作者：Lainey火星人 最后更新日期：2012年11月5日

TORONTO 多伦多

目录

P1 …… 穷游er忠告 语言帮助 城市速写 当地人的生活
P2 …… 多伦多地图
P3 …… 景点
P4 …… 景点 多伦多周边
P5 …… 多伦多周边 路线 实用信息
P6 …… 实用信息 旅行日历
P7 …… 旅行日历 城际交通
P8 …… 城际交通 市内交通
P9 …… 多伦多地铁 活动
P10 …… 活动 餐饮
P11 …… 餐饮
P12 …… 餐饮 住宿
P13 …… 住宿 购物
P14 …… 购物 安全

穷游er忠告

★ 提到多伦多，大多时候泛指大多伦多地区(Greater Toronto Area，GTA)。除了严格意义上来说的市中心，GTA包含了周围几个区域市：Durham、Halton、Peel、以及York，总体面积达7千多平方公里。

★ 和国内相反，在加拿大的公众假日(国庆、圣诞、元旦等等)期间，基本所有的商店、饭店和娱乐场所都关门休息，游客最好避免在节假日期间来多伦多游览。

★ 在火车站、长途巴士站、酒店和主要景点，基本都会有信息点可以索取免费的地图和游客指南。另外，游客还可以索取不同的优惠券，帮助节省开销。

★ 多伦多所在的安大略省在室内严格禁烟。即使在室外有时也有特殊的限制(譬如很多建筑大门外10米处不允许吸烟)，想抽烟时最好留意禁烟标示以避免不必要的麻烦。

★ 在加拿大从吃饭，乘出租车，到接受各种服务(理发，美容，行李搬运等等)都需要给小费，经验法则是按税前价格的15%支付。

★ 由于污染相对较少，安大略省夏季紫外线比较强，注意防晒。另外，无论哪个季节，早晚的温差都挺大，即使在夏天到访多伦多，最好还是带上一件薄外套。

语言帮助

虽然英语和法语都是加拿大的官方语言，但是多伦多地处英语区，所以法语基本用不上。

城市速写

插座： 电压：120V 频率：60Hz

多伦多是一个繁华，充满活力，同时却又低调的国际大都市，坐落在加拿大东海岸，安大略湖的西北岸。多伦多是加拿大第一大城市和文化与经济的心脏。提到多伦多，人们总是想到市中心高楼林立的商业区和发达的金融业。其实，作为在全球以多元化元素著称的文化大熔炉，多伦多可以炫耀的有很多很多，比如丰富多彩的国际美食，包罗万象的街头文化，热情洋溢的加勒比海狂欢节，众星云集的多伦多国际电影节，名扬千里的英语戏剧文化，惊险刺激的国际赛车节，绚丽的夜生活和全球最大的同性恋游行之一。当然，人们所熟悉的尼亚加拉大瀑布和盛产冰酒的葡萄酒庄园都在短距离的车程内。

尽管大多伦多地区地广人稀，但由于主要景点、餐厅和商铺大都集中在市中心地带，所以要游览多伦多非常方便。无论你是跳上一辆古老的红色有轨电车(Street Car)和当地上班族一起穿城走巷，或是乘电梯到553米高的地标建筑——国家电视塔(CN Tower)，从高空远眺整个多伦多市及安大略湖上各岛屿的美丽景色，又或是搭乘渡轮到对面的多伦多中心岛回望美丽的城市风景线，你都能体验到令人惊叹的建筑，独特的文化，整洁的市容和优美的绿化。

即使是初来乍到，无论是有着怎样的文化、语言或工作背景，在多伦多你很少会有那种突兀的“外地人”的感觉，因为接近6百万的人口中，有接近一半的多伦多人是移民。走在街头，随处可以看到不同肤色的人们和听到用不同语言进行的对话，让人自然而然就有种融入感。

当地人的生活

多伦多是北美生活节奏最快的城市之一。在市中心经常看到上班族健步如飞，来去匆匆。即使如此，下班后，人们还是喜欢尽情地享受生活。每到夏天，露天的咖啡店和酒吧都是座无虚席。周五、周六晚上的夜店街更是人头攒动，越夜越精彩。很多加拿大小镇的游客来到多伦多初来乍到会觉得当地人粗鲁而无礼，其实，这仅仅是因为多伦多人的干脆和直接了当。多伦多人不扭扭捏捏，很讲效率，很有原则，也很守时。

我们还有

 穷游锦囊是由穷游网策划、网友贡献内容的迷你旅行指南，以"最精炼"、"最实用"、"最新鲜"为宗旨，给穷游儿们免费使用。请不要用于商业用途。文中的logo版权属于原公司。

实用信息

- 邮局
- 医院
- 游客中心

交通

- 机场
- 火车站
- 汽车站

景点

1. 加拿大国家塔 Canadian National Tower
2. 天空巨蛋 Rogers Centre
3. 卡萨罗马 Casa Loma
4. 安大略皇家博物馆 Royal Ontario Museum
5. 安大略湖畔 Lake Ontario Harbour Front
6. 多伦多大学 University of Toronto
7. 圣罗伦斯市场 St Lawrence Market
8. 古酿酒厂区 Distillery District

活动

9. Roy Thomson Hall
10. Royal Alexandra Theatre
11. Princess of Wales Theatre
12. Four Seasons Centre
13. TIFF Lightbox
14. Air Canada Centre

餐饮

15. Sultan's Tent
16. Khao San Road
17. Terroni Queen分店
18. Terroni Adelaide分店
19. Terroni Yonge分店
20. Owlof Mineval 猫头鹰餐厅
21. Guu Izakaya
22. Burrito Boyz
23. Utsav Indian Cuisine
24. Bymark
25. Scaramouche Restaurant
26. Canoe
27. Sichuan Garden 川味轩
28. New Sky 小沙田
29. Dumpling House 饺子楼
30. Gold Stone 金石

购物

31. Eaton Centre 伊顿购物中心
32. Bloor Street West-Yorkville 布洛-约克维尔名店街
33. Queen Street West 皇后西街
34. Kensington Market 肯辛顿市场

景点-多伦多市区

★ 加拿大国家塔 Canadian National Tower (CN Tower)

见地图标识 ❶

CN塔是多伦多的标志性建筑和骄傲。塔高553.33米，在1976年正式投入使用，并在其后的34年居世界最高的建筑榜首。塔身细长呈火箭型，独特的结构在多伦多市区多数地方都清晰可见。CN塔最初是为电视台和广播电台而建的，虽然现在主瞭望塔和空中甲板已经对游客开放，CN塔仍服务着加拿大多个电视台和频率调电站。1995年，美国土木工程协会将CN塔列在“现代世界7大奇观”之列(齐名的还有旧金山的金门大桥、巴拿马运河和美国帝王大厦等等)。

CN塔的塔身主要分为主甲板(Main Deck)和空中甲板(Skypod)。主甲板有7层楼高，部分楼层开放给游客。从地面搭乘电梯仅需58秒就能到达观景台。主要的瞭望台(Look Out)和最具噱头的玻璃地板(Glass Floor)离地面243米高，相当于113层楼高，恐高的游客从玻璃地板向下望时要做好心理准备。从瞭望台可以俯瞰整个多伦多的风景。游客还可以考虑在主甲板的360度旋转餐厅(360 Restaurant)用餐，慢慢地在高处欣赏多伦多的景色。

另外，CN塔在2011年推出了刺激而挑战极限的边缘行走(Edge Walk)。游客在经过专业训练的导游带领下，沿着主甲板顶端的外围边缘行走一个完整的圈。30分钟的行走票价为175加元。Edge Walk在每年5月至10月开放。游客可以选择支付额外费用乘搭电梯再往上来到空中甲板。空中甲板的高度为447米。在那里有一部望远镜，在视野辽阔的晴天，游客可以眺望到湖对面的尼亚加拉大瀑布。

地址：301 Front Street West
到达方式：地铁Union站下，沿Front街向西步行十分钟，或沿SkyWalk步行五分钟即到。
开放时间：周日-周四 9:00-22:00，周五、周六9:00-22:30。
门票：主瞭望台(包含玻璃地板)成人29.99加元；4-12岁21.99加元；空中甲板10加元。
电话：416-868-6937
www.cntower.ca

★ Tips：CN塔灯光

CN塔塔身在晚上的灯光其实是很有讲究的，灯光的选择往往是和节假日或者大型活动对应。譬如在圣诞期间的灯光为红色与绿色的搭配，游客可以留意一下。

★ 天空巨蛋 Rogers Centre(前称SkyDome) 见地图标识 ❷

和CN塔相邻的Rogers Centre也是多伦多的地标性建筑。说起它的新名字Rogers Centre，可能很多人会有些陌生，可是它的旧名字一定是耳熟能详。这里是美国职业棒球大联盟(Major League Baseball)Toronto Blue Jays队和加拿大足球联赛(Canadian Football League)Toronto Argonauts球队的主场。Rogers Centre是世界上第一个拥有可全面伸缩顶盖的体育馆，其顶盖由四个盖板组成，其中三个可以收缩或伸张，要打开或关闭顶盖只需20分钟，其移动的速度为每分钟21公尺。在夏天，本地人最喜欢在晴朗的周末来到Rogers Centre看Blue Jays队比赛，这时顶盖会完全打开，整个建筑变身成为一个露天球场，一边喝啤酒吃热狗，一边看比赛，非常享受。

在没有比赛的时候，游客可以购票，然后在导游的带领下参观Rogers Centre，参观游览期间，游客们不仅可以看到主要的比赛区域，还可以进到平时不对普通观众开放的贵宾包厢和媒体区。

地址：1 Blue Jays Way(在CN塔旁)
到达方式：同CN塔。
开放时间：每日11:00、13:00和15:00；有比赛和大型活动时参观取消。具体的时间表请查询网站。
门票：1小时的参观成人16加元；12-17岁12加元；小童10加元。
电话：416-341-1000
www.rogerscentre.com

★ 卡萨罗马 Casa Loma 见地图标识 ❸

参观卡萨罗马常常让人有种时光倒流的错觉。这座见证了多伦多历史的大宅院占地5英亩，坐落在多伦多市中心的西北部。卡萨罗马的前庄园主是有多伦多金融家、实业家和军人身份的Sir Henry Mill Pellatt。这个对美术和建筑有浓厚兴趣的爵士在年轻时畅游欧洲后，梦想着拥有自己的城堡。终于，在1911年Pellatt耗资350万美金，聘请了著名的建筑师，E.J.Lennox帮助他实现他一生的梦想。300多个工人花费了将近3年的时间修建了这座可以俯瞰多伦多的中世纪风格的城堡。今天，这座豪宅归多伦多市所有，向游客开放。因为其独特的中世纪建筑风格，多部好莱坞电影都在这取景。很多慈善活动和上流社会的派对都时不时会在这里举办。

地址：1 Austin Terrace
到达方式：地铁Dupont站，然后向北走2个街口。
开放时间：9:30-17:00，最后入场时间 16:00。
门票：成人18.19加元；儿童 4-17岁12.95加元。
电话：416-923-1171
www.casaloma.org

★ 安大略皇家博物馆 Royal Ontario Museum 见地图标识 ❹

ROM是北美洲第5大博物馆，成立于1912年，最早由多伦多大学直接控制和管理，直到1968年成为一个独立的机构。几年前，建筑师Daniel Libeskind着手重新设计装修，2007年ROM独特的水晶状的新翼的开张让它在很长一段时期内成为媒体的焦点。通过增加6个水晶画廊，博物馆扩大了可视面积。现在的ROM拥有加拿大和国际文物600多万件，分布在三个楼层的画廊空间：世界文化、自然历史以及Hands-on。最受欢迎的展品包括恐龙骨骼、矿物质和陨石、生物多样性墙和蝙蝠洞等等。另外，博物馆经常有特别展览，包括中国兵马俑，埃及木乃伊和玛雅文化。

地址：100 Queens Park
到达方式：地铁Museum站。
开放时间：周一-周四10:00-17:30；周五10:00-20:30；周六和周日10:00-17:30。
门票：成人15加元；儿童4-14岁14加元；门票不包括特别展览。展览票价不等，具体请查询官方网站。
电话：416-586-8000
www.rom.on.ca

★ 安大略湖畔 Lake Ontario Harbour Front 见地图标识 ❺

安大略广阔的湖畔地带是多伦多风景最优美的地区之一，经过1976年开始的改造开发，这个地区得到完全的复苏。沿着湖边修建的步行道是市民休息的场所，同时也是观光地。游客们可以在附近乘坐沿着湖畔周游的游览船，可以沿着湖边漫步，还可以在港口前沿中心(Harbourfront Centre)参观各种有趣的展览和表演，在这里，你可以免费观看工艺工作室里的工匠现场进行的玻璃吹制，陶艺和珠宝制造，可以学习皮划艇和独木舟，可以观看各种文艺表演，还可以参观跳蚤工艺品市场，轻松地度过几个小时。

地址：Queens Quay在Bay街和Spadina街之间。
到达方式：地铁Union站，转乘509或510号有轨电车到York街与Queens Quay交界路口。

★ 多伦多大学 University of Toronto 见地图标识 ❻

多伦多大学是加拿大最高等的学府。校区位于多伦多市中心，金融区往北几条街。美丽的校园像是混凝土森林中的一个绿洲。如果你想走出喧嚣的金融中心和游客充斥的Dundas Square，几步之遥就可来到这个城市中的大公园，在一个阳光明媚的日子，漫步在Kings College Circle的绿地，穿梭于Trinity College、Hart House的建筑群，欣赏各种风格迥异，新老结合的建筑。

地址：主校区在University街和College街交界的西北角。
到达方式：地铁Queens Park站。

★ 圣罗伦斯市场 St Lawrence Market 见地图标识 ❼ 作者推荐

离金融中心仅10分钟步行距离的圣罗伦斯市场是来访多伦多不容错过的景点。这个市场在2011年被《世界国家地理》评为全球最佳的食物类市场。吸引当地人和游客的不仅是品种多样的新鲜农产品，还有很多有当地特色的纪念品和小吃。

市场分为2部分，在Front街南端的市场有超过120个专业的商铺，贩卖新鲜的水果、蔬菜、肉、鱼、谷物、烘焙食品和乳制品以及独特的非食品物品。很有特色的食肆每天都挤得水泄不通。南市场二楼是市场画廊，展示了多伦多市的文化艺术。北市场以周六农贸市场闻名，这个传统从1803年开始并持续到今天，是安大略省南部的农民贩卖季节性的产品的主要市场。每个周日，超过80家古董商在北市场及周边广场展示他们的商品。古董市场从清晨延续到下午5点，入场是免费的。

地址：92 Front St East
到达方式：地铁Union站，沿Front街向东步行10分钟。
开放时间：周二-周四8:00-18:00，周五8:00-19:00，周六5:00-17:00。
电话：416-392-7120
www.stlawrencemarket.com

★ 古酿酒厂区 Distillery District 见地图标识 ❽

这里曾经是大英帝国最大的酿酒厂区，Gooderham & Worts 酿酒厂的旧址。在2003年被改造成一个历史遗址区，开放给游客参观。今天它被广泛认为是加拿大首屈一指的艺术、文化和娱乐目的地。古酿酒厂区是一个新老融合的最佳代表，这里有北美最大，保存最完好的维多利亚时代的工业建筑群，里面仍保留着当时的酿酒设备；同时，人们在这里又可体验到令人惊叹的21世纪的设计和创意的灵感，区内随处可见画廊、展厅、艺术家工作室、餐厅、咖啡馆、服饰店，充满创造性思维和艺术表现力。本地小资很喜欢在周末来这里喝咖啡，泡酒吧。另外，由于其具有代表性的建筑风格，很多好莱坞大片都在这里拍摄外景。

地址：55 Mill St
到达方式：地铁King站后转504号有轨电车，往东行至Parliament下车，往南步行两个街区到Mill St。
开放时间：周一-周三10:00-19:00(五月-十月中旬)，周四-周六10:00-20:00，周日11:00-17:00；周一-周三11:00-18:00(十月下旬至次年四月底)，周四-周五11:00-19:00，周六10:00-19:00，周日11:00-17:00。
电话：416-364-1177
www.thedistillerydistrict.com

景点-多伦多周边

★ 尼亚加拉大瀑布 Niagara Falls

尼亚加拉大瀑布无疑是加拿大最举世闻名的景点。大瀑布位于离多伦多2小时车程的加拿大和美国交界的尼亚加拉河上中段。它以其宏伟磅礴的气势、丰沛浩瀚的水量而著称，与南美的伊瓜苏瀑布及非洲的维多利亚瀑布合称世界三大瀑布。站在瀑布边上真是声音如雷，带来很强的视觉震撼。瀑布跨越加拿大与美国，在尼亚加拉河上筑有一座边境桥，被称为彩虹桥(Rainbow Bridge)，由美加两国共同分享。桥旁两国各自设立了海关，桥上也根据河内边界而划分，一端属于加拿大，一端属美国。

来到大瀑布，人们可以从多种角度欣赏其风采。除了在岸边眺望，离瀑布的不远的Skylon Tower也是观赏瀑布的好地方。塔高达160米。通往塔顶瞭望台的电梯一半镶着玻璃，可以在电梯升降的同时欣赏风景。塔里设有剧院和游戏场所，最上层是旋转餐厅。另外，搭乘“雾中少女”(Maid of the Mist)号游船到尼亚加拉河上仰望瀑布也非常受欢迎。游船穿梭于瀑布激起的千万层水汽中，从岸上看下去，真是如同“雾中少女”一般。观赏完大瀑布，游客还可以到附近的赌场试一下手气。晚上在镇上还有丰富多彩的游乐场、摩天轮、电动游戏和蜡像馆，一定不怕找不到你喜欢的项目。

到达方式：从多伦多到大瀑布非常方便。游客可以选择在联合火车站乘坐火车到Niagara Falls市，或者在长途汽车站搭乘大巴。当然了，最方便的游览方式是租车，从多伦多自驾到Niagara Falls市只需不到2个小时的车程。

尼亚加拉湖边小镇(葡萄酒庄园)
Niagara-on-the-lake Wineries 作者推荐

安省南部是全球最著名的葡萄酒产地之一。独特的天气条件造就了这个地带独有的冰葡萄酒。冰酒是用在葡萄树上自然冰冻的葡萄

酿造的酒。葡萄在被冻成固体状时，其糖分和风味都会浓缩于葡萄汁中，口感香甜浓醇。离大瀑布20公里左右的Niagara-on-the-lake是酒庄最密集的区域，酒庄从小镇一直延伸到尼亚加拉河和安大略湖边。在这里最受欢迎的活动是从一间酒庄逛到另一间(详见路线部分)，参观不同的世界级酒庄，学习葡萄酒的酿造过程，品尝加拿大最好的葡萄酒，还可以在酒庄里露天的葡萄园旁享用美味佳肴。除了周围的酒庄，Niagara-on-the-lake自身也是一个非常有魅力的小镇。镇中心的绿化非常精致，中心街道两旁布满了精品店、饭店和咖啡店，最适合度过休闲的一天。

wineriesofniagaraonthelake.com

★ Tips：最受欢迎的酒庄

Inniskillin

地址：1499 Line 3 Road Niagara-on-the-Lake
电话：905-468-2187
www.inniskillin.com

Jackson-triggs

地址：2145 Niagara Stone Road Niagara-on-the-Lake
电话：905-468-4637
www.jacksontriggswinery.com

Peller

地址：290 John Street East Niagara-on-the-Lake
电话：888-673-5537
www.peller.com

路线

★ 多伦多市区3日游路线

第1天：早上可以从圣罗伦斯市场开始，逛逛农贸市场，去各式各样的食品摊位尝试美食。肚子填饱以后沿着Jarvis街步行南下到安大略湖畔。喜欢徒步的可以一直沿着湖边走到CN塔，沿途的风光非常好，还会经过工艺品商店和各式各样的小吃店(不喜欢走的可以搭乘510号有轨电车)。

到达CN塔后，乘坐电梯上243米的主甲板，360度眺望多伦多景色。下来后可以到塔旁边的Rogers Centre参观。 随后可以往北步行到国王街，沿着国王街穿过戏剧街、金融街，然后一直到古酿酒厂区(不喜欢走的可以在国王街上坐504号有轨电车)。在那里可以参观旧酿酒场，逛画廊、精品店，然后在那里吃晚饭。

第2天：在第一天步行完市中心，第二天可以首先去安大略皇家博物馆，慢慢地欣赏人文历史展品。随后步行到附近地多伦多大学主校区，感受一下加拿大最高等学府的学术氛围，古老地建筑和优美的绿化。然后乘公交往北走参观卡萨罗马。晚上回到Yorkvielle，感受一下小资情调的生活，在街边的露天餐厅享用美食，可以一直呆到深夜，感受多伦多绚丽的夜生活。

第3天：早上可以先在唐人街吃早餐，然后到唐人街边上的肯辛顿市场淘淘宝，喝喝咖啡，领略一下不同的民族风情。随后往南走到皇后西街。对时尚感兴趣的可以沿着皇后西街从西一直往东逛，沿途布满了前卫的服饰店和工艺品店。如果走得快，大概20分钟就能走到多伦多市政厅。在这里稍作停留后，参观多伦多最大的商场伊顿购物中心。逛完街后，晚上可以在附近的剧院看一场表演。

★ Tips：多伦多渡轮

如果想拍到明信片上经典的多伦多城际线最好是在湖边的Westin酒店旁边的渡轮码头乘坐到多伦多中心岛的渡轮，在渡轮航行中回望多伦多，景色非常好。时间比较充裕的可以上岛好好逛一逛。中心岛是本地人很喜欢去全家野炊、骑单车、去沙滩晒太阳的地方。如果不赶上公众假日，岛上很静谧，象世外桃源。
费用：来回7加元

★ 尼亚加拉瀑布及酒庄一日游

一早从多伦多出发到达大瀑布市，上午游客一般相对少，可以选择各种不同角度欣赏瀑布的壮丽景观。随后前往Niagara-on-the-lake去参观著名的酒庄。有3种方式提供参考：比较喜欢户外运动的朋友可以在大瀑布市租一辆自行车，从大瀑布一直骑行到Niagara-on-the-lake，沿途风景非常秀丽，出了大瀑布市后一路能经过很多酒庄，可以随个人喜好决定参观哪个酒庄，这样的自由度最大；喜欢休闲的朋友如果经济上许可，可以从大瀑布市包一辆出租车，从一间酒庄逛到另一间；部分酒庄有安排从大瀑布市出发的套餐，包括接送，品酒和午餐。可以直接上喜欢的酒庄的网站查询它们的套餐。参观完酒庄后在下午返回大瀑布市。有兴趣的可以去Casino试试手气。在傍晚，登上湖边的Skylon Tower，可以考虑在塔上360度旋转餐厅享用晚餐，一边吃饭一边看日落。晚上在市里最繁华的商业街感受不夜城的喧嚣。

实用信息

★ 游客中心 Tourist information 见地图标识

最大的游客中心有工作人员解答各种问题和提供建议。如果需要提前浏览当地地图来规划行程，可以登陆多伦多旅游局的官方网站，英文比较好的可以浏览英文版“Package”部分，网站上不时会有折价套餐(包含酒店、景点门票、饭店餐券等等)。
英文版：www.seetorontonow.com
中文版： www.seetorontochina.com

Ontario Travel Information

地址：20 Dundas Street West，M5G 2C2 (Eaton Centre北门出口出来后过对面马路)。
电话：416-314-5899
开放时间：夏季(5月底至10月初)周一-周五10:00-19:00，周六10:00-18:00，周日11:00-17:00；冬季周一-周五10:00-18:00，周六10:00-18:00，周日12:00-17:00。

★ 地图

在多伦多市中心的街道上随处可以看到为游客特设的旅游地图。主要景点及火车站、汽车站都有摊位可以索取免费的地图，景点信息和优惠券。

★ 电话

多伦多除了在机场、火车站和汽车站，很少地方有投币或者信用卡公共电话。如果没有办漫游，可以去比较大的几间电信公司(Rogers、Telus、Bell)购买预付的SIM卡。如果要频繁地往国内打电话，最好去超市或便利店购买长途电话卡，比较受欢迎的Asian One花5加币就能打300分钟。

★ 网络

多伦多全市覆盖有3G网络信号。所有的公共图书馆，很多餐厅及咖啡厅和机场都提供免费的无线网络。

★ 货币帮助

加拿大的货币是加元，单位是Dollar($)，汇率经常小幅度浮动，目前的参考汇率是1加元约等于6.29元人民币(2012年10月)。加拿大中央银行发行了100元、50元、20元、10元和5元面额的钞票。低于5元的小额硬币平时经常会用得上。加拿大人还给最常用的硬币取了些很可爱的名字：Loonie指的是一加元硬币，而Toonie指的是两加元硬币(25分硬币和在美国一样被称为Quarter)。

兑换

在多伦多兑换货币非常方便。机场、火车站、外币兑换处及90%的银行均可兑换货币。另外，许多商店接受美金，但是在汇率上会比较吃亏。

银联

目前，在多伦多超过60%的ATM可接受银联卡提取加元现金。受理机构包括加拿大5大银行中的3家：CIBC加拿大帝国商业银行、Scotiabank加拿大丰业银行和加拿大BMO蒙特利尔银行(又称满地可银行)。另外，中国工商银行(加拿大)、中国银行(加拿大)及ATM运营商Open Solutions、Calypso、TNS、Threshold等的ATM都接受银联卡。

刷卡

在加拿大，信用卡非常通行。由于可以积分，很多时候人们连买几块钱的东西都用信用卡付账。最普遍的是Visa和Mastercard。American Express和Diners Club用的范围比较有限制。很多商家也接受用银联卡付款，商家一般会在门口贴有接受的信用卡商的标示，进商店和餐厅之前可以留意一下。

★ 邮局 见地图标识

加拿大国有的邮局Canada Post是最普遍使用的邮政服务，它的网点遍布城市不同角落。除了独立门面的营业点，很多连锁药店也开设有邮局服务点，从基本的邮递服务(包括快件)到出租邮箱都可以在这些服务点完成。每个营业点的办公时间不同，一般是周一至周五9:00-18:00之间。大多邮局营业点周末不开门。如果是周末需要寄普通的邮件和明信片，可以去药店或便利店购买邮票，然后投入街上红色的邮筒。明信片在市中心游客纪念品和便利店都能买到。普通明信片寄往中国的邮资是1.8加元(不含税)。
具体问题可致电免费电话800-267-1177查询。

Downtown营业点

地址：119 Spadina Avenue
营业时间：周一-周五8:00-17:45；周六、日休息。

唐人街营业点

地址：280 Spadina Ave
营业时间：周一-周六9:30-19:00；周日休息。

Bloor Street-Yorkville营业点

地址：20 Bloor Street East
营业时间：周一-周五8:00-18:00；周六11:00-16:00；周日休息。

★ 厕所

在多伦多街头很少能看见公共厕所，但是上厕所很方便。除了火车站、汽车站、大型办公楼、商场和各个景点都有免费的厕所，市政府在2009年推出条例，所有营业面积超过300平方米的商铺(不包括餐厅)，都必须设有为顾客专门提供的厕所。另外，一般麦当劳、肯德基和几乎所有的咖啡店都有免费的厕所，虽然理论上顾客需消费才能用餐厅的厕所，但是这些连锁店一般都管得不严。

旅行日历

★ 旅行季节

加拿大多伦多气候四季分明。春秋季节气候怡人，但非常短暂。夏季阳光明媚，气候炎热潮湿。仲夏的气温徘徊在15-28℃之间，有时气温会上升到35度左右。这段时间最适合来多伦多旅游。整个夏天，公园及湖边都会布满享受阳光的人们，室外的酒吧和咖啡店更是座无虚席。此外，几乎每个周末都会有不同性质的街头庆典(美食节、文化节、音乐节等等)。

漫长的冬季从11月中旬一直延续到下年的4月初。冬季时日照时间相对短，而且经常是阴天。多伦多地区很少经历灾害性天气，但是在冬季平均一个半月会有一场暴风雪，严重的时候城市几乎陷入瘫痪状态(不过这并不经常发生)。多伦多本地人喜欢在冬季去温暖的加勒比海岛国去“躲冬”，所以游客最好也避免在这段时间来多伦多。

★ 节日

多伦多艺术及文化节 Luminato 6月第2个星期
在为期10天的艺术节期间，加拿大的和国际上各种流派的艺术家聚集在多伦多市中心多个室内和室外的场所，展现种类繁多，风格各异的艺术创作，包括古典和现代音乐、舞蹈、戏剧、电影、文学、视觉艺术、时尚、食品和设计。
www.luminato.com

同性恋大游行 Pride Parade 6月底7月初
北美最大的同性恋大游行。数以万计的群众涌上街头，打着标语，挥动着旗帜，高喊着口号，支持同性恋群体，要求保障平等权益。平时温文尔雅的人们在这个时刻都放下了矜持，宣泄叫嚣，场面非常震撼。穿着清凉和行为不羁是游行的特色之一。加拿大国会2006年通过了同性婚姻法，成为世界上第三个同性婚姻合法化的国家。
www.pridetoronto.com

多伦多市中心爵士音乐节

TD Toronto Downtown Jazz Festival 6月最后1个星期

全市最大的一年一度的音乐节。大家可以欣赏到的不仅是正统的爵士乐，还有前卫的融合了爵士与其他类型的音乐。

www.tojazz.com

加拿大国庆节 Canada Day 7月1日

市民们聚集在Mel Lastman Square参与适合一家老幼的文娱活动，观看音乐、舞蹈、嘉宾表演和璀璨的烟花汇演来庆祝加拿大的多元文化。

www.toronto.ca/special_events/canada

本田印第赛车节 Honda Indy 7月第一个周末

一年一度的赛车节给车友提供机会看到张扬的跑车，疯狂的赛车，炫酷的改装车以及琳琅满目的车辆和车手装备。

www.hondaindytoronto.com

加勒比海狂欢节 Caribana 8月第一个星期6 作者推荐

北美最大的加勒比海狂欢节，参加游行的人会穿着各种色彩艳丽的服装，戴上各种装饰，在具有浓郁加勒比气氛的钢鼓音乐中狂欢起舞。

www.caribana.com

加拿大国家展览会 Canadian National Exhibition

8月中旬到9月第1个周末

这个每年一度的博览游艺会是一个合家欢的节目。有紧张刺激的机动游戏，有云集全球各地商品的国际贸易展览，还有马术表演及小狗竞技表演。说到博览游艺会的高潮，当然是每年在市区湖畔免费的飞行表演，非常壮观。

www.theex.com

多伦多电影节Toronto International Film Festival 9月6-16日

多伦多国际电影节是全球最负盛名的几大国际电影节之一。来自全球各地的电影爱好者、电影导演、电影从业人士和全球媒体都可以在为期十天的电影节上观赏到电影大师和新兴人才的作品。很多大牌明星会在首映当天走红地毯，是追星族大饱眼福的好机会。

www.tiff.net

城际交通

多伦多是北美主要门户之一，从北美、南美、欧洲、亚洲主要城市都有直达多伦多的航班。然后从这里可以使用城际大巴、火车和国内航班等到达其他加拿大和邻近的美国城市。

★ 机场

✈ 皮尔逊机场 Lester B. Pearson International Airport，YYZ

加拿大最大的航空枢纽。坐落在市区南方只有三十公里处的密西沙加(Mississauga)市，从市中心出发大概30分钟的车程。从这里每天都有前往中国的直达航班(去北京、上海、香港)。机场设有2个航站楼(Terminal)。1号楼主要服务加拿大国内航线和星空联盟航空公司的国际航线，3号航站楼服务所有其他的航线。两个航站楼之间隔得比较远，往来需乘坐免费的LINK Train。

公交巴士

TTC 192路巴士连接皮尔逊机场的两个航站楼和地铁Bloor-Danforth线的Kipling站。单程票价3加元，全程20-25分钟。每日运行时间是上午5:30至次日凌晨2:00。

GO巴士连接皮尔逊机场的1号航站楼和地铁Downsview-Finch线的Yorkdale站和York Miill站。单程票价8.25加元，全程35-45分钟。运行时间是周一-周六上午6:00至次日凌晨1:00。乘客到达Kipling、Yorkdale或York Mill后都可转乘地铁和公交巴士到达多伦多其他目的地。

机场快巴

Toronto Airport express

从机场直达市中心，在市区各大饭店都会停靠，每30分钟开出一班。依据交通情况，车程大概是30分钟至1小时。

票价：单程26.95加元，往返40.00加元(11岁以下儿童免费)。如果在网上提前订票可以享受5%优惠。

运行时间：机场去市中心每日5:20-次日00:50；市中心去机场每日4:25-次日22:55。

www.torontoairportexpress.com

出租车 Taxi

出租车招呼站就在两个航站楼大厅外，从到市中心根据距离收费大约50-70加币。

租车

如果备有国际驾照，租车是畅游多伦多和周边地区的最佳方法。任何国家的驾照，在安大略省境内都可有效驾驶三个月。最好在网上先租好，选择机场取退，租车的网上价格比现场租要合算的多。机场每个航站楼都有租车公司的柜台可以办理租车手续。

AVIS

电话：1号航站楼905-676-1032/33；3号航站楼905-676-1034/35

www.avis.com

Budget

电话：1号航站楼905-676-1500；3号航站楼 905-676-0522

www.budget.com

Herts

电话：416-674-2020

www.hertz.com

National

电话：905-676-2647

www.nationalcar.com

✈ 城市机场

Billy Bishop Toronto City Airport，YTZ 见地图标识

城市机场位于离市中心非常近的中心岛。到达机场后，游客需乘免费的渡轮到市区的Bathurst街和Front街交接。这是全球最短的一个渡轮，全程仅121米。从这里，游客可以乘坐免费的穿梭巴士到市中心的Fairmont Royal York酒店。Fairmont Royal York酒店在Union火车站正对面，这在里搭乘公共交通特别方便。无论是火车站，巴士站，地铁站，还是租车公司都是2分钟步行距离之内。需要出租车的乘客可以过了渡轮后直接在码头搭乘。

从城市机场出发的好处是从市中心出发的旅客可以节省了去皮尔逊机场30-50分钟的车程，更重要的是乘客不需要经过繁琐的登机程序和漫长的等待。所以波特航空的航班很受在中心商业区上班的金融人士的青睐，很多人坐早班机去纽约开会，到下午茶时间就可以回到多伦多。

★ Tips：机场与航线

曾经被规划为多伦多最主要的机场，在多伦多中心岛上的城市机场Billy Bishop Toronto City Airport从70年代起每况愈下，更是在2006初随着加拿大航空最后一个由城市机场出发的航班的撤出而关闭客运服务。在短暂的没落后，城市机场随着波特航空Porter Airline两个月后的成立重复生机。现在的城市机场是加拿大最繁忙的机场之一。

它和在加拿大稳居老大地位的皮尔逊机场Lester B. Pearson International Airport有着比较明确的分工。皮尔逊机场服务所有长线的国际和国内航班，除了波特航空，所有到达多伦多的航空公司均在皮尔逊降落和起飞。波特航空在城市机场服务蒙特利尔，渥太华及许多短线加拿大二线城市及临近的几个美国商业性城市(纽约、波士顿、芝加哥等等)。

★ 火车站

联合火车站 Union Station 见地图标识

位于市中心的联合火车站(Union Station)是一个重要的城际和通勤火车/巴士枢纽。火车站建于1927年，在1975年被指定为国家历史遗址。今天的联合火车站不仅是加拿大最繁忙的客运设施，还因为其有特色的新古典建筑风格而成为最受欢迎的景点之一。火车站每天为20万人提供服务。除了发往加拿大各地和少数美国城市的VIA长途火车以外，还有为通勤上班族服务的Go Transit。Go Transit的全称是安省公车公司(Government of Ontario Transit)，主要经营多伦多与周边地区的交通。

地址：65 Front Street West
到达：地铁Union Station站。

★ 长途汽车站

Metro Toronto Coach Terminal

在加拿大坐汽车比火车便宜。最大的汽车公司是灰狗(Greyhound)和加拿大客车(Coach Canada)。两间公司都从Metro Toronto Coach Terminal发车。从这里每天有去安省、魁北克省和美国东北部主要城市的班车。

地址：610 Bay Street
到达：地铁Dundas站或St. Patrick站。

市内交通

多伦多的公共交通非常发达而便捷，市内的交通系统主要由地铁、巴士和有轨电车构成。三种交通工具都由同一个公司Toronto Transit Commission营运(多伦多交通委员会，简称TTC)，多数的公交的外壳都刷的是红色的油漆，非常好认，当地人都给它起了一个昵称红色火箭Red Rocket。在多伦多坐公交非常方便，只要是TTC的交通工具，单程无论是坐地铁、巴士，还是有轨电车，无论需要换几次车，只要是同方向，都是单程一票坐到底。乘客只要付一次车资，便可转乘其他公共交通工具。

由于90%的道路都是东西或者南北走向，公交线路基本是以城市道路的走向来设置的，每一条主要道路都有一条公交线路，而且就此一条公交线路沿着一条街一直到街的尽头，重复平行交叉的线路很少。另外，大多数的公共汽车都会到达地铁沿线。由于这样的线路设置，无论目的地有多远，只需固定的费用和换乘交通工具都不用兜路就可到达。

TTC的巴士和有轨电车内两边车窗上都有黄色的绳，隔一定距离，扶手处就有一个红色按钮，每站之前都会报站，如果要下车只需拉一下黄色绳子或按一下按钮，电子屏幕上会出现Stop Request，司机就知道下站有人下车。如果没有人按或者那站没人上车，汽车就不停直接往前开。

多伦多的公交车费是按单程收费，必须使用现金或者代币支付。用现金支付的票价是3元加币。硬币式的代币(Token)可以在地铁站的机器售票机和少数的便利店购买。用代币不仅方便，而且比用现金支付便宜，3个代币需7.8加元(折合2.6加元一个，每次必须买3个或7个)。上巴士和有轨电车直接把现金和代币投入检票箱。需要换乘交通工具的要在上车时跟司机说“Transfer，please”。如果坐地铁的话，可以在检票口附近找到换乘票的自动出票机。拿了换乘票，下一程上车时只要出示一下就好了。

★ Tips: 乘车路线

虽然换乘TTC很方便，但是人生地不熟的游客可能还是会觉得复杂。所以TTC很贴心的设立了一个网页专门帮助设计乘车路线。只要输入起始地址，网站就能提供几条线路供游客选择。每个选择都会列出详细的交通工具换乘方式，还有单程的行程时间。
www.ttc.ca/Trip_planner

★ 公共交通通票

有日票、周票和月票三种形式。可以在地铁站售票处购买。日票Day Pass10.5加元；周票Weekly Pass37.5加元；月票Monthly Pass126加元。

★ Tips: TTC转让票

TTC的周票和月票是可以转让的(当然了，两个人不能同时乘坐)。住青旅的同学可以看看有没有离开多伦多的其它游客有没有过期的周票和月票。

★ TAXI

多伦多的出租车采取里程制，起步价4.45加元左右，每公里加算1.60加元左右(跳表的频率不同)。在付款时记得要在票价基础上付15%左右的小费。

在市中心随处都可招手拦到出租车，但是在稍微偏僻的时候最好打电话预约出租车服务。一般从打电话预约到出租车来到需等10-15分钟。比较大型的出租车公司有以下几间：

Beck Cab 电话：416-751-5555
Diamond Taxi 电话：416-366-6868
Crown Taxi 电话：416-240-0000

活动

★ 戏剧和歌剧 作者推荐

多伦多是仅次于纽约的剧院之城，拥有许多家剧院和热门作品。在这里你可以充分享受从表演艺术到古典音乐、音乐剧、歌剧等种类丰富的表演。国王街King从University到Spadina一段是多伦多最热闹的戏院区。最东段Roy Thomson Hall每个月有不同的音乐会，男高音演唱、交响乐团表演。往西的Royal Alexandra Theatre和附近富丽堂皇的Princess of Wales Theatre每年都推出大手笔的百老汇音乐剧。再过去的TIFF Lightbox是多伦多国际电影节的中心会场。除了电影，这里还时不时有关于电影艺术的展览。再稍微往北走几条街University上的Four Seasons Centre for the Performing Arts经常会有国际知名的芭蕾舞家和歌剧家表演。

除了在戏院区比较大阵容的表演，新出炉的演出公司则喜欢在安大略湖畔Harbourfront附近和古酿酒厂区小一些的剧场露面。9月到次年6月是主要档期。游客可以查看报纸和周刊来了解上演剧目动态。另外，全世界著名的马戏团Cirque du Soleil每年夏末都会来多伦多做为期2个月的巡回演出。这是在那时来访多伦多一定不要错过他们的表演。

Roy Thomson Hall 见地图标识 ❾
地址：60 Simcoe St
到达方式：地铁St Andrew站。
电话：416-872-4255
www.roythomson

Royal Alexandra Theatre 见地图标识 ❿
地址：260 King St W
到达方式：地铁St Andrew站。
电话：416-872-1212
www.mirvish.com

Princess of Wales Theatre 见地图标识⓫
地址：300 King St W
到达方式：地铁St Andrew站。
电话：416-872-1212
www.mirvish.com

Four Seasons Centre for the Performing Arts 见地图标识⓬
地址：145 Queen Street
到达方式：地铁St Andrew站。
电话：416-363-6671
coc.ca/aboutthecoc/fourseasonscentre

TIFF Lightbox 见地图标识⓭
地址：350 King Street West
到达方式：地铁St Andrew站
电话：416-968-3456
tiff.net/about/tiffbelllightbox

★ 冰球赛

冰球被誉为加拿大的国球，非常受欢迎。加拿大与美国队结成NHL冰球联盟。多伦多枫叶队(Maple Leafs)隶属东部联盟。加拿大航空中心(Air Canada Centre，“ACC”)是它的主场。10月至次年3月进行常规赛，其后到6月上旬是季后赛，进行斯坦利杯的争夺战。由于其受欢迎程度，每年的赛季初开售时就被抢购一空。游客想通过官网买票是非常困难的。可以尝试在网站Craigslist上购买二手票，或者在比赛当天去售票窗口碰运气。

Air Canada Centre 见地图标识⓮
地址：40 Bay Street，Toronto
到达方式：地铁Union Station站。
电话：416-703-5323
mapleleafs.nhl.com

★ 夜生活

多伦多的夜生活绚丽多彩。从夜总会，酒吧到舞厅，可以通宵达旦狂欢享乐。皇后西街Queen West和国王西街King West之间在Spadina以西的一片是最主流的夜店区。舞厅多数沿Duncan街、John街和Peter街这样一些小街旁开设。这一带，从周四到周六晚上挤满了人，越夜越精彩。观察一下排队的人群，找一家合你口味的夜总会。

在市中西东边的教堂街Church是全市出名的同性恋区，周末经常可以看到穿着大胆的人。但是在这里玩的绝对不仅仅是同性恋者。很多游客都爱来这里看热闹，大家在一起玩得很开心。入夜后的约克维尔名店街Yorkville也是享受夜生活的好去处。街道两旁的餐馆和酒吧的室外露台在夏天经常是座无虚席。很适合那些不想跳舞，喜欢听听音乐和朋友聊聊天的人。多数的夜店在10点左右开门，到11点开始热闹，如果11:30以后到几乎肯定要排队。凌晨2点以后停止卖酒。

餐饮

尽管加拿大除了牛排和汉堡没有其他典型当地美食，但用大胆和认真来形容当地人对美食的态度一点都不夸张。的确，多元文化的冲击造就了多伦多丰富多彩的美食氛围。无论是便宜的街头小食，还是全球顶级的高档餐厅，多伦多都有无限的供应，应有尽有。

★ Tips：小费和法规饮酒年龄
在加拿大外出就餐时，如果对餐厅的服务满意，一般顾客都会按税前的账单金额付15%的小费。有些高档餐厅会自动将小费算在账单内，所以付款前最好看清楚。在安大略省，合法的饮酒年龄是19周岁。只有有酒牌的餐厅才能卖酒，而且除非在特定的地点，一般不能在露天场合饮酒。很多亚洲人看起来比较年轻，所以买酒时经常会被要求出示身份证明。

★ 世界美食

摩洛哥菜 Sultan's Tent 见地图标识⓯
非常有特色的一家餐厅。在这里尝试的不仅是摩洛哥食物，更重要的是体验当地文化：充满视觉效果的装潢，浓郁的薄荷茶和妖艳肚皮舞。要注意的是餐厅每晚有两场表演，所以餐厅鼓励顾客选择在18:00或20:30这两个时段入座，而不错过精彩的肚皮舞。菜单是套餐的形式，价钱包括了餐前菜、头盘、主菜和甜点四道菜。每道菜都有很多选择(主菜有11种不同选择)，所以不用担心品种单一。
地址：49 Front Street East，Toronto
午餐营业时间：午餐周一-周六11:30-15:00。
晚餐营业时间：周一-周日17:00-11:30。
人均消费：约50加元。
电话：416-961-7744
www.thesultanstent.com

泰国菜 Khao San Road 见地图标识⓰ 作者推荐
公认的多伦多口味最正宗的泰国餐厅，厨师在调味料上的搭配恰到好处，连泰国朋友都赞不绝口。由于生意实在太好，餐厅已经取消了预约定位，所以做好要排长龙的准备。
地址：326 Adelaide West，Toronto
到达方式：在市中心离主要戏院区步行两个街口。
营业时间：周一-周六11:30-14:30，17:00-22:00，周日休息。
人均消费：约20加元。

马来西亚菜 Restoran Malaysia
餐厅在离市中心25分钟车程的烈治文区。虽然路途较遥远，其中一样招牌菜马来西亚咖喱蟹经常会卖断货，所以感兴趣的同学最好提前打电话确认一下。
地址：815 Major Mackenzie Drive East，Richmond Hill
营业时间：周二11:30-22:00，周三、四11:00-22:00，周五、六11:00-23:00，周日12:00-22:00，周一休息。
电话：905-508-1432
人均消费：约15加元。

意大利菜 Terroni
在多伦多市中心有三家分店。Adelaide分店很受在附近上班的银行家们的捧场。另外两间店多更适宜一家老少或者三五知己的聚会。
人均消费：约25加元。

Queen分店 见地图标识⓱
地址：720 Queen St W

营业时间：周日-周四9:00-23:00，周五-周六9:00-23:30，周六早午餐10:00-15:00。
电话：416-504-0320

Adelaide分店 见地图标识⑱
地址：57 Adelaide St E
营业时间：周一-周三9:00-22:00，周四-周六9:00-23:00。
电话：416-203-3093

Yonge分店 见地图标识⑲
地址：1095 Yonge St
营业时间：周日-周三11:30-22:00，周四-周六11:30-23:00。
电话：416-925-4020

韩国菜 Owl of Mineval 猫头鹰餐厅 见地图标识⑳
多伦多的韩国城在市中心东北角，位于Christie街和Bloor街交接处。虽然规模并不算很大，但餐厅、发廊、各种商铺应有尽有。猫头鹰是最受欢迎的一家老字号韩国餐厅。餐厅24小时营业。环境虽然一般，确是物美价廉。最受欢迎的猪骨汤税后才7加元出头，还包一碗米饭和可口的餐前菜。
地址：700 Bloor St West，Toronto
到达方式：地铁Bloor线，Christies站，出口到Bloor街后向左步行150米)。
营业时间：全周7天24小时营业。
人均消费：约10加元。

日本菜 Guu Izakaya 见地图标识㉑
很特别而且精致的日本料理。份量很小所以很适合几个好朋友一起去点5-6个菜合着吃。
地址：398 Church Street，Toronto
营业时间：周一-周五17:00-23:30，周六-周日 16:00-23:30。
人均消费：约20加元。
guu-izakaya.com/toronto

墨西哥菜 Burrito Boyz 见地图标识㉒
其实Burrito Boyz不能算是墨西哥餐厅。更确切地说，它是一个专卖墨西哥卷饼的快餐店。但是每到吃饭时间这地方总是挤得水泄不通。
地址：218 Adelaide Street West，Toronto
营业时间：周一-周三11:00-23:00，周四11:00-3:00，周五11:00-4:00，周日11:00-23:00。
人均消费：约10加元。
www.burritoboyz.ca

印度菜 Utsav Indian Cuisine 见地图标识㉓
虽然坐落在多伦多最高档的，和纽约第五大街齐名的约克维尔区(Yorkville)，Utsav完全没有同区餐厅那些高不可攀的架势。很温馨的个小餐厅，咖喱做的很出名。
地址：69 Yorkville Ave，Toronto
营业时间：周一-周六11:30-14:30，17:00-22:30，周日休息。
人均消费：约15加元。

★ 海鲜

Buster's Sea Cove 见地图标识㉔ 作者推荐
这个在圣罗伦斯市场内的海鲜摊绝对是海鲜爱好者的天堂。它们的炸鱼配薯条(Fish&Chips)非常出名，所有的海鲜都是新鲜腌制然后在敞开式的厨房现点现做。
地址：93 Front Street East，Toronto
人均消费：约10加元。
www.bustersseacove.net

★ Tips：美食文化节
每年的夏季，多伦多都会举办各式各样的国际美食节。美食节期间，政府会关闭所涉区域的街道。小商贩们把食品摊位拉到街头，绵延几公里，大家一边吃一边玩。最受欢迎的几个美食节如下：

意大利美食节 Taste of Little Italy 每年6月第2个周末
除了可以吃到正宗的意大利美食，当然还有现场音乐为大家助兴，也有手工艺者们带来的小玩意儿让你爱不释手。不用去意大利，就能在多伦多体味到意大利风情和美食!
地点：意大利城(Little Italy，主要街口：Colleage 和 Barthurst)。
tasteoflittleitaly.ca

湖滨夜市 Waterfront Night Market 每年7月第3个周末
从烤串到臭豆腐，中国小吃应有尽有。一边吃一边逛，就像小时候逛夜市一样。
地点：在市内的大统华超市前的空地。
www.waterfrontnightmarket.com

希腊美食节 Taste of the Danforth 每年8月第2个周末
多伦多的希腊城市在希腊本土之外的世界第二大希腊人聚居地，而每年8月的希腊美食节更是多伦多的一项盛事。届时希腊城里的餐厅都会在Danforth街上摆出摊位，售卖价廉味美的希腊小吃，现场还有歌舞表演和其他活动。
地点：希腊城(Greek Town，主要街口：Bloor和Broadway)。
www.tasteofthedanforth.com

★ 高档餐厅
地处政治，经济，文化的中心，高档餐厅在多伦多的发展非常蓬勃。很多明星厨师都在多伦多开有他们的分店。忠实拥趸者从银行家、政客、娱乐圈大牌到美食爱好者。如果打算去这些餐厅用餐最好提前预约。长期受欢迎的有以下几间：

Bymark 见地图标识㉕
在金融区中心的Bymark一直是本地潮人的最爱之一。从装潢，服务到菜式都广受好评。另外，它们家的汉堡很出名(35加元的汉堡跟平常在街边买的绝对不一样哦)，很多人都慕名前来。
地址：66 Wellington St W，Toronto
营业时间：周一-周五11:30-15:00，17:00-23:00，周六17:00-23:00，周日休息。
人均消费：午餐约70加元，晚餐约100加元。
电话：416-777-1144
bymark.mcewangroup.ca

穷游錦囊

Scaramouche Restaurant 见地图标识 26

最好的法国餐厅之一。以精致的选材，一流的服务，和可口的餐后甜点而受欢迎。

地址：1 Benvenuto Place，Toronto
营业时间：周一-周六晚饭时间营业，周日休息
人均消费：约70加元。
电话：416-961-8011
www.scaramoucherestaurant.com

Canoe 见地图标识 27

这个餐厅位于市中心TD大厦顶层(54楼)。因为独特的地理位置，食客能一边用餐一边从高处尽览多伦多优美的市景。

地址：66 Wellington Street West，Toronto
营业时间：周一-周五11:45-14:30，17:00-22:30。
电话：416-364-0054
www.oliverbonacini.com/canoe

★ Tips：Summerlicious和Winterlicious

每年7月中旬全市近200个高档餐厅都会参与一个叫Summerlicious的为期两星期的促销活动。类似的活动在1月底2月初也有，叫Winterlicious。在这四个星期，参与活动的餐厅会精选几个受欢迎的菜式来拼成定价套餐。平均25-30(税前)加币就能享用到平时超过70块以上的三道菜。美食爱好者可以用这个机会尝试不同的餐厅。

★ 中餐

虽然在市中心Spadina街的唐人街仍然是游客不能错过的景点之一，但是从90年代末期，唐人街每况愈下。很多曾经名扬千里的餐厅不是随着唐人街人口的老龄化倒闭，就是随着华人人口的迁移搬到了市区北部的Markham区和Richmond Hill区。有人甚至戏称现在的唐人街应该改名为越南人街。确实，要吃上多伦多最好的中国菜，你得开车20-30分钟到上述的两个华人区，但是只要找对地方，在市中心落脚的游客还是能在唐人街找到正宗的中餐。

四川菜 Sichuan Garden 川味轩 见地图标识 28

唐人街比较老牌的一家川菜馆。味道很正宗，多年来一直深受欢迎。从沸腾鱼、毛血旺到泡椒田鸡都做得很好。

地址：359 Av Spadina，Toronto
电话：416-593-6265
人均消费：约15加元。

广东菜 New Sky 小沙田 见地图标识 29

唐人街的粤菜馆很多，小沙田是为数不多可以长期保持生意兴旺的。它们的海鲜特别出名，推荐尝试的是姜葱龙虾。另外，例汤和甜点都是免费的。

地址：353 Spadina Avenue，Toronto
电话：416-596-8787
人均消费：约12加元。

饺子 Dumpling House 饺子楼 见地图标识 30

店面很简单的一个专卖饺子的小饭馆。不仅可以现点现煮，还可以买做好的冷藏的饺子回家煮。

地址：328 Spadina Ave，Toronto
电话：416-596-8898
人均消费：约5加元。

粥粉面 Gold Stone 金石 见地图标识 31

典型的物美价廉的广东粥粉面餐厅。无论是烧鸭汤面，还是炒粉、炒饭都是10加元有找。

地址：266 Spadina Avenue，Toronto
电话：416-596-9053
人均消费：约7加元。

★ Tips：Tim Hortons

说到在加拿大最具象征意义的东西，除了枫叶、曲棍球、冰酒、还有Tim Hortons咖啡。的确，说Tim Hortons是加拿大人的骄傲一点都不过份。在市中心每个街角都能看到它，然后走在路上几乎是人手一杯。价格比星巴克便宜不少。在很多已经回国的朋友的“我怀念的XX”榜单上蝉联第一若干年。夏天时推荐喝它家的Ice Cappuccino，秋冬时French Vanilla或者咖啡(加双奶、双糖)这两款热饮能让你暖上心头。

住宿

多伦多地广人稀，但是严格意义上的Downtown不大，从南到北走到头单程大概也就2个小时。主要的景点、剧院、夜店、饭店和住宿都集中在Bloor街以南，Yonge街以西，Bathurst以东的这个长方形地带。住宿的选择很多，从青年旅舍，到暑假期间大学的宿舍对外开放出租，B&B，廉价酒店，最奢侈的高尚酒店都可以在这里找到。这个地区的治安相对也很好。虽然在市中心住宿的费用相对周边地区会较昂贵，但是可以省去了来回奔波的麻烦，尤其是多伦多堵车问题比较严重，在上下班高峰期或者有体育比赛的时候部分繁忙路段几乎陷于瘫痪状态。

另一方面，如果是自驾，而且希望住在中国人口比较密集的地带，在Richmond Hill区404高速和7号高速交界一带有不少相对便宜的连锁酒店，附近遍地都是中餐馆，也是不错的选择。由于多伦多地区金融中心和省会的地位，大多数的酒店全年的需求相对稳定，价格也不会有大幅度的调整，有些商务型酒店周末的价格会比平日便宜。重要节日和活动期间在市中心地带房位会比较紧张(譬如在国际电影节期间)。无论你是选择哪种类型的住宿，都最好提前上网或电话预订好。

★ 青年旅舍 Hostel

青年旅舍大多需要先上网预先订好，在市中心口碑比较好的几间旅舍的床位比较紧张。多数青年旅舍提供旅行指南、洗衣服和免费上网等服务。床位一般是不含税20到40加元不等，单人间为40到70加元不等。

优点：可以认识其他游客，分享旅游心得。
缺点：卫生及治安情况不理想，晚上在大房间睡觉经常会被别人吵醒。

★ 夏季大学宿舍

加拿大大学的暑假是每年的5月至8月底。这段期间，一些大学会对外出租宿舍给游客。这些宿舍单晚的费用并不算便宜(40-50加元一个单间)，但是如果停留比较久的游客按周来租用可以享受比较大的折扣(180-200加元一周)。

优点：相对于青年旅舍安全和干净，而且多数的大学宿舍都是一个人的单间，所以不怕没有隐私。
缺点：配置相对简单。
University of Toronto
Ryerson University

穷游錦囊

★ 酒店 Hotel

顶级的国际连锁酒店主要分布在金融区一带(King街和University街为中心周围几个街区)和Downtown北部的Yorkville区(Bloor街与University街交界)。豪华和舒适是不可置疑的。住在Yorkville区的高尚酒店据说还经常能碰上影视明星。当然，在这些酒店价格不菲，标准间一般200至500加元不等。而且大多数的酒店不提供免费的上网和停车服务。这些额外的花销一般是40-50元一天。相对便宜的连锁酒店的标准间一般在100-150加元不等。

★ 民宿 B&B

对于喜欢有个人空间，但是又不想花重金住酒店的游客可以选择民宿。民宿一般有两种选择。租用单间的价格一般在50-150元不等，房东有时会住在一个宅子(House)，如果需要咨询信息的话非常方便。在市中心的民宅多数是以单间出租。如果是一大伙人的话可以租下整个大宅子，价格根据地点和房子的大小不等，一般会在350-500加元之间(3-4个房间)。

优点：费用一般包含了早餐、网络和停车，还能感受到本地人民的生活素质。

缺点：多数民宅的地点会比酒店和青年旅舍偏僻。

购物

无论你是追逐顶尖名牌的购物狂还是喜欢逛二手店的淘宝者，在多伦多都能找到自己喜欢的购物点。需要注意的是和国内不同，多伦多很多商店周日关门休息，所以要注意时间安排。另外，每年圣诞新年之际，尤其是法定假日Boxing Day当日，多数的商店都大打折扣，是购物最好的时机。

★ 商场购物

Eaton Centre 伊顿购物中心 见地图标识 32

Eaton Centre不仅是多伦多市中心最大的购物商场，还算是一个受欢迎的景点。商场内有二百多家各式各样的商铺，名牌时装、手表、运动鞋、化妆品应有尽有。为顾客提供一站式购物体验。商场还与对面的加拿大著名百货公司Hudson Bay Company的旗舰店通过一个封闭式人行天桥相连。冬天不用走出露天就可以一口气逛几百个牌子。

地址：Yonge和Dundas 交汇处。
到达方式：地铁Queen站或Dundas站。
营业时间：周一-周五10:00-21:00，周六9:30-19:00，周日11:00-18:00。
电话：416-598-8560
www.torontoeatoncentre.com

★ 购物街

Bloor Street West-Yorkville 布洛-约克维尔名店街 见地图标识 33

Bloor-Yorkville是多伦多的“第五大道”，是全市最高档购物区。全球高档的奢侈品名牌都在这里Bloor街在Yonge 街以西至Avenue街一段的街道开设有旗舰店。有多伦多“连卡佛名店坊”之称的Holt Renfrew也驻扎于这段街上，其售卖的货品价位不匪。另外，很多二、三线品牌也逐个在街上驻扎。

而与Bloor街平行以北的Yorkville是非常小资的一条酒吧街，有人称它小欧洲，也是有小影城之称的多伦多最容易见到明星的地方。街上密集地排布着不少特色精品店和名牌专门店。也有很多咖啡店。这里的很多货品都是欧洲品牌，街道的布置也颇有欧式小镇的风情。还有那些橱窗，个个都布置得颇具特色。夏天会有很多人在街上卖艺，有夏日不夜城之称。虽然冬日该街的景色比起“花枝招展”的夏日稍有逊色，但依然是很多游客逛街必到的热点。

地址：Bloor Street West街和Yorkville街介于Yonge街与Avenue街之间。
到达方式：地铁站Bay或者Bloor站。

Queen Street West 皇后西街 见地图标识 34 作者推荐

皇后西街最适合前卫和追逐时尚的年轻人。街道两边布满一间间小小的时装店出售最时髦的服饰，还有很多露天咖啡厅、酒吧、画廊、古董店和舞厅，非常悠闲及具有异国风味。电视Much Music频道在皇后西街和John街交界的橱窗是这条街上一个热闹非常的景点，平时和周末的特定时段，都会有现场演播秀，吸引不少年轻的乐迷在门口驻足。如果你听到尖叫欢呼，不要吃惊，那肯定是有明星在电视台作秀。而皇后西街在Spadina街和Bathurst街中间这一段被认为最具波西米亚风格，很受潮流人士的最爱。

地址：Queen Street West街介于 University 和 Bathurst 街之间。
到达方式：地铁Osgoode站出来后向西行。

★ 特色购物

Kensington Market 肯辛顿市场 见地图标识 35

如果你对大型购物广场和连锁店不感兴趣，而喜欢在小的具有民族风的商店淘宝，那么你可以去肯辛顿市场逛一逛。毗邻唐人街的肯辛顿市场上有大量的复古商店，廉价的二手服饰店，时尚咖啡馆，家具店，大餐厅和各种有机农产品专卖店，有着琳琅满目来自欧、亚、南美、中东及加勒比海地区的商品，逛街犹如小型的环球之旅。

地址：位于Dundas St和 College St间，Spadina Ave以西。
到达方式：有轨电车Spadina线在唐人街Dundas站下。

Path地下购物城

很多刚到达多伦多商业中心的人都忍不住要问，在金融中心看不到几家商店和饭馆，在附近的上班族到底在哪吃饭购物。答案就是地下购物城。多伦多市中心寸土如金，再加上冬天爱美的上班族无论室外是如何的狂风暴雪都还是踏着10厘米的高跟鞋健步如飞，精明的城市规划者在市中心地下修建了长达27公里的通道，把各大摩天高楼的商厦连接起来，统一规划成四通八达的庞大购物商城，内有一千二百多家商店，饭馆、美容美发、诊所、购物应有尽有，足不出户就能从最南端的联合火车站一直走到伊顿购物中心。

Pacific Mall 太古广场

华人大型商场如今在多伦多东西南北各自林立，而位于万锦市Markham的太古广场是其中典型代表。太古广场是北美州最大的华人室内购物商场，广场内有四百家商铺，经营亚洲流行服装鞋帽和饰品，音像制品、珠宝、及珍珠奶茶等特色饮料的小店像极了香港的市井店铺，太古广场是加拿大少数的全年365天开放的购物广场。每逢周末和节假日，商场内总是人潮汹涌。

地点：4300 Steeles Avenue East，Markham
到达方式：地铁Kennedy站搭乘43路北向巴士到Steeles Avenue；或从地铁Finch站搭乘 53 路巴士到 Kennedy Road。
营业时间：周日-周四11:00-20:00，周五及周六11:00- 21:00。
www.pacificmalltoronto.com

★ 特色店

来到多伦多不容错过的是枫树糖浆和冰葡萄酒。枫树糖浆在很多超市都能买到，但是想买比较特别，质量比较好的可以去St. Lawrence Market。冰葡萄酒可以在省政府下属企业经营的LCBO或者其他小的酒铺购买。

★ 退税销售

自从安省在2010年合并了省税和联邦税，游客购物后不能再获得省销售税退税(现在游客在加拿大购物基本不能退税)。

安全

急救电话、 匪警、 火警：911

★ 治安

多伦多的治安普遍良好。除了少数街区，城市大多数地方都很安全，尤其是Downtown。扒手和抢劫很少发生，即使单身的女生一个人在晚上走也不会感到不安全。但在晚上在相对偏僻的街道还是要注意警惕。要避免的区域包括King街与Dufferin交接以西的部分，约克大学附近的Yonge街和Finch街交界一带，和市区东部的Scarborough区。还需要避免的是遍布城市的各个公园，每当夜幕降临，很多流浪汉和毒贩就在这里聚集。

TTC的公交巴士在深夜特别为女乘客提供的“Request Stop”服务，女乘客可在晚上特定时间段内(21:00至次日5:00)在搭乘巴士时可以不按站牌要求司机在运行区间内的任何点停车，服务温馨而周到。另外，开车的游客注意把贵重物品放在后备箱，这样可以避免停车在偏僻的地方被砸窗抢劫。

★ 中国使领馆 China Embassy

多伦多中国领事馆
Consulate-General of People's Republic of China in Toronto
地址：240 Saint George Street
证件组办公时间：周一-周五9:00-12:00。
其他组办公时间： 周一-周五9:00-12:00，13:30-17:00。
电话：416-964-7260
toronto.china-consulate.org

★ 医疗应急 见地图标识

加拿大的911紧急电话涵盖了急救，匪警和火警。如果需要紧急的治疗请拨打911，一般救护车在10分钟内都能赶到。加拿大的大型医院都是公立，部分小诊所是私人经营的。虽然本国公民和永久居民在加拿大看病不花钱，但是游客不能享受这项福利。在加拿大自费看病及药品非常昂贵，所以推荐购买旅游保险和基本的非处方药。

全国有两间连锁的大药房
Shoppers Drug Mart www.shoppersdrugmart.ca
Rexall Pharma Plus www.rexall.ca/brands/Pharma-Plus
在每个主要街口都有分店。这些药房不仅仅卖药，还有化妆品、保健品等。有些药房还是24小时营业。

公立医院
Mount Sinai Hospital
地址：600 University Avenue
电话：416-596-4200

St. Michael Hospital
地址：30 Bond Street
电话：416-360-4000

★ 应急小纸条

姓名 Name:
年龄 Age: 血型 Blood type:
电子邮件 Email:
家庭地址 Home Address:
酒店地址 Hotel Address:
紧急联系人 Emergency Contact:
您还可以在这里添加一些其他重要信息：

穷游锦囊的内容由穷游er提供，如果发现信息错误，请邮件至：guideeditor@qyer.com，我们会在第一时间更新。请访问穷游网获得更多内容：qyer.com，访问m.qyer.com下载使用穷游移动应用。