

# 盘锦：红海滩



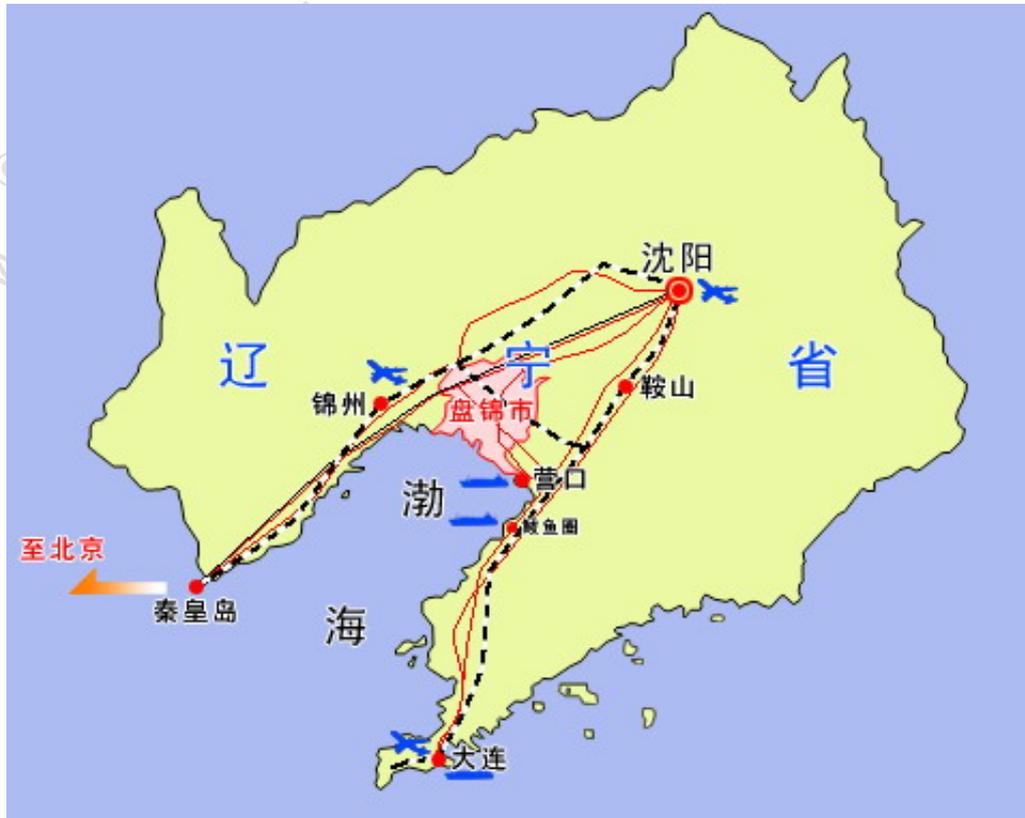
# 盘锦：红海滩

红海滩，碱蓬草，苇海观鹤，丹顶鹤，盘锦河蟹，月牙湾湿地公园。

封面	1
一、盘锦概况	3
二、不能不做的几件事	5
1、红海滩码头沿着九曲桥看万丈红滩	5
2、看苇海芦花落，鹤舞红滩间。	7
3、肥美河蟹正当时	9
4、月牙湾湿地公园划小船漫游苇海	10
三、景点推荐	11
1、盘锦红海滩风景区	11
2、苇海·鼎翔生态旅游度假区	12
四、特别推荐	15
1、住宿	15
2、美食	16
3、盘锦特产	17
五、推荐行程	21
六、盘锦交通	23
七、特别提示	25
热门旅游攻略推荐	26
封底	27

# 盘锦：红海滩

## 一、盘锦概况



红色似乎是秋天的主题，这个季节里，除了去看漫山遍野的红叶以外，其实湿地里的红海滩也是不错的选择。提起红海滩，总是会第一个想起稻城的红海滩，那红到极致的炫目成了记忆深处不能抹去的色彩。但对于身处北京的朋友而言，稻城到底远了些。那就把眼光拉近一点吧，在离北京500多公里的地方，也有那么一片红，同样绚烂，同样能把你红到足以用壮丽来形容，这就是盘锦红海滩。

盘锦市位于辽宁省西南部，地处辽河三角洲中心地带。东、东北邻鞍山市辖区,东南隔大辽河与营口市相望，西、西北邻锦州市辖区，南临渤海辽东湾。盘锦地处辽西、辽南交通要道，京沈、沈大、盘海营高速公路,秦沈高速铁路、沟海铁路贯穿全境。盘锦距沈阳桃仙国际机场163公里，到大连周水子国际机场287公里，乘动车组至北京仅需200分钟，距鲅鱼圈港122公里。

盘锦被誉为“湿地之都”，自然环境独特，四季分明，风景如画。春，细雨霏霏姹紫嫣红；夏，草长莺飞碧绿万顷；秋，稻浪千重金黄满地；冬，雪飘冰封银装素裹。双台子河口国家级自然保护区，是世界上植被类型保护完好的最大芦苇沼泽地，同时也是我国最美的六大湿地之一，栖息的珍稀鸟类多达263种，其中丹顶鹤、黑嘴鸥等国家一、二类保护动物43种。因此，盘锦又有

## 盘锦：红海滩

“鹤乡”和“黑嘴鸥之乡”的美誉。世界闻名的壮美景观红海滩每年吸引着数以万计的国内外游客来此旅游观光。

提到盘锦，一定要说的便是那里的大米和河蟹。由于盘锦地处辽河下游、渤海之滨，水域发达，水稻尤为出色。这里的大米颗粒饱满，晶莹剔透，口感十分醇香、滑腻，不可不尝；若出游到了苇海，那就得品味一下盘锦著名的河蟹，味道极其鲜美，蟹肉充盈细腻，绝对唇齿留香。

# 盘锦：红海滩

## 二、不能不做的几件事

### 1、红海滩码头沿着九曲桥看万丈红滩



红海滩是大自然孕育的一道奇观。海的涤荡与滩的积沉，是红海滩得以存在的前提；碱的渗透与盐的浸润，是红海滩得以红似朝霞的条件。每年四、五月份，群生翅碱蓬长出地面，至九、十月间便慢慢地由绿变红、变紫，像一幅巨大的猩红色地毯铺展在延绵百余华里的平阔海滩上，蔚为壮观。

据说，红海滩只在盘锦的沿海滩涂出现，其他沿海地区尚未发现，而翅碱蓬草在其他地区虽

## 盘锦：红海滩

有生长，却不像这里的那样红。红色的草原本并不稀奇，但能生长在海滩上的红色的草，全世界也许只有这一种。

碱蓬草不高，十厘米左右的身材叫人瞧不上眼。但当数以亿万计的这种草密密麻麻地挤在一起并向遥远的天际无限地延伸时，那种壮美奇丽一定会令你无法立辨真幻。如果不是亲见，没有人能想象，它是如何铺天盖地的广阔，摄魂夺魄的壮美。

红海滩码头坐落在辽河三角洲的入海口处，是全国乃至全球唯一一处在泥滩上建起的木结构、木桩基础、承台式仿古建筑群及纯木制旅游景点。

码头的"九曲廊桥"全长680米，由519根木桩支撑，自岸边逶迤而行，直探进海中。木制平台面积高达2000余平方米，由1998根木桩在滩地上傲然拔起，舒展地卧在波涛之上，餐厅、游廊、清吧、茶座错落其间，潮起潮落时，冲击出一派罕见的海上风光。

红海滩码头所有的建筑均是木质，用人力把滚圆的松花木夯进滩里3米深作为支架，建起一座座亭台、长桥和回廊，而且均须赶在每天潮水的涨落空隙之际施工，为的是保护此地生态。坐在纯木质的餐馆里，古典的花格木窗透着湿润的海风，看阳光在漫天漫地的海水上打转儿……海水就在你的脚下静静地流淌，透过地板的缝隙你看得清清楚楚，几乎闻得到它带来的遥远的深海的气息。

### 红海滩满潮

海水挤满了滩涂，浪潮一波又一波缓缓地送递，在坝底激起些许的白色泡沫。那些长桥、平台和回廊，就站在海水之中，浮在海水之上。低一点的回廊已被海水淹没了，只能以两侧的扶栏做方向标，踩着浅浅的凉凉的海水。

## 盘锦：红海滩



### 红海滩落潮

满眼都是滩，滩的尽头是浩淼的海，海的边缘是打鱼的船，渔民的吆喝声远远的也听得见，此时的长桥、平台和回廊就显得很孤傲。而这泥滩可正是充满了灵气的时候，千万只、无数只小小的蟹，把滩涂点缀得生机勃勃。这种蟹学名叫“招潮蟹”，本地人俗称为“骚夹子”，大的只有10公分左右，小的才拇指甲似的。它们使滩头布满了黑色的洞洞，一只只蟹就在这洞里爬进爬出。

除了螃蟹，滩中的浮石上或趴或立着巨大的海龟和寄居蟹，长桥上有木梯，接着木梯的是钉在滩里的矮矮的圆木桩，这矮矮的圆木桩可以把人送到浮石上。也可以到滩里去，赤脚，拉着朋友和你在泥里疯狂一阵，别样的风情。

红海滩码头门票40元。

## 盘锦：红海滩

### 2、看苇海芦花落，鹤舞红滩间。



苇海观鹤景区内设有湿地博物馆、鸟语林、苇海探险、跑马场、越野卡丁车场、水上浮桥等游览项目。园内现有国家一级保护鸟类4种，二级保护鸟类15种。因为盘锦双台子区是丹顶鹤繁殖的最南限，所以这里还是人工繁殖丹顶鹤的基地。

鸟语林是一个鸟类的天堂，是与丹顶鹤，天鹅，大雁等珍稀鸟类零距离接触的地方，从南美洲引进的金刚鹦鹉表演队将呈现精彩绝伦的表演，让人真正感受到小动物们的聪明和可爱，同时也给人带来欢笑；苇海探险是勇敢者挑战自己的最好地方，可以从木平台深入芦苇中，与各种鸟类接近距离接触。苇海观鹤景点内的民俗湿地馆可以让人了解一下辽河流域东北人的生活习性。

## 盘锦：红海滩

门票：40元/人

### 3、肥美河蟹正当时

盘锦河蟹，学名中华绒螯蟹，是我国蟹类中产量最多的淡水蟹。由于辽宁盘锦很早就盛产河蟹，素有“辽河蟹天下第一”的美誉，盘锦河蟹因此而得名。秋季，真正的“野生”盘锦河蟹蒸熟后，锅盖和锅底会出现类似于鸭蛋黄一样的红油，公蟹个大膏满，母蟹子满体肥，味道鲜美胜于大闸蟹。



“十一”期间正是河蟹最肥的时候，据当地人介绍，当地河蟹的价格在20元至80元一公斤不等，个儿大的当然要贵些。另外当地有一种鱼叫“鲁孔子”，是当地的特产，味道鲜美，不妨一尝。

景区周边会有摆摊卖的螃蟹，可以买螃蟹去景区附近的农家乐加工。在大洼县可以去吃河蟹，正宗的中华绒螯蟹。

## 盘锦：红海滩

推荐店：辽西酒家 价格适中，在大洼县环境比较好的。

电话：0427-6866336

### 4、月牙湾湿地公园划小船漫游苇海

月牙湾湿地公园是一处美丽的潮间地带，静静立于茫茫苇海之间，被柔软的水流切割成优美的弧线，形状酷似月牙，故名“月牙湾”。这里主要有苇海迷宫、水上娱乐、观看根雕展等旅游项目。可乘舟顺着蜿蜒的河道穿行，尽情领略大自然的秀美与宁静，感受返璞归真的真正内涵。

月牙湾湿地公园月牙湾门票10元，手划船10元，快艇30元，电瓶车30元（因为有一段路程比较长，但也可以自己步行）。

红海滩景区联票80元（包括红海滩码头40、月牙湾湿地公园10元、苇海观鹤30元），出售单个景点门票。所有的车都不能进入景区，只能搭乘区间环保车，车票30元/位。

红海滩官方网站：<http://www.honghaitan.com/>

## 三、景点推荐

### 1、盘锦红海滩风景区



国家4A级景区、辽宁省优秀旅游景区、盘锦市优秀旅游景区。位于辽宁省盘锦市大洼县赵圈河乡境内。从京沈高速或沈大高速转盘海营高速，在大洼出口下约12公里可达。距盘锦市区约23公里。属于湿地生态旅游景区，它以湿地资源为依托，以红海滩、芦苇荡为背景，是自然环境与人文景观的完美结合，是集游览、观光、休闲、度假为一体的综合型绿色生态旅游景区。

# 盘锦：红海滩

风景区整体坐落于盘锦120万余亩的苇海湿地内。这里是丹顶鹤繁殖的最南限，也是世界珍稀鸟类黑嘴鸥的主要繁殖地。无垠的苇海里栖息着二百六十余种数十万只鸟类。以其特有的大自然孕育的一道奇观——红海滩而闻名海内外。织就红海滩的是一棵棵纤柔的碱蓬草，她每年4月长出地面，初为嫩红，渐次转深，9月由红变紫。她不要人撒种，无需人耕耘，一簇簇，一蓬蓬，在盐碱卤渍里，年复一年地生生死死，死死生生；于光阴荏苒中，酿造出一片片火红的生命色泽。

## 红海滩码头

红海滩码头坐落在辽河三角洲的入海口处，距游客接待中心18千米，是全国乃至全球唯一一处在泥滩上建起的木结构、木桩基础、承台式仿古建筑群及纯木制旅游景点。该码头的“九曲廊桥”全长680米，由519根木桩支撑，自岸边逶迤而行，直探进海中。木制平台面积高达2000余平方米，由1998根木桩在滩地上傲然拔起，舒展地卧在波涛之上，餐厅、游廊、清吧、茶座错落其间，潮起潮落时，冲击出一派罕见的海上风光。别样的海上休闲，别有一番滋味在心头。

红海滩风景区地址：盘锦市大洼县赵圈河乡

电话：0476-6881906

门票80元，船票50元

由钻井体育馆乘兴隆台到赵圈河的中巴车到红海滩接待中心下车。

## 2、苇海·鼎翔生态旅游度假区

国家4A级景区、省级湿地森林公园、辽宁省优秀旅游景区、盘锦市优秀旅游景区。位于盘锦市兴隆台区新生街。周围有京沈、盘海高速公路，沟海铁路、秦沈高速铁路相通。距市中心约22公里。度假区整体规划面积72平方公里，其中核心区4.8平方公里。是集游览、观光、会务、休闲、度假为一体综合型生态旅游度假区。

## 盘锦：红海滩

度假区建立以来，始终以“人与自然相和谐”的科学发展观指导产业的开发建设和功能定位，在经营过程中十分注重自然环境的保护和生态环境的建设，获得了较好的经济效益和社会效益。区内大片的芦苇、林地、河流、滩涂、沼泽、稻田构成了北国滨海河川湿地自然景观，集中体现了北方水乡自然景观和人文景观特色，反映了度假区的主体风貌和功能。度假区由太平河风光带、鸟乐园、苇海蟹滩三个景区组成。

### 太平河风光带：

太平河流经景区十余华里汇入辽河，林茂幽幽，奇树虬枝，人们称这里为古树、大树博物馆。徜徉期间如同置身于原始森林之中，游人可林间漫步、乘舟游览，太平寺内顶礼膜拜，放生台上放生、放流。



### 苇海蟹滩：

坐落于辽河与绕阳河交汇之三角洲处。两千米木制栈道蜿蜒于苇海之中，踏足栈道，听潮观鸟，让人心旷神怡，乐不胜收。涨潮时，碧水连天，起伏的苇浪似绿色锦缎随风飘曳。退潮后“横行无忌”的中华绒螯蟹，天津厚蟹，狭额绒螯蟹犹如天降神兵，迅速占领滩涂。极目远眺，

## 盘锦：红海滩

木屋，小桥，采油树，错落有致地镶嵌在碧涛中，犹如碧绿的地毯上绘就的美妙图画。游人可在景区内戏蟹、钓蟹、品蟹。



### 鸟乐园：

三面环水，土地肥沃，生态环境十分优越，境内千亩的林地已经成为鸟兽们的乐园，有200多种鸟类群体在此繁衍栖息。一些鹭类家族成员为省内所独有。世界濒危鸟类黑嘴鸥，震旦鸦雀也在此安家。在观鸟楼上通过电子监控系统就可以欣赏到它们日出而做，日落而息，哺儿育女，栖枝而嬉，其乐融融的生活全景图，亦可采摘各种有机水果和蔬菜。

地址：盘锦市兴隆台新生街

电话：0476-5639868

票价：通票120元

交通：盘锦火车站乘6路小巴到鼎翔集团下车

## 四、特别推荐

### 1、住宿

在盘锦、大洼县和景区内住宿都很方便。如果想清晨看红海滩就得住在离景区近些地方，大洼县也可以。

红海滩景区可以搭帐篷，每顶帐篷收取费用100元。

红海滩景区附近的农家乐20-80/晚不等。

孙家客栈，0427-6880611，20元/人，无浴室，有公共卫生间。

#### 红海滩度假村

是由一栋主体楼和七栋别墅构成拟木建筑群、集餐饮、住宿、商务会议、度假、休闲娱乐为一体。外表朴素，内部设施都是三星级标准，能容纳150人住宿。度假村内有二万五千余平方米的人工湖，临水而居别有情趣。

旅人提示：度假村不接受提前几天的预定，一般在去的路上预定即可。

价格：标间500元/天

联系：0427-6881555 6881919

盘锦的星级酒店不是很多，对于大多数自助旅游者或背包族来说，某些服务良好、环境优雅的中小旅馆、招待所，房价低廉，方便实惠，应是更好的选择。

#### 盘锦辽河宾馆

辽河宾馆现有房间111套，可供220人同时住宿，有豪华间、三套间、双人间和标准间四种。有400人的会议厅一个，100人的会议厅一个，有40人的会议室5个，同时可容纳500—600人开会，是大中小会议的最佳去处。宾馆现有康乐、男女桑拿、洗衣厂、健身房、美容美发室、棋牌室、台球室、

## 盘锦：红海滩

舞厅，能满足不同消费者的需求。宾馆共有大小餐厅12个，可供800人同时就餐，餐厅由2人桌到30人的东北第一桌大小不等，风格各异，环境优雅，令您在大饱口福，同时大饱眼福！男女桑拿、台球室、棋牌室24小时服务，美容美发、舞厅早7：00—晚12：00服务

地址：辽宁盘锦兴隆台区惠宾大街

电话 0427-7804797

### 盘锦国贸饭店

盘锦国贸饭店处于繁华市中心，1995年开业 2003年装修。是国家旅游局所属盘锦唯一一家四星级酒店。离火车站15公里，离市中心0.5公里。酒店是盘锦地区最高建筑物，设计新颖、建筑宏伟壮观，设施一应俱全，是中外宾客来盘锦旅游购物和从事商务活动的理想选择。；设施：酒店由21层主楼及辅助裙房楼宇组成。拥有各类客房131间，类型齐全，明亮舒适，客房设备先进。酒店还为客人备有矿泉水、茶水及各地旅游指南，酒店的送餐服务为客人提供了便利，让客人能在客房享受到美味佳肴。酒店在饮食上拥有夏宫餐厅（辽、川菜）、大堂吧、盘锦轩（粤、谭家菜）、十九楼旋转餐厅、大小会议厅并有商务中心和康乐设施。

地址：盘锦市兴隆台区中兴路7号

电话 0427-2816688

## 2、美食

### 1、盘锦十大特色名菜

名称	推荐单
芦苇烧文蛤	国贸饭店
干煎河刀鱼	华锦宾馆
芦花蒸河蟹	紫澜门国际酒店
碱蓬菜团子	东晟酒店
河虾炒小葱	红海滩度假村

## 盘锦：红海滩

家常炖大鹅	知青总部
老酒醉虾蟹	红海滩度假村
苇叶包鸡翅	国贸饭店
家炖河杂鱼	红海滩度假村
泥鳅炖豆腐	知青总部

### 2、星级农家乐

辽河绿水湾度假村 三星

地址：大洼县西安镇上口子村

联系人：李艳萍

电话：0476-8891111

鸭岛度假村 三星

地址：大洼县辽滨经济开发区

联系人：杨伟

电话：0476-8803456

芳草地酒家 三星

地址：大洼县赵圈河乡兴盛村

联系人：张国生

电话：0476-7595568

兰石农家客栈 二星

地址：大洼县赵圈河乡兰石村

联系人：孙印龙

电话：0476-6880611

生态采摘园 二星

地址：大洼县赵圈河乡园林村

联系人：吴明彦

电话：0476-6880027

## 盘锦：红海滩

### 3、盘锦特产

#### 1、香螺



香螺是我国特有的海螺品种，主要分布在黄海和渤海的北部，以大连沿海岛屿所产者最为有名。属于腹足纲，蛾螺科。大连香螺壳大而质厚。香螺是世界上较稀有的海螺品种，其肉味鲜香，为人们所喜食，大连地区用它加工成的豉油海螺罐头，肉块整齐，肉质细嫩，食味鲜美。

#### 2、大米

# 盘锦：红海滩



盘锦市自古就有“鱼米之乡”的美称，又被称之为“辽河金三角”。盘锦的水稻享誉全国。由于所处地区为温暖湿润的海洋性气候，有极为合理的温度条件和较长的生长期以供水稻生长发育籽粒成熟，有甘甜纯净丰饶若乳的西辽河水灌溉，又无“工业三废”污染，特别是具有偏碱性土壤所特有的生长优质粳米的特性等得天独厚的有利条件，因而生长出的粳米直链淀粉含量低，韧性强，口感好。对盘锦土壤的检验结果还发现，盘锦土壤中氯离子含量较大这会使大米淀粉在糊化过程中形成了一种油状的薄膜，使盘锦大米外观更亮，口味更好。

### 3、河蟹

盘锦河蟹的养殖、销售主要集中在胡家镇。这里是闻名全国的河蟹批发市场，早在1994年就投资120万元建了交易大厅2000平方米，并成立了市场管委会，市场由季节交易发展到常年交易，

## 盘锦：红海滩

吸引了全国10多个省、市、自治区的客商，参加交易人数每天在4000-5000人，最高峰可达万人，日成交额300万元，最高日成交额达500多万元。

### 4.、芦苇

双台河口自然保护区始建于1985年，1988年经国务院批准为国家级自然保护区，芦园就建于其中。

芦苇不仅可造纸、建材等工业原料，根部可入药，有利尿、解毒、清凉、镇呕、防脑炎等功能，除了巨大的经济价值以外，芦苇还有重要的生态价值：大面积的芦苇不仅可调节气候，涵养水源，所形成的良好的湿地生态环境，也为鸟类提供栖息，觅食，繁殖的家园。



## 盘锦：红海滩

一点，一是看不到红颜渐露的过程，再就是泥水干了红草看上去灰蒙蒙的，没有潮水刚退去时那么鲜艳夺目。

D1周五晚卧铺 北京-盘锦

D2 周六一大早到盘锦，早餐后打车去红海滩景区。（注意，没有直接到景区的车，公交需要倒好几次车，也只能到最外面的度假村那个门口，进到里面看红海滩的景点还很远。）买票，做电动车，上午就逛逛红海滩的景点，码头和芦苇湿地。中午可以去农家吃河蟹，可以在路边买了河蟹去农家加工。下午继续红海滩，拍照。晚上去度假村或者农家乐住宿，带帐篷扎营的可以聆听自然的声音。

D3 继续红海滩，也可以包车去附近的三角洲油田红海滩，这个面积比景点更大，外地车现在进不去，只有找本地人才能进去，走的是小路，景色很美，还能看到一大片的滩涂。海滩抓螃蟹，带走，回京。

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

# 盘锦：红海滩

## 六、盘锦交通

### 一、外部交通

盘锦红海滩距北京550公里，距沈阳155公里，距大连260公里，距锦州102公里，距鞍山98公里，距营口45公里，均有高速公路连接。京沈高速直接转到盘海营高速，在大洼出口下，至大洼化工桥西行8公里即到红海滩风景区游客接待中心，沿途均有指示路牌。景区内有大停车场。旅游旺季开通旅游专线车。

#### 火车

乘火车先到盘锦市，再转直达车到红海滩景区。

北京站有直达盘锦的车次，一般列车7个小时左右，动车组不到3个半小时。

附：北京——盘锦列车时刻表

北京 → 盘锦														
车次	乘车区间	开点	到点	时间	距离	硬座	软座	硬卧上/中/下	软卧上/下	一/二等座	始发站	终点站	停经车站	
动车	D5次	北京 → 盘锦北	09:20	12:35	3小时15分	549公里	-	-	-/-	-/-	204/170	北京	沈阳北	3
动车	D9次	北京 → 盘锦北	13:13	16:24	3小时11分	549公里	-	-	-/-	-/-	204/170	北京	沈阳北	2
快车	K215次	北京 → 盘锦北	13:13	22:28	9小时15分	672公里	94	-	164/169/175	252/264	-/-	北京	图们	10
特快	T14/T11次	北京 → 盘锦北	13:24	18:48	5小时24分	549公里	76	-	134/139/143	206/215	-/-	广州东	沈阳北	5
快车	K429次	北京 → 盘锦北	14:44	20:24	5小时40分	549公里	76	-	134/139/143	206/215	-/-	北京	通化	4
快车	K95次	北京 → 盘锦	23:03	06:01	6小时58分	594公里	82	-	145/149/155	223/232	-/-	北京	抚顺北	7
	2549次	北京 → 盘锦	23:55	06:28	6小时33分	594公里	73	-	136/140/146	214/223	-/-	北京	鞍山	4

### 盘锦到北京列车时刻表：

盘锦 → 北京													
车次	乘车区间	开点	到点	时间	距离	硬座	软座	硬卧上/中/下	软卧上/下	一/二等座	始发站	终点站	
	2580次	盘锦 → 北京	01:10	10:45	9小时35分	594公里	73	-	136/140/146	214/223	-/-	鞍山	北京
	4216次	盘锦 → 北京	01:10	10:45	9小时35分	594公里	73	-	136/140/146	214/223	-/-	沈阳北	北京
快车	K96次	盘锦 → 北京	01:50	10:02	8小时12分	594公里	82	-	145/149/155	223/232	-/-	抚顺北	北京
快车	K216次	盘锦北 → 北京	03:02	11:11	8小时9分	672公里	94	-	164/169/175	252/264	-/-	图们	北京
快车	K266次	盘锦北 → 北京	04:25	10:37	6小时12分	549公里	76	-	134/139/143	206/215	-/-	牡丹江	北京
快车	K7430次	盘锦北 → 北京	06:18	12:56	6小时38分	549公里	51	79	93/96/99	140/146	-/-	白山市	北京
快车	K430次	盘锦北 → 北京	06:18	13:42	7小时24分	549公里	76	-	134/139/143	206/215	-/-	通化	北京
特快	T12/T13次	盘锦北 → 北京	08:07	13:02	4小时55分	549公里	76	-	134/139/143	206/215	-/-	沈阳北	广州东
动车	D4次	盘锦北 → 北京	08:51	12:03	3小时12分	549公里	-	-	-/-	-/-	204/170	沈阳北	北京
动车	D6次	盘锦北 → 北京	14:50	18:05	3小时15分	549公里	-	-	-/-	-/-	204/170	沈阳北	北京
动车	D12次	盘锦北 → 北京	19:18	22:37	3小时19分	549公里	-	-	-/-	-/-	204/170	沈阳北	北京

#### 汽车

从北京八王坟汽车站有到盘锦的长途车，距离550公里，车票149元/人，到盘锦后再转班车去红海滩景区。

# 盘锦：红海滩

## 二、内部交通

盘锦市区内有直达红海滩接待中心的车，从钻井体育馆或者是锦江宾馆，在终点站赵圈河下车。运行时间早上7：00到晚5：00每一个小时一趟，车票5元/人，车程40-50分钟。



### 从北京到红海滩自驾路线

从京沈高速路收费处开始，路标显示北京距沈阳658公里。第一站是盘锦。一路经过香河、宝坻、山海关收费处，过路费分别为30元、25元、60元、85元。京沈高速路况很好，车也不多。到盘锦境内后，走盘海营高速公路，到大洼站出口，有路标（红海滩风景区）南行35公里左右，就到达双台河口自然保护区的赵圈河乡人民政府所在地，第一站红海滩旅游度假村，第二站是苇海观鹤，第三站月牙湾湿地公园，第四站红海滩码头。

# 盘锦：红海滩

## 七、特别提示

### 1. 最佳旅游季节

9月至10月中旬是观赏红海滩最佳季节，10月中旬后草色开始变紫。

鸟类每年3、4月从南方迁徙到北方，10月至11月中旬名迁回南方，中间都能看到成群嬉戏的鸟儿，但当地人讲观鸟最好的季节是鸟儿飞来和飞走的时候，也就是3月份和10月份，这两个时间段一是景色比较优美，再就是能看到鸟儿群起群落的景象。

中秋过后，当地有名的中华绒螯蟹开始肥的流油了，直到12月份都是吃蟹的最佳季节。海边村子的农贸市场上有当天刚捞回的螃蟹，价格根据大小公母有所不同，大点的带蟹黄的母蟹一般在40元/斤左右。

由此可见，10月去红海滩是最好的季节，不仅油肥大的中华绒螯蟹可吃，还能看到最美的景色。

### 2. 盘锦红海滩形成原因

盘锦红海滩是大自然孕育的一道奇观。海的涤荡与滩的积沉，是盘锦红海滩得以存在的前提；碱的渗透与盐的浸润，是红海滩得以红似朝霞的条件。

红海滩的确切出现时间无法考证，有学者称有了地球有了海的时候，就已经有了红海滩。人们为温饱而奔波的时候，叫她"红草滩"；人们需要用她休憩心灵的时候，叫她"红地毯"。无论叫什么，她总是一如既往地燃烧，火，红，就是她生命的形式和内容。

织就盘锦红海滩的是一棵棵纤弱的碱蓬草--即一种适宜在盐碱土质--也是唯一一种可以在盐碱土质上存活的草。正常年份3月上中旬至6月上旬都可出苗，出土子叶鲜红，7~8月为花期，9~10月为结实期，11月初种子完全成熟。深秋成熟时植株火红，热烈如火，鲜艳欲滴。

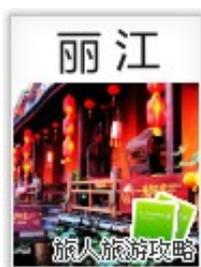
盘锦红海滩是活的，始终追赶着海浪的踪迹。滩涂以每年50米的速度向里延伸，红海滩也就踩着它的足迹，一步步地走向海里。追随红海滩，也就追随了生机与希望。

## 意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

## 热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的核心



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡



旅人网

www.lvren.cn

最好用的互动旅游指南