



JEJU 济州岛

目录

P1	穷游er忠告 语言帮助	P8	旅行日历 城际交通
	当地人的生活	P9	城际交通 市内交通
P2	济州岛地图	P10	活动
P3	城市速写 景点	P11	餐饮
P4	景点	P12	餐饮 住宿
P5	景点	P13	住宿 购物 安全
P6	路线	P14	安全
P7	实用信息		

穷游er忠告

★ 7、8月是旺季，虽然也是台风多发期，但机票、旅店和租车价格还是会水涨船高，建议这段时间来旅游的朋友尽早预订。如果不想看人潮，可以选择5、6、9、10这四个月，气候还是很适合旅游的。

★ 济州有三多，风多、石头多、女人多。针对风多和石头多，需要备齐护肤用品和穿上舒适的鞋子。如果行程中有登山或徒步，最好穿上登山鞋。

★ 济州旅游必备物品--防晒霜，而且需要SPF50+, PA+++以上的。因为即使是冬季，紫外线和海风也能把人吹黑。

★ 济州和首尔都能用一种叫T-MONEY的交通卡。出行前可以去韩国观光公社驻北京和上海的分社看看，说不定可以免费拿到。在济州当地遍布大街小巷的便利店--CU(也就是以前的Familymart)、7-11、GS25等都可以充值。如果没有交通卡，要准备1000韩元/人，上车投币。

★ 在韩国餐馆，结账的时候多是客人自己到柜台结账，而不是像中国餐馆一样坐在那里叫服务员来。有些餐厅菜单上的价格是不包含10%的附加税的，但大多数饭店和小吃店都是含有10%附加税的。不用给小费。

★ 韩国餐馆里的菜单基本上是单一品种，想要一次性吃点不同的菜品，像是辣炒年糕、石锅拌饭、紫菜包饭、大酱汤、泡菜汤之类的，可以去김밥천국(紫饭天国)。它是全韩国承包连锁店，里面卖的是韩式小吃。

★ 韩国餐馆里几乎都有“免费”小菜。说是免费，其实都包含在菜品的价格里，所以桌子上的那些小菜吃完还可以再要。

★ 韩国时间比中国北京时间早一个小时。

★ 虽然韩国的小偷很少，济州岛人口少城市相对简单，但还是要注意安全，不要单独去森林或偏僻的地方。

语言帮助

★ 当地语言

虽然济州岛人的方言是据说连韩国其他地区人都听不懂的语言，但是官方语言还是韩语。当地英语普及程度一般，应用程度更是一般，了解一些日常韩语还是极其有必要的。

★ 日常对话

네 - Nei - 是	아니요 - a ni yo - 不是
살려줘! - sa liou jo! - 救命!	화장실 - hua zhang xil - 厕所
이것 - yi go - 这个	몰라요 - mu la yo - 不知道
주문할게요 - ju mum hal gey yo - 点菜	
계산해 주세요 - kei san hei ju sei yo - 结账	
안녕하세요 - an niang ha sei yo - 你好	
감사합니다 - kam sa ham ni da - 谢谢	
미안합니다 - mi a ham ni da - 对不起	
안녕히 계세요 - an niang hi kei sei yo - 再见	
얼마예요? - er ma ye yo? - ……多少钱?	
깍아주세요 - ga ga ju sei yo - 便宜一点儿吧。	
시내 - xi nei - 市内(市内公交车)	
시외 - xi wei - 市外(长途公交车)	

当地人的生活

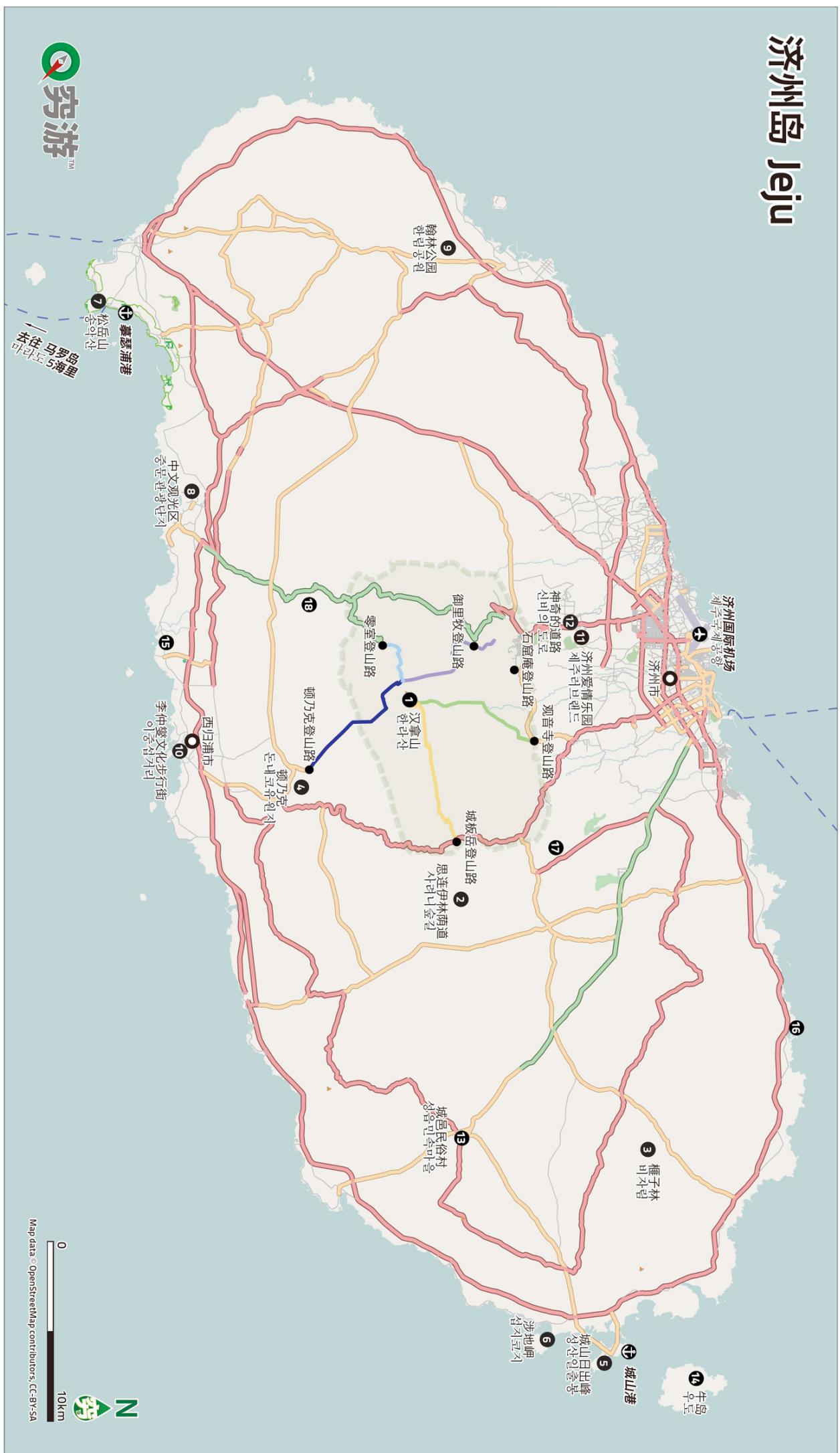
历史上的济州岛曾是耽罗国，有自己的语言和自己的文化，相对的，济州拥有着独特的传统风俗。不过这对游客并不会造成多大影响。

济州的生活和济州当地人都已经非常城市化了，“几乎没有小偷”和“家家都不锁门”是很久以前的事情了，济州道政府用此作为宣传而已，实际并不是如此。但是相对来说，整个韩国社会是安全的。济州人对游客还是比较和善的，去附近小店问路，通常都能获得指点。但是不亲切的出租车司机还是有的，最不亲切的当属长途汽车的司机，每次问路都不理不睬，大部分人经常表现出不耐烦。

我们还有



济州岛 Jeju



- 景点 (Attractions)**
- 1 汉拿山 한라산
 - 2 思莲伊林荫道 사리니길
 - 3 楸子林 비자림
 - 4 顿乃克 道游乐园 돈내코유원지
 - 5 城山日出峰 성선일출봉
 - 6 涉地岬 설지코지
 - 7 松岳山 송악산

- 活动 (Activities)**
- 8 中文观光区 중문관광단지
 - 9 翰林公园 한림공원
 - 10 李仲燮文化步行街 이중섭거리
 - 11 济州爱情乐园 제주리브랜드
 - 12 神奇的道路 신비의 도로
 - 13 城邑民俗村 성읍민속마을
 - 14 牛岛 우도

- 住宿 (Accommodation)**
- 15 济州寺水自然休养林 제주 절물자연휴양림
 - 16 游艇 (요트)
 - 17 西归浦自然休养林 서귀포 자연 휴양림
 - 18 西归浦自然休养林 서귀포 자연 휴양림

虽然今天的韩国只有济州的女性还从事潜水这一职业，但是发达的现代社会，海女在逐渐减少。济州岛现有将近五千海女，其中一半超过70岁。海女可以理解为一种职业，也会有职业病；她们通常是集体活动，如果不被其他海女认可则无法成为海女。每年二月，海女们都要举行隆重的灵灯祭--把小米撒入海中，祈求神灵在保佑她们安全的同时能够多收获鲍鱼、海螺等海产。

生活在济州，走几步就能看到大海，听到涛声；想登高时，抬眼就能看到汉拿山；可以在周末带上卷紫菜包饭就把足迹踏遍各个小丘；车况好加风景好，能让赶路都是快乐的。济州处处充满的休闲感就是这片“岛国”的最大魅力。

济州岛速写

插座：  电压： 220V 频率： 60Hz

济州岛曾是韩国人的蜜月之岛，而如今则是所有人的度假圣地，2007年起开发的偶来小路(올레길)则让它成为了徒步旅行者的天堂。在济州，望海看山享自然，七天六晚自由行绰绰有余。当然，有时间在济州岛上一阵便能感觉到这是一个“慢生活”的地方。对于国人来说，济州岛旅游的一大优势是免签证，持护照和往返机票能在岛上停留30天。

济州岛以汉拿山为中心，北为济州市，南为西归浦市，自驾车沿着海岸公路环岛一圈，大约需要四个小时。济州两大行政区域的市区面积较小。北边的济州市现在分为旧济州(구제주)和新济州(신제주)，旧济州的中心在济州市政府(시청)附近，新济州的市中心在济州道政府(도청)附近，也就是国内理解的省政府。济州市长途汽车站在两者的中间，那里是去市郊和西归浦的集中点。对于不熟悉济州岛的国人来说，可以这么理解济州市与西归浦市。就像海南岛有行政中心海口和旅游城市三亚一样，济州岛的济州市是行政机关聚集的地方，西归浦是旅游景区。

济州旅游旺季是7、8月，但是作者认为5、6月和9、10月也极其适合旅游。无论是否想要下海，城山日出峰、涉地岬、松岳山等山海相连的地方一定会让人发出惊叹。长期待在城市中的人不妨去思连伊林荫道、榧子林、顿乃克等森林中走一走，树与水交融的世界会让人觉得置身仙境。如果喜欢爬山，那就上汉拿山看白鹿潭；如果喜欢异国风情，就到中文观光区看成排的椰子树，逛不同风格的酒店。济州处处都是风景，只要行前做好功课，一定会有一个比跟团旅游满足度高出若干倍的行程。

★ Tips：济州岛石头爷爷

济州岛是火山之岛，到处是玄武岩，放眼望去整个岛屿的灵魂就是黑色的石头。济州人认为能从石头中获得“精气神”。石头爷爷则是岛的守护神，他常常静静地站在城门边、村口，用那突兀的圆眼，扁平的鼻子，横闭的嘴巴，守护着济州人。

景点

★ 山林

汉拿山 한라산 见地图A标识 ①

海拔1950米的汉拿山是韩国最高的山，山顶是火山湖，它有个好听的名字叫：白鹿潭。汉拿山2007年被列入世界自然遗产区域，自然是是没有索道可以上山的。这座山在济州岛的中心，围绕着它有五条登山路线：观音寺、御里牧、灵室、顿乃克、城板岳(按逆时针方向排列)。其中，御里牧路线最容易攀登，但能够抵达白鹿潭的只有观音寺和城板岳两条路线。攀山的黄金季节是5月至6月和9月至10月，春季的杜鹃花、夏季的密林溪水、秋季的满山红叶、冬季的雪原，一年到头都会有惊喜。

到达方式：从济州市打车到观音寺探访咨询中心需要25分钟，其他详见汉拿山国立公园官方网站，里面有详细介绍。

开放时间：夏季(5月至8月)5:00开放；春秋季(3月、4月、9月、10月)5:30开放；冬季(1月、2月、11月、12月)6:00开放。夜间不得登山，以当日往返为原则。各线路具体开放时间详见中文官网。

门票：免费。

电话：观音寺064-756-9950；城板岳064-725-9950；御里牧064-713-9950

www.hallasan.go.kr/chinese

★ Tips：最佳登山路线

观音寺上山--白鹿潭--城板岳下山。观音寺路线较陡峭，但路上的耽罗溪谷、狭窄的蚂蚁木以及三角峰等变化多端的景色很有看头。城板岳路线相对平缓比较适合下山，春季的时候沿路会看到遍地盛开的杜鹃花。

思连伊林荫道 사려니숲길 见地图A标识 ②

风靡亚洲地区的韩剧《秘密花园》中，河智苑迷路的森林就在这里拍摄的。这条林道两旁有一段是茂密的柳杉林，外加其它种类的野花野草野树，营造的氛围非常适合漫步。走完全程需要6小时左右。

到达方式：在济州市长途汽车站坐济州城市旅游巴士，在思连伊林荫道入口下即可。

地址：西归浦市朝天邑桥来里(虽然行政区上它属于西归浦市，但是从济州市区到那里更方便)。

开放时间：周三至周日9:00-17:00。

门票：免费。

★ Tips：骑自行车

租辆自行车，在风和日丽的日子里骑自行车过去是非常健康的一种旅游方式。

榧子林 비자림 见地图A标识③

林中，树龄在500-800年的榧子树有2800多棵，顺着小道走，一边体验满眼的绿色，一边学习一下自然知识。林道上会有中文介绍，再加上路标清晰，不会迷路的哦。走完全程约需要一个半小时。

地址：济州市旧左邑榧子林路。

到达方式：在济州市长途汽车站坐“东一周(동일주)”巴士到榧子林下。

开放时间：9:00-18:00。

门票：1500韩元/成人；800韩元/青少年和儿童。

★ Tips：森林小道的选择

思连伊和榧子林都是值得一去的森林小道。行程较紧的人选择一个去就可以了。两个地方各有千秋，找一个在自己行程上最方便的就可以了。

顿乃克 돈내코유원지 见地图A标识④

一到夏天，除了海滩，韩国人最喜欢的就要数顿乃克溪谷了。济州当地人更会带着一个大西瓜到顿乃克乘凉。顿乃克溪谷中非常非常冷，但这种冷不是阴气，就是走进去就凉爽的感觉，所以大家都带西瓜下去冰镇。溪谷的下游段旅游设施完善，行走起来较方便；上游段更显天然本色，但陡峭路滑。女孩子在溪谷里湿一下脚就好了，溪水虽清但太冷对身体不好哦。

地址：西归浦市上孝洞1459号。

到达方式：在济州市长途汽车站坐5.16公路巴士，在西归浦产业科学高等学校站下车，再徒步五分钟就到了。乘坐出租车需要40分钟左右。

开放时间：9:00 - 18:00(夏季：8:00 - 19:00)。

门票：免费。

★ Tips：森林隧道

去顿乃克一定要走汉拿山东侧山腰的5.16公路，因为附近有一条森林隧道，狭窄的公路被两边的树木拱形环绕，遮天蔽日造就了这条隧道。这森林隧道是穿过一次不过瘾，穿了还想再穿。

★ 海边

边爬山边看海景，不要错过每一个高度和每一个角度。山海相连和海岸线是城山日出峰、涉地岬、松岳山等地的最大魅力点。

城山日出峰 성산일출봉 见地图A标识⑤

济州最东边的山海相连的地方，看起来像个巨大的城郭，所以取名叫“城山”，这里的日出景象壮观，被称为瀛洲第一景(瀛洲是古代济州的叫法)。城山日出峰是中国团队游客最常去的一个景点，春夏爬城山的时候，满眼的绿色有种满面清新的感觉。很多人好奇山顶是什么，其实就是绿色植被覆盖的喷火口。此外，城山脚下还会有海女表演，不过都是象征式的表演。

地址：西归浦市城山邑城山里日出路272

到达方式：济州市长途汽车站坐东一周巴士到城山浦站下车，下车后顺着城山的方向走就好了。

开放时间：年中无休。

门票：2000韩元/成人；1000韩元/青少年和儿童。

电话：064-783-0959

涉地岬 섭지코지 见地图A标识⑥

涉地岬成名曾是因为《洛城生死恋》，现在有更多的韩剧迷因为《仁显王后的男人》。涉地岬上有灯塔和韩国最早的电视剧博物馆“*All in House*”。在通向灯塔的路上有防风用的石墙，石墙内是油菜田，每年四月会有一整片耀眼的黄色。在路的另一边扶栏而立，海岸线尽收眼底。

地址：西归浦市城山邑新阳里。

到达方式：济州市区或西归浦市区坐东一周长途巴士，到城山下车，然后换乘日出峰循环巴士就能到。坐出租车过去1个小时左右，车费为30000韩元。

开放时间：9:00-18:00。

门票：免费。

★ Tips：电动车

在入口处可以租一辆可以自驾的电动车(5人座)，轻松游玩涉地岬。1小时30000韩元；30分钟20000韩元；超时按照10分钟5000韩元计算。

松岳山 송악산 见地图A标识⑦

松岳山由大小不一的小火山口群组成。坡势较缓，海拔高度只有104米。以主峰为中心，西北面是宽阔平坦的草原地带。火山口里现在还留着红褐色的火山灰。在松岳山上看汉拿山，再看山房山，最后能看到兄弟岛和韩国最南端的马罗岛，是一幅美丽的山水画卷。

地址：西归浦市大静邑上摹里131(兄弟海岸路)。

到达方式：在济州市长途汽车站做西一周巴士到摹瑟浦港，然后坐出租车过去。

开放时间：年中无休。

门票：免费。

★ Tips：萤火虫度假屋

因为看过韩剧《人生是美丽的》，被剧中富有度假气息的民宿所吸引。这个叫“萤火虫度假屋”的地方就在松岳山的入口，虽然只能在外面看看，但富有欧式气息的建筑也很饱眼福。

龙头岩 용두암 见地图B标识①

因状如龙头而命名为龙头岩。沿着西侧的台阶走下去，可以品尝海女们刚刚捕捞上来的海鲜。滚滚的波涛越过龙头，就好象一条龙会冲上天空。

地址：济州市龙潭1洞 제주시 용담1동

到达方式：离济州国际机场非常近，乘坐出租车过去5分钟。

门票：免费。

电话：064-711-1022

★ Tips：值得罗列的海滩

有几个济州市的海滩是值得一提的，如果有时间可以去一下。济州岛的海滩很多，都是免费的，自带帐篷或垫子就能在海滩上搭一个自己的“窝”玩一整天。三阳黑沙滩(삼양검은모래해변)和咸德犀牛峰海边(함덕서우봉해변)离济州市区比较近，如果住在济州市区可以选择傍晚时分到两个海滩，边玩水边看夕阳。

★ 中文观光区 종문화관광단지 见地图A标识⑧

中文观光区不是因为那里能说中文，而是这块地区本来的名字翻译过来就是“中文”。中文观光区东部海岸的柱状节理带像是精心雕刻而成的六角型石柱；中文海滩则是一处沙滩和奇岩绝壁融为一体的空间。附近还有如美地植物园、天帝渊瀑布、中文高尔夫球场、泰迪熊博物馆和信不信由你博物馆等。

中文区有很多酒店，随便哪个酒店都可以进去逛，有新罗酒店、乐天酒店、凯悦酒店、西叶思酒店等等。每个酒店的花园都是一处摆POSE拍照的好地方。

地址：西归浦市中文洞。

到达方式：在济州机场做豪华旅游巴士600路，在中文区下车即可。车上有中文报站。

★ Tips：逛酒店

在韩国旅游，大家可以有点“消费者”意识。酒店建在那里，就是给人逛的。即使你不在酒店里面消费，酒店职员还是会很亲切地给你指路。

泰迪熊博物馆 테디베어 박물관

曾经热播的韩剧《宫》让很多人知道济州岛有一座别致的泰迪熊博物馆。博物馆分成室内和室外两个区域。室内有泰迪熊卓别林、泰迪熊乔丹、泰迪熊蒙娜丽莎等等活灵活现展现人类的步伐却极其憨态可掬的熊娃娃们。室外，一个个生活场景讲述了泰迪熊和他的朋友们的故事。楼下还有一家泰迪熊商店可以买到各种与泰迪熊有关的玩偶等，但大多“MADE IN CHINA”哦。

地址：西归浦市稽达洞2889番地中文旅游区内。

开放时间：9:00-20:00。

门票：成人8000韩元；青少年7000韩元；儿童6000韩元。

www.teddybearmuseum.co.kr

★ Tips：“洞”的含义

“洞”是从汉字音译过来的，并不是意译。就像北京有“胡同”，上海有“弄堂”一样。

柱状节理带 주상절리

柱状节理带是济州岛的自然保护对象，很早以前汉拿山喷出的熔岩流入大海时冷却而成的大大小小高矮不一的六角型石柱群，像是精心雕刻而成的一样，让人惊叹。

地址：济州道西归浦市大浦洞2579番地中文旅游区内。

开放时间：年中无休。

门票：2000韩元/成人；1000韩元/青少年和儿童。

如美地植物园 여미지식물원

由温室植物园、模拟世界四国的庭院建筑和各种主题园林组成，可以观赏到热带亚热带的多种珍稀植物。站在中央的瞭望台上可以观看到中文地区美丽的海景。

地址：西归浦市稽达洞2920番地中文旅游区内。

开放时间：4月至10月19:00-18:30；10月至次年3月19:00-17:30。

门票：成人6000韩元；青少年4500韩元；儿童及老人3000韩元。

www.yeomiji.or.kr/chi.jsp

天帝渊瀑布 천제연폭포

位于如美地植物园下方，是济州道最大的瀑布，在仙临桥上观看最佳。

地址：济州西归浦市稽达洞 3381-1番地中文旅游区内。

开放时间：8:00-17:30。

门票：成人2500韩元，青少年及儿童1370韩元。

★ Tips：西归浦的瀑布

西归浦的瀑布也很不错，西归浦中部区域的天地渊瀑布(천지연폭포)、天帝渊瀑布(천제연폭포)，注意这是两个不同的瀑布！)、正房瀑布(정방폭포)、翁渡瀑布(엉또폭포)，选一个去看就好了。需要提醒的是，翁渡瀑布只有在大雨后才看得到。

天地渊瀑布门票：成人2000韩元，青少年及儿童1000韩元；正房瀑布成人2000韩元，青少年及儿童1000韩元。天帝渊瀑布见中文观光区。

★ 主题场所

国立济州博物馆 국립제주박물관 见地图B标识②

一座陈列、保存和研究济州历史文化遗产的考古和历史博物馆。史前室、耽罗室、高丽室、耽罗寻历图室、朝鲜室、捐赠室这六大常设展厅能让人们对济州固有文化有系统的认识。

地址：济州市一周东路17。

到达方式：在济州国际机场乘坐100路到国立济州博物馆下车。

开放时间：周二至周五9:00-18:00；双休日及公休日9:00-19:00；周一和元旦闭馆。

门票：免费。

电话：064-720-8000

jeju.museum.go.kr/cn/contents

翰林公园 한림공원 见地图A标识⑨

内含八种主题的翰林公园绝对值回票价。南国情趣的椰子树路，走完一个还有一个的挟才、双龙、黄金洞窟，能够了解济州文化的民俗村，小孩子喜欢的鸟园，还有12个月12种花点缀着整个公园。

地址：济州市翰林邑翰林路300。

到达方式：在济州市长途汽车站做西一周在挟才下车，步行到翰林公园即可。

开放时间：春夏08:30-20:30；秋冬08:30-18:00。

门票：成人9000韩元；青少年和儿童6000韩元。

电话：064-796-0001-4

www.hallimpark.co.kr

★ Tips：高票价景点选一个足以

济州免费或低价门票的景点有很多，像这样需要“高额”票价的景点，逛翰林公园一个足矣。公园对面就是挟才海边，顺道一起逛了也不错。

李仲燮文化步行街 이종섭거리 见地图A标识⑩

李仲燮是韩国近现代艺术大师。从西归浦市李仲燮美术馆开始，沿石阶缓行而上的一条道路被命名为“李仲燮文化步行街”。这条街上有艺术品小店，有咖啡店，当然也有小饭店。这条路走到底是“每日偶来集市”，是济州岛的传统集市之一。这条贯通艺术与传统的道路是西归浦市中心值得一走的路。

地址：西归浦市正方洞。

到达方式：在机场坐600路到新京南酒店或者在济州市长途汽车站做5.16路巴士到西归浦东门交叉路，下车后顺着路牌就能走到文化步行街入口。

济州爱情乐园 제주러브랜드 见地图A标识⑪

距离济州市区较近的爱情乐园里展出着由首尔弘益大学美术学院雕塑专业的20多名专家花两年时间完成的140多件与性爱有关的雕塑作品。无论白天还是夜晚，都适合欣赏作品。据说爱情乐园的夜景更美。这里是韩国唯一的性主题公园，如果你口味比较重的话，千万不要错过这里哦。

地址：济州市莲洞神秘道路对面。

到达方式：从机场乘坐出租车到乐园只需要10分钟。

开放时间：9:00-24:00。

门票：成人9000韩元(未成年人不准入内，乐园提供未成年人的休闲场所。)

电话：064-712-6988

www.jejuloveland.com

神奇的道路 신비의 도로 见地图A标识⑫

老衡洞一带约100米路段，下坡要踩油门，上坡要踩刹车，看起来像上坡的路实际上是角度约为3度的下坡，据说是由于周围的地形而产生的视觉错觉。

地址：济州市老衡洞，济州爱情乐园前的一段公路。

到达方式：无直达公交，可从机场乘坐出租车前往。

★ Tips：非自驾不值得专程前往

不开车的人去这条道路其实没什么意思，也不值得专程过去。如果去爱情乐园的话，可以顺路来看看。

城邑民俗村 성읍민속마을 见地图A标识⑬

这是一片受到政府保护的济州古代村庄原貌，可以看到济州的“石墙”，也可以看到“偶来”小路的原型，睁大眼睛还能看到几头黑猪。置身民俗村，仿佛穿越回古代，可以感受原汁原味的济州风情。

地址：西归浦市表善面城邑里987 서귀포시 표선면 성읍리 987

到达方式：在济州市长途汽车站坐繁荣路长途汽车，在城邑民俗村站下。

开放时间：年中无休。

门票：免费。

电话：064-787-1179

seongeup.nowenter.co.kr

★ 离岛

马罗岛 마라도

“韩国最南端”这一身份让马罗岛留下了很多韩国人的脚步。只需要1、2个小时就可以环岛一周。漫步在马罗岛的海边，可以欣赏到独

P6 穷游网倡导的穷游精神，是一种背上行囊，清爽上路，简朴行走，自由心灵，穷尽天下美景的潇洒生活方式。

无二的寺庙、灯塔和博物馆等。如果有晕船的情况，听济州岛当地人说，吃一碗马罗岛海鲜炸酱面配生姜，晕船的不适会一扫而光。

地址：韩国最南端的岛屿。

到达方式：在济州市长途汽车站坐西一周到暮瑟浦港，然后乘坐客轮能抵达马罗岛。客轮票价为往返14000韩元，大概需要20分钟。

门票：成人1500韩元；青少年和儿童800韩元。

牛岛 우도 见地图A标识⑭

牛岛是济州岛的离岛中，韩国人最喜欢去的小岛。牛岛的南端是牛头峰和灯塔公园，海岸多是海蚀绝壁。全岛都是熔岩台地，有着广阔肥沃的平地。牛岛的海岸风景吸引了多部影视剧前来拍摄，而韩国著名综艺节目《家族诞生》和《两天一夜》的到访也将牛岛旅游推向了一个高潮。

地址：济州岛东部的离岛。

到达方式：在济州市长途汽车站坐东一周巴士到城山港성산항，然后乘坐摆渡船到牛岛天津港。摆渡费单程3500韩元/人，往返5500韩元/人。如果自驾车去牛岛，也可以坐摆渡船上岛，自驾车的摆渡费另算。

门票：作为有原住民的海洋道立公园，入场费是1000韩元，会包含在船费中。

★ Tips：岛上游览交通工具

牛岛循环观光巴士，环岛全程2小时，5000韩元/人。沿着海岸道路骑自行车环岛，总长13千米，所需时间2到3小时。自行车在岛上可以租借，费用为2000韩元/小时或5000韩元/3小时。

路线

★ 一日游路线

如果只有一天，那么就直接在机场坐600路旅游大巴到中文旅游区，到中文海边看看海滩和绝壁构成的画面。在各种酒店徜徉以后，去泰迪熊博物馆看稚态可掬的小熊，或去中文高尔夫球场打一场球，又或者继续搭600路到西归浦市，去看天地渊瀑布。

★ 两日游路线

第一天还是中文旅游区，晚上可以住在西归浦市。第二天早上起来坐5.16长途汽车到顿乃克走一走，然后继续坐同样路线的长途汽车经过森林隧道。时间允许的情况下，可以去济州爱情乐园，顺便把神奇之路也看看。购物可以在新济州的莲洞和新罗免税店搞定。

★ 三日游路线

第一天依然是中文旅游区，晚上也是住在西归浦市区。第二天早上坐东一周长途汽车到涉地岬，或到城山日出峰，或者直奔牛岛。晚上可以住在汉东里的民宿，顺便看第三天早晨的日出。第三天可以去榧子林，或者到寺水自然休养林呼吸一下新鲜空气。然后去旧济州的国立济州博物馆了解一下风土民情，再到龙头岩看看北边的大海。

★ Tips：安排三天以上的行程为好

加上最西部的景点，济州还可以有更多的游玩路线，建议三天以上的行程比较合适。

实用信息

★ 游客中心 Tourist information 见地图B标识 ①

旅游问询处的韩语标识是：관광안내소。不一定每个问询处都有中文服务，所以强烈推荐韩国观光公社的24小时咨询电话：1330 有中文服务。

济州观光公社欢迎中心 제주웰컴센터

地址：大韩民国济州特别自治道济州市善德路23(莲洞)济州欢迎中心。

电话：+82 64-740-6000

传真：+82 64-740-6090- 11

www.ijto.or.kr(有中文版)

★ Tips：更多信息网站及咨询电话

济州道观光协会 www.hijeju.or.kr (有中文版)

济州道政府观光情报科 www.jejutour.go.kr (有中文版)

《济州周刊》中文网站 www.jejuchina.net(济州当地唯一中文报刊的电子版)

外语翻译支援服务电话：1588-5644(有中文服务)

济州指南120客服电话：120(只提供韩语服务)

济州市旅游问询点

韩国观光公社济州国际机场旅游咨询中心

地址：国际线候机楼一楼到达层5号出口对面。

营业时间：9:00-20:00。

电话：064-742-0032

另外在机场内的济州道观光协会、济州港、塔洞广场、济州市长途汽车站、龙头岩、才陵、汉拿山国立公园都有旅游问询点。

营业时间：9:00-18:00。

西归浦旅游问询点

西归浦综合问询

地址：西归浦市西烘洞665 서귀포시 서홍동 665。

营业时间：9:00-18:00。

电话：064-732-1301

另外在西归浦市长途汽车站、正房瀑布、柱状节理带、天帝渊瀑布都有旅游问询点。

营业时间：9:00-18:00。

★ 地图

济州国际机场到达大厅的旅游咨询柜台可以免费获得不同语言的地图和各种旅游景点介绍。

★ 电话

韩国有三大手机通讯运营商--SK、KT和LG。在济州国际机场一楼抵达大厅能找到这些手机租借公司的柜台。营业时间为：周一和周五9:00-21:00；周二至周四、周六周日9:00-19:00。可以通过网络预约，也可以持本人护照和银联卡或信用卡在柜台直接办理租借手续。办理手续之前，记得询问工作人员是否有优惠活动(不定期的优惠活动，例如持银联卡可以免租赁费之类的。)

★ 网络

韩国的网络通讯相当发达，济州城区、主要景点和村庄均覆盖3G信号。咖啡店、餐厅和便利店提供免费WIFI，有的需要该店的密码，有的直接可以连上。还有些咖啡店提供电脑上网，如Cafebene。需要注意的是，山林里面几乎没有网络信号，连通讯信号都会显示“只提供紧急电话”。

★ 货币帮助

韩国使用韩元(원)。按纸币面值大小依次为：1000(淡蓝色)，5000(土黄色)，10000(绿色)，50000(金黄色)。按硬币面值大小依次为：10, 20, 50, 100, 200, 500。人民币兑韩元2012年的汇率为175-180之间，近几年韩元汇率波动较大，出行前一定先查清楚国际汇率。

兑换

机场和银行都可以兑换，汇率都差不多。虽然济州市区里能找到“换钱所”，但还是建议在机场换点车费和小吃费，其他的消费(门票、饭店和购物)都可以刷卡。在济州的留学生推荐格兰德酒店(Grand Hotel)对面、新罗免税店旁边的换钱所，汇率比机场好一点。

银联

银行的ATM机上有“银联”标志的都可以直接取到韩币，不过会产生手续费和跨行费，具体需先向银行了解。

便利店里有“365코너”标志的ATM机器，只要标有“银联”就可以取款。至于银联卡刷卡消费，一些化妆品店，如Skin food、Face shop等和免税店都可以刷银联卡，但餐厅、酒店等个人觉得不是特别方便，可以在结账时询问店员。

刷卡

韩国当地的信用卡使用比较普遍，所有的店里都能刷卡，VISA和MASTER都行，而且刷卡没有手续费。双币卡的话一般走的是外币通道，除非跟结帐的人说明用银联。因在国外使用信用卡刷卡消费不用输密码，签个字就完事儿了，所以信用卡一定要保管好。

★ 邮局 见地图B标识 ②

韩国邮局(우체국)的外观建筑是红色的，邮筒也是红色的。邮局里面能买到明信片和邮票，无需自己投递到邮筒，邮局职员会直接收了明信片。从济州岛寄到中国的邮费每张只要350韩元(2012年标准)。记得在收件人地址的最前面写上：P.R.China，其余的地址可以用中文写。

济州邮局

地址：济州市三徒二洞54(济州市中央路十字路口和观德亭的中间)

营业时间：周一至周五9:00-18:00；周六9:00-13:00。

西归浦中文洞邮局

地址：西归浦市中文洞2087-2。

营业时间：周一至周五9:00-18:00。

旅行日历

★ 旅行季节

济州岛位于亚洲大陆的东侧，深受季风的影响，同时四周由大海环绕，呈现海洋性气候。此外，由于受到坐落在岛中央的海拔1950米的汉拿山和近海海流等的影响，形成了济州岛独特的亚热带湿润气候。

作者体验：济州岛的春天从4月开始到6月中旬，6月下旬到9月上旬是夏季，日落通常都在19:00之后。夏天属于多台风季节，没有台风的日子适合下海游泳和体验各种海上运动。9月中旬到11月初是秋季，通常10月下旬，汉拿山的枫叶开始变红。11月中旬到3月则是济州岛的冬天，因为海风强烈，适合逛室内景点。

★ 春天

济州的春天是多彩的，无论在什么时候过来，记得低头看看路边的花朵儿，每一朵都很养眼。

“王樱花”节 왕벚꽃축제 4月初

樱花盛开的季节到济州一定要看花瓣飘飘然落下，特别是济州大学入口的一条被樱花树遮蔽的道路，开车路过的时候会感到它分外美丽。

地点：济州市综合竞技场、济州市民福利馆等。

油菜花大宴会 유채꽃 큰잔치 4月下旬

虽然到油菜花开的季节到处可以看到黄色小花，可只有加时里附近的一条道路的两旁有油菜花相迎。活动现场会有成片的油菜花田，骑着马在花田里走，不一样的高度不一样的欣赏。

地点：西归浦市加时里。

加波岛青麦节 가파도 청보리 축제 4月中旬至5月中旬

因为加波岛常年的强风，所以适宜青稞的生长。在麦子成熟之前，加波岛像是覆盖着一层青色的外衣。在小岛上远眺济州本岛，在青麦中随意摆POSE拍照，出来的效果都不错。

地点：加波岛。

★ 夏天

济州的夏天就是大海和绿树。不一定要特意去某个海滩凑某个庆典的时间。可以顺路去任何一个海滩，相信那里都有属于这个海滩自己的节日。

夏夜的海边庆典 한여름 밤의 해변축제 7月底到8月初

露天舞台常有节目，而且演出队伍的档次都很高。旁边就是市民运动场，篮球、排球、羽毛球……另一头是大型超市，这片地方是夏夜的好去处。

地点：济州市塔洞海边露天舞台。

三阳黑沙节 삼양검은모래해변축제 7月底的某个周末

这片海滩人气很旺，不少韩国人都会慕名前来做“沙浴”。黑沙节的时候，会有沙雕、音乐和烟火相伴于夜晚。

地点：济州市三阳黑沙滩。

表善海边白沙庆典 표선해변백사축제 7月底的某个周末

表善海边在涨潮期的水深也不足1米，故而较安全。海边庆典的时候，沙滩足球赛、空手抓扁口鱼、沙雕竞赛等各种各样的节目带给游客无穷的乐趣。

地点：西归浦市表善海边。

★ 秋天

耽罗大典 탐라대전 9月中旬

济州岛在历史上称为“耽罗国”，有自己的语言和文化，耽罗大典囊括了济州各村各庄的固有文化，游行队伍行走在市中心大街，各种演出和活动表达了“耽罗的魂”。

地点：济州市梨湖海边。

偶来国际徒步节 제주올레걷기축제 10月底

秋天是徒步游览济州的最佳季节，徜徉在偶来小路，欣赏当地村民精心准备的文化演出，品尝他们亲手制作的乡土美食。

地点：偶来小路某段，每年不定。

www.jejuolle.org

海女庆典 해녀축제 9月初

海女是济州的传统民俗文化之一，海女节更是能够了解这一文化的最佳活动。

地点：济州市海女博物馆和细花港。

★ 冬天

城山日出节 성산일출축제 12月30日至次年1月1日

城山日出节是歌颂大自然的庆典，也是象征着辞旧迎新的祈愿庆典。城山日出峰是观赏日出的最佳之地。

地点：城山日出峰。

★ Tips：济州岛节日

济州岛是旅游之岛，各处举办Festival并给这些节日命名而固定下来，是再正常不过了。所以，以上节日不是传统意义上的休假日，而是济州当地人为活跃该地区气氛而在当地文化基础上创造出来的节日活动。

城际交通

从国内的北京、上海、香港、杭州等城市都有直达航班到达济州岛，非常方便，以下是有直达航班到济州的城市及航空公司列表：

城市	航空公司	航次
北京	东方航空、大韩航空	周一和周五(东方) 每日运行(大韩)
上海浦东	东方航空、真航空	每日运行
宁波	东方航空	周一和周五
大连	南方航空	周四和周日
长春	南方航空	周四和周日

城市	航空公司	航次
沈阳	南方航空	周四和周日
香港	港龙航空	周一、二、五
杭州	东方航空	周一和周五
南京	东方航空	周四和周日

首尔金浦到济州的航空公司有：大韩航空、韩亚航空、真航空(Jinair)、济州航空、EASTAR航空。其中后三个是廉航，票价相对便宜，服务也还可以。韩国其他城市运营直达济州航班的航空公司一般只有大韩航空和韩亚航空。另外，不推荐坐船到济州，理由是太浪费时间。

★ Tips：可选廉价航空

从上海及其周边地区往返济州的话，可以选择坐廉航--真航空(Jin Air)。飞行时间只有1个小时，机上只提供一杯饮料。但，如果要买到Super Sale的票价，还是需要早点预订。

★ 机场 见地图B标识

→ 济州国际机场 제주국제공항 Jeju International Airport, CJU

济州国际机场是济州岛唯一的民用机场，只有一个航站楼，按区域划分为国际线和国内线。机场背靠龙潭海岸，离济州市区只有20分钟的车程。

www.airport.co.kr(有中韩英日四种语言)。

豪华旅游巴士600路 리우진버스

大型巴士，车身标有“600”字样，在机场到达层5号出口，每20分钟发车一次。途径新济州，通过高速公路直奔西归浦各旅游景点：美地植物园、中文观光区、济州国际会议中心、药泉寺、西归浦码头。从机场到中文观光区需约45分钟，单程票价3900韩元。站名均有韩文、英文、日文和中文报站。

公交车

在机场到达层2号出口，有许多能去济州市区的公交路线：100路、200路、500路、36路、37路、38路和70路。坐这些公交之前需要看清楚它是开往旧济州的还是新济州的。公交车上均用韩文标识，所以建议不会韩语的穷游er不要轻易乘坐。

市区公交票价，单程票价1000韩元，自动投币。如果用T-MONEY卡，打折后是950韩元，还可以在2小时内免费换乘其他公交路线。

济州市观光巴士

日票5000韩元，能坐一整天，上车的时候出示当日车票即可。停靠的站点都是济州市辖区内的旅游景点，有思连伊林荫道、石头文化公园、自然休养林、国立济州博物馆、龙头岩、东门市场、观德亭等。运行时间8:00-17:00，每隔1小时从济州市长途汽车站出发。

出租车

在机场航站楼前有两个出租车等候点，一个是短距离出租车，一个是长途出租车。所谓短距离，就是能到济州市区，市郊只涉及西边的涯月、翰林和东边的朝天、金宁地区。长途出租车是开往北济州郡、南济州郡、中文观光区和西归浦市区的。出租车起步价是2200韩元，从机场到济州市中心只需要5000韩元。

租车

如果你有国际驾照，那么请带到济州来。在济州岛旅游，租一辆车无疑是最方便省事的。机场国内线到达大厅里有一排租车公司柜台，可以现场租借，也可以网上预订。(详见租车板块)

长途汽车站

济州市和西归浦市区很小，出市区的线路就得长途汽车(시외버스)。济州岛共有两个长途汽车站，一个是济州市长途汽车站(제주시외버스터미널)见地图B标识❶；另一个是西归浦市长途汽车站(서귀포시외버스터미널)。

长途汽车的费用在1000韩元-3000韩元不等，车型都一样。可以在车站售票窗口现金或刷卡购票，也可以用T-MONEY卡，上车时候出示票据或刷卡即可。

经过人气景点的路线有：

东一周(동회선 일주노선)：济州-咸德-金宁-城山-表善-西归浦

西一周(서회선 일주노선)：济州-下贵-涯月-翰林-摹瑟浦港

5.16道路(5.16도로)：济州-城板岳-顿乃克

中文高速(중문고속화)：济州-流水岩-竞马公园-中文-世界杯运动场-西归浦

繁荣路(동부관광[번영로])：济州-奉盖-桥来-城邑-表善-民俗村

和平路(서부관광[평화로])：济州-摹瑟浦港

市内交通

济州市和西归浦市的两个市区比较小，而且多数景点不在市区。市内公交车的报站鲜有中文，如果想在市内观光的话，走路或坐出租车最方便。

★ 公共交通通票、优惠卡

T-MONEY卡

在济州用此卡支付交通费用比现金优惠50韩元，1小时内可以免费换乘，包括长途汽车。值得注意的是：不换乘的时候，只需要在上车门打卡；需要换乘的时候，下车之前打卡。济州岛公交车也是前门上车后门下车。

在便利店(GS25、7eleven、Family Mart)买得到，最便宜的是2500韩币的塑料卡，还有手机链、USB等其他装饰卡。

★ 公交车

前门上车，后门下车。上车的时候打卡或投币，现金投币单程价格是1000韩元。运营时间9:00-22:00。济州岛的公交车“下班”很早，所以晚饭之后就在市区或旅店附近逛逛为佳。

★ TAXI

济州岛出租车起步价为2200韩元，之后是100韩元的跳价。济州没有像首尔那样的黑色模范车，所以即使是黑色轿车价格也是一样的起步价。济州岛各区域都有自己的叫车电话，如果在某个景点拦不到出租车，可以请附近的宾馆或旅游咨询处帮忙叫车。呼叫出租车需额外付1000韩元。

济州岛从2012年9月开始全面实行出租车翻译服务。免费电话：080-840-0505，周一至周五7:00-22:00，周六至周日8:00-18:00。

如果以济州市区为起点，顺时针方向到东边、再到南边(西归浦市区)、最后到西边，饶岛一圈大约需要4个小时。每走1小时大概需要3万到3.3万韩元的车费。济州市区到西归浦市区的话，走的是岛中心汉拿山旁边的公路，也需要1小时左右，出租车费率也是3万到3.3万韩元左右。

包车的话，带一个私人翻译，一天20万韩元。纯粹包车的话(不带翻译)，一天是10到12万韩元。如果只是在某个区域间包车几个小时，按路程不同5万到8万韩元。同行3到4人一起旅游，建议包车。包车的方法可以到旅店以后，请旅店老板帮忙推荐。

租车

济州岛绝对是一个驾车旅游的最佳场所，不用多描述，车开了自然就知道了。如果持有国际驾照或韩国驾照一年以上，可以租车。不过GPS导航系统只有韩文和英文的，租车前建议学点韩文拼写。

作者不了解租车费用，无法给出准确的费用信息，但可以提供一个朋友的例子：轿车租借3天是5.6万韩元，如果上保险需多付4万多韩元；车跑了两天，3.6万韩元的油还剩下不少。

活动

★ 休闲活动

自行车 자전거

2-3小时路线：济州市-龙头岩-梨湖海岸公路-道头峰-梨湖小船海边(往返)。

1天路线：济州市-龙头岩-梨湖海岸公路-下贵-涯月海岸公路-涯月瞭望台-挟才海边。梨湖-下贵-涯月海岸公路边有许多别具一格的住宿设施，游览拍照都是很赞的地方。

自行车租借方法：看到自行车店，如果写着“대여”(租借)，可以进去问一下是否能租车。租借自行车(자전거)的地方一般在市区。自行车租借的费用大致为：一辆车租一天大概7000-9000韩元，如果连租3天是2万韩元/人。济州岛自行车租借店有四家：

COREX(코렉스)、SMART(스마트)、三千里(삼천리)、BYETACK(바이텍)。

★ Tips：根据体力选择路线

不要把自行车骑行想得太简单，为了安全，还是得装备完全，并根据自身的体力选择合适的路线。

徒步旅行 도보여행

济州“偶来”小路，到今年9月底徒步环岛全线贯通。小路很多，这里不一一介绍，想去济州“走走”的人可以参考www.jejuolle.org(有中文版)。没有门票，还可以沿路盖章，表示走过这条小道。

在众多路线中，作者推荐“偶来第5条小路”，从南元浦口到牛沼河口，中等难度，能看到济州东南部的大海，还能看到当地的小村庄--不是前不着村后不着店的山野小村，而是一幢幢设计独特富有屋

主人个人品位的小别墅。还能看到《建筑学概论》中韩佳人的“家”哦。

★ Tips：偶来小路

在济州土话中，“偶来”指的是从各家门口通向大道的小路，曲折幽深的乡间陋巷里记录着济州人儿时的欢乐、劳作的辛苦和对传统的坚守。现在，这些似乎要被便捷的现代交通所抛弃的乡间小路却摇身变成了徒步者的天堂。富有创意的济州人利用这些和自然水乳交融的乡村小路为徒步者开发出了别具特色的旅游产品——“偶来”徒步小路。

热气球 열기구 见地图A标识⑯

在150米的高度俯视西归浦市区，是亲子活动的好去处。

地址：西归浦市世界杯运动场 서귀포시 범환동 제주월드컵경기장 옆

到达方式：在济州市长途汽车站坐中文高速巴士到世界杯运动场下。

开放时间：9:00-日落。

乘坐费用：成人和青少年3万韩元；小学生及36个月以上2万韩元。

电话：064-739-8254

www.seriworld.co.kr/main/ko

游艇 요트 见地图A标识⑯

就像电视剧主人公一样，在游艇甲板上，吹着海风，喝着红酒，暂时享受一下所谓的“贵族”生活。

乘坐价格：一个小时的普通路线6万韩元/人；还有其他路线及价格，不一。

地址1：济州市旧左邑金宁里4212-1 제주시 구좌읍 김녕리 4212-1

到达方式：在济州市长途汽车站坐东一周路线到金宁里下车。

www.gnytour.com

地址2：西归浦中文旅游区太平洋乐园 서귀포시 색달동 중문관광단지 내 퍼시픽랜드

到达方式：在济州国际机场坐600路大巴到中文旅游区下。

www.pacificland.co.kr/show

骑马 승마

济州岛上好多景点都有骑马的。如果不是跑马专家，可以就在某个景点的骑马体验点，付5000韩币骑一圈。

高尔夫 골프

济州有数不清的高尔夫球场，这些球场的草坪绝对是赞的，但至于打高尔夫的时候球场地使用是否舒适方便，没有一体验也不好说。韩国观光公社旗下的高尔夫球场应该是属于值得推荐的。详情可到网站了解：chinese.visitkorea.or.kr/chs

地址：济州道西归浦市稽达洞中文观光园内。

到达方式：在济州国际机场乘坐600路大巴至高尔夫俱乐部入口下车。

开放时间：终年无休；日出20分钟前-日落20分钟后。

电话：064-735-7240-2

济州市 Jeju City



实用信息

- 游客中心
- 邮局
- 医院
- 领事馆

交通

- 机场
- 汽车站

景点

- 龙头岩 (Yongduam)
- 国立济州博物馆 (National Jeju Museum)

活动

- 《乱打》 (Nanta)

餐饮

- 松禾 (Songhwae)
- 醒酒汤 (Bangil海参汤)
- 红色之家 (Red House)
- 树木园参鸡汤 (Sumeon Samgyetang)

购物

- 新罗免税店 (Sinramen Seje)
- 济州市东门市场 (Dongmun Market)
- 济州市中央路地下商街 (Central Road Underground Commercial Street)

地图B

演出

《乱打》 (Nanta) 见地图B标识③

不懂韩文也能看得懂的韩国本土演出。很有意思，强烈推荐哦。

地址：济州市一徒2洞832-20济州映像媒体中心

제주시일도이동832-20제주영상미디어센

到达方式：在济州市厅附近，旁边就是济州自然史博物馆，很好找。如果找不到，而且你还在济州市区，打车最方便。

时间：9:00-21:00

费用：VIP席6万韩元；S席5万韩元。

电话：02-739-8288

nanta.i-pmc.co.kr/nanta/cn/intro.aspx

餐饮

既然来到韩国，就应该尽情享受韩国料理，虽然有些人会认为“泡菜国”的菜不对自己的口味，但是旅游期间尝试一下正宗菜肴也未尝不是一件乐事。

韩国烤肉首当其冲，济州市建入洞(건입동)有黑猪烤肉一条街，里面有所谓的济州黑猪肉。不过个人认为烤肉哪里都一样，不必一定要吃黑猪肉。韩国人有在末伏当天吃参鸡汤（삼계탕）的传统。济州的参鸡汤呢，总会加鲍鱼或海螺之类的海鲜，以增加汤的鲜味和济州当地特色。

看了韩剧想要吃炸酱面(짜장면)和香蕉牛奶(바나나맛 우유)的人记住，便利店和大超市都有香蕉牛奶可卖，炸酱面的话，凡是“中华料理”的店面基本都有。

如果想一次性看到很多种类的菜品，就要找连锁小店“紫饭天国”(김밥천국)，里面有：紫菜包饭(김밥)、炒年糕(떡볶이)、拉面(라면)、大酱汤(된장찌개)、泡菜汤(김치찌개)、嫩豆腐汤(순두부찌개)、拌饭(비빔밥)、石锅拌饭(돌솥비빔밥)等。

在韩国，咖啡店文化盛行。买一杯咖啡就能在店里坐很久。城市里每条街都能看到连锁经营或个人经营的小咖啡店，装潢布置都很不错。走累了，在咖啡店里面歇歇脚是非常不错的选择。

韩国三面环海，吃海鲜盛行是想当然的。不过，韩国的海鲜吃法没有我国讲究，基本上以煮、烤、生食为主。没有特别的店家可以介绍，因为海边到处都是，而且大部分都很新鲜。而很多店里的鲍鱼汤(전복뚝배기)是济州最常见海鲜汤。

至于吃海鲜的方法，以모듬회(套餐或拼盘的意思)来举例，第一道上一盘比较少的生鱼片和所有附赠小菜，其中包括生鱿鱼酱和切片海带等好几种。然后上鲍鱼、海螺及其他不知名的海鲜，都是切片，有生有熟，如果讨厌生食可以让店家烤熟再拿上来，每种海鲜都不多。之后上的是一大盘生鱼片，底下垫着作装饰而用的粉丝或萝卜丝。生鲜的上完后，就是熟食了，有烤鱼和炸鱿鱼卷、炸地瓜等油炸菜，最后会上一道辣鱼汤，陪饭吃相当美味。这样一套下来大概20万韩币，够4~5人吃一顿。

最后推荐济州的柑橘，小小的甜甜的，而且是越小越好吃。

西归浦真珠食堂 서귀포 진주식당

推荐菜：小鲍鱼石锅汤(오분자뚝배기)和鲍鱼石锅汤(전복뚝배기)。这两款汤中有鲍鱼(3个)或小鲍鱼(5个)、龙虾和贝壳类，价格都是1.5万韩元。附带的小菜中有酱黄鱼、蘑菇、韩式杂菜等，都很下饭。

地址：西归浦市西归洞314-7 서귀포시 서귀동 314-7

到达方式：在机场坐600路到西归浦的新京南酒店(뉴경남호텔)下车后，朝东走2分钟就能看到招牌。

松禾 송화 见地图B标识 ④

推荐菜：酱螃蟹(간장게장)。

和中国江南地区的醉蟹和酱蟹不一样，韩国的酱螃蟹偏甜，但不失海蟹的鲜味，十分美味。一人份的价格是2万韩元，包括一只酱螃蟹和一小盘烤肉和一些附带菜肴。酱螃蟹上桌的时候已经被切开，吃起来不费事。

地址：济州市二徒2洞1024-1 제주시 이도2동 1024-1

到达方式：离济州市政府不远，在旧济州市税务所十字路口，深色建筑上标有“松禾”两个大字，还有酱螃蟹的图片，很好认。

醒酒汤 방일해장국 见地图B标识 ⑤

推荐菜：醒酒汤(행장국)。

韩国人嗜酒，解酒就用醒酒汤。但这家的醒酒汤因为添加了牛百叶和特质酱料，口感顺滑略带嚼劲，非常好吃。这一餐的价格6000韩元/份。

地址：济州市老衡洞924-1 제주시 노형동 924-1

到达方式：在新济州EMART后面的小巷里，到了新济州EMART也能找到了。

营业时间：5:00-17:00 所以晚饭的时候别去，去了也是吃闭门羹。

红色之家 빨간집 见地图B标识 ⑥

推荐菜：无骨辣鸡爪(빨간닭발-무뼈 或者叫 뼈 없는 불닭발)

喜欢吃辣的人可以去尝试一下这份火辣辣的鸡爪。鸡肉+啤酒是现代韩国饮食中的典型。如果有闲情逸致，可以去感受一下。一份无骨鸡爪是1.3万韩元，有骨鸡爪则是1.2万韩元。

地址：济州市政府附近

电话：064-723-1173

农夫饭桌 농부밥상

推荐菜：石锅顿小排骨(갈비찜)

国人对于韩国只有泡菜没有肉吃的误解很多。这家的石锅炖小排骨是辣的和不辣的两种，小排骨很酥，酱汁的味道都渗入进去了，因为太好吃，以至于附带的小菜是什么都不记得了。8000韩元/份，没有电视剧里看到肉那样惊吓式的贵。

地址：济州市三阳2洞2135-4番地 제주시 삼양2동 2135-4번지

到达方式：在机场坐100路或38路公交到三阳小学下车，朝着三阳海边的方向走一分钟就到了。

DELIZIA餐厅

推荐菜：济州产鲍鱼海胆汤(제주산 전복 성게미역국)

坐落在济州国际会议中心的餐厅，其环境和服务可以说是相当赞的。菜品的价格也没有想象中的贵，西餐、韩餐、济州本土餐、饮料、色拉应有尽有。尤其色拉吧台是供食客自助的。鲍鱼海胆汤是用海胆和裙带菜用香油略微炒一下倒入鲍鱼熬成的汤中，加入盐调味。这样一套只有1.2万韩元。

地址：西归浦市中文洞2700济州国际会议中心三楼。

到达方式：在机场坐600路到济州国际会议中心(ICC)下车即可。

营业时间：11:00-20:00

树木园参鸡汤 수목원 삼계탕 见地图B标识 ⑦

想尝试参鸡汤的可以来这里。

地址：济州市莲洞1531 제주시 연동 1531

电话：064-744-1323

★ Tips：美味需多询问

向旅店老板或职员询问附近的美味店家，他们了解周边环境，会给出答案。虽说“无商不奸”，但当地人经营的乡村野地还是富有淳朴情感并值得信赖的。

住宿

济州市中心以高级酒店为主，西归浦中文区以酒店和度假村为主。两个市的交通要道还分布着很多汽车旅馆。海岸公路和山林则是民宿比较多，尤其是一睁眼就能感受大自然和本土文化的度假屋。

高级一点的是酒店和度假村(Hotel&Resort)，平价一点的是汽车旅馆(Motel)，位于它们中间的是度假屋(Pension)。还有一种是背包客喜欢的提供一餐早饭的青年旅舍(Guest house)。

★ Tips：自然修养林

济州岛有两处休养林人气很旺，因为它们价廉物美的优点，值得推荐。需要说明的是，这两处“公家”林的网站只有韩文，预定起来比较困难，不过在里面走走也不错。

济州寺水自然休养林 제주 절물자연휴양림 见地图A标识 ⑯

活动内容：散步中享受大自然的小道--健康登山路；三鸣路；相遇之路；山岳路；生命之声；长生之林。

地址：济州市奉盖洞 78-1 제주시 봉개동 78-1

到达方式：公交1路和济州城市旅游巴士能到。

电话：064-721-7421

jeolmul.jejesi.go.kr

西归浦自然休养林 서귀포자연휴양림 见地图A标识 ⑰

活动内容：生态探访(溪谷和山林)；健康散步(骑自行车)。

地址：西归浦市1100道路882 서귀포시 1100로 882(대포동)

到达方式：在济州市长途汽车站坐1100高速公路(1100도로)长途汽车，到休养林站下。或从济州市打的到西归浦自然休养林所需费用约为25000韩元。

电话：064-738-4544

huyang.seogwipo.go.kr

高级酒店和度假村的官方网站上可以查到，环境设施可谓一流。汽车旅馆的标准间价格在4万到5万韩元之间，环境一般。青年旅舍一张床位在2万韩元左右，几乎都是包含早餐的。这里要多提一点的是度假屋。韩国的民宿有两种，设施比较差的直接忽略，要介绍的是有小楼房有庭院可烧烤的Pension。这类度假屋很多是韩式家庭化的房间，没有床，自己铺床垫，却也挺舒服。关键是房间容纳的人员有可多可少，平摊下来价格还不贵。2-4人的一间房，价格通常在8万到12万韩元之间。

购物

★ 免税店及大卖场

虽然济州正在向自由城市发展，但别说是香港了，就是对首尔，现阶段的济州还差一大截。济州有三家对外国人的免税店：西归浦中文旅游区乐天酒店里的乐天免税店；新济州市区的新罗免税店；济州国际机场内的JDC指定免税店。因为没有百货商店，人们生活中常去大型超市和传统市场。济州岛有三家易买得(EMART)，分别在旧济州塔洞、新济州老衡洞、西归浦长途汽车站旁。还有一家乐天超市在新济州老衡洞EMART旁边。

新罗免税店 신라면세점 见地图B标识 ③

地址：济州市莲洞252-20 제주시 연동 252-20

到达方式：在机场乘坐开往新济州方向的公交车，在银南洞(은남동)下车，向西步行700米。

★ 旅游型的传统市场

济州市东门市场(동문시장)和西归浦市偶来每天市场(매일올레시장)。随便逛逛衣服和化妆品的话，可以去济州市中央路地下商街(제주 중앙로지하상가)，这些所谓的传统市场就是济州人们的集贸市场，说得再贴近中国人的生活，它们就是--菜市场。现在传统市场不仅是菜市场，还有卖土特产品和当地工艺品的小店。去传统市场可以逛逛西逛逛，能逛出大型超市没有的氛围。

济州市东门市场 동문시장 见地图B标识 ⑨

地址：济州市一徒1洞 1148-2 제주시 이도1동 1148-2

到达方式：在机场乘坐开往旧济州市区方向的公交车(500、502、37、100路等)，在中央十字路口(중앙로사거리)下。

西归浦市偶来每天市场 매일올레시장

地址：西归浦市西归洞277-1 서귀포시 서귀동 277-1

到达方式：在济州市长途汽车站坐5.16长途汽车，在西归浦市东门环岛路口(동문로터리)下。

★ 化妆品店

在中央路地下商街和免税店里都能买到韩国化妆品，比如年轻女孩子喜欢的SkinFood、Thefaceshop等品牌。那里的化妆品专柜职员大多会讲中文或是中国留学生。在购物方面，济州岛其实不怎么发达，因为游客的逐渐增多，地下商街、免税店、市区街道总会看到化妆品专卖店或专柜。

济州市中央路地下商街 제주 중앙로지하상가 见地图B标识 ⑩

地址：济州市一徒1洞中央路十字路口 제주시 이도1동 중앙로사거리

到达方式：在机场乘坐开往旧济州市区方向的公交车(500、502、37、100路等)，在中央十字路口(중앙로사거리)下。

★ 特产

韩国饮食的单一化导致土特产品种类不多，石头爷爷的摆件就是一尊石像，又沉又没用，不推荐带。柚子茶유자차、五味子茶오미자차、汉拿橘茶한라봉차(加蜂蜜的就是有“꿀”标识的)这些加工食品可以带，而且包装很有济州风格，在易买得(EMART)超市里有卖。

★ 退税销售

只要标有“TAX FREE”的店都是有退税服务的，就算没有标识，可以问店员能否退税。化妆品的退税标准是：原价购买3万韩元以上退1500韩元，原价购买5万韩元以上退3000韩元，以此类推。退税需要由店家开具的退税单，在海关出示单据和购买物品后盖章，再到退税点获得退税服务。

安全

火灾与急救：119

匪警：112

紧急医疗：1339

海警：122

电话号码查询：114

★ 治安

济州岛相对来讲还是安全的，几乎无小偷，包包背后面也没有关系。当然啦，在拥挤的地方还是要管好自己的个人物品。夜间在城市中闲逛是没有太大问题的，但是入夜以后不要在山野小村中闲逛，除了安全问题，还因为黑灯瞎火容易迷路。

★ 中国驻济州总领事馆 중국주제주총영사관 见地图B标识

临时办公室地址：济州市道南洞568-1番地 제주시 도남동 568-1번지

联系电话：+82-64-749-8800/8840

工作时间：09:00-17:30(护照和旅行证件申请时间：09:00~11:30；13:30-17:00)

★ 医疗应急 见地图B标识

韩国是对药品管理相当严格的国家，有点小病小痛，只需要去药店即可获得处方。药师持证上岗，但因中韩两国药品不一，需向药师说明病情才能“对针下药”。药店的标识为약국，擦伤、感冒、腹泻、晕车等药品均可直接购得，维生素、牙膏牙刷和女性卫生用品等在部分药店也有出售。

济州汉拿医院 제주한라병원

地址：济州市莲洞1963-2(在新济州市中心) 제주시 연동 1963-2

电话: 064-740-5000

韩国医院 한국병원

地址：济州市三徒一洞518(在济州市长途汽车站附近).

주소: 제주시 삼도1동 518

电话: 064-750-0000

★ 应急小纸条

姓名 Name:

年齢 Age: 血型 Blood type:

电子邮件 Email:

家庭地址 Home Address:

酒店地址 Hotel Address:

紧急联系人 Emergency Contact:

穷游锦囊的内容由网友提供，如果发现文中的信息有错误，请发送邮件到：guideeditor@qyer.com，我们会在第一时间更新。
请访问穷游网获得更多内容：qyer.com