作者：李少辉 最后更新日期：2013年1月31日

KO SAMUI & KO TAO
苏梅岛与涛岛

目录

P1 …… 穷游er忠告 苏梅岛速写
P2 …… 苏梅岛地图
P3 …… 当地人的生活
负责任的旅行
语言帮助
P4 …… 实用信息
P5 …… 实用信息 到达苏梅岛
P6 …… 到达苏梅岛
P7 …… 苏梅及周边岛屿航程表
P8 …… 市内交通 景点
P9 …… 景点
P10 …… 景点
P11 …… 景点 周边岛屿
P12 …… 周边岛屿 路线
P13 …… 旅游日历 活动
P14 …… 活动 餐饮
P15 …… 餐饮
P16 …… 餐饮 住宿 购物 安全
P17 …… 安全

穷游er忠告

★ 乘机一般都是从曼谷、普吉、清迈和芭提雅飞往苏梅。也可直接从香港和新加坡等转机前往。想节省费用，可在曼谷选择车船联运，坐二等卧铺抵达素叻他尼，然后乘船前往苏梅，或者坐汽车到素叻他尼，再从码头坐船到苏梅。

★ 苏梅岛上小旅行社较多，报团或购买出海的船票时，可选择靠近酒店的旅行社。所住酒店或旅行社基本上都有出租摩托车服务，租摩托车一天250-300泰铢，另外还要花上50泰铢左右的油费。

★ 很多游客喜欢在苏梅岛租摩托车作为交通工具。驾驶摩托车还需要注意安全问题。泰国是右舵驾驶，车辆靠左行驶，所以转弯时一定注意不要开到逆行线上去。而且泰国公路掉头处较为危险。驾驶摩托车时必须戴头盔，且时速必须限定在40km/h，超速就可能被交警盯上，不戴头盔会被罚200泰铢。苏梅的环岛路有些路段坡度比较大，有些路面也不太平整，加上来往车辆也较多，所以如果您驾驶摩托车的技术不是很熟练的话，建议还是不要租为好。

★ 苏梅岛是泰南泰国湾方向的旅游集散中心。去苏梅岛旅游会感觉到花上两天时间就能游遍全岛，苏梅岛更像是其他离岛的中转基地。其他离岛有更多更美妙的潜水体验等海上活动项目。

★ 随手拍下所住酒店的英文或泰文标志，出示给司机看，会给你的出行减少许多不必要的麻烦，减轻语言不通带来的苦恼。

★ 苏梅岛没有大型的商场，基本上是小型的商店或中型购物中心。也有泰国流行的7-11便利店、小型Lotus等，都是24小时营业。防晒霜、转换插座、方便面(Mama/มาม่า)等生活用品都很容易买到。闹市区或海滩附近的小纪念品店非常多。

★ 出海游玩前务必抹防晒霜，不然那些国内不常晒太阳的朋友们会晒脱皮的，尤其是胳膊。

★ 潜水是苏梅岛及其周边游玩的必选项目，可选择一个短期的潜水培训课程，潜水游玩的同时，还能拿个潜水执照。另外，潜水后24小时内不能乘坐飞机。

★ 苏梅岛环岛路是自驾游的天堂。租一辆车，沿着环岛路兜兜风，一边感受茂密的热带雨林，一边吹着舒服的海风，非常浪漫。

苏梅岛速写

插座：　电压：220V 频率：50Hz

提到苏梅岛，都会被她的原始自然面貌所吸引，原始森林和果树林茂密，有如世外桃源。苏梅岛是除了普吉岛之外，泰国第二大热门岛屿。她虽然没有普吉的国际知名度，但随着近几年的开发，越来越被人们发现。苏梅的另一特色是岛屿和海滩各式各样，有喧闹的，也有恬静的，有浪漫的，也有闲适的。能满足各种旅游人士的需要。

苏梅岛处于泰国狭长南部的中间地带，属于泰国湾(Gulf of Thailand/อ่าวไทย)范围。苏梅的原始自然面貌至今仍保持得很好。岛中部地带森林茂盛，基本上是椰树林，苏梅也就有了“椰子岛”之称。全岛海滩有十来处。多集中在岛的北岸和东岸。苏梅岛周边岛屿众多，虽然目前很多岛屿无人居住，但却是游客们的天堂。

苏梅岛是世界上著名的蜜月胜地。在这里，既能感受到温馨浪漫的自然美景，也能体验到更前卫更丰富的夜生活。帕岸岛月圆之夜疯狂的满月派对是全世界游客们非常向往的活动。虽然天体浴不太被人们所接受，但是放下心中的杂念，去和自然融为一体，快乐轻松的旅行目的就达到了。在苏梅，除了享受阳光沙滩，还可以体验刺激的水上活动，甚至是满月彻夜狂欢。也可以起一次早，去路边为传统的泰国僧人布施，再去寺庙拜拜，感受佛教国度人们的虔诚。

苏梅水上活动非常多，潜水是一定要参与的项目，乘坐独木舟和摩托艇等都非常刺激。玩累的时候，去享受正宗的泰式SPA，最后也别忘了去看看又可爱又聪明的猴子摘椰子，品尝椰子、红毛丹等泰国丰盛的水果。

我们还有

穷游锦囊是由穷游网策划、网友贡献内容的迷你旅行指南，以"最精炼"、"最实用"、"最新鲜"为宗旨，给穷游er们免费使用。请不要用于商业用途。文中的logo版权属于原公司。

实用信息

- 游客中心
- 医院
- 邮局

交通

- 机场
- 码头

景点

1. 查汶海滩 Chaweng Beach
2. 拉迈海滩 Lamai Beach
3. 晴梦海滩 Choeng Mon Beach
4. 大佛海滩 Big Buddha Beach
5. 波菩海滩 Bophut Beach
6. 湄南海滩 MaeNam Beach
7. 纳通镇 Nathon
8. 祖父祖母石 Hin Ta Hin Yai
9. 纳芒一号瀑布 Na Muang 1 Waterfall
10. 纳芒二号瀑布 Na Muang 2 Waterfall
11. 苏梅水族馆及虎园 Samui Aquarium and Tiger Zoo
12. 苏梅猴园 Samui Monkey Center
13. 苏梅蝶园 Butterfly Garden
14. 苏梅蛇园 Samui Snake Farm
15. 苏梅药草园 Srirama Herbs Garden
16. 苏梅纳芒探险公园 Na Muang Safari Park
17. 大佛寺 Wat Big Buddha

活动

18. Anantara Lawana Resort & Spa

餐饮

19. Big John Seafood Restaurant
20. Budsaba
21. Jubilee
22. The Cliff Bar & Grill
23. 苏梅茶餐厅 Namcha Samui

地图A

苏梅岛是一个让人忘掉烦恼的地方。放下城市中的种种负担，轻轻松松地感受苏梅的自由自在，感受那份宁静，那份温馨和那份疯狂。

当地人的生活

过去的苏梅岛是个村子，现在的苏梅岛虽然成为了旅游胜地，但苏梅岛渔民依然过着慢悠悠的捕鱼生活。在当地人看来，只是增添了越来越多来去匆匆的“外星人”。苏梅这些年的旅游业发展很快，当地人也更多地接纳了这些万里之外的游客，也更多地做起了各种小生意，建了更多的园林，经营着果园和纪念品店，看看来来往往的路人。就连流浪狗也淡定了很多，躺在路边，甚至站在路中间，汽车经过也只能“让道”。

泰国是个佛教国度，一到传统的泰国佛教节日，都会带上家人前去寺庙行善。供品不在于是否贵重，捐钱数量不在多少，而是那份去寺庙拜佛行善的心意。

负责任的旅行

泰国人认为头部是人的灵魂。所以绝对不能用手去摸泰国人的头，有些游客认为泰国小孩子可爱就去摸小孩的头，实际是对他们的侮辱，容易引起泰国人的反感，赴泰旅游尤须注意这点。

到泰国人家访问时，一定要脱鞋，有时连一些商店也会提示进店脱鞋，如果不注意，会认为没有礼貌的。如果长辈坐在椅子或沙发上，晚辈一般坐在地上比较合适，或者蹲跪，而且蹲跪没有犯错的意思。就连学生到老师办公室，也都很多时候问问题也都是跪着。

近些年，大象表演等旅游活动已经引起人们对大象生存环境的关注，大象对泰国人尤其重要，泰国的环境保护者已经开始呼吁少骑大象，少观看大象表演。特别是不能与幼象等动物合影。泰国规定，象牙、龟壳和珊瑚等都不能带出泰国，所以不要买这些东西。对于去海边旅游的人，潜水的同时，千万别打扰海洋生物的生活，看到浅水区漂亮的珊瑚的同时，别去破坏那份美。此外，泰国人忌杀生，佛教国度，身边的小动物，越靠近人，越不能乱杀，就连蚂蚁爬到了人身上或者饭碗里，泰国人也都只是把蚂蚁吹走或者用勺子敲一敲碗边，轻轻地赶走蚂蚁，可见对动物的爱。

语言帮助

★ 当地语言

泰语文字属于拼音文字，苏梅人一般讲当地话，而泰语普通话也都会讲。当地的路标基本上都有英文标志，甚至还有历史原因形成的法语标语，像“Bon Voyage”一路平安的标志。虽然泰国人与中国人的英语发音相差较大，泰国人的英语发音尾音较重，但也基本上能听懂。泰国人一般会在句子结尾加上礼貌用语，像男生用ครับ / kráb，女生用คะ / kà。

★ 日常对话

เท่าไหร่ - Tàorai - 多少钱?
เผ็ด - Pad - 辣
สวัสดี - Sa watdee - 你好!
ไปไหน - Bai nǎi - 去哪里?
ลาก่อน - La kon - 再见!
โชคดี - Chokdee - 祝好运!
ขอบคุณ - Kob kun - 谢谢你!
ขอโทษ - Kǒ tot - 对不起!
ช่วยด้วย - Chuaiduai - 救命!
ไม่ - Mài - 不
ไม่เข้าใจ - Màikao jai - 不懂!
พี่ - Pii - 兄/姐(泰国礼貌称呼)
น้อง - Nong - 弟/妹(泰国礼貌称呼)
ไม่เป็นไร - Mài ben rai - 没关系! /不用谢!
ลดหน่อยได้ไหม - Lot nɔidài mǎi - 便宜一点可以吗?

★ 文字标识

หาด - Had - 海滩
ร้านอาหาร - Ran ahǎn -饭店
กระเป๋า - Kabao - 行李
บาท - Bath - 泰铢
ทุเรียน - Tulian - 榴莲
เงาะ - Ngow - 红毛丹
มังคุด - Mangkud - 山竹
แลกเงิน - Lekngn - 兑换钱
สนามบิน - Sa nam bin -飞机场
โรงแรม - Rong ram - 酒店
ห้องน้ำ - Hongnam - 洗手间
อาหารจีน - Ahǎnjin - 中餐
อาหารไทย - Ahǎn thai - 泰餐
อาหารฝรั่ง - Ahǎn farang -西餐
โรงพยาบาล - Rongphaya ban - 医院
สถานีขนส่ง - Sa tha nee khonsong - 汽车站

泰语数字

๐	๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙	๑๐
sǔun	nèung	sǎwng	sǎam	sìi	hâa	hòk	jèt	pàet	kǎo	sìp
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

★ 泰文的交通标志

停车让行

减速让行

停车检查

允许掉头

 我们搭乘廉价航空，也选择豪华游轮。我们出现在青年旅舍，也不放过古堡豪宅。我们会自己做饭，也光顾米其林星级餐厅。

实用信息

★ 游客中心

苏梅岛的游客服务设施比较完善。苏梅岛机场下飞机之后就可以在出口处免费领取苏梅岛旅游地图和大型服务机构提供的推荐卡片等。更多信息请浏览网站：
www.tourismthailand.org/koh-samui

泰国旅游观光局苏梅岛分局

Tourism Authority of Thailand / สำนักงานสมุย "ททท."

地址：370หมู่3ต.อ่างทองอ.เกาะสมุย84140
370 Moo 3, Angthong, Sumal 84140
开放时间：8:30-16:30
电话：+66-77-420504，+66-77-420722
www.tourismthailand.org/Koh-Samui

★ 地图

苏梅岛机场可以在下飞机后免费领取多种不同类型的苏梅岛及周边岛屿的旅游地图。多数苏梅岛的酒店提供地图，当然也可在书店、汽车站、旅行社等获取地图。

★ 电话

泰国的手机运营公司有四家，信号最好的是1-2-call，接下来依次是Happy、TrueMove和CAT。泰国手机不分长途和市话，接听免费。泰国的手机卡可在便利店、手机店等购买，非常方便。抵达苏梅岛机场后就有TrueMove的免费发卡柜台，TrueMove拨打国际长途比较划算，大概1泰铢/分钟。在用TrueMove拨打电话之前需先购买国际SIM卡，此种手机卡必须在泰国购买，是TrueMove推出的专门拨打国际长途用的手机卡。不能使用普通的TrueMove卡直接拨打国际长途。使用TrueMove的国际SIM卡，买上200泰铢，能打一个多小时电话，还能开通手机上网服务，流量费用也不高，50M的流量几天的旅游也是用不完的。具体拨打方法是：拨0060086，加国内手机号或固定电话号码，需要去掉固定电话区号和手机号前的0。泰国的短信资费非常贵，最便宜的套餐也要2泰铢/条，一般短信都是5泰铢/条左右，不建议发短信联络。

若是买了1-2-call等信号好的手机卡，想打回国内也可以在苏梅岛的CAT公司另购买CAT国际电话卡，资费也是1泰铢/分钟。具体拨打方法是：拨1544，然后选择1(泰语)或2(英语)，接下来拨PIN号和#，最后是00986+国内手机号码。还可将CAT卡绑定到手机卡上，免去拨PIN的麻烦，CAT使用说明上有英语的绑定操作步骤，很简单。当然，需长时间跟国内亲友保持联络的朋友也可以找找Easy卡和ThukDee卡，资费只有0.7泰铢/分钟，是回拨卡，信号不是很好，最好由住在泰国的中国朋友帮忙买。

另外，国内拨打苏梅岛的固定电话：006677+电话号码，国内拨打泰国手机：0066+手机号。(请去掉手机号前面的0)

★ 网络

苏梅岛的无线WIFI网络较发达，大部分酒店都有WIFI服务，但很多是要按分钟收费的，费用大概1泰铢/分钟，而且最低都是20分钟，有的咖啡店等都提供免费的无线上网服务。网吧费用也较高，很多都是按分钟计费。

★ 货币帮助

泰铢在国际上并不非常流行，泰铢的泰语写法是：บาท，英语写法是：Baht。人民币与泰铢的换算汇率大致是1:5。泰铢最大面值为1000泰铢，相当200元人民币左右。其他的纸币面值有500泰铢、100泰铢、50泰铢和20泰铢，硬币面值有10泰铢、5泰铢、2泰铢、1泰铢、50泰分、25泰分。目前只有超市等会找给你50泰分和25泰分。其他地方一般最小都是1泰铢。

★ Tips：中国海关规定

每人最多可以携带人民币20000元或折合5000美金的泰铢，所以兑换的货币够用即可。

兑换

泰铢的兑换在国内还是比较少的，一般需要在国内大城市的中国银行柜台兑换，有时候还需要提前几天预约，比较麻烦。在苏梅岛直接用人民币兑换泰铢不太划算，毕竟是岛屿，汇率很一般，尤其是机场的银行的汇率最不好。绝大部分泰国银行都会提供人民币换泰铢的服务，银行的营业时间比较短，为8:30-15:30。用银联卡在当地ATM机上取泰铢很方便，中国国内的银联卡取款汇率按照国内公布的汇率计算，不同银行的银联卡手续费会有所不同，总体而言，中国银行是固定的，15元/次，其他银行的手续费也基本上是10-20元之间，算下来用银联卡取现金还是很划算的。实在不行的话，当地的兑换店汇率还是比当地的银行好一点儿，苏梅当地的兑换店都比较小，可以多比较几家。

银联

在当地的ATM取款机上,除了政府储蓄银行GSB目前很多还没有银联标志外，其他的大银行像汇商银行SCB、盘谷银行BBL(BangkokBank)、泰京银行(KTB)、开泰银行(Kbank)和泰国军人银行(TMB)等都有银联服务。在ATM上直接换取泰铢非常方便，有些银行会有简单的中文界面，汇率也比较划算。一般取一次钱的手续费为10-20元人民币，汇率以中国银行网上公布的人民币对泰铢的汇率为准。泰国的银行主色都比较明显，像汇商银行SCB为紫色，盘谷银行为深蓝色，开泰银行为绿色，泰京银行为淡蓝色。推荐使用SCB、BBL和KBANK的ATM取款机。普吉机场所有ATM机均接受银联卡。不管是否有银联标志，都可以在SCB、BBL、TMB、KTB、KBANK等银行的ATM机上取款。

机构名	泰语名称	标志	网站
盘谷银行	ธนาคาร กรุงเทพ		www.bangkokbank.com
泰京银行	ธนาคาร กรุงไทย		www.ktb.co.th
开泰银行	ธนาคาร กสิกรไทย		www.kasikornbank.com
汇商银行	ธนาคาร ไทยพาณิชย์		www.scb.co.th
超级大富翁	ธนาคาร Super Rich	SUPER RICH	www.superrichthailand.com

刷卡

苏梅岛的信用卡消费较为普遍，一般的商店都接受信用卡刷卡，苏梅岛机场接受银联信用卡刷卡。不过由于信用卡消费都需要自己支付手续费，为2%-3%。

★ 邮局 见地图A标识

泰国的邮筒是红色的，其中有个纸飞机的标志，邮局也有红色的标志，比较明显，泰语为ไปรษณีย์。苏梅岛的邮局可以发国际邮件，到中国的一般通过EMS，价格450泰铢起。明信片寄到中国15泰铢/张。

苏梅岛邮局 Samui Post Office / ไปรษณีย์

邮局在湄南区、波菩区、安通区等都有。这里介绍苏梅安通邮局。

地址：22 หมู่3ถนนชลวิถีอ่างทอง84140

22 Moo.3 Chonwithee Rd., Ang thong, Samui 84140

营业时间：周一至周五8:30-16:30，周六9:00-12:00。

到达苏梅岛

苏梅岛是个孤岛，到达和离开这个岛主要的方式是乘坐飞机或乘船。苏梅岛不通火车，可乘坐火车或汽车到苏梅岛附近的素叻他尼府(Suratthani Province / สุราษฎร์ธานี)下车，然后从码头坐船进入苏梅岛。

★ 机场

✈ 苏梅国际机场 Samui International Airport, USM / ท่าอากาศยานนานาชาติสมุย 见地图A标识

苏梅岛国际机场位于苏梅岛东北端。苏梅岛是旅游胜地，因此亚洲、欧洲和美洲等地的大城市都会有往返这里的航班。尤其是可以直接往返中国的香港等城市，而中国的其他城市一般要乘机至曼谷、普吉、吉隆坡或新加坡等地再转机至苏梅岛。曼谷至苏梅岛的航空公司主要是曼谷航空和泰航。从苏梅岛往返泰国的曼谷、清迈、普吉、芭提雅和甲米等城市的直航线路也非常多。曼谷航空几乎包揽了曼谷至苏梅岛的航班，平均1小时一个航班，9:00至19:00的航班更多，半个多小时一个航班，凌晨至6:00无航班，价格区间为3000-7000泰铢，飞行时间为1小时20分钟。普吉至苏梅的航班一天也有多个班次，价格区间为2000-4000泰铢，飞行时间为50分钟。泰国的合艾、孔敬、清莱等府都可通过曼谷、清迈和普吉等转机抵达苏梅岛。旅游旺季航班更多，航班具体情况可查阅：www.samuiairportonline.com

地址：บ่อผุด อ.เกาะสมุย84320

Bophut, Koh Samui 84320

机场迷你巴士 Minibus

往返于苏梅岛机场和岛上各大海滩之间。按距离远近计价。一人价格区间在70-600泰铢。

苏梅机场前往各海滩	价格
大佛海滩	70泰铢
波菩海滩	120泰铢
湄南海滩	150泰铢
查汶海滩北侧	100泰铢
查汶海滩南侧	120泰铢
拉迈海滩北侧	150泰铢
拉迈海滩南侧	200泰铢

机场私家车 Private Car

往返于苏梅岛各大海滩。基本上算是包车，根据距离远近计价，区间为400-1000泰铢，到大佛海滩400泰铢，到查汶海滩500泰铢，到拉迈海滩南侧800泰铢等。

接机服务

苏梅岛相当多的酒店都提供苏梅岛机场的接机和送机服务。具体要咨询所订酒店。

双条车和Tuktuk车

苏梅岛的双条车也可到达机场，费用视距离而定，大概50-100泰铢。Tuktuk车往返机场一般50-100泰铢。

摩托出租车 Motorcycle Taxi / มอเตอร์ไซค์รับจ้าง

摩托出租车是身穿黄色夹克的制服的司机，每次只能载一个乘客，费用比双条或Tuktuk车稍贵一点儿。

★ 苏梅汽车站 Samui BusTerminal / ขนส่งสมุย

苏梅岛汽车站位于纳通镇上。苏梅岛由于是孤岛，要通过长途汽车到达苏梅岛，必须先乘坐汽车至素叻他尼，再通过素叻他尼的洞萨码头(Don sak Pier / ท่าเรือดอนสัก)坐船至苏梅岛，很多公司提供车船联运票，比较方便。曼谷至苏梅岛联运票价，根据长途客车的档次有所不同为：850-1200泰铢，时长为10-13小时。豪华巴士都是19:00左右发车的夜班车，标准巴士则是9:00-20:00发车。推荐坐豪华大巴夜间发车去苏梅，因为豪华车较为舒服，能半躺睡觉，且夜间行车可节省白天时间，不必担心安全问题。曼谷的考山路上有很多代理车船联运票的机构，可直接去购买,如果泰国购买不放心，担心行程问题，也可网上订购，订购网址请看下面的车船联运公司介绍。

苏梅汽车站主要运营素叻他尼往返曼谷、合艾、甲米、董里、普吉、博他仑等地的班次，也可选择带船票的联票。

购票方式：直接在车站售票窗口购买。

地址：ถ.วงแหวนสมุยอ่างทองเกาะสมุย84140
Samui Ring Rd, Ang Thong, Ko Samui 84140
电话：+66-77-421125

★ Tips：曼谷南部汽车站提示

曼谷南部汽车站(Southern Bus Terminal / สถานีขนส่งสายใต้)前往春蓬、素叻他尼的汽车较多，可选择夜间乘坐。
联系电话：+66-28-946122
www.transport.co.th

★ 码头 见地图A、B标识

苏梅岛码头

苏梅岛有五个大小不等的码头，包括纳通码头(Na thon Pier / ท่าเรือหน้าทอน)、通阳码头(Thong Yang Pier / ท่าเรือ)、湄南码头(Mae Nam Pier / ท่าเรือแม่น้ำ)、大佛码头(Big Buddha Pier / ท่าเรือพระใหญ่)和波菩码头(Bo Phut Pier / ท่าเรือบ่อผุด)，分布在苏梅岛的西岸和北岸。这些码头是苏梅岛通往素叻他尼府、帕岸岛、安通群岛和涛岛等地的乘船点。素叻他尼到苏梅岛的单程船票价格根据船速和距离远近不同，在55-250泰铢之间，常规运营时间为5:00-19:00。其中，洞萨码头到苏梅线路的票价约为150泰铢，洞萨码头到帕岸岛线路的票价为220泰铢左右。涛岛-帕岸岛线路的票价为400泰铢，涛岛-苏梅岛的票价为600泰铢，帕岸岛-苏梅岛的票价为250泰铢。但不同船运公司根据船速、服务和距离的不同，票价都有所不同。

帕岸岛码头

帕岸岛码头可以通往苏梅岛，也是苏梅岛通往涛岛的中转码头。主要的码头有通沙拉码头(Thong Sala Pier/ ท่าเรือท้องศาลา)和哈林码头(Haad Rin Pier / ท่าเทียบเรือหาดริ้น)。

涛岛码头

涛岛码头主要是湄哈码头(Mae Hat Pier / ท่าเรือแม่หาด)。另外，涛岛附近的南园岛码头(Koh Nang Yuan Pier / ท่าเรือเกาะนางยวน)可通往春蓬府。

安通群岛码头

主要是瓦达拉码头(Koh Wuatalap Pier)和塔莱奈码头(Talay Nai Pier)。可通往苏梅岛、帕岸岛等地码头。

素叻他尼码头和春蓬码头

素叻他尼府的码头主要是塔通码头(Tha Thong Pier / ท่าเรือท่าทอง)和洞萨码头(Donsak Pier / ท่าเรือดอนสัก)，通往苏梅岛、帕岸岛和涛岛等地。

春蓬码头主要是河口码头(Pak Nam Pier / ท่าเรือปากน้ำ)和塔阳码头(Tha Yang Pier / ท่าเรือท่ายางชุมพร)，通往涛岛码头。

★ 火车站

苏梅岛不通火车，但也可通过车船联运方式抵达苏梅、涛岛和帕岸岛等岛屿。曼谷至春蓬、素叻他尼的火车也较为方便。可先乘坐火车，然后转船运抵达所去岛屿。若只想去涛岛，最近的线路是从曼谷的华南蓬火车站坐车至春蓬府，然后通过春蓬码头坐船到涛岛。如果要去苏梅岛，则要乘火车至素叻他尼站。然后转船运抵达。曼谷到素叻他尼的火车每天8:00-23:00之间有十余次列车。曼谷至苏梅岛的票价为700-1100泰铢，时常为14-16小时。曼谷考山路(Khao San Rd. / ถนนข้าวสาร)上有很多代理车船联运票的机构，可直接去购买或网上订购。

★ Tips：泰国火车乘坐提示

曼谷的火车站有好几处，中心站是华南蓬火车站(Hualamphong Station / สถานีรถไฟหัวลำโพง)。泰国列车分快车和特快两种。座位分一等、二等上下卧铺、二等和三等硬座。但泰国列车整体较慢，建议乘坐较舒服的二等卧铺，价格也不太贵。曼谷到素叻他尼的二等卧铺票价450-800泰铢。若是去涛岛，可直接在春蓬站下车，曼谷到涛岛的车船联运价格大致800泰铢，大概12小时。火车票均可网上预定www.thairailticket.com，通过信用卡支付，比较方便。

泰国火车票业务联系电话：1690，+66-22-237010，+66-22-204444，+66-22-204334，+66-26-218701
www.railway.co.th
www.thailandrailway.com

★ 车船联运公司

船运公司都有各自的网址，网上订票会有一定程度上的优惠。具体的线路也可通过网站查阅。同时，也有一些一日游、两日游等项目非常划算。

Lomprayah

早上六点和晚上都有从曼谷到涛岛，曼谷到苏梅岛，曼谷到帕岸岛的联运服务。要根据从国内飞抵曼谷的班机时间来选择早上或者晚上的。

电话：+66-77-427765(-6)，+66-81-536-7162
办公时间：7:00-23:00
www.lomprayah.com

Songserm

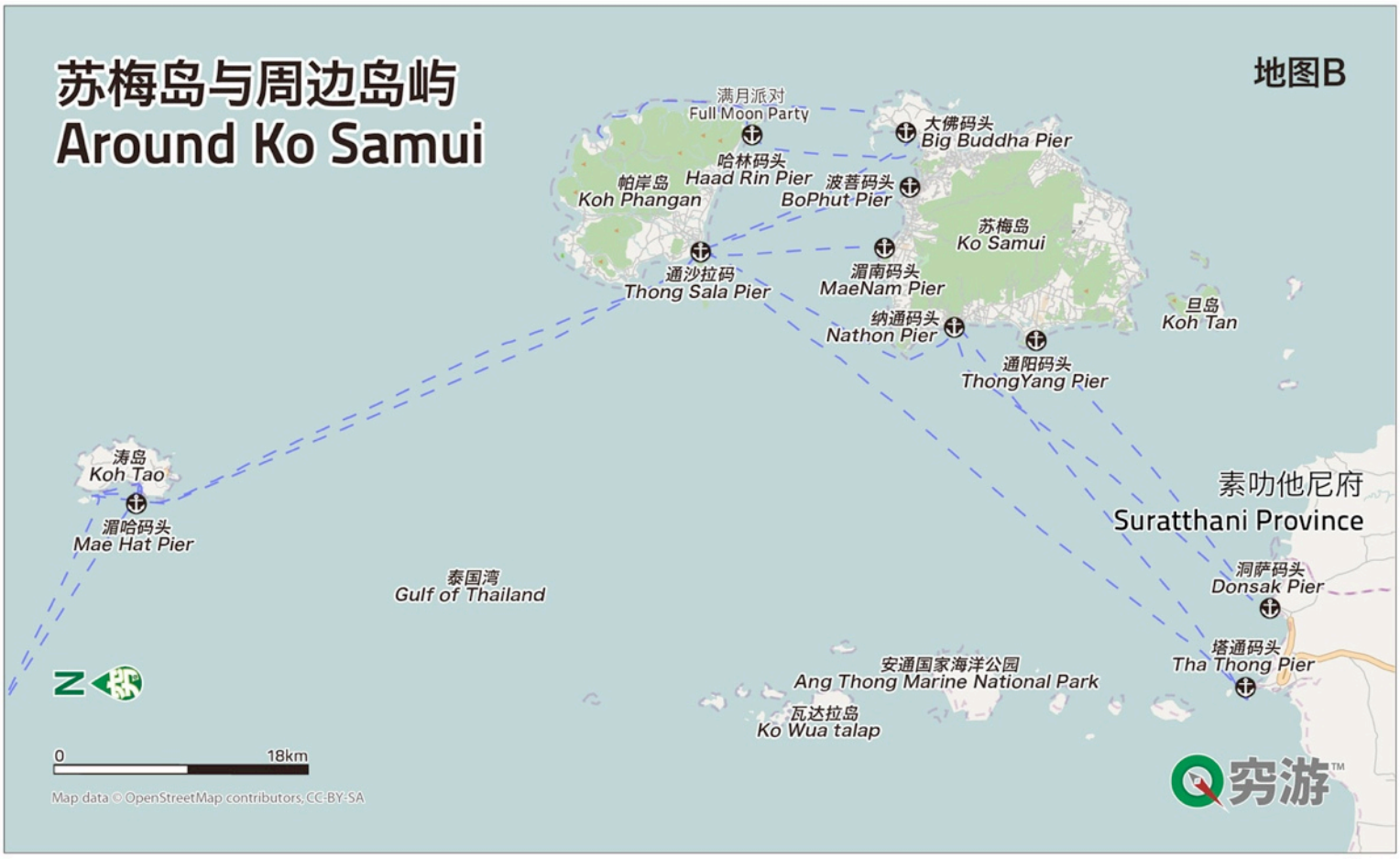
主要服务范围是涛岛和帕岸岛。从曼谷到涛岛的车船联运票价为800泰铢左右，豪华汽车18:00从曼谷出发，到春蓬是24:00，次日6:00有车接送到春蓬码头，船程快艇2个小时，客船需要3个多小时，10:00左右抵达涛岛；火车是二等卧铺，一般都是晚上六、七点从曼谷发车。回程联运票可直接在所在酒店购买，或网上订购。要在酒店购买，切记别弄丢了就点开的联运票单子。

考山路办公电话：+66-22-808073-74
www.songserm-expressboat.com

不管是离开旅馆还是饭店，记得养成回头检查一下行李的习惯。在任何公共场所，都不要让自己的物品处于无人看管的状态。

苏梅及周边岛屿航程表

	苏梅岛纳通码头 Nathon Pier ท่าเรือหน้าทอน	苏梅岛通阳码头 Thong YangPier ท่าเรือ	苏梅岛湄南码头 MaeNamPier ท่าเรือแม่น้ำ	大佛码头 Big Buddha Pier ท่าเรือพระใหญ่	波菩码头 BoPhut Pier ท่าเรือบ่อผุด	春蓬河口码头 Pak Nam Pier ท่าเรือปากน้ำ	春蓬塔阳码头 Tha Yang Pier ท่าเรือท่ายางชุมพร	帕岸岛通沙拉码头 Thong Sala Pier ท่าเรือท้องศาลา	涛岛湄哈码头 Mae Hat Pier/ ท่าเรือแม่หาด	苏梅岛纳通码头 Nathon Pier ท่าเรือหน้าทอน	苏梅岛通阳码头 Thong YangPier ท่าเรือ	苏梅岛湄南码头 MaeNamPier ท่าเรือแม่น้ำ	大佛码头 Big Buddha Pier ท่าเรือพระใหญ่	波菩码头 BoPhut Pier ท่าเรือบ่อผุด
素叻他尼洞萨码头 Don SakPier ท่าเรือ	35km 近2h	30km 车客渡						60km 2h	150km 4个多h	35km 近3h	31km 车客渡			
素叻他尼塔通码头 Tha Thong Pier ท่าเรือท่าทอง	78km 2h							95km 3个多h		78km 3h				
涛岛湄哈码头 Mae Hat Pier ท่าเรือแม่หาด	65km 2h		65km 近2个h	65km 2个h	65km 近2h	75km 2个多h	75km 2多h	47km 1.5h		65km 3h		65km 近3个h	65km 3h	65km 近3h
帕岸岛通沙拉码头 Thong Sala Pier ท่าเรือท้องศาลา	25km 近1h		15km 0.5h	15km 0.5h	15km 0.5多h				47km 1.5h	25km 近2h		15km 0.5h	15km 0.5h	15km 0.6多h
帕岸岛哈林码头 Haad Rin Pier ท่าเทียบเรือหาดริ้น			12km 0.5h	12km 0.5个h	12km 0.5h							12km 0.6h	12km 0.5h	12km 0.5h
安通群岛瓦达拉码头 Koh Wuatalap Pier	30km 0.5h		40km 快艇1h	40km 1h	40km 快艇1h			36km 1个多h		30km 0.5h		40km 快艇1h	40km 快艇1h	40km 快艇1h
安通群岛塔莱奈码头 Talay Nai Pier	30km 0.5h		40km 快艇1h	40km 快艇1h	40km 快艇1h			36km 1个多h		30km 0.5h		40km 快艇1h	40km 快艇1h	40km 快艇1h
南园岛码头 Koh Nang Yuan Pier/ท่าเรือเกาะนางยวน			70km 2个h	70km 2h	70km 2h	60km 2h						70km 3个h	70km 2h	70km 2h
廊苏安码头 Lang Suan									65km 2个多h					
帕岸岛通乃潘海滩 Thong Nai Pan Beach หาดท้องนายปาน				20km 1h									20km 2h	



★ 船运公司

Seatran

经营洞萨码头至苏梅岛的船运，每人150泰铢，船程1个半时。洞萨出发的船从6:00-19:00，每小时一船次。从苏梅岛发船，从5:00-18:00，每小时一船次。同时这家船运公司还提供旅游套餐服务，具体可查询公司网站。

电话：+66-22-402582
www.seatrandiscovery.com

RAJA Ferry Port

经营洞萨码头至苏梅岛、洞萨码头至帕岸岛的船运。其中洞萨开往苏梅，船程1个半小时，成人票价150泰铢(儿童半价)，小汽车加司机票价470泰铢，从5:00-19:00，每小时一船次；苏梅开往洞萨的，从5:00-18:00，每小时一船次。洞萨开往帕岸岛，两个半小时船程，成人票价220泰铢(儿童半价)，小汽车加司机票价620泰铢，每天7:00、10:00、14:00、16:00、18:00各一船次；帕岸岛开往洞萨，5:00、7:00、10:00、13:00、17:00各一船次。旺季(每年12月30日至次年4月30日)船次会增加。

电话：+66-77-372800
www.rajaferryport.com

市内交通

泰国真正意义上的公交车除了曼谷比较发达外，其他地方都不是很发达。因为都是小城市，所以像出租车、公交车在苏梅岛较少。取而代之，小巧而又方便的Tuktuk车较多，另外，两镇之间的巴士等也是主要的交通工具。

★ 巴士 Bus / รถเมล์

苏梅岛环岛路上有定时的巴士，但需要等足乘客才发车。每天运营时间为：7:00-18:00，大概每小时一趟。
票价：30-50泰铢，视距离远近而定。

★ Tuktuk车 / รถตุ๊กตุ๊ก

苏梅岛的Tuktuk车是四轮车，可坐六个人左右，价格视乘车人数而定，上车前先谈好价格，但基本上较贵，人少不宜乘。
票价：50-100泰铢。

★ 双条车 Minibus /รถสองแถว (SongTaew)

苏梅岛的双条车较大，可乘坐10人以上，价格不是很贵，但线路固定且不多，适合当地人乘坐。环岛的双条分为两种，一种是白班的，一种是夜班的。白班的有两个路线，其一，从纳通镇到白兰村(บ้านปลายแหลม)，运营时间为：5:40-18:00；其二，从纳通镇到查汶海滩，运营时间为：6:40-18:45。夜班环岛线路则随处可接送游客，但主要是包车形式。运营时间为17:40-次日5:00。
票价：50-100泰铢。夜班价格较贵。

★ 租摩托车 Rent Motorcycle / เช่ามอเตอร์ไซค์

苏梅岛上有很多旅行社或酒店提供摩托车出租服务，按天计算，大概一天250-300泰铢，很适合骑摩托车环岛游苏梅岛周边的海滩或者观景点看日落。摩托车需要自行加油，如果本来就有油，归还时还需自行到加油站加到租摩托车前的油量。一般会加91号汽油、95号天然气油，具体还是要问店主。加油站主要有PTT、SHELL、和Esso等公司的。

★ Tips：泰国国道及环岛游提示

“1”开头为北部公路，“2”开头为东北部公路，“3”开头为中部和东部公路，“4”开头为南部公路。而四位数国道为普通公路。苏梅岛环岛游主要是从东北角的4171国道开始，顺时针绕岛而行，泰国靠左行，可以靠海而行，还可随时停在海边，不必掉头，沿着4169国道行进，岔开经过东南角的4170国道，再回到4169国道，最后回到东北角的机场附近。需注意路边的国道提示及陡坡弯道提示。

★ 租车 Car Rental / เช่ารถ

苏梅岛上也有租车公司，一般丰田等品牌的汽车一天1000泰铢-3000泰铢，保险200泰铢可选购。苏梅机场租汽车，1000-3000泰铢/天，外加可选的200泰铢保险。喜欢自驾游的旅客们可以选择这种轻松旅游的方式。加油方法等问题跟租摩托车相同。另外，泰国靠左行，靠右超车，苏梅岛上需注意掉头等，开车时要多加小心，多看路边指示牌上的英语提示。

推荐的租车公司：Budget、Hertz、Sixt和AVIS等，Budget在机场和查汶海滩等都有租车点。

★ Tips：租车

喜欢自驾游的朋友可以拿自己的中国驾照、护照等文件到租车公司租车，如果从曼谷租车需要注意泰南公路情况。从曼谷沿4号国道往南进入春蓬府，可从春蓬码头坐船前去涛岛等；或者从曼谷沿4号国道往南进入春蓬府，在转入41国道和401国道，进入素叻他尼府，通过素叻他尼的码头坐船到苏梅或直接将汽车运至苏梅岛等，整个行程约650公里。

租车公司一般都会告诉你可以开到任何地方。但泰国南部边境三府不太安全，检查的比较严格，不建议开车到边境，而且不能过境到马来西亚。

景点

★ 查汶海滩 Chaweng Beach / หาดเฉวง 见地图A标识 ❶

查汶海滩位于苏梅岛东海岸的查汶湾(Chaweng Bay / อ่าวเฉวง)，离苏梅机场很近。沙滩很长，靠南的部分也叫小查汶海滩(Chaweng Noi Beach / หาดเฉวงน้อย)。苏梅岛的很多海滩基本上被度假村、酒店和餐馆等包围着，有些地方的环岛路距沙滩还是有一点小距离的。这里的海滩路布满了餐厅、酒吧、纪念品店和潜水学校等，银行、医院等配套设施也是最完善的，是苏梅岛最繁华，游客最多的地方。沙滩细软白净，海水呈碧绿色，非常漂亮。查汶海滩的夜生活最为丰富，娱乐场所很完善，到处是小酒吧、迪斯科舞厅和夜总会等，较受欢迎的有Green Mango、Reggae Pub和Mint Bar等。水上活动主要有摩托艇、潜水和帆船等。全世界各种

风味的佳肴都可以在这里找到。小查汶湾(Chaweng Noi Bay / อ่าวเฉวงน้อย)后面的小山丘上有观景点，可以观日出，小查汶湾还有珊瑚洞。海滩附近还有查汶寺(Wat Chaweng / วัดเฉวง)和多处斗水牛场(Buffalo Fighting Stadium / สนามชนควาย)。离海滩不远处的玛琅岛(Koh Matlang /เกาะมัดหลัง)附近非常适合潜水。

到达方式：从苏梅机场到查汶海滩可直接乘坐双条或Tuktuk车，到查汶海滩大概一人80泰铢；从苏梅的各个码头可以坐双条或Tuktuk前去，大概100泰铢以上。

★ Tips：苏梅岛海滩及周边岛屿游览提示

查汶海滩是苏梅岛最热闹的地方，夜生活丰富，适合白天泡沙滩，晚上泡酒吧，水上活动也是最丰富的。拉迈海滩相对宁静，是度蜜月的胜地，还可去用心感受祖父祖母石的苏梅历史传说。晴梦和大佛海滩则适合需要内心清净的人去感悟人生和自然之美。湄南海滩和波菩海滩的码头有三四个，如果家庭出游，最好选择这附近的酒店，离岛游非常方便，喜欢观日落的，可到苏梅的最佳观景点——波菩海滩。涛岛则是潜水宝地。安通国家海洋公园则适合探险人群。帕岸岛以满月派对闻名世界，找准满月时机，来彻夜疯狂吧。

★ 拉迈海滩 Lamai Beach / หาดละไม 见地图A标识❷

拉迈海滩位于东海岸靠南部分，是苏梅岛的第二大海滩。海滩较小，但很安静，在这里游泳、进行潜水等水上活动是非常惬意的。附近有椰树林、香蕉园和芒果园。度假村、商店、酒店也很多，夜生活很丰富。有名的祖父祖母石(Hin Ta Hin Yai / หินตาหินยาย)在岛上很容易被发现。往南不远处是路头海滩(Hua Thanon Beach / หาดหัวถนน)。这里有苏梅蝶园(Butterfly Garden / สวนผีเสื้อสมุย)和苏梅水族馆(SamuiAquarium/ พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำสมุย)。苏梅的东南角，每年九月下旬还会举办沿4170国道和4169国道设计的苏梅岛马拉松比赛。

到达方式：从苏梅机场或查汶海滩到此处大概10分钟，Tuktuk车或双条费用为30泰铢左右。

★ Tips：乘车提示

双条、Tuktuk车和摩托出租车算是苏梅岛的正规交通方式，从环岛路任意一个点都可以乘车去想要去的海滩，上车前先商量好价格，避免被宰。或者事先咨询一下附近的商店或旅行社，待下车后直接按正常行情付钱，不必多说话，也不要给太大面额的纸币。不建议乘坐机场的出租车，价格较高，而且按人计算，很近的地方也要100泰铢。

★ 晴梦和大佛海滩 Choeng Mon Beach and Big Buddha Beach / หาดพระใหญ่และหาดเชิงมน 见地图A标识❸❹

晴梦海滩位于苏梅岛东北角，入海口狭长，适合观日出。附近的三隆海角(Sam Rong cape / แหลมสำโรง)和通波海角(Thong Po cape / แหลมทองบ่อ)也非常漂亮。

大佛海滩位于苏梅岛北海岸，离机场非常近。在这里的大佛码头可乘船前去涛岛(Koh Tao / เกาะเต่า)等。

到达方式：从苏梅机场前去大概15分钟车程。

★ 波菩海滩和湄南海滩 Bophut Beach and MaeNam Beach /หาดบ่อผุดและหาดแม่น้ำ 见地图A标识❺❻

波菩海滩位于苏梅岛北海岸，酒店、度假村、商店、海鲜店很多，傍晚时分可以一边吃海鲜一边欣赏日落。湄南海滩在波菩海滩西侧，两个海滩中间是沙子海角(Sai cape / แหลมทราย)。沙子海角是苏梅岛欣赏日落的最佳场所。这里有湄南村和波菩村等本地居民村，游客较少。波菩码头和湄南码头也是苏梅岛通往其他离岛的主要码头。

到达方式：从大佛海滩坐Tuktuk车或双条前往只需10分钟，一个人大概30泰株。

★ 纳通镇 Nathon / หน้าทอน 见地图A标识❼

纳通镇是苏梅岛通往泰南住大陆架的交通枢纽，尤其是通往素叻他尼府(Surat Thani / สุราษฎร์ธานี)，也可前去附近的洛坤、甲米、攀牙和春蓬等几个府。纳通镇也很热闹，镇上服务设施齐全，而且也是政府办公之地。医院、银行、移民局、警察局、旅游警察局和汽车站等都很齐全。纳通湾(Nathon Bay / อ่าวหน้าทอน)附近的苏梅动物园(Samui Zoo / สวนสัตว์สมุย)值得去逛逛。纳通镇附近瀑布也较多。纳通码头可通往素叻他尼、涛岛和帕岸岛(Koh Phangan / เกาะพะงัน)等。

到达方式：乘坐Tuktuk车或双条沿环岛路均可到纳通镇，大概30-100泰铢。

www.nathoncity.com

★ 祖父祖母石 Hin Ta Hin Yai / หินตาหินยาย 见地图A标识❽

祖母祖父石是自然风化形成的一处景点，位于拉迈海滩南侧，祖父石较近，祖母石离海滩较远。其实也就是两块形状奇特的岩石，当地人都说像男女的性器官，因此被称为祖父祖母石。泰国人比较信佛，也相信各种传说，泰国人都觉得这里是福地，来这里晒晒太阳，祈祷幸福美满。由于附近有椰树林，椰壳等椰子纪念品非常多，喜欢的游客们可以来逛逛。也有一些古式建筑很不错。

地址：位于拉迈海滩อ่าวละไมตำบลมะเร็ตอำเภอเกาะสมุย84310
Laimai bay,Maret,amphoe Koh Samui 84310

★ 苏梅岛的瀑布 Waterfall 见地图A标识❾❿

苏梅岛的瀑布有七、八处，集中分布在西海岸和南岸靠内陆的高地。比较有名的是欣拉瀑布(Hin Lad Waterfall / น้ำตกหินลาด)、纳芒一号瀑布(Na Muang 1 Waterfall / น้ำตกหน้าเมือง)、纳芒二号瀑布(Na Muang 2 Waterfall / น้ำตกหน้าเมือง 2)、瓦浓瀑布(Wanorn Waterfall / น้ำตกวานร)和达尼瀑布(Uncle Nim's Waterfall / น้ำตกตานิ่ม)。

欣拉瀑布靠近纳通镇，可沿着纳通镇附近的4169国道寻找岔路4172国道，行至4172国道尽头即到。欣拉瀑布从高处落到大石头上，所以意译为“落石瀑布”，瀑布落下的潭水非常大，每年九月至十一月初瀑布较为壮观。尤其是十一月，树叶会变色，非常好看，欣拉瀑布还提供团体野营活动，住宿非常方便。

纳芒瀑布非常漂亮，周围被当地居民的椰树林和众多果园包围，雨季很适合去观赏。纳芒瀑布分为两部分，即纳芒一号瀑布和纳芒二号瀑布，纳芒一号瀑布属于中型瀑布，瀑布从十五米高处的岩石上流下，瀑布形成的池水凉爽，适合游泳。纳芒二号瀑布虽然不到两级，但是瀑布潭水非常清澈，还可在纳芒二号瀑布的观景点欣赏到苏梅岛南部的大海，景观非常漂亮。这里还提供骑大象、森林探险等活动，也有纪念品店。达尼瀑布附近还有魔幻公园，森林探险等活动较多。南部的4169国道靠北的分叉路，也有几处很不错的瀑布，可骑车前往。

到达方式：从纳通镇出发，坐Tuktuk车或双条10分钟即到；其他地方也可坐双条前去；租摩托车前往更轻松。

★ Tips：建议旅行时间

瀑布只有到了雨季才好玩，因此建议雨季前往，也就是4月-11月前去。

★ 苏梅水族馆及虎园

Samui Aquarium / พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำสมุยและสวนเสือ 见地图A标识 ⓫

苏梅水族馆位于拉迈海滩南侧的路头海滩处，可欣赏到各种各样的热带生物，鲨鱼、海龟及其他热带鱼类等。另外附近的虎园非常值得去欣赏，虎园内动物种类很多，各种漂亮的鸟，还可去观赏老虎、豹等野生动物表演秀。

地址：33/2 หมู่2 ต.มะเร็ตอ.เกาะสมุย84310
33/2, Moo 2, Maret, Koh Samui 84310
到达方式：Tuktuk车或双条都可前往，到拉迈海滩南端即到。
开放时间：9:00-18:00
门票：泰国人，成人100铢，儿童50铢；外国人，成人400铢，儿童200铢。
电话：+66-77-424017-8,+66-77-232198
www.samuiaquariumandtigerzoo.com
www.samuiorchid.com

★ 苏梅猴园 Samui Monkey Center / ศูนย์ลิงสมุย

见地图A标识 ⓬

猴园就在波菩海滩附近。观看猴子表演的同时还能欣赏到当地的文化演出，猴子摘椰子表演呢，其实就是猴子把挂在树上的椰子拧下来啦。

地址：หมู่ที่1บ่อผุดอ.เกาะสมุย84320
Moo 1, Bophut, Koh Samui84320
到达方式：乘坐Tuktuk车或双条从机场前去，15分钟即到。骑摩托车沿4169国道前去也非常方便。
开放时间：10:30-00:00。每天3次演出，分别为10:30、14:00和16:00
电话：+66-077-256158, +66-77-256159
门票：成人300铢，儿童150铢。
www.samuimonkeytheater.com

★ 苏梅蝶园 Butterfly Garden / สวนผีเสื้อสมุย 见地图A标识 ⓭

苏梅蝶园紧邻苏梅岛东南部海滩。离当地的居民村有3公里左右的距离，占地约3.2万平方米。园内会定期组织泰式和外国形式的昆虫演出。喜欢动物表演的游客可前去，门票稍贵。

地址：แหลมนาเทียนอ.เกาะสมุย84140
Na Mueang Cape, Ko Samui84140
到达方式：乘坐Tuktuk车或双条前去，若是从机场出发15-20分钟即到；租摩托车沿4169国道前去也很方便。
开放时间：8:30-17:30
门票：泰国人，成人100铢，儿童50铢；外国人，成人200铢，儿童100铢。
电话：+66-77-424020-2

★ 苏梅蛇园 Samui Snake Farm / ฟาร์มงูเกาะสมุย 见地图A标识 ⓮

蛇园位于苏梅岛西南海岸，园里的爬行动物主要有蟒蛇、眼镜蛇、鳄鱼等。这里可以看到被誉为“蝎子女王”和“蜈蚣国王”之称的吉尼斯世界纪录保持者，他们与蝎子和蜈蚣一起生活的时间非常之长。主要活动是蛇类表演。来这里参观的游客较少。

地址：88/2หมู่ที่4 ตลิ่งงามอ.เกาะสมุย84140
88/2 Moo4,Taling Ngam, Ko Samui 84140
到达方式：可坐Tuktuk车或双条前去，距离相对闹市区较远。
开放时间：每天演出时间为11:00-12:00和14:00-15:00
门票：成人250泰铢，儿童150泰铢。
电话：+66-77-423247
www.samuisnakefarm.com

★ Tips：苏梅动物园观赏

苏梅综合性动物园位于纳通镇，其他的蛇园、猴园、虎园和蝶园等都是专门的小型动物园，且分布在苏梅各个地方，适合有特别爱好的游客前去。如果在你的行程中只想安排一个参观的话，作者比较推荐虎园。

★ 苏梅药草园

Srirama Herbs Garden / สวนสมุนไพรศรีรามเกาะสมุย 见地图A标识 ⓯

苏梅药草园是一座拥有上千种草本植物的花园，附近当地居民较多，面积也较大。园内提供草药理疗和泰国古式按摩等。理疗每个人250泰铢，古式按摩每人200泰铢。

地址：75/10หมู่5ต.ลิปะน้อยอ.เกาะสมุย84140
75/10 Moo 5,Lipa Noi, Ko Samui84140
到达方式：可坐Tuktuk车或双条前去，离纳通镇较近。
开放时间：9:00-17:00
电话：+66-77-421311

★ 苏梅纳芒探险公园

Na Muang Safari Park / หน้าเมืองซาฟารีปาร์ค 见地图A标识 ⓰

喜欢探险的游客可以选择苏梅岛南部4169国道靠北的纳芒探险公园，感受热带雨林自然之美。该公园靠近纳芒的两个瀑布。公园提供多种旅游组合，以公园为中心，顾及到周边热门旅游景点，如祖

父祖母石等，项目均包括酒店接送服务。其中观看猴子表演也很不错，相比猴园，倾向推荐来探险公园来欣赏猴子表演。其中，森林探险项目主要有沿着瀑布和热带雨林花园骑大象或沙滩车探险，刺激的森林索道体验，另外还可以徒步游览热带雨林花园。整个探险活动有专业人员陪同，不必担心安全问题。猴子摘椰子工作非常有趣，大象表演环节还可以与大象进行互动，体验被大象踩在脚下的感觉，进行人与大象的拔河比赛及踢足球等。观看80米高的瀑布后还可以在清澈的潭水中游泳。
以下简单介绍一些项目组合：

A：包括祖父祖母石，森林探险，大象表演，猴子摘椰子，猴子表演、骑大象和游瀑布等项目，一般每天9:00开始，游览活动持续8个小时。成人1700泰铢，儿童1200泰铢，3岁以下免费。

B：包括森林探险，大象表演，猴子表演、骑大象和游瀑布等项目，每天9:00和13:00两次，游览活动持续5个多小时。成人1600泰铢，儿童1200泰铢。

C：骑大象活动，一天三次，分别为9:30，13:00和15:30。骑大象1小时，成人1200泰铢，儿童700泰铢；骑半个小时，成人700泰铢，儿童600泰铢。

D：大象和猴子秀等项目，一般每天10:30和14:00开始，游览活动持续2个小时。5次表演秀，成人750泰铢，儿童450泰铢；3次表演秀，成人450泰铢，儿童200泰铢。

另外，还有沙滩车探险活动，20分钟，700泰铢，较危险，不推荐。

地址：13/2หน้าเมืองอ.เกาะสมุย84140
13/2, Na Mueang, Ko Samui 84140
到达方式：沿4169国道行至苏梅岛南部，再进入纳芒附近的靠北岔道即到。从机场或纳通镇骑摩托车前去也可，大概半个多小时。
电话：+66-77-424098
namuangsafarisamui.com

★ 大佛寺和金色大佛 Big Buddha and The Big Buddha วัดพระใหญ่และพระใหญ่ 见地图A标识 ⑰

大佛寺位于晴梦海滩附近的芬岛(Koh Fan / เกาะฟาน)上，寺内有座12米高的金色大佛，近看佛像时更是无比壮观，同时还可以站在高处看苏梅远景，观日落等。除了大佛，寺庙内还有一些泰国神话故事中的神像群，寺庙周边也很热闹。

地址：บ่อผุดอำเภอเกาะสมุย84320
Bo Phut, Koh Samui 84320
到达方式：从苏梅机场坐双条或Tuktuk车，15分钟即到。
开放时间：9:00-17:00
门票：免费。
电话：+66-77-424017-8，+66-77-232198，+66-77-424019

★ Tips：布施提示
泰国各地的僧人依然保留了化缘的历史传统。僧侣每天早上六点都会出门化缘。若有意布施，可早上六点到苏梅岛等主干道，等待僧侣化缘。布施主要以面包等为主，若是泰铢也请用信封包起来，放到僧侣的钵盂里，注意女士不可以太靠近僧侣，更不能碰到他们。

周边岛屿

★ 涛岛 Koh Tao / เกาะเต่า 见地图B

Koh Tao的意思是“龟岛”，因为早年这座岛是海龟的聚居地，也有说法是因为岛的形状像海龟。通常音译作“涛岛”，但实际的读音更接近“稻”。这里聚集了全世界的潜水爱好者，也是专业潜水的训练基地。涛岛的酒店、潜水学校和潜水设备商店等集中在西侧和南侧海岸。西侧的赛丽海滩(Sairee Beach / หาดทรายรี)最大，也是涛岛最漂亮的海滩。西侧的湄哈镇(Mae Haad Town / แม่หาด)是岛上最热闹的地方，其中湄哈码头(Mae Haad Pier / ท่าเรือแม่หาด)也是进出岛的码头。涛岛的潜水有两种，一种是浮潜，一种是专业的水肺潜水。水肺潜水更能近距离亲密接触海底的珊瑚和热带鱼类，体验更为刺激。只是水肺潜水需要经过正式的潜水训练并获得潜水执照才能下水的。涛岛有很多潜水学校，一般都是四天的课程，培训完考试合格就可拿到潜水执照。浮潜价格大概是800泰铢/次，次数越多越优惠。四天的专业潜水课程，9000泰铢左右。涛岛附近还有一个小岛——南园岛(Koh Nang Yuan / เกาะนางยวน)，南园岛上几处潜水的地方很不错，很值得体验，只是没选在岛上住的游客需要交纳100泰铢的上岛费。

到达方式：从苏梅岛的多个码头坐船都可到涛岛码头，一般先经过帕岸岛，然后抵达涛岛，大约2个小时到达。8:30左右从苏梅岛出发，下午15:00左右返回，长尾船船程大概2.5小时，快艇1.5小时即可到达。波菩码头、湄南码头、大佛码头和纳通码头等均都可乘船前往。
船票：旅行社大都是1000泰铢(不包括接送服务)，1200泰铢(包括码头往返酒店的接送服务)。苏梅的四五个码头都有去涛岛的长尾船或快艇。苏梅至涛岛浮潜等项目的一日游项目，成人2000泰铢，儿童1400泰铢，7:00从苏梅岛出发，下午16:30返回至苏梅岛，负责午餐及酒店接送服务等。另外，涛岛上的交通工具主要是皮卡车，价格为每人50泰铢。

★ Tips：涛岛住宿
涛岛住宿主要集中在西侧、南侧海岸。北端的穆旺湾(Mango Bay / อ่าวม่วง)非常美，适合居住，离湄哈中心区有点远，可坐船返回。南侧田奥克湾(Thian Ok Bay / อ่าวเทียนออก)的酒店相对较为豪华。南园岛住宿非常舒适，缺点是需要乘船返回涛岛。

★ 安通国家海洋公园 见地图B
Ang Thong Marine National Park/ อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะอ่างทอง

安通国家海洋公园属于国家野生动物保护区，是泰国被批准的第二处国家海洋公园。安通海洋公园位于苏梅岛靠西30公里处，面积约9.8平方公里。安通群岛(หมู่เกาะอ่างทอง)有42个大大小小的岛，多是石灰岩岛，主要有：瓦达拉岛(Ko Wua Talap / เกาะวัวตาหลับ)、帕鲁艾岛(Koh Pha Luai / เกาะพะลวย)、湄高岛(Koh Mae Koh / เกาะแม่เกาะ)、萨飒岛(Koh Sam Sao / เกาะสามเส้า)、帕鲁克岛(Koh Phai Luek / เกาะไผ่ลวก)、卡岛(Koh Ka / เกาะคา)、欣达岛(Koh Hin Dap / เกาะหินดับ)和瓦干铛岛(Koh Wua Kantang / เกาะวัวกันตัง)等等。安通群岛原来是泰国海军的禁地。现在已经允许居民居住。其中，瓦达拉岛是海洋公园办公之地，也是群岛中最大的岛，有观景点和莲花洞(Tham Bua Bok / ถ้ำบัวโบก)。萨飒岛的珊瑚、丛林及海滩都很非常迷人。湄高岛上的塔莱奈(Thale Nai / เกาะทะเลใน)和瓦干铛岛是海洋

公园中两处珊瑚最漂亮的地点，欣达岛海滩的沙子细软，非常舒服。各个小岛之间距离不远，可乘坐摩托艇或长尾船等前往。安通群岛一日游项目较多，行程包括浮潜、游览小岛，观赏附近岛屿群丛林风景、观看野生长臂猿等动物的生活、独木舟探险和溶洞体验等。

到达方式：到安通的船一般都是8:30左右从苏梅岛出发，17:00返回苏梅岛，一般的长尾船船程大概2个小时，快艇1个小时即可。
船票：旅行社大都是600泰铢(不包括接送服务)，700泰铢(包括码头往返酒店的接送服务)。苏梅的四、五个码头都有去安通的长尾船或快艇。完整的浮潜及独木舟等一日游项目2200泰铢(儿童1600泰铢)，旅行社不同，出发的时间也会有所不同，但大致为7:00-8:30开船，下午16:00-17:00回到苏梅岛。
开放时间：8:00-17:00
电话：+66-77-286025，+66-77286588，+66-77-280222

★ Tips：海洋公园住宿
海洋公园内住宿一天大概500-1500铢。也可租帐篷，一天200 - 300铢。另外需缴纳租地费用，大概一处20铢。

★ 帕岸岛 Koh Phangan/ เกาะพะงัน 见地图B

帕岸岛位于苏梅岛正北方15公里处。因为其每月一次的满月派对(Full Moon Party / ฟูลมูนปาร์ต)闻名世界，故而有人称其为满月岛。岛上的沙滩非常迷人，岛内树木茂盛，地形奇特。如果到此岛，船一般会停在通沙拉(Thongsala / ท้องศาลา)码头。穿过岛中部的一些小路，你会有种丛林探险的感受，如果你运气好还能在这里看到各种野生动物，长臂猿、猴子、各种鸟类及大象等。岛上的通乃番海滩(Thong Nai Pan Beach / หาดท้องนายปาน)呈新月型，由大通乃潘(Thong Nai Pan Yai / หาดท้องนายปานใหญ่)和小通乃潘(Thong Nai Pan Noi / หาดท้องนายปานน้อย)两个海滩组成，附近的花岗岩石非常耀眼，此处海水呈碧绿色，沙滩白细，很适合躺在沙滩上发发呆。

满月派对在东南角的沙滩上举行，这里的哈林半岛(Haad Rin Cape /แหลมหาดริ้น)的外哈林海滩(Rin NokBeach /หาดริ้นนอก)和内哈林海滩(Rin Nai Beach / หาดริ้นใน)非常出名。外哈林海滩位于哈林半岛东侧，被称作日出海滩；内哈林海滩位于西侧，被称为日落海滩。

到达方式：到帕岸岛的船一般都是8:30左右从苏梅岛出发，下午15:00左右返回，长尾船船程大概半个多小时。
船票：旅行社大都是500泰铢(不包括接送服务)，700泰铢(包括码头往返酒店的接送服务)。苏梅的四五个码头都有去帕岸岛的长尾船或快艇。
www.kohphangan.com

★ 旦岛 Koh Tan / เกาะแตน 见地图B

旦岛属于苏梅岛靠南不远处的小岛屿群，非常宁静，游客不太多，喜欢安静的游客也可前去。可选择“跳岛”一日游项目。

地址：หมู่ที่2ตำบลตลิ่งงามอำเภอเกาะสมุย84140
Moo 2,Taling Ngam, Ko Samui 84140
到达方式：从苏梅岛西侧或北侧的码头乘长尾船或快艇即可到达此岛屿群。

★ Tips：离岛游必备装备
泳衣和拖鞋是必备的，当然拖鞋也可以在岛上买，100泰铢就可以了。防水相机包就会让你的出海拍摄更放心。防水手机袋则在出海的同时给您增添更多的安全感。

路线

苏梅岛岛屿众多，离岛中的涛岛、帕岸岛都非常美。尤其是涛岛，是潜水的宝地。苏梅岛沙滩可安排一天时间，安通国家海洋公园也可安排一天时间。苏梅岛不算很大，游玩景点三四天就差不多了，但来海岛还是以休闲度假为主，何必让时间那么赶呢，所以这里为大家推荐一条较为休闲的路线。

★ 苏梅-帕岸岛-涛岛六日游路线

第一天
可以到旅行社报名环岛一日游。9:00-10:00发车，面包车都会去所在酒店接人，然后顺时针沿着环岛路进行游览，每到一个重要景点都会停半个多小时。基本路线是：拜金色大佛-查汶海滩观景点-拉迈海滩观景点-祖父祖母石-逛拉迈海滩附近的纪念品店-纳芒瀑布自由活动-纳通镇购物等。下午三、四点回到酒店。一般成人1500泰铢左右，儿童1000泰铢。

如果对自己的驾驶技术有信心，在保证安全的前提下可以辆摩托车，沿着4169国道顺时针环岛游，要是只体验骑摩托车沿着海边兜风的感觉，大概1个小时够了。如果中途觉得哪些地方非常值得停留，就停下来品尝当地的美味佳肴，买点纪念品或者干脆去附近的瀑布逛上三四个小时，整个环岛游大概要半天到一天。晚上可以去海边吃吃海鲜。

第二天
选择查汶海滩、拉迈海滩或大佛海滩中的一个停留一天，就近逛逛拉迈的水族馆、猴园和祖父祖母石等。

第三到第四天
从苏梅的码头坐船前往涛岛，在迷人的涛岛享受水上运动和悠闲的生活吧。

第五天
从涛岛返回至帕岸岛，到哈林海滩晒晒太阳，看看日落，要是能赶上满月派对，就更好了，彻底让自己放松下来，彻夜狂欢一次。

第六天
返回苏梅岛，收拾一下心情，晒晒微博，回家。

★ Tips：不要错过美丽的日出日落 作者推荐
泰国的日出和日落非常漂亮，晚霞通红，朝霞也很温馨，让自己起一两次早，感受一下大自然的浪漫。

 请不要购买任何野生动物制品，包括鱼翅、珊瑚、海龟制品、蛇皮、象牙、犀牛角、沙图什等等。没有买卖就没有杀戮。

旅行日历

★ 旅行季节

苏梅岛跟泰国南部其他岛屿的旅游季节大同小异，每年11月至次年4月为旅游旺季，雨水较少，天气晴朗。4月底至11月是雨季，为旅游淡季，其中4月、5月、6月雨水较多，7月-11月是间歇性雨季。

> **★ Tips：预订酒店**
> 虽然在苏梅岛著名景区有很多酒店，但是在旅游高峰季节去苏梅岛，出前一定要事先网上或通过旅行社订好酒店。

★ 节日

满月派对 Full Moon Party / ฟูลมูนปาร์ตี้ 每月农历十五

泰国帕岸岛上的满月派对世界闻名，已举办了20多年。举办地在帕岸岛的哈林海滩上。每个月的农历十五，也就是月圆之夜，尤其是圆月升起之时，哈林就会非常热闹，人们不约而同地来到哈林海滩，买上喜欢的威士忌或啤酒等，唱着不同语言的歌，尽情地在月光下释放自己。听着摇滚乐，伴随着篝火表演，跳着形式各异的舞蹈，感受来自世界各地的人们狂欢的方式。这里还会有烟花、乐队演出等，活动场面十分盛大。一般而言，满月派对期间，帕岸岛的酒店总会爆满的。建议提前几天预订酒店。

票价：苏梅有到帕岸岛的满月派对服务，一般在节日当天19:00从苏梅码头出发至帕岸岛的哈林海滩，次日6:00返回苏梅岛，负责面包车接送酒店服务。费用一个人700-800泰铢。
fullmoonparty-thailand.com
www.fullmoon.phangan.info

> **★ Tips：节日提示**
> 如果遇佛节，满月派对延后一天，注意查看中国农历十五或十六对应的阳历情况，并请关注帕岸岛网站上的节日时间表。

斗水牛节 Buffalo Fighting / ชนควาย 2013年为1月1日至1月3日

斗水牛在苏梅岛非常受欢迎。人们都会选择在都斗水牛节观看斗水牛竞技比赛。斗水牛节期间，人们允许进行押注赌博，水牛在比赛前都会举行一些传统的斗水牛仪式，斗水牛过程也热闹非凡。

宋干节 泼水节 Songkran Festival / สงกรานต์

4月13日、14日和15日三天

宋干节是泰国传统的新年，也就是泼水节。泼水节在清迈、曼谷、普吉和苏梅岛等地活动场面较大，群众参与程度非常高。泼水节一般会在苏梅岛的查汶、波菩海滩和纳通镇等地举办庆祝活动，一般的泰国家庭都会开皮卡车出来泼水，家人都会坐在后面车身里，装满冰水，沿街泼水，泰国名气大的公司也会聘请歌手等搭台驻唱，人们都会边泼水边跳舞，感受狂欢气氛。主要的泼水地方有苏梅岛的等。

> **★ Tips：宋干节必备**
> 在宋干节玩一定要有防水手机袋、宽松的衣服、喷水枪等。

红毛丹节 SamuiRambutan Fair/ งานวันเงาะ 8月2日至8月8日

苏梅岛的水果非常丰盛，价格也较为低廉。红毛丹的季节是每年8月份。到了红毛丹季节，人们都会庆祝红毛丹的丰收，将红毛丹等水果装饰成花车沿街进行游行，游行的花车队伍非常庞大，外加一些特别的活动，吸引很多游客驻足观看。

解夏节 Chak Phra festival / งานประเพณีชักพระ-ทอดผ้าป่า

10月或11月

为庆祝佛教雨季的结束而设立的节日。活动是用彩车搬运佛像进行游行。游行队伍非常壮大，彩车也很漂亮，适合拍照等，同时还会举办划龙舟比赛等活动。

水灯节 Loy Krathong Festival / วันลอยกระทง

佛历每年十二月十五

由于是泰国传统节日，以佛历十二月十五月圆之夜为放水灯最佳时机，也是泰国传统的“情人节”。2012年为阳历11月28日星期三。由于苏梅是海岛，海滩是放水灯的最佳的地方，节日当天，苏梅岛当地人和游人都会自发地前去海滩或其他固定的地方庆祝，购买或自己用香蕉树干制作的水灯，手拿水灯，剪一点儿碎发放到水灯里，并放上几泰铢硬币，祈祷后将水灯放入水中，水灯顺水缓缓流走，放水灯高峰期非常壮观，夜色下显得很温馨。另外，孔明灯也必不可少，大家都会准备好孔明灯，一齐放飞，成百上千的孔明灯升上天空之时，非常浪漫。苏梅岛主要放水灯的地点有苏梅岛的查汶海滩、拉迈海滩、大佛海滩和波菩海滩等。

元旦节(ปีใหม่) 12月31日至1月3日

泰国比较重视阳历新年，基本上都会回家庆祝。这期间苏梅岛也会组织各种庆祝活动。演出活动较多，新年倒计时活动非常流行。

活动

★ 潜水学校 作者推荐

潜水在苏梅岛和涛岛非常普遍，来这里的人们总希望来个水肺潜水。那么何不边玩边学，最后拿个潜水执照呢？其实考取执照也是大部分喜欢潜水的游客的选择。查汶海滩、拉迈海滩和涛岛等到处是潜水学校和潜水商店。除了选择1000-2000泰铢的潜水一日游项目外，还可以选择四天的潜水培训课程，考取潜水执照。四天PADI潜水培训课程(OW)主要内容是一天看教学书籍和视频，一天装备、基本动作和测试练习，两天四次潜水的动作培训。

涛岛主要的潜水学校有：Ban'S(www.amazingkohtao.com)、Coral Grand Divers(www.coralgranddivers.com)、Crystal Dive(www.crystaldive.com)和BigBubble Dive(www.bigbubble.info)等。学习潜水，尤其是水下动作训练的时候一定要听从教练的指挥，不要擅自脱离团队，务必注意安全。

> **★ Tips：OW和PADI**
> OW：Open Water course，开放水域潜水课程。
> PADI：Professional Association of Diving Instructors (www.padi.com)，国际上专业的潜水认证机构。

★ 泰拳 Muay Thai / มวยไทย

泰拳是泰国的国技，非常流行，泰国各大电视每周都会选择黄金时间来直播泰国拳击比赛。而比赛前通常会有拳击比赛仪式，体现出了浓厚的泰国文化色彩，主要是进行跪拜、伴着有点像中国戏曲的泰国传统音乐来跳拳舞等，以示尊敬，且能热身。苏梅岛的环岛路会有泰拳广告车。沿路做广告，可见泰拳在泰国的流行程度。一般的泰拳表演或比赛都可以根据广告车上的信息去相应的泰拳馆直接购票观看。

★ 泰式按摩 Thai massage / นวดไทย

泰式按摩提供全身按摩和脚部按摩等。泰式按摩很讲究穴位，按摩师通过手、身体等各种方法对顾客进行按摩。如果只按摩脚，价格便宜一点，大概1小时200泰铢-300泰铢，如果按摩全身，大概1小时250泰铢-300泰铢。在公共场所露天按摩摊点非常多，按摩比国内的专业得多,价格也相对比较合理，专门的按摩店在苏梅岛各大海滩或所在的大酒店都有。全身按摩时按摩师的力度可能过重，此时应当提示按摩师，以免受伤。

★ SPA

泰国的SPA提供泰式按摩、水疗和保健等全方位服务。泰国的SPA较为国际化。苏梅岛上到处是度假村和SPA体验。来到苏梅岛必须得体验上一把，虽然价格相对比较贵，但的确体验非凡，一边放松，一边欣赏迷人的自然景观，非常惬意。SPA很多是泰式的，内容非常丰富，有精油、足底、头部和全身泰式按摩等。价格方面，一般一个小时1000泰铢以上，酒店的价格更贵，档次更高。

Anantara Lawana Resort & Spa 见地图A标识⑱

这个SPA非常大，纯粹泰国历史王朝风格，高贵典雅，这里的水疗等体验非常特别。在这里SPA有种回到过去，体验宫殿式的享受。

地址：99/9 บ่อผุดอ.เกาะสมุย84320
99/9 Bophut,Samui 84320
到达方式：乘坐Tuktuk车或双条即可前往。
电话：+66-77-428300
营业时间：10:00-22:00

餐饮

泰南菜以海鲜为主，苏梅岛更是如此。海鲜种类丰富，螃蟹、鱼、虾、鱿鱼等应有尽有。而且作为旅游城市，苏梅岛也汇聚了来去世界各地的佳肴，如意大利大餐、日本料理、越南菜及印度菜等。泰国菜另一个特点是配料丰富，喜欢吃辣，味道较重，如果是味道很淡的菜，泰国人都会觉得不好吃。配料主要有蒜头、辣椒、柠檬、鱼露等。泰式绿咖喱(Thai Green Curry / แกงเขียวหวาน)、泰式炒粉(Pad Thai / ผัดไทย)、鱼丸面、咖喱蟹、猪脚饭和泰式鸡油饭(Khao Man Kai / ข้าวมันไก่)等是特色菜。泰国菜另一个特色是非常的天然，无农药，很多蔬菜像白菜、豆角、黄瓜和苦瓜等都能生吃，配上各种调料，加上海鲜，味鲜而又独特。青木瓜沙拉(Som Tam/ ส้มตำ)和冬阴功汤算是全泰国最有名的两种菜了。小吃方面，有印度飞饼和泰式飞饼等。泰国的小点心很多喜欢用香蕉叶包起来，增加点心的甜味。需要注意的是，有种黄黄的香料(KruengKeng / เครื่องแกง)非常辣，不能吃辣的游客千万别点这种菜。

★ 当地特色

Big John Seafood Restaurant 见地图A标识⑲

该店以正宗泰式料理、海鲜及西餐为主。海景就餐环境，非常幽静。

地址：95/70หมู่2บริเวณ/อาคารบริเวณภายในเดอะลิปะเลิฟลี่รีสอร์ทตำบลลิปะน้อยอำเภอเกาะสมุย84140
95/70Moo2, Lipa Noi, Samui 84140
营业时间：7:00-23:00
电话：+66-2-6764646，+66-85-1322400

Oriental Gallery

供应泰国料理和中国菜。位于海边，风景很美，且建筑风格为庭院式。

地址：39/1 ถนนหาดเฉวงเกาะสมุย84320
39/1 Chaweng Beach Road, Samui 84320(在查汶海滩和拉迈海滩之间)
营业时间：12:00-22:00
电话：+66-77-414266
消费水平：人均1300泰铢。

Drop Inn / ดร้อปอินน์

位于查汶海滩，主要提供泰式料理、海鲜和西餐。环境优雅，海鲜丰盛。

地址：156/8หมู่2ตำบลบ่อผุดอำเภอเกาะสมุย84320
156/8 Moo 2, Bophut, Samui84320
营业时间：12:00-23:30
电话：+66-77-23036-2
消费水平：人均500泰铢。

Budsaba 见地图A标识⑳

Budsaba餐厅是一家泰式餐厅，也提供海鲜，位于查汶海滩。这家餐厅的餐具非常有艺术感，店面整体风格及餐桌等布局很独特，有木屋等特别的布置，吃起饭来也很享受。

地址：100 หมู่2หาดเฉวงอำเภอเกาะสมุย84320
100 Moo2 Chaweng Beach 84320
营业时间：6:30-22:00
电话：+66-77-230849-50
消费水平：人均200-500泰铢。
www.kulaypan.com/budsaba.htm

Jubilee 见地图A标识㉑

Jubilee这家餐厅位于查汶海滩及拉迈海滩间，是一家环境极佳的餐厅，可以一般品尝美味海鲜，一边欣赏海景。主要是海鲜，价格适中。

地址：404/1 ม. 1 ถ.วงแหวนสมุด.มะเร็ตเกาะสมุย84310
404/1 M.1, Samui Ring Rd, Maret, Ko Samui, Surat Thani, 84310
营业时间：08:00-22:00
电话：+66-77-424725
消费水平：人均100泰铢。

★ Tips：啤酒

到海滩游玩，免不了喝上几瓶啤酒，泰国啤酒由于在国际上也小有名气，且经常在英超等联赛打广告，因此，有些品牌价格较贵，一般品牌一瓶30-40泰铢，当地较好的品牌，像Singha、Chang LEO等价格一般为40-100泰铢；进口啤酒如喜力(Heineken)等约80-150泰铢。如果在酒吧则价格会更高。游客喜欢的店主要有Beerbars和Nightclub。

★ 世界特色

The Cliff Bar & Grill 见地图A标识 ㉒

提供西餐，尤其是意大利菜，非常有名，环境优雅，位于高地，能观赏海景。

地址：124/2 ต.มะเร็ตหาดละไมเกาะสมุย84330
124/2 Tambon Maret, Lamai Beach, Koh Samui84330

营业时间：12:00-22:00

电话：+66-77-448508

消费水平：人均大概1500泰铢。

www.thecliffsamui.com

Vecchia Napoli Italian

意大利菜，提供比萨和意大利面等，比萨很正宗，非常值得体验。

地址：166/31หาดเฉวงเกาะสมุย84320
166/31 Chaweng Beach，Samui 84320

营业时间：13:00-15:00, 18:00-23.30，星期天不营业。

电话：+66-77-231-229

消费水平：人均400泰铢左右。

The Pizza Company

喜欢吃披萨的游客们，可以选择The Pizza Company，价格便宜，而且经常打折。

消费水平：人均200泰铢。

电话：1112

www.pizza.co.th

★ 中餐

“京”餐厅 Jing Cantonese Cuisine

这是一家广东料理。对于不习惯泰国料理的游客就是一个最佳的中餐馆选择了。这家中餐馆较为地道，厨师是香港人，听闻曾是曼谷香格里拉的大厨，所以就值得推荐一下。招牌菜是脆皮卤鸭，有点像北京烤鸭。烧卖、蒸饺、叉烧包等港式点心较受欢迎。

地址：ซอย Colibri 43/14 หมู่ 3 ต. บ่อผุดเกาะสมุย 84320
Soi Colibri, 43/14 Moo 3, Tambon Bo Phut, Koh Samui 84320（在Centara Samui Beach Rosort的对面巷内）

营业时间：12:00-22:30

电话：+66-77-413462

消费水平：100-600泰铢，点心60泰铢以上。

生哥海南餐厅 Ko-Seng

最早到达苏梅岛的就是海南人，所以这是一家有着40多年历史的中餐厅。招牌菜是蟹和炸虾。泰式料理也不错，菜价不贵。不习惯当地餐饮的话，这也是一家不错的选择。

地址：แม่น้ำเกาะสมุย 84330
Mae Nam, Ko Samui 84330

营业时间：16:00-23:00

电话：+66-77-425365

消费水平：100-300泰铢

苏梅茶餐厅 Namcha Samui 见地图A标识 ㉓

这是一家茶餐厅，提供中式、日式、英式和非洲的茶饮。其中中式茶饮非常值得去品尝。

地址：หมู่บ้านชาวประมง เกาะสมุย
Fisherman's Village, Koh Samui

电话：+66-77-427115

www.namchasamui.com

★ 小吃

泰国小吃非常多，由于盛产水果和海鲜，很多小吃都跟水果和海鲜有关。主要的小吃有以下几种。

椰肉煎饼 Crepe Yipun / เครปญี่ปุ่น

薄煎饼或者类似“山东煎饼”的泰国煎饼里很多时候也都会放上椰肉等，味道极佳。

椰汁鸡汤 Tom Kha Gai / ต้มข่าไก่

椰汁鸡汤主要是椰汁、鸡肉、香茅等配成，有点酸，但口味特别。

烤香蕉 Kluay Bing / กล้วยปิ้ง 炸芭蕉 Kluay Thod / กล้วยทอด

烤香蕉是将香蕉剥皮，压成扁平状，放在烧烤架上烤成淡黄色即可。炸芭蕉叶是将芭蕉剥皮，压扁，撒上一些盐，放在油锅里炸。

海鲜烧烤 Ahan Thalae Bing / อาหารทะเลปิ้ง

烧烤的海鲜品种不少，基本上都能烧烤来吃。如蚝、圆贝、扇贝、鱿鱼、虾、鱼等。

荸荠糕 Pudding Maproaw / พุดดิ้งมะพร้าว

荸荠糕是一种椰子布丁，白色的糕点，用香蕉叶包起来，软软的，甜甜的，口味非常好。

青木瓜沙拉 Som Tam / ส้มตำ

以新鲜青木瓜和番茄为主，加上蒜泥、红辣椒、鱼露、柠檬、盐、青柠汁、虾米、四季豆及花生捣碎而成，可加入生蟹肉等海鲜(如果不习惯，请不要加生蟹肉等)。吃起来非常酸辣，且很爽口。很适合夏天吃。

★ 冰激凌店

泰国苏梅岛有很多知名的冰淇淋店，像哈根达斯、DQ和Swensen's等，价格适中，集中在查汶海滩附近。

 请不要直接施舍金钱、文具或者糖果给不发达地区的孩子，如果想要帮助当地人，可以去做志愿者，或者向当地学校或扶贫机构捐赠。

★ 水果

泰国水果非常丰盛。普吉当地的价格也非常实惠，一般每公斤20-30泰铢。每种水果季节开始和结束时会贵一些。一些便利推车一般会有切好的水果，一盒或一袋10-25泰铢。水果主要有：

มะขาม - mahea - 酸角
เงาะ - ngao - 红毛丹
กล้วยหอม - kluay-hom - 香蕉
ทุเรียน - tu-rian - 榴莲
ขนุน - ka-noon - 木菠萝
น้อยหน่า - noi-naa - 番荔枝
มังคุด - mang-kud - 山竹
มะละกอ - ma-la-gow - 木瓜
มะม่วง - ma-muang - 芒果
มะพร้าว - ma-proaw - 椰子
องุ่น - a-ngung - 葡萄
สับปะรด - sab-pa-rod - 菠萝
กล้วยไข่ - kluay-kai - 芭蕉
ลำไย - lamyai - 龙眼
ชมพู่ - chompuu - 莲雾
กล้วยน้ำว้า - kluay-num-wa - 小香蕉
ลิ้นจี่ - linji - 荔枝
ลองกอง - onggong 没有中文名字，样子类似桂圆，非常好吃。

住宿

苏梅岛环岛路上的度假村非常多，尤其是查汶海滩、拉迈海滩、波菩海滩和纳通镇等海滩附近的度假村林立。海滩几乎被度假村占据着，但这些海滩，游客还是可以随意去玩的。海滩附近的度假村价格相对较高，离海滩较远的酒店也非常豪华，也有一些简单的木屋，价格比海边酒店就实惠很多了。很多酒店的会议、网络、游泳池、儿童看护、泰式SPA、代理旅游船票和等配套服务设施齐全，能最大程度地服务游客。另外，海滩附近是闹市区，离购物、餐饮和旅游点都很近，非常便利。

苏梅岛的度假村靠海的多半档次较高，尤其是查汶海滩，旺季价格区间在2000-9000泰铢/每晚，淡季会一般会打折，但价格不会降太多。靠海的小木屋等酒店旺季价格区间为800-2000泰铢/每晚，淡季一般为800-1000泰铢/每晚，波菩和湄南海滩附近的相对便宜一些，适合背包客等。如果不靠海，价格会更优惠，高档度假村一般1500-5000泰铢/每晚，中低档的价格一般为500-1500泰铢/每晚。另外，西部海滩酒店价格较为低廉，尤其是纳通镇，均价仅700泰铢/每晚，南部海滩价格较昂贵。

服务意识高是泰国酒店普遍的特点。无论您在这里选择什么档次什么类型的酒店，都会享受到同样高水准和贴心的服务的。

★ Tips：住宿提示
苏梅岛上最好选择靠近海滩，可以直接欣赏海景，酒店内的服务设施也较齐全，但酒店内的SPA等服务价格较高。另外，贵重物品最好随身携带。

购物

苏梅岛的闹市区主要在查汶海滩、拉迈海滩和纳通镇等。主要的购物中心离机场也不远。缺陷是没有大型高档商场。查汶海滩沿海滩的主干道上商店非常多，一些有名的Levis店等也有。其中查汶海滩靠北部的Lyara Plaza所售商品较高档；商场中较大的就是BigC、Tesco Lotus和Makro等日用品购物中心，可选购泰式料理调料包等，携带方便；屈臣氏等属于小型超市，化妆品价格比国内便宜一半以上，有时候还有买一送一或“加1铢送一”等活动。

拉迈海滩没有大商场，但一些小纪念品店很值得逛逛，还可以逛逛当地的集市，体验一下当地人的小日子。另外，环岛路附近的闹市区纪念品店林立，出售一些椰壳、贝壳、木雕、金银首饰、纪念衫和泰丝等泰式纪念品。这些商店有24小时营业的，也10:00-22:00营业的。另外，泰国人不太喜欢砍价，除了较大的商场标出来的7折、6折、半价甚至3折等，其他小点的商品不要根据国内的习惯上来就来砍半价，店员会受不了的，也会给旅行增添不愉快的感觉。

★ 夜市和步行街

泰国的步行街(Walking Street / ถนนคนเดิน)规模不大，一般周末或每周固定时间步行街都会有夜市。苏梅岛的夜市主要集中在查汶海滩和纳通镇，比较热闹的是查汶步行街(Chaweng Walking Street)就在查汶海滩后面的主干道上,这里还有Food Center等。夜市(ไนท์บาซา)上各种传统的艺术品、纪念品应有尽有，价格便宜，而且非常精美。当然，也少不了各种特色的酒吧和海鲜店。

★ 退税销售

在苏梅岛购贴有“Vat Refund for Tourists”标签的商品可以申请退税。

可凭购物凭证填写退税申请，并打印退税申请表(Original Tax Invoices)，然后由店员盖章。离境当天到达机场后，先到海关柜台(Vat Refund Office)，出示护照和退税单。官员检查清单后(一般不需验货)，会在退税单上盖章。接着办理离境手续，最后到退税柜台Vat Refund(Counter)，出示护照和退税单后就可领取退税。

★ Tips：退税注意事项
在退税柜台办理退税需要付100泰铢/笔。填写申请书要使用同一护照号，并在结账柜台付款。购买贵重物品，如金银首饰等，经过海关和领取退税款时还要出示所买的商品，所以在托运行李时需要注意这一点。

安全

急救中心：1691
医疗救助：1669
匪警：191
火警：199
旅游警察紧急电话：1155

★ 治安

苏梅岛治安很好，但也不要掉以轻心，贵重物品还是要看管好哦。

苏梅岛旅游警察局
Samui Tourism Police/สถานีตำรวจท่องเที่ยวสมุย
地址：ถ.วงแหวนสมุยบ่อผุดเกาะสมุย 84320
Samui Town Center,Samui Ring Rd., Bophut, Samui84320

电话：+66-77-430018
紧急电话：1155
samui-tourist-police.com

★ Tips：出入境提示
进入泰国要保证护照至少6个月的有效期。若在泰国机场遇到入境受阻，可联系驻泰大使馆，使馆会协助，但不保证通关。入境后保管好出境卡。

★ 中国使领馆
苏梅岛没有设中国使领馆，较近的有曼谷的中国大使馆和宋卡府的中国驻宋卡总领馆。中泰两国的法定节假日、周末不对外办公。

中国驻泰国大使馆 China Embassy /สถานทูตจีน
地址：57 ถ.รัชดาภิเษก. กรุงเทพฯ 10400
57 Rachadaphisek Rd., Bangkok 10400
工作时间：周一至周五 9:00-17:00(领事保护)，14:00-17:00(处理签证等证件问题)。
电话：+66-22-450088。
www.chinaembassy.or.th

中国驻宋卡总领馆 China Consulate / กงสุลจีน
地址：9 ถ.สะเดา สงขลา 90000
9 Sadao Rd., Songkhla 90000
工作时间：周一至周五 9:00-11:30，15:00-16:00(仅取证)。
电话：+66-74-322034,+66-817665560
songkhla.chineseconsulate.org/chn

★ 医疗应急 见地图A标识
泰国各地的诊所非常多，苏梅岛也是如此，可在市区看到绿色的“ขายยา”标志牌。一般的病症都能买到相应的药品，价格不贵。而且在屈臣氏等化妆品店也可以买到常用药物。如果买了医疗保险，请保存好买药收据或发票。

私立医院
苏梅国际医院 Samui International Hospital
地址：90/2 หมู่2 ถนนหาดเฉวงต.บ่อผุดอ.สมุย 84320
90/2Moo 2,ChawengBeachRd.,BoPhut 84320
电话：+66-77-422272,+66-77-230781-2, +66-77-411349
www.sih.co.th

苏梅曼谷医院 Bangkok Hospital Samui
地址：57 หมู่3 ถ.ทวีราษฎร์ภักดีต.บ่อผุดอ.เกาะสมุย 84320
57Moo 3,Thaweerat PhakdeeRd.,Chaweng, BoPhut 84320
电话：+66-77-429500
www.samuihospital.com

班登国际医院 Bandon International Hospital
地址：123/1 ซอย1 หาดบ่อผุดเกาะสมุย84320
123/1, Soi 1, BoPhut Beach, Samui 84320
电话：+66-77-245236/7
急救电话：+66-77-245238/9
bandonhospitalsamui.com

★ 应急小纸条
姓名 Name:
年龄 Age: 血型 Blood type:
电子邮件 Email:
家庭地址 Home Address:
酒店地址 Hotel Address:
紧急联系人 Emergency Contact:
您还可以在这里添加一些其他重要信息:

特别感谢：加纳俊

穷游锦囊的内容由网友提供，如果发现文中的信息有错误，请发送邮件到：guideeditor@qyer.com，我们会在第一时间更新。
请访问穷游网获得更多内容：qyer.com