

十渡：北京小桂林



十渡：北京小桂林

百里画廊，古寨朝晖，孤山倒影，东湖港西湖港，戏水，烧烤，野营

封面	1
一、十渡：北京的漓江山水	4
1、十渡的由来	4
2、喀斯特地貌	5
3、拒马河	6
二、2010最新十渡交通路线	8
1、公交车	8
2、自驾车	9
3、火车	9
三、十渡：渡渡有风景	11
1、二渡：“百里画廊”起始处	11
2、三渡：古寨朝晖	13
3、七渡：孤山倒影	15
4、九渡：中心旅游区	16
5、十五渡：东湖港西湖港	19
四、十渡的玩耍	23
1、漂流	23
2、蹦极	24
3、竹排	26
五、十渡住宿：农家院	28
六、十渡美食	30
七、十渡旅游行程推荐	31

十渡：北京小桂林

1、一日游	31
2、两日游	31
热门旅游攻略推荐	33
封底	34

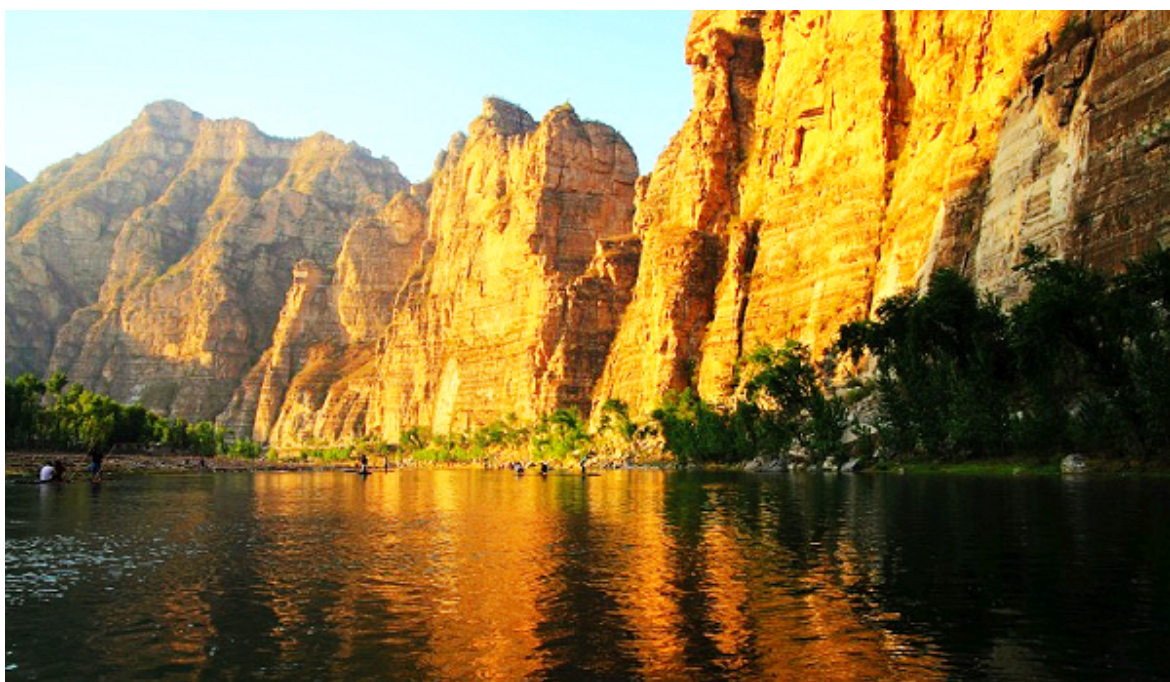
十渡：北京小桂林

一、十渡：北京的漓江山水

十渡风景名区北京市房山区十渡镇。十渡风景区是中国国家AAA景区和中国国家地质公园。

十渡风景名胜区算是北京地域面积最大的自然风景区。它东起一渡村，西至大沙地，北到三清洞，南至高粱山。覆盖面积301平方千米。从一渡到十七渡，景点数量达百余个。

1、十渡的由来



(图片由网友 [皇鼎主顾傲独独](#) 提供)

远古的拒马河水很大，河上不能架桥，每拐一个大弯进一个村庄就有一个渡口，在一渡至十渡20千米内共有10个弯，也就有10个渡口，十渡也就由此而得名。

另一种说法就与佛教有关，“十渡”是佛教的“十方世界，普渡众生”的简称。十方世界即东南西北，东南，东北，西南，西北，上下，为什么十渡的一至五渡没有叫“渡”，

十渡：北京小桂林

而从六渡开始才叫“渡”呢，因为佛教的信徒要做到五戒（亦称五关）即不杀生，不偷盗，不邪淫，不妄语，不饮酒。只有过了这五关才能得以度化。（五渡叫西关上）六波罗蜜又称“六度”，“六到彼岸”，是佛教提出的从生死彼岸到达涅槃彼岸的六种途径。这六种途径是：布施，持戒，忍辱，精进，禅定，智慧，把有缘，应该得度的众生，统统度化了，众生度尽，方证菩提，自利利他。“十渡”是功圆果满的象征。

2、喀斯特地貌

是中国北方唯一一处大规模喀斯特岩溶地貌。想到喀斯特您肯定会想到桂林的山水。的确，十渡的风景和桂林山水有些相似。因此它也被称为“北方小桂林”。

十渡风景区内，无处不是奇峰秀水景象，初春杨柳吐翠，绿染河川；盛夏峰峦叠嶂，碧水如云；深秋柿坠枝头，红叶似锦；寒冬冰河如镜，峰岭披银。宛若一幅泼墨山水，尽显一派北国风光。

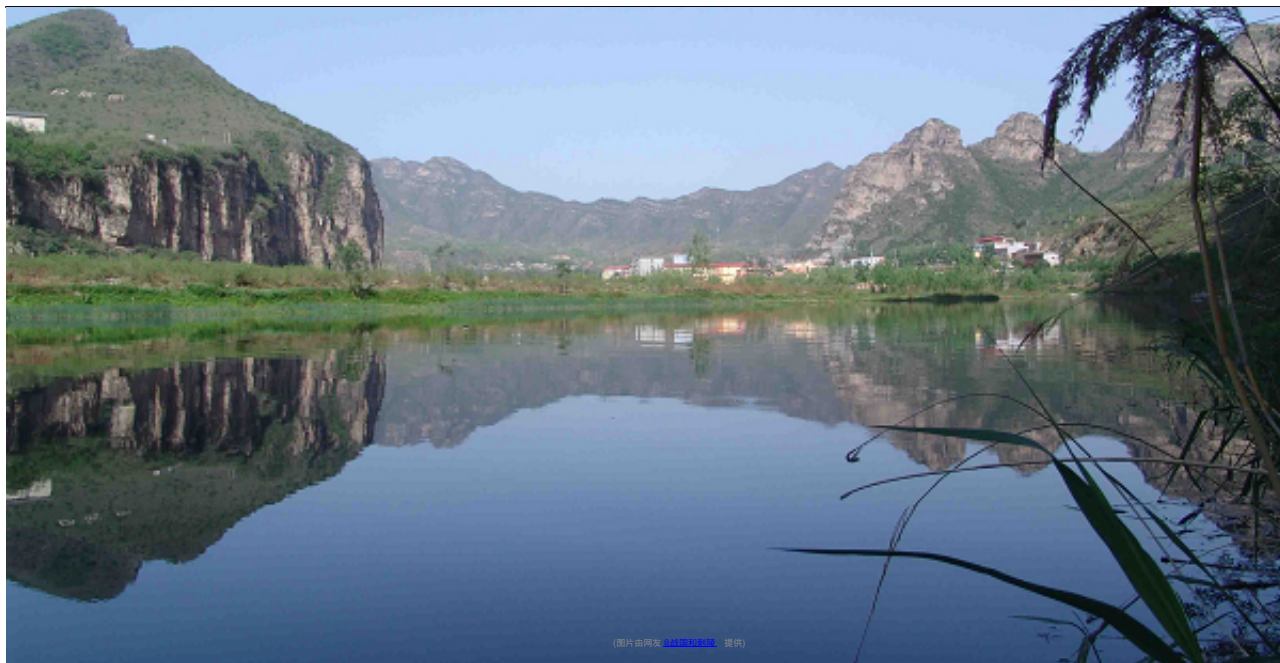
曾经一首“拒马河，靠山坡，曲曲弯弯绕山过”的诗句，牵动多少人对这里的向往。而今，风光秀丽的十渡更已成为世人青睐的京郊著名风景区。

十渡：北京小桂林



3、拒马河

十渡：北京小桂林



十渡风景区是大清河支流拒马河切割太行山脉北端而形成的一条河谷，全程约20公里。

拒马河的源头，《水经注疏》十二卷这样记载：“拒马水原名涑水，有二源，具发涑山，一出广昌县东泰山庙前古塔下：一出县南七山下，至城东南汇合。拒马河水质清澈，透明见底。河道九曲十八弯，素常平静温和，涓涓流淌。世代生活在拒马河两岸的人民。

拒马河的形成，它来自于太行山深处，流经于太行山，由于源头水量很小，稍大于小溪。但是，拒马河两岸沿途各处沟谷都有泉水流入拒马河，汇集而成一条大河。

拒马河的流向。源头在河北省来源县境内，自上而下，顺势于太行山脉大峡谷中，自西向东，流经十渡，从一渡到华北平原，水量少时入白洋淀，水量大时入渤海。拒马河是华北地区唯一没有被污染的河。

十渡：北京小桂林

二、2010最新十渡交通路线



1、公交车

目前由北京市区前往十渡的公交线路有两条：十五渡东湖港专线和十渡乐佛山庄专线。

十渡共有18个渡口，所有渡都在一条线上，由北京前往十渡，进入一渡后，依次经过二渡、三渡、十渡、十五渡、17渡、十八渡、野三坡、苟各庄。（注，此为方向指示，公交917并不到野三坡）

公交917在北京市区的站主要有：天桥总站，广安门，六里桥东。乘公交917，持成人卡打4折，学生卡打2折。

917十五渡东湖港专线

十渡：北京小桂林

一天五班车对开，在天桥的发车时刻如下：

上午：7：00和8：00 下午：13：00 和15：30和16：30

东湖港返京发车时刻：

上午：6：30和7：30和10：00和11：00 下午：14：00

917十渡乐佛山庄专线

早晨6:00至下午18:00整点发车，每小时一班。

2、自驾车

北京出发，走京石高速公路，在阎村出口下高速，走京周路，往周口店方向，经良乡北关环岛直行，见到十渡指示牌左转，约10分钟进入房山县城，直行见北京玉山汽车教练厂的标牌后左转，见到路边一组奶牛雕塑右转，经云居寺门前左转，继续行驶约15分钟后，在岔路口左行下坡，约25分钟左右即可到达十渡中心景区。

高速公路收费：10元。

3、火车

十渡：北京小桂林

车次	类型	站名	时间	站名	时间	站名	时间	站名	时间	站名	时间
6437	普客	北京西站	17:44	十渡	20:10	平峪	20:20	野三坡	20:34	苟各庄(百里峡)	20:49
6438	普客	苟各庄(百里峡)	08:39	野三坡	8:52	平峪	09:06	十渡	9:24	北京西站	12:28
6457	暑假	北京西站	10:50	平峪	不停	十渡	12:48	野三坡	13:12	苟各庄(百里峡)	13:30
6458	暑假	苟各庄(百里峡)	15:25	野三坡	15:28	平峪	不停	十渡	15:50	北京西站	18:05

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

十渡：北京小桂林

三、十渡：渡渡有风景

十渡风景区景点众多，百余个景点依附在拒马河畔，除了在渡口处有明显的地理标识之外，我们还可以记住如下的这些景区，它们是每一渡的最好标志：

一渡：水阔山远，“渡源”的发祥地；二渡：山高水碧，地下殿堂----仙栖洞；三渡：古寨朝晖，南方大峡谷，穆柯寨；四渡：水嬉沙滩，千尺窗；五渡：群山竞秀，仙峰谷；六渡：水畔农家，碧波园度假村；七渡：孤山倒影，孤山寨；八渡：急流探险，金沙乐园；九渡：万景峰幻，万景仙沟；十渡：景沐佛光，龙山“佛”光；十五渡：怡然西庄村，东湖港。

1、二渡：“百里画廊”起始处

二渡是十渡景区最为雄奇的一处。拒马河东岸是一片开阔的河滩地，而西岸是数公里长的巨大高耸峭壁，中间有一条自上而下的巨大裂隙，仿佛是被擎天巨剑劈开了一般。远远望去，真像一处巍峨的雄关屹立在眼前。

十渡：北京小桂林



仙栖洞旅游风景区：

在十渡屏幕山旅游区西南约两公里的山腰上有一股清泉，名叫黑牛水。泉水出口直径约50厘米，常年流淌不止，水量很大。当地人曾用六寸抽水泵抽水2个月，未曾抽干过。70年代当地村民挖了一个容量5000立方米的蓄水池，用它浇灌山下百余亩梯田、果树。在历史上少有的大旱之年，水量也不见减少。经过有关专家多次勘察，认为地下可能为一大型充水溶洞，为开发旅游，当地人于1998年投资开凿岩洞，这座被尘封了亿万年的艺术殿堂，于1999年终于展现在人们面前，命名为“仙栖洞”。

本溶洞发育在奥陶纪厚层灰岩地层中，洞内厅堂深邃广布，暗河纵漫无源，多色种乳群现，大量钟乳石造型奇绝、精妙、玲珑，令人叹为观止，不禁称绝，堪称地下艺术天堂，已命名的景观如仙栖神堂、白塔流苏、仙栖飞瀑、仙塔寻根、百纳神针、龟寿延年、五彩玉帘、仙栖来客、琼浆玉液酿瑶池等近百处。特别是该洞入口为水洞，划船400米水路，再登陆观景，这在华北地区是少见的，其水路长度（在北方）仅次于本溪水洞。这是北京地区继石花洞穴后又一大型溶洞，有些景观可与石花洞比美，其水景可与石花洞互补。信步于洞内尤如与尘世隔绝，恍若来至仙境。这真是大自然在20世纪末赐给人类的造化宝库。

十渡：北京小桂林



(图片由网友 [@站姐和站哥](#) 提供)

仙栖洞现已探深6000米，洞内支洞遍布，暗河无源，可与我国四大溶洞相比，但又别具一格：需在半山腰乘上幽荡的小船，方能进洞游览。洞内一年四季恒温18度，让您感到无比享受。

仙栖洞形成于已于16亿年前。洞内沉积类型数十种，有石钟乳、石有柱、石筍、石幔石塔石莲、师鼓、晶化、盖板等，形态各异、形象逼真、五彩斑斓、变幻万千。当您观察、体味、升华这个大自然赋予人类别具一格的艺术殿堂时，一定会拍手叫绝。

门票：45元

自驾：京石高速琉璃河出口下，经韩村河、云居寺，过张坊二渡九公里即到。

公交：天桥或六里桥乘917路车到房山站，换乘去十渡的中巴到二渡。或乘游10路直达。

2、三渡：古寨朝晖

十渡：北京小桂林



穆柯寨：

人们认识穆柯寨是源自于小说《杨家将演义》和传统戏剧《辕门斩子》。这些故事中的女中豪杰穆桂英的美名千古流传，而养育了穆桂英的穆柯寨就在京郊房山区张坊镇的穆家口村，即被誉为“北方小桂林”的十渡风景区的三渡。

沿弯弯山间路，过层层的古寨门，西寨的雄姿即展现在了眼前，聚义厅，习武场，穆桂英闺房，招亲房，古朴自然；点将台，射箭场，瞭望哨，草料场，风采各异；古寨墙，降龙木，天门阵图，诱人凝思。而四周的美景更是风情万种：宝座峰，雄伟奇特，栩栩如生；朝晖山，千丈绝壁，万仞穿云；骆驼峰，俯卧山岭，形态逼真；猴头峰，惟妙惟肖，活灵活现；拒马河，若溪若潭，澄明清彻，一眼望穿。河中有水鸟啁啾，河鸭理翅；两岸柿树成林，野花飘香；山间的瓦屋石舍，若隐若现；袅袅的炊烟中洋溢着阵阵饭香。好一派山乡、水色、野趣，如画如仙的佳境。不来此，又往何方？

穆柯寨位于北京房山县的张坊旅游区内，距京城78公里。张坊旅游区的服务设施已

十渡：北京小桂林

形成规模，四通八达的交通十分便利。这里即有豪华的旅游宾馆，依山傍水的餐厅，又有古朴纯情的农家旅舍，为国内外游客提供了吃、住、游、购、娱乐为一体的理想度假区。

自驾：京石高速琉璃河出口下，经韩村河、云居寺，过张坊三渡即到。

公交：天桥或六里桥乘917路车到房山站，换乘去十渡的中巴到三渡。或乘游10路直达。

3、七渡：孤山倒影



十渡：北京小桂林

孤山寨旅游风景区：

孤山寨位于十渡风景名胜区七渡村南，因三座孤立的山峰而得名。其中大孤山（爷爷）坐守山寨，小孤山（孙子）守于山门，孤山（儿子）守候在山寨的尽头。孤山寨是十渡风景名胜区内最著名的一条大峡谷，深约10公里。步入峡谷，两侧山峰林立，怪石嶙峋，越向里走，山势越险峻，峡谷越窄，最窄处仅为5米；越向里走，植被越丰茂，景致越幽美。孤山寨内步步皆景，四季如画。初春，山花烂漫，香飘万里；夏季，绿意欲滴，泉眼喷流，这里的最高气温不超过25摄氏度；秋风送爽，枫栌如火，柿闹枝头；冬季，瑞雪素裹，青松点翠。这里旅游资源得天独厚，有著名的“一线天”，流传千古的“劈山救母”的传说就发生在这里，还有“山门迎客”、“仙女浴潭”、“九龙抱石”、“碧池戏水”、“五老峰”、“海龟砣”、“鹰嘴石”、“石中石”、“银川冰谷”、“玉柱笋天”、“歌泉涌流”等景观。满眼尽是赏心悦目的异石奇景。

漫游孤山寨，可以尽赏“风于林中动，虫在石间鸣，山出叠翠色，甘泉润琴声”之美景。其中千古河床、小孤山、一线天、石中石被称为孤山寨“四大”奇观。置身于此、您会沉寂在这入图如画的景色之中，陶醉在这如诗如歌的山泉中。

沿古河床北侧山路拾级而上，步行登高，经过坦克石，到达小孤山，再沿山腰羊肠小道上行几百米，可见一几乎直立的陡峭山坡，转过一条沟走到近前，猛抬头，只见巍然耸立的陡壁之中裂开一条巨缝，两壁岩石直立，如刀削斧砍，经仔细测量巨缝长达65米，高40---50米，最窄处仅有60---70厘米，一人通过两壁擦肩。此刻洞外烈日当头、炙热难耐，而钻进裂隙顿觉凉爽宜人，仔细观察两侧山岩奇异，岩石表面有轻微溶蚀，略有凹凸不平，在一些细小缝隙中也有类似石钟乳的沉淀形态。因为雨水的渗入和溶蚀，在两壁岩石面上出现斑驳的沉积和侵蚀痕迹，如壁画，似崖刻，有的形如飞禽走兽，有的如树木花草，也有的似云霞如波涛，千姿百态美不胜收。因为裂隙很窄且深，内部光线较暗，抬头仰望只见一线蓝天，令人惊心动魄，人们挤在这深邃的地缝之中。连说话都不敢大声，生怕这裂缝稍有闭合，实在是太惊险了，身在缝中有点像压在大山下的感觉，不仅是刺激，而是另人生畏。这实在可称的上是一惊险奇观。

门票：40元（景点门票）另有60元、90元和110元套票

自驾：京石高速琉璃河出口下，经韩村河、云居寺，过张坊七渡即到。

公交：天桥或六里桥乘917路车到房山站，换乘去十渡的中巴到七渡。或乘游10路直达。

十渡：北京小桂林

4、九渡：中心旅游区



九渡是十渡的旅游中心，这里不仅有整个十渡地区最大的水面，更有十渡地区最多的宾馆、最多的娱乐项目：北京市最早的蹦极跳台建在水面的小山上，水中各种游船（包括香蕉船、水上自行车、电动船等）应有尽有。

十渡第一漂：

号称“十渡第一漂”的漂流项目，位于九渡橡胶坝的下游，它是利用拒马河的急缓不一的特点而开发的。是集智慧、信心、胆量于一体的探险项目。乘上气垫船漂浮在平缓的水面上，谈笑风声，不亦乐乎。漂至入口哗哗的流水声扣人心弦，猛然顺流而下，在浪花中疾进，心随波浪起伏，似翻江蹈海，一涌而下，对面盈盈的河水涌向自己，回头望望，水面冲开一圈圈的涟漪边鱼虾都舍不得离去，轻灵灵的水，绿莹莹的山。山水辉映，形成一幅绝妙的山水画。真不愧为“青山不墨千秋画，绿水无弦万古琴”。猛然间又一个急流，真是一波未平，一波又起。急流过后，恢复平静，听着流水声，观着山水景，真可以称得上是“青山行不尽，绿水去何尝”。

十渡：北京小桂林

不知不觉已有千米之遥。在漂流的过程中您大可不必担心，我们经过严格培训的救生员会为您保驾护航。行至终点，乘车返回原地，“鲤鱼跳过龙门”的愉悦感让您油然而生。



(照片由网友 [A战区和制度](#) 提供)

拒马乐园位于九渡，是十渡一座综合性游乐园，中国第一的十渡蹦极就座落在这里。

拒马乐园座落在麒麟山与拒马河之间，水依山流，山抱水环。麒麟山临河的悬崖上有两个蹦极台。这一高风险、高刺激的娱乐项目，不仅带动了十渡旅游市场，还被誉为“神州第一”。拒马乐园还有峡谷飞人，悬空索道，滑翔飞翼，石馆，九十九级叠瀑，瞰秀亭，归源亭等高品，高刺激的旅游娱乐项目。形成了集水上、山上和空中于一体的大型游乐场。拒马乐园与碧莹水上乐园交相呼应，自成一体。游人在这里休闲度假，将会有不尽享受。

拒马乐园水域面积200亩，水面长度1300米，平均深度0.8米。十渡拒马乐园四面环山，水流缓慢，水质清湛，威风轻拂，碧波荡漾，丝丝涟漪，与两岸悬崖断壁、绿柳茵茵构成了一幅绝妙的山水画。这里有中国第一座蹦极跳台，是您战胜恐惧心理、挑战自我的试金石；有背

十渡：北京小桂林

负蓝天、面向绿水，与鸟儿共舞，与风儿作伴的“峡谷飞人”；有步移景换的观光缆车；有“百米峡谷何所惧、千丈绝壁变通途”的滑翔飞翼；有充分体现与美结合的攀岩；有大自然之杰作“太行奇石”---石佛；有江南竹筏，让游客在北方也能亲身感受到水乡的风韵，还有水上飞车、皮划艇、鸭子船、漂流等娱乐项目。参与其中，其乐无穷。

十渡拒马乐园水域面积200亩，水面长度1300米，平均宽度100米，平均深度0.8米，经培训合格的救生员随时在水上巡逻，确保游客的安全。碧莹水上游乐场四面环山，水流缓慢，水质清湛，微风轻拂，碧波荡漾，丝丝涟漪，与两岸悬崖断壁、绿柳茵茵构成了一幅绝妙的山水画。

这里的娱乐项目以江南的竹筏为特色，让游客在北方也能亲身感受到江南水乡的风韵，自然、古朴的竹筏与六渡碧波园度假村现代、时尚的豪华游艇形成了鲜明的对照。乘上竹筏，撑起竹篙，轻轻的往岸边一点，您会有一种回归自然的异样感觉，或是坐在竹筏的小竹椅上小憩，欣赏惊险、刺激的蹦极跳和美如神鹰的峡谷飞人。

除了竹筏，碧莹水上游乐场还有从加拿大引进的水上飞车、皮划艇、鸭子船、飞机船等娱乐项目。您可架着水上飞车，在水中疾进，浪花飞溅，尽情感受运动的魅力；或是乘上皮划艇，甩开您坚实的臂膀，奋力划向胜利的彼岸；或与家人踏上鸭子船，在水中悠闲的畅游，尽享天伦之乐。

【拒马乐园相关游乐项目价格】

蹦极跳 205元 通天软梯 60元 峡谷飞人 60元 缆车 40元 滑翔飞翼 25元 龙德居石佛馆 5元

划船 40元/小时 水上自行车 60元/半小时 攀岩 35元 皮划艇 120元/小时 快艇 20元/圈

自驾：京石高速琉璃河出口下，经韩村河、云居寺，过张坊九渡即到。

公交：天桥或六里桥乘917路车到房山站，换乘去十渡的中巴到九渡。或乘游10路直达。

5、十五渡：东湖港西湖港

十渡：北京小桂林



(图片由网友 [118826666](#) 提供)

东湖港：

东湖港自然风景区，地处十渡风景名胜区内（十五渡），与野三坡毗邻，距北京市区106公里是绿色旅游和度假的胜地，有“险梯叠瀑，檀林氧吧”的美誉。

经铁索桥进入十五渡东湖港风景区，翠绿的檀林，蜿蜒的千年古藤遍布整个峡谷，古老而神秘。奇特的“三叠瀑布”水流分三叠落差，直流急下，瀑水入潭击石飞溅。“华北第一梯”倚峭而建，工程险峻，有“登云梯，而览群山”之势。回音壁瀑布是东湖港著名的景观之一，高瀑飞银，直泄潭底，水势猛烈。这里自然资源丰富动植物种类繁多，生机盎然妙趣横生。

领略了东湖港自然天成的妙趣后，游客们可在秀丽的拒马河上荡筏滑艇，嬉水摸鱼。增添了游玩中的乐趣享受酷暑中的凉意。设有沙滩浴场和沙滩排球以及情侣小屋是聚会野餐的

十渡：北京小桂林

最佳场所。

夜幕降临时景区举办热情欢快的篝火晚会和特色烧烤，又可燃放烟花礼炮尽情享受乡村夜晚丰富的活动，山庄内幽雅舒适的客房，设施完备。仲夏夜晚伴蟋鸣赏月夜休心解痠。

门票：38元（景点门票）另有50元、100元和150元套票



西湖港：

京郊十渡以灵山饮誉京华，倾倒了无数中外游客。近年来一些勇于探险猎奇的游人在这发现了又一处新的旅游胜地--西湖港自然风景区。这里不仅有桂林的奇山秀水，更有清泉峭岩之景，飞瀑叠翠之貌。北宋庆历年间的范仲淹曾对西湖港景观赞誉道：“丹峰翠壁相辉映，纵有王维画不如。”

明朝著名旅行家、地理学家徐霞客曾踏遍神州大地的山山水水。万历三十四（1607年），他从江南来到京都西南，在风光秀丽的十渡，他沿拘马河上溯踏勘，来到现在名叫套港的小山村，看到此处拘马河碧波如镜，岸柳依依，白鸭戏水；山形奇异多姿，百花争相吐艳，顿觉

十渡：北京小桂林

似曾相识，又恨相间恨晚。徐霞客想到杭州西湖原是一处浅海湾，由于泥沙阻塞湾口，千百年来形成独特的江南景色。而苏东坡吟颂西湖诗句“水光潋滟晴方好，山色空蒙雨亦奇，欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜”同样适合这里。徐霞客再他的游记里写道：“北方宜有江南景，京都十渡西湖港”，十渡西湖港由此得名。其实我国被称为西湖的景观除杭州外，还有许多，如扬州瘦西湖、桂林小西湖、广东惠州西湖等，北方十渡有个西湖本不足为奇，奇异是这山这水，还有峡谷中富有人文色彩传说和令人心醉神迷的自然景观。

西湖港是吴奇隆版《萧十一郎》的外景拍摄地，主要观赏景观有：十一郎小木屋，叠翠瀑，清凉世界，双龟闹水潭，西山奶奶庙，千手观音等。西山奶奶庙是当地遗留的老庙，现今还流传着许多关于西山奶奶的神奇故事，建议一定不可错过。

门票：32元

自驾：京石高速琉璃河出口下，经韩村河、云居寺，过张坊十渡至十五渡即到。

公交：天桥或六里桥乘917路车到房山站，换乘去十渡的中巴到十五渡。或乘游10路直达。

四、十渡的玩耍

1、漂流



拒马河上最爽最值的漂流是：京西第一漂--狼牙河漂流和北大河漂流。

北大河漂流：全长2.5公里 80元/人

北大河漂流起始在野三坡境内，全长约2.5公里，全程有16处急流险滩，在蜿蜒的河

十渡：北京小桂林

流中，或波浪闯滩，或戏水嬉闹，可纵情放怀，回归自然。

狼牙河漂流：全长3.5公里 80元/人

狼牙河漂流位于十渡与野三坡的交界处，全长3.5公里，两岸风景秀美，刺激，激流多。

2、蹦极

十渡：北京小桂林



十渡蹦极跳位于九渡的拒马乐园。中国第一的十渡蹦极就座落在在麒麟山上，下面是拒马河。蹦极台距离地面55米。

票价：205元

蹦极注意事项：

- 1、蹦极对身体素质要求较高,凡是有心,脑病史的人不能参加。
- 2、凡是深度近视者要慎重,因为硬式蹦极跳下时头朝下,人身体以9.8米/秒方的加速度下坠,很容易脑部充血而造成视网膜脱落。
- 3、跳下前应充分活动身体各部位,以防扭伤或拉伤。
- 4、着装要尽量简练,合身,不要穿易飞散或兜风的衣物,否则走光可没人管。

十渡：北京小桂林

5、跳出后要注意控制身体,不要让脖子或胳膊被弹索卷到,否则...

6、最后一条规则就是没有规则,发挥你的想象,尽情的把身心溶入,用心去体会那短暂而又刺激的感受吧!

3、竹排



(图片由网友 [@桂林小星星](#) 提供)

十渡：北京小桂林

在十渡看到最多的就是各式各样的竹筏。用长竹竿撑着，缓缓划行在清澈的水面上。有时两个竹筏相撞会引起阵阵尖叫。远远看去真有点漓江的感觉。

竹筏的价格大概在30元/小时，可以砍价。

十渡：北京小桂林

五、十渡住宿：农家院



在十渡玩，一般都住在民俗村农家院，这里的农家院不但安排住宿，连旅游项目、包车等都会安排，一些景点门票也是可以打折。以下介绍几家（内容来自网络）

1、齐一毛农家院

位于十渡风景区十渡民俗村，所处孤山寨东湖港和太平猴山的中心位置，农家院集餐饮、住宿、娱乐为一起体，院内有停车场，交通便利，环境优美，设施高档齐全，门前拒马河畔尽显眼底，对面龙山山脉，距离平西抗日英雄纪念馆仅50米左右。

客房共10间；四人间1间，价格80元/间；标准间9间，价格20-30元/位；均为淡季价格。学生团体可优惠，节假日面议。房屋设备：空调，电视，独立卫浴，24小时提供热水。提供50-60人同时就餐，提供200-500元不等的包桌。

各种山珍野菜，炸小鱼和虾，炸花椒芽，香椿，野菜，凉拌河菜，木兰菜，柳芽，柴鸡炖蘑菇。烤全羊、烤羊腿、烤虹鳟、烤肉串等各式烧烤。贴饼子，菜团子，小米粥全部上取自大自然的无污染食品，应有尽有，丰俭由人。

10人以上两正餐一早餐+

景点+住宿（送竹筏）118元/每人(20人以上送烤全羊一只。免费唱歌)

10人以上两正餐+早餐+景点+漂流+篝火+住宿(送竹筏) 每人168元/每人，（20人以

十渡：北京小桂林

上送烤全羊一只。免费唱歌)

2、十渡福祥居农家院

十渡福祥居农家院位于十渡风景区十渡镇。农家院距离十渡拒马河游乐园，917汽车站步行只需几分钟，这里背依燕山山脉之中的蝙蝠山，空气清新环境幽雅。山水，四季如画，处处是景。初春百花争艳，香溢河谷；盛夏群峰叠翠，碧水如云；深秋柿坠枝头，红叶似锦；寒冬冰河如镜，峰岭披银，似一幅泼墨山水画卷，一派绝妙的北国风光。

福祥居拥有客房9间，床位25个，价格80-120元/间,均为淡季价格。空调、电视、独立卫浴、24小时热水，标准客房，床单被罩一客一换。格调高雅，洁净环保，冬暖夏凉，京城近郊首屈，是盛夏避暑绝佳之处。可提供40人同时就餐；提供200-500元不等的包桌。

3、东湖港东湖人家农家院

十渡东湖港东湖人家农家院位于东湖港风景区旁（步行一分钟即到），东湖人家农家院集餐饮、住宿、娱乐为一体的农家院，客房干净整洁，配套设施齐全，饭菜美味实惠，同时为方便自驾游的朋友们，小院特设停车场地。东湖人家农家院空气清新，交通便利，四周青山环绕，俯瞰拒马河水缓缓流过，无论您是休闲度假，还是野营爬山，相信您来到这里，一定让您外的开心，住的舒服。同时东湖人家农家院还可以为您待定周边景区的门票。

可提供30人同时住宿，客房分为标准间，三人间，多人间，任由您选择。价格：50元/间（均为淡季价格）可提供100人同时就餐，特色农家饭菜：柴鸡炖蘑菇、各式山野菜等，野味烧烤：烤全羊、烤虹鳟、野兔等各式烧烤，同时也可以为大家提供炭炉。

六、十渡美食



十渡水草丰富，这里产的各种野菜是到十渡旅游不可不尝的美食。

情人菜：原名“荏青菜”，因其当地有青色和红色两个品种；“荏青”倒置后为“青荏”所以经十渡玉香缘老板“创意”修改得名，此菜颇受游客欢迎，据说成十渡必点菜之一。

河菜：拒马河产量最高的植物之一，可做成凉菜，也可做成包子。

水芹菜：是三坡野菜系列中的精品，同样是粗纤维植物，口感比家芹菜好多了，最佳做法是泡酸菜。

木兰芽：山中极品，怎么吃似乎都很可口，营养价值很高。

山蘑菇：可以炒着吃，可以炖着吃，尤其是小鸡儿炖蘑菇，热乎乎、香喷喷的。

烤全羊：十渡和野三坡的羊一般是生长在5-8个月左右的小羊，肉嫩喷香。

红鲢鱼：因其多肉少刺，也是深受游客欢迎。

炸小鱼：拒马河土鱼，肉质鲜嫩。干炸后味道更棒。自己烧烤味道更佳。

炸花椒芽：是不可缺少的食品。

柴鸡：纯绿色柴鸡，味道就是不一样。据说十渡有烤柴鸡，就不知与叫花鸡那个好。

十渡：北京小桂林

七、十渡旅游行程推荐

1、一日游

拒马河漂流+竹筏+虹鳟鱼

行程推荐：

上午8:00由北京出发,约11:00到达十渡风景区。约11:30到达拒马河上最爽的漂流--狼牙河漂流,排队购票。

拒马河漂流长约3.5公里,漂完全程要1.5-2小时,漂流中可以尽情玩水哦(如果伙伴多,不妨带上水枪打水仗。)

约13:00前往十里飘香.家园餐厅午餐,享受美味虹鳟鱼,烤羊腿,家园一锅鲜,农家豆腐箱等特色美食.....

约15:00继续前往拒马河上划竹筏,体验小小竹筏江中游,巍巍青山两岸走的意境.....

17:00结束快乐旅程,乘车返京。

2、两日游

第一天：早晨7：30前往十渡拒马乐园，沿途观千河口到十渡村的美丽盛景。大概11点到达。午餐后，游览拒马乐园，四面环山，水流缓慢，水质清湛，威风轻拂，碧波荡漾，

十渡：北京小桂林

丝丝涟漪，与两岸悬崖断壁、绿柳茵茵构成了一幅绝妙的山水画。这里有中国第一座蹦极跳台，是您战胜恐惧心理、挑战自我的试金石；有背负蓝天、面向绿水，与鸟儿共舞，与风儿作伴的“峡谷飞人”。晚餐后，组织大家篝火、玩耍。

第二天：早餐后，前往十渡东湖港，景区内最夺人眼目的是翠绿的檀林和遍布整个峡谷的千年古藤。这里，山美、林美、水更美。奇特的“三叠瀑布”落差115米，自女儿泉急流直下，水雾随风飘落，如银河般挂在峭壁上。“华北第一梯”倚峭而建，有“登云梯而览群山”之势。这里以瀑高、潭多而享有盛名，素有“幽谷叠瀑、檀林氧吧”的美誉。返回市内。

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的心脏



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡

