DUBAI 迪拜

目录

P1 …… 穷游er忠告　语言帮助　城市速写
P2 …… 迪拜地图　当地人的生活
P3 …… 迪拜中心城区图
P4 …… 景点
P5 …… 景点　路线
P6 …… 路线 实用信息 坐标
P7 …… 旅游日历 城际交通　市内交通
P8 …… 市内交通
P9 …… 市内交通 活动 餐饮
P10 …… 住宿 购物 安全
P11 …… 安全

穷游er忠告

★ 阿联酋迪拜属于穆斯林国家，全国人民尊崇伊斯兰教义。在迪拜旅游要时刻注意自己的言行举止，尊重他国文化。例如：饮食上没有猪肉类食品，没有酒精类饮品；男性不要和穿有Abaya(阿拉伯女性传统黑袍)服饰的阿拉伯女性交谈和拍照；未经允许不要将镜头伸向穿有传统服饰的阿拉伯男性和女性。

★ 与宗教性质有关，阿联酋是一个听命与服从的国家，任何一条规定与准则都不允许被打破，在公共场所应遵守的行为准则：着装要尊重宗教文化，尤其女性着装领口要保守，上衣要有袖子，短裤或裙子要长过膝盖；男女朋友甚至夫妻走在街上不能有牵手亲吻等亲密行为；公交地铁或排队区(例如机场、银行等)有女性专用席，男性不得越界；吸烟要到指定地点(大多数在商场、酒店和机场外)。

★ 伊斯兰教最重大的日子-斋月(Ramadan)，大约在每年的七月到九月之间，日期不定，只有在每年临近的日子里看着月亮才能推算出具体日期，为期一个月。斋月期间，穆斯林信徒从日出到日落期间不得吃饭喝水。因此旅行者在白天的就餐饮水便成了重大问题，并且很多商店、银行和政府部门都会缩短营业时间，日落时分很多出租车司机都赶去吃饭，对于旅行者来说非常不便，如果出行建议避开斋月期间。

★ 女生单独出行，要注意阿拉伯人或印巴人的骚扰。如果遇到有男性用“Hello”或“Ni Hao”的低声呼唤来吸引你的注意，假装没听见就好，不必理会；也不用害怕，他们是不会使用肢体触碰的。

★ 很多公共场所的厕所附近都会有一对类似厕所一样并有男女区分的祈祷室标志，注意看清标志，避免尴尬事件发生。祈祷室的标志大多数为一个清真寺的图标或裹头巾和留胡子的阿拉伯人头的形象。

语言帮助

★ 当地语言

当地官方语言为阿拉伯语，日常生活中用英语完全能沟通。阿拉伯语为从右向左书写，公共场所常见的标志文字全部是阿英双语，没有任何障碍。

★ 日常对话

你好(非正式) Marhaba - مرحبا
你好(正式的) Assalam ale kum - السلام عليكم
对方回复 Waalai kum ssalam - وعليكم السلام
谢谢 - shukran - شكراً
不客气 - afwan - عفواً
对不起 - ma-ah lishi - معلش
再见 - ile ligha'l - الى اللقاء

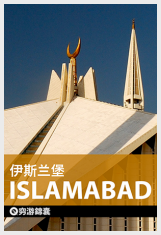
数字：

1 ١ wahid	6 ٦ sitta
2 ٢ itnan	7 ٧ saba'a
3 ٣ talatha	8 ٨ tamanya
4 ٤ arba'a	9 ٩ tisa
5 ٥ khamsa	10 ١٠ ashra

城市速写

迪拜，有每天五遍次次不落的宣礼声，也有灯红酒绿纸醉金迷的酒吧文化。开放的西方思想混合着闭塞的伊斯兰礼教，让你仿佛身陷一个巨大的魔方之中。阿拉伯联合酋长国是一个国家，迪拜是一个城市。但从阿联酋国内角度讲，迪拜是一个酋长国，有独立的政府和酋长，相当于自成一国自我管理。迪拜同摩洛哥的卡萨布兰卡、巴西的里约热内卢、土耳其的伊斯坦布尔一样，虽然很有名，但并不是首都，同阿联酋首都阿布扎比比起来，它也只好屈居第二了。但这位嚣张的二哥却创造了很多世界之最，例如最高的塔、最大的购物中心、最大的人工岛和最大的室内滑雪场等。

我们还有



穷游锦囊是由穷游网策划、网友贡献内容的迷你旅行指南，以"最精炼"、"最实用"、"最新鲜"为宗旨，给穷游儿们免费使用。请不要用于商业用途。文中的logo版权属于原公司。

实用信息

- 医院
- 中国总领馆

交通

- 机场

景点

1. 朱美拉棕榈岛 The Palm Jumeirah
2. 帆船酒店 The Burj Al Arab
3. 迪拜塔 Burj Khalifa
4. 音乐喷泉The Dubai Fountain
5. 疯狂维迪水上乐园 Wild Wadi Water Park
6. 朱美拉清真寺 Jumeirah Mosque

活动

7. 地球村 Global Village

餐饮

8. 阿凡提餐厅
9. Ravi Restaurant
10. Shawermama

地图A

摊开迪拜地图，可以把它分为左手区和右手区：你的右手是迪拜老城区，在地图上可以看到唯一一条内陆河，它就是迪拜的母亲河Dubai Creek(迪拜河)，迪拜河全长只有14公里，是现代迪拜发展的起源地。迪拜河向东延伸形成了Deira，向西延伸形成了Bur Dubai，这里便是迪拜的老城区，因此大部分的历史建筑、酋长故居、文化古迹和博物馆都在河的两岸。左手边是被称为中东曼哈顿的Trade Center以及Jumeirah，疯狂的建筑师们在极左地区建造了一座比一座高，一座比一座怪的楼，有些依然是进行时。在地图的最上方阿拉伯海中有三个棕榈树形状的人工岛，它们从右到左依次是The Palm Deira、The Palm Jumeirah和 The Palm Jebel Ali；目前为止唯一开放的是中间的The Palm Jumeirah，岛上有超豪华的亚特兰蒂斯酒店。

80年代，Deira Clocktower(钟楼)作为Deira老城区坐标成为迪拜的标志性建筑。20世纪，Burj Al Arab(帆船酒店)成为了一颗闪亮的新星，人们便模糊了钟楼在迪拜的地理位置，渐渐把坐标转向为帆船酒店。21世纪，最高塔Burj Khalifa(迪拜塔)从落成到建成备受瞩目，当它绽放烟花的那一刻开始，它不仅成为了迪拜的坐标，更成为世界的坐标。从城市坐标的转换也看到迪拜的飞速发展。

穆斯林国家一天有五次礼拜，迪拜也不例外。五次礼拜分别是Fajr(大概5:30左右)，晌礼Dhuhr(大概12点左右)，晡礼Asr(大概15点左右)，昏礼Maghrib(大概17:30左右)，霄礼Isha(大概19点左右)。每次接近礼拜时间商场和每个清真寺的宣礼塔上会响起宣礼的提示音，礼拜时间商场内的音乐必须关闭。礼拜前后五分钟内不要大声喧哗。

来迪拜旅游的朋友不要对迪拜抱有太高期望，它从有祖先移居记录到现在才一百多年而已，谈历史、谈政治不如埃及、叙利亚和印度有意思；地处沙漠地带的迪拜也没有如瑞士、泰国和马尔代夫一样的旖旎风光；但是难能可贵的是它身在思想闭塞的海湾地区却大胆开放接受西方文化，以光一般的速度发展成为了中东沙漠地区的现代之城。这里也许只是你的一个小小的中转站，也许只是你疯狂血拼的购物地，但无论为何原因而来，只希望你能在迪拜过得轻松。这里不需要暴走多少个景点，也不需要你抱着厚厚的历史书对着参考，只需要轻松地走过路过，偶尔发现一次穆斯林文化与西方文化的大胆碰撞。

当地人的生活

服饰：当地人依然穿着传统服饰，男性服饰为全白连身长袍(Kandula)，女性服饰为全黑连身长袍(Abaya)，头发全部用头巾包住。已婚妇女根据丈夫意愿选择性遮脸，迪拜大多家庭已经开放，没有遮脸要求；海湾地区只有沙特阿拉伯依然按照穆斯林传统对女性有严格要求。

婚配：当地没有男女朋友的说法，双方家庭同意男女双方以未婚夫妻的身份约见，要在家长都在的情况下进行约会。如果双方不满意也可取消婚约。迪拜当地人依旧有姑表亲的儿女成亲的习俗。一夫四妻制也依然流行，但是选择怎样的婚姻生活完全取决于双方的家庭观念(尤其是男方的父母)，以及夫妻双方的观念。其实一个家庭有不在乎有几个妻子，只要他们彼此关系和谐就好。

爱好：当地人之间男人和男人做朋友，女人和女人做朋友，传统上没有所谓的异性朋友。迪拜男人的休闲生活很简单，几个好朋友下班以后开车到无人的海边坐一下聊聊天，或者到小茶铺去抽水袋烟。爱好体育运动的就去体育场踢足球。中年男人周末喜欢到沙漠里扎帐篷，当地人的帐篷里还有大液晶电视，相当奢侈。还有些开放的年轻人喜欢泡酒吧，喝酒抽烟享乐，虽然这些都是违反穆斯林教义的。迪拜女人唯一的爱好就是逛街花钱，只有在商场里看得到她们的身影。

收入：迪拜当地人人均收入15000迪拉姆。你可以选择上班，也可以选择呆在家里，呆在家里政府每月也有8000迪拉姆的补贴。迪拜的女人更是有很多选择，上过学的会在一些政府部门就职，海归回来英文好的更能在公司做个大经理的职位。迪拜没有入籍政策，全部都是纯正的阿拉伯人，也有少数早期进入迪拜的巴基斯坦人和印度人；嫁给当地人的其他国籍妇女要5年以上才能拿到当地护照。

★ Tips：影片推荐

想要了解生活在迪拜的人们的真实状态，推荐一部以迪拜城市生活为背景主题的影片《City of Life》(城市生活)。同时《碟中谍4》、《富春山居图》和《巨额交易》都有部分镜头在迪拜取景。

交通

地铁

景点

1. 迪拜博物馆 Dubai Museum
2. 阿拉伯历史建筑群 The Bastakiya
3. 酋长故居 Sheikh Saeed's House
4. 迪拜民俗村 Heritage & Diving Village
5. 鱼市场 Fish Market
6. 黄金市场 Gold Souk
7. 香料市场 Spice Souk

餐饮

8. 小尾羊火锅店
9. Beirut Restaurant

地图B

景点

★ 朱美拉棕榈岛 The Palm Jumeirah 见地图A标识❶

作为世界上最大的人工岛，棕榈岛的真正魅力是从天空中俯瞰带来的震撼力，而真正身临其境便会有一种不识庐山真面目的迷惑。岛上唯一能参观的是著名的亚特兰蒂斯酒店(Atlantis Hotel Dubai)，酒店需要预约才可以参观，如果想直接前往的可以跟门童讲去餐厅或酒吧吃饭。酒店内部可以参观：水上乐园(Aquaventure)、水下世界(The Lost Chambers)和海豚湾(Dolphin Bay)，如果你的荷包够满还可以在Ossiano Restaurant享受一次奢华的海底世界晚宴。

地址：In Jumeirah Coastal area
计程车：从机场打车到朱美拉棕榈岛大约150迪拉姆。
轻轨+计程车：机场坐轻轨至Mall of Emirates再打车约40迪拉姆。
单轨列车：从Mall of Emirates打车到Gateway Station大概20迪拉姆，再坐专线单轨列车到Atlantis门口，往返25迪拉姆。
开放时间：全天
门票：免费
www.atlantisthepalm.com/default.aspx (有中文界面)

★ Tips：特色餐厅推荐
Saffron餐厅在每周二18:30-23:00提供海鲜自助晚宴(Seafood Night)，每人195迪拉姆。

★ 伯瓷阿拉伯塔(帆船酒店) The Burj Al Arab 见地图A标识❷

迪拜的地标性建筑，世界上唯一一家七星级酒店。原本在专业的酒店评级中并没有七星级酒店，在开业初期一名英国记者对帆船酒店做出了最高评价：“我已经找不到什么语言来形容它了，只能用七星级来给它定级，以示它的与众不同。”从此之后七星酒店的美名便流传了下来。参观帆船酒店需要提前预约，各大旅行社均可以提供，报价在100迪拉姆左右，或者在酒店内部餐厅订餐可免费进入并参观。

地址：Jumeriah Beach Strip
计程车：从机场打车到帆船酒店大约100迪拉姆。
轻轨+计程车：机场坐轻轨至Mall of Emirates再打车约40迪拉姆。
开放时间：全天
门票：跟团参观100迪拉姆；酒店内部就餐免费。
订餐网址：www.jumeirah.com

★ Tips：和帆船酒店合影
如果来到迪拜，相机里没有一张帆船酒店的照片会很遗憾，如果不愿意花钱进到酒店里面去消费，在迪拜Jumeriah区域附近任何一个角落都可以看到帆船酒店的身影。想要拍到最好的帆船酒店的照片可以有以下几种方式：
坐轻轨：轻轨从Dubai Mall至Mall of Emirates一路上都有帆船酒店的陪伴，轻轨窗明几净视野宽阔是观看帆船酒店的绝佳位置。
朱美拉公共海滩：打车从Mall of Emirates大约30迪便可到达朱美拉公共海滩，这里不仅可以拍到最美的帆船酒店还可以穿上比基尼和帆船酒店合影。
Madinat Souk：是一片阿拉伯风情建筑的综合购物商场，在这里看到的帆船酒店别有一番风景。

★ 哈利法塔(迪拜塔) Burj Khalifa 见地图A标识❸

迪拜塔2009年1月23日封顶，最终高度818米，共162层。最高塔建成以后，这里便成为了旅游者接踵而至的又一个新目的地。乘坐最高塔的升天电梯Skyscraper，2分钟内你就可以到达世界的最高端(乘坐升天电梯可能有耳鸣的情况)，透过玻璃，那些摩天大楼在你眼前便成了模型玩具。登塔的最佳时间在日落时分，你可以看到白天和黑夜两种不同的迪拜。在天窗附近有放大镜显示屏可以免费察看你眼前的景物，并附有说明介绍。

地址：Dubai Mall喷泉旁边是进塔的入口
计程车：从机场打车到迪拜塔大约60迪拉姆。
轻轨+公交车：从机场乘坐轻轨至Dubai Mall站，在从出站口右手边有连接轻轨和商场的快速公交F13，6.5迪拉姆。
开放时间：周日-周三 18:00-22:00，周四-周六18:00-0:00
门票：现场买票100迪拉姆(冬季旺季有排长队的情况，而且有预约满员的情况)；网上订票105迪拉姆(最佳方案，进口处不用排队，带着预约单就可以进门换票)；VIP即时上塔400迪拉姆。
www.tickets.atthetop.ae/eticketing

★ 音乐喷泉 The Dubai Fountain 见地图A标识❹

想看迪拜的气势来看看迪拜的音乐喷泉就知道了，一个小小的喷泉阿拉伯人都可以把它变成一个景观，伴随着优美的阿拉伯音乐，全部的水柱都一起舞蹈，高级镜头的广角多广也照不下音乐喷泉的全景。虽然只是一个小小的喷泉，可看度远远超过帆船酒店和最高塔。微风习习的傍晚，逛累了最大的购物中心，端杯咖啡坐在台阶上，可以享受音乐喷泉带来的震撼。

地址：Dubai Mall人工湖内。
计程车：从机场打车到迪拜塔大约60迪拉姆。
轻轨+公交车：从机场乘坐轻轨至Dubai Mall站，在从出站口右手边有连接轻轨和商场的快速公交F13，6.5迪拉姆。
开放时间：周六-周四13:00-13:30，18:00-23:00；周五13:30-14:00，18:00-23:00；每30分钟一次。
门票：免费
www.thedubaimall.com

★ 疯狂维迪水上乐园 Wild Wadi Water Park 见地图A标识❺

沙漠里的水上娱乐项目，阿拉伯风情的主题水上乐园，是炎炎夏日里消暑的不二选择。当然作为游客参观水上主题乐园并不是旅游的主要目的，但如果你的时间充裕，在四季暴晒的迪拜有机会到水上乐园玩水也是不一样的体验，内部装修豪华，有身临阿拉丁家园的感觉，各种水道惊险刺激会让你流连忘返。

地址：Jumeirah Beach Road
到达方式：从Mall of Emirates打车约20迪拉姆；公交8A可到达。
开放时间：全年营业，关门前两个小时禁止入园。十一月至次年二月 10:00-18:00；三月至五月 10:00-19:00；六月-八月10:00-20:00；九月-十月10:00-19:00
门票：成人200迪拉姆
www.jumeirah.com (有中文界面)

★ 朱美拉清真寺 Jumeirah Mosque 见地图A标识❻

迪拜唯一一家针对非穆斯林开放的清真寺，每周有四次由迪拜文化局组织的游览团，是了解穆斯林文化的最佳途径。所有参团人员需脱鞋围圈坐在铺着毯子的地上，由两位阿拉伯人深入浅出地讲解伊斯兰教的点点滴滴，包括文化、传统、服装、朝拜、饮食、男女之别等等。特别要注意穿着，男女需着长袖长裤。女生要用头巾把头发遮起来。清真寺进门口也有黑袍和头巾免费租借。如果你没有时间参加游览团也可以在晚上看一看灯光下的清真寺，别有一番景致。

地址：Jumeirah Road
到达方式：从Mall of Emirates打车大概30迪拉姆。
开放时间：针对穆斯林全天开放；游览团每周二、四、六、日早上9:45点报名，游览时间10:00-11:15。
门票：进寺礼拜免费，游览团(英文讲解)10迪拉姆。
www.cultures.ae

★ 迪拜博物馆 Dubai Museum 见地图B标识❶

到达一个城市如果不了解它的历史算是没来过，迪拜博物馆见证了迪拜30年间发展的全过程，见证了迪拜从默默无闻的小渔村成长为高楼耸立的大都市。如果说长城是中国历史的奇迹，那迪拜就是阿联酋现代的奇迹。

地址：Al Fihidi Fort，Bur Dubai
计程车：从Khalid Bin Al Waleed轻轨站打车大概10迪。
水上巴士：从Bur Dubai水上巴士站步行可达。
公交车：C5、33、42、44可到达。
开放时间：周六至周四 8:30-20:30， 周五14:30-20:30
门票：3迪拉姆。

★ 阿拉伯历史建筑群 The Bastakiya 见地图B标识❷

Bastakiya是一种阿拉伯建筑模式，古代阿拉伯人为了驱散沙漠里的燥热发明了一种中空的风塔可以吸纳热气，这就是早期的阿拉伯式空调的产生。Bastakiya这个名字来源于早期伊朗的一个小镇Bastak。现今的Bastakiya已经被迪拜文化旅游局开发成为旅游者了解迪拜及阿拉伯文化重要的一站，里面还有画廊、咖啡小馆和小商店等。

地址：Al Fahidi Fort，Bur Dubai
到达方式：同迪拜博物馆，位于迪拜博物馆东侧。
开放时间：10:00-22:00，全年开放。
门票：免费。

★ 酋长故居 Sheikh saeed's house 见地图B标识❸

老酋长在位时办公和休息的地方，现已变成历史文物收藏之处，里面有很多有历史价值的邮票、钱币、照片和文件。可选择的旅游项目，和迪拜博物馆相比没有什么参观价值，但就在迪拜博物馆、历史建筑群和民俗村附近，可以顺便参观游览。

地址：Al Shidagha，Bur Dubai
到达方式：从博物馆步行20分钟可达，公交车 33、42、44、61到Al Ghubaida站再步行10分钟可达，从Bur Dubai水上巴士站步行可达。
开放时间：周六至周四 8:30-20:30，周五15:00-20:30
门票：2迪拉姆。

★ 迪拜民俗村 Heritage & Diving Village 见地图B标识❹

带领游客回归到迪拜最初捕鱼时期，早期迪拜盛产珍珠，这里有大量的珍贵图片和影像记录了迪拜的百姓的普通生活。从传统服饰、生活方式、民俗和饮食不同的侧面让你了解旧时迪拜人民的生活。

地址：Al Shidagha，Bur Dubai
到达方式：酋长故居旁边。
开放时间：周六至周四 8:30-22:00，周五15:30-22:00
门票：免费。

★ 鱼市场、黄金市场、香料市场 见地图B标识❺❻❼
Fish Market、Gold Souk、Spice Souk

这里是三个开放式的小市场，时间根据各个摊主和店铺的需要自行调整，例如鱼市场贩卖新鲜的海鲜和水果，所以营业时间很早；而黄金市场和香料市场与很多小商品市场和店铺连接，晚上很热闹。

鱼市场：其实只是为居住在迪拜的人民提供新鲜海产品的小市场，并非是一个旅游景点。但如果你想体验一下迪拜的生活气氛，这里也算是一个选择，而且这里的小贩都会用中文说便宜的、新鲜的、鱼、虾等单词，因为有很多中餐馆会来这里选购食材。

黄金市场：迪拜的黄金市场名声在外，但当你真正走进来可能会大失所望，这里只是简单规划的小百货市场，有两条街十字相交，所有大牌小牌的黄金店铺伫立两旁，傍晚人群穿梭很热闹。

香料市场：比较简陋，仅仅50米的一条小街，真正卖香料的没有超过10个店铺。但这里是老城区最繁忙的露天市场，穿梭于此，有一种异国氛围。

地址：Deira
到达方式：公交车 C2, C5, C9, X23到Gold Souq站再步行可达；乘坐水上巴士从Gold Souq一站可步行到香料市场。
开放时间：大约10:00-22:00。

★ Tips：如何购买黄金

黄金街的店铺全部需要在迪拜经济部门注册，没有假冒伪劣的问题，比较有名的商铺有：Damas、Pure Gold、Joyalukkas等等。黄金街黄金价钱大致固定，18k大约每克160迪拉姆，22k大约每克191迪拉姆，还要外加手工费，砍价就只能在手工费上做文章了。

路线

迪拜景点大致可以分为Deira区、Bur Dubai区、Jumeriah区。鱼市场、黄金市场、香料市场，以及老城周围，还有机场在Deira区，中心地铁站为Deira City Centre；搭乘水上木船穿过Creek河便是Bur Dubai区，这边有迪拜博物馆、阿拉伯历史建筑群、酋长故居、迪拜民俗村，中心轻轨站为Khalid Bin Al Waleed；还有迪拜商场、迪拜塔、音乐喷泉也属于Bur Dubai区，中心轻轨站为Dubai Mall；沿着海边一路延伸这里是Jumeirah区，这边最明显的建筑就是帆船酒店，还有朱梅拉清真寺、疯狂维迪水上乐园、以及迪拜最美的海滩，最近的轻轨站为Mall of Emirates；棕榈岛稍微远一些但也属于Jumeriah区。

★ 一日游路线推荐

奢华游：棕榈岛-帆船酒店-Madinat Souk-朱美拉海滩(或朱美拉清真寺)-迪拜塔和音乐喷泉

清晨打车去棕榈岛，在岛上转一圈或去Atlantis酒店参观一下；随后打车从棕榈岛到帆船酒店；如果不进帆船酒店可以选择旁边的Madinat Souk，这里是室内纪念品市场，装饰非常具有阿拉伯特色，而且这里是拍帆船酒店的最佳地点；如果日期恰好在朱美拉清真寺开放参观团期间可以进清真寺参观；然后从清真寺向海边方向走去是朱美拉海滩，这里可以拍到帆船酒店的远景，也可以穿比基尼和帆船酒店拍照；下午去迪拜塔和迪拜商场，一直待到晚上看音乐喷泉。

民俗游：三个市场+迪拜博物馆和阿拉伯历史建筑群+酋长故居和迪拜民俗村+沙漠冲沙

清晨是去鱼市场的最佳时机，早上有种类繁多的海鲜产品；从鱼市场走到黄金市场大约10分钟，这段路需要问人；从黄金市场继续走到香料市场也可通过浓重的香料味找到。香料市场内有一个市政规划博物馆可以上去看看，那里拍Creek河的景色很好。

出了香料市场向Creek河走去，体验一次水上木船的乘坐经验，从Old Souk到Dur Dubai仅1迪拉姆；到了Dur Dubai区，背对河岸向左手边走去，迪拜博物馆、阿拉伯历史建筑群、酋长故居、迪拜民俗村均在此处；下午可以和沙漠冲沙团商量在Burjuman Center购物中心接你，晚上体验沙漠冲沙项目。

休闲游：阿布扎比+Wild Wadi水上乐园+地球村

从迪拜到阿布扎比驾车2个小时路程；下午回来以后可以选择去Wild Wadi(疯狂维迪水上乐园)；如果不喜欢水上项目也可以到Mall of Emirates(阿联酋购物中心)去滑雪，室内最大的滑雪场在那里，票价149迪拉姆；还能到Dubai Mall(迪拜商场)去滑冰；如果不想花很多钱，就去朱美拉海滩边晒太阳；如果恰逢冬季来到迪拜旅游，晚上可以到Global Village(地球村)看看露天主题公园。

购物游：各大商场

目前世界最大的购物中心Dubai Mall，有六个足球场大小，收纳全球世界顶级名牌，内有室内水族馆，外有音乐喷泉，还有世界最高塔相伴左右，是购物狂们血拼的最佳场所。乘轻轨到Dubai Mall站即到；Mall of Emirates是紧随其后的购物中心的翘楚，最夸张的是正面停满高级跑车让你目不暇接，不仅可以购物还可以围观高级跑车。乘轻轨到Mall of Emirates站下车。

Madinat Souk也是一个综合性购物商场，在这里可以看到最美的帆船酒店，需打车到达，最近一站轻轨为Mall of Emirates站；Ibn Battuta Mall 俗称六国城，内部有以六个国家为主的区域，分别为Andalusia安达卢西亚城、Tunisia突尼斯城、Egypt埃及城、Persia波斯城、India印度城、China中国城。坐轻轨到Ibn Battuta Mall站下车；Wafi有金字塔形状的外形，是迪拜神奇的建筑之一。是一个综合购物、酒店、休闲为一体的建筑，需打车到达。

实用信息

★ 游客中心 Tourist Information

不建议去游客中心，有问题可以在各大商场的咨询台询问。

★ 地图

机场的Information柜台可以拿到免费地图，详细的交通地图和迪拜市区图可以在各大商场内的图书店铺买到。

★ 电话

如同中国的移动和联通，在迪拜也有两大通讯公司垄断着手机通讯市场，Etisalat(一提萨拉)和du(杜)。Etisalat 三个月卡visit card 60迪含10迪通话费；Du 三个月卡visit card 49迪含20迪话费。

★ 网络

机场内WIFI免费，信号名称为Maxpot。其他咖啡厅和餐吧等很多都有WIFI的连接点，如果在餐厅或咖啡厅消费可以询问店员用户名和密码。老城区有一些网吧，收费不贵。

★ 货币帮助

兑换

迪拜的货币称为迪拉姆Dirham。迪拜货币和美元汇率 1美元=3.67迪；机场汇率偏低1美元=3.65迪(2012年7月)。欧元、英镑、法郎、澳元和各个中东国家货币都可以在迪拜兑换。人民币在迪拜不流通，也有少数兑换柜台可以兑换但汇率较低，汇率1迪=1.78元左右，中国游客最好携带美元。

兑换柜台汇率最好的是UAE Exchange，也可在NBD Bank兑换但银行排队的人较多。换货币没有手续费，机场也有兑换柜台汇率较低。在各大商场均能找到兑换柜台和银行。机场免税店购物可以接受美元和欧元，可刷银联卡。计程车付费只能接受迪拉姆不能刷卡。

银联

大部分提款机可以用银联卡提现。柜台带有银联标志的可以刷中国的信用卡。

刷卡

大型商场购物可以刷卡；餐厅、打车则需要现金。

★ 邮局

迪拜邮局一般独立在各个区内，需要打车或驾车才能到达。如果需要寄明信片，各大商场内有红色信筒，一般在进门口内。或迪拜国际机场1号航站楼靠近118登记口有邮局24小时营业。

穷游錦囊

旅游日历

★ 最佳季节

迪拜属于热带沙漠性气候，气候干燥，降雨量少。纬度低，气温高。迪拜的12月份至次年3月份是最佳的旅游季节，早晚气温凉爽适合散步逛街，中午温度温热适合水上娱乐项目，游泳晒太阳。从4月份开始温度逐月递增，至8月温度到达顶点，气象报道在50度左右，早晚还可以出门，闷热浮躁有少许微风。中午不宜出门，阳光暴晒，走在街上5分钟便可以达到飚汗如雨的境地。但迪拜的商场、酒店、计程车等，只要是封闭环境的制冷设施都非常强大，无论冬夏，在有空调的地方最好带一件长袖外套。

★ 节日

迪拜的周末与众不同，迪拜的休息日为周五和周六，一般公共政府部门，企事业单位全部休息，商场里人也较多。迪拜传统的节日要看月亮的变化，每年日期不能确定。先知默哈默德诞生日Prophet Mohammed's Birthday(2月)，先知默哈默德升天日Leilatal-Meiraj(7月)，斋月(7月中至9月中某30天)，开斋节(斋月最后一天)，宰牲节Eid Al Adha(11月)，伊斯兰新年Al-Hijra(12月)；迪拜阳历节日，日期固定：1月1日元旦、12月2日国庆节UAE National Day。节日期间各大商场均有表演庆祝活动，各个商店也有不同幅度的打折活动。开斋节期间还会有当地人在机场或商场内发放小礼物和巧克力、阿拉伯枣和阿拉伯茶。

斋月 Ramadan 7月中至9月中某30天

伊斯兰历第九个月，在这一个月中，穆斯林改变以往的饮食习惯，日出之前进餐，日落之后进餐，而中间的时间则不再进食、喝水、不再有性行为，但日落后开斋以后则一切又恢复正常，以此坚持30天。

开斋节 Eid al-Fitr 斋月最后一天

亦称“尔德节”。按规定穆斯林在伊斯兰教教历九月斋戒一月，在斋月的最后一天寻看新月(月牙)，见月的次日即行开斋为开斋节，并举行会礼和庆祝活动。如未见月，则继续斋戒一天，第二天开斋。

宰牲节 Eid al-Adha 11月

亦称“古尔邦节”伊斯兰教历12月10日举行，也是朝觐者在麦加活动的最后一天。相传易卜拉欣圣人受安拉启示，命他宰杀儿子易司马仪献祭，以考验他对安拉的忠诚。当易卜拉欣遵命执行时，安拉又命以羊代替，伊斯兰教继承古阿拉伯人这一习俗，规定该日为"宰牲节"。穆斯林每逢此日沐浴盛装，举行会礼，互相拜会，宰牛羊互相馈赠以示纪念。

迪拜购物节

迪拜购物节(Shopping Festival，DSF)在每年一月或二月之间；和迪拜夏日惊喜(Summer Surprises，DSS)在六月或七月之间。迪拜冬夏两季的购物节已成为迪拜不是节日的节日了，为了吸引游客，迪拜政府联合商场、酒店、餐厅开展一系列打折抽奖、娱乐表演、时装发布会、艺术展览等各式各样促进购物的活动。

城际交通

★ 机场 见地图A标识

✈ 迪拜国际机场 Dubai International Airport，DXB

迪拜国际机场是全球少数位于市区内的机场之一，机场附近没有高楼是为了能见度考虑。相反迪拜的摩天高楼全部在城市边缘的Jumeriah区。迪拜国际机场分为Terminal 1(1号航站楼),Terminal 2(2号航站楼), Terminal 3(3号航站楼)，1号航站楼接待除阿联酋航空公司(EK)以外的其他航空公司乘客；2号航站楼接待Flydubai(FZ)全部乘客以及部分周边国家廉价航空公司乘客；3号航站楼接待全部阿联酋航空公司(EK)乘客。

机场内部转机：1号航站楼和3号航站楼相连，机场内转机乘客可以任意从1号航站楼走到3号航站楼；1号航站楼转机2号航站楼的乘客需要联系Transfer Desk E柜台员工办理登记牌并安排免费接驳小巴；3号航站楼转机2号航站楼乘客需要联系Transfer Desk H柜台员工办理登机牌并安排免费接驳小巴。

机场到市区：
轻轨：在轻轨运营时间内，可选择轻轨交通(轻轨介绍见市内交通)。
计程车：机场计程车全部为20迪拉姆起价，1号航站楼计程车停靠位置位于出大厅直走方向；2号航站楼计程车停靠位置位于出大厅右转尽头；3号航站楼计程车停靠位置位于靠近Exit 2左手位。
公交车：1号航站楼有C1、64、32、11A；2号航站楼有C26、C2、13B；3号航站楼有C1、88；C开头是24小时环线巴士。

