BANGKOK 曼谷

目录

P1 …… 穷游er忠告 语言帮助
P2 …… 曼谷地图
P3 …… 曼谷公共交通图
P4 …… 城市速写 当地人生活 景点
P5 …… 景点
P6 …… 景点 大王宫周边地图
P7 …… 景点 路线 实用信息
P8 …… 实用信息 旅游日历 城际交通
P9 …… 城际交通
P10 …… 城际交通 市内交通
P11 …… 市内交通 活动
P12 …… 活动 餐饮
P13 …… 暹罗中心地图 餐饮
P14 …… 住宿 购物
P15 …… 安全 机场示意图
P16 …… 大城
P17 …… 大城地图
P18 …… 大城景点
P19 …… 大城实用信息

穷游er忠告

★ 打车时一定找有正规标志的Taxi。上车前先和司机确认目的地并要求打表(by meter)，遇到拒绝打表或者有其他可疑情况的司机直接换车，上车后确认司机按下计程器。冒牌的黑出租和嘟嘟车，有时给你开很低的价格，但最后会把你拉到购物市场或娱乐场所，换取回扣。

★ 曼谷虽然是旅游城市，但英语普及度很一般。不管去哪最好都自己先查查资料有个大概印象，要打的去非热门景点等地方时，最好先请酒店柜台人员帮忙写好目的地的泰文地址。问询时也尽量找正规地点的正规工作人员，哪怕他们的英语不一定很好。路边主动搭讪给你旅游、购物建议而且英语较好的陌生人很多都是骗子。

★ 注意尊重当地的习俗，尊重泰王室成员，尊重佛教礼仪。每尊佛像不论大小、是否完好都是神圣物品，不要爬在或踩踏在佛像上，不要把佛像放在裤兜里(下身为不洁)。

★ 没有硬性规定要给小费，但是觉得对方服务好，还是应该意思意思，20-50铢，或是消费额的10%，最好是纸币，不太适合给小额的硬币。有的餐馆有Service Charge，可不用给小费。

★ 注意不要用脚指人指物，不要触碰泰国人的头部。不要踩在和尚的影子上。走在路上要给和尚让路，女性请注意不要碰触和尚。

★ 泰国王室受到特别的崇敬和尊重，在随处可见的国王画像面前请保持恰当礼仪，也要注意言辞。

★ 不要在餐厅、巴士等公共场合吸烟，这是泰国法律明文规定禁止的。

★ 进入寺庙参观请需要注意着装，不可太过暴露，不能身穿吊带或无袖裙，裙子或裤子需要过膝。

★ 有的寺庙禁止拍摄佛像，需要留意一下指示牌。

★ 每天早上8点和晚上6点，很多公共场合会播放泰国国歌，凡是听到国歌声的泰国民众都会立定，停下手头所有的事情，以表示敬意。在电影院看电影之前，也会播放纪念泰国国王的奏乐，全体人员起立致敬，作为游客的话，也不妨入乡随俗。

★ 最好在钱包相机包里放上一张纸条，上面有电话号码或者电邮地址，要是万一弄丢了，捡到的人也好方便联系失主，泰国拾金不昧的好人很多，方便联系到失主。

★ 打的要记下车牌号码，泰国的出租车后排座的门上就有车牌号码，要是万一弄丢东西也好方便找回来。如果在泰国打的遇上问题，可以拨打1644联系泰国警察局的交通电台，他们会提供相应的帮助。最好让泰国人帮打电话，他们的英语不太好。

语言帮助

泰语里很多句子后面都可以加上敬语，女士可在句子后加上khâ，男士可加上khráp。

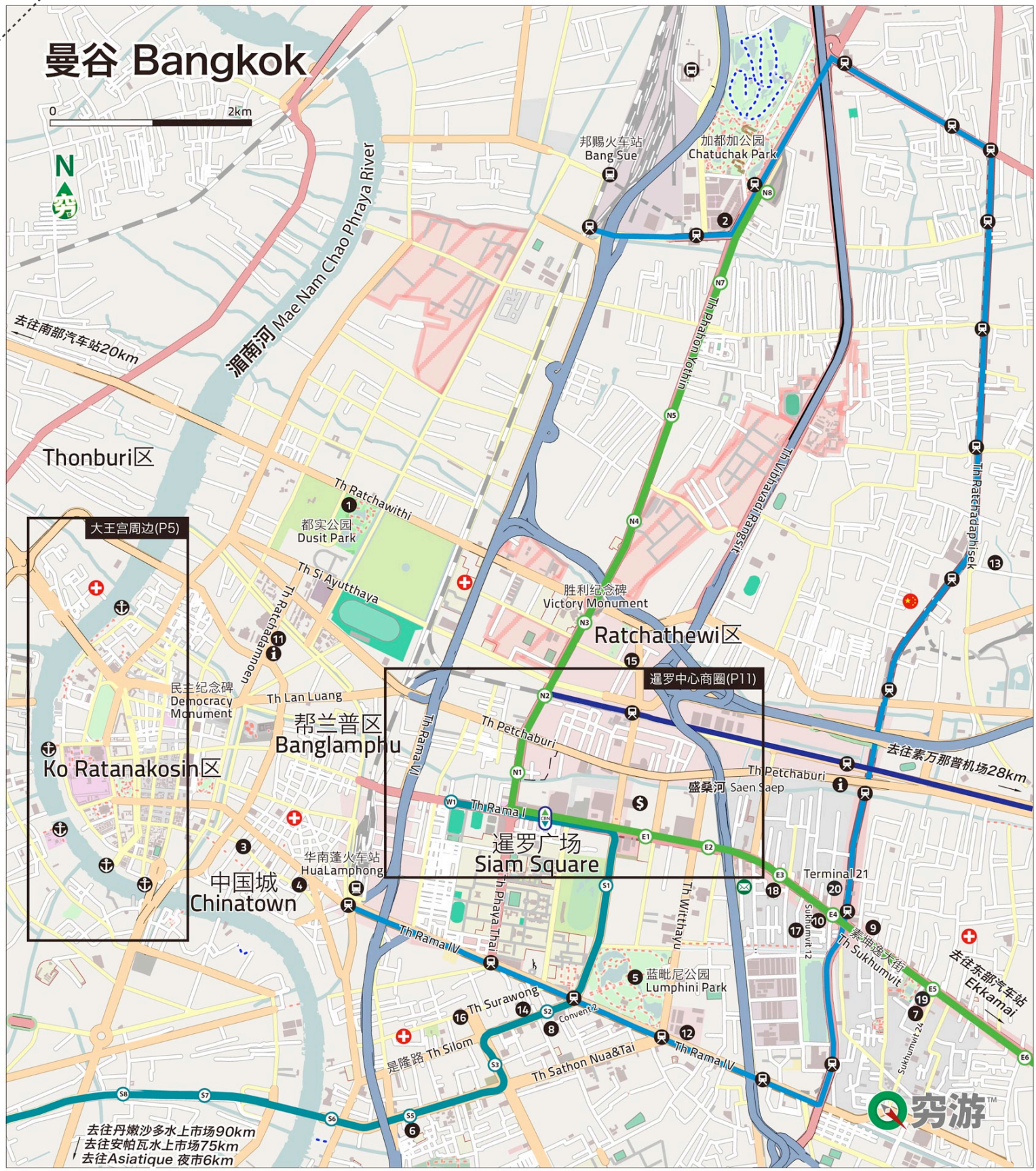
我(男性) ผม(Pom)
我(女性) ดิฉัน(Chan)
Hello สวัสดี(sa-wat-dii)
厕所 ห้องน้ำ(Hong Nam)
是 ใช่(chai)
不是 ไม่ใช่(mai chai)
打扰下 ขอโทษ(kho thot)
再见 ลาก่อน(laa kon)
谢谢 ขอบคุณ(khop khun)
多少钱 เท่าไร(Tao Rai)
求助，救命 ช่วยด้วย(chûai dûai)
有紧急情况 เรื่องฉุกเฉิน(rueang chuk chern)
(价钱)少点行吗？ ลดได้ไหม(lod dai mai)
(景点)怎么走？ ไปยังไง(Pai Yang Gnai)

★ 常见标识

เปิด 营业中
ปิด 停止营业
ทางเข้า 入口
ทางออก 出口
ผลัก 推
ดึง 拉
ห้องน้ำ 厕所
ร้านขายยา 药店
ธนาคาร 银行
ห้าม 禁止
โรงพยาบาล 医院
สถานีตำรวจ 警察局
คนจีน 中国人
คนไทย 泰国人

我们还有

穷游锦囊是由穷游网策划、网友贡献内容的迷你旅行指南，以"最精炼"、"最实用"、"最新鲜"为宗旨，给穷游儿们免费使用。请不要用于商业用途。文中的logo版权属于原公司。



实用信息

- 泰国旅游局 Infomation Center
- 中华人民共和国驻泰王国大使馆
- 银行/兑换场所
- 医院
- 邮局

交通

- 码头
- 火车站
- 长途汽车站
- 轨道交通

景点

1. 柚木宫
2. 加都加周末市场
3. 唐人街 Th Yaowarat
4. 金佛寺
5. 蓝毗尼公园 Lumpini Park

活动

6. Blue Elephant 美食学校
7. Asia Herb Association
8. Ruen-Nuad Massage Studio
9. Divana SPA Massage店
10. Lavana禅
11. Ratchadamnoen Stadium泰拳馆
12. Lumphini Stadium泰拳馆
13. Siam Niramit

