

马尼拉：热带花园



马尼拉：热带花园

jeepney，城中城，西班牙殖民，黎刹，贫民窟，骚乱，卡拉ok，教堂，火山

封面	1
一、在马尼拉的最酷体验	4
1、跳上世界最酷公交车——令人眼花缭乱的吉普尼 (Jeepney)	4
2、城中城(Intramuros)梦回十七世纪西班牙	5
3、在街头演唱会级别的卡拉ok高歌一曲	6
4、胆战心惊走过红灯区和贫民窟	7
5、教堂里听布道，大街上看游行	8
6、人人做“妈妈”	9
二、概况	10
1、历史	10
2、语言	11
3、时差和电源	12
4、宗教和民风	13
5、最佳旅游时间	13
6、实用电话	14
7、小费	15
三、签证	16
四、货币	19
五、交通	22
1、飞机 (机场，流程，税费，机场到市区和机场间交通)	22
2、渡船	27

马尼拉：热带花园

3、出租	27
4、jeepney	28
5、三轮	28
6、长途车	28
7、轻轨	29
8、观光马车 (kalesa)	29
9、包车	30
六、市区景点路线	32
1、INTRAMUROS(市中市或城中城)	32
2、黎刹公园 (Rizal Park)	34
3、马尼拉湾 manila bay	36
4、文化中心 (The Cultural Center of the Philippines , 缩写为CCP)	37
5、马拉干鄢宫 Malacanang Palace	38
6、中国城	40
7、华人公墓	41
8、菲律宾文化村 (Nayong Pilipino)	43
七、郊区景点路线	45
1、达雅台 (Tagaytay) 塔尔火山 (Taal Volcano)	45
2、百胜滩 (Pagsanjan)	48
3、88温泉度假村 (88 Hotspring Resort)	50
八、住宿	53
九、美食	59
十、夜生活	63
十一、购物	64
十二、通讯	66
热门旅游攻略推荐	68
封底	69

马尼拉：热带花园

一、在马尼拉的最酷体验

马尼拉，菲律宾首都。这个地方近期得到的高度关注是2010年8月23日香港游客大巴劫持事件。一时间，混乱，危险，枪杀，腐败等关键字铺头盖脸地淹没了这座城市。这到底是个怎样的地方？它有Makati商业区的高楼大厦，有同性恋和性工作者云集的红灯区，有Malate和Ermita老城区的百年西班牙街道和教堂，有绿茵浓密繁华盛开的花园小巷，有白天在街上四窜的老鼠和坐地乞讨的孩子，有臭水横流的贫民窟和华灯似锦的超大购物中心...它是一个混乱的集合体，你可以一眼看到天堂，转瞬又瞥见地狱。

1、跳上世界最酷公交车——令人眼花缭乱的吉普尼（Jeepney）



马尼拉：热带花园

马尼拉最酷最普遍的交通工具就是外表令人眼花缭乱吉普尼（一种被美国大兵遗弃的吉普，菲律宾人把这车斗加长，然后开到街上去拉载客人）。它们外表实在太奇特了，每辆吉普尼都绘有五颜六色不同的图案 - 有的用圣母耶稣开道，有的超人蜘蛛人飞上车顶；安装了各异的车灯和轮胎 - 大都是硕大的奔驰宝马车标拖着四处乱响的铁皮车厢；且都有一个有趣而怪异的名字，比如：“JAMINMANILA”（堵在马尼拉）、“FILIPINEPERI”（菲律宾的美女）等等。人们经常自豪地说“在菲律宾你绝对找不到两辆完全一样的吉普尼来”。虽然司机对自己的吉普尼装饰极为重视，但对保养就不怎么在乎了。他们一般脚踩人字拖，一只手五个手指间加满零钱，招呼开车收钱找零一人包揽。面对满街穿梭如此之酷的花车，你还等什么？狂按快门后跳上一辆吉普尼，在混乱拥堵的马尼拉街头兜风吧！

旅人提示：

*吉普尼按路程远近收费，起步价6 - 7比索/人。招手上车，声控下车（你的嗓门得大过几十年的老发动机，司机普遍可以讲英语）。

*吉普尼的行驶线路用菲律宾语标注在车窗上，外国游客根本无法了解错综复杂的换乘路线，除非有当地人带领，否则不建议换乘多次去距离较远的地方。

2、城中城(Intramuros)梦回十七世纪西班牙

马尼拉：热带花园



(图片由网友 661111 提供)

1521年麦哲伦（Ferdinand Magellan）登录菲律宾，从此西班牙人占领了整个群岛。他们在马尼拉建起了这座城堡，在四周开挖护城河并筑起长达4.5公里的城墙，这个有着12座教堂，7座城门和吊桥的城内只允许西班牙人居住，所以又被称为“城中城”。二战的洗礼过后，今天依旧可以看到古老的天主教堂圣奥古斯丁教堂以及马尼拉博物馆，站在老城区的街道上，看着黄白相间的欧式建筑，恍惚间置身十七世纪的欧洲。斑驳的城墙，记录着逝去的一个时代，站在那里，你真的会感受到“围着老去的国度，围着事实的真相，围着浩瀚的岁月，围着欲望与理想”这样的歌词是多么的贴切。

3、在街头演唱会级别的卡拉ok高歌一曲

马尼拉：热带花园



©图片由网友 金鹿玲 提供

菲律宾人对卡拉OK的热爱程度大概世界第一，马尼拉的餐厅里，大街上，甚至公共汽车上随时随地都会有人高歌一曲。演唱级别从独自哼唱手舞足蹈到千人围观上下互动不一而足。并且，唱卡拉OK是一件严肃的事儿，不管歌手唱得有多糟，每个人都能获得尊重。很多时候很难分清到底是演出还是自娱自乐。想享受免费的娱乐节目，你就不能错过沿Roxas Blvd街的步行路段，因为这的街边餐馆、嬉皮风格现场乐队和成群结队悠闲漫步的菲律宾人在日落后会将这里变为成为真正的“乐队战场”。

4、胆战心惊走过红灯区和贫民窟

马尼拉：热带花园



夜晚，白天丑陋的破旧砖瓦就被片片霓虹打成了粉色，酒吧、卡拉OK，灯红酒绿，感觉像极了宫崎骏动画里热闹的鬼城，夜里三点还车水马龙，在游客交织的地方，昏暗处总有年轻女子以暧昧的口音赤裸要约，红灯区更是成打的风尘女子聚首在店门，远远望去一片酒池肉林。清晨喧嚣褪去，游走在马尼拉，贫富景象更是天壤之别。有钱人集中在马卡蒂许多被称为“村子”的高级住宅小区，闹中取静，环境幽雅，保安十分严密。而生活在社会边缘的穷人则在河边、桥下甚至垃圾山旁安家，用破木板、罐头盒、废报纸和硬纸板搭建成简陋的住房。

旅人提示：

- *红灯区和贫民区治安混乱，抢劫绑架时有发生，不要独自前往探奇。
- *菲律宾是个对同性恋态度宽容的国家，站街的美女并不见得是合适你的性别。
- *菲律宾终年炎热，除穆斯林外女孩都穿的清凉，辨别小姐的标志是超短裙和超高跟鞋。

5、教堂里听布道，大街上看游行

马尼拉：热带花园



(图片由网友 [金睛瞎豆](#) 提供)

西班牙三百年统治，但经过二战的血雨腥风和美国的统治后，今天的菲律宾人几乎很少会说西班牙语，只能从西式建筑，教堂和混血美女身上依稀一见西班牙留在这里的痕迹。如今唯一依旧鲜活的西班牙遗留大概就这里是占人口90%的天主教徒了。一到周日，教堂里都是做弥撒的信徒，教堂外小贩，乞丐搞得象集市一样热闹。各类游行团体也喜欢敲锣打鼓趁着人多做宣传，一时间街头巷尾好不热闹。

6、人人做“妈妈”

马尼拉从小到老，从三轮车夫到知识分子，几乎人人开口可以说英语。菲国英语有两大特点，一是英文中的r全变成西班牙语一大串舌尖嘟噜，二是喜欢吃音，结尾的bpmf辅音一律省掉。所有的外国男人被很有礼貌的称作sir，而女士是ma'am(madam被吃去了中间的d)，听起来所到之处人人管你叫妈，汗！

马尼拉：热带花园

二、概况

1、历史



马尼拉为什么叫马尼拉？据说过去的街道是土路，风一吹便尘土飞扬，赶上下雨天就满是泥浆，马车轮子上泥团滚滚，看上去好象是马拉着泥团在走，所以华人把这种现象叫做“马泥拉”。这种说法当然属于调侃，真正的原因是当年在横穿城市东西的帕西格（Pasig）河畔有许多叫做“尼拉特”（Nilad）的植物，开着星状的白花，不但看上去赏心悦目，而且可以制造当颜料的靛蓝。

马尼拉：热带花园

当地人很珍爱这种植物，就把此地称为“梅尼拉特”（Maynilad），意思是“有尼拉特的地方”。久而久之这“梅尼拉特”就演变成了马尼拉（Manila）

16世纪，西班牙著名航海家麦哲伦发现了这个东方的群岛后，菲律宾从此成为西班牙的殖民地。郑成功在驱逐荷兰收复台湾以后，曾经想开拓吕宋赶走西班牙人，以扩大反清复明的汉家基地，那时西班牙人在吕宋岛残害和欺负中国移民，而马尼拉的防务又很薄弱，西班牙士兵不多，吕宋的北部更是形同虚设，奉明正朔的郑氏海上舰队，直取吕宋是易如反掌的，可惜，国姓爷来台后随即病故，其后人和领导班子瞻前顾后，错失了大好良机，此后清兵攻打金厦，西班牙人也闻风加强了防务，从此南征计划告吹，否则中国的历史或有可能改写，版图或比今日还大。

1898年6月12日在诗人黎刹领导下，菲律宾宣布独立。但黎刹遇害两年之后，美国人就借助菲律宾爱国者反殖运动的力量在1898年战胜了盘踞菲律宾长达三百年的西班牙殖民者。第二次世界大战中日本人侵占菲律宾。美国将军麦克阿瑟在1942年被迫撤离菲律宾的时候曾经发出了一个有名的誓言“我将会回来（I shall return）”。二战后1946年7月4日宣告独立，成立菲律宾共和国。

一直到上世纪60年初期，菲律宾都是除日本之外亚洲最先进的国家。在韩国人均GDP还不到100美元时，菲律宾就已经达到1000美元了。曾被世界银行认为是未来的成长大国。但这个曾充满希望的国家，从马科斯总统时期开始，由于政局的不稳定，在后来的20多年中却沦为经济萧条国家中的一员。而在阿罗约总统执政后的近两三年，经济又开始快速增长。

昔日的吕宋小渔村现在发展成为全国政治、经济、文化和交通的中心。今天的马尼拉有大小之分，小马尼拉市是政府机关所在地，市区面积约38平方公里，人口近200万。1975年，菲律宾政府决定把马尼拉(city of Manila)、卡洛奥坎(Caloocan city)、奎松(Quezon city)、帕萨(Pasay)4个市和周边马卡蒂(Makati)等13个区组成大马尼拉市（Metro Manila），面积630平方公里。

马尼拉：热带花园

2、语言

菲律宾曾经先后沦为西班牙和美国的殖民地，他们大多都能听说读写英语。英语是菲律宾的官方语言，本土语言为菲律宾语(Filipino),即塔加洛语(塔加洛语：Tagalog)，或译为“他加洛语”、“他加禄语”，在语言分类上是属于南岛语系的马来-波里尼西亚语族。

塔加洛语文字在书写上与英文英文字母类似，重新按照塔加洛语的发音排列组合。比如，police他们写成pulis，phone card他们写成fone kard。

按照英语发音读塔加洛语一般不成问题，每个词重音和西班牙语类似，元音上面加’，如Sal á mat（谢谢），重音在第二个加了’的a上。

塔加洛语常用语：

你好 Hal ó

再见 Pa á lam

谢谢 Sal á mat

多少钱？ Magk á no？

太贵了 Mah á l

...在那里？ N á saan ang...？

厕所 CR,

警察 Pul í s

3、时差和电源

电源220V，插头跟国内一样。

马尼拉：热带花园

时间比格林威治时间晚八小时，和国内一样，没有时差。

4、宗教和民风

菲律宾是一个信仰天主教的国家，所到之处见得最多的莫过于耶稣或圣母的挂像以及歌颂耶稣的话。有少量裹着头巾的穆斯林人，在终年湿热的城市里你唯有庆幸自己没有生为穆斯林女子。这里的人民大多友善，商店服务员都忙前跑后笑容可掬，但街的小商贩就未必了，作为外国游客，跟我们接触更多的是司机或小商小贩，他们漫天要价，抓住一个就狠宰一刀。抢劫和绑架案也是层出不穷，吝啬的旅行者在这里要准备额外预算，最好不要因为价钱发生口角，否则后果可能比其它地方要严重很多。

5、最佳旅游时间

菲律宾属热带海洋性季风型气候，高温多雨，虽分为凉季、乾季及雨季三个季节，但季节与季节间差异不大。由於受到季风及复杂地形的影响，即使是同一岛上，依区域别也有气候上的差异。

1月是最凉爽的季节，平均气温为25.5℃，5月最热，平均气温为28℃。热季为每年的3-5月，温度可高达37℃，雨季为每年的6-10月，但是一般阵雨，下雨不超过20分钟，最高气温在27℃ - 33度。凉季则是从每年的11月起至次年的2月份，气温在26度 - 31度，较为舒爽，雨量也少，是旅行的最好季节。

纵观全年，多带夏季衣物，如在凉季出行或要在夜间乘坐大巴者，最好带些御寒衣物，在夜间大巴中的空调仍会打开，到时不加衣物容易着凉。此外机场，大型购物中心喜欢把空调开到最大，体质弱的人还是要带件薄开身的小衫，避免一冷一热感冒。

菲律宾的节日活动还是不少的，其中有些是本国才有的特色节日，就算是大多数国家都有的节日

马尼拉：热带花园

，在菲律宾人过不也是有其独有的特色，即使你没有赶上最好的气候来旅行，赶上节日也是不虚此行。现介绍如下：

除夕新年（12月31日—1月1日）：街道上到处燃放烟火，充满热闹欢乐的气息。除夕新年与家人团聚是菲律宾的传统。

圣周节（3月15日）：菲律宾在复活节期间举行圣像游行和耶稣受难剧，封斋期戒律。因宗教纪律而自我鞭笞者和忏悔者为了履行一年一度的誓愿而鞭打自己。

复活节：当黎明时分，由1个小女孩扮演天使，踩在云端，将覆盖在圣母玛利亚和复活的基督身上的白纱，轻轻掀起来，这时大家共同欢唱阿肋路亚。

五月花节：每天下午小女孩手捧花束献给圣母玛利亚，在五月的最后一个星期日，举行圣母像大游行，少女穿上白色缀满鲜花的长袍，跟随在圣母像之后。

国庆节：6月12日是菲律宾独立纪念日，纪念菲律宾在1898年6月12日脱离西班牙独立，结束长期的殖民统治。

万圣节（11月1日）：为纪念已逝去的亲人，全家到墓园去献花和燃烧蜡烛，并通宵守夜，这一天变成家庭团聚的日子。

圣诞节（12月25日）：菲律宾在黎明前举行弥撒敬礼，圣诞节这天，大家互相赠送礼物，家人欢聚团圆。

诸如其他还有文化艺术节、体育运动节、异国风情节、美食节、旅游节、音乐戏剧节等许多活动，真是丰富多彩，如果有幸赶上一定不错过噢！

6、实用电话

*国际电话码 63

*警察 166

*救护车117

马尼拉：热带花园

*中国驻菲律宾大使馆：303-7019、0917-8972695

使馆本部地址：

1235 Acacia Street, Dasmaringas Village, Makati City, Metro Manila

Republic of the Philippines (Front Gate)

4896 Pasay Road, Dasmaringas Village

Makati City, Metro Manila

Republic of the Philippines

*菲律宾旅游信息中心：

地址：马尼拉T.M. Kalaw大街旅游部大楼1层

电话：(632) 524-2384 / 524-1703。

7、小费

餐厅和酒店接受小费，出租和三轮车司机往往把零头自己留下。导游、行李员、服务生、客房服务等10%左右，搬运工人的小费20P。当然如果你脸皮够厚跑得够快，搬运能力超强，这点钱也是可以省下的。

三、签证

菲律宾签证对国人来说非常容易，基本就是交材料交钱等着领证，旅游千字可在菲律宾的停留30天。

赴菲律宾商务或旅游签证所需文件：

1. 有效护照和旅行证件（可以没有），有效期需超过在菲律宾停留时间至少六个月以上；
2. 填写好的签证申请表及照片（申请表在菲律宾大使馆网站下载或到使馆领取，下载地址 <http://www.philcongshanghai.org/files/visaform-chinese.pdf>）
3. 下列文件中的任意一条经济能力证明；
 - a. 工作单位介绍信；
 - b. 个人财产证明；
 - c. 中国授权旅行社的保证书；
 - d. 银行存款证明（人民币3万元3个月），持申请人本人身份证和借记卡到银行填张冻结申请表，交20元手续费即可由银行出具一张个人存款证明，该帐户最好开户日期距申请冻结超过6个月；
 - e. 国际有效的信用卡；
 - f. 一菲律宾公民或著名菲律宾公司经过公证的保证书。
4. 确认的往返机票；
5. 签证费每人¥250元人民币。

签证处时间安排：

周一至周五 09:00-12:00时 - 接受签证申请 13:00-16:00时 - 取签证

下午不接受签证申请。使馆接受签证申请后，除非接到通知，通常3个工作日后可取签证。

菲律宾大使馆签证信息：http://www.philembassy-china.org/visa/index_c.html

菲律宾驻华大使馆（北京）

大使：索尼娅·布蕾迪（H.E. Ms. Sonia Cataumber Brady）

办公处：建国门外秀水北街23号，100600

Chancery：23 Xiu Shui Bei Jie, Jian Guo Men Wai, 100600

电话（Tel）：65321872 65322518 65322451

传真（Fax）：65323761 65321921（签证处）

电子邮件（E-mail）：Philemb_beijing@yahoo.com

其它地区：

菲律宾驻广州总领事馆

马尼拉：热带花园

总领事：蔡福炯 (Alex G. Chua)

地址：广东省广州市环市东路339号广东国际大酒店706 - 712室

邮编：510098

电话号码：(008620) 8331 1461 , 8331 0996

传真号码：(008620) 8333 0573

电子邮箱：philcongenguangzhou@yahoo.com

网站：www.guangzhoupcg.org

菲律宾驻厦门总领事馆

总领事：何瑞良 (Raul S. Hernandez)

地址：厦门市莲花新村凌香里2号

邮编：361009

电话号码：(0086592) 513 0355 , 513 0366

传真号码：(0086592) 553 0803

电子邮箱：xiamenpc@winmail.cn

网站：www.xiamenpc.org

菲律宾驻上海总领事馆

总领事：玛丽亚·桑彻斯 (Maria Rowena Mendoza Sanchez)

地址：上海南京西路1376号上海商城368室，

邮编：200040

电话号码：(008621) 6279 8337 , 6279 8830

传真号码：(008621) 6279 8332

电子邮箱：pcg@philcongengshanghai.org , consular@philcongengshanghai.org

网站：www.philcongengshanghai.org

菲律宾驻香港总领事馆

总领事：阿里亨德里诺·维森特 (Alejandrino A. Vicente)

地址：香港金钟金钟道95号统一中心14楼

电话号码：(00852) 2823 8501 , 9155 4023

传真号码：(00852) 2866 9885 , 2866 8559

电子邮箱：hongkongpc@dfa.gov.ph , hongkongpc@philcongen-hk.cc

网站：www.philcongen-hk.com

菲律宾驻澳门总领事馆

总领事：海姆·维克多·B·莱达 (Jaime Victor B. Ledda)

地址：澳门商业大马路友邦广场14楼

电话号码：(00853) 2875-7111

马尼拉：热带花园

传真号码：(00853) 2875-7227

电子邮箱：pc.macau@dfa.gov.ph

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

四、货币

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

马尼拉：热带花园



© 旅人攻略
WWW.LVREN.CN

© 旅人攻略
WWW.LVREN.CN

© 旅人攻略
WWW.LVREN.CN

马尼拉：热带花园

1换汇

货币：比索Peso (p)

币值: 1、2、5、10、25、50分及1、2、5、10、20、50、100、200、500、1000

币值换算：1比索=100分

汇率：截止到2010年11月，马尼拉当地比索对人民币为5：1，比索对美元为43.2 - 43.5：1，所以用人民币在国内换好美元，再到马尼拉用美元换比索最为划算，换下来基本上一人民币可换6.4比索。

2 银行和信用卡

中国国内除了北京中国银行可以直接兑换比索外，其他城市都很难兑换。

Visa和Master，Diners Club或American

Express信用卡在马尼拉各大超市，购物中心，7 - 11小商店都可以用。部分ATM可以用银联卡。

银联卡境外ATM手续费：

中国银行：每笔15元人民币手续费。

招商银行：按提取金额的千分之五收取，最少收10元人民币。

华夏银行，任意一张华夏银行的借记卡，每天境外可以免费查询余额三次，取款一次（正常情况取款1次手续费12元），它的境内异地查询和取款政策也比其他银行优惠，具体各地华夏卡收费明细，可查询华夏银行官网。

<http://www.hxb.com.cn/chinese/callcenter/index1.jsp?cid2=64&cid3=12148215088820003>

马尼拉很多银行不可以直接现金换汇，除非有这个银行的账户。现金换汇点在机场、大型购物中心和酒店都有，换汇没有手续费。

3 注意事项

只要到达马尼拉机场，不论是转机（缴机场税）还是去马尼拉市区（乘出租车），接下来要花的，必然就是比索（PESO）了。ATM每次最多能取10,000P，建议勿取整数，否则出来都是500P或1000P面值的。

市内大型购物中心的汇率通常比机场优惠。机场内不同柜台的汇率也不一样，出关后第一个看到的柜台肯定是最不实惠的，有时间上下楼多转几个柜台比较一下。

五、交通

1、飞机（机场，流程，税费，机场到市区和机场间交通）

马尼拉：热带花园



马尼拉有世界各大城市的直飞航线（按航空公司分别于不同航站楼起飞降落），而菲律宾国内航线一般由以下四家提供，价格变动都蛮大的，特别是CEBU,会时不时推出各种促销活动。

宿务航空<http://www.cebupacificair.com/>

菲律宾航空<http://www.philippineairlines.com/>

东南亚航空公司（seair）：<http://www.flyseair.com/>

zest: <http://www.zestair.com.ph/>

马尼拉：热带花园

a马尼拉机场

马尼拉机场有三个国际Terminal和一个国内Terminal，以及离马尼拉市很远的Clark机场。下面分别介绍一下：

* 1号航站楼Terminal 1：

全称为尼诺阿基诺国际机场，简称为NAIA（Nino Aquino International Airport - NAIA），所有除菲律宾航空公司的国际航班都由此出发和到达。设施比较老。

* 2号航站楼Terminal 2：

又名百年纪念机场（Centennial Terminal）或NAIAII，菲律宾航空公司的国内和国际航班都由此出发和到达。99年建的，看起来还比较新。

如果从网上购买菲律宾航空的国内航班电子客票，必须持预定时使用的信用卡到NAIA II的菲航票务中心(位于NAIA II的两翼的中心)换纸票，否则无法换登机牌！菲律宾机场的安检极其烦琐，进入航站楼和进入登机门要分别检查两次，而且队伍极长！所以，要换票的话先不要进大厅，直接先去票务中心换票。但是，进票务中心也是要安检的，而且票务中心的队伍也会令人绝望，所以，如果你搭乘菲律宾航空的国内航班的话，建议提前三个小时到机场。如果只提前了一个小时到机场，那就准备时时百米赛跑，并不停说sorry，要求插队。

*3号航站楼Terminal 3：

通常写做NAIA 3，宿务太平洋（Cebu Pacific）专用Terminal

*国内航站楼Domestic Terminal：

除菲律宾航空和宿务太平洋以外其他国内航班的始发和到达站，如ZestAir（原Asian Spirit）和SeAir等

*Clark机场：

廉价航空“虎航”（Tiger）和亚航（Airasia）起降的，Clark机场并不在马尼拉，距离市区约1小时30

马尼拉：热带花园

分钟至2小时的车程的Pasay市，如果在Clark机场转机，千万预留足时间。

马尼拉机场进出港航班时时查询<http://vote.feeyo.com/airports/list/mnl.html>

b机场要交的税费

马尼拉机场国内航班机场费200P，国际航班机场费750P或等值美元。

c出关流程

抵达马尼拉之前于飞机上填写好菲律宾出入境卡及海关申报单（空姐会发，没有的话到机场出关前在海关台子旁边可自己拿取，自己准备笔），不明之处可向空乘人员咨询。入境卡一般是一长条纸，和出境卡连在一起。可以一起填好。

有用的单词：出境卡(embarkation card),入境卡 (landingcard / disembarkation card),
海关申报单 (customs declaration) 有效日期 (Expiry Date) 职业 (Occupation /
interpreter) 度假(Leisure)

下飞机，随着人流抵达马尼拉办理入境手续（柜台上写着immigration counters）时，将出入境卡、护照交给入境官员，加盖入境许可章即可。出境卡请留存好，以备出境时提交，弄丢了也没关系，出境前可以再填。

为了加快通关速度，建议旅客下机前先行填写行李申报单(Baggage Declaration Form)。若旅客携带的现金超过3,000美元，必须在海关旁的菲律宾中央银行柜台申报总金额。旅客出境时携带的外币不可超过入境时的总金额。离境旅客不可携带超过1,000比索的现金。但实际上海关并不严格检查。

d机场到市区, 以及航站楼之间的交通：

航站楼之间

一号航站楼NAIA和二号航站楼NAIA II之间有收费的巴士，20比索一个人。NAIA和NAIA

马尼拉：热带花园

II也有开往国内航站楼(domestic

terminal)的巴士，但是，却没有国内航站楼开往一号NAIA和二号NAIA II航站楼的。

出租车在123航站楼之间5分钟车程。

机场到市区有以下几种方法

*机场出租车排队处买机场的优惠券（Coupon ticket），告诉工作人员你要去的地点，他会给你定价钱，拿着有定价和记录出租车拍照好的小票乘出租车，给司机看票，不打表，按上面的价钱付费。好处是人单力薄或夜晚可以避免与不良司机讨价争吵。缺点是优惠券的价格其实一点也不优惠，往往比打表还高。花钱买放心吧。

*走出到达大厅直接拦出租，打表还是口头议价看你和司机的协商。

*走出机场不要在机场门口打的，去出发厅前面计程车载客下车的地方，可以搭到回市区的一般计程车。这样可以便宜不少。

机场到市区参考价格：

用优惠券到市区300p-500p。

出发大厅门口回市区的顺路车至Makati约P110-120。

*1、2号航航站楼出来向右转,到了坡道下面有Jeepney站（或乘出租）到转运中心Baclaran：7.5P, 15分钟。在从Baclaran乘轻轨（LRT）向北开往Ermita和Malate附近的Pedro Gil或者UN Ave车站（P 15）

*clark机场外没有正规的出租车，只有任意喊价的面包车，300比索去SM mall（购物中心）。有巴士Philtranco直达马尼拉市区，需时两小时左右。到市中心的SM Megamall车费是300P、Pasay终站350P

2、渡船

从马尼拉的北港和南港出发，均有很多渡船驶往菲律宾众多的主要岛屿。WG&A SuperFerry、Negros Navigation和Sulpicio Lines为最大的渡船公司。渡船的时间表和价格可在网站和旅行社查到。Malate和Ermita区的旅行社出售渡船票。

北港

Negros Navigation公司 www.negrosnavigation.ph

Sulpicio Lines公司 www.sulpiciolines.com

南港：

SuperFerry公司 www.superferry.com.ph

马尼拉提供往返宿雾服务的游轮公司有：WG & A Superferry和 Sulpicio Lines。这些一等游轮几乎每天开往宿雾。

3、出租

出租车有两种：

黄色-较贵，起步价70p；白色-较便宜，起步价30p，正派的计程车挡风玻璃上会贴有一张写 Meter tested, 表示可以打表，不过上车前还是要再问一下可不可以用meter还是要讲价。

马尼拉：热带花园

旅人提示：

- 1、千万不要跑到有粉红色围栏的地方拦车，这样的行为是会被抓到警局的!!!
- 2、只要上车了镇定的说目的地,看司机有没开表,如果没有就说"THE METER PLEASE"
如果他不打表就直接下车。
- 3、有司机死活不肯打表，或说表坏了，如果下午 5PM TO 8 PM
就有点繁忙时间,TAXI开价多几十peso的话就省时间坐吧
- 4、有司机不找零，说是要给司机的小费，最好自备零钱。

4、jeepney

四处都有，招手上车。单程起价7P,按距离增加。大钞会找不开。搭Jeepney请注意避免戴项鍊，也避免搭无其它乘客的Jeepney。路线繁杂，要问当地人或司机。

5、三轮

Trike指的是外加sidecar的机车. Pedicab则是外加sidecar的脚踏车。Trike的sidecar内可以挤三人，外加机车后座一人，最多坐到四人。Pedicab则只能坐两人。一般6p起价，按路程远近加价。一律要事先议价，没谈妥前不要上车。最好在街上拦，饭店门口趴活的通常比较贵。

6、长途车

去碧瑶推荐Pasay City的Victory Liner；

去San Fernando, 维干跟老沃则推荐Partas；

两者总站附近都有捷运站，通常都是每小时有车，夜间出发也可以；

马尼拉：热带花园

现场买票，不用事先预约。

7、轻轨

马尼拉共3条轻轨线，接了整个马尼拉大都会数个城市。其中马尼拉LRT是东南亚最早建成的轻轨系统。第一条LRT诞生于在马可仕当权的80年代，时间可能比许多亚洲城市都来的早。因此，不要期待LRT的舒适性，事实上LRT跟台铁的电联车系统比较相似。

Manila Light Rail Transit System，简称LRT，有两条线，由于颜色设计的区别，其中LRT-1为黄线，LRT-2为紫线。4站路以下是12p/人，4站以上是15p - 18p/人

Metro Rail Transit System，简称MRT有一条线，MRT-3为蓝线。MRT 10p/人起价。

旅人提示：

- 1、每条线路之间没有共站共构，任何转乘都必须出站购票再入站。
- 2、每站间隔不一，不过大多在一公里以上，但班次非常密集，车厢也总是很挤。
- 3、购票都必须亲自到窗口排队，票是一张磁卡。要注意的是，大多LRT车站的出入口都是单向的，某个出入口只能往北或往南，所以搭车前要看清楚这个入口的方向是往哪一站的。入站购票前要经过安检，所有行李皮包必须打开检查，因此带大行李的人不能搭LRT。
- 4、马尼拉的精华区大多轻轨线路都经过，同样的距离哪怕只有一站也建议搭LRT，因为路上太容易塞车了。
- 5、MRT的票是和LRT不相通的。

8、观光马车 (kalesa)

马尼拉：热带花园



(图片由网友 [@糖糖豆豆](#) 提供)

在黎刹公园跟内城Intramuros中有很多观光马车,一次300P,可以多问几个,但费用都是一样!!现在已经变成公定价了!马夫会拿他们走的路线给你们看,而且每个点都会说故事解释给你们听(当然,你的英文要够好才听的懂),而且每个点你都可以下来拍照,马夫会在路边等你好了再走下个景点。

9、包车

推荐Masai Travel Car Rentals – Irene

邮件：irene@masaitravel.com or info@masaitravel.com

地址：Salem International Complex, Domestic Airport Road

Pasay City, Metro Manila, Philippines 1300

电话：632 994 4439 / Fax：632 562 4056

Mobile：63 922 879 9756

4人车价钱：PHP3000 (10小时)

马尼拉：热带花园

10人车价钱：PHP3500 (10小时)

价格含连司机, 汽油, 停车费等w/o gas food & toll fee parking fee

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

六、市区景点路线

马尼拉分为Makati、Malate等几个区，Makati是金融中心区，比较繁华，Malate是旅游观光区，相对朴实，但名胜古迹基本在这边！罗哈斯海滨大道，也称落日大道，将黎刹公园、西班牙王城、马尼拉大教堂、菲律宾文化中心等著名景点串在一起。

1、INTRAMUROS(市中市或城中城)



厚厚石墙后面的城中城（Intramuros）有点像紫禁城。1571年，西班牙人为了维护自己的统治在马尼拉建起了这座城堡，在四周开挖护城河并筑起长达4.5公里的城墙，所以称为“城中城”。城中城总面积约为64公顷，当年城内有总督官邸和12座教堂，共开有7座城门，进出城堡要通过吊桥，城内只允许西班牙人及有西班牙血统的人居住。第二次世界大战中日本人侵占菲律宾，城中城又成了日军的营地和俘虏营。后来美国人变成了城中城的新主人，认为城中城周围护城河没有军事

马尼拉：热带花园

价值而且很容易传染疾病，所以就把河填了，后来改建成一个高尔夫球场。

二战末期，城堡的大部分遭到毁坏，现已修复一部分。在市中市游感受时光倒流，古老的马车承载游人穿梭于街道、关口、港口、城寨。这里散发着西班牙优雅的气息，保留了古时的建筑特色。城内建有马尼拉最大的教堂—马尼拉大教堂、圣·奥古斯丁教堂暨博物馆、圣地牙哥城堡、黎刹纪念馆等等。

交通：市中市在帕西格河南岸靠近马尼拉湾入口。

轻轨：如果乘轻轨LRT到市中市，可在United Nations站下车，下车后步行20 - 25分钟到达。

出租车：可以乘坐出租车到达，出租车司机对这个地方一般都比较熟悉。

菲律宾式吉普车巴士（jeepney）：可乘坐去往Bonifacio Drive的吉普车巴士。

门票：免费

马尼拉：热带花园



详情参见旅人网

<http://d.lvren.cn/gonglue/chengzhongcheng/>

城中城攻略

2、黎刹公园 (Rizal Park)

马尼拉：热带花园



黎刹公园位于市中心罗哈斯大道旁，面对马尼拉湾。公园中央竖立着领导菲律宾独立运动的英雄荷西·黎刹的铜像。公园东边的人工池内放置着菲律宾最早试做成的菲律宾群岛模型，观光者在此可对菲律宾7107个岛屿的位置一目了然。北边有专门种植中国、日本、意大利花卉的国际庭园。每天两次的视听表演节目，也吸引了不少游客的视线。黎刹公园内环境清幽，海风袭人，是休憩的好地方。

黎刹公园的布局好象是一个大写英文字母H，两旁是高大而密集的林带，如同肃立的卫队，保卫

马尼拉：热带花园

着高大的黎刹纪念塔和黎刹铜像。纪念塔的后方是壮观的喷水池，而前方则高高飘扬着由红白蓝三色组成的菲律宾国旗。这面国旗就是地理上马尼拉的中心，如果地图上说某某地距马尼拉有多少公里便是以这面国旗为坐标原点计算的。黎刹广场是菲律宾举行庆典和集会的场所，每年6月12日的独立节，总是有成千上万的民众到这里来参加庆祝活动。来访的外国首脑抵达马尼拉后最先安排的活动就是到这里向黎刹铜像献花致敬。值得一提的是在黎刹公园北侧的丛林中，有一个中国苏州式庭园，园门牌坊上镌刻着孙中山的名句“天下为公”。

何塞·黎刹 (Jose Rizal) (1861-1896)是菲律宾国父、民族英雄、资产阶级民族主义启蒙思想家、作家、诗人。祖籍福建刺桐上郭村(今泉州晋江罗山上郭村)。1861年6月19日生于内湖省卡兴巴一个有中国血统的家庭。1882年潜赴欧洲学习，和流亡的菲律宾爱国志士组织爱国团体，创办刊物，掀起“宣传运动”，成为启蒙运动中最杰出和最有影响的鼓动家。他的文章贯穿着民族主义思想，观点鲜明，文笔犀利，针砭时弊。他写的长篇小说《不许犯我》和《起义者》以大胆的笔触探索了菲律宾社会各种尖锐敏感的问题，揭露了殖民当局的罪行，描绘了民族灾难，推动了民族的觉醒。

许多来到黎刹公园游客都专门等到傍晚，在当年黎刹就义的现场观看“黎刹就义”的舞台剧。剧中用栩栩如生的人物雕塑造型配以灯光和音乐再现了黎刹就义的全过程。那是在1896年12月30日，年仅35岁的黎刹被西班牙军事法庭以非法结社和文字煽动叛乱定罪，判以极刑。就义前的时刻，镇定自若的黎刹与亲朋好友一一道别，和一位美丽的爱尔兰姑娘约瑟芬举行了刑场上的婚礼，然后大义凛然地走上了刑场。

地址：黎刹公园位于市中心罗哈斯大道旁，面对马尼拉湾，市中市Intramuros南边。

3、马尼拉湾 manila bay

马尼拉湾的晚霞闻名遐尔，马尼拉市西侧濒临马尼拉湾的罗哈斯大道，北自伯西奇河的入海口，

马尼拉：热带花园

南至马尼拉国际机场，全长28公里。笔直的宽约50米的大道的滨海一侧是人行道和绿化带，迎风摇曳的丛丛椰树和绿茸茸的草地，色彩缤纷的各种花卉与平静的马尼拉海湾相辉映，景色十分秀丽。傍晚时分，夕阳的余辉映照着海滨摇曳的椰树，翡翠碧绿的海水在落日下渐染成闪亮的金黄色，遥远的天边飘着几朵嫣红的浮云。此时漫步在马尼拉湾畔，在微拂的海风中极目远望，令人心旷神怡。

在罗哈斯海滨大道沿线的东侧和相邻的厄米塔（Ermita）和马拉特（Malate）区是马尼拉著名的“旅游带”，这里灯红酒绿的夜总会、卡拉OK酒吧、舞厅林立，是日本和韩国游客的最爱。

4、文化中心（The Cultural Center of the Philippines，缩写为CCP）



沿罗哈斯大道向南走不到两公里就是菲律宾文化中心（The Cultural Center of the Philippines，缩写为CCP）。规模宏伟的文化中心以及相邻的国际会展中心占地70公顷，在马尼拉湾填海造地兴建

马尼拉：热带花园

。文化中心包括歌剧院、美术馆、图书馆、大会堂，还有一个博物馆，主要展示有关菲律宾戏剧和西班牙统治前本土艺术的资料。文化中心外形最大的特色是它的外墙上镶嵌着五颜六色的贝壳，夜晚在灯的照射下显得缤纷夺目，美仑美奂。旁边人工湖的喷泉，水柱高达20多米。

中心主要展示有关菲律宾戏剧的资料，有两座剧场，演出戏剧、芭蕾和放映电影。三楼是图书馆和美术馆，四楼的博物馆有西班牙统治前菲律宾本土艺术的展览。其他还有会议室、舞池等设施。最适合对独特的菲律宾文化艺术有兴趣的人参观。

地址：Roxas Blvd

交通：LRT-1（黄线）Vito Cruz站。

椰子宫

文化中心内有一座椰子宫，是八十年代初为迎接罗马教皇保罗二世所兴建，是马科斯的总统府宾馆，由七个富丽堂皇的套房构成。整个建筑70%以上的建筑材料取自椰子树，独具民族特色，无愧于菲律宾“世界椰王”的美誉，极好地显示了菲律宾人在建筑方面的才能和独创性。

注意：这里每天平均只允许50个游人进入。

门票：P100。

开放时间：周二~周日9:00-16:00。

5、马拉干鄢宫Malacanang Palace

马尼拉：热带花园



位于帕西河岸边，是一座纯西班牙式宫殿。这座宫殿原来是西班牙大地主的住宅，1863年成为西班牙籍总督的官邸，后又成为美国籍总督的官邸，1845年，菲律宾独立后，继续用作总统官邸。宫殿中的画廊展出了宫殿的历史，历届总统的画像和宫殿的艺术品等。

菲律宾独立以后的共和国总统没有搬进城中城，而是选择了城中城以东帕西格河畔的马拉卡焉宫作为总统府。这座豪华的西班牙风格宫殿在马科斯时代是严禁平民靠近的，更不允许游人前来参观。马科斯下台以后，马拉卡南宫部分开放，当时最吸引人的展品竟然是马科斯夫人伊梅尔达搜罗的数千双昂贵的时尚女鞋。可惜由于管理不善，现在大部分马阿科斯夫人的鞋已经不翼而飞，只有其中的五十双转往马尼拉郊区有“鞋都”之称的菲律宾制鞋中心马里奇那（Marikina）鞋类博物馆展出。

交通

乘坐出租车来的游客可经过阿勒瑰街(Arlegui Street)或者桂冠街(J.P. Laurel Street)到达，在曼地欧拉街(Mendiola Street)停车场停车后沿着桂冠街步行到达卡拉扬门，经过卡拉扬门(Kalayaan Gate)到达。

马尼拉：热带花园

开放时间：周一至周五早上9点至下午4点。

门票：50p

参观手续：去马拉干鄢宫博物馆需要办理严格的手续，要至少提前七天开始申请，联系方式：The Director Malacanang Museum Kalayaan Hall 电话63-2 7364662，传真63-2 7361120。可以给联系人写信或发传真。申请中要写明全名，国籍，护照详细情况，同行人的护照的详细信息，需要何时间何日参观博物馆，本人的联系方式。申请发出后得到相关部门的许可和确认后才可以进入博物馆参观。博物馆内可以照相。

6、中国城



(图片由网友 [去睡睡豆豆](#) 提供)

马尼拉：热带花园

城中城东门出来，穿过琼斯桥（Jones Bridge）到帕西格河的对岸领略唐人街风情。唐人街最明显的标志是一座漂亮的中式牌楼，中央横匾上面用中、英和菲律宾官方语言他加禄三种文字写着“中菲友谊门”。在古代，马尼拉曾是东西方海上丝绸之路的必经之处。早在西班牙人来到菲律宾之前，就已经有中国商人、工匠和农民从福建等沿海地区来到马尼拉定居，久而久之形成一个华人聚居区。前面提到的菲律宾国父黎刹就有中国血统，祖上在清康熙年间移居菲律宾。除了黎刹以外，在19世纪末还有一位华侨英雄叫王彬，是一个印刷工人出身的富商，但在参加菲律宾人民反抗殖民统治中立下汗马功劳，因此菲律宾人民及这里的华侨在唐人街的入口竖起了王彬的铜像纪念他。

唐人街里最热闹的一条街就以王彬的名字命名（Ongpin Street）。由于王彬街上的金铺众多，所以也有人称之为“24K街”。这条街长不足一公里，街道狭窄拥挤，行人、马车、高级轿车川流不息，两旁除了金铺以外，还有各式各样的杂货店、中药铺、饭馆、肉市、眼镜店、旅社、书报摊等等应有尽有，一家挨着一家。店铺之上是小巧玲珑的骑楼，街上到处是中文广告和大小店铺的中文招牌，嘈杂的人群里也不时传来亲切的闽南乡音。即使在菲律宾的国语“大家乐”（菲律宾华侨对他加禄语的叫法）里，你也不难发现从福建方言里借来的词。举例来说，他加禄语中大哥叫“古亚”（kuya），二哥叫“里哥”（diko），三哥干脆就是“三哥”（sangko）。另外，许多蔬菜如白菜、芹菜、韭菜、菠菜、丝瓜以及不少豆制品都与闽南话发音接近，这从一个侧面反映了中国人对当地农业和商业发展的贡献。唐人街的面积不足十平方公里，聚居着50万华人，约占整个菲律宾华人总数的三分之一强。除了华人传统的商业，唐人街内的银行、保险、证券和其他金融机构鳞次栉比，有“小华尔街”之称，对菲律宾汇市和股市的影响都要超过西方公司云集的马卡蒂中央商务区。

交通：轻轨LRT-1 Carriedo Station (700米)

7、华人公墓

马尼拉：热带花园



在中国城的北面几公里远的丘陵地有一片幽静的园地，外观看像一处高级度假村。这就是当地华侨所称的“华侨义山”，是世界上最大最华丽的华人墓地。走进墓地园区就好象来到了一座城市，宽阔的水泥道路两边见着一座座豪华的坟墓别墅，其中有许多建筑是由大理石砌造而成，有的墓地房子内还设有真正的空调和冰箱等日常用品，成为马尼拉不可思议的一个景点。

1850年由华人区长Lim Ong和Tan Quien Sien创建，埋葬着不能回归故里的华人。公墓面积为54公顷，围墙高10米，其中许多墓地是由大理石砌造而成，非常豪华。依照当地华人的习惯，墓地的占地面积很宽，每个家族都以钢筋水泥建造象住宅一样的墓园。有些墓地甚至还装了空调和冰箱等日常用品，可以想见当地华人的财力。

注意：参观时应保持肃穆。

交通：

华人公墓距离马尼拉市中心大约5公里，可以做出租车到达。如果不乘出租车，可以乘坐轻轨从Jose Abad Santos站下车，步行到公墓的南门。也可以乘坐Monumento号吉普尼到Aurora Blvd，向东走既是南门。

门票免费。

开放时间：7:30-19:00。

8、菲律宾文化村（Nayong Pilipino）



如果在马尼拉游览余兴未尽，又苦于没有时间去菲律宾其他地区游览，那么您不妨到马尼拉国际机场旁边的菲律宾文化村（Nayong Pilipino）来看一看。文化村又称“千岛缩影”，类似中国深圳的锦绣中华和民俗村，在46公顷的园区内以微缩景观的形式再现了菲律宾全国六大区域他加禄（Tagalog）、棉兰老（Mindanao）、比克尔（Bicol）、比萨亚（Visayas）、伊洛克斯（Ilocos）、科迪勒拉（Cordillera）的主要自然景观，以及具有各地特色的建筑和房屋，使游人在短时间内能了解菲律宾的地理概况和民族文化。

一进文化村的大门，首先映入眼帘的是在吕宋岛南部的比克尔地区马荣火山（Mt Mayon）。与马荣火山隔河相望的是有趣的巧克力山（Chocolate Hills）。巧克力山位于比萨亚地区保和（Bohol）岛的1000多座圆卵形的石灰岩小山丘，在旱季由于草木枯黄，看上去恰似一颗颗

马尼拉：热带花园

巧克力豆一般。告别巧克力山，穿过一座小桥会看见一层层蔚为壮观的梯田，这就是被誉为世界第八大奇迹的菲律宾高山水稻梯田的模拟景观。山脚下一座座稻草禾棚是土著人的“试婚屋”。它看上去像一个小阁楼，底层悬空，上面是一个小茅草房，没有窗户，只有一个借用梯子才能爬上去的小门。据说情投意合的男女在正式成亲前必须钻进这个小屋内共同生活，其间由双方家长轮流送水送饭，七天七夜才可以出来敲定婚姻大事。

在离开文化村之前，不要忘记去参观一下菲律宾民俗博物馆，在这里你可以体验菲律宾的民族文化，追溯一下菲律宾民族发展历程，看看最先来到菲律宾群岛的马来人，如何接受了中国人的风水观，取了西班牙人姓名，皈依了罗马天主教，而且说一口美国人的语言。到底菲律宾人是什么样的民族，您还是到马尼拉来看看自己下一个结论吧！菲律宾民族学博物馆也设在此地，陈设了各少数民族的文化遗产。

开放时间：07：00—18：00

票价：P25（儿童：P15）

交通：位于国际机场旁，在LRT的巴克拉兰站下车转搭吉普车。

旅人提示：每逢星期六、日，有菲律宾传统舞蹈表演。村内还有免费的吉普车可搭乘，使游人悠游自在地尽情游览，全部逛完约要半天。

七、郊区景点路线

1、达雅台（Tagaytay）塔尔火山（Taal Volcano）



达雅台位于吕宋岛西南部八打雁省境内，海拔2000多米。这里有景色秀丽、建筑别致的娱乐场所。你来到这里，可以快活地沐浴在新鲜清凉的高山空气中，令你顿觉心旷神怡。

距马尼拉南郊约64公里，，天气晴朗时，可以看到巴拉扬湾和马尼拉湾的全景。世界上最低的火山塔亚尔火山座落于此。塔亚尔湖原是由火山口形成的火山湖，在湖中又形成了塔亚尔火山。塔

马尼拉：热带花园

亚尔火山曾有20次以上的活动记载，目前仍在活动中。菲律宾一共有50多座火山，塔尔火山是其中地势最低的火山。

塔尔湖在大雅台东南方山脚下，湖长20多千米，宽约15千米，碧波粼粼，湖的正中央就是闻名遐迩“塔尔火山岛”。这个火山岛地势很低，峰顶仅海拔300米，面积不大，岛上居民以捕鱼和种庄稼为生。塔尔火山岛湖水环绕，岛的中间有个火山湖，又称为湖山口，面积只有大约一平方千米，真可谓是湖中有岛，岛中有湖，蔚为奇观。据史料记载，自1572年以来，塔尔火山已喷发过29次。。从1965年至1970年，塔尔火山年年喷发。以后逐渐安静下来。

大雅台是观火山湖的最佳处，从此地俯瞰，奇景尽收眼底，蔚为壮观，隐约可见的薄雾像是从半山腰袅袅升起的轻烟。此外，从马尼拉前往此地，沿途的风景相当的迷人，另外还可以前往有竹风琴的拉斯涅斯教堂与吉普车的制作工厂。

马尼拉：热带花园



交通：

包车

从马尼拉市到大雅台大约2小时，包面包车来回一般需要4000P，最多可以容纳10人。然后，搭一个叫Bangcas的独木艇到对岸的Taal火山，可以载4~6人的小艇，叫价1200~1500P，跟艇主尽量杀价吧。抵达后徒步半个小时到海拔约300公尺的火山口，懒人可以骑马上山，来回大约500P（RM37）。

巴士

在EDSA LRT站那边街角 就有巴士站搭往Mendz方向的车，两小时后到Tagatay

马尼拉：热带花园

车站下车。从Tagatay 车站可以搭船上到火山湖中的那个活火山。

(A) 搭三轮车50P/车(两个人)直下小路,大约20min后到,到岸边后。每家靠湖的都有船可以座。强烈建议下山前谈好来回的钱,因为是上下坡,很陡,很少有三轮车愿意上去Tagatay车站,建议150P来回。

(B) 另一种说法可以搭Jeepney 到某个小车总站,再换一台Jeepney环绕湖岸。

搭船到Taal 火山,船家都会说政府规定这个那个...大概1000P/船(包救生衣,有给收据),一船可座5-6人。到岸后会有大妈帮你搭临时的"桥"好方便你下船,给20P。马上会有人拉你去左手边去说什么infomation centre, 登记什么...到了后你就会看到收费的木板门票50p, 骑马350P "导游" 500P。

旅人提示:要来Taal不要太晚,东南亚天气多数都是午阵雨,搭船,爬山都不安全

饮食

超群:卖的是包子、面条、馄饨、米饭加炒菜套餐等等地道的中餐食物。

Jollibee:西式快餐

炸鸡建造的屋宇”——“The house that fried chicken

built”的餐饮店,鸡肉很不错。可以边吃饭边观赏到著名的TAAL LAKE

Colette's Buko Pie at Pasalubong, 135P, 刚出炉的,果肉在馅饼里超好吃,喜甜的人应该很中意。

2、百胜滩 (Pagsanjan)

马尼拉：热带花园



百胜滩位于马尼拉南部92公里，从马尼拉乘车或开车不到两小时就可到达。百胜滩是世界著名的旅游景点，瀑布落差约有100米，以刺激紧张的泛舟活动而闻名。泛舟河上，沿途可欣赏由岩壁和热带树木所形成的溪谷美景。折返点水量极其充沛，空气清新凉爽。

交通

公共汽车：可在位于EDSA的BLTB车站(BLTB Co. Bus

Terminal)乘车，每天一班，中午十二点在EDSA车站发车，每天下午三点到达百胜滩。

马尼拉：热带花园

自驾游：开车从马尼拉经过南部高速公路(South Expressway)到卡兰巴(Calamba)。然后沿着国家高速公路开车，到达帕格桑汉(Pagsanjan)县。这里有酒店，度假村，也有租船服务。

吉普巴士：临近马尼拉城市广场(Manila City Hall)的劳得广场(Lawton plaza)有吉普巴士车站(JAM TRANSIT)。



3、88温泉度假村 (88 Hotspring Resort)

马尼拉：热带花园



(图片由网友 [A雨狂狂](#) 提供)

坐落于以其自然的山势和茂盛的森林而闻名的菲律宾国家森林公园Mount Makiling山下，其前方为亚洲最大的深不可测的湖Lake Laguna。88温泉度假村背山面水、左青龙、右白虎,是个天赐的风水宝地。

温泉是自Mount Makiling 300米深岩层中涌出的99 露天温泉，为中性碳酸氢盐泉，无味无臭，无色透明的纯天然温泉水88温泉度假村占地约10万平方米，目前有20余间客房、10多个各种露天温泉泡池和泳池、宴会厅、餐厅、酒吧、按摩、骑马、垂钓、斗鸡、儿童动物园等休闲娱乐设施。

88温泉度假村是韩国人经营的，据说在韩国已广为人知，常年有韩国游客光顾。在菲律宾华人华侨中的声誉也日渐兴隆。据统计，每年去那里的游客，60%是韩国人，20%是华人，华人占得比例相当重哦。以至于度假村的老板和老板娘都会说中国话。周末有现场乐队演奏。

交通：

地址：#9601 National Highway | Bagong Kalsada, Calamba City, Pagsanjan, Luzon, Philippines。距马尼拉约60公里，地处马尼拉到百胜滩瀑布的中途，租车前往约1小时。如果你想去百胜滩泛舟，又不想行程太赶的话，建议你可以先到88温泉，泡上美美的温泉浴。第二天可自行坐车或坐船到百胜滩，大概40分钟的车程。

马尼拉：热带花园

88温泉度假村周边一个半小时车程的半径范围内，除了百胜滩瀑布，还有大雅台火山、八打雁海边和民都洛海豚湾等观光景点。周边还有Caliraya、Sumsit、Middleland、Highland、Sherwoodhill、Canruban、Malarayet等七八个高尔夫球场。

网址：<http://www.88resort.com/>

<http://www.88resort.com/zn/Default.aspx> 中文

门票：700p，3 - 12岁儿童500p

电话：+63-49-536-1388，+63-920-417-4888，+63-920-857-4888

免费网络电话 070-8632-0895

马尼拉办公室电话: Tel: +63-2-546-4337

八、住宿

马尼拉的旅馆要比国内低一两个档次，国内快捷酒店的档次在马尼拉起码要400人民币，如果是一般有空调、热水的旅馆标间要1200-1600P。推荐住在Ermita、Malate或Makati三个区，Ermita、Malate两个区就一南一北连在一起，住在这两个区是相当方便的，附近有罗宾逊商场(Robinson's Place Manila

)，向北走路10几分钟就可以到黎刹公园、市中市(Intramuros),这都是初到马尼拉必逛的景点，打车去亚洲最大的SM商场只要80P。Malate及滨海大道(Roxas Blvd. / Bonifacio Dr.等地)旅馆相对而言多半比较旧，是旧城区，三十年前繁华鼎盛，离市区观光点较近。要便宜的在Malate(其中一个区Mabini)或Ermita区就沿着A. Mabini Rd.找就没错了。马卡迪区 Makati 是新兴金融与购物中心，外资旅馆林立，交通方便。有高级的PUB.咖啡厅、精品店。

订房网站

<http://www.asiarooms.com>

http://www.hoteltravel.com/philippines/manila/makati_map.htm

http://www.fnetravel.com/chinese_manila.html中文订房网站

青年旅社

Friendly guest house

网站 <http://www.friendlysguesthouse.com/>

三人房不含卫浴只要800p，房间干净、有冷气，24小时有人check in，有厨房，免费咖啡和茶，阳台和客厅都很赞，走路可到马尼拉湾。免费无线上网，八人房很热闹喔，里面都是国外背包客，一起聊天很开心，有置物柜，但是锁要自己买。有厨房，露台，近ROBINSON百货，可吃到便宜的快餐，缺点:多人间，坐LRT要一段走路，订房必须告诉他你的信用卡号码，太不安全了。

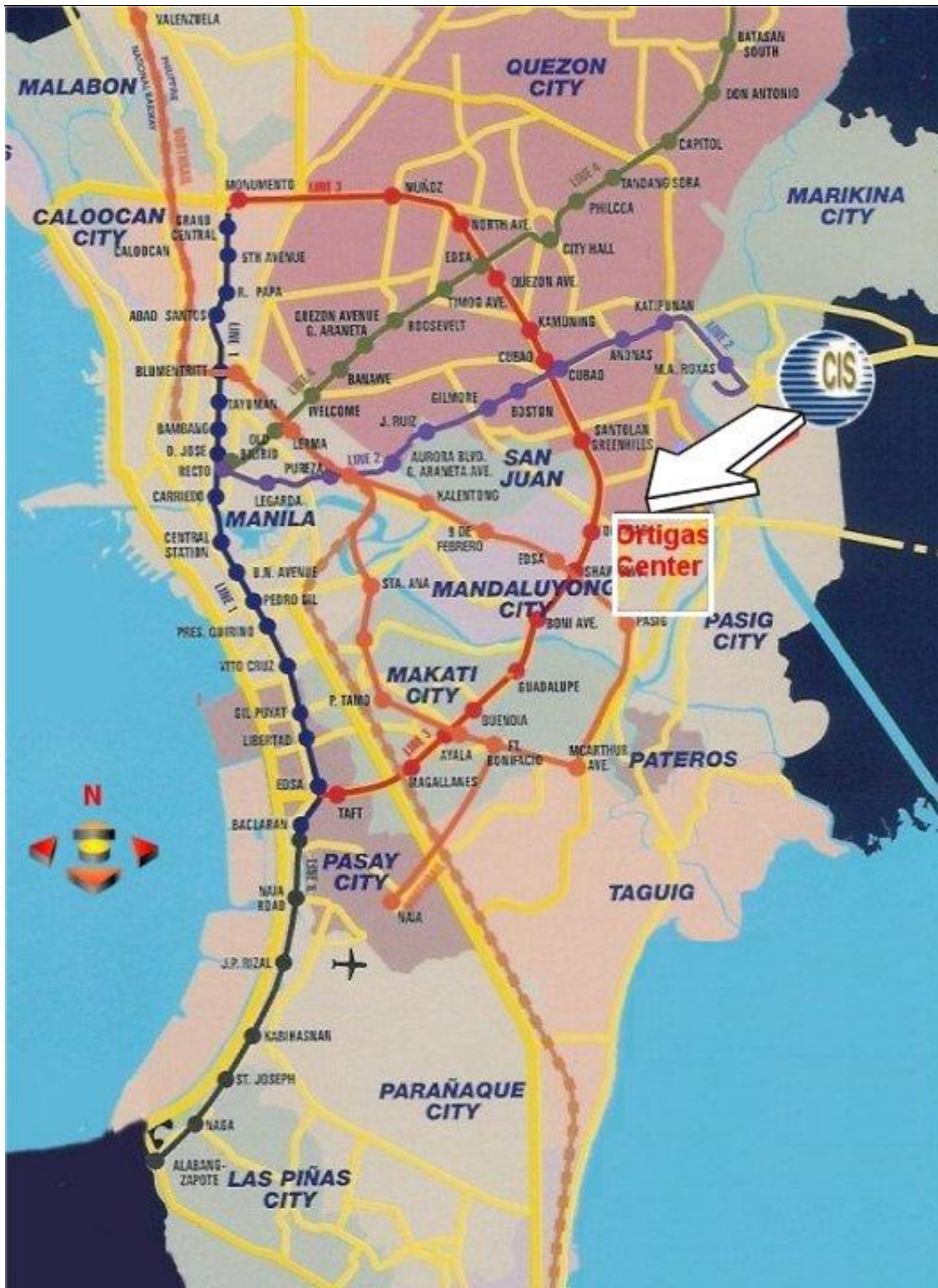
Manila international youth hostel

电话：832 2112

地址：4227 - 9Tomas Claudio st., Paranaque.

宿舍间200p/人，双人间700p.距离机场北边3公里。可从Roxas Blvd大道上的coastal mall旁边的MIA-Baclaran坐公共汽车到达。

马尼拉：热带花园



酒店Ermita区和Malate区

Adriatico Pensionne Inn

地址：1612 M. Adriatico Street, Manila, Philippines

这个旅馆就在Robinson南门对面的蛋糕店Hearts & Flours那条街道上，房价很便宜，就是房间也很小很旧。对住宿没什么要求的人可以住在这里，出入方便。走到黎刹公园也最多半小时。最便宜

马尼拉：热带花园

的是经济房950P一天（只有风扇，公共卫生间），标准房1085P（有TV和空调，公共卫生间），Suite的那种比较好（有TV和空调，还有阳台）才1800多P，比周边的酒店也便宜多了。公共卫生间很干净。

1612 Adriatico Pensionne Inn

地址：1612 Adriatico St.Malate

电话：（02）404-2300/404-3430

邮箱：adriaticopensionne@yahoo.com,

离罗宾逊商场非常近，距离不到百米，附近兑换点无数，标间1300-1500P，含早，也有套房和阁楼（1858-2958P），过道有点挤，但房间够宽。大床房是Queen Size Bed，最主要是够安静，根本听不到路边的一点声音。

Bayview Park Hotel(湾景酒店)

地址：United Nations Avenue Manila，美国领事馆斜对面

详见：<http://www.bayviewparkhotel.com/location.php>

标间60多美金，含极奇丰富的自助早餐，大楼有点老，但房间相当大，也很干净、舒适，相当于国内三、四星酒店，可在各大订房网站和携程预订，步行去上述景点和罗宾逊商场都不到10分钟。

Hostel 1632

地址：1632 M.Adriatico St.Malate

电话：（02）522-8888

网址：www.hostel1632.com

邮箱：sale@hostel1632.com,reservation@hostel1632.com

标间1900P，酒店比较精致，房间设施比较紧凑，附近有个夜店，沿街。

Stone House

地址：1529 A. Mabini Street, Ermita Manila 1000

电话：（02）524 - 0302

交通方便，离罗宾逊商场步行300米以内，就是沿街太吵，整夜都听得到汽车的马达轰鸣声，睡眠不好的要注意，不接受网络预订，只接受提前两天的电话预订，大家在网络上可以预订到的那家Stone House，其实是分店，位置非常偏僻，不推荐。

City Garden Hotel Makati

网址：<http://www.citygardenhotels.com/makati>

价位在USD82以上（含税）房间很干净舒适，早餐也很丰盛，不只有面包，还有麦片.饭.色拉.水果.寿司.香肠.火腿等熟食 甚至还有熏鲑鱼片，饮料也有好几种。附近虽然是红灯区，但红灯区在巷子里，其实若没走进去，根本就没感觉。饭店附近餐厅蛮多的，而且走路就可以到。

马尼拉：热带花园

Malate Pensionne

网址：<http://www.mpensionne.com.ph/>

地址：Malate Pensionne 1771 M. Adriatico St. , Malate , Manila

电话：(632) 522-6624 to 25 , (632) 523-8304 to 06

机场到 Malate Pensionne hotel要大概半个小时至45分钟的时间，不过这要看司机的开车速度还有交通状况，至于车钱跳表大约150p。旅馆木质地地板的感觉非常棒。

West Malvar Hostel

地址：636 A. Malvar St. Malate, Manila

P1600/天，无早餐。旅店很新，房间也很干净，冷气、冷热水、电视(可收到台湾的节目)，离罗宾森百货转个街角，走路约5分钟。走到Malate Starburcks 约7.8分钟交通算方便。

Dusit Hotel Nikko

网址：<http://manila.dusit.com>

就在sm百货旁，很方便。66美元/天。Dusit Hotel Nikko大概是逛街最好的了，旁边还有轻轨站站可以去其他地方逛逛。

Makati区

Citadel Inn Makati

网址：<http://www.asiatraveltips.com/CitadelInnMakati.htm>

离mall约有一公里，天气好散散步十几分就到了，要不然看到吉普尼就给它跳上去，7p就到mall，每间一夜60美元。饭店这条街也都是酒吧，自然流莺也不少吧。柜台会预收1000p做押金，电视有台湾台

Mandarin Oriental Manila Hotel

网址：<http://www.mandarinoriental.com/manila>

附近有很多百货公司，逛街吃饭不用烦恼，在Makati中心稍偏北，走到ayala center约十分钟。MAKATI AVENUE及PASEO DE

ROXAS两条马路的交叉口附近吃东西。离最热闹的AYALA SM MALL，出租车47.2php吉普车7.5php从饭店到机场，饭店叫车935php，自己走出去叫出租车150php左右20分左右。

Inter Continental Hotel Manila

网址：<http://www.intercontinental.com>

购物方便，离LRT车站也很近，两个地点5分钟内均可到达。走出大门的左手边就是sm mall，Mandarin Oriental Manila Hotel坐出租车到sm mall要47.2p。

Millennium Plaza hotel Manila

网址：http://www.asiarooms.com/philippines/manila/millennium_plaza.html

马尼拉：热带花园

房间蛮干净，一个人住觉得空间很大，有CABLE电视但只有两三台中文台，厕所很干净。附有早餐（很普通的美式早餐）还送英文报到房间门口，对面是更高档的 Best Western Astor Hotel 走出饭店就是MAKATI AVENUE，斜对面有一间7-11，搭出租车到AYALA大概10分钟，价格50-70 peso，走路应该20分钟可到Greenbelt。

Shangri-la hotel and resort

网址：<http://www.shangri-la.com>

地址：Makati Shangri-La， Manila Ayala Avenue corner Makati Avenue， Makati City 1200， Philippines Makati city的香格里拉饭店，位置非常的好，刚好就在mall的旁边，随时出去逛一逛都可以再回饭店放东西或休息。另外，大厅的lounge bar也很舒适，晚上的时候还有人演唱，非常的有气氛，里面的花茶一壶大概135peso，花个小钱就可以进去享受啰。他们lobby的餐厅，叫做circle，上面写着2006年菲律宾最佳餐厅之一。

Rosita Building

地址：4104 Gen Mascardo St.Bangkal.Makati City Metro Manila

电话843-54-02 889-54-02 FAX:843-54-02 889-0669

便宜的民宿，1000-1500的披露.让各位做各参考。算菲律宾的汽车材料街.旅馆附近有一个教堂。

great eastern hotel

电话：632 - 898-2888

地址：makati avenue 路上 7482 号

每晚约1450p,安全，舒适，方便，附近吃玩都很方便，夜店很多。搭机场的计程车较贵约450 p，正常约150p。

Pasay City区

Hyatt Regency

网址：<http://www.manila.regency.hyatt.com/hyatt/index.jsp>

在Roxas Blo上，介于机场和Traders间，价位近似，离EDSA走路10分钟价位都在65到80美金/晚。

Heritage Hotel

在Roxas Blo和EDSA Corner上，EDSA对面，楼下有Casino。价位都在65到80美金/晚。离国际机场及国内机场都近,是打算只睡一觉马上离开马尼拉的不错选择.老实跳表的出租车到机场车资在60p左右.若要去Mall of Asia 也可以用走的.走路大约半小时左右.

Atrium Hotel

网址：<http://www.atriumhotel-manila.com>

这家饭店位于sen gil puyat和TAFT (LRT) 的交叉口，方圆1-2公里内没有比它更高的建筑物，所以每一间房间的视野都很好，有些面对MAKATI 有些面对LRT有些面马尼拉湾。房间很大，约15坪

马尼拉：热带花园

，有两张QUEENSIZE的床，很干净。浴室是大理石台面，附沐浴用品，有吹风机。饭店从15楼开始，楼下有商场和办公室，要搭LRT只要从内部穿过商场搭电梯到3楼走出去即可，不必绕道外面，搭LRT再转MRT可以轻易到达MAKATI或PASIG CITY逛街。面LRT的一楼有JOLLY BEE和有名的甜甜圈店，对面有巴士总站，去八打雁或明多洛可以在那里搭车，算是颇便利的一家饭店。缺点是楼下有商场，难免看起来进出稍微复杂，而且那个地方位于交通要道，很吵杂又交通混乱，外面是旧市区，没有新商场。饭店自己网站上和RATES GO的价格都是40USD，不含早餐。

The Mabuhay Manor

在Pasay City离机场很近,离SM of Asia也很近.出租车跳表约50 p，饭店包车单趟150

p，提供机场接送服务单趟一台包车6USD(箱型车,做六个人含行李刚刚好)。

46USD一晚(两人房),两张双人大床,电视机,电冰箱,室内拖鞋,浴室里都有盥洗设备,附早餐且不错。

其他地区

Pearl Manila Hotel

网址：<http://www.pearlmanila.com.ph>

这家饭店的设施ok，算是商务旅馆吧，浴室内有换洗用品，也靠近捷运站，但晚上出门还是需要结伴一下比较好，饭店附近有个Robinson mall。双人房：40美金含早餐。

Kabayan Hotel 1633P

有机场接送线上订房但此区域生活基能较差方便到亚洲购物中心及西汕海鲜市场 2878 Zamora Street corner EDSA Rotonda

<http://www.kabayanhotel.com.ph/index.htm>

九、美食



中国游人到了马尼拉根本不用担心饮食问题，在菲律宾有许多中餐馆、日本料理店和西餐馆以及麦当劳、必胜客、汉堡王等快餐，迎合不同口味的人们的需要。街上乍一看去，很容易被西式快餐连锁店的霓虹招牌弄得眼花缭乱，但仔细瞧瞧，你就可以发现许多当地烧烤食品摊、轻松愉快的现代菲律宾餐馆，以及中餐、日本餐、泰式菜和难以计数的其他地方菜。许多菜式以肉为主，但是韩国餐馆和中国餐馆通常会为饥饿的素食者提供菜肴

1、菲律宾特色

有人说菲律宾风味就是西班牙餐浇中国酱油外加椰子汁，其实不然。菲律宾乡土名菜的特征是任何菜甚至汤都用醋和大量的大蒜等辛辣调料饪，比较有代表性的菜肴有海鲜蔬菜酸汤“斯尼冈”（Sinigang），醋腌生虾“基拉文”（Kilawin）。“勒琼”（Lechon）是菲律宾典型的年节佳肴，以猪肉为主原料烧烤而成；而“阿多波”（Adobo）则是一道以鸡肉、猪肉腌渍熟煮的家常菜，由於腌渍的主要调味料为醋，故不易腐坏，且非常入味。如果时间紧，不妨在路边随处可见的“土若-土若”餐馆（Turo-Turo：“指指点点”，因为在这样的餐馆里顾客不用看菜谱点菜而直接用手指指摊上已经摆好的菜而得名）叫一盘炸石斑鱼、酱猪蹄配蒜蓉炒米饭，要一杯菲律宾人最喜欢的“哈罗-哈罗”（Halo-Halo）饮料

马尼拉：热带花园



首先熟悉菜谱上看起来稀奇古怪的菲律宾菜名：

菲律宾碎花生 (Peanut) Peanut Kisses

炒米煮的牛肚或牛尾汤(Kare-Kare)

烧猪腿(Crispy Pata)，将腌过的猪腿烤到酥脆，切成小块上淋酱汁，加上蒜蓉、胡椒和醋，皮脆而肉香，味甘而不肥腻，吃时另加牛肚(ox tripe)和蔬菜。

菲律宾的名菜有烤乳猪,即烤小猪(dechon)

巴鲁特 (Balut)，即毛蛋；

阿恰拉(Atchara), 即炒蕃木瓜、洋葱、蔬菜片加胡椒；

鲁必亚(Lumpia),将虾、鸡肉、猪肉和可可混合烧煮而成；

阿道包(Adobo),将蘸了醋的鸡肉或猪肉焖透,使得肉本身又滑又烂；

香蕉心炒牛肚(Kare~Kare)

bulalo牛骨汤是菲律宾的国菜；

菲律宾刨冰(Halo Halo), “哈罗-哈罗”并不是我们大家都熟悉的英语问候词，而是他加禄语里表达“搅拌”、“混合”的一个词，后来引申表示一种果子冻、牛奶、糖和冰渣混合在一起的冷饮，喝起来非常爽口，比可口可乐强多了。

BUKO，是整颗椰子，有椰肉可吃哦

lechon manok(烤鸡)，全鸡穿过铁杆在炭上转啊转

LECHON BACAY(烤牛腿)

推荐餐厅

Kamayan.

地址：47 Pasay Road, Makati City

电话：815-1463，843-3604

的士司机应该都知道。地道的菲律宾菜，价格适中，有乐队在每桌前轮流演唱。

Gerry 's Grill (连锁)

电话：522 1334

地址：Roxas Blvd和San Andreas St街角

主菜P 85 ~ 190p。小型马尼拉连锁餐馆之一，气氛轻松，提供精心准备的标准菲律宾菜式。

马尼拉：热带花园

Aristocrat

电话：524 7671

地址Roxas Blvd和San Andreas St街角

主菜P 200 ~ 340p, 24小时运营。

Harbor View

电话：524 1532

地址：South Blvd, Rizal Park

主菜P 180 ~ 340位于马尼拉湾码头的尽头。在这里可以一边欣赏夕阳，一边品味多种美味。

Caf é Adriatico

电话：525 2509

地址：1790 Adriatico St, Malate

主菜P 190 ~

390。融合了菲律宾和西班牙的烹饪方式，周末还有音乐家在席间激情地演奏小夜曲。

Ermatia的Santa Monica

St街上一连串便宜的餐馆。它们提供adobo配米饭和其他菲律宾人喜欢的食品，费用大约P 70.

2、其它

梅林小馆

电话：(02) 899-8999, (02) 899-6688

地址：G/F Jupiter Place Bldg., 136 Jupiter St., Bel-Air , Makati City, Metro Manila (Center Stage)

营业时间：周一至周日午餐时间：11:00 ~ 15:00晚餐时间：17:00 ~ 22:00

专门经营正宗兰州拉面，每天大师傅现场献技，生意兴隆。就餐环境：舒适、安静、方便停车场
所：室外8-10个停车位（与旁边的马来西亚饭店共享）下面有地下停车场付款方式：现金/信用卡
消费金额：200 - 400比索/菜送餐要求：订餐最少500比索，45-60分钟送到家里 “

绿品小肥羊（火锅）

电话: (02) 487-8189

网址：www.littlelambmanila.com

地址:La Marina South Drive, Area II, Rizal Park, Ermita, Manila

美国大使馆旁边，马尼拉Hotel前面，马尼拉海洋公园附近

TA NA BE（日餐）

在MALATE的ADRIATICO圆环旁, 蓝色招牌, 中午的套餐便宜又大碗 一份约280-390P 有鳗鱼饭, 铁火冻(打不出字来), 秋刀鱼...等等 晚餐建议三个人以上可以点她的山海锅, 料多味美, 以前一锅只要960P 最近涨到1200P 他们家的寿司也是一绝, 个人觉得挺新鲜的!!

马尼拉：热带花园

小东京（日餐）

位在MAKATI SQUARE旁边, 有很多日本料理店, 生鱼片, 烧肉等等 可以坐在中庭的庭院那边, 跟各家要MENU来点, 强烈推荐 HANA的章鱼烧。

Rickshaw Bar & Resto

电话：521 6129

地址：1723 Adriatico St, Malate

主菜P 80 ~ 140, P 80, 盖浇饭套餐, 配以汤和冰茶, 花费P 120.

Shawarma Snack Center美食中心

电话：525 4541

地址：45 Slas St

点心P 45 ~ 65; 餐食P 70 ~ 150; 24小时) 美味的中东点心和素食, 从沙拉三明治 (falafel) 到烤羊肉。坐看车水马龙, 静品特色水烟, 花费为P 150。

Steak Town

电话：522 2632;

地址1738 Adriatico St, Malate

主菜P 200 ~ 380)这家久负盛名的牛排屋里迪斯尼风格的美国狂野西部主题获得了极大的成功, 正餐伴有汤和蒜味面包, 还有无限量的沙拉, 以及茶或者咖啡。

你还可以踱入任何一家购物中心的食肆, 选择量多经济的点心和菲律宾快餐。Robinson ' s的三楼就要很多选择。

十、夜生活

Malate的J Nakpil St街和Maria Y Orosa St街，是以学生为主的充满活力的夜生活中心。这个地区的酒吧、俱乐部和卡拉OK常换常新。不管你走得哪里都极有可能在离Remedios Circle步行距离内有所发现。

Hobbit House

电话：521 7604；

地址：A Mabini St；

入场费P 100 ~ 150；营业至3am。一群侏儒就开了这家民乐俱乐部，有菲律宾乐队演奏。

Café Penguin

电话：303 7355；

地址：604 Remedios St；

周二至周六6pm ~ 2am。酒吧加画廊。

Library

电话：522 2484；

地址：1179A Adiratico St

周日至周四7pm ~

2am，周五和周六至4am。这家小小的滑稽哑剧和卡拉OK酒吧吸引了同性恋/异性恋的混合人群。

马尼拉：热带花园

十一、购物

马尼拉是购物天堂。由于天气热，马尼拉的中产阶级和小市民们都喜欢逛有冷气开放的大型购物中心。马尼拉的大型购物中心有几十家，无论数量和规模都不次于北京的购物中心。其中“鞋庄超级商场”（SM Megamall）总面积达3,270万平方米，每天客流量估计在30万人左右，其规模在亚洲乃至世界都名列前茅。但是来旅游的老外们似乎更喜欢逛巴克拉兰跳蚤市场。这里是马尼拉规模最大的露天自由市场之一，在高架铁路巴克拉兰站附近。从罗哈斯海滨大道一直延伸至哈里逊街，道路两旁堆满了衣服、布料、食品，及各式各样的手工艺品，非常热闹。菲律宾的手工艺品种类繁多极富地方色彩，由手雕塑像、圣像，以至家居用的薄罗纱灯、金银珍珠首饰，手制蓝子皿等，是送礼或个人留念纪念之佳品。服装方面，时尚服装和纺织衣物、传统服饰一应俱全，其中菲律宾的民族服装—他加禄族巴蓉服饰（Barong Tagalog），是以香蕉织纤维手织布作为布料深具民族特色，是菲律宾人在正式场合的服装。在这里可以买到驰名全球的菲律宾竹藤及精致木雕家具，成套或分件出售。此外，蛇皮及鳄鱼皮制产品，古董及贝壳工艺品等，都很精美，价格也比其他国家便宜。

1、大型购物中心

SM Mall of Asia

地址：1000 Bay Boulevard Sm Central Business Park Bay City, Pasay, Philippines

Mall of Asia名牌的东西价格确实比国内便宜。the body shop, triumph, LEE, celine的鞋子很便宜。商场除了各式各样名牌商店商品外，还有IMAX立体电影院区，依照奥林匹亚标准造的溜冰场，儿童游乐区，歌舞剧场区等等。另外，人们可以在面海的那一些内部的或者露天的餐厅喝咖啡或者用餐，一边看海或者欣赏闻名于世的马尼拉落日。

Robinsons Place

地址：M Adriatico Street, Ermita, Manila

营业时间：10:00 - 21:00

菲律宾仅次于SM的第二大购物商城，里面有很多名牌服饰和潮流小店，bodyshoph和大型书店。

2、市场

Baclaran跳蚤市场

交通：轻轨Baclaran站下车就能看到

类似上海的七浦路，淘人字拖的好地方。

马尼拉：热带花园

Quiapo市场

纪念品，手工艺品，民族服装等

地址：Plaza Miranda & Quezon Blvd. Quiapo Manila, Luzon , Philippines

电话：2-733-4945

海鲜市场（seafood market and restaurant）

交通：LRT-1 United Nations Avenue Station (450 米)

各种海鲜产品，买了可以去旁边小馆子加工。

2、芒果干攻略

金吕宋：熟的程度很好

CEBU：每块芒果干表面干爽不粘手，具有浓厚芒果芳香，口感酸甜、清香

7D：最著名的牌子，和Cebu是一家公司，单糖份添加的少，所以很受亚洲人欢迎。每块芒果干表面干爽不粘手，具有浓厚芒果芳香，口感酸甜、清香，是芒果味最浓的。

十二、通讯

1 电话手机

中国移动的手机漫游：

*出发前预存200元以上，然后打10086开通国际漫游。

*在菲律宾接听电话5.99元人民币/分钟，收短信免费，发短信1.99元（移动），2.04元（联通），打电话本地4.99元/分钟，打回国内，**139*8621电话号码#或**139*86手机号码#，拨通后挂机，马上会有回叫，接听就是了。不然直接拨打的话就要25.99元一分钟了。

*GPRS国际漫游资费收费标准 0.05元/KB，所以发短信用飞信发比较合算了

菲律宾的SIM卡：

*有GLOBE和SMART2种卡。马尼拉看见最便宜的是30p/张。另外，有globe出品的IDD card，面值100p，打回中国的费用是5p/分钟，含25条免费短消息。（类似我们的IP卡）

*使用方法：先拨1286，然后按1 for english，然后按IDD card上面的卡号，然后有提示音再拨0086*****，通话质量还可以，打回国内每天报个平安足够了。和朋友们之间联系就发送短消息。

*不过用IDD card时sim卡里需要有一定的金额，可以多多少少充一点，这个钱也可以用来发短消息，当地卡之间互发消息的费用是1p/条。打菲律宾国内大概7p，打手机直拨09*****，打固话0+区号+号码，比如打马尼拉的电话 02+号码，打宿雾032+号码，没有漫游。

*拨222查余额，扣费1P。IDD卡拨电话有时也不是很好拨。

步话机

步话机有效通话距离3公里(空旷地带)。

提醒：从菲律宾回国的机场安检要求将步话机电池拆下后，与行李一起托运。 ÷

2 邮局

邮政总局（Manila central postoffice）

地址：市中市北边。

电话：527 0085

营业时间：周一 - 周五 早8点 - 12点，下午1点 - 5点。周六早8点 - 12点。

马尼拉：热带花园

3 网吧

马尼拉市内网吧很多，一锅大型购物中心还可能有好几个。网费每小时50p左右。

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

马尼拉：热带花园

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的核心



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡