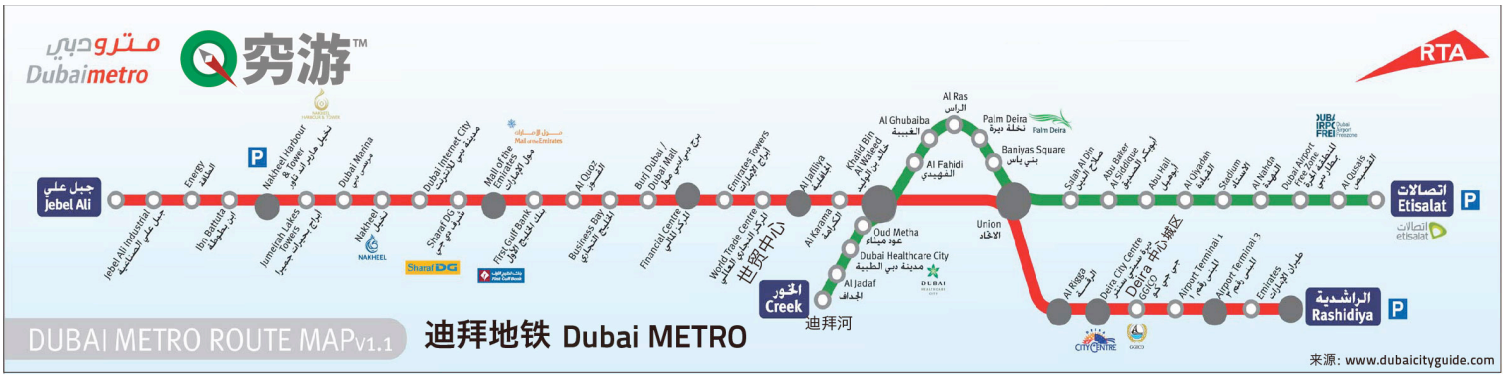
市内交通

★ 公共交通

RTA是迪拜公共交通管理公司(政府部门)，计程车、轻轨、公交车、长途汽车和水上巴士全部属于这个公司。Nol卡是RTA公司为方便统一搭乘全部公共交通而推出的收费方式，目前除计程车和长途汽车外，轻轨、公交车、水上巴士全部统一打卡付费，不接受现金。Nol卡分为：金卡、银卡、蓝卡、红卡(一次性纸卡)四种，银卡和红卡是旅游者最常用的种类。

轻轨和公交车换乘规则：如遇到轻轨转乘公交车，或公交车转乘公交车，30分钟以内只收其中一次长路程的费用，第二次换乘免费。

RTA服务电话：800 9090(可询问出行路线 查询公共交通站点)
www.wojhati.rta.ae/dub(可查询公交出行线路)



我们搭乘廉价航空，也选择豪华游轮。我们出现在青年旅舍，也不放过古堡豪宅。我们会自己做饭，也光顾米其林星级餐厅。

★ 轻轨

迪拜轻轨(Metro)于2009年9月9日建成，车厢整洁，环境舒适。是迪拜旅游出行的最佳方式。迪拜轻轨卡的价格：

金卡-价格为20迪，7迪制卡费。3km以内3.6迪；一区以内(one zone)4.6迪；一区跨二区8.2迪；两个区以上(two zones)11.6迪。
银卡-价格20迪，7迪制卡费。3km以内1.8迪；一区以内(one zone)2.3迪；一区跨二区4.1迪；两个区以上(two zones)5.8迪。
蓝卡-价格70迪，7迪制卡费。3km以内1.8迪；一区以内(one zone)2.3迪；一区跨二区4.1迪；两个区以上(two zones)5.8迪。
红卡-一次性纸卡，价格最低4迪，2迪制卡费。3km以内2迪；一区以内(one zone)2.5迪；一区跨二区4.5迪；两个区以上(two zones)6.5迪。

旅游者最常用的是银卡和红卡，银卡刷卡费用比红卡低，并包括7迪制卡费(退卡时可退还5迪)；红卡每张都有2迪制卡费并且刷卡费用较高。

轻轨营业时间：周六至周三6:00-23:00，周四6:00-24:00，周五13:00-24:00。每个站台都有自己的首班车和末班车的时间，如果你的出行很早或很晚，可在每个站台的问讯处咨询首末班车时间。

★ Tips：乘坐迪拜轻轨的注意事项

轻轨的第一节车厢为金卡会员独享车厢，有舒适的沙发，专门的服务人员，如果你误入金卡会员之厢便会无情地被赶出去，注意看车厢上方的提示。轻轨的第二节车厢为妇女专用车厢，男士坚决不可踏入的禁地。如果你的同伴是女生，两个人可以选择第三节以后的车厢。迪拜轻轨上坚决不能抽烟，吃东西，喝水，嚼口香糖，如果遇到检查人员会毫不留情地罚款200迪拉姆。特殊提示：地铁站里的免费杂志如果遗留在车厢内视为乱丢垃圾，罚款200迪拉姆，小心不要为自己的失误买单。

迪拜轻轨有wifi设施，由手机或笔记本通过du通讯设施连接，收费服务。

★ 公交

公交车分为普通市区巴士，24小时环线巴士(C开头)，远郊巴士(X开头)，夜间巴士(N开头)，接驳轻轨站巴士(F开头)，机场巴士(401、402)乘车价格：普通公车单次为2.3迪，远郊或按路程远近票价不等，多在2迪-7迪之间。迪拜老城区三个最大站点：Al Ghubaiba(Bur Dubai)、Al Sabkha(Deira)和Gold Souq(Al Sabkha附近)，大多数公交车都停此处，可以在此中转。公交时刻表可以在公交车站索取。

★ 长途巴士

去往阿布扎比E1路大巴在 Al Ghuibaiba站乘车 20迪/次。
往沙迦E700路，阿治曼E701路大巴在 Union地铁站乘车 15迪/次。
去往哈塔16路大巴在Al Sabkha (Deira)公交车站发车 7迪/次。

★ Tips：乘坐公交车注意事项

公车前两排有专为女士或家庭准备的座位，有护栏间隔；公车内严禁吸烟，吃东西，喝饮料；下车请按车上STOP按钮，如果出现没人上下车的情况下司机可能会进站不停车；女士前门上下车 ，男士后门上下车。

★ 出租车

迪拜的计程车分别有：红顶、橙顶、黄顶、绿顶、蓝顶和粉顶，只是各家所属公司不同，价钱全部一样。粉顶专为女性或家庭服务，价格偏高一点。计程车类型分为：普通的四人座轿车(Car)和家庭厢式车(Van)。白天的起步价是3迪拉姆，1.6迪/km；晚上起步价是3.5迪拉姆，1.6迪/km。如果遇到穿过Creek河走Floating Bridge会加收4迪拉姆的过桥费。如遇到在街上打不到车的情况也可以打电话叫车，告知服务中心你所在的位置它会派车过去，这样的收费起价是白天6迪，晚上7迪。粉色顶的计程车是迪拜另一道风景线，这种专门的女士司机是为女士或家庭服务的。起步价是白天6迪，晚上7迪。2009年开始新规定最低消费10迪。

机场计程车：专门从机场接到乘客送至任何地方。这样的计程车没有什么区别，只有起步价的区别：普通四人座轿车起步价20迪拉姆，1.6迪/km；家庭厢式车和粉顶女士用车起步价25迪拉姆，1.77迪/km；在机场打车，会有专门的分配人员指定你到某一辆车去，他们多数会推荐粉色顶的计程车，但是可以自己选择，可以拒绝而选择普通的四人轿车。

24小时服务电话：800-9090

★ 租车

迪拜的路一天一个变化，永远都修不完。所以至今迪拜也没有一份完整详细的交通图，大多数的车上都有GPS定位系统。迪拜的早晚上班时间有堵车的情况，出行避开早8、9点，晚16、17点；避开周四周五的17-21点。老城区Deira附近道路较窄，堵车现象严重。街道小区有很多减速带，迪拜还有很多单行路，注意看指示牌。小街限速在40km以下，主干道限速60-80km，三条主要大道Emirates Road、Jumeriah Road和Sheikh Zayed Road车速限制在70迈，迪拜到阿布扎比高速路限速120-140km。迪拜的雷达报警装置很灵敏，小心被拍照，在迪拜被罚款是非常昂贵的。与中国马路上完全不同的景象是，无论多好的车，开得有多快，遇到行人，都要文明礼让，踩下刹车让行人先过。

★ Tips：迪拜基本交通规则

迪拜驾车靠右行驶；行车过程中不能打电话，可以使用免提或耳机；红灯不能右转弯；随时系安全带，10岁以下儿童不能坐副驾驶；中国旅行者租车需要国际驾照，或IDP(International Driving Permit)。

迪拜租车价格参考(2012年车型和价格)：
Compact AED 74.34 Daily；Economy AED 74.34 Daily；
Medium AED 122.13 Daily；Sedan AED 127.15 Daily；
Full Size AED 172.28 Daily；SUV AED 230.30 Daily；
4WD AED 230.30 Daily；People Carrier/Mini Van AED 383.21 Daily；
Premium/Luxury AED 517.82 Daily；Pick Up Truck AED 252.91 Daily；

油价参考(2012年)：95# 1.73迪/升，97# 1.82迪/升

★ Tips：停车场收费规则

多数大型商场停车场的规则是前四个小时免费，之后的收费是每小时4迪。商店内的电影院、餐厅或购物商店有些可以拿到延长停车时间的票。

露天的Public Parking：用打卡机收费的那种，需要投硬币2迪/小时。
停车楼的地下车库：如果是RTA政府部门管理的，收费较低，3或4迪/小时。私人停车场收费10或20迪/小时。
机场停车：一个小时5迪/小时，两个小时15迪/小时，三个小时25迪/小时。

★ 水上巴士

Water Bus是新型的交通设施，在迪拜的Creek河上连接河两岸的重要交通设施。同属于RTA公司，银卡和红卡同样适用，票价2迪。Abra中文翻译过来是木制的小船，有传统阿拉伯风格，露天设计夏天乘坐有点晒，不过是迪拜传统文化的一次不同体验，Abra站点不多，只连接Deira和Burj Dubai之间，票价1迪，行驶3-4分钟。

传统木船 作者推荐

推荐尝试Abra传统木船游览，只有在老城区Deira和Burj Dubai中Creek河上穿梭。

★ Big Bus 游览车

同各个旅游城市一样，迪拜也有专业的游览车。这种大巴士途径迪拜主要旅游景点，好处是不用费力寻找路线，只要跟着随停随看就好了，但相对其他交通设施价格也不菲。
Day Tour 白天游览：分为红线和蓝线，24小时票价60美元，48小时票价78美元。
Night Tour 晚间游览：一条主要线路，票价34美元。
Airport Tour：转机乘客线路，票价30美元。
Dubai & Abu Dhabi Tour 迪拜阿布达比二日游：票价95美元。
www.bigbustours.com

活动

★ 地球村 Global Village 见地图A标识❼

单是一年只开放3个月就已经很吊人胃口了，从1996年开园起每年冬天开放的Global Village已经成为迪拜人民消遣娱乐的另一个目的地。地球村是一片露天式的以国家为单位的主题乐园，里面有超过50个国家的村落，主要以销售各个国家特色食物和服饰物品为主，还有在桥边的民俗表演也是不能错过的风景之一。

开放时间：11月至次年2月之间：周六至周三16:00-24:00，周四至周五16:00-次日1:00，周一家庭日。
票价: 10迪
交通: 计程车
www.globalvillage.ae

★ 沙漠冲沙 Desert Safari

沙漠风情的特殊体验，坐越野吉普车在沙漠里冲浪是年轻人挑战刺激的旅游项目。冲沙的价钱选择根据旅行社服务质量的不同，中国人和印度人开的旅行社价格便宜。迪拜的沙漠冲沙活动是一项很普遍的游乐项目，甚至当地自己有越野吉普车的人带上几个好友也可以到沙漠里去冲，所以沙漠冲沙的利润水分不多，旅行社会从各个方面想方设法地挤出利润，一分钱一分货，贵也有贵的优势，便宜也有便宜的好处，个人根据自己的荷包分量选择。

地址：远郊沙漠地带
到达方式：跟团游
开放时间：15:00-21:00左右
费用：根据旅行社条件，每人125-330迪不等

★ Tips：如何参加冲沙团

正规国际旅行社的冲沙价格在300迪拉姆左右，重点推荐Arabian Adventure和Oasis Palm，可以通过网络或电话订团。其他小型旅行社可以在当地华人餐厅里要一份华人报纸，里面有很多华人旅行社广告，可以打电话依次询问，价格在150迪拉姆左右。

跟团流程：下午三点左右，旅行社会派车到你指定的地点接你，沿途可能会再接其他都是同一时间和你一团的人员。人员接齐以后，会向迪拜郊区沙漠地带行驶，大约1个半小时左右。到达沙漠地带以后，整团休息一会，准备进沙漠的越野车，这时候你可以看情况和导游讲分配一个好司机，一般来说年轻不羁的司机在沙漠里冲得猛一些，更刺激一些。大概接近日落时分，车队开始冲沙，就是越野车沿着沙峰的边缘大起大落，有过山车的感觉，心脏病高血压的人群不宜乘坐。太阳落山以后，车队会带所有人来到一个草屋搭成的院落，这里可以享用阿拉伯晚餐同时观看阿拉伯艺人表演。附赠项目还有：滑板滑沙、骑骆驼、Henna绘画(在手上用棕色颜料画图案)、传统服装试穿、水袋烟茅屋等。晚上将近21点时，晚餐和表演结束以后，司机再依次送团员回家。

餐饮

迪拜没有什么当地特色的美食，迪拜的食物融合了黎巴嫩、伊朗、摩洛哥、埃及、叙利亚、巴基斯坦和印度等各国特色。迪拜大街上有很多小餐厅，是印度人或伊朗人开的，做一些简单的汉堡、土耳其烤肉、鸡腿饭之类的，只可以说能解决饥饿问题，并不能代表阿拉伯美食；想要吃好又吃饱，可以选择各大商场内的美食广场(Food Court)，西餐有：McDonalds、KFC、Hardees'、Burger King、Pizza Hut；中餐有：Panda、Mongolian；阿拉伯餐有：Hatams、Beirut、 Zaatar w Zeit；如果你是美食控，迪拜的正统高级美食均在各大五星级酒店内，如果你的荷包够鼓，任何一家五星级酒店的阿拉伯餐厅都能满足你对于美食的最高敬仰。

常见食物：Shawarma 土耳其烤肉、Samosa 三角春卷、Chicken Biryani 鸡腿饭、Hummus 豆味糨糊粘酱、Baba ganoush 茄泥糨糊粘酱、Fallafel 油炸豆沫丸子、Fattoush 阿拉伯蔬菜沙拉、Mezze 各种小拼盘、Kebab 烤肉、Zaatar 阿拉伯比萨。

★ 当地特色

Beirut Restaurant (阿拉伯餐) 见地图B标识❾

黎巴嫩菜系在阿拉伯餐里首屈一指，这家黎巴嫩餐厅在迪拜有多家分店，在各大商场的美食广场也有便食柜台，推荐的是Al Rigga附近一家。
地址：Al Rigga，near Al Rigga Metro Station
电话：04-228-2223
人均消费：30-50迪拉姆

Ravi Restaurant (阿拉伯&印度餐) 见地图A标识❾

在迪拜印度人很多，所以有一种餐厅是阿拉伯和印度风味混合的餐厅，Ravi就是其中的代表，这家餐厅作为低档消费餐厅多次入选在Timeout的最佳餐厅评比中。

地址：Satwa Road

电话：04-331-5353

人均消费：30-50迪拉姆

Shawermama (阿拉伯餐) 见地图A标识❿

被Timeout誉为迪拜最棒的Shawarma，把Sharwama当作汉堡店来经营的，快捷方便，口味不错，有超过15种酱料提供。

地址：Al barsha，next Citymax Hotel，Behind the Mall of Emirates

电话：04-453-3-4704

人均消费：20-50迪拉姆

★ 中餐

阿凡提餐厅 见地图A标识❽

新疆菜馆，特色是口味偏辣，饭量足，价格合理。地理位置有些偏远，需要打车才能到。

地址：International City C07，opposite Dragon Mart

电话：050-2735395

人均消费：30-50迪拉姆

小尾羊火锅店 见地图B标识❽

有内蒙古火锅、羊肉和新鲜的青菜，除了火锅还开发其他的像爆炒香锅等特色菜品。目前有龙城和Deira两家店，Deira店的地点较好，味道也好一点。

地址：In Deira，next to Twin Tower

电话：050-2765064

人均消费：70-80迪拉姆

住宿

迪拜的酒店多如牛毛，但均是挂牌的二星到五星的正规酒店，没有B&B、Guest House、Hostel和Motel。老城区Deira和Al Rigga附近有很多便宜的二星或三星酒店，富贵区Jumeirah附近的酒店较新，相对房价也高。

经济型酒店，首选Ibis Hotel、Holiday Inn和Premier Inn，在迪拜有多家分店，房价会便宜一半，多为旅游者选用，旺季经常满房，建议提早预订。价位是每晚200-500迪拉姆。

本土酒店，例如：Sun N Sand Hotel、Dolphin Hotel和Dune Hotel多为印度人或伊朗人在经营，住客素质较差，单身女性最好不要选择。价位在每晚200-500迪拉姆。

四、五星级酒店多为商务性酒店，住客大部分是来迪拜短期参加会议或商务的外籍住客。价格在每晚2000迪拉姆左右。顶级酒店，例如：Burj Al Arab(帆船酒店)、Atlantis(棕榈岛上)和Armani Hotel(迪拜塔内)都是豪华奢侈尊贵的代表，如果经济能力足够在这里住上一晚也是终身难忘的体验。价格在每晚8000迪拉姆以上。

购物

迪拜是一个购物天堂，没有一个国家比迪拜更舍得在购物中心上下血本的了，舒适的购物环境，繁多的世界品牌，让你难以想象这些东西到底是怎么空降到这片沙漠地区的。最引人注意的是冬夏两季的购物节，让女人们一次血拼够本。迪拜是免税城市，名牌商品相对国内价格合理。但如果说是世界上最便宜的购物天堂也不尽然，毕竟昂贵的路费和宽敞的店铺都是要算在商品价格里的。中国人在迪拜最爱买名牌手表、皮包、化妆品。赶上购物节(见节日章节)时最划算。

★ 纪念品

纪念品都很贵，各个商场、机场免税店里有纪念品柜台，价格偏高但做工质量很好。便宜一点的纪念品可以在黄金市场附近的纪念品店选择。

★ 超市

大型超市、生活用品，都可以在各大商场内找到。商场内价格合理的超市当选家乐福(Carrefour)；生活区附近有很多中型的超市，比如Spinneys、KM Daily、Al Maya、Lulu Market。

★ 退税销售

迪拜是免税城市。

安全

急救 & 匪警：999

火警：997

机场求救电话：04-206-6666

特殊情况紧急电话：04-223-2323

www.dubaiemergency.tel

★ 治安

迪拜是一个非常安全的城市，因为本国人民的收入非常高，基本上不存在诈骗、抢劫、偷盗等行为；而且身为穆斯林国家，礼教对人民的束缚比法律来得更加严格，对于外籍人员作案一律以遣送作为惩罚方式，很多第三世界的人民能出国工作实属不易了，为了保住饭碗他们也不会做任何违法行为的。只有单身女性注意骚扰搭讪问题，晚上不要太晚回酒店，安全问题基本无大碍。

★ 中国使领馆 China Embassy

中华人民共和国驻迪拜总领馆 见地图A标识

地址：Villa 14，Street 7a，Community 357，Umm Al Sheif Road，Safa 2 Area，Dubai

工作时间：9:00-12:00；其他节假日、斋月办公时间参考官网。

电话：04-394-4733

dubai.chineseconsulate.org

★ 医疗应急 见地图A标识

当地医疗硬件设施完备，但医资水平有限；遇到小感冒发烧可以在居民区附近找到私家诊所就诊，收费不贵，挂牌营业。如遇到交通事故，意外伤害可就近到各大医院就诊。

伊朗医院 Iranian Hospital

伊朗的医资在海湾地区相当有名，驻迪拜的这家伊朗医院从设备药品到医生护士80%来自伊朗，虽然本身其实是一家私立医院，但声望颇高，价格适中。

地址：Al Wasl Road, Al Bada, Dubai

电话：04-344-0250

Rashid 医院

公立医院，急诊免费。普通治疗收费适中，医疗设备医资力量相当于国内三甲医院。

地址：Oud Metha Road, Umm Hurair Second, Dubai

电话：04-219-2000

美国医院 American Hospital

私立医院，全院挂牌医生均来自欧美，医疗设备先进，收费不菲。

地址：Oud Metha Road, Dubai

电话：04-377-6644

★ 应急小纸条

姓名 Name:

年龄 Age:　　血型 Blood Type:

电子邮件 Email:

家庭地址 Home Address:

酒店地址 Hotel Address:

紧急联系人 Emergency Contact:

您还可以在这里添加一些其他重要信息:

穷游锦囊的内容由穷游er提供，如果发现信息错误，请邮件至：guideeditor@qyer.com，我们会在第一时间更新。请访问穷游网获得更多内容：qyer.com，访问m.qyer.com下载使用穷游移动应用。