旅人网
www.lvren.cn

五台山：佛教圣地

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

五台山：佛教圣地

金阁寺，龙泉寺，南山寺，金阁寺，普济寺，佛光寺，殊像寺，塔院寺

封面 1
一、五台山在哪里？ 3
二、五台山进山之南 5
三、五台山食宿 7
四、五台山十大世界遗产寺院 8
五、五台山朝台攻略 18
六、到了五台山都拜哪些庙？ 20
七、朝台礼佛的礼仪和忌讳 22
八、游五台山注意事项 24
九、五台山旅游必备物品 25
热门旅游攻略推荐 26
封底 27

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

一、五台山在哪里？

五台山因五座山峰峰顶平坦如台，故而得名，平均海拔2500m以上，其中北台最高3058m，被誉为华北屋脊。长年气温较低，大概比北京低10度左右，每年五一开山，十一封山。五台山是佛教四大名山之一，为文殊菩萨的道场，俗话说：金五台，银普陀，铜峨嵋，铁九华，可见五台山在佛教中的地位非同一般。朝遍五个台，走遍五台山的山路，有五百年的修行，朝台是佛教徒们永久不变的心愿。
五台山的美是诗情画意与神奇传说交织的美，也是描金历史与青灯古佛缭绕的美。五台山作为佛教四大名山之首，在全盛时期寺庙多达300余，就在1956年的普查时有124所，今天仍有50多座风格不同的庙宇广布在周长300多公里的地方。的确，对于信佛的人来说，五台山大体相当于伊斯兰教的圣地－麦加，即使对那些彻底的唯物主义者，五台山也是一座神圣的“ 寺与殿的博览会 ”。

作为为世界五大佛教圣地之一、中国四大佛教名山之首的五台山具体在哪里呢？

五台山：位于山西省东北部。
1、五台山的行政区划：属于山西省五台县五台山管理局管辖。

2、五台山的山脉方圆500里，横跨山西省忻州市的五台县、定襄县、忻府区、原平县、繁峙县、代县、河北的阜平县等地区。

3、 五台山中心地区台怀镇是五台山的寺庙集中区。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

二、五台山进山之南

五台山有三个入山口进入五台山，北京方向从南线入山，太原方向从南线或西线入山，大同方向从北线入山。

一、火车

北京－五台山：

车次：K601，20:30－03:00，硬座51元，硬卧下109元。下车后有大巴、中巴和出租车可供选择去五台山中心的台怀镇，20元/人，1小时车程。不放心的也可提前联系包车来接。（拜佛的一般在台怀镇下车，徒步的在中途的鸿门岩下车，穿越五台后以台怀镇为终点。）此次列车由北京站发车，另有两趟发自北京西的K603、6095车可至五台山。

二、汽车

北京：六里桥长途汽车站有空调大巴和台怀镇对发，淡季一天一班，旺季一天两班，票价130+2元，全程6~7个小时。五台山发车：上午09:30，下午15:30（淡季只发上午班）。北京发车：上午11:00，晚上18:30。五台山联系电话：0350－6542299，13223600666(24小时热线)，北京咨询热线：010－68380333。

三、自驾车

北京－五台山 总行程：370公路，时间4~5小时，过路费约85元。

第一条路是最传统的，从走京石高速到石家庄，转石太高速到太原，再转太旧高速到忻州，然后从忻州到五台山。这条路几乎全程都是高速路，但是路要绕一个大弯，是所有线路中最远的(800公里左右)，费时也费钱。

第二条路是从京石高速高碑店出口出，沿着108国道西行，经过涞源、繁峙、沙河到五台山，这条路比较短，费用也最低，但因为这是晋煤外运的干道之一，路况不是太好，尤其是沙河到五台山一段中有一“鸿门岩”，坡路奇陡，比较危险。

第三条路是从京石高速保定北出口出，沿外环路走到顺平路口右转出城，一直向西经顺平、望都、唐县、阜平到五台山。这条路比较近，路也新，虽然运煤车也不少，但总体说来难度不很大。路中最难的一段在阜平到五台山的盘山路，如果你曾经去过灵山，经历过那些“大胳膊肘弯”，这一段也不算什么了。

第四条路是最快的，它其实是第三条路的变种，从京石高速定州出口出，西行过曲阳、阜平，就到了五台山。这条路缺点只是高速费花得多点，但会节约不少时间。

从南门进入五台山，南门购买景区门票，继续先前大约5-7分钟到达大甘河停车场换乘景区公交，继续乘坐公交15分钟到达五台山台怀镇。

四、2009年五台山的新举措

2009年五台山最大的变化就是：成立了五台山日升达公司，该公司负责五台山核心景区内的公共交通任务。同时，到五台山自驾旅游的朋友将不能在核心景区内驾车游览，必须乘坐日升达公司的游览车在五台山核心景区内游览。

五台山进山费：旺季168元/人，淡季140元/人，环保车费40元/人，佛光寺15元/人，寺庙群20元/人，黛螺顶缆车上行35元/人，下行 30元/人。

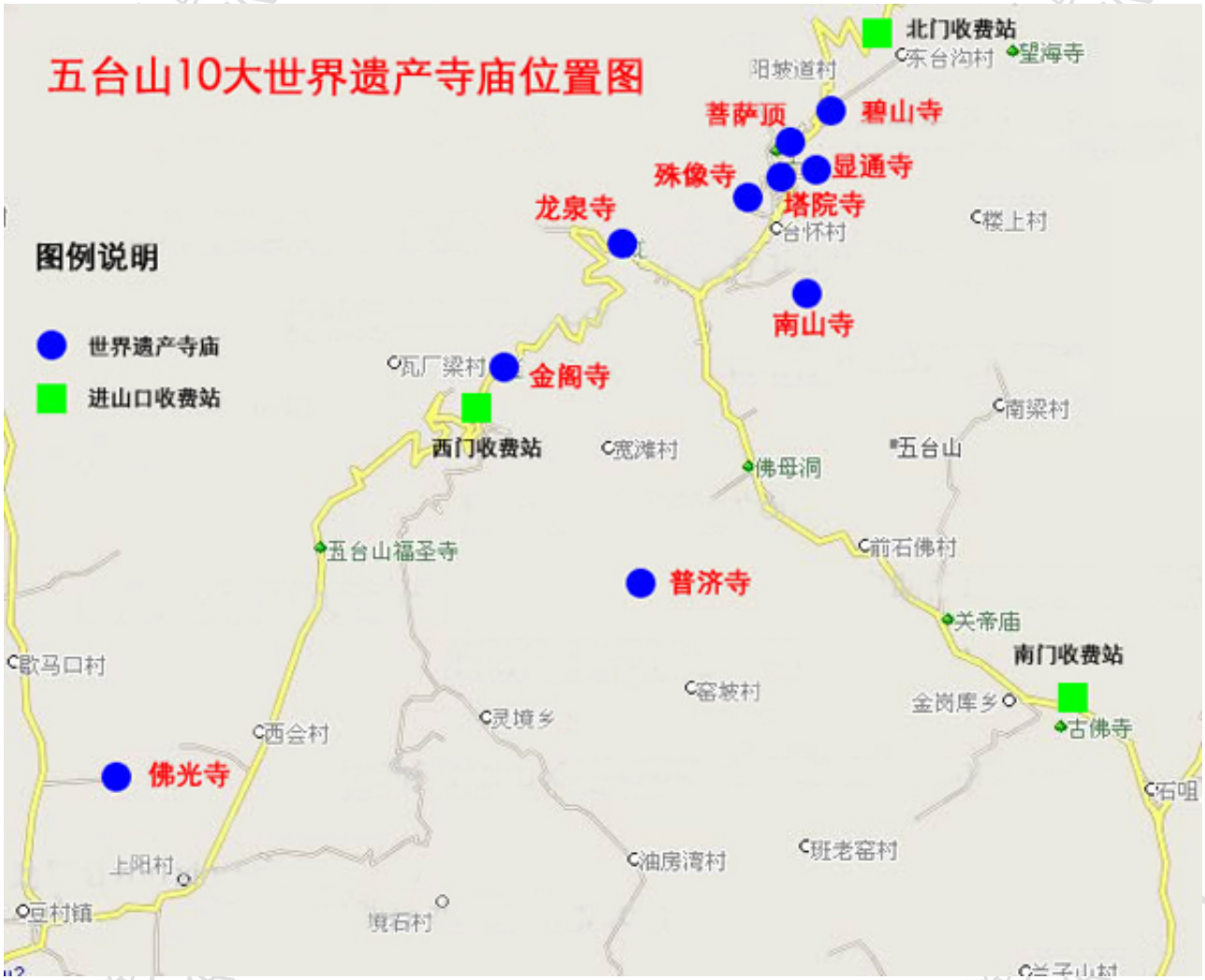
©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

三、五台山食宿

1、台怀镇上有很多宾馆和家庭旅馆，家庭旅馆标准间在100元以内。
2、建议住在寺院里，特别是信佛的，寺院房间都很干净，而且住宿钱就捐给寺院了，饭也可以跟着寺院吃，镇上饭馆大多又贵又难吃，省下的钱又可以捐了。这样跟着僧人上早课也方便，他们4点就起来念经了。
3、五台山的大部分寺院都有供居士住宿的房间，有10块钱的大通铺，也有标准间。有的寺院住宿需要出示皈依证。接待居士的地方叫“客堂”，登记住宿叫“挂单”。坐大巴可以直接说寺院名让他到地方放你下来，半夜到的最好提前联系好开门。
4、**推荐住宿：**
十方堂（挂的牌子是广仁寺，当地习惯叫十方堂），紧邻派出所，绝对安全。藏传佛教寺院，迷恋藏地的小盆友可以过个干瘾。虽然靠路边但游客很少，都是信佛的人去，很多人每年必去，出门就能打车。标准间80元/间，三人间20元/床。
5、十方堂小卖部的法器和饰品都很漂亮，价钱合适，服务员态度也好。
6、十方堂门口那家的凉面和炒面都很不错，俩口子人也好得要命，生意巨好，中午会有大部队排队坐在台阶上吃，卖完就没啦。
7、另外推荐：普寿寺（女尼佛学院），很清净，我们去的时候房间满了。显通寺（台怀镇最大的寺院，房间也多，住下还会发你个牌子“显通寺居士证”挂在胸口，好像是需要出示皈依证。）
8、各寺院都有斋饭，藏传佛教的也有肉吃，斋饭是免费提供的，赶上了就能进去吃。然后您就随喜捐点香火钱好了，不要脸的也不会有人说你什么，太穷的参照上句。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

四、五台山十大世界遗产寺院



五台山2006年6月26日申遗成功，其中十大寺院功不可没。

1、10大寺院榜首－佛光寺－中国第一国宝

山西五台山佛光寺属全国重点文物保护单位，位于山西省五台县的佛光新村，距县城三十公里。因此寺历史悠久，寺内佛教文物珍贵，故有“亚洲佛光”之称。寺内正殿即东大殿，建于唐朝大中十一年，即公元857年。从建筑时间上说，它仅次于建于唐建中三年（公元782年）的五台县南禅寺正殿，在全国现存的木结构建筑中居第二位。佛光寺的唐代建筑。唐代雕塑、唐代壁画、唐代题记，历史价值和艺术价值都很高，被人们称为“四绝”。

佛光寺大殿并不高大，貌似平常，但却被我国著名的建筑学家梁思成称为“中国第一国宝”，因为它打破了日本学者的断言：在中国大地上没有唐朝及其以前的木结构建筑。

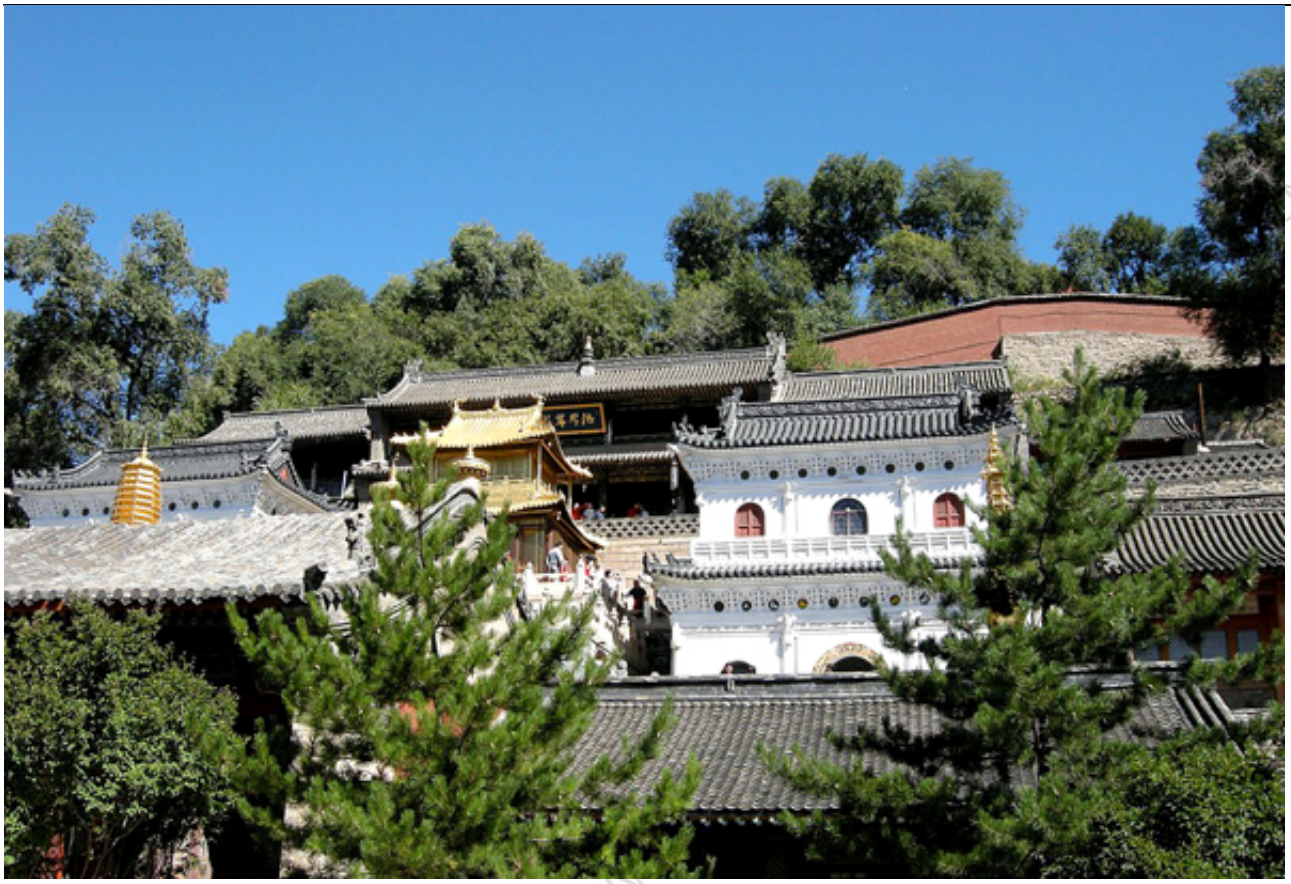
(图片由网友@小溪流水，提供)

2、第二大寺院：显通寺－中国最早的寺院之一，五台山青庙领袖

属全国重点文物保护单位，它坐落在山西省五台山台怀镇。它是五台山众多寺庙中最大、最古的一座。该寺历史悠久，珍贵文物很多，是佛教圣地中的一颗明珠。

河南洛阳白马寺，是中国始建年代最早的一座佛寺，被人们称为“ 释源 ”。而显通寺的初建时间，可以和白马寺相比。

显通寺位于五台山内台怀镇北侧。寺内的七处九会殿，是明代万历三十四年（公元1606）时，神宗命妙峰法师用磨砖砌成的一座华严道场。寺宇规模宏大，为五台山五大禅处之一，寺之历史甚古。东汉永平年间（58～75年）始建，原名大孚灵鹫寺，后魏孝文帝再建，名花园寺。唐太宗时重修，名华严寺。名太祖朱元璋重修后赐额“ 大显通寺 ”。后来历经扩建修葺，形成今日规模。现为全国重点文物保护单位。寺宇面积8万平方米，各种建筑400余间，中轴线殿宇7座，由南至北依次为观音殿，文殊殿，大佛殿，无量殿，千钵殿，铜殿和藏经殿。这些殿宇皆造型略异，各具特色，保存完好。



(图片由网友@夕阳无言，提供)

3、第三大寺院：塔院寺——五台山标志性建筑，大白塔坐在寺院

位于五台山台怀镇显通寺南侧。这里，原是五台山显通寺的塔院。明代时，重修舍利塔，独成一寺，因院内有大白塔，起名塔院寺。

耸入云天的大白塔，是寺内的主要标志，寺庙也因塔得名，塔的全称为释迦牟尼舍利塔，从产便简称其为舍利塔，或者习惯地称这为五台山白塔。这座塔拔地而起，凌空高耸，在五台山群寺簇拥下颇为壮观。人们把它当做五台山的标志。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友@夕阳无言，提供)

4、第四大寺院：菩萨顶——五台山黄庙领袖，五台山等级最高的寺院

山西省五台山中规模最大的黄教寺院。位于五台山台怀镇显通寺北侧灵鹫峰上。据传为文殊菩萨道场，即文殊居住处，故又名真容院、大文殊寺；为五台山五大禅处之一。此寺创建于北魏孝文帝年间（471～499），历代曾多次重修。明·永乐以后，蒙藏喇嘛教徒进驻五台山，遂成为五台山黄庙之首。清朝之康熙、乾隆帝曾数次朝拜五台山，住宿于菩萨顶，赐 菩萨顶大喇嘛提督印，并命山西全省，包括山西巡抚、大同总兵、代州道台等，均须向大喇嘛进贡。

全寺占地四十五亩，顺山就势而筑殿宇，布局严谨。寺前有石阶108级。山门内有天王殿、钟鼓楼、大雄宝殿等建筑。各殿均用三彩琉璃瓦覆盖。又，寺内有康熙御碑，方座螭首，矗立在前院；乾隆御碑在东禅院碑亭内，以方形巨石雕成，高六公尺，每面宽一公尺，上刻汉、满、蒙、藏四种文字。

菩萨顶是满族语言的叫法，意思是文殊菩萨居住的地方。菩萨顶历史悠久，到了清朝，它实际上成了皇室的寺庙，地位极其尊贵。

(图片由网友@夕阳下雪，提供)

5、第五大寺院：殊像寺－最大的文殊殿，五台山香火最旺的寺庙之一

殊像寺属全国重点文物保护单位，位于普陀宗乘之庙西面，狮子沟北麓。乾隆二十六年(1761年)，弘历陪皇太后到山西五台山文殊菩萨道场——殊像寺进香，见文殊妙相庄严，令人起敬，“默识其像以归”。佛经中释迦有“东方主尊菩萨是文殊，有时现比丘像，有时现国王像”预言。而“文殊”又译“曼殊”，“曼殊”与“满洲”音近，所以西藏达赖喇嘛进丹书时，称清朝皇帝为“曼殊师利大皇帝”。又因清廷有乾隆皇帝出生承德狮子沟传言；进而有人就附会说乾隆皇帝是文殊菩萨转世。乾隆和太后对此不加可否，任说其说。回到京师，太后就令人按五台山文殊模样雕刻石像供于香山宝相寺。乾隆三十九年(1774年)，弘历特命内务府仿五台山殊像寺规制，按香山文殊相貌在承德修建此庙。殊像寺落成时，乾隆参加瞻礼，并作诗道：“殊像全规台庙模，撰辰庆落礼曼殊。金经蒙古犹常有，宝帙皇朝可独无？译以国书宣白业，习之修士翊浮图。虽然名实期相称，师利应嗤谓是乎。”该庙喇嘛皆为满族，故清廷称此庙为家庙。

殊像寺为典型汉式寺庙，东西115米，南北约200米，占地面积2.7公顷。采用庭园布局手法，大规模叠砌假山，散植松树，创造了自己的独特风格。

(图片由网友@夕阳下雪，提供)

6、 第六大寺院：碧山寺－十大青庙之一

位于台怀镇东北2公里北台山麓，始建于明英宗年间，是五台山最大的十方禅寺。所谓十方，是指凡出家僧人和四方居士到此，都可以免费食宿，如果从这里启程时缺少路费，寺内还会周济一些。所以很多朝山教徒都把这里作为必朝之地。

寺院四周环境清幽，景色殊佳。寺内主要建筑有天王殿、雷音殿、戒堂殿、弥勒殿等，各殿塑像均为清代重塑。在寺中心石坛上有释迦像，刻工细致，姿态端庄。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友@小溪泉水 提供)

7、第七大寺院：金阁寺－五台山最高的佛像－千手观音所在寺院。

金阁寺位于山西五台山南台之北，中台之南，除五座台顶的寺庙建筑外，金阁寺所处的地势最高，海拔1900米，距台怀镇约15公里。1983年，被国务院确定为汉族地区佛教全国重点寺院。金阁寺与中国密宗的传播和密宗创始人之一的不空法师有极密切的关系。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友@小溪泉水 提供)

8、第八大寺院：南山寺－五台山最有魅力的寺院－石雕艺术大宝库

五台山中的一座大寺，距台怀镇约2公里。该寺始建于元代，整个寺院共有7层，分为三大部分，下三层名为极乐寺，中间一层名为善德堂，上三层称作佑国寺。

寺内的石雕和泥塑最有特点，内容包括佛教传说、道教典故以及林木花草等图案，刀工细致，构图精妙，堪称五台山一绝。这一特点在该寺的佑国寺中表现得最为明显，而且站在佑国寺最高层还可以远眺五台中的四台，景致相当不错。南山寺的建筑也极具特色，整座寺院依山而建，层次分明，错落有致，各殿之间迂回曲折，小径通幽，令人有一种神秘莫测的感觉。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

(图片由网友@小溪泉水 提供)

9、第九大寺院：龙泉寺－名闻天下的龙泉水

龙泉寺位于五台山台怀镇南５公里九龙岗山腰，故又俗名九龙岗。龙泉寺原为杨家将家庙，寺旁有泉曰龙泉，寺由此而得名。 始建于宋代，民国初期重建，占地15950平方米，殿堂僧舍165间。现存影壁，台级，牌坊和三座院落。

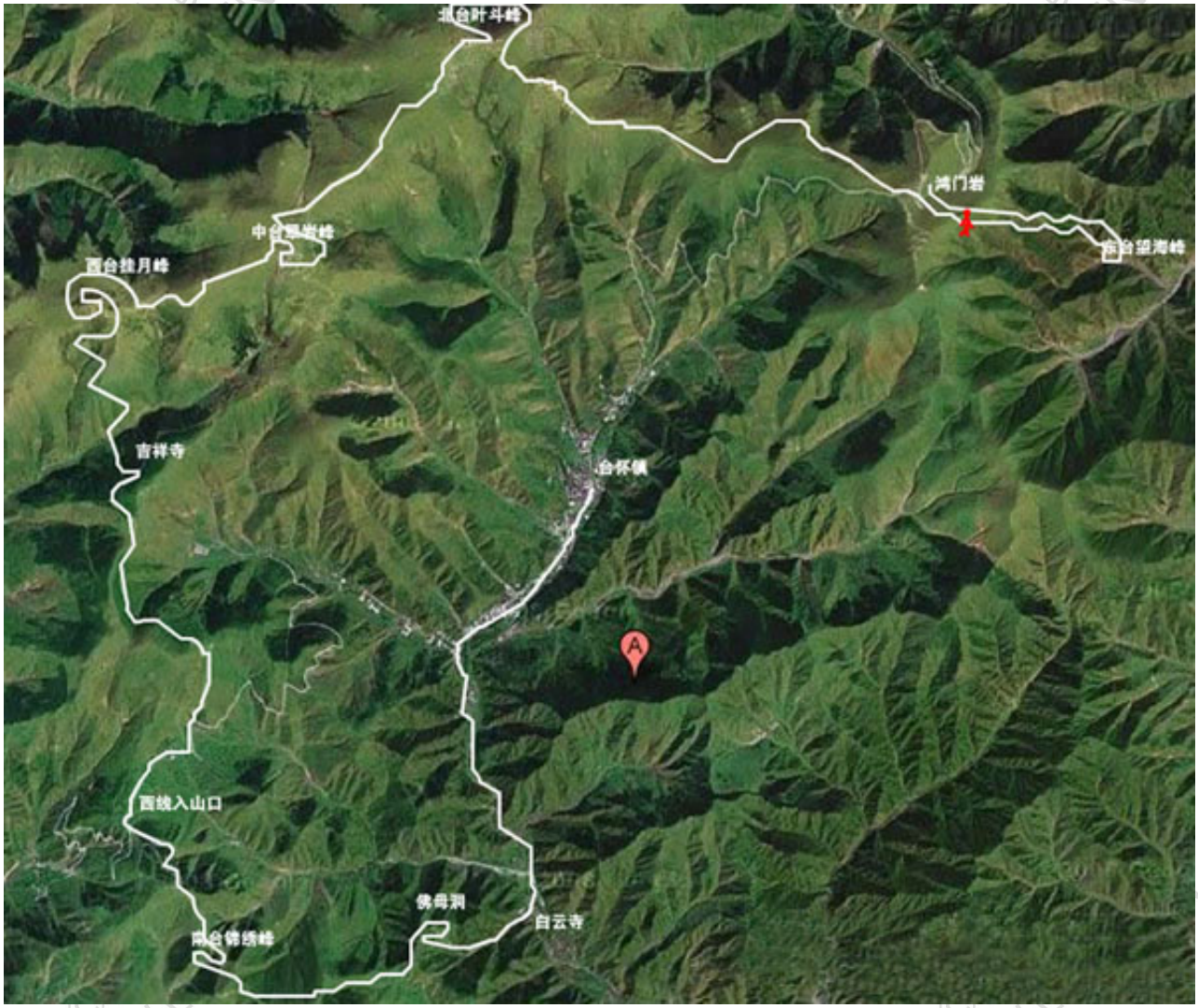
影壁中间镶嵌有一石雕刻，文殊骑狮居中，人物花卉满布四周，构图严谨，神情逼真。向北登108级台阶即达山门，门前汉白玉石狮一对，勾栏小拱桥一座，石牌坊一座，旗杆高耸于两侧，雕工均佳。其中石牌坊最引人神往，从基石，抱柱，斜戗，额枋，斗拱到瓦顶，脊兽，无一不是精雕细刻，人兽，花卉，流云，山水等分布殿内，玲珑剔透，它共有三门六柱，呈“一”字形，整体雄伟壮观，巧夺天工，据说是由工匠耗时六年才建成。牌坊上刻有89条蛟龙，鳞爪俱现，神态逼真；人物表情栩栩如生。游人观后，无不交口称赞，印象深刻。寺内三座院落横向排列，相互串通，又各有山门，自成风格。东院为殿院，依地势分前后两进，除山门外，中线上还有佛殿两座，围枝厢房配殿，塑像俱存，彩绘房和献亭，曲廊环绕，双塔高耸，其中普济禅师塔雕尤为精致。距龙泉寺西北里许的山坡，有一座杨业的瘗骨塔，六角，、三级，高约10米，。传说杨业死后，五郎将其尸骨葬此，并建塔纪念。宋太宗后来追封杨业为杨令公，故后人称此塔为令公塔。

(图片由网友 @小鹿泉水 提供)

10、第十大寺院：普济寺－五台山锦绣峰，山花烂漫景色宜人，五台山智慧文殊所在寺院。
普济寺，距台怀镇南面25千米，海拔2485米，台顶面积约14万平方米。山峰耸峭，烟光凝翠，繁花似锦，千峦弥布，五彩缤纷，因之取名为“锦绣峰”。顶上建有普济寺，内供智慧文殊佛像。农历四月，北面四台还是冰天雪地，而南台山腰却是百花怒放。

(图片由网友 @夕阳王子 提供)

五、五台山朝台攻略



五台山是文殊菩萨的道场。文殊菩萨与普贤菩萨是佛祖释加牟尼的两大协侍。文殊菩萨专司智慧，因此很多考学的考生专程来此朝拜。五台山的五座台顶上，分别供奉着文殊菩萨的五个法身，又称五方文殊。

五台山的朝拜分为大朝台和小朝台，拜过五个台顶文殊菩萨的叫大朝台。在台怀镇黛螺顶上上的有一个五方文殊殿，殿中供奉着与五个台顶相同的五尊文殊菩萨像，而在这里朝拜文殊菩萨的叫小朝台。

大朝台徒步路线：鸿门岩→东台→鸿门岩→北台→澡浴池→中台→西台→吉祥寺→狮子窝→金阁寺→山门→气象站→南台→佛母洞→佛母洞停车场

东台顶望海峰，位于台怀镇东19公里，海拔2795米，面积100余亩。台顶望海寺，隋代建寺，元代重建，明代重修，内供聪明文殊菩萨。

北台顶叶斗峰，位于台怀镇以北20公里，海拔3058米，面积达400余亩，是五台山的最高点，也是华北地区的最高峰，有华北屋脊之称。台顶有一个面积达300多平方米的水池。台顶灵应寺，内供无垢文殊菩萨。隐峰塔在龙王殿东，是北台顶一大灵迹，是为纪念唐代高僧隐峰禅师而建的，藏有隐峰禅师舍利。五台山冰川地貌广布，北台之南及金阁寺一带的古冰斗十分典型。

中台顶翠岩峰，位于台怀镇西北19公里，海拔2894米，面积200余亩。台顶演教寺，内供儒童文殊菩萨，演教寺大部分已倒塌。明朝建的祈光塔尚存。中台顶巨石堆积，石面杂生苔藓，阳光照射，碧翠生辉，如蛟龙腾起，人们称之为“龙翻石”。五台山气象站就建于中台顶上。

西台顶挂月峰，位于台怀镇西22公里，海拔2773米，面积300余亩。台顶法雷寺，小部分已倒塌，内供狮子吼文殊菩萨，在佛教传说中，文殊菩萨以狮子为坐骑，象征其威猛。

南台顶锦绣峰，位于台怀镇南28公里，海拔2485米，面积200余亩。台顶普济寺，内供智慧文殊菩萨。

台怀镇，海拔1700米，地处由五台山五大高峰东台、西台、南台、北台和中台形成的怀抱之中，故名“台怀”。台怀镇镇北有一小峰，人称灵鹫峰，亦名菩萨顶，之所以称灵鹫峰，是因为它的地理形势颇似古印度摩揭陀国王舍城东北部释迦牟尼佛说法的灵鹫峰。台怀镇大白塔的底下，藏有释迦牟尼的舍利。因为有灵鹫峰和佛祖舍利，历代以来，朝廷和佛教信徒纷纷于台怀镇及其附近修建寺庙，使这里形成了佛寺鳞次栉比、宝塔如林的五台山佛教中心区，五台山的佛教寺院，有一半以上集中在台怀镇。现五台县共有寺庙四十多座，台怀镇及其附近就集中了三十座。

台怀镇显通寺、塔院寺、菩萨顶、殊像寺和罗睺寺并称为五台山五大禅林。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

六、到了五台山都拜哪些庙？

“东台看日出，西台赏明月，南台观山花，北台望雪景，站在中台顶，伸手摸星星”，这五座状若高台，海拔三千的山峰还终年缠绕着云雾，偶尔还会出现五台斑斓的半椭圆光圈，就是“五台佛光”。五台山以其旖旎的风光、规模宏大的寺庙建筑群、博大精深的佛教文化，古老的地质公园使无数游人留恋忘返，更有许多人年年到五台山朝圣游览，在此介绍给您各个寺庙的特色。

五爷庙(图片由网友@夕阳下雪，提供)

1、进香

香火最旺的寺庙：五爷庙、殊像寺

2、礼佛

礼佛必去的寺庙：

黄庙领袖（藏传佛教）——菩萨顶

青庙领袖（汉传佛教）——显通寺

小朝台（东西南北中五方菩萨）——黛螺顶

五台山标志寺庙——塔院寺

五台山最有魅力的寺庙——南山寺

五台山最高的佛像千手观音（17.7米）所在寺庙——金阁寺

观音菩萨祖庭寺庙——普庵寺

智慧文殊菩萨所在寺庙——南台顶锦绣峰、普济寺
聪明文殊菩萨所在寺庙——东台顶望海峰、望海寺
无垢文殊菩萨所在寺庙——华北屋脊北台顶、灵应寺、广济龙王殿（五爷庙）
儒童文殊菩萨所在寺庙——中台顶翠岩峰、演教寺
狮子吼文殊菩萨所在寺庙——西台顶挂月峰、法雷寺
五台山最大的寺庙——尊胜寺

3、古建国宝

中国第一国宝、东方古建明珠（建筑学家梁思成评）——佛光寺（唐代建筑）
亚洲第一古建（唐明皇、杨贵妃等影视剧拍摄地）——南禅寺（唐代建筑）

4、 风光奇景

台顶风光：东台日出，北台飞雪，中台云海，西台挂月，南台赏花。
仰天大佛奇观——佛就是一座山、山就是一尊佛。
佛国雾景——五台山虽地处十年九旱的山西，但是这里却是多雨的地方，有云即有雨，有雨即有雾，云雾缭绕中的五台山，寺庙白塔若隐若现，白云薄雾从身边飘然而过，彷佛置身于仙界。
五台雪景——10月到来年的7月间，五台山台顶时常可以欣赏到白雪皑皑的银装世界，尤其是5-6月份，台怀镇绿色葱葱，而北台顶却洁白如玉，白色背景下的寺庙群被绿色衬托，魅力无比。

5、五台山之最

最高的寺庙——北台顶的灵应寺和广济龙王殿（五爷庙）。
亚洲乃至世界最古老的木结构建筑寺庙——南禅寺和佛光寺，均为唐代建筑。
建寺最早的寺庙——清凉寺，显通寺，菩萨顶、碧山寺、明月池等。
塑像最多的寺庙——佛光寺。
最高的塑像——金阁寺的牵手观音。
最高的塔——塔院寺的大白塔。
最重的铜钟——显通寺的钟楼内的幽冥钟，重达9999.5斤。
最大的铜锅——菩萨顶的大铜锅，直径2米，高1.06米。
最古老的塔——佛光寺的祖师塔，建于北魏。
最古老的石狮子——罗睺寺的唐狮。
最盛名的壁画——岩山寺金代壁画。
最精彩的彩塑——南禅寺大殿内的唐代彩塑。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

七、朝台礼佛的礼仪和忌讳

一、朝山礼佛基本素质

1、恭敬心：尊师重教是任何学子的基本素质。没有恭敬之心一切的学问、知识和道德、品质均将一无所获，即一切思维言行与身、口、意三业，或善或恶或非恶非善无不发自内心的恭敬与否。对佛法僧三宝越能生起无上的崇敬与仰慕，越能趣向无上的利益，因为恭敬心是最起码的条件和前提。

2、庄严心：佛像、佛殿、佛塔、经典、法器及僧伽等等莫不是庄严的，且时刻都在无语地开示着我们。由于我们没有用庄严心去观察、去觉悟，从而忽略了其中给予人们的启示。您不去庄严自己的心，又如何能获得庄严道场的相应启示呢？

3、谨慎心：相对于言教，谨慎是身教这一无言教育最重要的基础，在此基础上方可将恭敬心和庄严心在言语和行为上加以体现和统一，处处收摄住心的庸浮散乱，去启示去觉悟人生宇宙的真谛，也只有在此基础上方能守戒遵教，成为凡夫俗子的表率，自利利他。

具备此三心素质，罪衍不生，过失可免；若要福德倍增，还要注意言、行和起心动念。

二、如何许愿和还愿

1、如何许愿：一般早晨空腹到五爷庙许愿，每月农历的十五或初一可在零点去烧头香，除此以外根据不同的季节，在早上的4点到7点前去进香许愿。

据导游讲：

最多可许三个愿望，许愿必须要还愿。也可求愿，求愿可不来五爷庙还愿。许愿时第一步进香，进香就是和神佛进行沟通。第二步，朝东西南北四个方向朝拜，因为五台山四面皆有佛。第三步，到五爷像前叩拜许愿或求愿。

2、如何还愿：去五台山许愿，就是在五爷庙许愿，五爷是文俗菩萨的化身之一，在五爷像前许愿，愿望达成后要在一年内来还愿，还愿主要还有3种方式：1）在五爷庙挂牌匾（现在已经挂了不少了，据说还经常要替换）；2）给五爷像披龙袍（也看到已经披了不少）；3）因为传说五爷特别喜欢看戏，所以在供奉五爷塑像的对面搭建了戏台，供有条件的施主捐上一台戏来还愿，还有就是在五爷庙做法事。

三、待人接物的注意事项

1、与僧人见面常见的行礼方式为双手合十，微微低头，或单手竖掌于胸前、头略低，忌用握手、拥抱、摸僧人头部等不当之礼节。

2、与僧人交谈，不应提及杀戮之辞、婚配之事，以及提起食用腥荤之言，以免引起僧人反感。游历寺庙时不可大声喧哗、指点议论、妄加嘲讽或随便乱走、乱动寺庙之物，尤禁乱摸乱刻神像，如遇佛事活动应静立默视或悄然离开。同时，也要照看自己的孩子，以免因孩子无知而做出不礼

貌的事。
3、在寺院中不得吸烟、随地乱扔果皮纸屑，在大殿中不得拍照、摄影。
4、进庙门有讲究：游客进庙门应尽量走两边，走右边门先迈右脚，走左边门先迈左脚，不要跨中间门槛，更不可站在或坐在门槛上，那是对佛和菩萨的不敬。
5、跪拜礼佛的规范动作：先要将身上背的，手里提的包放在旁边，然后在佛像前右边的蒲团上跪拜，双手掌心向上，头叩下至手掌，抬头时翻掌伏地，再合十。
6、上香的规矩：游人、香客烧香，最好是在香炉里插三根香，所谓”烧三炷香”，香要插端正，如果随缘插一炷香，也要插正，否则视为对佛之不敬。
7、斋饭的规矩：游五台山在寺庙里吃顿素斋，是很有风味的。素斋，不但有各式素食名菜，而且米饭是用柴火烧大锅，山泉水煮香米，味道清香可口。僧尼在吃斋饭前都要举行上供仪式，仪式结束后，入斋者应谦让地落座于下席（背朝北为下席）。注意不要坐在当家师的对面，在佛堂上更不可坐在佛像对面，吃斋饭时，夹菜要用桌上的公筷，切忌高声说话，更不可嬉笑吵闹，出家人惜米如金，注意不要撒下饭粒。一般情况下，在寺庙里用斋，僧尼是不收饭钱的，入斋者应自觉在佛堂功德箱内投入一些香火钱，以示乐施的诚意。
8、举止有礼：在寺庙中见到僧尼，要合十施礼，经堂法器，香案蜡烛，供品不可随意乱动。此外，僧人都忌讳别人探问他(她)的身世和出家缘由，不可随意向其提出这种“敏感”的问题。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

八、游五台山注意事项

1、五台山夏季平均气温12－21度，冬季可低至零下20度，无论什么季节请注意带齐衣物。
2、若来五台山仅以旅游为目的，尽量避让卖香火的商贩，如果不买就不要随便伸手接，有时候很难摆脱对方的纠缠。
3、准备好零钱，五台之间没有任何商店小卖部，吃斋、住宿、拜功德都需要零钱。不过，如果愿意大面额投入功德箱，当然也没人反对。
4、不论遇到和尚、尼姑、居士、年轻的和年长的均可称之为“师兄”。
5、不论是“你好、谢谢、再见”均可说“阿弥陀佛”。
6、去东台看日出的朋友，要穿厚衣服去，在东台可以吃斋饭，龙泉寺有108台阶，登上可以消除108种烦恼，中途千万不能回头，否则不灵验。
7、自驾车沿途不要随便搭载搭车之人。

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

九、五台山旅游必备物品

1、带一个大可乐瓶。在观音洞、佛母洞等多个地点都有泉眼，可以接山泉水带回家，据说这些山泉经过历代高僧大德的加持，据说有治病的功效。
2、厚衣裤。别以为现在是夏天，五台山也叫“清凉山”，台顶还是挺冷的，比如北台可能还有积雪。到五台山，一定要朝五个台的台顶（否则白去），那里都是平坦开阔的草甸（有点像康藏那种藏族牧区的感觉），让人心旷神怡，忘却烦恼。
3、手电筒。如果要起早爬到东台去看日出，这个是必备的，而且，旅游带手电筒是从来没有用不上的时候，相信喜欢旅游的朋友都同意。
4、闹钟。如果你住在寺院里面，就要遵守寺院的作息时间，一般寺院早3~4点打板上早课，起这么早比较痛苦，但你参加一次早课，相信会有种“脱胎换骨”的感觉。
5、皈依证（如果有的话）。五台山各寺院对佛教居士免门票。规矩是，入某寺山门时，向检票的出家师傅合十，口称“阿弥陀佛”，然后出示皈依证，他就会回一句“阿弥陀佛”，你就免票了。
6、方便面或其他方便食品。五台山台怀镇饭馆的饭菜很不咋地，建议不要在那里吃了。如果住显通寺等大寺院，那里的斋饭倒是很好，但是带家人老去吃，我总觉得好像会销福。
7、带一个拜垫（或者野餐布），如果背包还有空间的话。因为你可能想在台顶或者什么地方静坐一下，或者磕几个头，那都是比较正常的事。
8、准备一面黄布或者空白黄旗幡。每到一个寺院，可以请师傅给盖上那个寺院的大印。这样盖满旗幡以后，回去后挂在家里墙上，可以辟邪、息灾、转运、调风水，因为它浓缩了各个寺院的祝福和法力，切记！

©旅人攻略 WWW.LVREN.CN

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的意见反馈给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐

丽江：柔软时光

峨眉山：养生修佛

杭州：人间天堂

北京：祖国的心脏

香港购物2011

魅力宝岛自由行

尼泊尔：千佛之国

马尔代夫：花环群岛

瑞士：瑞不可挡

旅人网

www.lvren.cn

最好用的互动旅游指南