

蜀南竹海：天下翠



蜀南竹海：天下翠

翡翠长廊，仙女湖，忘忧谷，天宝寨，观海楼，七彩瀑布，海中海

封面	1
一、蜀南竹海：万笋翠竹扫去滚滚红尘	4
二、蜀南竹海最棒的体验	6
1、踱步翡翠长廊 清凉世界寻“人面竹”	6
2、银色月光下漫步忘忧谷	6
3、坐竹筏泛舟湖心涤荡心灵	7
4、乘索道空中观竹波万里	8
5、浪漫七彩湖共许美好心愿	8
6、在悠闲竹海体验风驰电掣	9
7、与竹有约 享“熊猫竹宴大餐”	9
三、蜀南竹海必游景点	11
四、蜀南竹海周边景	17
1、长江第一古镇——李庄古镇	17
2、天下第一大漏斗——兴文石海	18
3、神秘的僰人悬棺	19
五、蜀南竹海行程推荐	21
六、蜀南竹海美食	23
七、蜀南竹海购物	27
八、竹海住宿	29
1、宾馆	29
2、农家乐	31
九、如何前往竹海	33

蜀南竹海：天下翠

十、竹海景区内交通	36
十一、游竹海注意事项	37
热门旅游攻略推荐	38
封底	39

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

蜀南竹海：天下翠

一、蜀南竹海：万笋翠竹扫去滚滚红尘

还记得在电影《卧虎藏龙》中，男女大侠在一片碧绿的翠竹间，或飞来飞去、或立于竹梢纹丝不动的场景吗？该片获奖后，有人问导演李安：“片中之万亩翠竹、湖光山色的壮美画面来自何处？”答曰：“来自川南之蜀南竹海。”



蜀南竹海，位于四川长宁、江安两县。这里生长着58种竹类，林中嫩竹泻翠，林荫蔽日。风起时，碧浪掀天；风止时，娴静轻柔，幽深渺远，溪流、瀑布、深潭皆隐于绿荫之中。晴日，天气晴朗，绿光闪烁，碧海耀金；雨天，云缠雾绕，溟溟朦朦，竹影婆娑，如墨似画。竹林成片，茂密苍翠，郁郁葱葱，涛声阵阵。登高眺望，烟波浩渺，犹如绿色的海洋，甚为壮观，为国内外罕见。来到这里你才会明白什么叫纤尘不染，什么叫青翠欲滴，什么叫静谧深邃……

蜀南竹海：天下翠



蜀南竹海方位图



2008年奥运宣传片外景拍摄点之百龟拜寿 (图片由网友 乱不打鱼 提供)

最佳旅游时间

蜀南竹海年平均气温15.5℃。冬季很少在0℃以下，夏季不超过30℃，无霜期345天。一年四季都适宜旅游，5~8月为最佳，此时的竹子清翠得几乎让人舍不得闭上眼睛。

蜀南竹海：天下翠

二、蜀南竹海最棒的体验

1、踱步翡翠长廊 清凉世界寻“人面竹”

翡翠长廊是由红色的砂石铺地，竹子往中间合拢，形成200多米红翡绿翠般的长廊。走在翡翠长廊那茂林修竹间，脚踏红地毯般的红色砂石，耳边松涛阵阵，清新的空气中饱含竹叶的清香，如置身世外。继续拾阶而上，去寻找、饱览“人面竹”的风姿神采。



翡翠长廊 (图片由网友 [袁天上的诗](#) 提供)

旅人提示：所谓“人面竹”，其实皆因竹节酷似笑容可掬的一张张人的面孔得名。它的每一竹节为一“人面”，而且“脸”有大有小，竹节又犹如一片片光亮的龟甲。

2、银色月光下漫步忘忧谷

蜀南竹海：天下翠

在幽深秀丽的忘忧谷，伴着流水潺潺，或一人独享夜空的静寂，独赏月光；或携家人漫步忘忧谷，在月光下聆听悠扬的竹乐；或与爱人呢喃低语，共享月光下的点滴浪漫。

旅人提示：忘忧谷夜景不是天天开放，只有在周末晚上8点到12点开放。

3、坐竹筏泛舟湖心涤荡心灵

在海中海划竹筏几乎是每个来到竹海游客的必选项目。一来海中海是竹海三大湖中景色之最，电影《卧虎藏龙》外景地；二来这里的竹筏是100%自助，没有船工，全靠乘筏的游客“自力更生”，可以尽享欢乐意趣。当你荡起竹桨任竹筏泛舟海中海时，你会将尘寰喧嚣尽付流水而去，即使有满腹忧愁，也会变忧为乐。



泛舟海中海 (图片由网友 [@孤独天涯](#) 提供)

旅人提示：

蜀南竹海：天下翠

a) 大竹筏每条可乘6人，160元/条；小竹筏每条可乘4人，60元/条，完全自助式的。建议吃过晚饭后划，人少一点，景色好一点。

b) 仙女湖和中海划船的区别是仙女湖的湖面小很多，不过湖上有座仙女像，而中海的湖上就没有；两个地方的湖面景色都十分漂亮，特别是天气很好的时候。天宝寨和仙寓洞都在半山腰上，两个景点紧挨着，可以从中海和仙女湖划船到对岸上去，也可以从仙女湖的停车场走下去。

4、乘索道空中观竹波万里

你想过在空中俯看茫茫竹海，领略“万顷竹海波涛涌”的气势吗？那么乘竹海索道将是不错的选择。蜀南竹海索道全长2742米，相对高度350米，是全国最长的索道之一，乘坐索道俯视竹海，有惊无险，并可从墨溪谷底直达观海楼、翡翠长廊景区。



竹海索道 (图片由网友 853198 提供)

旅人提示：a) 索道单程费用：30元/人；往返费用40元/人

b) 如果你有自驾车或者已租车，可不用坐缆车，在观海楼等制高点也可俯瞰竹海全景。

蜀南竹海：天下翠

5、浪漫七彩湖共许美好心愿

七彩湖畔明月夜，或点一支蜡烛，将寓意两人爱情甜蜜的竹河灯轻轻放入湖中；或将自己最美好的心愿和祝福放进竹筒里，扔进湖中任其漂向幸福的远方……在七彩湖的凝视下，皎洁的月光将为你祝福，牵起心爱人儿的手，共享月光下的点滴浪漫。

6、在悠闲竹海体验风驰电掣

作为以自然生态著称的竹海，既有悠然的“竹林七闲”胜景，又有蓝天白云、七彩飞瀑。对于喜爱自驾的朋友而言，更是拥有唯一的橡胶沥青路的优势，既可以边悠闲驾驶边赏竹观景，也可以风驰电掣，在静谧与极致速度中体验双重极致快感。



竹海自驾 (图片由网友 [夏天上的山](#) 提供)

旅人提示：自驾车进入景区，需付10元进山费，每个景点外面都有免费停车场。

蜀南竹海：天下翠

7、与竹有约 享“熊猫竹宴大餐”

“无肉令人瘦，无竹令人俗。要的不瘦与不俗，既要吃肉也要吃竹。”来到蜀南竹海，一定要尝尝“全竹宴”。每道菜都青青幽幽、自自然然，还没有下筷，就感觉好像到了绿林深处呼吸一样，舒服极了。

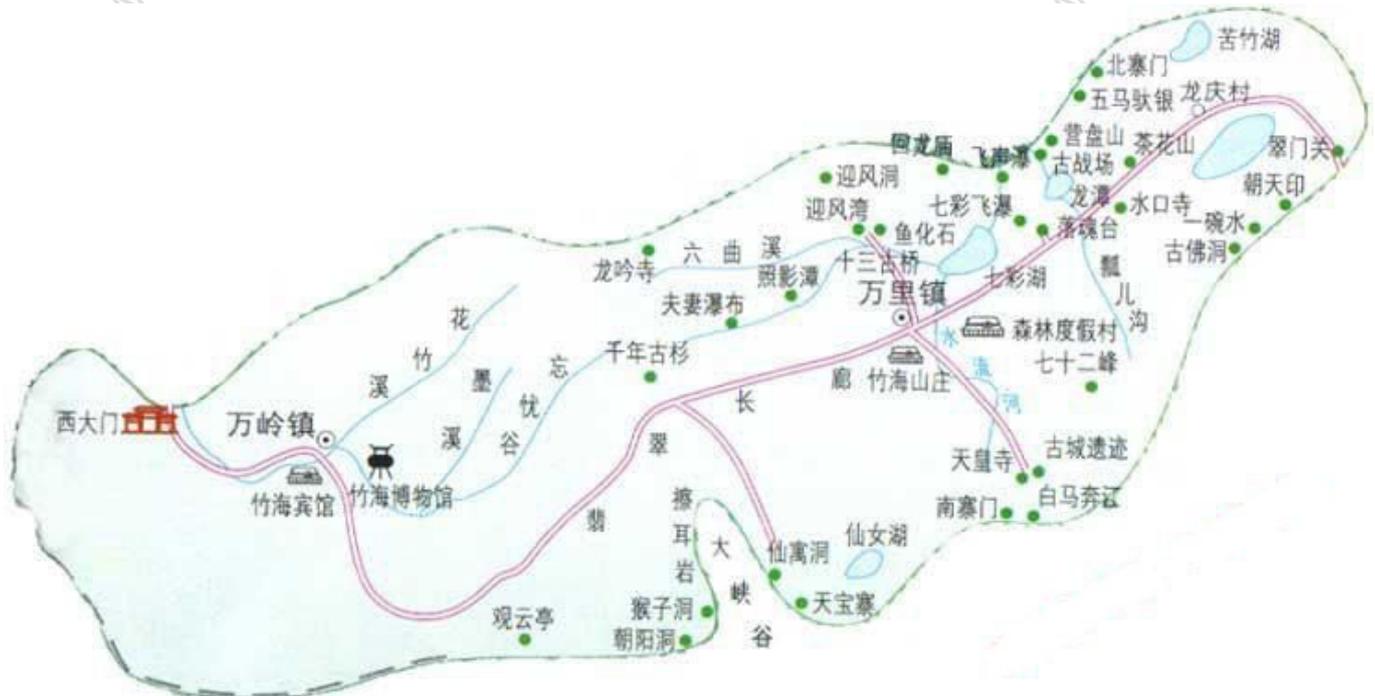


竹海“全竹宴”

蜀南竹海：天下翠

三、蜀南竹海必游景点

蜀南竹海风景区内有景点124个，分布广。整个景区东西长约13公里，南北宽约6公里，其中一级景点15个，二级景点19个，旺季1月1日—11月30日票价为110元/人/次，淡季票价为60元/人/次，景区咨询电话0831-4980888。



鸟语花香——忘忧谷

真正的忘忧地。曲径通幽，翡翠般的竹林遮天蔽日，整个山谷显得十分幽深。走进门楼，踏着盘曲的石板路溯溪而上，时而走进葱翠的楠竹林，时而穿越竹径竹桥，时而又行进在茂密的慈竹林中，有说不尽的诗情画意。

蜀南竹海：天下翠



忘忧谷 (图片由网友 袁丕红提供)

清凉世界——翡翠长廊

位于竹海深处的翡翠长廊，是蜀南竹海的一处胜景，其路面由“色如渥丹、灿若明霞”的自然红砂石展成，两旁密集的老竹新篁拱列，遮天蔽日。红色地毯式的公路与绿色屏风般的楠竹交相辉映，形成秀丽壮美的翡翠长廊。这里的道路时起时伏，顶上两旁的修竹争向内倾，几乎拱合，长廊就显得加倍幽深秀丽，从而成为蜀南竹海最具特色的标志性景观。

斑斓画卷——仙女湖

仙女湖是竹海的闻名景点之一，位于仙寓洞的山顶上，距旅游集散中心万岭小桥十二公里，与仙寓洞、天宝寨形成仙寓洞景区旅游环线。仙女湖面积三十多亩，湖水清亮碧绿。晨曦初升，夕照西下，万道霞光中，仙女湖如同一个金色的湖盆，绚丽辉煌。晨雾烟雨中，绿的山翠的竹，又组成了一幅幅斑斓的水彩画卷。

蜀南竹海：天下翠



仙女湖 (图片由网友 @ 摄影达人 提供)

悬岩绝壁——天宝寨

天宝寨原是一个自然岩腔，上为悬空尽壁，下是千仞峭壁，陡不成攀。这里景色绚丽。晴天，红色砂石在阳光的照射下金碧辉煌；雨雾天色，云飘雾拂，景色秀丽。洞的四周翠竹环抱，如同自然樊篱遮挡视线，人行其中，虽惊不险。



天宝寨 (图片由网友 袁不汀提供)

山顶风光——观海楼

为竹海景区最高点，登上楼可以俯瞰整个蜀南竹海景区，旁边有索道可以直接到墨溪，然后可打车、乘观光车或者步行到达忘忧谷。

姿态各异——七彩飞瀑

蜀南竹海：天下翠



七彩飞瀑 图片由网友 金不打烊 提供

又名落魄台。不择地而出的泉水，使得深邃幽深的竹海充满灵气；山岩跌宕处，每每作了悬泉飞瀑。山间数十条姿态各异的瀑布中，最为壮观的，当数七彩飞瀑。七彩飞瀑处在石鼓山和石锣山之间的葫芦谷中，从深林里流出的水潦河，在回龙桥下分为四级泻下悬崖，落差近200米，蔚为壮观。

碧波荡漾——海中海

位于翡翠长廊至仙寓洞景区公路的左侧，是仙寓洞景区的第一个景点。是一个人工湖，面积约60亩。湖中翠竹摇曳的小岛，将湖面分为两半，碧波浮动。湖上可划竹筏；湖边设有茶馆、饭馆等行动措施。这个处所适合住宿，景区深处的农家乐，很有特色，远离喧哗，住一晚上很是愉快。

蜀南竹海：天下翠



海中海 图片由网友[自天上的竹](#)提供

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

蜀南竹海：天下翠

四、蜀南竹海周边景

1、长江第一古镇——李庄古镇

景点介绍：李庄古镇位于宜宾东郊长江南岸，素有“万里长江第一古镇”之称。“东有江苏昆山的周庄，西有四川宜宾的李庄”。周庄的特色是“江南春雨杏花，水乡小桥人家”；而李庄的特色则是“传承文化有功绩，工艺四绝堪称奇”。



李庄古镇 (图片由网友 [@成都旅游攻略](#) 提供)

镇内有体现明清时期川南民俗的古街古巷四合院；有很高的古文化欣赏价值的禹王宫、天上宫、

蜀南竹海：天下翠

东岳庙等“九宫十八庙”；有被世界建筑大师梁思成先生称为“颇足傲于当世”的旋螺殿等建筑。走累了，看够了，当然就要吃，“李庄白肉”是你一定不能错过的美味，有“到了李庄不品尝白肉等于没到李庄”之说。

门票：20元（如果仅仅在古镇中游荡，不收费。）

地址：四川省宜宾市翠屏区李庄镇文星街1号

交通：宜宾南岸汽车站从早上到晚上都有去李庄的班车，约半小时一班，空调车4.9元，非空调车3.9元，行程不到1小时。宜宾到蜀南竹海的路上，路过李庄。

2、天下第一大漏斗——兴文石海

景点介绍：兴文石海是我国喀斯特地貌发育最完善的地区之一。因全县石林、溶洞遍及十六个乡镇，故有“石海洞乡”之誉。其壮阔景象可跟云南路南石林媲美。

公园包括4个园区：由以天泉洞为代表的200多个大小溶洞组成的洞穴群小岩湾地质园区；以自然生态著称，汇聚了峡谷、瀑布、湖泊、溶洞、古彝人遗址等多种地质遗迹景观的彝王山园区；形成于距今4.9亿年的奥陶纪，古石林、千年银杏、溶洞群、翠竹林海相伴相生的太安石林；杪楞树掩映着凌霄彝人遗址的凌霄城园区。



兴文石海大漏斗 (图片由网友 袁志红提供)

蜀南竹海：天下翠

如果没时间去珙县洛表，那么石海里也有僰人悬棺可以看。在景区所造僰寨附近，有的高达100米，一般也有20米以上。

门票：90元门票+观光车票35元

地址：四川省宜宾市兴文县

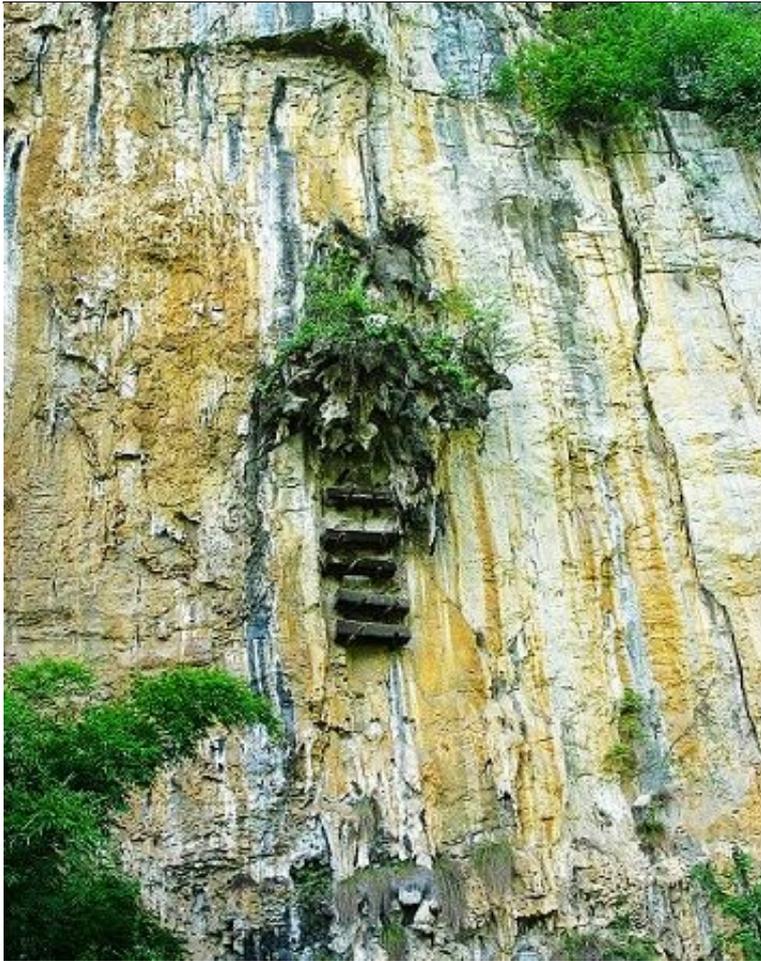
交通：宜宾南岸汽车站每20分钟有一班车到兴文，票价30.5元。兴文车站到石林也有很多班车。

旅人提示：在宜宾南岸汽车站也有旅行社安排的石海两日团，价格也不贵。

3、神秘的僰人悬棺

景点介绍：僰人悬棺主要集中在麻塘坝和苏麻湾两地。一般游客看的是珙县洛表乡麻塘坝的悬棺。坝东西宽300米~500米，南北长约1000米，螃蟹溪从坝中穿流而过，溪岸东西对峙着21座连绵起伏的山崖，悬棺就分布今绝壁上。现存223具，以木桩悬棺为主。置棺高度一般在20米~60米，高者达100多米。绝壁上还有密如蜂眼的桩孔遗迹和红色彩绘岩画200多幅。岩画内容丰富，有骑射、舞蹈、杂技和各种动物、武器、几何图形等，形象古朴生动。

蜀南竹海：天下翠



僊人悬棺 (图片由网友 @孤峰独鹤 提供)

门票：30元/人，导游讲解费40~100元/次。

地址：宜宾市珙县、兴文、筠连等县

交通：宜宾南岸汽车站每天下午两点有一班车去洛表，票价30.5元，到站近5点，需在当地住宿。

如果想节省时间的话，最好先坐到珙县，再转车去洛表，不过即使这样也很难当天往返。

旅人提示：

a) 洛表镇上住宿只有2-3家普通招待所，最干净的一家是金利来饭店，提供吃住及停车服务，只有6间客房有卫生间，其余都是三人间，房间还算干净，均无空调电话，价格也在10~20元/人之间，餐还算可口。

b) 悬棺附近发现了比自贡恐龙还要早的恐龙化石，这也成为了当地的一个热点。

蜀南竹海：天下翠

五、蜀南竹海行程推荐

1、蜀南竹海一日游

蜀南竹海景区非常大，如果你没有同行的朋友，没有自驾车，且不想走路走到恼火沮丧，建议你参加竹海一日游。在宜宾南岸汽车站，有旅行社每天都出团，上午9点半出发，晚上6点回宜宾，费用188元（含门票、午餐）。

2、蜀南竹海两日游

D1、游览竹海博物馆，忘忧谷，坐索道动态鸟瞰竹海全景，感受空中观竹，领略“万倾竹海波涛涌”的气势；观云亭俯瞰北京奥运会宣传片取景地--百龟拜寿；游竹海标志景点翡翠长廊，看奇特的“人面竹”；住《卧虎藏龙》拍摄地--海中海。

D2、渡仙女湖体味筏舟乐趣，览天宝寨读36计壁上石刻，游仙寓洞吸仙人之灵气，午餐后游七彩飞瀑，龙吟寺和墨溪。

蜀南竹海风景区黄金周车辆分流行驶示意图



蜀南竹海景点分布图

3、李庄古镇+蜀南竹海+兴文石海三日游

D1、上午游中国抗战后方文化中心—李庄古镇；

下午游忘忧谷，坐索道动态鸟瞰竹海全景，感受空中观竹，领略“万倾竹海波涛涌”的气势；游竹海标志景点翡翠长廊，看奇特的“人面竹”；住《卧虎藏龙》拍摄地--海中海。

D2、上午渡仙女湖体味筏舟乐趣，览天宝寨读36计壁上石刻，游仙寓洞吸仙人之灵气；

下午游七彩飞瀑，青龙湖。竹海东大门出坐车前往石海，并住宿石海。

蜀南竹海：天下翠

D3、观石林、溶洞、大漏斗三大奇观，赏夫妻峰、苗寨、悬棺。

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

蜀南竹海：天下翠

六、蜀南竹海美食

在蜀南竹海美丽的竹林下，一个现实中的江湖世界里，有着众多的江湖美食，令来畅游江湖的游客目不暇接，回味无穷。

宜宾燃面

宜宾燃面早在清光绪年间，便开始有人经营，其特点是松散红亮、香味扑鼻、辣麻相间。因其油重无水，引火即燃，故名燃面。不仅本地人喜爱，就是中外游人也赞不绝口。



宜宾燃面

全竹宴

北京有“满汉全席”，竹海有“全竹席”。全竹宴是以竹笋、竹荪蛋、竹荪菜、竹菌、竹海腊肉、竹筒豆花、竹筒竹、竹荪酒、竹泡菜等“竹”菜汇成的“全竹宴”。可谓满桌皆是竹，无竹不成席，令人大开眼界、垂涎欲滴。“全竹宴”共计有十多个大类100多个菜品，每一道菜都与“竹”有直接或间接的联系，从竹的根菌，到竹笋、竹竿，再到竹的枝叶每一部分都得到充分利用。素雅醇香脆嫩，让人垂涎欲滴。

旅人提示：全竹宴一桌的价格从200到600不等，可满足不同人的需求。

竹筒黄酒

蜀南竹海独有的江湖美酒。相传为三国时期“竹林七贤”之一的嵇康在蜀南竹海发明的，更是“竹林七贤”的聚会指定用酒。具体做法是：在新竹中灌入黄酒并将灌口密封，黄酒随竹生长，待竹子成熟后再钻孔取酒。由于只能人工制作，无法量产，所以只有在竹海才能够享受。

旅人提示：魏正始年间(240-249)，嵇康、阮籍、山涛、向秀、刘伶、王戎及阮咸七人常聚在当时

蜀南竹海：天下翠

的山阳县（今河南辉县、修武一带）竹林之下，肆意酣畅，世谓竹林七贤。



竹筒黄酒 (图片由网友 蓝天上的红 提供)

竹荪炖鸡面

蜀南竹海内自然放养的土鸡加新鲜竹荪慢火炖制的老汤炮制而成，香飘十里！来到竹海，必吃竹荪炖鸡面！

鸡丝豆腐脑

鸡丝豆腐脑在三十年代初期，就由宜宾“嘉乐宜”经营，至今已有五十多年历史。豆腐脑是由黄豆浆，过滤去渣烧开，倒入放有一定比例石膏水的缸内轻轻搅拌，逐渐形成的。食用时，另加入用金钩墨鱼等调成的鲜汤，再加上鸡丝等佐料即成鸡丝豆腐脑。它色鲜味美，香气扑鼻，入口即化，回味无穷。若再放蹠醋，则既开胃，又增进食欲。

蜀南竹海：天下翠



鸡丝豆腐脑

南溪豆腐干

始于清光绪年间，距今已有一百多年历史。由最初小作坊生产的单一品种五香豆腐干发展到现在的规模化高技术多品种的现代化产业。如今，南溪县专业生产豆腐干较大的现代化企业就有三个：叶玉林食品厂、庶人食品有限责任公司、好巴食食品有限公司。继承传统的生产工艺，采用高新技术和先进设备，形成规模化生产，由原来的五香豆腐干发展为五香、麻辣、金钩、烧烤、泡椒、火腿、牛汁等七大系列和叶玉林、庶人坊、好巴食三个品牌近三十个品种。南溪豆腐干制作工艺精细、用料考究、风味独特、口味细腻、鲜香柔韧、营养丰富、老少皆宜，深得人们喜爱，已成为远近闻名的地方特产，产品供不应求，仅能满足附近地区需求，外省极不易买到。

沙河豆腐

有数百年生产历史。由于独特的水质和制作工艺，使沙河豆腐具有皮绵肉嫩、色泽纯净的特点。可烹制近百种美味菜肴，其豆腐全席久负盛名。沙河豆腐不愧为一枝独秀的“川南名肴”。

筠连水粉

出自宜宾筠连县内独具特色的风味小吃，在川南、滇东北享有较高名气，其具体做法是：

蜀南竹海：天下翠



取筠连当地产的红苕粉加冷水拌匀（以不起粥为好），放在穿孔的瓢内，经拍打入开水内几分钟后即可制成熟的粉料，呈粉条型带丝状。食用时将粉料放入开水锅内浸煮几分钟，漏瓢捞起放入碗内，加入调料即制成水粉。可根据各人口味的不同，制成酸辣水粉、麻辣水粉、三鲜水粉、鸡汁水粉、肥肠水粉等。其中的酸辣水粉最为著名，其特点是味道鲜美、粉丝白亮、柔韧有嚼劲，而酸辣味具有的开口味、促食欲、发汗醒脑之功用特受欢迎。

蜀南竹海：天下翠

七、蜀南竹海购物

竹海孕育了博大精深的竹文化，也孕育了丰富多彩的土特产，这其中大多与竹有关。景区内外都有购物一条街，有各类土特产、竹制品等。

五粮液

完全不用介绍！唯一需要提醒的是，在蜀南竹海中买到的，也许是最正的。

江安李子

江安李子，蜚声天府，在著名果树专家喻德俊的《中国果树分类学》书上，江安李被列为六大优良品种之一。其分为大白李、小白李、香灰李、珠沙李、牛心李、鸡血李、桐子李等十多个品种，尤以大白李最佳。江安李早年曾作皇帝贡品，有三个特点：尾眼内凹，核肉分离，清香脆嫩。

磕粉

江安磕粉，1987年获得中帝部优质产品奖，驰名全国。其用纯精糯米加工制作而成，营养丰富，是人们喜爱的美食。产于县南红桥镇，有一百多年历史。红桥的磕粉猪儿耙在清朝时就很有名。

竹笋与竹荪

主要产于蜀南竹海，品种较多，如鸡爪委笋、黄竹笋、苦竹笋、水竹笋等，最有名气的要算楠竹笋和青笋，楠竹笋分冬笋和春笋，加工成笋干，最有名的就是“玉兰片”。江安是烹饪公认的名贵竹荪产地。江安竹荪主产于蜀南竹海，其肉脆味香、鲜美可口。可用于清蒸、清炖鸡、鸭等，入汤、烩制也可。

竹工艺

竹工艺，久负盛誉，自明代以来，历经数百年历史，以其粗犷、质朴、精美的艺术特色，在1919年巴拿马国际博览会上夺得金奖。至今已拥有竹簧、竹篾、竹筒、竹根雕、竹编、竹家具、竹建筑等七大类数千种工艺产品。

竹簧，取材于楠竹筒内壁，色泽牙黄，用它镶嵌、雕刻、制作的珠宝盒、镇纸等工艺品，典雅豪华，被誉为“竹象牙”。

竹篾，以镂空雕狮头篾为上乘工艺品，有含宝、空花、采宝、单双狮等数十种产品，远销海内外。

蜀南竹海：天下翠



竹筒，以凹竹、人面竹为原料，分空

、古雕、皮雕、阳雕、阴雕等类别，雕刻出龙凤、人物、山水等，倍受人们珍爱、收藏。

竹根雕，利用废弃的竹根，变废为宝，以其特殊的造型，雕刻出寿星、罗汉、仕女及飞禽走兽，深受游人青睐。

竹编，用竹材开成细竹丝，编制出花篮、果盘、酒具、茶具等器物，造型质朴美观。

竹建筑，以楠竹为建材，修建的亭台楼阁，造型别致，朴实大方，最具地方特色。同时，在豪华馆所，以竹装饰、竹时修其间，更显风流，现已被广泛运用于各大宾馆。

八、竹海住宿

竹海内有两个乡，万里镇和万岭镇。游览竹海，第一晚建议住万里镇。除星级宾馆外，万里镇另有许多农民自办的宾馆、度假村、招待所等，一般都比较干净，服务态度也很好。游览竹海第二晚建议住在万岭镇，这里也有一些农民自建的宾馆。另外在观海楼到翡翠长廊分布着不下10家民宿，海中海边上也有一些，基本所有的农家乐都提供就餐，菜肴自然以竹笋类为主打。农家乐住宿都是可以讲价的，能讲多少就看各自的本领了。而且吃饭也是可以讲价的，一般老板手里都会有几套同样菜品不同价格的菜单。

1、宾馆

世外桃园度假酒店（五星）

地址：长宁县竹海镇

价格：豪华标准间600元

电话：0831--4999999

旅人点评：

酒店一面临山，三面环水，依山傍水，湖光山色。拾一小凳，拣一鱼杆，轻风微波，或于湖岸垂钓，或乘游艇观景，看沉鱼戏水，鹭击长空，如画卷，似世外，别有一番人与自然和谐相依的情趣。

蜀南竹海：天下翠



世外桃源度假酒店 (图片由网友 8天上松竹 提供)

蜀南宾馆（三星）

地址：竹海西大门附近的万岭镇

价格：300元左右/间

旅人点评：目前竹海景区内最好的宾馆

竹海山庄（二星）

地址：竹海万里镇

价格：200元/间

旅人点评：

园林式建筑，有分体式空调，有热水，房间内没有电话，100来个床位，是竹海万里镇最好的宾馆

。

竹海宾馆（二星）

蜀南竹海：天下翠

地址：万岭镇

电话：0831-4980000 6077638

价格：标间170元起

旅人点评：

蜀南竹海腹地，中国古典庭园式建筑，翠竹掩映、竹枝飘香、环境幽静，是旅游、渡假、会议的理想下塌处。

2、农家乐

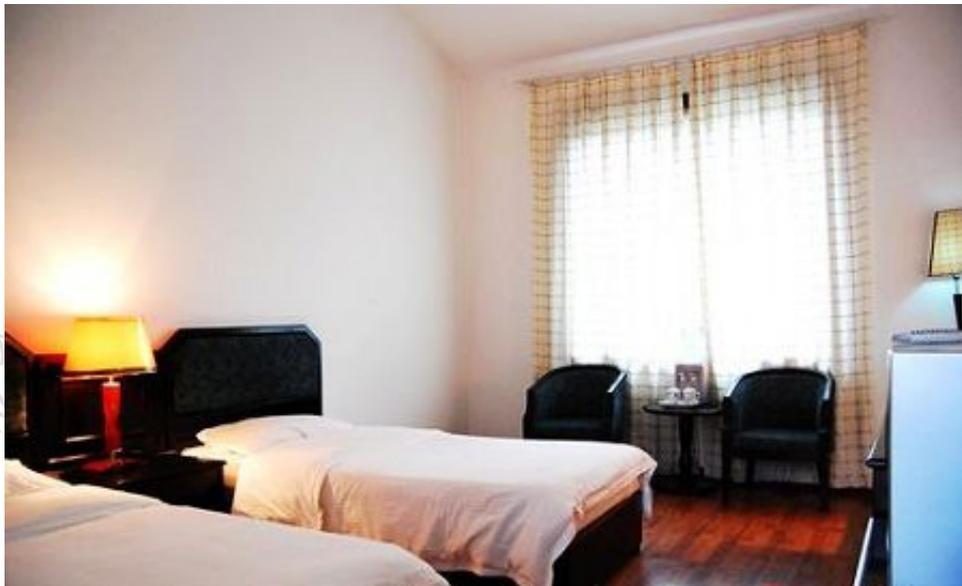
竹海人家

地址：竹海翡翠长廊至挂膀岩200米处

价格：100元起

电话：0831-4970158 0831-6013111

旅人点评：宜宾市旅游局评定为四星级的农家乐，条件较好。



竹海人家 (图片由网友 6521168 提供)

箐云山庄

地址：地处竹海博物馆和忘忧谷中心

价格：60-100元每间

蜀南竹海：天下翠

电话：0831-4980180 15908396969 15908396677

旅人点评：地理位置很好，距忘忧谷最近的农家乐，令配有接送车辆。

墨溪山庄

地址：竹海博物馆和墨溪之间

电话：0831-4980201

价格：标间100元起

旅人点评：

离墨溪、索道、忘忧谷和博物馆都比较近，里面的菜还不错，住宿条件也比较好，价格方面也比较的温柔。



陈家院子 (图片由网友 [蓝狐娃娃](#) 提供)

陈家院子

地址：竹海旅游景区中心

电话：13568107791 13558954068

价格：105元

旅人点评：

位于中海景点的湖边，是蜀南竹海农家乐中最具特色的农家乐，紧邻湖边，环境特别优雅，无论品茶、就餐、住宿，均是最佳的选择地。

蜀南竹海：天下翠

九、如何前往竹海

1、自驾

a) 成都出发

成都至蜀南竹海约335.6公里，沿成都—重庆高速公路，路过龙泉、简阳、资阳、资中、内江；之后转道内江—宜宾高速公路，路过自贡市、宜宾市，此段全程均为高速公路，共计约265公里，正常约需2-3小时，路况极佳；之后从宜宾前往竹海。

旅人提示：

由长宁县到竹海西大门，此段路全程双车道二级水泥路面，路况极佳，行驶很是舒适，特别是要进竹海景区了，路旁的竹林开始茂密，心情也为之舒畅。此段路约70公里。要真正到达景区腹地还得走一段盘山公路，全程约18公里，路面全是双车道水泥路，但弯道很急，坡度也很陡。

蜀南竹海：天下翠



b) 重庆出发

从重庆到竹海距离差不多，沿重庆—成都高速公路到内江，转道内江—宜宾高速公路，之后从宜宾前往竹海。

c) 从成都及重庆出发另外还有一条路可以走，沿成都—重庆高速公路，途经龙泉、简阳、资阳、资中、内江，再继续沿此高速公路到隆昌后转道隆昌—泸州市—纳溪高速公路，再从纳溪到江安县城，从江安县城到竹海东大门进入竹海。全程330公里，路况良好。公里数及时间与上述路线差不多。

旅人提示：

宜宾和竹海之间的路况相当好，但是晚上没有路灯，而且有一些路边的居民会在路上骑自行车或者走路，所以晚上开车一定要小心。

蜀南竹海：天下翠

2、飞机

蜀南竹海所在的长宁、江安两县境内没有机场，外地游客游览竹海可在宜宾、成都、重庆、泸州中转。宜宾每周有定期航班往返北京、上海、广州、深圳、海口和昆明等城市。机场位于宜宾市菜坝镇，距市区7公里，可乘8路公交车或出租车来往。

3、火车

蜀南竹海所在的长宁、江安两县境内没有火车站，可在宜宾中转。宜宾已实现全国铁路联网，成昆铁路(成都--昆明)由北而南纵穿宜宾辖区，每日有多次客运列车进出宜宾；由宜宾火车站乘坐火车可北至成都、重庆，南抵昆明、贵阳等地。宜宾市火车站在翠屏区西郊，可乘1路、5路、6路、10路、11路公交可前往，咨询电话0831-7812401。

4、汽车

a) 成都出发

成都新南门车站有至竹海的直达班车，天天8：00发车，行程4小时，票价85元。

b) 重庆出发

在重庆坐三个小时摆布的汽车到宜宾市(80~90元摆布)；或者可以坐火车，从成都到宜宾6~7个小时摆布，座位票25元，到宜宾有直达竹海的班车，票价20元。

c) 宜宾出发

宜宾南岸客运站(3路，4路公交车可达)每天早上7点到晚上6点之间每15分钟有班车发往长宁县城，车程约1个小时，票价13.5元，咨询电话：0831-233372。长宁县城至万岭镇(竹海)7:15-17:45每15分钟一班，票价5元，车程约40分钟。

宜宾南岸客运站每天9:30还有一趟车直达竹海，票价20元，会直接送你到博物馆或缆车站口。

旅人提示：

也可以在大观楼下问那些停着的出租车15元一个人，坐满就走，也挺快，不过车只到长宁县城，到县城后还要换车到竹海。

蜀南竹海：天下翠

十、竹海景区内交通

竹海景区非常大，区内各景点相隔的距离都是几公里，而景区在“十一”前后才可能有临时景区交通车，其余时间只能指望半天才出现的一辆摩托车或者私人运营小车。所以要提前联系好景区要包的车，车价一天150—200元左右，随淡旺季有所浮动。（竹海西大门前停有出租车，也可到达后现砍价）



竹海观光车 (图片由网友 [@我独道知途](#) 提供)

蜀南竹海：天下翠

十一、游竹海注意事项

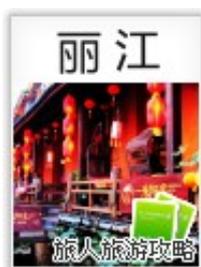
- 1、景区加油站在西大门西边约7公里相岭加油站，电话0831-4911777。竹海里面没有加油站，而在竹海里面又要东西两头跑，还涉及到驱车上山，所以务必要保证汽车在进竹海前有足够的汽油。
- 2、竹海的门票是不限定在里面待多久的，但是出来以后就失效，如果想临时出竹海（比如出去吃饭，加油）可以跟售票的人员说车没有油了要去加油，这样售票员会在你的票上盖章，这样就可以再次进入竹海而不用买票了。
- 3、蜀南竹海里湿度比较大，挑房间一定要挑楼上不靠山的房间，不然床和被子有可能会很潮，晚上睡着就不舒服了。
- 4、在墨溪边上可以坐索道到达观海楼，然后从观海楼经过翡翠长廊又可以坐索道到达仙寓洞那边，没有自驾车或包车的朋友可以沿着这条线从蜀南竹海西边到达东边，有车的朋友可坐可不坐。
- 5、观海楼、天宝洞和仙寓洞有所谓的免费导游，大家不要上当，这免费导游实际上是要忽悠大家去旁边庙里烧香，烧香还是免费的，然后就会有一系列付费的活动，比如算命、开光等等。如果你不消费，那么这个免费导游就不会为你免费讲解了，当然，就是你消费了她也不会讲出多少东西来。
- 6、海中海和仙女湖划竹筏还是比较费体力的，各位玩家在去玩之前最好锻炼一下体能，要不就至少4个人划一个竹筏。
- 7、竹海内吃饭价格较高，想省钱的话可以吃方便面，5元一盒，包泡好。景点入口的地方有很多卖小吃的小摊小贩，小吃种类也很多，味道都很不错的，价格也不是很高，建议品尝一下。

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的中心



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡

