

# 清迈：泰北玫瑰



# 清迈：泰北玫瑰

泰国，清迈，避暑，徒步，登山，寺庙，佛教，莲花，泰式咖喱

封面 .....	1
一、悠悠清迈 泰北风情 .....	5
二、行前准备 .....	7
1、最佳旅游时间 .....	7
2、签证 .....	7
3、货币与小费 .....	11
4、通讯网络 .....	13
5、电压与时差 .....	14
6、地理方位 .....	15
7、出入境须知 .....	18
8、紧急救援 .....	19
9、清迈与邓丽君 .....	19
10、小城历史 .....	20
11、清迈节庆 .....	21
三、在清迈最棒的体验 .....	24
1、漫步佛寺，冥思感悟 .....	24
2、骑大象，体验驰骋丛林的快感 .....	25
3、购物，熙攘中收获清迈的雅致 .....	26
4、徒步、单车游，忘记急功近利的旅行 .....	27
5、体验泰式按摩，给身体充电 .....	28
6、尝泰北美味 看民族舞蹈 .....	30
7、乘热气球俯瞰清晨下的清迈 .....	31

## 清迈：泰北玫瑰

8、探访邓丽君香消玉殒的酒店 .....	32
<b>四、清迈市区景点 .....</b>	<b>35</b>
1、帕辛寺Wat Phra Singh .....	35
2、清曼寺Wat Chiang Man .....	36
3、契迪龙寺Wat Chedi Luang .....	37
4、界遥寺Wat Jet Yot .....	38
5、松德寺Wat Suan Dok .....	39
6、悟孟寺Wat U Mong .....	40
7、清迈国家博物馆Chiang Mai National Museum .....	41
8、清迈少数民族博物馆Tribal Museum .....	42
9、清迈夜间动物园 Chiang Mai Night Safari .....	42
10、老清迈文化中心Old Chiang Mai Cultural Centre .....	43
11、清迈艺术文化中心Chiang Mai City Arts & Culture Centre .....	44
<b>五、清迈郊区景点 .....</b>	<b>46</b>
1、双龙寺 Wat Phra That Doi Suthep .....	46
2、蒲屏皇宫Phu Ping Palace .....	47
3、宝山手工制伞村 Bo Sang Umbrella Village .....	48
4、因他农山国家公园 Doi Inthanon .....	49
5、桑甘烹村 San Kamphaeng .....	49
6、清迈大学 Chiang Mai University .....	50
7、清迈大象保护中心 Thai Elephant Conservation Center .....	51
<b>六、清迈周边景点 .....</b>	<b>53</b>
1、南邦Lampang .....	53
2、夜丰颂Mae Hong Son .....	54
3、清莱Chiang Rai .....	56
4、帕山Pasang .....	58
<b>七、清迈夜生活 .....</b>	<b>60</b>

# 清迈：泰北玫瑰

八、清迈购物 .....	63
1、大型商场 .....	63
2、特产小店 .....	64
3、夜市与集市 .....	66
九、清迈美食：好吃到绝望 .....	69
1、特色美食 .....	69
2、推荐美食地 .....	71
十、清迈交通 .....	75
1、飞机 .....	75
2、火车 .....	77
3、巴士 .....	78
4、市区交通 .....	79
十一、清迈行程推荐 .....	81
1、清迈老城寺院游 .....	81
2、四日玩转泰北清迈 .....	82
3、清迈郊野探秘行 .....	83
十二、清迈住宿 .....	86
十三、旅人提示 .....	89
热门旅游攻略推荐 .....	90
封底 .....	91



# 清迈：泰北玫瑰

## 一、悠悠清迈 泰北风情

清迈素以“美女和玫瑰”享誉天下，手工艺品名闻全国，远销国外，是泰国北部政治、经济、文化教育中心，也是泰国第二大城市。清迈端坐在东南亚北端，一个地理和文化上都十分重要的十字路口。这里山川河流交汇，中国老挝和缅甸互相交融。作为兰纳王国的故都，清迈散发着迷人的古典气质。这里气候凉爽，四季百花争艳，是东南亚著名的避暑旅游胜地，被称为“泰北玫瑰”。而最吸引旅行者的莫过于这座城市似乎永不更改的闲散风格。



当你穿行在清迈古城花木扶疏的小巷中，轻声哼唱着“好像花儿开在春风里”，一定会发现，曲调中的宁静甜美与眼前的一切如此契合。因此也就不难理解，清迈为什么会成为邓丽君最钟爱的城市。

# 清迈：泰北玫瑰



清迈方位图



## 二、行前准备

### 1、最佳旅游时间

清迈地处泰北山区，四周群山环抱。每年的10月底到次年的2月底为凉季，平均气温为21℃，入夜后气温遽降。这期间清迈府的气候十分怡人，温度适中而且很少下雨。3月初到5月为热季，平均气温为29.9℃；最炎热的月份为4月，这时候，只有在清道（Chiang Dao）和因他农山（Doi Inthanon, 2565米）等高海拔地区，才能从炎热中得到点解脱。而6月初到10月底为雨季，平均气温为25.5℃，其中9月是一年中最潮湿的月份。雨季空气好，较凉爽，景色美。不过请作好发呆的准备，也要警惕连续的大雨，易发生山洪暴发、阻断道路的事件，在此期间前往要特别注意天气预报，携带好雨具。值得一提的是，每年2月到3月，泰北烧山，空气质量较差。因此，10-3月是清迈的最佳旅游时间。

### 2、签证

#### 1) 提前办理签证：

签证/认证申请：星期一至星期五上午09：00-11：45。

领取签证/认证：星期一至星期五下午09：00-11：45；14：00-16：00，办理前要请关注官方节假日闭馆信息。

所有签证须本人申请，需两个工作日，且护照有效期在半年以上。

旅游签证费用：230元（可在泰国停留60天），各类签证费用到双子座大厦东塔一层中国银行一号窗口缴纳。签证费用一经支付概不退还。

凡赴泰旅游，访友和探亲者需办此类签证。具体程序如下：

填写旅游签证申请表一式一份，申请表必须本人签名，2寸照片一张，申请者本人国内工作单位或街道办事处的英文担保信原件（内容包括：申请者姓名；赴泰目的；在泰停留期；该信必须担保

## 清迈：泰北玫瑰

申请者按期返回中国，使用印有该单位抬头的信纸打印，并附有该单位的地址及电话，此信还必须加盖单位公章，负责人签字及签字人的姓名和职务），出示往返机票复印件或确认过的机票订单，护照和护照复印件一份，少于10000元人民币的存款证明。（小孩未满16周岁需提供中英文出生证或者中英文的关系公证书原件及复印件）。

签证申请表下载地址：<http://www.thaiembbeij.org/upload/downloads/pdf/form-visa.pdf>

### 泰国王国驻华大使馆签证处

地址：北京市建国门外大街乙12号双子座大厦西塔15层1501B，邮政编码：100022

联系电话：（86-10）6566 1149，6566 4299，6566 2564（咨询签证信息请拨打分机：102-103）

传真号码：（86-10）6566 4469



泰国王国驻华大使馆各领事馆分布：

除北京的领事外，泰国王国在中国还设有七个领事馆可提供领事服务，名单如下：

泰国王国驻上海领事馆

地址：上海市威海路567号晶采世纪大厦15层

## 清迈：泰北玫瑰

邮政编码：200041

电话号码：( 86-21 ) 6288 3030

传真号码：( 86-21 ) 6288 9072

泰国驻广州领事馆

地址：广东省广州市环市东路368号花园酒店2楼M07室

邮政编码：510064

电话号码：( 86-20 ) 8385 8988

传真号码：( 86-20 ) 8388 9567 , 8388 9959

泰国驻昆明领事馆

地址：云南省昆明市东风东路52号昆明饭店南1楼

邮政编码：650051

电话号码：( 86-871 ) 316 8916 , 314 9296

传真号码：( 86-871 ) 316 6891

泰国驻成都领事馆

地址：四川省成都市航空路6号丰德国际广场3号楼12层

邮政编码：610041

电话号码：( 86-28 ) 6689 7861

传真号码：( 86-28 ) 6689 7869

泰国驻西安领事馆

地址：陕西省西安市解放路77号裕朗国际大厦4层

邮政编码：710004

电话号码：( 86-29 ) 8743 3320 , 8743 3393

传真号码：( 86-29 ) 8743 5355 , 8743 8908

泰国驻厦门领事馆

地址：福建省厦门市虎园路16号厦门宾馆3层

邮政编码：361003

电话号码：( 86-592 ) 202 7980 , 202 7982

传真号码：( 86-592 ) 2028816



# 清迈：泰北玫瑰

泰王国驻南宁领事馆

地址：广西省南宁市金湖路52-1号东方曼哈顿大厦1-2层

邮政编码：530022

电话号码：(86-771) 552 6945-47

传真号码：(86-771) 552 6949

泰王国驻香港领事馆

地址：香港中环红棉路8号东昌大厦8号

电话：00852-25216481

## 2) 落地签：

中国游客可以在移民局检查站申请停留期不超过15天的落地签证。须办理落地签证者，于抵达第一或第二航站时在落地签证柜台（VISA ON ARRIVAL）办理，并准备以下资料：

1. 请填写申请表（TR-15），该表可在柜台或在所乘航班上索取，并贴上最近六个月内拍摄的一寸照片（4X6 CM）两张，或者当场在柜台旁摄影站拍摄。
2. 正确及完整填写入、离境卡。
3. 申请表及入、离境卡内请清楚注明在泰期间地址。
4. 落地签证费：每人泰币 1,000 铢整（或等值之美元、欧元、外币现金或旅行支票，也可在柜台附近外汇兑换处兑换泰铢）。
5. 每个人必须出示1万泰铢现金，若是家庭必须出示2万现金。

## 3) 二次入境签证：

旅游签证为单次入境，如果需要中途离开泰国再返回，可以在离境前办理二次入境签证（Re-entry）。只需填写一张申请表、附一张白底2寸照片即可。在机场办理二次签证是在换好登机牌之后、进入海关之前；陆路出境是在办理离境手续之前。

## 4) 过境签：

提交以下材料后在2个工作日内可获得过境签证。过境签必须事先在泰国驻中国各领使馆办理，不能在泰国境内当场办理，签证费180元。

- 1、填写过境签证申请表一式三份，申请表必须本人签名；
- 2、2寸近照三张；
- 3、前往第三国的有效签证或者入该国国境不需要国境签证的证明；

## 清迈：泰北玫瑰

- 4、出示已经确认的机票，该机票必须注明飞往泰国和第三国的日期或者从第三国途径泰国回中国的日期，并递交该机票的复印件一份；
- 5、半年以上有效期本人护照和护照复印件一份。

### 3、货币与小费

货币：



泰币 (图片由网友 [点读熊宝](#) 提供)

泰铢 (Thai Baht, 简称B) 是泰国官方货币，由泰中央银行泰国银行发行。泰铢有5、10、20、50、60、100、500铢及50萨当等面额，还有5、10、25、50萨当及1、5、10铢铸币，辅币及进位为1铢等于100萨当 (satang)。目前流通的有5、10、20、50、100及500铢等六种面额的纸币和5、10、25、50萨当及1、2、5、10铢铸币。

## 清迈：泰北玫瑰

### 汇率：

目前1元人民币约合4.9033泰铢，美元兑泰铢约1:1.7左右（仅供参考，请以当日实际汇率为准）。

### 国内兑换：

不考虑汇率变化因素，在国内就提前换好泰铢是最合算的。银行会按照当日泰铢卖出价折算，不收取任何费用。但泰铢不是主要货币，并不是随时可以换到。只有中国银行可以换到泰铢。中国银行只兑换1000泰铢一张的大票，不提供小额。

### 国外兑换：

泰国国内银行营业时间通常是周一至周五的8:30-15:30，周六、周日休息。在曼谷、清迈、芭提雅、普吉岛等外国人聚集的繁华街道上，有很多银行直接管辖的兑换处。在这些兑换处，营业时间至晚上20:30，甚至有的一直营业到深夜。需要注意的是部分银行不接受96版及以前的美元。

### 银联卡：

泰国的农民银行（Kasikorn Bank）、TMB军人银行、SCIB银行等几千台ATM上可以用银联卡直接提取泰铢。在机场国际到达大厅出口的兑换处旁就有可以使用银联卡的提款机，在可以使用银联卡的提款机上，都有醒目的银联标识，还有中文服务界面，需注意ATM机存款余额是显示按当时中国银联的外汇牌价计算出的泰铢金额，而不是人民币余额。汇率按照当天中国银行公布的泰铢卖出价计算。每次取款收取一定比例的手续费，具体费率由各发卡银行决定。每卡每天最多可取4万泰铢。华夏银行的借记卡，每天第一笔取款免手续费。另平安银行的借记卡在泰国ATM机上取钱不收手续费。银联泰国24小时服务热线：0018-001-2066-5999。

### 信用卡：

在曼谷、清迈、普吉岛、芭提雅等有近千台POS机可以使用银联信用卡刷卡。因为不需要二次转换货币，使用银联信用卡付款比较合算。但银联信用卡与其他国际信用卡相比覆盖面还是非常小的，所以最好还是带一张同时有银联和一种国际信用卡组织（如Visa、Master等）标识的信用卡，就可以左右逢源了。卡面同时标示银联、visa标识的双币信用卡，有可能只能走visa通道。

### 旅人提示：

使用货币的优先级为：先花掉携带的小部分泰铢（如果在国内换好的话），之后是用银联提现，其次是用美金换泰铢，再其次是visa或master，最差的是用人民币换泰铢。在银联的ATM上取泰铢是按中国的当地汇率算的，是最理想的方案。比如取8000泰铢，手续费为20元人民币。请慎用VISA或MASTER，手续费分别为1.5和1USD。由于泰国打压人民币，在泰国当地用人民币换泰铢是1:3.

## 清迈：泰北玫瑰

5左右，在ATM上提现或在中国换泰珠是1:4.5。建议办张华夏银行银联卡，因为华夏银行银联卡在当地有银联标志的取款机进行取款每日每卡第一笔免费，从第二笔开始收取12元/笔手续费。

小费：

除了大部分旅馆和饭店会在账单中增加10%的服务费外，还有其他一些地方可能需要支付小费，当然，这些不算是必须的，更多的是一种礼仪。付小费时不要给硬币，一般硬币是给乞丐的。

泰式按摩：可视按摩师的服务品质或专业水准而弹性给予，约50-100泰铢。丛林骑大象：每次给

驯象师约50泰铢。与人妖拍照：每人每次约50-100泰铢。行李小费：一间房一次给行李员20泰铢

。床头小费：一间房每天给20泰铢。旅馆员工服务良好，可酌予给小费，一般一次约20泰铢或1美元左右，餐馆小费的比例是10%。

## 4、通讯网络

中国国内拨打清迈手机方法：0066+53+电话号码，拨打曼谷手机方法：0066+2+电话号码。

手机：

中国全球通用户可以在泰国使用手机（需开通全球漫游服务），拨打当地电话是5元人民币/分钟，接听是6元人民币/分钟，拨打国内电话13元人民币/分钟，发送短消息2元人民币。

SIM卡：

也可在当地购买手机SIM卡，泰国手机SIM卡有三种：one-2-call卡、Happy卡和True卡，都是单向收费，国内无市话长途之分，预存话费为0照样可以接听，可以在绝大多数7-11店里买到。

One-2-call卡是泰国最大的移动通信公司所发SIM卡，在小海岛上信号也不错。售价为250泰铢含50泰铢话费，促销价为300泰铢内含300泰铢话费，相当于免费送号码。在05:00-17:00时间段，国内电话费用为每个电话1泰铢（不限时）；在17:00-5:00时间段每分钟费用为1泰铢。拨打中国长途：008（或009）+86+号码（固话需区号），7泰铢/分钟。发短信则要11泰铢。

Happy卡：99泰铢一张，含35泰铢的话费。打中国加拨009，打回国的费用也是7泰铢/分钟。拨打当地电话没有时间段，都是1泰铢/分钟。

True卡：99泰铢一张，含30泰铢的话费。打回国内最便宜，以30秒为计费单位，给国内打电话算下来不到6泰铢/分钟。给国内手机打电话：00600+86+

国内手机号码；给国内座机打电话：00600+86+区号+座机号码；官网：



# 清迈：泰北玫瑰

<http://www.truemove.com/en/Inter-SIM-Prepay.rails>

公用电话：

清迈的公用电话（有投币、插卡）方便且普及，市区步行随手可及。

清迈的国际电话代打7~10B / 分。

TrueMove 促销时，在曼谷与清迈的入境处会有人分送免费的电话卡，卡内有约5元可用，但卡不用钱，可到7-11充值。

网络：

网吧普及，随地点不同15~30B / 小时的价钱都有。清迈较便宜。网页可阅读中文字体，但输入文字时需要检查是否有下载中文输入软件。一般有 Windows XP 的，阅读没问题，输入也可以设置。

WIFI：

很多小型私营旅馆、旅店、咖啡馆、大型购物中心，甚至游泳池，都提供免费WiFi无线上网服务。即便是收费，也只收取少量费用。如果自带了笔记本电脑，您就能在清迈这些地方500米范围内享受免费或廉价的无线上网服务。

邮局：

邮政总局（Th Charoen Muang）位于城东；在机场还有一个便利的分局。泰国邮局提供国内和海外邮递服务，价格根据运达速度和安全性不等。一般的航空邮件都会在10日到达目的地，EMS通常是5天。Track and Trace 提供24小时送达海外目的地的服务。对于包裹来说，SAL是一种经济的航空服务，通常需要三周左右送达。

除邮局以外，在购物中心或者超市周围，可以找到很多私人邮递服务。它们一般都会收取一定的保险费率，每天一次把所有的邮件送往当地邮局。

## 5、电压与时差

电压：

泰国电压是220V，频率50HZ。如果是2脚的不用转换，和国内是一样的。如果你有三脚充电的最好带上转换器，泰国的3角插头和中国的不同（中间那根是圆的），最好带一个把3头转2头的插头



# 清迈：泰北玫瑰



转换装置去。具体插座有：

时差：

泰国比北京晚1个小时。

## 6、地理方位

泰国现有75个府（changwat）和曼谷直辖市。清迈府（Chiang）是泰国的一个府，属于北部地区。

清迈府与清莱府、南邦府、南奔府、来兴府及夜丰颂府等相邻，北面与缅甸接壤。

清迈府的首府为清迈（Chiang），位于泰国北部高原盆地，四周群山环抱，滨河流经市区。清迈市区分为被河水环绕的古城区和古城区以东的新城区。

清迈老城区是个整齐的正方形区域，四周护城河环绕。河道内侧是古城墙，墙里面有内环路，河道外侧有外环路。四个角是没有桥的，也就是内外环不通，只有中间有桥可以过人，过车。如果想去哪得想好了是在城外还是城内，要提前过河。西面和南面有4个口可以过河，北面和东面各有5个。城门一共有5个，北、西、东面各1个，南面比较特殊，有2个。

老城内主要景点有：帕辛寺（Wat Phra Singh）、契迪龙寺（Wat Chedi Luang）、盼道寺（Wat Phan Tao）、清曼寺（Wat Chiang Man）、清迈市立艺术文化中心（Chiang Mai City Arts & Cultural Centre）、三王纪念碑（Anusawari Sam Kasat）、周日市集。

老城区东面是塔佩门、周日市场（Night Bazaar）、长康路、瓦落落市场（Talat Warorot）、湄屏河沿岸风光，Thanon Moon Muang大街位于东部的护城河沿岸，是廉价住处和餐馆聚集的地方。清迈邮政总局及清迈火车站均是这个方向。

老城区西面是松达门，松德寺（Wat Suan Dok）、清迈大学（Chiang Mai University, CMU）、Th Nimmanhaemin艺术街区、清迈动物园（Chiang Mai Zoo）、悟孟寺（Wat U Mong）、清迈夜间动物园（Chiang Mai Night Safari）、素帖山国家公园等都是往这个方向。

老城区南面是清迈门和松朋门，周六市场、Sbun-Nga纺织品博物馆、中国领事馆均在此方向。清迈国际机场在老城的西南面。

老城区北面是昌卜克门，古道寺（Wat Ku Tao）、界遥寺（Wat Jet Yot）、清迈国家博物馆（Chiang Mai National Museum）、清迈体育馆（Chiang Mai

## 清迈：泰北玫瑰

Stadium)、Huay Teung Thao水库都是这个方向。

清迈的两个城际公共汽车终点站，一个在Pratu Chang Pheuak（白象门）附近，另一个在Chiang Mai Arcade（清迈拱廊），后者更大些。

清迈区域地图：



清迈市区地图：



## 清迈：泰北玫瑰



清迈郊区地图：



## 清迈：泰北玫瑰

### 7、出入境须知

所有旅客在抵达曼谷国际机场之前，都须填写海关申报表，申报携带入境的外币数额，违法者可能会被逮捕、控诉或没收超额部分的金钱。所有进入泰国国境的外国游客每人可携带200支免税香烟及1升葡萄酒或白酒，切不可帮助别的客人携带此类物品。对于武器和麻醉品，泰国政府有严格的规定。古董真品和佛像出口均需办理出口许可证。

#### 外币携带：

所有旅客在抵达曼谷国际机场之前，都需填写海关申请表，申报携带入境的外币数额，出入境时不可超过5万泰铢。

盗版著作物品不准携带入境，即使是合法著作如图书、录音带、电脑软体、美术品等，每人以携带一份入境为限。

#### 禁带违禁品：

严禁携带麻醉剂、毒品、色情书刊及武器等。在此郑重建议旅客，即使是同团队友、领队或导游提出之要求，亦不应受托带行李，以防因携带如毒品、枪械等违禁品触犯法律。在泰国购买体积较大，需特别包装之佛像、古董、艺术品（小型纪念品除外），一定要先向有关主管询问，或商店取得输出许可证明，以便在离境时提交海关检查。

#### 关于退税：

任何一位非泰籍外国游客只要符合下列条件可享有退还增值税优惠政策：在泰国停留不超过180天，非航空公司职员，乘坐国际航空公司的航班。

优惠只适用于购买后的六十天内携离出境。在曼谷各大百货公司或是汤普森，都有退税单，可以先写好。请拿护照，向店家拿单子，同一天一定要在同家百货公司购买超过2000泰铢以上商品，总消费金额要达到5000泰铢以上。购物后要求店员填写两份退税表格，并将发票贴在表格上。如果可退增值税款超过一万泰铢，你既可以向增值税退还办公室的海关官员申请，也可以将表格投放在退税台前的信箱里或从家中向泰国税务局寄出你的申请表格。

在百货公司只要有写VAT的楼层都可以退税，如果不知道位置请向服务台询问。回国前，在机场最里面（要通关处附近），有写VAT OFFICE的办公室。到那边交出单子让他们签名盖章，再进



## 清迈：泰北玫瑰

去海关里面，那边才是正式退税窗口，就在进海关准备前往登机门处，那个窗口很好认。一定要注意，如果已进入海关就也不能再回到这一边退税了。

### 8、紧急救援

警察：191

火警：199

救护车服务：1669

泰国旅游警察：1155、006653247318

泰国旅游服务中心：1672、006653278559

青年旅游服务中心：006626941222-1781-0

泰国旅游局清迈办事处：006653248604

中国驻清迈总领事馆：006653280380

银联泰国服务热线：001800120665999

中国驻泰国大使馆：

地址：泰国曼谷拉差达披色路57号（NO.57，RACHADAPISEK ROAD，BANGKOK  
10110，THAILAND）

电话：（662）2477554（办公室）；2457032，2457036 - 7（领事部）

传真：（662）2468247

泰国观光局旅游服务中心 Tourism Authority Of Thailand (TAT)

地址：1600 New Phelhuri Road, Makkasan

电话：02-250-5500

开放时间：08:30~16:30

### 9、清迈与邓丽君

清迈之所以被国人了解，大概缘于歌星邓丽君吧。清迈是邓丽君最爱的地方，她曾多次以游客身份造访清迈，并在此修养。1995年5月8日，她的骤然逝世，给世人留下了无限感伤追思。但邓丽



## 清迈：泰北玫瑰

君与清迈的关系并未画上句号，她多次下榻的美萍酒店，她最爱吃的可乐鸡汤面，她曾经经常逛的夜市唱片行，都成了邓迷们的必访之处。

### 美萍酒店：邓丽君从这里告别

歌迷们都知道，邓丽君当年就是因病倒在了清迈的美萍酒店，不治逝世的，这里就是邓丽君告别世界的最后地点。据说，邓丽君生前曾经透露有意在清迈成立一间演唱工作室。1994-1995年期间，邓丽君曾三次携法籍男友保罗入住这家四星级酒店，并在这里登台表演（应该就是我们人生的最后一次登台演出吧），直至哮喘病发去世。现任的酒店经理在邓丽君去世前8天与她有过交谈，他还还原了当时的情景：1995年5月8日下午，病发的邓丽君走出所住的1502号房间求救，17点35分左右晕倒在电梯口，随即被服务生发现，却在送往医院途中不治去世。

如今，邓丽君生前所住的1502号房间保留了当年的原貌，成为旅客追寻佳人足迹的必到地。整个房间不算大，分里外厅，里间的卧室连着浴室，浴室很方正，有SPA的大浴缸和靠椅，半落地的玻璃墙让视野看起来舒服极了，房间的色彩和家具都是那种耐看、高贵的柔金色。邓丽君曾经最爱的粉色靠椅仍然放在那里，让人不忍触摸，生怕碰去她遗留的最后一丝香气。努力回放着佳人曾在房中的点点滴滴。1502已然不是一个房间，它将是歌迷心中的圣地。

### 可乐鸡汤面：邓丽君的最爱

美萍酒店门前，有一家邓丽君最喜爱的可乐鸡汤面馆。据说她每隔两三天就到该店，甚至一次就是两三碗。这是一种将可乐加入鸡汤一起熬煮的面食，不仅味甘汤鲜，而且鸡肉滑嫩。现在这道地方美味已经成了当地的一道招牌，引得邓氏粉丝纷至沓来。

另外，邓丽君比较喜欢清迈夜市，那里不会有歌迷抢着要签名握手，更不会有狗仔队跟踪，让她很自在，所以只要住在清迈的日子里，她就会时常到夜市逛逛，买买小东西。

## 10、小城历史

### 历史：

1296年由孟莱王由清莱迁至该地，起了城墙与护城河，将该地建设成兰纳泰王国（中文史料称兰纳泰王国为“八百媳妇国”）的首都纳空清迈。受元朝及明朝君主册封。

14世纪以来，兰纳泰王国受佛教影响，在清迈建立很多佛寺。逐渐成为佛教圣地

1477年兰纳泰的提洛卡拉王在柴迪隆寺举行第8次世界佛教会议，是为清迈市的黄金时代。

## 清迈：泰北玫瑰

1564年起被缅甸控制。

1774年吞武里王朝国王郑信从缅甸人手中再度夺回清迈。

19世纪中叶后期，拉玛五世就任暹罗国王，撤销藩王制度，将清迈地区置府（省），清迈市成为清迈府的首府。

1980年代起，清迈渐渐发展成泰国北部重要城市和旅游中心。

**民族：**

主要族群是泰族，另外有13.4%的人口是山区少数民族，包括阿卡族、嘎良族、拉胡族、苗族、傜族等。

**宗教：**

绝大部分信仰佛教。

### 11、清迈节庆

清迈一年到头大小节日不断，其中重大的除了宋干节和水灯节外，还有花节和清迈美食节这样独特有趣的地方性节日。

## 清迈：泰北玫瑰



(图片由网友 [@一校时光](#) 提供)

鲜花节（Flower Festival），每年2月上旬举行。

鲜花节主要活动包括鲜花展、花车游行和手工艺品集市等。清迈素以鲜花品种繁多、四季不断著称，有“泰北玫瑰”之称，而2月是温带鲜花的盛开期。而唱主角的是每年的清迈小姐选美总决赛。选美会主办方还为游客举办选美比赛（不跟正式的参赛选手同台，也有奖品），游客可当场报名参加比赛，下一次的冠军说不定就是你。

泼水节（Songkran），4月13-15日举行。

又称宋干节，是泰国的新年，全国放假四天。每当此刻，举国欢庆。受尊敬的佛像——帕辛佛（Sihing）将被展出，会有上千佛教弟子向他泼水。庆典活动还包括打水仗，这在炎炎4月的泰国是一种降温的好办法。

## 清迈：泰北玫瑰

水灯节（LoyKrathong），每年11月中旬举行。

水灯节将在清迈连续举行三天。节日里家家户户门前都将扎起灯笼，白天人们到寺庙上香祈祷，给佛像脸上贴金，晚上则举行盛大的美女花车巡游，还将上演重头戏——放水灯。放水灯的多为情侣，他们相信如果两人的水灯漂在一起不分开，就表示两人能白头到老。

清迈美食节，每年12月举行。

清迈美食节的时候可在清迈享受到丰盛的泰式佳肴、赏心悦目的果雕、传统美食以及兰纳文化表演，时间是每天的16:00至23:00。

博桑伞节和桑甘烹手工艺节Bo Sang Umbrella & Sankampang Handicrafts Festival

日期：1月20日-1月22日



# 清迈：泰北玫瑰

## 三、在清迈最棒的体验

### 1、漫步佛寺，冥思感悟



(图片由网友 [蓝墨兰](#) 提供)

清迈古老的寺庙和现代建筑并肩而立，漫步城市，不经意间你就可以和一座座承载着无数历史文化的庙宇不期而遇。或许在悟孟寺的砖砌冥思隧道里感受宁静，是一件让你十分着迷的事情。清迈城内遍布古色古香的寺庙殿堂，白色的墙壁、红色的屋顶、金色的飞檐在阳光下交相辉映，造型独特的泰北式佛塔雄伟而又别致。寺庙中的僧人和当地居民一样谦和友善，乐于和游客讨论



## 清迈：泰北玫瑰

一切关于佛教和清迈历史文化的问题。来到清迈，绝对不能忽略掉这些美丽的庙宇。

旅人提示：

清迈寺庙众多据说不下3000座庙，著名的寺庙有帕辛寺、契迪龙寺、清曼寺等，其中最美的一座还是素贴山的双龙寺，而且在双龙寺内有一处观景台，在此向清迈城俯瞰，整座城的美景都将尽收眼底。

### 2、骑大象，体验驰骋丛林的快感



(图片由网友 [@小豆](#) 提供)

象在泰国的历史和文化上占有重要的地位，它不但是战场上的坐骑、工程上的好帮手，白象更是王的象征。清迈盛产大象，这里也是和这种可爱的动物近距离接触的最佳选择。清迈城中几乎所有旅行社都代理骑象游，也可以向酒店前台预订。



## 清迈：泰北玫瑰

旅人推荐：马沙大象营（Mae Sa Elephant Center）

清迈最大的大象训练学校，共饲养了一百多头大象。大象训练营有大象杂技表演，游客亦可坐在大象背上的木椅内沿山谷走一回，骑乘时有专业的训象师随行，你可以安心地体验古代帝王及将领跋山涉水、驰骋于丛林的快感。大象营附近有一瀑布公园，四周都是参天的巨木，一片原始森林的景象。骑大象1小时500泰铢左右，2人合乘1只。一日游800泰铢左右，包括自助午餐。但给驯象员的小费、请大象“吃香蕉”的钱不算在内。

### 3、购物，熙攘中收获清迈的雅致



(图片由网友 [皇朝四皇子](#) 提供)

清迈盛产美女，历届泰国小姐多数来自清迈。而清迈的手工艺品同样以其雅致、精巧闻名世界。早在清迈成为旅游胜地之前，这里就是手工陶艺，编织，雨伞，银器以及木雕的重要中心之一，

## 清迈：泰北玫瑰

而且现在依然是最大的泰国手工艺品出产地。在清迈熙熙攘攘的周日步行街上观察往来行人，或者疯狂购物，不可谓不过瘾。

清迈城门夜市（Th

Bamrungburi）位于城市最南边，你可以在这里尽情地像当地人一样与小贩们讨价还价。Warorot Market市场（当地叫法还有Kat Luang或大市场）是清迈最古老的市场，这里曾用来举行皇室的火葬仪式。市场里面主要出售泰国织物，厨房用具以及预加工食品。

旅人推荐：清迈夜市

事实上，清迈主要的旅游景点是当初云南贸易商队在此留下的珍贵遗产，这些商队曾穿行于思茅和毛淡棉之间古老的贸易路线上。今天的商业活动依旧兴盛繁荣，商业区在Th Tha Phae街和Th Si Donchai街之间的大街上沿着几个街区，一直到河边。这里值得购买的商品包括phrae族式样的蓝色棉质农夫衫（seua maw hawm）、北部以及东北部的泰国手织布、手编肩挎包（yaam）和山地部落的手工艺品——许多部落在这儿开设了小摊位，而阿卡（Akha）族的人则在四处行走叫卖。

每日傍晚从七时开始，这里就变得热闹起来，街上除了灯火通明的商店外，行人道两边挤满了小货摊，游人如鲫，生意火红。

夜市并不是行人专用区，因此马路上的车辆仍然川流不息，佐以两边的逛夜市的人潮，更使得这条闻名的夜市街喧闹非凡。清迈的手工艺品，闻名全泰国，远销国内外，因此在夜市所卖的东西，主要是手工艺品，以及漆器、银器、藤器、竹伞、珠宝等工艺品。另外，清迈盛产柚木，是最好的原料，而木雕人物、木雕大象及各种木雕画，都是雕工细腻，可考虑买来作纪念品。

旅人提示

：别忘了，购买时要学会还价，对方开天杀价，你则落地还钱。此外，整个市场中，以一座三层高、拥有泰式尖顶的“清迈美食中心”（Chiang Mai Food Center）建筑最具特色，内里是售卖各式各样货品的店铺，还有免费泰国舞蹈表演，最适合想省钱的自助旅客。

### 4、徒步、单车游，忘记急功近利的旅行



## 清迈：泰北玫瑰



(图片由网友 33333 提供)

清迈是整个泰国最好的徒步地方之一，很受户外爱好者的欢迎。许多旅馆和旅行社都在争着从这个竞争激烈的行业中分得一杯羹，所以有必要在报名前货比三家，你大可做出从容的选择。一般的徒步行程会包括参观少数民族村寨、丛林徒步、以及河流或者骑象。还有比较特别值得一去的，在清迈附近的洞穴观鸟。

此外，骑自行车游览清迈西边高耸的素贴山脉，在素贴山国家公园，登高望远，又是一番极为舒畅的旅行体验。如果追求刺激，不妨玩一次竹筏漂流，用这种激烈的方式了解热带雨林风光。

### 旅人提示

：有许多游客投诉，当他们在外徒步旅游时，存放在清迈旅馆内的物品，尤其是信用卡，也旅行了一趟回来。大多数旅馆会建议你随身携带类似贵重物品，但是你要确保在安全区域内旅行，因为偶尔会有徒步游全体人员在丛林内遭抢劫的事件发生。这点上你防不胜防，所以在存包之前，列一张包括旅行支票等所有物品在内的清单，并且记录下你信用卡上的余额。



# 清迈：泰北玫瑰

## 5、体验泰式按摩，给身体充电



(图片由网友 金紫紫提供)

在泰国，传统的泰式按摩并不是什么奢侈的享受，而是人人都可以时常实践的健身疗法，给身体充电。清迈的按摩场所随处可见，上至星级酒店，下至街头巷陌的小摊子，甚至在市场道路两边都会摆上一排排座位，为你提供按摩。最新鲜也是最值得体验的一家按摩中心非清迈女子监狱按摩馆莫属了。这家按摩馆是清迈女子监狱的前监狱长创办的，旨在为新释放的女犯提供就业机会以及重返社会的支持。除了公益情怀之外，此店的按摩技术确实不错，基本功相当扎实，走亲民路线，性价比很高。

近年来，除了传统的按摩方法，水疗也日益流行起来。此外，草药热敷按摩、指压按摩、膏油按摩、裹身、身体磨砂、面部保养和全天成套按摩，不管你需要什么，都可以找到满足自己要求的那一项。而且，有兴趣的话，不妨可以去当地的一些按摩学校学习一下这门非常实用的技能，是

## 清迈：泰北玫瑰

谓不虚此行。

### 6、尝泰北美味 看民族舞蹈

到清迈旅游，品尝地道泰北美味的浓辣菜式，是一件美事，而品尝地道菜式的最佳方法是进食清迈传统的考笃晚餐(Khan Tok Dinner)。Khan意为碗，Tok即为矮的圆台，吃着盛在碗里的地道菜色，并佐以泰北菜式常见的糯米。通常在吃考笃晚餐时，可以欣赏到泰北传统音乐和民族舞蹈表演。清迈的地方文化独树一帜，地方舞蹈极具鲜明个性。这席地而坐，边享受美食，边观赏泰北传统音乐和民族舞蹈表演，真是美不可言。



(图片由网友 [金冰上芭蕉](#) 提供)



## 清迈：泰北玫瑰

旅人推荐：老清迈文化中心餐厅每晚有大型表演，当典型的北方盛宴“考笃晚餐”奉上时，引人入胜的民族舞蹈也随之表演起来。餐后从19:00到22:00，由甲良族、苗族、拉胡族、阿卡族、缅族和傈僳族展示令人愉悦的民族表演。需提前预约订位。

地址：老清迈文化中心位于清迈南部市郊。

费用：270泰铢，包括康托克晚餐和表演（费用仅供参考，请以实际为准）。

### 7、乘热气球俯瞰清晨下的清迈

乘热气球俯瞰清迈是一项即新鲜又刺激的项目，不同于欧洲及澳洲热气球，清迈的热气球在尺寸上较小，只能承载5名乘客。不过也正因如此，反而更有贵宾VIP的尊宠感受。热气球一般在日出前1小时升空，飞行时间约1个半小时左右。你可以在半空欣赏完美的日出，更可欣赏清迈美丽宽广的平原河谷和一幅幅的乡村稻田风光。经过一些农人们正在耕作的田地时，农人们均会抬头微笑的你招手；飞越小村镇时，会看见小朋友们兴奋的猛挥手，跟着热气球的影子奔跑……

## 清迈：泰北玫瑰



(图片由网友 蓝天上的你 提供)

旅人推荐：在网上有多家清迈乘热气球的公司广告，但事实上清迈只有一家热气球公司：Flying Media Co., Ltd，其他的均为旅游中介，因此最好直接向这家公司咨询。

Flying Media Co., Ltd

网址：<http://www.balloonadventurethailand.com/>

费用：9000泰铢/人，包括酒店接送和一餐香槟早餐在内。遇天气不好时可选择改期或退款。（价格仅供参考，请以实际为准）

备注：全程约3个半小时，6:00am~9:30am（含饭店接送）

旅人提示：

因为气候及风向的因素，再加上季节限定，清迈乘热气球的时间是每年11-次年3月初。



## 清迈：泰北玫瑰

### 8、探访邓丽君香消玉殒的酒店

清迈，一代歌后邓丽君最后香消玉殒之地。而清迈美萍酒店（Imperial Mae Ping Hotel）的1502房，是邓丽君三度到访清迈所入住的房间。如果你有邓丽君情结，那一定要入住这家酒店，而且一定要去参观她一直住的1502房间。坐在窗前邓丽君最爱的贵妃椅上，沐浴着阳光，你会突然明白，42岁的她在洗尽铅华后为何爱上这里，为何将人生的最后岁月消磨于此。她的《小城故事》，仿佛就是为清迈而唱。



(图片由网友 [@一粒时光](#) 提供)



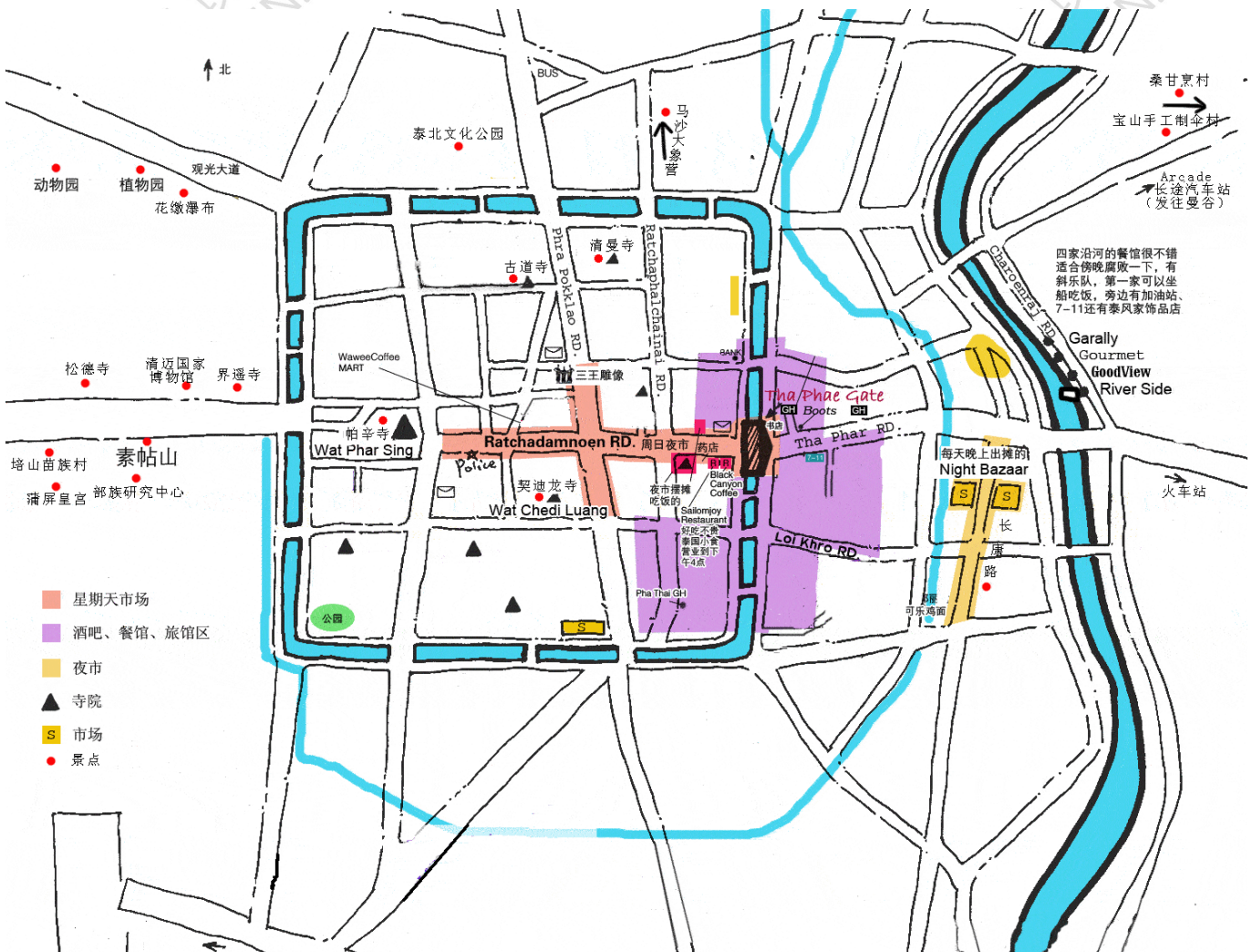
## 清迈：泰北玫瑰

旅人提示：

如今，邓丽君生前所住的1502号房间保留了当年的原貌，并接受预定。歌迷们花上25000泰铢（约合5000人民币），便可入住一晚。

# 清迈：泰北玫瑰

## 四、清迈市区景点



历史悠久的清迈有三百余座寺庙，其数量几乎和面积比它大很多的曼谷一样。这儿的庙宇建筑与泰国其他地区明显不同。观察那些精美的木雕和五彩的壁画，你会发现这些都是兰纳时期的标志性特征。装饰在寺庙顶部的三层伞状华盖，镇守寺庙入口的锡兰狮子以及地基很高的佛塔都是受缅甸风格影响的产物；这些都是富裕的缅甸柚木商人移居到清迈这个重要的贸易中心时所带来的。

### 1、帕辛寺Wat Phra Singh

这座内城里高耸的佛塔中真正的明星，是兰纳式建筑的完美典范。又译普拉辛寺或舍利子佛寺，

## 清迈：泰北玫瑰

是清迈规模最大的佛寺，与契迪龙寺同为清迈地位最崇高的寺庙。由孟莱王初建于1345年，用于供奉其父亲的骨灰。后经多次扩建才形成现有规模。



图自旅人网 金一校摄影网 摄影

寺院周围苍松翠柏，古木参天，两条用彩色玻璃片和扇形彩釉小瓷砖镶嵌的巨龙，各有大小7个龙头，雄踞石阶两侧，龙首高翘，威风凛凛。长约150多米的龙身随石级起伏而上，一直伸展至佛寺门口。石阶重重叠叠，共309级，十分壮观。寺院正中有一座高约20米的大金塔，建于16世纪，据说塔内保存有佛祖释迦牟尼的舍利子。塔顶有泰王所赠的水晶莲花。

寺内有东西南北4座佛殿，分别有长廊相连，成四方形，每座殿内供有一尊金身大佛，正殿莱甘堂内供奉有被视为泰北最具灵性的三尊佛像。

每年4月13日至15日，帕辛寺是人们庆祝泼水节的主要地点之一。

电话：006653814164

地址：Th Singarat

开放时间：06:00-18:00

## 2、清曼寺Wat Chiang Man





图片来源：图虫创意

城墙内最古老的一座寺庙，由清迈的建都者国王于1296年下令修建。两尊著名的佛像（佛像和水晶佛像）供奉在主殿右侧的内。据说水晶佛像具有呼风唤雨的力量。

地址：Th Ratchaphakhinai

电话：0066 5337 5368

开放时间：06:00-18:00

### 3、契迪龙寺Wat Chedi Luang

## 清迈：泰北玫瑰



图片来源：图一教阳光印（资料）

里面保存着在1545年的一次地震中倒塌的一座巨大的佛塔遗迹。修复工程保存了该塔“受毁时”的样子，同时确保其不会再进一步崩塌。现在供奉于曼谷玉佛寺的尊贵玉佛像，1475年曾置于此寺东壁龛中。

电话：006653248604

地址：Th Phra Pokklao

开放时间：06:00-18:00

### 4、界遥寺Wat Jet Yot

界遥寺是按照印度佛陀伽耶（Bodhgaya）的摩诃菩提佛寺（Mahabodhi Temple）风格仿制的，不过效果并不尽如人意。那七个尖顶代表佛祖在顿悟之后在菩提耶度过的七周。它位于国家博物馆附近，城西北方1.5公里处。



## 清迈：泰北玫瑰



图中建筑为 金銮色殿 (金銮色殿)

电话：006653219483

地址：Superhighway

开放时间：06:00-18:00

### 5、松德寺Wat Suan Dok



## 清迈：泰北玫瑰



(图片由网友 [蓝迷东的国度](#) 提供)

内有一尊500年历史的青铜佛像，以及五颜六色的佛本生（jataka）壁画，展示了佛祖前世的场景。日落美景是此寺最吸引游客，尤其是摄影爱好者的景点。每周一，周三和周五的下午5点到7点，在寺内有免费的“僧侣对话”活动，外国人可以与在佛教大学的沙弥见面交谈。寺庙位于城西一公里处。

电话：006653278967

地址：Th Su

开放时间：06:00-18:00

### 6、悟孟寺Wat U Mong

始建于Mengrai统治时期，这座丛林中的寺庙中供有一尊完好的苦修佛像。据人们猜测，一座外观奇特的巨大平顶山中的砖块隧道是公元1380年左右为当时的一位得道高僧所建。其中一些对外开放供人探险。常住此地的外国僧侣每周日下午3点在湖边用英文讲经。该寺位于城市以西四公里处

## 清迈：泰北玫瑰

。

电话：006653273990

地址：Soi Wat U Mong

开放时间：08:00-18:00

### 7、清迈国家博物馆Chiang Mai National Museum



(图片来源: 蓝色路线 官网)

陈列着兰纳时期的历史文物和艺术品。过了界遥寺前行500米，位于城市的西北方向。大厅内展示了众多佛像，泰国北部的手工艺品和陶器。

电话：006653221308

地址：Hwy 11/Superhighway northern loop

门票：30B

## 清迈：泰北玫瑰

开放时间：周三至周日09:00-16:00

### 8、清迈少数民族博物馆Tribal Museum

如果你决定不徒步前往山地部落村落，那么位于城北Ratchamangkhla Park公园内的民族博物馆值得你去参观一下。这座经过翻新的博物馆内收藏了大量手工艺品，还陈列了体现泰国山地部族的不同文化差异和种族背景的展品。

电话：006653210827

地址：Th Chotana

门票：免费入内

开放时间：周一至周五09:00-16:00，幻灯及录像放映10:00-14:00

### 9、清迈夜间动物园 Chiang Mai Night Safari



## 清迈：泰北玫瑰



清迈夜间动物园 (图自携程网 蓝左摄影 提供)

位于素贴山下的清迈夜间动物园占地近百亩。是泰国最大的动物园。园中除了有各种珍奇动物外，还有风景花园、瀑布和湖泊，风景非常优美，在山顶上还可以俯视整个清迈城。

清迈夜间动物园利用肉食动物喜好夜晚活动的特性，开辟了夜间游览项目，坐上最多可搭乘24人的小车，近距离观察狮子、老虎、熊、野狼等动物，是一次难得而又刺激的经验。

门票：成人100泰株，儿童50泰株

开放时间：8:00-23:00

### 10、老清迈文化中心Old Chiang Mai Cultural Centre

## 清迈：泰北玫瑰



老清迈文化中心

老清迈文化中心位于清迈南部市郊，主要包括一座清迈纺织历史博物馆和一座餐厅。清迈纺织历史博物馆展示自兰纳王国以来清迈纺织业的发展和服装式样的演变，展厅中陈列着各个时代的布料和服饰，特别是王室、贵族的华服和新婚礼服，美轮美奂。

餐厅每7点开始举办“康托克”宴会，客人围着小圆桌席地而坐，品尝昔日供奉王室的佳肴，欣赏泰北民族歌舞。

门票：“康托克”晚餐270泰铢/人，需预约。清迈纺织历史博物馆门票100泰铢。

### 11、清迈艺术文化中心Chiang Mai City Arts & Culture Centre

## 清迈：泰北玫瑰



清迈艺术文化中心 图片来源：马东摄影网

清迈文化艺术中心也叫三王博物馆，建于1924年。馆内展示清迈的历史资料、清迈人古今生活、清迈佛教文化、农业及山地民族资料等。

清迈文化艺术中心正前方的广场上，是著名的三王雕像。三王是纪念协力建造清迈古城、对清迈有重大贡献的3位国王：兰坎亨大帝、孟莱王及南蒙王。三王在泰北人民心中有崇高的地位，在他们的雕塑下设有祭台，上面摆满了黄色的鲜花和贡品，每天来此朝拜的人络绎不绝。



## 五、清迈郊区景点

### 1、双龙寺 Wat Phra That Doi Suthep



(图片由网友 [皇亚烈烈烈](#) 提供)

双龙寺，坐落于一座可以看到四周景色的小山顶部，是北泰最为神圣的寺庙之一。这个地方是由一只白象背上的一块尊贵的佛祖遗物所“选定”的，这只庞然大物四处遛达，直到停留在素贴这个地方，于是这里成为了这块遗物的新家。一条蜿蜒的上山小路直通一段通向寺庙的长长台阶，台阶两侧是陶瓷砌尾部的神龙，往下可以看到一片广阔的河谷美景。从寺庙这里欣赏日落是到此

## 清迈：泰北玫瑰

一游必参加的活动。

门票：30泰铢

地址：Wat Phra That Doi Suthep, Su Thep, Mueang Chiang M

电话：006653295012

开放时间：06:00-18:00

### 2、蒲屏皇宫Phu Ping Palace

泰国皇室的避暑行宫，该行宫完工于1962年。每年1-3月王室人员来此居住。在皇室人员不住在这里的时候，平日宫外花园向游人开放，游客可以参观。



图片来源于网络 侵权必究

整个王宫为泰式建筑，花园内草木葱郁，花木秀丽，种有玫瑰、鼠尾草和各种奇花异草。每年的1



## 清迈：泰北玫瑰

2月到1月份的冬季，这里异常凉爽，百花盛开，景色美不胜收。

门票：50泰铢

开放时间：王宫内部每周六、日及国定假日，上午8:30-12:30，下午13:00-16:00；王宫花园每天开放。

### 3、宝山手工制伞村 Bo Sang Umbrella Village



(图片由网友 [小白金白文](#) 提供)



## 清迈：泰北玫瑰

宝山手工制伞村是世界知名的手工制伞的地方，以生产纸伞著名。年轻漂亮的泰北姑娘用灵巧的双手制作纸伞。这里的家庭式手工制作工艺已经有200多年的历史。这里的手绘纸伞是泰国著名工艺品，手绘大部分是各种动物或花卉的图案。这些色彩艳丽的伞和扇子有极高艺术价值和欣赏价值，令人爱不释手。

门票：免费

地址：清迈古城以东9公里处

开放时间：08:00-18:00

### 4、因他农山国家公园 Doi Inthanon

因他农山海拔2595米，是泰国国内最高山峰，从清迈出发可以对因他农山及其周围的国家公园进行一日游。在通往山顶的路上，可以看到一些壮丽的瀑布和很受欢迎的野餐点。位于清迈和因他农山之间的宗通Chom Thong小镇内，有一座漂亮的缅式寺庙宗通寺Wat Phra That Si Chom Thong，在这里可以学习时长为26天的内观禅修课程。

门票：200泰铢

地址：Ban Luang, Chom Thong, Chiang Mai 50160

电话：006653286730

交通：从清迈开往宗通（23B）的公共汽车从南护城河的清迈门（Pratu Chiang Mai）内，以及Chang

Pheuk汽车站两个地方发车。在宗通，有固定的sawngthaew班次向北开往8公里外的湄岗（Mae Klang），价钱是15B。从湄岗开往赢特浓的sawngthaew在傍晚之前几乎每隔一小时就会有一趟，车费每人30B。

### 5、桑甘烹村 San Kamphaeng

桑甘烹村位于清迈市中心以东13公里处，为泰丝及棉织品制造中心。桑甘烹村出产的泰北丝棉制品，包括丝绸、丝制衣服等，是泰国传统手工艺品之一。

门票：免费

## 清迈：泰北玫瑰

地址：San Kamphaeng, Chiang Mai 50130

开放时间：全天

### 6、清迈大学 Chiang Mai University



(图片由网友 [@糖糖豆豆](#) 提供)

清迈大学成立于1964年，位于清迈市西郊，占地3,490英亩。目前拥有学生3万多人。清迈大学是全市唯一一所国立大学，也是泰国北部首屈一指的高等学府。清迈大学除了为泰北学生提供高等教育的机会，也为外国学生，尤其是邻近中南半岛地区的学生，提供高质素的学习环境。清迈大学以医科和工科出名。环境也很优美。

门票：免费



## 清迈：泰北玫瑰

地址：Suthep, Mueang Chiang Mai

电话：006653211026

开放时间：全天

### 7、清迈大象保护中心 Thai Elephant Conservation Center



(图片由网友 [金鹿社风信](#) 提供)

在泰国社会，大象曾一度作为战争的机器，运送木材的卡车以及工作的伙伴。然而汽车的出现却导致大象们失去了工作，成为现代社会中无人关心的孤儿。泰国大象保护中心通过提倡生态旅游，提供医疗护理和训练幼象，试图尽力改变这样的状况。

中心向游客提供骑象服务以及大象沐浴表演。如果你喂些水果给这些动物，它们会感到高兴。

门票：60泰铢

地址：28-29 Lampang-Chiang Mai Highway, Hang Chat, Lampang, 52190



# 清迈：泰北玫瑰

电话：006654829333

开放时间：大象洗澡09:45-13:15；大象表演10:00、11:00、13:30；骑大象08:00-15:30

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

## 六、清迈周边景点

### 1、南邦Lampang



(图片由网友 [A喵喵爱爱爱](#) 提供)

## 清迈：泰北玫瑰

南邦就像是一个低调，偏僻的小清迈。与其较大的同胞兄弟清迈城一样，南邦是一座四周围有城墙的长方形城市，并拥有壮丽的庙宇，其中许多都是由缅甸和掸族的工匠修建的柚木建筑。南邦还是闻名全泰国的“马车城”（Meuang Pot

Mah），因为这里是泰国唯一一座还使用马拉车作为交通工具的城镇。

南邦的Wat Si Rong Meuang寺、Wat Si Chum寺以及位于城北Mae Nam Wang河岸上的Wat Phra Kaew Don Tao寺都是从前玉佛像曾经存放过的地方。虽然现在玉佛已经离开这里，供奉于曼谷的玉佛像寺之中，但这几座寺庙本身仍然不失为老城内较为精美的建筑。

在南邦西南方约18公里处的叉卡（Ko Kha）村，有一座Wat Phra That Lampang Luang寺，可以称得上是北泰在兰纳时期（Lanna）修建的最美丽的木制庙宇。这栋精妙绝伦建筑的外墙好像中世纪风格的巨大城堡。如果想要前往该寺，搭乘蓝色sawngthaew沿Th

Praisani路向南到叉卡的集市（10B），然后搭乘前往Hang Chat的sawngthaew（5B）向北三公里即可到达Wat Phra That Lampang Luang寺入口。搭摩托出租车从叉卡出发到此寺需花费30B。

## 2、夜丰颂Mae Hong Son



## 清迈：泰北玫瑰



(图片由网友 [@迷失的国度](#) 提供)

原始的山野与悠久的历史，泰国的北部地区放眼一望，主要是覆盖着蓊郁苍劲的山林，山野间训练有素的大象不时载运着砍伐成堆的柚木和各种硬木。四处点缀着壮丽的发瀑流泉与湍急的溪流鸣涧。传奇色彩浓厚的山居部落，塑造出当地特有的民俗风情。在那儿，可以轻装行囊徒步旅行，或者乘艘竹筏随波逐流，探一探奇山异水之险；梯形的层层稻田围绕着肥沃的河谷；赏心悦目的峻秀山岳一旦入了夜，总是沁凉如水。

夜丰颂，这个泰国版图上次北的府城，兼具以上所说的所有特色，而且可以说是北方各府之中最富原始情味的地区。这儿人烟稀少，而且一直到最近的十年、廿年间，它才公诸于世。更令人赞叹的是，夜丰颂不但在生态自然上维持原始，未遭破坏，也没有熙攘来去的观光旅游案猖炽，更没有激情强势的外来文化侵扰。

夜丰颂占地约14,244 平方公里，共分为七个行政区，分别是：市区(MUANG)、湄沙良(MAE SA RIANG)、湄拉诺伊(MAE LA NOI)、白城(PAI)、坤炎(KHUN YUAM)、梭摩威(SOP MOEI)及攀马趴(PANG MA PA)等，可从清迈走108 号公路经美沙良(MAE SA RIANG)或由1095 号公路经白城(PAI)的捷径抵达，总长约274 公里。夜丰颂北部和西部边境与缅甸接壤，所以不论

## 清迈：泰北玫瑰

在宗教建筑和田园生活风格上，都展现了缅甸文化的深远影响。夜丰颂以如田园诗一般的气息、悠闲自在的乡村步调、丰富多变的山川水色、修心养性的庙宇梵宇、传奇神秘的山居部落，和处处引人入胜的探险寻幽之旅，十分写实而又写意地阐释了泰北风情独特的过去、现在与未来。一旦偶遇，终生梦萦。据说夜丰颂不仅将代表一个欢乐的终点站，并且很可能会从这里展开一场一生的浪漫纪闻。

### 交通：

前往夜丰颂寻幽访胜，最佳的交通工具，便是驾四轮汽车或着骑上摩托车奔驰其间。山间道路蜿蜒，弯道不绝于途，这些特色在泰、缅边境更是显著。

如果有意走水路探险，那么白河（PAI RIVER）将是一个好选择。河道长一百八十公里，平均宽度是卅公尺，深度是七公尺，这条河可供乘竹筏，搭汽船或部份地区可沿岸悠游漫步，任君挑选。

享受水路探险的三个绝妙分段点，分别是在河流发源地和白城之间（乘竹筏约需六小时），与由白城到夜丰颂之间（乘竹筏需时五天），以及从夜丰颂首府到泰、缅边界之间。由最后一段水道折返时，乘长尾汽艇风驰约需二至三个小时，骑在厚实的象背上沿河岸散步走完回程，更能领略河渠田园之静谧。

搭公车的话，每天有由清迈公车总站前往夜丰颂的公车，分两条路线：

南线：走108号公路，途经哈特、湄沙良、昆炎。普通车班次为06:30、08:00、10:30、13:30、15:00、20:00。冷气车班次为09:00、21:00。

北线：走107号公路及1095号公路，途经白城。普通车班次为07:00、08:30、10:30、12:30、14:00、16:00。冷气车班次为08:00。进一步公车资讯请洽-清迈公车总站，TEL: 6653-242664或PREMPRACHA 客车公司，TEL: 6653-244737。

航空方面：泰国航空至夜丰颂航线，每天有3~4班的航次，单程费用为\$345

泰币，一般游客最好在起飞前2~3小时提早订位。详情可洽-泰国航空清迈订位处TEL：(6653) 211044~7、FAX：(6653) 210042；夜丰颂订位处TEL：(6653) 612220。

## 3、清莱Chiang Rai

清莱是泰国最北部清莱府的首府，它的东北部和北部与缅甸、老挝为邻，距离曼谷市约785公里。



## 清迈：泰北玫瑰

清莱绿树成荫、景色秀丽，是一座宁静简朴的小城。这里是通往北部山区的要道，质朴的山地村落、浪漫的湄公河以及神秘的金三角共同构成了清莱的主要景致，另有灵光寺和长颈族村等是特色景点。



图片来源：旅人网、图虫网、图虫网

### 灵光寺

这座一身洁白，一尘不染，形状奇异，线条多变，在蓝天白云下熠熠生辉，气势恢宏的白色庙宇，就是清莱最有名的寺庙——灵光寺，俗称白庙。

白庙是泰国著名艺术家、建筑师、画家ChaloemchaiKhositphiphat所设计及监督建造的，是这位艺术家送给诗吉丽皇后的礼物。这座寺庙于1998年开始建造，至今尚未竣工，但她已经是许多游客心中最美丽的寺庙之一。

### 金三角

从清莱往北行40多公里，就到了著名的“金三角”。这里山青水绿，星星点点的红顶小屋错落其间，再加上经久不去的神秘气息，是许多游客来清莱的首选游览区。

“金三角”处在缅泰老边境，由于有泰老边境的湄公河和泰缅边境的鲁阿库河在这里交汇，所以得名。很久以前，当地居民以游猎为生，后来他们开始大面积地种植罂粟，以获取暴利。现在的



## 清迈：泰北玫瑰

金三角经过泰国政府连年整顿，早已不是当年那个硝烟四起的多事之地。

金三角中心索拉（Sop Ruak）立有一块大理石制成的金三角牌坊，高4米，上面用有泰英两种文字刻的“欢迎来到金三角”字样，众多游客在这里留影纪念。

### 长颈族村

50年前缅甸发生内战，许多少数民族为避难，跨过国界到泰北定居，其中一支即为长颈族(Padong)，多数住在湄丰颂府(mae Hong

Son)，约有10户迁移至清莱，与身着黑衣的阿卡族(Akha)、来自寮国的大耳族(Lahu Shi Balah)合住一处，成为观光景点。

长颈族住在高脚茅草屋里，女生从9岁开始，就在脖颈和手腕、膝盖等处缠绕铜环，外观看来是一圈圈独立的铜环，其实是一条实心铜条绕成的，2年更换一次长度，直至25岁或是结婚后，就不用再加长，据说铜条最重可达5公斤。这项习俗的由来有多种说法，有人说是因为长颈族人认为长颈才美，也有人认为是为了防林中猛兽咬。

交通：从清迈到清莱有大巴前往，约3小时车程。

## 4、帕山Pasang

## 清迈：泰北玫瑰



(图片由网友 [@莲雨人生](#) 提供)

棉纺织中心帕山距离南奔（Lamphum）南部只有很短的一段sawngthaew（10B）车程。寺庙附近有一家叫做Wimon（没有罗马字标牌）的棉制品商店，在里面，你可以看到人们在纺车上纺棉，或者购买地毯，棉质桌布和其他一些实用的家居用品。在城内主要集市附近（Wat Pasang Ngam寺对面）也有一些类似的店铺。

地址：121 Thanon Lamphun-Pasang, Ton Thong, 51000

电话：006653535212

交通：

清迈开往南邦的公共汽车（普通25B，空调50～65B，2小时，每隔半小时一趟）有两个发车地点，一个是Arcade汽车站，另外一个为纳瓦瑞特桥（Saphan Nawarat）旁，朝南奔方向。也有专门开往南奔的长途汽车（29B）。

## 七、清迈夜生活



清迈集中的夜生活地，在Pratu Tha Phae城门附近Th Moon Muang大街上的酒吧，。你可以见到许多汗流浹背的外国人、廉价啤酒、无数霓虹灯。此外湄平河东岸的一些很棒的酒吧兼餐馆都有现场音乐演奏。

### 清迈酒吧：

Riverside Bar & Restaurant

湄平河岸边的老字号之一。这家凌乱而空旷的酒吧还是吸引着精明的酒客们，这要归功于那百看不厌的江河美景，两支现场表演的乐队和一张品种丰富的西餐菜单。在这儿，大酒壶比酒杯的数量多——而这表示大家正在享受快乐的时光。

电话: 006653211035;

地址：Charoenrat;

价位：每道菜60 - 200泰铢

Brasserie

晚上10点左右，食客们从这里拥出，而酒客们向这里涌入。梯田式露台向下一直延伸到河边，正是饮酒的好去处。著名的泰国吉他手 Khun Took在店内弹奏着一些经典名曲，其中包括Hendrix,



## 清迈：泰北玫瑰

Cream, Dylan, Marley等摇滚乐的黄金时代涌现的天才。

电话: 006653241665;

地址：37 Th Charoenrat

THC

从大麻图案就可以知道这家酒吧的风格。在这里，你可以尽情放松，哪怕躺着也可以。酒吧在可以俯瞰老城的屋顶上，每周日在这里都有一次狂欢活动，而每天都供应啤酒。

地址：19/4-5 Th Kotchasan

Pinte Blues Pub

打破了所有酒吧的寿命记录。这个小地方已经播放蓝调音乐二十多年了。别指望这里可以喝到花里胡哨的饮料——只供应啤酒。

地址：33/6 Th Moon Muang

Drunken Flower

虽然这家店已经搬过家，但仍然保持一贯的风格，总是挤满了清迈大学的文艺青年和非政府组织的老外，这家面积不大的酒吧有一点古典风情，总有一些喝得大醉的学生，他们通常头发凌乱，可能是把理发的钱用来喝酒了。

电话：006653894210

地址：28/3 Soi 17,Th Nimmanhaemin,Chiang Mai

Glass Onion

这个小小的休闲吧在步行街深处的一端，完全是20世纪60年代的气氛，当那些几乎还未成年人在宁曼路的迪吧里，这里却聚集着喝着鸡尾酒聊天的成年人，另外这个酒吧也对同性恋开放。

地址：The Boutique Mall, 61/2 Soi 17, Nimmanhaemin Road,, T. Suthep, A. Muang, Chiangmai

Good View

美萍河边有很多环境很好的餐厅，其中好风景酒吧餐厅是其中的代表作之一。推荐晚上6点钟之前来这里坐坐，这里人气蛮高的，所以要想要好的位置可以考虑早点来。因为这里是一个酒吧餐厅，用餐之前可以考虑点一杯鸡尾酒先喝喝，很清凉。

电话：006653241886

地址：13 Charoen Raj Road,Watagate,Muang

咖啡厅推荐：

Wawee Coffee

一家堪比清迈版星巴克的连锁咖啡厅，店门前有一大片庭院，户外的座位便装点其中，迎著午后的微风轻拂，一本书、一个旅行，再加上一杯咖啡，便是一个悠闲不以为的午后。庭院式的建筑散发著热带国家独有的清闲，凉爽的木椅在大片的绿意围绕下，更显惬意。店内的装潢也是清一色的木头色，沈静的砖红地板，温润的木头温度，让咖啡的味道沈淀著化不开的重量。在西式糕点的包围下，此处的蛋糕仍保有泰国独有的面貌，更或是东西方文化的巧妙融合，让西式的蛋糕有了更传统的味道。

电话：006653260125

地址：Si Phum, Mueang Chiang Mai, Chiang Mai 50200

Zane Fine Tea and Coffee House

## 清迈：泰北玫瑰

这家咖啡店的环境堪称一流，是清迈少数几家纯正咖啡店之一，这里的英式咖啡很受当地人的欢迎，价格也不贵。

电话：0066815837909

地址：Nimmanhaemin road, Soi 5 and 7, Chiang Mai, 50200

Doi Chaang Coffee

泰国比较有名的咖啡品牌，口号是"Beyond Fair Trade"，看来比较有意义，咖啡农享受到了更多的咖啡贸易利润，据说除了咖啡豆按照公平贸易价格收购外，咖啡公司销售的50%的利润会返还给咖啡农。采用的是泰国北部清莱Chaang山区种植的顶级阿拉比卡种的咖啡豆，烘焙的技术也很独特，因此造就了该品牌咖啡特别而悦人的口味。

电话：0066851062895

地址：Ratchamanka 3 Road, Phra Sing, Mueang Chiang Mai

电影院：

Major Cineplex

是市内最好的电影院。而每周日下午3点，位于老城西北1.5公里处的清迈大学（TEL: 0 5323 1699; Th Huay Kaew; 免费入内）都会在本校文化艺术中心的大礼堂放映一部不同的国外影片。

电话: 006653283939

地址：Central Airport Plaza. 2 Th Mahidon

# 清迈：泰北玫瑰

## 八、清迈购物

清迈是泰国主要的制作高质量手工艺品的中心，游客可以在市区或其他村镇观赏到工匠实际工作状况，特别是在博桑山甘烹的路上的农村，可观赏到纸伞、泰丝、棉织物、珠宝、木雕、银器、青瓷、漆器的制作过程。

除此之外清迈的夜市也很值得一看，有种说法是没去过清迈夜市等于白来清迈。清迈的大型购物广场和特色小店大多集中在宁曼路上，这里是清迈的商业中心。

### 1、大型商场





## 清迈：泰北玫瑰

Kad Suan Kaew

Kad Suan Kaew有500个摊位的大型购物中心。其中还包括电影院、旅馆、游乐场，可以让游客逛上一整天。

电话：006653224444

地址：99/4 Moon2 Huay Kaew Rd, Chiang Mai

开放时间：10:00-21:00

### 清迈机场购物广场

清迈机场广场是整个泰北地区最大的购物中心，商场里经常有一些名牌产品打折，如LEE的牛仔褲、CAMEL的T恤、HUSH PUPPY的鞋等，品质优，价格便宜比国内便宜不少。在商场的地下一层有美食广场，游客可以吃到各种泰北小吃，便宜又美味。顶楼还有电影院。

电话：006653999199

地址：Mahidol, Pa Daet, Mueang Chiang Mai, Chiang Mai 50100

开放时间：09:00-22:00

### 清迈易初莲花

易初莲花可以算的上清迈最好的一站式购物场所，这里有一个巨大的杂货店，售卖一些看上去很好的蔬菜和新鲜海鲜，肉、罐头等等。其他的商店有厨房用品商店，家具店，体育用品店，玩具店，家庭医疗设备和药品等。当然各种美食餐厅也是必不可少的。

电话：00665387277

地址：Chang Phueak, Mueang Chiang Mai, Chiang Mai 50300

开放时间：10:00-22:00

## 2、特产小店

## 清迈：泰北玫瑰



### 泰国少数民族工艺品展卖中心

这里是泰国少数民族工艺品的展卖中心，在这里可以买到泰国乡土气息浓郁的纪念品。

电话：006653277743

地址：21/17 Suthep Rd, Chiang Mai

Sa Paper

保山手工制伞村是世界知名的手工制伞的地方，以生产纸伞著名。年轻漂亮的泰北姑娘用灵巧的双手制作纸伞。这里的家庭式手工制作工艺已经有200多年的历史。

这里的手绘纸伞是泰国著名工艺品，手绘大部分是各种动物或花卉的图案。这些色彩艳丽的伞和扇子有极高艺术价值和欣赏价值，令人爱不释手。

地址：111/2 Moo 3 Barsang Village Sankamphaeng Chiang Mai

P.Collection银器工厂

## 清迈：泰北玫瑰

这里的银饰品非常漂亮，最有特色的是和欧洲品牌合作的设计单品，一种将泰国银饰和施华洛世奇水晶结合在一起的装饰，可以单拆出来作为挂件，也可以串在一起变成手链。除了这种特别闪耀的饰品外，这家的传统泰国银饰也非常好看。对中国游客来说，可以在这里得到中文的导游和导购服务，并可以在敞开的厂房内看到泰国人怎么加工银饰，都是很有意思的。

地址：120 Moo 3 Chinag Mai Sankampaeng Rd Chiang Mai

### 北部村落

这是一个店铺聚落，位于Central Plaza里面，靠近清迈机场。这里综合了许多泰国北部的旅游纪念品，从衣服到精油，都可以找到。在这里购物，最舒服的就是不受日晒雨淋，在冷气中慢慢挑选。虽然和其他地方比，这里的東西价格略贵一些，但品质却是非常好的。如果你赶着上飞机，或是在上飞机前还想再过一把购物瘾，那就到这里来。

地址：2 Mahidol Rd, Haiya A, Chiang Mai

### 色彩作坊

清迈市的东北部，有一条街道（CHAROENRAT RD），有一家商店名为COLOUR FACTORY，从英语直译就是色彩作坊，等你到了这家商店门口，站在一只有五颜六色的彩条绘制出的大象旁照相的时候，你就会理解店主的苦心。的确，真正的大象是灰色的、脏兮兮的，可是经过这家商店艺术家的绘制，这些大象就像是海底的热带鱼似的一五彩斑斓。

地址：154-156 Charoenraj Road, Chiang Mai

### Herb Basics精油店

这是清迈最有名的精油产品店，一走进这里，就见满眼的精油、肥皂、洗发水等各种香喷喷的东西扑面而来。一般来说，女性来到这样的商店就会动弹不得。各种花朵和草药精华做成的肥皂色彩艳丽，还有被做成棒棒糖的肥皂。泰国的精油制品非常有名，既然到了就买一些回去，用肥皂洗澡的感觉依然很好。

电话：006653234585

地址：344 Tapae Road, Muang, Chiang Mai

## 3、夜市与集市



## 清迈：泰北玫瑰



### 清迈周日市场

清迈的周日市场位于古城东门内的几条街道，每周日下午4点开始封闭为步行街，堪称清迈规模最大的夜市。市场所卖的纪念品，包罗万象，价格便宜。相比于长康路夜市，这里还价的余地不是很大。

地址：Tha Phae Gate, Chiang Mai

### 长康路夜市

每当夜幕降临，清迈夜市所在地长康路一片灯火辉煌，长约2公里的街道上人头攒动，车水马龙，200多家店铺恭迎宾客，老板们笑盈盈地忙碌着，用英语与来自世界各地的游客讨价还价。

### 清迈周六市场

位于古城以来清迈门外，每周六下午4点开始封闭为步行街，这里不但有很多手工艺品生意小贩，还有不少生产者也会直接来到这里出售自己的产品，开价比长康路的夜市便宜些。

地址：wualai road, Haiya, Mueang Chiang Mai, Chiang Mai 50100

### 瓦洛洛市场

位于城市东部，当地人称之为“Kat

Luang”，是清迈城最大的市场。市场中有各种本地小吃和纪念品，挤满了外国游客和当地人。

## 清迈：泰北玫瑰

地址：Chang Moi, Mueang Chiang Mai, Chiang Mai 50300

### 清迈鲜花市场

清迈最著名的花卉市场，但对于游客来说来到清迈，就不能错过清迈的花卉，因此这个市场在游客心目中的地位极高。

地址：Th Praisani, Chiang Mai

## 清迈：泰北玫瑰

### 九、清迈美食：好吃到绝望

在清迈放开胃口大吃吧，因为这里的食物是最棒的。你可以在其中一家老字号餐馆成为北方菜的忠实门徒，也可以品尝一些来自家乡的食物，以抚慰乡愁。

#### 1、特色美食



清迈的美食小吃 (图片由网友 [@游历好风景](#) 提供)

受缅甸，中国和掸族人的影响，位于泰国北方的清迈更喜欢炖的咖喱而不是泰国南部和中部的可奶咖喱。和大多数辣得让人流泪的泰国菜不同，这里的菜由于加入了泡菜和酸橙而酸味更强。



## 清迈：泰北玫瑰

北方饮食最著名的例子是khao

sawy，一种清淡的咖喱鸡肉加鸡蛋宽面。在凉爽多雾的早上食用非常舒服。这道菜最早发源自Jin Haw（来自云南的穆斯林教徒）地区，位于Th Charoen Prathet大街Soi 1巷上的Ban Haw清真寺周围，距夜市不算太远。另一种北方咖喱是来自缅甸的食物kaeng hang-leh，和糯米饭一起食用，用手进食。

### 泰式河粉

蛋皮包裹的泰式河粉及配料，一份25B左右。添加辣椒粉、花生粉及鱼露等。建议大家鱼露不要乱加，份量没控制好的话味道很恐怖。除了炒在河粉里头的外，还有生的韭菜、豆芽菜附在旁边让你配著吃。

适量的柠檬汁有提味的效果，集合酸甜辣于一身的泰式河粉让人一试上瘾。

跟泰式河粉有著类似做法的炒米粉。打包带走时可以依照个人喜好添加调味料、酱汁或生菜。口感比较硬，味道也不是很合我口味

### 酸辣鱼丸

一碗20B左右。现做的鱼丸软中带Q，加上淋酱及香菜、油葱，酸辣口味很能刺激食欲。

### 海鲜香肠

不同风味的海鲜香肠一条10B，打包了虾肉香肠及蟹肉腐皮卷带走。老板会切小块后打包，还附高丽菜叶。

### 香兰叶鸡蛋烧

老板将蛋汁及配料到入叶子编织成的船型容器中以碳火烤熟。有蟹肉及蘑菇等口味，烤到大致定型后还会把整只船翻过来用直火烤。外带时老板会帮你切成六小块，吃来热呼呼的带著QQ的口感，还不错。

一颗1B的鸡球吃来象是炸面粉团而已。外Q内软还蛮有嚼劲的，外层裹的调味料粉甜甜辣辣的。不用买太多，试个味道就好。

### 现煮冰咖啡

不错的选择。真的很好喝，让人至今念念不忘呢！

### 奶油玉米

随处可见的现拌奶油玉米。因为用的是新鲜玉米而非罐头，尝起来的口感甜又脆。点用后老板娘会把蒸热的玉米粒拌上奶油、糖及一点点盐巴，光闻不吃都香喷喷。

# 清迈：泰北玫瑰

## 现烤的串烧

看到咖喱味的花枝脚串自然也不能错过。大火烘烤后吃来柔软多汁，建议吃原味就好，淋上鱼露酱料反而显腥。提醒大家吃东西得趁早。饮食摊到了晚上十点左右就开始收摊了。

## 香蕉煎饼

普及率很高的香蕉煎饼！这是我们返程时遇见的流动摊贩，就在塔佩门前不远处，空气中弥漫著奶油香让人驻足围观。泰国很有名的街头甜点，我们也来一份试试味道吧！

在我们之前还有两三组泰国客人，不过他们点的多半是临上炼乳的奶油煎饼而已。轮到我們点餐时，我指著香蕉比了一份。又甜、又油的香蕉煎饼，还真是天杀的好吃。

清迈的美食处处可见香甜的香蕉煎饼叫"ROTI"~撈滴，最好骑著摩托车，沿著旧城门大街小巷慢慢逛，肯定会有不小收获，烤肉摊，炸鸡块，PAD THAI(趴泰)。

## 烤鸡连锁摊

传说中的烤鸡连锁摊，挑了一盒有腿肉的，每份25B。单吃的味道还好，加上重口味的辣酱就很赞，再来一罐清凉SINGA，过瘾！

## Khao Soi咖喱面

Khao Soi咖喱面在清迈到处都有啦，小吃店、餐厅、还看到连GH都有在卖。夜市那条街上就有一家小吃店。ThaPae Gate里面和外面，ThaPae路上都可以看到很多。

## 2、推荐美食地

## 清迈：泰北玫瑰



清迈美食小吃

### 一、美食地带：

#### 长康路夜市（Chiang Khlang Night Bazaar）

别名：强克朗夜市。“到了清迈不逛夜市，就等于没到过清迈”——这是泰国导游常说的一句广告语。强克朗路上的夜市就是每个到清迈的游客必到的地方。清迈人秉承了世代相传的手工艺技巧，制造出各种精美的手工艺品，使清迈成为全球最大的手工艺品制造中心之一。清迈本地的艺术品有木雕、押花式棉纸、棉织品、手绘纸伞、凸花银器等，用玫瑰、菊花、百合和蝴蝶兰制作的烛花和皂花造型奇异，也是夜市上的抢手货。Galare Shopping Centre就在大路中段，只要买个泰铢15元的冰凉椰子，就能找个好位置欣赏清迈美女纯正而传统的泰国舞蹈。

#### Warorot Market

最大、最便宜的美食夜市就在Warorot Market，那里是清迈最大的市场，白天所有的店铺在黄昏前便关门，这时便开始陆续出现另一群人，他们很多都是开车过来，摊子就摆在Warorot Market的外面，卖的九成以上都是食物，食物中九成半都可以现吃，而且很多都是现场做的，每次去清迈总要找一两次在这里吃晚饭，不是为了省钱，而是真的想吃这里的東西，因为食物之多，足够



## 清迈：泰北玫瑰

花一个星期才能一一尝遍。

在Wrorot市场的入口，对面是7-11，有一摊在卖粿条的很好吃，可以免费加汤，加豆芽菜，一碗才25-30B还有canna大大照片上烤肉摊的后面也有一摊在卖米线的摊子，一碗才10B、一样桌上的蔬菜可免费吃到爽，还有卖炸猪肉的后面、有一摊是卖豆浆、油条的口味特殊、豆浆有加料很特别、而且不会太甜沾著油条吃滋味特别的棒。

### 清迈的河岸餐厅

清迈的河岸餐厅，一整排很多家可以选择，去过The Good

View，真的很不错，晚上河边夜景吃著美食很有情调，地图上很容易找，跟双排车说都知道。



清迈餐厅

## 二、推荐餐厅：

### 康托克餐厅（Khum Khantoke）

位于老清迈文化中心内。Khan意为碗，Tok为矮的圆台。据说原是国王的“御宴”。进食的人必须脱去鞋子，盘膝席地围坐。晚餐有8道菜，以咖喱和酸辣味为主，是典型的泰北风味。进餐时有民间舞蹈和音乐助兴，气氛愉快。康托克每晚7点开始，需提前预约。

## 清迈：泰北玫瑰

### Deck1

餐厅就位于梅滨河边，有直接通向河面的露台，天气好的时候客人都喜欢坐在室外用餐。这家餐厅的菜式以精品泰国菜和西餐为主，游客来的话多半会选择泰式的菜肴。相对泰国本地的物价来说，这家餐厅的价格偏贵，但胜在环境特别优雅，菜也做得精致，虽然小贵但仍然在合理的范围内。

### Riverside Bar & Restaurant

湄平河岸边的老字号之一，这家凌乱而空旷的餐馆兼酒吧吸引着精明的酒客们，这既要归功于那百看不厌的江河美景，也因两支现场表演乐队和一张品种丰富的西餐菜单，这里每道菜价格从60泰铢到200泰铢不等。

### Mango Tango

在泰国旅行其中一个大敌可说是炎热天气，叫人实在想吃一口清凉甜品，而芒果迷大可试试Mango Tango，它不只大卖冰品，而且精研芒果甜品。芒果狂必点它的招牌甜品Mango Tango，一次吃尽芒果布甸、芒果雪糕和一整片新鲜芒果亦只需85铢，不但味道比香港新鲜甜美，价钱更比香港实在经济得多。

# 清迈：泰北玫瑰

## 十、清迈交通

### 1、飞机

清迈国际机场(Chiang Mai International Airport)是泰国五大国际机场之一，亦是国际航班抵达泰北地区的门户。国际航班直接飞往新加坡、香港、台北等一些亚洲城市。而国内航班可以转载到其他泰国机场。机场在清迈市中心西南面约4公里。

泰语：

地址：Bunrueang RIT Rd., Suthep, Mueang Chiang Mai, Chiang Mai

电话：006653211044

网址：<http://www.airportthai.co.th>

交通：

乘坐公交的话可以选择6路从机场出发前往清迈大学，不过要是选择住在老城区这条公交不适合你。此外，在机场行李提取区外的出租车售票亭可以买到车票（机场出租车的费用是100泰铢）然后把票交给停在机场入境口门外出租车司机即可。机场和市中心之间的距离只有4公里。从清迈市中心租一辆tuk-tuk或songtaew（红色迷你巴士）到机场的费用是50泰铢或者60泰铢。通常情况下，清迈的酒店会向已作出提前预订的客人提供免费机场之间的交通。

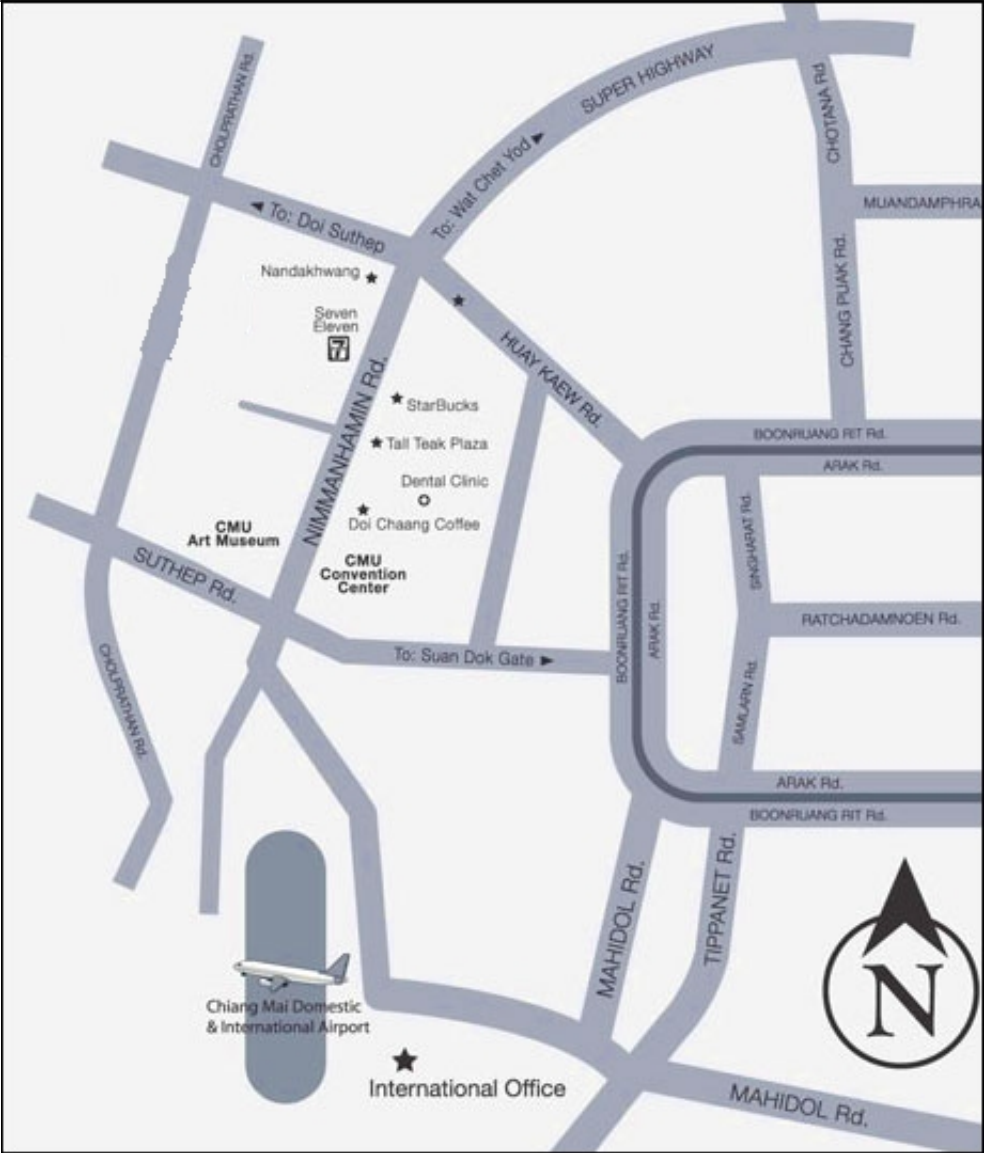
旅人提示：

前往清迈的主要飞行方式有4种，1、直飞清迈（昆明可直飞），2、先飞香港转机去清迈，3、先飞飞澳门转机去清迈（有廉价亚航），4、先飞曼谷之后飞清迈。其中飞曼谷再去清迈是最为普遍的飞行方式，从曼谷飞清迈的国内航班很多，提前预定甚至比火车还便宜。

机场位置图：



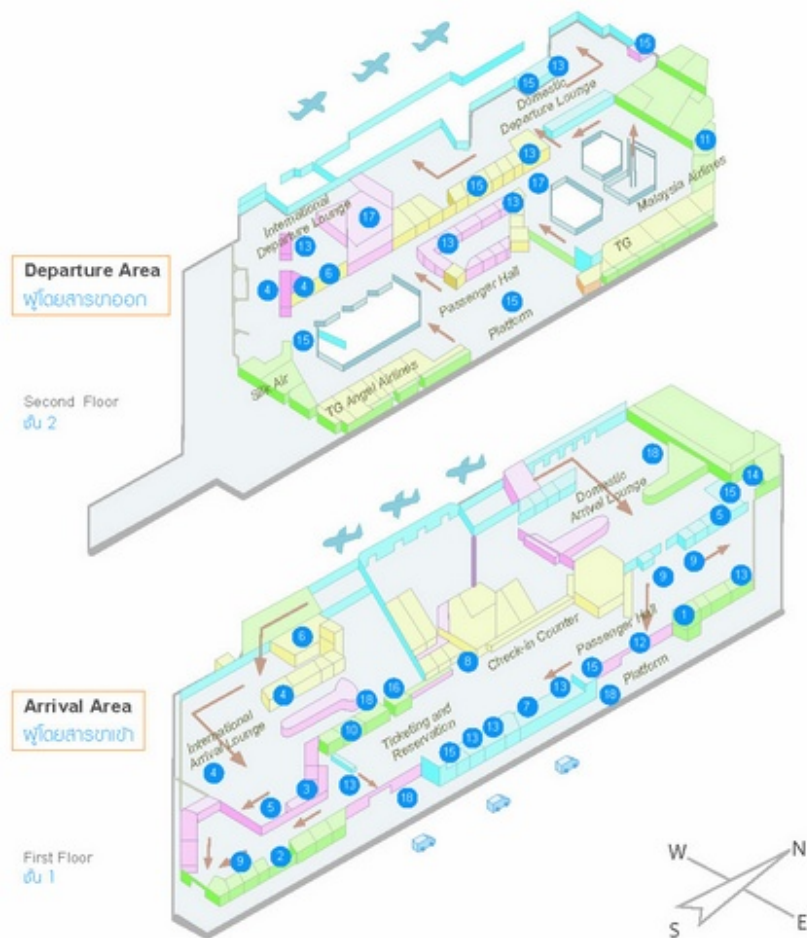
# 清迈：泰北玫瑰



机场平面图：

## 清迈：泰北玫瑰

Chiang Mai Airport Map



以上所涉及的价格及时间仅供参考。

## 2、火车

由泰国国家铁路经营的列车，每天有快车（RAP）、特快车（EXP）及加特快（SP）等班次，平日营业时间为08:30-18:00，假日仅到12:00。有关细节可联系曼谷火车站：006622237010、006622237020、清迈火车站：006653242094、00665245363-4。

### 参考票价：

一等车厢：为双人卧铺包厢，有空调和简单盥洗设备。票价1353泰铢。

二等车厢：分为软座和卧铺。有空调软座611泰铢，卧铺上铺791泰铢，下铺881泰铢；无空调软座431泰铢，卧铺上铺531泰铢，下铺581泰铢。9、10、11、12次为全空调车。

## 清迈：泰北玫瑰

三等车厢：无空调硬座，271泰铢。只有109、102次有三等车厢。

火车站交通：清迈火车站位于古城以南，乘坐小巴到古城20泰铢/人，Tuktuk约80泰铢/车。从市区到车站乘TuTu一般50泰铢。

查询铁路局网站：[http://www.railway.co.th/English/Time\\_HTML.asp](http://www.railway.co.th/English/Time_HTML.asp)；[www.thailandrailway.com](http://www.thailandrailway.com)

参考网站订票：<http://www.thairailwayticket.com/Default.aspx?language=1>

参考时刻表：

曼谷-清迈						
车次:	9	109	1	11	13	51
车型:	SP	RAP	SP	SP	SP	EXP
发车:	08: 30	14: 30	18: 00	19: 20	19: 35	22: 00
到达:	20: 30	05: 30	07: 15	07: 40	09: 45	12: 45
清迈-曼谷						
车次:	52	14	2	10	12	102
车型:	EXP	SP	SP	SP	SP	RAP
发车:	14: 50	16: 30	17: 50	21: 00	08: 45	06: 45
到达:	05: 30	06: 40	07: 00	09: 10	20: 25	21: 10

更多信息可查询铁路局网站：[www.railway.co.th](http://www.railway.co.th)；[www.thailandrailway.com](http://www.thailandrailway.com)

旅人提示：

清迈为泰国旅游胜地，卧铺票最好提前2-3天购买，旺季需要提前1-2周时间。泰国全国火车站售票处全部联网，在任何一座车站售票处都可以购买，不需要支付额外费用。硬座一般不需要提前购买。此外，订票时60天以内的车票，信用卡付费之后，把订票记录印出来，就是车票了。如果要订卧铺，berth/seat那一栏，应该是要显示upper或是lower，不然就是买到坐票了。

以上所涉及的价格及时间仅供参考。

### 3、巴士

从曼谷到清迈，每天早上05:20至晚上22:00，有巴士可到清迈（可选择Vip巴士、冷气巴士或普通巴士）。可由Phaholyothin路的北上巴士站（靠近札都甲(Jatujak)假日市场）上车，车程约10至12



## 清迈：泰北玫瑰

小时，视交通情况而定。从其他省份，包括Mae Sai, Chiang Saen, Chiang Rai, Nan, Phayao, Phrae, Lampang, Lamphun, Phitsanulok, Sukhothai, Mae Hong Son, Mae Sot, Mae Sariang, Khon Kaen, Nakhon Ratchasima (Khorat), and Udon Thani等地有直达的清迈的巴士。

清迈拱廊汽车站（Arcade Bus Terminal）距离老城区约3公里乘坐tuk-tuk前往约40~60泰铢。

拱廊汽车站电话：006653241449、00662304748

网址：[www.transport.co.th](http://www.transport.co.th)

曼谷巴士站：006625378055-6

以上所涉及的价格及时间仅供参考。

### 4、市区交通

游览清迈如果没有旅行团巴士可坐，清迈并不像曼谷有多种交通运输可选择，因此可以利用市区不同交通工具，驰骋于市区之间：

公车：运营时间06：00-21：00，票价15泰铢/人。

出租车(taxi)：35泰铢起步，每公里5泰铢。（很少有安公里收费的，上车前请确认好）

三轮车(saam-lor)：短程费用约20~30泰币，长程费用约40~50泰币。是逛市区最好的选择。

双排车(Songthaew)：

是泰北最常见的交通工具，车身以枣红色为主色，由于车后面有一载客车厢，左右各有两排长条形的座椅，故称为双排车，运作形式介乎巴士与出租车之间：双排车有运行固定路线，按照距离长短收费，乘客只要扬手示意便可随时上车，亦可向司机议价或包车。

嘟嘟车(tuk-tuk)：

在市区内，嘟嘟车的价格不如其他传统交通工具稳定，但是速度也快许多，20泰币左右只能坐一小段。一般若越过河区的话，价格会到40泰币以上。

四轮车(see-lor)：

清迈最普遍、也是最合适的交通工具，随处可见到它们的踪迹。红色车身，属于“公共”计程车

## 清迈：泰北玫瑰

，坐四轮车，只要告知司机你要去的地方，如果他点头同意，每人每次只要在下车时付10泰币即可。

摩托车：

从150到1000铢每一天不等价格租用摩托车，通常会要求出示护照并缴纳押金。在清迈行驶一定要遵守当地交通规则，清迈的市区里有不少的单行线。

自行车：

在清迈古城里租用自行车费用为50泰铢~250泰铢/天左右（根据车上质量）。如果是在清迈伤残中心（Chiang Mai Disabled Center）租赁自行车，等于帮助清迈的残疾人群体贡献一份力。

租车：比较好的两家公司是North

Wheels（电话：006653874478，网址：[www.northwheels.com](http://www.northwheels.com)

）和Journey（电话：006653208787，网址：[www.journeycnx.com](http://www.journeycnx.com)）

以上所涉及的价格及时间仅供参考。

# 清迈：泰北玫瑰

## 十一、清迈行程推荐

### 1、清迈老城寺院游

想要游览清迈城里历史遗迹最集中的区域，只要沿着城墙环绕的旧城区来个徒步就行了。除了可以顺道参观清迈市立艺术文化中心之外，还能探访有趣的寺院，途中享受一次地道的massage更是漫漫行旅中的灵光一现。

整个行程起点是清曼寺，终点是帕辛寺，全程不到4公里，悠闲地完成也只需花费不过三四个小时。

那么就不妨从清曼寺开始徒步吧。它是城里最古老的寺院，沿着Th

Ratchaphakhinai路往南走，直到Th

Ratwithi路。左拐之后，前行500米左右，就可以看到左手边的三王纪念碑

了。你可能会发现，这些著名的兰纳王青铜像旁边还有居民供奉的祭品。纪念碑旁，就是一个后殖民时期的泰式建筑，也就是如今的清迈文化中心。走近它，你想要寻访的旧城历史唾手可得。

稍感疲倦之后，那么久沿着Th

Ratwithi路走到清迈女子监狱

去，那里有一个水疗馆区，按建于商店标牌所指的方向沿右手坐进去，可以在按摩区享受女囚提供的非常赞的按摩服务。这些人可以将按摩所得收入积攒下来，以备出狱之后使用。

按摩结束之后，再沿着Th Ratwithi路返回三王纪念碑。从那里开始沿着Th Phra

Pokklao路一路往南，盼道寺

就在道路右边。这是一个精巧的柚木建筑，是清迈城中的无数瑰宝之一。而盼道寺旁边就是大名鼎鼎的契迪龙寺

。如果你对佛学很有兴趣，那么正好可以走进寺院，跟坐在佛塔北边的僧侣们聊聊。

离开契迪龙寺之后，向左转，沿着拉查达姆路往前走，可以在这里的酒吧歇歇脚，来点吃的，顺便涂鸦一番。休息好了便继续走到拉查达姆路尽头，那里是帕辛寺



## 清迈：泰北玫瑰

的正门，你终于可以一探清迈这座神奇的寺院了。这里收藏的佛像被全城人虔诚供奉。

如果在东南亚长期旅行的疲劳挥之不去，那么不妨在参观完帕辛寺之后，在右转弯处的水疗馆享受一番。据说这里堪称完美，人间天堂。或者跳上一辆tutu车，去松德寺看看。那是个冥思静养的好地方。如果正好赶上星期天，那么恭喜购物欲望膨胀的你，去周日市场上血拼吧！即使没有赶上周末也不用沮丧，清迈平日也有许多夜市，也都值得一逛。

## 2、四日玩转泰北清迈

线路设计：

D1：帕辛寺 契迪龙寺 盼道寺 清曼寺 三王纪念碑 清迈艺术文化中心 清迈女子监狱按摩中心 周日市场

D2：松德寺 双龙寺 蒲屏宫 清迈大学 千人火锅 / 尼玛翰明路

D3：因他农山国家公园 老清迈文化中心 Khum Khantoke

D4：龙卡山丛林飞行 Oasis Spa / 清迈夜间动物园

线路特色：

清迈，充满魅力的小城。你可以在古城闲逛发呆，体验spa；可以来次素贴山一日游，并在附近饕餮美食；可以体验刺激的丛林飞行；可以看表演骑大象……四天时间玩转清迈吧！

行程安排：

D1：参见老城寺庙游。

D2：今天离开古城，先前往素贴山（可以跟团或包车前往），路上会路过松德寺，可以好好参观一下，这里是个冥思静养的好地方。

爬上素贴山前往双龙寺

，一座由白象选址、皇室建造，充满传奇色彩的庙宇，值得驻足好好观赏一番。

蒲屏宫

位于双龙寺沿路上行4公里处，是泰国皇室的避暑行宫，在皇室人员不住在这里的时候，宫外花园向游人开放。

下午来到美丽的清迈大学

游玩。大学建在素贴山下，占地面积很大，校园有免费的校车送师生到各个学院。

## 清迈：泰北玫瑰

然后拦辆双条车去千人火锅

。189铢无敌自助餐，是泰国最草根，最受欢迎的“莫噶塔MOGATA”，即火锅+烧烤自助餐。也可以就近去尼玛翰明路美食街。

D3：这天跟团前往因他农山

，1000泰铢左右，包含往返接送和一顿午饭。因他农山是泰国最高的山，公园内建有名胜大象营、兰花培植场等。从国家公园回来约下午三点左右。

然后从城区坐车前往老清迈文化中心

，这里主要展示清迈纺织历史，自兰纳王国以来清迈纺织业的发展和服装式样的演变。

参观完后直接到旁边的餐厅Khum

Khantoke品尝泰北美食——Khantoke，席地而坐边品美食边看民族表演。

D4：从清迈市区出发，驱车1小时便来到龙卡山Doi Lungka一个神秘村落Baan Nam

Khong，这里将是这次丛林飞行

的起点和终点。整个飞行根据路线的长短分为A、B两条线路的选择，整个过程持续2-3小时左右

。

丛林飞行回到市区后约四点左右，你可以选择一家spa馆好好放松一下，如果有精力也可以继续前往夜间动物园

。这是世界上最大的夜间动物园，不容错过的是乘车进行草原巡游，此外这里每天晚上还会有大型的水幕声光表演。

### 3、清迈郊野探秘行

## 清迈：泰北玫瑰



### 线路设计：

D1：因他农山国家公园 老清迈文化中心 Khum Khantoke

D2：清迈国家博物馆 素贴山国家公园 双龙寺 蒲屏皇宫 长康路

D3：宝山手工制伞村 桑甘烹村 清迈夜间动物园

### 线路特色：

清迈郊外，散落着众多景点，去因他农山国家公园欣赏原生态的自然风光，到素贴山参观清迈最有名的寺庙，去老清迈艺术中心品尝大餐……每一处景点都能带给你耳目一新的体验。

### 行程安排：

D1：上午，早上可以包车或是参加旅行社线路游览因他农山国家公园。它是泰国最高的山，公园内风景秀丽，树木茂盛，鲜花绽放，气候凉爽，各类野生动物出没其间，是泰国最负盛名的国家公园。此外，更可以体验骑大象的乐趣。

下午，前往老清迈文化中心，这里的展厅中陈列着各个时代的布料和服饰，特别是王室、贵族的华服和新婚礼服真是异常精美。参观完毕，一定不要错过这里餐厅每晚7点举办“康托克”宴会，围着小圆桌席地而坐，品尝昔日供奉王室的佳肴，欣赏泰北民族歌舞好不惬意。

D2：上午，先去游览清迈国家博物馆，这里的文物可追溯至昌盛、素可泰、罗富里和大城时期，



## 清迈：泰北玫瑰

其中以佛头最精致，并珍藏许多古代的佛像、工艺品和各时期的武器等。之后可以包车或是参加旅行社线路游览美丽的素贴山国家公园、清迈最著名的双龙寺以及泰王行宫蒲屏宫。

晚上，前往长康路，清迈最著名的夜市就在这里。有很多售卖纪念品商店，是清迈淘宝的好地方。此外，街上的泰国小吃也是不容错过的。

D3：上午，包车开始一天的浏览，首先先去宝山手工制伞村，这里是世界知名的手工制伞地，还向游人提供油纸伞绘画体验，可制作出独一无二的油纸伞。之后前往桑甘烹村，这是泰丝及棉织品制造中心，出品的泰丝驰名全球。在这里淘点精美的纪念品是不错的选择。中午可以选择前往梅滨河边的Deck1享用午餐，这家餐厅的菜式以精品泰国菜和西餐为主，虽然这家餐厅的价格偏贵，但胜在环境特别优雅，菜也做得精致。

下午，前往清迈夜间动物园，据说这是泰国最大的动物园，园中有各种珍奇动物。不容错过的是乘车进行草原巡游，此外这里每天晚上还会有大型的水幕声光表演。

# 清迈：泰北玫瑰

## 十二、清迈住宿

清迈的旅馆主要聚集在东护城河两岸。如果是在旺季，12月至次年3月以及7月至8月期间来到清迈的话，找房会有困难。可以去TAT办事处拿一份免费的《清迈住宿指南》（Accommodation in Chiang Mai）。

最有气氛的旅馆常常藏匿在狭窄的小巷当中，这里的行人比车辆多。一些旅馆接到客人的提前通知后，会安排车辆到公共汽车站免费接站。



住宿

旅人推荐：

### 皇家美萍酒店

地处夜市区的后方，是一座15层的现代白色水泥塔楼，设施齐全，很大很气派。可观赏Doi Suthep的景致以及清迈著名山顶寺庙。

TEL: 0 5328 3900;

地址：153 Sridonchai Road, Chang Klan, Chiang Mai 50100

价位：标准房1695B

### 清迈四季酒店

酒店的田园风光很迷人，犹如世外桃源，远离喧嚣，非常静谧，到处鸟语花香。房间都有大阳台，有沙发，可以斜倚着看风景。

## 清迈：泰北玫瑰

TEL: 0 5329 8181;

地址：Mae Rim-Samoeng Old Road

参考价格：标准房22800B

### 文华东方度假酒店

酒店宏伟的建筑设计灵感来自于13世纪泰国北部lanna王朝盛世。环境安静舒适，景色迷人，服务贴心到位，位置并没有想像中那么偏远，出入还是很方便的。

TEL: 0 5388 8888;

地址：Sankampaeng Road Moo 1 T. Tasala A. Muang, Chiang Mai 50000;

参考价格：殖民地套房25250B

### Grace House

位于商店和旅馆交织的繁忙地段，Grace的房间一尘不染，楼下是一家很棒的健康食品小店，店里的咖啡和茶以及特色素食都别具新意。

TEL: 0 5341 8161;

地址：27 Soi 9. Th Moon Muang;

参考价格：单/双150/250B

### Bow Chiangmai House

在SK House对面，这家漂亮的新旅馆提供配备周全的房间，以这个价位，一定出乎你的预料之外。在屋顶阳台可以鸟瞰清迈市容。

TEL: 0 5321 1707;

电邮：[boerins@yahoo.com](mailto:boerins@yahoo.com);

地址：15 Soi 9. Th Moon Muang;

参考价格：房间300 ~ 400B

### Golden Fern Guest House

周到的服务和一贯对清洁的承诺，让Golden

Fern一直享有盛誉，经常客满。这栋改建的公寓式建筑内设有30个房间。

TEL: 0 5327 8423;

主页：[www.goldenfern.com](http://www.goldenfern.com);

地址：20 Soi 8. Th Phra Pokklao;

参考价格：房间250 ~ 450B

### Banana Guest House

在清迈门（Chiang Mai Gate）附近，许多年来，这个超极便宜的地方赢得了一群狂热的追随者。

住宿条件非常简陋，但却有无穷的乐趣：休息室墙壁上到处都留有满意的客人们表达赞扬的潦草涂鸦。

TEL: 0 5320 6285;

地址：4/9 Th Ratchaphakhinai;

参考价格：宿舍80B，房间100 ~ 200B

### Smile House

Smile House的房间在一栋古老的泰式房屋内，周围环绕着漂亮的现代化大楼。这栋房子曾是具有



## 清迈：泰北玫瑰

中国血统的缅甸掸族人坤沙（Khun

Sa）这个臭名昭著的鸦片军阀的“安全住宅”，每次他到清迈都会住在这里。

TEL: 0 5320 8660;

电邮：[smile208@loxinfo.co.th](mailto:smile208@loxinfo.co.th);

地址：5 Soi 2. Th Ratchamankha;

参考价格：房间300 ~ 450B

Eagle House 2

Eagle House两家旅馆中较好的一家；这里郁郁葱葱的花园让人的心情变得宁静。房间相当普通，不过这里提供声誉甚佳的徒步游服务。

TEL: 0 5341 8494;

地址：26 Soi 2. Th Ratwithi;

参考价格：宿舍60B，房间180 ~ 360B

Pun Pun Guest House

位于湄平河岸之上。你可以选择居住带有共用浴室的整洁的平房（175B），或者泰式住宅之中带有热水浴室的更漂亮的房间。

TEL: 0 5324 3362;

地址：321 Th Charoenrat;

参考价格：双225B

旅人提示：

- 1) 清迈早上10点后易有空房。酒店很多，走路就有，非旺季不用担心订不到房，除非有理想中的酒店。
- 2) 清迈的家庭旅馆也很不错，价位在500-700B左右。可以跟着路上的老外，往往能找到比较有特色的。
- 3) 清迈旧城很小，城外闹区也不大，找旅馆时用走的没问题。机场有地图，也会标明民宿的所在，很集中，一家家看满意了再作决定。清迈由南至北或东至西，走路二十分钟以内，绕城一周也不过八十分钟。
- 4) 一般GH都在100B~300B左右，住在夜市附近吃喝玩乐都方便。
- 5) 七月住在清迈，可以选择风租房，因为晚上很凉爽，可能会睡到很冷起来关电风扇，有点算山城的凉爽，不用多花钱住冷气房。

## 十三、旅人提示

- 1、扫描身份证、护照、签证、保险、机票、银行卡、照片等重要资料至电邮，整理打印一式两份，一份随身，一份交给父母。
- 2、整理、精简、打印攻略和计划，将泰国和国内重要通讯录（机场、大使馆、网友等）打印出来。
- 3、根据清单整理行李，带个背包，短途徒步很有用。
- 4、走在街上时，注意陌生人的主动友好，会告诉你博物馆今天不开，可以改去其他寺院，TUTU车的司机载你绕一圈去玩，只要20~40泰铢，然后要带你去买珠宝，这些人有的自称是退休英文老师，或华裔之类，但其实都和嘟嘟车司机同一伙。
- 5、单身女性在夜晚搭乘出租车及TUTU车时，需特别注意。
- 6、有一些泰人会在车站或船舶停靠站与人搭讪，将人诱导去宝石店购物，需要小心。
- 7、酒店自来水不能饮用。多数酒店不配备牙膏、牙刷及拖鞋须自备。
- 8、上机后要填出入境卡，别等到入境了才填，记得带一只笔。
- 9、在机场过夜的同志，可以使用绳子等将自己和行李连起来，就可以随便歪哪里睡觉了。机场座位很充足，餐厅很多24小时营业，穆斯林祷告室更是个安静又有毯子的好地方。机场很冷。
- 10、老城区寺庙众多大多不要门票。与曼谷的寺庙相比，清迈的寺庙大多朴素宁静，可以接触到泰国人最平实的日常生活。
- 11、与动物合照时，切勿逗弄或拔动物鬃毛，请听从驯兽师的指导，以免因人为因素而发生意外。
- 12、女性请勿碰触和尚。和尚宣示独身并且严禁和女性有任何身体上的碰触，即使是轻微碰触也不行。当女性要拿东西给和尚时，要先交给其他在场男性再由他转递给和尚，或是和尚会将衣服一角拉到他面前，此时女性朋友就可以把东西置于和尚衣服上。
- 13、头部为身体最神圣的部位，不能随便摸别人的头，包括小孩。

## 意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

## 热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的心脏



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡



