

福州：山水榕城

福州，鼓山，于山，三坊七巷，温泉，鱼丸

封面	1
一、福州概况	5
1、福州最适合去的季节	5
2、地图	6
二、在福州不得不做的几件事	7
1、温泉古都“泡”在福州	7
2、感受三坊七巷的深厚历史文化	8
3、在福州以茶会友	9
4、搓麻也要去雅地	9
5、夜游闽江美不胜收夜福州	9
三、福州景点	11
1、福州国家森林公园	11
2、鼓山风景名胜区	12
3、西湖公园	14
4、于山景区	15
5、华林寺	16
6、三坊七巷历史文化街区景区	17
7、中国近代海军博物馆	19
8、林则徐纪念馆	19
9、西禅寺风景名胜区	20
10、旗山国家森林公园	21
四、福州周边景点	22

福州：山水榕城

1、福清石竹山风景名胜区	22
2、永泰天门山峡谷生态风景区	23
3、永泰龙山莒溪风景区	25
4、三叠井森林公园	25
5、兔耳山风景区	26
6、十八重溪风景区	27
7、乐峰赤壁生态景区	28
8、青云山风景名胜区	28
9、宏琳厝古民居	30
10、灵石山森林公园	31
五、交通	33
1、航空	33
2、铁路	33
3、高铁	34
4、公路	35
5、水运	37
6、市内交通	37
六、住宿	39
1、福州香格里拉大酒店	39
2、福建君悦大酒店	40
3、福州西湖大酒店	40
4、人民政府招待所	40
5、冶金厅招待所	41
七、餐饮	42
1、特色菜品	42
2、风味小吃	43
3、餐厅推荐	46

福州：山水榕城

八、购物	51
1、特色商品	51
2、购物场所	53
九、线路推荐	56
1、福州市区游	56
2、鼓山经典线路推荐	57
3、福州公园游	59
十、旅人提示	62
热门旅游攻略推荐	63
封底	64

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

福州：山水榕城

一、福州概况



福州，福建省省会。福州满城遍植榕树，故又有“榕城”之称。福州别名“三山”，城内于山、乌山、屏山三山鼎立，白塔、乌塔两塔以峙，闽江横贯城区，构成“三山两塔一条江”的独特城市格局。福州历史悠久、人文荟萃，素有“海滨邹鲁”之美誉。“海纳百川，有容乃大”——是福州的城市精神。福州人生活富足惜福感恩。青石铺路的古旧巷陌，氤氲水汽的温泉热汤，星罗棋布的文物古迹，保存完整的厝村古居，还有风味绝佳的当地小吃，飘香全国的茉莉花茶，丰富的城市资源让福州老城中的“虎揪人”天生就有一种淡定，任外边闹出天去，也依然在北峰到鼓山的群峰拥抱下生活得平平安安开开心心。

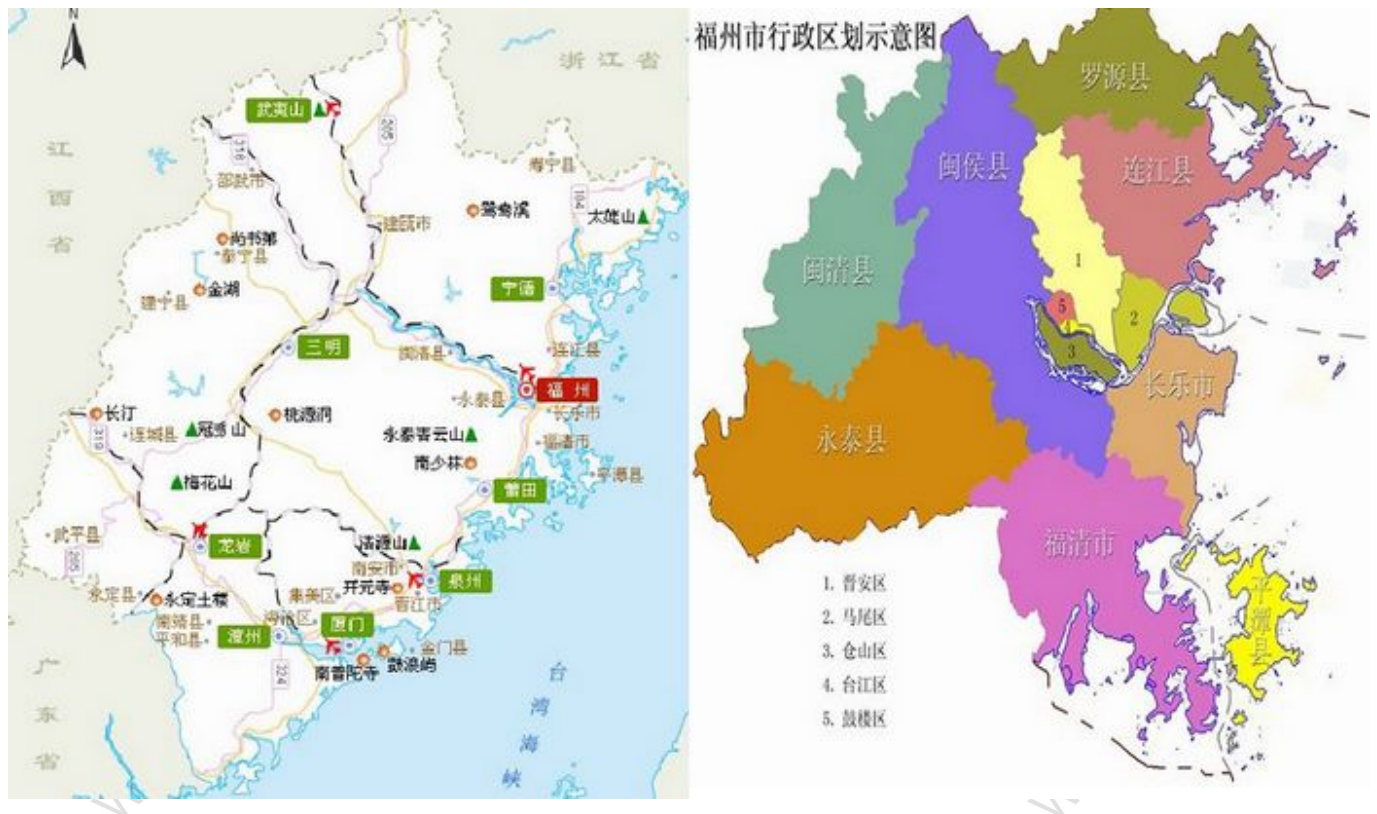
这就是“福”，这里就是“福州”。

1、福州最适合去的季节

福州：山水榕城

福州气候温暖湿润。10月到翌年2月最佳（秋冬季）届时这里阳光明媚，树木常青，一派南国风光，尤其适合北方的游客。

2、地图



福州：山水榕城

二、在福州不得不做的几件事

1、温泉古都“泡”在福州



(图片由网友 [金水金源社](#) 提供)

作为温泉古都的福州，有“中国温泉之都”的称号。福州的温泉资源非常丰富，温泉分布很广。在寒冷的冬日，不妨泡在福州乐享温泉的暖心与惬意。福州人有在澡堂“泡汤”习惯，不必长途跋涉到周边的温泉景区，去福州的七家老澡堂就可以美美的享受整个人泡在暖汤里，舒服得每个毛孔都欢快地张开的那份惬意。

旅游提示：

福州市区分布的七家老澡堂

福州：山水榕城

三山座澡堂：八角井19号；

温泉澡堂：温泉浴室位于温泉路3号；

醒春居：温泉路12号；

华清楼：五一南路达道路口；

德天泉：鼓楼区柳前巷12号；

市直机关澡堂：鼓楼区古田路28号；

工人浴室：工人浴室前身为“新沂泉澡堂”，位于鼓楼区鼓楼区水部柳前巷23号。

2、感受三坊七巷的深厚历史文化



长期客居台湾的老报人林藜先生《萍踪识小》：“福州市的城区并不大，但是宁恬安谧，确是一处安家寄寓的好所在，尤其那与南大街平行的南后街为然。在这两条大街之间，还有着七条横巷互相沟通。那就是杨桥、郎官、塔巷、黄巷、安民、宫巷、吉庇等巷，另有衣锦

福州：山水榕城

、文儒、光禄等坊。这七巷三坊，是福州城内的高级住宅区，又有许多旧书坊设在那里，专门买卖古书、碑帖、字画和古玩等。平日非常的清静，可是到了元宵和中秋两个佳节，这南后街就热闹异常了，因为元宵的灯市和中秋的塔市，都集中在这里。”

三坊七巷的城坊制可称为中国城坊建筑史的活化石。石板深巷，青瓦白墙，各式精雕细刻的门楼、门罩，成曲线形的民居院落的风火墙，从高处俯视犹如海上的万顷波涛，既壮观又震撼人心。坊巷中的花厅、园林池馆与苏州等他处的园林不同，在寸土寸金的福州城内，这种园林多较玲珑小巧，可称为方寸山水，园中的楼、阁、亭、台多巧妙地建成半边亭、半边阁式，既不占面积，又增添了多样的建筑形式。假山多采用海蚀石，更有漏、瘦、透的效果。假山园池可直通园中的小楼，体现了人与自然的亲和性，真正体现了“天人合一”。

3、在福州 以茶会友

在北方，基本上以酒会友，而在福州，则是以茶会友。做生意不谈生意，先喝茶，喝茶探品味。会所里可以品茗消费自然不低，但是可以自带茶叶，只要按规定交纳一些相关费用即可。或者去家感觉不错的茶叶店，自己带上一包好茶和店家PK，或者交换一下，再不行喝喝人家家的茶，遇到自己喜欢的，价格也满意的还可以带上一一点。即使不买，店家也不会生气，只当交了一个朋友。

4、搓麻也要去雅地

既然是以茶会友，如果只是单单喝茶似乎还不够尽兴，那就也来点娱乐活动吧！当夜幕降临时爱好搓麻的福州人呼朋唤友来到茶楼，喝茶搓麻话家常。生活好不惬意！

5、夜游闽江 美不胜收夜福州

福州：山水榕城



(图片由网友 [去颜色红姐](#) 提供)

游轮从台江元洪城对面的码头出发，溯江而上。坐在船上，可观江景、品清茗，亦可览明月、赏灯火。江面水波滟潏，两岸华灯闪烁，这一切有了远处如黛的山峦映衬，更显流光溢彩。游轮静静航行，穿行解放大桥、洪山桥、金山大桥、尤溪洲大桥、三县洲大桥、闽江大桥、鳌峰洲大桥，在绚丽的灯光映照下，这些各具特色的桥犹如一串串明珠，镶嵌在十里闽江。饱览江景之外，你还可以参加游轮上的特色节目，和船上相识或不相识的人们一道，燃放如梦的烟花，放飞愿望天灯(又称孔明灯),在徐徐江风中许下最美的心愿。有时，甚至可以欣赏到一场别出心裁的江上婚礼。

旅人提示：

夜游闽江，可联系阳光游艇公司，价格是每人58元,烟花和放飞天灯的价格另算。出发地点在台江元洪城正对面的码头，游玩时间为晚上7点至9点，全程2小时。由于很多为团体包船，因此散客最好事先通过电话订票（0591-22689060）。

三、福州景点

1、福州国家森林公园

福州国家森林公园以搜集、展览福建树种为主，引进南方的木棉树，北方的钻天杨，热带的南洋杉，亚热带的樟树，温带的油松、银杏、水杉等全国各地及36个国家2500多种国内外珍贵树种。龙潭溪自北向南流贯园中，以苏铁园、棕榈园、珍稀植物园、竹类观赏园、树木观赏园，花卉盆景园及榕树景观区等多个植物专类园构成的树木观赏区，融园林艺术于一体，碧水青山、瀑布奇石、古榕碑刻，珍稀的动植物资源。

福州：山水榕城



旅游小贴士：

公交线路：到达森林公园的公交车有54路、102路（森林公园线）、72路、84路、87路。

门票：免费

景区电话：0591——87913726 87916444

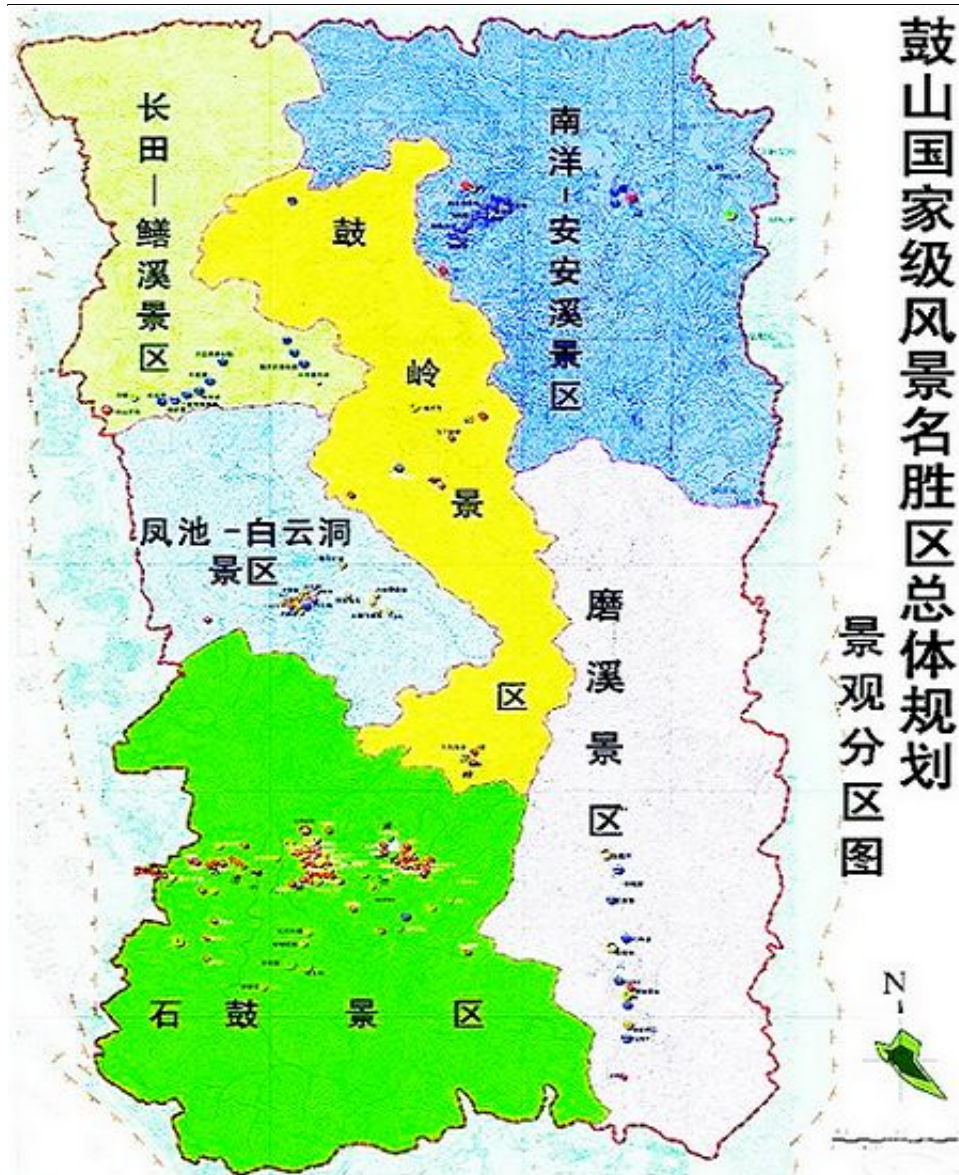
开放时间：6：00——17：30（17：30起，将不再接纳游客入园，18：00开始清园）

福州：山水榕城

2、鼓山风景名胜区

鼓山风景名胜区分为鼓山、鼓岭、鳝溪、磨溪、凤池白云洞五大景区。鼓山别称石鼓，因山巅巨石形如鼓，风雨冲击，声似鼓鸣，故名。景区以有1000多年历史的古刹涌泉寺为中心，该寺建筑规模宏伟，布局精巧，苍松翠柏掩映，层峦叠障环抱，有“进山不见寺，入寺不见山”之妙，是中国古代建筑艺术之精华。东有回龙阁、灵源洞等20多景；西有洞壑数十景，其中以十八景尤著；南有罗汉台、香炉峰等50多景；北有大顶峰、白云洞等45景。这些景千姿百态，构成蟠桃林、刘海钓蟾、玉笋峰、八仙岩和喝水岩等自然景观。此外，还有历代摩崖石刻多处。

福州：山水榕城



鼓山国家级风景名胜区分区图

景观分区图

旅游小贴士：

公交线路：乘39路、鼓山专线和鼓岭旅游专线可到达。

门票：40元/人

景区电话：0591-83669142

开放时间：6：30-17 30

3、西湖公园

福州：山水榕城

福州西湖公园至今有1700多年的历史，是福州迄今为止保留最完整的一座古典园林，被人称为“福建园林明珠”，名列全国36个西湖前茅。现占地面积为42.51公顷，其中陆地面积12.21公顷，水面面积30.3公顷。内长堤卧波，垂柳夹道，按自然形成几个湖屿，其间由飞虹桥、步云桥、玉带桥等相连。飞虹桥东有开化寺；步云桥边有荷亭和宋代李纲祠堂，祠旁有桂斋，是林则徐浚湖办事处，以及动物园、博物馆、展览馆等。园内还有林则徐读书处和禁烟亭等。

旅游小贴士：

公交线路：乘109、111、139、142路在西湖公园站下车即可。

门票：免费

景区电话：0591-83783656

4、于山景区

福州：山水榕城



于山历史悠久，自然景观和人文景观丰富,是镶嵌在榕城市中心一块璀璨的明珠。

于山海拔52.2米，形似巨鳌，最高点鳌顶峰。山上怪石嶙峋，林木参天，景色秀丽，历为游览胜地。主要景点有平远台与戚公祠、九仙观与天君殿、大士殿、报恩定光多宝塔（即白塔）等。山上还有自宋代以来摩崖石刻100多处。

旅游小贴士：

公交线路：乘2、16、18、19、26、59、62等路可到。

门票：免费

景区电话：0591-83355720

开放时间：全天

5、华林寺

福州：山水榕城

华林寺是全国重点文物保护单位，位于鼓楼区北隅、屏山南麓。华林寺大殿则是长江以南最为古老的木构建筑。大殿为单檐九脊顶抬梁式木构建筑，高15.5米面积574平方米。面阔3间(15.84米)，进深4间(14.70米)。大殿为八架椽屋，共用18根柱子支撑，14根檐柱柱头由间额、额枋纵横连结，形成外层大方形框架结构。内柱4根，每根高7米，内柱之间，由前后内额、四椽椽纵横连结，形成内层四方框架。

旅游小贴士：

公交线路：802，905，729，19等到“屏山站”下车。

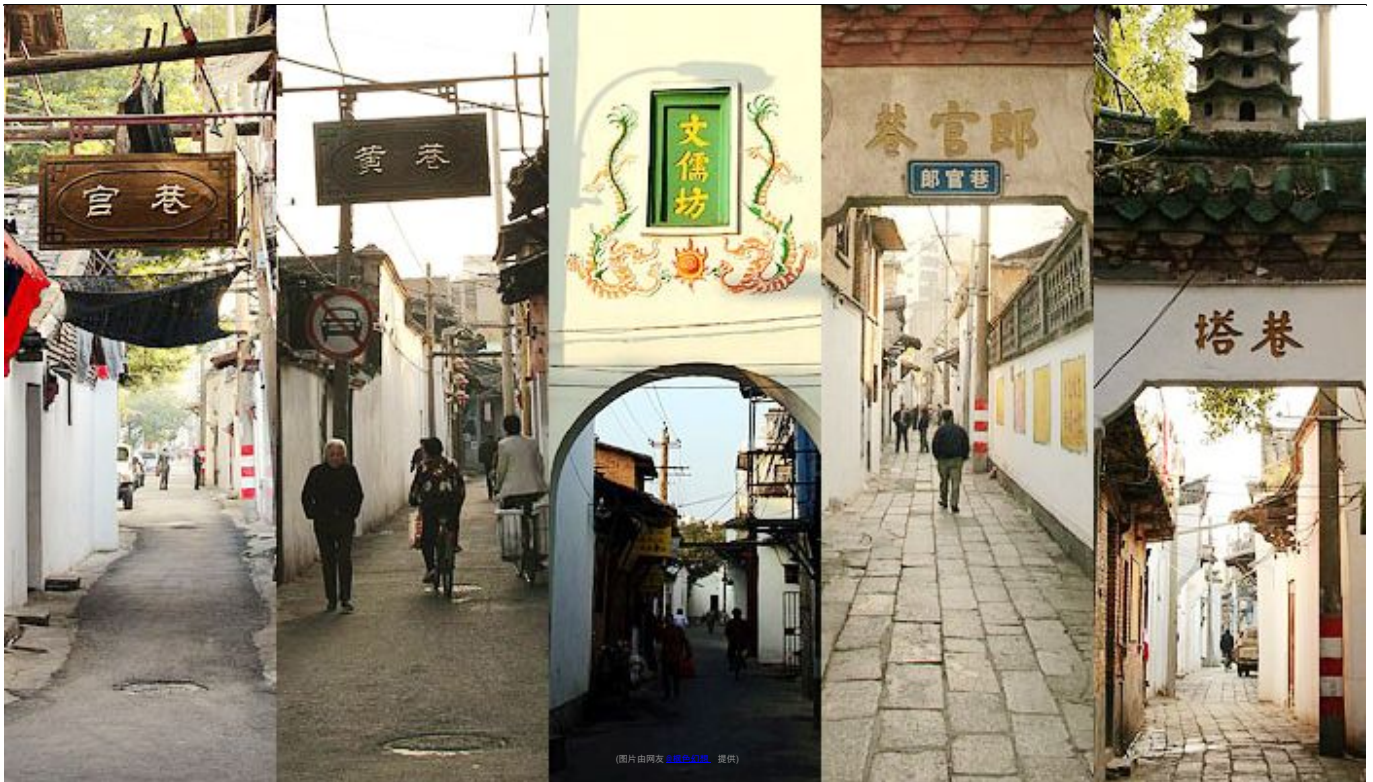
门票：免费

景区电话：0591-87822672

开放时间：8：00—18：00

6、三坊七巷历史文化街区景区

福州：山水榕城



三坊七巷是福州市南后街两旁从北到南依次排列的十条坊巷的简称。向西三片称“坊”，向东七条称“巷”，自北而南依次为：“三坊”衣锦坊、文儒坊、光禄坊，“七巷”杨桥巷、郎官巷、安民巷、黄巷、塔巷、官巷、吉庇巷。此街区是中国十大历史文化名街之一，“三坊七巷 - 朱紫坊建筑群”为全国重点文物保护单位。三坊七巷地处福州市中心，总占地面积38.35公顷，基本保留了唐宋的坊巷格局，保存较好的明清古建筑计159座，其中包括全国重点保护单位9处，省级文物保护单位8处，被誉为“明清建筑博物馆”、“城市里坊制度的活化石”。

旅游小贴士：

公交线路：8乘坐5、18、22、55路公交车到双抛桥站下车。

门票：

2011年3月5日三坊七巷部分景点收费（试行期一年，至2012年3月4日止）

暂行120元/人（两天内有效）

全部景点修缮完成后，票价将调整为160元/人次（两天内有效）

福州市民，将采取60元/人的年票优惠价格，全年各景点均可不限次数进入参观

后南街不收费

对重大节假日、纪念日的免费开放活动，将由三坊七巷管委会提出具体方案报市政府决定，提前

福州：山水榕城

公布。

暂定收费景点：严复故居、二梅书屋、水榭戏台、小黄楼、林聪彝故居、天后宫、郭柏荫故居、刘家大院、谢家祠、王麒故居、尤氏民居、刘冠雄故居、刘齐衔故居、周哲文艺术馆

开放时间：全天

7、中国近代海军博物馆

中国近代海军博物馆位于马尾。第一层为门厅，主要展示的是巨型灯箱，它标示出的是1882年出版的闽江口海域图。二层为续厅，左宗棠和沈葆楨都是洋务派的代表人物，他们提倡引进西方的科学技术，创办了当时全国唯一的船政。三层总展厅，分为9个部分，主要以图片的形式简述了一段中国近代海军的发展史。介绍北洋水师与甲午海战。最后两个部分是介绍战后的海军以及建国以后的海军发展。海军在各级领导的关怀下，不断完善武器装备，向现代化前进。

旅游小贴士：

门票：通票60元(含潜水艇参观)，普通门票50元

开放时间：旺季7：30-18：30；淡季8：30-17：30

8、林则徐纪念馆

林则徐纪念馆1982年成立，馆址原为林则徐专祠。该馆展览以反映林则徐一生事

福州：山水榕城

迹为基本内容。展品中有林则徐亲笔书写的对联、条屏、立幅、扇面、信扎、文稿、笔记等 120 多件；还有他使用过的印章、残墨、印盒、政书雕板等遗物。林则徐的手定诗稿和他父亲林宾日手书《析产书》最为珍贵。最有特色的是用高科技多媒体演示手法表现的“虎门销烟”场景，200 多平方米的展示大厅内，100 多名仿真人，惟妙惟肖，中间是林则徐在众多官员的陪同下，高举右手，宣布虎门销烟的开始；左侧是几十名工人抬着鸦片，投入销烟池中，场景利用投影制造水面波动效果。

旅游小贴士：

公交线路：乘1、2、8、11、20、54、66可到。

门票：免费

景区电话：0591-87622782

9、西禅寺风景名胜



福州：山水榕城

西禅寺全国重点寺庙之一，主要建筑有天王殿、大雄宝殿、罗汉阁、法堂、藏经阁，以及明远阁、祖堂、念佛堂、崇德堂、禅堂等，布局匀称，规模雄伟，风格古雅。西禅寺有一个著名的特色就是盛产良种荔枝，寺内宋明时期栽种的荔枝林至今还在开花结果。六月下旬到八月不仅风景秀丽，而且寺内满园荔枝飘香。

旅游小贴士：

公交线路：公交33、38及39路都能到。

门票：5元/人，报恩塔1元/人

开放时间：7：00-18：00

10、旗山国家森林公园

旗山国家森林公园，位于闽侯南屿境内，面积3587公顷。距福州市中心仅25公里。公园内千峰竞秀，古树参天，飞禽走兽，奇花异草，碧水青山，瀑布奇石，触目皆趣，独具魅力。这里气候温和，雨量充沛，动植物种类繁多，有国家一级保护植物刺桫欏，南方红豆杉，有百龄的柳杉王、夫妻树等优美景观。还有天梯、珠帘、潜龙等落差百米的瀑布群。

旅游小贴士：

前往福州洪山桥西客站乘坐福州——南屿的中巴，至旗山景区路口（告诉司机需前往旗山森林公园，请司机提醒）下车，票价3元/人。

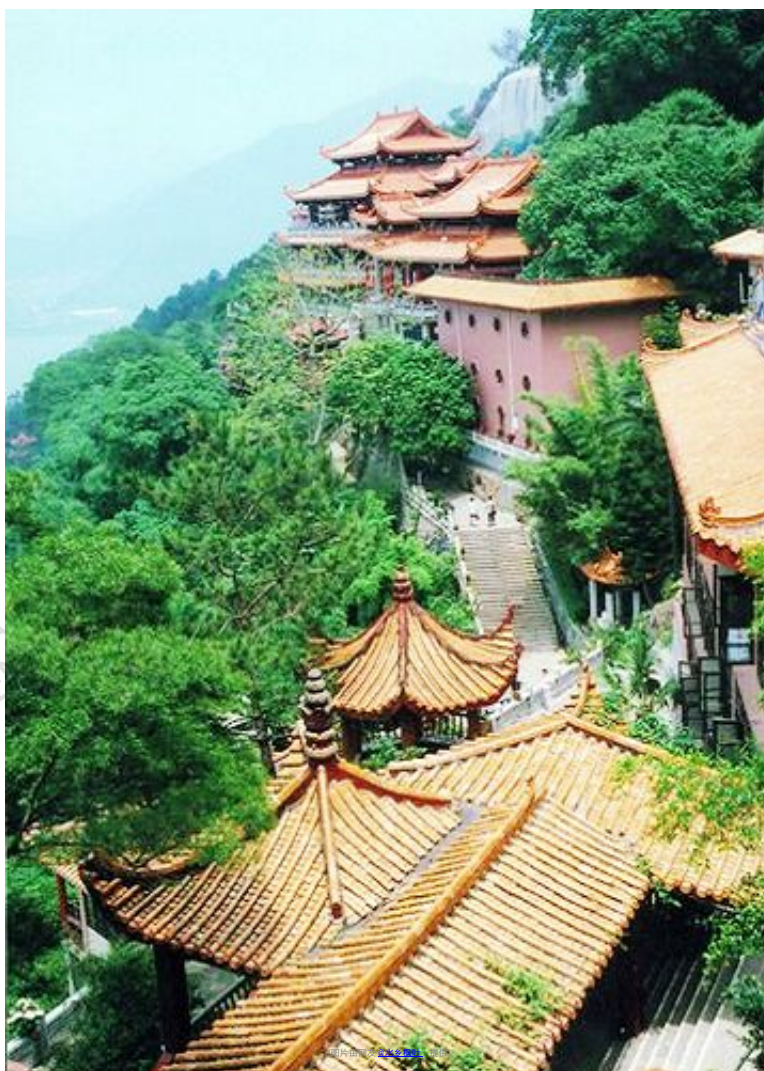
旗山路口下车后，可搭乘小面的（7人座的小面的来回大概需要90元）或两轮摩托（单程20元）前往景区。

门票：20元/人，凭学生证可打7.5折。

景区电话：0591——24580001

四、福州周边景点

1、福清石竹山风景区



石竹山风景区山多曲岩奇石，盛产石竹、雷公竹、佛肚竹、方竹等。石、竹并茂

福州：山水榕城

，故又名石竹山。地貌奇特、复杂，有次高山、丘陵、河谷、残山、山涧、凹地等，因而多奇石怪洞，悬崖峭壁。有一线天、二塔、三岩、四泉、五仙、六洞、七峰、十二石胜景。山下鲤鱼湖，碧波清澈，水量充沛。景区除竹类外，还生长大量相思树、柳杉和楠木等，为山、水、林、泉、岩、洞、寺兼备的景区。

旅游小贴士：

交通：福清南门车站有车直达石竹山风景区

电话：0591-85368388

门票：20元/人

开放时间：8：00-16：00

2、永泰天门山峡谷生态风景区

福州：山水榕城



天门山峡谷生态旅游景区占地6平方公里最高海拔828米。因山中有一巨石屹立形状如天门而得名。天门山巍峨秀丽、景点众多、类型各异。主要景观有天门、天门洞等，乃自然界天公造物之奇。地下河岩壁上万年后乳形成的天然“观音”、“弥勒”显像，出神入化，栩栩如生。古朴幽奇的鸳鸯林、迎客松、千年藤、百年樟，成群的天然猕猴、羚羊、穿山甲等珍稀动植物和千年园坪、古代染窑、天门寺遗址都有很高的欣赏价值和考古价值。

旅游小贴士：

福州五一广场西侧停车场（广达路与古田路交叉路口）有直达天门山景区的旅游专线车，每周六、日及黄金周期间上午7：30左右发车，往返车费36元/人。

到福州洪山桥西客站搭乘福州前往永泰的班车（每10分钟一班），12元左右/人，至天门山景区路口下车，再换乘其他交通工具（两轮摩的6元/趟，面的7元/人）10分钟可抵达景区。

景区门票：25元/人，凭学生证可享受8折优惠。

景区电话：0591——24589666

福州：山水榕城

3、永泰龙山莒溪风景区

莒溪被誉为“小九寨沟”，溪水极清，蓝天和树影掩映下呈梦幻般的幽蓝色；溪竹夹道，正午时分也难见日光，阴凉惬意。溯莒溪而上，小径曲折婉转，竹木茂密。溪水与小径交错穿插数十处，过溪皆无桥，需涉水，深者过膝。水急石滑处，险象环生。莒溪上游两山夹峙，无村落人居，亦无田亩蔬苑，溪水清澈明净，不受污染，生活着多种珍稀鱼类，两栖动物，如“娃娃鱼”。石滩处，水流溅溅，声响里许。幽潭间，树影婆娑，静若处子。更有石壁陡如刀削，鹰翔岩顶，飞瀑流泉点缀其间，活生生一幅国画山水，世外桃源。

旅游小贴士：

莒溪位于永泰大樟溪下游，溪口小村名莒口村，到福州洪山桥西客站搭永泰方向公交车至莒口下车（无需买全票，只需购买至永泰塘前的车票，空调大巴9元/人，告诉售票员到莒溪下车即可）。

莒溪风景区门票：15元/人(包括过渡费)。

景区电话：0591——24522310

4、三叠井森林公园

三叠井森林公园为国家森林生态保护区，距福州23多公里。纵贯景区的采兰溪为县石山古人类文化母亲河荆溪的上源，沿途崖壑幽深，潭碧山青，林木蓊郁，充满浓郁的原始风貌。景区内景点众多，类型各异，有深潭飞瀑，怪石峻岩，奇树古藤，异草香花。尤其是拥有大量

福州：山水榕城

国家保护的各种珍稀动植物，具有很高的旅游观赏价值。雷霆万钧的象鼻瀑布、鸳鸯瀑布，神秘莫测的仙字潭、天书岩，惟妙惟肖的万寿龟、金蛤蟆，古朴幽奇的奇树园、百藤湾，沁人心肺的林间空气，无不令人心旷神怡，流连忘返。而精彩绝伦、如诗如画的天女散花瀑布，更是让人沉醉在青山绿水之间。惊叹大自然的鬼斧神工，瑰奇美妙。

旅游小贴士：

前往福州洪山桥西客站乘坐福州——甘蔗的中巴至铁岭下车，票价5元/人。

铁岭下车后，可乘坐小面的前往景区，5元/人。

门票：15元/人，凭学生证可打8折。

景区电话：0591——22615918

5、兔耳山风景区

兔耳山风景区位于闽侯、永泰、福清交界处，因在山下大樟溪上可看到一只活灵活现的兔耳而得名。兔耳山景区内峰峦叠嶂、崖壁陡峭、潭多瀑美、洞寨险奇，妙趣横生。每个景点都有一个富有诗意的美丽传说，如飞天神树、老妪赶兔、双龙抢珠、和尚恋情、黄猴出洞、天狼窥美、水帘洞、飞仙赛、八仙迎客等，饶有趣味。沿溪有许多水潭和瀑布，其中最高处的飞龙瀑布落差有10多米，瀑宽2—3米，蔚为壮观。值得一提的是山上的飞仙寨景点，它位于一个山头的近顶处，山势陡峻，岩洞较多，在约百米的距离内，呈三角形分布着3个岩洞，颇为奇特。

兔耳山深处还有一个700年前古人留下的全国最小的水库遗址，名为“永通陂”。

旅游小贴士：

前往福州洪山桥西客站乘坐福州——永泰的中巴，至兔耳山（双龙浦口村）下车，车票8元/人。

下车后，步行3分钟前往渡船码头，乘坐兔耳山景区专线游览船前往景区。

景区门票：15元/人（含船票），凭学生证门票12元/人。

福州：山水榕城

景区电话：0591——22809185

6、十八重溪风景区



在距福州约20公里的闽侯县南通乡境内，发源于县南古崐崖山尾东麓，为大樟溪下游南岸支流。流域面积约62平方公里，其间崐水平长度500米以上的溪流有24条，取名"十八"，形容其多，是第三批省级风景名胜区。全区散布着崐由火山岩构成的峰、岩、崖、谷、洞、石，山水交融，天然浑朴，有崐西溪瀑布、乌龙戏珠、大帽山、文笔峰、宝塔峰、三仙洞等景点。

旅游小贴士：

前往福州洪山桥西客站搭乘福州——闽侯南通的中巴，6元/人，至南通镇下车。

南通镇下车后，可搭乘两轮摩托的或三轮车前往景区，6元/趟。

景区门票：12元（可砍价，约8元/人）。

福州：山水榕城

景区电话：0591——22248092

7、乐峰赤壁生态景区

赤壁景区占地23平方公里，赤壁溪贯穿景区全境，共有九十九弯、八十八曲，溪水清澈见底，森林植被完好，瀑布凌空飞泻，奇峰千姿百态，石龙蜿蜒盘旋，石柱直插云霄。景区内柳杉王、刺桫椤群等珍稀植物，还有山羊、短尾猴等野生动物。赤壁景区目前已开发出千米石龙、百米石柱、赤壁瀑布、珠帘瀑布、野外烧烤场天然猴观赏园、自然生态观赏区等十大景点和五公里长的赤壁溪漂流项目。其中不惜以高造价修建的千米栈道是福建省景区仅有的风景线。

旅游小贴士：

福州五一广场西侧停车场（广达路与古田路交叉口）有直达赤壁风景区的旅游专线车，每周六、日上午7：15左右发车，往返车费36元/人。

到福州洪山桥西客站搭乘福州前往永泰的班车（每10分钟一班），至赤壁大桥头下车，10元/人。下车后转乘赤壁景区专线车前往景区，往返10元/人。

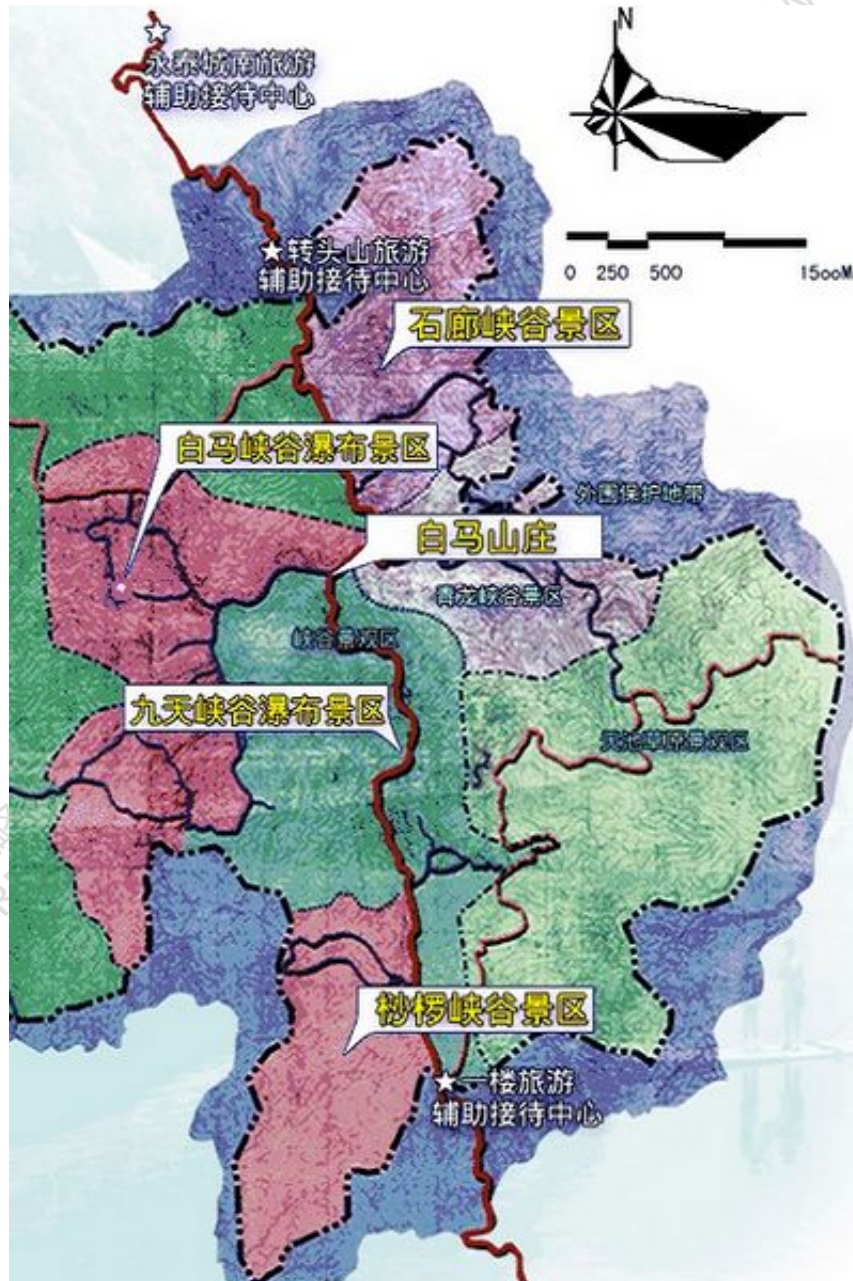
景区门票：30元/人，漂流108元/人。

景区电话：0591——24586638

8、青云山风景名胜

福州：山水榕城

青云山风景区位于福建省福州市永泰县岭路乡境内，距离永泰县城10公里，距离福州市区78公里。景区总面积53平方公里，分布着七座千米山峰和九条峡谷溪涧，属火山岩地貌，由云天石廊、青龙瀑布、白马双溪、水帘宫、杪椏峡谷、天池草甸六个景片组成。境内瀑布秀丽多姿，崖峭峰险，峡谷幽深，溪流回环曲折，潭池澄澈翠绿。青云山地处中亚热带，气候温暖湿润，森林植被类型多样。



福州：山水榕城

旅游小贴士：

福州五一广场西侧停车场（广达路与古田路交叉路口）有直达青云山风景区的旅游专线车，每周六、日上午7：00左右发车，往返车费36元/人。

到福州洪山桥西客站搭乘福州前往永泰的班车，至永泰下车，车票15元/人。下车后可搭乘面的前往景区，车票5元/人。

景区门票：25元/人，凭学生证可享受7折优惠。

景区电话：0591——24501236

9、宏琳厝古民居



宏琳厝座落在闽清坂东镇，始建于清乾隆乙卯六十年（1795），一座饱经三朝沧

福州：山水榕城

桑的古宅，以它人文兴盛，二百年长久不衰的历史而享誉八闽大地，这幢古老的广宅深院，有着别具一格的建筑风采，特别是厝内廊回路转，纵横有序而著称，厝内35个大小厅堂、30个天井、15个花圃、666间居室，知其结构者方能进出自如，整个建筑结构精巧，对称翼檐卷仰，雕梁画栋，工艺精湛，堪称民间建筑艺术的瑰宝。

旅游小贴士：

到福州洪山桥西客站搭乘福州前往闽清的车，至闽清下车，车票13元/人。下车后，搭乘闽清前往坂东的中巴，至宏琳厝下车即可，车票5元/人。

景区门票：20元/人（可砍价）。

景区电话：0591——22467270

10、灵石山森林公园

灵石山位于东张镇的三星村内，。灵石山以其茂密的森林，优美的风景和悠久的佛教文化而闻名遐迩。著名的有三峰、九叠峰、留雪峰、报雨峰，其中尤以九叠峰挺拔，峻峭，势若插天。山中有灵石寺，座落于万绿丛中，始建于唐，初为草庵，后由唐懿宗赐额“灵石俱胝院”。明万历四十年，高僧性麟大举募修，规模乃大，它依山建造，以山为门，大雄宝殿为轴，布局严谨，气势壮观。该寺现全部由尼姑，管理，堪称一奇。灵石山于1992年被国家林业部授予“国家森林公园”，公园内动植物品种丰富，可谓天然生物博物馆。

旅游小贴士：

搭乘福州——福清的班车（汽车北站、南站或白湖亭车站均有往福清方向的班车），至甘厝口下车，车票15元/人。下车后，转乘班车或小面的至东张镇，车费1.5元/人，最后搭乘前往灵石山森林公园的小面即可，车票3元/人左右。

景区门票：10元/人

景区电话：0591——85398337

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

福州：山水榕城

五、交通

1、航空

福州长乐国际机场目前已与国内40个城市通航，其中飞往北京、长沙、成都、上海、广州、贵阳、海口、杭州、昆明、厦门、南昌、深圳、温州、武汉、香港、澳门等地天天都有航班往返。

福州机场咨询电话：0591-28013368

网址：<http://www.xiafz.com.cn/>

机场大巴

从机场到市区

机场出发：福州机场至阿波罗大酒店，发车时间随航班时间调整，末班至当日航班结束。从三环国货路互通出高速，中途可选择性停靠国货东路融侨东区公交车站。

从市区到机场

福州出发：福州五一路阿波罗大酒店始发，由三环国货路互通上机场高速，5：30（首班）-6：30，每间隔约10分钟发一班，6：30以后，每间隔约25分钟发一班，末班车20：30。
票价：20元。

时间：大概需要90分钟。如乘出租车约120元左右。

咨询电话：0591--28013231（周一至周五，8：30-6：20）

旅人提示：乘坐出租车大概在100-150元左右。

2、铁路

福州：山水榕城

福州市有2个火车站，分别是：福州火车站，福州火车南站

1. 福州火车站

福州火车站位于福州市华林路502号

，位于市区内，火车站公交站位于出站口右侧。长途汽车站出口后直行300米左侧。

旅人提示：

官网：<http://www.fzhcz.com/>

咨询电话：0591--87050222

火车站附近有以下公交车：K1路,2路，K2,K3,5路，10路，17路，18路，20路，22路，26路，46路，51路，55路，69路，75路，100路，106路，121路,133路，308路，810路，夜间通宵公交（22：00-凌晨1：00发车间隔为10分钟左右；1：00-6：00发车间隔为30分钟左右）202路

2. 福州火车南站

福州火车南站位于福建省福州市仓山区城门镇胪雷村东侧。距离市中心鼓楼区

（东街口、五一广场）约17公里，距离晋安区北部（福州站）约18公里，距离仓山区中北部（汇达广场、程埔头、福建师大）约9公里

旅人提示：

咨询电话：0591--87050222

火车站附近有以下公交车：K2，47路，83路，124路，305路，306路，309路，503路，到达市区大约半个小时，1元

白天乘出租车到达市区大约20分钟，30元左右

3、高铁

福州：山水榕城



福厦高铁，自浙江省温州市至福建省福州市，全长298.4千米，途经浙江省的瑞安、平阳、苍南，福建省的福鼎、霞浦、福安、宁德、罗源、连江，区间规划设立11个火车站。温福铁路建成后，福州到上海的行车时间可缩短近9小时，福州到温州也将只需2小时，而厦门到福州只需88分钟。

4、公路

福州：山水榕城

畅通便捷，客运发达，每日有300多个班次的长途汽车开往温州、广州、深圳、香港和省内30多个县市。主要长途车站有三个，火车站附近客运北站、五一路上的客运南站、洪山桥附近的客运西站。



旅人提示：

福州：山水榕城

客运南站咨询电话：0591-83322847

客运南站附近公交：7路，8路，19路，33路，37路，38路，51路，51路夜间，52路，54路。

网址：<http://www.fzqcz.com/>

客运北站咨询电话：0591-87570118

客运北站附近公交：K1路，2路，K2，K3，5路，10路，17路，18路，20路，22路，26路，46路，51路，55路，69路，75路，100路，106路，121路，133路，308路，810路，夜间通宵公交（22:00-凌晨1:00发车间隔为10分钟左右；1:00-6:00发车间隔为30分钟左右）202路。

客运西站咨询电话：0591-83379934

客运西站附近公交：5路，14路，16路，33路，38路，53路，86路，112路，113路，303路。

5、水运

福州港闽江航线上达南平，下至马尾，马尾港海上客轮可达普陀山、宁波等地。

马尾港轮船客运站：0591-83682344

6、市内交通

出租车

车型统一为桑塔纳车型，起步价8元（3公里），另外还要收取1元燃油附加费，所以实际上出租车的起步价就是9元。3公里后，每公里单价1.5元。5公里以上加收50%空驶费。晚23点后每公里加收20%。等候时间5分钟免费，超过5分钟，每5分钟折合1公里。

公交

福州市内公交线路约 200

福州：山水榕城

条，绝大多数是全年一元一票制的空调车线路，运营时间集中在6：

00~22:00。5月15日到10月15日因所有公交空调全线开启，票价为2元。

福州主要的公交枢纽站包括：火车站公交总站（火车站广场西侧）、公交仁德站（广达路仁德路口）、金山公交总站（金祥路金洲路口）、白湖亭公交总站（则徐大道南二环路口）、鼓山下院公交总站（鼓山进山口东侧）、公交鹤林站（三八路）、福州南站（火车南站）。

六、住宿

旅人提示：

五四路是宾馆酒店的集中区，这里有聚集了多家宾馆酒店。

福州市内有很多福建各地县城驻省会的办事处，那里的客房价格便宜，地点也不错，想节省一点的话可以住在这样的地方。

1、福州香格里拉大酒店



地址：福州市鼓楼区新权南路9号

电话：0591-87988888

推荐理由：地理位置优越，毗邻五一广场，步行至市政府，距机场45分钟的车程。酒店俯瞰乌山

福州：山水榕城

、于山的秀丽景色。浴室和桑拿洗浴都是温泉水，酒店的客人桑拿洗浴是免费的。

2、福建君悦大酒店

地址：福州鼓楼区东大路1号

电话：0591-87602688

推荐理由：酒店坐落于市中心最繁华街区——东街口商圈，购物休闲时分便捷。可以方便的达到五一广场、于山风景区、西湖公园、左海公园。

3、福州西湖大酒店

地址：福州市湖滨路158号

电话：0591-87839888

推荐理由：

福州西湖大酒店坐落于风光旖旎的福州西湖之畔，风景独好、交通便利，有“湖光山色第一楼”的美誉，附近景观有西湖公园、左海公园、华林寺等。

4、人民政府招待所

地址：福州市仓山区

推荐理由：以前是法国领事馆所在地，树木掩映着一栋栋小洋楼，环境十分清幽。即使是节假日，这里的人也不多，双标房150元/间。该招待所周边有福建师大和福州26中，也都是幽静的好去处。该处交通十分方便，乘4路和813路车过了三县洲大桥后一小会就到，在岭下路附近。

5、冶金厅招待所

地址：鼓西路和八一七路交叉的鼓西路口

推荐理由：在福州闹市中心新街口百货大楼附近的鼓西路和八一七路交叉的鼓西路口，安全，安静，干净，且性价比很好，双人间每床为40元，也有单人间和三人间，每间房均有热水器，独立卫生间，每楼服务台有电话市内电话不收钱，交通方便，从火车站打的大约为15元，或坐20路到福师大的车在鼓楼下，过街后右拐行50米拐入一个大院后走50米即到，注意看牌。在鼓楼站，有很多路公共汽车通过。

七、餐饮

1、特色菜品

闽菜八大菜系之一，福州菜则是闽菜的主体。以烹制海味山珍为主，微甜、偏酸，突出清新、和醇、荤香、不腻的美食风味。在烹饪界独树一帜，在海内外素有盛名。



佛跳墙：闽菜之首，原料珍贵，制作讲究，汤浓味厚。

鸡汤氽海蚌：制法独特，汤清味醇，清新靓丽，号称百菜之后。

白炒鲜竹蛭：咸鲜味，竹蛭洁白，冬笋嫩黄，香菇黝黑，三色相映，美观大方。蛙肉柔嫩鲜脆，

福州：山水榕城

甘滑爽口，热烹即食，风味宜人。

全折瓜：鱼体色泽金黄，缀有诸色丝料，鱼皮酥脆清香，鱼肉柔嫩甘美，芡汁红润酸甜，爽口宜人。福州风俗，在婚宴席上；这道菜客人是不能动筷的。须整盘留给主人，象征婚姻美满，头尾具全，有始有终。

淡糟香螺片：是福州独具地方特色的名菜，它以细腻的刀工、独特的调味和精湛的烹调技巧著称。雪白的螺片淡裹着殷红的糟汁，舒展似花曲而挺，令人叹为观止。此菜风味尤为别致，鲜、香、嫩、脆兼备，是一道精美的海味佳肴。

荔枝肉：福州传统名菜，已有二百年历史。因色、形、味皆似荔枝而得名。制法是将猪瘦肉剖上十字花刀，切成斜形块。因剖的深度、宽度均匀恰当，炸后卷缩成荔枝形，佐以番茄酱、香醋、白糖、酱油等调料即成。

醉糟鸡：是福州地区传统名菜之一。由于妙用“糟”，成为鸡肴中的佳品。

八块鸡：表皮酥脆，肉质鲜醇，外酥里嫩，香嫩可口。

2、风味小吃

“福州小吃”是福州菜的重要组成部分，它的历史和影响与福州菜一样引人注目。太平燕、太极芋泥、鱼丸等享有盛誉，台湾同胞有句口头禅：“鱼丸，燕丸，扁肉燕，男女老少吃不厌。”

1. 鱼丸：

福州：山水榕城



福州人最常吃的小吃。以包心有馅为特色。制作以鲨、鳗的鲜鱼肉做鱼羹，同时选取猪五花肉剁成酱，虾干切碎，调入酱油、味精、葱白等作馅。包制时，应用特造鱼丸勺，取馅包在鱼羹糊里，用手捏成球状，放在清水盆中，安放冷水锅以微火煮熟。捞起晾在竹筛里待食。鱼丸汤十分讲究，佐料调味，有葱白、麻油、虾油等配料。鱼丸浮在高汤上，一清二白，星星点点，世誉“七星鱼丸”。

2. 肉燕

燕皮是用精选猪后腿瘦肉，剔去肉筋和骨膜，切成细条，用木槌捣成肉泥，徐徐加入用细孔绢筛筛过的薯粉和适量清水，反复搅拌，不断压匀，初成硬坯，然后放在条板上，轧辗成薄片。敷上一薄层薯粉，折叠起来，略干为鲜燕皮；继续晾干为干燕皮，一般包装久贮一年不坏。包馅前，用刀切燕皮成约二寸左右方片，待用。馅选瘦猪肉和虾米、荸荠、紫菜等共剁成酱，后加少许酱油、葱白调味，取燕皮方片包成小扁，表如石榴状，蒸熟即成肉燕。

福州人常将“扁肉燕”与去壳鸭蛋相配做菜肴，因福州话“蛋”叫“卵”，“鸭卵”音谐“压乱”，取“压”了“乱”就会平安之意，故称“太平燕”，“燕”与“宴”同音，又称“太平宴”。“太平燕”是福州婚聚喜庆宴席上的一

福州：山水榕城

道“大菜”，上席时鸣放鞭炮，客人要待新郎新娘或长辈即席致谢后，方可食用。

3. 芋粿

福州传统风味小吃。以早米、白芋为主料，故名“芋粿”。做法是将糯米浸泡后磨浆，白芋刨成细丝，调和搅匀加花生、芝麻、盐巴等配料上蒸笼蒸熟，切成小块，下锅油炸而成。皮呈金黄色，外酥香，内软嫩，味美适口，多与鼎边糊、肉粥、鸭羹粥、豆浆等配食。

4. 太极芋泥

福州传统风味甜食。每逢吉辰喜庆，熟猪油和水拌匀，装碗上笼用旺火1小时取出，淋上熟油2两，并用红枣、瓜子仁、樱桃(各3钱)在芋泥面上装饰成太极图案，把红枣碎米及发成米粒状的冬瓜条糖(1两)分别撒在芋泥上即成。此菜细腻软润，芋香浓郁，香甜可口，看似凉菜，实则烫嘴。

关于太极芋泥还流传着这样的一个故事。据传1839年，林则徐受命为钦差大臣，赴广州禁烟。美、英、俄、德等国的领事为了奚落中国官员，特备冰淇淋作冷餐宴请林则徐，企图让他出丑。在宴席上，初见冰淇淋的林公见其丝丝冒着白气，以为是一道热菜，放在嘴边吹了又吹才送入口中——谁知那冰淇淋却是冰冷的。在座的列强领事们哈哈大笑。

不久，林则徐备宴回请。席末，林公上了福州名菜“太极芋泥”。这是用槟榔芋蒸熟后除去皮和筋，压成细泥状，拌上红枣肉、冬瓜条等果料再蒸透取出，加白糖、猪油等拌匀成芋泥，然后再用瓜子仁、樱桃在芋泥上面装饰成太极图案的小吃。才出锅的热芋泥滚烫之至却并不冒热气。外国领事们一见这道菜颜色暗红发亮，油润光滑，犹如双鱼卧伏盘中，色香俱全，却不识其名，便问翻译。来自北方的翻译却也不识这道福州街头巷尾的小吃，灵机一动说，这是林公招待的“福州冰淇淋”。领事们迫不及待地想先尝为快，结果可想而知。这则小故事传到民间，更增添人们对这道美味的“福州冰淇淋”的喜爱。

5. 肉丸

是福州民间传统食品，已有近千年的历史。在各种肉丸中，以南后街澳门路的木金肉丸最有名。木金肉丸是由姚木金于1921年创办的，以芋头、薯粉、猪肉、芝麻、红糖等为原料，加工成一粒粒蒸熟的肉丸，每粒包有甜咸可口的肉馅，肥而不腻，吃起来香喷喷的。由于木金家住在城内后街澳门路营房里口，地处偏僻，故每日头顶着小甌子沿街叫卖。“木金肉丸真好吃！”那富有韵味的叫卖声，在街头巷尾拉得很长，抑扬顿挫煞是好听，直叫得人心甜神迷，一时人们争相购买，成为榕城一道风景。

福州：山水榕城

6. 蛎饼

福州传统风小吃。圆形，色呈金黄，壳酥香，馅鲜美，可单独食用。福州人大多把蛎饼做早点下粥小菜，特别是蛎饼配吃鼎边糊，一干一稀，风味佳美。

7. 焗油

焗油“焗”（音pu），福州方言，用大量的油炸食品称为“焗”。“焗油米时（焗栗）”色泽金黄油亮，皮馅分离、外香酥，内甜软。将糯米洗净浸泡4-6小时后，磨制成水磨粉团。红糖加水熬成糖浆，去渣待用。豆沙加入糖浆、精盐，制成豆沙馅。糯米粉团加入糖浆，反复揉和制成坯。用坯包上豆沙馅，成为油生坯，面贴花生仁1粒即成。把生坯放入油锅，用铁勺轻轻翻动，等油皮亮膨胀似球形，色呈焦黄时，即可捞起沥干油。

3、餐厅推荐

典雅的私房菜——桂园29号

地址：华侨新村29号

电话：83769913

华侨新村的房子一般都是1960年前后的，由归国华侨兴建的别墅，氛围十分独特。华侨新村可以算是福州私房菜聚集地（其他私房菜餐厅：明清园、宣和苑、24号私房菜、三生石等私房菜）。如果不点鲍鱼鱼翅，人均大概80-100可以吃好。不适合拼酒，适合朋友温馨聚会。专车也是很方便的。若是在温暖的午后去，坐在玻璃房里或者花亭，绝对是非常惬意的享受。

福州：山水榕城



新鲜实惠的海鲜大排档——茶会吃仙

典型的大排档，海鲜很多，停车方便。价格公道，海鲜新鲜，分量足。对于就餐的环境要放平常心就好，重点在美味上。

地址：福州市晋安区茶会村农贸市场2-3楼

公交：71、78、86、93、108、122路，至茶会小区站下车。

福州最正宗的川菜：崔家菜

地址：福州市鼓楼区乌山西路127号（市教育附中边上）

电话：0591-83791279

“崔家菜”的风味是以福州较少见的成都风味的上河帮(蓉菜)为主的。来这里夫妻肺片是必点的，一上桌就是一大盘，绝对不是“小碟”的份量，而且你一定会吃得意犹未尽，咸辣中略带酸甜，辣油清澈，最重要的是麻得很到位。凉拌葛粉可以作为开胃菜，凉拌汁酸辣可口，葛粉Q爽不烂。豆花酸菜鱼中的豆花是由店家自制的豆浆制作而成的，把泡在鱼汤下的豆花捞出来品尝绝对会让你大快朵颐！还有金沙玉米，汽锅萝卜、竹荪三鲜.....也是不错的选择。

福州：山水榕城



百年宝号——同利肉燕老铺

地址：福州市鼓楼区澳门路3号(林则徐纪念馆对面)

电话：0591-87515631 87530365

公交：1、K1、2、8、11、20、54、66、76、77、80、86、101、117、121、201路，至道山路口站下车

老字号，出品的肉燕可说是福建的“招牌”。燕皮做工“讲究”，“精选”猪后腿肉，配以“上好”番薯粉，“手工”打制而成，煮后呈“半透明”状，“Q弹有嚼劲”；里面的馅料也是“鲜美无比”。店内另有干燕皮出售，买回家自己包或当手信都“不错”。

福州：山水榕城



永和鱼丸：百年老字号的美味

福州的小吃一定要品尝鱼丸，提到鱼丸就不得不提福州的“永和鱼丸”。“热气腾腾”的鱼丸咬一口“香味四溢”，“很Q”，松软度“适中”，馅儿也“蛮足”，吃着“特有感觉”。店里还有成品零卖，可以“当特产”带回家给亲戚朋友尝尝。

永和鱼丸(贤南路店)

地址：鼓楼区贤南路8号凤鸣公寓2号楼4号铺

电话：0591-87679539

永和鱼丸(道山路店)

地址：鼓楼区道山路天心园1栋4号

电话：0591-87430922

永和鱼丸(南后街店)

地址：鼓楼区南后街89号

电话：0519-87502905

永和鱼丸(仙塔街店)

地址：鼓楼区仙塔街城守前新村2号楼6号店

电话：0591-87542297

福州：山水榕城

永和鱼丸(米罗街店)

地址: 鼓楼区米罗街149号

电话：0591-87727427

榕城美食街

位于台江瀛洲路，北临五一南路，南接台江步行街，全场300米，在其东侧开辟风味美食一条街，美食街古色古香的仿古建筑以及元洪美食城、元洪美食大酒楼荟萃了1500多种榕城仍至全省、全国及东南亚各国的风味美食及闽菜特色。

交通：727、14支、14、51、39学区专线、39、30、959、950到台江广场站下车。37、943、10、2、20、805、3、39、1到台江步行街站下车。

八、购物

1、特色商品

1.福州三宝

牛角梳：福州牛角梳采用中国南方水牛角和北方的绵羊角为原料。角梳的加工，工艺精细。一把牛角梳从原料制成产品，需经过二十五道工序，使每支牛角梳都色泽莹亮，光润如镜，现又增加了新品种，在制成的牛角梳上运用传统漆画工艺技法，精心绘制了虎、豹、狮、象等10多种飞禽走兽和南国花草的图案花样，画面生动，永不褪色。



福州：山水榕城

纸伞：福州纸伞做工十分的精细。工人们采用油画、彩画喷花和绢印等方法，在纸伞上绘制了花鸟、山水、人物等图案，十分雅致美观。一把优质的纸伞可在撑开、收回一万多次后仍不变形，在水里浸泡二十四小时不变质，在近 50 的高温下不变质。

脱胎漆器：具有独特民族风格和浓郁地方特色的艺术珍品，与北京的景泰蓝、江西的景德镇瓷器并称为中国传统工艺的“三宝”，享誉国内外。脱胎漆器质地坚固轻巧、造型别致，装饰技法丰富多样，色彩明丽和谐，可谓集众美于一体，具有非凡的艺术魅力。郭沫若生前曾做诗备加赞誉，称赞其是“天下无双，人间疑独绝”。

2.寿山石：寿山石出产于福建省福州市一个叫寿山的大方，是我国传统的“四大印章”之一。雕制成工艺品的寿山石有非常高的欣赏和收藏价值。寿山石的原石，因为它的质地、颜色、光泽和纹路等，也自有它的欣赏和收藏价值。

3.软木画：是一种“雕”、“画”结合的手工艺品。色调纯朴，刻工精细，形象副真，善于再现我国古代亭台楼阁，园林景色，画中有诗，使人观后如身临其境。运用浮雕、圆雕、透雕等技法，精雕细镂成花草树木亭台楼阁、栈桥船舫和人物，再用通草作成白鹤、孔雀、麋鹿等鸟兽，根据画面设计，粘在衬纸上，配制成立体、半立体的木画，装在玻璃框里，就成了独具一格的艺术品。

福州：山水榕城



4.茉莉花茶：茉莉香片，有“在中国的花茶里，可闻春天的气味”之美誉。花茶属于再加工类茶，而茉莉花茶又是众多花茶品种中的名品。茉莉花茶是将茶叶和茉莉鲜花进行拼和、窈制，使茶叶吸收花香而成的。茉莉花茶使用的茶叶称茶坯，一般以绿茶为多，少数也有红茶和乌龙茶。根据不同品种的茶胚,例如用龙井茶做茶胚，就叫龙井茉莉花茶；如用黄山毛峰的，就叫毛峰茉莉。

5.福桔：福州市市果，我国桔类中上品，皮薄汁多，甜酸适口，久有盛誉。福桔上市在农历春节前后，由于色泽艳红，果美汁甜，又与“福、吉”谐音，备受群众喜爱。

6.橄榄：福州名果之一，有丁香、惠圆、长营等名品，果面青绿、肉色黄白、味甘质脆。可加工成拷扁橄榄、甘草橄榄、五香果等，深受游客欢迎。

7.线面：采优质面粉加盐等辅助料精制而成，色泽洁白，线条细匀，质地柔润，落汤不糊，香爽可口。线面拉开长度可达180厘米，细仅0.6至0.7毫米直径，挽面时在面头上扎上红线，由于线面是面类中最长的面，又叫“长面”和“寿面”。由于福州话“长面”和“长命”谐音，故福州人又叫它“长命”。

福州：山水榕城

2、购物场所



福州的大商场和大型购物中心主要集中在东街口、宝龙城市广场。此外还有五四路（以品牌服装、旅游产品为主）；五一路（大商场、大型购物中心集中区域）；台江路小商品及特色旧货市场；福州最古老最繁华的购物街——八一七路；福州最大的批发市场区——鳌峰路；还有东亚第一室内步行街——中亭街，第一步行购物岛——中洲岛。

中亭街

位于福州市八一七路南端的闽江之畔，南起解放大桥路口，北至小桥头，街道全长 500 多米，与福州市的“外滩”——江滨大道呈“T”字形布局。中亭街是一条富有传奇色彩的商业街古街。现在中亭街已形成了服饰、家具、家电和针织内衣批发等四大系列市场，以及饮食、娱乐、等辅助市场，成为集旅游、观光、购物、休闲、美食、文化、娱乐、商贸于一体的多元化强势业态商业街。

福州：山水榕城

交通：105、115、12、136、20、312、66、79、83可到。

安泰中心

东街口往南300米，集中了福州最具创意的各色小店，虽然现在已经有些没落，但后头的夜市，每天都是人流如潮，热闹劲一点不比各大商场的VIP之夜。是福州本地的时尚MM们，淘买潮品的地标性去处。

师大学生街

仓山学子魂牵梦萦的地方。很多人毕业以后，无论走多远，只要回福州，都要上那里淘宝，而且总会有所斩获——便宜的潮品或者大学生们的创意作品。小小一条巷子，连地摊的租金，都是寸土寸金的，人气之旺可见一斑。

鼓西路

东街口往北100多米，鼓楼遗址西侧。号称“目前最典型的福州城市缩影”，福州最具生活气息的特色街，两边小店鳞次栉比，从老式木桶到精品小店，从社区书店到农贸市场，从拌面扁肉、沙县小吃到日本料理、韩式石锅饭，各式人等各看各爱，都能找到自己中意的平价东西。

福州：山水榕城

九、线路推荐

1、福州市区游

五一广场——于山风景区——三坊七巷

早晨到福州著名的商业美食中心五一广场吃早饭，更早的话可以看到很庄重的升旗仪式。步行至。清晨的时候登上于山，游山上的于山堂，林则徐纪念馆，厚重的历史气息迎面而来。

地址：福州市鼓楼区澳门路16号

公交：1路、K1路、2路、8路、11路、20路、54路、66路、76路、77路、80路、101路、117路、121路、86路到“道山路口”站下车后沿道山路或吉庇路向西步行到澳门路即到。

步行至于山（协和医院）站，乘坐80

路，在虎节口站下车，步行至三坊七巷。这里是中国十大历史文化名街之一。

地址：福州繁华的八一七路边，靠近八一七路、白马路、通湖路等城市主干道。

公交：

（1）南后街、杨桥巷（路）：乘坐5、18、22、27、55、61、66、80、128

路到“双抛桥”站下车可到；

（2）光禄坊：乘坐16、18、27、61、109、105

路到“省电影公司”（白马路光禄坊口）站下车可到；

（3）吉庇巷（路）、宫巷：乘坐1、K1、8、11、20、66、76、77、80、101、117、121

路到“道山路口”站下车可到；

（4）郎官巷、安民巷、黄巷、塔巷：乘坐1、K1、8、11、20、66、76、77、80、101、117、121

路到“南街”站下车可到；

停车：吉庇巷内有停车场。

餐饮：可到南后街、澳门路的福州传统小吃店或吉庇巷口的安泰楼品尝小吃。

旅人提示：

福州：山水榕城

1、三坊七巷以南后街、宫巷最值得一观。

2、2011年3月5日三坊七巷部分景点收费（试行期一年，至2012年3月4日止）

暂行120元/人（两天内有效）

全部景点修缮完成后，票价将调整为160元/人次（两天内有效）

福州市民，将采取60元/人的年票优惠价格，全年各景点均可不限次数进入参观

后南街不收费

对重大节假日、纪念日的免费开放活动，将由三坊七巷管委会提出具体方案报市政府决定，提前公布。

暂定收费景点：严复故居、二梅书屋、水榭戏台、小黄楼、林聪彝故居、天后宫、郭柏荫故居、刘家大院、谢家祠、王麒故居、尤氏民居、刘冠雄故居、刘齐衔故居、周哲文艺术馆

2、鼓山经典线路推荐

鼓山——马尾港——罗星塔公园——中国近代海军博物馆

从火车站华林路斗门站乘坐 108 路，至下院。步行前往鼓山风景区。鼓山是福州市最著名的风景区，山上胜迹众多，林壑优美，引人入胜。

门票：进山和登山免费；涌泉寺门票 32 元/人；十八景门票 10 元/人

交通：

1) 到达福州鼓山主入口（下院）的公交车有：7 路、29 路、58 路、69 路、70 路、97 路、108 路、112 路、115 路、131 路等

2) 到达鼓岭景区的公交车有 63 路

途径站点：警官学院、鼓岭古道、过仑村、大洋坪、下乖、三叉路、鼓岭柳杉王公园。

票价：实行无人售票制，单一票价五元，所有证件无效。

发车时间：警官学院：8：00，10：30，15：00；鼓岭柳杉王公园 9：00，13：30，16：00

推荐登山线路：

1、下院——般若庵 鼓山下院下车，经新登山道东线登山经楚云庵、海会塔到舍利院（观赏九

福州：山水榕城

龙聚会)，继续东行到般若庵（遗址上重新修建）。庵前小路上山，经龙门水库到龙门村。

- 2、下院——情侣谷 鼓山下院站下车，经新登山道西线登山，半山向西进情侣谷，沿溪谷向上攀登，经缘潭、同心潭，向东小路上攀至观景台。经千佛庵、达摩洞十八景下山。
- 3、下院——桃源洞 鼓山下院下车，经新登山道西线登山，途经达摩洞十八景、千佛庵。走一段上山公路、见桃源洞路标。下山到桃源洞（有寺庙和僧人），洞前小路上山返回下院。
- 4、下院——喝水岩 鼓山下院下车，经新登山道西线登山，沿古道登山，经半山亭、茶亭、更衣亭（欣赏摩崖题刻）。万松湾下山，经过安乐桥，再上山经水晶山茶园到喝水岩，顺石阶经“石鼓名山坊”

下山。

- 5、下院——绝顶峰 鼓山下院下车，经新登山道西线登山，经茶亭、更衣亭到“石鼓名山坊”后至山门、千年枫树、松涛亭。从绝顶峰下面经过到凤池，由老古山、白云洞下山。
- 6、魁岐——舍利院 由魁岐村小学旁洞长寿路登山至 1080 米。走一段公路经杨树庄墓到舍利院。小路上山，经观音岭，返回魁岐。
- 7、埠兴——白云洞 由埠兴村(鼓山中学附近)登山，经凡圣寺，龙脊道到白云洞（良心寺）观风动石（乌龟石），向西行至仙人足迹。下山经十八罗汉台（石刻罗汉）、积翠庵，返回埠兴村。
- 8、埠兴——古寺西来院 由埠兴村登山，经凡圣寺、白云洞、石棺头岩到仙人足迹，西行到古寺西来院遗址。沿石阶古道下山，到樟林村、秀岭自然村。

午饭：午餐大可入乡随俗在涌泉寺的斋菜馆解决，这里不但口感好，造型也很不错，用土豆和白馍做的排骨足以乱真，分量也相当足，但是不开发票。

下院站乘坐 73 路在港口路站下车。游览马尾港。这里是福州门户。历来为兵家防守要地，现驻有护卫艇部队。

步行至罗星塔。罗星塔是国际公认的航标，有“中国塔”之誉。登临塔顶，港口码头尽在眼底。还能看到当年硝烟弥漫的中法战役的古战场。

门票：免费

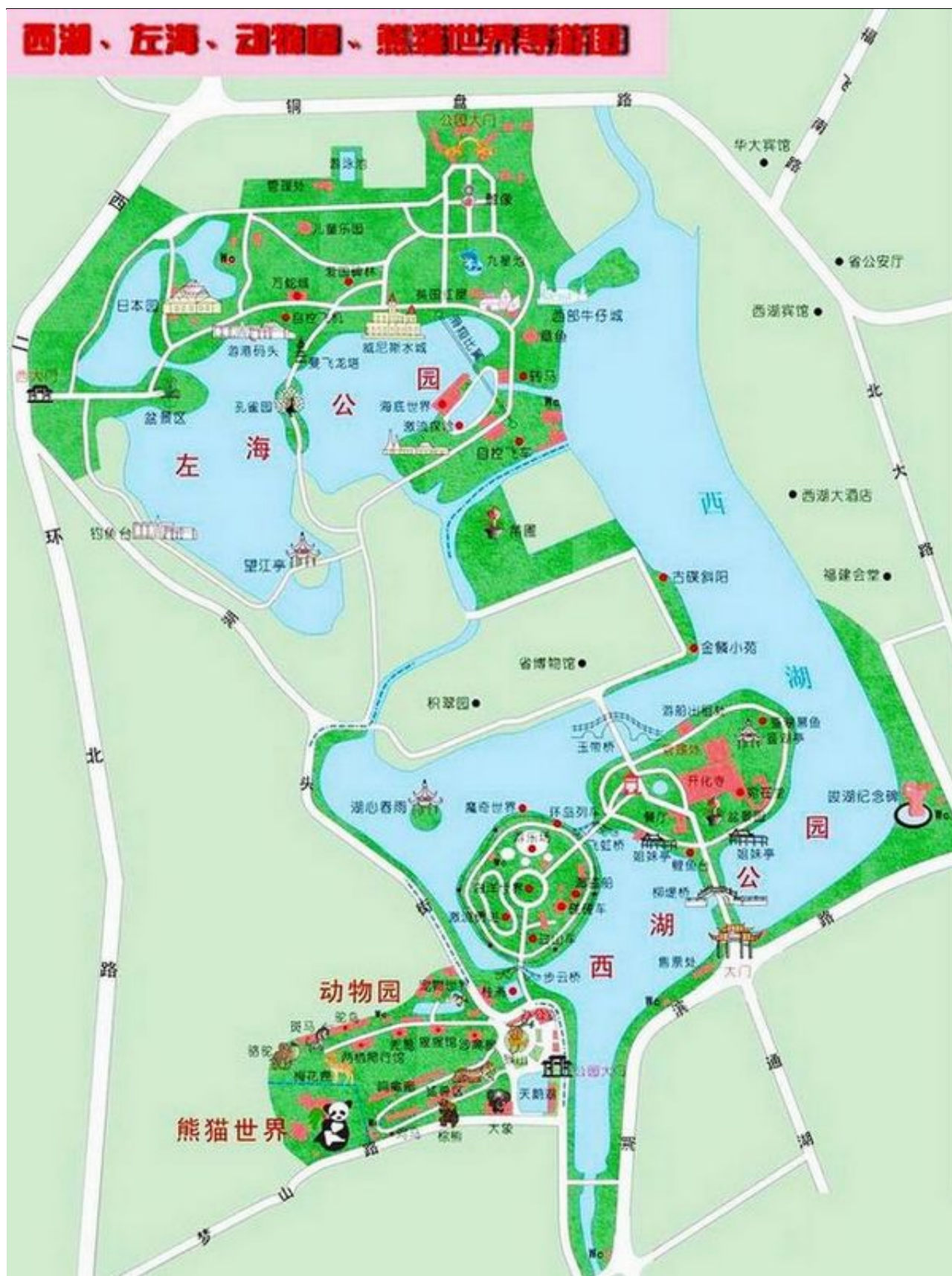
公交：途径罗星塔或到达罗星塔附近的公交车有:37 路、58 路、73 路、73 路“两马航线”

福州：山水榕城

定时班车

步行前往中国近代海军博物馆。了解中国近代海军的发展史。最后返回市区。

3、福州公园游



福州国家森林公园——西湖公园——左海公园——江滨公园——金牛山公园

福州：山水榕城

往森林公园游览鸟语林观赏鸟类表演，亲近鸟类；坐旱地雪橇感受刺激。接着前往福州迄今保存最完整的一座古典园林——西湖公园，参观省博物馆。前往左海海底世界，立体式的设计会让你仿佛置身海洋，观赏许许多多珍贵的海洋生物，如中华鲟、大鲸鱼等。午饭可到榕城古街或步行街元洪城（离得很近）五层品尝榕城及全国各地及东南亚的美食小吃。午饭后，往江滨公园观赏福州历史文化长廊，骑观光自行车（要租金）畅游全长3公里的江滨公园或在沙滩上放风筝（风大好放，公园有售风筝，很便宜），或是玩那些全免费的游乐器械。公园的西尽头即为金牛山公园（免费），推荐晚上游览，绝不可错过观看园内20点整开始的大型灯光音乐喷泉和水幕电影。

旅人提示：

平常有1-2个晚上没有展示，可先打电话至金牛山公园管理处了解，周末晚上肯定是有展示的。

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

十、旅人提示

- 1、如果要爬鼓山建议清晨4、5点钟出发，爬到山顶正好可以看日出。
- 2、福州的公园很多，且基本门票免费，但是园中的游乐设施收费。
- 3、福州的超市很多，购物基本不用发愁，但福州目前还没有真正意义上的便利店，晚上十点以后要购物可能会有些不方便。
- 4、三、四月间的福州阴凉多雨，游客可穿羊毛衫、棉毛裤和夹衣；五至九月为夏季，要穿凉爽透气的衣服；十、十一月为秋季，穿单衣或薄毛衣就可以了；十二至次年二月为冬季，须穿粗毛衣和呢衣。
- 5、福州市旅游投诉电话：0591-83300119

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的心脏



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡

