

# 广元：古蜀栈道



## 广元：古蜀栈道

四川，剑门关，昭化古城，翠云廊，皇泽寺，千佛崖，七里峡，武皇故里，女皇故里，剑门豆腐，明月峡，东河口地震遗址公园

封面	1
一、广元：走蜀道 醉三国 梦女皇	5
二、初访必读	6
1、最佳旅游时间	6
2、漫话广元	6
3、三国文化	7
4、女皇故里	8
5、剑门豆腐	9
6、广元民俗节庆	10
7、常用电话	12
8、旅游特别提示	13
三、在广元最棒的体验	14
1、爬上剑门关城楼吹吹风	14
2、剑阁老城刀锋洗眼 敢挑战吗？	14
3、嘉陵江畔闲逛 赏广元夜景	14
4、游荡在古城昭化 观山水太极	15
5、蜀道奇观翠云廊 远眺剑阁72峰	15
6、博览园里购剑门七绝	15
7、吃豆腐品河鲜 再来一碗米凉面	16
8、看千佛崖上留下的佛文化经典	16
9、盛夏到曾家山 过个舒适的夏天	16

## 广元：古蜀栈道

10、徒步米仓山 领略壮阔秦巴山脉 .....	17
11、造访东河口 看大爱崛起 .....	17
12、探秘中国女皇武则天的祀庙 .....	17
13、游唐家河 看四季风光无限 .....	18
14、到明月峡 从远古走到现代 .....	18
<b>四、广元景点详述 .....</b>	<b>19</b>
1、剑门关 .....	19
2、翠云廊 .....	22
3、皇泽寺 .....	24
4、昭化古城 .....	25
5、明月峡 .....	27
6、千佛崖 .....	28
7、唐家河自然保护区 .....	29
8、东河口地震遗址公园 .....	31
9、鼓城山-七里峡景区 .....	34
10、梨博园 .....	36
11、白龙湖 .....	37
12、木门会议会址 .....	38
13、苍王峡 .....	40
14、天曷山 .....	41
15、曾家山风景区 .....	42
16、川北民俗文化园 .....	44
17、牛头山 .....	45
18、大朝驿 .....	47
19、拦马墙 .....	48
20、南河湿地公园 .....	49
21、红军渡 - 西武当山景区 .....	50

## 广元：古蜀栈道

五、食在广元	53
六、购在广元	55
七、住在广元	57
八、休闲在广元	60
九、到达与离开	61
1、飞机	61
2、火车	61
3、汽车	62
4、公路	62
5、市内交通	63
十、推荐行程	65
1、广元市区闲逛一日	65
2、温泉山水生态休闲游	66
3、北京出发剑门蜀道游	67
4、成都出发自驾广元精华游	68
5、广元女皇文化之旅	69
6、山水广元生态之旅	70
7、剑门蜀道三国文化游	71
8、广元红色文化游	72
热门旅游攻略推荐	74
封底	75

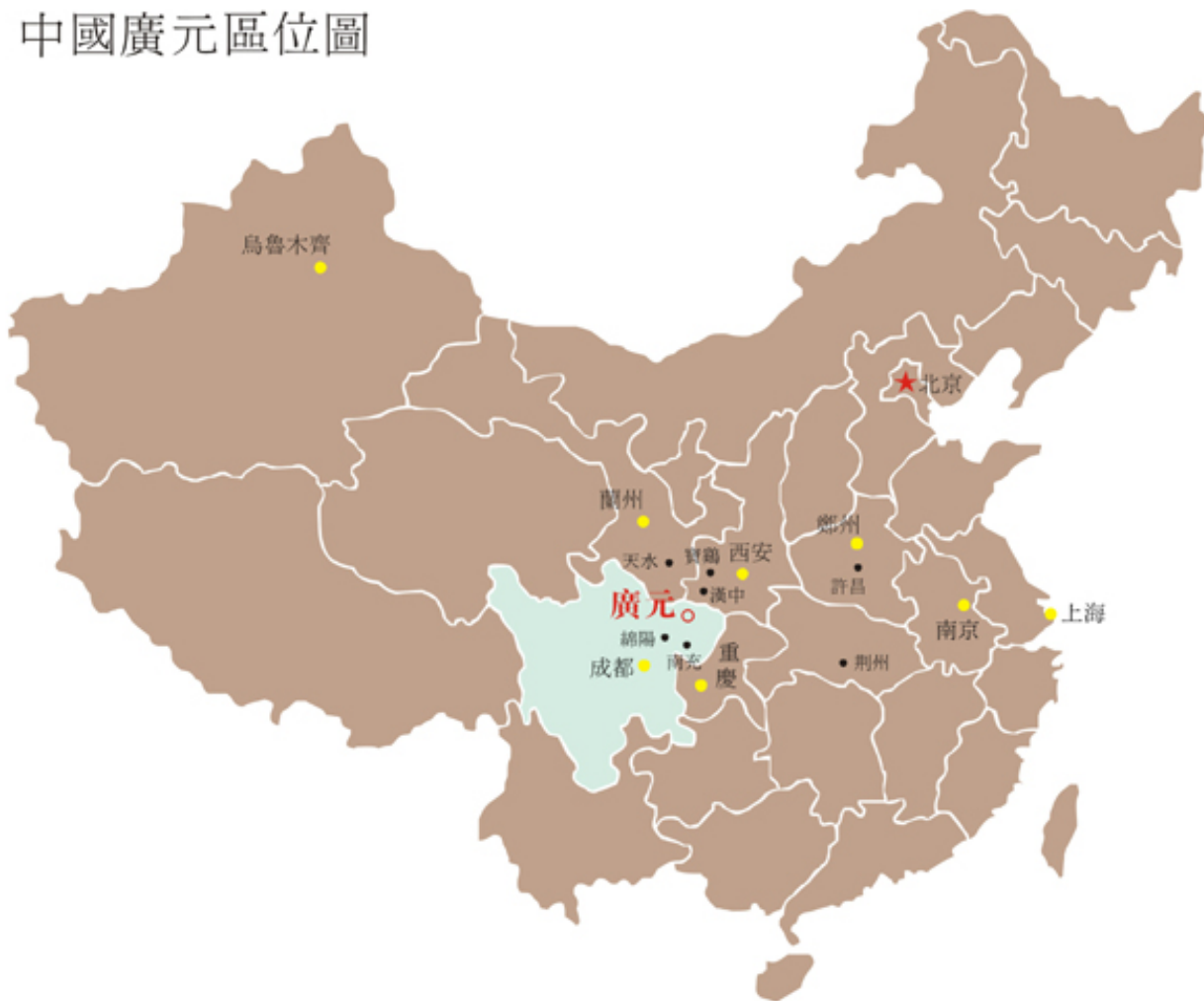
# 广元：古蜀栈道

## 一、广元：走蜀道 醉三国 梦女皇

广元位于四川盆地北沿，秦巴山脉横卧于此，挡住了由北而来的寒冷空气，使得广元气候常年温暖湿润。这里一年四季皆可游玩，春天雪白的梨花在苍溪盛放，遍布田野的油菜花也丝毫不亚于江西婺源；而夏天徜徉在翠云廊古蜀道对于生活在都市当中的人来说是一个难得的思考人生的机会；秋天则是广元一年之中最热闹的时刻，9月1日的女儿节可比三八妇女节好玩多了；冬天，如果你有幸来到了唐家河，除了雪景之外，体验一下野生牛羚从你身边走过的感觉将使你终生难忘。

广元历来是进出四川的必经之路，古话说少不入蜀，千百年来，无数的巴蜀儿女从这里走出四川，迈向各自的人生之路，而老不离蜀，当他们踏上归途时，这里青山绿水无不让每一个川人露出会心的微笑。这就是广元，每一个四川人或许都会经过的地方。当年，李白路过此地时曾留下“蜀道难于上青天”的千古名句，而今，当你到广元旅游时或许不会有这样的感受，因为一个又一个惊喜会让你淡忘出发前你心目中的那个广元。

中國廣元區位圖



中国广元区位图

# 广元：古蜀栈道

## 二、初访必读

### 1、最佳旅游时间

秦巴山脉作为屏障为广元市挡住了由北而来的寒冷空气，使得广元气候常年温暖湿润，属典型的亚热带湿润季风气候类型，年均气温16.1摄氏度。

这里一年四季皆可游玩参观，不过最佳旅游时间仍为春、秋两季。广元即有南方的湿润气候特征，又有北方天高云淡、艳阳高照的特点。在广元每年正月廿三有着祭祀女皇武则天的民间传统，游客若选择此时出行广元，除可了解祭祀武则天的凤舟竞渡庙会外，还可避过雨热同季的夏季和连绵秋雨所带来的灾害性天气。

### 2、漫话广元

#### 广元历史

广元历史古朴而又厚重，远在4000多年前，广元地区就建立了西南重要的奴隶社会国家苴国。苴国都城遗址在今广元市昭化镇，昭化古城内；

公元前316年，秦吞苴、伐蜀、灭巴，在苴国治地设葭萌县；

秦代，智慧勤劳的巴蜀儿女为破“蜀道难”格局，在险崖上筑起了与古罗马大道相媲美的中国蜀道，蜀道文化与精华，很大一部分都在广元；

西魏将葭萌县改设为黎州，再后改黎州为利州；此后直至元代；

到了元代，统治者显示其“德威广播，疆土广大”，改利州为广元，并将“川陕行中书省”由咸阳迁至广元，此名沿用至今；

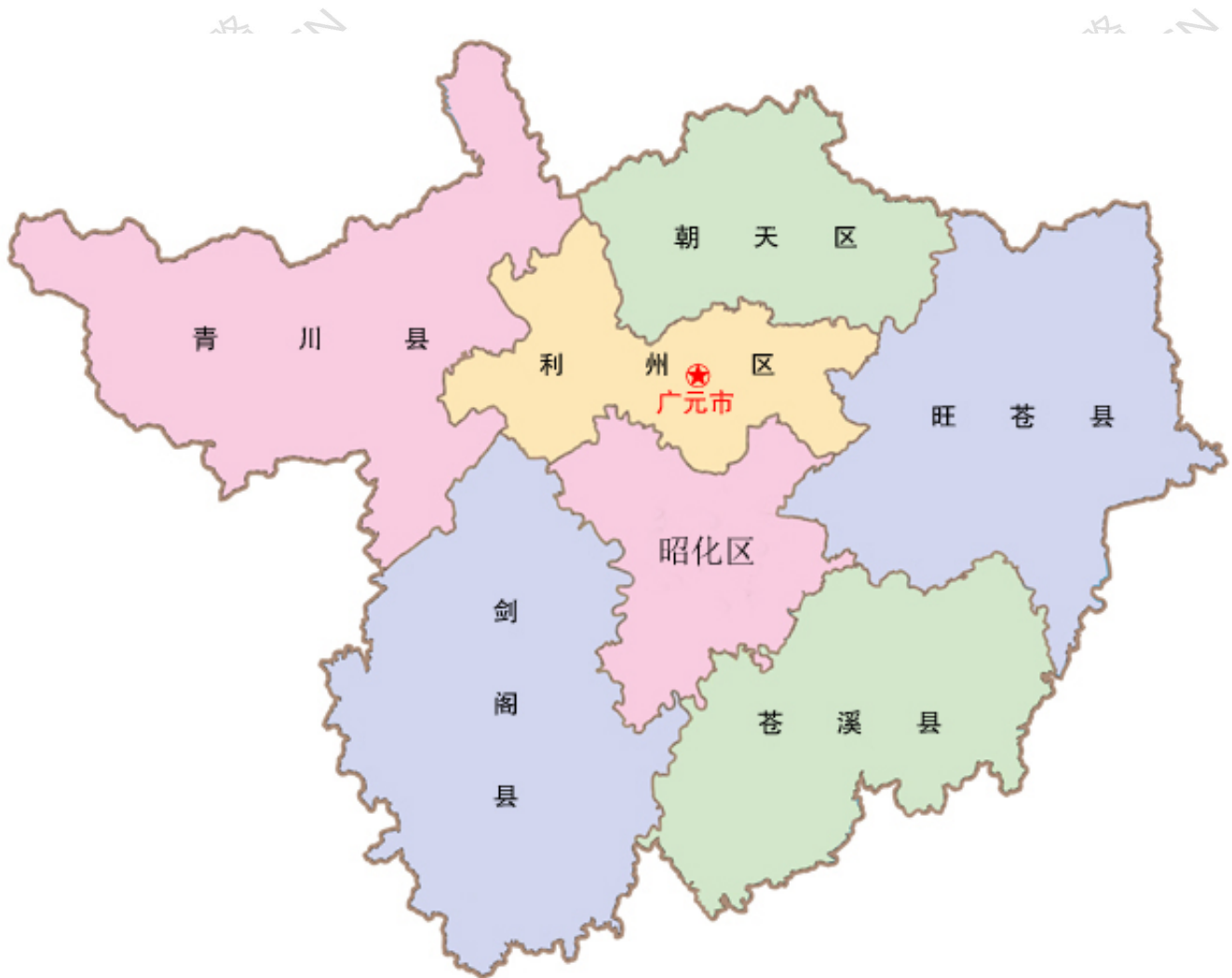
第二次国内战争时期，广元为中国川陕革命根据地的重要基地，著名的强渡嘉陵江，木门会议均发生在广元；

解放后，广元是中国的军事工业基地，中国第一颗中子弹就在广元研制成功，中国最大的雷达生

# 广元：古蜀栈道

产基地—081厂也位于此。

广元行政区划



2007年3月13日改市中区为利州区，2013年4月1日改元坝区为昭化区，至此，广元的区划变为中心三区（利州区、昭化区、朝天区）、四县（青川县、剑阁县、苍溪县、旺苍县）及两个开发区（国家级广元经济技术开发区、广元市天然气综合利用工业园）。

## 3、三国文化

罗贯中的一部《三国演义》，让所有中国人对三国时代耳熟能详，而同名电视连续剧的热播，更是让那些风流千古的三国人物和英雄故事深深刻入了每一个中国人的心中。探寻三国遗迹，追梦

## 广元：古蜀栈道

三国文化成了无数中国人的梦想。由于漫长历史长河的冲刷，遗留下来的三国文化旅游资源并不算太多，更有鱼龙混杂其中者。比如“赤壁大战”的具体地点，历史上就颇有争议。

广元位于川陕甘三省交界之处，历史上即为兵家必争之地。三国时期，刘备势力、成都刘璋政权、汉中张鲁政权乃至后来的魏国、蜀国，在此多有交战攻伐之事，因而留下了众多的三国遗迹。

又因为长期以来广元交通条件不甚便利，经济基础较为薄弱，人员流动和经济开发相对滞后。但这反而为后人较为完好地保留了众多的三国文化遗迹，是国内为数不多的三国文化集中连片保存尚好的地方之一，广元独特的地理位置，决定了它在三国文化中有着可与三国轴心之地荆襄媲美的地位。它不仅是蜀魏战争的主战场，而且是《三国演义》权重最重的蜀国的发祥地和灭亡地。

广元三国文化底蕴丰厚，是三国文化汇聚之地，据不完全统计有140余处三国遗址遗迹，是三国魏蜀争战的主战场和诸葛亮六出祁山的主要通道。全市三国文化遗址如姜维城、钟会故垒、关索城、姜维墓、姜维祠、费祎墓、邓艾父子墓、鲍三娘墓、翠云廊、张飞庙、关羽庙、武侯祠、筹笔驿、明月峡、战胜坝、葭萌关、天雄关、白水关、石门关、北雄关、摩天岭、孔明碑等上百处，其中最重要者如剑门关、明月峡、昭化古城、摩天岭、翠云廊、牛头山等，均是广元独具特色的旅游资源，且均分布于统称古蜀道的金牛道、阴平道、米仓道上。而剑门关景区、昭化古城景区是广元市三国文化遗址遗迹最集中最精华的所在。

### 4、女皇故里

广元历史文化悠久，是巴蜀文化的重要发祥地，有2300多年的建城历史，是中国历史上唯一女皇武则天的出生地。三国文化、女皇文化、红军文化等文化资源星罗棋布，而尤以女皇文化为盛。因中国历史上唯一的女皇帝武则天出生在广元，老百姓为纪念武则天，由每年的正月二十三，妇女游河湾而演变为女儿节，再发展为广元女皇文化。

有以下几点是广元的女皇文化最值得称道的：中国历史上唯一的女皇帝武则天出生在广元；中国历史上皇帝无数，但至今保存有寺庙、而且是唯一女皇帝的寺庙的，只有广元的皇泽寺；在中国古代男尊女卑的社会里，以女性为主的节日，历经千年而不衰，也只有广元是唯一的。皇泽寺作为女皇文化的载体，在中外享有很高的声誉，历来为中外游客向往游览之所。寺内石刻造像经西魏而盛于唐代，为古代不可多得的石窟造像艺术精品。

在广元，人们所见之处，最有名的小吃叫女皇蒸凉面，旅馆、饭店、商店以及街道等多以女皇命



## 广元：古蜀栈道

名，如凤台宾馆、观凤楼，最好看的是凤凰楼，其造型是一只凤凰的综合多面体，非常独特，屹立在全城的最高点东山上，就似一只展翅欲飞的凤凰，充满了生气与活力，之所以要用凤凰做标志，也是为了纪念武则天，因为中国绝无仅有的女皇武则天出生长大的地方就在广元，传说武则天出生时，有一只彩凤绕她家房屋翱翔了一圈便向东山飞去了，时任都督的武父一时兴起，遂将利州（广元古称）西山改为乌龙山，东山唤名凤凰山以示纪念。武则天14岁被唐太宗选入宫为才人，因此凤凰楼只修了14层，而且凤头回望南方，象征武则天想念家乡。唐太宗死后，唐高宗继位，武则天执掌朝政42年，故凤凰楼高42米。凤凰楼头顶盖金黄色琉璃瓦，每层都有供游览观赏的瞭望台，四周装有铝合金茶色玻璃窗，既有古人建筑的古朴典雅，又有现代建筑富丽华贵的风格，它是广元人的光荣与骄傲。

### 5、剑门豆腐

“不吃剑门豆腐，枉游天下雄关”，在剑门关镇古朴的小街上吃饭，随便走进一家，菜单上全是豆腐菜品，一二百个菜名看得人眼花缭乱，没饱口福先饱眼福。

#### 历史传说

剑门豆腐，指的是剑门关生产的别具一格的豆腐。相传剑门豆腐始于三国时期，蜀汉大将军姜维在汉中被魏将钟会、邓艾打败后，退到险隘剑门关。当时姜维营中兵疲不能战，马乏不能骑，眼看蜀北屏障剑门危在旦夕。剑门一地方官忙向姜维献计：闭关三日不战，号令百姓家家磨豆浆，以豆腐犒赏士兵，以互渣喂战马，待兵马体力恢复再战。此计确实很灵。使士兵和战马体力迅速得到恢复。三日之后，姜维仅引五千兵将杀下关去，大败钟会，使魏兵倒退数十里下寨，解了剑门危急。

还有一种传说：唐玄宗李隆基因避安史之乱奔蜀，路经剑门关时，因思念贵妃杨玉环得下重病，医药无效，当时剑门一地方绅士给玄宗献上豆腐，玄宗连食数日病体即愈，龙颜大悦，便赐名制作豆腐的豆子为“皇豆”。姜维和唐玄宗在剑门吃豆腐的故事广为流传，剑门豆腐名声远扬，历代相传至今。

#### 四大特色

千百年来，剑门人民创造了很多制作、烹调豆腐的方法，使之逐步形成了特色显著的地方名产。与其它地方的豆腐比较，它的突出特色有四：一是颜色雪白；二是质地细嫩；三是韧性极强，无

## 广元：古蜀栈道

论切块、拉条、开片、切丝都得心应手，随意成形，不碎不烂；四是味道鲜美，就是距剑门30公里的剑阁县城里做的豆腐也比不上。据悉，县城和其它地方将到门制作、烹调豆腐的好手请去，但做出来的豆腐无论颜色和味道都相差很大。致其原因有三：一是剑门的大豆种在剑门山区的石沙地里，土质干燥，透风良好，产出的大豆蛋白、脂肪含量高；二是制作剑门豆腐的水，是来自剑门七十二峰的泉水，有丰富的矿泉质成份，所以豆腐特别好吃；三是制作方法精细考究，技艺独特。

### 豆腐之乡

剑门豆腐很讲究烹调方法，有炒、炸、焗、烧、蒸、煎、炖和凉拌等80多个品种，近年来随着剑门三国文化的开发，又制作了灯笼豆腐、怀胎豆腐、草船偷箭、水淹七军、八阵图等十多个新品种。剑门关仅千余人口，但经营豆腐的店家就有130多个。人们一进入这个古老的小镇，就仿佛到了“豆腐之乡”，只见店内桌上摆着豆腐，锅里烹着豆腐，笼里蒸着豆腐，旅游剑门的中外游客和川陕公路上来往的行人进餐也无不在吃着豆腐。

## 6、广元民俗节庆

### 女儿节

时间：每年9月1日

中国历史上唯一的女皇帝武则天出生在广元。相传，唐朝女皇武则天的母亲在广元游河湾时偶遇黑龙感孕，于农历正月二十三日生下武则天。广元人民为纪念武则天。每年在其生日举行妇女游河湾活动。这天，人们成群结队到皇泽寺、则天坝和嘉陵江畔游玩。妇女们穿戴一新，相互邀约沿河湾畅游，以讨吉祥。1988年，广元市政府把这一民间节日定名为“女儿节”。这天，广元将举行赛凤舟、登凤楼、现场书画表演、展览、文艺演出、游河湾、女儿节之夜等一系列女性文化活动和商贸活动。

### 剑门庙会

时间：一年四季

剑门山区沟深山大，有山便多庙，一年四季便有赶庙会的习俗。正月文昌会，二月娘娘会，三月清明会，四月佛祖会，五月青苗会，六月晒绫会，七月亡人会，八月天子会，九月重阳节，十月牛王会，冬月送寒衣，腊月灶王会。此外还有玉皇会、药王会、土地会、观音会等。其中文昌会

## 广元：古蜀栈道

、青苗会赶会人众多、声势大。剑门的猪王山每年二月二十五赶会，凡养猪的人家都会做上面猪拜会。

### 苍溪梨花节

时间：每年3月18-25日

有中国雪梨之乡美誉的苍溪县，每年3月下旬时节梨花遍山遍野。梨乡人纷纷上山赏花，游人如织。自2003年起，每年3月18日到3月25日举办“中国·苍溪梨花节”，节日期间还会有梨花节民俗文化演唱会、生态家园游、赏花游、招商引资洽谈会、农产品展示会等活动。

### 青川熊猫山珍节

时间：每年国庆期间

青川境内山青水秀，名胜古迹星罗棋布。境内的唐家河自然保护区有丰富的野生动物如大熊猫、金丝猴、扭角羚羊、黑熊等数十种可供观赏的野生动物和各种珍稀植物。青川的山珍资源也很丰富，有被国家定为“黑木耳质标”的青川木耳，“天然高级保鲜品”的香菇，“真菌之花”的竹荪，“山菜之王”的蕨菜等绿色食品享誉国内外。全县盛产杜仲、黄柏、厚朴、天麻、乌药等名贵中药材，是四川省中药材基地县；盛产核桃、油桐、板栗等干果和刺梨、猕猴桃等野果。因而，每年国庆期间，青川都要举办“熊猫山珍节”，现已成功举办了十届。

### 剑门蜀道三国文化旅游节

时间：每年的4月

活动期间将会举办文艺晚会，在剑门关景区开展三国古装入关仪式、剑门关杂技、姜维守关情景演示、剑阁皮影、花灯、纸偶、唢呐、傩戏、钱架子、川北锣鼓、舞狮、川剧座唱等地方民间文艺表演。开发了木牛流马、滑竿、三国兵器展示、滑道、山地越野车、射箭、太空舱等参与性项目。在景区设立了音乐视频播放系统循环播放剑门关风光片、地方文艺节目和剑门关主题歌曲等。

### 旺苍鼓城山红叶节

时间：每年10-11月

鼓城山红叶面积大、蔚为壮观，色泽艳、五彩斑斓，周期长、景色持久，历来是秋季生态旅游的重要景观之一。旺苍鼓城山的七里峡、苍王峡、盐井河是三个最佳红叶观赏景区。节日期间还会有旺苍地方特色的文艺表演，可很好地领略旺苍的风俗民情。

### 朝天核桃文化旅游节

## 广元：古蜀栈道

时间：每年8月

在朝天核桃文化旅游节期间，将会有核桃采摘开杆仪式、核桃采摘体验、川洞庵景区“山谷之音”天坑音乐会、“梦回三国”栈道之旅、朝天核桃系列产品展示展销会、核桃产业发展交流会等活动。在此还可一边品尝味美的朝天核桃，一边在高山森林边避暑纳凉。

### 广元曾家山避暑节

时间：每年7-8月

曾家山自古为先秦白羊栈道上的明珠，是西秦与巴蜀文化的交融地，素有“溶洞王国”、“石林洞乡”、“天然氧吧”之美誉。节庆期间，徜徉曾家山，可听林海松涛，观地质奇景，吃山乡土菜，住新村农居，赏民俗风情，是消夏纳凉、休闲避暑的绝佳去处。

### 牛头山登山节

时间：每年农历十月初一

《三国演义》中有“姜维兵困牛头山”的情节，说的就是距昭化古城不远的牛头山。出昭化古城西门，沿古蜀道爬山而行约七公里便到了牛头山。该山横亘于嘉陵江与大剑山之间，峰险势雄，自古兵家必争。三国时，蜀汉名将姜维率三万将士扼魏将钟会二十万大军，凭险固守，留下姜维井、牛王观等千古传奇。牛头山海拔1214米，为广元市登山运动基地，凡农历十月初一，上万人会来此游览观景。

## 7、常用电话

市旅游局投诉电话：0839-96927

广元机场问询电话：0839-3561888

广元火车站问询电话：0839-5562362

广元火车站订票电话：0939-12306

广元公交热线：0839-2800000

市工商局投诉电话：0839-12315

产品质量投诉电话：0839-12365

出租车投诉电话：0839-96515

旺苍县旅游咨询电话：0839-4201009

# 广元：古蜀栈道

广元南河汽车客运站：0839-3560287

广元上西长途汽车客运站：0839-3605198

广元北门汽车站：0839-3222295

## 8、旅游特别提示

- 1、由于广元自然生态环境较好，这里的蚊子也格外厉害，尤其是一种小的只有芝麻大小的蚊子，当地人叫“摸子”，因此夏季前往广元，务必带上风油精、花露水防蚊；
- 2、广元夏季多雨，如果您打算乘坐飞机出行的话，应时刻关注天气状况，要特别留意夏季多雨所带来的灾害性天气；
- 3、广元辖区内地势海拔差异较大，地表气温则随着海拔而发生较大的变化，出行的游客要做好应付这种立体气候的准备，多带几件衣服；
- 4、应该说到广元的交通是非常发达的，飞机、火车、汽车都能够到达，且班次还很多，但要到县上的一些景区仍然需要包车前往，但广元现阶段提供包车服务的车辆不多，建议在所住的宾馆饭店咨询包车方面的信息；
- 5、广元的绝大部分县城的宾馆酒店都不支持刷卡消费，因此身上带一些现金是必须的；
- 6、广元是以三国文化而闻名，因此在去广元之前应了解下三国文化，同时有机会看看《昭化晓月》这部电影，相信也会为你的广元之行带来更多的乐趣；
- 7、广元每年正月廿三有着祭祀女皇武则天的民间传统，游客若选择此时出行广元，可了解祭祀武则天的凤舟竞渡庙会；
- 8、如果您到广元打算爬山的话，出发前，请准备一条快干裤，爬山嘛，山上的花花草草很漂亮，肯定也少不了昆虫什么的，穿快干裤爬山，比较舒服而且到了晚上，保暖性也好一点。

# 广元：古蜀栈道

## 三、在广元最棒的体验

### 1、爬上剑门关城楼吹吹风

到了剑门关的人必然都会爬上剑门雄关城楼，体验一回“一夫当关，万夫莫开”的快感，但没有人会在上面呆太久的时间，因为风大的让你感觉是坐在了时速200公里的敞篷跑车上，想当英雄可没那么容易！在剑门关游览，绝对能充分领略到唐朝大诗人李白《蜀道难》的诗句中所描写的：

“蜀道之难，难于上青天”的神韵。

此外，在剑门关景区内还能观看《剑门神鸟》4D电影，这可是号称国内最先进的4D电影，惊险刺激的同时也讲述了剑门关古蜀道的古往今来，当然胆小的朋友就别去了。

### 2、剑阁老城刀锋洗眼 敢挑战吗？

到了剑门关，剑阁老城是一定要逛一逛的，这里保留了很多古老的建筑，能看到老城的人们在这里安逸巴适的生活，除此之外，这里还能看到让你大出冷汗的一幕：一剃头老汉，拿出一把造型怪异的刀子，剥开另一个老汉的眼睛，刺下去！

看到这，也许你会觉得惨绝人寰的一幕就要发生了，但再一观察你会发现坐在椅子上的老汉，居然舒服得呻吟起来。原来，这就是江湖中传闻的洗眼睛！据说老师傅用的刀子是开了刃儿的，什么结膜炎、角膜异物都能洗掉，而且洗眼睛能上瘾，老城的人们即使没毛病也爱洗一洗。这，你敢挑战一下吗？

### 3、嘉陵江畔闲逛 赏广元夜景

夜晚，嘉陵江畔是广元最热闹的地方，尤其是在炎热的夏季，清澈的河水如同是消暑的一抹清凉

## 广元：古蜀栈道

味儿，江边大人小孩嬉水，老人们则手摇蒲扇，端着盖碗，咏着川剧小调，漫步于河堤柳岸，自然而惬意。

此外，嘉陵广场旁的上下河街，是广元老城最繁华的地方，这里不仅仅是广元的吃喝玩乐一条街，也是观赏广元夜景的绝佳去处。

### 4、游荡在古城昭化 观山水太极

很多人都不知道昭化古城，在四川，它不如洛带、黄龙溪、平乐、李庄等等古城古镇名响，但是昭化的古朴和从古至今的历史地位一点都不逊与很多很多古城，是保存最为完好的唯一一座三国古城，三国文化已经深深浸在古城人的日常生活之中，老宅子里的贮水的石器，老房子的窗花，三国的影子无处不在。

古城边上有个牛头山，山不高，却是观望昭化的最佳地。爬上牛头山，回望昭化古城不得不称奇，江流交汇婉转中，古城三面临水，而江对面的山也是三面临水，形成了天然的太极图形，古城就在太极阴阳鱼眼睛的位置。如果说要给广元评选一个最佳摄影地，那么牛头山山顶一定是有力的竞争者，在这里不仅能俯瞰整个昭化古城，看到天然太极图，还是远眺秦巴山脉的绝佳制高点。

### 5、蜀道奇观翠云廊 远眺剑阁72峰

翠云廊是剑门蜀道中最有特色的一处景点，被称为“蜀道奇观”。徜徉在翠云廊中，对于长期生活在都市当中的人来说是一次难得的宁静的体验，在千年古柏面前，人类多少显得有点渺小，反而让人有了一种豁然开朗的感觉。不过千万别忘了这里有个制高点叫翠云楼，爬上翠云楼，你可以远眺整个剑阁72峰，青山绿水，蔚为壮观。

翠云廊是一个需要安静下来细细品味的地方，因此最好在早晨或者傍晚时分前往，阳光穿过树叶透射在地上，又是一番感受。

### 6、博览园里购剑门七绝

## 广元：古蜀栈道

广元优越的自然环境，孕育了很多知名的天然产品，历来有剑门七绝一说，这分别是指剑门豆腐、青川黑木耳、青川白龙湖橄榄油、米仓山茶叶、朝天核桃、苍溪红心猕猴桃、苍溪雪梨。

在昭化天下蜀道特产博览园就可购买到以上这些特产。该购物中心是广元旅游灾后重建重点项目，除了广元的特产，还销售以蜀道三国文化、女皇文化旅游产品，不仅为游客提供了一个购物场所，同时，也是一个推广川北特色产品和蜀道三国文化艺术的博览园。

### 7、吃豆腐品河鲜 再来一碗米凉面

如果你要问在广元吃什么，任何一个广元人都会毫不思索的告诉你：豆腐、河鲜、米凉面！

剑阁豆腐宴，你这辈子可能都没见过这么多豆腐做成的菜品，剑阁的水好，所以这里的豆腐也格外的出名，特别推荐崩山豆腐，一定要尝尝。

昭化古城品河鲜，昭化古城紧挨嘉陵江，自然是个品河鲜的好地方，如果你问当地人哪家店吃河鲜最好吃，当地人会先吞下口水，然后告诉你辜家大院和葭萌鱼府这些名字。

米凉面，这是广元独有的一道小吃，口感滑腻爽口，清凉宜人。

### 8、看千佛崖上留下的佛文化经典

嘉陵江东岸的千佛崖是四川规模最大的石窟群之一，佛像传入巴蜀的第一站。如同丝绸之路上的敦煌一样，千佛崖石窟也是蜀道文化线路上一颗璀璨明珠，其构思精巧的造像和独具匠心的整体布局，令人见了就移不开眼，其造像规模、内容和艺术水准堪与敦煌莫高窟比肩。现在如果你到千佛崖，就可以看到国家级非物质文化遗产“麻柳刺绣”，它的传人之一胡永蓉是十二名刺绣传人中最为亮眼的一个人，她对“麻柳刺绣”归纳和总结出了十三种针法和技法，来到千佛崖，别忘了去看看她还有那满屋的绣品。

### 9、盛夏到曾家山 过个舒适的夏天

曾家山北倚秦岭，南俯巴蜀，东枕米仓，西接秦地，素有“溶洞王国”、“石林洞乡”之称，这



## 广元：古蜀栈道

里坐拥天然氧吧、无公害蔬菜和不受工业污染的山溪泉水，就凭这些，听上去就有一种想去走上一圈的冲动吧？夏天来山上玩尤其算是来对了，在曾家山层峦叠嶂的林海中仿若置身天然氧吧，说“神清气爽、暑气全消”一点都不过分，难怪当地一直用“不吃冰棒不要扇，中午睡觉盖被毯”的顺口溜来形容曾家山的夏季。漫步深山幽径之间，那流泉飞瀑之声、鸟语虫鸣之声、风吹草木之声交织成悦耳动听的乐章……快来感受这份心旷神怡吧。

### 10、徒步米仓山 领略壮阔秦巴山脉

炎炎夏日，漫步米仓山七里峡，鱼游浅水，鸟鸣做伴，让人丝毫不感觉到炎热，或许是树荫蔽日，或许是峡谷小溪中的鱼儿、周遭齐鸣的鸟叫声吸引了你的注意力，让你虽然汗水随着爬山而流淌，但却倍感清凉。如果你是一个摄影爱好者，体力又够好，可以爬到狮子坝旁的瞭望塔上远观鼓城山，有摄影爱好者为了拍到双鼓日出时的盛景，半夜起床爬山，想想路边可能还有野猪在跑，树上还有猴子在看着你，这感觉恐怕很刺激吧？

### 11、造访东河口 看大爱崛起

站在东河口地震遗址，你会发现一切其实都是浮云。来东河口地震遗址，你唯一要做的就是见证灾难、感悟生命、激励人生。你可在讲解员的带领下看到特大地震造成的崩塌、错位、裂缝、堰塞湖等多个地质破坏形态，并通过博物馆内地震体验、4D电影等多种形式全方位感受地震威力，也可以参与博物馆统一组织的知识抢答，了解地震科普知识。另外，广元东河口地震遗址公园种植的象征感恩、怀念、吉祥的野生百合花每年初夏便竞相绽放，那个时候，漫山遍野的花朵暗香阵阵，也会给人平添一份感动、坚强、温馨。

### 12、探秘中国女皇武则天的祀庙

永恒的经典，不朽的传奇，时至今日仍还在广元上演。庄严的皇泽寺，气势宏大，殿宇轩昂，它是中国唯一一位女皇武则天的祀庙，是一座斑驳精致的艺术殿堂。寺依悬崖，下瞰江流，雕梁画

## 广元：古蜀栈道

栋，错落有致，气势不凡，颇有巴山蜀水之秀丽巍峨。谈到武则天，有人说她野心勃勃，是个卑鄙残忍的枭雄，也有人说她胸怀宽广，是个英明的女中豪杰。不管后人怎么评价，皇泽寺里有对这位中国唯一的女皇更为深刻的记录，走进皇泽寺，你感受的不仅仅是盛唐风韵，更是这个女人不平凡的一生。

### 13、游唐家河 看四季风光无限

春天的唐家河万物复苏，有趣的是，山上的藏酋猴也会模仿人的样子热心接待客人，逗逗猴子岂不乐哉？而到了盛夏，唐家河更是你一定要来体验的清凉所在，且不说夏季的唐家河空气多清新，景色多沁爽，单就一个曾登上过新闻联播的唐家河漂流就足够你爽翻天了，它可是号称“中国第一激漂”的哦。

秋天是唐家河最浪漫的季节，大自然的神奇妙笔为唐家河披上了五彩的花衣，展示了生命的绚丽。踩着松软的落叶漫步其间，犹如徜徉在油画里，河谷两岸火红的枫叶、金黄的桦树和银杏在秋日的阳光下熠熠生辉，与水中的倒影轻喃细语，相映成趣；而冬季在唐家河，除了美不胜收的雪景之外，体验一下野生牛羚从身边走过的感觉也必将使你终生难忘。

### 14、到明月峡 从远古走到现代

“蜀道难，难于上青天”，李白的《蜀道难》所描述的蜀道正是今天的明月峡一带。数千年来，人们为了打通蜀道，在这里留下了古今六条道路，六道于一峡通行，被誉为“中国道路交通博物馆”。循着这六条道路，你可以从远古时候山民们走出的羊肠小道、先秦古栈道、峡中江边船工们修建的纤夫道、嘉陵江上的船道，一直走到现代的108国道、宝成复线。沿途还可以欣赏历代诗人墨客如李白、杜甫等途经朝天留下的许多书画和诗篇。在此体验古代蜀道之难，感受时代变迁，定会让你的心变得更加宁静。

# 广元：古蜀栈道

## 四、广元景点详述



### 1、剑门关

## 广元：古蜀栈道



图片来源于网络

自古以来，形容四川美景有这样一句话“青城天下幽、峨眉天下秀、夔门天下险、剑门天下雄”，而剑门关在很多人看来就是广元旅游的代名词，剑门关历来是出入四川的重要关卡，三国大将姜维曾在此驻守，古语“一夫当关万夫莫开”说的就是这里。

此外，剑门有四景之说——剑门细雨、梁山松涛、西照绝壁、望云雾海，其中雾海和细雨别具神韵。雾海：夏秋清晨，雾海翻腾，群峰如蛟龙戏水于沧海之中，若隐若现，瑰丽迷人；细雨：晚秋时节，末叶碎叶雨淅淅沥沥数十日，丝雨缥缈之间，青山锁烟雾，如诗如画，令人神往，南宋大诗人陆游曾作诗“细雨骑驴入剑门”，讲的就是此番情景。

同时景区内还设置了4D电影《剑门神鸟》、高山溜索等娱乐项目。

剑门关景区地图：

# 广元：古蜀栈道



地址：剑阁县城南部9公里处

电话：0839-6750978

官网：[www.zgjmg.com](http://www.zgjmg.com)

开放时间：夏季07:00-18:00、冬季08:00-17:30

门票：通票100元（包括关楼+梁山寺）

索道单程50元，往返100元

观光车单程15元，往返30元

4D电影《剑门神鸟》50元/人

高山溜索25元/人，滑索处距离景区大门较远，因此玩得人不多

讲解有三种：主线100元，主线+栈道150元，全山讲解200元

因黑龙江省在地震后定点援建剑阁县，为表感谢，黑龙江身份证在剑门关实行免票。

交通：

一、成都 - 广元 - 剑门关景区

成都昭觉寺汽车站可乘坐到广元的班车，全程高速，7：40 - 19：20，每40分钟一班车，3.5小时左右可到。之后在广元南河汽车站乘坐直接到剑门关景区的班车。

## 广元：古蜀栈道

### 二、成都 - 剑阁新县城（下寺） - 剑门关

游客可在成都昭觉寺汽车站可乘坐到剑阁新县城（下寺）的班车，运行时间为15：20。

### 三、成都 - 剑门关

成都昭觉寺汽车站乘坐走成绵广高速公路到剑阁老县城的班车，也可到达剑门关景区，7：20 - 17：00，每40分钟一班。

### 四、成都 - 广元（上西坝火车站） - 剑门关

成都火车站有多个班次的列车到广元，4-6小时到。出站后在广元南河汽车站乘坐到剑门关景区的班车。

### 五、成都 - 德阳 - 绵阳 - 梓潼 - 剑阁老县城 - 剑门关

全程108国道，非常适合自驾车旅游，路面状况不错，风景也不错，沿途可游览德阳罗江的庞统祠，绵阳的富乐山、子云亭、蒋琬墓，梓潼的七曲山大庙等景点。这一线属于三国文化旅游带，值得一路走来，一路欣赏。

旅人提示：景区内植被保存较好，夏季蚊虫较多，因此防蚊工作必须做在前面，防蚊喷雾效果最佳。

购物：

在剑门关景区门口有许多当地人开的小商铺，主要以经营剑门豆腐干、张飞牛肉等旅游纪念品为主，推荐剑门豆腐干和木樨酥。

周边饭馆：

到了剑门关自然要尝一尝这里的豆腐宴了，在剑门关景区旁的古镇内的餐馆里几乎都有豆腐宴，推荐：帅府。

## 2、翠云廊

## 广元：古蜀栈道



图片来源于广元旅游局

翠云廊其实是一段古蜀道的统称，主要分布在剑阁老城为中心的北至广元昭化，西至梓潼，南至阆中三线的三百余里古驿道上。清初剑州知府乔钵曾写下一首词：“剑门路，崎岖凹凸石头中。两旁古柏植何人，三百里程十万树。翠云廊，苍烟护，苔花阴雨湿衣裳，回柯垂叶凉风度。无石不可眠，处处堪留句。龙蛇蜿蜒山缠互。休称蜀道难，莫错剑门路。”这是翠云廊这个典雅的名字的出处，也是这里景色的真实写照。而今在古柏保留最好的地段修建了一个翠云廊公园，这里有8000多株千年古柏，千百年的历练使这些古柏形态各异，有以长势命名的“鸳鸯柏”、“罗汉树”，也有以粗壮命名的“状元树”、“帅大柏”，以典故命名的“阿斗柏”、“望乡柏”等等。

徜徉在翠云廊中，对于长期生活在都市当中的人来说是一次难得的宁静的体验，在千年古柏面前，人类多少显得有点渺小，反而让人有了一种豁然开朗的感觉。

地址：广元市剑阁县城南部

电话：0839-6750967

开放时间：夏07:30-18:30、冬08:00-18:00

门票：成人50元，讲解费50元/次；

## 广元：古蜀栈道

1.2米以下儿童、70岁以上老年人、军官、残疾人、记者等凭证件免票；

1.2-1.5米儿童、60-69周岁老人、学生等凭证件半价。

交通：从广元南河旅游汽车站乘坐刀剑阁老县城（普安）的车，在翠云廊下，7：00—19：00，每20分钟一班。如果从剑阁新县城出发，需近50分钟车程。

### 3、皇泽寺



图片来源于广元旅游局

皇泽寺位于广元市西郊嘉陵江畔，背依乌龙山，是中国唯一的女皇帝武则天的祀庙。始建于北魏晚期，旧称乌奴寺，又名川主庙，是为了纪念李冰父子而建的。公元690年，因武则天生于广元，又当了皇帝，故赐名皇泽寺。寺内现有二圣殿、武氏家庙、武泽殿、等建筑。

皇泽寺内的摩崖造像，堪称至宝。寺内现有的50个窟龕，1200余尊造像，规模宏大，工艺精湛，同龙门石窟、云冈石窟一样受风化的影响较为严重。

皇泽寺内的另一看点则是武则天的真容石刻雕像，相信很多人都想知道武则天究竟长什么样能够



## 广元：古蜀栈道

成为一代女王。在皇泽寺里，陈列的这尊武则天老年时的造像，一幅佛门圣母打扮，这与武则天时期推崇弥勒佛有很大关系。

每年的9月1日女儿节是广元最热闹的节日，而皇泽寺自然成为这个节日的焦点，游人络绎不绝，香火旺盛。

开放时间：夏季08:00-18:30、冬季08:00-18:00

景区电话：0839-3607017

门票：成人50元

免票政策：儿童身高1.1米以下免费；70周岁以上老年人持老年证或身份证、现役军人持军官证、残疾人持残疾证免票。

优惠政策：60至69周岁之间老人持老年证或身份证购景区优惠票

交通：2路、6路、13路公交车在上西火车站下车，然后步行10分钟即到

旅人提醒：

对于不是太了解这段历史的朋友，尤其是有小孩子同行的情况下，建议请一名讲解员，这样才能使皇泽寺之行的收获最大化。

### 4、昭化古城

## 广元：古蜀栈道



图片来源于广元旅游局

说起昭化古城，不得不提到一句当地流传的民谚“到了昭化，不想爹妈”，或许你会有些诧异，什么样的景致会让人连爹妈都不想呢？这里买个官司，等你到了昭化问问当地人自然就知道了。昭化古城古称葭萌关，是国内保存最好的一座三国古城，《三国演义》第六十五回：马超大战葭萌关 刘备自领益州牧，说的就是这个地方，想当年张飞在此挑灯夜战，大战马超，一定是火光漫天，杀声阵阵，而今的昭化古城却显得格外宁静，只有那段古城墙和城内的一些遗迹才能唤起你对这里战略要地的一些想象。

昭化古城和平遥古城有点类似，本身是不收门票的，但城中有八处景点是需要购买58元的通票才能进入，例如县衙、敬候祠、八卦井等。

推荐理由：昭化古城是个适合长住的地方，修身养性之外，可以以此为中心去周围牛头山、剑门关、翠云廊游玩。

地址：广元市元坝区昭化镇

门票：进出古城不需要门票，58元通票观赏8处景点，淡季时40元/人

古城官方网址：[www.zhaohua.gov.cn](http://www.zhaohua.gov.cn)

电话：0839-8310866

交通：成都—昭化 成都昭觉寺汽车站 10：30—17：00，每天4班车

# 广元：古蜀栈道

广元—昭化 广元南河汽车站 每天轮班发车

推荐住宿：春秋苑、辜家大院

推荐饭馆：葭萌鱼府、辜家大院

## 5、明月峡



图片来源于广元旅游局

明月峡栈道开凿年代为战国至宋代，距今已有2300多年历史，是与长城、运河相媲美的三大古代杰出建筑。李白《蜀道难》中“上有六龙回日之高标，下有冲波逆折之回川。黄鹄之飞尚不得过，猿猱欲渡愁攀援”就是对这一险要地势的真实写照。

明月峡古时也称朝天峡，这里集嘉陵江水道、先秦栈道、宝成铁道、纤夫道、108国道、金牛驿道等古今六道于一峡，被誉为“中国道路交通博物馆”。正是在这条古栈道上，诸葛亮六出祈山、唐明皇幸蜀、李白壮写《蜀道难》等众多重大历史事件先后上演，使古栈道充满了神奇的色彩。明月峡全场约4公里，宽约100米，其中栈道遗址是古金牛道的重要组成部分，现存栈道孔眼400多个，是遗存孔眼数量最多、分布最科学、保存最完好，最能代表古栈道风貌的古栈道遗址。

## 广元：古蜀栈道

地址：广元市朝天区朝天镇朝天村

门票：80元/人

电话：0839-8624777

开放时间：夏季08:00-18:00、冬季08:30-17:30

交通：广元北门汽车站乘汽车在朝天峡路口下，然后步行1公里到达景区。

### 6、千佛崖



图片来源于广元旅游局

国内有好几个地方都叫千佛崖，而广元这个无疑是其中含金量最高的。它位于广元市城北5公里的嘉陵江东岸，与皇泽寺隔江相望，古栈道险阁——石柜阁就在崖南头。千佛崖摩崖造像始于北魏时期，历经了近1500年，是四川境内规模最大的石窟群，全崖造像南北长约388米，山顶高84米，现保存有400多个龕窟及大小造像7000余躯，可与龙门石窟、云岗石窟相媲美。

全崖造像以大云洞为中心，分南北两段。南段龕窟有：大佛洞、莲花洞、牟尼阁、千佛洞、睡佛

## 广元：古蜀栈道

龕、多宝佛龕、接引佛龕、供养人龕、神龙大佛、如意轮观音、单身佛窟等；北段龕窟有：三世佛龕、无忧花树窟、弥勒佛龕、三身佛龕、节行僧龕、菩提像窟、伎乐天人窟、地藏王龕、力士龕、卢舍那佛龕、十一面观音像、阿弥陀佛龕、飞天窟、清代藏佛洞等。

地址：城北5公里的嘉陵江东岸

开放时间：夏08:00-18:30、冬08:30-17:30

门票：40元/人

电话：0839-3240010

交通：乘7路在千佛崖站下

## 7、唐家河自然保护区



图片来源于广元旅游局

5.12地震后，相信所有人都认识了青川这个地方，而唐家河自然保护区就位于青川县北沿，与甘肃文县接壤，海拔1500—3846米。这里是国家级自然保护区，与王朗、白水江保护区为邻。唐家

## 广元：古蜀栈道

河自然资源丰富，被世界自然基金会划定为A级自然保护区，也是全球生物多样性保护的热点地区之一。

在这里每年的12月至次年2月可观赏金丝猴、大熊猫；3至4月可观赏杜鹃花；5至8月可登上高山草甸领略草原情趣，并观赏扭角羚；7至9月是避暑的胜地；9月至次年2月可在河谷地带观赏扭角羚及黑熊。当然，以上都是在你运气比较好的情况下才可能看到的，毕竟这里不是动物园。

唐家河为了退耕还林，引导当地农民养殖蜂蜜，所以这里的高山蜂蜜就成了这里的一大特产，于此同时，这里的天麻、木耳、核桃也是远近闻名的。

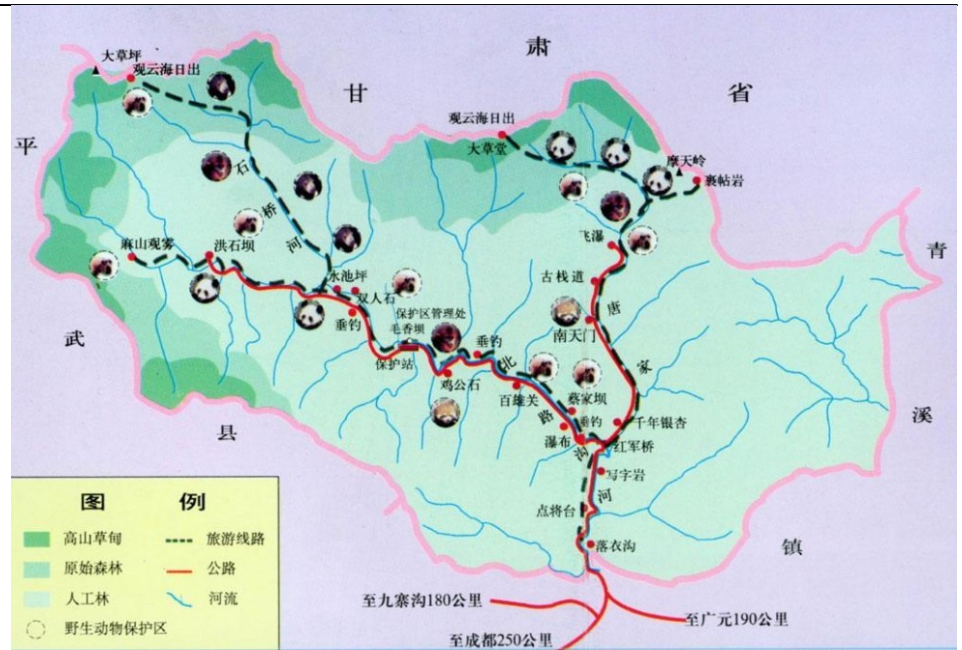
保护区内毛香坝游人接待中心有达到二星级标准的旅游定点饭店、金熊猫避暑山庄等游客接待楼3

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

# 广元：古蜀栈道



景点分布图

门票：55元，唐家河自然博物馆门票20元

地址：青川县

电话：0839-7809168

开放时间：09:00-18:00

官方网址：[www.tjhnr.cn](http://www.tjhnr.cn)

交通信息：广元南河汽车站到青溪镇，约4个小时，青溪镇转面包车到唐家河，30分钟左右。

游览时长：依个人而定，如果要去大草堂、摩天岭等地游玩，需3天左右时间。

## 8、东河口地震遗址公园

栋，可接待游人上百人。

## 广元：古蜀栈道

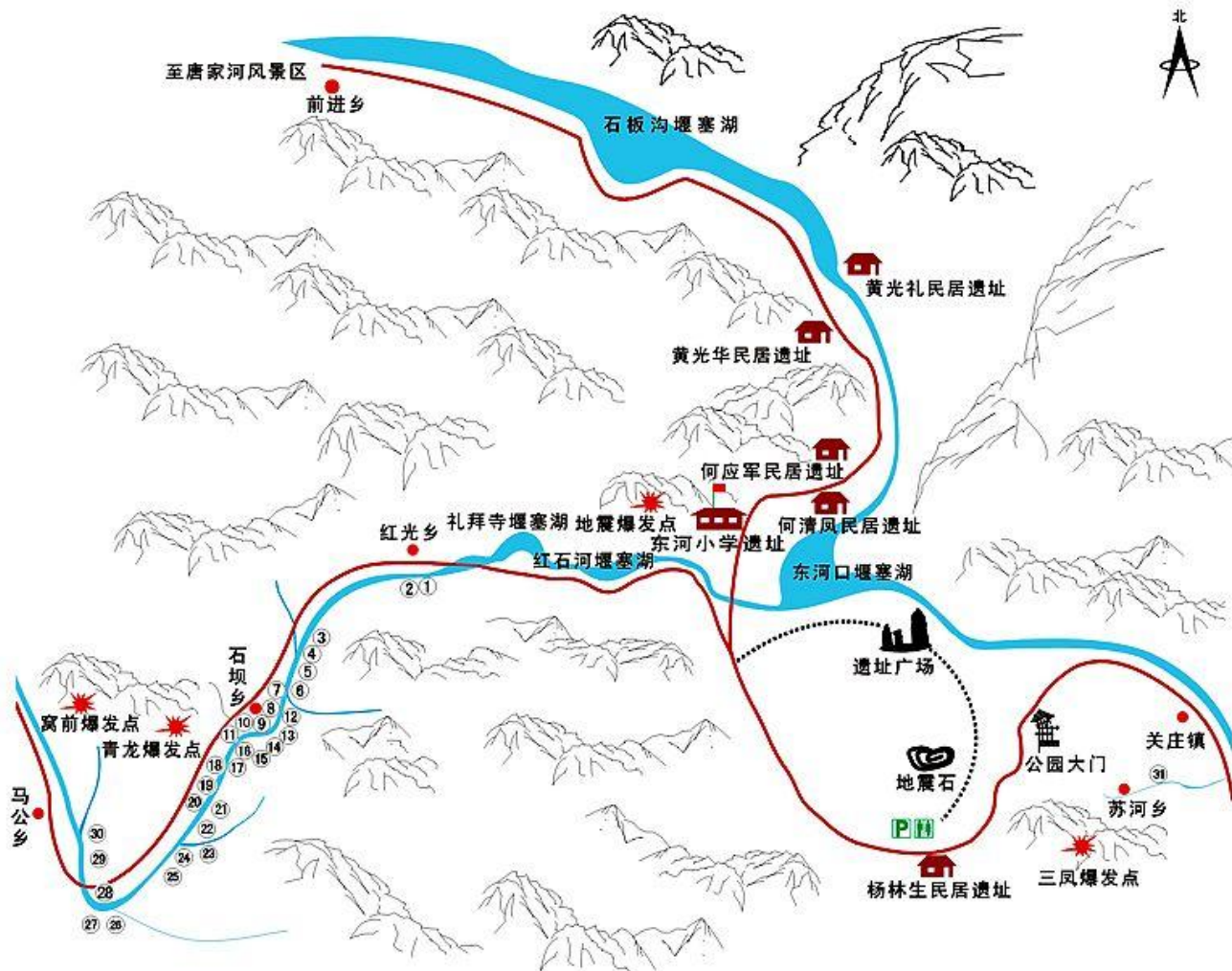


图片来源于广元旅游局

5.12地震给广元青川县东河口村带来了毁灭性的打击，为缅怀逝者、祈福生者，这里被保存下来，建成了汶川大地震后的首个遗址保护纪念地，在东河口地震遗址公园，可以清晰的看到地震强大的破坏力，这里集中了山体崩塌、错位、裂缝、地址滑坡、下陷等地质破坏形态，还保留了36个形态各异的堰塞湖。目前公园内有地震遗址广场、东河口堰塞湖、祭司台、王阳坪观景台、东河口大桥遗址、红石河、爱心广场、地震石、地震知识长廊、图片展和天书青川等景观。



## 东河口地震遗址公园导览图



### 图例

- |   |       |   |      |
|---|-------|---|------|
|  | 乡 镇   |  | 爆发点  |
|  | 道 路   |  | 学校遗址 |
|  | 河 流   |  | 民居遗址 |
|  | 堰 塞 湖 |  | 遗址广场 |
|  | 山 体   |  | 地震石  |
|  | 游 步 道 |  | 公园大门 |

### 堰塞湖名称对照

- |       |       |       |        |
|-------|-------|-------|--------|
| ① 漆树子 | ⑨ 坝子溪 | ⑰ 石板坡 | ⑳ 两叉河  |
| ② 苟 家 | ⑩ 煤 厂 | ⑱ 溪头河 | ㉑ 刘家院子 |
| ③ 薄家沟 | ⑪ 岭岗山 | ⑲ 龙潭坡 | ㉒ 园子山  |
| ④ 深地湾 | ⑫ 孙 家 | ⑳ 董家河 | ㉓ 椒子树  |
| ⑤ 锰粉厂 | ⑬ 坪 上 | ㉑ 麻池盖 | ㉔ 梨儿坪  |
| ⑥ 枫香坝 | ⑭ 后 沟 | ㉒ 杨家坟 | ㉕ 窝 前  |
| ⑦ 石泉岩 | ⑮ 二道岩 | ㉓ 黄家湾 | ㉖ 沙 坝  |
| ⑧ 大石头 | ⑯ 马桑坡 | ㉔ 麻地沟 |        |

地址：广元市青川县红光乡东河口村

门票：免费，需要在游客中心领取游览卡后方可进入游览。收费项目及标准：科普体验厅20元，4

## 广元：古蜀栈道

D影院30元

电话：0839-7705009

开放时间：08:30-18:00

交通信息：

### 1、汽车线路

广元南河汽车站、绵阳平政桥汽车站、成都昭觉寺汽车站都有广元到青川或青溪的班车。到青川的话买票的时候买到凉水镇，在凉水大桥下车，然后坐东河口的面包车或者摩托车。到青溪的班车可直接到达遗址公园。成都—青川凉水镇，每天5班车，6-7个小时车程。广元—青川凉水镇3个小时

### 2、火车线路

乘火车到达竹园坝站，然后在竹园坝站外面坐面包车或者大客车到凉水镇，在凉水大桥下车，然后赶到东河口的面包车或者摩托车。

### 3、自驾线路

绵广高速公路，在金子山出口下高速，经竹园镇，过马鹿、七佛到凉水镇，左转过桥经关庄到东河口。金子山出口到东河口地震遗址公园50余千米，全程沥青路面，路况较好，但均为山区公路，弯道较多，注意控制行车速度。

餐饮：

东河口地震遗址公园因地质灾害影响，景区内不能经营旅馆及餐馆，游客只能在距公园2公里处的关庄镇就餐和住宿。关庄镇是青川县的乡村旅游重镇，农家菜较有风味。烟熏老腊肉、野菜、跑山土鸡、野生鱼、青川黑木耳都是当地不错的菜式，另外还有酸菜豆花饭（三色饭）、金裹银（大米+玉米饭）、蒸蒸饭（玉米羹）、荞凉粉、杂面、灰搅团、甜浆饭、青川老黄酒等小吃可以品尝。

住宿：

关庄镇住宿基本是乡村旅馆，收费标准为20 - 120元不等。

## 9、鼓城山-七里峡景区

## 广元：古蜀栈道



图片来源于广元旅游局

七里峡·鼓城山，被称为川北奇胜，也是古蜀道米仓道的所在地。它位于广元旺苍县东北部，米仓山自然保护区内。鼓城山海拔1200—2270米，因山头皆似鼓状而得名；“七里峡”因有上七里、下七里、左七里、右七里这四条苍翠幽静的峡谷而得名。

景区中飞瀑、流泉、幽潭无数，险崖、危岩、奇石处处可见，长满奇花异草、古树怪藤。人行其中满眼如黛，翠色染衣。峡谷中凉风袭人、猿鸣惊心，米仓古道就在那绝壁深谷间蜿蜒而伸。春天时分，漫山的杜鹃花映满山红。秋天，金风送爽，峡谷中黄叶望空而下，宛如仙境。因米仓山地处川北边缘，绵延的重峦叠嶂将古朴的七里峡与近现代社会长期隔绝，再加上现代化的交通道路也必将“难于上青天”的蜀道变成了坦途，古道被废弃，久之则被遗忘，米仓道七里峡也就被岁月淹没，不为外界所知，也正因为此，原生状态才得以保存。

地址：广元市旺苍县东北角

电话：0839-4203225

门票：50元/人

开放时间：08:00-18:00

交通：

## 广元：古蜀栈道

广元南河汽车站—旺苍县 7:00—16:30 每30分钟一班，1小时左右

旺苍县—景区游客接待中心 9:30、14:25、15:10，1.5小时左右

### 10、梨博园



图片来源于广元旅游局

苍溪县是著名的“中国雪梨之乡”，全国的“生态农业示范县”，这里产的雪梨果肉细嫩、谁分钟、甜中带香，单果重0.5—1公斤，梨渣仅占果重的5%，是果中珍品，同时苍溪雪梨又是重要的入药食品，当地人将雪梨烹制成菜肴，制作成罐头远销各地。

苍溪雪梨作为广元特产七绝之一，一直很受人欢迎，而每年的3月，当梨花开放的时候，雪白的梨花将整个梨园装点的恍如仙境。而到了7月—10月雪梨成熟的季节，到梨园里采摘鲜梨则成了当地人最喜欢的农家乐旅游项目。

梨博园占地3000亩，四面环山，环境优雅，是亲近自然、体验果农农家生活的好去处。

# 广元：古蜀栈道



门票：20元/人，讲解员50元/次

地址：广元市苍溪县陵江镇红旗桥村

景区电话：0839-5260006

开放时间：08:00-18:30

交通信息：广元南河旅游汽车站—苍溪县城

30元/人，6：00—17：30，每30分钟一班，班车途径梨博园。

苍溪县内乘坐公交一路车即可到达梨博园、红军渡景区。

旅人提醒：梨博园最佳游览时间是每年的3月中旬梨花盛开时，这时游客的数量也最多，建议非周末时间前往。夏季最好在早上和傍晚前往。在梨博园购买雪梨要比城里便宜一点，3元—3.5元/斤。

## 11、白龙湖

## 广元：古蜀栈道



图片来源于广元旅游局

白龙湖被誉为“西南第一湖”，这里青山环抱，烟波浩淼，峡沟山水回转，岛屿若隐若现，宛如仙境，是一个集湖泊、岛屿、山峦、森林、峡谷、溶洞等自然景观为一体的新景区，是非常不错的水上运动场所。同时白龙湖自古即为交通要冲，秦汉时期入蜀古道，著名的金牛道、景谷道、阴平道交汇于此，为兵家必争之地，留下了许多古关、古道、古城、古战场、文明古迹遗迹红军长征遗迹等。

白龙湖上坐船游憩，无论是避暑还是举家出游，都是非常惬意的。

门票：10元

地址：广元市青川县白龙湖

电话：0839-3270880

开放时间：07:00-20:00

网址：[www.bailonghu.cn](http://www.bailonghu.cn)

交通：南河旅游汽车站至白龙湖景区入口的三堆镇，7:00-18:00，每隔30分钟一班，到达三堆镇后可乘坐面包车到达白龙湖渡口。

## 12、木门会议会址

## 广元：古蜀栈道



图片来源于广元旅游局

位于旺苍县城东南38km处，1933年红四方面军领导人张国涛、徐向前、李先念、王树声等100多位红军将领在此召开了重要军事会议，史称“木门会议”。会上总结了红四方面军在川陕苏区反“三路围攻”取得胜利的经验，决定扩编红军，部署“仪南、营渠、宣达”三大进攻性战役。“会议意义重大，影响深远，是红四方面军史册上的光辉篇章，也是中国共产党历史上的一件大事。

“木门会议会址”座落在距旺苍县城东南38km处的木门镇南面的半山腰，是一座木架穿斗结构青瓦屋面佛教四合院建筑，相传寺院系清代康熙年间所建。室内现有壁画39铺。1991年4月，“木门会议会址”被四川省人民政府公布为省级文物保护单位，1995年被广元市人民政府公布为青少年爱国主义教育基地。

地址：广元市旺苍县木门镇南面半山腰的木门寺内

电话：0839-4750025

门票：免费

开放时间：08:30-17:00

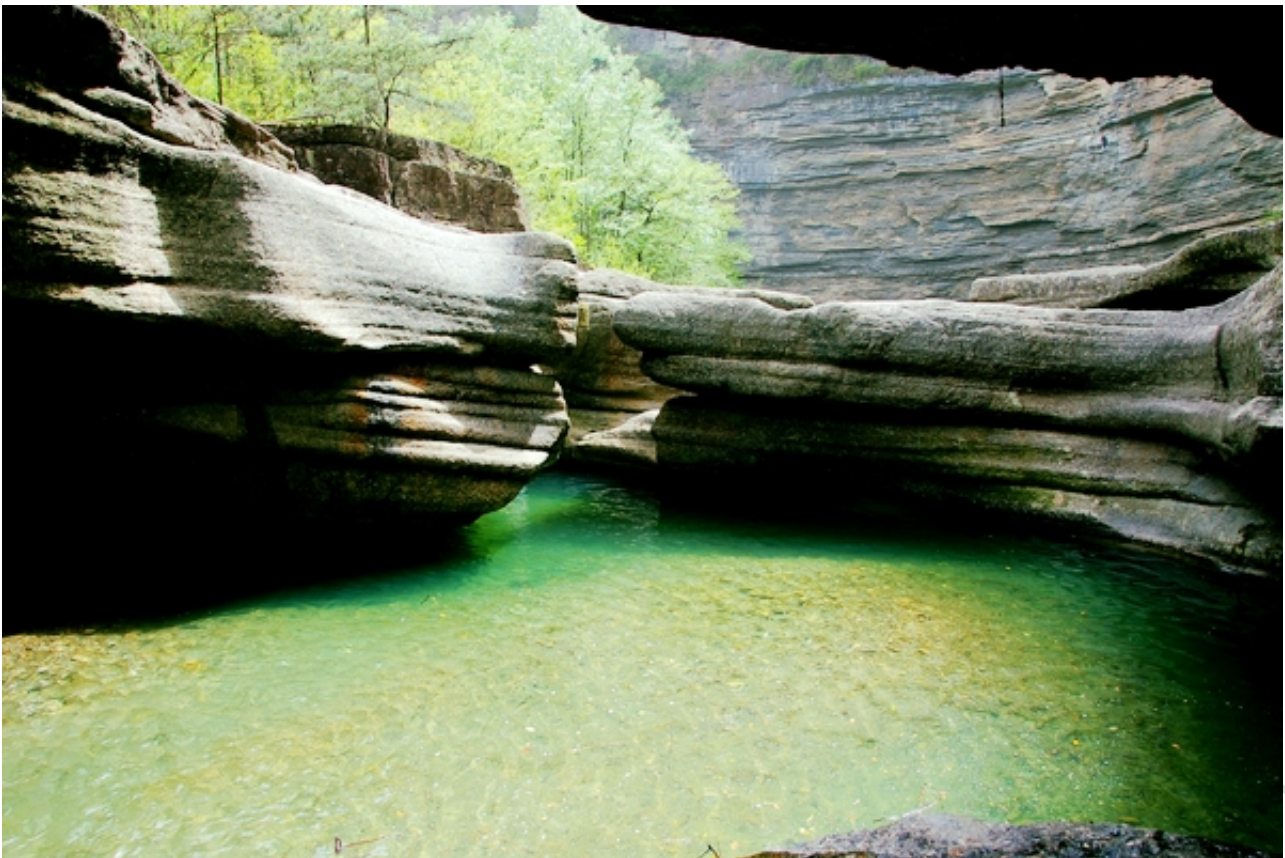
交通：

# 广元：古蜀栈道

广元南河旅游汽车站—旺苍县城，7：00-18：30

旺苍县城—木门寺景区 6：30-18：00

## 13、苍王峡



图片来源于广元旅游局

苍王峡（原名龙潭子风景区）位于旺苍县北部川陕边界至国华镇之间，东连鼓城山—七里峡风景名胜區，西接广元市界。面积约40平方公里，景区地貌总体上属岩溶中山地貌，区内重山如阁，如屏如叠，嵯峨插天。景区由盐河峡、靴子岩、皇帽山、潜龙溶洞、潜龙十八潭、月牙儿瀑布、龙潭子峡谷组成。

地址：广元市旺苍县万家乡

电话：0839-5555111

门票：50元



## 广元：古蜀栈道

开放时间：08:00-18:00

交通：广元南河汽车站—旺苍县城7：00-18：30，再从旺苍县城到苍王峡景区还需要1个小时左右，从旺苍宾馆有车直接到龙潭子峡谷。

### 14、天曌山



图片来源于广元旅游局

天曌山又名天台山，是川内有名的道教名山，位于广元城区西北路15公里处，面积约20000余亩。海拔1000-1700米，属展开山地气候，常年平均气温11.1℃。山上丛林密布，两万亩绿色林海郁郁葱葱，大风吹来，松涛摇曳，怡人耳目。夏日烈日当空之时，山中浓荫蔽日，清溪幽爽之气倏忽其间，洗人肺腑。茂密的森林、宜人的气候、幽美壮观的自然、人文景观，是理想的消夏避暑之地。天曌山有山羊、苏门羚、黄麂、野兔、金雕、云豹、林麝、貉、锦鸡和画眉等珍奇动物和野生天麻、香菇、木耳、板栗等产品。

## 广元：古蜀栈道

门票：成人50元；1.2米以上儿童、学生、60-69岁老人半票；1.2米以下儿童、70岁以上老人、军人、导游、残疾人等持证免费

地址：广元市利州区

电话：0839-6151114

开放时间：夏07:00-20:00、冬08:30-18:00

交通：需自驾或者包车前往，自驾车从城区出发到景区15公里。

### 15、曾家山风景区



石笋坪 - 图片来源于广元旅游局

曾家山历来是广元当地人的避暑钟爱之地，近年来随着外地游客的增多，广元旅游局还专门举办了曾家山避暑旅游节，可见此地的受欢迎程度。曾家山平均海拔1200米，森林覆盖率74%，地质景观独特，享有“溶洞王国”、“石林洞乡”之美称，年均气温12℃，夏季平均气温23℃，冬季

## 广元：古蜀栈道

平均气温零下6℃，是夏避暑冬赏雪的旅游休闲胜地。

景区由森林景观、观光农业、民俗风情、地质博览“四大园区”和川洞庵、石笋坪、汗王洞、吊滩河、麻柳峡“五大景点”构成。整个景区游览需要一天时间，当然如果你的时间允许，在这个地方住上两三天应该是不错的选择。

门票：50元，持本人有效证件的全日制在校学生、持有效证件的现役军人、残疾人半票；1.3米以下儿童、持本人有效证件的60周岁以上老人、持本人有效证件的残疾军人、持国家新闻总署颁发的记者证的记者、持有广元市抗震救灾爱心感恩福卡的人员可免票

地址：朝天区曾家山

电话：0839-8675129

开放时间：夏季08:00-18:30，冬季08:30-18:00

官方网站：[www.zjsly.com](http://www.zjsly.com)

交通：广元市北门汽车站直达曾家山，车程2小时左右

# 曾家山旅游线路图



## 16、川北民俗文化园

## 广元：古蜀栈道



图片来源于广元旅游局

位于广元市利州区雪峰樊架沟水库附近，总面积6.23平方公里，主要核心区为生态静赏区，园区内有独特的自然景观，丰富的民俗文化汇集在此，特别是川北民俗婚庆的演绎广场供游客兴赏体验，800平方米的民俗文化长廊主要是川北地区民风、民情以及民间实物和民间艺术品的收藏和展示，民俗浮雕墙体现了民间的生活过程和体验，观景厅、凤舟码头、2万余亩的自然生态湖等，特别是倒映在湖中的赏月楼和生长在湖中的百年柳树，为景区又增添了另一道亮丽的风景线，这里是为游客提供民间生活的体验和现代生活的享受集中地。

门票：免费

地址：广元市利州东路北侧

电话：0839-3609111

网址：[www.gyslzqta.gcv.com](http://www.gyslzqta.gcv.com)

交通：自驾车从城区出发到景区大约5公里，乘2路、9路、8路公共汽车在雪峰钓鱼宫下车，然后步行10分钟即到

# 广元：古蜀栈道

## 17、牛头山



昭华太极山水（图片来源于广元旅游局）

俯瞰天然太极图，远眺剑门72峰，是摄影爱好者必去的一个地方！

牛头山位于昭化古城南侧8公里处，三国时姜维曾被困于此山中，并留下姜维井等遗迹。牛头山本身风景秀丽，植被葱郁，山中小径走起来也颇为轻松，被广元市命名为登山健身活动基地。

牛头山最大的看点在于这是一个位置极佳的观景台，在牛头山颠视野极为开阔，向东北方望去白龙江、嘉陵江、桔柏渡、昭化古城尽收眼底，这里是一睹天下奇观“山水太极图”绝佳去处。而向西南方望去，则远眺剑阁72峰，一排摩天山峦，横贯于天际。其主峰峭壁断处，两崖如刀砍斧削般壁立对峙，如两扇巨大的石门，那就是世称“天下第一雄关”的剑门关所在地。

门票：25元，儿童身高1.2米以下免费，70周岁以上老年人凭身份证、现役军人（解放军和武警）等凭有效证件免票，1.2米以上的学生可凭学生证、60至69周岁之间老人凭有效证件购景区优惠票

地址：广元市昭化区

电话：0839-8910200

开放时间：08:00-18:30，17:30停止售票

游览时长：一般人一个小时即可登到山顶，整个游程在2小时左右

交通：在昭化古城包车前往，20分钟即到，但由于道路原因仅能通过7座以下的车辆

# 广元：古蜀栈道

旅人提示：牛头山观景的最佳时节为春季，这时的景色最好。

## 18、大朝驿



大朝驿，顾名思义，这里曾是一个古代的驿站，大朝驿是古蜀道上最重要的驿站，古称“达摩戍驿站”，古人经蜀道出川入蜀的必经之地。这里曾经繁荣一时，过往的商户、官人、骚人墨客都汇聚于此，歌舞升平，而今这里却格外宁静，除了一些驿站的遗迹外似乎找不到什么热闹的景象。大朝驿建有一个小型的驿站博物馆，详细的讲述了驿站的历史和这条古蜀道上曾发生过的故事。如果你对驿站文化感兴趣就一定要到这里来看一看。

门票：免费

地址：昭化区西部大朝乡

电话：0839-8310900

交通：需自驾或者包车前往，从昭化古城到剑门关的剑昭旅游通道经过此地。但现在路比较窄，7

## 广元：古蜀栈道

座以下的车方可通行。

旅人提示：

从昭化古城到大朝驿乃至剑门关，路上的田园风光让人惬意，但要注意不时的会有中华田园犬横卧与路中央，或者当地农民赶着仔猪去配种时，需慢行避让。

### 19、拦马墙



与其说是一条古蜀道，更像是一个时空隧道，让你忘记烦恼。拦马墙，是指在驿道险要处为防备



## 广元：古蜀栈道

马匹失蹄落下悬崖而砌成的墙，而今则成了一个地名，是广元颇具特色然而游人罕至的一个地方。如果说在翠云廊你已经被那里的柏树和幽静所折服的话，那到了拦马墙，相信你会心疼你之前花的那50元钱。拦马墙有三古：道古、树古、交通设施古，堪称天下第一古道。这里有长达5公里的青石板路面，青山板上的车辙痕，马蹄痕记载下了这条古道的沧桑，路两旁有千年古柏近300棵，遮天蔽日，漫步其中，你会有种置身于一部古装电影之中的感觉，似乎马上就会有一匹骏马从前方奔来，马蹄声萦绕耳边，这一刻仿佛穿越了时空，似乎这条路一直走下去就能像寻秦记一样回到古代。

门票：免费

地址：广元市剑阁县翠云廊景区西段

交通：需包车前往，从剑阁老县城普安镇到拦马墙约半小时车程。

旅人提示：

由于拦马墙为未开发的景点，因此前往时最好能有当地人指引道路以免迷路，同时在游览过程中务必注意保护环境，为后来人留下一个良好的环境。

## 20、南河湿地公园

## 广元：古蜀栈道



图片来源于广元旅游局

南河湿地公园核心区东至景观廊桥，西至老鹰嘴大桥，南至南山台地，北至滨河北路，是四川省内唯一的国家级湿地公园，也是我国西部规模最大的开放性城市湿地公园。

南河湿地公园以河流和河溪湿地为主体，包括人工湖、退耕梯田等人工湿地在内的复合湿地生态系统。公园植物资源丰富，据不完全统计，园内现有芦苇、菖蒲、香樟、桂花、雪松等各种植物108种，野生植物还包括珍稀植物银杏和水杉。园内主要的景观有登山广场、望凤亭、悠然园、森林栈道、叠水瀑布等。

门票：免费

地址：广元市利州区南河南岸

电话：0839-3341367

开放时间：全天

官方网站：[www.gysdgy.com](http://www.gysdgy.com)

交通：5、10路公交在南河湿地公园站下

# 广元：古蜀栈道

## 21、红军渡 - 西武当山景区



图片来源于广元旅游局

苍溪这块土地，留下了太多红军的故事，他们抛头颅、洒热血，把生命献给了革命。3万苍溪儿女投身到革命洪流之中，25000余人血洒疆场；十万红军，冒着枪林弹雨，舍生忘死，强渡嘉陵江，挥师北上，走向茫茫草原。为了永远记住他们的丰功伟绩，为了替这些逝去的英魂寻找一个永远安栖的地方，苍溪人民在当年的渡口修建了国家AAAA级景区——红军渡，以供后人凭吊。

西武当山从嘉陵江边突兀而起，山势巍峨挺拔，因其形如笔架，古称笔架山；“崇霞宝塔”古韵悠悠，如一支笔尖向天的巨笔，书写着当今苍溪的崭新变化；中华百家姓氏追踪园，能窥探到中华源远流长的姓氏文化；仰天楼被誉为千里嘉陵第一楼，登临斯楼，看千里嘉陵一路东来，心旷神怡。

凭吊红军渡，亲耳聆听老红军口述那段难忘艰辛的岁月，珍惜幸福当今生活的来之不易；登临西

## 广元：古蜀栈道

武当，在香烟萦绕祈福声中，体会道教“天人合一”的理念，为身心双修找到路径。

门票：红军渡25元/人、西武当山55元/人

地址：广元市苍溪县城东

电话：0839-5281001

开放时间：08:30-18:30

交通：苍溪县乘1路公交车至红军渡站下车

## 五、食在广元

有句在广元流行的段子很有意思：“如果你不吃香菜、不吃姜葱蒜、不吃海椒、不吃剑门关豆腐、不吃蒸凉面、不吃火锅、不吃麻辣烫、不要油碟、不沾干碟子、不在南河边喝夜啤酒、不摆龙门阵、不登凤凰山、不到皇泽寺、不逛温商……那，大哥妹纸，我想问你，你来广元爪子喃？”广元独具特色的美食可是相当巴适，取材广泛、味重香浓，又将神秘的古蜀文化和浓郁的民俗风情孕育其中，可谓风格独具，尤以剑门豆腐最有特色，不仅是美食佳肴，而且是历史的见证和文化大餐，还有特色小吃酸菜面、米凉面、核桃饼等，吃上一次，终身回味。

最有名的是豆腐，有话道“不吃剑门豆腐，枉游天下雄关”，剑门豆腐的特色在于豆腐颜色雪白，细嫩鲜美，口感不涩，有淡淡清香，韧性极强，而且有200多个品种的菜肴，不吃你损失就大啦。想吃地道的豆腐宴就得来剑阁县，剑门场镇的剑门关六娃子豆腐店、剑门关镇的帅府大酒楼还有绵广高速剑门关高速收费站正对面的关公豆腐庄都是不错的选择。

接下来有名的广元小吃来了，凉面大家都熟悉吧？但广元的蒸凉面你就不见得听说过了。相传在武则天时期，蒸凉面是其最喜欢的一道美食，选用的是上等的大米碾碎成浆再加以蒸制，切条后撒上红油、醋、酱油等作料，吃起来酸、甜、麻、辣。还有一点奇特的是，蒸凉面只有在广元才能做出来，其他地方都难以复制，据说这和当地水质有分不开的关系。

如果说广元的水质成就了广元蒸凉面的美味，那么你是否尝过广元嘉陵江里的生鲜鱼味？广元生鲜鱼最大的特色就是鱼肉鲜嫩，汤味香浓，味道绝对让你hold不住！酸菜鱼、麻辣鱼、干锅鱼、火锅鱼、大蒜烧鲶鱼、烤鱼……种类多得让你吃不过来。想大快朵颐，昭化古城太守街28号的葭萌鱼府以及27号的三江鱼庄味道都很棒。

### 来广元吃啥子

#### 女皇蒸凉面

女皇蒸凉面又叫“夫妻米凉面”，这种蒸凉面选用上等大米为原料，耐嚼、爽口，吃法多样，最普通的吃法是：碗内放凉面，加入酱油、香醋、辣椒、辣油、香油、白糖、花椒面儿、蒜泥等调料，搅拌后有酸、甜、麻、辣、香五味，川味十足。广元大街小巷有很多小店都在卖米凉面，各家的味道略有不同，你问当地人谁家做的最好，当地人会抠抠脑壳，说“好像都差不多样”。

#### 剑门豆腐宴

剑门关有优质的黄豆和独特的水质，生产的豆腐别具特色，采用炒、炸、熘、烧、炖、蒸、氽、凉拌等烹调方法，可制作出上百种菜肴，著名的有菱角豆腐、怀胎豆腐、熊掌豆腐、菊花豆腐、麻辣豆腐等。剑门豆腐历史悠久，不仅色香味俱佳，而且文化含量极高，据说其制作与发展和三国蜀汉密切相关，几乎每道菜都有一个关于三国的传奇故事。

#### 河鲜

昭化古城位于三江汇合口，这里的河鲜在广元颇有名气，慕名而来的食客络绎不绝。较为流行的吃法是嘉陵江河鲜汤锅。

#### 酸菜面鱼儿

## 广元：古蜀栈道

以酸菜做臊子和鲜面做成的，因其在沸水中上下翻腾状如鱼儿一样而得名。酸菜面鱼儿的特点是开胃醒酒，面鱼儿吃起来柔滑筋道，酸菜汤喝起来鲜香爽口。

### 核桃脆薄饼

广元核桃因个大皮薄，籽粒饱满，色泽深浅适度，香味浓郁可口，容易取仁，出仁率高而出名，核桃饼选用上等核桃仁，再加适量的芝麻磨成浆状，在发酵面上涂上辣椒、食盐做成圆饼，放入炉中烤熟即成。若擀成薄片烘烤，称为“薄脆”。广元核桃饼酥脆酥香、色泽金黄、十分可口。

### 肉蛤蟆

听这个名字就有点独特，这也是旺苍县的一道特色菜。用腊肉去皮切成薄片小块，裹上面糊，再放入锅中用小火炕，炕得金黄灿灿的，味道香脆可口。天热的时候与酸菜豆花稀饭一起吃，那感觉才叫一绝。

### 曾家十大碗

十大碗是曾家民间红白喜事的酒席，因其有十碗主菜而得名。它始于清代，一般多用猪、鸡、鸭、鱼和自产的蔬菜瓜果为原料，烹制成丰盛而朴素实惠的菜肴。上席的菜肴以蒸扣为主，习惯称为“三蒸九扣”或“十大碗”。后来其中的许多菜被一些城市餐馆吸收消化成为大众川菜，如：清蒸杂烩、攒丝杂烩、扣肉、扣鸡、甜烧白、咸烧白、夹沙肉、酥肉、清蒸肘子等。

### 酸菜豆腐

这是川北地区农村家家都做，人人爱吃的一种豆腐。做法很简单，就是在用传统的做豆腐方法时，用当地人特有的酸菜和酸水来点制豆腐。压制成形后白嫩的豆腐里面夹着酸菜叶，闻起来有点酸，可吃起来味道很不错。在旺苍大大小小的餐馆、小吃店几乎都有酸菜豆腐卖。当地人们说常吃酸菜豆腐还可以抗癌。

### 火烧馍馍

将玉米粉用热水揉搓成团擀饼，然后将豆豉或加油盐的豆腐或酸菜包在中间擀成圆饼，在锅中将饼两面及边缘烘干，放入火炉中烧熟，吃起来酥脆甘香，风味独特，当地老百姓就喜欢这个味道。

。

### 老腊肉

猪肉是自养自食，宰杀猪后把猪油卷成枕头状用绳缠紧，猪肉砍成大块盐腌，都挂在火塘屋或灶屋里。咸肉熏成腊黄色，存放2-3年仍然色香味美。吃时将腊肉煮熟，切成5-8毫米厚巴掌大的片，用豆豉炒后金黄透亮，口感香而不腻、香味浓郁。

## 广元：古蜀栈道

### 六、购在广元

广元物产丰富，名土特产众多。民间工艺品有麻柳刺绣、白花石刻、剑阁手杖，山珍类有广元杜仲、青川竹荪、青川黑木耳，水果类有苍溪雪梨和苍溪猕猴桃，当地的朝天核桃、广元油橄榄、富硒富锌绿茶、核桃饼和剑门火腿也十分著名。这些特产在昭化天下蜀道特产博览园都可以买到，来到广元，可千万不要空手而归哦！

#### 白花石刻

白花石刻历史悠久，制作始于隋、唐时。白花石，石质细密柔润，是艺人制作笔筒、笔架、花瓶、座屏、仿古器皿、砚台的极好材料。广元白花石刻用色得体，各具其态，浮雕层次丰富，高雕镂空剔透，显得格外玲珑精致。各式山水风景屏极富诗情画意。白花石刻多次参加全国工艺美展并赴国外参加博览会，为中国石刻一绝。

#### 麻柳刺绣

麻柳刺绣是广元市朝天区麻柳乡一带祖传下来的手工艺品，它是衡量谁家姑娘有无出息的重要标准。一般使用黑、白、红土布和彩色土线，用全挑、全绣、半挑半绣等绣法绣出各类生活用品。其构思巧妙，乡土气息浓郁，艺术造型优美，思想内容朴实，深受国内外人士的喜爱和赞赏。麻柳乡因麻柳刺绣被命名为“中国民间艺术之乡”。

#### 剑阁手杖

剑阁手杖加工工艺独特，制作精巧，取材于剑门山区多年生灌木、荆棘、藤条加工而成，既是一种扶倚助行的旅游实用品，又是一种自然美和人工美相结合的工艺品。剑阁手杖材料质地细腻、坚韧、斑纹别致、造型自然奇特，极具地方特色。

#### 苍溪雪梨

苍溪地方名产，优质水果。苍溪的土质、气候、日照、雨量等为雪梨的生长提供了有利条件，雪梨栽培有400余年历史，在全国享有盛名。苍溪雪梨肉质细嫩，水分重，含糖量高，甜中带香。

#### 广元杜仲

广元地方名特产，具有量多、皮细、肉厚、外表纹细、内棕黑色、丝浓密、拉之长韧等特点。

#### 青川竹荪

青川县名贵特产。又名竹菌，以“菌中皇后”、“山珍之王”、“植物鸡”等美名享誉中外。唐代《西阳杂俎》中已有记载，最早只有帝王才能享用。含蛋白质高达32.8%。是一种珍贵的营养食品，也是一种优良的神经营养品，对治疗高血压、高胆固醇及脂肪过多症有较好效果。

#### 青川黑木耳

青川木耳是青川县著名特产，也是我国的特产。又称黑木耳，云耳，木蛾，黑菜，榆耳。因其生长特性、营养价值很高而与银耳齐名，是同类黑耳中无法相比的。由于其具有：滋润强壮，清肺益气，补血活血，镇静止痛等功效，被国家定为“黑木耳质标”。黑木耳有润肺和清涤胃肠的作用，它也是纺织工人和矿山工人的重要保健食品。

#### 剑门火腿

## 广元：古蜀栈道

剑门火腿为剑阁县地方名产，它选料考究，工艺独特，成色以色、香、味、形著称于世。据说制作剑门火腿一般是头年立冬到次年立春，用薄皮细脚、腿肉丰满、肉质新鲜的猪后腿为原料制成，剑门火腿可直接蒸熟成菜，也可以作为高档川菜调味配料，味道之妙，只有亲临剑阁才能体会得到。

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN



# 广元：古蜀栈道

## 七、住在广元

广元市并不大，住宿对于来广元游玩的人来说非常便利。星级酒店、经济宾馆、农家院以及特色客栈等多样化的住宿环境，可以满足不同住客的需求，价位上高低不等。但相比一些大中城市要便宜不少，一般情况下标间价格在100到500元上下。

在广元市区住宿的话，利州区绝对是首选，这里酒店不但集中而且还是广元的中心地带，购物、游玩都很便利。如果是去广元市周边的县城住宿的话，剑阁、旺苍、苍溪和青川县都有不错的酒店或宾馆，且住宿的价格不高，一般100元左右就能享受到舒适温馨的住宿环境。

广元市区：

### 广元天成大酒店（五星）

酒店就在嘉陵江和南河交汇处，景观优美，视野开阔，硬件设施与服务都很不错，是广元性价比较高的五星酒店。拥有各类装饰高雅、温馨舒适的客房；大堂精品购物街、酒吧及酒店康体中心、KTV、夜总会等配套设施也一应俱全。

地址：广元市利州区西路财神街60号（与古渡路交汇处）

电话：0839-3666888

### 凤台国际酒店（凤台宾馆）

酒店布置精致，古香古色，被当地人戏称为广元钓鱼台，地段好，建筑气魄。邻近蜀门大桥、南河汽车站，交通便利。宾馆茶楼对外开放，可欣赏南河优美夜景。

地址：广元市利州区滨河南路41号

电话：0839-3501155

### 朝天大酒店

酒店位于广元市朝天区大中坝广场，是朝天区第一家标志性的综合型酒店。嘉陵江与潜溪河交汇处，环境优美，靠近嘉陵江，离明月峡近，性价比高，适合自驾游的客人。

地址：广元市朝天区行政中心大中坝广场

电话：0839-5598888

### 蜀润酒店

酒店隔街背对汽车站，距离老城和新城都很近，地理位置优越。闹中取静，看滨河夜景非常方便。酒店餐厅菜品做的很好，可以说是吃货们的福地。比较受欢迎的菜品有米豆腐炒腊肉，清炖蹄花汤，麻辣鸡块，干煸肥肠等。

地址：广元市利州区滨河南路168号

电话：0839-2890622

### 大朝驿站

大朝驿站集住宿、餐饮、茶坊、会议、休闲养生为一体，古风古韵。驿站为明清两进四合院的二层建筑，后院附带跨院。古老的历史将驿站整个文化烘托而出，古朴而宁静，入住其中，感受繁华尽去的美好。

## 广元：古蜀栈道

地址：广元市昭化区大朝乡

电话：0839-8310900

昭化古城：

辜家大院

辜家大院座落于昭化古城南门巷内，是保存的较为完好的川北大院，其建筑风貌古朴如初，庭院设施保存完好，门口的一幅对联特别有意思，到昭化古城的朋友一定要去看一看。对于四川人来说，有一点更值得推荐，那就是大院内设置有机麻供住户娱乐使用。

地址：昭化古城南门巷

电话：0839-8310888

春秋苑客栈

它是昭化古城最大的三国主题客栈，整个客栈风格古朴，电影《昭化晓月》曾在此取景，房间内提供热水、空调、电视等服务，但不能上网，同辜家大院一样，这里是集餐饮、住宿、娱乐为一体的，机麻也是必不可少的部件。客栈可帮忙包车前往牛头山、剑门关等地。

地址：昭化古城太守街160号

电话：0839-8310777

剑阁县：

皇都国际大酒店（四星）

酒店以剑门蜀道文化为主题，集兴味盎然的风情民俗与三国文化于一体，颇具特色。酒店周围景点有剑门关风景区、翠云湖、鹤鸣山、觉苑寺、拦马墙、千佛岩、武则天庙皇泽寺、梓潼大庙山等。酒店豪华典雅、设施齐备，地下一楼设有高档豪华的洗浴中心、24小时自助银行。

地址：广元市剑阁县普安镇里仁巷10号

电话：0839-6815888

剑阁宾馆(二星)

剑阁宾馆是剑阁县唯一的星级宾馆，位于国道108线剑州大桥桥头。条件不错，提供网线上网。住在这里，感受下川北老县城的魅力也是不错的选择。房间素雅温馨，单设仿古生态茶楼。

地址：广元剑阁县普安镇小东街9号

电话：0839-6665416

剑门关酒店

酒店硬件设施齐备，还配有电脑，提供剑门关旅游地图、包车等服务，酒店环境优雅，紧邻剑门雄关和翠云廊风景区，是品味剑门特色豆腐宴的绝佳处所。

地址：广元市剑阁县修城园区

电话：0839-6600291

青川县：

唐家河大酒店

酒店就在唐家河国家级自然保护区内，是按四星级标准兴建的一家综合性旅游度假酒店。酒店设施齐全、装修豪华典雅、融欧式古典园林和现代设计风格为一体。

地址：广元市青川县唐家河景区

电话：0839-7808888

## 广元：古蜀栈道

苍溪县：

### 苍溪国际大酒店

酒店是苍溪县城里少有的星级酒店，临江而建，与县广播影视文化中心大厦隔街相望，环境和设施都还不错。配套设施全，拥有智能客房共计263套，展现出豪华气派与幽静，将雍容华丽与优雅高贵凝聚。

地址：广元市苍溪县滨江路328

电话：0839-5888888

旺苍县：

### 旺苍宾馆

宾馆地处旺苍县中心地段，离火车站很近，交通十分便利。装修豪华典雅，融古典园林风格和现代设计风格为一体，别具一格。房间内提供网线或者电脑免费上网，酒店不能刷卡消费。

地址：旺苍县新华街259号

电话：0839-4200000

### 米仓山大酒店

酒店规模宏大，浸润了米仓山厚重的文化。设计新颖别致，风格时尚与典雅并存。凸显旺苍旅游风景特色，迎合酒店时尚潮流，装潢考究典雅，设施先进齐备。

地址：广元市旺苍县红星北路86号

电话：0839-4310777

# 广元：古蜀栈道

## 八、休闲在广元

广元这座有着2300多年建城历史的古城，历史文化悠久而深厚，生活方式悠闲自在，这在当地人们的消遣方式中就可见一二。和四川绝大部分地方一样，麻将是广元当地人晚上的主要娱乐项目；傍晚时分会有许多市民选择漫步在广元市区的嘉陵江畔看广元夜景，十分悠闲；当然，对于外地的朋友来说这些是远远不够的，你可以选择赏凤凰楼夜景、泡温泉、看4D电影、去唐家河漂流，另外，龙舟你也许见过，听说过凤舟吗？如果你来的时候恰好赶上广元女儿节，还有机会亲自一睹竞舟的场景呢。

### 赏凤凰楼夜景

凤凰楼是广元的地标性建筑，流传着很多与女皇武则天相关的传说，所以到凤凰楼赏夜景是到广元的必做之事。凤凰楼的夜景差不多一直持续到晚上十点多，望上去楼阁彩灯通明，恰似一只闪闪发光的金凤凰，五彩缤纷。

### 泡温泉

在广元泡温泉，天赐温泉和鹿亭温泉是首选。天赐温泉泉水源自地下2200米深处，水温高达56℃，富含多种微量元素，被誉为“药用医疗热矿泉水”，晚上还可以在房间的阳台上直接看到温泉对面的歌舞表演；鹿亭温泉则地处米仓山南麓中山地带，周围峰峦挺秀，苍松翠柏、绿树成荫，尤其春夏两季，到处山花烂漫，百鸟争鸣，清水长流，特别悠闲自在。

### 去唐家河漂流释放激情

唐家河漂流共分为两段，第一段为8公里双人自由漂、激情技能漂河段；第二段为18公里团体多人漂、比赛性竞技漂流、水上演艺性活动漂流河段，这段也是目前在中国落差水位最大的漂流，号称“中国第一激漂”，有500条漂流船，能满足1000人同时进行漂流。纵情于急流险滩，可尽情释放你的激情，还可以欣赏河道沿岸的珍奇野生动物。另外，唐家河大酒店还有篝火晚会，如果有幸赶上的话，一定别忘了参加。

### 看4D电影

在广元看4D电影也是一种不错的娱乐方式。可观赏的地点主要有剑门关4D电影院和青川地震博物馆的4D影院。剑门关4D电影院在剑门关风景区一处绿荫掩映的山脚下，共有100个座位，有八种环境特效和十三种座椅特效，播放的《剑门神鸟》让人恍若隔世地触摸到了剑门关厚重的历史韵味；青川地震博物馆4D影院是青川地震博物馆的八大展厅之一，滚动播出4D电影《灾难警示录》，一场12分钟，有50个座位。随着电影剧情的发展，现场会有震动、喷水、喷雾、捅背、扫腿等特效，让人身临其境。

### 女儿节划凤舟

每年的广元女儿节期间，划凤舟是活动期间的重头戏之一。比赛一开始，两岸的观众便会热情呐喊，鼓手则击打出铿锵的鼓声，大家迅速有力地划桨，凤舟如蛟龙出水，在碧蓝清澈的水面上劈波斩浪，奋勇争先。

# 广元：古蜀栈道

## 九、到达与离开

### 1、飞机

广元只有一个机场，就是广元盘龙机场。机场位于广元市区西南方向的盘龙镇，距市区14公里。目前，机场只开通了往返于北京、杭州、广州、深圳四个国内城市的航线。其它城市的游客还可选择飞往成都或绵阳，而后转车到广元。

广元市航空售票电话：0839-3561888 3561898

机场咨询电话：0839-3470088 3470048

机场官网：[www.scgys.com.cn](http://www.scgys.com.cn)

机场交通：

公交：可乘坐往返于广元机场与摩尔天城之间的12路公交车，运营时间约为6:50-18:30，每15分钟一班。

出租车：一般从市区打车到广元盘龙机场大致花费为40元左右。

旅人提示：广元距成都双流国际机场（双流国际机场问讯电话

028-85205555）290公里，车程约三个半小时；广元距绵阳机场（绵阳南郊机场问讯电话0816-6357195）180公里，车程约两个半小时。

### 2、火车

广元市内共有三个火车站，即广元站、东站和南站，其中办理旅客运输的只有广元站。广元站（上西坝站）处在宝成铁路和广旺铁路的交汇处，始发的列车只有两列，分别是开往宝鸡的6064和开往成都的N757，但是每日途径广元开往北京、上海、成都、西安、昆明、乌鲁木齐、拉萨、沈阳等各大城市的列车有四十余趟。每天有数列火车往返于成都与绵阳之间。

广元站

# 广元：古蜀栈道

地址：广元市利州区则天路

交通：出车站后乘坐1、2、6路公交可抵广元市区的各繁华地段。

## 3、汽车

广元有多个汽车客运站，市内主要汽车站有南河汽车站、上西长途汽车客运站以及北门汽车客运站三个，游客可根据自己的目的地选择乘车地点。

### 广元——成都

在南河汽车站乘车，历时三个半小时左右到达成都昭觉寺汽车站（成都昭觉寺汽车站发车40分钟一班，成都汽车站咨询电话：028-83504125）。

### 广元——绵阳

在南河汽车站乘车，历时两小时左右到达绵阳平政汽车站。

各主要汽车站：

#### 南河汽车站

方向：成都、绵阳、剑阁、苍溪、旺苍等

地址：广元市利州区滨河南路

电话：0839-3560287

交通：乘坐4路、5路、6路、9路、12路可达

#### 上西长途汽车客运站

方向：通江、南江、巴中、正直、南充、重庆、南部、阆中、汉中、侯马、苍溪县部分乡镇

地址：四川省广元市则天路（上西坝火车站广场旁）

电话：0839-3605198

交通：乘坐公交6路可达

#### 北门汽车客运站

方向：明月峡、杨家岩煤矿和朝天主要乡镇

地址：北门烟波街

电话：0839-3222295

公交：乘坐公交7路、8路、9路可达

# 广元：古蜀栈道

## 4、公路

广元是北线入川的一个大站，交通四通八达，拥有高速公路四条：广（元）绵（阳）高速公路、广（元）巴（中）高速公路、广（元）宁（强）高速公路、兰（州）（广元）渝（重庆）高速公路。国道两条：G108国道和G212国道。省道三条：S202省道、S105省道、S302省道。全市城乡已形成交通网络，可实现一小时到县区。

### 自驾广元

#### 绵阳——广元

沿成绵高速公路行驶，直行进入绵广高速公路，从广元出口下，历时2小时左右。

#### 成都——广元

成都自驾到广元有两种方式，一种是全程走成绵广高速直达市区，历时三个半小时左右；另一种是走108国道，沿途可看紫潼大佛、剑门关等景点，时间上会比走高速要长一些。

#### 西安——广元

走西汉高速公路，之后进入绵广高速行驶，全程走高速，历时6小时左右。

## 5、市内交通

广元市内公共交通网覆盖了市内主要商业中心、车站以及景点，乘坐旅游专线车、出租车、客运三轮车等交通工具可达市区各个地方。还有旅游观光巴士直通全市主要景区景点。

### 公交车

早上6:40发车，晚上21:30收车。空调车票价为二元，普通车票价为一元。

广元公交热线：0839-2800000

旅人提示：此地有部分车是无人售票车，请注意准备零钱。

### 旅游观光巴士（票价2元）

往返于皇泽寺和红星公园之间，上行线路：皇泽寺站 上西管委会站 建设路站 市场街站 凤凰大酒店站 急救中心站 广元中旅站 琴台广场(平桥)站 军转办站 市政府站 劳动大厦(气象局)站 市天然气公司站 利州区法院站 人民银行宿舍站 通大道公司站

## 广元：古蜀栈道

广煤办事处站 万源路口站 雪峰管委会站 雪峰路口站 徐家湾站 红星公园站

(共21站)。

### 出租车

广元市内没有电话叫车服务，白天起步价为5元，晚上（10点以后）起步价为5.5元，之后每公里1.4元。广元市内除去上下班高峰期，打车还是比较好打的。



# 广元：古蜀栈道

## 十、推荐行程

广元地域宽广，其中除利州区的景点稍集中，古蜀道沿线景点在同一个方向外，其他景点诸如唐家河、旺苍七里峡、苍溪梨博园等景点都需要单独一到两天的行程，可以以广元市区为集散地，分别前往上述景点。



广元景点分布图

### 1、广元市区闲逛一日

线路设计：

# 广元：古蜀栈道

千佛崖 上河街 皇泽寺 凤凰山公园 南河湿地公园 万源老街

## 线路特色：

广元的景点比较分散，但利州作为城中心，还是有许多值得消磨的地方，皇泽寺观女皇真容，千佛崖看女皇化身像，凤凰楼俯瞰全城，上河街吃小吃，晚上南滨路泡茶馆，悠闲一日。

## 行程安排：

7路公交到千佛崖看武则天的化身像。然后原路返回上河街

，女皇蒸凉面是必须要吃的，这条街上有很多选择。吃完后沿望江路南段走550米，右转上桥，然后沿滨江路南走至皇泽寺

。武则天真容石刻雕像是最大的看点了，不过蚕桑图、佛窟石刻也是亮点。然后到凤凰山公园，里边凤凰楼是广元市的城标，武则天14岁被选入宫，因此凤凰楼只修了14层，武则天执掌朝政42年，故凤凰楼高42米。登凤凰楼需5元，但要注意开放时间只到17:30。即便不能登楼，夜色的凤凰楼外景也很漂亮。在市急救中心站乘15路，在东坝特色餐饮街站下车到南河湿地公园

，这是西部规模最大的开放性城市湿地公园。万源老街

是南河湿地公园的配套服务区，可以在这里解决饮食问题，晚上也可入住附近。其实你可以从凤凰山公园出来后到南滨路上逛逛，夜景也很不错，河道两旁有很多茶馆，一派悠闲的气氛。

## 2、温泉山水生态休闲游

### 线路设计：

D1：千佛崖 皇泽寺 万源老街 南河湿地公园

D2：曾家山 昭化古城

D3：昭化古城 剑门关 翠云廊 天赐剑门关温泉

D4：青川东河口地震遗址公园 青溪古镇

D5：青溪古镇 唐家河

### 线路特色：

广元不仅拥有汇聚三国文化的剑门关、昭化古城，展现女皇文化的皇泽寺、千佛崖，彰显生态美景的曾家山、唐家河，更有供人休闲度假的温泉。

### 行程安排：

## 广元：古蜀栈道

D1：早上乘车前往千佛崖

，此处，现存造像7000余躯是四川最大的石刻群，全国五大石窟之一，被誉为“历代石刻艺术博物馆”。然后乘车去皇泽寺

看了看武则天真容石刻雕像，再去万源老街，体验体验广元民俗风情。傍晚在南河湿地公园散步。

D2：乘车前往拥有独特地质景观，享有“溶洞王国”、“石林洞乡”美称的曾家山

。景区内最值得观赏的是“世界级大漏斗”川洞庵和“天下第一笋”石笋坪。之后乘车前往昭化，夜宿古城。

D3：早上先去古城里遛遛，然后乘车前往

“一夫当关，万夫莫开”天下第一雄关剑门关

，景区里的4D电影也十分不错。然后再乘车前往古柏林立的翠云廊游览，最后乘车返回天赐剑门关温泉。

D4：早上乘车前往青川东河口地震遗址公园，游览之后再乘车前往青溪古城

，古城不仅三国文化浓厚，与皇室秘闻也颇有牵连，相传建文帝朱允炆就曾隐居于此地的华严庵。

D5：乘车前往四季皆美景的唐家河

，春可观杜鹃盛放，夏可避暑纳凉，秋可赏醉美红叶，冬可寻野生牛羚。景区外还有号称“中国第一激漂”的唐家河漂流。

### 3、北京出发剑门蜀道游

线路设计：

D1：皇泽寺 万源老街 南河湿地公园（夜宿市区）

D2：曾家山 昭化古城（夜宿古城）

D3：剑门关 翠云廊（夜宿市区）

D4：白龙湖/千佛崖

线路特色：

目前北京有直达广元的航班，选个小长假，飞到广元，走一段古蜀道，登一下剑门关，品一次剑

## 广元：古蜀栈道

门豆腐，探寻三国遗迹，追梦三国文化，发现女皇故里的精彩。

行程安排：

D1：北京至广元的航班在14:20到达，乘车到市内（约30分钟）。酒店安置好行李，先游览皇泽寺，了解女皇不平凡的一生。在万源风情街

晚餐，吃农家菜，听山歌，餐后自由漫步川北最大的湿地公园—南河湿地公园。其实你可以从皇泽寺出来后到南滨路上逛逛，夜景也很不错，河道两旁有很多茶馆，一派悠闲的气氛。

D2：在广元北门汽车站有直达曾家山

的汽车。曾家山是广元西线上的生态旅游圣地，川洞庵和石笋坪是两大看点。曾家山回到市区，到南河汽车站乘至昭化古城的车。夜宿昭化古城。

D3：昭化古城有前往剑门关

的班车。剑门关的4D电影不容错过，还有溜索项目。在剑门关乘前往普安的巴士，在翠云廊下，景区出来后，晚上回到广元市区。

D4：因为广元飞北京的航班在15:10左右，上午的时间就在市区周边逛一下，可以考虑千佛崖或白龙湖，推荐千佛崖。国内有好几个地方都叫千佛崖，而广元这个无疑是其中含金量最高的。

### 4、成都出发自驾广元精华游

线路设计：

D1：成都 梓潼七曲山（绵阳） 拦马墙 剑阁古城（帅府） 翠云廊 剑门关镇（夜宿古镇）

D2：剑门关 大朝驿 牛头山 昭化古城（夜宿古城）

D3：昭化古城 皇泽寺 千佛崖 明月峡 成都

线路特色：

从成都出发，走高速或108国道，一路北上，登险峻剑门关、逛三国昭化古城、观经典千佛崖、游清风明月峡，最后皇泽寺里拜女皇，看尽蜀道三国、女皇故里。

行程安排：

D1：可以走高速，直接到剑门关，后折回游翠云廊。也可以走108国道，中途绵阳的梓潼七曲山大庙不容错过。进剑阁之前，先去拦马墙，与翠云廊有点相似，但免费。然后去剑阁老城逛逛，吃豆腐宴。完后去翠云廊，夜宿剑门关镇，吃当地有名的串串。

# 广元：古蜀栈道

D2：早上游览天下第一雄关剑门关，看4D电影《剑门神鸟》，中午在古镇里享用豆腐宴或到大朝驿，下午走剑昭旅游通道途径大朝驿至牛头山，注意把控时间，因为爬牛头山

需要近2个小时，登上山顶观天然太极图。下午牛头山直奔昭化古城，晚上在昭化古城品河鲜。

D3：早上从昭化古城出发前往广元市区，游览纪念一代女王武则天的皇泽寺，以及与皇泽寺隔江相望的千佛崖

，中午在广元市区品一品当地有名的小吃米凉面，下午前往嘉陵第一峡明月峡，而后返回成都。



点击链接查看大图<http://talk.lvren.com/home.php?mod=space&uid=271202&do=album&picid=64693>

## 5、广元女皇文化之旅

线路设计：

D1：千佛崖 上河街 皇泽寺 凤凰山公园

D2：天曌山

线路特色：

广元作为武则天的出生地，其女皇文化是最为瞩目的。来到广元，到皇泽寺观女皇真容，到千佛

## 广元：古蜀栈道

崖看女皇化身像，登凤凰楼，吃女皇蒸凉面，如果赶上女儿节，还可以看凤舟比赛。

行程安排：

D1：7路公交车到千佛崖看武则天的化身像。然后原路返回上河街

，女皇蒸凉面是必须要吃的，这条街上有很多选择。吃完后沿望江路南段走550米，右转上桥，然后沿滨江路南走至皇泽寺

。武则天真容石刻雕像是最大的看点了，不过蚕桑图、佛窟石刻也是亮点。9月1日女儿节，这里很热闹，能看到如凤舟赛之类的民俗活动。然后到凤凰山公园

，里边凤凰楼是广元市的城标，武则天14岁被选入宫，因此凤凰楼只修了14层，武则天执掌朝政42年，故凤凰楼高42米。登凤凰楼需5元，但要注意开放时间只到17:30。即便不能登楼，夜色的凤凰楼外景也很漂亮。

D2：市区至天曌山

没有直达公交，只能打车或自驾前往。天曌山从游客接待中心前高大的立柱到景区内诸多小景，皆有女皇的故事，而其中最美的大概是日月湖了。

## 6、山水广元生态之旅

线路设计

D1：唐家河

D2：曾家山

D3：鼓城山-七里峡景区

线路特色：

享有“溶洞王国、石林洞乡”美誉的曾家山，被称为川北奇胜的七里峡-鼓城山，以及那四季皆美景的唐家河保护区，将带你走进山水广元，拥抱自然，尽享生态之美。

行程安排：

D1：乘车前往四季皆美景的唐家河

，春可观杜鹃盛放，夏可避暑纳凉，秋可赏醉美红叶，冬可寻野生牛羚。景区外还有号称“中国第一激漂”的唐家河漂流。

D2：乘车前往拥有独特地质景观，享有“溶洞王国”、“石林洞乡”美称的曾家山

## 广元：古蜀栈道

。景区内最值得观赏的是“世界级大漏斗”川洞庵和“天下第一笋”石笋坪。

D3：乘车前往鼓城山-七里峡

，景区不仅有号称“天下第一鼓”的鼓城山和以水景为主的七里峡，兼具众多的奇山、秀水、异石、怪洞、长峡、飞瀑，亦有罕见的珍禽异兽，置身其间宛若仙境。

### 7、剑门蜀道三国文化游

线路设计：

D1：昭化古城 牛头山

D2：剑门关 翠云廊 拦马墙

D3：曾家山 明月峡

线路特色：

广元是三国文化汇聚之地，古蜀道上的第一雄关“剑门关”，保存最完好的三国古城昭化，明月峡中的古蜀栈道等等，这些景点都是广元三国文化的精华所在。

行程安排：

D1：早上在广元南河汽车站乘大巴前往昭化

（做好包车或自己前往全天各个景点）。《三国演义》第六十五回：马超大战葭萌关，刘备自领益州牧，说的就是昭化古城。之后乘车前往牛头山

，蜀汉大将军姜维曾在此运筹帷幄，点将发兵，此外这里还是一睹天下奇观“山水太极图”绝佳去处。

D2：早上乘车前往“一夫当关，万夫莫开”天下第一雄关剑门关

，景区里的4D电影也十分不错。然后再乘车前往古柏林立的翠云廊和堪称天下第一古道的拦马墙游览。

D3：一早乘车前往明月峡，诸葛亮六出祁山走的就是明月峡古栈道，电视剧《三国演义》中

“火烧栈道”的场景也是在此拍摄的。然后在乘车前往曾家山

观赏的是“世界级大漏斗”川洞庵和“天下第一笋”石笋坪。

# 广元：古蜀栈道



剑门蜀道三国文化游  
温泉山水生态休闲游

点击链接查看大图<http://talk.lvren.com/home.php?mod=space&uid=271202&do=album&picid=64691>

## 8、广元红色文化游

线路设计：

D1：苍溪红军渡-西武当山景区

D2：旺苍中国红军城 木门会议会址

D3：剑门关 红军文化园

D4：东河口地震遗址公园 青溪古城

线路特色：



## 广元：古蜀栈道

广元是川陕革命根据地的重要组成部分，红四方面军曾经从这里渡过嘉陵江、攻克剑门关，开始长征路。来到广元，走过红军遗址，触摸红军遗物，瞻仰红军陵墓，重温红色精神。

行程安排：

该线景点比较分散，每一天都是一条一日游线路，可任意组合。

D1：先从广元至苍溪县，然后乘1路公交车至红军渡站下车。红军渡-西武当山

景区可以说是红军长征的第一步。

D2：旺苍（客运中心）坐城内公交车或出租车去中国红军城

即可。旺苍诞生了中国革命军队历史上“三个之最”：建制最早的水兵、规模最大的妇女武装力量、建制最大的红色童子团组织。回到旺苍县城汽车站，乘到木门寺

景区的车。1933年，中国工农红军第四方面军领导人在木门寺召开了高级军政干部参加的重要军事会议，史称“木门会议”。

D3：在南河汽车站乘到剑门关

景区的班车。1935年，红四方面军强渡嘉陵江后，副总指挥王树声率部对剑门关守敌实施东、西、南三面包围。红军攻克剑门关纪念馆就是为纪念1935年红军血战剑门关而建立的纪念馆，位于剑门关红星广场上。此外红星广场上还有红军攻克剑门关纪念碑、将帅雕塑和石刻标语。剑门关回到广元市区，然后乘18路公交在红军文化园站下，参观红军石刻标语碑林。

D4：南河汽车站乘到青川或青溪的班车。到青川的话买票的时候买到凉水镇，在凉水大桥下车，然后坐东河口的面包车或者摩托车前往。到青溪的班车可直接到达东河口地震遗址公园

。它不同于传统的红色旅游景点，但作为汶川大地震第一个地震遗址保护纪念地，是你不可错过的地方。拦车来到青溪古城，夜宿古城内。

## 意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

## 热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的核心



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡

