旅人网
www.lvren.cn

南越：法式浪漫

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

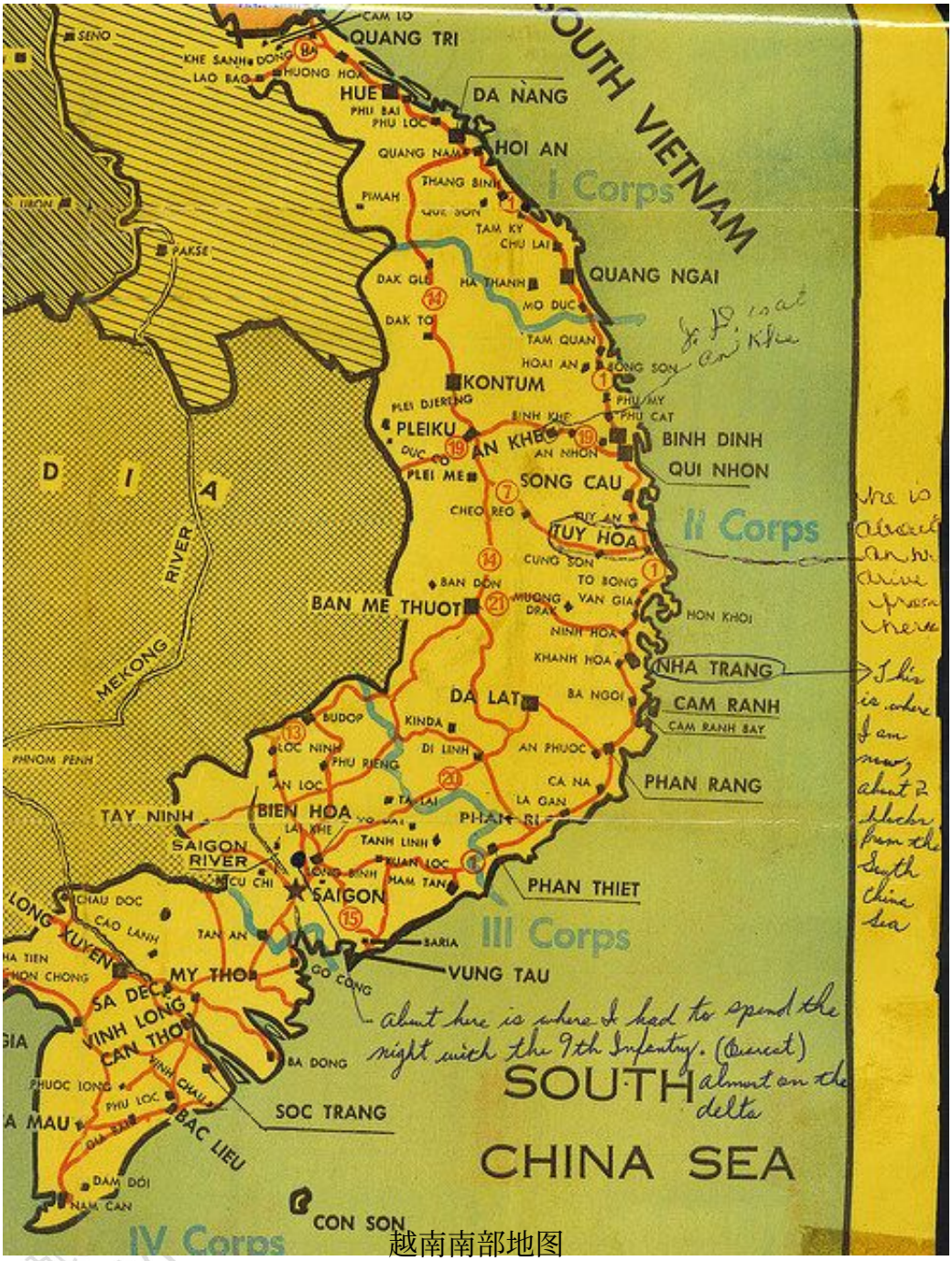
南越：法式浪漫

越南，南越，湄公河，胡志明市，西贡，美奈，沙滩，范老五街，河粉

封面 1
一、越南南部地图 3
1、北越部分攻略 3
二、越走越南：南北线上的越南风景 5
1、会安Hoian：穿着奥黛的女子穿过雨巷 5
2、芽庄Nha Trang：阳光滨海长廊 17
3、大叻Dalat：有情趣的你会喜欢这里 22
4、胡志明市Ho ChinMing City（西贡Saigon）：充斥着追逐名利的朝圣者 27
5、湄公河：如果说有一个东西把整个东南亚串起来，那就是湄公河 34
6、头顿Vung Tau：秘密地牢和流亡之所 37
7、美奈Mui Ne：海岸沙丘 38
三、越南餐饮概况 41
四、网友贡献省钱tips： 43
五、解读越南 45
热门旅游攻略推荐 49
封底 50

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

一、越南南部地图



越南南部地图

1、北越部分攻略

南越：法式浪漫

越南北部的攻略在这里：http://d.lvren.cn/gonglue/northVietnam/

继续进行南越的穿梭吧！

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

二、越走越南：南北线上的越南风景

1、会安Hoian：穿着奥黛的女子穿过雨巷

(图片由网友@暗夜精灵鼠 提供)

行旅劳顿，但是到了会安这座古城，什么怨怼都一扫而光了。有人把会安比作丽江，其实我不觉得可以这样比。两者的来龙去脉完全不一样嘛。

会安古镇位于岘港市南30公里的秋盆河北岸，曾是历史上著名的东方大港。早在公元5世纪，会安已是古代占婆国的著名海港，被称为大海口。一千年来，来自中国、日本、东南亚及南亚各地的商船都在会安港贸易交流。从公元15世纪起，荷兰、葡萄牙、英国、法国等西方国家先后在会安

港设立商站。各国商船经常出入会安港口，尤以中国商船最多，因而会安成为越南最早的华埠。夜晚漫步在狭窄的小巷里，这座城市百年前的样子很轻易就会浮现眼前。

1）会安看点

古城HOIAN OLD TOWN

古城门票75000 d，是越南四个被联合国教科文组织列入了世界文化遗产目录的景点之一。通票可以参观一系列的遗迹，包括传统音乐会和戏剧表演。也可以有选择地购买其中几个景点的门票。

中国元素

从河内到顺化，再到会安，一路上欣赏古寺里的对联、佛堂里的碑文、皇城里御制诗词很是享受。满怀大智慧，心念大慈悲，举步和谦殿，禅说灵姥僧。自传教士为越南人制罗马文字以来，传统汉字在越南几乎绝断。虽然在老建筑上随处可见汉字写就的对联，询问一下，却已无人能读。与越南人朝夕相处的那些古老文字，成了他们可以贩卖的货物和摆饰。我最感兴趣的是会安那些大大小小不被重视的华人会馆们，这些东西在国内是绝难见到的。

漫步街头，信手拈来，就会发现会馆林立，看看你能找到几个？潮州会馆 、琼府会馆、中华会馆、会安书馆、福建会馆……

关公庙Quan Cong Temple有一些精致的纸糊和镀金塑像，在院子四周的屋顶上还有鲤鱼状的喷水嘴。在登上关公殿前的平台前需要脱掉鞋子。

新奇屋Tan Ky House是19世纪建造并精心保存至今的建筑，在建筑风格上明显受到了中国和日本的影响。现在这栋房子是私人住宅，主人可以讲法语和英语，他的家族已经在这里住了七代了。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友@骨头裤的猫 提供)

日本廊桥Japanese Covere d Bri dge建于1593年。这座桥上有用来遮风挡雨的顶棚，在桥的北端还有一座小庙。据说此桥在猴年开工的，而于狗年完工，因此这座桥的一端是由一群猴子看守的，而另一端则是一群狗。傍晚在会安的河边漫步，夕阳无限好，清凉袭面来。

中国福建会馆Assembly Hall of the Fujian Chinese Congregation有精美的壁画、身上涂成红色或绿色的雕像以及中国渡船的模型。走过中央庭院后，需要脱掉鞋子。

陶瓷贸易博物馆Museum of Tra ding Cermics陈列着众多大越时期的蓝白陶瓷工艺品，可以特别注意一下铺在内院池塘里那些精美的陶瓷锦砖。

103号的老房子103 D Tran

Phu的木制门和百叶窗十分别致，房内有一家商品种类繁多的商店，妇女们在店里做丝绸灯笼。

福清塔Chuc Thanh Pagoda建于1454年，是会安最古老的宝塔。在众多仍然在使用的古老的仪式用品中，包括有200历史的石锣和据说年代更为久远的鲤鱼形状木锣。只要走到D guyen Truong To路的尽头，然后左转，再沿着一条沙子小路前行500米即可到达。

2）会安周边

美山谷底My Son

联合国教科文组织的世界遗产目录之一。历史可以追溯到公元7世纪的美山占婆国。遗址群位于会安西南35公里处，群山环绕的茂密山谷中，其中最雄伟的山峰是Hon Quap（猫牙山）。

美山在4世纪末期被拔陀罗跋摩国王（King Bha dranarman）发展成了宗教中心，直到13世纪，这里是东南亚所有圣地中存在与发展时间最长的。

门票：50 000 d

开放时间：6：30-16：30

旅人提示：

去这里最简便的方式是报团，美山的一日游。在会安报名，价格US$ 5-7，不包含门票价格，另外还有返回会安的渡船游。如果想自己游览的话，可以搭乘摩托车一早到达那里，或者是下午，为的是躲避开那些旅游团的纷扰。这趟行程往返大概需要US$ 6左右。

一定记得，旱季来灰常灰常热！注意防晒。

此外，会安南部的海滩也是不小的惊喜，可以去戏水。

3）会安购物

(图片由网友@回忆是毒药 提供)

会安古镇的商店里出售的精巧的古董赝品都是在附近的村子里制作的。走过安会步行桥就能到达安会半岛An Hoi Peninsula，这里以渡船制造厂和草席编织工厂闻名。在半岛南边的是Cam Kim岛，在这里你会发现很多人都在从事木雕和造船工业。跨过Cam Nam桥就可以到达Cam Nam村，这里是以艺术品和手工艺品而闻名。

离开会安很久，但是脑海中还是满是关于它的彩色回忆：到处都是鲜花，店铺，住宅，一切都覆以鲜艳的色彩。比如灯笼，是会安的特产，颜色丰富得很，不似国内只爱红色。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友@在查记 提供)

当然还有奥黛。奥黛在越南的重新流行，找回了现代女子近乎遗失的妖娆与婉约。忘不了《穿白丝绸的女人》中女主角那句肺腑之言：女人，要活得像丝绸般高雅。

越南的城市中，会安的小资气息最为浓郁。当整个越南都在被代表现代流行风尚的牛仔裤抢滩时，这里女子仍故我地穿着色彩斑斓的奥黛摇曳在街头巷尾，安之若素。因此，这里也保留着不少传统制衣作坊，很多裁缝都拥有传承下来精湛的手艺，一块块面料自他们手中滑过，幻化为令人爱不释手，不忍下身的奥黛。定制服装是会安最擅长的行业之一，在镇上有200家以上的裁缝店，可以量身定。选择好面料和花饰搭配后，一般半天就能做好。做一件质量有保障的奥黛大约要三十多美元，在物价普遍低廉的越南，这个价钱不算低了。

其他热门的商店还有手工缝制的鞋子和丝绸灯笼。日本廊桥西侧的商店很出名：

Reaching Out Han dicrafts（Hoa Nhap Han dicrafes;Tel：910 168；hoanhao@yahoo.com ；103 D Nguyen Thai Phu；7：30 am ~ 7:30 pm）这家店铺出售越南伤残手工艺者制作的手工艺品。

(图片由网友 必红鼎盛 提供)

4）会安美食

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

会安最有名的是小吃，如果你走上街头，看到老太太挑的竹担子，千万别矜持，这里不流行这个。从北到南，一路米粉相伴，米粉里的菜叶子越来越多，有薄荷、紫苏、豆芽、生菜，全是生的，吃到肚里就像吃草似的。开始时大赞越南人民的饮食健康，新鲜感过后，心情开始变得很复杂。会安老太会用中文喊：豆腐花，吃一碗红糖姜汁的，温暖全身，还有甜汤，里面加了糯米汁、红豆、西米露、椰丝、椰汁、冰块，仅五千盾，还有糯米粑粑、柠檬汁等等，安逸得很。旅行指南上首推的会安美食是 white rose 白玫瑰

，就是云吞煮好后加鱼露什么的再蒸一下，味道，可能还需要多多适应吧。

柠檬汁，加有话梅青柠和冰块，连喝两杯都不够，价格7000d

(图片由网友 [illegible] 提供)

网友推荐

会安有三种当地特色风味美食不可错过：

尝尝cao lau，一种肉汤宽面条，里面还放了油煎面包块、豆芽和蔬菜。最地道的口味只有在会安才能品尝到，因为煮cao lau汤面的水只有这里的才会好吃。另外两种特色美食是炸云吞（frie d wonton）和小巧的蒸虾饺“白玫瑰”（white rose）。

©旅人网 WWW.LVREN.CN

(图片由网友 [illegible] 提供)

可以去这些餐厅尝尝~

Café des amis（Tel：861 616；50 D Bach Dang; 晚餐）来时务必饥肠辘辘的，否则大厨金先生（Kim）会不高兴的。每天晚上他都会精心设计出两份套餐：分素菜（50 000 d）和海鲜（60 000 d）两种。到时候有物流道绝对美味的菜肴浩浩荡荡地排到你的餐桌上，而且有时大厨还会来实地调查，看看你是否觉得可口。

Miss Ly Cafeteria 22（Tel：861 603；22 D Nguyen Hue; 主菜18 000 d；早餐、午餐和晚餐）这家地道的会安餐馆有全镇最好的白玫瑰和云吞。几乎总是食客盈门。

Cargo Club　（Tel：910 4889；www.hoianhospitality.com; 07~109 D Nguyen Thai Hoc; 主菜40 000 d左右；午餐和晚餐）这家有冷气的餐馆以前越南菜和西餐而受欢迎，当然还少不了那阳光充沛的露台、阴凉的楼上阳台和宽敞的木地板餐厅。这里的早餐十分不错，而且无论在什么时候，卖馅饼的柜台旁总是挤满了人。

Mango Rooms（Tel：910 839；mangocafe@yahoo.com; 11 D Nguyen Thai Hoc;主菜30 000 d左右；午餐和晚餐）餐馆完美地融合了越南没事的风味特色，给人的感觉就像是休闲茶室。这里十分凉爽，

©旅人网 WWW.LVREN.CN

可以享受河畔的微风和品尝一些不寻常的食物。在 D Bach Dang路还有一个入口。

Dac San Hoi An（Tel：861 533；89 D Tran Phu; 主菜20 000 d；午餐和晚餐）餐馆坐落在一栋会安老式风格的建筑里，这里有非常棒的海鲜、云吞和Cao Lau，当然还有亲切的微笑。你可以选择在楼上的阳台就餐。

Mermai d Restaurant（Tel：861 527；2 D Tran Hung Dao; 主菜12 000 d；早餐、午餐和晚餐）这里可以说是观察路上行人最安全的地方了，因为有垂悬的树叶做屏障。餐馆供应令人难忘的食物，气氛很好。

Ba Le Well（Tel：864 443；45 / 51 D Tran Hung Dao; 主菜12 000 d；午餐和晚餐）这家朴素的家庭旅馆就在那座著名的水井旁边，并且还与之同名。这里的特色食物有thit nuong（五香烤猪肉卷）和banh xeo（米粉薄饼包生菜和香草再蘸鱼酱）。

Omar Khayyam ’ s Indian Restaurant（Tel：910 245；14 D Phan Dinh Phung; 午餐和晚餐）这家餐馆供应令人满意、价格又合理的印度素菜和荤菜。

Han Huyen Reataurant（Floating Reataurant; Tel：861 462；午餐和晚餐）这座河畔餐馆能够使人心情舒畅，还有几分浪漫的色彩，而且食物也很不错。餐馆就从日本廊桥下来的那条路上。

河畔的D Bach Dang路是不错的海鲜餐馆一条街。以下是背包客热捧的实惠越南餐馆和西餐馆：

Banana Split Cafe（Tel：861 136；53 D Hoang Dier; 早餐、午餐和晚餐）香蕉冰淇淋和上网；在这里点一份点心或饮料（水果奶昔很不错）附送10分钟免费上网的时间。

Caf é Bobi（Tel：861 939；18 D Le Loi; 早餐、午餐和晚餐）

Dudi Restaurant（Tel：861 923；12 D Le Loi; 早餐、午餐和晚餐）

Jean ’ s Caf é Reataurant（48 D Than Dinh Phung; 早餐、午餐和晚餐）

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友 @我在理的路 提供)

5）会安住宿

Minh A Ancient Lodging House（Tel：861 368；2 D Nguyen Thai Hoc; 房间US$ 10 ~ 15）是一家老宅，老早就订好要去他家住的，没想到到会安的时候，他家仅有的三个房间总是客满了，我们不甘心，和老板又是套近乎又是赖着不走，她看在我们一片痴心的份上，为我们安排了一间他们的私人房间。这个家庭旅馆设在一座老宅子里，整个家里雕梁画栋，木雕十分有水平，且年代久远，估计要是在国内，早就被圈起来收门票了。坐在他家天井里喝茶，很惬意。

网友推荐

会安原本是座安静的古城，但是在游客渐多之后，这几年大兴土木，几乎家家户户都开起了旅馆生意。在高峰时期——8月到10月和12月到2月——如果你想入住心仪的旅馆的话，必须要提前预订。

Vinh Hung1 Hotel（Tel：861 621；cinhhung.ha@ dng.vnn.vn; 143 D Tran Phu; 双 含早餐US$ 15 ~ 45）位于一处典雅的中国商行内，华丽大方的房间布置着古董，床上还有美丽的华盖。所有的房间都拥有现代的设施。Michael Caine曾经在这里的两个房间拍摄电影The Quiet American。

Thien Thanh Hotel（Tel：916 545；34 D Ba Trieu; 房间US$ 10 ~ 25）大部分房间都有后阳台，还可以看到稻田的景色。十分悠闲，也很友善，而且步行就能到市中心。

Phu Thinh Hotel（Tel：861 297；minhthaoha@ dng.vnn.vn; 房间US$ 8 ~ 15）位于安静的的中心街区，是一家中国风格的旅馆，房间干净舒适。一些没有窗户的房间带有独立卫生间，但是比较小。在迷人的庭院里找一个贵一点的房间住下，会更特别。

Huy Hoang Hotel（Tel：861 453；kshuyhoang1@ dng.vnn.vn; 73 D Phan Boi Chau;房间 含早餐US$ 7 ~ 25）位于河畔，由悬挂的植物点缀的后院露台是一个惬意的地方，可以在此欣赏水景并用餐。

Thanh Binh Hotel（Tel：861 740；vothihoang1@ dng.vnn.vn; 73 D Phan Boi Chau; 房间US$ 7 ~ 25）这家家庭旅馆靠近市中心，最好住在可以俯瞰到旁边小公园的客房。

Huy Hoang 2 Hotel（Tel：916 234；kshuyhoang2@ dng.vnn.vn; 房间US$ 6 ~ 15）从市中心步行15分钟就能到达这里。宽敞干净的房间和卫星电视很超值。这里还有一个花园餐馆。

Sao Bien Hotel（Sea Star Hotel; Tel：861 589；15 D Cua Dai; 房间US$ 8 ~ 15）在滨海公路上，房间有些老旧，但都干净舒适。楼上的便宜房间可以欣赏会安红砖屋顶。

Life Resort Hoi An （Tel：914 555; www.life_resorts.com; 1 D Pham Hong Thai; 房间US$ 109 ~ 276) 比较奢侈的选择，雅致却不浮华，豪华而不让人感到过分奢侈。坐落在城最东端的河畔。错层的房间带有小小的独立阳台，可以俯瞰河流或花园。如果房价太贵的话，可以来这里喝杯啤酒或是尝尝家常馅饼。有个特别项目视，可以在此预订落日水上游 (US$ 7)，附送点心和饮料。

2、芽庄Nha Trang：阳光滨海长廊

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友 心红颜醉 提供)

芽庄在越南中南部，海滨城市，也是我愿意再去的城市。抵达芽庄是在黎明时分，海滩随着太阳的升起渐觉明朗，沙滩色调变得流金溢彩，而晨练的人们会让你感到，这座城市的人们在过着自己的生活，他们不是为了游客而存在。

芽庄的海滩只有两种颜色：银白色和孔雀蓝。银色的是沙滩，搀杂着贝壳碎屑，极其柔软；孔雀蓝是海水，似绚丽的蓝宝石。除了碧海蓝天沙滩，沿海而建的那条铺满椰子树的海滨大道，街道上黄蓝相间的法式建筑，城市中心的天主大教堂，芽庄还有一座古寺。如果我是芽庄人，我会感到自己的人生丰盈而安逸。而作为游客，在芽庄最棒的体验就是潜水、在海滩上晒太阳、吃螃蟹、在泥浴massage里面玩泥巴。

芽庄是中外小资推崇的地点，尽管这名字一点不像长滩、普吉、沙巴那样听起来就有度假气息。它只是个狭长的小镇，天生就是个美人坯子，一边是碧蓝清澈的海岸，一边是平缓的山峦。看起来好像没有经历过百年战事的伤痛，没有一点历史的尘埃，纯洁得像刚刚出生的婴儿，天真无邪。

(图片由网友 ;@回忆是毒药; 提供)

1）芽庄看点

龙山塔Chua Tinh Hoi Khanh Hoa

吃惊地看到了建筑上的龙形马赛克，由琉璃和陶瓷瓦片装饰而成。至今寺中还住着和尚。后山上，有一尊全镇都看得见的佛像。从那里可以俯瞰整个芽庄。是个拍片的好地方。塔寺在火车站以西500米处。

门票：免费（真让交惯了门票的国人不习惯啊）

海洋研究所 Vien Nghiem Cuu Bien

坐落在法国殖民时代建筑内。

门票：成人/儿童10000 d/5000 d

保大别墅Biet Thu Cau Da

值得用一个下午去慢慢逛一逛，从这里的餐厅可以观赏到南海的风景。别墅在海洋研究所以北几百米处。

门票：2000 d

旅人提示：

餐厅顾客通常免费

给摄影爱好者：

芽庄最著名的摄影师Long Thanh的作品展示在Long Thanh Gallery画廊。他那十分吸引人而又明晰易懂的黑白照片展现了越南的内在本质。 Do Dien Khanh是另一位当地摄影师，他的黑白人物像也值得一看。

沙滩

芽庄有华丽丽的六公里长的沙滩，沙滩上就是城市，人们的生活每天都与大海相对。享受日光浴的时候，可以在海边椰子树下乘凉。

钟屿石岬角Hon Chong Promontory在芽庄以北1.8公里处，这里有多处巨大的花岗岩海角直指南海之中。这个岬角挨着一处质朴的沙滩海湾，没有修脚和按摩的人，但却有海岛风光和乡土风情。

岛屿

芽庄海外有9座小岛，满城都有卖水上游船票的。只要花S$6就可以参加前往4个小岛的海上一日游。参加这个trip，虽然一整天在才船上度过，有点气晕八素，但也不失为愉快的体验。

妙岛Hon Mieu上有个繁忙的渔场，这里也是一个漂亮的户外水族馆（Ho Ca Tri Nguyen）。从那里，可以租到独木舟，或者找个人划船送你到附近的木岛Hon Mun或燕岛（Hon Yen）。只需100000 d，就可以在这里租到有着乡土气息的小平房。去妙岛的渡船（5000 d）每天定时从芽庄南侧的芹达（Cau Da）码头发船。回来的时候从妙岛的治阮（Tri Nguyen）村搭渡船。

想去田园画一般的竹岛（Hon Tre）的话，可以搭渡船到岛北端的Tru沙滩，或者参加一日游或过夜游的trip。

旅人提示：

此外，木岛、Hon Tam岛和Hon Mot岛有很棒的浮潜和潜水点，但要小心或许会有海蜇。

2）特色活动

潜水

芽庄是越南首选的潜水胜地，有25个潜水点。水中平均能见度15米，最好能达30米，一般来说，10月底到次年1月初是最差的时候。这里海底有一些陡坡和水下岩洞值得探索，并且有种类极其丰富的珊瑚。在色彩丰富的珊瑚鱼中，有时能看见鳐鱼。

可以去参加一次全天的旅行，包括两次潜水和一顿午餐，花费在US$ 50和US$ 80之间。

THAP BA温泉

沿着D Son Thuy路走2.5公里，就是Thap Ba温泉中心。这里有令人舒缓放松的富含矿物质的热泥浆池、温泉浴室和按摩中心。

旅人提示：

如果满意的话，记得给小费。

票价：15 000 ~ 50 000 d

营业时间：周一至周五8 am ~ 8 pm；周六和周日7 am ~ 9 pm

3）芽庄美食

一顿丰盛的午餐，炸春卷、鱿鱼蔬菜卷、炸海虾、一人一碗鲜香微辣的鱼露，管你饱的法式面包，这就是越南，这就是芽庄。

Lac Canh Restaurant（Tel：821 391; 44 D Nguyrn Binh Khiem; 主菜35 000 d；午餐和晚餐）牛肉、鱿鱼、大虾以及龙虾就在你餐桌边吱吱烧烤着。

吱吱响的牛肉！！！在越南最难忘的体验就是在他家吃到昏迷了。因为太好吃，贪嘴的我在桌上吃到当场昏倒，错过了最后上的大青蟹，一大遗憾。但是他家的吱吱响的牛肉和超级新鲜的海鲜还是让我不虚此行。在芽庄不吃海鲜一定后悔。

4）芽庄住宿

和其他城市一样，芽庄的住宿选择数不胜数，廉价又讨人喜欢的旅馆比比皆是。还是来点不一样的，奢侈一把吧！

Ana Man dara Resort　（Tel：829 829；resvana@ dng.vnn.vn; D Tran Phu; 平房US$ 236 ~ 468）它是镇

上唯一的海边酒店，石板路环绕着独立的木制平房，房间有现代化的舒适设备，四周是美丽的热带风景。度假村有两座游泳池和两座餐馆，还有一家Six Senses spa中心，可以进行按摩和其他身体放松护理。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

3、大叻Dalat：有情趣的你会喜欢这里

大叻位于越南南部，建在海拔一千五百多米的高原上，周围是一望无垠的松林。气候清新宜人。年均温度在摄氏十七度上下。在越南全国的炎炎烈日下，大叻显得如此与众不同。

七十多年前，一位法国探险家发现了这里，此后法国的一些著名建筑师在这里精心设计房屋别墅，这座小城开始小有名气。如果说越南的城市挑一个你最喜欢的，那很可能是大叻。这座山城，冬暖夏凉，很象昆明，而且它确实有着“四季如春的城市”的美誉。森林植被覆盖率很高，鲜花到处盛开，有很多湖泊、瀑布，越南王宫的夏宫就建在大叻。

1）大叻看点

报个大叻一日团，把夏宫、瀑布、火车站等等一口气看个遍吧。

保大3号避暑行宫（Bao Dai’s Summer Palace No.3）

建于1933年的宏大的别墅。行宫周围是美丽的园林，而且到处都装饰着象征皇室的黄色。骑自行车前来是一种惬意的方式，因为沿途你会经过松树遮蔽着的法国殖民时代建筑。到达行宫门口时，必须要脱掉鞋子。

D Le Hong Phong

和所有山城一样，社会最低层的人住在山下，经济和社会地位越高的人，住得越高，大叻最高点的住宅，就是王族的夏宫，我们穿过所谓的铁皮房的“平民窟”，房子里面狭小局促，但也干净，有人友好的微笑，并给我们指路。越南王族的夏宫很朴素，请你千万别带着鄙夷的眼光不屑一顾，因为炫富本不是好品德。

门票：5000d

开放时间：7：00-11：00和:13：30 -16：00

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

Cremaillere火车站

在春香湖（Xuan Huong Lake）东500米处有一条齿轨铁路，曾在1928年到1964年间连接着大叻和Thap Cham Phan Ranh。现在这条铁路成了旅游景点。你可以乘坐火车到达8公里外的Trai Mat村，在那里你可以参观华丽的Linh Phuoc Pagoda寺。

电话：834 409

往返费用：75 000 d

出发时间：8：00、9：30、14：00、15：00

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

叹息湖Lake of Sighs

因为法国人修建的水坝而扩大了。这座名称伤感的天然湖位于大叻东北6公里处。在附近的餐馆里你可以租到马匹（一小时80 000 d）。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

瀑布

大叻的瀑布在雨季是最壮观的，但即使到了旱季瀑布也不会断流。

旅人提示：

不建议去普涟瀑布（Prenn Falls），因为那里已经被过度开发。

达坦拉瀑布（Dalat Falls; 门票5000 d）位于大叻东南方的20号国道（Hwy 20）附近，从通往光中水库（Quang Trung Reservoir）的岔路口再向前约200米处。这是一段很漂亮的小路，先穿过雨林，然后再走下陡峭的下坡路，即可到达瀑布。到处都是蝴蝶和鸟雀。

2）大叻美食

大叻的物价较低，水果非常美味，强力推荐柚子，甜美多汁，一口气吃两三个还不过瘾，一个价格仅在一万到两万，还有清新爽口的莲雾、椰子、榴莲、香蕉……如果当季的话，芒果也是超级棒，真是理想的水果天堂。如果想带礼物，这里的咖啡一定是最佳选择，价格仅是胡志明的一半。

3）大叻住宿

推荐露营！可以在Stop & Go Café（Tel：828 458; 2A D Ly Tu Trong）露营，场地像花园一样。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

4、胡志明市Ho ChinMing City（西贡Saigon）：充斥着追逐名利的朝圣者

(图片由网友@回忆是毒药，提供)

这座永不停歇的城市，其中充斥着追逐名利的朝圣者们。然而这又是个永远不慌不忙的城市，不管男女老幼，当地人总是穿着拖鞋步行或骑摩托车从容向目的地驶去，从骨子里透出一份休闲与安逸。

胡志明市原名SàiGòn，高棉语译为森林王国”，后为纪念胡志明主席改名为“胡志明市”。它坐落在湄公河三角洲的西贡河畔，市区东西长达15公里，南北宽约6公里。城市里没有太宽的马路，也很少现代化的高楼大厦。但具有浓厚的法国风味，街头到处是露天的咖啡雅座和法国面包摊，充满着浪漫情调和热带风光。

西贡有着无法解开的法式浪漫情结，东方的神秘色彩交杂着法国的浪漫风情，两种文化的撞击犹如茶和奶的混合，成了一杯自然醇厚的奶茶。一幢不经意的法式建筑、一杯口味醇厚的越南咖啡，使得这个东方小巴黎拥有了欧洲城市的古朴浪漫。虽然很多法式建筑的外墙由于风雨的洗刷，留下一道道黑色的水印，有点残破，透着沧桑，仍能看出当时的高贵。高低错落的城市隐没在满城的绿树里，倚城而过的西贡河蜿蜒流淌，阅尽世事沧桑。在熙熙攘攘的街头，看车来人往，仿佛触摸到了这个城市的脉搏，感受它的激情与律动。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

1)西贡看点

范老五街

胡志明第一站，背包客麇集之地，与城市最大的西贡市场仅几步之遥，出街步行便到达胡志明的大部分著名景点：双尖顶的红教堂，与之为邻的西贡邮局，不远处著名的市歌剧院，沿着街心花园一路前行，就是胡志明市政厅。一路过去，法式风格建筑，雅致浪漫，美仑美奂。和很多城市背包客聚集的热闹街区一样，在胡志明，傍晚的范五老街，还不够热闹。当你可以去胡志明大剧院看完歌舞演出，或到西贡河畔的高档酒店饕餮一顿法式大餐，抑或是在西贡市场大啖米粉和小吃，在这之后，或以已近午夜时分，待你兴致昂然的回到范老五街，会发现，他五光十色的夜生活才刚刚启幕，作为胡志明特辟的夜生活开放街区，当城市其他酒吧和娱乐场所必须午夜停歇时

，这里却可以纵情欢歌，通宵达旦。

统一宫Reunification Palace

统一宫建于1966年，是南越的总统府。1975年4月30日凌晨，第一批攻进西贡的越共军队的坦克就直冲着这座大楼而来，同一天西贡投降。直到今天，这座大楼还保留着在那重要的一天的原样。

Hoi Truong Thong Nhat;Tel：829 4117;106 D Nguyen Du; 门票15 000 d；7：30 ~ 11：00和13：00 ~ 16：00

战争遗迹博物馆War Remnats Museum

记录着战争罪行的战争遗迹博物馆是一处令人震惊，也是不可忽略的景点。这里展示着退役的枪炮、用来关押越共囚犯的老虎笼子模型，以及大量令人惊骇的照片。其中令人心碎的照片包括饱受酷刑的战争受害者，以及因为美国使用落叶剂而受到影响的畸形儿童。

Bao Tang Chung Tich Chien Tranh；Tel：930 5587; 28 D Vo Van Tan;门票10 000 d；周二至周日7：30~11：45和13：30 ~ 17：15

历史博物馆History Museum

博物馆坐落于一幢由Societe des Etu des In dochinoises于1929年建造的精美的中法混合样式的建筑里。这里展示着3300年以来在越南这片土地上生存过的人类遗留下来的文物。博物馆位于动物园正门内。

Bao Tang Lich Su；Tel：829 8146; D Nguyen Binh Khiem; 门票10 000 d；周二至周日8 ~ 11:30am和1 ~ 4 pm

圣母大教堂Notre Dame Cathedral

于1877年到1883年之间建造，巍峨屹立于政府区的中心。这座红砖大教堂是新罗马式风格，还有两座40米高带铁尖的四方型高塔直刺天际。

D Han Thuyen; 弥撒 周日9:30am

中式建筑

堤岸区有很多精美的中国寺庙，包括于1816年由中国福建会馆建造的观音寺（Quan am Pagoda; 12 D Lao Tu; 8am ~ 4:30 pm）。屋顶上用瓷砖装饰着各种神奇的场景，都是来自于中国传统戏剧和故事里的情节。寺庙的前门上还装饰着古老的金漆嵌板。福安会馆祠堂（Phuoc An Hoi Quan Pagoda; 184 D Hung Vuong; 7am ~ 5:30 pm）是整个城市最美的奇葩。寺里最吸引人的是小巧的陶瓷雕像、精致的黄铜祭祀器皿、祭坛和墙上美丽的木雕，还有高挂的灯笼。在殿外，你可以看见屋顶上装

饰着无数陶瓷小雕像。

伽蓝寺Giac Lam Pagoda

建于1744年，城里最古老的寺庙。建筑和装修从1900年以后就没有变动过，而且这里也是充满奥秘，值得去探究一下的好地方。从胡志明市中心乘摩托车到这里需要15 000 d左右。118 D Lac Long Quan; 6am ~ 9 pm

2）周边景点

古芝地道 (CU CHI TUNNELS)

古芝的地道网是20世纪60年代的奇迹，在越共控制距离西贡仅有30公里的乡村地区的斗争中，地道扮演着重要的角色。这个地道系统曾从西贡一直延伸到了越柬边境。仅在古芝地区就有200公里以上的地道。美国人在针对地道发动的地面行动遭受到了巨大的伤亡，在被证实无效后，改为对这一地区进行炮击和轰炸，直到把这里炸得跟月球表面一样。现在的地道有一部分已经重新修复，有两处对游客开放；一处位于边定村 (Ben Dinh) 附近，另一处在滨药村 (Ben Duco)，可以一直下到地道的入口处以及地道里面。一日游的交通费大约是US$ 5。

西宁 (TAY NINH)

西宁镇是越南最有趣的本土宗教高台教 (Caodasim) 的总部。高台教大庙 (Caodai Great Temple) 建于1933年到1955年之间。维克多·雨果是格外受高台教尊敬的西方人；可以注意一下他在大庙里的肖像。西宁在胡志明市西北96公里处。高台教的圣座建筑群位于西宁以东4公里处。到西宁的公共汽车从胡志明市的棉泰车站发车。

3）西贡美食

据说在西贡吃什么比去哪里更是一种挑战，因为吃的东西又多又便宜。街边无处不在的饭摊和狭小的店铺里一大碗牛肉面的价钱是8000~150 000 d。 三明治（Banh mi）有着法式外表却改良成了越南口味，大街小巷都有人卖。法式的长棍面包里塞满了pate，或者是法式软奶酪和用酱腌制过的黄瓜，价钱是80 00~15 000 d。

在边青市场（Thai Binh Market）有成堆的小吃摊。D Pham Ngu Lao 和 D De Tham是胡志明市低档餐馆的聚集地。

虽然说穷游的你可以完全靠最便宜的米粉活下来，但是如果不这么节约的话，那就有机会享受到种类繁多的越南特色。总的来说，越南菜和广西的口味十分接近。

推荐餐厅

Huong Lai (Tel： 822 6814; jins@hcm.vnn.vn; 38 D Ly Tu Trong; 晚餐套餐 US$ 5 ~ 7；午餐和晚餐)呈现

给你的是卖相很好的越南菜，而曾是弱势群体的员工在这里接受了有用的职业培训。香味扑鼻的饭菜、完美的服务和阳光明媚的木地板餐厅，这一切构成了完美的经历。

Quan An Ngon (Tel：829 9449; 138 D Nam Ky Khoi Nghia; 主菜10 000 ~ 60 000 d；午餐和晚餐)

如果是两个人同行，可以花US$ 5到US$ 6来尝尝这里一系列的越南地方菜。

Banh Xeo Dinh Cong Trang (Tel：824 1110; 46 A D Dinh Cong Trang; 主菜17 000 d；午餐和晚餐)

这里有全城闻名的banhxeo，一种抱着豆芽、大虾和猪肉的米粉饼。吃banh xeo时还要搭配一些绿叶菜；先打开米粉饼，放上莴苣叶和香叶，倒上一些鱼露，再卷起来吃。

Bo Tung Xeo Reataurant (Tel： 825 1330; 31 D Ly Tu Trong; 主菜30 000 d；午餐和晚餐)

这里的特色就是越南烤肉：用腌制过的嫩牛肉在餐桌的炭火盆上烧烤。

在下面三个地方吃一顿精美的越南正餐需要US$ 10左右：

Mandarine (Tel： 822 9783; 11 A D Ngo Van Nam; 午餐和晚餐) 这里传统的菜肴集中了越南南部、中部和北部的风味，而且你可以在奢华的氛围中欣赏传统音乐的现场表演。

Hoi An (Tel：823 7694; hoian.hcm@hcm.fpt.vn; 11 D Le Thanh Ton; 晚餐)

这家可爱的中国风格餐馆具有传统的基调。越南中部风味和顺化宫廷菜是这里的特色。

Lemongrass (Tel： 822 0496; 4 D Nguyen Thiep; 午餐和晚餐)

这家灯光幽暗的餐馆供应味道浓郁的越南经典美食。

异国风味

Augustin (Tel：829 2941; 10 D Nguyen Thiep; 主菜50 000 d; 早餐、午餐和晚餐)

很多人认为这是西贡最好的廉价法式餐馆，这里供应很棒的酒馆食物。

Café Mogambo (Tel：825 1311; 20 D Thi Sach; 主菜35 000 d; 午餐和晚餐)

波利尼西亚风格的装潢，多汁的汉堡包、玉米面豆卷 (taco)，还有菜炖牛肉 (goulash)

。这里既是餐馆、酒吧，也是一间小旅馆。

Café Latin (Tel：822 6363; 19-21 D Dong Du; 主菜60 000~150 000 d; 午餐和晚餐) 这是越南第一家供应餐前小吃的酒吧，有新鲜烘烤的面包、一系列香醇的葡萄酒，还有一些诱人的素食菜肴。

Annie ’ s Pizza (Tel： 823 9044; 45 D Mac Thi Buoi; 比萨饼55 000 d;午餐和晚餐)

一家历史悠久的比萨饼店，名不虚传。

L ’ en Tete (Tel：821 4049; 139 D Nguyen Thai Binh; 菜肴100 000 d左右; 午餐和晚餐)

有着迷人的艺术品和昂贵的法国菜，在这个非游客区的餐馆内喝上一杯还是不错的。

4）西贡住宿

胡志明市的背包客聚集地范老五充斥着便宜的房间、廉价的食物和冰啤酒。

Minh Chau Guesthouse (Tel：836 7588; minhchauho@telhcm.vnn.vn; 75 D Bui Vien) 选他家是看中了有洗衣服务，更有免费茶水和咖啡，大厅里有网吧。服务人员很热情，夏天炎热时开空调，一个房间是10美金左右，可以住两个人。

网友推荐

Hong Hoa Hotel (Tel：836 1915; www.honghoavn.com; 185/28 D Pham Ngu Lao; 房间US$ 13 ~ 20) 位于小旅馆巷子里。配备有设施齐全、干净整洁的房间和机场接送班车，可免费上网，还有一家便利商店和亲切而乐于助人的员工。

Bi/Bee Saigon (Tel：836 0678; www.bisaigon.com; 185/16 D Pham Ngu Lao; 房间US$ 10 ~ 30)

在小旅馆巷子里的这两家可爱的旅馆有冰箱和电视等设备，还有一家不错的餐馆。

Nga Hoang (Tel：920 3356; 269/19 D Pham Ngu Lao; 房间 含早餐US$ 6 ~ 20) 这家整洁的家庭旅馆在

D De Tham路附近一条窄巷里，物有所值。这里有卫星电视，管理人员很热情。

Hotel 127 (Tel：836 8761; ma damecuc@hcm.vnn.vn; 127 D Cong Quynh; 房间US$ 12 ~ 20) Cuc女士和她的员工们始终如一地保持着热情而好客的态度；客房不仅干净，还配有卫星电视、卫生间和冰箱。 Cuc 女士同时还拥有Hotel 64 (Tel： 836 5073; 64 D Bui Vien) 和MC Hotel (Tel：836 1679; 184 D Cong Quynh) 这两家不错的分店。

Hotel 211 (Tel： 836 7353; hotel duy@hotmail.com; 211 D Pham Ngu Lao；房间 含早餐US$ 7 ~ 12)
这家大型的经济旅馆配备有屋顶露台和热水。

Chau Long Minihotel (Tel：836 9667; chaulongminihotel@yahoo.com; 185/8 D Pham Ngu Lao; 房间US$ 6 ~ 10)

这里是小旅馆巷子里又一处不错的住宿之选，房间价格合理而且还带有热水、冰箱和电视。

Vuong Hoa (Tel： 836 9491; thuavu50@hotmail.com; 36 D Bui Vien; 宿舍US$ 3; 房间US$ 6 ~ 10)
这家店设有简单的房间，老板是一对和蔼的夫妇，他们可以用英语、日语和德语交谈。

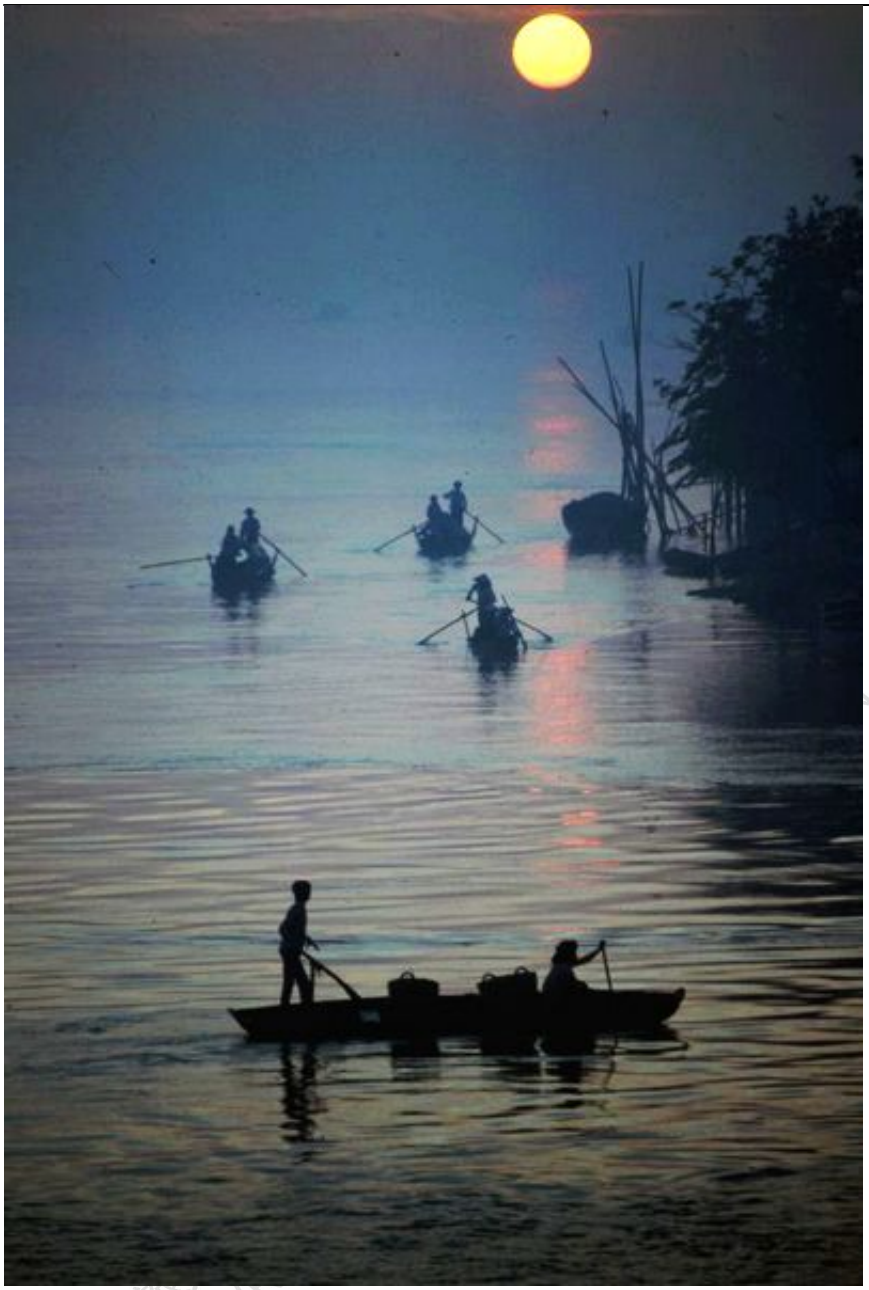
Hotel 265 (Tel：836 1883; hotel duy@hotmail.com; 265 D De Tham; 宿舍 含早餐US$ 3; 房间US$ 7 ~ 12)
房间干净。

Peace Hortel (Tel： 837 2025; 272 D De Tham; 双105 000 d ~ 120 000 d) 这是一家不错的老字号。

Tan Thanh Thanh Hotel (Tel：837 3595; tanthanhthanh@hcm.fpt.vn; 205 D Pham Ngu Lao;
宿舍/单/双US$ 3/ 5/ 10) 有时可以通过在这里教授语言课程来换取住宿。

Rex Hotel (Tel：829 6043; rexhotel@hcm.vnn.vn; 141 DL Ngyuyen Hue; 双 US$ 70; 套房US$ 550) 这家富丽堂皇的酒店营造出一种神话般的氛围，来此会有挥霍无度的感觉。不要忘了去高雅的屋顶露台上喝一杯，露台的周围有修剪成动物形状的灌木丛，还有笼中会唱歌的小鸟。

5、湄公河：如果说有一个东西把整个东南亚串起来，那就是湄公河



(图片由网友 心红颜醉 提供)

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

澜沧江和湄公河（Mekong delta），其实属于同一条河流，只不过，两河在几个不同的国界，前者在中国，而后者则流过南亚多个国家——缅甸、老挝、泰国、柬埔寨、越南，因此也有个“在家澜沧江出门湄公河”的说法。查了一下资料才知道，原来这条浩浩汤汤的大河，就是发源自青海玉树。

湄公河，干流全长4880公里，是亚洲最重要的跨国水系，世界第六大河流；主源为扎曲，发源于中国青海省玉树藏族自治州杂多县。流经中国、老挝、缅甸、泰国、柬埔寨和越南，于越南胡志明市流入南海。所以，在胡志明市，就不得不去拜望一下湄公河。你很容易就能够找到旅行社，

参加他们丰富的湄公河项目，有半天的，一天的，几天的，更有顺河而上去往柬埔寨的。这条大河一路奔忙，来到西贡，已经没有我想象中那般窈窕，黄色的宽大河面养育了两岸无数人，它静静地滋养，也忍受了掠夺，一条河的胸怀，真是无比宽广。

从西贡到湄公河，如果不去柬埔寨的话，参加湄公河一日游是大多数人的选择：

Sinh Cafe 提供湄公河一日游，大致有两条线路，价钱在7美金上下，参观水上市场floating market，但是比较让人失望，整个市场像是为游客存在的，无数小贩驾驶着小船围着游船叫卖水果和旅游纪念品。如果你介意，那么还有另一个选择：

清晨乘大巴出发。注意，空调大巴的空调很大，很冷，记得带件外套或者披肩。

从胡志明市去湄公河的游览码头的距离大约是100公里，行驶2个半小时。出城时会经过唐人街。

一天的行程是：

1、 乘船游览湄公河，也会路过一个所谓的“ 水上市场 ”，那里的确会有一些水果交易，但是整个市场并没有我们在照片上看到的那么繁荣，山寨啊山寨。

2、登上一座小岛，穿过热带丛林，参观米纸的制作过程。所谓米纸就是将米粉调成浆后在一类似煎饼果子的炉上摊成薄片，又香又脆，很好吃，有免费品尝的，当然尝的目的还是希望你能买，不贵，一刀一袋。值得一提的是，越南人民卖东西的时候也不会唬诱你或者过度热情的推销，让人感觉很舒服。

3、 行程包括午餐，份饭，有米饭+椰壳烤肉+春卷，还可以自己点菜。味道一般。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友 .在壹起 提供)

6、头顿Vung Tau：秘密地牢和流亡之所

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

越南人眼中只有今天。这是一个天生乐观的国度，在经历了连年的战争后，仍然能保留有原汁原味的本土文化。头顿这座滨海城市就是乐天的越南人生活方式的极好体现之一。它是个半岛，位于越南南部，西距胡志明市111公里。整个头顿半岛三面环海，沙滩洁白细软，在法属时期和越战时期就是著名避暑胜地。然而它最吸引我的，却是头顿的昆岛。

法属和越战时期，昆岛都是流放犯人的地方。1862年法属南圻统督波纳德率先在岛上设监狱，关押越南及其他印支国家的政治犯和其他犯人，最高峰时曾关押5000名犯人。1967年南越伪总统吴

庭艳将岛上的监狱扩建，成立昆山改训中心，主要关押政治犯。1971年，吴庭艳的继任阮文绍又在昆山岛上建立了不少专门关押重犯的老虎笼，每个老虎笼长2米，宽1.6米，上无顶盖，用钢筋焊成。此外还有不少秘密的地牢。

越战时，昆山岛上关押的犯人最多曾达1.2万人，其中大部分为政治犯。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

7、美奈Mui Ne：海岸沙丘

(图片由网友 @回忆是毒药 提供)

美奈其实只是个小渔村，蜿蜒着11公里的海滩离胡志明市只有3小时的车程。它是得到游客最多赞赏的越南目的地之一，只因它成功地远离了那些喧嚣的人群。

美奈是有气味的，抵达之时，当你走过棕榈树林立的街道时，你就会看到一股怪异的气味的来源

：鱼露。吃越南米粉，鱼露是调料法宝。

但美奈最吸引人的还是那些庞大的沙丘，白沙丘，黄沙丘，和极为特殊的喀斯特地貌构成的红色河流。神仙泉 (Suoi Tien) 是流经小镇附近沙丘和岩层的一条小溪。附近还有红溪、市场和渔村。想要把这些自然奇观一网打尽，还是要租一辆摩托车，或者请个向导带着你，短则一天，长则三四天，你就可以带着满相机的摄影大作满意而归了。这种行程的trip需要花费大概US$ 10-30。

在通往藩切的706号国道上有一座小巧的Po Shanu占族塔（Km 5；门票2000 d；7:30 ~ 11:30 am和1:30 ~ 4:30 pm），占据了一座山，从塔上可以纵览藩切、挤满小船的河口，以及布满了像糖块一样的墓碑的墓地。

在更远的田野上有一座Ta Cu Pago da塔寺，里面供奉着越南最大的卧佛像（49米）。大多数游客都乘坐奥地利人建造的缆车（往返50 000 d）到达寺庙底部，从这里到卧佛像还有一小段陡峭的山坡路。你也可以选择花两小时穿过树木茂密的山腰徒步到寺庙；记住要带足够的饮用水，并戴一顶帽子。Ta Cu山就在1号国道（Hwy 1）旁，藩切以南28公里处。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友 [illegible] 提供)

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

三、越南餐饮概况

现在越南餐饮其实并不是我们想象中的很便宜能吃到很好的东西了，其实越南饮食消费已经和国内基本一样了。比如说越南河粉PHO,现在甚至卖到15000-30000VND一碗不等,大概都是8块人民币或者以上。越南城市的大多餐厅能够吃到三种大菜系,基本上都是越南菜,法国菜和意大利菜。但是越南喝的东西和水果很便宜，鲜榨果汁6块人民币左右，啤酒更是天堂，街边干啤鲜啤大概是3000-5000一杯，口感很好。另外就是对越南人极其重要的冰咖啡了，街边小摊的风味是最好的，大概7000-10000一杯，香浓无比。

越南菜承自中国饮食阴阳调和的饮食文化，烹调注重清爽原味以蒸、煮、烧烤、凉拌为多。热油锅炒者较少，通常被认为是较“上火”的油炸或烧烤菜肴，多会附配上新鲜生菜、薄荷菜、九层塔、小黄瓜等。可生吃的叶菜一同食用，以达到去油“下火”的功效。越南料理中，最令人吮指回味，啧啧称道的，莫过于街头巷尾的一摊一摊当地小吃，如越南春卷、蔗虾、越南烤肉、猪肠粉卷、牛肉河粉等。

越南生牛河

要选越南菜中的“必食”，生牛河必然入选，它完全体现了最简单的食物往往最难做的道理。别以为生牛肉河的主角只有一大堆嫣红欲滴的肥牛，其实，那被肥牛盖过风头的汤底，才是最美味所在，所以抢先喝“头啖汤”更重要。

生牛河上桌的同时，还会附上一盏“神灯”，内里有番芫荽、金不换、芽菜、辣椒及青柠，还有一小碟辣椒酱跟海鲜酱。生牛河有一套独特的“方程式”掌握了方法，你就能将生牛河吃出两种滋味。

先在下配料前喝一啖汤，感受一下汤底的原味。
掐断芽菜、金不换及番芫荽，放进汤内，味道才得以散发出来。
榨点青柠汁出来，就可以正式品尝。抵得住辣的话，更可以一口辣椒、一口河粉吃，感受一下会喷火的生牛河！
这个食法是来自越南一间茶馆让客人任加配料的概念。
喜欢原味，还是加入香料后的味道，这个就因人而异了，不过只要试一次，就会发掘出自己钟意的口味。
别忘了那辣椒酱跟海鲜酱，是用来蘸牛肉吃的。吃之前应先把两种酱料捞匀。因为生牛河的牛肉主要在于嫩滑，不过味道可能较淡口，捞过酱料就适合爱浓味的人士了！

春卷

和国内的不同，越南的春卷皮是用米做的，薄薄的、脆脆的、透明的，真的很像纸。春卷可以炸，也可以蒸，还可以直接用米纸包起生菜、鱼肉来吃。

椰壳冰淇淋

一个整椰子，去掉青皮，从顶端削掉一块，留一些椰汁，扣上两个冰淇淋球，撒上干椰丝，上面再淋上淡奶油，点缀上一个腰果，插上小纸伞，配一杯原味的椰汁水，正宗的椰壳冰淇淋盛装出场。这样精致的冰淇淋让人想到的首先不是吃而是拍照，先喂饱了眼睛才小口小口品尝起来。

甘蔗柠檬水

鲜榨的甘蔗汁，加上青柠檬、蜂蜜和冰块，晶晶亮、透心凉，一口下去，神清气爽。一杯这样的甘蔗汁只需要2000盾，大概是合人民币一块钱。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

四、网友贡献省钱tips：

1、越南小商贩喜欢宰外国人。最好一天之内摸清旅行生活腐败必须品大致的价格，比如饮用水、可乐、烟草、米粉、咖啡等，注意容量大小的价格变化。大瓶饮用水一般为5000D／瓶，最贵的是法国名牌水LA－V也不超过8000D，SAIGON烟一包只要2000D（第一天我被宰，花了4000D买包 烟），米粉一般为4000D－5000D左右一碗。

2、饮食上，尽量和越南普通劳动人民混在一起。在柬埔寨和越南，有英语菜单的餐厅吃饭，起步价在1.5美元一顿，而在路边的快餐摊，只需花半美元不到就能吃得翻过去。当然要有和苍蝇蚊子进行不懈斗争的心理准备，还要能承受其他越南吃客看你像怪物（怎么老外也和我一起吃饭！）的心理压力，最重要的是能够用形体语言准确表达你的意图（路边摊老板可不会英语）。说实话，路边摊还是有不少符合我口味好吃的玩意。

3、住宿上，假如自己住单间，一般为3－5美元／每天之间，西贡我住过3美元的，干净大床有卫生间的。带空调的房间一般为7美元以上。省钱的话，就在各地找可能男女混居的DORM ROOM，有5人－8人间，房内也有卫生间，价格为2美元左右，住的都是各国年青自助旅行者，在国内西部旅行也是这样过的嘛，没什么扭扭捏捏安全不安全的。以上住宿是指GUEST HOURSE的价格，可不是指什么酒店宾馆。

4、交通行走。不管是从南到北还是从北到南，最经济大众的是买旅游公司的OPEN TOUR，有特殊癖好的旅行者才在越南坐火车（死慢且贵）。西贡（胡志明市）－芽庄－会安－顺化－河内，我选择的是T．MBROTHER公司，没其他原因，就因为便宜，只要23美元，而其他SIN CAFE等公司一般为25－27美元。一路下来的感觉，除了不大准时，车况不是太好，也没什么太难受的地方。而在城市里，为了省钱和安全，我从没租过摩托车，在西贡和河内租过自行车，其他的小城市完全可以徒步健行，包括顺化。

5、当地跟团和门票。越南各地都有自己针对外国人的特色团队，比如西贡有去古芝地道湄公河，会安有去占婆遗址，顺化有香江一日游，河内有去下龙湾等等。各旅游公司和入住的旅馆都会有不同的报价，多走几家看看，考虑报价内含食宿行的质量等因素，选择最便宜的一家。推荐顺化香江BOAT TRIP一日和河内的下龙湾两日游不容错过，属于便宜量又足的类型！芽庄的漂亮海滩不要门票，这一点我对越南的旅游开发部门表示赞赏，那里还是值得日出日落晨昏早晚流连忘返的。

6、对于购物，说实话，我这个以往上过N次当已经痛改前非的苦孩子，真的没什么猛料可以爆了。要说的无非是，狠狠地还价，不要脸的还价，打死你也要还价！从越南回到家，我包里多出来的东西，就是些印了胡志明伯伯头像或早安越南的体恤，价格因质地不同为1－1.5美元／件。手腕和脖子上还有一些在芽庄海滩边买的由白色小海螺串成的小饰物，很便宜，总共才10000越南盾，后来这些东西都送人了。

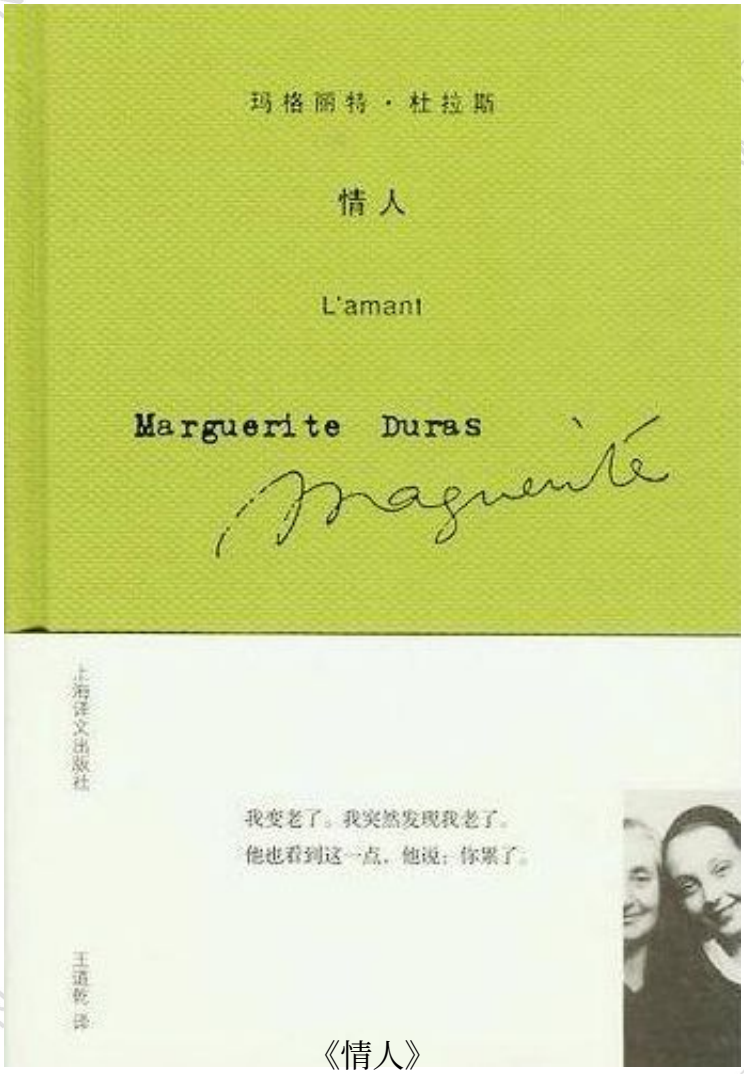
7、其他娱乐夜生活。越南黄毒赌皆为法律严厉禁止，所以劝有非分之想的哥们还是省省。但是宁可食无肉，不可无夜生活，这是我从一些来自老牌资本主义国家来的穷背包客身上看出

来的。越南各地还是有不少热闹小资的酒吧，本地产啤酒卖得很便宜，一般在1美元／瓶左右。偶尔混一个晚上，解解无聊还成。

假如能够严格按上面说的那样走越南，平均每天的花费可以控制在10美元以下。不过话说回来，钱花得多花得少，都不是英雄，事物总有其两面性，可能我丧失了一些旅行中大把消费的快感，也可能多了另外一些抠门的乐趣，但作为旅行者还是多带点钱心里比较踏实。

