough airport和Hervey bay airport。Virgin Blue和Qantas都提供从悉尼、墨尔本、布里斯班等澳洲主要城市前往该海岸的航班。

火车

从布里斯班可以乘坐火车前往芬瑟海岸，但费时有些长，价格在没有折扣的时候并不比乘坐飞机便宜。时刻表和价格在此查询：

http://www.queenslandrail.com.au/Pages/Default.aspx

大巴

澳洲灰狗提供澳洲大部分城镇之间的交通服务。从布里斯班等周边城市乘灰狗前往芬瑟海岸也是不错的选择。时刻表、站点和价格可以在灰狗官网查询：

http://www.greyhound.com.au/bookings/passListing.aspx

自驾

昆士兰州大部分公路的路况都很好，非常适合自驾，停留自在，可以根据自己的需求随意更改行程。这一段也非常适合进行房车旅行。但进入大砂国家公园（包括芬瑟岛和Cooloola部分）必须使用四驱车进入。

2、渡轮前往芬瑟岛

渡轮上岛：

车辆和徒步旅游者上芬瑟岛必须经过轮渡，在赫维湾和彩虹湾都有轮渡点。时刻表和价格如下：

Fraser Dawn 号：赫维湾至月亮角（Moon point），行程1小时，预定电话：07 4194 9222		
离开码头		**时刻表**
赫维湾码头（Hervey Bay Boat Barbour）		时刻表常会变动，提前查询、预定。
月亮角		时刻表常会变动，提前查询、预定。
往返费用	**单程费用**	
$150.00	$85.00	车、驾驶员、3个乘客
$11.00	$6.00	多出的乘客
$36.00		徒步旅游者
$100.00	$60.00	拖车/ 船

Fraser Venture号：River Heads　至Wangoolba Creek：行程半小时，预定电话：07 4194 9222

离开码头		时刻表
River Heads		每天8.30am，10.15am，3.30pm，旺季增加班次
Wanggoolba Creek		每天9am，2.30pm，4.30pm，旺季增加班次
往返费用	**单程费用**	
$150.00	$85.00	车、驾驶员、3个乘客
$11.00	$6.00	多出的乘客
$36.00		徒步旅游者

Kingfisher Bay号：River Heads to Kingfisher Bay Resort，行程50分钟，预定电话：1800 072 555

离开码头		时刻表
River Heads		每天9.00am，12.30pm，3.30pm，6.30pm，9.30pm
Kingfisher Bay　Resort		每天7.50am，10.30am，2.00pm，5.00pm，8.30pm
往返费用	**单程费用**	
$150.00	$85.00	车、驾驶员、3个乘客
$11.00	$6.00	多出的乘客
$50.00	$25.00	徒步旅游者

Kingfisher Bay徒步旅游者专线：Hervey Bay to Kingfisher Bay Resort，行程50分钟，预定电话：1800 072 555	
离开码头	时刻表
River Heads	每天9.00am, 12.30pm, 3.30pm, 6.30pm, 9.30pm
Kingfisher Bay	每天7.50am, 10.30am, 2.00pm, 5.00pm, 8.30pm
往返费用	
$60.00	成人
$30.00	儿童（4-14岁）

Manta Ray号：彩虹湾至胡克角，行程10-20分钟，预订电话：0418 872 599	
离开码头	时刻表

Inskip Point		每天6.30am to 5.00pm
Hook Point		每天6.45am to 5.15pm
往返费用	**单程费用**	
$90.00	$65.00	车&乘客

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

3、自驾进入芬瑟岛

由于芬瑟岛是沙岛，岛上没有沥青路，不适合普通的车行驶，上岛必须换四驱车。岛上自驾有一定风险，而且也存在车子损害的问题，因此，如果自驾时间不长或技术有待提高的朋友可以选择参加旅游团上岛。不过相对于跟团，自己双手操控四驱车，行驶在一望无际的75英里海滩和岛内崎岖不平的沙路上的成就感和刺激感是跟团无论如何都不能体会的。

选择租车公司

芬瑟岛周边的几个城市赫维湾、彩虹湾、马里伯勒、努沙等都有四驱车出租公司，可以到达这些城市后在当地的机场、旅游咨询中心或下榻的酒店直接预订。

推荐的四驱车租车公司：

Aussie Trax 4x4 Rentals：赫维湾最大、最资深的四驱车旅游公司

电话：1800 062 275

地址：56 Boat Harbour Drive, HERVEY BAY, QLD, 4655

网址：http://www.fraserisland4wd.com.au/index.php

Fraser Magic 4WD Hire：

电话：(07) 4125 6612

地址：5 Kruger Court, HERVEY BAY, QLD, 4655

Fraser Roving Backpacker Resort

电话：1800 989 811

地址：412 The Esplanade, HERVEY BAY, QLD, 4655

Safari 4WD & Equipment Hire

电话：1800 689 819

地址：102 Boat Harbour Drive, HERVEY BAY, QLD, 4655

租车注意事项

① 保险：

建议自驾的朋友选择金额较高的保险，岛上的路况较差，经常出现陷入沙子、沼泽的情况，而且树木、石头也会刮伤车体。租车前一定要仔细检查车况，将已有的车体刮伤情况提请跟租车公司沟通好。

② 押金：

租车需要押金，押金的金额与是否购买保险、保险的金额相关，七天内，如果车子无损伤，会退还。

③ 还车：

尽量保持车子的整洁，如果太脏，还车前要洗车，内外都要清干净，一般来说经过芬瑟岛的沙子的洗礼，车子会非常脏，所以租车的最后一天，需要留下一定时间来洗车。

开车注意事项：

① 通行证：

在岛上驾驶必须有准许证，可以在www.qld.gov.au/camping

上进行预定或者拨打电话131304，通行证必须贴在挡风玻璃左手处。

在预定之后，抵达之前，必须从昆士兰公园和野生动物保护服务中心或者代理机构处获得通行证和旅游者指南，其中包括重要的旅行安全信息、营地和车辆允许证标签等。

在上岛之前需要随时关注岛上的实时信息，以获得相关安全信息和公园关闭信息。

② 安全：

出门在外，安全最重要，加上岛上路况较差，请把速度降下来，慢一些再慢一些。岛上使用澳洲所有交通条例，常有警察在岛上巡逻。除此之外，请特别注意：

A. 车顶禁止放置行李物品，每车携带不准超过8人，包括司机。

B. 不推荐房车入岛，岛上部分道路沙软甚至有沼泽，房车无法通过。

C. 在干的、软沙上使用低档驾驶，避免急停急转。

D. 不要将车停在沙丘上，在岛上这么做是不合法的，对沙丘植物和鸟类构成危害。

E. 给动物让路，遇见鸟群绕行，遇见dingo千万不要接近或喂食他们，在车内等待他们通过。

F. 岛上多单行道，沙滩为双行道，靠左行驶，沙滩上有其他游人，驾驶时要保持警惕。

G. 在游人众多的海滩驾驶时，特别是在玛西诺残骸附近，由于海滩上的海浪与风声，常使游人听不到汽车的鸣笛，因此在沙滩上驾车必须避让行人。

H. 前往岛上较为偏远的地方，最好有其他车辆同行。

I. 在岛上夜间驾驶非常危险，请计划好行程，务必在日落前到达目的地。

J. 公园不推荐游人在西部海滩驾车行驶，西部海滩情况复杂，多位沼泽，即使是有经验的司机也很难避免车陷沙中的囧境，而在岛上由于交通不便，往往要等上好几个小时才能等到拖车的到来。除此之外，岛北部地区也禁止车辆进入。

③ 限速：

东部海滩：80KM/h，内陆和海滩步行区：30KM/h，其他区域根据交通提示。

④ 潮汐：

岛上海岸有几个海角跟岩石区在涨潮是开不过去的，一般建议在退潮的前后三小时是最佳旅行时间，二小时半则更为保险。建议是退潮往海边跑，涨潮往内路玩。查询潮汐情况：

http://reg.bom.gov.au/oceanography/tides/MAPS/waddy.shtml#map

⑤ 其他事项：

公园最新的道路情况和岛上四驱车驾驶深入指导可以在此查看：

http://www.derm.qld.gov.au/parks/fraser/index.html

4、飞机上岛

在赫维湾机场提供前往芬瑟岛的直升飞机服务，到达芬瑟岛后多数降落在75英里海滩的快乐谷和Eurong。

Air Fraser Island

这家包机公司屡获殊荣，专门从事芬瑟岛的包机服务。在75英里海滩登陆，提供一日游、夜间飞行、度假村接送等服务。

电话：（07）4125 3600

地址：Hanger 2 Hervey Bay Airport, HERVEY BAY, QLD, 4655

MI Helicopters

电话：1800 600 345

地址：Hanger 1, Hervey Bay Airport, Don Adams Drive, HERVEY BAY, QLD, 4655

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

九、推荐行程

1、一日行程

对于这个区域来说，一天时间实在是太短暂了，这宝贵的一天一定要留给世界遗产芬瑟岛。建议一天时间不要在岛上自驾，以免因为潮汐或车子出现问题耽误整个行程，提前一天到达赫维湾或彩虹湾，参加当地的旅游团。旅游团一日行程重点在75英里海滩和麦肯席湖，行程较为紧张。

2、两日行程

如果在芬瑟海岸停留两日，推荐将这两天全部用在芬瑟岛，相信这个天堂一样的海岛一定不会让你失望。在岛上自驾和跟团都是不错的选择，自驾请提前关注岛上最新路况和潮汐情况；在岛上跟团选择性也很多，赫维湾、彩虹湾、阳光海岸、布里斯班都有前往芬瑟岛的旅游团。

芬瑟岛自驾两日推荐

：由于路况、限速、潮汐等多种因素的影响，两天时间走遍全岛非常困难，推荐75英里海滩、麦肯席湖、中央车站、快乐谷等岛南部主要景点，岛上主要的度假村也集中在南部，住宿相当方便，有兴趣的朋友可以尝试下露营，伴随着海浪声与Dingo的嚎叫声入睡，在世界上不会再有第二个这样美妙的地方了。

芬瑟岛跟团两日推荐

：旅游团在芬瑟岛的行程一般包括75英里海滩和玛西诺沉船遗址、伊莱溪溯溪、Lake Wabby、印第安角看野生海豚和海龟、海滩观星等。芬瑟岛也有非常适合喜欢野外活动的背包客的旅游团，可以根据自己的要求选择不同的团。同种类型的旅游团价格基本相差不多，不要盲目选择一些便宜很多的背包团，有种团价格非常便宜，但只包括租用四轮驱动车跟露营烹饪用具的费用，没有导游陪同，由团员自行控制规画行程，虽然也另有一番乐趣，但适合高阶的背包客。因此在跟团前一定要详细了解旅游团的基本信息。

其他两日推荐：也可以选择赫维湾+马里伯勒或者彩虹湾+ 酷劳伦国家公园度过两天的假期，这几处的风景、美食、文化与历史相信会给大家带来一个悠闲而难忘的假期。尤其是每年的7-11月，可以在赫维湾或彩虹湾参加观鲸旅游团，和座头鲸进行一次亲密接触。

3、三日行程

有三天的时间，那么恭喜你，有机会去探索下这个海岸的其他旅游点了，当然，如果你愿意的话，再多的时候都留给芬瑟岛也会显得不够的。

三天的行程推荐在赫维湾或马里伯勒或彩虹湾停留一天，在当地进行小范围游览，并为第二天上岛做一些物资准备，剩下的两天留给芬瑟岛或大砂国家公园的Cooloola部分。

4、四日行程

推荐在阳光海岸稍作停留，享受下这个最受澳洲人欢迎的度假地独特风情，在努沙国家公园的魔鬼角体验下狂风的考验，前往玻璃屋山体验下阳光海岸的内陆农场风光，逛逛蒙特维拉的艺术商店，品尝下当地的特色食物。从这里可以直接前往芬瑟岛，也可以继续前行至赫维湾、马里伯勒或者彩虹湾稍作停留。当然如果不想上岛，从努沙头（Noosa Heads）向南沿努沙河顺流而下进入大砂国家公园的酷劳伦部分同样也能展开一次美妙的探险。

5、昆士兰政府推荐的旅游服务公司：

Footprints on Fraser

地址：24 Old Woodgate Road Goodwood QLD 4600

电话：1300 765 636

网址：http://www.footprintsonfraser.com.au/

Email：info@footprintsonfraser.com.au

Fraser Experience Tours

地址：102 Boat Harbour Drive Hervey Bay QLD 4655

电话：(07) 4124 4244

网址：http://www.fraserexperience.com/

Email：enquiry@fraserexperience.com

Fraser Explorer Tours

地址：PO Box 7332 Urangan QLD 4655

电话：1800 249 122

网址http://www.fraserexplorertours.com.au/

Email：tourinfo@fraserexplorertours.com.au

Fraser Island Adventure Tours

地址：PO Box 1009 Mooloolaba QLD 4557

电话：(07) 5444 6957

网址：http://www.tourfraser.com.au/

Email：info@tourfraser.com.au

Fraser Island Discovery

地址：1 Eversleigh Road Scarborough QLD 4020

电话：(07) 3203 4241

网站：http://www.fraserislanddiscovery.com.au/

Email：tours@sunrover.com.au

Sunshine Aviation

地址：PO Box 9062 Pacific Paradise QLD 4564

电话：(07) 5450 0516

网站：http://www.sunshineaviation.com.au/

Email：mailto:tours@sunshineaviation.com.au

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

十、旅人提示

1、气候

芬瑟海岸为亚热带气候，沿海平均温度为22-28（12月），14-21（7月），年降水量在1200毫米以上，一月到三月是最潮湿的月份，冬季和春季则较为干燥。前往芬瑟岛的最佳季节是夏季，其他季节岛上气温较低，不适合游泳。

2、安全问题

DINGO

在芬瑟岛，喂食Dingo是被禁止的，这种动物并不具有侵略性，不去招惹它们，基本不会对人类进行攻击。保证dingo即使小dingo也要远离你的小孩，保管好携带的食物，不要在帐篷内放食物，同时也妥善处理好包含食物的垃圾。

用火

岛上禁止使用明火，除一些明确告知的露营地。

3、通讯问题

岛上手机信号很差，很多地方接收不到信号，部分旅游点和露营地有投币的公用电话。

4、旅游咨询中心

Hervey Bay Visitor Information Centre

工作时间：每天9am-5pm

电话：07 4125 9855 or 1800 811 728

网址：www.ourfrasercoast.com.au

地址：Cnr Urraween and Maryborough Hervey Bay Roads, Hervey Bay Qld 4655

Hervey Bay Airport Visitor Information Centre

工作时间：周一至五8am至4pm，周六9am至1pm，周日10am至3pm，公共假期8.30am至12.30pm，圣诞节休息

电话：07 4197 4730

地址：Airport Terminal, Don Adams Drive, Hervey Bay Qld 4655

Maryborough / Fraser Island Visitors Information Centre

工作时间：周一至五9am至5pm，周末和公共假期9am至3pm

电话：1800 214 789

地址：Maryborough City Hall, 388-396 Kent Street, MARYBOROUGH, QLD, 4650

5、急救问题

岛上没有药房、没有医生、没有医院，昆士兰救护服务站只有在高峰的时候才在快乐谷出现。岛上救援以空中救护为主，但等待时间会很长。上岛前一定要自备常用的药品和基本的急救包，尤其是要在岛上露营和进行探险活动的旅游者。

所有的紧急情况都可以拨打000，如果没有信号覆盖的地区可以拨打112。

其他有用的联系方式：

警察（eurong）：（07）4127- 9288

救护车：131233

机械援助（eurong）：（07）412791730427279173

拖车服务（eurong）：（07）4127- 9437

出租汽车调度站（eurong）：（07）412791880429379188

6、其它提醒

A、在大砂国家公园内不要随便扔垃圾，将垃圾收集起来在指定地点丢弃，保护公园内的自然环境。

B、岛上没有什么商店，如果露营的话，可以多带些食物和水果，除此之外还需自备枕头、睡袋等。

C、给电子器材增加一层保护套，海滩的风大，沙子会飞进相机等电子器材中，故障率比较高。

D、如果在岛上露营需要准备足够的硬币，因为在营地使用浴室和公用电话需要投币，一澳币一次。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的意见反馈给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐

丽江：柔软时光

峨眉山：养生修佛

杭州：人间天堂

北京：祖国的心脏

香港购物2011

魅力宝岛自由行

尼泊尔：千佛之国

马尔代夫：花环群岛

瑞士：瑞不可挡

旅人网

www.lvren.cn

最好用的互动旅游指南