

# 蔚县：剪纸之乡



# 蔚县：剪纸之乡

河北，蔚县，老城墙，暖泉古镇，空中草原，小五台，金莲花，雪绒花

封面	1
一、在蔚县最值得体验的9件事	5
1、走走古蔚州的老城墙	5
2、体验中国非物质文化遗产——剪纸	6
3、在“空中草原”寻找雪绒花	6
4、古村堡访问明清民居	8
5、小五台山采金莲花	8
6、春节参加暖泉古镇“打树花”	9
7、蔚州古城体验“问卜”	10
8、观上苏庄“拜灯山”	11
9、看一出正宗民间秧歌戏	12
二、蔚县概述	14
1、地理	14
2、历史	14
3、文化	15
4、最适合去的时间	23
三、蔚县主要风景及看点	24
1、蔚州古城区	24
2、南岸寺塔	26
3、西古堡	27
4、玉皇阁	29
5、暖泉古镇	30

## 蔚县：剪纸之乡

6、宋家庄古村 .....	31
7、重泰寺 .....	32
8、古道奇峡-飞狐峪大峡谷 .....	33
9、百花盛开的空中草原 .....	35
10、原生态上苏庄古堡 .....	37
11、中国剪纸第一村——南张庄 .....	38
12、太行屋脊-小五台山 .....	39
13、释迦寺 .....	41
14、灵严寺 .....	42
15、魏象枢故居 .....	43
16、代王城遗址及汉墓群 .....	44
17、赤崖堡风景区 .....	45
18、金河寺及塔林 .....	47
19、壶流河水库 .....	48
20、蔚县博物馆 .....	49
21、暖泉华严寺 .....	50
22、片石沟风景区 .....	50
23、玉泉寺 .....	51
24、北方城 .....	52
<b>四、线路推荐 .....</b>	<b>54</b>
1、春节民俗游：蔚县寻年（3日游） .....	54
2、夏秋季生态民俗游：寻找雪绒花之旅（2日游） .....	54
3、夏季户外主题游：投奔生态小五台山（2日游） .....	55
4、夏秋季常规游：观京西山水，赏蔚州民俗（2日游） .....	55
<b>五、蔚县美食 .....</b>	<b>57</b>
<b>六、住宿 .....</b>	<b>60</b>
<b>七、交通 .....</b>	<b>62</b>
1、购物 .....	63

# 蔚县：剪纸之乡

---

热门旅游攻略推荐 .....	68
封底 .....	69

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

# 蔚县：剪纸之乡

## 一、在蔚县最值得体验的9件事

你能想象在距北京直线距离仅仅150公里的地方，就有一座超过千年历史，且风貌完好的古城吗？这就是蔚（yù）州古城（今河北张家口市蔚县），它始建于北周大象二年，重修于明洪武五年（1372年），其建成史已然超过千年，民国2年（1913年）改称为今名蔚县。其极富原生态风格的旅游资源芳华独具，故而“原生风貌”也是绝大多数旅行者对蔚县的行游感触。此次，我将带着大家前往最能体现“古蔚州”本地人文文化与原生性旅游之休闲旅行目的地，去感受这片神奇土地上的人、居、景。

### 1、走走古蔚州的老城墙



(图片由网友 [@在蔚县等你](#) 提供)

## 蔚县：剪纸之乡

如平遥、大理、西安等古城一样，蔚县同样也是一座千年古城，其古老的风貌需要细细品嚼，而最棒的方式，除了游荡古城街巷之外，你还可以越过护城河，登上仍旧保存完好的古城墙，从高处俯瞰古城的沧桑、民居街巷的风貌以及古城南方的小五台山，必将亲眼得见古城的魅力风貌。

### 2、体验中国非物质文化遗产——剪纸



(图片由网友 @可敬的小宝 提供)

蔚县是“中国剪纸艺术之乡”，剪纸传统历史悠久。在蔚县，从城区到村堡，处处都有剪纸作坊和老剪纸艺人，如果你是个文化旅行者，建议体验一下。只需向剪纸作坊或老艺人请求一下，即可在他们的指导下动手剪个喜欢的造型。注意，这项体验不收费。

## 蔚县：剪纸之乡

### 3、在“空中草原”寻找雪绒花



(图片由网友 [@丁丁](#) 提供)

你知道吗？奥地利的国花名叫雪绒花，号称“勇敢者之花”，在西欧一些国家是赠送贵宾的“礼品花”。你可能还不知道，此花不仅欧洲有，在中国的蔚县空中草原也有。每到夏秋季节，高海

## 蔚县：剪纸之乡

拔的空中草原山顶草甸上，漫山遍野的野花中，就有雪绒花的身影，而且还不少嘞。怎么样，带上你的伴侣、妻儿，去空中草原寻找雪绒花，是不是一件很浪漫的事情？

### 4、古村堡访问明清民居



(图片由网友@北京的张耀花提供)

相传蔚县有“八百村堡”，各村都有古色古香的大户民宅，如今实际数字虽不到800，但具有明清古朴风貌的村堡仍有很多，如暖泉、西古堡、北关堡、中小堡、上苏庄、宋家庄……拿着你的相机，带上好奇心，走进那些分布在乡村地区的古村堡中，访问大院里的百姓、看看古村的建筑和风貌，一定会得到有别于南方古村镇的别样感受。

### 5、小五台山采金莲花





(图片由网友 [豆蔻年华小生](#) 提供)

在户外旅行圈里盛传一句话：“不知道睡袋怎么装进背包的多，但不知道‘小五台’的少”。没错，名声在外的小五台山正是在蔚县。小五台是户外旅行者的梦想之一，每每气候适宜的季节，总有络绎不绝的驴友前来攀登挑战，很多驴友就是从小五台体验之后才开始攀登雪山的。即使不是户外迷，你也不能拒绝这迷人的风景吧？

## 蔚县：剪纸之乡

### 6、春节参加暖泉古镇“打树花”



(图片由网友 [旅行者360](#) 提供)

或许你见过一张金水四溅的民俗活动照片，那就是蔚县打树花（也叫打铁花）民俗表演。每当传统节日来临，蔚县人就以沸腾的铁水取代通常的烟花爆竹，飞溅到夜空中的城堡堡门上。这一独特的民俗，已有300多年历史，代代相传，经久不断。冬春季节来蔚县，可以错过美食，但万不可错过打树花表演。

### 7、蔚州古城体验“问卜”



(图片由网友 [@0点的猫咪](#) 提供)

如果你对占卜术有些许好奇心，建议你在蔚县古城里体验一把，因为纵观国内，毕竟可以公开提供占卜服务的地方凤毛麟角。在蔚县古城里就可以找到不少专门经营占卜问事的人家。无论你是游客还是本地人，都可以来到挂师家，随时启一卦，信不信在你，终归是种稍有的体验，多则10余元，少则3、5元（推荐一家：蔚县古城十字街往东100米路南，牌楼东路12号院，裴姓先生，电话：0313-7217040。）相信我，这是很好玩的体验。

## 8、观上苏庄“拜灯山”



(图片由网友 [点点的旅程](#) 提供)

每年农历正月元宵节之前几天，蔚县东南山脚下的上苏庄就会人流涌动、十分热闹。这是村民们在进行一种神秘的祭祀活动——拜灯山。这是一种拥有400多年历史、几乎在国内已经消失了的隆重祭祀仪式，如今被以社火的形式保留了下来。届时，人们争相观看由数百只陶瓷灯盏摆成并点燃的吉祥字样灯火图案，并频频拜祭祈求平安。配合着还要唱大戏，耍社火。有时候，北方的传统祭祀活动，显得更加原汁原味，不受商品社会的因素干扰。拜灯山，可以说是一种相当纯正、引人入胜的民俗祭祀活动，值得一观。

### 9、看一出正宗民间秧歌戏

## 蔚县：剪纸之乡



(图片由网友 蓝色的蝴蝶花 提供)

蔚县秧歌，又被称为蔚州梆子，产生于明末清初的民歌小调，后被继承下来并广泛流传。蔚县秧歌融合了陕西秦腔、山西梆子和京腔的特点，从中可以看出蔚县南来北往交会四方的地域文化风貌。在蔚县古城停留之际，不妨趁机体验一把热闹夸张的华北民间秧歌戏。

# 蔚县：剪纸之乡

## 二、蔚县概述



### 1、地理

蔚县地处河北省西北部，东临京津，南接保定，西依山西大同，北枕塞外古城张家口。处在恒山、太行山、燕山三山交汇处，全县呈盆地状，南部深山、中部河川、北部丘陵。

# 蔚县：剪纸之乡

## 2、历史

蔚州，其实自古就是“胡汉杂居”、南北兵家必夺之地。南下进攻，匈奴、契丹、鲜卑南下，越太行、破蔚州即可直捣中原；自卫防守，是唐、宋、明抵御蛮夷胡服入侵汉邦腹地的漠南防御屏障。在长达五百多年的明清时期，古蔚州始终商贸繁华，而商贸的发展也滋养了生活在这块土地上的汉人、匈奴人、契丹人和蒙古人，使这片土地上的后人——蔚县人，变得朴实而强干。

## 3、文化

相对于“蔚县”这个名子，似乎“蔚州”（名自燕云十六州）更有味道，因为无论从气候、人文、吃食、风俗、口音等方方面面来说，它都不完全与北面的张家口、西面的山西、东面的京畿地区相同，是个特立独行的地区，也是三方文化激烈碰撞之地，仅仅给个“县”的号难免委屈了它，如果在“蔚”字后面加个“州”字才更加贴切。

蔚县古迹、古城、古村堡的原生性完好，其绮丽的自然风景同样引人入胜，特别是雄奇险峻、气势磅礴的太行山——空中草原和小五台山自然生态保护区，更是让人无穷回味。这种杂糅的结果，也正是蔚县旅游的魅力所在。悠久的历史 and 杂糅的地方文化，使这座屹立千年的古城与周边古镇留下了令人惊叹不已的人文景观和独特的民俗文化。例如“一条黄金线（文化生态旅游），两日休闲游，观三名（历史文化名城、历史文化名镇、名村）四古（古村堡、古寺庙、古戏楼、古民居），赏五朵金花（窗花、树花、雪绒花、雕花、杏花）”。

村堡文化：



在欧洲，我们可以看到分布于整片大陆的军事要塞，即使数百年之后，依然作为战争史的证据矗立在当代。同样历史上充斥着战争的东北亚大陆，事实上也留下了类似的物证，如果在河北西部的空中俯瞰，那么蔚县就处于一个凹陷的盆地之中，在这些纵横沟壑上有着一些方格般大大小小的村落，这些村落都封闭在自己的城墙内，它们是明代以来的军事古堡。

蔚县历史上有“八百村堡，八百戏楼”之说，真可谓是有村便有堡，见堡则是村，有村比有戏楼。其数量之多，分布之广，堪称一绝，实乃奇观。放眼全境，不论是南山脚下，北部丘陵，还是壶流河两岸，随处可见一座座古老、雄宏的城堡。东至桃花堡，西至暖泉堡，南至黑石岭堡，北至白草窑堡，城连着城，堡连着堡，若繁星点点，呈气象万千。

古村、老屋、大树、城楼、井台、石板路……这些看似土得掉渣的景物，却越来越被影视剧组所



## 蔚县：剪纸之乡

看好，每每会有各个名牌剧组前来取景、拍摄，当剧组进入拍摄阶段，也根本不用耗费太大人力物力，布景工作十分简单，于是这些“老掉牙、土掉渣”的僻壤穷村，反而成了导演眼中的香饽饽。

蔚县村堡历史悠久，风格各异。规模大小、建筑格局、用料和建筑技术都有不同，但这一座座古村堡是祖祖辈辈与西安人民的勤劳、智慧与创造的结晶，是文化、民俗与建筑艺术的完美融合。随着时代的变迁，蔚县的众多村堡，早已不再用于防御自然灾害和战祸的屏障，但仍保存了一大批风貌完整的古村堡，接待着来自四面八方的游人。在蔚县众多的古城堡中，保存较好的有西古堡、宋家庄、北方城、白后堡、白中堡、白宁堡、白南场、小饮马泉等堡。规模较小，但保存完整的以沙涧堡、大固城堡、白草窑堡、西北江堡等为代表。

秧歌戏：



蔚县秧歌又称蔚州梆子，是蔚县独有的一种地方戏曲，曾经被郭沫若称为“百花丛中一点红”。

## 蔚县：剪纸之乡

蔚县在悠久的历史中，就保留了诸多的戏俗。当时农村多唱蔚县秧歌，八大镇多唱蔚州大戏，社戏多唱秧歌，神戏多唱大戏，弦子腔有固定的台口，蔚州道情多在县城内演出。昔日，蔚县地方唱戏，名目繁多，说法不一。按不同的演唱目的，可分为以下几类。

庙戏：庙戏只专为某庙某神唱的戏，往往是死日子戏。如每年四月十八奶奶庙会戏，五月十三关帝庙关公圣诞戏，五月二十七城隍庙城隍爷生日戏等。

社戏：社戏即农村春秋两季，为祭祀土地神而唱的戏。秋收已毕，各村唱台社戏，称之为谢茬戏或谢场戏，一般为活日子戏。

堂会戏：堂会戏又称院戏。旧时富豪人家在自己的深宅大院里建有戏楼，每年定时或不定时请戏班在自己的深宅大院里演唱，主人既可亲自点戏，又可以在家里看戏，避免拥挤，显得非常气派。县城郝家大院（现党校地址）曾有戏楼，每年都要唱几次堂会戏。

开市戏：开市戏是八大镇的商家出资唱的戏，为祈求在新一年，生意兴隆，财源茂盛，由商家行会请来戏班，演唱三天，时间多在正月十五前后。

开光戏：开光戏是为庙宇建筑落成或神像雕塑竣事，选择良辰吉日隆重庆祝而演唱的戏。因塑像雕塑好后，要举行一个所谓的“开光”仪式，故演唱的戏称做“开光戏”。

迎亲戏：旧时富豪人家，婚配嫁娶时，为祝贺新婚之喜，显示富有，特请来戏班演唱三天籍以助兴。届时，庭堂大摆酒筵，吹鼓班子吹拉弹唱，而戏楼上则是管弦伴奏轻歌曼舞，为燕尔新婚平添了几分热闹。

民间社火：



(图片由网友 蔚县摄影俱乐部 提供)

蔚县社火俗称“耍社火”。每年农历大年初一天亮前，家家户户在门前要点“旺火”，接着响鞭炮，奏响一年一度社火的序曲。

蔚县民间社火内容十分丰富，现在流行的大约有30余种，各乡镇都有各自的特色，其中暖泉花灯、白乐船灯、庄窠秧歌最具代表性。比如，暖泉有“花灯之乡”的称号，传统的赛灯活动使当地百姓不吝精工细作，造就了千姿百态的花灯，挂的灯，提的灯样式之多、设计之妙、制作之精令人叫绝。当然，在蔚县还有一些特色社火也很独特，比如“抬阁”、“灯影戏”、“舞狮”、“高跷”和“拜灯山”，这些都是逢年过节中必不可少的经典表演项目。

蔚县民间社火，带有浓郁的民间习俗，数百年而不衰，沿袭至今仍有蓬勃的生命力，是“最宝贵

## 蔚县：剪纸之乡

、最真实、最生动的文化遗产”，是对蔚州祖先文化的一种崇拜。

手工艺剪纸：



蔚县人最喜欢在窗户上玩文化。蔚县剪纸与其说是剪出来的，倒不如说是“刻”出来的，因为其主要采用阴刻结合的刻法刻制，后又加以点彩染色而成的彩色剪纸，这在中国剪纸界算独树一帜。

打树花：

## 蔚县：剪纸之乡



蔚县暖泉镇，镇子古朴袖珍，镇内有北官堡村，那里有一座古迹斑驳的村堡门楼十分高大，距今已有数百年的历史了。在城门正面，有一大块很厚的锈皮儿，从远处看像城墙的伤疤，有点很难。但走近看才知是铁锈。在城门上，怎么会有这样大的一块铁锈呢？原来，这就是蔚县的一项特色的民俗活动——“打树花”的杰作。简言之，打树花就是把熔炼后的铁水抛洒到高大的古堡门上。在漆黑的夜空，那炽热的铁水，被抛在空中，冲向城墙，经过撞击后再向四周散去，这就是壮观震撼的民俗打树花仪式。

打树花已有300多年的历史，也称铄花。历史上暖泉的铸造业比较发达，当地百姓受铁花的启发，逢年过节便将废铁熔炼成铁水，扬抛甩溅在堡墙上自娱自乐，便打造了人间独一无二的、特殊的民俗艺术——打树花。

如今，每逢正月，暖泉镇都要在北关堡举办多场次的打树花表演，每到这个时候都是小镇最热闹的当口。“打树花”时，艺人们头戴湿帽，翻穿羊皮皮袄，脚裹遮火布帘，将熔化的铁、铜、铝水装入特质的容器内，用在冷水中浸泡的柳木勺子，将熔水一勺接一勺地向堡门墙上泼洒，均匀连贯，泼洒位置恰到好处，不偏不斜，不高不低。随之出现的便是一朵朵绚丽的火花，同时伴

## 蔚县：剪纸之乡

随着发出像爆竹一样的噼噼啪啪响声，飞溅的火花形成一个个环绕堡门上方的半圆形图案，将天空、大地照耀得如同白昼一般，形成“火树银花不夜天”的壮观景象，祈盼来年风调雨顺、五谷丰登、六畜兴旺、丰裕富足。

赶大集：



蔚县地处冀西北边缘，虽弹丸之地，却是东通京、南邻冀、西接晋、北往察的战略要地。暖泉镇位于晋冀交汇处，很早便是商贸集中地，人们做买卖的历史久远，也是蔚县八大集镇之一，自古

## 蔚县：剪纸之乡

以来就有着阴历二、五、八赶集的传统。在蔚县赶集是一种莫大的享受，穿行在古色古香的古镇人流中，满眼都是色彩斑斓、各式各样的农副土特产品，人人脸上洋溢着喜庆的表情，不知不觉，你也就被感染上了快乐。

### 4、最适合去的时间

虽然仅为小小县域，但其丰富的旅游资源却充斥了一年四季，每个季节都有不同的游点和看点。

如：

春季：蔚县县城和各个堡（村）每到腊月至正月期间，都会举办地方色彩浓郁的民俗社戏与庙会，届时将集中登台亮相。如暖泉的打树花节、蔚县县城的社戏大串演、上苏庄的拜灯山……不胜枚举，各地摄友影人、游人纷纷前来采风、观演、凑热闹，十分隆重热闹；

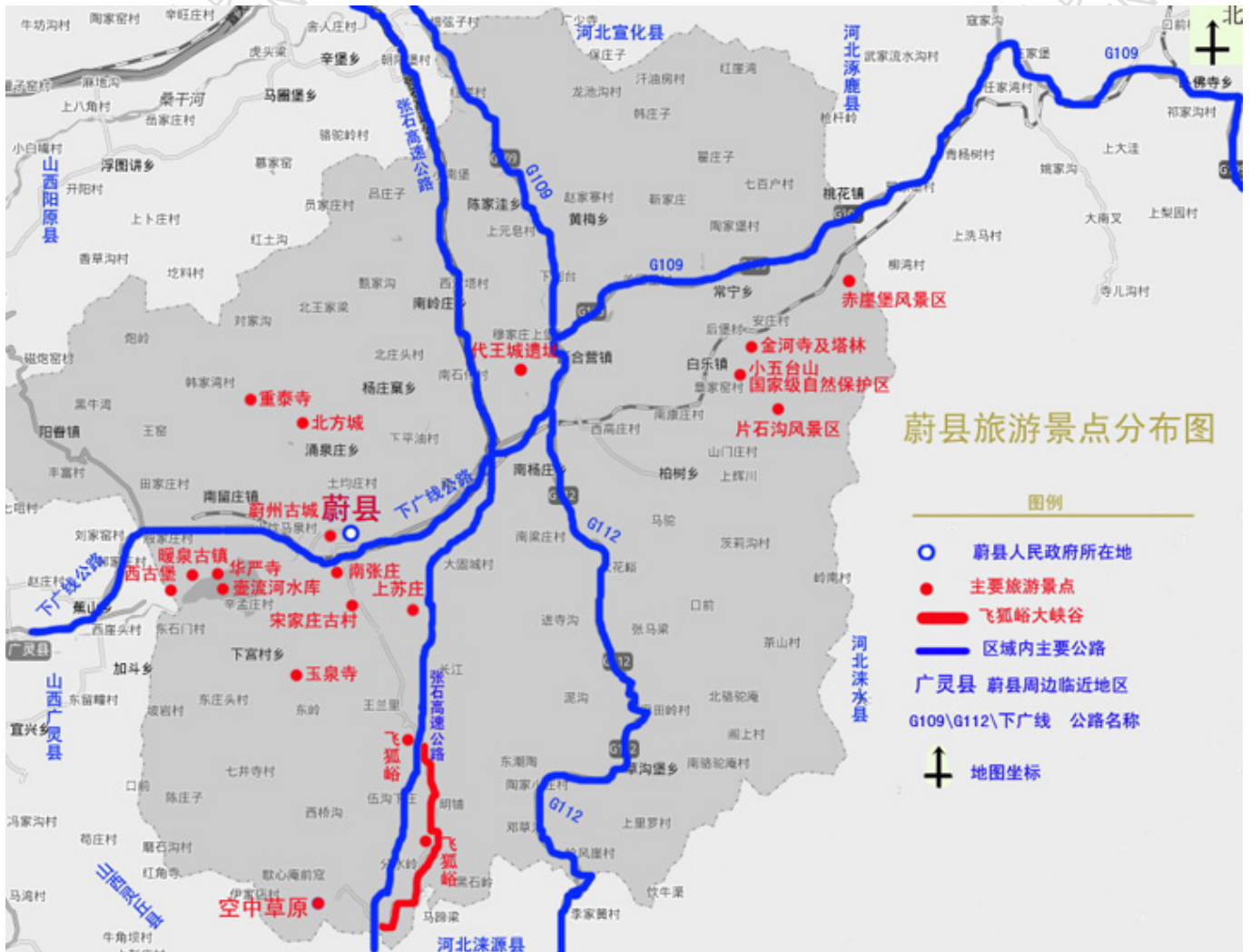
夏季：小五台山、飞狐峪和空中草原三处著名的自然景观成为了夏季的主角，避暑、登山、科考、夏令营、度假、采风摄影是这些目的地种最棒的体验方式，如果你有兴趣，千万不要错过蔚县生态游的最佳黄金季；

秋季：古村堡、文物古迹、采摘是此时来蔚休闲的主旋律，走走蔚县古色古香的“八百村堡”、访问众多的原生态古民居、游览一番国宝文物建筑，准保样样都让你称心，记住，临走的时候别忘了带上点味道纯正的蔚县农副特产和瓜果；

冬季：往往北方地区冬季多比较萧条，但蔚县恰恰相反。民俗浓郁的冬季蔚县，除了在各村陆续准备或正在上演着的社戏、祭祀活动之外，跟着熙熙攘攘的当地人赶一赶热闹的民俗大集，逛一逛著名的剪纸村（南张庄），甚至可以在剪纸作坊里面亲身体验中华瑰宝、国家非物质文化遗产——蔚县剪纸。当然，冬季还是最能产生民俗摄影佳作的空当。

# 蔚县：剪纸之乡

## 三、蔚县主要风景及看点



(蔚县旅游景点分布图)

### 1、蔚州古城区



## 蔚县：剪纸之乡



(图片由网友 @蔚县小堂 提供)

千年古城——蔚州，如今是河北张家口蔚县县政府的行政所在地。就像大理古城、平遥古城一样，蔚州古城的旧城区今也得以保留。可惜的是，近年来未经人为破坏，新城区毗邻老城而建。据《蔚州志》记载，蔚州古城周七里十三步，城墙高三丈五尺，城门楼三座，角楼四座，三级敌楼二十四座，垛口一千一百余，东南西各有城门，三门外均建有高大雄壮的瓮城……

由于特殊历史等原因，蔚州古城曾遭受了一定破坏，南、东城墙几乎全部被毁，但古城风貌基本没有改变，加之古城内衙署、寺庙、楼阁、民居众多，仍有明、清古城遗风。如今的古蔚州城保存较好的是北城墙和西城墙的北段，总计约长1600米，高约12米，外有护城河。东、西城门已毁，仅存南城门，为景仙门（楼为万山楼）。鼓楼文昌阁保存完好。蔚州古城为不规则形，南面宽阔，北面狭小，东、西两面多弯不平直。城内只建东、西、南三门，没有北门，而在北城垣上修筑有玉皇阁。城内以东西南北四大街为主干道，形成以文昌阁（鼓楼）与南门（万山楼）对称，南北大街为中轴的古城建筑格局。当你穿过崭新气派的蔚县新城区，再踱入沧桑的蔚州古老城区，一种穿梭时空的感觉油然而生。

开放时间：全天/全年

门票：无

游览时长：2-3小时

周边食宿：古城内主街沿街有许多饭店和小食店，一般价格不贵，不必担心用餐。古城六街旅馆

## 蔚县：剪纸之乡

可以提供干净且经济的住宿环境。

### 2、南岸寺塔



(图片由网友[@航蓝的航程](#)提供)

南安寺古塔位于蔚州古城南门西侧塔巷内。该塔应建于北魏时期，距今已有近1500年历史，现存南安寺塔之造型为辽代建筑风格。南安寺塔高超过32米，为13层密檐式砖塔。古塔整体被分为塔基、塔座、塔身、塔刹四部分。塔基为石铁丝垒砌须弥座，塔座砖砌八角形，正四面浮雕篆字，

## 蔚县：剪纸之乡

塔下层稳中有降隅浮雕，形门，门楣上浮雕二龙，格心三交六碗棱花，余四面雕盲窗。

有意思的是，民国14年直奉军阀混战时，南安寺塔身东侧第1-3层曾被炮弹击中，现在还依稀可见修补后的弹痕印记。就在南安寺塔下的院子中（现为民宅），有一处剪纸作坊名曰“喜花剪纸厂”，每天人们就从古塔下来来往往进进出出，显得很有生活气息。

地址：蔚县古城六街塔巷15号

开放时间：全天/全年

门票：无

游览时长：1小时

电话：喜花剪纸厂 13903234631 王军

旅人提示：在游览南安寺古塔的同时，不妨前往喜花剪纸作坊参观一番，别有一番情趣。

### 3、西古堡

## 蔚县：剪纸之乡



(图片由网友 [皇天霸业](#) 提供)

西古堡就在大名鼎鼎的历史文化名镇——暖泉镇内，它是典型的“堡中堡”，所以又被称为寨堡。西古堡始建于金时期，堡门处设有瓮城，定型于明代嘉靖年间，增建重修于清后期，是国内现今保存最为完好的古村堡之一，2003年被河北民协命名为“古民俗之乡”。

西古堡规模虽小，但设计却十分巧妙，可称堡中精华。全堡四位正方，主体以黄土夯砌。其北南各有小型砖土瓮城一处。南、北瓮城相对形成了村堡主街道，堡内自东向西各有三条从街巷，沿堡墙外围还有“更道”一圈，若从高处俯瞰此堡，应为“国”字形布局。如今，西古堡内约有明清时期的古民居院落180余处，这些民居大多为砖木结构，青基石条。随便走进哪家哪户，都可见讲究传统格局的房舍和精雕细刻的砖、石、木构件，堪称北方地区最具明清风貌的古村落。在西古堡内，除了古民居之外，堡门、南北瓮城、古街巷、地藏寺、大戏楼和财神庙等古迹遗址也特别值得一游。

地址：暖泉镇西古堡

开放时间：全天/全年

## 蔚县：剪纸之乡

门票：无

游览时长：3小时

旅人提示：

可在古堡内游览的同时，访问一两家地道的本地古民居住户，和他们随意交流一下古堡内的生活趣事，是一件很有意思的事情。

### 4、玉皇阁



(图片由网友 [@工藤新一](#) 提供)

建于明洪武年间的玉皇阁，也被称为靖边楼，位于蔚县古城的北城垣之上，是一座雄伟高耸的三层阁楼古建。它始建于明初洪武十年，后于清代几经修复拓建。

玉皇阁坐北朝南，分为上下两进院落。从南到北依次为天王殿、小门、玉皇阁大殿。下院由天王殿、东配殿和禅房组成，由十八级条石台阶跨入小门为上院，小门两边为钟鼓楼，正面就是玉皇

## 蔚县：剪纸之乡

阁大殿。这种布局形式在我国实为少见，充分体现了道家的思想形态。在玉皇阁大殿前的廊下，有明清各朝时期的始建、重修碑刻若干，其字迹多清晰，碑刻均完整。玉皇阁其实宏大，建筑雄伟，对于研究我国明代时期古建筑具有十分重要的史料价值。

地址：蔚县古城北城垣

开放时间：7:30-17:00/全年开放

门票：20元

游览时长：1小时

旅人提示：6人以上团体参观，可以5折购票。

## 5、暖泉古镇

暖泉镇，在蔚县的最西端，与山西灵丘县接壤。暖泉镇一直以来都是蔚州八大商业集镇中最活跃、最独特、最古老的地方。其历史十分悠久，并以泉水、集市、商贾民居及民俗文化而闻名于世。据史料记载，此地在尧、舜时期属冀州，商周时属代国。明清时发展为“三堡、六巷、十八庄”，达到小镇历史上的辉煌时期，土著先民在小小的暖泉镇连修北官堡、西古堡、中小堡三个城堡，足见此镇人居和军事防御的双重功用不可小觑。

逢源池：暖泉镇中心有一方形的水池，清的泉水从地底的细沙中汨汨涌出，名“逢源池”，其水清如鉴，夏凉冬暖，寒冬腊月水面积气如蒸。泉水从地下穿亭而过，亭前有一过流水井，石砌八角形水井一眼，故称八角井。“水过凉亭八角井”是蔚县“八大胜景”之一。

王敏书院：位于暖泉镇文化站院内，元代建造，明清两代、中华民国均重修，1984年政府曾再次投资修缮。书院占地625平方米。王敏书院系元代工部尚书王敏私人书院，现存建筑有正阁亭5间。书院东侧有魁星楼一座，分上中下三层，登楼可览南山景致。

地址：蔚县城西16公里暖泉镇

开放时间：全天/全年开放

门票：无

游览时长：2-3小时

食宿：暖泉镇上缺少像样的住宿和用餐地点，建议返回到县城内食宿。

## 蔚县：剪纸之乡

旅人提示：

暖泉镇的卫生条件堪忧，镇上缺少公共厕所，且常常遇到难以下角的尴尬状况，建议游者尽量在蔚县县城内清理内存后再前往暖泉。

### 6、宋家庄古村



(图片由网友 [@左耳说旅行](#) 提供)

宋家庄是蔚县著名的古村堡之一。宋家庄古色古香的明清风格村景，先后吸引了不少影视剧导演

## 蔚县：剪纸之乡

前来拍摄取景，如《甲方乙方》、《鬼子来了》等。如今宋家庄全村约100多户人家，主街两侧古民居院落排列有序，砖雕、木雕、石雕精美。

其中有三处大院最值得一看：

邹家大院，明清风格富商院落，在村子的穿心戏楼旁院；

韩家大院：明清院落，在堡子中心主街道左侧北端，现为民居，保存完好；

韩家镖局大院：明清镖局大院，在村内东南角，现为民居。

最为奇特的是，宋家庄建有穿心戏楼，戏楼建在通街大道上，台基中间为空心通道，以木板铺盖，上能文唱武打，下能通车行人，从远处遥望，依稀一座空心楼阁，别具情趣。穿心戏楼为蔚县戏楼一绝，实属罕见。

地址：蔚县城南6公里

开放时间：全天/全年开放

门票：无

游览时长：1.5小时

旅人提示：

宋家庄游览时可以征得那些明清风格的院主人同意后，进入院内、室内参观、访问、拍照，里面的砖、石、木雕更精彩。

## 7、重泰寺



## 蔚县：剪纸之乡



(图片由网友 [@丁丁](#) 提供)

走过一段崎岖的村路后，重泰寺很快出现在阎家寨村北的高岗上。如今寺内建筑布局仍旧规整如初，是现存张家口地区规模较大保护完整的一座佛教寺庙建筑群。重泰寺始建于辽，明弘治九年（1496年）改建，名为三圣寺，后又重修改名重泰寺，清代曾几次重修。现在寺内保存的建筑有山门、钟鼓楼、弥勒殿、天王殿、千佛殿、观音殿、水罗殿、三教楼、藏经阁及东西配殿等古建筑，各殿均有壁画。

开放时间：全天/全年开放

门票：无

游览时长：1小时

食宿：重泰寺周边没有食宿地点，需要返回到县城内解决。

旅人提示：寺庙各个殿堂内有为数不少的精美彩绘壁画，堪称一绝。

### 8、古道奇峡-飞狐峪大峡谷



(图片由网友 [@旅行家300](#) 提供)

飞狐峪是穿越太行山、燕山、恒山三条山脉交汇处的一条历史古通道，是为太行八陉之飞狐陉，自古为兵家必争之地。出蔚县城南15公里到北口村，穿村而过就进入飞狐峪，也叫“北口峪”、“四十里峪”。

这峪曾是历史上连接华北平原与塞外千里大漠的古道，所以也称“飞狐古道”。飞狐峪是崎岖蜿蜒的峡谷，绵延20多公里。山势险峻，峡谷幽深。飞狐岭也是古战场，现在还流传着一段段美丽动人的故事，令人发思古之幽情。四十里飞狐胜景，迷宫奇物天作成。如今山路开通，成为寻史觅遗的绝好去处。

地址：蔚县宋家庄镇北口村

开放时间：全年/全天

门票：50元

食宿：飞狐峪山口九龙村旅游度假村（0313-2904358，普通间80元）、飞狐饭店（0313-7194168，

## 蔚县：剪纸之乡

标准间198元) 都可提供食宿接待。

电话：0313-7194255

游览时长：3小时

旅人提示：

飞狐峪门票已包含含九龙山旅游度假区、飞狐峪、空中草原三大游览区，游览飞狐峪后可连同空中草原一同游玩，推荐安排1天上行程。若请导游费50元/次。

### 9、百花盛开的空中草原



图片来自 [马东恩的摄影](#)，侵权



空中草原在蔚县城西南38公里的蔚县与怀来交界处的甸子梁上，海拔高2158米，面积36平方公里，因其高峻平坦而被冠以“空中草原”。空中草原不同于坝上草原的“风吹草低”，又有别于京

## 蔚县：剪纸之乡

郊草原草色单一的状况。中部是一望无际，坦荡如砥，绿茵如毯的高山大草甸。北部是8000余亩的原始森林说是草原，十分幽深。从春天金色的蒲公英盛开，到盛夏时节的波斯菊、野罌粟随风起舞，再到深秋洁白的雪绒花、金莲花面世……一茬一茬陆续开放，使得这里成了“万紫千红春常在，月月季季景不同”的花之海洋。无论冬夏，空中草原台地上都有一处万年不溶的天然大冰窖，人称“万年冰冻”，十分神奇。

地点：蔚县飞狐峪西甸子梁空中草原旅游区

开放时间：全天/全年

门票：50元（飞狐峪、空中草原通通票）

游览时长：6小时以上

电话：0313-2904358

食宿：空中草原景区内没有旅游饭店和宾馆，游人需要在飞狐峪山口或蔚县县城食宿。或者自备露营工具，在空中草原营地野餐食宿。

飞狐饭店：0313-7194168、7194255，标准间198元。

旅人提示：小型游览团队购票，可八折优惠。

## 10、原生态上苏庄古堡

上苏庄，俨然一处名不见经传的古朴小山村，村子不大，可看可玩的内容却很多，村容村貌极具原生态画面感。上苏庄堡位于宋家庄镇东南山脚之下，现有600多户，是蔚县城南地区最为古老，且民风淳朴、民俗独特的一个村堡。每年的农历正月十四、十五、十六三天，上苏庄堡都人潮人海地十分热闹，因为一年一度的上苏庄拜灯山的民俗社火活动正在热火朝天的上演着。这一活动历代相传，延续至今大约已有400多年，是蔚县正月期间古老而独特的社火景观。有人说上苏庄是“戏窝子”，这话不假。只要你到上苏庄，随便找个人就会喊几嗓子唱几句。

拥有400都念建村历史的上苏庄，至今还保留着许多地道的民俗传统，比如：除夕午夜祭冰灾、正月初八拜人子、家家户户竖灯杆、春节两次贴春联、元宵三天拜灯山、二月二吃面茶等风俗。电视剧《敌后武工队》、《亮剑》、《飞》、《狼毒花》等都是看上了上苏庄古堡的村貌和人文氛围，在这里拍摄了大量镜头，使它开始走上了荧幕。

开放时间：全天/全年

## 蔚县：剪纸之乡

门票：无

游览时长：2-4小时以上

食宿：村内及周边不能提供旅游食宿，游客需到蔚县县城食宿。

旅人提示：上苏庄不通公交车，游人前往一般是自驾车或打车前往，打车大约30元。

### 11、中国剪纸第一村——南张庄



(图片由网友 [@在蔚县剪纸](#) 提供)

蔚县是中国著名的剪纸之乡，一种以阴刻为主、阳刻为辅的点彩剪纸。蔚县剪纸也是全国非物质文化遗产之一。在蔚县，以剪纸为特色的村庄不少，其中有代表性的“南有南张庄，北有北水头”，但称得上中国剪纸第一村的，就要属南张庄了。

实际上，蔚县剪纸的发源地就是蔚县城南郊的南张庄村。如今的南张庄是全国最大的点彩剪纸专

## 蔚县：剪纸之乡

业村和加工基地。从事剪纸行业的农户占总户数的60%，几乎家家户户开设了剪纸作坊和剪纸厂，年产剪纸约300万套，年销售收入约为1500~2000万元。将蔚县剪纸艺术推向成熟阶段的一代宗师王老赏以及周永明等著名艺人就出自南张庄。

开放时间：全天/全年

门票：无

游览时长：2小时

食宿：南张庄村近蔚县县城，游客可以在县城食宿。

旅人提示：

可以在南张庄村的家庭剪纸作坊体验动手剪纸的乐趣，也可以挑选购买精品剪纸工艺品。推荐参观游览“焦氏剪纸”

厂（地址：南张庄村南琉璃瓦厂西南），焦新文（厂长）13513133444、0313-7233784。

## 12、太行屋脊-小五台山

## 蔚县：剪纸之乡



(图片由网友 [@工匠精神](#) 提供)

蔚县八景之一的“台山晓日”，所谓台山，即小五台山。小五台山保护区矗立在蔚县县城东南方向，东西长60公里，南北宽28公里，东、南、西、北、中各有高山一处，又相互相连，其势连绵起伏，峦峰叠嶂。仅海拔2300米以上的山峰就有50多座，其中主峰“东台”（峰）为海拔2882米，乃河北第一峰。小五台山的主要风景区是有杨家坪、金河口。保护区有丰富的生物资源，是我国华北地区生物系统的典型代表，被称为“天然植物园”、“天然野生动物园”、“天然实验室”。这里时得天独厚的自然景观、人文历史为一体的旅游景区。

开放时间：全天/每年5月~10月底开放

门票：60元/人（不含进山费10元/人）

游览时长：6小时以上

电话：（0313）7249138、7249020

食宿：小五台山保护区山上没有食宿接待（户外野营除外），通常需要在山下农家食宿。小赵之家：住宿5元/人，炒菜5元/盘，电话13582410397；西金河口管理处招待所10元/床，电话：0313—



## 蔚县：剪纸之乡

7240024 (包子和粥都很好吃)。

交通：去小五台山可以乘北京至蔚县的汽车，在西河营下车，再转乘到金河口的汽车或租车前往；或者乘北京至涿鹿的汽车，在河东下车，再转乘到杨家坪的汽车或租车前往。

旅人提示：

游览小五台山需要付出足够的勇气和体力，是户外驴友的最爱之地，普通游客应量力而为。攀登之时，推荐配备专业户外服装及装备，并结伴而行，最好聘请本地向导同行，推荐“小赵之家”为你提供相关服务。

### 13、释迦寺

## 蔚县：剪纸之乡



(图片由网友 [蓝色耳说旅行](#) 提供)

蔚县释迦寺位于蔚县南关西南隅，元朝初建时为庵，明洪武年间又改建为“释迦”寺。释迦寺坐北朝南，规模宏伟。有照壁、钟鼓楼、引桥、碑亭，现存三座大殿：前殿为“天王殿”。中殿建在一个高大的砖砌平台上，面宽三间，建筑形式为单檐歇山布瓦顶，屋顶相当平缓，檐头和四个翼角都翘起，具有明显的元代建筑特点，正殿檐下悬挂“拈花微笑”匾，殿内塑“华严三圣”。后殿为“卧佛殿”，殿中塑卧佛。因此，此寺又称“卧佛寺”。

开放时间：7:30-17:00/全年

门票：无

游览时长：1小时

食宿：需要返回蔚县县城食宿。

## 蔚县：剪纸之乡

---

### 14、灵严寺

灵严寺位于蔚县城鼓楼西街，为蔚县名刹之一，始建于金代，元末毁于战乱，后经重修，现存为明代建筑。灵严寺坐北朝南，从南往北依次是山门、天王殿、大雄宝殿、藏经阁、禅房等，占地6682平方米。现存天王殿、大雄宝殿、东西配殿四处古建筑。

据考证：灵严寺为明代司礼监大太监王振（蔚州人）奏请明英宗皇帝赐建的寺院，殿宇的建筑、彩画等都很有研究价值，现为全国重点文物保护单位。

开放时间：8:00-17:00/全年

门票：无

游览时长：1小时

食宿：推荐品尝马宝包子铺的蔚县小吃。蔚县京西宾馆、新蔚洲宾馆住宿。

### 15、魏象枢故居

## 蔚县：剪纸之乡



图片由网友 王工提供

魏象枢故居位于蔚县县城书院街。魏象枢，顺治年进士，蔚县人，康熙年间官至刑部尚书。魏尚书生性耿直、情节直声，康熙帝曾赐额“寒松堂”。其故居现存有祠堂、读书楼等古建筑。

门票：无

游览时长：少于1小时

食宿：老城六街旅馆、京西宾馆、新蔚洲宾馆食宿。

### 16、代王城遗址及汉墓群

代王城遗址距离蔚县县城7公里，位于古城以东，是古代国的国都所在地。据测，这座古城平面呈椭圆形，周长10公里，城设九门，现存的多处阙口，多属门地。城内高低错落不平，有明显的夯土台基址，是当时宫殿基址所在。城内出土了大量战国、汉代绳纹陶片、陶壶、罐、豆等文物。这座从远古走来的古城遗址，虽然经历里千百载的风剥雨蚀，承受了无数次的战乱之苦，但如今尚存的断断续续的断壁残垣，看上去仍然透透迤迤，蔚为壮观。

## 蔚县：剪纸之乡

代王城遗址附近就是著名的代王城汉墓群，高大的坟墓群连绵不断，大者直径40~50米，小者也有10余米，高在3~8米不等，很有气势，系汉代居住城中的贵族墓葬。1973年10月曾发掘墓群最西土堆，出土了汉代陶器、玉器、五铢钱等器物，其墓葬保存完好。

开放时间：全天/全年

门票：无

游览时长：2小时

食宿：附近无食宿接待条件，需要返回蔚县县城就餐住宿。

### 17、赤崖堡风景区

## 蔚县：剪纸之乡



(图片由网友 [点点的旅途](#) 提供)

赤崖堡风景区实际上是由一条很深的大沟构成，就在小五台山的北台之下。此沟野趣天成，游览起来很有探险的味道。景区内主要以奇峰、峭壁、洞穴等自然景观为主，是探险、登山、攀崖的理想之地。

开放时间：全天/全年

门票：无

游览时长：2小时

食宿：赤崖堡赵大爷农家：餐饮住宿，住宿5元/人，晚，早餐3元/人，电话：13091329349。

旅人提示：

如没有专业登山技巧和经历，亦无当地向导陪同的情况先，请不要尝试私自攀爬小五台山北台，

## 蔚县：剪纸之乡

山路十分危险。

### 18、金河寺及塔林



(图片由网友 [@可馨漫山亭](#) 提供)

金河寺始建于北魏，坐落于小五台山金河口，是我国辽代著名的佛教胜地之一（辽代圣宗和道宗两帝曾亲临该寺）。早在明清两朝，金河寺早都有重修，后仅存残碑断幢，直至2007年后再次重建，才得以复现当年辉煌。如今在寺庙附近的小山上，保存有金河寺高僧灵塔五座，时代最早的一座为辽代建筑，其余均为明代僧塔。

开放时间：全天/全年

门票：60元/人（景区游览套票，优惠价45元）

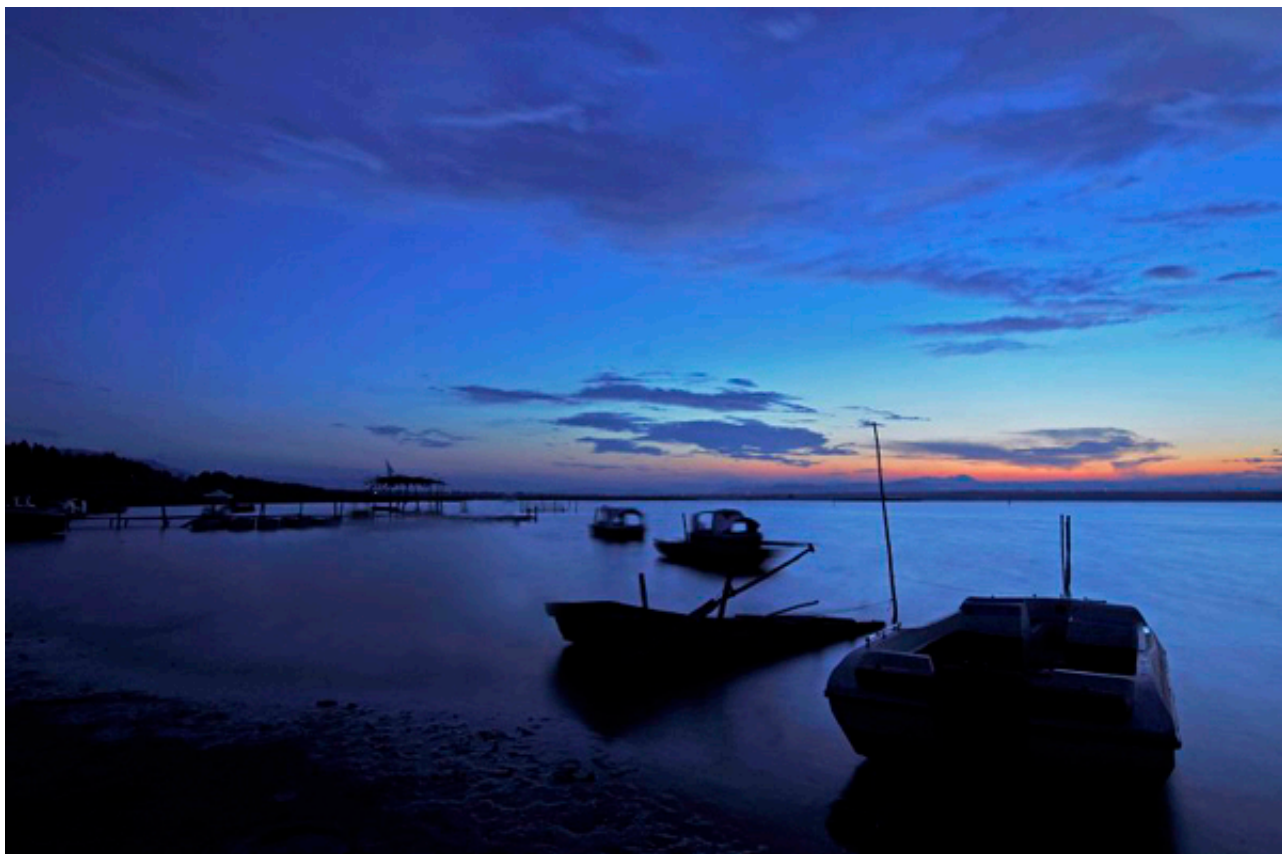
游览时长：2小时

电话：0313-7249138

## 蔚县：剪纸之乡

食宿：可住在金河山庄宾馆，标准间185元，电话：0313-5980615、13932381544；西金河口管理处招待所10元/床，电话：0313—7240024。

### 19、壶流河水库



(图片由网友 [@可敬流小宝](#) 提供)

每次从蔚县县城去暖泉，都会路过一个面积颇大的水库，沿岸栽种着大片的树林，湖上有零星星的木舟渔船，很安静，特别在夏季和秋季显得更为静谧美丽。

这就是蔚县最大的水库——壶流河水库。壶流河水库位于蔚县城南12公里壶流河上游南山脚下，可乘快艇、游艇、舢板在湖中自由驰骋，饱览湖光山色，也可悠闲自得地垂钓，修身养性。壶流河水库的河鲜有虾、河蟹、田螺等。

开放时间：全天/全年

门票：无



## 蔚县：剪纸之乡

游览时长：2小时

食宿：长城农庄，地址：下官村乡辛孟庄村东壶流河水库南侧，电话15081396822。

### 20、蔚县博物馆



(图片由网友 [@点点的魔法](#) 提供)

蔚县博物馆虽属县级博物馆，但馆藏文物却有5600多件，其中堪称国家级的珍贵文物就有上百件之多，有着极为重要的历史文化研究价值，如泥河湾地层发掘出的约200万年以前人类生存的石器，还有仰韶文化、龙山文化、早商文化遗存发掘的石器、骨器、蚌器等，对研究古人类生存生活都有着重要的价值；吕家庄东汉墓出土的一件四神青铜带钩，造型精美，形神兼备，是目前汉代文物中的精品；唐至五代石器的红胎绿釉器，既有鲜明的地方特色，又有少数民族风格，反映了中原与北方少数民族文化的相互交融；辽代砖刻壁画、明清人物肖像、件件栩栩如生，如镜取影

## 蔚县：剪纸之乡

。另外，博物馆里的钱币花样繁多，从贝币到边币，75种7600多枚。

地址：蔚县古城牌楼西街38号

开放时间：9:00-17:00 (14:00停止售票)/全年开放

门票：免费开放（参观者需有效证件登记）

游览时长：2-3小时

电话：0313-7213289

食宿：街边小食店或京西宾馆，宿老城六街旅馆：0313-7214544（40元/2人间、45元/3人间）。

### 21、暖泉华严寺

华严寺，当地人叫它“大寺”，位于暖泉镇东。据载，为洪武晚期建筑，大雄宝殿为单檐歇山式，内供有华严三圣，殿内梁架上保存有明代狮子滚球、花卉等图案等民俗风情彩绘。文革期间，华严寺临时改为粮库，才得以保存至今。2007年，电视剧《大地》在这里开机拍摄。如今大殿四角支撑有多支木桩，防止古建坍塌。

开放时间：华严寺目前归暖泉镇粮库看管，参观需要征得看门人同意。

门票：免费

游览时长：1小时

食宿：暖泉镇不具备标准食宿接待条件，建议返回到蔚县县城食宿。

### 22、片石沟风景区

## 蔚县：剪纸之乡



(图片由网友 [左耳说旅行](#) 提供)

小五台山的南台一线名叫片石沟，那里拥有完整的森林和植被环境，自然生态气息十足。景区内洞穴密布，怪石林立。既有天然洞穴，也有人工开凿的石窟、洞穴，还有铸有铁罗汉的南台寺遗址、佛教圣地——法云寺及深不见底的那罗洞、山门庄古戏楼、松枝口古钟、南台道和草甸等神奇的自然人文景观。

开放时间：全天/全年

门票：40元（进山费10元/人）

食宿：自然保护区管理所，可提供食宿，房价15-30元/床，或住在西金河口招待所10元/床，电话：0313-7240024（需提前预定）。

旅人提示：防火期，小五台山自然保护区管理所规定游客不能携带火种进入。

## 蔚县：剪纸之乡

### 23、玉泉寺

蔚县下宫村浮图村南有山泉，泉如洁玉，因此山名玉泉山，山下有寺庙一处，名曰玉泉寺，又名飞泉观。

玉泉山东是秀丽的翠屏山，西南便是雄浑的萝山，距蔚县县城10公里。该寺因清代魏象枢和李周望二位尚书，曾在此读过书，所以又称玉泉书院。现存山门，东西两座配殿、两间厨房和读书楼各一处。玉泉寺不仅是一座历史悠久的佛教寺院，而且还是蔚县一处重要的名胜，名声远播。

开放时间：全天/全年

门票：无

食宿：当地没有食宿接待条件，需要返回蔚县县城食宿。

### 24、北方城

## 蔚县：剪纸之乡



(图片由网友 [点点的旅途](#) 提供)

“北方城”堡为蔚县另一赫赫有名的明清风格村堡旅游去处。高大的堡门青砖垒砌，“北方城”三个朱红大字雄劲有力，高高悬于堡门之上。北方城一条笔直的道路通向村后的一座庙宇，道路两侧则是鳞次栉比的明清风格四合院民居院落。只可惜堡墙已残破得成了一段段的，无法再连接起来。徜徉在古堡之中，仿佛正置身于百年前的人文小镇之中。

开放时间：全天/全年

门票：无

游览时长：1小时

周边食宿：当地没有食宿接待条件，需要返回蔚县县城食宿。

# 蔚县：剪纸之乡

## 四、线路推荐

“一冷一热”的蔚县旅游资源衍生出了五花八门的旅游体验环境，以下将是较具代表性的几条旅游线路推荐。

### 1、春节民俗游：蔚县寻年（3日游）

第一天：正月十四上午，到达蔚县，在县城安排好住宿。下午乘到暖泉镇游览西古堡，赶大集，晚上观看北官堡民俗“打树花”表演。后返回县城休息；

第二天：正月十五上午，早餐后在县城观赏隆重的民俗社火游街表演（蔚县各村镇纷纷亮出绝活），下午乘车前往上苏庄堡游览生态古村堡、古民居，晚上在上苏庄内参加“拜灯山”民俗祭祀仪式和晚会。后返回县城休息。

第三天：正月十六上午，早餐后乘车前往“中国剪纸第一村——南张庄”参观中国非物质文化遗产——“蔚县剪纸”（拜访家庭作坊和工厂），可以动手体验民俗剪纸。下午巡游蔚州风貌古城（玉皇阁、灵严寺、鼓楼、财神庙、古城墙等），晚上品尝蔚县小吃，并在县城观赏元宵焰火晚会。次日早晨返程。

旅人提示：

- 1、春节期间蔚县的宾馆房间紧俏，最好提前一至两周预订；
- 2、到暖泉镇观赏“打树花”表演一定要早点出发，因为各地前来观赏这一盛事的游人较多，容易造成交通拥堵；
- 3、在观赏各种民俗表演时，一定要注意人身、财产安全，谨防被盗。

### 2、夏秋季生态民俗游：寻找雪绒花之旅（2日游）

第一天：到达蔚县县城，自驾车或包车前往蔚县南部的“空中草原”旅游区。中午到达飞狐峪口，在飞狐饭店办理入住手续，并午餐。后乘车进入飞狐峪大峡谷游览神奇的峡谷风光，可尽情拍

## 蔚县：剪纸之乡

照。下午抵达空中草原景区，骑马游览浩瀚如野的空中大草原，寻找藏在草丛中的那些可爱的雪绒花（雪绒花为奥地利国花）和数十种芬芳美丽的高海拔野花。骑马探访万年冰冻，触摸盛夏里的天然大冰块。黄昏时拍摄迷人的空中草原日落风景（推荐自带风筝娱乐）。傍晚返回到飞狐饭店食宿。

第二天：早餐后，乘车返回蔚县县城，选择宾馆办理入住。游览风貌古城、购物。午饭后前往暖泉，在途经壶流河水库时在长城农庄午餐，品尝当地河鲜美味。下午参观拜访西古堡明清民居和参观庙宇和王敏书院。返回蔚县县城宾馆食宿。次日晨返程。

旅人提示：如果对空中草原有兴趣的话，可以不住在飞狐峪口的飞狐饭店，建议自带旅行帐篷和食物，彻底告别传统住宿形式，来一次空中草原野营，将更有自然情趣。空中草原营地费10元/帐篷（也可租用景区的帐篷）。景区野营生活用水：10元/铁桶（当地老乡每天往空中草原送水，景区可代定，约20-30升/桶）；空中草原篝火：约100元/堆。

### 3、夏季户外主题游：投奔生态小五台山（2日游）

第一天：到达蔚县，包车或自驾车前往小五台山自然保护区所在地——西金河口村，游览金河风景区（不要付出太大体力，以免次日无法继续上山游览）。品尝当地乡野菜肴。夜宿西金河山庄或金河口招待所或返回蔚县县城住宿。

第二天：吃饱早饭，带足食水干粮，在当地向导的带领下，从西金河口村开始攀登小五台山西台，午餐在山上解决。如果体力好，且时间又充裕的情况下，可以请向导继续带领前往小五台山东台（小五台山最高峰）游览。下午原路返回。这一天基本上都在山上读过，可以观光、拍照、爬山、采摘野花草。傍晚前返回到西金河口村，住宿或者直接返程。

旅人提示：

攀登小五台山需要付出大量体力，必须带足食水、通讯器材、登山服装和相关装备。严禁在山路上的追跑打闹，杜绝破坏保护区生态环境的行为。

### 4、夏秋季常规游：观京西山水，赏蔚州民俗（2日游）

## 蔚县：剪纸之乡

---

第一天：蔚县县城乘车出发，前往小五台·金河景区游览，中午返回县城午餐，下午前往南张庄民俗园访问剪纸作坊，前往暖泉古镇参观游览明清民居、古寺庙、古书院。晚餐在壶流河水库旁长城农庄。晚上返回蔚县县城宾馆住宿。

第二天：早餐后从县城出发，前往飞狐峪·空中草原景区游览，中午在飞狐饭店午餐，下午返回蔚州古城参观游览古城玉皇阁、寺庙、鼓楼、南安寺塔等，古城内闲逛特产商店购物。行程结束后，开始返程。

### 旅人提示：

当地旅行社推荐：安达旅行社：0313-7192681、龙马旅行社：0313-7218665、幸福旅行社：0313-7013866、7189995。蔚县旅游服务咨询中心：0313-7018796。



## 五、蔚县美食

历史悠久的蔚县，有种类繁多的风味美食，在县城、集镇随处可见，或门店摆摊，或推车叫卖，糊糊面、粉坨、豆腐干、辣椒油、糖大饼、大包子等远近闻名。蔚县小吃虽不名贵，但却风味别具，继而形成了浓郁独特的乡土食文化风情。

### 1、蔚县风味美食

#### 蔚州黄糕：

传统蔚县人最爱吃的一种用黍子面蒸熟的糕，可以不用嚼，直接吞，食后有强烈饱腹感，建议初尝者勿多食。

#### 五香葵花籽：

粒大饱满，做法独特。先煮后晾，搓皮再炒，每家煮瓜子的作料里还有秘不传人的配方。



蔚县八大碗

“八大碗”：

“八大碗”是蔚县传统名肴，起源于何时，已远不可考。只知是当地群众逢年过节、婚配嫁娶、

## 蔚县：剪纸之乡

迎宾待友、招待贵宾的一种传统名菜。“八大碗”顾名思义即是八碗名肴混汤菜，甚饱口福。“八大碗”主要是用猪、羊肉、麻油炸土豆。每碗用肉半斤至七两，放入适量的花椒、茴香、大料、鲜姜、肉桂、肉蔻、良姜、大葱等十多种调料，凭厨师的技艺加工而成，具有简朴、实惠、美观和地方风味。



### 五香豆腐干（筋）：

五香豆腐干是豆腐的再制品。把现磨豆腐切成长方小块，经日光暴晒，除去浆水后，用温水入锅卤煮，放适量的食盐、花椒、大料、茴香、桂皮等调料浸润于内，故称“五香豆腐干”。五香豆腐干有软有硬，软的瓷实，硬的筋道。

### 凉粉坨：

一般分为绿豆粉、豌豆粉、旋粉三种。绿豆粉以绿豆制作，晶莹剔透；豌豆粉用豌豆制成，香味浓郁；旋粉以土豆淀粉为主要原料，用金属旋在开水锅中烫熟再刀切而成。与别处的凉粉不同的是使用的汤水和切粉的家什。汤水首推“暖泉辣椒油”，用汤勺撩上几滴辣椒油，那凉粉就会别具风味，顺滑好吃。“划粉”是本地一种技艺，用一束小刀、双面刃，将粉坨从一只碗里转边划下，“叭”一声扣到另一只碗里，在掌心里颠上一下，便飞快将粉坨划成斜细的条状。小刀划粉，光溜顺口，享受的是一方水土特有的美食文化。

### 荞面饸饹：

荞面饸饹是由荞麦面为主料压制而成的，是蔚县的另一种常见百姓小吃。在老百姓中广为流传着“荞面饸饹肉汤香”的说法。荞面饸饹色泽黄白，劲道滑溜。根据人们的不同口味，可煮可烫，

## 蔚县：剪纸之乡

可荤可素，可冷可热，吃法多样。荞面饸饹营养价值很高，它富含蛋白质和多种维生素，其中铁、维生素B1、B2及其他微量元素的含量也很高，是理想的保健小吃。

### 2、古城食店推荐

#### 马宝包子铺：

鼓楼下的马宝包子铺是个品尝蔚州小吃的好地方，这个小饭馆门面并不显眼，甚至可说不好识别，但真的就像那句话所说——藏在深闺人未识，美味的糊糊、大包子、黄糕、凉粉……在这里都能找到最地道的。

地址：蔚县古城鼓楼十字路口。

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

## 六、住宿

### 1、宾馆/酒店

京西酒店（三星）：位于蔚县城建设南大街2号（马宝玉环岛西南角），临近县长途汽车站，无论去往古城还是南往飞狐峪，或西进暖泉，交通方面都十分便利。酒店建筑面积5000多平方米，适宜商务、观光旅游住宿。主楼标准间：150元/间；三人间：238元/间，电话：0313-7016888、7010236。

蔚州大酒店（三星）：蔚州大酒店建于1992年，位于蔚县人民路繁华地段，是集会议、旅游、团体、散客接待、餐饮、住宿、康乐为一体的大型酒店。标准间：188元（含早餐），可房客上网。电话：0313-7215999。

新蔚州宾馆（四星）：新蔚州宾馆位于蔚县电视塔以南，主体建筑12层（含地下一层），是一家按四星级标准建设和集餐饮、住宿、会议、康乐为一体的大型综合服务场所，主楼为客房、会议，东跨餐饮，西跨为康乐。拥有总统套房、豪华套房、商务套房、双人标间、单人间共165套。客房内配有迷你酒吧、保险柜、互联网系统，总统套房内配有桑拿房、冲浪浴盆等设施。餐饮大厅可同时接待150人用餐，并配有25个风格各异的餐饮豪华雅间。标间：368元/间，标准大床间280元/间，房价均含早餐。电话：0313-7239999、7239876。

正和饭店（三星）：正和饭店是一所集餐饮、住宿、康体、健身、娱乐为一体的老牌儿综合旅游饭店，建筑外观美观大方。内设客房部、餐饮部、洗浴中心、保龄球馆、游泳馆等五个经营部门，共有员工180名。餐饮大厅可同时接待500余人用餐，套间、标间共计138套。高档标间：198元、普通标间168元，可上网，房费含早餐。电话：0313-7238890、7238888。

飞狐饭店（二星）：飞狐饭店座落在飞狐峪·空中草原景区的飞狐峪口。2009年开业，住宿用餐设施较新。饭店有套间、标间、普间客房258间，床位516个；饭店餐饮楼可同时供500人用餐；饭店还设有洗浴中心、歌舞厅等娱乐设施，可接待大型旅游团体食宿、会议。

A标间：198元/间（含早餐）、B标间：市价168元/间（含早餐）、经济间：市价128元/间（4张床位不含早餐）。地址：蔚县宋家庄镇北口村。电话：0313-7194268、7194255。

长城农庄（度假村）：长城农庄是一处集会议培训、体育娱乐、农副业、养殖业为一体的农庄式度假村，位于蔚县壶流河水库南岸辛孟庄村。度假村建筑面积400余亩，建有大小套间、标准间，可同时容纳300人食宿，并设有大小娱乐厅供休闲娱乐。当然这里也可以游泳、垂钓、划船，更可以到蔬菜果园享受农家采摘的乐趣。标准客房：150-200元/间，电话15081396822，步经理。

## 蔚县：剪纸之乡

### 2、经济旅馆/民居旅馆

暖泉镇迎宾宾馆：电话：0313-7220444，10元/床。

老城六街招待所：价格便宜和整洁的环境，让古城六街招待成为许多驴友推崇的住宿地之一，尤其是冬天，房间内的暖气开得很足。电话：0313-7214544、7212184（40元/2人间、45元/3人间）。

暖泉西古堡师家：西古堡的“董家大院”第四进院是典型的明清风格民居院落，如今是师正老师的亲属家，可以接待普通住宿，但住宿条件不是很好，最好实地考察后再做决定。价格：20-30元/人。电话：0313-7016298。

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

## 七、交通

蔚县位于北京西部山西东部的张家口南部地区，对外联系主要依靠公路交通，辅以铁路。境内有109和207两条国道与界外连接，新近开通的“张石高速”（张家口至石家庄）也已投入使用，纵贯蔚县南北全境。目前，前往蔚县旅游，主要交通方式为长途汽车、火车，或自驾车，没有航空线路。

### 铁路/火车：

距离蔚县最近的火车站，是其西北方向的“下花园车站”，南面为“涞源车站”，北京、太原、石家庄等周边省会城市没有直达火车通蔚县，附近抵蔚县的最大火车站为张家口站。

### 公路/自驾车：

线路1：北京出发，八达岭高速上京藏高速转宣大高速，在化稍营出口下高速，沿112国道行至西合营，转“下广”公路（下花园至广灵）西行至蔚县县城。单程约280公里。高速费约70元；线路2：北京出发，上八达岭高速、京藏高速，鸡鸣驿下高速，往涿鹿县城方向到“岔道”，往西合营镇、小五台山方向，沿下广线公路到达蔚县县城；线路3：北京出发，上八达岭高速，东花园下高速，沿官厅水库大坝往涿鹿县矾山镇方向到“岔道”，往西合营镇、小五台山方向，沿下广线公路到达蔚县县城。

说明：1线全程高速，可能堵车，路程最远，平均用时4小时。2线路以一、二级公路为主，路况较好，平均用时3.5小时。3线最近路线，高速堵车时多绕行此路线，此线为到蔚县最近的路线，平均用时3小时。

### 公路/长途车：

1、北京六里桥长途客运站乘坐“六里桥至蔚县”的长途客车，每天7：00、8：30、9：30、10：30都有发车，票价70元；2、北京祁家豁子北郊长途汽车站乘坐“北郊长途站至蔚县”的长途客车，每天7：00、9：00、10：30都有发车，票价80元，行程约4小时。

### 附：周边地区前往蔚县的长途客运班次：

蔚县——张家口（每隔半小时一辆次） 蔚县——石家庄（每天三辆次）

蔚县——北京（每隔一小时一辆次） 蔚县——大同（每天四辆次）

蔚县——太原（每天两辆次） 蔚县——保定（每天三辆次）

### 出租车：

蔚县正规出租车多集中在新、老县城里，出了城区方很少见到。起步价5元/2公里；县城以外地区的各种临时出租车很多（多为私家客货车形），但价格需要单程单议。

## 蔚县：剪纸之乡

### 包车：

在蔚县旅行，往往由于交通不便，需要包车前往各个城区以外的旅游景点。此时，包车是最佳方案。可以包正规出租车，一天价格约在300元左右（含油），人多的话也可包“小面”，一天约300-400元（含油）。当然，也有按不同目的地单收费的情况，比如专门往返空中草原200元/半天往返。小五台山230-250元/全天。

### 1、购物



## 蔚县：剪纸之乡

### 蔚县剪纸：

蔚县剪纸堪称最有价值、最有特色的旅游纪念品。购买精品蔚县剪纸，可以在蔚县老城区的特产商店里购买，也可以直接到中国剪纸第一村——南张庄的剪纸作坊里购买。蔚县剪纸通常是成套出售，不卖单张。按照不同套系、风格和大小，价格从10元至数百元不等。



### 蔚县小米：

小米是蔚县的特产，曾被列为“四大贡米”之一。具有粒大、色黄、味香、粘性大、含糖量高、营养丰富等特点，是一种很好的粗粮食品。蔚县人种谷子，吃小米，吃出了健康，也吃出了品牌。20世纪90年代，以“蔚县贡米”打出了自己的品牌，成为优质绿色食品。零售2.5元-5元/500克，古城特产商店有售。也可以在蔚县的农村直接购买，价格低于特产店，推荐蔚县吉家庄高越阳家小米，电话0313-7251158。



## 蔚县：剪纸之乡



©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

### 蔚州杏扁：

蔚县扁杏又称“蔚县大扁杏”，是以食仁为主的仁用杏，具有很高的营养价值。同时，大扁杏仁也是烹制珍馐佳肴的上等原料，冷食热炒皆宜。用大扁杏仁加工的食品，更是香甜干脆，满口生香，令人回味无穷。蔚县古城特产店有售，干杏仁和杏仁制品价格多在8元-20元/斤（袋）。

### 糊糊面：

糊糊是蔚县地区的传统食品，由于其集五谷杂粮于一身，营养成份也很丰富。糊糊面又名“多维豆面糊”，是蔚县人民自己研制的豆制品。采用天然绿色食品扁豆、豌豆、蚕豆等12种豆类炒熟后磨制而成。保持了缘由豆类的各种营养成分。其面质细腻，口感纯正，具有丰富的营养价值。特产店有售，5-15元/500克。

## 蔚县：剪纸之乡



### 苦荞麦保健醋：

选用优质苦荞麦，采用传统酿造工艺和现代生物技术精酿而成。酸甜适口，酸香宜人，含18中人体必需的氨基酸和微量元素，是饮品中的新秀。

蔚州老酒：生产于国家级自然自然保护区小五台山下的蔚县特产老酒，口感绵润，香气浓郁，推荐：人和天地、新蔚州老酒、39°珍品蔚州老酒、小五台清香、四星五粮陈酿、老酒王和蔚州小五粮等几个品种。

### 山蘑菇：

蔚县著名的山蘑菇是其南山深处的所产的一种高级野生菌类。品种多、无污染、肉质脆嫩、滋味鲜美、干净无泥、易泡易洗，其味奇香，是宴席和家庭烹调的最佳食材之一。特产店有售。

### 金莲花：

野生金莲花生于海拔2000米左右的高山之上，其色金黄炫目，外形酷似莲花，故而得名。蔚县小

## 蔚县：剪纸之乡

五台山、空中草原出产的金莲花可谓纯天然、无污染。单饮或佐以茶叶、枸杞、莲子芯、麦冬、冰糖用开水冲泡均可。特产店或上述两景区周边的农家都有出售，20-30元/斤。

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

## 意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

## 热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的核心



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡