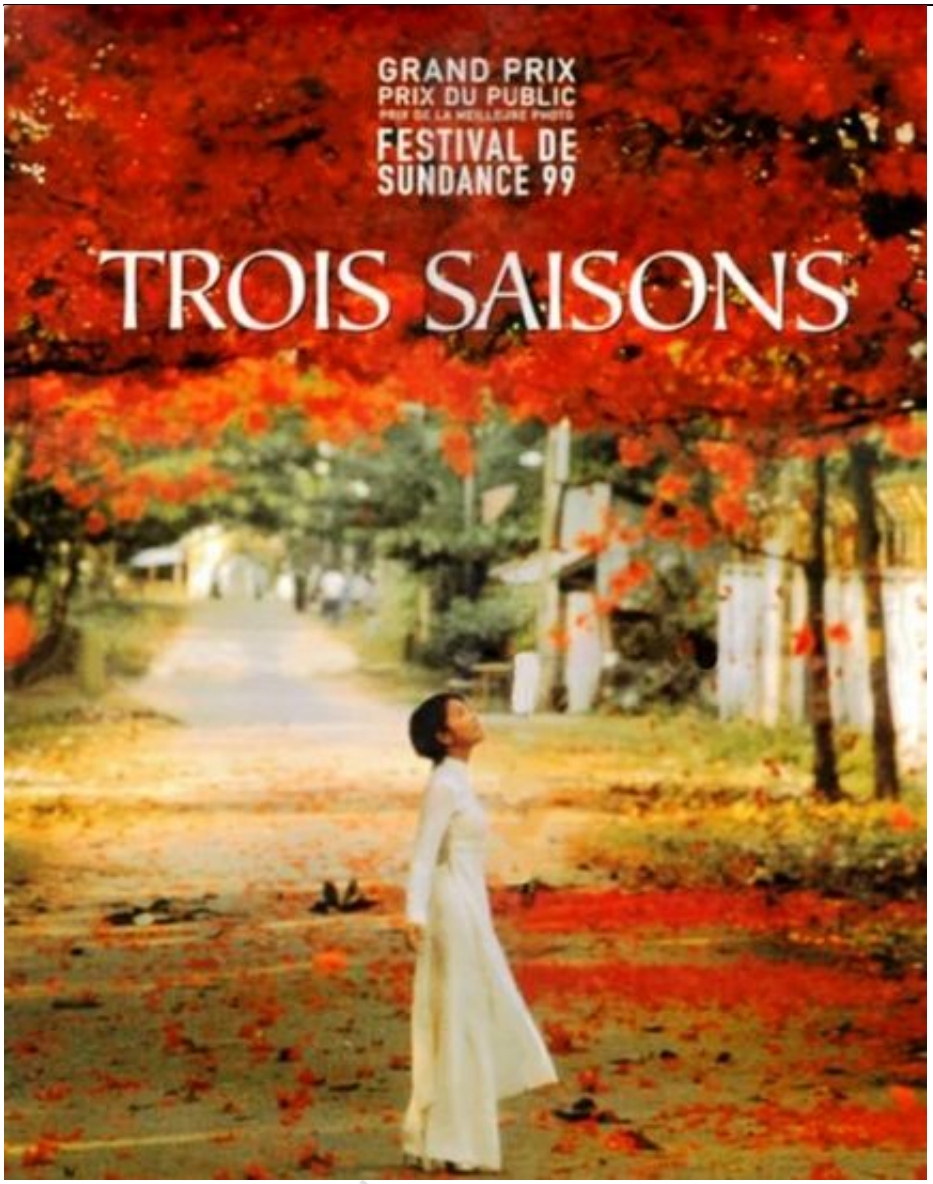
©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

五、解读越南



《情人》

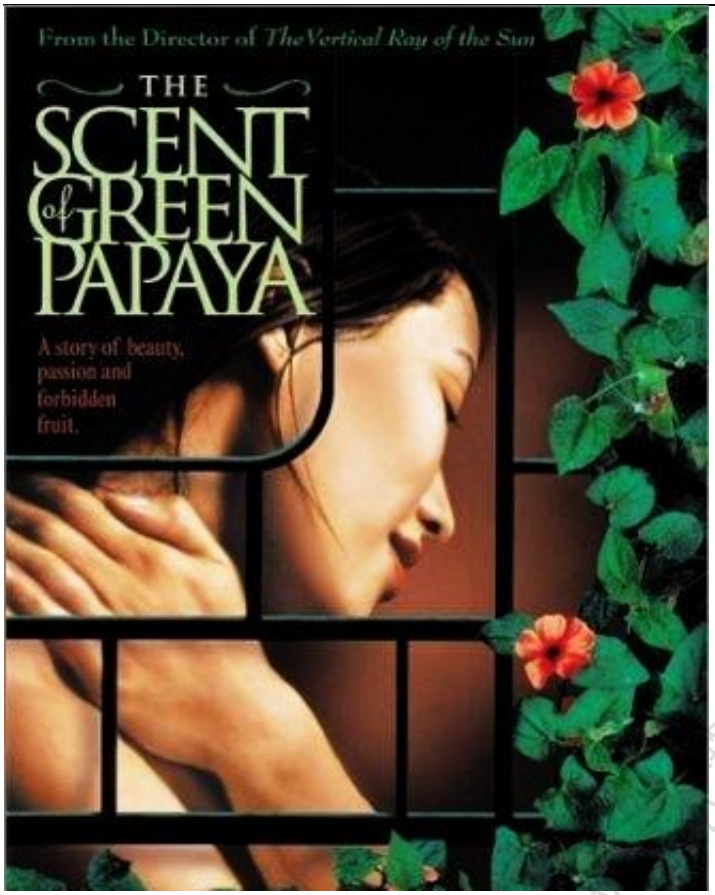
书籍《情人》
作者：[法] 玛格丽特·杜拉斯
译者：王道乾



《恋恋三季 Three Seasons》

电影《恋恋三季 Three Seasons》
编剧：Tony Bui
导演：Tony Bui
又名：忘情季节
音乐《恋恋三季Three Seasons: Music From The Motion Picture》
表演者：Richard Horowitz

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN



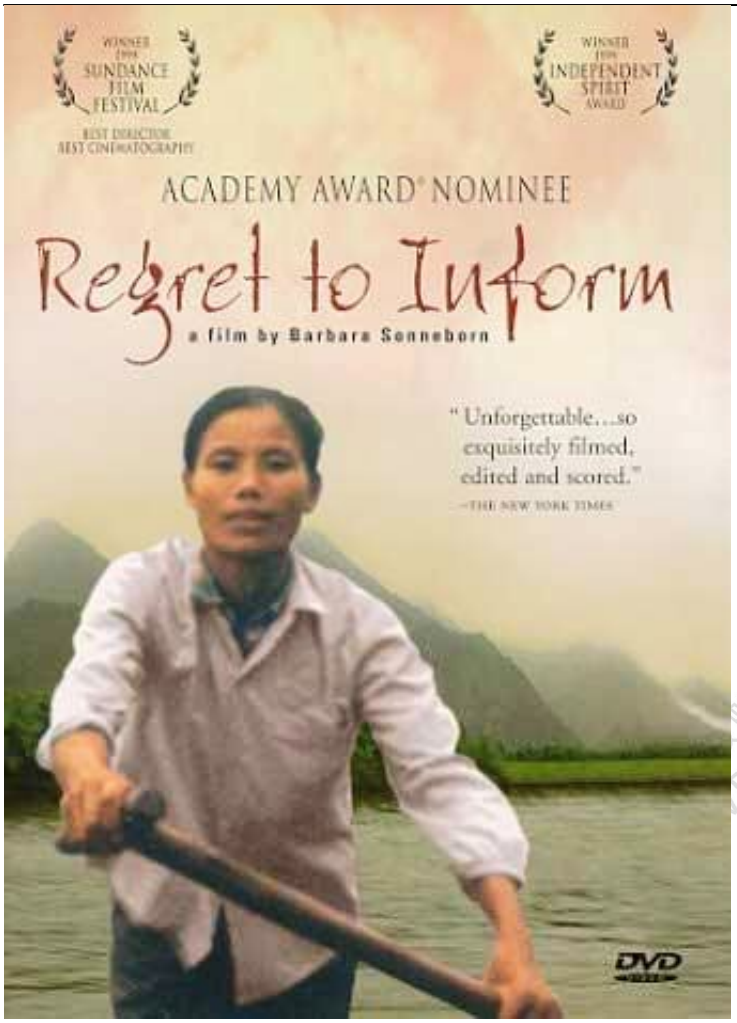
《青木瓜之味 M ù i Đ u Đ ủ Xanh - L'odeur de papaye verte》

电影《青木瓜之味 M ù i Đ u Đ ủ Xanh - L'odeur de papaye verte》
编剧：陈英雄
导演：陈英雄
又名：番木瓜香 / The Scent of the Green Papaya

电影《三轮车夫 Cyclo》
编剧：陈英雄 / Trung Binh Nguyen
导演：陈英雄 (Anh Hung Tran)
主演： 梁朝伟

书籍《蔷薇岛屿》
作者： 安妮宝贝

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN



《越战未亡人 Regret to Inform》

电影《越战未亡人 Regret to Inform》
导演：Barbara Sonneborn
编剧：Barbara Sonneborn
又名: 越南之旅

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的意见反馈给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐

丽江：柔软时光

峨眉山：养生修佛

杭州：人间天堂

北京：祖国的心脏

香港购物2011

魅力宝岛自由行

尼泊尔：千佛之国

马尔代夫：花环群岛

瑞士：瑞不可挡

旅人网

www.lvren.cn

最好用的互动旅游指南