

翡翠岛：滑沙天堂



翡翠岛：滑沙天堂

滑沙，露营，昌黎，黄金海岸，沙滩足球，烧烤

封面	1
一、翡翠岛上无翡翠	3
二、翡翠岛交通	5
三、翡翠岛的玩乐项目	7
四、翡翠岛露营攻略	9
五、昌黎的吃住	11
六、露营小提示	13
七、北戴河、南戴河、黄金海岸到翡翠岛日游	15
热门旅游攻略推荐	18
封底	19

翡翠岛：滑沙天堂

一、翡翠岛上无翡翠



翡翠岛位于河北省秦皇岛市昌黎县黄金海岸南部。东、北、西三面是渤海，南面是七里海（泻湖）。是一座由黄色细沙和绿色植被相间构成的半岛。岛上沙山连绵起伏，造型优美，最高处达44米，方圆约七平方公里，素有“京东大沙漠”之称。据传由天空鸟瞰，这里海水的颜色反射出翠绿色，半岛三面环海，被包裹其中，故取名“翡翠岛”。

翡翠岛是国内独有、世界罕见的海洋大漠风光。是我国七个国家级海洋类型自然保护区之一。1999年，昌黎县旅游局以“回归自然，保护生态”的理念向游人开放。为保持自然生态环境，岛上除了一些供游客需要的基础设施以外，几乎没有建筑。因此成为成为驴友露营自驾游的热点地区。

翡翠岛：滑沙天堂



©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

翡翠岛：滑沙天堂

二、翡翠岛交通



翡翠岛：滑沙天堂

火车

北京—昌黎：

往：4495次 16:20-21:26 行程 5小时6分 票价20元

返：4496次 07:51 12:19 行程 4小时28分 票价20元

如去北戴河坐车 可选

T530次 18:30-21:00 行程2小时30分 空调高速 票价80元

长途车

北京没有直接到昌黎的长途车，要到秦皇岛再转车，不推荐。

北京八王坟长途车站到秦皇岛 基本一小时内一趟，票价60元。

班车

从北京到翡翠岛的班车每周六上午9点发车，周日下午3点返程。从北京的四惠发车。提前预定，电话：13681144788。（来自翡翠岛官网<http://www.feicuidao.com>）

自驾

1、北京出发，由东四环上京沈高速，白鹿收费站领卡通过，走京沈高速，18号出口（青龙、抚宁、昌黎出口）下，沿抚昌黄快速路至沿海公路右行，见“京东大沙漠翡翠岛”广告牌指示方向前行即可。高速费单程110元。

2、205国道：从天津、唐山方向至昌黎，再至沿海公路后右行。

翡翠岛：滑沙天堂

三、翡翠岛的玩乐项目

门票提醒：20元，七八月份35元。团体可以谈。有一点提醒大家，学生和老人半价。有记者证、摄影家协会证、导游证等请携带。

翡翠岛大海与沙漠相会的奇景不多见。在这里既可以享受海浪沙滩，也可以玩滑沙探险。真的是难得的体会。



海滨浴场

翡翠岛海浴场海水晶莹透明、洁净无比，属国家一级海水。岛上的沙滩平坦宽阔，沙质纯净、细软均匀，贝壳碎屑成分少。近海有三道沙堤，海浪软潮缓冲，离岸50米水深不足腰部，游客不论从何处下海都不必担心被礁石划伤或海浪吞没。翡翠岛的浴场"沙细、滩缓、水清、潮平"，老少皆宜，是进行海水浴、沙滩浴、日光浴的最理想场所。

另外，游客还可以乘游船出海，感受海的风情，静观起伏的海浪，翱翔的海鸥；还可以亲手在海里捕鱼，领略海上渔民的情调；还可以驾驶快艇、摩托艇追风逐浪，释放激情；富有无限冒险精神的水上帆板、水上风筝更会令人获得挑战自然的无边快感。

翡翠岛：滑沙天堂

沙漠探险

翡翠岛的沙漠向纵深挺进有5000多米，方圆有七平方公里，极具沙漠的气势，“京东大沙漠”之称不为虚名。翡翠岛沙山高低不平，大小不一。夏天里面有很多小型湖泊和有沙漠植物。景区根据这一特色，开展了驼队探险活动，游客可以骑骆驼，深入沙漠腹地领略海洋大漠风光和戈壁绿洲景象。

价格：单程30元/人，往返50元/人。

联系电话：13833574684 吴先生 (资料来自翡翠岛官网 <http://www.feicuidao.com>)

滑沙

为保护原始自然环境，让更多的后人领略海洋大漠景观，最高的沙丘已经不允许进行滑沙活动了。不过，在略低些的沙丘仍然可以体验那种如下坠般飞驰的感受。并且不限次数。

四、翡翠岛露营攻略



去翡翠岛最好的玩法就是露营，驻扎在沙滩上，晚上可以枕着海浪，看着星星，绝对是在城市里生活的人不能错过的感受。

翡翠岛开放时间：8:00--17:00。晚上娱乐项目停止，但露营可以进入。

设备篇：

翡翠岛可以租帐篷：原价60一顶（2人用，含睡袋），目前据说涨到100元了。露营费用20元。
（如果租帐篷最好是提前预定。预定电话：李经理13603238488 来自翡翠岛官网）

如果是自己带，要记得带如下用品：

基础装备：帐篷（越大越好）、防潮垫，充气垫，睡袋。

舒适装备：户外灯，沙滩椅子，大浴巾，防蚊、防晒品。

奢侈装备：烧烤架子，烧烤工具，木炭，鼓风机，沙滩玩具、照相设备。

吃喝食物自选。

宠物及爱人自选

翡翠岛：滑沙天堂

选址篇：有一块专门辟出来的露营海滩。

活动篇：

安好营扎好寨后，就可以慢慢安排一天的活动了。早上可以看日出、踩蛤蜊。白天的翡翠岛是热闹的，可以在沙滩上打排球、踢足球、做沙雕，下海里游游泳，划划橡皮艇，上沙山滑滑沙。还可以骑着骆驼深入沙漠探险。（部分活动需收费）

晚上可以放孔明灯、大家一起做做游戏聊聊天。人多的话还可以搞个篝火晚会。

烧烤篇：

露营的伙食问题，当然是通过烧烤来解决。

翡翠岛提供烧烤套餐。（租烧烤工具和田经理联系：13930366342 来自翡翠岛官网）

自己烧烤需要到指定地点。

旅人提示：

1、海滨游寄存，不放心东西放在帐篷里可寄存，5元不限时间，到晚上17点以后就无人管理。可自己带锁头还是可以用那里的柜子的。还有沙滩椅，白天10元，不限时间，但晚上五点以后就没人看着了，随便拿早上7点以前放回去就是了，所以千万别隔夜租，否则会收2天的钱的。

2、海岸上有全天的淡水可以用，白天是太阳能的热水，晚上就是冷水。

翡翠岛：滑沙天堂

五、昌黎的吃住

吃：



在翡翠岛也有餐厅 绿色海鲜餐厅 13731390199 王雷

更多人还是会选择在烧烤一顿后，去昌黎吃吃海鲜解解馋。

昌黎县城“赵家馆”饺子

翡翠岛：滑沙天堂

典型的百年老店，饺子皮薄馅多，想起就流口水，20-30多RMB

注意：不要赶在中午的饭点去，饭店只有一层门面，慕名而来的人多，怕得等上一个多小时才能等到。

海鲜：大田园酒店

就在黄金海岸那个独龙出海(好像叫这个)雕塑的旁边，去二楼进餐，还可以看海景。

八爪鱼炖红烧肉是经典菜，30多一份；辣炒蛤砺也不错，20一份。

住：

翡翠岛大酒店 0335--2211211

聚金鼎大酒店 13603237440

海岛旅馆（农家）13292386799

碧水湾木屋 0335--2083966

黄金海岸北区：

北京电视台记者培训中心（四星）0335--2289911

中技度假村（三星）0335--2288988

中震科教中心（二星）0335--2288000

北京鼎点度假村0335--2289268

六、露营小提示

TO：想去露营的朋友



(图片由网友 [金鹰独小盟](#) 提供)

- 1、露营一定要带花露水……那蚊虫叫一个多啊……会让你终身难忘……
- 2、防潮垫、睡袋一定要带。夜里帐篷里会很潮，而且很冷……没有防潮垫带个充气床垫也不错。
- 3、那里有专门的烧烤区。如果要自己偷偷摸摸的烤的话，记得把帐篷搭离海近些（那里离烧烤区远，但是入夜海风会很冷，哈哈），不会被发现。而且要事先训练好你的摸黑烤串技巧……。
- 4、手电筒那是一定要带的。晚上出去的时候要注意脚下。有些人白天会挖了好些个大坑等着你踩那~（这些人很可恶）。大家白天挖坑玩完了以后，走后记得要填上。
- 5、海里不允许用充气皮艇、塑料玩具泳圈等。总之，想用就去租吧。

翡翠岛：滑沙天堂

6、防晒霜一定要带，切记！切记！

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

翡翠岛：滑沙天堂

七、北戴河、南戴河、黄金海岸到翡翠岛日游

出发地：北京

目的地：北戴河

交通

7-8月份，北京火车站每天都有十几班火车到北戴河。绿皮的普通火车，20多块，全程4个多小时；Y开头的空调硬座44块，全程3个多小时；T开头的空调软座70多块（周末以外是L开头），全程2个半小时。

北戴河车站出来坐5路车，到海滨汽车站，即从终点站坐到终点站，1块钱，全程半小时。

到了北戴河，基本靠步行。建议先租二人自行车转悠一圈，了解一下四周情况。20块一小时，可还到10块。押金200块，可还到100块。此为非周末行情。如无特别爱好，租一个小时足够。

住宿

北戴河的海边是不允许扎帐篷的。

海边有很多宾馆酒店。（个人经验而言，一般低于300块的酒店，环境是经不起挑剔的。热门景区适当提高底线。）

家庭旅馆非常多，主要分布在海岸线的两端和中间，一般从海边往上步行10-20分钟。

消费

在草厂路附近，有一个集贸市场。海鲜、水果、杂货店、超市、饭店……当地人购物的地方，价格公道。

虽然海边也有很多饭店、杂货店、水果摊，但再往上走5分钟，价格就能低一半左右。呵呵。

玩水

老虎石公园，门票8块。北戴河有很长的海岸线，其他地方都不收费，但都是有人管理的，海滩也很干净，也有卫生间和淋浴，也有出租用品的。

P.S.

翡翠岛：滑沙天堂

1，在海滨汽车站坐34路（去秦皇岛市区的），全程2块。前半段路程都在海滨路上，如果眼前不是绿树和草地，那么就是海滩了，还有一望无际的大海。建议花1块钱，坐半段路，晃悠悠。很美。

2，北戴河的治安非常好。第一，每个重要路口都有至少2名警察站岗，（晚上7点也不下班的）；第二，即使家庭旅馆住宿登记也很严格，据说每天都要人口上报的；第三，偶然看到一辆315紧急巡逻车，大概是随时受理消费投诉的。

3，北戴河的服务行业很规范。不论是旅馆、饭店、公交、摆摊的，态度都很好，除了职业化的要求，也能感受到一些些人性的善良和热情。

4，北戴河的旅游服务在国内已经算是很成熟的了。如果习惯了大城市的奢侈生活的XDJMS，到这里小度假一下还是不错的。

5，驴友到北戴河可能就很没意思了。建议去昌黎。

6，不受太阳直射的环境里，非常凉快，不会有出汗的感觉。晚上开窗睡觉，是要盖被子的。空气很轻，很干净，也算是个氧吧了。

7，在海边一定一定要抹防晒霜，即便天上的云很厚，太阳光看起来不咋的。

目的地：南戴河

没有停留，路过海上乐园和国际娱乐中心。国际娱乐中心是一个很大的游乐场+一个很大的园林（中华荷园），通票100。

公共交通很不方便。从北戴河坐22路，1块钱，路过海上乐园，到南戴河唯一的一个红绿灯下车，剩下的就得打车了。

当地人打车都不计表，谈一个价格。

目的地：昌黎 翡翠岛

从南戴河的那个红绿灯打车到黄金海岸，三四十左右。

黄金海岸其实没啥，一段大约3km的开放海滩，比较脏，也没啥特别的。（也可能是俺们去的时候刚好天气不佳，且不是周末。）

从黄金海岸打车到翡翠岛，35块，这是当地人的价格。不过因为是晚上7点去的，还到30。

翡翠岛可以扎营，收帐位费10块。非常不幸的是，当晚预报有雨，门卫死活不让我们进去露营。据说旁边就是军事基地，有雷达，引雷击。。郁闷。于是我们被司机拉到滑沙场。又加了20块钱。（因为不想再回黄金海岸，因为想在沙滩露营。）

翡翠岛：滑沙天堂

滑沙场门票35，出租车司机拿20块回扣。滑沙场没啥好的。一片树林的那边是长长的海岸。我们到达海滩时，天已经黑了。我们在头灯的援助下，迅速扎了帐篷。由于海滩上没有一盏路灯。。我们只有早早睡觉了。

早上4点起来看日出。因为云层比较厚，没能看到红日跳出地平线。。然后继续睡觉。直到沙滩上有很多人。也就7、8点钟的样子。

这里的沙滩还是很不错的。沙很细，比家里用的身体磨砂膏还细，和洗面奶里的颗粒差不多；沙滩坡度很缓，向海里走10米，水也没能超过腰部；沙滩和水都比较干净。

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的核心



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡

