

# 井冈山：红色摇篮



# 井冈山：红色摇篮

井冈山，革命，博物馆，十里杜鹃，旧居，红色摇篮，黄洋界，红米饭

封面	1
一、井冈山：革命圣地 杜鹃花似海	4
二、井冈山最棒体验	6
1、观黄洋界的云瀑景观	6
2、十里杜鹃花似海	7
3、重走当年红军路	7
4、大型实景演出——井冈山	7
5、井冈漂流——5星级体验	8
三、井冈山——映日杜鹃别样红	10
四、井冈山主要景点	12
五、交通	18
1、航班	18
2、铁路	19
3、公路	21
4、自驾	21
5、内部交通	23
六、住宿	25
七、餐饮	27
1、特色美食	27
2、餐厅推荐	29
八、特产	30
九、井冈山行程推荐	33

# 井冈山：红色摇篮

---

1、茨坪一日游 .....	33
2、三日游行程推荐 .....	33
十、周边景点 .....	35
十一、旅人提示 .....	39
十二、井冈山关键词 .....	40
热门旅游攻略推荐 .....	42
封底 .....	43

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

## 一、井冈山：革命圣地 杜鹃花似海



这是一座充满神圣，极富传奇的红色经典名山，也是一座山水秀美、物种丰富、景观奇特的生态名山；她被誉为“中国革命的摇篮”、“中华人民共和国的奠基石”，她又集首批国家5A级风景旅游区、全国文明风景旅游区、国家级重点风景名胜区、中国优秀旅游城市等各种荣誉于一身；她的山山水水充满灵性，她的村村寨寨充满神秘。她---位于江西省的西南部，地处湘赣两省交界的罗霄山脉中段。井冈山是红色的土地，更是绿色的宝库，景区层峦迭峰，飞瀑流泉，云海磅礴，杜鹃长廊十里绵延，素有“井冈山下后，万岭不思游”的美誉。

### 最佳旅游时间

每年春夏之交的4、5月是井冈山旅游的最佳季节。此时春天时分，杜鹃花开，井冈山的景色最为美丽。



# 井冈山：红色摇篮



## 门票

### 门票价格：

井冈山风景旅游区实行一票制门票管理（含23处景点），即到井冈山旅游区如进景点游览，则需要购买门票。门票为纸质明信片样式，票价为156元/人，有效时间为7天。

### 免票对象：

现役军人(含离退休军人和伤残军人)、离休干部、记者、导游、70岁以上老人、国家级摄影家、作家和1.3米以下儿童及具备总经理资格的旅行社负责人。

### 提示：

笔架山索道：150元/人（必须乘索道才能进入）；

龙潭索道：双程60元/人，单程（上行）50元/人；

井冈湖快艇：单程42元/人。

景区观光车票价：70元/人

## 二、井冈山最棒体验

### 1、观黄洋界的云瀑景观



黄洋界地势雄伟险峻，群山起伏，云雾弥漫，白茫茫如同汪洋大海，而黄洋界就像是大海中的一个孤岛，因此黄洋界也被称作“汪洋界”。身处黄洋界哨口，举目远眺，迷雾妖娆，如奔腾



# 井冈山：红色摇篮

的大海，云雾翻腾，群山奔涌、白云填谷的气象，恍若仙境。

## 2、十里杜鹃花似海



井冈山“十里杜鹃”闻名天下，花开若霞，染天染地，将这一红色圣地装点得蔚为壮观。盛开的杜鹃花密密匝匝地伸向蓝天，映红了五百里井冈山。

## 3、重走当年红军路

井冈山斗争时期红军走过的小路不计其数，其中最有名的是从大陇镇源头村到黄洋界段的红军挑粮小路，儿时所读课文《朱德的扁担》，讲的就是这条通黄洋界山峰叫五里横排的小路上发生的故事。据说当年毛主席也曾在挑粮歇脚时坐在路边的榭树下给小红军和当地的老百姓讲革命道理。这条小路全程约5公里，山路陡峭，这条路也是很多体验式游客必走的线路。

## 井冈山：红色摇篮

### 4、大型实景演出——井冈山



实景演出“井冈山”是以革命圣地井冈山实景山水为背景，首次将中国人原创的山水实景演出形式运用于红色经典。10万平方米的山水剧场，1亿人民币的巨额投资，600多人的演出阵容，国内最大的室外灯光音响工程，场面荡气回肠。

提示：

演出地点：井冈山新城区拿山红军剧场

演出时间：每晚20:00

咨询电话：0796-6559908 6559909

政府观光车免费接送

全山各大宾馆均可售票

### 5、井冈漂流——5星级体验



## 井冈山：红色摇篮



“小小竹排江中游、巍巍青山两岸走”，井冈漂流将带你体验和再现电影《闪闪的红星》的场景。漂流河段受山地、河谷地形的影响，蜿蜒曲折，九曲回肠，既有湍急险滩，又有平静的深潭，漂流两岸，既有高耸的雄山，繁密的原始森林，也有客家人居住地村庄。艇在水中漂，美景在两岸走。

# 井冈山：红色摇篮

## 三、井冈山——映日杜鹃别样红

一直以来，淳朴的井冈山人民对杜鹃花就有着一一种特殊的感情，那是因为井冈山的红杜鹃是用革命先烈的热血染红的。井冈山上的杜鹃花，承载着革命前辈的宏伟夙愿。



美丽杜鹃

### 最靓风景线

春季到井冈山，一定要到笔架山一睹“十里杜鹃花长廊”的壮观。“十里杜鹃花长廊”绵亘在笔架山17峰的峰脊上，沿着悬崖陡峭的山脊，在七八米高的虬曲盘错的枝干上，各色盛开的杜鹃，叫人目迷神醉！不过最美的应该在五指峰下的水口景区的水口彩虹瀑布，瀑布贴崖飞下八十米。围绕这座瀑布四周的景观，诸如鹃岛、鹃苑、鹃壑、鹃池，皆以杜鹃命名。



## 井冈山：红色摇篮



**整体花期：3月至6月**

由于井冈山气候和自然环境的差异以及杜鹃花种类的不同。3月初上山公路两旁的杜鹃花可能已盛开得姹紫嫣红了；笔架山上的“十里杜鹃”从4月下旬到5月上旬是盛开期，那里主要以乔木状的猴头杜鹃为主；黄洋界、八面山一带的映山红，由于山高气温低，要到5月中旬以后才会陆续开放；茨坪、朱砂冲一带，气温相对要高，从4月上旬起至5月上旬都可以看到红杜鹃；坪水山成片的云锦杜鹃林，5月中旬至6月初盛开；龙潭、水口的猴头杜鹃、江西杜鹃和井冈杜鹃，一般则在4月底、5月初就可以看到。

**小常识：**

杜鹃花，中国十大名花之一，别名映山红。目前已查明的杜鹃花有32种，主要有开白花的江西杜鹃、开红花的映山红、开粉红色的鹿角杜鹃、云锦杜鹃、开粉红至白花的猴头杜鹃、开淡红紫色花的红毛杜鹃，还有井冈山所特有的珍稀树种——淡紫红色花、具有香味的井冈山杜鹃等。

**旅人提示：**

**井冈山国际杜鹃花节**

“井冈山国际杜鹃花节”已经连续两年举办了两节，而2012年井冈山国际杜鹃花节目前预期在领袖峰景区举办。



## 四、井冈山主要景点

### 1、井冈山革命博物馆



馆内珍藏革命文物6324件，文献资料5000余份，历史图片4000多幅。此外，还珍藏着党和国家领导人毛泽东、朱德、邓小平、江泽民、胡锦涛等视察井冈山的照片和题词。珍藏着毛泽东、朱德和其他老红军战士重上井冈山的电视记录片，以及一批全国社会各界著名人士的书画墨宝真迹。

门票：免费

提示：周一闭馆

### 2、井冈山烈士陵园

井冈山革命烈士陵园坐北朝南，面对雄伟的井冈山主峰，整座陵园占地面积400亩，四周青松翠柏，庄严肃穆，依山而建，由纪念堂、碑林、纪念碑、雕塑园四部分组成。顺山而上有两组台阶，第一组有49级，象征着1949年新中国成立。第二组有60级，寓意烈士陵园是在井冈山根据地创建六十周年的1987年10月建成的。

门票：景区门票

### 3、天街

## 井冈山：红色摇篮



天街景点包括：天街、中共湘赣边界特委旧址、新遂边陲特别区工农兵政府旧址。是购物和游览的好去处。在增添旅游乐趣的同时能够满足游客购物纪念的需求。

门票：免费

### 4、挹翠湖公园



茨坪中心，林荫深处，环境优雅好游园。湖泊、茶室、亭榭、盆趣园中景；园内80亩水面，书法家陆俨少题写“挹翠映波”，因而成名“挹翠湖”。湖周绿柳依依、波光潋滟。

门票：10元/人

### 5、五马朝天



## 井冈山：红色摇篮

五峰并峙，造型奇特，悬崖百丈，山势雄奇，形似五马昂首屹立。相传是五匹天马化成，故被称“五马朝天”。五马朝天，春见山容，夏见山气，秋见山情，冬见山骨，四时之景无不各显其妙。山腰有一条崎岖的小道蜿蜒而过，有名为“红军路”。

门票：景区门票

### 6、南山公园

又称为红军公园，坐落在市区南端，小路曲径通幽，山路上有五座仿竹小亭，象征中共革命五个里程碑。山顶修有一座象征井冈山斗争的工农兵群雕，四周建有五个观景台。登临南山可眺望黄洋界、五指峰、笔架山美景及田园风光，满山花卉苗木，环境优美，清香怡人。

门票：景区门票

### 7、茨坪革命旧居群



茨坪革命旧址群位于风景如画的挹翠湖岸边，是一群客家人的民房。包括：毛泽东同志旧居、红四军军部旧址、红四军军官教导队旧址、红四军军械处旧址、新遂边陲特别区工农兵政府公卖处旧址、防务委员会旧址等。

门票：景区门票

### 8、井冈山革命烈士纪念馆





## 井冈山：红色摇篮

井冈山革命先烈纪念塔位于茨坪挹翠湖旁边的小山冈上。周围种植常青松柏，环境优雅，庄严肃穆。此外，先烈塔前20多米远的进口处，修建了“革命烈士之墓”，两边书有“人民英雄”“永垂不朽”八个大字。

门票：景区门票

### 9、大井

大井位于茨坪西北面七公里处，革命历史参观点有毛泽东同志旧居，红军医务所旧址等。除了革命历史参观点外，大井还有国内名山大川罕见的高山田园风光。

门票：景区门票

### 10、黄洋界哨口

黄洋界哨口依托黄洋界的地势环境，具有易守难攻的特点，现在主要有黄洋界哨口营房、黄洋界哨口工事、黄洋界保卫战胜利纪念碑和红军挑粮歇息处等景点。

门票：景区门票

提示：黄洋界哨口是观赏井冈山云海的最佳位置。

### 11、百竹园

百竹园是一个以奇竹异类，集观赏、休闲、旅游、科普为一体的旅游胜景，使以“革命摇篮”闻名的井冈山，又添几分秀色。井冈百竹园有竹子种类120余种。它的形状有方圆之分，弧状、球形之别；竹杆有龟背、佛肚、观音、弯直之奇；颜色有紫、绿、黄、黄中镶绿、绿中镶黄之美。以龟甲竹、湘妃竹、小佛肚竹、鸡毛竹等为竹类的珍品。

门票：景区门票

### 12、领袖峰



领袖峰位于大井，这里翠峰簇拥，云雾缭绕，风景优美，有领袖峰、翡翠谷、井冈传奇（王佐墓）、井冈人家等景观，既有栩栩如生的伟人雕像，又有“小桥、流水、人家”的客家田园风韵，是领略井冈山革命人文、灵山秀水、客家风情的好去处。

## 井冈山：红色摇篮

门票：景区门票

### 13、水口彩虹瀑布



井冈山水口彩虹瀑布，是井冈山两大主瀑布之一，每当夏季上午八时至十一时，阳光照射瀑布上，便会出现七色彩虹，叠现在瀑布中，五彩斑斓，瑰丽鲜艳，并随游人的上下移动而变换其位。

门票：景区门票

旅人提示：每年4、5月，水口彩虹瀑布是观赏杜鹃花的最佳位置之一。

### 14、龙潭瀑布群

龙潭瀑布群有五潭十八瀑之称。龙潭以瀑布数量多、落差大、形态美而著称。主要有碧玉潭、锁龙潭、珍珠潭、珍珠潭、击鼓潭（飞凤潭）、仙女潭。

门票：景区门票

### 15、金狮面

金狮面坐落在龙潭景区左侧，因山体如金狮卧伏，山头如雄狮颜面，故而得名。雄峰之下有

## 井冈山：红色摇篮

一神奇山谷，有如一个大龙宫，很多景观像是龙宫中的件件宝物。其中有神笔石、回音壁、金龟击鼓、一线天、琴台、海螺峰、人面崖，此外，还有白龙瀑、水帘瀑、红军洞等。

门票：景区门票

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN



# 井冈山：红色摇篮

## 五、交通



### 1、航班

# 井冈山：红色摇篮

\* 2010年3月28日—2010年10月30日

航程	航班号	机型	班期	离站时间	到达时间	全票价
北京-井冈山	CA1805	B737	每天一班	17:10	19:45	1410
井冈山-北京	CA1806	B737	每天一班	20:35	23:05	1410
井冈山-深圳	FM9269	B737	每天一班	10:05	10:55	630
深圳-井冈山	FM9270	B737	周一、三、五、七	12:05	12:55	630
深圳-井冈山	FM9270	B737	周二、四、六	11:40	12:40	630
上海虹桥-井冈山	FM9269	B737	每天一班	07:50	09:25	810
井冈山-上海虹桥	FM9270	B737	周一、三、五、七	13:35	15:00	810
井冈山-上海虹桥	FM9270	B737	周二、四、六	13:40	15:00	810
成都-井冈山	EU2735	A319	每天一班	07:35	09:30	1280
井冈山-厦门	EU2735	A319	每天一班	10:10	11:05	650
厦门-井冈山	EU2736	A319	每天一班	12:05	13:00	650
井冈山-成都	EU2736	A319	每天一班	13:40	15:40	1280

\* 注：以上航班时刻、机票价格以电脑查询为准。特价机票信息请咨询：8290777 8289908

团队电话：0796-5268015 QQ：1176507625 成都航空团队电话：028-65516664

井冈山机场（泰和县），现在已经开通了至北京、深圳、上海、杭州、厦门、广州、南京等城市的往返航班。

咨询电话：0796-5268015

机场可转乘大巴走泰井高速直达井冈山市（茨坪）风景区（全程80公里）

## 2、铁路

井冈山火车站（新市区）

咨询电话：0796-7026932

旅游班车：火车站——茨坪 每20分钟一趟班车

# 井冈山：红色摇篮

\*自2010年4月26日起执行

井冈山	始发站		深圳西
深圳西	到达站		井冈山
快速	车次	里程	快速
K440/1	站名	硬座票价	K442/39
---	井冈山	---	---
21:14		---	6:42
22:15	吉安	91	27
30		16	5:06
22:58	泰和	125	---
58		20	---
23:58	兴国	204	3:07
0:00		33	2:46
0:55	赣州	277	51
59		42	1:44
4:10	龙川	518	34
18		85	22:25
6:04	惠州	673	29
06		101	20:26
6:46	东莞东	727	46
52		117	19:38
8:01	深圳西	803	18:36
---		135	---

深圳西
硬卧票价：243(下)237(中)223(上)
软卧票价：357(下)343(上)

南昌	始发站		井冈山
井冈山	到达站		南昌
快速	车次	里程	快速
K8703	站名	硬座票价	K8704
--	南昌	317	--
13:00		47	13:33
15:50	吉安	91	29
54		16	10:25
17:00	井冈山	--	9:10
--		--	--

南昌	始发站		井冈山
井冈山	到达站		南昌
快速	车次	里程	快速
K8731	站名	硬座票价	K8732
--	南昌	317	--
17:18		47	11:40
19:39	吉安	91	44
43		16	8:40
20:54	井冈山	--	7:26
--		--	--

北京西	始发站		井冈山
井冈山	到达站		北京西
直达特快	车次	里程	直达特快
Z133	站名	硬座票价	Z134
--	北京西	1766	--
18:45		203	9:15
20:49	衡水	1492	04
51		179	7:02
22:09	聊城	1340	45
11		185	5:43
5:13	九江	452	46
15		65	22:34
6:45	南昌	317	14
58		47	21:02
9:08	吉安	91	44
10		16	18:40
10:10	井冈山	--	17:40
--		--	--

北京西
硬卧票价：369(下)357(中)345(上)
软卧票价：568(下)544(上)
高级软卧：1051(下)1006(上)

上海南	始发站		
井冈山	到达站		
快速	车次	里程	
K271	站名	硬座票价	
--	上海南	1078	--
18:12		140	8:13
19:05	嘉兴	998	43
23		130	6:39
20:50	杭州南	890	11
58		116	5:07
21:55	义乌	--	--
59		--	--
22:42	金华西	718	31
54		99	3:25
0:08	江山	597	15
12		82	2:12
1:11	上饶	521	18
15		76	1:13
2:26	鹰潭	405	59
34		63	23:49
4:15	向塘	289	25
27		44	22:13
5:28	樟树东	213	11
40		33	21:09
--	新干	177	44
--		29	20:40
7:11	吉安	--	25
15		16	19:20
8:22	井冈山	--	18:12
--		--	--

上海南
硬卧票价：257(下)248(中)240(上)
软卧票价：390(下)374(上)

提示：

北京、上海、广州、南京等地都已经开通了井冈山旅游专列，从这些地方出发到井冈山都很方便。

吉安火车站



# 井冈山：红色摇篮

吉安——井冈山市（茨坪）

旅人提示：

城南汽车站：出火车站下阶梯后（不出广场）乘坐2路公交车到城南汽车站，乘车再到井冈山。因到城南汽车站的路程较远，打的、坐摩托相对不是很划算。

## 3、公路

吉安——井冈山市（茨坪）

城南汽车站：车费22元，耗时2个多小时。从6：20-17：20之间，每30分钟一班。

提示：

吉安青原汽车站没有到井冈山的车。

## 4、自驾

## 井冈山：红色摇篮



## 南昌方向——井冈山

# 井冈山：红色摇篮

走大广高速，泰井高速至井冈山下，全程约315千米。

旅人提示：南昌到井冈山全程高速(约3.5小时车程)，景区内为国家一级公路，但景区公路弯道较多，雨天路面易滑，个别路段雾大，要谨慎驾驶。

## 广州方向——井冈山

由和平县入境江西，经定南县至泰和县转入泰井高速到达井冈山。约670千米。

## 武汉合肥方向——井冈山

由黄梅县入境江西，经九江市走福银高速经南昌市、吉安市到泰和县转入泰井高速直达井冈山。约690千米(武汉)，约750千米(合肥)。

## 福州方向——井冈山

由黎川县入境江西，经抚州市走福银高速经南昌市厚田转入樟吉高速经樟树市、吉安市由泰和县转入泰井高速直到井冈山。或由长汀县入境江西经瑞金市到赣州市转道105国道到泰和县转入泰井高速直达井冈山。约850千米。

## 杭州方向——井冈山

由常山县入境江西，经玉山县、上饶市走沪昆高速经过鹰潭市、樟树市、吉安市到泰和县转入泰井高速直达井冈山。约860千米。

## 长沙方向——井冈山

由醴陵市入境江西，经萍乡市走319国道经莲花县、永新县可达井冈山。或由茶陵县、炎陵县取道319国道至井冈山路程更短。约318千米。

## 旅人提示：

停车：井冈山各家宾馆和中心景区(点)均有停车场。市区内部分路段也有划线停车泊位，无划线停车的道路严禁停车。茨坪景区的五井路、桐木岭路和南山路为单行道严禁逆行，自驾车友必须注意。

加油：井冈山境内路旁均有加油站，茨坪市区内东北、东南、西北方向500米处有加油站。

此外，在龙市、大陇等乡镇也有加油站，可满足不同类型的车辆加油。

洗车：茨坪红军北路及草坪加油站有洗车点，服务周到价格低廉，可满足洗车要求。

维修：在茨坪有车辆维修点，维修价格可面议

## 5、内部交通



# 井冈山：红色摇篮

---

## 出租车

分夏利和捷达，夏利起步价为3元/2里；捷达车起步价为5元/2公里。

## 公交

城区有环线公交车将旅客送往北山总站（井冈山旅游服务中心），开往所有景点的车全部在此发车。

公交票价2元/人

旅人提示：如果购买景区门票，可在48小时内任意乘坐。

## 六、住宿

### 映山红宾馆

地址：江西省吉安市井冈山市茨坪镇长坑路10号

电话：0796-6550888 6550999

星级：4星

推荐理由：酒店环境和服务态度很好。酒店的饭菜很有地方特色，菜有客家风味，江西的风味的。

### 长青宾馆

地址：江西省吉安市井冈山市红军北路17号

电话：0796-6552663 6556525 6557257

星级：3星

推荐理由：距井冈山著名景点“天街”仅“一步之遥”。边环境不错，适合于度假休息。

### 中煤宾馆

地址：吉安市井冈山市长坑路16号

电话：0796-6560200

星级：3星

推荐理由：中煤宾馆的其地理位置非常好，购物方便。交通相当便捷。酒店的设施简单。而在服务方面,多数顾客认为这家酒店的服务惬意贴心。另外中煤宾馆的卫生状况相当干净。

### 井冈山宾馆

地址：吉安市井冈山市中心红军北路16号

电话：0796-6552272 6552618

星级：3星

推荐理由：地理位置非常优越，位于茨坪景区里。靠近天街，走路就可以到。

### 传喜竹庄

地址：泰井高速出口向前10公里处

预订电话：15079610740李先生 15979624918邱先生

住宿类别：农家旅馆

推荐理由：体验农家风情，亲手挖竹笋。食材都是有机种植和自然喂养，可以漫步果园，河边垂钓。可以提供用车服务。（友情接站价：10元一位，人多可商量）

### 井冈山饭店

地址：茨坪新市场路1号

电话：0796-6566188

推荐理由：饭店面对市内公园挹翠湖，景色不错。离茨坪的购票地点步行4、5分钟即到

提示：

## 井冈山：红色摇篮

如果在山中过夜，还可以选择一些小旅馆，价格通常在四五十元左右。当然，住在当地老乡家是最便宜的，一般每晚只需二三十元。

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN



# 井冈山：红色摇篮

## 七、餐饮

### 1、特色美食

井冈山菜肴属于庐陵菜系，其主要特色是讲究刀工，注重火候，擅长烧、焖、炒，味道鲜香，以酸辣居多，在口感上讲究酥、脆、嫩。原料大都是选用当地的土特产，地方特色十分浓厚。

#### 红米饭



井冈山红米为水稻品种之一，因米皮呈酱红色而得名。营养丰富、蛋白质含量高，饭味香浓，口感好。

#### 红薯丝饭

蒸好后的薯丝饭，喷香津甜，初吃尤其觉得有滋味。红薯丝饭是从前井冈山地区的传统主食，解放前，当地就流传着一首民谣：“薯丝饭，木炭火，除了神仙就是我。”

#### 井冈南瓜汤

南瓜是一种很好的保健食品，山里的南瓜特别香甜可口，用它烧成的汤味道鲜美，营养很丰

## 井冈山：红色摇篮

富。

### 石耳炖武山鸡



石耳，是井冈山的山珍；武山鸡，是井冈山下武山特有的一种鸡种，石耳炖武山鸡，具有清热、降压、滋阴、补气的作用，特别为妇女所欢迎。

### 炒双冬

是用井冈山的冬笋和冬菇为原料的一道地方菜，因冬笋和冬菇鲜醇味香，又有降胆固醇作用，这道菜备受老人和身体不适的游客的欢迎。

### 干煸桔皮丝

用干桔皮加上生姜、干椒、花菜芯等煸成，吃起来脆嫩可口，桔香四溢。出门在外吃一道这样的菜能起到清热去火的作用。

### 炒石鸡

石鸡生活在井冈山海拔600米以上的山涧溪水的石隙中，也称石蛙，特点是肉质细嫩。因石鸡生长在高山峡谷、小溪旁，捕捉颇为不易，且有石鸡的地方，往往有毒蛇出没，故此菜比较珍贵。

### 全副銮驾

将鸡和熟猪油、干红椒等一起红焖，色泽红亮，味道香浓，口感酥烂。

### 荷包玻璃鱼

# 井冈山：红色摇篮

将红鲤鱼加上香菇一起清蒸而成的，色泽红亮，味道鲜甜，口感细腻嫩滑。

## 莲花血鸭

将嫩活鸭与干红椒、大蒜瓣等一起煸炒。色泽紫红，香辣可口，鲜嫩无比。

## 2、餐厅推荐

### 井冈山乡村风味餐馆

地址：吉安市井冈山市红军南路12栋1号

推荐理由：客家风味的一家小餐馆，地处井冈山市茨坪风景区中心，方便免费停车，清洁卫生干净，价格实惠，份量充足。

### 井冈山映山红乡味楼

地址：井冈山市茨坪新村五井路13号(北山正门对面)

电话：0799-6558999

推荐理由：口味好，环境好，价格便宜，最有名的就是井冈山的红米饭和南瓜汤了。

### 毛栗子土菜馆

地址：井冈山市茨坪街道长坑路1单元

手机：13707065094

推荐理由：24小时营业，物美价廉。

### 映山红宾馆中餐厅

地址：井冈山市长坑路10号

电话：0796-6550666

推荐理由：可以品尝到井冈山的山珍和特色菜。菜量很到。



# 井冈山：红色摇篮

## 八、特产

### 红军果

红军果又名奈李，原为一种高山野果，生长在罗霄山脉海拔千米上山区。因革命战争时期，红军战士缺衣少粮，常采摘此果充饥，食后生津止渴，精神百倍，战地百姓戏称为“红军果”。

### 猕猴桃

井冈山猕猴桃分布在常绿乔灌木阔叶林中，多生长在山谷及流水旁。它果实产量高，味道鲜美，营养丰富，含有大量的维生素。被人们誉为“水果之王”。

### 井冈翠绿

井冈翠绿条索细紧曲钩，色泽翠绿多毫，香气鲜嫩，汤色清澈明亮，滋味甘醇鲜爽，叶底完整嫩绿。

### 井冈竹笋

笋是井冈山有名的古老特产，起肉鲜美，组织脆嫩，且含有大量的纤维素，不仅人们喜爱食用，还有健胃作用。

### 根雕



取优质黄杨木、红豆杉等树材，经过巧妙的构思，施以精湛的技艺，雕刻成飞禽走兽、花鸟鱼虫等根雕，将井冈特色淋漓尽致地表现出来，独出一格，颇具匠心。

### 竹编艺品

## 井冈山：红色摇篮

竹编工艺精湛，美观精致，大方实用，品种颇多，有花瓶、禽鸟、糖缸、果盒等。编织的图案，既有奇花异卉，又有飞禽走兽，件件栩栩如生。

### 檀木壁扇

质地轻韧，色彩光洁，扇骨精巧，素净大方。檀木壁扇在制作工艺上要求高，分工细，细锯料、造型、断头、拉机、钻花、打磨、冲花、粉面、画花、折面等十多道工序。制成的壁扇有扇面绘描湖光山色，有的彩绘圣地风光，挂在客厅墙壁上，给人以神清气爽，佳趣无穷的感受。

### 石耳

生长在万木葱茏、崇山峻岭的悬崖陡壁上。大者盈尺，小者如掌，外表呈铁黑色，薄如纸，形状如耳，故称石耳。它不仅是珍稀的佳肴，而且是贵重的药材。食用，清香可回，滋阴补肾；药用，清凉解毒，降低血压，疗效显著。

### 梳蓖

竹蓖：采用当地特有的楠竹作主要原料精制而成，具有蓖齿柔韧，蓖发清污，坚固耐用，美观大方的特点。

木梳：采用名贵的黄杨、楠木、山桃木精制而成，制梳艺人善于选料，因料施艺，制成半圆梳，猪心梳等。款式新颖，古朴典雅。

角梳：牛、羊角梳，相传在明代制作木梳基础上发展而来，现已达到了较高的技艺，尤其是羊角梳，透明坚固，花纹喜人。

### 楠竹竹雕



井冈竹雕“神佛人物”，是井冈山竹雕艺人们在继承传统技艺基础上，不断创新和发展。选取井冈翠竹和竹苑，因材施艺，雕刻出《神佛人物》、《嫦娥奔月》、《风山里老人》、《仿漆笔筒》、《仿古瓶炉》等精美的工艺品。

井冈山“文房四宝”，用浅雕技术法，雕出井冈山山水、花鸟鱼虫等，尤其是井冈山山水的虚

## 井冈山：红色摇篮

实层次，经上漆处理之后，具有国画的效果。

井冈山"方竹手杖"，选取人迹罕至的井冈山方竹。其外形呈方形，经过艺术加工后，便成为名贵大方、别具一格的方竹手杖。

井冈山"刻花竹筷"，去青留黄，利用黄面雕刻井冈山山水。竹筷颜色淡黄，好像象牙，可观可用，是一种经济、美观、实用的工艺品。

旅人提示：购买特产可以到天街购买，山上的价格偏高。



## 九、井冈山行程推荐

### 1、茨坪一日游



井冈山革命博物馆—挹翠湖公园—五马朝天—南山公园—茨坪革命旧居群—井冈山革命烈士纪念馆—井冈山烈士陵园—天街

茨坪景区是井冈山景区的中心景区，主要包括的景点有井冈山革命博物馆、挹翠湖公园、五马朝天等景点。此线上的旅游景点可以自由选择。

### 2、三日游行程推荐

# 井冈山：红色摇篮

## 第一天

黄洋界（黄洋界哨口、百竹园、领袖峰）—主峰（水口彩虹瀑布）—井冈山革命烈士陵园  
在黄洋界哨口观云海美景，百竹园五百里竹海，竹身挺拔重叠，好似埋伏在深坳的奇兵，领袖峰有峰有古，还有井冈人家等景观，是领略井冈山革命人文、灵山秀水的好去处。

水口彩虹瀑布在五指峰下，在春天看水天一色，花红遍野。参观井冈山革命烈士陵园。

## 第二天

笔架山—井冈山革命博物馆—茨坪革命旧居群

乘坐亚洲单轨最长的索道直插入云端进入景区，行走于世界最长的悬空栈道，赏十里杜鹃美景，感受井冈漂流的惊险刺激。下午参观井冈山革命博物馆、茨坪毛泽东同志旧居，晚上观看大型实景演出——井冈山。

## 第三天

龙潭（龙潭瀑布群、金狮面）—大井毛泽东同志旧居—天街—挹翠湖公园

在游览龙潭的飞瀑流泉，金狮面下藏龙宫，别有洞天。参观大井毛泽东同志旧居。逛图土特产一条街，晚上漫步于挹翠湖公园。

## 十、周边景点

### 1、吉安文天祥纪念馆



文天祥纪念馆为一组仿宋建筑,雄跨松竹葱郁的山岗之上,前临昌赣公路,依形就势,气派非凡。进入高大精美的牌坊,跨过监安桥,登上47级石阶,便是雄伟壮丽的文信国公殿。此殿为二层楼阁,红柱黄瓦,挑角飞檐;底层中央为文天祥塑像。馆舍为四合院结构,中为天井,四周长廊连结文山阁、四贤祠、竹居、状元楼、诗碑楼等。

交通：102、13都可以到

门票：25元/人

开放时间：8：00 - 18：00

### 2、渼陂古村



## 井冈山：红色摇篮



这里汇发达的古代商业文明以及红色文化于一体。规模宏大的明清建筑，鳞次栉比；数不清的石刻、木刻、彩绘、楹联、牌匾、雕屏，无不隐含了庐陵人非凡的智慧和生活趣味，折射出精深博大的庐陵文化的熠熠风采，更记录着块红土地的沧桑岁月。

交通：青原汽车站-新圩、渼陂（6：00-17：00每20分钟一班，票价6元，到古村大门口牌坊下）

渼陂-吉安（大门口公路边拦车，经过的班车都到吉安，下午4点后就没车了）

门票：40元/人

开放时间：8：00—18：00

### 3、武功山

# 井冈山：红色摇篮



武功山是集人文景观和自然景观为一体的山岳型风景名胜区，是江南名山最后一座正在开发的处女山，历史上曾声名远播，文化积淀深厚，在崇尚自然，渴求反璞的今天，她又以其自然景观之神奇和原始生态环境之完好而独具魅力。

交通：南昌至萍乡有武功山号（N627/628）旅游专列，从火车站可乘1、2路公交车到萍乡南站转乘萍乡至武功山旅游客车。到达麻田后，有3条登武功山的路线，分别是沈子村、龙王潭村、东江村，你可以向司机提出上山的路线，车将继续前行。沈子的路线比较复杂，可以请当地的向导，适合户外游的驴友们前往。武功山距离萍乡市市区47公里，从萍乡市区可在城南汽车站乘班车（每20分钟一趟）约1小时直达武功山。芦溪火车站旅客可在沙湾乘坐萍乡至武功山旅游客车~的旅游专客。

门票：55元/人

儿童票：身高1.1米—1.4米购买儿童票28元，1.1米以下免票

70岁以上老人持老年证免票，持军人证、记者证、导游证免票。妇女节对妇女全天免票、教师节持教师证半价

门票包含参观门票及保险一元

开放时间：全天

## 4、青原山风景旅游区

青原山峰峦连绵10余公里，山上古木蓊郁，奇葩芬芳，碧泉翠峰，各具情趣。潭、泉、溪、峡共30余处，喷雪、虎跑、珍珠、水三叠等飞瀑流泉，并泻于密林之中；攀天岳、芙蓉、翠屏、

## 井冈山：红色摇篮

华盖诸峰，挺拔巍然，秀色如绘。青原山自古寺庙众多，尤以净居寺最负盛名。

交通：乘8路（吉安饭店—青原山）的公交车可到景区。

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN

©旅人攻略  
WWW.LVREN.CN



## 十一、旅人提示

1、江西温度略低、山上较冷，需带些防寒衣物；山上气候潮湿，衣物不易干，应多带些换洗衣物。

2、茨坪景区是井冈山景区的中心景区，到了茨坪就等于到井冈山。

3、进入井冈山老城区（茨坪）后，只能通过城市公交和景区观光车进入游览区，自驾旅游也不例外，只能停在总站停车场。旅游观光车发车时间为早7时，收车时间为晚18：30，冬季发车时间推迟半小时，收车时间提前半小时。

4、售票点共有4处。中心售票站：井冈山旅游服务中心；南站售票点：位于笔架山景区停车场；西站售票点：位于茅坪金钩湾；茨坪售票站：位于茨坪南山路，即挹翠湖东侧。

5、井冈山景区公路好，但上下山公路弯道多，应备些晕车药；还需准备一些预防感冒、水土不服、扭伤药物。

6、爬山时应穿软底胶鞋或运动鞋；山上辐射较强，要注意防晒。

7、山上的山货很贵，最好在市里买，比山上便宜一半以上；市里有条街专卖山货，那些东西多半都是农民自家种的

8、相关咨询电话

旅游咨询百事通：12301

旅游投诉：0796-6552626/ 13207961234/ 118114

井冈山散客服务中心：0796-6550550

修车服务：0796-6552552/ 6558288

井冈山导游管理服务中心联系电话：0796-6554400

井冈山旅游官方网站：0796-6565212

## 十二、井冈山关键词

### 井冈山会师

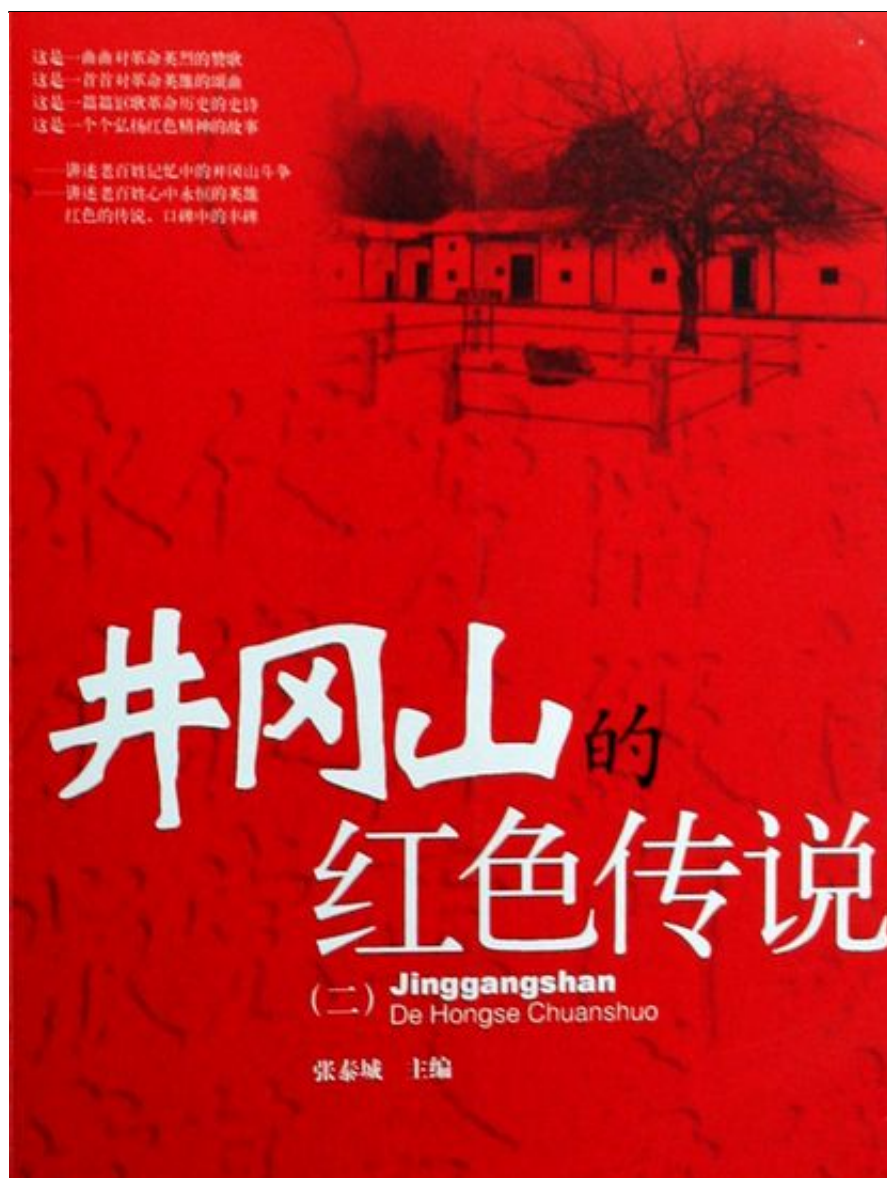


井冈山胜利会师

1928年4月28日（三月初九），毛泽东率领的秋收起义部队与朱德、陈毅领导的湘南起义和贺龙领导的南昌起义部分部队在井冈山的胜利会师，是中国人民解放军建军史上的重要历史事件。根据中共湘南特委决定，两军会师后，合编为工农革命军第四军。会师确保了革命的星星火种，乃至后来形成燎原之势。

《井冈山的红色传说》

## 井冈山：红色摇篮



是传说领域中的一枝奇葩。它根植于土地革命战争时期井冈山这片红色的土地，再现了八十多年前那场史诗般的波澜壮阔的革命斗争。这些红色传说，有着深厚的历史背景和现实生活基础，记录了井冈山军民的感人事迹和超人智慧，表达了井冈山人民的深情厚谊和憧憬愿望，反映了当年的社会状态和民心所向，洋溢着坚定的理想信念，饱含着爱国主义、英雄主义、乐观主义等崇高精神和宝贵品德。



## 意见反馈

感谢您的使用：)

欢迎将您的[意见反馈](#)给我们，以便更好地完善本攻略，为您的出行提供更贴心帮助 >>

## 热门旅游攻略推荐



丽江：柔软时光



峨眉山：养生修佛



杭州：人间天堂



北京：祖国的心脏



香港购物2011



魅力宝岛自由行



尼泊尔：千佛之国



马尔代夫：花环群岛



瑞士：瑞不可挡

