旅人网
www.lvren.cn

# 喀纳斯：人间仙境

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

# 喀纳斯：人间仙境

喀纳斯河，枯木长堤，绚烂的色彩，图瓦人，摄影，花海，彩林，阿勒泰


封面 ..... 1
一、在喀纳斯最棒的体验 ..... 4
1、喀纳斯湖看天堂的色彩 ..... 4
2、家访图瓦人 ..... 8
二、喀纳斯景点 ..... 13
1、月亮湾 ..... 13
2、卧龙湾 ..... 14
3、神仙湾 ..... 15
4、禾木草原 ..... 15
三、喀纳斯的最佳旅游时间 ..... 18
1、6月花海 ..... 18
2、9月金秋 ..... 19
四、喀纳斯旅游推荐行程 ..... 20
1、喀纳斯湖三日游行程参考 ..... 21
2、喀纳斯周边七日游行程参考 ..... 22
五、喀纳斯的交通 ..... 24
1、如何到达喀纳斯 ..... 24
2、喀纳斯景区内的交通 ..... 24
六、喀纳斯特色住宿 ..... 26
1、禾木村住宿 ..... 26
2、禾木乡住宿 ..... 26

3、白哈巴住宿 . . . . . 27
七、喀纳斯吃饭的问题 . . . . . 28
八、喀纳斯有什么娱乐项目 . . . . . 29
九、喀纳斯的节日 . . . . . 31
十、喀纳斯旅游旅人网特别提示 . . . . . 32
热门旅游攻略推荐 . . . . . 33
封底 . . . . . 34

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

## 一、在喀纳斯最棒的体验

### 1、喀纳斯湖看天堂的色彩

喀纳斯河，就好像是一条蜿蜒的翠绿色玉带，或曲折地缠绕在山岭间，或随意地舒展在草地上。

河岸的白桦树纷纷挥扬着生命的旗帜，使那种明亮的金黄色枝叶与河流一起绵延不绝，就像一条色彩醒目的绶带，披挂在阿尔泰山的秋天里。

喀纳斯湖呈弯月形，湖东岸为弯月的内侧，沿岸有6道向湖心凸出的平台，使湖形成井然有序的6道湾。每一道湾都有一个神奇的传说。环湖四周原始森林密布，阳坡被茂密的草丛覆盖，每至秋季层林尽染，景色如画。

**在喀纳斯湖最北端的入湖口，有一条千米枯木长堤是喀纳斯湖奇观之一。**

洪水时枯木长堤会飘起来，按理来说，这些枯木会向下游漂，但是多少年来，却奇怪的浮动逆流而上，长长地横列在喀纳斯湖的最上游6道湾。

据说有人把枯木扔到下游5道湾里，那枯木还是执着地回到老地方，与枯木长堤连为一体。这是为什么呢？每当洪水季节，河水将上游大量的枯木携带漂入湖口，后因强劲的谷风在遇到喀纳斯湖南面的巨大山体后，风力变向将漂入湖水中的浮木推动着逆流上漂，日积月累逐步在湖口汇聚堆叠形成一条百余米宽、两千米长枯木纵横交错的

“千米枯木长堤”这一特殊的自然景观，这些枯木随着水的涨落而浮动。

**喀纳斯湖奇观二：神秘的喀纳斯湖怪**

喀纳斯湖不仅以景色秀美而著称，更因为湖中的“湖怪”而扬名天下。

据当地图瓦人民间传说，喀纳斯湖中有巨大的怪兽，能喷雾行云，常常吞食岸边的牛羊马匹，这类传说，从古到今，绵延不断。近年来，有众多的游客和科学考察人员从山顶亲眼观察到巨型大鱼，成群结队、掀波作浪、长达数十米的黑色物体在湖中慢游，一时间把“湖怪”传得沸沸扬扬，神乎其神，又为美丽的喀纳斯湖增加了几分神秘的色彩。

(图片由网友 ⊗得不到的更加爱 提供)

