

德宏：孔雀之乡



德宏：孔雀之乡

孔雀之乡，瑞丽，姐告，泼水节，金塔，热带风情，边贸风情

封面	1
一、德宏概况	4
二、德宏最棒体验	6
1、出境旅游轻轻松	6
2、欢乐的海洋 越湿越幸福	6
3、万人舞会 狂欢到天明	7
4、南姑河淘宝场 做一个快乐淘宝者	8
5、景颇绿叶宴 把天然原生态进行到底	9
6、芒市街道觅果香 寻花香	10
7、瑞丽江漂流 两岸风光无限	10
8、奇特的昆虫美食 考验你的胆量	11
9、看抗战大戏外景 重温战火纷飞年代	12
10、游傣家风情村 如置身桃源美景中	13
11、一刀定乾坤 体会心跳刺激之感	13
三、芒市（潞西）介绍及景点	15
1、芒市景点	15
2、芒市周边景点	22
四、边贸之城——瑞丽	25
1、景点	25
2、到达瑞丽	32
3、“一寨两国、一院两国、一井两国、一街两国、一桥两国”	32
五、德宏其他看点	34

德宏：孔雀之乡

六、缅甸边境城市	35
七、德宏交通	37
1、航班	37
2、铁路	37
3、公路	37
4、市内交通	38
八、德宏住宿	39
1、潞西市住宿	39
2、瑞丽市住宿	39
九、德宏餐饮	41
1、特色美食	41
2、餐厅推荐	44
3、芒市小吃推荐	45
十、德宏购物	49
1、德宏特产	49
2、购物场所推荐	50
十一、德宏节庆活动	52
十二、德宏行程推荐	53
1、芒市一日游	53
2、德宏州内三日游	53
十三、少数民族禁忌	55
十四、旅人提示	56
热门旅游攻略推荐	57
封底	58

德宏：孔雀之乡

一、德宏概况

“有一个美丽的地方，傣族人民在这里生长，密密的寨子紧紧相连……”这个美丽的地方就是德宏。

德宏四季花开，果香终年，青山常绿，有着“天然大花园”、“生物宝库”、“植物基因库”、“香料王国”的美誉；德宏与缅甸山水相连，处处接壤，从黎明之城芒市到边陲玉都瑞丽，处处是浓郁的边贸氛围和边境风情。德宏州世居傣族、景颇族、阿昌族、德昂族、傈僳族等少数民族，各具特色的文化艺术、民居建筑、歌舞、服饰、风味饮食、节日活动、风俗习惯及手工艺品等构成了绚丽多姿的民族风情画卷；德宏人笃信佛教，村村寨寨有奘房佛寺，建筑风格集傣家建筑和佛教艺术的精华。人们的虔诚的信仰也给这片土地带来了祥和、幸福。

1、最佳旅游时间

每年9月至次年5月，是出游德宏的最佳时间。此时出行，既可躲过德宏炎热潮湿的雨季，又可远离北方严寒而漫长的冬季，置身于四季如春的亚热带绮丽风光之中，可以尽情领略绚丽多姿的西南少数民族风情。

2、德宏景区旅游示意图



德宏：孔雀之乡

二、德宏最棒体验

1、出境旅游轻轻松

出境游繁杂的手续、高昂的费用，总会让你有所顾虑。但是在德宏却不然，拥有姐告、畹町两个国家级口岸，州内有39个渡口64条通道通往缅甸，有10条公路与缅甸北干线公路相连，出国手续相当简便。轻轻松松来到缅甸，体会那里的异国风光、异域风情。

提示：

- 1、瑞丽到缅甸的出境游手续，由旅行社就可以代办，只需提供个人身份证即可办理边境通行证。费用大概在280元/人；
- 2、瑞丽海外旅游公司垄断了去缅甸的出境办理业务，电话：0692-4141888；地址：边城路（瑞丽江大酒店内）

2、欢乐的海洋 越湿越幸福

德宏：孔雀之乡



(图片由网友 [@死磕大草上](#) 提供)

傣历新年（每年阳历的4月12日至18日）期间，芒市广场便成了欢乐的海洋，数万名身着民族服装的傣族和德昂族群众汇集在这里，尽情狂欢，不管彼此是否熟识，都会尽情的互相泼水，因为水象征着幸福，被泼的越多就预示有越多好运。如果你在这个时候来到德宏一定要给自己多争取一些幸福和把幸福送给其他人。

提示：每天12:00-18:00之间才泼水（4月的早晚还是有些凉的），不泼孕妇，抱孩子的人及老人。

3、万人舞会 狂欢到天明

德宏：孔雀之乡



(图片由网友[@张琪琪](#)提供)

如果你是爱跳舞的人，一定不要错过景颇族的目瑙纵歌节。节日上男女老少，身着节日艳丽的民族服装，成群结队，敲锣打鼓，兴高采烈的聚集到纵歌场。踏着节拍，呼着号子，万人起舞。面对如此壮观的场面，你也会情不自禁的加入到舞者的队伍里，狂欢到天明。

提示：目瑙纵歌节于每年农历正月十五进行。

4、南姑河淘宝场 做一个快乐淘宝者

德宏：孔雀之乡



(图片由网友 [鱼一投时光印](#) 提供)

你想亲身体验寻宝的刺激吗？在德宏的南姑河淘宝场，你只要花上50元就可以亲自到宝石沉积的南姑河床上淘宝，如果运气好的话，说不定就淘出个什么红宝石、蓝宝石之类的。在这里淘到的宝石可以归自己所有，刺激吧！心动不如行动！

提示：一般在冬季时水量较小，不容易淘到宝石。

5、景颇绿叶宴 把天然原生态进行到底



(图片由网友 [花花大草上](#) 提供)

德宏：孔雀之乡

景颇族的“绿叶宴”一定会让你对“纯天然绿色食品”的说法有一个全新的认识。坐在“绿叶宴”边，没有碗、没有勺、没有铁制的酒具，饭是竹筒烧的，菜是竹筒舂的，盛菜的是青翠的芭蕉叶，喝汤的勺是树叶折叠成的，就连酒杯也是竹节做成的，吃的是山茅野菜、纯香的土鸡，从内容到形式，从视觉到味觉，都远离了现代饮食的概念。所以一定要尝尝景颇绿叶宴，把天然原生态进行到底。

6、芒市街道瓜果香 寻花香



(图片由网友 [@花花大世界](#) 提供)

芒市及各县市的行道上全部栽种着亚热带果木，可谓一条街一种果。芒市青年路两旁菠萝蜜树和人民路两旁的桂圆树均已枝繁叶茂，果实成熟季节，整条街硕果累累，果香阵阵。芒市到瑞丽的320国道两旁遍植扶桑、紫薇、木槿等花木，一路行来，花香扑鼻，风光无限。绝对是你按下快门留念的好景致。

7、瑞丽江漂流 两岸风光无限



(图片由网友 [匿名用户](#) 提供)

竹筏向着西南漂流而下，江岸是浓绿的热带雨林，裸露的树根沿岩壁向下生长和溶岩合为一体。进入峡谷两岸云崖壁立，山腰云带飘渺，江里浪花飞扬。高山陡壁，似兽如鸟、像人仿树千奇百怪。江面逐渐开阔，两岸星罗棋布的竹楼村寨，傣家儿女江边戏水，欢声笑语。瑞丽与南坎隔江而望。一座座金顶白塔，塔角风铃铃声幽幽。

提示：瑞丽江漂江游全长约30公里，漂流时间约3小时。起点：红蛇码头，途经莫里亚热带风景区、瑞丽江度假村、缅甸村寨，终点到瑞丽江边广场。

8、奇特的昆虫美食 考验你的胆量

将昆虫作为菜肴端上宴席，初来乍到的你目睹此情此景，定是一阵心惊肉跳。但是德宏的傣族、景颇族和德昂族，至今还保留着人类早期以昆虫为食品的习惯，有的还用作招待贵宾的佳肴。蚂

德宏：孔雀之乡

蚁蛋、竹虫、蜂蛹、花蜘蛛等来制作美味佳肴。听起来有些毛骨悚然，但吃在嘴里却是唇齿留香，有没有胆量来试试！

9、看抗战大戏外景 重温战火纷飞年代



《滇西往事》、《滇西1944》和《中国远征军》被称为滇西抗战三部曲，而3部电视剧都和德宏有剪不断的关系。《中国远征军》为了再现和还原当年的战场面貌。第一时间到德宏取景，在瑞丽历时5个月搭建了一比一的实景，耗资近亿元。剧中的缅甸毛淡棉、同古城区、城防工事、仁安羌油田的镜头，以及曼德勒城区市井场面，印度蓝姆伽远征军训练基地等大多数场景都可以再次重游。

德宏：孔雀之乡

10、游傣家风情村 如置身桃源美景中



(图片由网友 [A一校时光](#) 提供)

想体验最古朴的傣族文化，就去寻找美丽的大等喊傣家村寨吧！被傣家人称为“大金水潭”的大等喊是德宏有名的柚子村。清晨入寨，整个寨子云遮雾裹，柚子花花香扑鼻而来，婆娑的凤尾竹林、繁荣的榕树、挺拔的董棕、青青的小草、袅袅的饮烟、担水的傣族小扑少(小姑娘)、隐约的傣家竹楼，俨然一幅世外桃源的美景。

11、一刀定乾坤 体会心跳刺激之感

缅甸盛产翡翠，瑞丽与缅甸毗邻，这样得天独厚的地理位置成就了瑞丽“玉出云南，玉从瑞丽”

德宏：孔雀之乡

的美誉。曾经的翡翠商人们来到缅甸采购玉石毛料，只凭一刀定乾坤，有人可以从此富贵一生，也有人从此倾家荡产。现在我们自然不必如此兴师动众，但是却可以体会一下这种“赌玉”带来的惊心动魄之感。我们可以在瑞丽姐告的玉城珠宝玉石毛料交易市场中小试一下身手，看看自己是否也具有慧眼识玉的好眼力。

德宏：孔雀之乡

三、芒市（潞西）介绍及景点

芒市是德宏州的首府，“潞西市”是其正式名称，当地居民则更多的称它为芒市。芒市安静、整齐、更有休闲气氛，看看佛塔佛寺、访访美食，呆上一天绝不会无聊。



1、芒市景点

树包塔

德宏：孔雀之乡



(图片由网友 [@雨晴](#) 提供)

塔是芒市第十七世土司放愈著为纪念一场胜利战争而修建的，塔系砖石砌成，高约十余米，呈八角形，神龛内竖着佛像，距今已有200多年的历史。一粒榕树种子落入塔缝中，春雨滋润，生根发芽成长，逐渐榕树的繁茂的枝叶环绕整塔。如今树高数十米，塔顶着树，树包着塔，顶上枝叶葱茏，脚下佛塔生辉，形成树包塔奇观，堪称塔中绝景。

地址：潞西市胞波路（第一小学内）

门票：5元/人

开放时间：全天

提示：朝着胞波路的门是专为游客修的，如果天晚此门已锁的话，可以从团结大街上的小学大门进入。

德宏：孔雀之乡

菩提寺



菩提寺是一座苍劲古朴的寺庙建筑群落。菩提寺将汉、傣佛寺建筑风格和特点揉合而一，天衣无缝，匠心独具，在中国佛寺建筑中别具一格。这里不仅是信众们参拜祈福的地方，也是傣族民间文化艺术珍品的宝库，400多年间菩提寺珍藏了许多傣族民族文化艺术珍品。每逢傣历新年（泼水节）和农历初八、十五、二十三、三十，寺院附近村寨的教徒、洗浴净身、梳饰整洁、手捧鲜花和供品从四面八方云集该寺，虔诚拜佛、听经颂佛，热闹非凡，如果值此时到菩提寺观光，你会对傣族宗教与文化的内涵有更深一层的感悟。

地址：潞西市菩提街

门票：免费

五云寺

德宏：孔雀之乡



芒市始建的第一座佛寺，殿中供奉着当年芒市土司方定正从缅甸迎入芒市的第一尊佛像“帕拉过勐”，十分珍贵。寺内金塔由8座小塔环主塔组成，小塔下的佛龕内都放有佛像，塔顶吊有黄铜镂刻的缨络，金光闪烁。

地址：潞西市红旗街北段

门票：免费

佛光寺

佛光寺为木结构重檐歇山顶式样。佛光寺以佛祖光辉普照四方而得名。寺内建有佛塔，主塔高十余米，四周有小塔16座，造型十分美观。每逢泼水节，寺内游人如织，热闹非凡。

地址：潞西市阔时路

门票：免费

勐巴娜西珍奇园

德宏：孔雀之乡



勐巴娜西珍奇园拥有四项全国之最：古树名木数量之多，年代之古为全国之最；奇石、树化石，尤其是世界上罕见的树化玉，规格之大、精品之多为全国之最；大型根雕造型之美、形状之奇、品位之高为全国之最；大树移植数量之多，成活率之高，为全国之最。信步珍奇园，罕见的千年桂花、千年黄扬、千年紫薇、亿年硅化木玉石处处可及，园内春有花、夏有荫、秋有果、冬有绿，恍如一个美妙神奇的世界，令人叹为观止。

地址：潞西市勇罕路

门票：30元/人

开放时间：8:00-18:30

滇西抗战纪念碑

德宏：孔雀之乡



整个滇西抗战是在德宏画上句号的。滇西抗战纪念碑是为纪念抗日战争中英勇牺牲的中国远征军、德宏各族人民、南洋华侨机工队员及盟军阵亡将士而建的。“珍珠港”事件爆发后，日军入侵东南亚，包抄缅甸，威胁滇缅公路。中国十万远征军偕同滇西各族人民，与日军浴血奋战，付出了巨大的牺牲，终获胜利。这里是教育后代、缅怀苦命先烈、激发人们爱国热情的重要场所。

地址：潞西市仙池路

门票：免费

开放时间：全天

提示：沿登山步道往上走十几分钟就到达勐焕大金塔

勐焕大金塔

德宏：孔雀之乡



勐焕大金塔四周山清水秀，郁郁葱葱，环境幽雅，视野辽阔。塔高73米，底宽50米，高耸挺拔，雄伟壮观，气势恢宏。勐焕大金塔属南亚傣王宫的建筑风格，有着深厚的民族文化内涵。该塔堪称当今中国南传上座部佛教第一塔。可以俯瞰芒市的全景。

门票：免费

开放时间：白天

交通：市里打车到这里大概20元。

中缅友谊馆

德宏：孔雀之乡



地址：潞西市芒市大街（芒市广场西侧）

门票：免费

开放时间：周一至周五上班时间

是州文化馆的办公场所，周一至周五可以进去参观，大厅和二楼有很好的图文展，介绍德宏州的民族、文化、与经济等，也有机会碰上文化馆的歌舞彩排。

2、芒市周边景点

三仙洞景区

德宏：孔雀之乡



三仙洞洞壁完整，胶结稳固。钙化生成物即有宏大壮观的气势，又有玲珑剔透的秀色。石壁泉珠晶莹透亮，滴水成池。洞内景观，神秘莫测，令人浮想联翩，目不暇接，惊叹不止。

地址：潞西市勐嘎镇。

门票：20元/人

开放时间：9：00-17：00

交通：客运南站8：00左右有一趟班车，15元/人，1.5小时车程，但有时因游客少停开；或者包车大概40元。

法帕温泉

交通：公交路到法帕（1元），回城末班车大约是17:30

提示：

芒市的气候炎热，更适合夜间泡温泉

法帕的住宿条件不是特别理想，最好事先联系好回程的出租车

供销社温泉度假村

德宏：孔雀之乡

有顶盖的温泉大池，男女分浴，适合裸浴，房间简单。

电话：2911698

价格：温泉5元/人；双60元

傣景乡宾馆

有三个不错的露天温泉游泳池。客房有些陈旧。

电话：2911228

价格：温泉10元/人；双60元，单80元

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

德宏：孔雀之乡

四、边贸之城——瑞丽

瑞丽是一个拥有活力的边贸之城，拥有姐告、畹町两个国家级口岸。以及“一寨两国、一院两国、一井两国、一街两国、一桥两国”的独特景观。瑞丽到姐告，为瑞丽江所隔。江上有一座近500米长的姐告大桥，又叫“天涯海角第一桥”。姐告距缅甸重镇木姐的中心点仅500米，三面与木姐相连。姐告境内有一条横穿而过的公路干线可达缅甸的八莫、密支那，腊戍等城镇。畹町是全国最小的边境袖珍城市，从这里前往缅甸边城南坎、九谷、木姐和腊戍，旅游手续简便。向中方旅行社交两张照片和费用后，即由中方旅行社带出境交缅方旅行社导游，返回时再由缅方旅行社交给中方旅行社。

提示：1、瑞丽到缅甸的出境游手续，由旅行社就可以代办，只需提供个人身份证即可办理边境通行证。费用大概在280元/人；2、瑞丽海外旅游公司垄断了去缅甸的出境办理业务，电话：0692-4141888；地址：边城路（瑞丽江大酒店内）

1、景点

德宏：孔雀之乡



瑞丽主要景点分布

瑞丽市区景点

弄安金雅塔位于市区的西南部，如果有充足时间可以去逛逛，建塔是为了纪念一段传说——据说这里原来是一片沼泽，一对金鸭飞过，傣族人才开始在这里定居。如果坐车到姐告或大等喊都可以路过，或者从市中心打车5元就可以到。瑞丽珠宝街位于市区北部，有几十家经营翡翠玉石古董的铺子，可以随便逛逛，如果要买较贵的翡翠，记得索要瑞丽市质监局出具的鉴定证明。

瑞丽周边景点

姐勒金塔

德宏：孔雀之乡



姐勒金塔香火不断，勐卯土司在此金塔做一年一度的佛事，并代代相传。别具民族特色的喊萨房，是傣族民族建筑的精华所在。

地址：瑞丽市全滇路

门票：4元/人

开放时间：8：00-20：00

交通：运营面的在路口下车，车费5元，走到金塔还有1公里的路；从瑞丽打车需要15元；金塔距城里5公里，骑自行车也可以到达

提示：1、塔园对面有一家很大的鲜鱼餐馆（鱼15元/斤）；以及一个买饮品的小摊（泡鲁达3元）。2、姐勒金塔前往畹町经过独树成林（门票10元）。

莫里河热带雨林景区

德宏：孔雀之乡



景区的扎朵河玉带般蜿蜒在深山密林间，清清曲水上的小桥扑拙简雅，奇山怪石，银瀑直泻；这里森林茂密，古木参天，有“森林魔王”绞杀藤以及有“上亿万年活化石”之称的树蕨（梭罗）等数十种珍稀植物；还有野生的野猪、狗熊、麋鹿、蟒蛇、孔雀、象鸡、青猴等野生珍禽异兽。景区中的佛塔传说供奉着中释迦牟尼的“佛脚印”，佛塔的温泉水被善男信女们敬奉为佛赐圣水，在圣水里洗洗手，可以给自己带来好运。

地址：丽市莫温段瑞丽302国道

门票：50元/人

开放时间：8：30-18：30

交通：没有班车，需要包车，瑞丽到莫里单程约50元，畹町到莫里单程约40元，包车往返则需要根据你的等候时间提前议价。

提示：1、扎朵瀑布旁有一个观瀑的茶亭（茶10元起）。2、在停车场旁有两个水质清澈的温泉水游泳池，免费。

弄岛南姑河淘宝场

瑞丽宝石成矿带原矿最富集的地区，与缅甸宝石出产地同处一条矿藏带，矿藏带中富含红、蓝色

德宏：孔雀之乡

刚玉及红色尖晶石、子牙乌等宝石，游客可以使用规定的工具进行采淘，淘到的宝石还可自己带走。

地址：云南省瑞丽市弄岛镇

门票：50元/人，包含两个小时的淘宝时间、一套淘宝工具(小铁铲耙，铁筛一个，拖鞋一双)、环保费。

开放时间：8：00-20：00

交通：淘宝场返回瑞丽车费10元

提示：1、淘宝场与瑞丽珠宝交易市场、瑞丽珠宝城、瑞丽珠宝中心相连，淘到的宝石原矿可交特聘的缅甸宝石加工师鉴定、现场加工成戒指、项链、手链等宝石制品。加工费用5-10元；2、一般冬季时水量较小，不易淘到宝石。

独树成林



这是一棵有900多年的树龄古榕树，共有31个根立于地面，树高70多米，树幅面积120平方米，枝叶既像一道篱笆，又像一道绿色的屏障，成为热带雨林中的一大奇观，打破了“单丝不成线，独树不成林”的俗语。数十部影视片在这里拍摄过外景，如《边寨烽火》、《孔雀公主》、《带手

德宏：孔雀之乡

铸的旅客》、《西游记》等。

地址：瑞丽市320国道边

门票：10元/人

开放时间：8:00-20:00

边贸街

瑞丽市内有一条贸易集市街长达1千米多，被人称为“边贸街”。这里卖主均是中缅边民，货物琳琅满目，而且有很多具本地傣族特色的木雕、皮革、纺织等工艺品。每当夜色降临，这里便灯火通明，成为瑞丽的不夜城。

天涯地角



国门边上一个“天涯地角”雕塑，后面就是国境线。这里，是320国道的终点。起点，可在

德宏：孔雀之乡

遥远的上海哦！

畹町生态园

漫步这座热带生态园，可以看到各种奇异的热带动植物景观，千余只美丽优雅的孔雀翩翩共舞，园内陈列的几百种动物标本也会让你眼界大开。在这个百鸟翔集，鸟语花香的世界里，爬上榕树上的竹楼小憩一阵，那感觉这是优哉游哉！

地址：瑞丽市畹町经济开发区

门票：10元/人（孔雀园10/人，动物园10/人）

开放时间：9：00-17：00

畹町桥



(图片由网友 [@一投研究](#) 提供)

位于畹町市区南侧的畹町河上，既是中缅两国交界河上的界河桥，也是中缅两国人民通商互市、经贸文化交流的友谊桥。该桥是当时我国对外联系的重要国际交通口岸。

德宏：孔雀之乡

2、到达瑞丽

- 1、乘飞机至芒市，在芒市机场拼车到瑞丽，40元/人
- 2、芒市三棵树客运站乘车至瑞丽，每天7：30-20：00每20分钟一趟，或坐满激发车，25元，约2.5小时，105公里。有些车会在畹町停靠，25元。80公里
- 3、昆明西部客运站乘车至瑞丽，每天8：30-17：00（2小时1班），19：30-21：00（1小时1班），163-201元，行程10小时，路过芒市。
- 4、保山新客运站乘车至瑞丽，每天6：50-16：00（18班），65-68元，行程6小时。

3、“一寨两国、一院两国、一井两国、一街两国、一桥两国”

一寨两国

一村两国位于有名的中缅边界71号界碑旁。这里的云井寨与缅甸的芒秀寨几乎连在一起，寨中的国境线是以竹棚、村道、水沟、土埂为界的。因此，中国的瓜藤爬到缅甸的竹篱上去结瓜，缅甸的鸡跑到中国的居民家来下蛋成了常有的事。

一院两国

一院两国的奇特景观，在瑞丽市屯洪寨边的傣族农民项补家里，他家院中立着中缅边界84号界碑。

一井两国

一口水井两国饮的“中缅友谊井”，位于瑞丽姐冒寨和缅甸滚海寨之间，上面有“清泉留客，胞

德宏：孔雀之乡

波情谊深”的诗句。每当朝霞染红瑞丽江或夕阳给凤尾竹梢镀上金边的时候，挑水洗菜的中国姑娘和洗冲凉澡的缅甸少女在井边闲话家常，朵朵水花，串串笑语，随着江风悠然飘扬。

一街两国

中缅友谊街”，简称“中缅街”，位于国境线81号附1号、附2号，82号至83号界碑两侧，长约一点五公里。在“中缅街”中间，耸立着一座恢宏壮观，金碧辉煌，颇具民族特色的“国门”。我国境内一段称“中缅友谊街”，缅甸境内一段，边民们称其为“白象街”。

一桥两国

九谷桥是中缅两国的界河桥，也是滇缅公路出入国境的口岸桥河中缅两国的友谊桥。每天早晨8时，都要举行升国旗仪式和开关仪式。抗日战争期间，出国作战的几十万中国远征军和盟国援助中国抗战的军火物资都是经过九谷桥进出的。

德宏：孔雀之乡

五、德宏其他看点

陇川

是阿昌族和景颇族相对集中的县，热情浓郁的民族民俗风情让人深刻难忘。广山景颇生态文化园内（电话7173148；免费；打车10元）有号称千年树龄的大青树；在距县城东11公里处有陇川的标志景点景罕佛塔（又名景罕广母、玉兔塔；免费），在芒市乘班车，就近下车向东步行3分钟至山脚下，再走5分钟石阶路即到。

梁河县

有“葫芦丝之乡”的称誉。有国家级重点文物——全国唯一保存完好的古宫殿式土司衙门“南甸土司衙门”（门票20元；开放时间8：00-18：00）。

盈江

是全州面积最宽、坝子最大，国境线最长的县。是古代南方丝绸之路的主要出境通道，存有明代古关遗址故地；允燕塔是一座主塔加40座小塔构成的塔群，值得一观（打车10元）；大盈江的旖丽多姿，凯邦亚湖的山光岚影，虎跳石落水洞的雄奇险峻，尽展原始自然生态景观之美。

六、缅甸边境城市



瑞丽与缅甸，山水相连、村寨相依。从瑞丽出境到缅甸旅游的手续办理非常简便。缅甸的与瑞丽接壤的主要边境城市有南坎，木姐、眉苗等。

南坎

瑞丽江南岸，是一座古城，街道井井有条，布局合理，民居富有典雅纯朴的东南亚特点，古塔矗立，气度不凡，禅寺座座，辉煌壮观，掩映在绿树丛中，分外诱人。南坎古塔、佛寺是缅甸建筑艺术的精华，主要佛教名胜有：曼坎佛塔、多奘寺、中心塔寺、曼拉寺、螺狮塔。

提示：螺狮塔只准男人攀登，而不准女人靠近。

木姐

瑞丽江南岸，依山靠水，风景秀丽，气候宜人。有贺孟、岗南、市场、南街、北街和基督教街6条主要街道，商贾云集，车水马龙，生机勃勃。

眉苗

眉苗又称为“彬坞伦”，素有花城之称。街头巷尾，色彩斑斓，整个城市宛如一座妩媚芬芳的大花园。还有闻名缅甸的植物园，园内植有各种热带和亚热带奇花异草和优良果木，尤以各种名贵的兰花最为著称。

德宏：孔雀之乡

缅甸一日游线路推荐

全程费用为180元左右。在木姐参观木姐市场、金鹿寺。在南坎游览南坎寺、螺狮塔和中心大佛寺。全程导游带领，车子接送，包括中、晚餐。在南坎县生存着目前世界上仅存的一个民族——长脖子民族布岛族。

提示：

1、简单的缅甸游还是建议您选择旅行社随团出游。2、缅甸5月气温可达38度。可购买当地妇女所用的“缅甸防晒霜”，即一种植物的天然乳汁。

德宏：孔雀之乡

七、德宏交通

1、航班

德宏芒市机场，每天有至昆明的往返航班，空中飞行时间约50分钟，票价约530元/人，市内乘坐1路公交车，可达到芒市机场，乘坐出租前往，约需20元人民币。

芒市航空售票处电话：0692-2211940、2211941、8887000

瑞丽航空售票处(瑞丽市人民路)电话：0692-4148275

2、铁路

目前还没有铁路通车至德宏，正在建设的大瑞（大理-瑞丽）铁路预计于2013年通车。

3、公路

德宏州内交通以公路为主，320国道穿越境内，连接全州各县市，大理--瑞丽高速，现已修通大理-保山段，交通较为便利。州内的潞西、瑞丽两市，每天均有卧铺班车和高速班车发往昆明，卧铺班车约14小时车程，高速班车约为12小时车程。

州府潞西客运站，亦有发往大理、瑞丽、腾冲、盈江等云南省内城市的多趟往返客运班车。

德宏州内各县市公路客运售票处

芒市客运站（北站）0692-2121437

芒市客运站（南站）0692-2114694

瑞丽市客运站 0692-4141423 4129901

盈江县客运站（中心站）0692-8180766

德宏：孔雀之乡

盈江县客运站（东站）0692-8900122

盈江县客运站（西站）0692-8185107

陇川县客运站 0692-7173218

梁河县客运站 0692-6161054

畹町开发区客运站 0692-5153118

4、市内交通

公交

芒市公共汽车路线

1路公交车：（起始站：街坡 终点站：户育）

街坡—北站—街心花园—南站—三棵树—华丰—飞机场—广母—户育。

2路公交车：（起始站：街坡 终点站：法帕温泉）

街坡—北站—州公安边防支队—菩提寺—市政府—州医院—州电力公司—三棵树—芒市四小—州委党校—三师医院—法帕温泉。

3路公交车：（起始站：奥环水泥厂 终点站：政务中心）

奥环水泥厂—造纸厂—大环岛—芒市大街—遮安路—德宏交通运输集团总公司—北站—街心花园—州政府—勐巴娜西珍奇园（文化宫）—州初级民族中学—南蚌路—农垦路—华丰—芒市大街—立交桥—政务中心。

4路公交车：（起始站：木康 终点站：三棵树）

木康—造纸厂—德宏交通运输集团总公司—北站—街心花园—三棵树。

5路公交车：（起始站：弘映山庄 终点站：芒市花园）

弘映山庄—清真寺—金塔大道—芒市二小—边防支队—芒市宾馆—州政府—勐巴娜西珍奇园（文化宫）—州初级民族中学—芒市四小—客运南站—街心花园—市医院—芒市广场—芒市花园。

出租车

德宏州内潞西、瑞丽、盈江出租车起步价均为5元，一般5元可转遍市区。潞西距瑞丽约88公里，出租车前往，约3小时车程，费用大概为25-30元/人。

德宏：孔雀之乡

八、德宏住宿

1、潞西市住宿

芒市宾馆

地址：云南省德宏州芒市菩提街1号

电话：0692-2290888

星级：5星级

推荐理由：在步行街街口，到汽车站5分钟路程吧，到飞机场二十多分钟路程。

德安酒店

地址：德宏州潞西市芒市镇建国路下段

电话：0692-2211299

星级：3星级

推荐理由：芒市广场旁边，距汽车站500米，距机场7公里。

潞西市泰隆宾馆

地址：德宏州潞西市芒市大街58号

电话：0692-2210588 2210589 2210596

推荐理由：宾馆服务很好。院内停车场掩映在绿树丛中。傣族风味的菜肴做的非常正宗。

德宏：孔雀之乡

2、瑞丽市住宿

瑞丽景成大酒店

地址：瑞丽卯喊路95号

电话：0692-4159999

星级：4星级

推荐理由：瑞丽景成大酒店是当地不错的酒店，比较干净，服务也很好，地理位置不错，周围交通方便。

新凯通国际大酒店

地址：云南省德宏州瑞丽市边城街150号

电话：0692-4156188 4157777

推荐理由：酒店环境安静、各种服务娱乐设施齐全，交通十分便捷。

瑞丽江大酒店

地址：云南省瑞丽市边城街4号

电话：0692-4100888

推荐理由：酒店位于瑞丽市的中心地带，服务很周到，需要的东西，服务员很快就送上来。房间很宽敞，出门十分钟就到夜市。

德宏：孔雀之乡

九、德宏餐饮

傣家菜的特点是酸、甜、苦、辣、生。酸为菜味之冠，菜肴有酸扒菜、酸腌菜、酸腌鱼、酸笋煮鸡、酸木鬼煮牛肉等；甜品有西瓜、香瓜、菠菜、芒果；辣的食品有红小米辣、灯笼辣、象鼻辣等；生的食品有生猪肉、生牛肉、生鱼、生鹿肉、生蚂蚁蛋等。

景颇族菜的主旋律是"清淡、辣、酸、苦、香"，菜肴中，以"舂菜"最富特色。景颇族喜欢把野菜、野果舂后做菜，既可以下饭，又可以治病。

1、特色美食

火烧乳猪

选用德宏特产小耳猪，去毛和内脏后，塞入各种香料，用竹篾缝合，用小火烧烤到焦黄冒油时，边烧边用尖刀将皮刺破，洒上湿稻草灰，再用火烘烤，待散发肉香时即可切片入席，吃时要配傣味蘸水碟子蘸着吃。

香茅草烤鸡

傣家人将土鸡洗净放在火炭上烘烤至六成熟后把肉剔下来，用舂盐棒捶软捶碎。把预先切好的葱、蒜、芫荽、青辣椒、盐等拌拢在一起，捏成拳头大的一坨，用洗净的香茅草捆住、用竹片夹起来放在火炭上烘烤。肉烤熟后，再抹上猪油继续烘烤几分钟，去掉香茅草后可以上桌了。肉香中飘着淡淡的香茅草味，亦浓亦淡，可谓美不胜收。

酸粬菜

酸粬菜用青菜和西红柿、酸木瓜一齐用肉汤使劲煮，煮得青菜又酸又粬，吃时再放上一些生的小米辣、缅芫荽，准会令你胃口大开。

烤鳝鱼

烤鳝鱼是傣族人下酒的好东西。把黄鳝穿在细竹丝上晒干。若是喝酒时，就放到热灶灰里捂熟。拿出来拍打拍打，长长地拿着吃，那味道简直好得不得了。

烤鱼

把鱼剖成一片，去肚杂。把芫荽、葱、姜、蒜、辣椒等佐料切碎加盐，再同洗净的香茅草叶一起放入鱼腹，将鱼合拢，用两、三片洗净的香茅草叶捆紧，然后用竹片夹紧，放在火炭上烧烤

德宏：孔雀之乡

，烤至七、八成熟，再抹上猪油，再继续烤一会儿，鱼就做好了。此时的鱼，香味浓郁，又脆又辣，就着一点自制的腌菜，抓上一团喷香的糯米饭，那味道，真是妙不可言！

景颇“鬼鸡”



名字虽然有些吓人，但是味道却是好极了。景颇族人将煮熟的鸡晾凉后撕碎，在佐以剁碎的姜蒜、缅芫荽、棕檬叶等相关配料，配入盐、味精、酱油等调料制成。作为款待客人的上好佳肴。“鬼鸡”一般要与鸡骨汤煮稀饭一同食用。

景颇春菜

德宏：孔雀之乡



走进景颇人家，你会听到“舂筒不响，吃饭不饱，喝酒不香”的说法。景颇人把鱼腥草、苦子果、刺天茄、野茄、红茄等药用食物和丰富的各种香料、调料及经烧烤后的鱼、虾、鳝等放入用竹、木制作成的舂筒内加入蒜、辣椒、盐舂捣细碎，成为“舂菜”。“舂菜”入口微苦又有甘甜，让你食欲大增。不仅营养丰富，口味好，还具有疏风除热之功效。

过手米线

德宏：孔雀之乡



(图片由网友 一校时光 提供)

户撒的过手米线细软松滑、用当地特产红米做成，将米线摊于掌心，仿佛捧着一朵含羞的红玫瑰，再将精制的肉馅拌和其中，轻轻递入嘴唇，顿时芳香四溢，不知天上人间。

竹筒饭

傣族、景颇族中还流行着一种用竹筒烧饭的特殊方法。竹筒饭，又名香竹饭。香竹竹筒(一定要用鲜竹)，把用水浸泡15分钟以后的米装入竹筒内，并加入适量的水，用鲜叶子将筒口塞紧，即可放在火上烧烤，当竹筒表层烧焦后，筒内米饭就熟了。吃时，捶打竹筒使之变软，用刀一剖两半，香竹饭脱竹而出，香气浓郁，饭软而细腻。

2、餐厅推荐

润美酒家

地址：芒市开发区泰隆路下段

电话：0692-2210228

手机：13988278869

德宏：孔雀之乡

推荐理由：餐厅环境优美，小桥流水，鸟语花香，空气清新，宽敞明亮的傣式花园建筑。景颇水酒，各时鲜野菜，真正的绿色食品。

勐焕食府

潞西店地址：德宏州芒市经济开发区振兴路中段

电话：0692-2215177

昆明店地址：昆明市穿金路759号

电话：0871-5016586

推荐理由：食府内容热带植物点缀期间，还有大大小小形态各异块石。不仅可以品尝到傣族传统风味菜肴，还有川滇菜系。

芒市景颇园

地址：潞西市州香料厂路旁

电话：0692-2106627

手机：13988220818 13987020088 13187561487

推荐理由：主要是以景颇族菜肴为主，山珍野味，制作精良。

傣家风情村

地址：风平镇峡门村（州香料厂旁）

电话：0692—2120993

手机：13988202520

推荐理由：以德宏傣族建筑为风格，以傣家小乘佛教风土人情为特色。村内美丽的孔雀在漫步，还可以体验牛车漫步风情村欣赏亮丽风景。

3、芒市小吃推荐

早点类

- 1、锦华路中段西里亚KTV斜对面的牛肉圆子饵丝、甩粑粑和奶茶
- 2、芒市大街移动公司下行一百米“梁河小吃”，冒子种类很多，还有卤豆腐、肠子、肚子、鸡蛋等卤味，宽面很不错
- 3、建材市场旁边“莉安早点”的酸牛肉，各种卤味

德宏：孔雀之乡

- 4、红星街上段“方家饭店”的油面
- 5、为民路下段土罐过桥米线对面的红烧猪肉饵丝
- 6、“106”门口的清汤牛肉饵丝
- 7、“106”对面的酸牛肉饵丝，各种卤味
- 8、“106”对面包子店的沙卷、馒头、花卷
- 9、团结大街，团结报社旁边小巷进去的一家红烧猪肉早点
- 10、芒罕路中段“瑞丽金山锅贴”店的油面
- 11、芒罕路下段“南北水饺”店的葱花饼
- 12、德安宾馆的油条（加过牛奶，香甜）
- 13、文化宫门口的稀豆粉粑粑、糯米饭
- 14、芒罕路中段，州委旁边“粥公粥婆”的稀饭、花生浆（早上九点以前有）
- 15、步行街下段“苏大姐名小吃”的红烧牛肉、香菇猪肉早点，酸辣粉（加冒是2元）

饭馆类

- 1、锦华路下段“友谊”饭店（鬼鸡、烧肉、拌干巴、红烧肉……）
- 2、丙门寨子“双三”家（沾柠檬毛肚、酸笋炒肉、鱼头汤、撒苳……）
- 3、五棵树“奘喊钱家”（苦撒、大烟包煮鸡、西西果水……）
- 4、五棵树“肖家傣味”（烤鸡、玉米饼、素拼、拌脚筋，干腌菜炒牛肉……）
- 5、芒市广场旁“广腊亮”饭店（清蒸柠檬鱼、炸粉肠、糖醋排骨、闷瓜……）
- 6、锦华路中段西里亚KTV内“红林”饭店（锅子、卤拼、拌牛肉、血排、蒜苗炒臭豆腐……）
- 7、广场旁“傣荷庄”（烤鸡、炸排骨、包烧金针菇、鸡肉卷粉、菠萝饭……）
- 8、锦华路中段“梦香园”（蚕豆园子、红烧牛肉、鸡肉米线……）
- 9、水库路上“聚合园”（沾牛肉、腊肉拼盘、炒牛钻包、烧肉、冲干豆辣子……）
- 10、广场边“金谷乡村”（沾肚子、烧猪脸、马蹄菜园子、鱼盒……）

点餐类

- 1、步行街上段“飞马影视吧”（干巴菌炒饭、披萨）
- 2、广场对面“滚石”酒吧（同上）
- 3、芒市大街移动公司对面（原“青苹果”旧址）（同上）
- 4、芒市大街移动公司对面，原“青苹果”旁边“黑龙江饺子店”的蒸饺、拌花生

德宏：孔雀之乡

- 5、营建路“棒撒撒荃”店的撒荃，红烧牛肉
- 6、风情街口“阿里郎”的烤五花肉、香豆腐、紫菜包饭、韩氏烩饭
- 7、为民路下段菜街子“泰国鸡油饭店”的鸡油饭、咖喱饭、巧克力奶搅
- 8、锦华路兢洋保龄球馆对面的鸡肉稀饭、锅贴、燕饺、卤鸡
- 9、州保安公司门口“金香锅贴店”锅贴、肉丝米线、油面、奶茶、萝卜海带筒子骨
- 10、西里亚夜市旁边“包家麻辣菜”的麻辣菜、柠檬鱼、小米辣牛肉甩粑粑
- 11、文化宫对面涮菜店的涮菜、炒饵块；
- 12、天顺对面巷子“觉觉家”缅甸风味、新鲜果汁、新加坡奶茶
- 13、风平“七妹”过手米线

饮品类

- 1、公积金办对面“闻香咖啡屋”的薄荷奶昔、红枣奶茶、摩卡冰淇淋咖啡、伯爵奶茶
- 2、广场对面“云嘉”咖啡屋的玛奇哈朵、摩卡拜蕊
- 3、一小对面“木瓜牛奶”的新鲜果汁、芋头沙牛奶、桂圆红枣茶
- 4、芒市商场旁边的泡鲁达、柠檬水、红糖水、养心汤
- 5、七杯茶 珠宝街内风情街2-247号（卡洛琳下面）电话12578265747
- 6、绿岛村 三小对面、四小对面、初中部旁边
- 7、茶·物语 原农校
- 8、59 初中部旁边

小吃类

- 1、红星街上的紫米泡鲁达、油炸牛肉干巴、腌木瓜、撒撒、炼乳洋米稀饭、粽子、油炸藕片、茄子、豆腐、粑粑，撒尿牛丸、凉豆粉、卷粉，炒螺丝，烫米线，稀豆粉
- 泡鲁达
- 2、老游泳池旁边的拌凉面、拌卷粉，卤鸡
- 3、小礼堂旁边的泡菜、炸洋芋、豆腐
- 4、南站对面的越南卷粉店的卷粉、鸡肉稀饭、春卷、糯米鸡
- 5、文化宫门口的烤猪皮、烧粑粑、烤饭团
- 6、难民村口的稀豆粉软米饵丝、汤圆、稀饭（晚八点半以后才有）
- 7、东风路菜市街门口的大理凉粉、麻辣烫、糯米饭、小新疆肉串

德宏：孔雀之乡

- 8、一小对面“木瓜牛奶”店的奥尔良烤翅、奶酥厚片土司、香芋甜心
- 9、市疾控中心对面“福客来”的手抓饼、烤翅、蛋仔
- 10、文化宫旁边“美心”家骨肉相连、魔法鸡块、蛋挞、水果披萨
- 11、一小大门口的炸鸡柳、鱿鱼、骨肉相连、藕片（请错开小学生放学高峰期）
- 12、芒市商场门口的烤香肠、糯米筒、松花糕（不是每天都有，看运气）

烧烤类

- 1、一小斜对面的烧烤（烤牛肉、回香拌皮子、肚子、煮脑花.....）
- 2、观音寺对面的“小胖子”（烤脑花、烤鱼、烤生肚子、炒饵块、炸连铁、甜香肠.....）
- 3、营建路州戒毒所岔路口景颇烧烤（烤饭团、烤生肚子、烤五花肉.....）
- 4、芒中下来的大路边“玉宝烧烤”（炸包浆豆腐、沾牛肉、拌脚筋.....）
- 5、锦华路中段园子饵丝旁边的鸡肉稀饭、煮砂锅鱼、煮脑花（烤的东西不好吃，擅长煮品）
- 6、西利亚夜市“景缘”（闷竹筒牛肉、烤鱼、拌脚筋.....）
- 7、难民村第一个巷口直下的一家小店（烤小瓜、烤牛筋、烤五花肉.....）
- 8、华丰里“觉觉”家的烧烤（品种很多，还有炒螃蟹.....）
- 9、老游泳池凉面店（炒螃蟹、清蒸虾、卤猪脚.....）
- 10、红星街中段（烤猪尾巴、烤五花肉）
- 11、原友谊路中段“三塔烧烤”（烤小粑粑，牛筋.....）
- 12、红星街州检察远对面的“红河烧烤”（包浆豆腐、小豆腐、烤牛肉、烤茄子.....）
- 13、团结大街“建水菊花过桥米线”（包浆豆腐、烤洋芋、小瓜，卤鸡腿.....）

德宏：孔雀之乡

十、德宏购物

1、德宏特产

遮放米

色泽白润如玉，煮饭香软适口，煮粥粘而不腻，营养价值极高，堪称色香味俱佳的米中珍品，远在清代就曾被列为向清朝廷进贡的"贡米"。

店铺推荐：

芒市小匡米行



德宏：孔雀之乡

销售德宏各种土特产。遮放贡米公司授权的“遮放贡米销售点”。提供市内送货上门，异地代办托运，让你在最短时间里接收到你所预定的商品。

地址：芒市东风路农贸市场内

电话：0692-2118465

手机：13988200531

芒市小匡米行分店

地址：南蚌路与农垦路交叉路口（三师医院小街对面）

电话：0692-2107186

户撒刀

又名阿昌刀。鞘为木制，鞘身红亮，外裹黄铜，朴实而威严；刀形奇特多样，饰有龙凤、十二生肖图案，铸刻“户撒”字样和铸刀人名字；刀身柔韧，曲能绕指，寒光闪闪，锋利无比。

回龙茶

梁河回龙茶色泽墨绿、汤色清亮、香气浓郁、回味耐泡等特点。有“梁河回龙茶”和“回龙绿玉”两种精品。

傣锦

具有浓郁的民族特色，用细纱为经、红线为纬织成，历史悠久、风格古朴、织工精巧、图案别致。

火烧牛肉干

傣族的传统食品，深受游客喜爱。有散装和袋装的火烧干巴出售。

2、购物场所推荐

边贸街

瑞丽市内有一条贸易集市街长达1千米多，被人称为“边贸街”。这里卖主均是中缅边民，货物琳琅满目，而且有很多具本地傣族特色的木雕、皮革、纺织等工艺品。每当夜色降临，这里便灯火通明，成为瑞丽的不夜城。

德宏：孔雀之乡

姐告边贸经济区

姐告边贸区位于瑞丽市4公里的瑞丽江东南岸，东、南、北三面与缅甸对外贸易主要口岸--木姐市相连，中缅友谊街坐落在姐告中缅边界靠近中方的一侧，这里有许多颇具缅甸风格的商业店铺。到达瑞丽市后，可乘微型车前往，票价5元，也可从中缅街走到木姐市区，但需要在边防检查站办理相关手续。

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

德宏：孔雀之乡

十一、德宏节庆活动

1、勐巴娜西风情节暨泼水节

举办日期：每年阳历的4月12日至14日

举办地点：芒市广场

泼水节是傣族、德昂族的传统节日。它是傣历新年，是一年中最为盛大而隆重的节日。人们互相泼水，以示祝福，唱歌跳舞，夜晚放焰火和孔明灯等，整个节期内热闹非凡。傣族、德昂族及阿昌族认为，泼水可以消灾祛病，身体健康；相互泼水是尊敬、爱慕，给予对方吉祥如意。

2、景颇族目瑙纵歌节

举行时间：每年“春节”黄金周期间，“五·一”、“十·一”2—4天

举办地点：陇川县民族文化广场、广山景颇文化生态村

目瑙纵歌节是景颇族最隆重最热烈的歌舞盛会，每逢盛会，男女老少身着节日的盛装，从四面八方汇集到一起，连续狂欢数日。集会上万人群众踩着同一个鼓点起舞，步伐整齐，可称得上是集体舞之最佳的“万人舞会”。

3、阿昌族阿露窝罗节

举办日期：阳历3月20、21日

举办地点：梁河县九保乡永和村阿露窝罗活动广场、陇川县户撒阿昌族乡

阿露窝罗节是阿昌族最隆重最富于民族特点的传统节日。节日上要选出神树，举行盛大而庄重的祭祀活动，节日活动可以持续几天至半月。节日期间也是阿昌族男女追求自己爱情的大好时节，也成就了无数美满的姻缘。

4、瑞丽中缅胞波狂欢节

举办时间：每年5月2日至5日

举办地点：瑞丽市瑞丽江广场

中缅胞波狂欢节的主要活动内容有：开幕式中缅民族风情大型文艺展演；中缅牛车彩车评选赛；瑞丽江小姐评选赛；民族服装评选赛及其他民族特色和异国情调浓郁的文化艺术活动；颁奖仪式及闭幕式晚会。

德宏：孔雀之乡

十二、德宏行程推荐

1、芒市一日游

上午：

树包塔（5元/人）——佛光寺（免费）——菩提寺（免费）——五云寺（免费）

树包塔步行5到10分钟到菩提寺、五云寺、佛光寺。佛光寺一带，是民族小吃集中的地方，土司时代是芒市的老城，至今有较浓的市井生活气息。

下午：

勐巴娜西珍奇园（30元/人）——滇西抗战纪念碑（免费）——勐焕大金塔（免费）

滇西抗战纪念碑在山脚下，沿登山步道往上走十几分钟就到达勐焕大金塔。

2、德宏州内三日游

第1天

白天游览树包塔（5元/人）、菩提寺（免费）、勐巴娜西珍奇园（30元/人）、滇西抗战纪念碑（免费）、勐焕大金塔（免费）。晚上可以去华丰夜市（城西南，芒市规模最大、环境相对较好些）或者去西里夜市（城中心）品尝德宏特色美食。第二天前往瑞丽。

第2天

上午莫里河热带雨林景区体会热带雨林风情（50元/人，瑞丽到莫里单程约50元，包车往返则需要根据你的等候时间提前议价。）；下午游览姐勒金塔（4元/人）、独树成林（10元/人）；逛瑞丽边贸街，品尝美食。

第3天

大等喊傣家村寨体验最古朴的傣族文化、欣赏田园美景（在瑞丽乘班车7元），然后再到弄岛南姑河淘宝场体验亲身淘宝的乐趣（50元/人，在大等喊乘班车15元/人）。

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

十三、少数民族禁忌

- 1、进入佛寺一定脱鞋，不在佛寺谈笑喧哗、指点佛象，不与僧人开玩笑，不摸小和尚的头，2、不触动法器和僧侣用具。
- 3、不要随意踩踏火塘及塘中支架。
- 4、不随意摸鬼柱、神树和官庙，不要用鬼来开玩笑。
- 5、不要随意触摸傣寨边的神树和傣人家里的神位。
- 6、阿昌人在祭神时，不要随便去拜访打扰。德昂族视榕树为神树。
- 7、在德昂村寨，不要砍伐、攀爬榕树。
- 8、不在傣族村寨玩污秽物、随意说脏话，不要催人快吃饭。傣族妇女尊重男性，一般不坐上席待客吃饭，不要勉强。
- 9、用叶子盛食物时叶心必须向外（因为景颇人只有在家里死人时才叶心向内包食物）。

十四、旅人提示

- 1、出瑞丽的公路的上有多个缉毒关卡，盘查非常严格，不要替陌生人捎带东西，也要看好自己的行李，以免被毒犯利用。
- 2、瑞丽夜间最好不要到处乱走，特别是女性旅游者。
- 3、出境游一定要持合法的证件出国，即使是当地人告诉你免证去缅甸是何等的容易。一旦遇到纠纷或遭人胁迫，没有合法证件，祖国无法对你施以援手。
- 4、常用电话
交通施救：0692-2294171
旅游质量监督电话：0692-96927
潞西旅游投诉电话：0692-2121337
- 5、泼水节期间宾馆房间价格一般翻番。

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的中心



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡

