

# 云浮：云石之都



# 云浮：云石之都

云石，沙糖桔，六祖故里，国恩寺，石材王国，龙山温泉，裹蒸粽，豉油膏

封面 .....	1
一、云浮：六祖故里 云石之都 .....	3
二、云浮必游景点 .....	5
三、行程推荐 .....	7
四、云浮娱乐 .....	8
五、云浮美食 .....	9
六、云浮购物 .....	10
七、云浮住宿 .....	11
八、云浮交通 .....	12
热门旅游攻略推荐 .....	13
封底 .....	14



# 云浮：云石之都

## 一、云浮：六祖故里 云石之都

云浮，又被称为广东大西关，是连接广东珠三角和大西南的枢纽，系著名历史文化、旅游风景名城，也是全国有名的“石材王国”，素有“硫都”和“石都”之称，此外还兼有“沙糖桔之乡”的称誉，更是我国佛教最著名的高僧六祖惠能的故里。云浮旅游资源得天独厚，优美的自然景观与丰富的人文景观交相辉映，游览佳境不胜枚举。蟠龙洞、西江金鱼沙、国恩寺、龙山温泉等是远近闻名的旅游胜地。由蟠龙洞省级风景名胜區、新兴龙山温泉省级旅游度假区，以及龙山、国恩寺和罗定聚龙洞、龙龕岩等景点构成了云浮“龙之旅”旅游热线。“城中有山，山中有水，绿树花香，山水相映”正是云浮的特色。



云浮美景

云浮的特定地理条件也孕育了石文化旅游业。云浮的蟠龙洞、罗定的聚龙洞、云安的凌霄岩等洞穴里的石柱、石笋、石钟乳千姿百态、无奇不有。特别是位于蟠龙洞晶莹洁白、玲珑剔透的“宝石花”更是全国罕见，世界稀有。除了无数的石洞外，云城的九星岩、狮子山群山风景区、云安的杜鹃山群山风景区、罗定的苹塘群山风景区等石山群如一道道亮丽的风景线，更加充实和丰富

## 云浮：云石之都

了云浮石文化旅游业的发展。

**最佳旅游时间：**

处于亚热带季风气候区的云浮可谓四季皆可游，其中10月至次年3月是最佳旅游时间，不仅可以避开酷暑还能品尝美味的沙糖桔。

# 云浮：云石之都

## 二、云浮必游景点

### 国恩寺

国恩寺始建于唐代高宗弘道元年[683年]。它与六祖祝发道场广州光孝寺，毕生弘法道场曲江曹溪南华寺鼎足而立，并称六祖三大祖庭。国恩寺既是六祖肉身菩萨的故居，又是六祖弘法、示寂以及辑录六祖"法宝坛经"的圣地而名扬海内外。

### 翁氏节烈坊

牌坊为四柱三间三楼砖石砌筑，楼为庑殿顶。正中灰塑金童玉女捧月，两端塑彩凤一对，垂脊翘起，下塑两个托梁力士，上塑四个彩凤。次楼依半个明楼模样各塑三个彩凤，但形态各异。整座牌坊上共塑12个飞凤，栩栩如生。

### 蔡廷锴将军故居

该大屋为"富"字形布局，砖瓦木结构，青砖包泥砖的粤西风格农家大屋，占地面积7000多平方米。后座两角置有炮楼，屋前为池塘，屋后有菜园、果园，四周砌围墙，附屋设有猪舍、牛栏、厕所等。通巷设水井，是粤西典型农户大屋，略带客家大屋风貌。

### 罗定文峰塔

塔为砖石砌筑的三层楼阁式塔，总高18.14米。该塔独具匠心地将塔分为基座和塔身两大部分。塔座造型独特，石砌，略呈船形。塔身平面为六角形，砖砌，上层塔门有腰栏，可在塔内倚栏观景。

### 罗定学宫

俗称文庙，是清代罗定直隶州的学宫，由清代康熙至光绪年间历经修缮扩建而成，占地面积8300平方米，是目前西江流域仅存的清代学宫建筑群，是省级文物保护单位。

### 人民广场

"人民广场"吸取了这方面的教训，做到了多功能、园林式，春夏秋冬均可前往玩赏。广场的南面以绿地为主，占地4万多平方米，有水叠台阶、有喷泉、有巨石雕成且顺水转动的地球仪。每到夜晚，华灯初上，市民和游客便三三两两，相约而至。或散步、或谈心、或品茶、或欣赏音乐，好一派欢乐祥和的景象。

### 邓发故居

邓发故居位于广东云浮市云城街道办城西菑石塘村，村东50米处公路旁，建有"邓发烈士故居"牌坊。

### 龙珠岛

龙珠岛也可称为"百花岛"，一年四季鸟语花香，是一个难得的梯级形的绿化情人岛和观赏花香岛。置身龙珠岛，如同投入天湖怀抱，坐拥天湖美丽风光。

### 蟠龙洞

蟠龙洞属喀斯特溶岩，经历亿万年漫长岁月逐渐形成。洞内游程528米，分三层，上层天堂通天洞，下层龙泉地下河，中层九龙长廊，层层相连，曲折迷人。洞内钟乳千姿百态，石笋石柱如林。



## 云浮：云石之都

处处有景，景景皆奇。

### 云雾山

云雾山俗称三叉山。位于罗定市南部，属云开大山主要山峰之一。东望八排顶，西接龙须顶，背靠信宜市，泮江的一条支流发源于此。

### 天池庵

天池庵位于东崖西麓，与太白书堂近邻，省级重点寺院。因院内有泉出石罅，下凿石池，名“天池”，故以此名庵。天池呈方口形，边宽1.5米，深1.4米。久旱不涸，久雨不盈，天池水清冽，甘甜可口，为优质矿泉水。

### 龙山温泉

温泉水采自地岩深处的隙缝，是一种具有特殊功效的天然地下高温泉水，郁郁葱葱的山林景色，赏心悦目的田园风光，构成了度假区的独特风韵。被人誉为是旅游观光、朝拜圣贤、度假疗养、商务会议的最佳场所。

### 罗定聚龙洞风景区

景区群山环抱，林木葱葱，奇山秀水，绿草平铺，仰视群峰峻，游观万景雄，山河面貌改，聚龙更峥嵘。

### 龙龕岩摩崖石刻

龙龕岩摩崖石刻是广东现存年代早的摩崖石刻，也是岭南最早的有绝对年代的石刻。石刻的研究价值，涉及隋唐史、宗教史、文学史以及盛唐时期罗定的经济、政治、军事、文化、民俗和地方志诸多方面。

### 金水台温泉

度假村建有加勒比海风格别墅70多套，每套别墅更配有私家温泉池及独立车房。酒店有豪华客房400多间，房内设露天阳台，让您可以尽览温泉池区的美景。

### 六祖故居

广东新兴县是我国佛教最著名的高僧六祖惠能的故里，而其诞生与成长的圣地：新兴县六祖镇夏卢村则是圣地中的圣地。

### 藏佛坑

位于广东新兴县集成镇寺田村东侧，距国恩寺3公里。坑内有一道瀑布从峭壁上飞泻而下，数米以下是一个大深潭，潭边有一个岩洞，是六祖惠能圆寂之处。

### 罗定仙境茶园

具有独特的地理环境，四面群山起伏、碧湖相映、山清水秀、空气清新。仙境茶园是国家农业部亚热带作物良种苗木—高香型茶叶繁育基地及省农业厅“三高”农业示范基地之一。

### 郁南连滩古民居

连滩的西坝、思和等村保存了有若干处古民居、祠堂等古建筑。连滩位于郁南东南部，北接南江口，是郁南地区商贸、文化中心。保留完整的建筑有光二大屋，规模不大但具有不解之谜的天池庵，为纪念明代万历年间广东总兵张元勋的张公庙。

## 三、行程推荐

### 云佛经典一日游

人民广场 云浮蟠龙洞 新兴国恩寺 金水台温泉

### 云佛新兴一日游

凉果一条街 六祖故居 金水台温泉度假区

### 云浮休闲二日游

#### A线：

D1：蟠龙洞 人民广场 石材工艺品一条街 龙山温泉

D2：龙山温泉 国恩寺 藏佛坑 六祖故居 新兴凉果一条街

#### B线：

D1：蟠龙洞 人民广场 石材工艺品一条街 龙龕岩 聚龙洞 文塔

D2：罗定仙境茶园 郁南连滩古民居

## 四、云浮娱乐

咖啡馆：

**风雅老树**

地址:新兴县广兴大道嘉润大厦2楼21号铺

电话:0766-2968338

**t1t亚米拉饮品店**

地址:云城区闻莺一路聚雅花园1楼1号铺

电话:0766-8606121

**左岸咖啡馆**

地址:新兴县新城镇翔一路东升花园南面商铺24-25铺

电话:0766-2931606

**雅致咖啡馆**

地址:云城区南山路103号

电话:0766-8922215

ktv

**天语**

地址:云城区云城区迎宾路

电话:0766-8933148

**翔顺ktv**

地址:翔顺花园酒店

电话:0766-2933018

**豪都ktv**

地址:新兴县新城镇东升路

电话:0766-2933000

电影院

**大地数字影院**

地址:郁南县都城镇工业大道45号阳光广场6楼

电话:0766-7383366

**经典影院**

地址:云城区兴云西路70号兴业广场5楼

电话:0766-8828488



# 云浮：云石之都

## 五、云浮美食

### 新兴裹蒸粽——岭南一绝

新兴裹蒸粽，以软、香、滑取胜，尤其是味道，在广东裹蒸粽中无出其右者！其炮制方法灵活多样，不拘一格，但主流是大同小异。新兴裹蒸粽用当地冬叶包裹糯米、绿豆、猪肉、腊味等配料，精工包制后，置大锅中用猛火、高温煮8小时左右而成。

### 天堂狗肉

新兴人对狗肉是情有独钟的。有谚云：“狗肉滚三滚，神仙企（站）唔（不）稳”，“夏至狗，无处走。”这不是浪漫主义的夸大，而是说明新兴人何等的喜欢狗肉。

### 勒竹田螺

勒竹田螺是力竹镇“好好餐厅”的一道名茶，其选料上乘，味道鲜美，配料独特，驰名县内外。力竹田螺的原料田螺来料来自于力竹沙涌纯粹的无污染的本地产螺类。螺体螺纹清晰，螺壳满而透明，螺肉肉质肥美。

### 炒田螺

每逢夏秋季节，是新兴人炒吃田螺之时。因新兴各镇均有河流、河涌和水田，田螺既多又十分肥嫩，在稻田里、水渠中，一个农民半天就可以获数十斤，因此，每逢夏秋季节，在新兴的每个菜市场里就有大量出售。

### 六祖素斋之罗汉斋

由冬菇片，冬笋片、面筋块、口蘑片、腐竹段等制成，爽滑软料，多香融合。

### 酿豆腐

郁南各地普通百姓人家逢年过节或贵宾来临都习惯酿豆腐，连滩的水豆腐以嫩、滑、白、可口驰名西江及海外。

### 猪肚包鸡

又名凤凰投胎，汤里浓中带清，有浓郁的药材味和胡椒香气。

### 大湾簕鼓鸡

簕鼓鸡是郁南县大湾镇的四大美味小食之一。

### 罗定豆豉鸡

必须用家养的罗定三黄鸡制作，这种鸡肉嫩皮滑，味道鲜美，肥而不腻，所用的罗定豆豉，是豆豉中的上品，松香酥化，适口开胃，营养丰富，加上充足的火候，使其香气四溢。

# 云浮：云石之都

## 六、云浮购物

### 云浮特产

#### 豉油膏

驰名省港澳的云浮特产豉油膏，已有二百多年生产历史，它严格选用纯正本地黄豆、黑豆作原料，经特殊工艺发酵取其精华，配以优质矿泉水、食盐等天然佐料精制而成。

#### 新兴香荔

新兴香荔系岭南十大佳果之一，其历史悠久，已有千年之种植史。五十年代，新兴香荔作为中苏友好象征，曾远销到莫斯科；七十年代展示在法国巴黎博览会上，知名更系远播海外。新兴香荔系著名的传统特产之一。

#### 新兴话梅

新兴境内各山区镇都植有青梅树，但以共成镇所产的梅子最佳，以其果肉丰厚，梅核小，人口爽脆而闻名，且含有极丰富之维生素C，以其研制的话梅，粒大肉厚，其味酸中带甜，人口香郁持久生津，盛夏时节泡以开水冲饮，更系有解暑润喉开胃之功用。新兴话梅系著名传统特产之一。

#### 郁南宝珠庞寨荔枝

庞寨黑叶荔枝是郁南县的名特产，其历史悠久，驰名省港，具有色泽鲜艳，果肉洁白如玉，去壳后纸包过夜不湿，结实如冻膏，人口爽脆，清甜可口，果大核细，皮薄肉厚的特点，是西江一带久负盛名的佳果，在市场上十分畅销，其产品已形成规模。

#### 郁南蜜枣

郁南境内多枣树，每年春节花开遍野，是年七月果实收摘。鲜枣以蔗精为主等多种配料调制，经特殊工艺处理，炼成别具地方特色之都城密枣。

#### “麦记”花生

云浮“麦记”南乳花生远近闻名。是酒宴上乘小吃及送礼佳品。其最大特点是粒饱美味，挑选本地优质花生仁，用传统工艺浸泡去除涩味，再用猪骨汤，配以五香粉、八角、南乳、大蒜、葱等香料进行泡制。

#### 云石

云浮以盛产云石和硫铁矿而闻名天下，黛白相间及云石之特有石色也，石纹清晰可掬，纹彩如云海、飞瀑、群峰、千姿百态、宛如一幅天然山水图画。云石可界成石片作建材之用，亦可雕刻成云石工艺品供人赏用。

## 七、云浮住宿

云浮作为连接广东珠三角和大西南的枢纽和著名旅游风景名城，旅游住宿设施可以说是相当完善，不论是星级酒店，经济连锁还是家庭旅馆均有，可满足不同需求的旅行者。而且整体价格比较低廉，即使在旅游旺季也比其他城市便宜一些。

部分酒店推荐：

四星酒店：云浮碧桂园凤凰酒店、云浮翔顺花园酒店、云浮金鹏大酒店、云浮新兴县金水台温泉度假村等

三星酒店：云浮金鹏大酒店、云浮恒晖皇城酒店、云浮天露山禅龙峡湖景酒店等

经济型酒店：名典商旅酒店、罗定假日宾馆等

# 云浮：云石之都

## 八、云浮交通

### 水运

西江黄金水道贯穿全境，云浮新港位于珠江水系“黄金水道”的西江中游南岸云安县六都镇河段，上距广西梧州108公里，下距肇庆65公里，距广州210公里，距香港177海里。云浮新港是珠江水系规划中的地区重要港口，是珠江水系最具发展潜力和竞争能力的口岸，同时也是地方经济发展的龙头项目。云浮新港是广东内河第一大港。

### 铁路

沪南线：上海-宁波-台州-温州-福鼎-宁德-福州-莆田-泉州-厦门（同安）-漳州南-云霄-汕头-汕尾-惠州-广州-肇庆-云浮-郁南-梧州-桂平东-贵港-南宁。全线按以上节点只设23个车站，站点之间直连。

三茂铁路：途经云城区腰古站，新兴车岗站，另有云硫支线。

罗阳铁路和罗岑铁路也途径云浮。

### 公交

云城：开通城西—夏洞，总站—茶洞，城西—都杨，城西—杨柳，总站—六都，城西—腰古，城西—罗平，总站—石城，总站—大降平，城西—思劳，总站—高村，三水围—迳口，迳口—牧羊公交等。

罗定：总站—金鸡、龙湾、加益、太平、罗镜、朗塘、等地

罗定龙华车站—连州镇等地（其他乡镇均有公交车到罗定市区）



## 意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

## 热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的心脏



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡