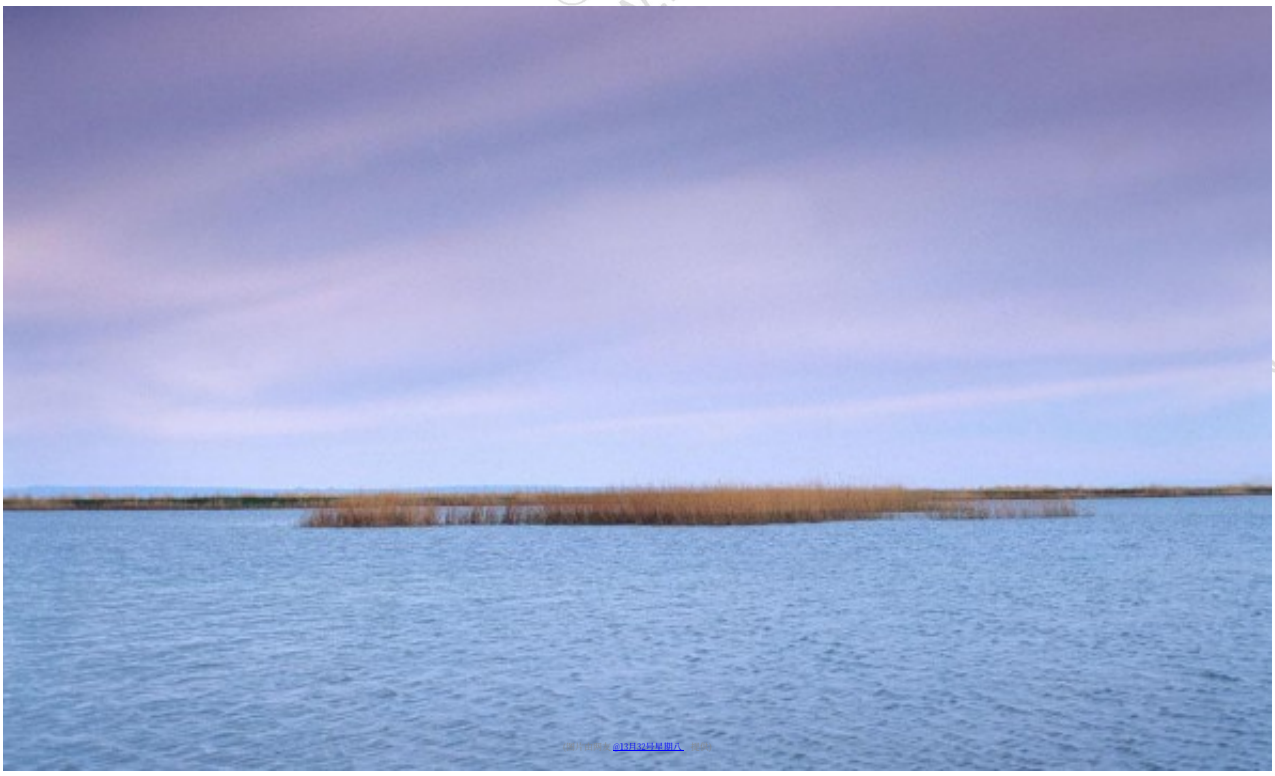
**喀纳斯湖奇观三：“云海佛光”**

清晨登上山顶——观鱼亭，观赏日出景色，可见喀纳斯上空云海翻腾，雾涛升空，有时可看见如同峨眉山云海佛光那样的奇观。充沛的降水，凉爽的气候，使喀纳斯湖区常常笼罩在朦胧雾雹之中，而高出云雾顶部的山峰，则成了观看佛光的理想地方。

在8月份，每当雨后的清晨，喀纳斯山区谷地往往会被浓厚的云雾遮盖，只露出一座座2000米以上的峰顶。这时，若登上“一览亭”观赏日出景色，只见头顶碧蓝的晴空中，斜挂着一轮巨大的朝日，远近雪峰在朝阳下反射出红红的光芒。脚下的白色云海，浪涛般地随风翻滚，时而露出一块块一平如镜的蓝色湖面，时而又露出一片片绿色的林海。

上午9—10时左右，太阳升到一定角度时，在湖西山谷的云雾中，也就是与太阳的相对方向，便逐渐显现出一个半圆形的巨大的彩色光环，赤橙黄绿青蓝紫，七色俱备，鲜艳夺目，下部则没于云雾中。随着云雾的浓淡变化，光环色泽也时深时浅，时明时暗。这些山峰、亭子以及你的身影，在彩色光环环绕衬托之下，色彩绚丽，光彩夺目，给人以神佛欲显、飘飘欲仙的感觉。佛光大约可以持续一刻钟左右，随着太阳的高和光线角度的变化便逐渐隐去，令人终生难忘。

喀纳斯湖是有名的“变色湖”。一年之中，一季之中，一天之中都会有不同的色彩变化。在观鱼亭上观察尤为明显。



**喀纳斯湖奇观四：“变色湖”**

喀纳斯湖另一奇观是变色，被称之为“变色湖”。春夏时节，湖水会随着季节和

天气的变化而变换颜色。从每年的4、5月间开化到11月冰雪封湖，湖水在不同的季节呈现出不同的色彩。

5月的湖水，冰雪消融，湖水幽暗，呈青灰色；到了6月，喀纳斯湖湖水随周山的植物泛绿，呈浅绿或碧蓝色；7月以后为洪水期，上游白湖的白色湖水大量补给，由碧绿色变成微带蓝绿的乳白色；到了8月湖水受降雨的影响，呈现出墨绿色；进入9、10月，湖水的补给明显减少，周围的植物色彩斑斓，一池翡翠色的湖水光彩夺目。每年12月份封冻后，喀纳斯湖又像一面白色的水晶镜，当地牧民用爬犁在湖面上运送物品或进行滑雪滑冰。

另外，在不同的天气、从不同的角度去看喀纳斯，特殊的水质与天色和山色相互折射而产生不同的色彩。由于喀纳斯湖被群山环抱，在高原蓝天白云的大背景下，湖水受阳光和云团的映射，又将周围的山色反射在湖中，湖水会随着天空云朵的变化和阳光下山色的明暗交替，变化万千，斑斓流彩。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

## 2、家访图瓦人

图瓦人亦称“土瓦”和“德瓦”、“库库门恰克”，历史悠久，早在古代文献中就有记录。有些学者认为，图瓦人是成吉思汗西征时遗留的部分老、弱、病、残的士兵，逐渐繁衍至今。而喀纳斯村中年长者说，他们祖先是500年前从西伯利亚迁移而来，与现在俄罗斯的图瓦共和国图瓦人属同一个民族。

图瓦人保存着自己独特的生活习惯和语言，图瓦语属于阿尔泰语系突厥语族，与哈萨克语言相近。在生活习惯上，图瓦人除欢度蒙古族传统的敖包节外，还有当地的邹鲁节(入冬节)，汉族人的春节与正月十五元宵节。

(图片由网友 @得不到的更加爱 提供)

**喀纳斯图瓦村**

到图瓦人家里来一次家访。在喀纳斯村落中，藏着一个叫“ 图瓦 ”的族群。图瓦人并不是一个单独的民族，而是属于蒙古族图瓦人，图瓦人久居山林地带，以放牧和狩猎为生，又被称作“ 林中百姓 ”，也有人称其为“ 云间部落 ”。由于过去他们极少与外界联系，因此比较完整地保存了其古老的部落、氏族观念和宗教信仰，在许多地方都留下了他们岩刻、岩画、祭祀和墓葬等丰富的历史文化遗迹。

在喀纳斯村庄里，散落着无数的尖顶木屋子以及蒙古包，家家户户都挂着“ 家访 ”的招牌。“ 家访 ”是怎样的一种概念？深入到图瓦人的家中，喝他们奉上的奶茶，听他们介绍一砖一瓦一弓一箭，并听他们吹奏传统的乐器 —— 当然，在一个成熟的旅游景区，这一切并非原始面目，作为一个旅游项目，看到的是流水线的操作。

**禾木村**

禾木全称“ 禾木喀纳斯乡 ”，位于新疆北部布尔津县境内，在喀纳斯湖的东面，与蒙古、俄罗斯、哈萨克斯坦三国接壤。禾木乡是中国西部最北端的乡，它保持着最完整民族传统的图瓦人集中

生活居住地，也是仅存的3个图瓦人村落（禾木村、喀纳斯村和白哈巴村）中最远和最大的村庄。由于图瓦人只有两千多，无法单独设立一个民族所以把他们划分为蒙古族的分支。

喝喀纳斯白酒：大快朵颐之外，请主人拿出来一瓶喀纳斯牌白酒小酌几杯，但注意不要喝多，否则影响到第二天赏景的状态得不偿失！听冬不拉：哈萨克人家墙上往往会挂着一把冬不拉，这时你可以盛情邀请男主人为你弹唱一曲。

珍惜清晨：禾木的清晨一定要珍惜，这是这里一天中最美的时光，千万不要贪恋温暖的被窝。

美丽峰：禾木村西约10公里处，有一片被当地人叫做“ 美丽峰 ”的地方，一定要去。可以徒步，但最好至少租一两匹马，这样可以请马主人做向导。翻过几道岭，一大片草场便展现在眼前。山坡上白桦林的色彩如油画般饱满热烈。沿着蜿蜒的小路行至山脚下，那里居住着很少几户人家，潺潺的溪水从屋旁流过，家里的男人都出去放牧了，女人和孩子们用友善的眼神打量着旅行者。草场上，一群一群的马儿羊儿在头马头羊的带领下享受着大自然赐予的盛宴。

禾木摄影：村落分为一级阶地（东哈拉）、二级阶地（围哈拉）。早晚时分，村落正处于侧逆光之中，光影效果神奇。春夏清新青翠、秋季灿烂斑斓、冬季洁白纯洁。丰富的色彩是禾木鲜明的特征。登高俯瞰，烟雾缥缈之中，禾木村处于一种如梦如幻的状态。而静谧的背景下静中有动的炊烟，成了村落活跃和动感的元素。木屋、牲畜、炊烟、衣着、笑脸，和谐而温暖。色彩、村落、光影、动感、宽幅，独特多变。即便三两种元素任意组合，都为一处绝佳美景。

**门票：60元，区间车120元（只能坐2次，不能无限次乘坐）；**

如果是骑马的话，可以不用购买区间车票。若回程想坐区间车的话，需60元。

(图片由网友 ⌒敬酒不吃吃喜酒 提供)

**白哈巴村**

白哈巴村以图瓦人为主，位于阿尔泰山山脉的山谷平地上，与哈萨克斯坦的大山遥遥相望，阿尔泰山上密密麻麻的金黄金黄的松树林一直延伸到白哈巴村里，村民住的木屋和圈养牲畜的栅栏错落有致地散布在松林和桦林之中，安宁、祥和。

村子坐落在一条沟谷之中，村民住着朴素的尖顶木头房子，这些木头房子星罗棋布地分布在沟谷底，金黄色的桦树、杨树点缀其间，两条清澈的小河蜿蜒环村流过。山村的西北遥对中国与哈萨克斯坦国界河，南面是高山密林。秋季一到，山村是五彩的红、黄、绿、褐色，层林尽染，犹如一块调色板，加之映衬阿勒泰山的皑皑雪峰，一年四季都是一幅完美的油画。

**门票：60元，区间车150元。**

**小提示：**

前往白哈巴需要有边防证，可在户口所在地或者布尔津办理，也可以凭身份证在喀纳斯景区当时办理，办理过程只需10分钟。

**游玩前一定向当地人问清楚哪里是军事管理区，**

以免因为违反边境管理条例被边防战士“请”去学习。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

## 二、喀纳斯景点

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

### 1、月亮湾

从卧龙湾北上1公里，站在盘山路上向下鸟瞰，就可以见到风景如诗如画令人百看不厌的月亮湾了。月亮湾夹在东西两山之间，河道随山势迂回，恰似一牙初升的新月。这弯“ 新月 ”也会随着观察角度和季节的不同而各具神韵。

(图片由网友 @13月32号星期八、提供)

在河湾中，有两座小岛格外引人注目，犹如两只巨型脚印，传说这是西海龙王当年降服河怪时留下的脚印，也有人说是大脚嫦娥在凡间找不到丈夫而被迫上天寻夫时不小心留下的，还有人说这

是当年的一代天骄成吉思汗在追击敌人时留下的脚印。传说终究是传说，现实中的月亮湾毕竟是十分美丽而又独特的。它是游人拍照留影的理想选择，凡来喀纳斯的游客很少有不在月亮湾留影的。不过有一点，就是要看天公作不作美，因为下雨是极为平常的事。真要碰到雨天难免也会留下一点遗憾。

月亮湾的美丽还在于看似近在咫尺，却又无法真正走近和触摸她，月亮湾跟游人仿佛永远都是若即若离，但只要看上一眼，她可能一生都会印在你的脑海，刻在你的心头。

## 2、卧龙湾

(图片由网友@说给树洞 提供)

卧龙湾，是由喀纳斯河在此长期侧蚀冲刷而形成一连串岸线曲折的河湾组成。河流在此，流速减缓，水面柔波浮动。在Ω形河湾两侧发育两个半岛状平台，河曲上为月牙形平台。河湾内发育两个小心滩，像两个巨大的脚印。传说是神仙也难以抗拒美景的诱惑，下凡赏景时所留。下游为卧

龙湾平台，长800米，宽450米，面 积3.6万平方米。

河曲两侧，生长着郁郁葱葱的森林，古木参天。山坡上针叶阔叶原始森里森林密布，森林之上是层峦叠嶂的山峰；河曲东西两岸的半岛状平台是

开阔平坦的绿茸茸的大草坪，野花遍布，牛羊踏花觅草，一派生机勃勃的景象。

登上东侧公路旁海拔1500米处的侧碛平台，俯视Ω形河曲全景，恰似一条蛟龙盘

卧嬉水，卧龙湾由此得名。

### 3、神仙湾

神仙湾是一片河滩，这里的河水将森林和草地切分成一块块似连似断的小岛，人称神仙湾。它实际上就是喀纳斯河在山涧低缓处形成的一片沼泽浅滩，在阳光照射下河水流光溢彩，连树上的叶子都随风摇曳、闪闪发光，乍看去仿佛无数珍珠任意撒落。加上这里常有云雾缭绕、超凡脱俗、如梦如幻，使人看了如临仙境一般。

### 4、禾木草原

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友[illegible]提供)

禾木草原位于布尔津县喀纳斯河与禾木河交汇区的山间断陷盆地中，海拔1124～2300米。盆地周围山体宽厚，顶部呈浑圆状，河流多切割为峡谷，地形复杂，禾木河自东北向西南贯穿其间，将草原分割为两半，山地阴坡森林茂密，苍翠欲滴，马鹿、旱獭、雪鸡栖息其间；而阴坡绿草满坡，繁花似锦，芳香四溢，蜜蜂在采花酿蜜，牛羊满山遍野觅食撒欢，一派迷人的广袤草原景色。图瓦人的木屋散布在山地草原上。

禾木草原水热条件良好，年降水量达600mm，植被以禾本科与杂草类为主，主要种类有羊茅、毛莫、珠芽蓼、苔草及禾草等，生长期5～9月，草高20～50厘米，覆盖度90%以上，是附近地区主要的夏牧场和冬牧场。

禾木自然、原始的山野风光，风景独美，禾木河自东北向西南流淌，原始落村与大草原和谐自然的融为一体。来到禾木村，首先进入视野的就是那一栋栋的小木屋和成群结队的牧群，与雪峰、森林、草地、蓝天白云构成了独特的自然与文化景观。其意义是这些小木屋已成为图瓦人的标志，小木屋基本有大半截埋在土里，以抵挡这里将近半年的大雪封山期的严寒，显得特别原始古朴，并带有游牧民族的传统特征。房顶一般用木板钉成人字型雨棚，房体用直径三四十公分的单层原木堆成，既保暖又防潮。

最美的秋色在禾木，层林浸染，绚丽多彩，是一处典型的原始自然生态风光。在禾木村周围的小山坡上可俯视禾木村以及禾木河的全景，远观日出、雪峰与涓涓溪流，近览图瓦人家，是拍摄日出、晨雾、木屋、禾木河的绝佳取景地。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

## 三、喀纳斯的最佳旅游时间

禾木-喀纳斯的最佳旅游时间当属6月的花海和9月的金秋。喀纳斯年平均气温仅4℃，一月平均气温-24℃，即使夏天前往也要准备一些保暖性较好的衣物。到十月喀纳斯一般会封山，只有雪橇可以进入。从07年开始，喀纳斯推出了冬季旅游项目，不仅免除部分门票，还可以乘坐特殊的交通工具－马拉雪橇，在寂静的山谷中充分体验“千山鸟飞绝，万径人踪灭”的意境。

### 1、6月花海

(图片由网友@逆给樱洞，提供)

6月的喀纳斯青草如茵，山花烂漫，赤芍和柳兰红花遍地，金莲花、郁金香和水毛茛一片金黄，飞燕草、鸢尾、翠雀花、勿忘我幽蓝同辉，高大的防风和野胡萝卜伞形花朵，像飘在空中的层层白

云，这时的喀纳斯是花的海洋，花的世界。多姿多彩的野花，与蓝天白云，雪峰碧水，木屋丛林，一起构成了喀纳斯春天的故事。

## 2、9月金秋

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友 @13月32号星期八 提供)

9月是喀纳斯的纯金时节。天高云淡，蓝天如洗，层林尽染，满目流金，深绿的山坡上透出一片片黄枝红叶相间、青山白雪相连的色块，湖畔的白桦、红松、冷杉等树木会以金黄、橙红、黛绿等交叉的色彩，烘托着山顶耀眼的雪色，投映在翡翠石般的喀纳斯湖上，光彩夺目，令人沉醉。此时也是摄影的最佳时节。

## 四、喀纳斯旅游推荐行程

### 1. 行程安排推荐

1）喀纳斯湖三日游行程参考
D1贾登峪→卧龙湾→月亮湾→神仙湾→泰加林廊道→吐鲁克岩画→观鱼亭
D2贾登峪→白哈巴→黄金大道→中哈界碑→中华林
D3贾登峪→禾木村→禾木桥→白桦林
线路指导：
D1：在贾登峪花230元购买好景区门票+区间车票，向着喀纳斯湖进发。景区入口处的驼颈湾、花楸谷等景点可选择性游览。重点游览三湾，即卧龙湾、月亮湾、神仙湾。沿着湖边栈道一路走过去，风光无限。参观完泰加林廊道，不妨花100元乘坐游艇，从一道湾到四道湾，亲身体验一下身处喀纳斯湖中的感觉。最后花40元车费，前往观鱼亭一览喀纳斯湖全貌。夜宿贾登峪。如果想第二天一早去神仙湾看晨雾的话，不妨在湖畔的图瓦村落歇脚。
D2：花费210元购买好白哈巴景区门票+区间车票，准备好边防证，开始白哈巴一日游。区间车在每个景点停靠的时间不长，有比较严格的时间控制。中哈界碑处可以合影留念。傍晚返回贾登峪。
D3：花费180元购买好禾木景区门票+区间车票，进入禾木村。或者可以选择骑马，150元/天，马夫兼向导50元/天。这样可以省去门票+1/2的车票共120元。禾木的客栈和旅店非常多，如果想在这里多留几日的话，也是十分方便的。
从贾登峪到哈纳斯湖区的区间车很多，10分钟一趟，因有多条线路去往湖区，最好先问好线路。早晨发车早，晚上停车晚，很方便。

2）周边七日游行程参考
D1 从布尔津乘坐越野车，途径神奇瑰丽的五彩滩，前往有中国最美丽古村落之称的白哈巴村，感受下图瓦人的风土人情；
D2 在白哈巴看幽静的晨雾，是许多旅人一生的梦想……从白哈巴徒步出发，一路美景如画，这里有白哈巴、高山、森林、草原，它们在喀纳斯西岸的原野丘陵上自由浪漫地组合，其景色令人震撼，直至走进喀纳斯；
D3 今天最主要的任务就是要把喀纳斯的色彩装进自己的脑海和相机中，神仙湾、卧龙湾、月亮湾……沿湖边栈道缓行，去体会喀纳斯湖那炫丽外表下的宁静；
D4 骑在马背上，驰骋在牧场草甸之中，探幽那神秘的小黑湖，顺便体验一下西部牛仔的感觉，然后到贾登峪，躺在蒙古包中，回忆这几日的美景；
D5 徒步前往禾木，走过三角洲，接触禾木河，体验喀纳斯东线徒步的精华；
D6 天亮之前，登上禾木的点将台，等待太阳升起的一刹那，等待炊烟渺渺的禾木；要返回了，

在布尔津的夜市，一定要去尝尝大名鼎鼎的卡瓦斯、烤狗鱼……
D7 夜班车，回乌鲁木齐，买一些土特产品，把对喀纳斯的记忆融入脑海之中；

**2. 交通指南**

航空
游览禾木-喀纳斯景区一般先到布尔津县城，可从乌鲁木齐乘飞机到阿勒泰，飞机飞行1小时，抵达阿勒泰后在团结路16号的长途汽车站乘车去布尔津要1.5小时，再从布尔津乘2小时车抵达喀纳斯。

公路
从乌鲁木齐可直接乘卧铺汽车到布尔津。乌鲁木齐碾子沟车站发车，每天两班，中午11点一班，晚上8点夜班车带卧铺，票价130元左右，车程约9小时。或者乘夜班车前往哈巴河，第二天下午转乘至白哈巴的班车，车程约6小时。国庆期间会有加车，但游人较多，最好提前买票。

包车
包车去喀纳斯还是比较方便，尤其是7-10人时，如果旅程在4天左右，在乌鲁木齐包一辆金杯档次的面包车还是比较划算也比较方便，停车方便、停车拍片、不用换车、节约时间。从乌鲁木齐到喀纳斯往返1600公里，租价1800元(15座的金龙面包车)。
如果天数过长，乘夜班车到布尔津，再搭车到喀纳斯，应该比较省钱，但从布尔津到喀纳斯包车，得看运气了。可以在乌鲁木齐捻子沟长途客车站(2路车有捻子沟站)乘坐去布尔津县的长途车，到布尔津的卧铺班车往返票价在200元左右；从布尔津到喀纳斯还有120多公里，旅游旺季时有班车前往，其他时间也得包车。

景区内交通
喀纳斯景区1路景区区间路线：
1路：贾登峪换乘中心—驼颈湾—花楸谷—喀纳斯河大桥—卧龙湾—月亮湾—喀纳斯村换乘中心（神仙湾）
喀纳斯景区2路景区区间路线：
2路：喀纳斯村换乘中心（神仙湾）—鸭泽湖—风情园—平台—丁字路口—乡政府—环湖—边防派出所—观鱼亭售票处—地区培训中心（原科普园）—新村—观鱼亭

## 1、喀纳斯湖三日游行程参考

D1贾登峪→卧龙湾→月亮湾→神仙湾→泰加林廊道→吐鲁克岩画→观鱼亭

D2贾登峪→白哈巴→黄金大道→中哈界碑→中华林

D3贾登峪→禾木村→禾木桥→白桦林

线路指导：

D1：在贾登峪花230元购买好景区门票+区间车票，向着喀纳斯湖进发。景区入口处的驼颈湾、花楸谷等景点可选择性游览。重点游览三湾，即卧龙湾、月亮湾、神仙湾。沿着湖边栈道一路走过去，风光无限。参观完泰加林廊道，不妨花100元乘坐游艇，从一道湾到四道湾，亲身体验一下身处喀纳斯湖中的感觉。最后花40元车费，前往观鱼亭一览喀纳斯湖全貌。夜宿贾登峪。如果想第二天一早去神仙湾看晨雾的话，不妨在湖畔的图瓦村落歇脚。

D2：花费210元购买好白哈巴景区门票+区间车票，准备好边防证，开始白哈巴一日游。区间车在每个景点停靠的时间不长，有比较严格的时间控制。中哈界碑处可以合影留念。傍晚返回贾登峪。

D3：花费180元购买好禾木景区门票+区间车票，进入禾木村。或者可以选择骑马，150元/天，马夫兼向导50元/天。这样可以省去门票+1/2的车票共120元。禾木的客栈和旅店非常多，如果想在这里多留几日的话，也是十分方便的。

从贾登峪到哈纳斯湖区的区间车很多，10分钟一趟，因有多条线路去往湖区，最好先问好线路。早晨发车早，晚上停车晚，很方便。

## 2、喀纳斯周边七日游行程参考

从布尔津乘坐越野车，途径神奇瑰丽的五彩滩，前往有中国最美丽古村落之称的白哈巴村，感受下图瓦人的风土人情；

D2 在白哈巴看幽静的晨雾，是许多旅人一生的梦想……从白哈巴徒步出发，一路美景如画，这里有白哈巴、高山、森林、草原，它们在喀纳斯西岸的原野丘陵上自由浪漫地组合，其景色令人震撼，直至走进喀纳斯；

D3 今天最主要的任务就是要把喀纳斯的色彩装进自己的脑海和相机中，神仙湾、卧龙湾、月亮湾……沿湖边栈道缓行，去体会喀纳斯湖那炫丽外表下的宁静；

D4 骑在马背上，驰骋在牧场草甸之中，探幽那神秘的小黑湖，顺便体验一下西部牛仔的感觉，然后到贾登峪，躺在蒙古包中，回忆这几日的美景；

D5 徒步前往禾木，走过三角洲，接触禾木河，体验喀纳斯东线徒步的精华；

D6 天亮之前，登上禾木的点将台，等待太阳升起的一刹那，等待炊烟渺渺的禾木；要返回了，在布尔津的夜市，一定要去尝尝大名鼎鼎的卡瓦斯、烤狗鱼……

D7 夜班车，回乌鲁木齐，买一些土特产品，把对喀纳斯的记忆融入脑海之中；

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

## 五、喀纳斯的交通

### 1、如何到达喀纳斯

**飞机**

游览禾木-喀纳斯景区一般先到布尔津县城，可从乌鲁木齐乘飞机到阿勒泰，飞机飞行1小时，抵达阿勒泰后在团结路16号的长途汽车站乘车去布尔津要1.5小时，再从布尔津乘2小时车抵达喀纳斯。

**公路**

从乌鲁木齐可直接乘卧铺汽车到布尔津。乌鲁木齐碾子沟车站发车，每天两班，中午11点一班，晚上8点夜班车带卧铺，票价130元左右，车程约9小时。或者乘夜班车前往哈巴河，第二天下午转乘至白哈巴的班车，车程约6小时。国庆期间会有加车，但游人较多，最好提前买票。

**包车**

包车去喀纳斯还是比较方便，尤其是7-10人时，如果旅程在4天左右，在乌鲁木齐包一辆金杯档次的面包车还是比较划算也比较方便，停车方便、停车拍片、不用换车、节约时间。从乌鲁木齐到喀纳斯往返1600公里，租价1800元(15座的金龙面包车)。

如果天数过长，乘夜班车到布尔津，再搭车到喀纳斯，应该比较省钱，但从布尔津到喀纳斯包车，得看运气了。可以在乌鲁木齐捻子沟长途客车站(2路车有捻子沟站)乘坐去布尔津县的长途车，到布尔津的卧铺班车往返票价在200元左右；从布尔津到喀纳斯还有120多公里，旅游旺季时有班车前往，其他时间也得包车。

### 2、喀纳斯景区内的交通

喀纳斯景区1路景区区间路线：

1路：贾登峪换乘中心—驼颈湾—花楸谷—喀纳斯河大桥—卧龙湾—月亮湾—喀纳斯村换乘中心（神仙湾）

喀纳斯景区2路景区区间路线：

2路：喀纳斯村换乘中心（神仙湾）—鸭泽湖—风情园—平台—丁字路口—乡政府—环湖—边防派出所—观鱼亭售票处—地区培训中心（原科普园）—新村—观鱼亭

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

## 六、喀纳斯特色住宿

为了保护喀纳斯湖地区的自然环境，景区管理机构关闭了湖边的众多宾馆。大多数游人都会把住宿安排在景区外的贾登峪。但是如果想早起看到神仙湾的晨雾，还是建议在景区内寻找住宿。

景区内住宿条件比较好的有鉴苑山庄（参考价格行政单人间1500元/晚左右）、喀纳斯山庄（参考价格标间800/晚元左右）。如果预算不高的话，可以选择在图瓦人的家中住宿，费用约30元。图瓦村有电，但没有热水提供。

### 1、禾木村住宿

就像是一个客栈大超市，随处可见各类客栈、山庄，住宿十分方便。价格大致在100元～200元之间，一般都带有卫生间，定时供应热水。

图瓦人木屋，住宿当地在20-80元/床之间，村前贵些，村后便宜些，算干净。有汉族也有少数民族开的店，各有特点自己把握就行。

20-80元/床位。禾木可以充电，但电压不稳。禾木不通电讯，但有卫星电话，有小卖部。

### 2、禾木乡住宿

**小羊军团禾合驿**

一般木屋多人间每个床位30元左右，在“大坡”下面第一家，卫生院旁边，还附带一个小酒吧，老板是小沈，他是来自乌鲁木齐的驴友，禾木少见的读过大学的店主，电话：13699944375。

**桦林之家**

这可能是禾木唯一的临近河边的木屋了，这里还有一个禾木唯一的木屋桑拿房，据说是当年俄罗斯人建的。乡政府边的新旅山庄（卫星电话0906-8191003），双人间80元/人，干净整洁，可以50元/人搞定。

**图瓦人的小木屋**

价格每人１０元－２０元，也可以住**乡政府招待所**，20元/人，床单等都挺干净。**阿丽家**，木屋是里外两间，两张大床，各住8人没有问题。屋里有电，但电压不足，可以要求房东做大盘鸡、炒菜、奶茶，价钱也合理。

## 3、白哈巴住宿

不如禾木村那么发达，但整个村庄还是遍布客栈，想找个住宿的地方并不难。价格大致在100元～200元之间。

**白巴哈度假村**

可以住别墅，也可以在院子里扎营（很大的），免费提供开水，普双220元/间，也可以住**村子里面的木屋**，会便宜些。**白哈巴山庄木屋**3-6人间40元/人。

**佳木斯荣家**

他家在小村外围，很幽静，房外铺满金色的落叶，景色很秀美。8个人的通铺房间20元/床。交通招待所对面向右第二户人家**哈萨克阿姨家**10元/人，鸡 60元/只。

## 七、喀纳斯吃饭的问题

喀纳斯景区里的餐饮消费很贵，其中较为著名的蓝湖，一份榨菜汤40元，一个炒肉丝100元。对面的西部快餐厅有快餐供应，35元/每人。
禾木的餐饮价格也不便宜，一般是汤面15元/份，素菜20元/份，小荤38元/份。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

## 八、喀纳斯有什么娱乐项目

**漂流** ：费用200元，漂流时间约50分钟到1个小时（季节性娱乐项目）
从湖南端出水口到卧龙湾，漂流河段全长约9公里。湖口到鸭泽湖之间的河段，河面狭窄，一般在50米左右，水急浪高。鸭泽湖到卧龙湾河段，河面宽阔，地势平坦，一般宽80～100米，水流缓慢，两岸云杉参天，层松苍翠，棕熊、狼、马鹿等野生动物在此出没。此河段水流清澈见底，洁净无污染，绿水青山，水天相连，是漂流的最佳河段。

**游艇 ：** 费用100元，乘坐时间约为40分钟左右
沿湖北面逆流而上。湖沿岸有六道向湖心凸出的岩石平台，形成景色各异的六道湾。第一道湾南距湖口约4公里，可观赏羊背石和吐鲁克岩画；二道湾湖水最清，是传说中湖怪出没的地方；三道湾有一天然观湖台；四道湾有一美丽的湖心岛；五道湾湖畔有一座喜鹊山；六道湾在喀纳斯湖最北端的入湖口，有一条千米浮木长堤。游艇在三、四道湾交界处折回。

(图片由网友 @敬酒不吃吃喜酒 提供)

**马拉雪橇**：费用每天200元左右，每个马拉雪橇可以乘坐两到三人

冬季前往喀纳斯旅游，乘坐马拉雪橇是目前唯一的交通方式。行驶在厚达一米多深的积雪上，在寂静的山谷中充分体验“千山鸟飞绝，万径人踪灭”的意境。如果有幸还可欣赏到喀纳斯湖的冰面赛马，在一米厚的冰面上，马群飞奔而过，冰屑飞扬，颇为壮观。

(图片由网友@迎给树洞，提供)

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

## 九、喀纳斯的节日

**敖包节**

时间：农历五月至七月，正值喀纳斯湖畔花开最美的季节

介绍：又称“塔克恩”节，是蒙古族图瓦人祭祀天地日月大自然的节日。喀纳斯湖畔的图瓦人虽是蒙古族的一个分支，但节日的庆祝却与别的蒙古人略有不同。他们将过节的地点选择在水草丰美的高山丘陵，临时搭建蒙古包，牧民携儿带女，捡起石头堆在敖包上。敖包堆放好后，放上佛像，摆上羊头肉、奶食品、油炸果等供品，然后焚香点烛，由活佛和有地位的喇嘛领着众人绕着敖包诵经（此时妇女不能参加），绕完三圈后，参加者不分老少都要向敖跪拜磕头，祈求老天降福人间，恩赐人们平安无事，带来吉利幸福，祈求风调雨顺，使大地水草丰盛，牲畜兴旺。

礼毕，开始进行赛马、摔跤、射箭等蒙古族传统的民间娱乐，并宰羊煮肉，大办酒宴。人们欢聚一堂，载歌载舞，场面壮观，气氛隆重热烈，全村男女在一起，享用奶酒、烤肉等食品，欢度节日。

**邹鲁节**

时间：农历十月二十五日

介绍：又名“入冬节”，是喀纳斯湖畔图瓦人的特有节日。在这一天整个夏秋季在外放牧的牧民都要回到村庄，以纪念活佛马盒卡拉逝世日。民间传说，马盒卡拉逝世这天正好是125岁。为了吉祥，返村的牧民在这一天从山上采集一些爬地柏（新疆圆柏）堆成一堆，在傍晚时分，将爬地柏点着呈冒烟状，然后牧民们围坐其周，作揖、祈祷。仪式结束后，人们各自回家，点上油灯取光，所以此节又叫“点灯节”。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

## 十、喀纳斯旅游旅人网特别提示

1）当地手机信号不是很好，如禾木村口一点信号都没有，联络起来多有不便，提前做好应对措施。
2）如果打算包车的话，建议在布尔津就找好车，不然会比较麻烦，尤其是禾木一段。4个人一起最方便，尽量在去新疆玩之前就联系好。景区那里零散的游客并不多，要么是7～8人的团队，要么就是旅行社的。而且这里地广人稀，没有一个相对集中的场所发布信息。
3）喀纳斯有湖边栈道，尽管不像九寨沟那样完整，但是如果想要避开大批的人流，静静地欣赏三湾（神仙湾、月亮湾、卧龙湾）的美景，沿栈道一路走下去是一个明智的选择。月亮湾和卧龙湾的栈道是互相连接的，距离约2公里左右。
4）景区内的食品价格非常昂贵，如果是骑马的话，更是无处购买。所以尽量在乌鲁木齐或者布尔津采购充足。新疆地区紫外线强烈，气候干燥，一定要准备足量的防晒霜，注意保湿。
5）喀纳斯地区昼夜温差很大，凌晨日出时的温度在-5°C左右，中午日照强烈时可达到27°C。看日出时一定要穿羽绒服、毛衣、毛裤，最好戴上帽子保护双耳。平时在景区中行走穿薄毛衣就可以了。景区内有军大衣出租，30元/天。
6）禾木有旅游马队，经常可以遇到策马飞奔，扬起的灰尘比较大，建议带上口罩。此外，蚊虫药水、肠胃药，以及其他常备药都带上一些，以备不时之需。
7）线路众多，不要贪图去你知道的所有地方，一定要把时间用在深入体会一条线上，你深入体会了自然领略了喀纳斯的真美，如果只是匆匆而过，去再多的点也无益。
8）保护环境，租用马匹不仅有助于你带进去更多的保障物资，也可以将更多的垃圾带出，而且要身体力行地要求你的马夫也来做。
9）前往禾木-喀纳斯旅游，只有在哈白巴需要边防证。边防证可以在户口所在地、喀什、布尔津办理，也可以直接在喀纳斯景区凭身份证办理。

## 意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的意见反馈给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

## 热门旅游攻略推荐

丽江：柔软时光

峨眉山：养生修佛

杭州：人间天堂

北京：祖国的心脏

香港购物2011

魅力宝岛自由行

尼泊尔：千佛之国

马尔代夫：花环群岛

瑞士：瑞不可挡

旅人网

www.lvren.cn

最好用的互动旅游指南