

华山：自古险绝



华山：自古险绝

南峰“落雁”，东峰“朝阳”，西峰“莲花”，云台峰，玉女峰

封面 1

一、华山的看点 4

 1、华山五峰 4

 2、华夏起源 5

 3、道教胜地 6

二、华山交通 8

 1、火车 8

 2、汽车 8

 3、自驾车 9

 4、航空 10

 5、郑西高铁 11

三、华山门票及相关费用 13

 1、最佳旅游时间 13

 2、华山索道 13

 3、门票费用及优惠 13

四、华山景点 15

 1、华山看峰 15

 2、奇古险道 19

 3、趣石秀木 24

五、华山怎么玩 27

 1、看日出 最招牌的玩法 27

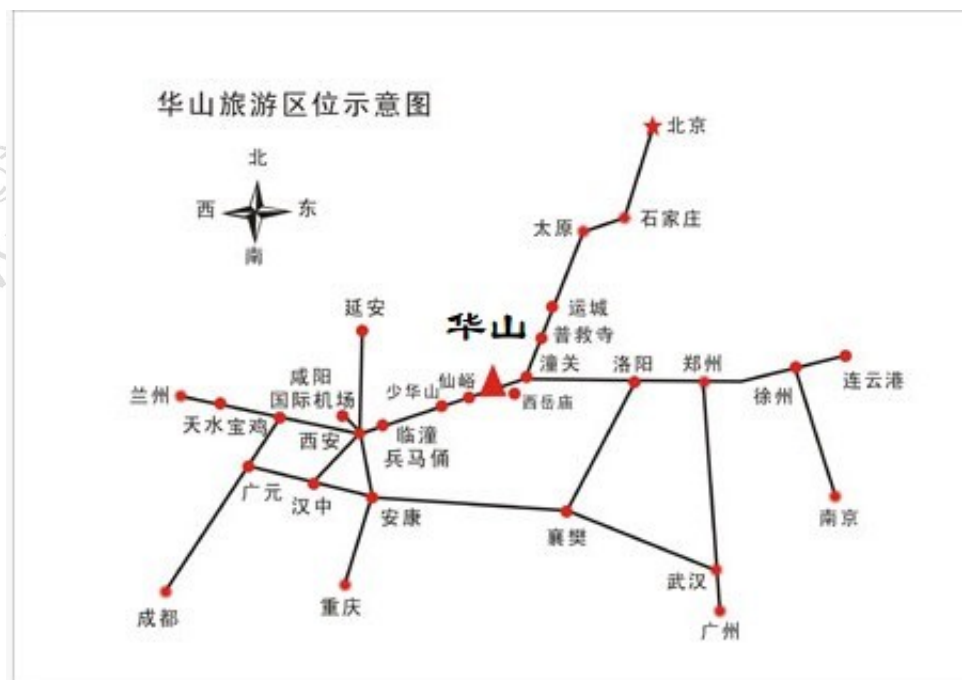
 2、走夜路 最特色的玩法 28

华山：自古险绝

3、找石头	最费神的玩法	28
4、找个洞	最不可能的玩法	28
5、历个险——	最刺激的玩法	29
6、摄影爱好者必玩的几个点		29
7、最复古的玩法		30
六、登山方式推荐		32
1、徒步游线路		32
2、乘坐索道		32
3、步行与乘索道结合：		33
七、华山美食		35
1、传统大刀面		35
2、麻食泡		35
3、荞麦凉粉		35
4、馄饨		36
八、华山住宿		38
1、华山景苑酒店		38
2、华山客栈		38
九、旅游小贴士		40
热门旅游攻略推荐		41
封底		42

华山：自古险绝

一、华山的看点



华山，古称“西岳”，是我国著名的五岳之一，位于陕西省华阴市境内，距西安120公里，秦、晋、豫黄河金三角交汇处，南接秦岭，北瞰黄渭，扼大西北进出中原之门户，素有“奇险天下第一山”之称。华山系一块完整硕大的花岗岩体构成，其历史衍化可追溯至27亿年：《山海经》载：“太华之山，削成而四方，其高五千仞，其广十里。”华山之险居五岳之首，有“华山自古一条路”的说法。

1、华山五峰

华山：自古险绝



华山有东、西、南、北、中五峰，主峰有三：南峰“落雁”，为太华极顶，海拔2160.5米；又有东峰“朝阳”，西峰“莲花”，三峰鼎峙，“势飞白云外，影倒黄河里”，人称“天外三峰”。云台、玉女二峰相辅于侧，36小峰罗列于前，虎踞龙盘，气象森森，文人谓之西京王气之所系。山上奇峰、怪石、云海、鸣泉、飞瀑、古迹遍布，著名景点多达210余处有凌空架设的长空栈道，三面临空的鹞子翻身，以及在峭壁绝崖上凿出的千尺幢、百尺峡、老君犁沟、上天梯、苍龙岭等。华岳仙掌被列为关中八景之首。因山上气候多变，形成的“云华山”、“雨华山”、“雾华山”、“雪华山”给人以仙境美感。

2、华夏起源

华山：自古险绝

华山系中华民族文化的发祥地之一，据清代著名学者章太炎先生考证，“中华”、“华夏”皆藉华山而得名。早在《尚书》里就有华山的记载。《史记》中也载有黄帝、尧、舜都曾到华山巡游。秦始皇、汉武帝、武则天、唐玄宗等十数位帝王也曾到华山进行过大规模祭祀活动。自汉杨宝、杨震到明清冯从吾、顾炎武等不少学者，曾隐居华山诸峪，开馆授徒，一时蔚然成风。

3、道教胜地



华山又是道教胜地，为“第四洞天”，山上现存七十二个半悬洞，道观20余座。其中玉泉院、东道院、镇岳宫被列为全国重点道教宫观。自周末始，即有道家于云台观布道，金元时华山已成为全真派发祥道场。在历代高道中，尤以陈抟、华山栈道、郝大通、贺元希最为著名

华山：自古险绝

。秦汉以来，和道教与华山有关的神话传说广为流传。现存200余篇，其中以“巨灵劈山”、“劈山救母”、“吹箫引凤”影响深广。隋唐以来，以李白、杜甫为代表的骚人墨客咏华山的诗歌、碑记和游记不下1200余篇，摩岩石刻多达千余处。华山也是神州九大观日处之一。华山观日处位于华山东峰(亦称朝阳峰)，朝阳台为最佳地点。这里四面如削。清晨，东望群山，只见日吐万丝，霞光普照，山岭、松林无不染上金黄的色彩，大地同时七色交织，五彩缤纷。游客也可感受到华山观日处的无限美景。华山索道（全长1550米）已于1996年建成，已正式开通。索道从山脚沿当年“智取华山”的小道上空飞架，直达北峰，落差近800米，蔚为壮观。这使不同年龄、不同体质的中外的游客都能领略到华山之美。

华山：自古险绝

二、华山交通

1、火车

一般来说，是以西安为出发点。从西安到华山火车站之间的铁路行程约123公里，全天有超过20班次的列车会停靠华山站，视车次不同用时一个半小时到两小时左右不等。硬座票价10 - 20元。

华山站下车后，乘公交即到景区，也会有旅游公司的旅游专线在华山车站接送。华山站至华山峪7公里，中巴3元，小昌河3元，出租15元 - 20元。

2、汽车

西安火车站东广场乘坐旅游专线车游1路，票价单程22元。

每日一班，早8：00火车站东广场出发，途经西岳庙，终点站玉泉院登山口；下午17：00由玉泉院返回，车程2小时左右。淡季(1 - 3月)停运。停运期间可以乘坐火车站东广场的私人承包旅游中巴车，25元/人，终点站玉泉院；也可以去城东客运站乘坐长途汽车。

如果想乘坐索道上山，到达玉泉院后，需于此乘坐华山景区内的中巴车前往索道站(也是“智取华山路”登山口所在地)，票价10元/人。同样，若选择乘坐索道或“智取华山路”下山，也需先乘中巴车到玉泉院，才有汽车返回西安。这段路程步行20分钟左右。

要是没有赶上游1路当日返回西安的班车，玉泉院周围有很多私人拉客车，都是上满人才会走。

旅游专线车在客流量大时，每天发车不少于7辆；客流量小时，每天发车不少于4辆，约2小时到达华山。

西安城东客运站(长乐中路103号)有发往华阴的长途汽车，首班7：00，末班19：15，约15分钟一班，运行时间2小时左右。票价按车型不同为24 - 28元，另收2元燃油附加费。途中

华山：自古险绝

会在华山停靠，下车即为登山处，在车上说明到华山下车。

3、自驾车

从上海方向来的自驾车可走连霍高速直达华山，从上海到达华山只需十多个小时。

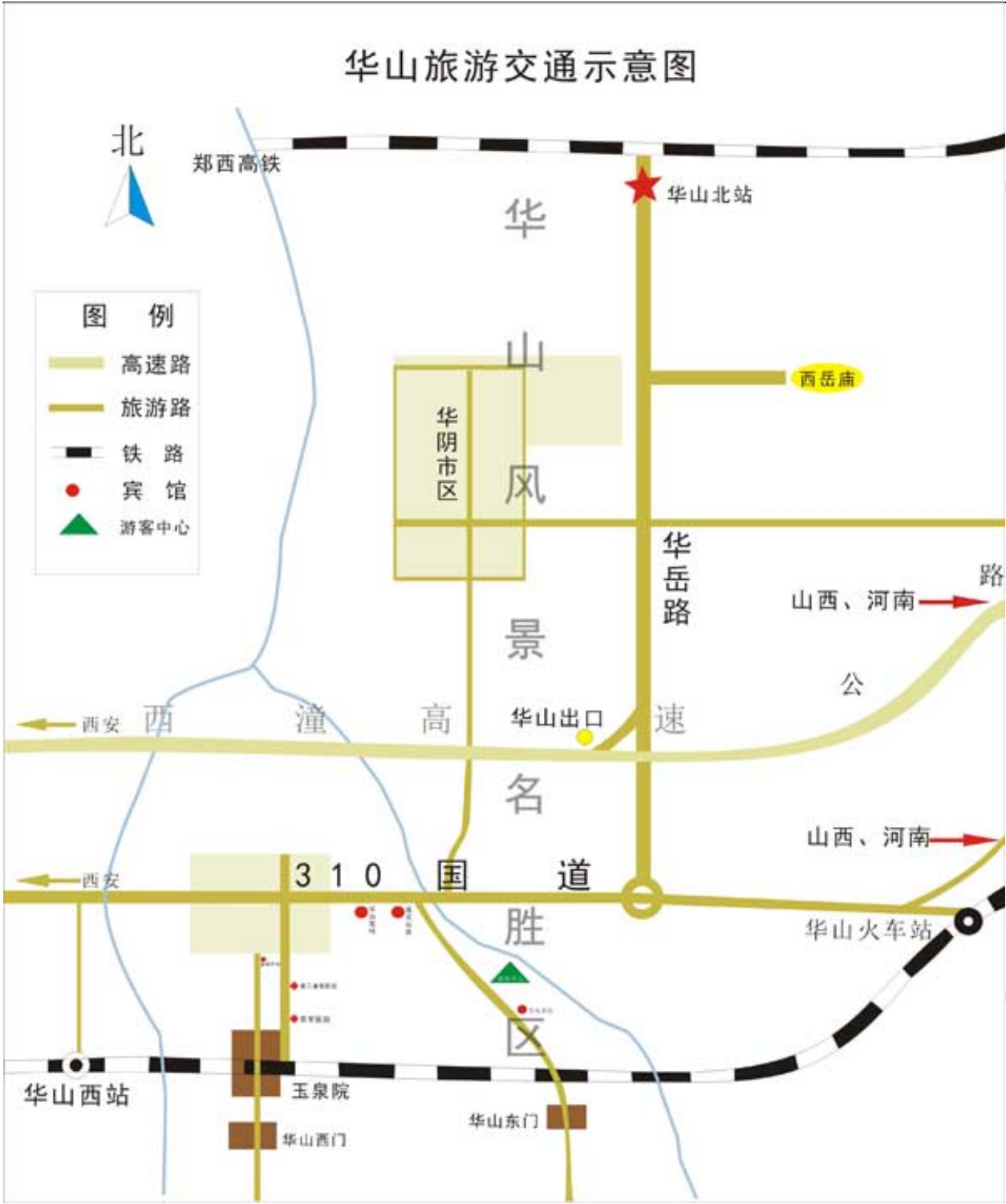
从北京方向来的自驾车，可以从107国道、108国道、209国道以及高速公路到达郑州、三门峡、渭南等地后再走310国道、连霍高速到达华山。

华山与西安相距118公里，自驾车从西安出发，走西潼高速，经渭南到达华阴市，从华山出口下高速后既可到达华山，驾车时间约为2小时，路桥费基本在90元之间。

位于华山脚下的310国道（高速公路）向西与陕西省省会西安相连，向东辐射华东，与郑州、上海方向已实现全线高速公路贯通。

沿下图道路标识系统进入华山游客接待中心购买景区优惠套票后，再根据行程安排游览华山！

华山：自古险绝



华山：自古险绝

4、航空

乘飞机先到达西安咸阳国际机场，机场距华山 138 公里，两地之间高速公路全线贯通，约 1 个半小时到达华山。
北京到西安的票价7月打折票在700-900元之间。
上海到西安的票价7月打折票在1000-1200元之间。

建议：机场到华山省时又省钱的办法

1：机场打的到咸阳火车站（出机场不进机场高速收费站，右边下辅道就进入咸阳），12公里，28元。

2：然后坐直达华山的火车（20-23元），下车后火车站门口就有进山的中巴，3元。

这样人均30-33元就到华山脚下了。

5、郑西高铁

郑西(郑州--西安)高速铁路全长505公里，于2010年2月6日，途径华山北站。华山北站至华山主景区距离9公里，距西岳庙景区2.5公里，距仙峪景区10公里。下站后，由华山风景名胜旅游区旅游专线车直达华山主景区，票价为10元/人次。

郑铁高速列车华山北站列车时刻表：

上行

车次 开行区段 等级 到点 开点 中途停靠站/时间

G2002 西安-郑州 高速 9：17 9：18

灵宝西9：35/36，三门峡南9：51/52，洛阳龙门10：21/23，巩义南10：37/38，郑州11：05

G2006 西安-郑州 高速 12：57 12：58

灵宝西13：56，渑池南13：41/42，洛阳龙门14：01/02，郑州14：36

G2010 西安-郑州 高速 17：07 17：08

灵宝西17：25/26，渑池南17：51/52，洛阳龙门18：11/12，郑州18：46

G2014 西安-郑州 高速 20：17 20：18 灵宝西20：35/36，三门峡南20：51/52，渑池南21：08/09，洛阳龙门21：28/30，巩义南21：44/45，郑州22：15

华山：自古险绝

下行

车次 开行区段 等级 到点 中途停靠站/时间

G2001 郑州-西安 高速 9：41 9：42 渭南北9：59/10：00，西安10：29

G2003 郑州-西安 高速 13：11 13：12 渭南北13：29/30，西安14：01

G2007 郑州-西安 高速 16：38 16：39 渭南北16：56/57，西安17：26

G2011 郑州-西安 高速 20：48 20：48 渭南北21：06/07，西安21：38

G2013 郑州-西安 高速 22：04 22：04 渭南北22：22/23，西安22：55

华山：自古险绝

三、华山门票及相关费用

1、最佳旅游时间

华山四季景色各不相同，因此才形成了“云华山”、“雨华山”、“雾华山”和“雪华山”。

春季登山，万物复苏，山花烂漫，云气充裕，景色清幽可人；夏季时节，山内气温凉爽，雨水充足，山间瀑布如银河竖挂，令人深感华山之幽；秋季十分，漫山红叶，片片绚烂令人心颤；冬季十分，白雪皑皑，雪淞峭壁，给人以仙境之感。

不过纵观全年，4月至10月之间为最佳登山时间，此时也正是华山的旅游旺季。

农历三月十五日朝山日，山上还会有盛大的庙会和庆祝活动。

2、华山索道

华山索道，由瓦庙沟至北峰。单程80元/人，往返150元/人。营运时间：旺季7：00到19：00、淡季9：00到17：00。

华山旅游专线车：由华山游客中心至索道下站（瓦庙沟）。40元/人（往返），单程20元。营运时间：旺季7：00-19：00，淡季9：00到17：00。

3、门票费用及优惠

1、门票价格标准：旺季（3月1日—11月底）180元/人，淡季（12月1日—次年2月底）100元/人，门

华山：自古险绝

票有效期2天（含游客中心至各景点间交通费，门票中不含黄甫峪、瓮峪旅游专线客运车交通费）

。

2、对特殊群体优惠政策：

（一）现役军人（含军校学员）、军队离退休干部、70周岁以上老人、残疾人持本人有效证件办理免票，65-69周岁老人持本人有效证件购半价票。

（二）身高1.2米（含1.2米）以下儿童实行免票，1.2—1.5米（含1.5米）儿童购半价票。

（三）在校全日制大、中、小学校学生凭本人有效学生证购买旺季100元/人，淡季90元/人的优惠门票。（享受免票的游客乘坐游客中心至各景点间的区间车需购买车票20元/人）。

3、配套票务：

东线索道票：成人单程80元/人，往返150元/人。

四、华山景点

1、华山看峰

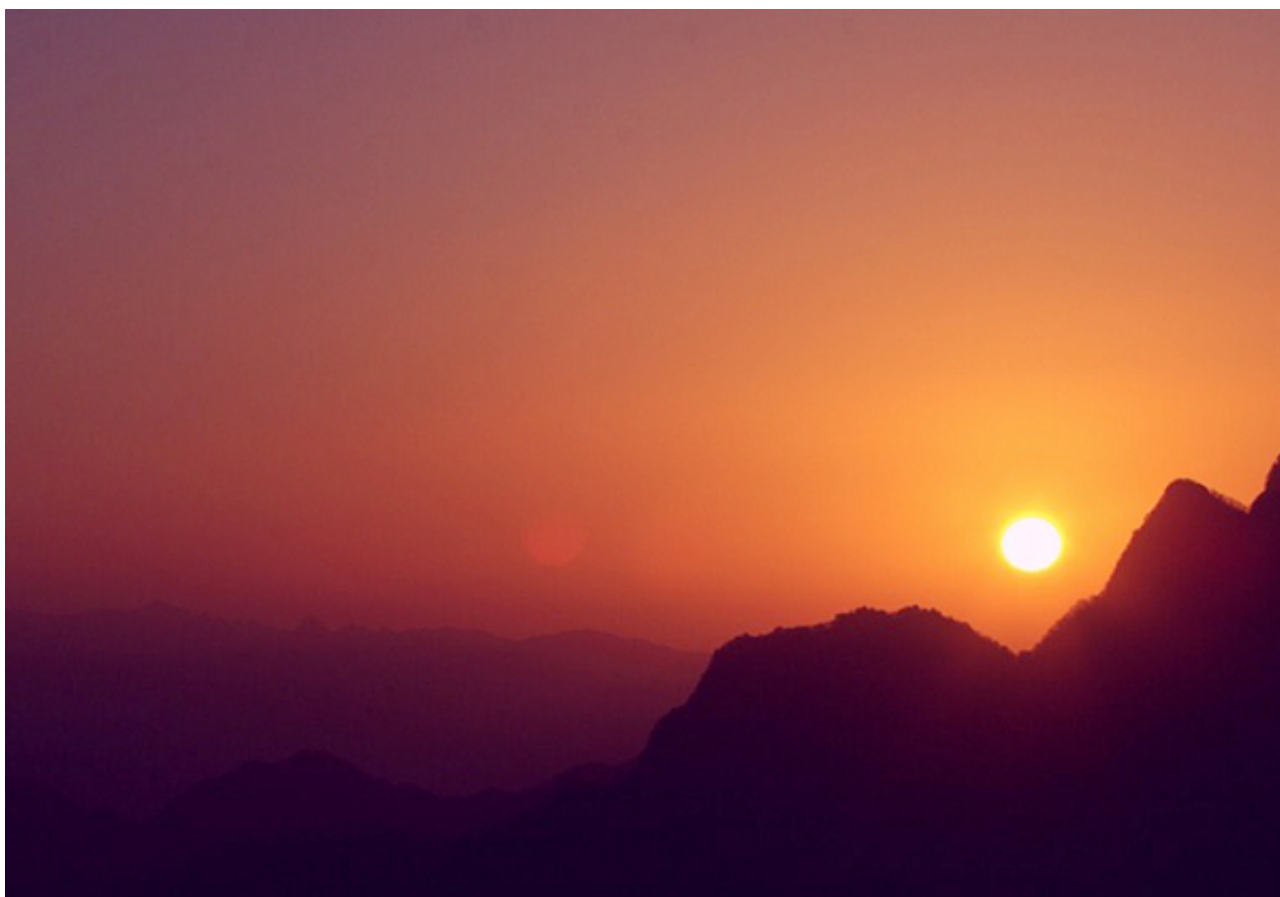


华山：自古险绝

1、北峰云台峰

北峰又名云台峰，是登临其它四峰的要冲，海拔1614米。高虽不及其它几峰，但山势非常险峻，三面都是绝壁，只有一条山岭通向南面，形势十分险要，是易守难攻之地。“智取华山”的故事就发生在这里，1949年，国民党残部想借华山北峰之险负隅顽抗，解放军在老乡指点下，用竹杆和绳子从绝境处登上北峰，从而全歼华山守敌。

由于天灾人祸，北峰诸多景观废毁，仅存遗迹，有的因年代久远已鲜为人知。真武殿为北峰主要建筑，千百年间旋兴旋废。今建筑为1988年重建。其依崖就势，古朴典雅，保存了原建筑的风格，成为北峰主要人文景观之一。



2.东峰朝阳峰

海拔2090米，是华山主峰之一，因位置居东得名。峰顶有一平台，居高临险，视野开阔，是著名的观日出的地方，人称朝阳台，东峰也因之被称为朝阳峰。东峰由一主三仆由个峰

华山：自古险绝

头组成，朝阳台所在的峰头最高，玉女峰在西、石楼峰居东，博台偏南，宾主有序，各呈千秋。古人称华山三峰，指的是东西南三峰，玉女峰则是东峰的一个组成部分。今人将玉女峰称为中峰，使其亦作为华山主峰单独存在。位于石楼峰侧的崖壁上有天然石纹，象一巨型掌印，这就是被列为关中八景之首的华岳仙掌，巨灵神开山导河的故事就源于此；

峰上有三茅洞，洞内有陈抟像，洞外有甘露池。附近的清虚洞前有一孤峰，峰顶上有铁瓦亭一座，铁棋一枰，据说宋太祖赵匡胤曾在这里和陈抟下棋，棋败，将华山输给陈抟，亭遂得名“赌棋亭”。

3.西峰莲花峰

西峰海拔2082米，华山主峰之一，因位置居西得名。又因峰巅有巨石形状好似莲花瓣，古代文人多称其为莲花峰、芙蓉峰。袁宏道在他的《华山永》中记述：“石叶上覆而横裂”；徐霞客《游太华山日记》中也记述：“峰上石耸起，有石片覆其上，如荷花。”李白诗中有“石作莲花云作台”句，也当指此石。

西峰为一块完整巨石，浑然天成。西北绝崖千丈，似刀削锯截，其陡峭巍峨、阳刚挺拔之势是华山山形之代表，因此古人常把华山叫莲花山。

登西峰极目远眺，四周群山起伏，云霞四披，周野屏开，黄渭曲流，置身其中若入仙乡神府，万种俗念，一扫而空。宋名隐士陈抟在他的《西峰》诗中就有“寄言嘉遁客，此处是仙乡”的名句。

西峰南崖有山脊与南峰相连，脊长300余米，石色苍黛，形态好象一条屈缩的巨龙，人称为屈岭，也称小苍龙岭，是华山著名的险道之一。

西峰就是《宝莲灯》中沉香劈山救出三圣母的地方。现在翠云宫边上有一巨石中间裂开，如被斧劈，名“斧劈石”，旁边还树立一柄长把大斧。峰的西北面，直立如刀削，空绝万丈，人称舍身崖。

4.南峰：华山元首

南峰海拔2160.5米，是华山最高主峰，也是五岳最高峰，古人尊称它是“华山元首”。登上南峰绝顶，顿感天近咫尺，星斗可摘。举目环视，但见群山起伏，苍苍莽莽，黄河渭水

华山：自古险绝

如丝如缕，漠漠平原如帛如如绵，尽收眼底，使人真正领略华山高峻雄伟的博大气势，享受如临天界，如履浮云的神奇情趣。

峰南侧是千丈绝壁，直立如削，下临一断层深壑，同三公山、三凤山隔绝。南峰由一峰二顶组成，东侧一顶叫松桧峰，西侧一顶叫落雁峰，也有说南峰由三顶组成，把落雁峰之西的孝子峰也算在其内。这样一来，落雁峰最高居中，松桧峰居东，孝子峰居西，整体形象一把圈椅，三个峰顶恰似一尊面北而坐的巨人。明朝人袁宏道在他的《华山记》一书中记述南峰形象说：“如人危坐而引双膝。”



5.中锋：玉女峰

中锋又称玉女峰。春秋时有一年青人名萧史，善吹洞箫，引来秦穆公之女弄玉的爱慕。弄玉抛弃荣华富贵，与夫君同来华山隐居，玉女峰由此得名。

中锋居东、西、南三峰中央，是依附在东峰西侧的一座小峰，古时曾把它算作东峰的一部分，今人将它列为华山主峰之一。峰上林木葱茏，环境清幽，奇花异草多不知名，游人穿行其中，香浥禁袖。峰头有道舍名玉女祠，传说是春秋时秦穆公女弄玉的修身之地，因此峰又被

华山：自古险绝

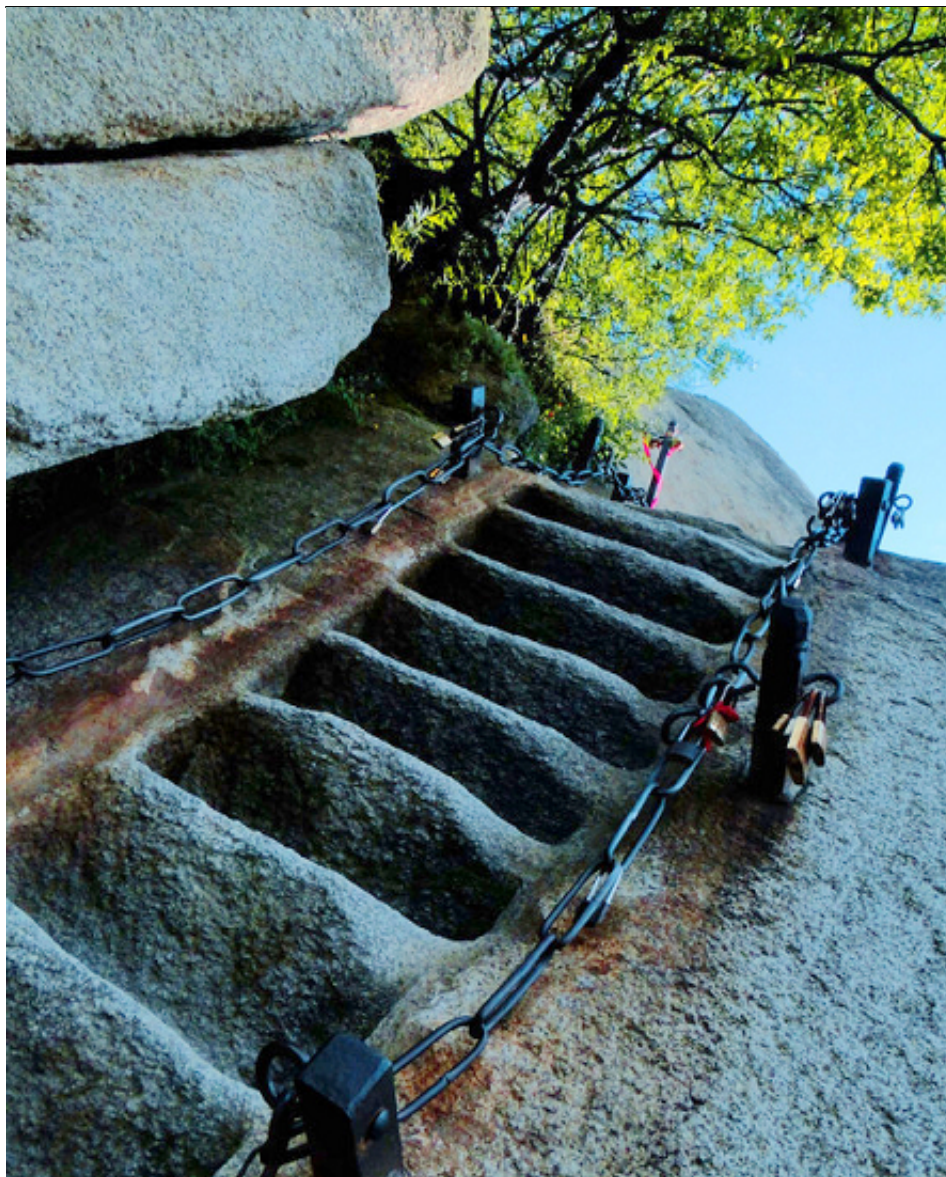
称为玉女峰。

史志记述，秦穆公女弄玉姿容绝世，通晓音律，一夜在梦中与华山隐士萧史笙箫和鸣，互为知音，后结为夫妻，由于厌倦宫廷生活，双方乘龙跨凤来到华山。

中峰多数景观都与萧史弄玉的故事有关。如明星玉女崖、玉女洞、玉女石马、玉女洗头盘等。玉女祠建在峰头，传说当年秦穆公追寻女儿来到华山，一无所获，绝望只好建祠纪念。祠内原供有玉女石尊一尊，另有龙床及凤冠霞帔等物，后全毁于天灾人祸。今祠为后人重建，玉女塑像为1983年重塑，其姿容端庄清丽，古朴严谨。峰上还有石龟蹶、无根树、舍身树等景观，与其相关的传闻都妙趣横生，从不同角度丰富了中峰的内涵，增添了中峰的神奇与美丽。

2、奇古险道

华山：自古险绝



1、长空栈道

在南天门外，是华山著名险道之首“长空栈道”。栈道路分三段，出南天门石坊至朝元洞西，路依崖凿出，长20米，宽二尺许，是上段；折向下行，在崖隙间横贯有铁棍，形如凌空悬梯，游人须挽索逐级而下，称之“鸡下架”，是中段；西折为下段，筑路者在峭壁上凿出石孔，楔进石桩，石桩之间架木椽三根，游人至此，面壁贴腹，脚踏木椽横向移动前行。此道开凿在南峰腰间，上下皆是悬崖绝壁，铁索横悬，由条石搭成尺许路面，下由石柱固定。由于栈道险峻，故当地人有“小心小心九厘三分，要寻尸首，洛南商州”之说。这里只是探险之道，并非登山必由之路，胆小的游客观望一下即可，体力和胆量没有把握则不要轻易冒险。所以石刻上不少警告之语，如“悬崖勒马”等。

沿长空栈道行十余米，有一大石洞，名为“朝元洞”，洞内有塑像。从洞口沿栈道

华山：自古险绝

直下，西折乃为“九节泉泉榭”，长六七丈，宽不足一尺，是用九节木榭搭成的。因山高气爽，气候多变，即使换上去不久的榭也会像朽木一样，故称“泉泉榭”。此处望之森森，登之危危。过泉泉榭，有一石庄，高三四尺，粗尺许，名“定心桩”。过桩便是一石洞，名“贺祖洞”。在洞的西南半山上，有一倒坎绝崖，上刻“全真崖”三字，每字三米见方，其字古朴刚劲，刻工精湛。此崖上不着天，下不着地，悬空向里，是谁又如何把这样的大字镌刻在崖壁上呢？古民间曾有“不是神仙谁能凿”之说，让人不得不信，又难以置信。如今常有游客将华山与金庸小说中的事物对号入座，因此绝壁上的“贺祖洞”被认为是华山派剑宗风清扬的隐居之地。当然，这只是游客出于对华山和金庸小说的喜爱而引发的笑谈。

长空栈道处有出租安全绳的服务，30元/人次；出于安全考虑，要涉险必须使用安全绳。

注意：

此处真实发生过游客因为害怕而心脏病发作坠落而亡的事件，请健康有状况的游客不要轻易尝试！



华山：自古险绝

2、苍龙岭

登上华山北峰，再向南折，经擦耳崖，过上天梯，便有一长岭呈现眼前。它莽莽苍苍，笔直插天，好像苍龙腾空，所以被称为“苍龙岭”。此岭上的台阶只有2尺多宽，两旁万丈深壑，势陡如刀削斧劈。岭脊上下高差约500米，坡度在45度以上。在这里遥望青松白云，耳听风声大作，令人心惊目眩。游人到此，莫不惊叹。

苍龙岭原来虽有修凿，但仍很危险。解放后，将原岭龙脊凿平加设栏杆，1985年又下凿尺许，才将岭道拓宽。1997年为解决因游人多而发生堵塞现象，华山管理局又在苍龙岭东边加修了一条复道，旅游旺季时两条路一上一下，确保安全。

若是夜晚登山，遥望苍龙岭，只见到远远无数灯点排成笔直一线，斜向天际，慢慢向上移动，是游人打着手电或头灯在岭上攀登，看去宛如登天。

“韩退之投书处”的故事

唐代以前，此路仅凿有石窝，也没有护栏，登岭须为爬行，到了上段更需两腿骑跨在岭脊之上，以身伏岭，以手搦岭，慢慢向上潜行，如骑龙背。下岭要退行，山势道路万分险恶。至今岭上“龙口”处的平台上还留有“韩退之投书处”的遗迹。这是当年唐朝大文学家韩愈登华山时留下的故事。韩愈被贬出京城，东行赴任途中登上了险峻的华山。游玩之后下山到苍龙岭处，只见两旁深谷万丈，云雾弥漫，山风呼啸，长长的山脊时隐时现，像一条青龙在空中舞动。他因害怕无法下山而痛哭，于是将身上所有携带的物品都抛于岭下，并写了书信投下山与家人诀别。当时的华阴县令听说此事后，亲自同人去接，韩愈才得以下山。

不过也有不少文人持不同态度，对韩愈投书痛哭的做法提出质疑。有人认为韩愈面对皇帝都可毫无惧色，慷慨而谈，胆气实为过人，必不至于不敢下山。也有人说自己居于华山下，登山犹如家常便饭，推断韩愈下山不会如此艰难。还有人提出传言有误，韩愈虽然痛哭，却不是因为害怕山势险恶，而是因为山水景象极致，非文笔所能描述，只有痛哭来抒发对如此胜景的感慨。千年前的事实真相已难于考证，但正是因为苍龙岭的险峻，才有这样的种种故事。

华山：自古险绝



3. 自古华山一条路

“自古华山一条路”就是当地人所说的“华山峪”登山道，包括了自古以来华山唯一登山道上的沿途各景点，连起来就是通常所说的“自古华山一条路”。登华山最大的乐趣即为登山本身，一边克服种种山路的艰险，一边移步换景观赏沿途风光，所以这条经典的登山路线至今仍然是登华山的最佳选择。

从山下至山上的登山路线为：玉泉院——五里关——莎萝坪——毛女洞——青柯坪——回心石——千尺幢——百尺峡——老君犁沟——北峰——擦耳崖——苍龙岭——五云峰——金锁关。到达金锁关后，才可上中峰游览，并以环线游览东、西、南三峰。

直到上世纪90年代黄甫峪的“智取华山路”凿通之后，华山才有了第二条登山道

华山：自古险绝

。一夫当关，万夫莫开，从古至今都大名鼎鼎的登华山唯一“一条路”。

3、趣石秀木



1.回心石

由青柯坪东折，跨石拱桥、绕东道院，沿阶约行1公里，悬崖绝壁就挡住了去路。在千尺幢的下端，“回心石”便迎面突现。这里道路十分险要，不少游记中都有关于“游太华山者，往往至青柯坪而止”的记述。

旧时从玉泉院到青柯坪的华山峪道并未整修，行走艰难，攀登华山的游人能走到这里已然不易。而到此后，再往上行走山势只会愈加险恶，便有一些意志薄弱者不敢前进，回心转

华山：自古险绝

意，视险而归。正因为如此，古人又在附近四周的悬崖上刻写着“迈进”、“余勇可贾”、“英雄进步”、“脚踏实地，步步留神”等激励话。所以回心石是华山对一个人意志的检验。在这里是继续上山，还是折身转回，每个人都要做出选择。现在华山道路几经拓宽、平整，从玉泉院到此已经不算困难，但回心石仍然是华山之险的一个见证。



2. 斧劈石

斧劈石在西峰上，是华山著名的奇石胜景，因“沉香劈山救母”、“宝莲灯”的神话传说得名。

斧劈石踞峰巅，高一丈余，长数丈，拦腰裂为三段，如同斧劈。石下与峰头形成空洞，仅可容一人伏身爬入。进洞仰卧上观，可见顶端凹凸不平，似一妇人躺卧后留下的痕迹，腹乳压痕清晰可辨。史志对此奇异多有记述。石上有“劈山救母”的摩崖石刻。

传说玉皇大帝的女儿三圣母因爱慕书生刘彦昌的容貌才华，私结连理。二郎神杨戩以违反天条之

华山：自古险绝

罪将三圣母压在西峰巨石下。三圣母石下产子，取名沉香。沉香长大成人受仙师指点，执神斧劈开巨石，母子团圆。

今斧劈石旁有一铁铸巨斧，是后人为附会故事而做。斧柄上有诗：“仙家宝斧，七尺有五。赐予沉香，劈山救母。”游人多于此拍照留念。

华山：自古险绝

五、华山怎么玩



华山：自古险绝

1、看日出 最招牌的玩法

这是华山的招牌玩法。三五好友，半夜10点登山，及至凌晨上的东峰顶，不光看到日出是一种感动，同伴之间的相互扶助无微不至，对于淡漠在城市中的亲情来说又是一次回归和享受。

2、走夜路 最特色的玩法

有没有哪一座山会有人提醒你：“上山？晚上走吧！”华山就是这样的一座，而且是名山中不多见的一座。华山很险，险的无法正视，人们却又迷恋这种险，于是选择了在夜色的掩映下不去直面华山。

问了很多人为何选择夜里上山，“白天走太险！”几乎每个回答里都有这样的话，而我总是笑着问，“晚上不更险么？”“你去试试！”回答竟也惊人相似。从山上下来，我明白了：华山其实并没有山，有的只是你自己，自己的犹豫，自己的怯懦，夜色的黝黑会让自己的惰性更舒服一些。而且这样的熬夜没有薪水，不会有筹码的输赢，但却有跋涉的快感和日出的激动，不知道你会不会来？我来了！夜登华山是一种“润物细无声”的感觉。华山是自己走出来的一座山。

3、找石头 最费神的玩法

佛家有云：大相无形。这些华山的象形石木可能就是这样子吧，“横看成岭侧成峰”要把象形的石石木木都找齐了，恐怕是一件很浩大的工程。却又不失为一种很时尚的玩法。风靡大街小巷的“石头记”，宣扬的是人和石头的缘分。来华山，这里有更大的缘分哩！在华山找石头特有趣，因为你就在石头上找石头，有意思吧。

4、找个洞 最不可能的玩法

华山：自古险绝

传说华山有72个半洞，喜欢刨根问底的背包客到可以在这方面下下功夫，不过要把这72个半全都探到，简直就是不可能的，有的无路可通，有的连当地人都不知道，可这华山上的洞府却都传说是神仙的福地，如果找到一两个也算是福气哩。

5、历个险——最刺激的玩法

长空栈道、鹞子翻身这个地方，站在上面就让人胆颤心惊、走在上面更是魂飞魄散，如果你还敢在思过崖卧龙松上走一走那我真服了you！

6、摄影爱好者必玩的几个点



华山：自古险绝

北峰顶：可以拍华山全景，是云雾华山、太华云海、雪舞华山的绝佳拍摄点，也适合在早上或者其它散射光的情况下取景。

卧牛石：拍摄北峰全景、北峰云雾

救苦台：可以拍苍龙岭，适合散射光、云雾中、夕阳下拍摄。

东峰顶、引凤亭：可以拍摄华山日出，有松枝为前景，不为一幅上佳作品。

鹞子翻身下：体验完惊险，只要是雨后初晴，还可拍摄棋亭云雾、下棋亭美景

南天门外：面对三面临空的华山第一险境，你害怕了吗？如果真得害怕，就不要下去体验。回身升表台便可拍摄东峰全景、长空栈道，也不枉来这险山一次。

孝子峰：拍西峰，山的崖壁金黄。云海，松林。

炼丹炉：拍摄华山落日、三公（凤）山云海。

7、最复古的玩法

华山：自古险绝



有着不少于5000年文化积淀的华山，山上山下名胜古迹比比皆是，除了山上看到的之外，下了山还有这几个不错的地方。西岳庙，位于华阴市区东二公里处，距西岳华山玉泉院八公里，被称为五岳第一庙。西汉京师粮仓，在西岳庙东约7.5公里处是西汉时长安附近的重要粮仓。魏长城，在华阴县城是国家重点保护文物。杨氏故里，天下杨氏出华阴，在华阴市城东东宫村是杨氏祖祠。

六、登山方式推荐

1、徒步游线路

徒步华山线路：

从玉泉院出发,过鱼石、灵官庙、五里关、青柯坪,经“回心石”、千尺幢、百尺峡和老君犁沟到北峰,从北峰南上,经擦耳崖、苍龙岭、“韩退之投书处”、过五云峰到金锁关,从这里可分别前往东、中、南、西四峰。徒步遍游五峰一般要10小时,乘缆车登顶游览需3—5小时。背包客想在东峰观日台看日出,需夜间出发,步行4--6小时,至山顶正好赶上日出。

一日游：

一般是夜间10点 - - 12点由华山门进山攀登,走“自古华山一条路”于黎明前到达东峰。观看日出后,环游中峰、南峰、西峰,返回金锁关沿原路下山,沿途欣赏夜间没看到的景色。

二日游：

第一天早晨游览玉泉院后登山,经北峰上至金锁关。然后有两种安排：一是由金锁关行至镇岳宫或西峰,安排好食宿,游览西峰诸景、赏夕阳晚霞。

第二天清晨,于西峰顶或南峰顶观日出,遍游南峰、东峰、中峰,返回金锁关,沿原路下山。二是自金锁关南行,游览中峰诸景后,在中峰、迎阳洞或东峰下榻;第二天游东、西、南峰后回金锁关,沿原路下山。

2、乘坐索道

华山：自古险绝

华山索道如何坐：

在玉泉院以东2公里的黄甫峪,有一条长7.66公里的水泥公路至瓦庙沟,从瓦庙沟可以乘索道直接上北峰,只需七八分钟。索道全长1500多米,相对高度达到七百多米,穿行在绝壁峡谷之间。

索道运行时间：夏秋季（4 - 10月）7:00 19:00；冬春季（11 3月）：9:00 - 16:00

一日游：

由东山门乘汽车至黄甫峪瓦庙沟乘索道至北峰。游览北峰及附近诸景，再力所能及地向主峰步行游览。黄昏前返回北峰，乘索道、汽车出山。

二日游：

第一天乘汽车、索道上至北峰。游云台(北)峰、苍龙岭及沿线诸景，至金锁关，夜宿西峰或东峰，具体情况同步行二日游。

第二天观日出后，环游主峰区，再经金锁关下至北峰，乘索道、汽车下山。

3、步行与乘索道结合：

步行上、乘索道下

一日游：

上山同步行一日游，下山于北峰，乘索道、汽车出山。

二日游：

同步行二日游，只是下山到北峰乘索道、汽车出山。

乘索道上、步行下

一日游：

乘汽车、索道到北峰后，漫游北峰、御道、至金锁关，选择一座主峰登揽，然后原路由老君犁沟沿自古华山一条路步行下山，欣赏沿途景色。

二日游：

华山：自古险绝

第一天乘汽车、索道到北峰，上金锁关，遍游主峰区胜景，夜宿西峰或东峰。

第二天观日出后，沿自古一条路下山。

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

华山：自古险绝

七、华山美食

1、传统大刀面

华山的特色面食，名字和华山一样有气魄。顾名思义，大刀切的面叫大刀面。大刀面是华山当地传统名吃，刀：长二尺二寸，背前端宽三寸，背后端宽四寸，老秤重十九斤。切：右手提刀，左手按面，边提边落，案随刀响，刀随手移。

面：搓成絮，木杠压，成硬块，盘起回性，擀开一毫米厚薄后拎擀杖叠起成半圆形。艺高者胆大，挥刀自如，面细如丝，水开下锅，两滚即熟，浇上干[火览]肉臊子，一口未咽，急嚼第二口，一碗下肚，又等不及等二碗，三碗吃毕，满头热汗，鼻耳畅通，还想再吃，肚腹难容，一步徘徊，快快离去。

大刀面是已有200多年的历史。切面的大刀长3尺，宽5寸，颇像铡刀，面擀成一尺多宽的薄面皮，折叠成十余层，用大刀切制成面条。因九法不同，大刀面又分为四个品种：细面，其细如挂面；帘子蔑面，粗细如帘蔑；宽面，宽如韭菜(多做成赶不干面)闪刀面，如两个韭菜叶宽，切面时，实切一刀，闪宽一刀，故名闪刀。通常是早晨卖细面、帘蔑面，中午卖宽面。调味以酸、辣为主，浇面的稍子与配菜，可视节令变化。特点：面条泛黄，汤红里透黑，酸辣可口，长久食用，可治胃寒。

2、麻食泡

是华阴地区特有的风味小吃，可与西安的羊肉泡发媲美。据70岁的著名麻食厨师孟传荣说：民国三十年（1941），陕西省警察局局长马国华回乡竞选国大代表，专门和郝俊等来吃麻食。麻食做工精细，色味俱全，碗面漂一层油泼辣子和飘香的大油珠子，似云版上的明星，又若锦缎上的宝石。透过油层，碧玉般的豆腐块、黄金般的粉条、银白色的葱节、火黄色的蒜沫若隐若现，切成块的锅盔馍埋在下边，手一端碗，香气扑鼻。

华山：自古险绝

3、荞麦凉粉

华阴凉粉品种繁多，风味各异，制作考究，佐料独特。用荞麦制成的凉粉柔软滑爽，用豌豆制作的凉粉晶莹透亮，还有用扁豆、粉面等制作的凉粉。其中用荞麦制作的凉粉工艺复杂，风味俱佳。荞麦凉粉是先把荞麦碾成荞珍子，去衣后，把荞珍子用手工碾成粉末，放在清水中浸泡，然后用马尾编织的细罗过滤，滤出的精华部分入锅用文火熬煮，熬成稀粥状后舀入盆中，冷却后逐渐变得软硬适宜时，即可食用。食用时，可削成长条形薄片，也可用专用的“捞捞”捞成长粉条状，盛入碗中，调入油泼辣子、芝麻酱、醋、酱油、芥末、蒜泥、精盐、花椒面等佐料，吃起来咸、酸、香、辣、鲜诸味俱全。特别在盛夏时节，一碗凉粉下肚，全身凉爽，暑气全消。在吃主食时，配以凉粉，往往使人食欲大增，胃口大开。

4、馄饨



形状像银铤，尖底、蟹肚，两个尖耳朵，馅有萝卜、韭菜、大肉之别，象征浑全

华山：自古险绝

，吉利。馄饨又名编食，是华阴人过年过节待客的佳食。传说，家人吃馄饨万事如意，举家团圆；亲友吃馄饨唱来常往，亲如一家，永不破裂。

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略
WWW.LVREN.CN

八、华山住宿

1、华山景苑酒店

华山景苑酒店是一家三星级酒店，位于华山景区繁华地段，交通便利、环境优美、服务优质。

设施和服务

70间客房和套房 · 24小时送餐服务

IDD国际长途电话 · 商务中心

互联网服务 · 货币兑换

卫星电视 · 洗熨服务

轿车服务 · 电子保险箱

购物中心 · 传召医生服务

水力按摩/足底按摩 · 桑拿和蒸气浴

KTV包房

标准间：298(前台现付)

2、华山客栈

华山：自古险绝



座落于奇、险、峻、秀的华山脚下，近310省道，是由武汉三特索道集团股份有限公司和陕西华山三特索道有限公司共同投资兴建，地理位置优越，交通便利，是一家以“侠”文化为主题的旅游观光型酒店。

华山客栈占地面积35亩，有可同时容纳350人就餐的绿色餐厅和武林各派系的豪华包间；有可满足160人的“华山论剑”大会议厅和可满足30人的“笑傲江湖”小会议厅。华山客栈内独特古朴的主题文化装饰风格，品目繁多的花草名木，雅致别趣的景观小品，渲染出一幅侠义豪迈的场景，让来往宾客充分体验到“金戈铁马江湖梦，处处江湖处处家”的侠士意境。

标准间：300元（前台现付）

华山：自古险绝

九、旅游小贴士

- 1、一定是先到西安啦，如果你的体力充沛的话，建议你不要出站，直接找最临近的一趟火车去华山。如果实在要想出站，一定注意安全，不可和任何人纠缠，尤其是你一个人的话。另外，最好不要座汽车去，那条道比较黑。
- 2、到华山后，不要被拉你住店的人给蒙了，remember：爬华山的最佳方式是，从夜里开始爬（所以一定要代手电筒，而且是固定在身体上而不要拿在手上，因为你得爬，right？当然你也可以不带，跟着别人的亮儿，就象我当年那么土一样。）这样你可以不受险峻地形的威慑随着人流义无反顾的爬到顶峰（如果你是mm这一点尤其重要，否则你可能就半途退出了）当你第二天下山时就可以一边欣赏景致，一边惊叹自己如何有如此胆量竟然这样就上去了，那感觉挺好的。这样作的好处还在于你可以在恰当的时候登上顶峰看日出。不过那时候你的体力到达了极限最低点，而凌晨气温又最低，所以要注意保暖，实在顶不住，没关系，在那儿租个军大衣吧。实惠又实用。
- 3、上山途中总是有人告诉你，他是到山顶之前最后一个落脚点了。别信这个。想歇就歇想走就走，前面加水的地方多的是。另外，越往上东西越贵，所以食物最好带足，省钱又卫生。实在需要来点儿热乎的，就买碗小米粥喝，特滋润，也特贵。
- 4、鞋子一定要合适，这差不多是废话，可我每次爬山总能看见穿皮鞋的，简直疯了。那里的山民早就摸清楚啦，有各式球鞋出租和出售，不过你愿意吗？
- 5、如果你是mm，一定不要自己单独去。如果你是gg，最好也找几个伴儿！！安全是旅游中最关键的一点啦。更何况你是要去华山这个险要之处。
- 6、如果从西安出发的话，最好是坐汽车。因为坐火车只到临潼车站，离华山脚下还有一段距离。而汽车是直接送到华山的。另外汽车的价钱也可以，一般是15-20元。
- 7、其实华山上山很快。如果体力好，三四个小时就登上东峰了。主要看上山的人是不是很多。我们是在十点钟上山的，早上三点钟到，中间堵得厉害。山上很冷。所以早上就挨冻。而晚上的话，好地方就被别人先占了。
- 8、上山时水是一定要带足的。一路上会有加水站，但其实晚上并不太需要。主要是第二天，在山顶上时，就会很需要水，而顶上的水价就可想而知了。
- 9、上华山，要做好吃苦的准备。因为走全的话，共有80多里路，而且晚上不睡觉。所以下山后一定要尽力保持清醒。上了汽车也不要不顾一切的睡觉。总之是要小心。
- 10、上华山时，现有通过一个什么观的，买门票。这是强制的，因为绕过这个观的路都卡死了。我要说的是，注意一定要保存好这张门票，因为下山的时候还要查，没有的就还要买一张，那就太亏了。

意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的心脏



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡

