

峨眉山：秋色满溢



峨眉山：秋色满溢

峨眉金顶，秋季，养生，温泉，红珠山森林温泉，灵秀温泉，祈福，金顶日出，峨眉山美食，红叶，摄影

封面	1
一、金秋峨眉 画不尽的风景	4
二、峨眉山中日与夜	7
1、观日出 置身如画幻境	7
2、赏秋月 沐浴画意诗情	8
三、秋日赏红叶 灿烂正当时	10
1、最佳红叶观赏点——按人气划分	10
2、最佳红叶观赏点——按时节划分	12
3、最佳红叶观赏点——官方权威公布	13
4、行摄峨眉线路推荐	14
5、峨眉赏红注意事项	16
四、峨眉赏秋沿途景点	18
1、山中寺庙	19
2、山水景致	23
五、峨眉赏秋沿途温泉	26
1、红珠山森林温泉	26
2、灵秀温泉欢乐谷	28
3、旅人提示	29
六、峨眉赏秋沿途住宿	30
七、吃在峨眉 品味生活	33
八、到达峨眉山	35

峨眉山：秋色满溢

九、峨眉山内部交通	37
热门旅游攻略推荐	41
封底	42

峨眉山：秋色满溢

一、金秋峨眉 画不尽的风景

峨眉之春山花烂漫，峨眉之夏满山流翠，峨眉之秋却是最优雅清新的，是红叶、山月、温泉和祥云的四重奏；是绚丽的，又是豪放而浪漫的。

峨眉山的秋季是短暂的，每年的九、十月底，火红的枫叶，金黄的栎叶，郁郁葱葱的桢楠，辉煌煌煌的杨树，浴洒在一片金黄黛绿之中，山水云天，交相辉映，织就一幅令人心醉的金秋画卷。走进峨眉山，举头是阳光，俯首见清泉，绿水青山不厌看，白云深处有佛家。秋日登峨眉，是心灵的安慰和满足。



峨眉秋景 （图自网络） 金悦摄影 摄

秋日峨眉，最吸引人的，莫过于那秋水、秋叶、秋云、秋食和温泉。

峨眉秋水

峨眉山的水一年四季都清澈见底，犹如一面晃动着波纹的水镜。秋季，水更是如此，却又有了特色，它映出了峨眉绿树上那一抹俏皮的红，以为是朵红花，却是1500高空上的红叶。

峨眉秋叶

峨眉山：秋色满溢

秋色撩人，峨眉山的金秋是唯美而变换的。每年的10月中下旬，一阵阵秋风吹来，吹遍了峨眉山的色彩，峨眉山开始上演着一幕幕秋天的童话。山上的原生态森林被红色一点点的浸透，壮观的彩林美景蔓延整座峨眉山，远远望去，呈现出一幅艳丽绝美的秋画。

峨眉秋云

峨眉山的云银光闪闪，落在峨眉山上，使峨眉山有了银色世界的称谓。云朵随风而动，如同翩翩起舞的妙龄少女，风过，又如同破套汹涌的大海。无限风情。

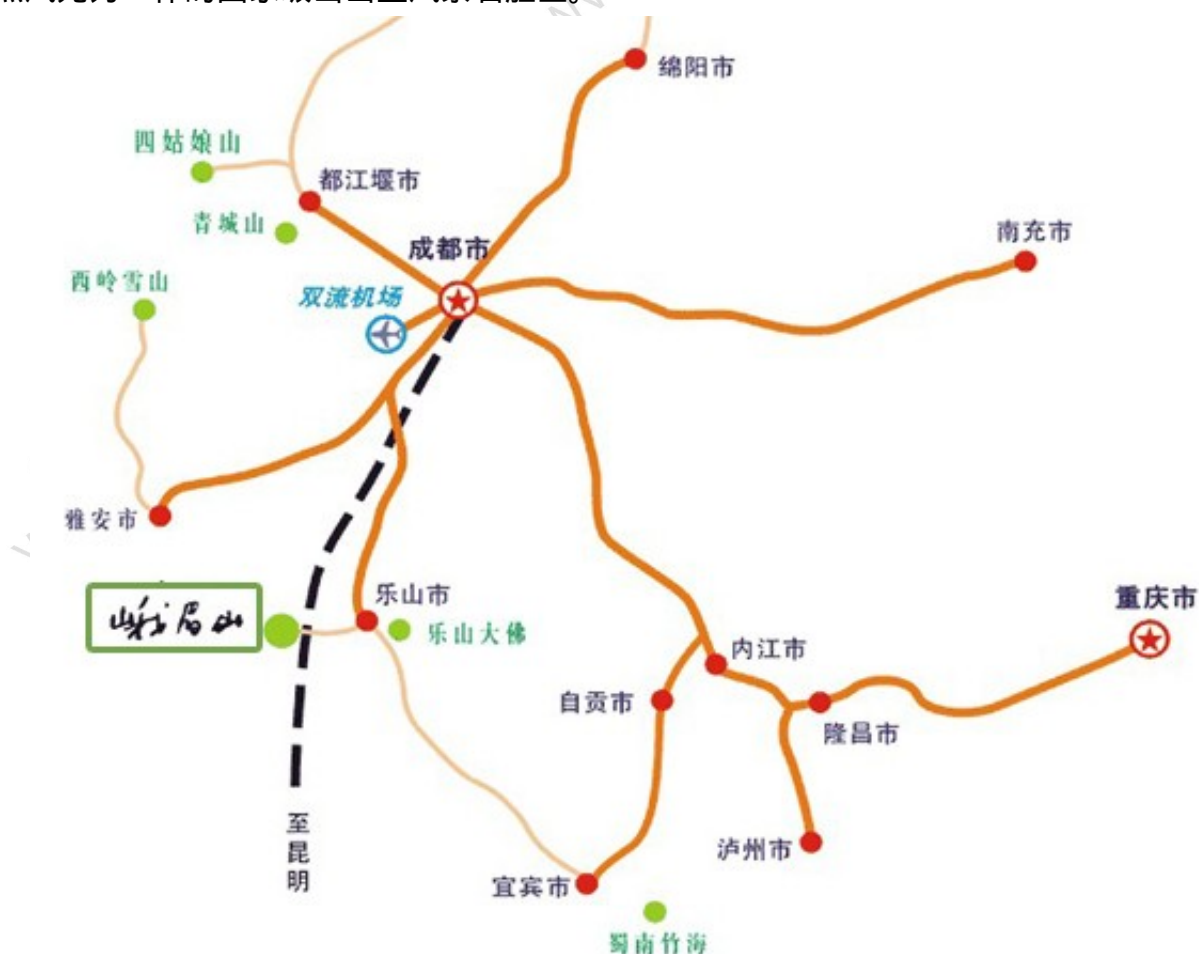
峨眉秋食

秋季是养生的季节。峨眉山为人们准备了一道丰盛的养生宴。以中国传统养生理论为依据，以儒释道膳食为参照，以峨眉山独有的中药材和峨眉山山珍为主材，根据峨眉山儒释文化，瑜伽文化以及现代人们对保健、养生、防癌、美容和增强免疫力的需求，形成独特的养生菜式，是峨眉山独具特色的餐中佳品。

峨眉温泉

欣赏了峨眉山美景，山下是另一道盛宴。峨眉山的水得天独厚，尤其是温泉。峨眉山拥有世有所稀的氡温泉，并且是中国最大的露天氡温泉。水源来自地下3000多米的深处，水量大，水质好，多重风格，多样特色。让人泡得不亦乐乎。

峨眉山在四川盆地西南部，地处长江上游，屹立于大渡河与青衣江之间，在峨眉山市西南7公里，东距乐山市37公里，是著名的佛教名山和旅游胜地，有“峨眉天下秀”之称，是一个集佛教文化与自然风光为一体的国家级山岳型风景名胜区。



峨眉山：秋色满溢

峨眉山方位图

最佳旅游时间：

秋季为峨眉山最佳旅游季节之一，气候适中，景致迷人。

秋游峨眉山各景观观赏时间：

日出：07:00左右

云海：早上09:00-10:00 下午15:00-16:00

佛光：早上09:00-10:00 下午15:00-16:00

赏红叶：10月

门票信息：

旺季150元/人

淡季90元/人（12月15日 - 次年1月14日）

优惠票80元/人

以下人员还可以享受到峨眉山门票的相关优惠：

- 1、身高1.1米-1.4米的儿童；
- 2、残疾人（须持有残疾人证，肢体残疾者不必出示任何证件）；
- 3、在校学生（本科及本科以下，不含自考、电大等成人教育生）；
- 4、60岁-69岁老年人（须持有本人身份证或驾照等有效证件）；
- 5、60岁以上的外国籍游客（须持有本人有效护照）；
- 6、教师（持有教师资格证，在每年7月1日-8月31日及每年教师节当天享受优惠价）；
- 7、门票优惠期间不享受以上优惠政策。

峨眉山：秋色满溢

二、峨眉山中日与夜

1、观日出 置身如画幻境

峨眉山主峰万佛顶海拔3099米，全山形势巍峨雄壮，草木植被浓郁葱茏，故有“雄秀”美称。近年来建成了登山索道，游人已可轻松登临，去极顶俯瞰万里云海，在金顶可欣赏“日出”、“云海”、“佛光”和“圣灯”四大绝景。去峨眉山旅游，看日出是必观景点之一，看日出一定选择好时间，秋季峨眉山日出时间在早晨07:00左右，观日出要有晴朗的天气，最好伴着云海，那样才壮观。



峨眉山云海日出 （图片来源于网络，如有侵权，请联系删除）

而峨眉山哪些地方最适合看日出呢？

峨眉山：秋色满溢

清音阁看日出

很多人肯定会奇怪，清音阁也能看日出？其实很多地方都可以看日出，清音阁在峨眉山半山区，虽然没有金顶的壮观，但是透过幽幽竹林，看到火红的朝阳跳出山头也是一种享受。清音阁附近的住宿也很方便，晚上舒适的睡一觉，也不必担心第二天要太早起来黑灯瞎火赶上金顶看日出，就在清音阁景区伴着清晨的日暮看着日出一点一点露出来。

雷洞坪看日出

雷洞坪属于峨眉山高山区，离金顶还有一段距离，但雷洞坪也是看日出的好地方，第一天晚上在雷洞坪住下，好好休息，第二天早起，不用急着登上金顶，对于不想早起爬山的朋友来说也是一个不错的选择。

金顶看日出

金顶的日出无疑是最壮观的，如果你想看到最美丽的日出，你头天晚上可以住在金顶附近，第二天早起，天气好时，还可以看到云海。不过金顶看日出的地方有好几个，各个角度观看都会有不同的效果和美感。

2、赏秋月 沐浴画意诗情

峨眉山月，孤傲绝世，令李白穷尽一生为之歌唱：“峨眉山月半轮秋，影入平羌江水流。夜发清溪向三峡，思君不见下渝洲。”红珠湖畔或清音平湖的水中月、万年寺旁的林中月、洗象池边的云中月、金顶上的天庭月，或是皓月当空，或是云雾半掩，风华绝代，更有泡在氡水温泉中揽月入怀的浪漫。

中秋的朗月与星光，从来都是可遇不可求。峨眉山月早已名声在外，其间的奥妙只有身临其境才能体会到。悠长的假日里，赏月是完美秋日峨眉山之旅必不可少的重要环节。如果中秋之夜刚好赶上晴朗的夜晚，那么你会看到一轮皎洁的明月挂在树梢，而如红云般的一簇簇的枫叶点缀在月亮周围，峨眉山的轮廓就在眼前。

峨眉山：秋色满溢



峨眉山月 (图片由网友 小小白兔白白 提供)

伏虎寺、清音阁、万年寺、九老洞、洗象池是峨眉山五大赏月地，同观日出一样，赏月最佳地依旧是金顶，年年中秋满月圆，其独特的佛光、圣灯现象，在中秋满月的时候更显得格外的灵气逼人。在思绪飞舞的秋季，登临月华流淌、诗情画意的峨眉山之巅，沐浴着月华的风雅，漫步云海、绕十方普贤金像，听渺渺禅音，祈福求祥。

峨眉山：秋色满溢

三、秋日赏红叶 灿烂正当时

峨眉山之秋是色彩最绚丽的季节。深邃幽蓝的天空，如火耀眼的红枫，金黄的万亩原始森林……所有浓烈的色块一起散落，铺陈在群山黛色逶迤的背景上。

来到峨眉山，走马观花般的匆忙是无法感悟彩叶的秋日情怀的，悠游才是正道！从山脚向着山中进发，投入满山彩叶的拥抱，从翠绿到橙黄，从浅红到深红，秋意挂满山间。群峰之间，绚烂了银杏的深黄，秀丽了古楠的苍翠，点缀着冷杉的黄绿，流溢着桦叶的金黄。走进峨眉山，那山、那水、那树、那草都是如此的迷离，或许只有在悠远而博大的峨眉山才会有如此的丰盛，如此的多姿。



峨眉红叶 (图片由用户提供)

双水井到雷洞坪一带，海拔1800米以上，漫山遍野，枫叶飞舞，壮美的奇观，浪漫的秋水，红绿相间的秋叶，连绵起伏的秋云，独具特色的秋食和时尚典雅的温泉，让人在不经意间产生天人合一、如入仙境的感觉。

1、最佳红叶观赏点——按人气划分

峨眉山：秋色满溢

万年寺

抵达万年停车场以后不妨稍停片刻，从停车场步行至万年寺沿途可看见漫山遍野的红叶。万年寺附近还有许多当地人经营的农家乐，价格也不贵，推窗即可欣赏到漫山红叶，真可谓是“红叶深处有人家”。秋季前往万年寺除了能欣赏到金秋的第一抹红叶，还可以闻到香气扑鼻的桂花，不过万年寺的桂花花期不长，想要闻桂花香的朋友可要抓紧了。

洗象池

“象池月夜”洗象池不仅是赏月的好去处，也是欣赏峨眉山红叶的最佳地点。由蜿蜒的山路拾级而上，沿途可见冰川红叶两相辉映，真是说不尽的妖娆，道不完的妩媚。洗象池还是野生动物经常出没的地方，在这里你可以看见峨眉山灵猴、松鼠等外出觅食，有时还会遇到几只大胆调皮的小东西伸手向你讨食。

金顶

登金顶，云雾缭绕，层林尽染，穿云破雾。在金顶上你可以看见在海拔三千多米上依然身姿挺拔的参天大树。站在金顶的最高峰可看见在陡峭的悬崖上一大片的红叶群，加上雾气的蔓延，让人仿佛置身于仙境，心旷神怡。



秋日俯瞰峨眉全貌 图自：@白兔王 摄影

峨眉山：秋色满溢

2、最佳红叶观赏点——按时节划分

级红叶指数：

代表叶片变色率为10%-35%，处于叶片发黄状态，较适宜出游观赏。

推荐指数：

观赏时间：9月

观赏地点：雷洞坪

级红叶指数：

代表叶片变色率为35%-60%，处于红黄与橙红之间，适宜观赏。

推荐指数：

观赏时间：10月

观赏地点：金顶、雷洞坪、洗象池、双水井、万年寺



级红叶指数：

峨眉山：秋色满溢

代表叶片变色率为60%-95%，全部是深红、暗红或紫红色，是观赏红叶的最佳时期。

推荐指数：

观赏时间：11月

观赏地点：海拔1500米以上的峨眉山景区内，满山遍野

3、最佳红叶观赏点——官方权威公布

峨眉山乐山大佛风景区管理委员会官方推荐观测红叶地点：

最佳红叶观赏点：双水井 雷洞坪 接引殿公路沿线，洗象池 雷洞坪 金顶游山道旁。

万年寺

红叶指数

万年停车场至万年寺庙沿途

推荐理由：红叶深处有人家，住在万年寺附近的农家乐，片片红叶推窗可见。

洗象池

红叶指数

洗象池寺庙附近

推荐理由：洗象池赏月观红叶，到山路弯弯红叶飘，冰川红叶两相映，再到无限风光在险峰，一路走来，说不尽的妖娆，道不完的妩媚。

双水井

红叶指数

洗象池至雷洞坪沿途

推荐理由：绿林红叶相得益彰，五彩斑斓。

雷洞坪

红叶指数

观光车私家车终点站

推荐理由：远观主峰，绿林衬托着红叶，红叶漫布着青山。

金顶

红叶指数

峨眉山：秋色满溢

推荐理由：峨眉山高差悬殊2500米，最能体会穿云破雾的感觉，云雾渲染彩林，周身环绕佛气。



峨眉金顶 （图：携程网） 资源只限会员查看

4、行摄峨眉线路推荐

峨眉山神秘而独特的秋景是摄影爱好者的天地，满山的红叶是进行摄影的最佳去处，所以，不管是躲避秋老虎，还是感受金秋满山红叶的蓬勃气势，都不容错过！

在登山的过程中，满山绚烂夺目的红叶让许多摄影爱好者纷纷举起相机，不停地拍摄。有的摄影爱好者还架起三脚架，专注地拍摄一幅幅美丽的画卷，如果想拍摄出最美丽的峨眉秋景，不妨按照我们推荐的线路来走一遭。

峨眉山：秋色满溢



观赏峨眉山的红叶可以徒步进行，一步一景，慢慢欣赏着峨眉山绚烂的“枫”光。

线路推荐：徒步悠游峨眉山，彩叶纷飞别样浪漫

峨眉山秋日徒步行游是一场愉悦安好的森林派对，五显岗 清音阁 生态猴区 洪椿坪 九十九道拐 仙峰寺（九老洞） 洗象池（徒步约36公里），这一线风光旖旎，最能放松身心，领略和谐的自然之美。

D1：成都 报国寺 清音阁

早晨坐车前往报国寺，稍事休息后从报国寺出发前往清音阁 一线天 峨眉山生态猴区，放松一下身心，和灵猴嬉戏。

D2：清音阁 白龙洞 万年寺 雷洞坪停车场 金顶

沿清音阁右侧石桥前行，经过传说中白娘子的修炼之地“白龙洞”后，到达普贤菩萨的核心道场——万年寺。从万年寺拜完佛祖，乘坐万年索道到达万年停车场。后乘坐景区旅游观光车到达雷洞坪停车场，沿步行道前往接引殿。

红叶观赏点1：万年停车场至万年寺庙沿途

红叶观赏点2：雷洞坪停车场附近

D3：金顶 雷洞坪 报国寺景区

峨眉山：秋色满溢

天气情况允许的话，早上前往金顶观景平台看日出，朝拜金顶十方普贤圣像，在中国最高的汉传佛教朝拜中心礼佛许愿，参观金、银、铜三殿，游览舍身崖等景点，气象允许的话，看云海，远眺贡嘎雪山。回到山脚下后可到第一山亭、迎宾滩、摩崖石刻、秀甲瀑布等景点参观，晚饭后再到灵秀温泉去泡泡，让峨眉山独有的氡温泉洗去一身的疲惫。

D4：峨眉山 峨眉山市区 成都

早上乘车前往峨眉山市区品尝美味的当地小吃，如豆腐脑、曹凉粉、酸汤鸭.....饱餐一顿之后，乘车返回成都，结束四天行程。

5、峨眉赏红注意事项

- 1、从峨眉山报国寺景区车站坐观光车到雷洞坪停车场（上行40元/人，下行30/人，峨眉山半山以上气温很低，需要带上厚外套，也可以到景区租大衣防寒），在停车场就可以看到满山的红叶，场面十分壮观；
- 2、从雷洞坪到接引殿有一段旅游观光线，沿途有很多茂密红叶，运气好还可以撞见山猴，这个时候一定要把自己的背包看好，小心被抢！



峨眉山：秋色满溢

到达接引殿就是坐索道上金顶了（上行65元/人，下行55元/人），天气好的时候坐索道可以在满山红叶中穿越；

3、到达万年寺庙后，不要急于坐索道到停车场，可以进寺庙去赏万年寺的桂花，这里的桂花是最多的，香气扑鼻。赏完桂花，可以选择步行到万年寺，沿途的风景也很美；当然红叶是不可缺的，在半山看的红叶和在顶峰看的红叶也会有让人有不同的感觉。

峨眉山：秋色满溢

四、峨眉赏秋沿途景点

峨眉山是中国四大佛教名山之一，有寺庙约26座，重要的有八大寺庙，佛事频繁。与山西五台山、浙江普陀山、安徽九华山并称为中国佛教四大名山，是举世闻名的普贤菩萨道场。位于神秘的北纬30度附近，雄踞在四川盆地西南部，以其“雄、秀、神、奇、灵”和深厚的佛教文化，成为世界自然与文化双遗产。整座峨眉山终年晨钟暮鼓，佛香袅绕，弘扬的佛教文化正是以世俗化的形式，彰显佛教出世间的精神，以接引天下众生。旅行于峨眉之上，自然不仅观山赏水这么简单，获取内心的加持是更高层次的出游经历。

峨眉山高差悬殊2500米，最能体会穿云破雾的感觉。仙峰寺以下，云在头顶；至华严顶，人在云中；登上金顶，云在脚下。晴空万里时，白云从千山万壑中冉冉升起，顷刻、苍苍茫茫的云海犹如雪白的绒毯一般展铺在地平线上，光洁厚润，无边无涯。山风乍起时，云海飘散开去，群峰众岭变成一座座云海中的小岛，云海聚拢过来，千山万壑隐藏得无影无踪。云海时开时合，恰似“山舞青蛇”，气象雄伟，最为壮观的是偶尔云海中激起无数蘑菇状的云柱，腾空而起，又徐徐散落下来，瞬息化作淡淡的缕缕游云。

峨眉山：秋色满溢



图为峨眉山导游图

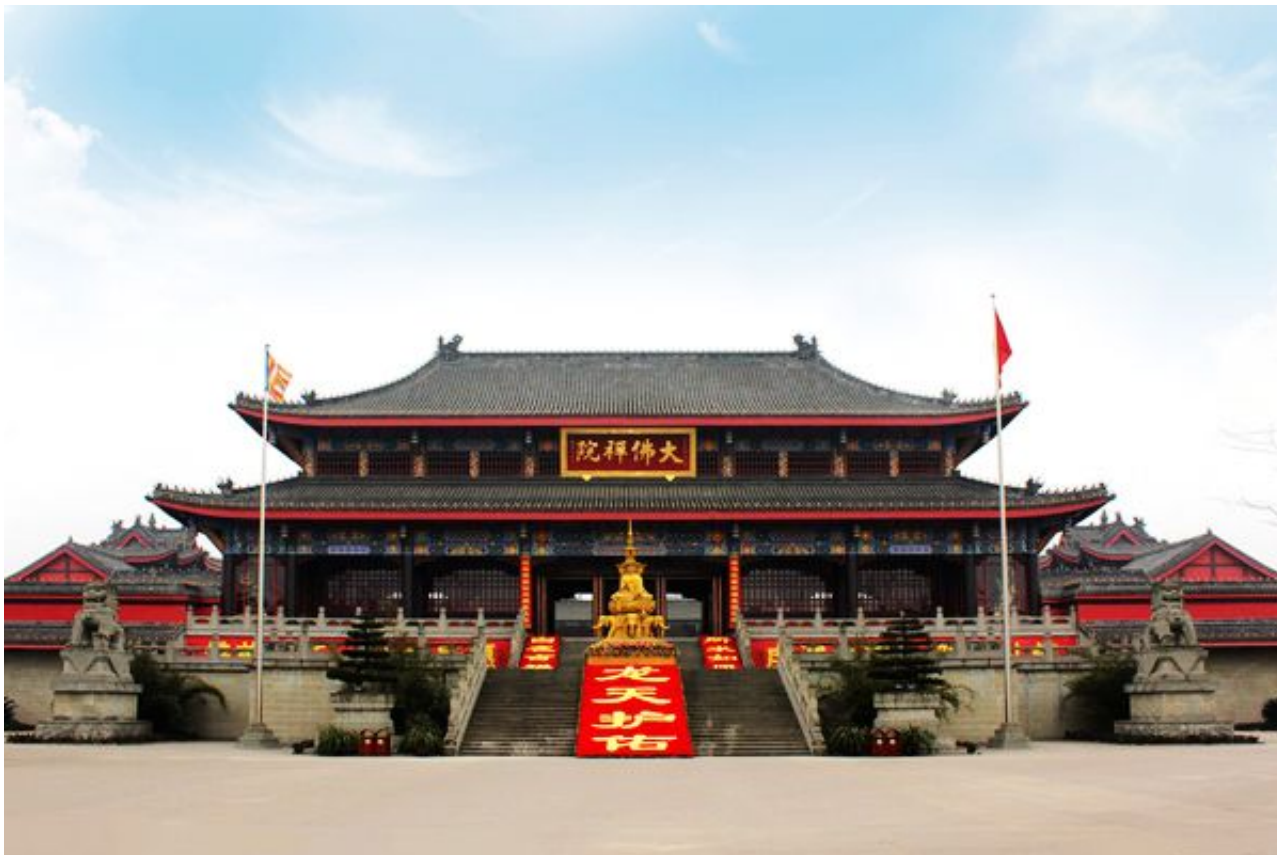
1、山中寺庙

峨眉最知名最重点的八大寺庙分别为：报国寺、伏虎寺、清音阁、洪椿坪、仙峰寺、万年寺、洗象池、华藏寺，秋季前往峨眉山，除赏红叶途经的万年寺、洗象池外，其他寺庙也可前往祈福、朝拜。

大佛禅院

峨眉山：秋色满溢

位于峨眉山东郊，整个寺庙富丽堂皇、雄姿宏伟、气势磅礴，既是去峨眉山佛界祈福、朝圣的起点；又是公众游客去峨眉山旅游进入名山的起点。



图为大佛禅院 图片来源：乐山白象山文宣 摄

大佛禅院坐西向东，占地400余亩，建筑面积5.6万平方米，整体布局分为三大功能区域：北面（临市区）是佛教朝拜区，向游客信徒开放，进行各种宗教仪式，中部是佛教园林文化共享区，有大面积植被，曲径通幽，适宜休憩散步，南面为佛教院校教育区，也是四川佛学院所在地。除了各个大殿外，寺内佛学院的图书馆藏书丰富，环境优雅。图书馆内有很多著名的佛教典籍，和免费读取的各种佛教宣传品，非常值得一去。进入图书馆要存包，不要大声喧哗。

报国寺

位于峨眉山脚下，是峨眉山第一大寺。寺庙坐西向东，依山靠水，地理位置得天独厚，香火也常年不断。报国寺建于明万历年间，原名会宗堂。寺内有殿宇五重，山门、弥勒殿、大雄宝殿、七佛殿、普贤殿，环境清幽、翠竹掩映。报国寺门票8元/人，寺内提供住宿。

峨眉山：秋色满溢



图为报国寺 (图由用户提供 来源: 旅人网)

伏虎寺

位于峨眉山脚下，与报国寺相距约一公里，是一座曲径通幽的尼姑院，因寺前的山形像一头俯卧的老虎而得名伏虎寺。伏虎寺始建于唐代，寺内有全山最大的罗汉堂。整座寺庙依山而建，周围古木参天，环境清幽而秀丽。伏虎寺门票6元/人，寺内提供住宿。

清音阁

又称卧云寺，这里海拔710米，可以看山光水色，闻花草芬芳，听流泉清音，被古今游人多称为“峨眉山第一风景”。清音阁外的双飞亭，左右各有一座拱形小桥，远看如鸟翼飞凌，双飞亭下有两处流水，摄影爱好者不容错过。

洪椿坪

位于峨眉山天池峰下，由清音阁上行6公里左右即可抵达。洪椿坪座落在中山群峰环抱之中，海拔1120米，以清幽静雅取胜。寺内主要建筑有观音殿、千佛楼以及林森小院和禅堂、僧舍等。寺庙提供住宿。

万年寺

峨眉山：秋色满溢

始建于东晋隆安年间（397-401）是峨眉山历史最悠久的寺庙之一。寺内无梁砖殿全部为砖结构，是看点之一。山脚下有车可直达万年寺停车场，然后坐缆车或步行都可以前往万年寺。万年寺门票10元/人。



万年索道价格：旺季（1月15日-12月14日）上行65元/人，下行45元/人；

淡季（12月15日-次年1月14日）上行30元/人，下行20元/人；

旺季（1月15日-12月14日）往返110元/人；

淡季（12月15日-次年1月14日）往返50元/人

华藏寺

全称为“永明华藏寺”，位于峨眉山金顶主峰，海拔高度3079米。金殿是华藏寺的其中一殿，所处位置最高，俗称金顶。所以金顶所指不仅是这座山峰，更主要指华藏寺和寺内著名的金殿。华藏寺，始建于东汉，当时称普光殿，后改名为光相寺。明代在殿后最高处营建普贤殿，俗称铜殿。殿顶鎏金，又称金顶。金顶所在的山峰也因此得名。

位于金顶的峨眉山标志佛像——48米高的十方普贤金佛，配合以金碧辉煌的金银铜殿，使冬季的金顶更添几分巍峨凝重，庄严肃穆。

峨眉山：秋色满溢

金顶索道价格：旺季（1月15日-12月14日）往返120元/人；

淡季（12月15日-次年1月14日）50元/人

寺庙游览提示：

- 1、进入寺庙时不要大声喧哗、追打、嬉笑；
- 2、部分寺庙殿堂不允许拍照，请注意看指示牌；
- 3、冬季山上温度较低，不适宜住在寺庙，建议选择有空调、供暖的宾馆。

寺庙门票：

峨眉山大小寺庙众多，但只有三个是需要收费的，分别为：报国寺8元，伏虎寺6元，万年寺10元。

2、山水景致

“秀甲天下”瀑布

“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”，只见飞瀑从天上泻来，如一条白练悬挂在石壁之上，飞溅的水花在空气中形成一阵雨雾，阳光下彩虹隐现，溪河之中浪花滚滚，巨大的响声轰隆隆震撼四周。

峨眉山：秋色满溢



图为“秀甲天下”瀑布 （图由峨眉山景区提供 蓝白兔子 摄）

“秀甲天下”瀑布位于峨眉山报国寺景区的迎宾广场入口处。其高达60米，宽100米，远远望去，瀑布如同一条悬挂于石壁之上的银帘，在阳光的照射下，好象从峨眉之巅飞奔而来，迎接四方宾客。“秀甲天下”四个巍峨的大字镶嵌在瀑布之中，让人觉得仙山峨眉越发青翠。近处看时，瀑布气势磅礴，振聋发聩，虽非天造，却要胜天一筹。闪耀着五彩光芒的水花、雨雾扑面而来，使人顿然觉得恍若仙境。让您在惊叹的同时，对峨眉山人的智慧和力量感到无比的钦佩。

文化山——与文化巨人亲密接触

峨眉山是我国四大佛教名山，同时也是世界自然与文化遗产地，自古以来就有仙山佛国的称谓。李白、杜甫、陆游、苏轼等历代大文学家、大诗人都在此留下了珍贵的墨迹。这些都是中华民族最为宝贵的遗产。为了挖掘峨眉山文化内涵，更好地继承和发展传统文化，峨眉山风景区在迎宾广场一侧修建了“文化山”。

文化山以唐宋元明清四位大诗人为代表，立塑像，刻诗赋，供中外游客瞻仰。李白、苏轼、贝琼、方孝孺、周洪谟塑像栩栩如生，仿佛跨越时光隧道，来到我们的身边。李白风度翩翩，对着浩浩长空吟诵《峨眉山月歌》，苏轼气宇轩昂，拂袖高唱：“瓦屋寒堆春后雪，峨眉翠扫雨余天。

峨眉山：秋色满溢

” 观其诗文，仿佛就是阅读诗人的品质，品味峨眉山悠久的历史文化。

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

峨眉山：秋色满溢

五、峨眉赏秋沿途温泉

中国温泉在四川，四川温泉看峨眉。峨眉山的温泉有两大特色：一是品种稀有，拥有世有所稀的氡温泉；二是规模最大，拥有中国最大的露天氡温泉。峨眉山的温泉被称为“温泉中的贵族”。目前，峨眉山景区已建成了灵秀温泉、红珠温泉等几大氡温泉娱乐区，风格不一，特色不一，让人泡得不亦乐乎，乐不思蜀。其中红珠山温泉和灵秀温泉从峨眉山山腰喷涌而出，是罕见的氡水温泉，温度在30-45℃之间，虽然无色无味，却具有特别疗效，长期浸泡，对治疗多种慢性病都有显著功效。而泡汤的环境也是非常奢华典雅的，建在峨眉山脚下的红珠山温泉会馆依山势而建，雾气飘逸，曲径通幽，十多个大大小小的温泉池隐在茂密的树丛中。灵秀温泉是西部规模最大的氡温泉度假区，山林之间除了静态小温泉外还有动力式温泉，可以享受水力按摩。



峨眉山独有的氡温泉是大自然对世人的恩赐，不管是露天泡池还是室内泡场大都依山势而建，与山水融为一体，像心灵的圣汤，所有的烦躁、不安与疲惫，总能被泉水温柔消融。秋冬季节是最适合泡温泉的，脱去厚重的衣裳，穿上轻盈的泳衣，泡在暖暖的温泉水里，所有的毛孔都被热气熏开，享受“温泉水滑洗凝脂”那份沁人心脾的舒畅感觉，仿佛所有的尘嚣都一洗而尽了。荡涤的是城市的喧嚣和身心的疲惫；唯一的弹琴蛙美妙的琴音和着万千物种生灵，让你融入灵性的自然界，吸天地精华，悟尘世道法，杳然于林间，获取的更是一份健康的身心。

峨眉山：秋色满溢

1、红珠山森林温泉

红珠温泉会所，是国内十大度假五星级酒店红珠山宾馆的一部分。这里曾是蒋介石在峨眉山的官邸，因此红珠森林温泉环境清幽、私密性强。28个各具特色的温泉池，分布在隐秘的树林中，各个小型温泉池之间利用地形和原生的植被隔离开来，中间以石径相连。各池之间浑似独立，却又巧妙相连，可谓私密。峨眉山脚下的红珠山温泉，处处散发着贵族气息。从别墅到温泉的一小段路，也是曲径通幽。十分豪华的温泉，设施很新，区域分得很有层次，室内热气腾腾，室外阴湿寒冷，室外的小池子，温度由低而高，先冷后暖，给人一种渐入佳境的感受。人在其中，也许你也会体验当年蒋介石常常来此的个中感受。



图为红珠山森林温泉

红珠山森林温泉不可错过项目：

温泉SPA：这里的温泉SPA独具特色，在纯自然的环境中释放身心、汲取能量，完美和谐。

峨眉山：秋色满溢

温泉鱼疗：和温泉中的小鱼来次亲密接触吧，让小鱼的亲吻和按摩加速新陈代谢，和小鱼在无限意趣中放松身心。

红珠森林温泉价格：268元/人（1.1米以下儿童半价）；

森林温泉SPA：228元/60分钟起；

鱼疗：48元/人；

VIP温泉包房(小套)：880元/3小时（3200元/天）；

VIP温泉包房(中套)：980元/3小时（3400元/天）；

SPA大床房：2980元

2、灵秀温泉欢乐谷

如果对私密性没有要求，建议前往峨眉山脚下的“灵秀温泉欢乐谷”，氢气温泉和硫磺温泉这里全有，还为不同消费阶层人士设立了三座不同的温泉主题享乐场所，提供包括露天温泉、室内私密温泉会所、露天温泉会所等一应俱全的温泉享乐项目。温泉池内点缀着小桥流水、周围绿植密布，颇有情调，在这里，任何人都能把温泉泡出个风情万种来。

泡在温度达40度的峨眉山泉中，任由肌肤在水中尽情地享受自然、生态的呵护，一身尘世的烦恼和疲惫全都被溶化掉了，仙山的灵气、仙气，仿佛随着自己的血管进入体内，一种飘飘欲仙的感觉悄然而生。这就是西部第一泉峨眉山灵秀温泉给人带来的乐趣。

在这里，或仰躺，或浸泡，或奋力泳之，或激情滑行，每一寸肌肤都会完美地与峨眉山的灵气保持零距离接触。浸泡在温泉里，四周不断升腾起袅袅的热气，让人分不清哪里是水，哪里是雾，犹如梦幻之中。如倚在温泉池一隅，则可仰望水天一色、千嶂滴翠的山谷美景，让你觉得在欣赏一幅水墨画，使人留连忘返。

灵秀温泉欢乐谷不可错过项目

五步温泉养生：

灵秀温泉欢乐谷内仅1千平方米以上的温泉池就有3个，还提供漂浮、药浴、泥疗等项目，一定要全部体验一遍。

夜泡：

在温泉欢乐谷，夜泡温泉是种享受，在无人打扰的温泉小池，伴随水雾袅袅升腾，体验属于自己

峨眉山：秋色满溢

的那份宁静，夫复何求。提醒夜泡温泉的朋友，灵秀温泉欢乐谷内的设施非常多，有灵秀禅汤（药疗温泉）、仙山泥疗、儿童乐园、室内温泉馆、浴足按摩等养生区域，不要因为夜色掩映就错过了体验这些绝佳项目。

温水、热水池之间的切换：

喜欢温度高点，可以去泡热水池；想要温度低点，可以泡温水池，也可以在温水与热水之间切换，让毛孔完全舒展。

灵秀温泉价目表

温泉体验：168元/人

儿童优惠价：80元/人（1.4米以下）

鱼疗项目36元/次

营业时间

平日14:00-24:00

节假日10:00-24:00

3、旅人提示

- 1、红珠山温泉和灵秀温泉都在峨眉山报国寺景区内；
- 2、泡过温泉之后，可以选择就近住在红珠山宾馆或峨眉山温泉饭店，这里属于高档宾馆，环境温馨舒适，价格较贵，当然也可以入住附近的农家小旅馆。
- 3、还可就近游玩峨眉山博物馆、植物园、报国寺、伏虎寺等；
- 4、一定要记得把身上的金属饰品摘下来，不然你会很痛心地发现心爱的首饰已经被硫化成黑色的了；
- 5、切忌空腹或太饱时入浴，泡温泉时应多喝水，随时补充流失的水分；选择适应自身的高、中、低温度的温泉池，一般从低温到高温，每次15-20分钟即可，温泉不宜长时间浸泡，否则会有胸闷、口渴、头晕等现象，凡有心脏病、高血压或身体不适者，不宜泡温泉。

峨眉山：秋色满溢

六、峨眉赏秋沿途住宿

景区内高档酒店：

峨眉山红珠山宾馆（五星级）

红珠山宾馆拥有百余年的历史。1935年蒋介石在此修建官邸，曾接待过邓小平等上百位中外名人。红珠山宾馆环境幽静雅致，是国内为数不多的五星级国宾馆之一，下榻这里还可以近水楼台泡红珠山森林温泉，绝对私密，绝对优雅，是温泉与酒店融为一体的首选推荐。



图为红珠山宾馆 图：中国新闻网 金国松摄

地址：报国寺左侧

电话：0833-5525888

峨眉山温泉饭店

峨眉山温泉饭店秉持亲近自然、天人合一的理念，偎依峨眉山麓，毗邻亚洲最大露天氡温泉浴场——灵秀温泉而建，五星级酒店服务，人性化科学管理。点滴之间，彰显尊崇。

电话：0833-5593578

峨眉山：秋色满溢

峨眉山大酒店

环境清幽，地理位置超好，距离名特小吃一条街、峨眉山特色美食村、灵秀欢乐谷、瑜伽温泉步行几分钟均可抵达。

地址：报国寺旁边

电话：0833-5526888

峨眉山饭店

饭店系园林式建筑，融入欧洲后现代主义建筑风格，格调清新，设计独特而典范。

电话：0833-5590518

中低档特色酒店：

3077青年旅舍

3077是金顶的高度。旅舍位置很好，距好吃街、温泉欢乐谷几步之遥，是很多驴友聚集地之一，从这可以获取一手新鲜资讯，旅馆内有酒吧，氛围不错。虽然不是正规加盟的国际青年旅舍，但一般青年旅舍有的这里基本也都有。

地址：位于报国寺风景区灵秀苑，就在温泉欢乐谷路口

电话：0833-5591698

玩具熊酒店

玩具熊酒店老板Andy是个颇有些传奇色彩的人。酒店因为上过LP，所以老外都选择住在这里。酒店干净卫生、提供简餐。

地址：报国寺风景区43号

电话：0833-5590135

峨眉山草根人家青年旅舍

比较知名的青年旅舍，干净卫生氛围好。旅舍距离报国寺近在咫尺。

地址：报国寺天下名山牌坊前行200米

电话：0833-5593826 0833-5955099

山中段酒店推荐：

若选择徒步登山，途中可视个人时间及身体状况选择住宿。较好的选择便是住在山中段，行程不紧，身体不会太累，而且附近农家旅社特别多，主要集中在清音阁一带，人均消费也不高。这里住宿虽条件一般，但吃着峨眉仙山的特色菜，听村民讲仙山趣事，又平添了一分旅途乐趣。

平湖山庄

这里是一处具有“农家乐”风格的带有院子的别致小楼，面朝美丽的湖泊，湖上有长长的横跨湖面的吊桥，湖水蓝莹莹的，清澈见底，两岸风光极好，幽静而舒适。山平湖山庄内的野菜煎蛋和苦笋肉片汤，是一大特色选用当地特产苦笋和野菜据制作。

电话：0833-5099259

地址：清音平湖边

万年宾馆

万年宾馆是一家挂牌二星级酒店，酒店内配备预备三星级用房，位于世界文化与自然遗产峨眉山万年寺停车场，以干净、卫生、舒适、贴心的酒店住宿产品，为海内外八方来客提供安心、便捷的旅行住宿服务。

峨眉山：秋色满溢

电话：0833-5090394

地址：万年车场

山水云间度假酒店

峨眉山山水云间度假酒店位于峨眉山十景之一的清音阁，紧邻峨眉山清音平湖和清音阁寺庙。酒店在山、水、云间，故名水云间酒店。酒店于2010年元月新建，按四星装修，房间配备32寸液晶电视、全新格力空调、通透式的卫生间，使宾客度假更加愉悦。

地址：峨眉山清音阁平湖码头

电话：0833-5099011

寺庙住宿推荐：

在半山腰上也可在寺庙内进行留宿，但通铺床位紧张，价格不确定。

万年寺庙

电话：0833-5090053

清音阁寺庙

电话：0833-5099045

山顶酒店推荐：

方便观赏金顶日出，可住在金顶或雷洞坪。金顶上面的住宿在节假日一般比较紧俏，所以要提前预定，价格也很贵。但是如果选择淡季或者返程高峰时去，价格降幅也比较大。

金顶大酒店

酒店位于世界文化自然遗产峨眉山之巅金顶，是峨眉山旅游定点饭店，酒店所处海拔3033米，浮于云海之上，隐于仙雾之中，位于四面金佛脚下，步行到金佛只需3分钟，所处观景位置绝佳。

电话：0833-5098088

地址：峨眉山金顶

金顶香怀里酒店

酒店位于全山之巅海拔3079米的金顶，距离日出最佳观景处只需步行三分钟，居住在仙山顶峰，心情会格外豪迈，晚上可相约到世界最大的汉传佛教广场金顶广场散步，天气好的话还能赏月看圣灯，早上能看日出观云海，佛光。

地址：峨眉山金顶

电话：0833-5098005

峨眉山雷洞坪山庄

山庄座落于风光秀丽的峨眉山雷洞坪，前临停车场，海拔高度为2380米，上行距峨眉山金顶缆车下站仅1500米，下行距峨眉山滑雪场500余米。交通极为方便。

电话：0833-5098053

地址：峨眉山雷洞坪(停车场旁)

金鼎山庄

峨眉山金鼎山庄位于世界文化自然遗产峨眉山之巅金顶，天气晴好时您可以近观原始森林，远观贡嘎雪山，还有金顶四绝，日出，云海，佛光，圣灯。

电话：0833-5098006

地址：峨眉山金顶

峨眉山：秋色满溢

七、吃在峨眉 品味生活

美食是旅途中最诱人的因素，记住一个地方或许不需要有太豪华的建筑，一款简单的美味便能打动人心，让你恋恋不舍。在峨眉山谈吃无疑是最适合不过的，因为峨眉山的美食，在各路饕客的心中早有一席之地，从药膳到山珍、从火锅到中餐、从煲汤到滋补、从粥品到卤菜，想要吃好喝好在这美食天堂中可谓是最简单的事。随便走进景区路边的中餐馆，或在喷泉边小坐，在悠闲的假日清晨以最新鲜的食物作为一天的开始。

小桥流水、青石台阶、阁楼窗花、绿树青藤……一不小心便坠入川西民居古朴的时光长河中，就像记忆深处的老宅，总会带给人们心里最温暖的记忆。这里不只是美景，更多的是美食，峨眉山特色美食村在今秋将各种山珍村味一网打尽，让你自由畅享美食之欢。如果这样还不能满足你猎奇尝鲜的心理，那么不妨去寻找散落在山谷林中的农家旅饭店，峨眉山豆花、老腊肉、小菜，再加上农家自酿老酒，举杯谈笑把酒明月，一份轻松与惬意就这样涌上心头，带着微微的慵懒一起陶醉在峨眉山无边的秋色之中。



图为峨眉山特色美食 来源：网络

峨眉山：秋色满溢

温馨提示：

烧烤、豆腐脑、峨眉山小菜，这些听起来简单的美食便是峨眉山最有特色的饮食。不管是街边的私家菜小店还是星级大饭店，在峨眉山你能吃的尽兴，“吃”到生活的味道。

峨眉山美食推荐：

1、峨眉山素席

报国寺、万年寺、伏虎寺僧人办的素席较有名，全是灰面、粉条、瓜豆、蔬菜素食做的。菜类品种很多，仿世俗宴席上各种佳肴式样，令人真假难辨。因是精制而成，色香味俱全，给人留下难忘的印象。

2、峨眉鳝丝

近年来川菜界升起的一颗新星，更是四川江湖菜系中的头牌名角。其具体做法是：将鲜活鳝鱼宰杀，然后洗净切丝，辅以黄豆芽、粉丝和蒜苗节，加郫县豆瓣、刀口辣椒等烹制而成。成菜色泽红亮，鳝丝细嫩，麻辣味浓。最出名的是峨眉山下鞠槽一带专做峨眉鳝丝的饭庄。

3、峨眉豆腐脑

系骨头汤加调料熬制，后加酥肉等多种风味调料，川味十足，在城区各小吃店及好吃街均可品尝，最有名的是城区书院街的青龙豆腐脑及鞠氏豆腐脑。

峨眉山美食地推荐：

1、市区好吃街

好吃一条街，位于峨眉山市白龙南路峨眉大厦旁，小吃数不胜数，有烧烤、火锅、黄焖鸡（兔）、酸汤鸭等特色品种，通宵营业，大众消费，价格便宜。

2、峨眉山名特小吃一条街

位于报国寺景区。主要经营峨眉山名特风味的地方小吃和小食品。

3、马路桥萝卜汤

这是峨眉山的有名的一家餐馆，位于马路桥。最有名的就是萝卜汤和泡笋。它的萝卜汤作法是：先用新鲜猪骨和猪膀熬成鲜汤后，再放入萝卜。该萝卜为峨眉山龙池特产萝卜，脆、甜、汁多。其泡笋选用峨眉山新鲜竹笋，泡入自制的盐水中，具有清爽、鲜嫩，开胃之功效，与萝卜汤相辅相衬，一荤一素，一绿一白，堪称家常菜中一绝。

4、美食村

“峨眉山特色美食村”位于峨眉山报国寺景区瑜珈河畔，今峨眉山大酒店外侧。这里汇集峨眉、乐山特色美食之精髓，由峨眉药膳、峨眉山珍、峨眉小吃、峨眉烧烤、峨眉小厨、峨眉素斋、神水雪芽廊、峨眉酒吧八大体系汇集而成，是您尝美食、品茗的上上之选。

6、美食林

金顶大酒店美食林位于峨眉山之巅金顶，是为游客倾情打造的峨眉山高山区风味特色美食区，珍馐佳肴，精品荟萃。美食林以峨眉山地方菜肴为特色，以雪魔芋、天麻、竹笋等原生自然物作原料，传承千百年来峨眉独特烹饪技法，使峨眉美食越发醇厚弥香。

峨眉山：秋色满溢

八、到达峨眉山

到峨眉山极为方便，游客可选择航空、铁路、公路到达。

飞机

峨眉山风景区背靠成都、重庆两大航空港，每天均有多次国内、国际航班。其中，离成都机场仅120公里，为全高速公路，乘车90分钟即到。游客可直接在成都双流机场长途客运站乘坐直达乐山（票价46元）、峨眉山（票价36元）的大巴。也可从成都双流机场乘民航大巴（票价10元）、公交车（票价5元）、出租车（40-50元）到新南门车站，转乘至峨眉山的班车。

峨眉山交通图



火车

峨眉站是中国西南铁路主线之一——成昆线上的主要站点，游客可乘K145、K113、K165到昆明或K117至攀枝花的火车到峨眉火车站下车。峨眉火车站距离峨眉山风景区约10公里，乘车约15分钟。也可乘火车到达成都站，乘公交车到成都新南门车站转乘旅游中巴车进入景区。

汽车

峨眉山：秋色满溢

从成都新南门车站，平均每30分钟便有班车发往峨眉山客运中心（位于峨眉山市区），车程约2小时，票价35元。乐山中心站、肖坝车站有班车发往峨眉山客运中心，其中中心站每10分钟一班，车程约30分钟，票价8元。

成都、德阳方向（以天府广场为中心）：从天府广场出发经人民南路到浆洗街至永丰立交上成雅高速、成乐高速到乐山，经乐峨高速（车程15分钟）至峨眉山；也可从人民南路到二环路至永丰立交上成雅高速、成乐高速到乐山、经乐峨高速（车程15分钟）至峨眉山。

自驾

目前乐峨高速已开通，乐山和峨眉山之间只需15分钟即可直达，而成都到峨眉山之间的全程高速使得自驾去峨眉山景区的行车时间缩短到1个半小时。

九、峨眉山内部交通

公交

乘坐峨眉山市区至伏虎寺的5路公交车，可以从峨眉市直接进入峨眉山报国寺景区；

出租车

峨眉山市出租车起价3元，打表计费；

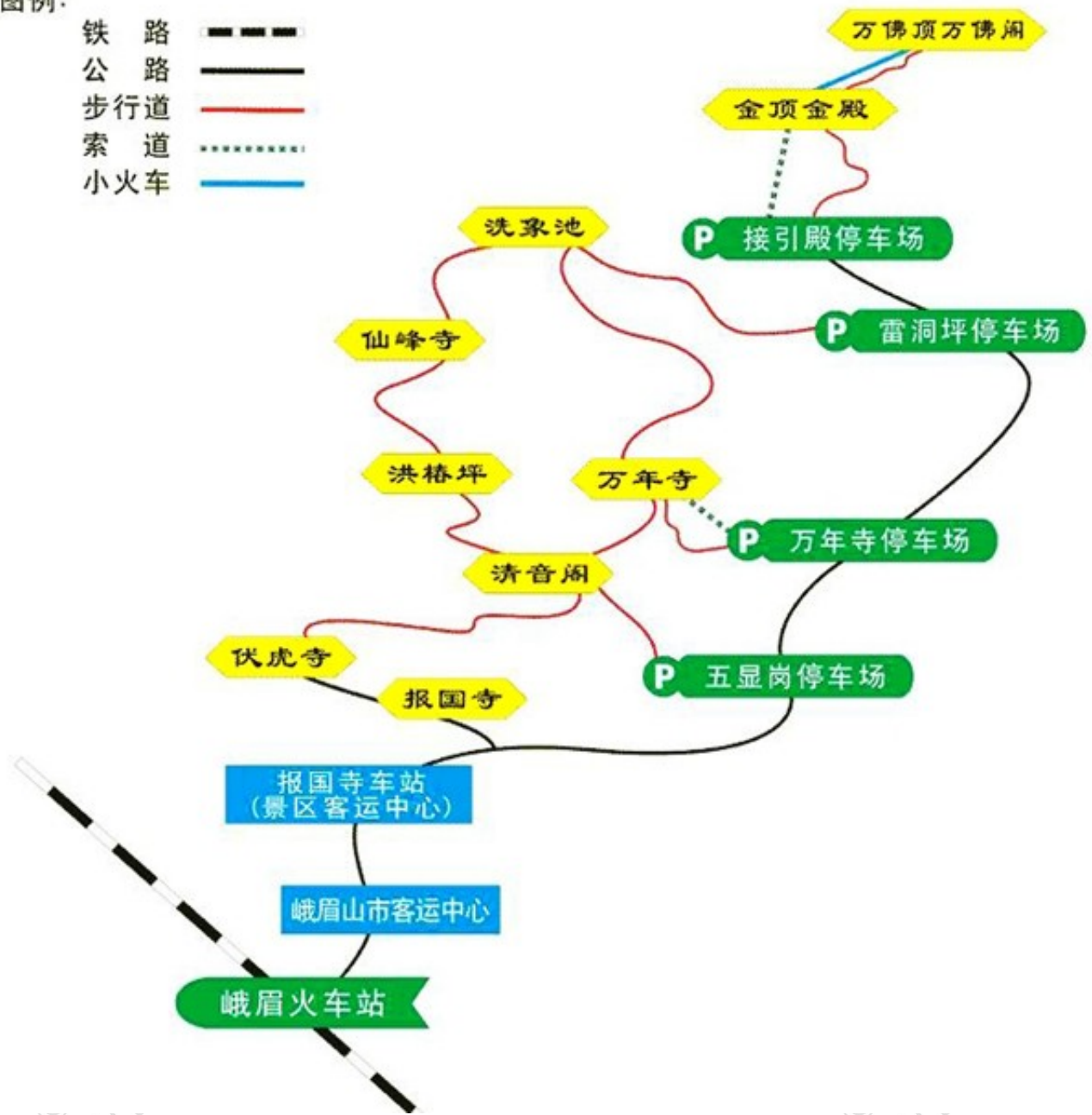
峨眉山景区旅游观光车

旅游观光车是许多游客游览峨眉山景区的主要运输工具，每天均有班车发往成都、重庆、绵阳和景区万年寺、五显岗、零公里、雷洞坪等站。

峨眉山：秋色满溢

图例：

铁 路	——
公 路	——
步行道	——
索 道
小火车	——



全山共五个车场：

【报国寺客运中心】：由此可步行去报国寺、第一山亭、峨眉山博物馆、摩崖石刻、儒释道文化长廊、迎宾广场、“圣积晚钟”亭等景点游玩；

【五显岗车场】：由此可步行去清音阁、一线天、自然生态猴区等景点游玩；

【万年寺车场】：由此可坐索道或步行去万年寺、然后再徒步上行至息心所，或下行至白龙洞、清音阁等景点游玩；

【零公里车场】：附近景点不多；

【雷洞坪车场】：旁边就是雷洞坪，由此上至接引殿，然后步行或乘索道至金顶。

峨眉山 观光车票	 全山往返90元/人 半山往返40元/人 （往返价格，各站点一次有效）	景区客运中心发车时间： 1. 每年11月1日——4月25日（淡季） 7：00——4：00 注：上午每半小时一班，十二点开始每小时一班。 2. 每年4月26日——10月30日（旺季） 6：30——5：00半山 3：30 金顶 注：全天每半小时一班车 3. 黄金周： 5：00——5：00 注：上午每十分一班，下午每半小时一班。 联系电话：0833-5592464
-------------	---	---

峨眉山滑杆

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

起点—终点	距离	价格
雷洞坪-和尚坟	1.5公里	60元/乘（上行）
和尚坟-雷洞坪	1.5公里	55元/乘（下行）
万年车场-慈圣庵	3公里	100元/乘（上行）
慈圣庵-万年车场	3公里	80元/乘（下行）
灵官楼-白龙洞	1.5公里	40元/乘（下行）
白龙洞-灵官楼	1.5公里	50元/乘（上行）
白龙洞-接王亭	1.5公里	40元/乘（下行）
接王亭-白龙洞	1.5公里	50元/乘（上行）
五显岗-良宽诗碑亭吊桥	1.5公里	45元/乘
清音阁瀑布-洪桥长廊	2公里	60元/乘
二道桥-洪椿坪	3公里	90元/乘
雷音寺-中峰寺	7公里	210元/乘
中峰寺-广福寺	2.5公里	75元/乘
洪椿坪-仙峰寺	15公里	480元/乘（上行）
仙峰寺-洪椿坪	15公里	360元/乘（下行）
仙峰寺-九岭岗	10公里	320元/乘（上行）
九岭岗-仙峰寺	10公里	240元/乘（下行）
九岭岗-洗象池	2.5公里	80元/乘（上行）
洗象池-九岭岗	2.5公里	60元/乘（下行）
洗象池-雷洞坪南北界	7.5公里	240元/乘（上行）
雷洞坪南北界-洗象池	7.5公里	180元/乘（下行）
万年寺后山门-雷洞坪南北界	22.5公里	720元/乘（上行）
雷洞坪南北界-万年寺后山门	22.5公里	540元/乘（下行）
万年寺后山门-息心所	5.5公里	180元/乘（上行）
息心所-万年寺后山门	5.5公里	130元/乘（下行）
息心所-初殿	4公里	130元/乘（上行）
初殿-息心所	4公里	100元/乘（下行）
初殿-华严顶	1.5公里	50元/乘（上行）
华严顶-初殿	1.5公里	30元/乘（下行）
华严顶-九岭岗	1.5公里	50元/乘（上行）
九岭岗-华严顶	1.5公里	30元/乘（下行）
接引殿后山门-七天桥	6公里	250元/乘（上行）
七天桥-接引殿后山门	6公里	220元/乘（下行）

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的心脏



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡

