

# 旧金山：海上山城



## 旧金山：海上山城

嬉皮，同性恋，海湾，金门大桥，华人，阳光，渔人码头

封面 .....	1
一、旧金山最棒的体验 .....	4
1、特色街区闲逛，体验丰富生活 .....	4
2、旧金山的美食家与品酒家 .....	5
3、比肩行走于嬉皮和同性恋 .....	6
二、鸟瞰旧金山 .....	7
1、这里是旧金山 .....	7
2、气候 .....	8
3、时差及电压 .....	8
4、货币 .....	8
5、生活风俗 .....	8
三、行程推荐 .....	10
四、旧金山详细介绍 .....	13
1、金门大桥——一桥飞架南北 ( Golden Gate Bridge ) .....	13
2、九曲花街——路弯曲一路花 ( Lombard Street ) .....	14
3、渔人码头——时尚渔港 ( Fisherman's Wharf ) .....	16
4、恶魔岛——神秘监狱岛 ( Alcatraz Island ) .....	18
5、金门公园——大到让人迷路的人工公园 ( Golden Gate Park ) ...	19
6、联合广场——购物天堂 ( Union Square ) .....	21
7、天使岛——悠闲度假地 ( Angel Island ) .....	22
8、硅谷、斯坦福大学——梦想现实交错 ( Silicon Valley ) .....	23
9、唐人街 ( China Town ) ——上世纪的华人风貌 .....	25

# 旧金山：海上山城

---

五、住宿	28
1、青年旅社	28
2、星级酒店	30
六、交通	32
1、飞机	32
2、铁路	33
3、公交汽车	33
4、地铁	35
七、美食	37
八、购物	41
九、行前准备	46
十、签证	47
十一、旅人提示	52
热门旅游攻略推荐	53
封底	54

# 旧金山：海上山城

## 一、旧金山最棒的体验

提起金门大桥、同性恋、缆车、飞车追逐、嬉皮士(Hippies)、恶魔岛、渔人码头……，都会让人联想起多姿多彩的国际大城旧金山。有人说：“旧金山是美国最前卫，开放、自由、无拘无束的城市”，拥有滨海山城的优美景色和丰富多采的风情，人工控制的古旧缆车穿梭在道路中间，热闹的渔人码头常挤得水泄不通、Haight-Ashbury(嬉皮区)的怪异商店、同性恋社区卡斯特罗区(Castro)的壁画和四处飘扬的彩虹旗、以及辽阔的金门公园，还有一段平面夹角40多度的马路上，有九个“S”形大弯的九曲花街，融合成为旧金山独一无二的特殊气质。正是这座城市，给了我们“垮掉的一代”、“嬉皮士”(反体制，反战，追求迷幻药，性开放)革命、同性恋的示威，还有“雅皮士”(Yuppies，年轻的都市专业工作者)。

### 1、特色街区闲逛，体验丰富生活



(图片由网友 [曼冰上芭蕉](#) 提供)

# 旧金山：海上山城

旧金山的每个地区都有自己独特的风情和个性。大部分人都会去高价区：在联合广场（Union Square）购物；在唐人街（Chinatown）鳞次栉比的药草、茶及廉价珠宝店里闲逛，这里的小摊甚至蔓延到马路边的人行道上；在富有意大利风情的北滩（North Beach）品尝食物、葡萄酒及卡布奇诺咖啡；在充满海洋气息的渔人码头，穿过林林总总的纪念品店和昂贵的海滨餐厅，这些都是很值得的，但是你也要考虑一下没在媒体上经常露面的小街区，因为它们能真实地反映旧金山的生活：与时尚格调相对立但仍然生机勃勃的卡斯特罗；画满栩栩如生的拉丁式壁画的米申；欣欣向荣的海斯谷（Hayes

Valley）布满了凉爽的游廊、咖啡厅、小酒吧及独一无二的小商店；低调而又亲切的诺伊谷（Noe Valley），它的主要街道让人感觉其本身就像一个小城镇。

## 2、旧金山的美食家与品酒家



(图片由网友 [金不扛保皇](#) 提供)

## 旧金山：海上山城

说到美国饮食，麦当劳和热狗总是跳出来给它一个快餐之帝的印象，无不被中国食客鄙视。而旧金山人对美食和葡萄酒是很讲究的。你可以走进几乎任何地区的一家不起眼的小酒馆，然后找到一份令你耳目一新的菜单和品种丰富的酒单，纳帕和索诺玛县世界闻名的酒乡绝不会让你失望。

### 3、比肩行走于嬉皮和同性恋



(图片由网友 [金冰上那](#) 提供)

“当你来到旧金山，别忘了在头发戴上一朵花。”一首美国老歌如此地唱。六十年代反越战而起的，主张爱与和平大同理念的嬉皮精神初始运动于旧金山。同时也是以the Castro卡斯特罗区为中心的全球最著名的同性恋聚落。这座曾经洋溢爱、和平与自由的颓废嬉皮城以从Masonic St.至Shrader St.间的Haight St.为主,而最热闹的中心地带则是与Ashbury St.相交口。满街的咖啡店曾是当年嬉皮运动大将辩论纵谈的遗迹所在，他们蓄着胡须、身着黑衣、头戴尼帽、喝着卡布其诺、激情满满地诉说政治、人权、艺术议题.....从天色大亮纵谈至天黑而不觉时移。不修边幅的散漫似乎成了一种图腾，许多装潢得怪怪的店家门口随意蹲站着一些留着长发带点波希米亚风格的走唱人、流浪汉旁窝着一只瘦猫和一个破袋子，地上一个纸盒有著：Help me。

# 旧金山：海上山城

## 二、鸟瞰旧金山

### 1、这里是旧金山



旧金山位于太平洋与圣弗朗西斯科湾之间的半岛北端，经纬度：37°48'0"N，122°25'0"W；全市人口约76万，其中华人25万。旧金山居民构成复杂，其中非白种人约占总人口2/5以上，以黑人、华人、日本人、菲律宾人居多。

1848年第一批华人到达加州，此后华人赴美人数迅速增加，初抵美国的华人皆称加州为金山或新金山，后因澳洲也发现金矿，为示区别，乃称澳洲为新金山，而改称加州为旧金山；至於三藩市(San Francisco)，起初华人皆呼其为金山大埠，意谓加州(金山)的大都市，然而后人却皆称金山大埠为旧金山，迄今仍沿用之，此为旧金山地名之由来。而根据英文音译，也可以称作为圣弗朗西斯

# 旧金山：海上山城

---

科。

## 2、气候

旧金山全年都适合旅游，每月都有节庆活动，品尝海鲜的最佳时节是每年11月到次年6月之间，这时候来到渔人码头，人们可以吃到上好的邓奇斯蟹和大海蟹。由于洋流影响，旧金山的气温很少低于5℃，或高于21℃，年平均气温在13~24℃，冬季一般比较潮湿，夏季多雾并且一天中可能出现多次天气变化，比加利福尼亚的其它地区要凉快得多。除了冬天这里一般不会下雨，晚上形成的浓雾早上就会全部消失。一年四季气候温和，在冬天也可以穿单衣到处游览。有时海风大，出门时应多带一件衣服。

## 3、时差及电压

美加东岸比北京时间慢13小时，4月至9月美加实行夏令时，期间则慢12小时。旧金山时区：+8.00，所在的西岸比北京时间慢16小时，4至9月美加实行夏令时，期间慢15小时。夏威夷比北京时慢18小时，抵达美加后请校对手续，以免误时而影响行程。美国的电压为110V，50HZ，中国电器不适用。

## 4、货币

当然是美元啦，国内各大银行凭身份证都可以换。Master、Visa卡在旧金山随便刷。



## 5、生活风俗

第一次和男性和女性见面时，仅仅是握手，亲吻是好朋友之间的身体语言。亲吻的方式是：同性之间，脸接触对方的脸，然后空中亲吻；异性之间，可以亲吻对方的脸颊。父母亲吻孩子，吻孩子的额头和小脸蛋。

男人和男人，女人和女人在街上走路，如果你们之间不是同性恋的关系，千万不要在美国的大马路上勾肩搭背。和美国人表示友好，不要用手拉手这传统的中国表达方式来表示接近。

没有征得父母的同意，不要随便接触美国小孩和狗。不要问美国人的收入和年龄。

美国的公众场合相对来说比较安静，人们说话很轻，除非紧急情况发生，一般不会开口大喊。见到熟人也是走近了才打招呼。在餐厅聚会，也以对方能听清为限，不大声喧哗。另外也尽量避免在公众场合谈自己的家务事，或谈儿女私事。

对不起和谢谢你是在很多时候需要的。

# 旧金山：海上山城

## 三、行程推荐



### 第一天：

因为旧金山的布局很紧密，所以你实际能够在一天里游览很多地方。但充分浏览该城市的最好方法是丢掉汽车，乘坐公共交通工具和徒步游览。首先要坐船。

预定一艘早上去恶魔岛（在旧金山海湾）的渡船，并在那里游览两个小时。早一点到达渡口，游览渔人码头（恩巴卡德罗大街和杰弗逊大街）看看魔术师的表演。返回时，漫步于哥伦布大街，经过五个街区就到了北滩。从哥伦布大街继续往前走，经过华盛顿广场，并在瓦烈霍左转，来到蒂理司特咖啡店（委利贺街601号）。点一杯咖啡和一粉点心，坐下休息一会。感觉不累了，就去游览电报山（伦巴底街和乾尼街），到达6.4米高、外形酷似防火龙头的高塔，称为考伊特塔电报山大街1号，俯瞰旧金山市区及海湾景色。

返回哥伦布大街并右转，到达史达顿街，它是唐人街的中心（布希街和格兰特大街）。在史达顿

## 旧金山：海上山城

街上右转，沿着路往前走走到联合广场（从这里可去基立大街、鲍威尔大街、邮政街和史塔克顿街）在这里可以吃午饭和散步，但是不要往广场北边走太远，否则你将到达田德隆区。如果你到达了Leavenworth，最好往回走。白天田德隆区很安全，但是你可能不想在这里浪费一日游。

晚上你可以坐缆车到诺布山顶（Sacramento街和琼斯大街），照张相片，然后乘车到俄罗斯山吃晚饭，挑选一家吸引人的旧金山饭店或预定一家市区价格变动的五星级饭店，例如Fifth Floor（位于第四街12号），它提供现代法国菜肴，例如为法国人提供的酱汁嫩牛排或Aqua（位于加利福尼亚大街252号）和加利福尼亚式菜肴以及鲜美的海鲜，可以整晚享受美味佳肴。

### 花费

#### 恶魔岛

船班：41号码头每日自9：30-14：15共有10班渡船开往恶魔岛，恶魔岛自9：50-16：30共有13班渡船开回41号码头。

船票：除了船票，游客登岛后无须再付任何门票费用。船票分为两类，其中一类附加耳机费，耳机录有全岛景点导览介绍，游客登岛后在监房门口可凭票向工作人员领取耳机。船票费用依附耳机/不附耳机分为：成人12.25/8.75美元，62岁以上10.5/7美元，5-11岁7/5.5美元。除了船票，游客登岛后无须再付任何门票费用

#### 渔人码头

交通：搭乘Powell-Hyde、Powell-Nason两线，Cable Car缆车以及15、19、32、42路巴士均可抵达渔人码头。

车票价格：公共汽车或路面电车的一般票价是1.5美元，缆车的票价为5美元。MUNI公共汽车发行一日，三日，七日票Passport。可在指定日内无限制使用，分别为6美元，10美元，15美元。也可以一次买10个汽车代币8美元，节省2美元。这些票在各缆车站和唐人街的商店、书店出售。主要路线有：42号车环状运行，途径：汽车总站，Market St，渔人码头附近，唐人街附近，Van Ness街，市政府，是参观旧金山市容最佳路线。

美食价格：遨游美丽的“水底世界”(Underwater World，39号码头旁，12.95美金)；一杯香浓的爱尔兰咖啡(每杯4美元)。奶油蛤蜊汤食用(每份约美金5元)。39号码头购物中心内的“巴伯阿甘餐馆”(Bubba Gump)，主菜“阿甘虾”(Forrest's Shrimp Net Catch)是以啤酒蒸熟的虾配上马铃薯、萝卜、芹菜与玉米食用，每道14.99美元。招牌饮料“三角洲的日落”(Delta Sunset, \$5.95)酸甜适口。

住宿：附近的宾馆价位在\$130左右，例如希尔顿旧金山渔人码头酒店、渔人码头喜来登宾馆

### 第二天：

在Blazing Saddles Bike Rentals

(哥伦布大街1095号)租一辆自行车，然后早上坐渡船去天使岛州立公园。在咖啡历险记(Coffee

## 旧金山：海上山城

Adventures) (哥伦布大街 1331号) 停下来喝杯咖啡，买一些三明治和快餐随身携带，因为岛上没有饭店。渡船在渔人码头(恩巴卡德罗大街和杰弗逊大街)旁的41号码头离开。在岛上度过一天，中午在岸上吃一顿野餐。

你回到码头时，可以游览海湾水族馆(打铁街恩巴卡德罗大街39号码头)，海湾39号码头的下面有一条管子，在这里你可以看看码头下面的水中游着什么生物。然后打车到克里斯场公园(Halleck梅森大街603号附近)，位于海港区，在这里体验一下落日下在普西迪(蒙哥马利街102号)木质建筑中散步的感觉。沿码头区继续前行来到金门大桥(101号公路)的下面。然后向着远离大海的方向走过两个街区，在联合大街、栗子街或费尔蒙街上众多饭店中挑选一家吃晚饭。Mayor Gavin Newsom是Plump Jack Cafe(费尔蒙街3127号)的合伙人，很受当地人欢迎，值得尝试的是米饭里拌上Crawfish Etouffee，或小圆面包做的老式汉堡。

### 花费

天使岛州立公园租赁自行车费用：通常，自行车出租服务的费用分为短租和长租两种，短租业务一天5美元，长租业务120美元一年，相当于每天仅仅35美分。

天使岛州立公园门票：成人\$7；小孩(5-11)\$6；4岁以下免费

园内大概消费：游园车，搭Tram每人\$4，约1小时。电车游览票，您可以在1个小时内观光整个天使岛。如果有座位，您可以乘坐返程车返回咖啡馆或步行回来(约有1英里的路程)。团队购买电车票的价格是13.50美元(成人)、12.50美元(老人)和9.50美元(儿童)

出租车车费大约每英里2.25美元

食宿参考第一日花费。

### 第三天：

早点起床，到不起眼的多特商业中心真蓝咖啡馆(琼斯大街522号)去品尝当地人自制的桂香咖啡饼或玉米覆盆子煎饼(常有的招牌点心)。漫步在联合广场，消化一下刚吃的美味，然后跳上电车(搭乘N线轻轨线路)前往科尔谷。在科尔大街向右转，走过几个街区到达海特街。在海特街向右转，游览一下久负盛名的海特-阿什伯理区，然后再回到海特大街，经过科尔大街，一直到达大街的尽头金门公园(加利福尼亚大街101号)。你可以在公园里自由游览几个小时，不过我们推荐去看看温室花房、日本茶园、斯托湖，当然还有美洲野牛。晚上可以去看看在中国船坞体育场举行的大联盟棒球巨人队的比赛。

### 花费：

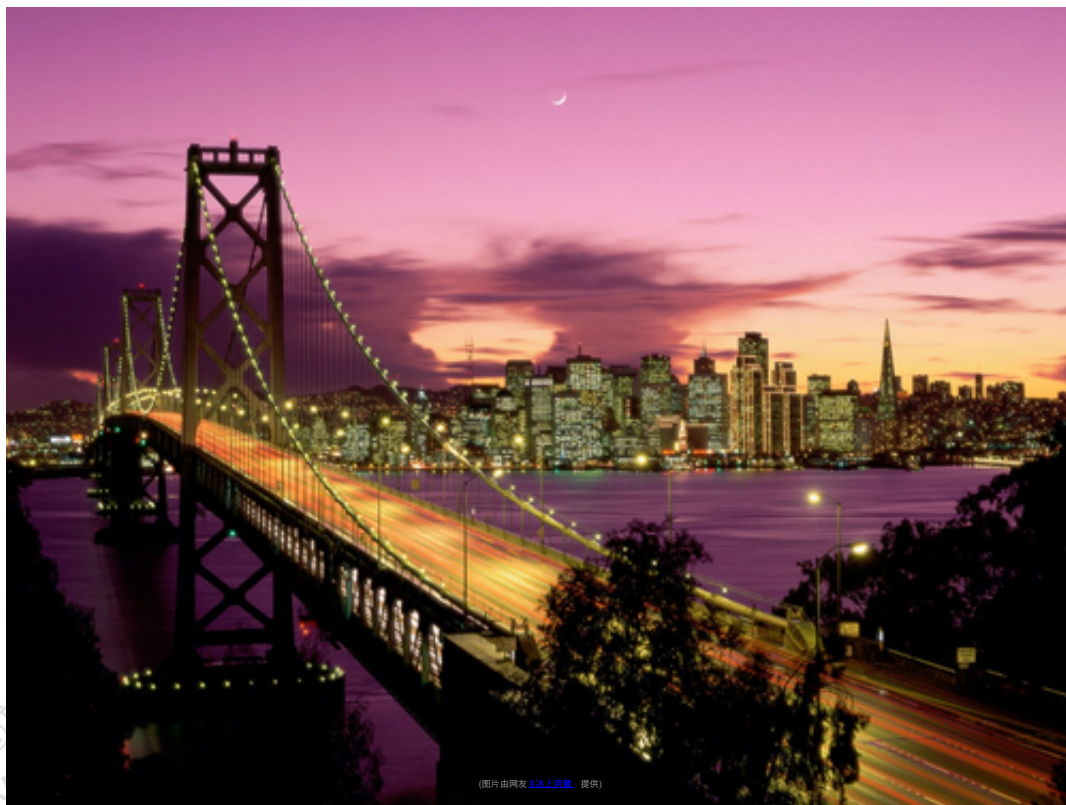
金门公园门票：\$12.5

园内消费：船只每小时租赁13-17美元，萨里式游览马车20美元，自行车8美元，内嵌式冰鞋6美元  
食宿参考前日消费。

# 旧金山：海上山城

## 四、旧金山详细介绍

### 1、金门大桥——一桥飞架南北（Golden Gate Bridge）



当人们越过太平洋进入北美大陆的旧金山时，首先映入眼帘的便是一座飞架于海湾之上的巨型吊桥，金门大桥。它是世界上最大的单孔吊桥之一，被视为旧金山的象征。在淘金热的时候，这座桥如同是通往金矿的一扇大门，因此得名。

金门桥在桥梁建筑学上也是一个创举。它只有两大支柱，因此它不是利用桥墩支撑桥身，而是利

## 旧金山：海上山城

用桥两侧的弧形吊带产生的巨大拉力，把沉重的桥身高高吊起。设计者史特劳斯铜像安放在桥畔，用以纪念他对美国做出的贡献

大桥有6个车道，平均每天有10万辆车的客流量，进城的司机必须付费。在桥两端临海湾的一侧设有观景台和停车场，托尔广场边设有一大型的礼品店。桥上风很大，桥的两侧设有约1.2km长的步行道，供行人与脚踏车通行，往返需要一个小时。大桥专设一条行人步行道让游客步行穿越大桥。而骑自行车穿越大桥前往索萨利托，然后乘坐渡轮返回是一项非常受欢迎的活动项目。在渔人码头设有许多自行车租借点。



眺望最佳地点：

1. 桥身南侧的尖兵堡Fort Point。
2. 在靠近莎萨利托的观景点Vista Point
3. 大桥另一边靠西的了望台Battery Spencer都是观景的好地点。

交通：

28路、29路巴士可以到达，76路巴士仅在周日可以到达。

过路费：3美元(只限开往市区的方向)，徒步免费。

# 旧金山：海上山城

## 2、九曲花街——路弯曲一路花（Lombard Street）



九曲花街，官方名称为伦巴底街（Lombard Street），是东西方向贯穿Presidio区及Cow Hollow区的街道。它是世界上最弯曲的街道。上世纪初，市政当局为了防止交通事故，特意修筑花坛，车行至此，只能盘旋而下，时速不得超过5英里，如今却成为旧金山最吸引人的一条街。在Hyde街与Leavenworth街之间的一个很短的街区，却有八个急转弯，因为有40度的斜坡，且弯曲像“Z”字形，所以车子只能往下单行。

## 旧金山：海上山城

你来到这里考验一下自己的驾驶技术，但更惬意的是遥望和漫步其中。车道两边的花坛里种满了玫瑰，街两边家家户户也都在门口养花种草，花开时节，远远望去，有如一幅斜挂着的绒绣，美不胜收，“花街”的美名，因此而来。这一路的鲜花胜在精心修养，高低疏密，色彩搭配，四季轮替，保证日日有景、步步有别。相较于观光客时而露出的惊喜，路旁的居民倒是一副司空见惯的样子，似乎故意板着脸以示一种无声的骄傲！在花街高处还可远眺海湾大桥和科伊特塔，如不开车，可顺着花街两旁的人行步道，欣赏美丽景色。

实用信息：不收费，游览时间半小时左右。

### 3、渔人码头——时尚渔港（Fisherman's Wharf）





## 旧金山：海上山城

渔人码头大致包括从旧金山北部水域哥拉德利广场（Ghirardelli Square）到35号码头（Pier 35）一带。许多商场，购物中心和饭店坐落在渔人码头地区。包括邓杰内斯蟹和蛤蜊巧达汤（Clam chowder）在内等各式各样的海鲜在饭店里均有提供。渔人码头地区拥有旧金山海洋国家历史公园，哥拉德利广场和机械博物馆等景点。那里交通便利，搭乘F Market轻轨运输线及鲍威尔-海德（Powell-Hyde）缆车线均可到达渔人码头。其它热门景区，如唐人街，伦巴底街和北滩（North Beach）都在附近。渔人码头举办过许多大型活动，包括7月4日美国国庆节焰火表演等。

渔人码头的标志是一个画有大螃蟹的圆形广告牌，找到了“大螃蟹”，就到了渔人码头，也就到了旧金山品尝海鲜的首选地点。渔人码头附近沿海盛产鲜美的螃蟹、虾、鲍鱼、枪乌贼、海胆、鲑鱼、鲭鱼和鳕鱼等海产，品尝海鲜的最佳时节是每年11月到次年6月之间。这时候来到渔人码头，人们可以吃到上好的丹金尼斯大海蟹（Dungeness Crab）。海鲜烹饪的方法很简单，红烧、椒盐这些会损害海鲜原味的做法都被白灼取代。没有了调味料的掩盖，海鲜的新鲜程度、肥嫩程度以及烹饪时的火候被体现得淋漓尽致，鲜美的程度难以言表。

在这里不但可以大啖海鲜和酸面包，还可以参观惊悚搞怪的蜡像馆(Wax Museum，在杰佛森街上)；遨游美丽的“水底世界”(Underwater World，39号码头旁，12.95美金)；欣赏精彩的街头艺人表演(39号码头附近)；或是在宽敞而有格调的购物中心血拼，逛累了，再喝一杯香浓的爱尔兰咖啡提神(每杯4美元)。

**交通：**搭乘Powell-Hyde、Powell-Nason两线，Cable Car缆车以及15、19、32、42路巴士均可抵达渔人码头。

**美食：**著名的“波丁酸面包工厂”（Boudin Sourdough Factory）是一栋红顶黑墙的法式建筑，在杰佛森街上“蜡像馆”的对面，在39号码头购物中心也有分店。这里的酸面包有特殊的酸味，质地软韧，很有咬劲。商家常将面包内部挖空，盛入奶油蛤蜊汤食用(每份约美金5元)，配上刚煮熟的丹金尼斯巨蟹(Dungeness Crab)，很具特色。

39号码头购物中心内的“巴伯阿甘餐馆”（Bubba Gump），创业灵感来自电影“阿甘正传”（Forrest Gump），主菜“阿甘虾”（Forrest's Shrimp Net

## 旧金山：海上山城

Catch)是以啤酒蒸熟的虾配上马铃薯、萝卜、芹菜与玉米食用，每道14.99 美元。招牌饮料“三角洲的日落”(Delta Sunset, \$5.95)酸甜适口。

### 蜡像馆

渔人码头拥有250多尊专业制作的蜡像，从以前的英雄到今天的电影、体育明星。45分钟的自助游让你和安吉莉娜·裘利、布拉德·皮特以及姚明面对面。

开放时间：全年每天上午10点至晚上9点

地址：145 Jefferson Street, San Francisco, CA 94133

电话：800.439.4305

### 4、恶魔岛——神秘监狱岛(Alcatraz Island)



## 旧金山：海上山城

恶魔岛(Alcatraz Island)是一座方圆22英亩(约8.9万平方米)、岩石从生的小岛，这是以前美国联邦政府囚禁恶性重大的囚犯的地方，在这里关过的恶徒包括芝加哥“教父”卡邦(AI Capone)、杀人如麻却又天赋异禀，对鸟类极有研究的“鸟人”史特劳德(Robert Stroud)和冷血的“机关枪”杀手凯利(George Kelly)等。囚犯们只能透过监狱的铁窗望着生机无限的旧金山，接受另一种残酷的精神刑罚。如今在岛上的商店里，售有那些刑期已满的囚犯的回亿录，他们都宣称那是种“永生难忘的痛苦经验”。

此岛虽然有阴森的历史，但是它也是一个野生动物的庇护所，吸引了棕色的鹈鹕、夜苍鹭、西部海鸥和许多其它种类的鸟在此栖息。

交通：由渔人码头的41号码头搭blue and Golden Fleet渡船前往。

船班：41号码头每日自9：30-14：15共有10班渡船开往恶魔岛，恶魔岛自9：50-16：30共有13班渡船开回41号码头。

船票：除了船票，游客登岛后无须再付任何门票费用。船票分为两类，其中一类附加耳机费，耳机录有全岛景点导览介绍，游客登岛后在监房门口可凭票向工作人员领取耳机。船票费用依附耳机/不附耳机分为：成人12.25/8.75美元，62岁以上10.5/7美元，5-11岁7/5.5美元。

订票电话：705-5555

### 5、金门公园——大到让人迷路的人工公园（Golden Gate Park）

## 旧金山：海上山城



旧金山金门公园占地1017英亩，从斯塔尼安街向西延伸三英里多，直到大洋海滩。公园占地宽800米，长约4千米，横跨53条街，是世界最大的人工公园。就从惊涛拍岸的太平洋滨，一路迤邐到旧金山市中心，气势磅礴。

在公园里走动有迷路的可能，广硕的金门公园是由十多座各具魅力的小公园所组成，有的以花园造景闻名；有的以池泉之美取胜，串连各区的曲径就沿着绿丛迂回穿梭，依着地图游园不是不可行。公园内部设有高尔夫球场和网球场等娱乐场所，还建有博物馆、美术馆、植物园等，其中有三座颇受欢迎的城市博物馆——加利福尼亚科学院、亚洲艺术馆和M.H.德扬纪念馆。文化景观包括一座日本式的茶园、风车和历史性的雕像。娱乐活动多种多样，可划船、骑马、网球和高尔夫球等，还有一处儿童乐园。

地址：San Francisco Parks Trust, McLaren Lodge, 501 Stanyan Street, San Francisco, CA 94117

电话：415.750.5105

开放时间：周一至周五8am~5pm

交通：乘44路巴士，在迪扬纪念博物馆前下车

可以在Stow Lake上租到划船和脚踏船。(电话：415-752-7869，船只每小时租赁13-17美元，萨里式游览马车20美元，自行车8美元，内嵌式冰鞋6美元。)

# 旧金山：海上山城

门票：12.5美元

网址：[www.sfpt.org](http://www.sfpt.org)

## 6、联合广场——购物天堂(Union Square)



联合广场(Union Square)位于的闹市区，广场中央有一座高耸的纪念碑是为了纪念1895年5月1日美国海军在马尼拉海湾击败西班牙舰队而设立的。联合广场附近的大商店、名牌商场林立，是购物者的天堂。广场四周有4条街道，分别为Powell、Stockton、Geary。

## 旧金山：海上山城

沿着时髦的Maiden Lane,可以来到旧金山唯一一座由Frank Lloyd

Wright设计的建筑(现在是画廊,周日关闭)民间艺术大厦(Folk Art International Monument)。Powell街非常热闹——购物者、街头艺人和游客排列在缆车转弯处(Cable-carturnaround)。旧金山的剧院区就位于联合广场西南方向不远的地方。不买东西,随便逛逛也是惊喜不断。

交通：电车的鲍威尔站下车便可到达。

### 7、天使岛——悠闲度假地 (Angel Island)



## 旧金山：海上山城

位于美国加利福尼亚州旧金山湾，曾是美苏冷战和两次世界大战时的军事基地，战后被辟为州立公园。这里适合健行、骑脚踏车、郊游。到马林郡的邵沙利托(Sausalito)、提布伦(Tiburon)或天使岛的渡轮都可以让您携带脚踏车。喜欢一点刺激气氛的人则可以尝试操纵独木舟(Kayak)，在天使岛外围泛舟的乐趣。游人们可以在天使岛上露营，然后就可以整夜欣赏闪闪发光的旧金山地平线。

带上自行车和水,环岛一周大概是9公里,唯一比较崎岖的区域是离开码头的地方,这里有个内战时期带阅兵场的堡垒,还有二战期间美国大兵们去太平洋岛的集合地点,另外还有个老胜利女神导弹基地,周围的景色非常漂亮。环绕一圈至少要留4个小时,你也可以骑快点,不过真的值得多留点时间。岛上有餐厅,就在码头附近,在自行车租赁(非常贵)和电车集合点旁边。另外还有野餐桌和一个小小的海滩。

交通：

有两个办法可以到达天使岛:从旧金山坐船或者从Tiburon坐船都可以。就目前来说,从Tiburon码头过来要近一点,而且船也多一些。Marin郡的Tiburon小镇非常漂亮,那儿有很多超棒的餐厅和商店呢!

## 8、硅谷、斯坦福大学——梦想现实交错 (Silicon Valley)

## 旧金山：海上山城



硅谷是美国重要的电子工业基地，也是世界最为知名的电子工业集中地。其特点是以附近一些具有雄厚科研力量的美国一流大学斯坦福、伯克利和加州理工等世界知名大学为依托，以高技术的中小公司群为基础，并拥有思科、英特尔、惠普、朗讯、苹果等大公司，融科学、技术、生产为一体。

斯坦福大学的楼房都是黄砖红瓦，四平八稳，一律是十七世纪西班牙的传道堂式——没有哈佛、耶鲁大学那些年代不同、风格各异的楼房，更少了东北部大学墙壁上爬满的常春藤，进入大学，首先看到的是土黄色石墙环绕下的红屋顶建筑，拱廊相接，棕枷成行，在古典与现代的交映中充满了浓浓的文化和学术气息。中心广场（Main Quad）是斯坦福的主要部分，在它的四周，商学院、地学院、教育学院、工学院、法学院、医学院等星罗棋布。往外，就是斯坦福科学园区、植物园、高尔夫球场和若干个科学试验场。斯坦福大学中最著名的建筑有：胡佛纪念塔—斯坦福大学的地标性建筑、Old Union、斯坦福纪念教堂。



## 旧金山：海上山城

---

交通：

硅谷出发地：从San Jose Lick Mill or Champion 乘轻轨 往 Mountain View 方向, 到 终点站 Mountain View 下车, 转 35 路公交车, 往Stanford Shopping Center 方向, 坐到终点站下

就到了。校区中心在Shopping

Center东面, 可以看到钟楼, 朝哪个方向走过去不远就到了。用时1.5小时。

旧金山机场出发地：出机场直接上101高速向南行进, 到达EAST Palo Alto后从University Ave下高速就能抵达Stanford University

### 9、唐人街 (China Town) —— 上世纪的华人风貌

## 旧金山：海上山城



(图片由网友 [袁冰上西窗](#) 提供)

旧金山的唐人街是美国西部最大的可与纽约唐人街相比的地方，Grant Avenue和California Street交叉处为其中心形成，这里大约有八万余名华侨居住。旧金山的唐人街是美国西部最大的可与纽约唐人街相比的地方，完全是一个城中之国，异国情调十足。虽然旧金山最壮观的联合广场以及西部金融的中心金融区就位于唐人街旁但是在唐人街内，你所见的招牌都是用汉字写的，你所听到的也都是汉语，而非英语。这是一个与众不同的地方，因为你好像到了另外一个世界，感觉好像真的是到了中国。Stockton街和Sacramento街上的杂货店与餐馆云集。店铺里面出售的绿玉雕成的小佛像和琥珀珠串成的项链，以及那新鲜的瓜果蔬菜、鱼肉山珍，加上散发着幽香的名贵草药与黄檀香，处处洋溢着浓郁的中国情调

交通：由联合广场乘鲍威尔·海德街缆车约10分钟可到达，1、2、3、4、15、30、45等路巴士

# 旧金山：海上山城

均行经唐人街。

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

## 五、住宿

### 1、青年旅社



# 旧金山：海上山城

(图片由网友 [Aloisio的城堡](#) 提供)

## USA Hostels San Francisco

地址：711 Post St., 94109, San Francisco

价位：多人间床位每个30美元。标准间50美元。价格中已经包含了各种税。

离市中心的联合广场（Union Square）只有三个街区。USA Hostels旅馆旧金山分店离中国城、历史上著名的缆车以及旧金山最好的购物地方只有几步路远。我们完成了对旅馆建筑的整修，成为本市最现代化而舒适的旅馆，为背包客、有钱背包客和自助旅行者提供旅馆住宿中最有价值的东西。

免费项目：每日自助早餐，全天供应咖啡和茶，无线上网，背包大小的储物柜，内置充电装置，床单和枕套，退房后可以存一天行李，休闲室里有台球和桌上足球，洗衣房中供应洗衣粉。

## Adelaide Hostel and Hotel

地址：5 Isadora Duncan, (@ Post & Taylor), 94102, San Francisco

价位：多人间床位：22-34美元每床，标间 40-70美元

良好的位置：市中心只有一个街区到联合广场，著名的旧金山缆车，唐人街，渔人码头，卡斯特罗街，当然还有著名的海特阿什伯里区。这些景点都只有很短的步行或乘车阿德莱德旅馆。

亮点：拥有旧金山最好的免费早餐每天早晨从上午7时至上午11时，提供新鲜出炉的羊角面包，英国松饼，爱尔兰早餐烤饼，烤全麦面包，新鲜水果蜜饯和果酱（草莓酱，爱尔兰酱和欧洲花生酱巧克力。）

24小时免费茶，咖啡，免费毛巾和床单，、所有客人免费行李寄存。免费的多媒体电脑，自行车存放室。

# 旧金山：海上山城

## 2、星级酒店



### 五星

JW Marriott San Francisco Union Square

拥有它自己惊人的建筑风格伫立在这个城市中心，是文化城市的“心脏”。你可以享受各种各样的画廊、博物馆、剧院、餐馆和在专卖店购物。更可在现代风格的酒吧和休息室放纵、烹饪、创作。Moscone Convention Center、中国城和Nob Hill，这些地方仅几步路到而已。

退房：下午4点入住时间，中午12点退房

地址：500 Post Street，San Francisco, CA U.S.A

预订电话：1-415-771-8600

总体价格范围：189.00-349.00美元

### 四星

Hilton San Francisco

住在这里可以步行在著名的旧金山街区之中，像唐人街、著名的缆车、购物、餐饮等等。街区也

## 旧金山：海上山城

是巴特交通线——鲍威尔街站，到旧金山和奥克兰机场的重要交通选择。个人停车(含税51.34)、代客泊车(含税55.90)。所有房间都有高速互联网接入(15.99/天)与双向接收电话、煮咖啡器、有线电视、吹风机、和迷你酒吧。

退房：下午3点入住时间，中午12点退房

地址：333 O Farrell Street , San Francisco, CA U.S.A

预订电话：1-415-771-1400

总体价格范围：116.10-259.00美元

### 二星

Baldwin Hotel

位于旧金山的中心，毗邻联合广场并且离旧金山国际机场只有13英里。酒店也紧邻中国城、主要购物中心、鲍威尔街缆车转盘、旧金山的现代艺术博物馆、Moscone会议中心和金融中心。享受免费咖啡和茶。所有的房间都禁烟，一些房间有古典的爪英尺浴缸，让你在漫长的一天后得到放松

退房：下午4点入住时间，中午11点退房

地址：321 Grant Avenue , San Francisco, CA U.S.A

网址：<http://www.baldwinhotel.com/index.html>

预订电话：1-800-622-5394 , 415-781-2220

总体价格范围：76.49-144.00美元

## 六、交通

### 1、飞机

目前，北京、上海、广州都有直飞旧金山的航班。旧金山国际机场位于圣布鲁诺，距离市中心14英里。奥克兰和圣何塞也有国际机场。旧金山机场分为三个相连的区域：南区、国际区和北区。上层离港，下层入港。机场的抵港大厅设有商店、租车、饭店登记和旅游咨询处等全方位的服务。

国际机场巴士从机场下层发车，开往市中心旅馆区，到站用蓝色标出。私营的往返公共汽车在上、下层都有发车点，终点不限。从机场到市中心的车程在非交通高峰时间为30分钟左右。• Samtrans的KX号特快汽车(3.50美元)到达Transbay Terminal汽车站。• SFO Airport(成人15美元)从旧金山国际机场的行李领取处出发，开往旧金山的主要酒店。每站必停的交通车票价大约14美元~17美元，可以选择SuperShuttle或Lorrie's一般需要20至40分钟。• 搭乘BART从旧金山国际机场出发，不到30分钟就可以到达旧金山市区。• Go

Lorrie's提供旧金山国际机场和旧金山所有酒店之间的便捷班车服务。

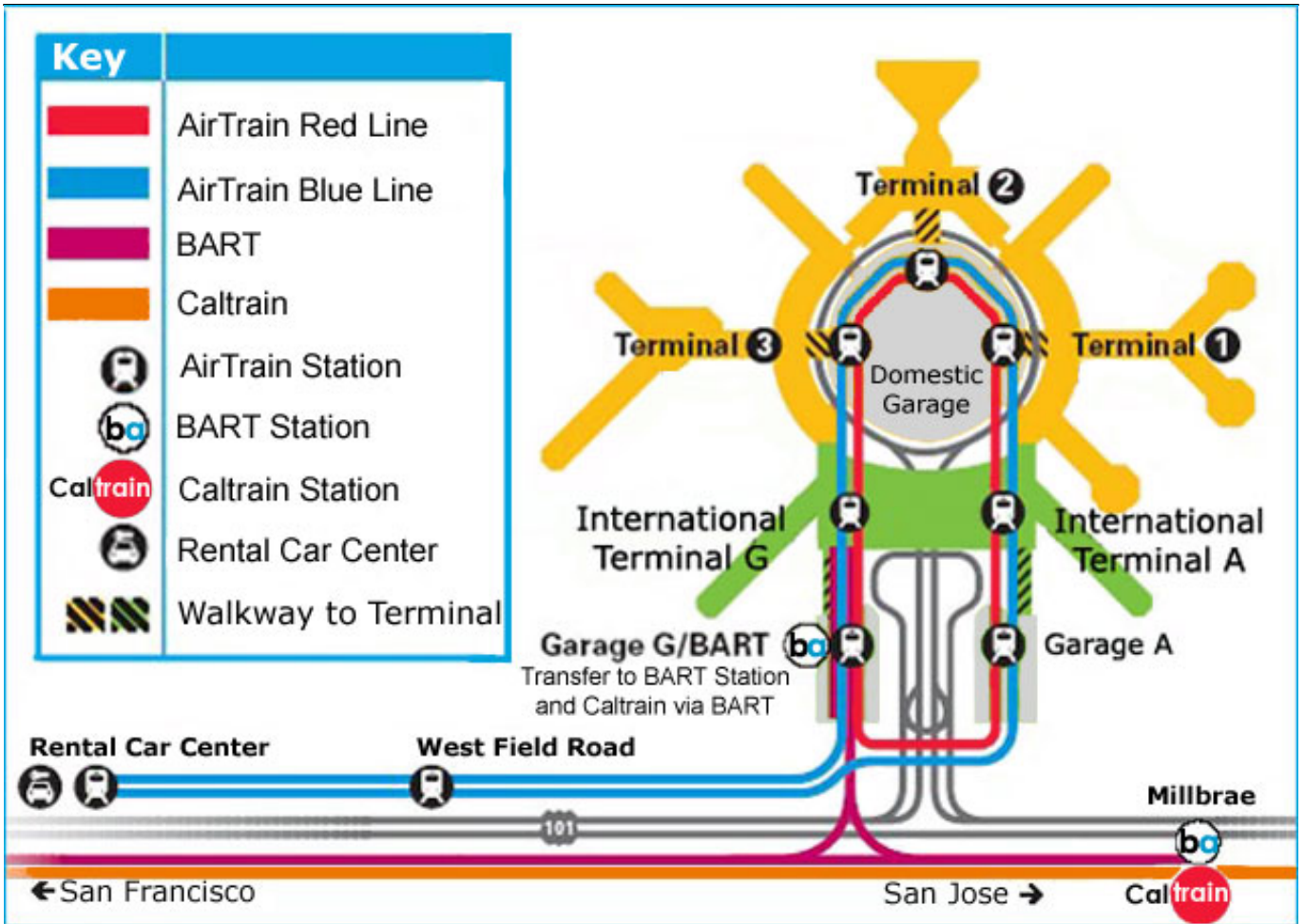
Add:444 San Mateo Ave # B, San Bruno, CA 94066

Tel: 415.334.9000

Fax: 650.952.4073



# 旧金山：海上山城



## 2、铁路

Caltrain沿半岛运营，从旧金山4号街和King街十字路口的火车站出发，它连接着Millbrae(与海湾地区电气火车站和旧金山国际机场相连，30分钟)、帕洛阿尔托(1个小时)和圣何塞(1个小时)。全国铁路客运公司运营从埃默里维尔(Emeryville)和奥克兰(Oakland)Jack London广场开往旧金山渡轮大厦和Caltrain火车站的免费交通车。

# 旧金山：海上山城

## 3、公交汽车

市内公交车MUNI以及无轨电车是最便宜的交通工具，可以在Powell ST.和Market St.的拐角处购买到Muni passport，在那里也能取到乘车线路，车票一般都是2美金，在三个小时内免费换乘无数次。一般是下车买票，司机会撕给你一张车票，撕到的时间就是你换乘汽车的截止时间，公交车停站很多，10米距离都要停一个站，所以大家坐过头了不用太担心。可以买预售票（在Market Street靠近5th Street，古董当车掉头的地方有个售卖厅，10张/20刀一本）。

### 无轨电车

也叫MUNI，是旧金山最便宜的交通工具，票价1美元，可免费换二次车，非常经济。主要路线有：环状运行，途径汽车总站，Market St，渔人码头附近，中国城附近，Van Ness街，市政府，是参观旧金山市容最佳路线。MUNI公共汽车发行一日，三日，七日票Passport。可在指定日内无限制使用，分别为6美元，10美元，15美元。也可以一次买10个汽车代币8美元，节省2美元。这些票在各缆车站和中国城的商店、书店出售。使用便利，省钱。

主要路线有：42号车环状运行，途径：汽车总站，Market St，渔人码头附近，唐人街附近，Van Ness街，市政府，是参观旧金山市容最佳路线。也可换乘多条其他公共汽车路线。38号车顺GEARY街横穿市区东西，途经中国总领事馆，日本城，直到西边太平洋海滩，海狗岩。30号车可到唐人街，联合广场，在Pierce或Scoff街下向南，在Lombard街换公共汽车28号车或29号车到金门大桥。5号车横穿市区东西途径金门公园。1号车无轨电车东西向运行，经唐人街可转28号车至金门大桥。

### 有缆电车

缆车是旧金山最有名的交通工具，相当受欢迎。奇特的造型，完全由木材构成的车身，像个会跑的小木屋；三是趣味的乘车方式，除一般座位外，车厢两旁的踏板上还可以外挂十几个人；四是行车路线高低起伏，坡度很大，兼具云霄飞车的娱乐效果。从1873年通车以来，经过了100多年的时间，始终以固定的速度(时速约15km)行驶于城市之间。在1906年之前有很多线路，现在只剩下3条线路，分别为南北向连结鲍威尔街与渔人码头的鲍威尔·海德街线，鲍威尔·梅森街线，以及

## 旧金山：海上山城

东西向行驶于加州街的加州线。平时搭乘缆车的人较多，如果不想排队，可以考虑利用早上8点左右的时间段。电话：415-701-2311无轨电车也叫MUNI，可免费换二次车，非常经济。车票单程2刀，一日6刀，三日10刀。每日21：00-7：00半价。

### 4、地铁

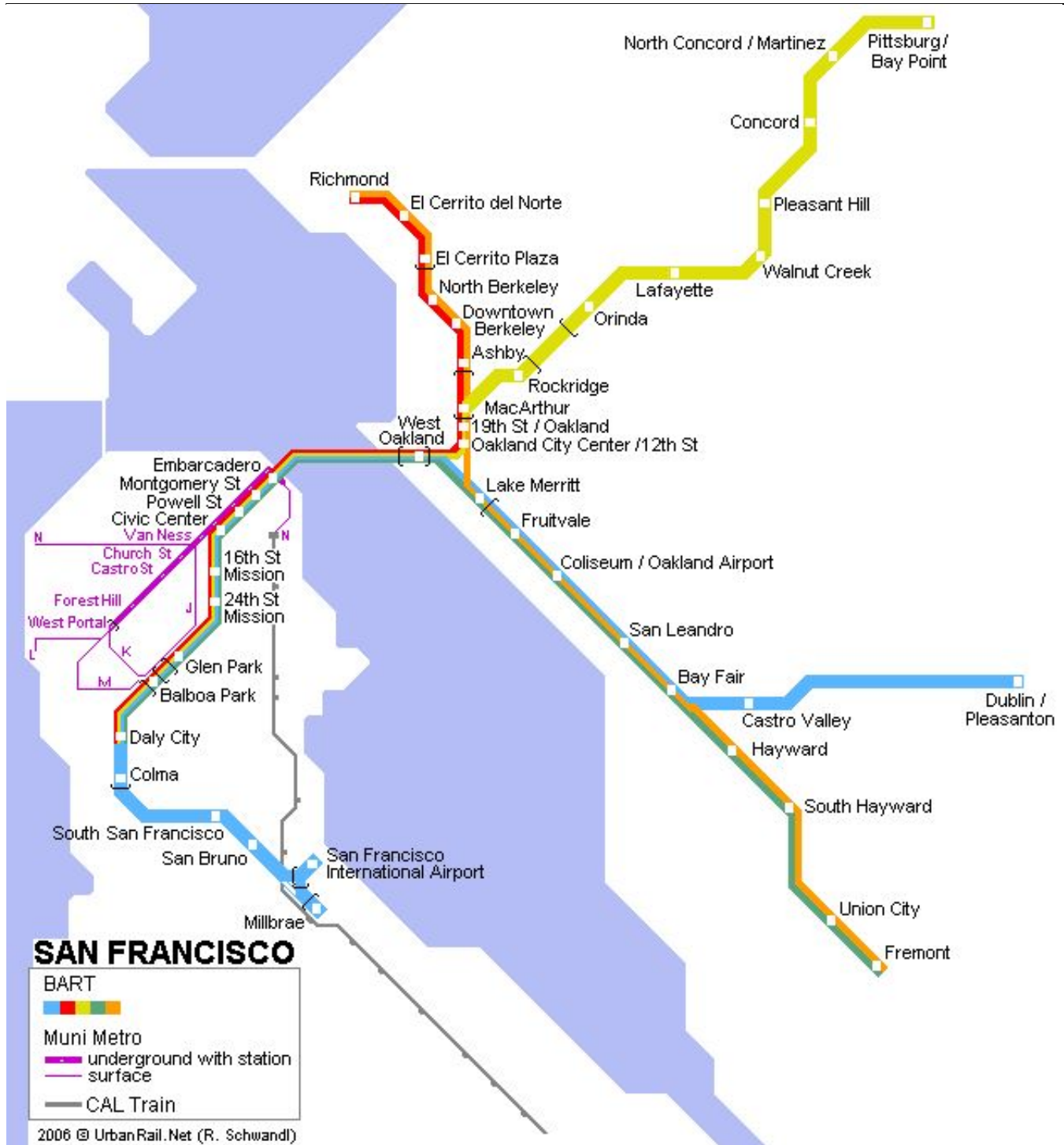
单程票价在1.50-8美元之间浮动，按照旅行距离收费。市区内的BART和轻轨收费大致1.50美元。也有套票价格，如BART

Plus，可以在半个月內免费无限次乘坐BART和巴士，分为8档票价，可以参考：

<http://www.bart.gov/tickets/types/typesPlus.asp>

此外BART Blue High Value Tickets，有6.25%的折扣。

# 旧金山：海上山城



# 旧金山：海上山城

## 七、美食

旧金山物产丰富，渔人码头丰富的海鲜菜品向来都是旧金山的保留大餐。旧金山的饮食口味亦及多元，除了原汁原味的加州料理之外，还有很多异国料理。中餐馆是其中的重要部分，号称有全美最正宗的中餐，唐人街一向都是食客们的天下。咖啡是其饮食文化的一大组成部分，街头的咖啡店与快餐店一样随处可见，而花样繁多的咖啡品类更一度成为热衷此道之人的研究对象。

旧金山最有特色的菜是邓奇斯蟹和老面包。旧金山最著名的两条美食街是唐人街和意大利餐饮街(北滩)。要品尝新鲜的海产，就要到海鲜宝库渔人码头，在靠近渔人码头标志周围成排的摊位上可以买到速食海鲜、如海鲜三明治、水煮螃蟹等。



### 推荐餐馆

Boudin Sourdough Bakery&Cafe

地址：2980TaylorSt

电话：(415)776-1849

时间：周日-四7:00-21:00、周五、六至22:00

可品尝到刚出新鲜炉面包的餐馆，配咖啡或小食，完美早餐或下午茶。

## 旧金山：海上山城

### 羊械饮茶YankSing

地址：427BatterySL

电话：(415)81-1111

中国人、美国人都爱光顾的茶馆，经常客满为患。茶有60多种，再配上特制的点心，很地道。位于金融街中心，BatterySt与ClaySt交叉处。

时间：周一—五11:00-15:00、周六日、节日10:00-16:00

### Harbor Village

地址：4EmbarcaderoCenter，LobbyLevel

电话：(415)781-8833

以饮茶及北京烤鸭为特色，味道最棒。店堂宽敞，价格合理，兼带外卖。

时间：午餐 周一—五11:00-14:30、周六10:30-14:30、周日10:00-14:30，晚餐 每日17:30-21:30

### TongKeeRestanrant

地址：870WashingtonSt

电话：(415)989-3542

中式西馆棠记面家饭店，味道不错，价格便宜，\$10以内吃饱吃好。

时间：10:00-凌晨3:00

### Sears File Foods

旧金山的一流饭馆，这里的瑞典薄烤饼相当不错。

消费：菜肴7~10美元。

地址：Powell街439号

电话：415-986-1160

### Ferry Building

高水准的餐馆和商店形成了一个完整的佳肴盛宴。

电话：415-693-0996Yang Sing

手推车不断穿梭于这个餐馆中，上面摆放着本市最好的点心。

消费：菜肴7~10美元。

地址：Rincon中心Spear街101号

电话：415-957-9300

### House of Nanking

位于唐人街区域，饭菜味道很好，经常要排队等位。

消费：菜肴7~12美元

地址：Kearny街919号

电话：415-421-1429

## 旧金山：海上山城

L'Osteria del Forno

不要错过这里新鲜的手工馄饨和比萨饼。

消费：11 ~ 17美元。

地址：Columbus街519号

电话：415-982-1124

Pacific Cath

是一家很小的烤肉店，便宜又好吃。

地址：2027 Chestnut at Fillmore

电话：415-440-1950

### 联合广场区

波士特里欧餐厅(Postrio)

地址：Prescott Hotel, 545 Post Street（在 Mason & Taylor 街之间）

电话：776-7825

预定：请在一周前预先订位

加州菜非常有自己的特色，如“湾虾天妇罗”（Tempura Gulf Shrimp）配烤香菇、香葱炒饭与柠檬草味的奶油，正是混合了日本菜、越南菜与欧洲菜特色的结晶，而“大蒜炒绵羊肉”（Stir Fry Garlic Lamb）配新鲜辣椒与薄荷，更是中国菜“葱爆羊肉”的变体。有人或许会认为这样的“大杂烩”不伦不类，但因每个菜系都各有长短优劣，而“加州菜”能截长补短，创造出完美的组合，实属难能可贵。

### 波士特里欧餐厅

位于繁华的联合广场附近，在普里斯考特大酒店（Prescott Hotel）内的“波士特里欧餐厅”（Postrio

）被公认是全旧金山吃加州菜最好的地方，而且价廉物美，最有名的菜是意大利香肠比萨（Pepperoni Pizza.5）。自制的意大利香肠，腌好后陈放一年才拿来使用，由厨师当场手制，特色是饼皮上只放摩佐瑞拉乳酪（Mozzarella Cheese，也就是“白披萨”（White Pizza））。若因太抢手而向隅，野蘑菇 Pizza 也是很好的选择。

由它的菜单，可十足的看出它成功的结合欧亚及墨西哥菜系的特色，并将它们融入了加州当地的物产之中，这也正是“加州菜”所以风行全世界的原因。如主菜“家常意大利面”（House Made Linguine），是意大利菜与加州特产珊瑚虾的结合。“烤鹌鹑意大利面”（Grilla Ouail Pasta），配菠菜与蛋饺，上浇波特酒透明酱汁（Port Wine Glaze），可口异常。建议点披萨当前菜两人合吃，再来一道意大利面当主菜，佐以葡萄酒，便是一顿丰盛而道地的加州菜大餐了。加上小费与税，晚餐每人约 35 美元，如点其它的主菜（价位在 ~31），那单人消费额则提高到。

杜威小餐馆（Dewey's Cafe）

## 旧金山：海上山城

圣法兰西斯大酒店里的附设餐馆，餐馆内卖的奶油蟹肉羹（Crab Chowder）曾被“洛杉矶时报”誉为天下第一，而法式苹果塔（French Apple Tart）上桌时还是温热的，上面加一球香草冰淇淋，冷热相衬，滋味亦佳。

### 花园庭院 (The Garden Court)

地址：Palace Hotel, 2 New Montgomery St.

电话：546-5010

最著名的是它的下午茶和星期日的“早午餐”，食物精美，花样多。

### 旧金山知名菜品

齐欧皮诺：意大利鱼（或贝克类海产品）炖土豆。

早茶：中国小食品，包括饺子，有海鲜馅、肉馅、蔬菜馅等。有服务员手推食物车为你提供。结帐时按你餐桌上的盘子计算，这是中国城的做法。

邓杰内斯蟹：鲜味浓郁，和酸面包及白葡萄酒搭配最合适。11月中旬到次年6月期间是食用邓杰内斯蟹最好的季节。

幸运小饼干：折叠式小点心，里面印有“运气签”或谚语。

吉拉德利巧克力：1852年创始于旧金山，在该公司当年的工厂里可以买到。当年的工厂现在已成为一个集购物和饮食为一体的大厦，名叫吉拉德利广场，坐落在渔人码头。

煎牡蛎蛋饼：牡蛎火腿蛋饼，可追溯到淘金热时期，你可以在市中心的小吃店里当午餐享用。这种鸡蛋饼是当年侦探小说家达席尔·哈默特最喜欢吃的。

爱尔兰咖啡：一种爱尔兰威士忌、咖啡和生奶油混合在一起的热饮料，1952年传入美国，最初在布伊纳·威斯达咖啡馆出售。

酸面包：一种外硬里软的带有酸味的法国面包，面包中间可以掏空后填入蒸海鲜蔬菜杂烩。

外卖鸡尾酒螃蟹：去壳邓杰内斯蟹蘸鸡尾酒酱食用，可追溯到1916年，在渔人码头可以买到。



# 旧金山：海上山城

## 八、购物



是旧金山的大型购物中心，只有想不到，没有买不到。

交通：mini bus 1, 42, 49, 69路巴士 (图片由网友 企鹅 提供)

### 旧金山联邦广场（Union Square）

这一带是购物中心和名品专卖的聚集地，一流的购物环境，多样的品牌选择，都是这里的诱人之处。

## 旧金山：海上山城

交通：联合广场是旧金山的交通中心Powell-Mason和Powell-Hyde两线缆车均经过广场，而各线路巴士几乎都经过这里或临近大街。联合街和唐人街都在附近，只要坐车到联合广场便可以到。

### 磁石 (Magnetz)

专卖各式各样的可以黏在冰箱上的磁石饰品，造型有水果、野兽、冰淇淋、热狗、小丑，材料则陶、瓷、铁、木、布质等无所不包，价位每个 ~10。

Magnetz 联合广场店

地址：106 Powell St.

### 冒充者 (Impostor)

你曾钦羨过黛安娜王妃玉颈上的项链却又阮囊羞涩吗？请光临这家商店。它专门仿制名人所佩戴或名设计家设计的珠宝，包括第凡内、卡蒂尔和宝嘉莉等名牌，方法是用染色的宝石配上镀金或镀银的镶座，做工精致，几可乱真，而且价格便宜得令人恨不得把它们全买回家。每件价位大多在 ~65 之间。

Impostor 联合广场分店

地址：295 Geary Street ( San Francisco Shopping Center )

电话：391-9491

Impostor 市场街分店

地址：865 Market Street

电话：541-4922

### 盖普 (The Gap)

它卖的是牛仔衣裤和休闲服，风格青春有活力，价格又比其它的名牌商品低，所以很受年青人欢迎。尤其是它的牛仔裤尺寸式样齐全，无论胖瘦高矮都可以买到合身的，每条又只有左右，请大方的试穿购买。

Gap 联合广场分店

地址：100 Post Street

电话：421-2314

Gap 市场街分店

地址：1975 Market Street

电话：861-8442

### 北极星 (Polaris)

在 2 楼窗玻璃上画有极醒目的黑人球员肖像，使人不禁想进去瞧瞧。它专卖各种珍奇的手工艺品，七彩玻璃人尤其美丽，每尊在 ~100 之间。

## 旧金山：海上山城

### Polaris 联合广场店

地址：200 Powell Street

电话：983-0888

### 妮梦玛珂丝百货公司 (Neiman Marcus)

商品以豪华炫丽著称，内部的装潢也金碧辉煌，图形屋顶上有一天窗，以彩色玻璃镶嵌古巴黎市的图像，是旧金山的名景之一。店内商品当然全是高价位的，有镶珠皮包、香奈尔时装和貂皮大衣等，“美食广场”则可以买到英国进口的圣诞水果蛋糕、俄罗斯输入的鱼子酱及法国的特级香槟，即使不买，逛逛此店也可以大开眼界。

### Neiman Marcus 联合广场店

地址：150 Stockton Street

电话：362-3900

### 梅西百货公司 (Macy's)

这是美国最大的百货公司，旧金山分店位于联合广场，占了好几个路口，商品包罗万象，由时装、珠宝到厨具无所不卖，甚至还有美食市场。今年的时装橱窗模特儿都是东方女性的造型，看来特别亲切。名牌时装有 Versace、St. John、Liz Claiborne，甚至还包括华裔设计师 Anna Sui 的作品。所卖的喀什米尔毛衣特别便宜，每件。这是联合广场的几个大百货公司中最符合上班族购买力的一家。

### Macy's 联合广场店

地址：Stockton & O' Farrell Street

电话：397-3333

### 萨克斯第五大道百货公司 (SAKS Fifth Avenue)

价位介于“梅西”和“妮梦玛珂丝”之间，风格则优雅自然，无论是商品或店内装潢都能表现旧金山的时尚。商品以时装及珠宝配件为主，Dolce & Gabbana 的时装式样极多，有机会到此，可多多选购。

### SAKS Fifth Avenue 联合广场店

地址：384 Post Street（与 Powell Street 的交会口）

电话：986-4300、

### 波德斯书籍与音乐 (Borders Books & Music)

内有 16 万册书籍、6 万种音乐媒体、8000 种录像带及 1200 种 CD-ROM 可供选择，并设有意大利咖啡小店让爱书人小憩。

Borders Books & Music 联合广场店

## 旧金山：海上山城

地址：400 Post Street

电话：399-1633



从联合广场往南走到市场街 MARKET STREET  
上有不少名店，价位比联合广场便宜些。这里介绍一些大型购物中心：

### 旧金山购物中心 (San Francisco Shopping Centre)

地址：865 Market Street

电话：495-5656

9层楼高，1~4楼布满90家时髦精品店，包括“冒充者仿制珠宝”和“华纳兄弟玩具店”（Warner Brothers）等，5楼以上是“诺兹特洛姆百货公司”，在里面可以消磨一整天，而且它就在 Powell Street 电缆车站对面，交通方便。

### 诺兹特洛姆百货公司 (Nordstrom)

地址：865 Market Street（San Francisco Shopping Centre）

电话：243-8500

位在“旧金山购物中心”5~9楼，号称全美服务最佳的百货公司，商品出门后只要有瑕疵都可退换，即使穿过也无妨，非常大方。老板原是皮鞋商，所以鞋子的种类特多，样式也特别精美。店内还有专人演奏钢琴以增进购物气氛，价位比“梅西”高一些。

### 市郊的Gilroy

是大型的Outlet（厂家直销折扣店），品牌众多，商品数量更是数不胜数，绝对是对购物眼光的大考验。

交通：Greyhound巴士线、Caltrain（加州火车）

## 旧金山：海上山城

### 渔人码头和唐人街

商品应有尽有。北滩有很多独具特色的小店。若要为家乡的亲友购买纪念品，不妨到旧金山现代艺术馆或加利福尼亚科学院看一看。很多的游客都会买一、两条旧金山的名产——利维斯牛仔裤。

交通：由联合广场乘鲍威尔·海德街缆车约10分钟可到达，1、2、3、4、15、30、45等路巴士均行经唐人街。

### 嬉皮区(Haight Street)

是嬉皮士(Hippies)迷幻者的发源地，如今已成为一条集中前卫时尚的服饰街道，除了那些实为人知的青年人时尚品牌外，带特色的朋克(Punk)

文化店，专卖怀旧服的小店已开了不少，本区的西边是金门公园。

交通：乘44路巴士，在迪扬纪念博物馆前下车。

# 旧金山：海上山城

## 九、行前准备

### 签证材料

签证要求填的表格，护照（包括之前过期的里面有所到过国家的记录），银行流水帐（自己在网银上直接打印的，不需要盖章），公司收入证明 / 准假证明 / 营业执照复印本加盖红章，户口簿，房产证，车本，公司营业执照等。把签证的表要填对，在过去几年里所去过的国家那一栏，根据实际情况尽可能多写。

### 国际机票

东航价格上有优势，但要经停上海，比直航至少多花4到5个小时。国航有晚上起飞的直航，只要9个小时，但价格要高出 1200-1500元人民币。另外还可以选美联航(United Airlines)，价格更低。国际航班的优惠价格大概是出发日期前一个月到一个半月才出来，所以订票最好是提前30天，但如果不行，先留票也可以。不建议大家在八九月份走，那时有很多留学生回美国，机票会受影响小涨一下。

### 美国境内机票

Expedia网站上订航班价格相当好。这个网站设计得非常人性化，使用很方便，价格非常有竞争力（指美国境内的航班，但中国至美国的就不行了，比较贵）。订票最好提前2-3周，否则便宜票就没有了，非优惠的票要贵出2-3倍，非常不划算。订票时需要看清楚退 / 改签规则，有些优惠票是完全不能改动不能退票的。所以如果行程不确定时要考虑清楚才订。有一点要说明的，这些国内航线用的极有可能是小飞机，就是那种只坐40-60人的飞机，比国内的飞机要小得多，容易感觉不安全。

### 通讯

在机场T3买T-mobile的预付费手机SIM卡，既省去了移动的3000块钱押金打电话还比移动便宜多了，一天\$1就可以24小时网内免费通话，真的是很好用！T-mobile的官方网址是

<http://www.tmobile.com/>。

# 旧金山：海上山城

## 十、签证

美国大使馆网址：<http://chinese.usembassy-china.org.cn/>  
北京安家楼路55号  
邮编：100600，电话：(86-10) 8531-3000

### 非移民签证处

服务时间：周一至周五，7:15-16:40  
传真：(86-10) 8531-3333  
签证话务中心：4008-872-333 (从中国拨打)

### 签证原则

申请人在面试中应反映事实。  
在本国有永久住所，而且并无放弃的意思。  
提出明确计划说明到美国只是做暂时性的旅行。

### 所需材料：

(1) 申请人必须满足以下条件：  
原则上30周岁以上无拒签记录的当地居民，不满30周岁或有拒签记录的另议  
在单位负责某一方面业务

(2) 申请人必须提供以下真实资料：

护照—有效期六个月以上的五年因私护照，护照末页须有持照人本人签名。

照片—尺寸为50mm×50mm的彩色照片2张（须是半年内近照，白色背景，深色衣服）

名片—2张（在职人员必须提供）。

身份证—原件及复印件1张（应在有效期之内，姓名与护照上的姓名必须保持一致）。

户口本—全家（包括本人及配偶）完整户口本原件及复印件，如夫妻双方不在同一户口本，请同时提供配偶的户口本原件及整本完整的复印件，并提供结婚证原件及复印件，如结婚证丢失，请提供夫妻关系公证书原件。

暂住证—如果在某城市工作，但不具备该城市的正式户口，请提供在该城市的暂住证原件及复印件。

信函纸—加盖单位公章的空白信函纸至少4张，需有真实正确的公司地址、电话、传真，并有单位负责人的签字，用于打印英文担保函（可在信笺纸下方注明“此信笺纸仅供签证使用”）。如果申请人本人为单位的法人代表或负责人，须请另外的单位负责人签字。

营业执照—公司营业执照副本复印件或组织机构代码证书复印件，须有当年年检章并加盖公章。

## 旧金山：海上山城

财产证明—必须提供：本人名下的银行存折/存单原件及复印件（最好为半年前开户或有历史记录的，不能提供团队返回前到期的存单或存折），金额不少于人民币壹拾万元或等值外币（越多越好）。如果提供配偶名下的存款,无论夫妇双方是否在同一本户口本，都必须提供结婚证的原件及复印件。

辅助提供：申请人如拥有房产、车产、股票等资产，需提供原件及复印件。

个人资料—请详细如实填写我公司提供的个人资料表，并签字。

其他发达国家的出境证明：如在其他国家标志性建筑前的照片、老的因公或因私护照。公司的简介、宣传画册等。全家福照片。

### 签证流程

#### 步骤一：办护照

不管哪个国家的签证，都要持有本国的护照，美国签证也不例外。一般来说，办护照需要持有本人的户口卡、身份证、护照申请表（上面有照片、所在单位的意见），材料交齐以后，大概十几个工作日就可以领取了。工本费200元。具体的规定还有很多，应该到本地公安局的出入境管理处咨询，学生是集体户口，还应该到学校的相关部门咨询具体细节。

#### 步骤二：确定签证的地点

全国（大陆）共有五个签证地点：北京、上海、广东、成都、沈阳。

#### 步骤三：预约签证

预约签证面谈时间，并到中信银行交纳签证费966RMB/人。

根据预约成功的面谈时间，携带面谈所需资料前往美国使馆接受面谈。

注：面谈结束后，使馆会当场给出签证结果。

#### 步骤四：确定你的签证类型

常见的类型有：

学生签F1，配偶、子女签F2；访问学者（交流学者）签J1，配偶、子女签J2；商务签B1；旅游、探亲签B2；工作签证（雇主是美国公司）签H1b，配偶、子女签H4。

#### 步骤五：准备材料

签证的类型不同，材料自然相应的不同。一般来说、本人护照、填好的DS表、签证费收据。注意，有一些东西不能带进去，包括电子产品（比如手机、U盘、光盘），金属制品（比如剪刀），书包、行李等等。如果一定要带的话，签证时可以存在使馆外面的收费存包处。这些存包处都是个体户开办的，不属于大使馆。

简单的说：

- 1、拨打电话向美国使馆预约面试时间。
- 2、准备申请文件。
- 3、在中信银行购买签证费。



## 旧金山：海上山城

- 4、在线填写DS-160申请表格。
- 5、带齐材料赴美国使领馆面试。

### 预约面签时间的方法：

要预约签证面谈时间，请先到中信银行购买预先付费的加密电话卡或登陆签证信息服务中心的网站购买通话密码，费用为通话12分钟花费54元人民币或通话8分钟花费36元人民币。任何未用完的分钟可留待下次使用或转给他人使用。买到预先付费的加密电话卡后，请致电签证信息服务中心预约签证面谈时间或咨询签证问题。请在致电前准备好以下信息：申请人全名、护照号码、身份证号码、联系方式、访美目的、在华常住地以及以前是否被拒签过等等。

### 面签详细步骤

#### 第一步：买电话卡、预约签证时间

预约面谈只能通过电话进行，打电话要先买专门预约面试的电话卡，可以在网上直接用信用卡付款购买，<https://www.usavisainformation.com.cn/schi/welcome.aspx>，也可以在中信银行柜台购买，如果去银行买，也可以一起把签证费交了，省的再跑一趟，交签证费要带护照和身份证，不过签证费在面签之前交就可以，但目前只能在中信银行缴费。

12分钟通话时间的卡应该能为两个人预约，人多请计算买卡的种类和数量。为了节约时间，请在预约前一定记得准备好：名字、护照号码，身份证号码、地址、联系电话等资料。

话务中心提供付费服务。进入签证预约中心，您需要支付人民币54元以获得一个12分钟有效的PIN密码，或者您也可以支付36元获得一个8分钟有效的PIN密码。未使用的时间可在下次继续使用或者转给他人。付款方式有以下2种：

#### 例：

中信银行预付费PIN密码卡：

所有预收签证申请费的中信银行还出售进入签证预约中心所需的预付费PIN密码卡。查看中信银行网点，请点击以下中信银行网页<http://www.ecitic.com/bank/personal/chuguo/3.htm>，您也可以致电95558中信客服热线咨询。

Credit/Debit Cards via the Visa Information Call Center website:

用户可在以下网页<http://www.usavisainformation.com.cn/>，使用Visa,万事达或中国发的借记卡支付预约中心的费用。

#### tips：

- 1、第一步可以买电话卡预约面签时间，其他的资料准备都可以在预约好时间之后再做，预约最快也要一个礼拜才能面签，一个礼拜准备资料足够了。
- 2、根据预约签证的人数买申请电话卡，如果一次签的人多，一定要先把每个签证人的个人资料准备在一张纸上，这样速度会快很多，也可以省电话费。
- 3、不同季节忙着办签证的人数不同，每年的7/8/9月都是高峰期，很难预约到时间，所以准备出去

## 旧金山：海上山城

的朋友们，可以考虑避开高峰期去预约。美国的旅游签证是一年多次往返有效，可以考虑好大约行程后就办理签证，机票、酒店等可以慢慢准备。

第二步：在线填写申请表格、准备签证资料

从这里进去在线填DS-160申请表格：

北京：[http://beijing.usembassy-china.org.cn/niv\\_howtoapply.html](http://beijing.usembassy-china.org.cn/niv_howtoapply.html)

上海：<http://shanghai-ch.usembassy-china.org.cn/new-online-application.html>

tips：

- 1、提交之前得上传照片，尺寸和拍摄要求很细致，参见页面上的pdf说明。
- 2、在线填写需要花一点时间页，面过15分钟就会显示超时,最好填满一页，点next之前把进度保存到本地。

官方要求必须准备的资料：

- 1、护照、老护照
- 2、证件照51x51毫米
- 3、在线填写的DS-160申请表格确认页
- 4、银行缴费的凭证

参考：<http://beijing.usembassy-china.org.cn/requireddocu.html>

B1/B2 visa 官方提供的建议供参考的资料：

[http://beijing.usembassy-china.org.cn/niv\\_business.html](http://beijing.usembassy-china.org.cn/niv_business.html)

页面写的很详细，如果英文读着费劲，可以点页面右部“中文版”，翻译成中文阅读。

自己还可以准备了以下资料：

户口本，身份证、居住证，单位准假、收入证明，单位营业执照复印件，房产证，机动车证，护照（含已过期的旧护照），行程安排表等

第三步：签证当天注意事项

在签证面谈当日,除了需要携带签证必备的申请材料外,

还需携带您准备的所有支持性材料，个人建议尽量穿着正式一些，比较礼貌。

按照预约的时间，建议提前1个半小时到达使领馆，（我预约的是12点，10点半就到了，直接进去等待签证，一切都很顺利，在12点的时候就完成了面签）

接受安全检查，不能随身携带任何电子产品,包括手机。申请人只能携带跟签证申请有关的文件，如果带了就只能在安检的时候放在储存的地方了，当时会发给你一张卡号，出来的时候凭卡号领自己的物品。

到指定窗口递交DS-160表格确认页和材料，之后等待指纹扫描和在窗口排队等待签证面谈。等候时间大约为1小时左右。

现场通过简短的沟通就能有签证结果。使馆会将签证印在护照上并将印有签证的护照在面谈后的五个工作日内快递；或者也可以选择面谈之日后的2-3个工作日到使馆附近的中国邮政自取签证。

。

# 旧金山：海上山城

整个签证过程，重要的一点是你要让使馆知道，申请人相信 ‘ East, West, home is best. ’ 家里是最好的！就比较容易签过啦 ~

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

## 旧金山：海上山城

---

### 十一、旅人提示

夜晚是犯罪率最高的时候，尽量不要夜间单独在偏僻或黑暗的街道上行走，尤其是坦德罗因区、西增区、伯特雷洛区和马南区。如果到上述区域的餐馆或其它场所去，最好乘出租车返回。在出门前打电话到租车公司叫车，千万不要自己站在街头等。绝对不要让陌生人搭车。

# 旧金山：海上山城

## 意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

## 热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的核心



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡

