

峨眉山冬季攻略



峨眉山冬季攻略

温泉，赏雪，暖意，解压，赏雪，玩雪，滑雪，祈福，大佛禅院，报国寺，万年寺，金顶

封面	1
一、全景峨眉	3
二、冬季峨眉，不可不做的六件事	4
1、祈福—大佛禅院、报国寺、万年寺、金顶	4
2、温泉：暖意、润肤、解压	9
3、冰雪—赏雪、玩雪、滑雪	13
4、灵猴—看猴、喂猴、拍猴	17
5、访金顶—看六大奇观	20
6、美食—既要养生又要麻辣	22
三、峨眉山冬季线路推荐	27
四、峨眉特产	28
五、峨眉山住宿	29
六、峨眉山交通建议	33
七、峨眉山门票汇总	36
八、峨眉山旅游地图	37
九、冬游峨眉山实用提示	38
热门旅游攻略推荐	39
封底	40

峨眉山冬季攻略

一、全景峨眉

峨眉山位于四川峨眉山市境内，是国家5A级风景区，景区面积154平方公里。峨眉山气候多样，植被丰富，风景逶迤秀丽、文化底蕴深厚，是中国四大佛教名山之一，1996年峨眉山乐山大佛被联合国教科文组织列入文化与自然双重遗产。

“蜀中多仙山，峨眉邈难匹”，大诗人李白面对峨眉，发出如上赞叹。而冬季的峨眉山，是一年四季中最有灵气的季节，似梦似幻、美如仙山，因而赢得了大诗人苏东坡的赞誉“峨眉山西雪千里，北望成都如井底”的赞誉。因地处成都，峨眉山柔媚的雪景与山脚下的雾气昭昭的温泉，形成“冰火两重天”的胜景，加之蜀地特有的麻辣、养生美食、香火缭绕的寺院……祈福、温泉、冰雪、灵猴、金顶奇观、美食——这六大亮点，使峨眉山的冬季成为最难得的一处世外桃源，确是独树一帜。



峨眉山冬季攻略

二、冬季峨眉，不可不做的六件事

1、祈福—大佛禅院、报国寺、万年寺、金顶

峨眉山贵为中国四大佛教名山之一，有一千多年历史，是普贤菩萨道场，而普贤菩萨是吉祥和力量的象征。所以来峨眉山，无论是否愿意，进入寺庙、亲临金顶拜佛、祈福是不能省去的环节。

峨眉山共有大小寺庙28座，冬游峨眉出于安全考虑，走步行道上山比较艰难，因此一些寺庙不便抵达，但并不影响祈福、朝拜的目的。峨眉最知名最重点的八大寺庙分别为：报国寺、伏虎寺、清音阁、洪椿坪、仙峰寺、万年寺、洗象池、华藏寺，冬季前往峨眉山，除步行道途径的仙峰寺、洗象池外，其他寺庙均可前往进行祈福、朝拜。

此外，峨眉山脚下的大佛禅院，作为朝拜峨眉山的第一门户，是前往峨眉祈福、朝拜的第一站，也是必去之地。大佛禅院原名大佛寺，位于峨眉山市区东郊，交通方便，气势恢弘，建筑结构缜密，拥有多重大殿和诸多禅房。

峨眉山的寺庙极少商业气息，没人四处游说你捐钱、买香火、买纪念品。游人和香客可以根据自己的意愿布施、上香、叩拜，丝毫不会受到干扰，让人感觉这才是真正的回归。

峨眉山冬季攻略



(图片由网友 [会爬山了](#) 提供)

冬游峨眉山祈福寺庙简介

冬季峨眉山因交通和时间问题，建议以大佛禅院、报国寺、伏虎寺、清音阁、洪椿坪、华藏寺、万年寺为主。

大佛禅院：

位于峨眉山东郊，整个寺庙富丽堂皇、雄姿宏伟、气势磅礴，既是去峨眉山佛界祈福、朝圣的起点；又是公众游客去峨眉山旅游进入名山的起点。

大佛禅院坐西向东，占地400余亩，建筑面积5.6万平方米，整体布局分为三大功能区域：北面（临市区）是佛教朝拜区，向游客信徒开放，进行各种宗教仪式，中部是佛教园林文化共享区，有大面积植被，曲径通幽，适宜休憩散步，南面为佛教院校教育区，也是四川佛学院所在地。

大佛禅院佛学院图书馆：在大佛禅院游览，除了各个大殿外，寺内佛学院的图书馆藏书丰富，环

峨眉山冬季攻略

境优雅。图书馆内有很多著名的佛教典籍，和免费读取的各种佛教宣传品，非常值得一去。进入图书馆要存包，不要大声喧哗。

大佛禅院交通：从峨眉景区乘5路车前往峨眉市区，然后走路到大佛禅院约10分钟左右；从峨眉景区打车前往约15元左右。

报国寺：

位于峨眉山脚下，是峨眉山第一大寺。寺庙坐西向东，依山靠水，地理位置得天独厚，香火也常年不断。报国寺建于明万历年间，原名会宗堂。寺内有殿宇五重，山门、弥勒殿、大雄宝殿、七佛殿、普贤殿，环境清幽、翠竹掩映。报国寺门票8元/人，寺内提供住宿。

伏虎寺：位于峨眉山脚下，与报国寺相距约一公里，是一座曲径通幽的尼姑院，因寺前的山形像一头俯卧的老虎而得名伏虎寺。伏虎寺始建于唐代，寺内有全山最大的罗汉堂。整座寺庙依山而建，周围古木参天，环境清幽而秀丽。伏虎寺门票6元/人，寺内提供住宿。

清音阁：

又称卧云寺，这里海拔710米，可以看山光水色，闻花草芬芳，听流泉清音，被古今游人多称为“峨眉山第一风景”。清音阁外的双飞亭，左右各有一座拱形小桥，远看如鸟翼飞凌，双飞亭下有两处流水，行程峨眉山“双桥清音”摄影爱好者不容错过。

洪椿坪：

位于峨眉山天池峰下，由清音阁上行6公里左右即可抵达。洪椿坪座落在中山群峰环抱之中，海拔1120米，以清幽静雅取胜。寺内主要建筑有观音殿、千佛楼以及林森小院和禅堂、僧舍等。寺庙提供住宿。冬季的洪椿坪前往金顶索道的途中，可以欣赏皑皑白雪，注意出没雪中的猴子，保护好随身物品。

峨眉山冬季攻略



万年寺：

始建于东晋隆安年间（397—401）是峨眉山历史最悠久的寺庙之一。寺内无梁砖殿全部为砖结构，是看点之一。山脚下有车可直达万年寺停车场，然后坐缆车或步行都可以前往万年寺。万年寺门票10元/人。

万年索道价格：

旺季上行65元/人，下行45元/人；淡季（12月15日-次年1月14日）上行30元/人，下行20元/人。旺季往返110元/人；淡季（12月15日-次年1月14日）50元/人

华藏寺：

全称为“永明华藏寺”，位于峨眉山金顶主峰，海拔高度3079米。金殿是华藏寺的其中一殿，所处位置最高，俗称金顶。所以金顶所指不仅是这座山峰，更主要指华藏寺和寺内著名的金殿。华藏寺，始建于东汉，当时称普光殿，后改名为光相寺。明代在殿后最高处营建普贤殿，俗称铜殿

峨眉山冬季攻略

。殿顶鎏金，又称金顶。金顶所在的山峰也因此得名。

位于金顶的峨眉山标志佛像——48米高的十方普贤金佛，配合以金碧辉煌的金银铜殿，使冬季的金顶更添几分巍峨凝重，庄严肃穆。

金顶索道价格：

旺季：往返120元/人；淡季（12月15日-次年1月14日）50元/人

寺庙游览提示：

- 1、进入寺庙时不要大声喧哗、追打、嬉笑；
- 2、部分寺庙殿堂不允许拍照，请注意看指示牌
- 3、冬季山上温度较低，不适宜住在寺庙，建议选择有空调、供暖的宾馆。

寺庙门票

峨眉山大小寺庙众多，但只有三个是需要收费的，分别为：报国寺8元，伏虎寺6元，万年寺10元

重点推荐：春节峨眉山祈福活动

活动一：撞钟祈福迎新年

2011年2月3日至2月18日，以“祈福迎祥鸿运兔年”为主题的撞钟祈福迎新年活动将同时在峨眉山·乐山大佛景区的五大寺庙举行。游人可在大德高僧的引领下依次撞响迎新钟，团圆钟、快乐钟、吉祥钟、平安钟、富贵钟、健康钟，如意钟，祝福钟，幸福钟、智慧钟、长寿钟、福运钟、福祿钟、圆满钟，点燃自己新年的第一柱心香，祈福兔年风调雨顺。

活动二：金顶万盏明灯朝普贤

2月16日，峨眉山金顶大佛禅院将隆重举行“万盏明灯朝普贤”大型盛典。把这一已失传1000多年的佛教文化活动奉献给游人。届时，居士、游人手持莲花灯，智慧灯，在百名僧人的引领下，穿行在数千盏长明灯铺就的光明大道上，由山门鱼贯而入，并绕佛三周后，伴以敬香，祈福、礼佛、开光，颂经等仪式。

峨眉山冬季攻略

活动三：踏入梦幻“夜花园”

春节时的峨眉山景区，专门打造了更磅礴的报国寺景区夜景。届时用各色彩灯铺就的“星光大道”，灿烂炫美，火树银花，给人以全新的视觉感受。纵横5华里的夜游长廊，把天下名山牌坊、灵秀温泉、美食长廊、秀甲天下大瀑布、一山亭、迎宾广场、游人中心、博物馆、圣积晚钟、报国寺、珍稀植物园、伏虎寺串成一线。游客行走其中，更绝如梦似幻，流连忘返。

2、温泉：暖意、润肤、解压



人说中国温泉在四川，四川温泉看峨眉。这可不是盖的，峨眉山有氡水温泉和硫磺温泉两种温泉

峨眉山冬季攻略

。峨眉山的温泉名声在外，很多懂得享受的成都人，每到周末都会驱车前往峨眉山，为的就是峨眉山脚下这一汪汪难得的温泉。

冬季，泡在峨眉山的露天温泉里，任暖意徜徉全身，看着依旧繁茂的花红柳绿，该是何等惬意的体验。

峨眉山冬季温泉特色

氡水：峨眉山的氡水温泉，源于3000米的地下，富含多种微量元素和矿物质，是国内少有的高品质氡水，被称为“不老泉”。

暖意：置身于18万亩的原始森林，即使进入隆冬，依旧可以享受户外温泉的乐趣。看着周围依旧的满眼绿意，当温泉水没膝的刹那，寒冷几乎不复存在，周身只有融融暖意包围。

度假：峨眉山的温泉可不是泡泡就走，来去匆匆的，大可以像很多当地人那样，带着不急不燥的心情到峨眉山，或全家老小、或三两好友、或情侣二人，将温泉享乐当成度假的一部分。这生活听上去很遥远，但是只要到了峨眉山，这样的巴适近在眼前。

私密：峨眉山红珠森林温泉是一处绝佳的温泉私密场所。28个各具特色的温泉池，分布在隐秘的树林中，各个小型温泉池之间利用地形和原生的植被隔离开来，中间以石径相连。各池之间浑似独立，却又巧妙相连，可谓私密。

峨眉山特色泡温泉地指引

最大众、最热闹——灵秀温泉欢乐谷：在峨眉山泡温泉，如果单独泡温泉，对私密性没有要求，建议前往峨眉山脚下的“温泉欢乐谷”，氡气温泉和硫磺温泉这里全有，还为不同消费阶层人士设立了三座不同的温泉主题享乐场所，提供包括露天温泉、室内私密温泉会所、露天温泉会所等一应俱全的温泉享乐项目。温泉池内点缀着小桥流水、周围绿植密布，颇有情调，在这里，任何人都能把温泉泡出个风情万种来。

灵秀温泉欢乐谷不可错过项目

峨眉山冬季攻略

五步温泉养生：灵秀温泉欢乐谷内仅1千平方米以上的温泉池就有3个，还提供漂浮、药浴、泥疗等项目，一定要全部体验一遍。

夜泡：在温泉欢乐谷，夜泡温泉是种享受，在无人打扰的温泉小池，伴随水雾袅袅升腾，体验属于自己的那份宁静，夫复何求。提醒夜泡温泉的朋友，灵秀温泉欢乐谷内的设施非常多，有灵秀禅汤（药疗温泉）、仙山泥疗、儿童乐园、室内温泉馆、浴足按摩等养生区域，不要因为夜色掩映就错过了体验这些绝佳项目。

温水、热水池之间的切换：喜欢温度高点，可以去泡热水池；想要温度低点，可以泡温水池，也可以在温水与热水之间切换，让毛孔完全舒展。



灵秀温泉价目表

温泉体验：168元/人

儿童优惠价：80元/人（1.4米以下）

峨眉山冬季攻略

鱼疗项目36元/次

营业时间：

平日14:00-24:00

节假日10:00-24:00

最私密、最低调——红珠森林温泉会所

红珠温泉会所，是国内十大度假五星级酒店红珠山宾馆的一部分。这里曾是蒋介石在峨眉山的官邸，因此红珠森林温泉环境清幽、私密性强。

红珠森林温泉不可错过项目

温泉SPA：这里的温泉SPA独具特色，在纯自然的环境中释放身心、汲取能量，完美和谐。

温泉鱼疗：和温泉中的小鱼来次亲密接触吧，让小鱼的亲吻和按摩加速新陈代谢，和小鱼在无限意趣中放松身心。

红珠森林温泉价格：198元/人（1.1米以下儿童半价）

森林温泉SPA 228元/60分钟 起

鱼疗 48元/人

VIP温泉包房(小套) 880元/3小时（3200元/天）

VIP温泉包房(中套) 980元/3小时（3400元/天）

SPA大床房 2980元

最便捷、最养生——瑜伽温泉会所

瑜伽温泉距报国寺近在咫尺，温泉得名于门前的瑜伽河。在这里可以泡在温泉里，聆听报国寺晨钟暮鼓之声，是静心、静身、精脑的不二选择。

瑜伽温泉价格：98元/人（1.3米以下儿童30元）

峨眉山冬季攻略

瑜伽温泉不可错过

硫温泉：瑜伽温泉的硫温泉位于室内，可以在泡完氡温泉，再去体验一下硫温泉，这就是所谓的“一泡双享”的绝佳体验。

冬季泡温泉注意事项

- 1、切忌空腹或饮食过度、饮酒过度时入浴，泡温泉时应多喝水，随时补充流失的水分。
- 2、温泉不宜长时间浸泡，否则会有胸闷、口渴、头晕等现象。
- 3、凡有心脏病、高血压、皮肤病或身体不适者，不宜泡温泉，除非经医生允许。
- 4、从温泉前往浴室更衣途中，一定要穿着浴衣或披浴巾，防止一冷一热患感冒，影响行程。
- 5、温泉外有卖泳衣的小店，如提前知道有泡温泉计划，建议提前带泳衣。

3、冰雪—赏雪、玩雪、滑雪

峨眉山冬季攻略



峨眉山是四川公认的赏雪好去处，每年12月，峨眉山会迎来降雪。峨眉山的雪不似北方那样苍茫，有着南国的妩媚与妖娆，像一位女子，虽然银装素裹却依然难掩秀丽可人。景区一直向上，过海拔1300米以上，变得冰清玉洁，多数时候因为连续降雪，而雪又因山上特殊的气候得以完好的保留，很多地方积雪厚度都能覆盖脚面，呈现出如诗如画的南国雪景，令人陶醉。

峨眉山的雪除了可远观欣赏，还可以与其亲密接触。山上的滑雪场，提供滑雪、雪地摩托、雪地橡皮圈等娱乐项目，是个在雪地里“撒野”的好地方。

峨眉山冬季攻略

峨眉山冰雪推荐

赏南国冰雪胜景

去峨眉山赏雪，可以直接从景区下面乘车前往雷洞坪，这里的雪况良好，配合高大的松树和其他植被，形成无数冰花树挂、雪凇雾凇，气势磅礴，晶莹剔透，犹如童话般洁白的雪世界。尤其是白雪压绿树的情景，北国也很少见。建议摄影爱好者在此多做停留，峨眉山的雪，值得好好发挥一番。

趣味滑雪场

雷洞坪滑雪场依山而建，植被茂盛，在绿树间滑翔的感觉在其他滑雪胜地是感觉不到的。滑雪场有长300米宽30米平均坡度为9度的雪道一条，可同时容纳300人滑雪；有长200米宽20米坡度为15度的越野道1条；也有适合初学者的初级滑雪练习区，同时雪场内有一条拖牵。

为了能够体验多重冰雪乐趣，雪场还有一条长120米宽10米的飞碟、飞船滑雪圈体验雪道3条；有环滑雪场而设，长1000米宽4米的狗接雪橇道1条，同时还有广受年轻人欢迎的雪地摩托，可谓惊险刺激重重叠加。

峨眉山滑雪场平均气温：12月：-3.8；1月：-6；2月：-4.9；3月：-0.7。

峨眉山滑雪场价格：

滑雪：¥ 80/人/小时

狗拉雪橇：¥ 60/人/次

雪上山地车：¥ 30/圈/人

滑雪服：¥ 20/套/人

滑雪帽：¥ 5/次/人

滑雪手套：¥ 5/双/人

滑雪圈：¥ 单人60,双人80/小时

峨眉山冬季攻略



峨眉山赏雪建议

- 1、上山赏雪、住宿、看日出，建议穿保暖防风的外套，手套、帽子必不可少，注意穿防水的鞋。
- 2、很多台阶因积雪被行人反复踩踏，变得湿滑难行，容易摔倒，可以在雷洞坪停车场附近租简易冰爪（15元/双，押金30元）。
- 3、滑雪时因运动量大，容易出汗，滑雪结束不要马上脱衣服，以免感冒。
- 4、可以带一些高能量食品补充体力，如巧克力、葡萄干。山上食物娇贵，建议从山下自带。
- 5、雷洞坪前往金顶途中雪况好，但也时常有灵猴出没，注意随身物品，不要被猴子抢走哦。

峨眉山雪景拍摄小技巧

- 1、适当增加曝光值。拍摄雪景当相机测定曝光值之后，可再增加1 - 2档，使雪的还原更加洁白。
- 2、寻找点缀色。白雪中红、黄、蓝等点缀色，不仅可以增加照片的视觉焦点，还能起到纠正雪地色偏的作用。
- 3、适当调整色温。如果天气寒冷，相机对雪地的测光可以偏冷，会出现“蓝雪”的情况，这时可

峨眉山冬季攻略

以适当调整色温，达到白雪正常还原的作用

4、保护好相机。下雪时或温度较低时，注意保护好相机，极低温度下注意不要把相机直接拿到温度很高的房间，最好先放到防水袋，不要直接暴露在热空气里。

5、低温下电池可能会出现供电跟不上的情况，可以把电池放在贴身衣袋里保暖。

4、灵猴—看猴、喂猴、拍猴

峨眉山冬季攻略



提起峨眉山，很多人脑海里浮现的第一个形象，恐怕不是别的，而是顽猴一只。没错，峨眉山灵猴是峨眉山最好的代言人，比任何其他景观、活动都更吸引人的眼球。峨眉山灵猴是出了名的厉害，它们的嬉闹、拉扯常常让游客大惊失色，但大大小小的猴子，如果扮起可爱，其憨态可掬又令人忍俊不禁。所以峨眉山的猴子，即成为一道不可错过的景观，也成为诸多游客谈论的话题。

看猴

峨眉山看猴主要有三处，最易抵达的就是清音阁上行，在一线天至洪椿坪之间一道狭长幽谷内的

峨眉山冬季攻略

生态猴区。这里的猴子数量比较多，因为有不少管理员，也比较安全，游客可以在管理员的帮助下与猴子合影。不徒步上山的朋友，可以来此处看猴后原路返回清音阁，坐车上山。另两处看猴地点分别是，洗象池、雷洞坪停车场至接引殿一段。在山中徒步的朋友也不可掉以轻心，“运气好”的话步行过程中偶尔也会遇到猴子，注意不要紧张，用手中的竹竿吓唬吓唬，一般都可以吓退。

喂猴

清音阁、雷洞坪一带的生态猴区都有包装好的成品猴食物，里面以花生、玉米为主，也有零星几粒葡萄干。猴子最爱吃什么，当然不是玉米，和人一样，细粮比粗粮好吃。景区出于安全考虑，不允许游客擅自喂猴子其他食物。但是，架不住猴子看见别人的食物眼热，所以就发生了猴子抢夺游客饮料、食物的事件。一般发生这样的现象，会有景区管理人员及时制止，但被抢走的食物多半是落入猴腹了。洗象池生态猴区的猴子比较少，因为除了徒步上山的游客外，途径洗象池生态猴区的游客并不多，所以这里的猴子一般都聚集在洗象池寺庙里，因为伙食较差，也就没什么讲究了，花生、玉米、饼干统统都吃。

拍猴

来到峨眉山，不好好拍几张峨眉山灵猴的照片怎么行，建议用长焦镜头，距离稍远些进行“创作”，否则只顾拍摄，无暇喂食物，小心猴子把你的相机当成玉米抢走。如果想和猴子合影，出于安全考虑，建议找一位管理员作外援或技术指导。

进入猴区注意事项：

- 1.不要将塑料袋外挂在书包外面；
- 2.不要手里提着塑料袋晃来晃去（塑料袋的话外音在猴子看来就是，啊，快来抢我吧！）；
- 3.不要把饮料提在手里或放在书包外面的网袋里；
- 4.不要当着猴子的面吃东西（小心它急了去你嘴里抢）；
- 5.不要当着猴子的面打开书包；
- 6.手里的东西最好一次尽数全喂，不要逗弄他们；
- 7.喂完食物，可以拍手示意，表示已经没有了，防止他们耿耿于怀、心生惦记。

峨眉山冬季攻略

8.雷洞坪前往金顶的途中，虽然大雪覆盖，但也会遇到个别猴子讨要食物，注意保护好随身财物

。

5、访金顶—看六大奇观



到峨眉山如果不上金顶，在许多人看来，等于白来一趟峨眉山。所以徒步也好、坐车也罢，金顶是必去的。冬季的峨眉山，金顶更显恢弘，因为无论是晚霞，还是日出，亦或壮阔的云海，都只有在这里才能看到

峨眉山冬季攻略

冬季的峨眉山，无论是观看日出、云海、佛光、晚霞、贡嘎山等壮丽景色，都是最佳季节。大凡有日出的日子，佛光都会降临峨眉，你又怎能错过这样的精彩。

奇观一：金佛

金顶上高48米（代表阿弥陀佛的48个愿望）的十方普贤圣像，是世界上最高的金佛，也是峨眉金顶的中心。普贤的十个头像分为三层，神态各异，代表了世人的十种心态。大象背上第一层为普贤菩萨的四头像和两面身；第二层为普贤菩萨四头像；最高层为前后普贤菩萨头像。圣像内为484平方米的佛中殿，供奉阿弥陀佛铜像，四周绕汉白玉雕佛像。

金光耀眼的普贤像会毫无悬念的震慑每个游客，产生一种由心而生的敬畏。

奇观二：金殿

金殿指金顶华藏寺中的一殿，屋顶鎏金，是目前全国最大的金殿。

奇观三：佛光

峨眉佛光，又称峨眉宝光，是一种奇特的自然物理现象。峨眉山金顶的摄身岩是欣赏佛光的好地方，但也不是人人都能有幸看到佛光，夏天、初冬佛光出现次数最为集中，这么听上去，在峨眉山看佛光还真是件靠运气、拼人品的事。佛光观看最佳时间9：00到10：00，15：00到16：00。

奇观四：日出

金顶是看峨眉山日出的最佳地点，尤其是冬季的日出，常和云海配合出现，异常壮美，是其他季节所不具有的。金顶看日出需要提前一晚住在金顶，第二天起大早看日出。随着季节变化，日出时间也不一样，冬季多在6：5-7：00。

提醒：冬季看日出，一定要注意保温，山上风大，有时温度低至零下10多度。相机也要注意保温。

奇观五：云海

冬季是一年四季中最容易看到峨眉云海的季节，尤其是傍晚时分，漂浮的云海壮阔波澜，如同平静的白色海面，翻滚的白雾在晚霞的映衬下逐渐变为金色，虚无缥缈。远处的贡嘎山、瓦屋山以

峨眉山冬季攻略

金色的剪影呈现，仿佛漂浮在水中的仙山孤岛，有着无法形容的美妙。相信所有目睹了这一景色的游客，都会有种不虚此行的感觉。观赏云海最佳时间9：00到10：00，15：00到17：30。

看点六：观星

冬季的峨眉山，每到入夜时分，漫天星斗，如同拉开帷幕的夜光影院一般魔幻神奇。密集的星斗，如白砂糖般洒满天空，置身这样通透的空气和景致下，顿感人的渺小和大自然造物的神奇。而这样的夜色在大都市已经无缘看到。喜欢观星、看银河的朋友，千万不要错过。

金顶索道从接引殿直接上到金顶，金顶索道价格：

旺季：往返120元/人；淡季（12月15日-次年1月14日）50元/人

金顶注意事项

峨眉山金顶海拔3079米，早晚温差大，气候较山下比较冷，要注意保暖，所以需要携带御寒衣物，金顶有大衣出租业务，10-20元/件；金顶吃饭上有不少小卖店，水、鸡蛋都比山下贵不少，坐车上金顶的游客可以考虑自带。

金顶食宿推荐

住：建议入住金顶大酒店（三星级），有不同的景观房可供选择，硬件设施完善，提供早餐。节假日期间前往，建议提前预定，以免无房。电话：0833-5098045

食：金顶“美食林”酒店装修环境优雅，饭菜地道，菜量足，最关键的是价格合理，比想象中便宜很多。两个人60-70元完全可以搞定。

6、美食—既要养生又要麻辣

峨眉山冬季攻略



靠山吃山，峨眉山从不缺山珍野味，小吃佳肴和各式川菜，只要有川人的地方，饮食文化就一定会被发扬光大。

冬季进补推荐

冬季的峨眉山美食，养生滋补是重头戏。以峨眉美食村为例，这里特意推出了适合冬季进补的滋补小火锅和滋补锅仔。其中滋补锅仔很受游客欢迎，锅仔除了土鸡、甲鱼、羊肉等主料外，还加入了峨眉山当地自产的野山菌、山药、滋补天麻，是冬季的上佳选择，关键是等价格也比较划算。

滋补小火锅

，沸腾的药材秘制锅底汤底，配以红枣、枸杞等，涮着峨眉山本地生长的竹叶菜、雪魔芋、豆瓣菜等等，口味相当巴适。暖暖的吃上一顿，冬季的寒意立刻荡然无存。

滋补锅仔种类比较多，有山药炖土鸡、山药炖甲鱼、野山菌炖土鸡、羊肉滋补锅。锅仔分大锅和小锅，两个人食用，点小锅足够。

峨眉山特色菜品：峨眉三绝（雪魔芋、野山菌、峨眉笋）

峨眉山冬季攻略

品尝地点：峨眉山脚下的峨眉山特色美食村，就在峨眉山大酒店外，晚上有霓虹灯，非常好找。



地道川菜川味

四川火锅、黄焖鸡、黄焖兔、小凉面、串串香、酸辣粉.....这些看似平常的小吃，因为洋溢着浓厚的麻辣味道，提起来就让人口舌生津。对于爱吃辣、嗜好四川小吃的人，峨眉山也算来对了。

品尝地点：峨眉山脚下的名特小吃一条街，就在报国寺往下约1公里左右的路边，招牌很明显。人均消费40元左右可以吃的又好又丰富。峨眉山市区的好吃街，位于峨眉山市中心繁华地带，峨眉山市白龙南路峨眉大厦旁，“好吃街”里的小吃数不胜数，仅300米长的街道就有摊位200余家摊位。每当夜幕降临，“好吃街”总是灯火辉煌、人声鼎沸，这里的小吃绝对可以让您大饱口福，真正领略到地道的麻辣川味。

峨眉豆花

峨眉山的豆花出名，一般是因为这里水好。用峨眉山的水磨出的豆花，雪白如玉，口感细嫩绵软。一碗白嫩轻盈，水波荡漾的豆花端上来，无需复杂，只简简单单配上一碟蘸水。豆花的清香混合麻辣沾水，两种味道混杂着跃动着味蕾，大有一碗不过瘾的劲头。

品尝地点：只要用峨眉的水，做出的豆花都不会差。峨眉山徒步山道路边的很多小饭馆味道都很正。

峨眉山其他美食地点推荐

峨眉山冬季攻略

峨眉山特色美食村：位于峨眉山古凤凰台旧址瑜珈河畔，峨眉山大酒店外侧，美食村有峨眉小吃、峨眉烧烤、峨眉小厨、神水雪芽廊和峨眉酒吧。峨眉小吃、峨眉烧烤的菜品都有峨眉特色，价位适中。

推荐菜品：滋补养生锅仔、滋补小火锅、葱炒雪魔芋、峨眉山三绝。

推荐小吃：叶儿耙、乡村糍粑、水果渐变、五谷丰登

特别说明：峨眉山特色美食村可以为团队游客提供篝火晚会和场地、音响，有需要可以提前预约。



万年寺素斋：佛教圣地峨眉山的素席令食客胃口大开，同时印象深刻。素席上各种足能以假乱真的佳肴美味，基本都是用粉条、面粉、豆制品加工而成，外形、口感都令人真假难辨。万年寺素斋价格不贵，但点菜需量力而行，避免造成浪费，最好不要剩菜，或尽量不要剩太多。

金顶美食林：位于峨眉山金顶的美食林，是金顶就餐环境最好，性价比最高的餐厅。在金顶住宿

峨眉山冬季攻略

的客人可以在此用餐，有峨眉特色的菜品和川菜。菜量大、价格十分公道，两个人60-70完全可以搞定一荤一素一汤和主食。

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

峨眉山冬季攻略

三、峨眉山冬季线路推荐

峨眉山冬季两日游线路

D1：从山脚景区长途车站乘车至万年寺，参观万年寺，途径白龙洞，步行前往清音阁。从清音阁途径一线天至峨眉生态猴区，看完灵猴徒步然后返回五显岗停车场，从停车场乘车继续上山，至雷洞坪。从雷洞坪步行前往接引殿，乘缆车上金顶，看云海、晚霞、十方普贤金佛。晚上宿金顶大酒店，在金顶的美食林吃晚饭。

D2：一早起来看金顶日出，日出后步行下山前往接引殿途中可以赏雪，然后去滑雪场体验滑雪乐趣。从雷洞坪乘车下山。下山后可以参观伏虎寺、报国寺和峨眉山博物馆。下午乘车返回成都。

峨眉山冬季三日游线路

D1：从峨眉山景区客运中心乘车至万年寺，参观万年寺，途径白龙洞，步行前往清音阁。从清音阁途径一线天至峨眉生态猴区，看完灵猴徒步然后返回五显岗停车场，乘车下山。在山脚下用午餐后，游览伏虎寺、报国寺和峨眉山博物馆。结束一天的游览后，在山脚下峨眉山特色美食村品尝滋补锅仔、滋补小火锅等特色美食。之后去泡温泉，可以选择灵秀温泉欢乐谷或红珠山温泉。泡完温泉，可以在景区的好吃街以特色小吃为宵夜。

D2：一早前往峨眉山景区客运中心，乘车上雷洞坪，从雷洞坪步行前往接引殿，途中欣赏雪景。上到接引殿后，乘缆车前往金顶，可以欣赏清晨用过早餐，步行（1个半小时），或经接引殿乘金顶索道去金顶观日出。然后观赏金顶奇观，有48米高的十方普贤圣像，金碧辉煌的金殿，文物荟萃的铜殿，银光闪闪的银殿。环顾四周，千山万岭起伏如浪，岷江、青衣江、大渡河、瓦屋山、贡嘎山历历在目。晚上下榻峨眉山金顶大酒店，如果天气好，喜欢观星的朋友，可以去金顶看星，注意保暖。

D3：早起在金顶看日出，然后前往美食林吃早餐，早餐后步行至接引殿，乘缆车下到雷洞坪。喜欢滑雪的朋友，在雷洞坪滑雪场体验极速滑雪的乐趣，然后乘车下山，可以在峨眉山特色美食村或者山脚下的好吃街吃点饭，再采购点峨眉山特色纪念品，返回成都。

四、峨眉特产

峨眉特产

在峨眉山买什么

1、峨眉雪芽

峨眉雪芽有机茶，产于峨眉山海拔800-1200米处，隋唐时期，峨眉雪芽便被列为皇室贡茶，其淡雅的口感，油润的色泽被许多名人雅士所喜爱。

购买地点：建议通过正规渠道，在正规商店购买，以保证质量。

2、雪魔芋

是地道峨眉山特产，采用多年生草本植物魔芋的块茎加工而成。质地绵软、入口味鲜的特点。雪魔芋食用时用温水浸泡成海绵状，可凉拌、可以做烧菜。

购买地点：峨眉山各旅游商店、当地杂货店。可以砍价，一般散装的比袋装的会便宜近一半。

3、峨眉灵猴纪念品

峨眉山满眼都是千姿百态的猴子纪念品，身边几乎每个游客都人手一个。你又怎能拒绝，毕竟这些这些憨态可掬的布猴，毕竟他们比真猴子可爱很多，至少不会抢走你的可乐。

购买地点：视猴子大小价格不等。比比价再砍砍价，进货渠道都差不多，所以在哪买都无所谓。

峨眉山冬季攻略

五、峨眉山住宿

峨眉山住宿

报国寺景区住宿

峨眉山红珠山宾馆（五星级）

详细地址：报国寺左侧

推荐理由：红珠山宾馆拥有百余年的历史。1935年蒋介石在此修建官邸，曾接待过邓小平等上百位中外名人。红珠山宾馆环境幽静雅致，是国内为数不多的五星级国宾馆之一，下榻这里还可以近水楼台泡红珠山森林温泉，绝对私密，绝对优雅，是温泉与酒店融为一体的首选推荐。

订房电话：0833-5525888

峨眉山温泉饭店（五星级）

推荐理由：峨眉山温泉饭店秉持亲近自然、天人合一的理念，偎依峨眉山麓，毗邻亚洲最大露天氡温泉浴场——灵秀温泉而建，五星级酒店服务，人性化科学管理。点滴之间，彰显尊崇。

订房电话：0833-5593578

峨眉山大酒店（四星级）

详细地址：报国寺旁边

推荐理由：环境清幽，地理位置超好，距离名特小吃一条街、峨眉山特色美食村、灵秀欢乐谷、瑜伽温泉步行几分钟均可抵达。

订房电话：0833-5526888

峨眉山饭店（四星级）

推荐理由：饭店系园林式建筑，融入欧洲后现代主义建筑风格，格调清新，设计独特而典范。

订房电话：0833-5590518

中低档特色酒店（经济客栈）：

3077青年旅舍

详细地址：位于报国寺风景区灵秀苑，就在温泉欢乐谷路口

推荐理由：3077是金顶的高度。旅舍位置很好，距好吃街、温泉欢乐谷几步之遥，是很多驴友聚集地之一，从这可以获取一手新鲜资讯，旅馆内有酒吧，氛围不错。虽然不是正规加盟的国际青年旅舍，但一般青年旅舍有的这里基本也都有。

峨眉山冬季攻略

订房电话：0833-5591698

玩具熊酒店

详细地址：报国寺风景区43号

推荐理由：玩具熊酒店老板Andy是个颇有些传奇色彩的人。酒店因为上过LP，所以老外都选择住在这里。酒店干净卫生、提供简餐。

订房电话：0833-5590135

峨眉山草根人家青年旅舍

详细地址：报国寺，天下名山牌坊前行200米

推荐理由：比较知名的青年旅舍，干净卫生氛围好。旅舍距离报国寺近在咫尺。

订房电话：0833-5593826 0833-5955099

山中段：

若选择徒步登山，途中可视个人时间及身体状况选择住宿。较好的选择便是住在山中段，行程不紧，身体不会太累，而且附近农家旅社特别多，主要集中在清音阁一带，人均消费也不高。这里住宿虽条件一般，但吃着峨眉仙山的特色菜，听村民讲仙山趣事，又平添了一分旅途乐趣。

平湖山庄：

这里是一处具有“农家乐”风格的带有院子的别致小楼，面朝美丽的湖泊，湖上有长长的横跨湖面的吊桥，湖水蓝莹莹的，清澈见底，两岸风光极好，幽静而舒适。山平湖山庄内的野菜煎蛋和苦笋肉片汤，是一大特色选用当地特产苦笋和野菜据制作。

电话：0833-5099259

地址：清音平湖边

参考价格：单人间150元

万年宾馆：

万年宾馆是一家挂牌二星级酒店，酒店内配备预备三星级用房，位于世界文化与自然遗产峨眉山万年寺停车场，以干净、卫生、舒适、贴心的酒店住宿产品，为海内外八方来客提供安心、便捷的旅行住宿服务。

电话：0833-5090394

地址：万年车场

参考价格：标准间100元

山水云间度假酒店：

峨眉山山水云间度假酒店位于峨眉山十景之一的清音阁，紧邻峨眉山清音平湖和清音阁寺庙。酒店在山、水、云间，故名水云间酒店。酒店于2010年元月新建，按四星装修，房间配备32寸液晶电视、全新格力空调、通透式的卫生间，使宾客度假更加愉悦。

峨眉山冬季攻略

地址：峨眉山清音阁平湖码头

电话：0833-5099011

参考价格：标准间150元

寺庙住宿：在半山腰上也可在寺庙内进行留宿，但通铺床位紧张，价格不确定。

万年寺庙：

电话：0833-5090053

清音阁寺庙：

电话：0833-5099045

山顶位置：

方便观赏金顶日出，可住在金顶或雷洞坪。金顶上面的住宿在节假日一般比较紧俏，所以要提前预定，价格也很贵。但是如果选择淡季或者返程高峰时去，价格降幅也比较大。

金顶大酒店：

酒店位于世界文化自然遗产峨眉山之巅金顶，是峨眉山旅游定点饭店，酒店所处海拔3033米，浮于云海之上，隐于仙雾之中，位于四面金佛脚下，步行到金佛只需3分钟，所处观景位置绝佳。

电话：0833-5098088

地址：峨眉山金顶

参考价格：标准间360元

金顶香怀里酒店：

酒店位于全山之巅海拔3079米的金顶，距离日出最佳观景处只需步行三分钟，居住在仙山顶峰，心情会格外豪迈，晚上可相约到世界最大的汉传佛教广场金顶广场散步，天气好的话还能赏月看圣灯，早上能看日出观云海，佛光。

地址：峨眉山金顶

电话：0833-5098005

参考价格：标准间240元

峨眉山雷洞坪山庄：

山庄座落于风光秀丽的峨眉山雷洞坪，前临停车场，海拔高度为2380米，上行距峨眉山金顶缆车下站仅1500米，下行距峨眉山滑雪场500余米。交通极为方便。

电话：0833-5098053

地址：峨眉山雷洞坪(停车场旁)

参考价格：标准间280元

金顶山庄

峨眉山金鼎山庄位于世界文化自然遗产峨眉山之巅金顶，天气晴好时您可以近观原始森林，远观贡嘎雪山，还有金顶四绝，日出，云海，佛光，圣灯。

峨眉山冬季攻略

电话：0833-5098006

地址：峨眉山金顶

参考价格：标准间380元

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

峨眉山冬季攻略

六、峨眉山交通建议

峨眉山交通建议

怎么去

飞机

成都机场距离峨眉山120公里。可坐飞机前往成都机场，下飞机后乘机场大巴抵达终点岷江宾馆，从岷江宾馆走路到成都新南门长途车站，仅需5分钟（不认路的可以向当地人打听，一般都会告诉）。新南门长途车站有直接前往峨眉山的长途车，30分钟一班。乘车90分钟即可抵达峨眉山市。从峨眉山市到峨眉山报国寺景区还有约4公里，可以坐的士前往，价格10元/车。

成都新南门车站—峨眉山客运中心（峨眉山市）票价43元/人，30分钟一班。

火车

峨眉站是成昆线的主要站点，游客可乘坐K145、K165次列车至昆明或K117至攀枝花的列车到峨眉火车站下车。峨眉火车站距峨眉山景区约10公里，乘车约15分钟。

也可以乘火车到成都，出成都火车站乘55路公交车，或打车（约20元钱）前往新南门长途车站。新南门长途车站有直接前往峨眉山的长途车，30分钟一班。乘车90分钟即可抵达峨眉山市。从峨眉山市到峨眉山报国寺景区还有约4公里，可以坐的士前往，价格10元/车。

成都新南门车站—峨眉山客运中心（峨眉山市）票价43元/人，30分钟一班。

周边交通

乐山—峨眉

乐山客运中心—峨眉山旅游客运中心，票价8-12元/人，10分钟一班。

峨眉—乐山

峨眉山旅游客运中心站（报国寺景区内）—乐山大佛，票价12元/人，上午发车时间8:00-12:00；下午13:30-17:30。

返程交通

峨眉山旅游客运中心站（报国寺景区内）—成都新南门，票价45元/人，8:00-18:00，每小时一班。

峨眉山冬季攻略

峨眉山旅游客运中心站（报国寺景区内）—重庆，票价115元/人，发车时间8:30。

峨眉山内部交通

公交车

峨眉山公交车站：乘坐峨眉山市区至伏虎寺的5路公交车，可以从峨眉市直接进入峨眉山报国寺景区。


出租车

峨眉山市出租车起价3元，打表计费。

峨眉山景区旅游观光车

旅游观光车是许多游客游览峨眉山景区的主要运输工具，每天均有班车发往成都、重庆、绵阳和景区万年寺、五显岗、零公里、雷洞坪等站。

峨眉山景区观光车价格

<p>峨眉山 观光车票</p>	<p>  全山往返90元/人 半山往返40元/人 （往返价格，各站点一次有效） </p>	<p>景区客运中心发车时间：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每年11月1日—4月25日（淡季） 7:00—4:00 注：上午每半小时一班，十二点开始每小时一班。 2. 每年4月26日—10月30日（旺季） 6:30—5:00 3:30 金顶 注：全天每半小时一班车 3. 黄金周： 5:00—5:00 注：上午每十分一班，下午每半小时一班。 <p>联系电话：0833-5592464</p>
---------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

报国寺-五显岗（或万年寺）20元/人；

报国寺-雷洞坪：50元/人，雷洞坪-报国寺：50元/人；

五显岗（或万年寺）-雷洞坪40元/人；

雷公里-雷洞坪30元/人。

峨眉山冬季攻略

峨眉山滑杆

起点-终点	距离	价格
雷洞坪-和尚坟	1.5公里	60元/乘(上行)
和尚坟-雷洞坪	1.5公里	55元/乘(下行)
万年车场-慈圣庵	3公里	100元/乘(上行)
慈圣庵-万年车场	3公里	80元/乘(下行)
灵官楼-白龙洞	1.5公里	40元/乘(下行)
白龙洞-灵官楼	1.5公里	50元/乘(上行)
白龙洞-接王亭	1.5公里	40元/乘(下行)
接王亭-白龙洞	1.5公里	50元/乘(上行)
五显岗-良宽诗碑亭吊桥	1.5公里	45元/乘
清音阁瀑布-洪桥长廊	2公里	60元/乘
二道桥-洪椿坪	3公里	90元/乘
雷音寺-中峰寺	7公里	210元/乘
中峰寺-广福寺	2.5公里	75元/乘
洪椿坪-仙峰寺	15公里	480元/乘(上行)
仙峰寺-洪椿坪	15公里	360元/乘(下行)
仙峰寺-九岭岗	10公里	320元/乘(上行)
九岭岗-仙峰寺	10公里	240元/乘(下行)
九岭岗-洗象池	2.5公里	80元/乘(上行)
洗象池-九岭岗	2.5公里	60元/乘(下行)
洗象池-雷洞坪南北界	7.5公里	240元/乘(上行)
雷洞坪南北界-洗象池	7.5公里	180元/乘(下行)
万年寺后山门-雷洞坪南北界	22.5公里	720元/乘(上行)
雷洞坪南北界-万年寺后山门	22.5公里	540元/乘(下行)
万年寺后山门-息心所	5.5公里	180元/乘(上行)
息心所-万年寺后山门	5.5公里	130元/乘(下行)
息心所-初殿	4公里	130元/乘(上行)
初殿-息心所	4公里	100元/乘(下行)
初殿-华严顶	1.5公里	50元/乘(上行)
华严顶-初殿	1.5公里	30元/乘(下行)
华严顶-九岭岗	1.5公里	50元/乘(上行)
九岭岗-华严顶	1.5公里	30元/乘(下行)
接引殿后山门-七天桥	6公里	250元/乘(上行)
七天桥-接引殿后山门	6公里	220元/乘(下行)

峨眉山冬季攻略

七、峨眉山门票汇总

峨眉山门票汇总

峨眉山进山门票：

150元/人，淡季90元/人（12月15日至次年1月14日）学生、老年人、残疾人等凭本人证件可购买优惠票80元/人

万年寺：10元/人；报国寺：8元/人；伏虎寺：6元/人

灵秀温泉：168元/人，1.4米以下儿童80元

红珠森林温泉：198元/人，1.1米以下儿童半价

瑜伽温泉：98元/人，1.1米以下儿童半价

万年索道价格：

旺季：上行65元/人，下行45元/人；淡季上行30元/人，下行20元/人。

金顶索道价格：

旺季：上行65元/人，下行55元/人；淡季上行30元/人，下行20元/人。

峨眉山冬季攻略

八、峨眉山旅游地图



地图说明

深蓝色为公路可抵达线路

浅蓝色为徒步上山步行道

九、冬游峨眉山实用提示

冬游峨眉山实用提示

- 1、冬天的峨眉山、乐山气候较潮湿、阴冷，建议携带雨伞、雨衣；
- 2、峨眉山海拔3099米，温度很低，一定要做好保暖准备，穿厚羽绒服、防水登山鞋，戴围巾、帽子、手套；
- 3、游览时注意保护文物古迹，不要在随意刻画、留名；
- 4、峨眉山看猴要保持距离，注意安全（具体参见“灵猴—看猴、喂猴、拍猴”章节）
- 5、佛门净地，注意不要追打、嬉闹，保持安静、肃穆；
- 6、尊重宗教信仰，不要在寺庙内食用自带的荤腥食物；
- 7、节假日期间，旅游景区游人较多，注意财物安全；
- 8、节假日前往峨眉山住宿，建议提前预定，以免没有房间；
- 9、有在峨眉山泡温泉计划的游客，不要忘带泳衣哦。

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的心脏



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡

