

# 曼德勒：因瓦古城



# 曼德勒：因瓦古城

古都，曼德勒山，曼德勒皇宫，佛教，木偶

封面 .....	1
一、曼德勒 缅甸的神秘古都 .....	4
二、曼德勒行前准备 .....	6
1、签证 .....	6
2、货币 .....	7
3、行李准备 .....	8
三、曼德勒不得不做的事 .....	9
1、时光倒流三十年，慢慢的瓦城，不变风景 .....	9
2、胡子兄弟和木偶戏，嬉笑间唱罢缅甸风云流转 .....	10
3、飙上公交车，后挂，悬挂和壁挂，总有一款适合你 .....	11
4、古迹寻踪，捡拾起散落四野的珍珠 .....	12
5、涂塔纳卡穿隆基，装模作样做缅甸人 .....	13
四、曼德勒景点 .....	14
1、曼德勒山（Mandalay Hill）及周边 .....	15
2、马哈木尼佛塔（Mahamuni Paya） .....	18
3、曼德勒皇宫（Mandalay Palace） .....	19
4、Shwe In Bin Kyaung 僧院 .....	21
5、曼德勒文化博物馆（Cultural Museum Mandalay） .....	21
五、曼德勒周边古城 .....	22
1、阿玛拉普拉(Amarapura) .....	22
2、因瓦/阿瓦(Inwa/Ava) .....	25
3、石皆（Sagaing） .....	27

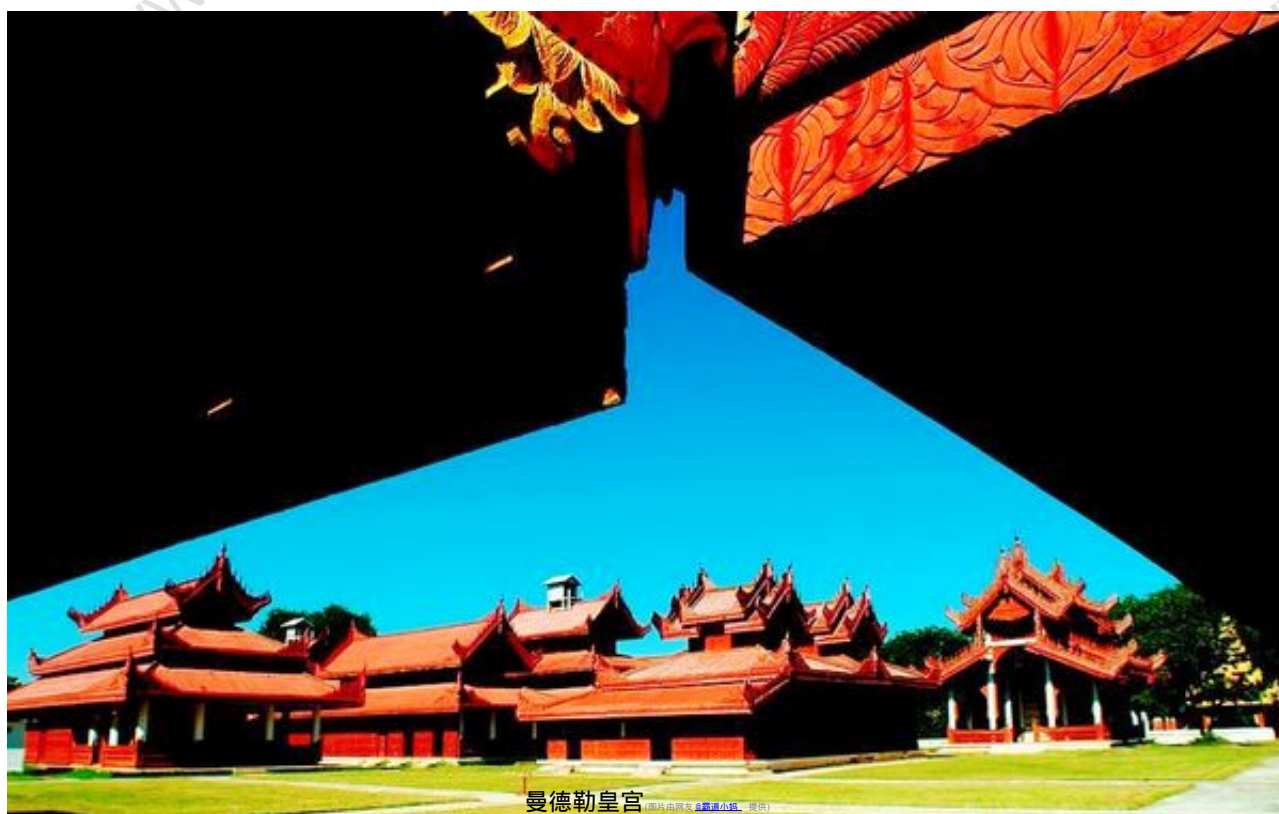
# 曼德勒：因瓦古城

4、敏故/敏贡 (Mingun)	29
六、曼德勒交通	31
1、航班	31
2、火车	31
3、长途班车	32
4、轮船	32
5、市内交通	33
七、曼德勒住宿	35
八、曼德勒美食	36
九、曼德勒购物	38
十、曼德勒行程推荐	40
十一、旅人提示	41
热门旅游攻略推荐	43
封底	44

# 曼德勒：因瓦古城

## 一、曼德勒 缅甸的神秘古都

曼德勒是缅甸第二大城市，曼德勒的巴利语名称为“罗陀那崩尼插都”，意为“多宝之城”，又因缅甸历史上著名古都阿瓦在其近郊，故旅缅华侨称它为“瓦城”。尽管曼德勒的名字十分有诗意，其实它彻头彻尾是一座现代都市。尘土飞扬的街道纵横交错在伊洛瓦底江东岸和曼德勒山南面，一座建满佛塔的山岗像是城市上空的海市蜃楼，看到金色的马木尼佛塔会让你叹为观止。



曼德勒是缅甸王朝最后一个都城，它见证了缅甸最后的国王的辉煌。缅甸历史上曾有的古都，只有曼德勒王城被完整保存下来。这里没有大城市的繁华热闹，却保留着更加纯朴的文化和田园风光，佛教胜迹和历史文物数不胜数。傍晚的夕阳，映照着古城的角楼，满天彩云，古城远山，树影婆娑，倒影在平静如镜的护城河水中生成一幅宁静致远的美景。

## 曼德勒：因瓦古城



### 适合旅游时间

曼德勒省坐落于缅甸中部干旱少雨地区每年11月 - 2月最适合旅游，旱季白天30度左右，夜晚20度左右。一年分三季，分别是热季(3-6月)、雨季(7-10月)、旱季(11-2月)。

## 1、签证

	<b>UNION OF MYANMAR</b>	<b>A089779</b>				
	<i>Valid from</i>	05 DEC 2010	<i>Type</i>	L	<i>Entries</i>	S
	<i>Valid until</i>	05 MAR 2011	<i>Duration of stay (days)</i>		28	
	<i>Place of issue</i>	ME. BEIJING				
	<i>Date of issue</i>	05 DEC 2010				
	<i>Name</i>	[REDACTED]				
	<i>Passport no</i>	G40315501	<i>Sex</i>	M		
	<i>Date of birth</i>	11 APR 1964				
	<i>Nationality</i>	CHN				
<i>Annotation</i>						

MYANMAR EMBASSY  
BEIJING  
CONSULAR SECTION

VLMMR [REDACTED] <><<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<<

A089779<<2CHN6404116M110305612S28<<<

## 签证样本

申请旅游签证的要求：签证表两份。

签证表格下载：

[http://www.myanmarembassy.com/documents/visa\\_application\\_form.pdf](http://www.myanmarembassy.com/documents/visa_application_form.pdf)

将彩色照片贴在签证表格照片粘贴处。

旅游签证费 200 元人民币；商务签证 300 元人民币，均以现金支付。

办理商务签证必须持有缅甸企业的邀请函以及中国有关企业的推荐信。

## 曼德勒：因瓦古城

上午9：00-11：30为受理签证申请时间(节假日除外)。 办理签证至少需要3-5个工作日。

### 缅甸驻中国大使馆信息

地址：北京市东直门外大街6号（农展馆对面正对着的马路进去左手第三个使馆）

电话：65320359 65320360 65320351 65321624（武官）

传真：65320408（使馆） 65321447（武官）

电子邮件：[info@myanmarembassy.com](mailto:info@myanmarembassy.com)

昆明领事馆：昆明市茶花宾馆三号楼三楼 电话：0871-3163000, 3163004

### 中国驻缅甸大使馆信息

地址：1 Pyidaungsu Yeiktha Road, Yangon

电话：221280，221281

传真：227019

### 中国驻曼德勒总领馆

地址：曼德勒省第二十二、六十三街拐角

电话：00952-35937/34457/34458

传真：00952-35944

领区：曼德勒省、掸邦和克钦邦

总领馆网址：<http://mandalay.chineseconsulate.org>

## 2、货币

缅甸的货币是KYAT（中文读：基-耶），简写为k。面额有1000、500、200、100、50、20、10。外国人可以在旅行社、酒店、大的市场、大的餐厅等用美元直接换KYAT。中国客人去缅甸最好是带美元，超过2000美元要申报，其他没有什么限制。人民币在缅甸内陆不好流通，直接可以用美元在旅游地消费购物，也可以在酒店内使用。100美元的大钞要比50美元及以下的小钞多换30-50缅币。

### 旅人提示

1)、缅甸国内只收较新的美元，看似较破旧美元纸币会被拒收。汇率行情每天都有变化。大多数地方没有ATM，不能刷卡。

## 曼德勒：因瓦古城

2)、Kyaw Kyaw Aung E-mail (27th St, 80 / 81 ; 9am- 6pm) 这里网络连接较差，但可兑换American Express的旅行支票，收取20 %的佣金。

3) Sedona Hotel (26th St和66th Sts街角) 这是一家合资旅馆，是全城唯一接受信用卡的地方。

### 3、行李准备

衣裤：缅甸这四个地方除茵莱较凉爽外，其它地方都比较热。因此短袖t恤、短裤就可以满足需要，即使日出、日落时也不会觉得冷。但建议还是带一件薄外套，以备不时之需。

鞋：拖鞋，其他一概不需要。因为缅甸的寺庙不论大小，不论干净与否，全部要求脱了鞋进入，而拖鞋是最方便穿脱的。

雨具：雨季11-2月建议携带，旱季可不带。

手电：必需品，以备停电时使用。

药品：缅甸医疗极不发达，药品必需携带齐全。

其它：洗漱、防晒用品等个人需要携带。相机、电池、充电器、存储卡、转换插头。

## 曼德勒：因瓦古城

### 三、曼德勒不得不做的事

#### 1、时光倒流三十年，慢慢的瓦城，不变的风光



街头掠影  
(图片由网友 [@依惜依车马边](#) 提供)

曼德勒的清晨和傍晚永远是缓慢的，商贩们不紧不慢地开门、洒水、喝茶，有没有生意不是什么

## 曼德勒：因瓦古城

要紧的事。这里没有什么上班族的洪流，上学的孩子大都走路或汽车，唯有公交车里报废的日式发动机轰鸣着带来一天的喧嚣。街头基础设施陈旧，高大的热带绿色植物把树荫铺满街道，带着忧郁的色彩，这里的时光与过去紧紧相连，街道布局几十年没什么变化，人们的生活节奏仿佛还停留在上个世纪。和着曼德勒缓慢的节奏，或漫步，或骑行市井，总给人一种电影慢镜头一样回放人生的感觉，宛如时光倒流。

### 2、胡子兄弟和木偶戏，嬉笑间唱罢缅甸风云流转



木偶戏 (图片由网友 [皇朝独小道](#) 提供)

曼德勒的夜晚漫长而寂静，小商店早早关门，街灯也没有几盏，更不要提什么酒吧夜场。太阳落山后基本上无事可做，无处可去——除了胡子兄弟的演出。胡子兄弟有三，每晚演出一场，以搞笑的方式揶揄讽刺缅甸军政府，讲述缅甸历史文化，在缅甸这个高度军事独裁的国度，胡子被逮捕入狱十几次，却依然活跃在舞台上。演出为英文，听力不好的同学就很难体会个中乐趣了。英

## 曼德勒：因瓦古城

文不好的可以去看缅甸木偶戏和传统舞蹈，有现场乐队以缅甸传统乐器伴奏。 旅人提示：

- 1)、缅甸传统舞蹈表演(Mandalay Marionettes & Culture Show)：66街和27街交叉口，票价5000k，时间20：30-21：30。小剧场出售手工制作的缅甸提线木偶。
- 2)、胡子兄弟演出(Moustache Brothers Troupe)，39街和80街交叉口，票价5000k，时间20：30-21：30。出售胡子兄弟纪念T恤。
- 3)、交通：晚上去这两个地方看演出没有公交车，只能打车或三轮，或自己骑车。

### 3、飙上公交车，后挂，悬挂和壁挂，总有一款适合你



(图片由网友 [金鹰独小盟](#) 提供)

曼德勒街上跑的汽车不多，公交车占了一小半，样子是加了顶棚的小皮卡，没有车站站牌，路线停靠全凭当地人自己熟门熟路。旅店伙计一般会告诉你在哪个街口有什么车以及大致路线，不用担心找不到车子，只要看到满载满贯的小皮卡，车顶上，车屁股后面甚至侧边围栏外都挂满了人，有售票员手里加满了零钱，穿一双人字拖上车顶下地面如履平地，那就是曼德勒的公交车了。

## 曼德勒：因瓦古城

直接告诉他你要去的地点，到地方热情的缅甸人都会告诉你下车。老老弱妇孺会安排坐进卡车车斗，有条凳，有板凳，坐稳后一定四处抓紧，曼德勒年久失修的马路最不缺大坑小坑，加上报废的日本发动机和四处带响的车体，曼德勒公交绝对是一趟颠簸之旅。年轻力壮的男人一般爬上车顶或挂在车后，车体利用率极高，后挂，悬挂和壁挂，总有一款适合你。

### 4、古迹寻踪，捡拾起散落四野的珍珠



阿玛拉普拉 (图片由网友 [良辰美景](#) 提供)

曼德勒是缅甸第二大城市，但大多数人感觉它是个缓慢陈旧的大县城，其精华所在是它的周边，那些散落四野如珍珠般的古城几百年来几乎没有变化，全部用珍贵柚木建造的超级长桥，隐没在热带丛林里的破败古寺，蛋糕裙一样的白色层塔，群山遍布的佛塔阵……一切似乎都和几百年前一样，沉睡的古迹至今没有醒来。曼德勒周边的主要的古城有4个，分别是：阿玛拉普拉（Amarapura）、因瓦（Inwa）、实皆（Sagaing）以及敏贡（Mingu）。或徒步、或骑行或乘马车，这里

## 曼德勒：因瓦古城

逃出尘世跳入时间长河逆流而上的时光入口。

### 5、涂塔纳卡穿隆基，装模作样做缅甸人



(图片由网友 [@晓安姑娘](#) 提供)

缅甸的男孩女孩，少女大妈们个个都在脸上涂一种树枝磨成的白色粉末，他们大都各具创意地在额头，双颊涂出各种图案，远远望去人人一张大花脸。这就是大名鼎鼎的塔纳卡（tanakha），一种天然防晒护肤粉，是缅甸妇女居家旅行必备之物。据说男孩子们从小每天的功课就是为妈妈和姐妹们磨塔纳卡。而男子们也不甘平淡，人人腰间围一条隆基（longyi），——一块长方形棉布围城筒裙状，在腰间打个结。条纹，方格，绿紫蓝黑棕，变化各异，干活或打藤球时会把下摆挽起极有技术性地包裹在臀部，类似热裤效果，风景了得。当你穿上这样的传统服装抹上塔纳卡，再把皮肤晒得和缅甸人一样黝黑性感，买门票？门票是神马。

攻略



# 曼德勒：因瓦古城

门票有两种通票：

1)、10美元票：5天内有效。市内包括古城和皇宫（Mandalay Palace）、独特僧院（Atumashi Kyaung）、曼德勒文化博物馆（Cultural Museum Mandalay）、固都陶佛塔（Kuthodaw Paya）、Paleik Paya、金色宫殿僧院（Shwenandaw Kyaung），市外包括因瓦（Inwa）、阿玛拉普拉（Amarapura）古城。

2)、3美元票：5天内有效。包括敏故/敏贡（Mingun）、石皆（Sagaing）古城。

买票地点：以上各景点门口。

其他寺院景点用买票，且淡季或非上班时间到达某些景点，基本没人查票。

## 1、曼德勒山（Mandalay Hill）及周边

曼德勒市西北是全市的最高点曼德勒山（230m）。传说在2000年前，佛祖释迦牟尼率众弟子来此宣讲佛法，从此，来此朝圣的信徒和游客不断。沿石阶上山，一路大小寺庙不断，因为进寺要脱鞋，所以一路几乎都是光脚上山。上山并不艰难或寂寞，沿路有提供吃喝的小饭馆和纪念品小摊，上山朝拜的缅甸人和僧侣热爱抓住外国人聊天练英语。山顶是漂亮的琉璃马赛克寺庙，从那里的看台可以俯瞰整个曼德勒城——东边的山，南边的皇城，西边的伊洛瓦底江，如果有人指点，还可以看到军事独裁政府的监狱。

## 曼德勒：因瓦古城



曼德勒山顶寺庙连廊 (图片由网友 (1362136) 提供)

门票：包含在10美元通票内，如需照相收取照相费300k。

交通：曼德勒山距离市区不远，乘出租车或者人力三轮车都是不错的选择。出租车不打表，一般路费1000 - 2000k。从市中心骑车前往半小时左右。

### 曼德勒山周边

曼德勒山脚（东南方向）下散落着大大小小的寺庙，顺路可以一并参观。这里同曼德勒大多数景点一样没有公交到达，需要租三轮或自己骑车。

#### 1)、山达穆尼佛塔 (Sandamani Paya)

1866年，敏东王为了纪念被谋杀的弟弟修建了这座佛塔。中间是一座大金塔，旁边有一座小金塔。四周围是洁白如雪的白塔，每个塔上，都有铃铛，夕阳橘红色的光线斜照在上面把塔都染红了，柔风中铃铛叮铃作响。整个佛塔的布局四方对称，如同一个延绵的白色方阵。

门票：免费

#### 2)、固都陶佛塔 (Kuthodaw Paya)

## 曼德勒：因瓦古城



又名石经院，以“天下最大的书”而闻名。进门后发现一座高大佛塔的四周有729块缅甸大理石碑相围，上刻着全本三藏经文。且每块石碑都建有塔亭。这些碑是1860年全缅甸和东南亚两千多高僧开了第五次修订佛经大会后的成果，最后将三藏经等刻在729方云石碑上，它的规模是佛教世界绝无仅有的。当然你只能感叹一下石碑的数量，遥想当年的群雄激辩的胜景，碑文是看不懂的巴利文。佛塔内墙的入口处雕刻有佛本生故事和护门神像的柚木大门。佛塔四个长廊也都建造得雄伟堂皇。

门票：包含在是10美元通票内。

### 3)、独特僧院 (Atumashi Kyaung)

敏东王在1857年修建，有穿着国王丝绸衣服且前额镶有宝石的大佛，但佛像被英国殖民者偷走，僧院也在1890年被烧毁，现在看到的事1995年用水泥重建的僧院。

门票：包含在是10美元通票内。

### 4)、金色宫殿僧院 (Shwenandaw Kyaung)

纯柚木僧院，它是缅甸传统建筑的精华，还有一段皇室交替的历史。这座建筑原建于皇宫中，是

## 曼德勒：因瓦古城

敏东王和皇后的寝宫，但敏东王死后继任者将寝宫整体搬到皇宫外现在的地方，变成一座僧院。建筑为方顶重檐结构，门窗、柱子和墙上是大量的柚木雕刻，整个庙宇全都坐落在数百个粗大的柚木支柱上，是敏东王时期的典型风格。

门票：包含在10美金的通票中。

### 5)、皎多枝宝塔 (Kyauktawgyi Paya)

建于公元1853—1878年，位于曼德勒山的南入口边。塔内有一尊大佛像，由一整块重800吨的绿色大理石凿成。据说从附近伊洛瓦底江畔搬运这块大理石到现在的地方，用了1万名人工，费时13天。塔四周另有80尊塑像，代表佛祖的门人。

门票：免费

## 2、马哈木尼佛塔 (Mahamuni Paya)



# 曼德勒：因瓦古城

(图片由网友 蓝道小姐 提供)

它的中央大殿有全缅甸最重要的佛像，每天清晨4点僧人及信徒无限虔诚地为佛像洗脸，贴金箔，时间长了金箔越来越厚，佛像反而看不太清楚了。据说是佛祖亲自开光，所以被当地人视为佛祖真身，朝圣者络绎不绝。佛塔大厅不远处的小厅就是著名的三角锣厅和近处的六尊铜像。三角锣是一个浪漫的地方，缅甸人相信，当这里的锣声响的时候。如果一个男人和一个女人将相同的字重复三次，他们就是天生的一对。六尊铜像中的三尊是狮子头，两尊是印度神湿婆，还有一尊是三只头的大象。据说神像是在12世纪的柬埔寨铸成，辗转到达曼德勒。据说神像都有治病的神奇力量，只要摩擦铜像身上和自身疾痛所在相对之处就能发挥功效。

门票：免费

交通：曼德勒市中心以南3公里处。无公交到达。

旅人提示：

女性是不允许进入中央大殿的，游客也不例外，所以要么你有长焦镜头一窥一二，要么就和其他缅甸妇女坐在门外默默祈祷。

## 3、曼德勒皇宫（Mandalay Palace）

## 曼德勒：因瓦古城



(图片由网友 [@蓝道小瓶](#) 提供)

曼德勒皇城原来是缅甸最后一个王朝贡榜王朝的皇宫，1859年建成，也就是前面提到的固都陶佛塔召开佛经修订大会的时间。整个皇城面积为4平方公里，呈正方形，四周像北京故宫一样被护城河环绕，古城墙低矮，但保存很完整，上面还有缅甸风格的城楼和角楼，乍一看好像缩小版的东南亚风格故宫城中仍然住着许多当地人，甚至还驻扎有缅甸陆军总司令部，四个城门处均可见荷枪实弹的军士。

皇城虽大，但游客只能沿东门往西走中间一条路，因为两边都驻扎着军队，不能进也不能拍照。城中心就是著名的曼德勒皇宫，也就是要收门票参观的地方。由缅甸特有的珍贵柚木建造而成，宫内大大小小共有104座庙宇，建筑以红色、金色为主，雕廊画柱、精美绝伦。但宫殿在二战中被毁，现在看到的是1989年重建的部分。看点之一是33米的瞭望塔，可以俯瞰皇宫和曼德勒街景。看点二是皇宫内的博物馆，陈列着许多国王用过的物品、家具和服装等。

### Yatanaban Swimming Pool游泳池

位于皇宫北门，是全城最便宜的户外游泳池，奥林匹克规格（门票：200k；开放时间：5：30-18：00）。

## 曼德勒：因瓦古城

门票：包含在10美元通票内。

开放时间：7：30-17：00

交通：皇宫就在曼德勒古城内，距离市中心不远，位于曼德勒山南面，可以与曼德勒山一起游览。无公交到达。

### 4、Shwe In Bin Kyaung僧院

一座优雅的木制僧院，位于市中心和马哈木尼佛塔之间，其历史可以上溯到1895年，是当时富有的中国玉石商出资兴建的。在这片地区的那些枝叶遮盖的小巷里，数以百计的僧人来来往往，可以说是“和尚区”。

门票：免费

交通：89街和38街交汇处。

### 5、曼德勒文化博物馆（Cultural Museum Mandalay）

博物馆展出佛像，古代钱币，皇家用品，贝叶手稿等。

门票：包含在10美元通票内。

地址：24街和80街的中间。

开放时间：9：30-6：30

# 曼德勒：因瓦古城

## 五、曼德勒周边古城

曼德勒周边主要的四个古城可包车一天游览20美元/车（最多坐8人），但是时间有点紧张，只能走马观花。最好多花两天时间坐船或坐公交慢慢走细细看。

旅人提示：

从曼德勒来的皮卡车很频繁，人满即走；沿途停靠阿玛拉普拉（30分钟）和因瓦路口（40分钟），最后达到实皆（45分钟）。白天价格是200k，天黑后400k，有些经费紧张的游客可以凑钱租一辆“蓝色出租车”——全天花费2000k到25000。敏贡只能乘船进入。

### 1、阿玛拉普拉(Amarapura)



## 曼德勒：因瓦古城

阿玛拉普拉古城是一座有着悠久历史的地方，这里有帕托道奇寺、皎多枝宝塔、当敏枝大佛等为数众多的佛塔寺院，最值得游览的却是一座桥。在这里游湖，看落日，走木桥，拜访沿湖的大小寺庙，度过返璞归真的一天。

门票：包含在10美元通票内。

交通：位于曼德勒城北11公里。在曼德勒84街与30街交界处有皮卡车可以到达，200k/人，大约需要40分钟。也可包车前往，费用大约20000k，人多的话比较划算。

看点：



### 1)、乌本桥 (U Bein)

世界上最长的全柚木桥，横跨东塔曼湖 (Taungthaman)，长1200米，走过木桥至少要半个小时。建桥所用的木材全部来自皇宫，它经历了百年的风雨依然屹立不朽。桥头、桥中和桥尾分别有6座亭子，这体现了佛教的“六和精神”。缅甸人恋爱时，会不远千里来此登桥，祈求永保这6种和睦互敬的精神。所以，它也被缅甸人称为“爱情桥”。保留节目是日落前乘船，拍摄夕阳的湖面和寺庙，以及乌本桥剪影。走乌本桥绝对不会寂寞，兜售纪念品及乞讨搭讪的孩子会陪你一直走到

## 曼德勒：因瓦古城

桥尾。

旅人提示：

包船游湖大概 2000K/船（可坐4-5人），越是近夕阳西下时价格越低，当然你游湖的时间也越短。船夫基本每天只有快落日时有一单生意，而且手摇橹绿色环保，冲这砍价不必太狠。

### 2）、伽纳扬佛学院（Maha Ganayon Kyaung）

位于乌本桥的西边。每天早上10点30分左右，数以千计的僧人在这里吃饭的场景成为到曼德勒的游人必看的项目。

### 3）、帕托道奇寺（Pahtodawgyi）

这座保存完好的寺院建于1820年，寺院呈梯形，在最上面一层可观赏四周美丽的田园风光。

### 4）、皎多枝宝塔（Kyauktawgyi Paya）

已经有150余年的历史，拱形的木梁和由整块大理石雕成的佛像都很有意思。大殿有精美的壁画。

### 5）、当敏枝大佛（Taung Mingyi Paya）

高14米的大佛，俯视着当达曼湖，佛像是18世纪由孟云王用砖建造的。

### 6）、瑞结达耶（Shwekyetye）—瑞结甲（Shwekyekya）双塔

建造于12世纪，位于阿玛拉普拉南面，与实皆古城隔江相对。

## 曼德勒：因瓦古城



### 2、因瓦/阿瓦(Inwa/Ava)

## 曼德勒：因瓦古城



(图片由网友 [蓝线安能城念](#) 提供)

这里曾是缅甸四个世纪的首都，著名的因瓦王朝的古都，整个古城犹如一个小岛一般被河流隔开。二战的洗礼过后大量建筑只剩断壁残垣，零散的废墟遗址隐藏在郁郁葱葱的树木间、农田里但却更显历史的沧桑。游览因瓦大概需三小时，水牛耕地的乡村田园景致里点缀着一些废弃的寺庙。渡口有许多小餐馆可以选择。

**门票：**包含在10美元通票中

**交通：**到因瓦古城一般选择包车，可与阿玛拉普拉古城一起游览，包车价格20000k，想进入古城要到渡口乘坐小船，渡船 1000K/人。到古城内最好租一辆马车游览，费用约5000k。

**看点：**

1)、柚木寺 (Bagaya Kyaung)

古城尽头的古老寺庙，由267根柱子支撑。整个寺庙由柚木建成，非常坚固。与缅甸为数众多的庙宇不同，这座寺庙显得特别古朴和自然，庙里有一个学堂。

2)、马哈昂美寺(Maha Aungmye Bonzan)

## 曼德勒：因瓦古城



(图片由网友 [金灿灿小画](#) 提供)

一座外表类似吴哥窟的寺庙，只是要小得多。用砖和灰泥建造，却颜色鲜明，历经风雨却依然有艳丽的黄色，和雄伟的气魄。

### 3) 瞭望斜塔 (Nanmyin)

27米高，肉眼可以看出严重倾斜，还可以攀登瞭望，塔上有木制亭子。

### 3、石皆 (Sagaing)

实皆位于因瓦古城对岸，曼德勒西南21公里的伊洛瓦底江畔，曾是缅甸古老的国都。建于14世纪的实皆在1760至1764年曾是掸族王国的首都，但时间不长。它成为佛教活动的中心，上百座佛塔佛寺漫山遍野散落着，伴随着怪石嶙峋的山体，掩映在花红柳绿之中。

门票：包含在3美元通票中。

交通：在曼德勒84街和29街交叉口可以乘坐皮卡车，也可乘8路公交车到达，车费约200K。到达实

## 曼德勒：因瓦古城

皆后可包三轮车游览，一般约为1000K左右。

看点：

### 1)、实皆山 (Sagaing Hill)



石皆山远眺伊诺瓦底江 (图片由网友[@依德在旅途](#)提供)

从因瓦路口跨过Ava Bridge桥，就是点缀着佛塔的实皆山。实皆山上有佛塔、佛寺500多座，大约有6000名僧人在那里修行，佛像更是多得数不胜数。在西南侧山脚附近的Tilawkguru是一座岩洞式寺庙，建于1672年，内部有很多壁画。观看实皆山最美的时间和地点是清晨太阳出来之前在伊洛瓦底江中（估计江对岸也不错）。实皆山下的实皆村是一个大集市，可以考虑在此停留过夜以便第二天一早到江中或对岸欣赏实皆山。

### 2)、松乌蓬那信宝塔 (Soon U Ponya Shin)

位于实皆山的最高处，在此可将实皆山及伊洛瓦底江的美景尽收眼底。该塔建于14世纪，据说藏有两颗佛牙舍利。

### 3)、贡慕都佛塔和观音寺(Kaunghmudaw Paya)

佛塔有一个巨大的圆顶，高46米，其形状类似乳房，因而又名“乳塔”。据说建筑灵感来自一个王后的完美乳房。贡慕都佛塔建于1636年，仿照斯里兰卡宝塔的建筑形式建造，是为了纪念实皆

## 曼德勒：因瓦古城

再次成为因瓦王朝的首都而建的。塔外有800根油灯柱，目前已改为荧光灯。每当10月的月圆之夜，灯一点燃，灯光便射向佛塔，再反射出去，甚是壮观。塔中供奉着一尊与一位国王的身体一样重的金佛。贡慕都佛塔附近还有缅甸华侨1773年修建的观音寺，寺中碑文上刻着5000多中国玉石商人的名字，他们大多来自云南腾冲的侨乡和顺。从和顺现存的各姓家谱中，还可以核对出碑文中的不少人名。戊戌变法失败后，康有为流亡海外也曾留宿观音寺，寺中至今留有他的墨迹。

### 4)、涂帕俑宝塔 (Tupayon Paya)

阿育王15世纪修建，宝塔为4层，圆形，以佛龕采光，结构很别致。曾在1838年的地震中被破坏，至今仍在重建。

### 5)、大象塔 (Hsinmayashin Paya)

入口处有两尊大象雕塑，而不是普通的狮子雕塑，所以叫大象塔。1429年由因瓦王修建，收藏有斯里兰卡的佛教圣物。

住宿：

市场东北方过一个街区有一家Happy Hotel，电话：072-21420；单人间 8美元，双人间15美元。

## 4、敏故/敏贡 (Mingun)

敏贡距曼德勒12公里，位于伊洛瓦底江右岸，是个小镇，沿江有六处景点，每一处都有众多摊位出售面条、艺术品和明信片，最著名的是缅甸至今未完成的最大的佛塔遗址。敏贡上岸后土路上有牛车taxi、大堆的竹筏停靠在江岸边。

门票：包含在3美元通票中。

交通：去敏贡要坐船。每天上午9点从曼德勒的26th St街的西端出发，船票1500k，1小时到达。返回的船下午1点从敏贡出发。每天只有一班。如果误了这趟船就只能租船去，价格可以讲到大约7000k。

看点：

### 1)、敏贡佛塔 (Mingun Paya)

尽管是一座未完成的建筑，但它仍然是缅甸最大的古塔遗址，气氛恢弘一如往昔。塔身为厚重的长方体，除大门为白色外，整个建筑为浓重的棕黄色。这里曾经是世界上最大的砖瓦建筑工地，它本来要被建成世界上最大的佛塔群。19世纪初，缅甸孟云王为了完成他梦想的佛塔，在伊洛瓦

## 曼德勒：因瓦古城

底江上的小岛修建了临时住所，在15年的时间里亲自监造。但直到他1819年去世时，工程尚未完工并因此停顿。现在的砖结构塔高50米，能让人联想到当时的盛况。1838年，巨塔在一次地震中倒塌，现在留给人们的是一座巨大的塔基。

### 2)、敏贡大钟 (Mingun Bell)

铸造于1808年，是世界上还能够正常运转的最大的大钟。大钟高8米，最大直径5米，重90.55，相当于55555缅斤（钟上就有55555缅斤的标记）。虽然莫斯科的大钟比它更大，但已经开裂。交给看管大钟的人一点善款，也可以亲自用木棒敲响大钟。

### 3)、欣毕梅佛塔 (Hsinbyume Paya)



(图片由网友 [@晓安能松念](#) 提供)

远看上去如同一大块洁白的奶油蛋糕（根据缅甸的占星术，这里是世界的中心）。宝塔整体设计为巨大的圆形，有7个半圆的平台，护栏是波浪形的，象征着围绕世界中心的7座大山和海洋。在平台最高处是圣坛。圣坛是孟云王为纪念他的第一任王后去世而建的。

# 曼德勒：因瓦古城

## 六、曼德勒交通

### 1、航班

曼德勒皇家机场是国际机场，但飞抵到此的国际航班并不多。目前，中国昆明和泰国清迈有到此的国际航班。国内有仰光、蒲甘等地到达和起飞的航班，还有航班飞往景、八莫和蜜支那。机场距离市区较远，约40公里，且没有公交车。乘坐出租车费用一般为15美元，可以与人拼车，人均费用为4 - 5美元。曼德勒的机场到市区打车16000k。

旅人提示：

1)、参考票价：曼德勒每日有航班往返仰光 ( US\$ 96到 US\$ 102)、良乌 ( 到蒲甘： US\$ 42到 US\$ 46 ) 和Heho (到因莱湖： US\$ 42到 US\$ 50)。

2)、曼德勒航空公司、Bagan Air、Yangon Airways和Myanma Airways等航空公司都服务曼德勒。

各航空公司在市中心的办事处如下 ( 国内票也可以在旅行社购买 )：

Air Mandalay： ( Tel：31548；82nd

St，26/27；周一至周五9：00-17：00，周六9：00-13：00；[www.airmandalay.com](http://www.airmandalay.com) )

Myanma Airways： ( Tel：35221；81st St，25/26；9：00-14：00 )

Yangon Airways： ( Tel：31799；81st St，25/26；9：00-5：00；[www.yangonair.com](http://www.yangonair.com) )

Air Bagan： ( Tel：61791；[www.airbagan.com](http://www.airbagan.com) )

### 2、火车

曼德勒的火车站在曼德勒皇宫南面78街，通往仰光、蒲甘、密支那、彬乌伦等地。但外国人不能买便宜的硬座车厢，只能买贵的软座。即使如此，老旧的铁轨和车体还是像摇篮一样会把你颠的左摇右晃。而且时间不准，常常比汽车还要慢。

曼德勒到蒲甘的火车每天21：00开车，次日5：00到达，普通座位6美元/人，高级座位11美元/人。

## 曼德勒：因瓦古城

每天有7趟火车开往仰光（途经达西、东吁和勃固）。最快的火车是 No.6 Down、No 15 Up和No 17 Up (需要大约12小时)

；分别于下午3点5分，下午5点15分和下午6点30分发车。其他火车需要14到16小时。普通票价是 US\$ 11到 US\$ 15，头等票价是 US\$ 30到 US\$ 35，卧铺票价是 US\$ 45或 US\$ 50。

晚上10点还有火车开往良乌（蒲甘：普通/头等 US\$ 4 / 9，7小时）。每天两趟火车发往密支那（US\$ 10 / 27，24小时）。上午有一趟火车开往东北方的彬乌伦（US\$ 2 / 4，3小时）和锡袍（US\$ 3 / 6，10小时）。另外，曼德勒——彬乌伦的火车要经过世界上第二高铁桥，不妨体验。

旅人提示：

火车站东面有政府经营的MTT办事处 (Tel：22541；；9:30 – 18:00)

,可以获取英文的列车时刻表信息，但要记得去楼上购买车票以免让MTT收取10

%的佣金。如果从窗口直接买票就要辨认面文（数字和地名），或请会英语的当地人帮忙。

### 3、长途班车

曼德勒的长途汽车站位于市区南部市区的Kywe Ser Kan Highway Bus Station长途车站发车高速公路旁边，距离市中心约十多公里，乘出租车到市区价格较高，约3-4美元，可以出站到路边搭皮卡车，每人300-500k。这里发售到缅甸全国各地的长途车票，市内的旅馆和代理点也可以办理代购，购票后售票处会安排车辆统一送游客到长途车站。

从曼德勒到仰光的长途车每天18:00出发，第二天约10:00到达仰光，车费6500k。

曼德勒到蒲甘长途车早晚都有发车，行程约8小时，车费6000k。

### 4、轮船

曼德勒到蒲甘的水路属于很经典的线路，一般是清晨5、6点左右出发，下午或晚上到达，慢船约15个小时，快船约9个小时，23美元。此外，曼德勒还有到八莫的渡船，运行时间约3小时。

内河航运局（IWT；Tel：36035；35th St；10:00-14:00）出售依洛瓦底江的船票。

Gawwein码头在市中心的西面。

## 曼德勒：因瓦古城

目的地↕	票价 (US\$)↕	车程 (小时)↕	发车时间↕
蒲甘 (慢船)↕	10↕	15↕	5 : 30 (周日和周三)↕
蒲甘 (快船)↕	16↕	9↕	6 : 00(周一、二和周四至周六)↕
八莫↕	9/24/54↕	2-3↕	5 : 30 (周二、五和周日)↕

轮船时刻表

### 5、市内交通

#### 1)、公交

公交车、皮卡车多数集中在择桥 (Zeigyo) 中心市场，可以到达曼德勒山及附近景点。84街与29街交叉口的皮卡车可以到达阿马拉布拉古城。尽管皮卡车的车况很差，但是车费很低，在200-300k之间，司机旁边的副驾驶座位相对舒适一些，车费400k。

旅人提示：

在市中心的几个小售票点上可以买到到仰光的车票，或者在旅游咨询最新公共汽车信息及最好的广告汽车公司信息。

#### 2)、出租

曼德勒大街上出租车不是很多，一般为日本的二手车，出租车不设计价器，上车前需和司机讨价还价。市内景点一般在2000基亚以内，全天包车费用在12-16美元之间，事先谈好要去的线路和景点。

旅人提示：

到彬乌伦 (眉苗) 最简单的方式就是乘出租车 (大约4000k)。在入住的旅馆或者出租车站核准，公路汽车站有一个腊戍出租车车站 (Tel : 80765)，有开往锡袍 (8000k) 或腊戍 (10000k)。

#### 3)、三轮和自行车

曼德勒有许多人力三轮车，也是游客比较常用的交通方式，但是三轮车夫往往会给游客报比较高

## 曼德勒：因瓦古城

的价，一般市内景点报价在1000k左右。所以，事先了解一下景点的远近非常重要，这样可以和车夫还价，300-800基亚之间都是有可能的。

在廉价旅游者旅馆不少有自行车出租，每天租金缅币300k（约人民币7元），骑车基本可以到达市内所有景点，非常经济。

## 曼德勒：因瓦古城

### 七、曼德勒住宿

#### 1、Royal Guest House

(Tel : 65697 ; 41 25th St , 82 / 83 ; 单 US\$ 3 ~ 7 , 双 US\$ 6 ~ 10) 曼德勒最好的便宜旅馆，房间虽小但一尘不染，可以光脚走在地板上，地板是彩色瓷砖，颜色搭配漂亮。3美金的单人房总是很抢手，房费包早餐。但洗澡水总是不很热。

#### 2、Royal City Hotel

(Tel : 31805 ; 130 27 .St , 76/77 ; 单/双 US\$ 13/20起)是Royal Guest House的分店，这里非常适合那些不希望花费太多却可以享受舒适设施的旅行者，较大的房间有空调、电视及独立的卫生间，较高的楼层还能看到不错的风景。

#### 3、ET Hotel

(Tel : 65006 ; 129 83rdSt , 23/24 ; 单/双 US\$ 7/10起)这家旅馆靠近掸族人区，是可信赖的旅馆，房间带有单独浴室并供应热水，楼下有一个供旅行者交换图书的地方及许多友善幽默的旅行者。

#### 4、Classic Hotel

( Tel : 32841 ; 59 23rdSt , 83/84 ; 单/双 US\$ 8/15 ) 空调、一两个卫星频道和单独浴室，可以洗热水淋浴。

#### 5、Peacock Lodge

(Tel : 33411 ; 5Myaypadethar St ; 单/双 US\$ 15/20)这里和市中心的繁华喧闹仿佛是两个世界。别的旅馆可能会有物美价廉的房间，然而，只有在这里，主人才将你当成家庭成员一样对待。仅有7个房间都铺有木板和陈旧的家具，提供自行车。

#### 6、A.D.1 Hotel

87/88街交汇处，房价5美元左右。房间多，选择余地大。比如5美金的房间，没窗户，两张床，风扇，热水淋浴，包早餐。

## 曼德勒：因瓦古城

### 八、曼德勒美食

曼德勒的餐馆很多，主要以缅餐、中餐和印度菜为主。市区83街、84街附近集中了许多不同风格口味的餐厅。正宗的缅餐都是以咖喱为主，但是不辣，味道也不错，一般会上许多大大小小的碟子，有很多酱汁、腌菜和生的蔬菜，外加一道主菜。

Nylon Hotel：（83rd st与5th

st交界处）大门斜对面的印度飞饼的小摊，价格便宜，没有馅的150K一张。Nylon Ice Cream Bar（尼龙冰室），出售冰淇淋和冷饮，味道一般但价格便宜。

Lahio Lay Restaurant：（No 65 23rd St；每道菜K 300 ~ 400；早餐、午餐和晚餐）这是市中心最棒的餐馆，是这一带两家掸族餐馆之一，在这幢两层的楼房里，有锃亮的电扇和一溜十多个瓦罐盛着掸族菜肴（有几种素菜可供选择）。

Chapati Stand：（27th St和82nd Sts街角；餐食K 300以下；晚餐（从人气和价格的角度来说，这个无名的露天食品摊是无与伦比的。这里出售滚烫的全麦饼（Chapati），还有素食或肉食咖喱。客户装饰各异：罗衣、无边便帽、穆斯林包头巾以及加德满都牌背包。

Nepali Food：（81st St，26 / 27；每道菜K 900；早餐、午餐和晚餐）可爱的紫色咖喱屋不供应肉食、酒类和蛋类。这里的thali（三种咖喱、全麦饼、米饭和dahl豆汤）非常划算。

Nylon Ice Cream：（173 83rd St，25/26；早餐、午餐和晚餐）这里实际上是当地人和住在市中心的游客会合的地方。一勺冰淇淋的价格是K 200，一份Myanmar Beer啤酒的价格是K1000（带走或在这里饮用）。

Shwe Pyi Moe Caf é：（83rd St，80 / 81；茶K

100；早餐和午餐）市中心最好的茶馆，供应上好的茶，还有ei - kyar - kwe（油条：K 70）和香蕉煎饼（K 180）。

Mann Restaurant：（83rd St；每道菜K 600 ~ 800；早餐、午餐和晚餐）不事修饰的中国餐馆，长久以来就受到背包客的青睐；一位虎牌啤酒小姐忙着招待不少脸红红的当地人。

## 曼德勒：因瓦古城



### 街头小摊挡：

炸蟋蟀和各种昆虫，每串约400K。通常看不出是什么虫子。猪头肉和猪内脏的摊，一般50K一串，自己蘸略带甜味的调料。椰汁面、椰肉饭、椰汁粥和椰肉做的各种点心等，都是很地道的缅甸食品。榨甘蔗汁的小摊，一袋甘蔗汁200——300K，很甜，如果担心冰块的水不卫生可以要求不加冰。

### 茶摊：

满街的茶摊，可以喝茶，吃面（量很小，男生要2、3碗才能吃饱，而缅甸的三轮车夫每天吃一碗就够了），喝咖啡。

TOO TOO Myanmar Cuisine：（27th St，74 / 75），通常的主菜式（羊肉、鱼肉、鸡肉，但是没有牛肉）都是1800k一份，大虾3500k，蘑菇500k,青菜拼盘600k。

Marie Min素食餐厅：这是一家比较有名的素食餐厅，炒面是店里的特色。

## 曼德勒：因瓦古城

### 九、曼德勒购物

曼德勒的手工艺品非常便宜，几美元就能买到牵线木偶（新旧都有），还有kalaga（一种传统织锦）和其他古董。

Zeigyo

Market良依市场

，是曼德勒最大的交易市场，大而乱，日用百货居多，可以买到面点特色的布料。还有佛教用品和纪念品，还有许多当地人来此购买鲜花、水果、衣服等，非常热闹。



木偶

Mandalay Marionettes Theater（在表演完后，观众可以购买两边墙上的木偶）和Sandar Tun工艺品店（位于62街上，26街和27街之间段），这两个地方距离很近，可以买缅甸木偶和其它手工艺品。

## 曼德勒：因瓦古城

小号的木偶一般在5—8美金之间，中号的15美金左右，大号的23美金左右，特大号的60—70美金

。

Sunflower Art & Crafts ( 27thSt , 74/75 ) 这是Marie-Min Vegetarian Restaurant的一部分，有两个陈列室，展示着旧的木头和青铜小饰物，还有一些合乎解剖学原理（就是说有悬垂的生殖器）的木偶

。

### 玉石市场

（门票US\$1；营业时间7：00-17：00）这是市场在“和尚区”，有十几个摊位和桌子，当地人煞有介事地在这里卖绿色的石头。小心假货。

# 曼德勒：因瓦古城

## 十、曼德勒行程推荐

### 1、一日曼德勒城内行程

骑车或包车一日又曼德勒，早晨去市场逛逛，顺便吃早饭。然后去皇宫，出来往东北方向，午饭到达曼德勒山下解决。下午游览曼德勒山下的众多寺庙佛塔，傍晚前登上曼德勒山，在山顶看日落。晚饭还是在山下解决，最后看胡子兄弟或木偶表演。一天很紧张，但景点都在一条线上也算方便。

### 2、二日曼德勒周边游

从曼德勒来的皮卡车 (29th St和84th Sts街角) 很频繁，人满即走；沿途停靠阿玛拉普拉（30分钟）和因瓦路口（40分钟），最后到达实皆（45分钟）。白天的价格是K 100，天黑后K 200，有些经费紧张的游客凑钱租一辆“蓝色出租车”——全天花费K 10 000或K 15 000。一天游览三处古城非常匆忙，但也是可行的。

旅行计划参考：<http://d.lvren.cn/plan/iprint/522536/>

# 曼德勒：因瓦古城

## 十一、旅人提示

### 1、通信

缅甸国内电话通信尚可，国际通话及其昂贵。手机是全球通不通的国家，酒店和街上的电话摊提供打国际长途业务，5美元/分钟（提示：不保证能打通）。中央电话和电报办事处 (CTT; 80th St和26th Sts街角；7：00-20：30) 可打国际电话 (欧洲每分钟 US\$ 3.20，北美 US\$ 4.50，泰国 US\$ 1.40)。

### 2、上网

很多旅馆都只有一台电脑用于提供互联网服务，每小时收费1000-1500k。速度很慢，中文网站经常打不开。传图片基本不可能。市中心其他可以发送电子邮件的地方还有：

1)、Micro - Electronics E - mail Service (83rd St，23 / 24；每小时K 1000；9am ~ 8: 30pm)

2)、Winner (83rd St，24 / 25；每小时K 1000；8：00-20：00)

### 3、拍照

缅甸为军政府独裁统治（最近的大选并没有改变军政实质），曼德勒靠近北方金三角地区，街上经常可以看到荷枪实弹的士兵，皇宫附近也有士兵把守，切忌拿起相机对军人拍照，指点或攀谈，否则会被以窃取军事情报罪投入传说中的黑暗水牢。缅甸百姓则对拍照毫无顾忌，他们通常十分配合地露出最纯真的笑容，没有人会在拍照后要拍照费用。僧侣原则上要先征得同意再拍，但和百姓一样，大多数人热爱照相，少数不愿照的也只是害羞而已。

### 4、围观、衣着

缅甸相对保守，吊带或低腰裤绝对会招来异样眼神。最好穿有袖T恤，过膝裙或长裤。走在曼德勒被当地人眼神关注、搭讪、打招呼是每天必行的功课，不必纠结。

### 5、停电

曼德勒经常停电，特别是晚上，所以相机电脑最好带备用电池，一有机会要赶快充电，否则等要用的时候停电就杯具了。

### 6、饮用水

最好买瓶装水饮用，自来水不可直接饮用。生食沙拉最好选择看起来正规的餐厅。街边摊的洗菜水可能会导致肠胃不适。

### 7、实用词汇

缅甸的大小寺庙文物古迹常常出现以下词汇，了解以下英文意思会方便很多。

Paya 缅甸语译音，类似塔状的建筑。

Stupa佛塔。

Pagoda宝塔（比stupa高）。

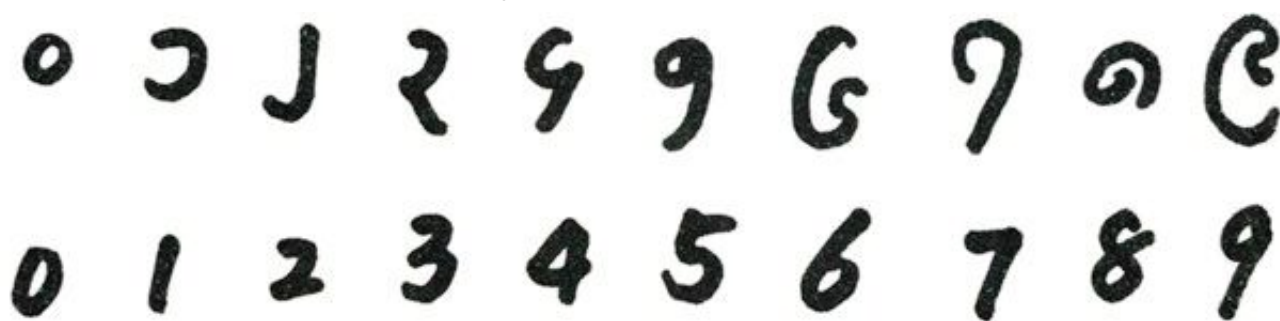
Shrines 神坛圣殿，在缅甸也是类似塔状的建筑。

Monastery 有和尚生活和学习的寺庙。

### 8、数字

## 曼德勒：因瓦古城

即使在曼德勒这样的大城市阿拉伯数字也比较少见（全国只有仰光除外），车站和商店，大多标缅甸文数字。开始会觉得十分不方便，学习一下其实也不难掌握。对照如下。



### 9、插座

电源插座大部分为两项圆头，最好携带转换插头，个别地方除电视插座为二项外均为三项方头。

### 10、安全问题

不赶上军事政变的话缅甸真的很安全，祥和的一塌糊涂。人身财物往往落在餐馆等地回去后还原封不动地摆在那。缅甸境内的飞机大多为ARt-72型飞机，很多人一听是螺旋桨飞机感觉就不安全，但事实证明，飞机较新（并不如网上说的破旧）、全程飞行很平稳。

### 11、时差

比北京时间早一小时。

# 曼德勒：因瓦古城

## 意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

## 热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的心脏



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡