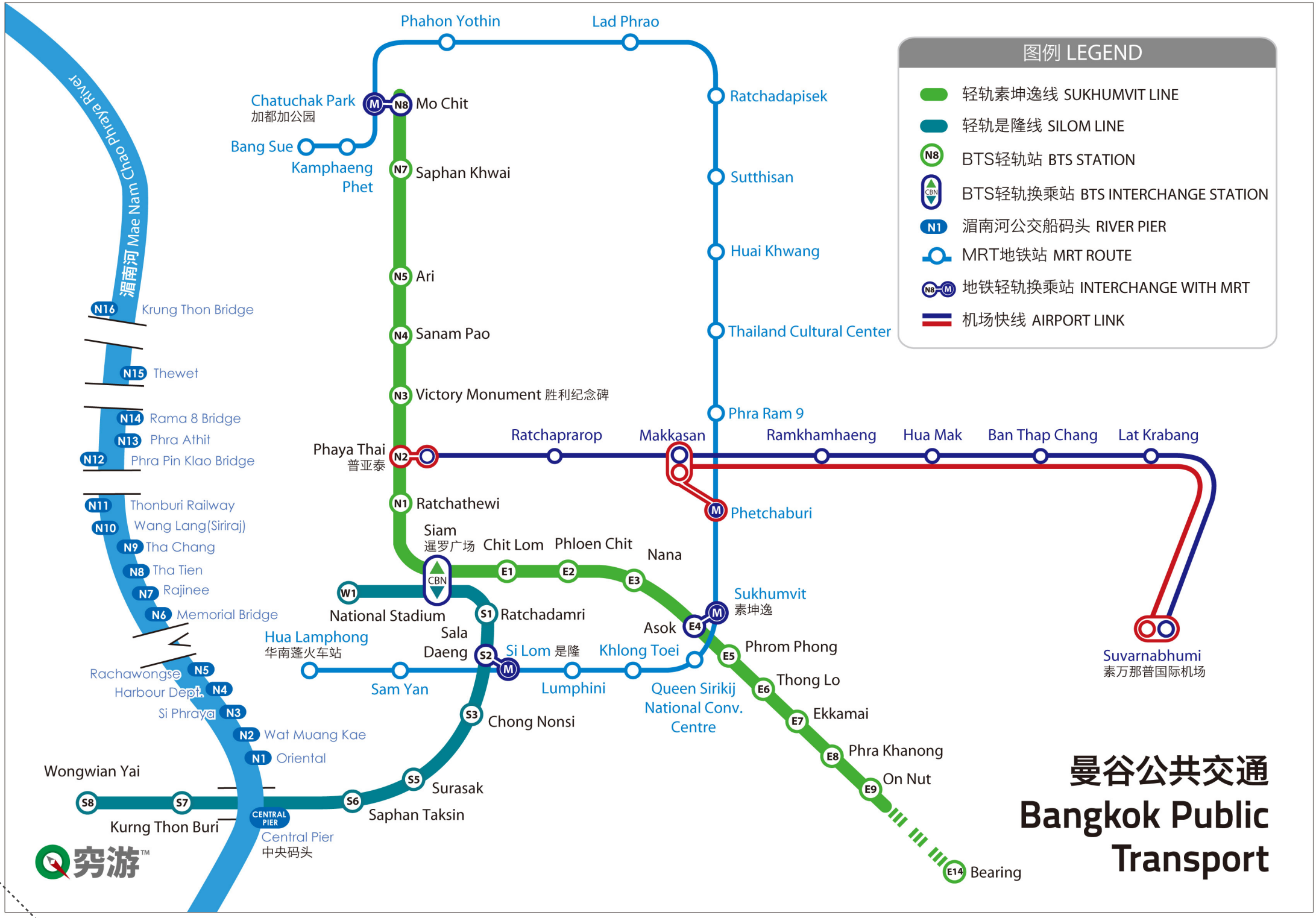
餐饮

14. 帕蓬夜市
15. 光海鲜餐厅
16. 建兴酒家SamYan店
17. 安全套餐厅
18. Silk Road中餐馆

购物

19. Emporium 购物中心
20. Terminal 21

地图A


曼谷公共交通
Bangkok Public Transport
图例 LEGEND
轻轨素坤逸线 SUKHUMVIT LINE
轻轨是隆线 SILOM LINE
BTS轻轨站 BTS STATION
BTS轻轨换乘站 BTS INTERCHANGE STATION
湄南河公交船码头 RIVER PIER
MRT地铁站 MRT ROUTE
地铁轻轨换乘站 INTERCHANGE WITH MRT
机场快线 AIRPORT LINK
湄南河 Mae Nam Chao Phraya River
Phahon Yothin
Lad Phrao
Chatuchak Park 加都加公园
Mo Chit
Bang Sue
Kamphaeng Phet
Saphan Khwai
Ratchadapisek
Sutthisan
Huai Khwang
Ari
Sanam Pao
Thailand Cultural Center
Victory Monument 胜利纪念碑
Phra Ram 9
Phaya Thai 普亚泰
Ratchaprarop
Makkasan
Ramkhamhaeng
Hua Mak
Ban Thap Chang
Lat Krabang
Ratchathewi
Phetchaburi
Siam 暹罗广场
Chit Lom
Phloen Chit
Nana
Sukhumvit 素坤逸
National Stadium
Ratchadamri
Sala Daeng
Asok
Phrom Phong
Thong Lo
Ekkamai
Phra Khanong
On Nut
Bearing
Hua Lamphong 华南蓬火车站
Sam Yan
Si Lom 是隆
Lumphini
Khlong Toei
Queen Sirikij National Conv. Centre
Chong Nonsi
Surasak
Saphan Taksin
Suvarnabhumi 素万那普国际机场
Krung Thon Bridge
Thewet
Rama 8 Bridge
Phra Athit
Phra Pin Klao Bridge
Thonburi Railway
Wang Lang(Siriraj)
Tha Chang
Tha Tien
Rajinee
Memorial Bridge
Rachawongse
Harbour Dept.
Si Phraya
Wat Muang Kae
Oriental
Wongwian Yai
Kurng Thon Buri
Central Pier 中央码头
穷游

城市速写

插座：　电压：220V 频率：50Hz

曼谷 Krung Thep的字面意思即“天使之城”，作为“千佛之国”泰国的首都，这座城市有着数之不尽的寺庙，处处可见在晨曦中行走化缘的出家人以及保持完好的佛教习俗，然而用“传统”一词来形容曼谷却是远远不够，这里大型购物商场遍布市区、塞车程度全球首屈一指、高端品牌的广告随处可见。繁忙的商业区和安静的小巷交错在一起；文化古迹和现代夜生活区域相邻；西方文化和泰国传统文化在这里相融。曼谷就像一个什锦盘，各元素五颜六色地拼凑在了一起。

曼谷位于泰国中部，毗邻泰国湾，整座城市高于海平面仅2米。气候四季如夏，每年4月份泼水节期间，气候尤其炎热，可高达40度。湄南河穿城而过，大皇宫、黎明寺、卧佛寺、考山路等著名景点则位于河滨两岸。作为泰国第一大都市，整个大曼谷市共分为50个区，共1200多万人口。曼谷的公交车系统不够完善，BTS、MRT和机场快线是出行首选。

除了参观大皇宫、卧佛寺等经典景点之外，游客们还可在Siam商圈血拼，每年6月和12月还有降价促销；加都加周末市场、Asiatique夜市则是购买手工艺品和当地特产的好地方；考山路是全球各地背包客的聚集地，也是著名的酒吧一条街。

在享受美味的泰式冬阴功、木瓜沙拉之后，品尝鲜美的椰汁，再来一个传统泰式按摩，也许你会发现所有的花费还不超过100元人民币。曼谷就是这么一个物美价廉的地方，奢简由己，不管走高端路线还是路线，在曼谷你绝对不会亏待到自己。

当地人生活

可能因为居民90%是佛教徒的原因，泰国人极其推崇慢生活，他们最常挂在嘴边的一句话便是“Jai Yen Yen”，意为“不要急”，他们会慢条斯理地走路、吃饭、做事，初到泰国时可能会觉得有点不可思议，但是就算你已经急得快要跳起来，泰国人还是会对你说那一句“Jai Yen Yen”。

此外，同样也是受佛教的影响，泰国人很相信因果报应、今生来世，很多泰国人都会给你讲他所经历过的灵异事件，他们不相信这是用科学便能解释得清楚的。这也是在泰国随处可见寺庙、神殿的原因。乐善好施也算是泰国人的国民性格之一，每逢搬新家、生日、母亲节、父亲节，泰国人都会前往寺庙布施，他们相信这样能为自己以及父母积福。泰国男性一生中至少要出家一次，短则一个星期一个月，长则一辈子。

在生活上，泰国人给人很深刻的另外一个印象便是乐观、休闲、随性、爱开玩笑，每天开开心心地过就好，泰国很多人没有存钱的习惯，在他们看来过得舒服最重要。

作为容纳了大量华人和欧美人的曼谷，比起泰国其他地区更加拥有文化上的丰富多彩。在曼谷生活的年轻人，很多已经逐渐国际化起来，他们说着流利的英语，下班后去泡夜店，过着时尚的大都市生活。

景点

★ 大王宫 The Grand Palace 见地图B标识❶

玉佛寺 Wat Phra Kaew วัดพระแก้ว 见地图B标识❷

大王宫也叫大皇宫，泰王室规模最大的宫殿建筑群，汇集了泰国建筑、装饰、雕刻、绘画等民族特色的精华。它位于湄南河东岸，始建于拉玛一世时期的1782年，曾一直是暹罗王国的皇室居所。现在的皇室已经搬到Chitralada宫，大王宫只用作少数庆典活动。大王宫内的玉佛寺是泰国最神圣的寺庙，是历代王族举行重要仪式的地方。

到达方式：坐公交船至Tha Chang(N9)码头，下船按路标步行前往；公交25、80、91；空调车503、508。
开放时间：每天8:30-16:30，午间不休，15:30后停止进入，有皇室仪式时闭馆。
门票：500铢，含大王宫内的皇室装饰博物馆和玉佛寺门票(仅当日有效)，以及王宫外的柚木宫门票(7日内有效)，售票处有中文语音导游机出租(200铢/2小时)。
www.palaces.thai.net

★ Tips：大王宫注意事项
参观时要求穿着整齐，禁止无袖T、背心、露脐装、透视装、任何短裤、破洞乞丐裤、紧身裤、裙裤、迷你裙，不能穿拖鞋，如果衣服不合格，入口有免费衣服供游客借用。

大王宫少数几个闭馆的日子可在官网查询，如果周围有穿着很像工作人员的人告诉你今天不开放或者中午休息而建议去别的地方玩等等，千万不要理会，都是骗人的。

★ 卧佛寺 Wat Pho วัดโพธิ์ 见地图B标识❸

曼谷面积最大最古老的寺庙，拥有一千多座佛像，其中包括长达46米的泰国最大的卧佛像。这里也是泰国的第一所公立大学所在地，传统泰式按摩正是发源于此。寺庙内提供按摩、足疗等服务。

到达方式：卧佛寺紧临大王宫南墙，位于Th Maharat，从大王宫步行10分钟即到。公交船Tha Tien(N8)码头；公交12、47、53、82；空调车503、508。
开放时间：8:00-17:00，大殿门票100铢。按摩服务250铢/小时。

★ 郑王庙 Wat Arun วัดอรุณ 见地图B标识❹

又称黎明寺，位于湄南河西岸，与东岸的卧佛寺隔河相对。建于19世纪大成王朝时期，建筑工艺精湛，曼谷著名地标之一，有泰国埃菲尔铁塔之称。主塔巴壤塔高82米，是登高俯瞰湄南河和对岸的大王宫等老城区的绝佳位置，建议傍晚参观。着装要求和参观大王宫一样，若着装不合格，需花20铢租衣服。

到达方式：坐公交船至Tha Tien(N8)码头后，坐摆渡船到河对岸(单程3泰铢)；或公交19、57、83。
开放时间：每天7:30-17:30，门票50铢。
www.watarun.org

购物时请少用塑料袋，就餐时使用自带的筷子。

★ 四面佛 Erawan Shrine 见地图C标识❶

人称“有求必应”佛，泰国香火最盛的佛像之一，以灵验著称。每天都有很多来自世界各地的信众前来参拜。佛像有四尊佛面，分别代表爱情、事业、健康和财运。买香烛和花环等礼佛用品可以在四面佛里面买，价格比外面的公道。愿望实现后要记得还愿哦，给自己一个再来曼谷的理由。

到达方式：市中心Ratchadamri路和Phloen Chit路交界处，毗邻Central World,Erawan酒店门口，可以在市中心商圈购物时前往。

★ 朱拉隆功大学 Chulalongkorn University จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

见地图C标识❷

泰国第一学府，相当于国内的北京大学，排名也位于亚洲名校前列，在曼谷旅行时不妨去感受一下泰国的学术氛围，朱拉隆功大学占地面积广阔，绿树成荫，校园内设施齐全，也有很多保存完好的历史建筑。一到各大节日，校园内还会举行盛大的欢庆活动。

到达方式：乘坐地铁到SamYan站，或者在Siam附近步行前往。

★ 曼谷杜莎夫人蜡像馆 Madame Tussauds

位于暹罗发现中心(Siam Discovery)商场6楼，里面有世界各著名政治人物或明星的蜡像，迈克·杰克逊、布拉德·皮特、安吉丽娜·朱莉、成龙、奥巴马、Lady Gaga……，今年还新增添了贾斯丁·比伯以及周杰伦的蜡像，目前总计94座蜡像。

到达方式：BTS Siam站。
营业时间：每天10:00-21:00。
门票：成人800泰铢，儿童600泰铢，在线提前预订享受八折优惠，下午五点以后买票半价优惠。

★ Siam海洋世界 Siam Ocean World 见地图C标识❾

东南亚最大的水族馆，位于Siam Paragon底层，是亲子家庭游的上选，里面有众多海洋生物，还有大型珊瑚群，寓教于乐。

达到方式：BTS Siam站。
营业时间：每天10:00-21:00。
门票：350-900泰铢之间，根据所选择项目来定，有鲨鱼喂食、海底行走、玻璃船、4D电影院等众多项目。

★ Asiatique 夜市

著名的Suan Lum Night Bazaar已正式关闭，取而代之的是湄南河畔的Asiatique河滨夜市，其前身是丹麦The East Asiatic公司于拉玛五世(1907-1947)时期修建的仓库，有1500多家商铺和40多家餐厅及啤酒吧，共分为四个区：Charoenkrung District，Town Square District，Factory District，Waterfront District。可以在这里购买手工艺品、纪念品、喝啤酒、观看泰国传统剧目表演或者只是沿着河滨散步。

地址：2194 Charoenkrung Road, Wat Prayakrai District
电话: 02-108-4488 (周一到周五9:30-18:30)。
到达方式：乘坐BTS到Saphan Taksin站，然后转乘Asiatique的免费Shuttle boat摆渡船前往，渡船时间：18:00-23:00。
营业时间：每天17:00-24:00。

★ 法政大学 Thammarsat University มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

见地图B标识❺

泰国数一数二的名校，与朱拉隆功大学相当，其Tha Prachan校区位于湄南河畔，紧邻大皇宫和卧佛寺，对面即是黎明寺，不远处即是金山寺和考山路，可谓占尽地利。如果有时间的话，也不妨进去看一下。法政图书馆门口的的冰绿茶超好喝。

★ 柚木宫 Vimanmek Mansion วิมานเมฆ 见地图A标识❶

又称神仙殿，位于都实公园(Dusit Park)内，是世界上最大的金色柚木建筑，曾是泰王室行宫，内饰精美，建造过程中没有使用过一根钉子。参观要求着装整洁。游客必须由工作人员带队集体进入参观，每30分钟一队，参观时间约一小时。

到达方式：公交3、16、32，大王宫外可乘坐70路；空调车505、510；公交船到达Thewet(N15)码头后步行或者坐嘟嘟车。
开放时间：每天9:30-16:00，15:15停止入场。周一不开放。
门票：100铢，有大王宫门票则免费。

★ 加都加周末市场 Chatuchak Weekend Market ตลาดจตุจักร

见地图A标识❷

世界最大的小商品市场，市场内鳞次栉比的排列着15000多个商铺。过去为当地人集市，现在外国人也慕名而来。在这里可以买到包括古董、纪念品、花卉、饮食、服装、饰品、宠物等几乎所有你能想到的小商品。价格便宜，但环境也相对恶劣。一定要要尝试杀价，哪怕空间可能有限。如果打算去淘货建议赶早出发，以免太热。市场内人多物杂，小心小偷且注意防暑。集市内禁止吸烟，吸烟会被罚2000铢。加都加周末市场还推出了手机App，名字叫JJ App，可以下载来参考一下，以防迷路并且可以查看在做促销的商店。

到达方式：BTS轻轨Mo chit(N8)站，地铁Kamphaeng Phet站(出口1，2)或Chatuchak Park站(出口1)。
开放时间：9:00-18:00(周中零星开放，周末全开)，周末时很多店铺会直到早上11点才开门。

★ 唐人街和金佛寺 Thanon Yaowarat & Wat Traimit ถนนเยาวราช & วัดไตรมิตร 见地图A标识❸❹

耀华力路(唐人街)是曼谷中国城(Chinatown)中最老的街，已有200多年的历史，是拉玛五世皇朱拉隆功在做太子时为中国城御赐的街名。耀华力路从崇圣坊到小商品密集的三聘街，长3公里，汇集了100多家金灿灿的黄金店。耀华力路的尽头便是金佛寺，镇寺之宝为世界最大的实心金佛像，重达5.5吨。

到达方式：地铁华南蓬站(HuaLamphong)；公交船Saphan Plut(N6)码头。

请记得爱护自然，如果要打印穷游锦囊，请尽量双面打印。
穷游錦囊

★ 吉姆·汤姆森故居 Jim Thompson House

见地图C标识❸

作为振兴泰丝业的传奇人物James H.W. Thompson的故居，Jim Thompson博物馆由6栋传统柚木泰式建筑组成，被一座绿意浓浓的花园环绕，里面还陈设有众多东南亚的古董、画作、雕塑。通过参观这座泰式建筑，可以加深对泰丝及泰国近代史的了解。这里出售很多小巧的丝绸制品，比如领带、丝巾等。故居内还有一座咖啡馆。

地址：6 Soi Kasemsan 2, Rama 1 Road，轻轨国家体育场站对面。
到达方式：乘坐BTS到国家体育场站(Skytrain National Stadium)
门票：成人100泰铢，儿童50泰铢，内有免费导游。
开放时间：每天9:00-17:00。
电话: 662 216 7368

★ 暹罗博物馆 Museum of Siam 见地图B标识❻

暹罗博物馆是一座外表看起来很有西式风格的黄色建筑，旨在介绍泰国及全球历史变迁以及人文习俗，除了文物之外，还采用了模型、视屏等新型技术吸引年轻的观众，并且还会不定时地举行各种活动吸引观众。在暹罗博物馆不远处还有一个鲜花批发市场，可以看到各式各样娇艳的鲜花。

到达方式：坐船到Rachani码头或者Di'an码头，乘坐公交车3,6,9,12,32,44,47,53,82,524路等。
门票：泰国人100泰铢，外国人300泰铢，团购150泰铢。每天下午16:00-18:00期间可免费参观。遇上母亲节等重大节日，全天对公众免费开放。
开放时间：周二至周日10:00-18:00。
地址：4 Sanam Chai Rd.,Phra Nakhon，Bangkok

★ 丹嫩沙多水上市场 Damnoen Saduak Floating Market

最有名出镜率最高的水上市场，号称泰文化的“水上主题公园”，有超过100年的历史，但现在旅游商业化气息浓重。位于曼谷市区西南方，距市区约2小时车程。尽量赶早去避开9至11点观光客涌进的高峰时期，市场里的水果很划算，但是纪念品则比曼谷市区的夜市贵很多。
参观时间：6:00-12:00
到达方式：南部汽车站每天5:50就有去往丹嫩沙多的班车(40分钟一班，票价80铢)，下车时记得问好回程巴士的乘坐点。周游集市需包船，150-250铢/小时。另外很多酒店和旅行社提供半日或一日游的相关服务，大胆和他们砍价，并询问清楚价格包不包括水上市场的船费。仅供参考的价格：半日游7点出发，11点返回，船费等全包300-400铢。

★ 安帕瓦水上市场 Amphawa Floating Market

位于曼谷西南侧的Samut Songkhram市,距离曼谷市区约1.5小时车程。和非常商业化的丹嫩沙多不同,安帕瓦水上市场显得更纯朴 也更贴近当地居民的生活。推荐夜游,可以赏萤火虫。如果时间充 裕,还可以和附近的美功(Mae Klong)铁道市场(一座设在铁轨上的 菜市场,约20分钟车程)一起游玩。铁道市场一天大概只有几趟火车 经过,火车经过的时间不是很准时,中午11点左右和下午两三点左 右是最佳

实用信息
- 曼谷旅游局 Infomation Center
- 邮局

景点
1. 大王宫 The Grand Palace
2. 玉佛寺 Wat Phra Kaew
3. 卧佛寺及按摩学校 Wat Pho
4. 郑王庙 Wat Arun
5. 法政大学 Thammarsat University
6. 暹罗博物馆 Museum of Siam
- 寺庙

交通
- 码头

餐饮
7. Kruaapsorn餐厅
8. Poj Spa Kar餐厅

地图B

观测时间,晚上五点半以后便没有火车经过了,如果想看 火车经过时小贩的收摊景象,请注意把握时间。

到达方式：南部汽车站有到Amphawa的大巴,或者坐轻轨BTS到胜利纪念碑站(N3)4号出口出站后就能在立交桥下看到前往安帕瓦的小型巴士(Mini-Van)的售票点,单程价格80铢,两小时一班。

开放时间：周五至周日12:00-20:00。

★ 蓝毗尼公园 Lumpini Park สวนลุมพินี 见地图A标识 ❺

曼谷最大的市区公园，位于Saladaeng BTS站和Silom地铁站旁，内有湖泊、草地、花园、泰式建筑、图书馆、体育设施等等，每到傍晚的时候，公园里就会有很多跳健美操、练瑜伽等健身的人群，是感受曼谷城市生活的另外一个去处。

到达方式：坐BTS到Saladeang站或坐地铁到Silom站 。
门票：免费。
开放时间：6:00-21:00。

路线

★ 一日游推荐行程

如果只有一天的时间，推荐上午去参观景点，早起坐BTS轻轨到Saphan Taksin(S6)站，然后坐公交船前往N9码头的大王宫，在去的路上即可看到湄南河西岸的郑王庙。参观完大王宫、玉佛寺、卧佛寺等经典景点后，可以考虑打的去唐人街午餐。下午到Siam购物区逛街，拜四面佛，去Big C超市买泰国特产，晚饭可以去建兴或者光海鲜解决，然后去看人妖秀或是去逛考山路附近的小摊小酒吧感受夜生活。

★ 三日游推荐行程

曼谷三日游可以有很多选择。如果对泰国的历史文化感兴趣，可以在上面的一日游行程中加入更多景点(如国家博物馆、柚木宫、汤姆森故居等)，同时也有更多的机会去尝试各类颇受好评泰国美食。如果喜欢休闲安逸的旅行方式，则可以分配更多时间去享受泰式按摩以及SPA，或者看场泰拳比赛、泰国歌剧、大象表演等。如果对打折的衣服、曼谷包没有抵抗力又想躲避室外的高温，市中心的暹罗购物区自然是不二的选择，那里的购物中心、美食广场以及电影院绝对可以轻松耗掉一整天的时间。如果喜欢逛跳蚤市场又正好赶上周末，一定去体验下全球最大的加都加周末市场。最后，如果想暂时逃离曼谷，可以起个大早坐车去芭提雅(东部汽车站/考山路旅行集散地)享受海滩和阳光，或者去安帕瓦水上市场，以及美功铁道市场(南部汽车站/胜利纪念碑小巴士)，可以感受纯朴的泰国传统市场和美食。如果对历史感兴趣的话，曼谷距离大城仅1个小时的车程，可以前往感受一下大城王朝的兴衰。沙美岛距离曼谷三个小时车程，也是在曼谷周边感受海岛假日的上选。

推荐三日路线：
第一日：大王宫-玉佛寺-卧佛寺-郑王庙-金山寺
第二日：安帕瓦水上市场-泰式按摩-唐人街-人妖秀
第三日：暹罗广场购物-四面佛-海鲜饭-考山路酒吧

实用信息

★ 游客中心 Tourist information

泰国旅游局(TAT)总部 见地图A标识

1600 Th New Petchaburi，Makkasan，每天8:30-16:30，周末节假日也开放。
旅游局电话中心：1672(8:00-20:00)。不要相信任何自称是泰旅局官方认证的旅行社，因为泰旅局完全没有这个业务。
www.tourismthailand.org
泰旅局素万那普机场的服务中心：机场1层3号门，提供中文服务。7×24小时。
泰国旅游局市内服务点：位于泰国国家旅游体育部，Thanon Ratchadamnoen Nok和Thanon Chakkaphatdiphong交叉口。
开放时间：周一至周五：9:00-17:00
电话：02 3560650

曼谷旅游局 见地图B标识

17/1 Th Phra Athit，Phra Nakhon，公交船Phra Athit (N13)码头下船后顺河往南。
电话：02 2257612 4
www.bangkoktourist.com

★ 地图

在机场各处资料架、信息中心以及各类旅行社和旅馆可以拿到6-7种免费的地图，可以从中选择最好的一版，条件允许的话也可以自己打印地图，或者购买200铢左右的大地图。轻轨地铁和公交船路线图在车站、公交船站都可以轻松拿到。

★ 电话

泰国主要的手机卡有三种：one-2-call卡、Happy卡和Truemove卡，都是单向收费，泰国国内无市话长途之分，预存话费为0照样可以接听。推荐买Truemove的Inter SIM卡，50铢含5铢话费，可再充50铢，打国内拨00600+86+国内手机号，只需1.07铢一分钟，短信5.35铢一条(泰国电话短信都含7%的税)，拨打泰国国内也是同样价。买卡和充值都在遍布曼谷的7-11便利店。3G手机用户建议使用TrueMove H服务。

★ Tips: 在机场买电话卡

曼谷机场的到达大厅有Truemove柜台，但里面只卖套餐；可以去边上的7-11便利店买Inter SIM，让收银员帮忙开通即可。Inter SIM卡也可以开通包日上网功能(49铢/天)，编辑D2发到9789，等待SMS回复开通(没收到回复之前不要上网，会产生额外费用)。另外推荐DTAC的Happy Tourist卡，299铢除话费外还包括7天无限流量。

★ 网络

曼谷街边很多的餐厅和咖啡馆都提供上网，有很多都是免费的，店面会有明显的标志标出，比如Coffee World连锁店。此外，专门的网吧Internet café也是到处都是，特别是在考山路，暹罗广场等区域。考山路的价格稍贵，大约在30-60铢/小时。

★ 货币帮助

取现：曼谷机场的所有ATM机和遍布市区的绝大部分ATM机，都支持银联借记卡直接提取泰铢，即使有的机器上没有银联标识，也很可能支持银联卡，以银联当天汇率结算，每笔收取约20元手续费。另外2012年9月起，泰国8家银行还会对中国发行的银联卡加收50泰铢的交易费。有的大型酒店和购物中心也受理银联卡，结账时可留意，不过平时普通小地方买东西不建议刷卡，可能会被盗卡。

换汇：泰铢的兑换在国内还是比较少的，一般需要在国内大城市的中国银行柜台兑换，有时候还需要提前几天预约。可以带美金来兑换泰铢，比直接用人民币兑换划算得多。银行工作日一般8:30-15:30营业，周末下午关门会更早。世贸中心对面巷子里(海鲜餐馆旁的Rajadmri 1路进去)的绿色SuperRich **见地图C标识** 汇率一般不错，汇率可在线查询。(工作日9:00-18:00，周六9:00-16:00，周日关门)。

★ 邮局 见地图B、C标识

泰国邮政局的网点和红色邮箱覆盖全曼谷，几大主要旅游区如考山路(Wat Bowonniwet寺对面)和素坤逸路(Soi4和6之间)都有营业点，营业时间一般是9:00-17:00。邮寄行李回国大概是每公斤300铢，寄明信片回国15-20铢。周末和节假日不开门，机场邮局除外。

旅行日历

★节日

泰国元旦节 New Year's Eve 12月31日-1月3日

由于今年的新年夜和元旦都正好在周末，这样今年的元旦节实际上是一个长达4天的大节日，政府机构全部放假。

中国农历新年 Chinese New Year 2013年2月10日

一般持续3天。虽然春节不算是泰国的公共节假日，但由于泰国不少人在祖上都有中国血统，因此在泰国庆祝春节的传统也就一直流传了下来，尤其是在清迈、普吉、宋卡等地区以及曼谷的唐人街，春节的庆祝活动还颇为隆重，不仅街道被装饰得极具中国传统特色，还能见到舞龙舞狮表演甚至功夫秀等等。

万佛节 Makha Puja 3月7日

泰国的传统佛教节日，在每年的泰历3月15日举行，以纪念佛祖信徒对佛祖的信仰和尊敬。节日当天，人们拿着鲜花和香烛到附近的寺庙进行施斋、焚香、拜佛等纪念活动。而国王也将邀请30名僧人前往皇宫唱诵经书并进行一系列的纪念活动。

查理克王朝纪念日 Chakri Day 4月6日

纪念1782年建立并一直延续至今的查克理王朝(或称曼谷王朝)。

泼水节 Songkran-Water Festival 4月13-17日

又称宋干节，同时也是泰历新年，每年4月13日开始，持续3天，今年由于有两天在周末故往后延续两天。泼水节是曼谷全年最热闹的时候，民众多会返回家乡，打扫家内外，焚烧旧衣服，同时相互泼洒浸有花瓣的香水以代表清除所有旧的邪恶和不幸，并怀着美好和纯净开始新的一年。在曼谷，以考山路和是隆路的泼水庆祝最为疯狂，如果计划在泼水节期间去泰国旅游，一定记得提早定酒店，并多准备几件衣服。

泰王登基纪念日 Coronation Day 5月5日

庆祝现任泰国王加冕登基。

浴佛节 Visaka Bucha 2013年 5月24日

又叫佛诞节，传统佛教节日，纪念佛主诞生、成道和圆寂。

守夏节 Vassa, Buddhist Lent Day 7月23日

又称结夏安居日，泰国最重要的佛教传统节日，每年泰历8月16日举行。僧人从这天开始一在聚在寺内坐禅修学三个月，三个月守夏安居期满后僧人才恢复外出。守夏节当天百姓到寺院施斋，奉献各类泰式糕点以及蜡烛和日用品等，傍晚人们手持鲜花香烛，在寺内举行巡烛仪式。

母亲节 Mother's Day 8月12日

泰国将王后诗丽吉8月12日的生日定为母亲节。

水灯节 Loy Krathong 2013年11月17日

极具泰国风味的节日。人们在节日夜晚将插着香烛鲜花、造型各异的水灯放到河面或湖边，附上自己的心愿和祝福，祈祷家人伴侣平安幸福。此外在曼谷等地还有热闹的水灯会，包括水灯小姐选美、歌唱比赛、戏剧表演等活动。主要庆祝地点为湄南河河畔、朱拉隆功大学、蓝毗尼公园等等。

父亲节 Father's Day 12月5日

现任国王拉玛九世普密蓬・阿杜德的生日。

城际交通

★ 机场

曼谷有两大机场，素万那普机场(Suvarnabhumi Airport，BKK) 是新机场，大部分飞机在此起降；廊曼机场(Don Mueang Airport，DMK)较小，但是从2012年下半年起开始运营大部分廉价航空。554，555路公交车连接两个机场。

★ Tips：廉价航班迁往廊曼机场

廊曼机场原来只运营飞鸟航空(Nok Air)和泰国东方航空(Orient Thai)的少数航班，但是为缓解素万那普机场的客运压力，从2012年8月开始，包括亚航在内的廉价航空公司的航班已经全部迁往廊曼机场。

两个机场之间的交通方式

1.公车：554、555路公交车连接两个机场，票价35泰铢，如果不是高峰期塞车的话，大约50分钟可以到达。

2.先乘坐Airportlink到Payathai站，然后转乘BTS到Mochit站，最后再打的前往廊曼机场。从Mochit BTS站打的到廊曼机场用时大约半个小时，车费约100泰铢左右。

3.直接打的，用时大约1个半小时，车费约350泰铢左右，可以走高速，但是仍需注意市区段可能会塞车。

4.曼谷两个机场之间的免费巴士必须是有联程的机票才可以坐，上车前出示机票。早10点到晚9点，每20分钟一趟，其余时间每一个小时一趟，素万那普机场是在2楼的三号出口上车。机场Shuttle Bus的咨询电话：02-535-1111

如果遇上下雨天加上下班高峰期，时间紧的话，建议选择第二种方式。

✈ 素万那普机场

Suvarnabhumi Airport，BKK สนามบินสุวรรณภูม

在市区以东约30公里。虽然只有一个航站楼，但是建筑很大。在机场可以拿到免费英文地图。机场的各类标识都非常清楚，也有会讲中文的工作人员，不管出境入境都很方便。2楼(到达厅)和4楼(出发厅)都有银联ATM取款机，汇率还不错，机场兑换点的汇率很差。2楼、4楼以及行李转盘厅都有行李寄存服务点，服务费100铢/件/天。餐厅主要集中在3楼，但价格稍贵，1楼有廉价的Magic Food。机场提供免费的WIFI和100多台免费上网电脑。

机场快线：推荐乘坐。从机场到达厅坐电梯下到负二层就是机场快线的起点站，运行时间是6:00-24:00。有快慢两种车：快车Express Line有两条线，分别直达往返于机场至Makkasan站(每 40分钟一班)和机场至Phaya Thai站(每30分钟一班)，单程票90铢/人，14日内往返票150铢/人，全程20分钟；较慢的City Line运行机场至Phaya Thai站之间，运行线路和快车相同，但每站都停，每15-20分钟一班，阶梯票价15-45铢/人，全程30分钟。
时刻表：airportraillink.railway.co.th

公交：BMTA Public Bus，有549-559共10班公交车开往市中心，每15-20分钟一班，耗时1-2小时，交通高峰期不建议乘坐。需先乘坐机场的免费摆渡车(Express Shuttle Bus) 到达几公里外的公交中心(Public Transportation Center)，再买票乘坐，票价24-35铢。以前的机场大巴已经停运。

TAXI：出1楼大厅(到达大厅的下一层)的4号和7号门口后可以打到Public Taxi，请坚持打表 (by meter)，告知工作人员目的地后会拿到两张写着目的地泰文名字的小票，记得留好较大的给乘客的那张(for passenger)，以防止以后产生纠纷。到市区约300-400铢(按路程计费，另加收高速费和50铢服务费)。机场2楼到达大厅服务台提供不打表的Taxi，价格贵两倍以上，请直接无视。

★ Tips：从素万那普机场到市中心最便捷的方法
乘坐Airportlink City Line到Payathai站，然后转乘BTS到Siam站。

✈ 廊曼机场

Don Mueang Airport，DMK สนามบินดอนเมือง

在市区约25公里以北，航站楼要小很多。同样推荐出站后taxi打表，到市区200铢以内(里程费+35铢)。建议要走廊曼机场的游客提前准备地图将机场标注出来给司机，因为当地Taxi司机有时可能错把乘客拉到素万那普机场。若需在两机场间转机建议留出3个小时以上，并且错开早晚高峰期。

从廊曼机场到市区:机场距离市中心大约20公里,无BTS或地铁。 初次前往曼谷的游客不建议乘坐公交车,速度很慢而且不会报站。 出机场后有面包车前往Mochit BTS站、胜利纪念碑BTS站,车票 30泰铢左右,然后转乘BTS到Siam站。或者直接打的到Mochit BTS站,然后转乘BTS到Siam站。

★ Tips：廊曼机场附近景点
如果有时间的话，廊曼机场附近也有一些景点可供参观：

国家纪念博物馆 อนุสรณ์สถานแห่งชาติ
位于phaholyothin路，距离机场大约5公里，可前往参观泰国文化并感受泰国历史。
开放时间：周一至周五8:30-15:30，周末9:30-15:00，公共假期不开放，免费入内。

ZEER电子商场
除了电子产品之外，也有泰国菜、麦当劳等餐饮设施，距离机场大约2公里，靠近国家博物馆。

IT Square
规模较大的综合型商场，吃喝玩乐样样俱全，里面还有一个Foodland超市。距离机场大约3公里。

加都加周末市场
紧邻Mochit BTS站，打车前往需要大约20分钟。

Ladprao尚泰商场
是一座大型综合商场，有ZARA、优衣库等品牌，餐饮选择众多，打车前往机场大约15分钟。打车时要尽量避开上下班高峰期。
从廊曼机场到市区：机场距离市中心大约20公里，无BTS或地铁。初次前往曼谷的游客不建议乘坐公交车，速度很慢而且不会报站。出机场后有面包车前往Mochit BTS站、胜利纪念碑BTS站，车票30泰铢左右，然后转乘BTS到Siam站。或者直接打的到Mochit BTS站，然后转乘BTS到Siam站。

★ 长途汽车
去汽车站坐长途大巴比旅行社提供的巴士便宜而且舒适。曼谷共有3个汽车站，在市区不同方向。车站里泰文标识占大多数，要知道在哪里买票只有多问人。
最大最新的是北部的**曼谷汽车站**(Northern Bus Terminal，电话：02 9362841(-3)) **见地图A标识**，又称Mo Chit站或汽车北站，所有开往北方和东北方向的班车在此发车，包括北面的清迈、呵叻，中部的大城、Lopburi和AranyaPrathet。车站在加都加公园附近，但是距离轻轨BTS Mo Chit (N8)站还有长达半小时的步行距离，可以花30铢打Tuktuk车，或者花7铢乘公交77路前往。

东部汽车站(Eastern Bus Terminal，电话：02 391 2504)在市区东南面，也叫Ekkamai站。这里有班车前往东部的芭提雅(Pattaya)、罗勇(Rayong)、尖竹汶(Chanthaburi) 和达叻(Trat)，从泰国大陆开往沙美岛和象岛的快艇也在此出发。到达方式：轻轨BTS Ekkamai(E7)出站往西30米。

南部汽车站(Southern Bus Terminal，电话：02 894 6122)，也叫Sai Tai Mai，在市区西北方向(Phutthamonthon Sai 1)，有前往西面和南面的班车，包括丹嫩多水上市场、甲米(Krabi)、普吉(Phuket)、素叻(Surat Thani)、苏梅岛(Ko Samui)、帕岸岛(Ko Pha Ngan)、合艾(Hat Yai)等地。乘公交比较难到达，最好打车。

★ 火车 见地图A标识

位于市中心的华南蓬(HuaLamphong)火车站是泰国最大的火车站,乘坐地铁MRT到终点站HuaLamphong即到。当日和次日车票可以到大屏幕下的柜台购买。更远期的一等车和二等车可以在预定处(Advance Booking)的售票机上预定(有英文菜单,支持信用卡支付),也可以在网上购买(价格一样);而三等车不支持提前预定。开往马来西亚的国际列车也在此发车。如果你遇到任何问题,一定去信息问询处(Information Desk)找正规工作人员,那里也可以拿到免费的火车时间表,而不要去理会车站内的各类闲杂人等。

★ Tips：订票小贴士

泰国铁道部官网发布通告,从2013年1月14日起,泰国将停止提供网络购买火车票的服务。

市内交通

曼谷市内交通首选轻轨、地铁和出租车。曼谷的路面交通系统比较糟糕，时常堵车，还有各路摩托车行人穿行。建议多使用公共轨道交通，不推荐在曼谷租车自驾。但如果出行人数在2人以上，又不在工作日的早晚高峰期，打的一般是最佳选择。可以在这个网站查询曼谷的公共交通，有中文：www.transitbangkok.com/cn。

★ 公交

曼谷公交站牌只显示该站站名和停靠的公交路线编号，并不显示沿途停靠站，也没有英文标示。公交车来回路线有时并不相同，所以如果是初次前往曼谷，不太建议乘坐。如果不怕迷路，不赶时间，还是可以尝试的，毕竟公交车相当便宜，到达曼谷市区内大部分地方最低只需7铢，带空调的要10-22铢。还有一班免费的53路公交途径各大景点。带空调的小型公交车(micro-bus)实行一票制25铢。上车买票后记得拿好凭证，下车时一般需要按铃。

★ 轻轨 见地图A、C标识

曼谷轻轨BTS(又叫天铁，Skytrain)是曼谷最舒服便捷的交通工具。目前有两条BTS线路：深绿色的是隆线(Silom Line)和浅绿色的素坤逸线(Sukhumvit Line)，两条线在Siam站内换乘。BTS站名的标识是以Siam为中心，其他车站都用ESWN和数字来表示与Siam的距离和方向。

运行时间：6:00-24:00

车票：单程票价15-40铢，120分钟有效。旧自动售票机只收5铢和10铢的硬币，且一次只能买一张票，没有硬币可以去窗口换。新触屏自动售票机则还可接受20，50，100铢的纸币。

通票：1.一日通票(One-day pass)120铢，有的酒店提供优惠券，能便宜20铢，购票当天无限乘。

2.BTS储值卡(BTS Sky Smart Pass)价格130泰铢，内含30泰铢押金和30泰铢手续费，储值上限为2000泰铢。

3.BTS30天计次卡(BTS 30-Day Adult Smart Pass)，内含30泰铢押金，价格为375泰铢15次，580泰铢25次，765泰铢35次，用不完余额不退。

★ 地铁 见地图A、C标识

目前的曼谷地铁MRT只有一条线路，从华南蓬中心火车站到北部的邦赐(Bang Sue)火车站。地铁6点到24点运行，地铁票可以在车站的自动售票机和柜台买到，有单程票(15-50铢)和不同周期的天票。地铁和轻轨在Silom、Sukhumvit和Chatuchak Park站可以“换乘”，但地铁和轻轨的各类票均不通用，需要重新买票检票入站。

★ Tips：地铁站注意事项

全程禁止进食饮水。轻轨站没有厕所，地铁站Chatuchak Park站以及Sukumvit站有厕所以及小型商城。

★ Tuk-tuk 嘟嘟车

Tuk-tuk三轮摩托车是曼谷的一大特色，但相对来讲不太安全。记得一定在上车前和司机商讨好价格，司机对外国人一般比当地人要价高，因此价格常常并不比正规出租车便宜。在皇宫等旅游景点外乘坐时要留心，有的司机会故意将你拉到购物点拿回扣。价格仅供参考：3公里40铢。

★ 摩的

曼谷路上常可见到穿着彩色背心的司机驾驶摩托车穿梭于车流中。摩的和Tuk-tuk车一样也需要事先商量好价格。虽然遇到堵车高峰时摩的有独特优势，但摩托车常行驶较快，有时甚至逆向行驶，很不安全，建议不要尝试。

★ 水上交通 见地图标识

曼谷曾经有“东方威尼斯”之称，湄南河上有着和威尼斯类似的公交船，在早晚堵车高峰时，走水路往往是绝佳选择。目前湄南河公交船(Chao Phraya Express Boat)沿途共有30多个停靠码头；中心码头(Central Pier)在轻轨Saphan Taksin(S6)站，以中心码头为起点，往北的码头以N编号(N1-N33)，往南的码头以S编号(S1-S4)。

公交船共有五条线，分别以船头船尾挂绿旗、黄旗、橙旗、蓝旗和不挂旗相区别。不挂旗为慢船，每站都停；蓝线船为旅游观光专线，覆盖10来个主要景点码头；其他颜色为正常的公交快船，有选择性地停靠部分码头。公交船一般每10-20分钟一班，运行时间一般在 6:00-19:00，周末只有橙线船运行。先上船再买票，当然几个主要码头(如中央码头和Phra Athit)和轻轨站(如Siam站和Saphan Taksin站)也有售票机和柜台。单程船票在10-32铢之间，因船线和乘坐区间不同而不等；蓝旗观光线还有一日票150铢无限坐。每个码头都有各条线详细停靠港口的示意图，附近的著名景点也都对应标出，非常方便。公交快船的官方网站也有详细的运行时间和票价信息。www.chaophrayaexpressboat.com

此外，支线运河上也有公交船运行，如在盛桑运河上运行的快船(Khlong Saen Saep Express Boat)。有两条线，Golden Mount线(从金山寺到Central World购物中心)和NIDA线(从Central World到NIDA国立发展管理学院)，横向连接着帮兰普区(Banglamphu)、都实区(Dusit)、暹罗广场以及素坤逸区(Sukhumvit)的大量购物中心、娱乐场所和酒店宾馆。如果住在素坤逸区，这条水路出行将非常方便。两条线线路上虽然连接，但之间需要换船。运营时间5:30-20:30，票价10-20铢左右。

★ 长尾船

曼谷的水上出租车，类似于威尼斯的贡多拉，是泰国传统水上交通工具，可到达公交船不覆盖的河道和码头。长尾船可供数十人乘坐，适合团体出行，但价格一般较贵，有的甚至好几百泰铢一小时。几大主要码头和很多旅店和旅行社都有租船服务柜台，可协商好价格后再乘坐。很多码头边也有拉客拼船的，价格能稍低点，但如果对曼谷不熟不太建议尝试。

活动

★ 烹饪课程

泰国有不少美食学校有专为游客以及未来的家庭主妇设计的烹饪课程，如果你对泰国菜很感兴趣，不妨和很多外国背包客一样去尝试学下泰式烹饪的手艺。一个烹饪课程一般在1800-2500铢/人，通过旅行社报团参加能有少许折扣。此外，这些美食学校一般也有自己的餐馆，如果想品尝较正式的泰国本土大餐可以考虑，不过价格昂贵。比较有名的Blue Elephant **见地图A标识❻**，全球很多城市都有连锁店。位置在轻轨BTS Surasak(S5)站，午餐11:30-14:30，晚餐18:30-22:30，人均消费在1000铢以上。

★ 人妖秀

曼谷主要人妖秀场有三个：克里普索(Calypso)人妖秀，曼波(Mambo)人妖秀以及金东尼(Golden Dome)人妖秀。三家价格都差不多，可以找旅行社等代理还价。

克里普索人妖秀 Calypso Cabaret Ladyboy Show

评价较高。2012年9月开始离开ASIA HOTEL搬到新的剧场。
地址：Theater at Asiatique The Riverfront 2194 Charoenkrung 72-76 Rd., Prayakrai, Bangkorlaem, Bangkok 10120
电话：2 688 1415-7/ 8 6349 1937-8
表演时间：20:15，21:45。
价格：官网预定价格1200铢，建议找旅行社、酒店议价。

> **★ Tips：礼貌与尊重**
> 每场表演结束人妖会留下来和游客合影赚些小费，价格30-80铢不等。人妖很多是穷苦家庭出身，迫于生计在走上这条路，而且病痛多，寿命普遍不长，观看人妖秀时请记得礼貌和尊重。

★ 泰式按摩 Massage

泰国人把传统按摩看作是预防疾病的重要保健手段，走在曼谷街边市场常可以看到大大小小的按摩店。推荐卧佛寺里的传统泰式按摩学校**见地图B标识❸**，这里培养出了很多按摩师，服务质量比较有保障，而且靠近大王宫，参观完景点后来这里放松非常不错。

另两家不错的按摩店是Asia Herb Association **见地图A标识❼** (9:00-次日2:00，电话：08 51140123，有三个分店，都在素坤逸大街)和Ruen-Nuad Massage Studio **见地图A标识❽** (Soi Convent 2，Silom，靠近轻轨BTS Sala Daeng站)。

★ SPA

曼谷SPA及按摩的地方很多，很多酒店也纷纷建立自己的SPA而且各有特色，价格每小时300-1200铢不等。很多好的SPA连锁店经常有打折，记得先去官网找找促销的信息并提前预约。

Divana Spa 见地图A标识❾

在泰国很出名，有好几家分店，包括Divana Spa，Divana Virtue，Divana Divine等。
地址：7 Sukhumvit 25。电话：02 7128986
营业时间：11:00-23:00(周一至周五)，10:00-23:00(周六周日及公众假期)。
到达方式：BTS Thong Lo站3号出口，然后打的10分钟到达。
www.divana-dvn.com

Lavana禅 见地图A标识❿

很受香港人喜欢，可以自制草药球，而且价钱较便宜，每个房间也设有独立冲凉房。
地址：4 Soi Sukhumvit 12。电话：02 2294510-12
营业时间：9:00-24:00，最后预约时间23:00。
到达方式：BTS Asok站2号出口转左直走，再转入Sukhumvit 12直走。
www.lavanabangkok.com

★ 泰拳

泰拳的历史悠久，作为强身健体的运动也越来越受欢迎。曼谷泰拳馆有两个，较职业正式的一个是在Ratchadamnoen街(泰国国家旅游体育部边上 **见地图A标识⓫**)，另一个更平民化更受欢迎的在蓝毗尼公园(Lumphini Park)边上 **见地图A标识⓬** 。游客观看泰拳比赛并不便宜，需要1000-2000铢不等，有条件可找泰国人一同前往。

★ 戏剧

曼谷国家剧院(National Theatre)里长期有描述泰王室历史生活的传统戏剧和舞蹈表演，门票价格很便宜，不过基本都是泰文的。更适合游客的是Siam Niramit剧院 **见地图A标识⓭**，舞台效果很好，每晚8点上演，想了解泰国文化艺术的朋友不要错过。不过价格也不便宜，普通票1500铢。乘地铁到Thailand Culture Center，出站后有免费的班车接送到剧院。
www.siamniramit.com

★ 曼谷夜生活

曼谷的夜生活除了背包客聚集的考山路之外，还有泰国当地年轻人很喜欢去的位于Rama 9路的RCA夜店区。此外，素坤逸的cowboy同性恋酒吧一条街、是隆路的Patpong夜市旁的成人表演区都是很著名的夜生活区域。著名的夜店有位于Thonglor的Muse、Tawandaeng德式露天啤酒吧。考山路附近的Phra Nakorn Bar、Bed superclub、Qbar、Club Insomnia等都是非常著名的夜店，而且各具特色。喜欢爵士经典乐的游客还可以前往位于胜利纪念碑附近的Saxophone爵士吧。

★ 会展类

曼谷一共有三个大型会展中心：IMPACT、诗丽吉皇后会展中心以及BITEC会展中心，这三个会展中心会不定时举行各类旅游节、商品展、宠物展、汽车站等等大型会展，如果感兴趣的话，不妨上官网查看安排表。其中当属诗利吉皇后会展中心的交通最便捷，乘坐地铁即可抵达，另外两处需要打的前往。

诗利吉皇后会展中心地址：60 New Rachadapisek Road, Klongtoey

餐饮

在曼谷，物美价廉的美食可谓遍布大街小巷，你可以找到几乎任何风格的菜肴，无论你是喜欢海鲜还是粤菜，还是意面和烧烤，在曼谷都不会失望。当然，街边的各类色味俱全的水果、椰汁红豆、豆浆薏米、芒果糯米饭、沙冰、炒河粉等小吃也一定会让你在逛街时心情愉悦。

曼谷美食小吃比较集中的区域有4个：首先是暹罗广场附近的几个大商场里的美食广场(Food Court)，食物较全而且环境都不错，价格也很公道，如Paragon地下一层的美食广场，有众多泰式料理可供选择。周围的Central World、MBK、Big C等商场里也有日式火锅寿司自助，烤肉海鲜自助以及MK火锅和烤鸭，当然里面也有中餐西餐和新式泰餐，在逛街之余可以尝试。此外，在商场里面还可以尝试一下一些平民价位的泰国菜，Tha Siam、Yum Saab等连锁店的泰国菜也比较正宗，而且价格很亲民。然后是素坤逸区，除了著名的安全套餐厅外，这里也是韩国人和日本的聚居区，因此韩国菜和日本菜都比较正宗，价格一般人均400铢左右。韩国菜集中地是素坤逸广场(Sukhumvit Plaze)，日本菜集中地为素坤逸24巷和26巷，Emporium购物中心里也有Food Hall，里面的冰淇淋等甜点不错。此外，唐人街是另一大美食集中地，耀华力路上的布满了各式小吃和餐馆，其中的T&K Seafood烧烤海鲜，以及The Canton House广式小点等都深受好评。最后是是隆区(Silom)，从Sala Daeng轻轨站里出来，既有街边的咖喱面排档，又有欧式风格的咖啡吧和自助餐，消费也相对平价，当然这里最有名的还是帕蓬(Patpong)街边 **见地图A标识⑭** 的各类酒吧和迪厅。除了这四大区域外，考山路和加都加周末市场里都有很多特色小摊小点，而湄南河西岸的Thonburi区有很多便宜的泰南菜餐馆，如果要去南部汽车站坐车可以考虑来这吃饭，很多好吃的店集中在Phuttamonthon Sai 1路上。麦当劳、肯德基、必胜客等也遍布了曼谷市区，价格相对比国内便宜。

★ Tips：请拒绝鱼翅

近年鱼翅的需求大幅上升，鲨鱼的捕杀已经对海洋生态造成严重破坏，且鱼翅中汞污染物的含量一般很高，也并没有传说中的高营养，因此，点餐时请拒绝鱼翅。

★ 海鲜

两家人气很高的海鲜餐厅，建兴酒店和光海鲜餐厅。这两家店的海鲜和泰国菜都很受欢迎，而且各有各的招牌菜。

建兴酒家 Somboon Seafood

咖喱蟹和炒含羞草非常有名，但价格不便宜，而且由于名气太大，大家期望太高，导致很多人尝试后有一定的落差感。建兴在曼谷有5家分店，但只有暹罗广场南边的SamYan分店是中午营业的，时间是11:00-21:00。其他店的营业时间是16:00-23:30。

Samyan店 **见地图A标识⑮**

地址：315 Chamchuri Square Building，Th Phya Thai，地铁MRT Samyan站2号出口。

电话：02 1605100

Bantadthong店 **见地图C标识❹**

地址：靠近轻轨National Stadium (W1)

电话：02 2164203-5

★ Tips：泛滥的建兴酒家

打出租或嘟嘟车说去建兴可能会被带到各种山寨的建兴酒家，因此去之前最好在官网找准想去的分店位置，然后坐轻轨或地铁前往。

光海鲜餐厅 Kuang Sea Food 见地图A标识⑮

月亮虾饼、炒海瓜子都很不错,人均400铢。

地址:107/13 Th Rang Nam, Th Phaya Thai 到达方式:离轻轨BTS Victory Monument站往东南方向约800米 电话:02 6425591,每天10:00-次日2:00。

★ 泰餐

值得一试的泰国菜有冬阴功汤，青木瓜沙拉、牡蛎煎蛋和泰式炒河粉(Pha Thai)，其他泰国人常点的食物有煎鱼饼、海鲜粉丝沙拉、烤鸡或炸鸡以及炒空心菜等。芒果糯米饭也可以选择在餐厅尝试，虽然价格较高，但味道相对小摊更好。泰式米粉汤多为街边小摊经营，价格一般在25-30铢一份。其他的街头泰式甜点如椰汁红豆、豆浆薏米等价格一般在10铢左右，泰国人一般会加很多糖，购买时可以提醒店家少放糖。街边的水果一般为一份10铢(西瓜、菠萝)或15铢(木瓜、番石榴、芒果等)。泰国的冰淇淋店种类繁多，主要分布在各大商场，DQ比国内便宜很多。

★ Tips：餐厅调料

泰国餐馆尤其是面条店的桌子上会有必备的四种调味料，鱼露、辣椒粉、泡着鲜辣椒的白醋和糖。

Kruaapsorn 见地图B标识❼

价格平民，人均150铢，但味道非常好。店家不太懂英语，但菜单配有图片，推荐螃蟹煎蛋、生蚝、椰子冰等。有三家分店，有一家就在紧挨着民主纪念碑的Th Dinso街上。

www.kruaapsorn.com

Poj Spa Kar 见地图B标识❽

这是一家前任宫廷御厨开的餐厅，据说也是曼谷最悠久的餐厅之一，泰菜很正宗，人均200铢左右。

实用信息
- 银行/兑换场所
- 医院
- 邮局

交通
- 码头

景点
1. 四面佛 Erawan Shrine
2. 朱拉隆功大学 Chulalongkorn University
3. 吉姆·汤姆森故居 Jim Thompson House
- 寺庙

餐饮
4. 建兴酒家 Bantadthong店

购物
5. 暹罗广场
6. MBK购物中心
7. Central World
8. Siam Paragon
9. Gaysorn Plaza
10. Big C 超市
11. Tesco Lotus 超市

地图C

安全套餐厅 Cabbages and Condoms 见地图A标识 ⑰

全部以安全套为主题装修，冬阴功汤、咖喱鸡块味道非常正，但是消费也很贵，平均在500铢/人左右，不用给小费。

地址：6 Soi 12, Th Sukhumvit

Talingping 餐厅 见地图A标识 ⑥

比较正宗的泰国菜，在各大商场都有分店，人均消费约500-800泰铢，甜品很赞。Centralworld 三楼有一家分店。

高级自助餐

曼谷Top 3 Rooftop餐厅，从这三家顶楼餐厅都可以欣赏到曼谷市区的夜景，但是价格不菲，人均消费在2000-5000泰铢之间。

1.悦榕庄 Vertigo and Moon Bar

地址：21/100 South Sathon Road，毗邻Lumpini地铁站。

2.曼谷最高楼玉叶大厦顶楼餐厅

地址：水门玉叶大厦222 Soi Ratchaprarop 3, Rathaprarop Road, Ratchathewi，距离CentralWorld不远。

3.国家大厦莲花酒店 Sirocco Restaurant

地址：The Dome at lebua, Silom Road

火锅

MK火锅店在泰国比较常见。泰国目前人气最旺的火锅店。清水火锅，配有三种酱料，豆腐、青菜、蘑菇等都比较新鲜，北京烤鸭做得也不错，在每一家商场内都有分店。

★ **中餐**

丝绸之路 Silk Road 见地图A标识 ⑱

人均100RMB

地址：61 Th Wireless (Witthayu), Lumpini

到达方式：BTS轻轨Phloen Chit(E2)站。

鼎泰丰 见地图C标识 ⑧

著名的台湾小笼包专卖店在泰国开的分店，位于Central World 7楼，供应小笼包、各式点心、中式炒饭、面条等中华小吃。

辽宁饺子馆

很正宗的北方菜，饺子个大馅足，满足了很多华人的口福，四川菜做得也不错，在Chongnonsi BTS站旁的一条小巷内，价格也不贵。

老山东 Peking Restaurant

中式家常菜，口味偏向四川菜，也有各式面条、凉拌菜、炒青菜等等，在Robinson Rachada等商场内都有分店。

 学一点当地的语言，了解一些当地的历史、宗教和文化，留出一点时间和当地人喝茶聊天，你会在旅途中收获更多的乐趣。

住宿

作为发达的旅游城市，曼谷的旅店数量繁多，能满足各种不同的住宿要求。背包客一般选择住在考山路区域，那里云集了很多廉价的青年旅舍、Guest House，住宿80-200人民币左右一个标间。考山路区域的优点是异国文化气氛活跃，而且离大王宫等景点很近，可以步行前往，但因没有轻轨地铁，去市中心等地方只有靠嘟嘟车或者打的，而且由于酒吧夜市较多，居住环境不算安静。很多背包客因此也常考虑更往北一点的TheWet，这里相对安静，环境也稍好。

而如果住酒店，则可以选择暹罗广场附近，以及是隆路和素坤逸两条商业街沿线，这里都有轻轨覆盖，不管是前往市内景点还是机场，只要住得离轻轨站不远，出行就都非常方便。这里酒店的价格从平民到豪华不等，人民币300左右常可订到离轻轨站很近而且环境设施俱佳的酒店，当然如果更靠近暹罗广场，价格也会更高。很多酒店还自带SPA，按摩等项目的打包套餐(Package)，预定时可以留意。唐人街和华南蓬火车站附近也有不少住所，这里尽管处在市中心，但由于街道吵杂且时常堵车，交通反而并不方便。因此如果不需要前往火车站方便，一般不推荐住在这一片地区。

购物

曼谷的大型商场和购物中心基本都云集在暹罗广场(Siam)附近的区域，那里购物环境都很不错，而价格也不算特别贵。每年都会有Mid-year和End-Year促销，Zara，优衣库等都有惊人的折扣，6月15日到6月30日以及12月15日至12月30日是在曼谷购买名牌的大好时机。考山路、是隆路(Th Silom)以及素坤逸路(Th Sukhumvit)的巷子里则有很多纪念品以及曼谷特产等小店。不过如果想要淘廉价的饰品或是家庭用具等小商品，最好还是去门类齐全的加都加周末市场以及它边上的JJ Mall，那里不仅选择更多，价格也更低廉。如果不怕买到假货，也可以去帕蓬夜市。大王宫附近以及唐人街周围也有很多卖小纪念品和传统手工制品的小店和集市，地理位置很方便，不过价格和加都加周末市场比没有什么优势。大型商场营业时间一般是10:00-21:00，而个体小店铺则一般晚上7点收工，当然夜市里的商铺开到更晚。

★ 百货公司、商场、购物街

暹罗广场 Siam Square 见地图C标识 ❺

有许多知名品牌连锁店，以及年轻设计师自创的小型精品店。

MBK购物中心 MBK Center 见地图C标识 ❻

这里其实更像是一个百货商场，里面有手机数码、服饰、书籍、杂货、特产等各类店铺。

Central World Plaza 见地图C标识 ❼

Central World是现在东南亚最大的购物中心之一，里面汇集了很多服装品牌专卖店(如Zara、MNG、Esprit、CK等)，以及屈臣氏、The Body Shop等化妆品店，当然里面还有颇受欢迎的曼谷包(NaRaYa)。5楼也有卖纪念品的。

Siam Paragon 见地图C标识 ❽

Siam Paragon是一个较新的购物中心，规模很大，和边上的暹罗中心(Siam Center)、暹罗发现中心(Siam Discovery Center)连成一体。值得一逛的是泰国特色馆，可以买精油、香薰、泰丝等手信。Siam Paragon里还有IMAX影院和暹罗海洋世界。

Gaysorn Plaza 见地图C标识 ❾

位于Central World Plaza对面，里面有LV、Prada、Hugo Boss等较高档的品牌。

Emporium购物中心 见地图A标识 ⓳

Emporium购物中心在素坤逸区，BTS轻轨Phrom Phong(E5)站出来即到。这里是当地白领流行逛的地方，环境设施很好，品牌也较高端。五楼的焦糖腰果作为礼品送人很不错。

Terminal 21 见地图A标识 ⓴

2011年底新开张的主题购物商场，每一层采用不同的装饰风格，在这里可以感受到英伦风、中国风、日本风、欧洲大陆风等等，M层LONDON站为超市，中庭不定期举办各式路边摊美食；2层PARIS站，喜欢蹭网的同学注意，此地提供WIFI，可到服务总台登记护照，可免费蹭网一小时；3、4层旧金山站分别为美食城、餐厅，据有穷友说美食城的芒果糯米饭超级美味，超值25泰铢。洗手间的装饰各式各样。这个商场一度炙手可热，成为年轻人约会闲聊的最佳选择。

到达方式：BTS Asok站或MRT Sukumvit站，出站即是。
营业时间：10:00-22:00

★ 超市、 便利店

补给生活用品主要靠遍布大街小巷的7-11便利店，而位于Central World对面的Big C **见地图C标识 ❿** 以及各处的Tesco Lotus连锁店 **见地图C标识 ⓫** 等大卖场里则有更多选择。Big C也是购买曼谷特产的好地方，一层还有Bata以及屈臣氏和Boots。

★ 退税销售

游客在带有蓝白旅游退税标志的商店购物，同一商店同一天购物含税金额超过2000铢，且在购物日期60天内离开泰国，就可在离境时申请退税。Lee、Levi's、Topshop可以直接在专柜退税，NaRaYa、Bata都不能退税。

退税流程：

1.购物当天向商店索要旅游退税申请表(即P.P.10表，需出示护照)并保留原始的购物发票。
2.在国际机场离境时，记得一定要在办理行李托运前向海关(到机场4楼大厅后找Customs Inspection for VAT Refund的标志)出示购买的物品和P.P.10表，海关盖章后才能托运行李。注意超过10000铢的小件贵重物品(珠宝，首饰，手表等)不能托运，而要拿到机场退税办理处做第二次检查。
3.过完边检后带着有海关盖章的P.P.10表和原始购物发票，去退税办理处退税。现金退税手续费100铢，汇票和汇款退税的转账费另算。机场的退税办理处(VAT Refund for Tourists Office)在4楼东西两侧各有一个，都能方便找到，电话：(662)13406756。
更多信息请参考官网：www.rd.go.th/vrt

安全

紧急事件/匪警 191
火警 199
泰国旅游警察局 1155 (24小时服务,有普通话)
医疗救助 1669

★ 中国驻泰王国大使馆 见地图A标识

地址：57 Th Rachadaphisek
电话：02 2450088 传真02 2468247。
签证和护照信息：02 2478970(仅工作日14:00-17:00)。

★ 医疗应急 见地图标识

在曼谷市中心以及是隆路、素坤逸等主要区域找到药店是非常容易的，而且店员大多都会讲英语，一些常用药物也可以在屈臣氏、Boots等商店买到。大部分药店晚上9点左右关门。此外，游客常前往的几大区域周围也都有医院和诊所，如需紧急就医直接拨打191或1669即可。看病请记得保留好单据，以方便日后理赔等事项。

您还可以在这里添加一些其他重要信息：

素万那普国际机场 Suvarnabhumi Airport

四层出发大厅示意图

穷游錦囊

AYUTTHAYA 大城

城市速写

大城，又称阿育塔雅(Ayutthaya)，位于泰国中部，距离首都曼谷约85公里，仅一个小时的车程。大城曾是由乌通国王建立的大城王国(1350-1767)的国都，曾有过辉煌的历史，国际经济贸易昌盛，曾有来自阿拉伯、日本、葡萄牙、荷兰等国的商人在此经商，中国商人在大城更是受到了特别优待。在受到缅甸的入侵之后，国力衰弱，建筑遭受到严重损坏，如今尚存的遗迹已于1991年被列为联合国世界文化遗产，大城也成为了曼谷周边一日游的热门选择。

大城市区是一个内陆岛，乌通路(Th U Thong)环绕着整个市区，四面环水，雨季时有洪水发生，这也是接下来的王朝选择移都的重要原因之一。

景点

★ 大城历史公园 Ayutthaya Historical Park

大城王朝的遗迹现如今已被规划为大城历史公园，其中包括王宫、寺庙、纪念碑等遗迹，很多如今都已是遗迹， 历史公园内共有95处遗址，67处已沦为残垣断壁，4座寺庙目前仍在使用中：Wat Thammaikarat，Wat Worapho，Wat Yan Sen,Wat Sra Monthon。

遗址的寺庙多为高棉风格及斯里兰卡风格，游客可以分别购买单个寺庙的门票参观，也可以购买联票参观历史公园内的各大寺庙和博物馆，联票有效期为30天，220泰铢/人。但作者推荐选取其中某些最值得一看的著名景点参观。

大城历史公园的开放时间为每天6:00-18:00 ，因为泰国天气较为炎热，建议尽量早点出发开始游览历史公园，不仅可以避免炎热的天气，还有人潮。此外，大城历史公园的面积较大，最好选择骑自行车或坐Tuk Tuk车的方式游览，火车站附近以及Soi 2附近有很多自行车出租店，每天40-50泰铢，Tuk Tuk车的价格为150-200泰铢/小时。

大城历史公园中主要包括以下景点：

拉查布拉那寺 Wat Ratchaburana 见地图D标志 ❶

Wat Ratchaburana 因为出土过大量金银珠宝而名声大噪，其中包含众多金制的佛像及手工艺品，游客可沿着楼梯进入参观地下室的壁画。这座寺庙还与一段惨痛的手足相残的历史有关，King Intharachathirat的大儿子和二儿子为争夺王位双双遇难，最后由三儿子Chao Sam Phraya即位，并在这座寺庙内修建了两座宝塔存放两位皇兄的骨灰。
门票：50泰铢。

贵妃寺 Wat Chaiwatthanaram 见地图D标志 ❷

是1630年时巴萨通王（Prasat Thong）为纪念其母亲居住的地区而修建的寺庙，采用了当时流行的高棉风格。中间是一座高达35米的高棉式大塔，四周有4个小塔，再外围则有8个更小的塔及门。四周环绕着120尊坐佛，8个小塔中另端坐着12尊大佛。这里曾是皇家举行佛教仪式的场所。
门票：50泰铢。

玛哈泰寺 Wat Mahathat 见地图D标识 ❸

亮点便是隐藏于菩提树树根中的佛首，原因是泰国人有把佛像供奉于菩提树下的习惯，Wat Mahathat的菩提树树根不断成长，缠绕住了佛像，但是独独还能看见佛首。
门票：50泰铢。

菩斯里善佩寺 Wat Phra Sri Sanphet 见地图D标识 ❹

始建于1448年，紧邻皇宫，作为皇家寺庙，其地位相当于当今曼谷的玉佛寺，1767年缅甸军队入侵时，为了融化佛像上的黄金，造成整座寺庙被焚毁，如今看到的佛像为复制品。
门票：30泰铢。

那普拉梅汝寺 Wat Na Phra Meru 见地图D标识 ❺

高棉风格寺庙，Na Phra Meru意思是“火葬台”，曾作为火化大典的地方，1767年缅甸入侵泰国时，该寺作为缅甸军队指挥部，在战火中幸免于难，成为大城保存最完好的古寺庙。战斗中缅甸国王想在此架设大炮轰炸王宫，不料大炮故障反伤自己，最后命丧于此。
门票：20泰铢。

帕南春寺(三宝公庙) Wat Phanan Choeng 见地图D标志 ❻

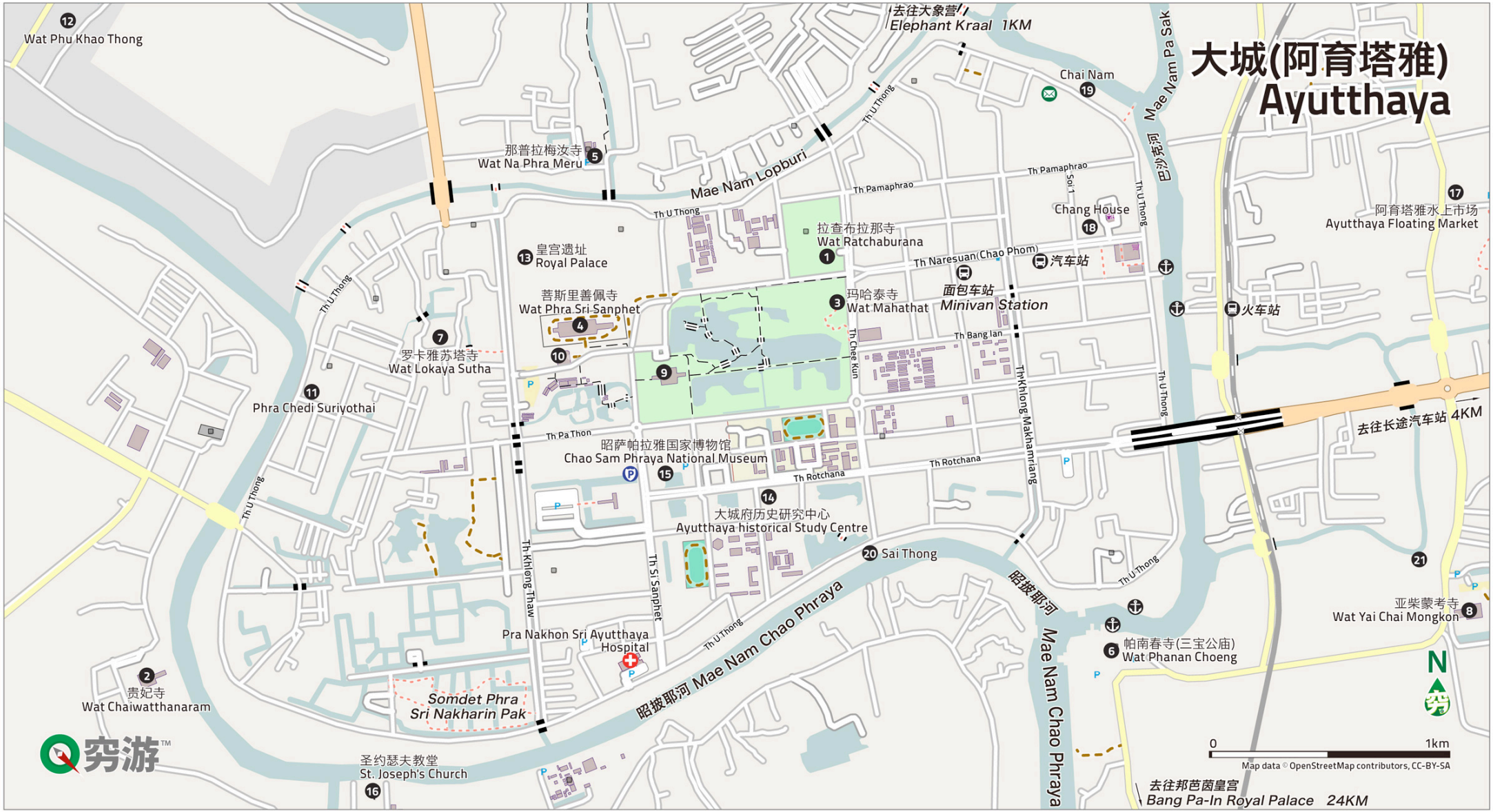
始建于1324年，先于大城历史约26年，这座寺庙对于中国人之所以特殊，在于当年郑和率领的船队曾于1407年到访这座寺庙并赠与了礼品，当时的大城王朝在这座寺庙举行了盛大的欢迎仪式。
门票：20泰铢。

罗卡雅苏塔寺 Wat Lokaya Sutha 见地图D标志 ❼

又被称为睡佛寺，始建于大城王朝建国初期，历史悠久，这尊睡佛也是大城最大的一尊睡佛，长42米，高8米。
门票：免费。

亚柴蒙考寺 Wat Yai Chai Mongkon 见地图D标志 ❽

意为“胜利之庙”，是为了纪念在与缅甸的战争中杀死缅甸王子而修建的。寺庙中的佛像保存完好，其中有一尊身着黄色袈裟的睡佛，长28米，双眼微闭，神态安详，此外还有连坐成一排的佛像，每尊佛像都身着黄色袈裟。
门票：20泰铢。



实用信息

- 旅游警察
- 邮局 Post Office
- 医院

交通

- 火车站
- 汽车站
- 码头

景点

1. 拉查布拉那寺 Wat Ratchaburana
2. 贵妃寺 Wat Chaiwatthanaram
3. 玛哈泰寺 Wat Mahathat
4. 菩斯里善佩寺 Wat Phra Sri Sanphet
5. 那普拉梅汝寺 Wat Na Phra Meru
6. 帕南春寺(三宝公庙) Wat Phanan Choeng
7. 罗卡雅苏塔寺 Wat Lokaya Sutha
8. 亚柴蒙考寺 Wat Yai Chai Mongkon
9. 菩兰寺 Wat Phra Ram
10. Wat Phra Mongkhon Bophit
11. Phra Chedi Suriyothai
12. Wat Phu Khao Thong
13. 皇宫遗址 Royal Palace
14. 大城府历史研究中心 Ayutthaya historical Study Centre
15. 昭萨帕拉雅国家博物馆 Chao Sam Phraya National Museum
16. 圣约瑟夫教堂 St. Joseph's Church
17. 阿育塔雅水上市场 Ayutthaya Floating Market

餐饮

18. Chang House
19. Chai Nam
20. Sai Thong

地图D

大象营 Elephant Kraal

可提供大象表演、骑大象等服务。

历史公园开放时间：每天06:00-18:00

门票：观看大象表演后可自行给小费。

昭萨帕拉雅国家博物馆 Chao Sam Phraya National Museum

见地图D标志⑮

展出珍贵的文物和文献资料，让游客对大城文化和历史有进一步的了解，博物馆主楼共两层，二楼供奉有舍利子。旁边的泰式木屋还会展示原汁原味的古代泰式生活场景。

开放时间：09:00 - 16:30（周二-周五）；09:00 - 17:00（周末及假日）；星期一不开放。

门票：30泰铢。

另外景点还包括：

菩兰寺 Wat Phra Ram **见地图D标识❾**

Wat Phra Mongkhon Bophit **见地图D标识❿**

Phra Chedi Suriyothai **见地图D标识⓫**

Wat Phu Khao Thong **见地图D标识⓬**

皇宫遗址 Royal Palace **见地图D标识⓭**

大城府历史研究中心 Ayutthaya historical Study Centre **见地图D标识⓮**

★ 圣约瑟夫教堂 St. Joseph's Church 见地图D标志⑯

一座已有300多年历史的天主教教堂，极具欧洲建筑风格，外表是温暖的黄色，还有炫目的玻璃装饰，教堂前是一大片绿色的草坪和小河，很宁静，值得参观，河对面的餐厅做菜也很好吃，推荐。

地址：位于湄南河南岸的Samphao Lom

开放时间：周末及重要天主教节日，但可随时前往参观教堂的外围建筑。

门票：免费。

★ 阿育塔雅水上市场 见地图D标志⑰

Ayutthaya Floating Market ตลาดน้ำอโยธยา

大城最大的水上市场，也是泰国占地面积最大的水上市场，占地约150亩，整个水上市场古色古香，有很多泰式建筑，共分为22个区，包括手工艺品、家具、衣物、食品等等。此外还有泰国传统歌舞表演。

地点：位于大城市区的河对面，距离大城火车站不远。

开放时间：10:00-21:00

表演时间为：周一至周五：12:00，17:00，19:00，周末：10:30,12:00,16:30,19:00。

★ 邦芭茵皇宫 Bang Pa-In Royal Palace พระราชวังบางปะอิน

邦芭茵皇宫位于大城府的邦芭茵区，毗邻湄南河，是泰国历代君王的避暑行宫，始建于1632年，内有Warophat Phiman宫、宝塔以及由华侨捐资兴建的天明殿，此外还有精美的园林，交相辉映。邦芭茵宫殿距离大城历史公园还有一定的距离，如果想参观这两个地方的话，一天时间可能不够，需要在大城或邦芭茵住上一晚。

到达方式：由于邦芭茵皇宫位于曼谷和大城市区之间，您可以选择从曼谷出发或从大城出发。

从曼谷出发：

火车：从HuaLamPong火车站乘坐火车，在Bang Pa-In站下车，车费为12-54泰铢不等，有三种不同等级的车厢，用时约1个小时。下车后可乘坐Tuk Tuk车(20泰铢）或步行前往邦芭茵皇宫。每天有19趟车次，运营时间：04:20-23:40，具体车次和车票请查看：www.railway.co.th/checktime/checktime.asp?lenguage=Eng

巴士：从Mochit站乘坐巴士前往，运营时间：05:00-20:00，半个小时一趟，每人50泰铢。

从大城市区出发：

包一辆Tuk Tuk车，价格150-200泰铢。

在Chao Phrom市场旁的汽车站乘坐Songthaew(泰国本土巴士，车厢里有两条长板凳)车前往邦芭茵，车费10泰铢，用时约半个小时，等坐满人就会出发。

乘坐游船游览：

Chao Phraya Express游船公司还推出了曼谷—邦芭茵一日游的服务，仅限于每周日，船期间还会参观泰国传统手工艺品中心。早上8:00从Maharat出发，17:30回到同一码头。船费200-250泰铢。

开放时间：8:30-17:00

门票：100泰铢/人。

实用信息

★ 货币帮助

银行ATM遍布市区，比较集中的区域则位于Naresuan路和Soi 1即背包客栈区一带，能提供兑换服务。

★ 交通

从曼谷往返大城：

面包车Van **见地图D标志**

从曼谷胜利纪念碑出发，用时大约1个小时即可抵达大城市区，车费60泰铢。停在大城市区内的Chao Prom市场，或者也可以沿路叫司机停车。从大城返回曼谷的面包车在同一地点上车。

运营时间：从曼谷到大城04:00-19:00，从大城返回曼谷04:50-18:00，每半个小时一趟。因为面包车由不同的运输公司运营，每家的时间都有些出入，请在到达时确认返程车时间。

汽车 **见地图D标志**

从曼谷汽车北站Mochit站出发，车费50泰铢，因为途中会经常停车，所以用时1.5-2个小时，终点站是Chao Prom市场，返程同样在此上车。大巴的优点是可以放大件行李。

运营时间：从曼谷到大城05:00-20:00，从大城返回曼谷约05:00-18:30，每20分一趟，具体返程时间最好在到达时跟司机确认。

火车 **见地图D标志**

从曼谷Hualampong火车站出发，2等车65泰铢，3等车15泰铢，用时约2-2.5个小时。在抵达大城火车站之后，需要花4泰铢乘坐渡轮前往大城市区。具体车次和车费可查看：www.railway.co.th

从大城继续前往其他地区：

大城的长途客运站有汽车发往清迈、素可泰、清莱等泰国北部各地的班车，长途客运站位于Grand Market附近，距离市区以东约4公里。查询网站home.transport.co.th，如需购票，需亲自前往车站，但是一般来说大城的车票不会出现很紧张的情况。

★ 住宿

如果需要在大城过夜，通常住宿区域有两个热门选择，一个是汽车站北边的Naresuan路与Soi 1，附近也有银行，另外一个则是火车站和阿育塔亚水上市场附近，有很多Guest House，空调房大约500泰铢一晚。

★ 餐饮

推荐美食：

Roti Saimai：是大城很著名的小吃，看起来像黄色的细丝绕在一起，香甜可口。

船家面条：味道很赞，里面有很多香料和青菜，Sri Nakharin公园对面的那一家口碑很不错。

Chao Prom市场里则有各式泰国街头美食，而且物美价廉。

推荐餐馆：

Chang House **见地图D标志⑱**

西餐、泰餐、啤酒、每晚21:00点后有现场音乐。
地址：Soi 1 Naresuan Rd

Chai Nam **见地图D标志⑲**

招牌菜烤虾，油炸鱼饼。
电话：0-3525-2013
营业时间：07:30-21:00
地址：U Thong Road

Sai Thong **见地图D标志⑳**

招牌菜为各式烤鱼、蒸鱼、烤虾。
电话：0-3524-1449
营业时间：10:00-22:00
地址：U Thong Road

★ 购物

大城一共有两个水上市场：Ayutthaya Floating Market和Ayutthaya Klong Sa Bua Floating Market，可以前往购买当地出产的点心和手工艺品，不过建议还是在曼谷大购物。

★ 邮局 见地图D标志

地址：123 Moo 5, U Thong Road
营业时间：周一-周六8:30-16:30，周日9:00-12:00。

★ 安全

报警电话：191

大城旅游警察局 见地图D标志Ⓟ

电话：035242352
地址：Si Sanphet Rd, Ayutthaya

★ 医院 见地图D标志

Pra Nakhon Sri Ayutthaya Hospital

地址：46/1 Moo 4 Pratuchai district Ayuthatya
电话：(035) 231 888

★ 应急小纸条

姓名 Name:
年龄 Age: 血型 Blood Type:
电子邮件 Email:
家庭地址 Home Address:
酒店地址 Hotel Address:
紧急联系人 Emergency Contact:
您还可以在这里添加一些其他重要信息：

★ 特别感谢

特别感谢以下网友的贡献： wchenghua 韩大黑 跳小盒 折翼的奇术师 长牙的兔子 老元 mintmouse hardaway_lau beer519 BernieGao 胡尕峰

穷游锦囊的内容由穷游er提供，如果发现信息错误，请邮件至：guideeditor@qyer.com，我们会在第一时间更新。请访问穷游网获得更多内容：qyer.com，访问m.qyer.com下载使用穷游移动应用。