ATHENS 雅典

目录

P1 …… 穷游er忠告 语言帮助 当地人的生活
P2 …… 雅典市中心地图
P3 …… 雅典轨道交通图
P4 …… 当地人的生活 城市速写 景点
P5 …… 景点
P6 …… 景点
P7 …… 景点 雅典周边地图 路线
P8 …… 实用信息 旅行日历
P9 …… 旅行日历 城际交通
P10 …… 市内交通 活动
P11 …… 餐饮
P12 …… 餐饮 住宿 购物
P13 …… 安全

穷游er忠告

★ 雅典是世界四大文明古都之一，建议在出行前最好能大致了解这个城市悠久的历史。由于雅典早期的历史多与希腊神话交织在一起，所以读一读著名的神话故事，熟悉一下几个著名天神的名字，可以在参观古迹时更有兴趣。

★ 由于这些年希腊经济的消退，地铁里，公交车里和人多的地方都有很多的小偷。大家坐车和走在拥挤人群中的时候一定要注意自己的财物。请不要随意在大街上用手机拍照和打开钱包，尤其是女生们。

★ 雅典夏天很热，出门要做好防晒工作，还要带上水。雅典的自来水是可以直接饮用的，所以喝完了水可以自己接。

★ 乘地铁前记得自己打票，如果不打票被查到的话会按一张票的60倍价格罚款。每张票的有效期是90分钟，所以如果有人在出口处伸手出让他们的票，大家可以接过来，这是在经济危机下当地默认形成的举动，不过要注意实际上这样可能是违法的。当然接手的话一定要注意时间是否来得及。

★ 希腊游行和罢工给大家带来了很多麻烦，在www.apergia.gr上可以看到什么时候什么机构、部门会罢工。计划路程前一定要查看一下这个罢工表。遇到游行的时候尽量躲开游行队伍，虽然游行的人群不会对游客做什么，但是游行尾声的时候一般会发生暴乱，到那时催泪弹的味道可是真的不好受。

★ 如果在雅典的海边游泳，有被海胆、海蜇或水母蛰伤的可能。如果受伤就去药店买点药膏擦一下，一般不会很严重。

★ 雅典的摩托车特别多，开得比较疯狂，而且路人通常不走斑马线。所以开车或者过马路的时候都要特别小心。

语言帮助

希腊学校是学两种外语的，所以一般人都会说英语，问路和日常交流应该不会有太大问题。

★ 日常对话

Γεια - Gia - 你好
Καλημερα - Kalimera - 早上好
Ναι - Ne - 是，对
Συγγνωμη - Signomi - 对不起
Οχι - Ohi - 错，不对
Ευχαριστω - Efxarosto - 谢谢
Βοηθεια - Voithia - 救命
Ποσο Κανει - Poso Kani - 多少钱
Γεια Μασ - Gia Mas - 干杯
Μιλατε Αγγλικα - Milate Aglika - 你会说英语吗?

★ 文字标识

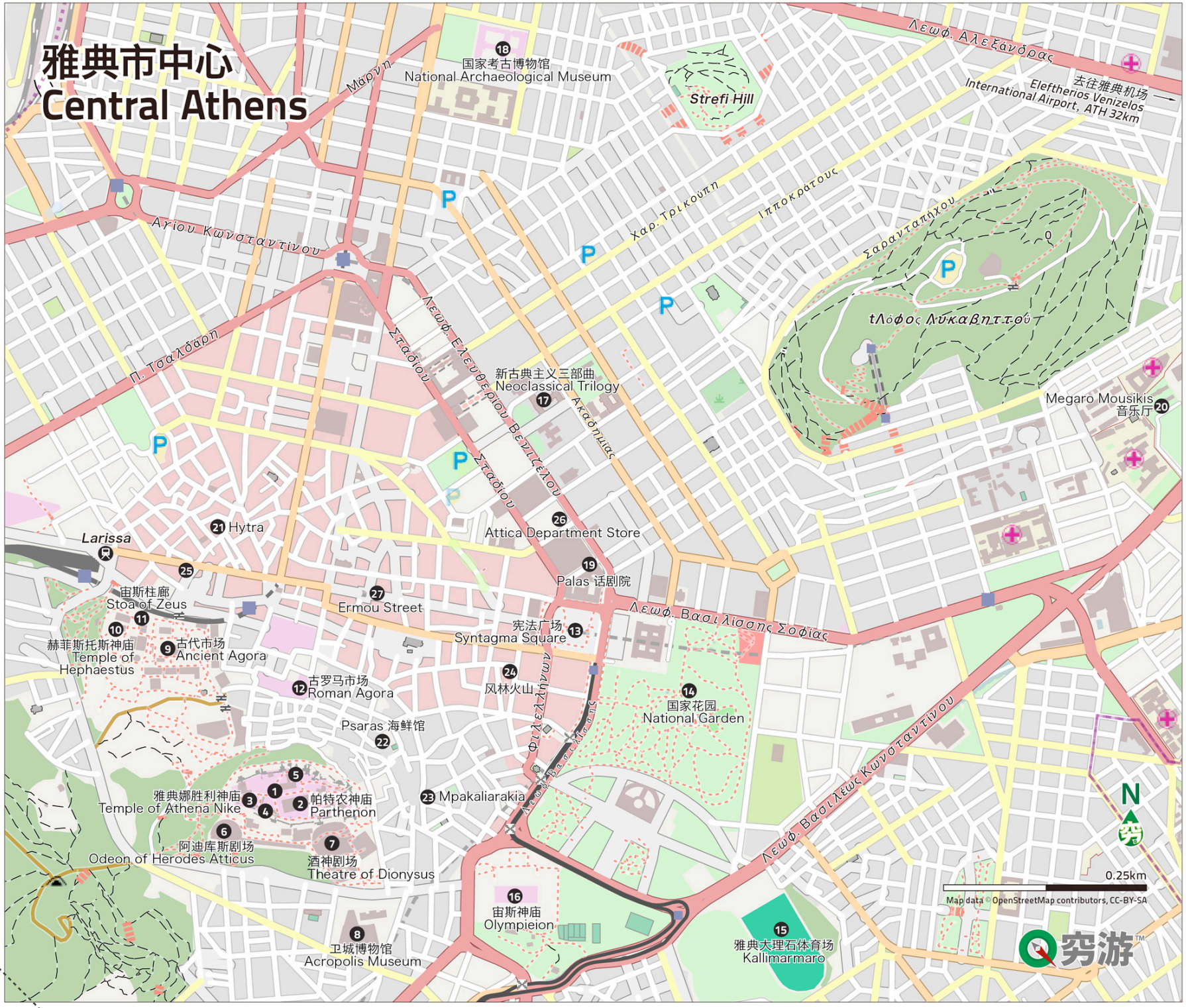
Εισοδοσ - Isodos - 入口
Φαρμακειο - Farmakio - 药店
Εξοδοσ - Eksodos - 出口
Αστυνομια - Astinomia - 警察
Προσοχη - Prosoxi - 注意!
Μουσειο - Musio - 博物馆
Ανδρασ - Andras - 男人
Παραλια - Paralia - 海滩
Γυναικα - Gineka - 女人
Λιμανι - Limani - 码头
Κινεζικη Πρεσβεια - Kineziki Presvia - 中国大使馆

当地人的生活

很多人都说希腊人游手好闲，其实和我们勤劳的亚洲人比起来这是事实。这里的人做事缓慢，办公效率低，不守时是出了名的。不过他们自己却不觉得，他们认为生活就要这样，悠闲地过日子。所以尽管在希腊经济危机的情况下，很多人还是会在咖啡吧里喝上好几个小时的咖啡，闲聊聚会。游行和罢工对这里的人说也是家常便饭，见怪不怪。如果去希腊人的家里做客，最好的礼物就是一盒甜点蛋糕，他们很喜欢拉家常，热情也好客。

我们还有

穷游锦囊是由穷游网策划、网友贡献内容的迷你旅行指南，以"最精炼"、"最实用"、"最新鲜"为宗旨，给穷游儿们免费使用。请不要用于商业用途。文中的logo版权属于原公司。



交通

火车站

景点

1. 雅典卫城 Acropolis
2. 帕特农神庙 Parthenon
3. 雅典娜胜利神庙 Temple of Athena Nike
4. 阿尔忒弥斯神庙 Sanctuary of Artemis Brauronia
5. 伊瑞克提翁神庙 Erechtheion
6. 阿迪库斯剧场 Odeon of Herodes Atticus
7. 酒神剧场 Theatre of Dionysus
8. 卫城博物馆 Acropolis Museum
9. 古代市场 Ancient Agora
10. 赫菲斯托斯神庙 Temple of Hephaestus
11. 宙斯柱廊 Stoa of Zeus
12. 古罗马市场 Roman Agora
13. 宪法广场 Syntagma Square
14. 国家花园 National Garden
15. 雅典大理石体育场 Kallimarmaro
16. 宙斯神庙 Olympieion
17. 新古典主义三部曲 Neoclassical Trilogy
18. 国家考古博物馆 National Archaeological Museum

活动

19. Palas话剧院
20. Megaro Mousikis音乐厅

餐饮

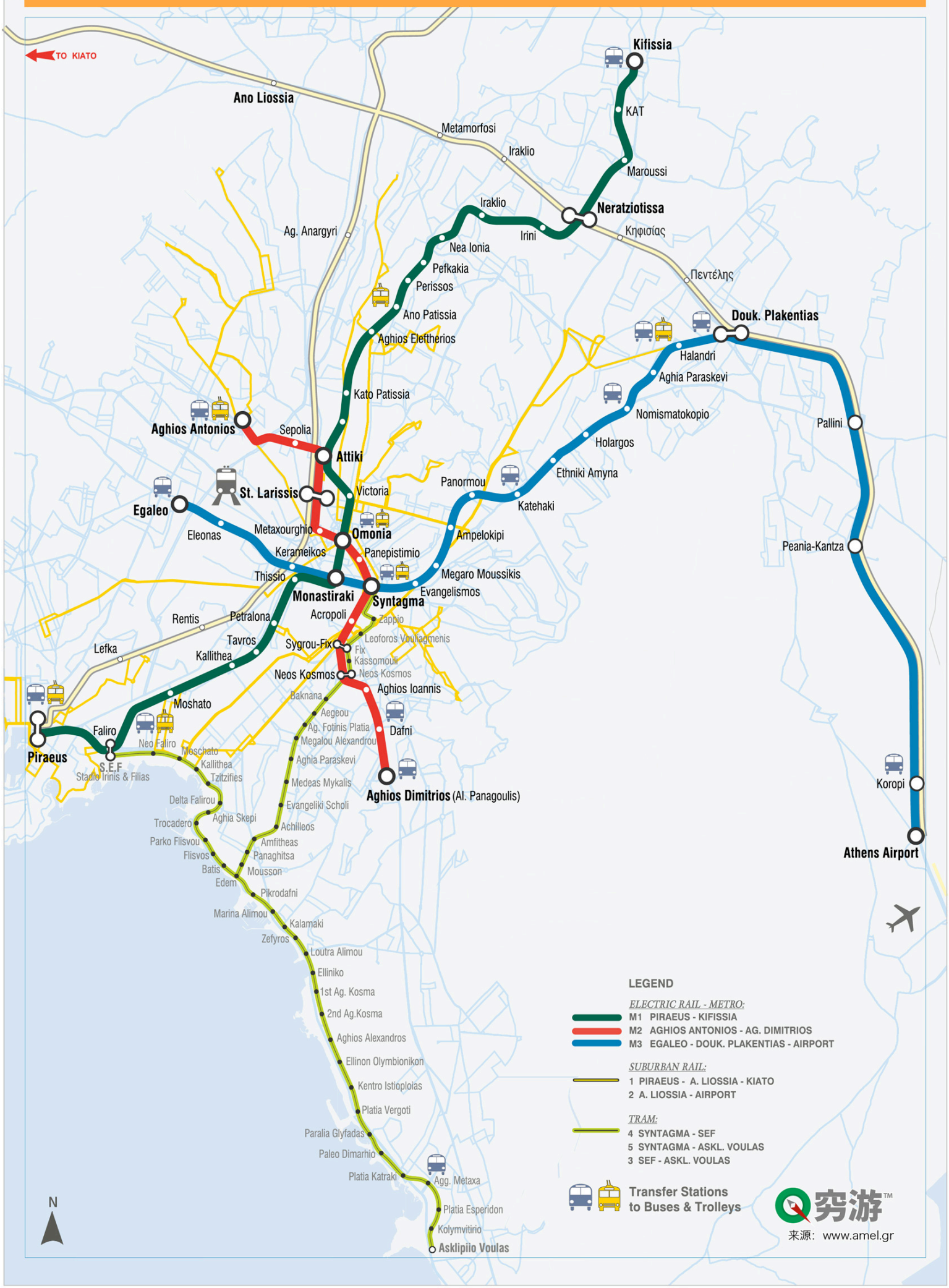
21. Hytra
22. Psaras海鲜馆
23. Mpakaliarakia
24. 风林火山
25. James Joyce Irish Pub Ltd

购物

26. Attica Department Store
27. Ermou Street

地图A

雅典轨道交通图


TO KIATO
Kifissia
KAT
Maroussi
Neratziotissa
Κηφισίας
Πεντέλης
Ano Liossia
Metamorfosi
Iraklio
Iraklio
Irini
Ag. Anargyri
Nea Ionia
Pefkakia
Perissos
Ano Patissia
Aghios Eleftherios
Kato Patissia
Douk. Plakentias
Halandri
Aghia Paraskevi
Nomismatokopio
Holargos
Ethniki Amyna
Katehaki
Pallini
Peania-Kantza
Koropi
Athens Airport
Aghios Antonios
Sepolia
Attiki
St. Larissis
Egaleo
Eleonas
Metaxourghio
Omonia
Victoria
Panormou
Ampelokipi
Kerameikos
Panepistimio
Megaro Moussikis
Thissio
Monastiraki
Syntagma
Evangelismos
Acropoli
Zappio
Leoforos Vouliagmenis
Rentis
Petralona
Tavros
Lefka
Kallithea
Sygrou-Fix
Fix
Kassomouli
Neos Kosmos
Neos Kosmos
Aghios Ioannis
Baknana
Aegeou
Ag. Fotinis Platia
Megalou Alexandrou
Dafni
Moshato
Faliro
Neo Faliro
Piraeus
S.E.F
Stadio Irinis & Filias
Moschato
Kallithea
Tzitzifies
Aghia Paraskevi
Medeas Mykalis
Aghios Dimitrios (Al. Panagoulis)
Delta Falirou
Evangeliki Scholi
Aghia Skepi
Trocadero
Achilleos
Parko Flisvou
Amfitheas
Flisvos
Panaghitsa
Batis
Mousson
Edem
Pikrodafni
Marina Alimou
Kalamaki
Zefyros
Loutra Alimou
Elliniko
1st Ag. Kosma
2nd Ag.Kosma
Aghios Alexandros
Ellinon Olymbionikon
Kentro Istioploias
Platia Vergoti
Paralia Glyfadas
Paleo Dimarhio
Platia Katraki
Agg. Metaxa
Platia Esperidon
Kolymvitirio
Asklipiio Voulas
N
LEGEND
ELECTRIC RAIL - METRO:
M1 PIRAEUS - KIFISSIA
M2 AGHIOS ANTONIOS - AG. DIMITRIOS
M3 EGALEO - DOUK. PLAKENTIAS - AIRPORT
SUBURBAN RAIL:
1 PIRAEUS - A. LIOSSIA - KIATO
2 A. LIOSSIA - AIRPORT
TRAM:
4 SYNTAGMA - SEF
5 SYNTAGMA - ASKL. VOULAS
3 SEF - ASKL. VOULAS
Transfer Stations to Buses & Trolleys
穷游™
来源：www.amel.gr

雅典人喜欢音乐，喜欢酒吧。每周五晚上路上的车辆都多到不行，当地人会去希腊传统音乐厅Bouzoukia听希腊的民族音乐和本地流行音乐。所以想见到希腊的歌星很容易，他们几乎每周末会出现在歌舞厅与观众见面。

注意：
1. 希腊人忌讳向他人做巴掌的手势，在说五这个数字的时候不要用五个手指头比，他们认为这个手势是在诅咒别人。
2. 年长的希腊人比较迷信，他们会在小孩子身上别一个眼睛的别针，因为他们认为噩运是不好的眼睛在作怪。为了赶走这个噩运他们会向这个人身上吐口水，当然不是大口大口的吐。所以如果你们在聊天的时候聊到不好的事情，他们向你吐口水的话不要做出太大的反应。

★ Tips：相关电影 作者推荐
建议大家看看电影《我盛大的希腊婚礼》(My Big Fat Greek Wedding)，里面简述了许多希腊人的奇怪习俗。

城市速写

插座：　　电压：230V 频率：50Hz

雅典是希腊的首都，以雅典娜之名(Athina)命名的这座城市，拥有数千年的历史，是世界上最古老的城市之一。这里也是欧洲文明的发源地，在这里萌发的哲学、数学、文学和政治思想至今还影响着整个现代世界。

雅典三面环山，一面朝向爱琴海，整个城市围绕雅典圣石上的卫城而建，所以无论从城市的哪个角落，都可以看见守护神雅典娜的神庙。

在我的记忆里，当我初次来到这个城市的时候，就被她那蔚蓝的天空和辽阔的大海、刺眼的阳光和背后藏着的神话故事所感动。据说古时候的人们准备在这里建造城邦的时候有两个天神为了成为这里的守护神而打了起来，这两个天神就是希腊神话里的智慧女神雅典娜和海神波塞冬。雅典娜赐予了这片土地上的人们橄榄，波塞冬却给了战马，人们选择了橄榄树因为那是和平和富裕的象征，所以这座城邦就以雅典娜为守护神(对，就是圣斗士们守护的那位女神)，起名雅典。

雅典是既古老又现代的城市，在繁华的都市里面处处可以见到古雅典的遗址，在地铁旁边，马路边，公园里甚至是民宅后院都有可能见到，城市的历史就这样新旧交错的体现在大街小巷。由于近年来雅典的飞速发展，围绕着卫城的区域建造了许多住宅，不过应为希腊地处多地震区所以房屋不能太高，一般只有6-7层高。雅典的路非常的狭窄，一般都是单行道，所以经常堵车，搭坐地铁是穿梭这个城市的最佳方式。雅典的观光点一般都可以乘坐地铁或者公交车到达，交通还算便捷。

★ 历史

提到雅典的历史，通常会追溯到久远的迈锡尼文明，但是这个时代的雅典早已湮灭，你只能在国家考古博物馆中才能看到了。雅典最辉煌的时期被叫做“古典时期”(Classical Period)，那时候的雅典人领导着希腊打赢了希波战争，在古希腊的众多城邦中获得了霸主地位，我们所熟悉的那些古希腊人，从苏格拉底、柏拉图、亚里士多德到希罗多德、埃斯库罗斯、阿里斯托芬，都生活在那个年代的雅典，他们曾经演讲和辩论的地方，今天仍然保存；现在你能看到雅典遗留下来的古迹，大多数是在伯利克里(Pericles)执政的年代建造的，大约公元前5世纪，那是雅典黄金年代中的黄金年代。从那以后，雅典和斯巴达打了一场失败的大战，从此衰落下去，其后希腊相继被被亚历山大大帝、罗马人和土耳其人统治了两千年，但是希腊文化却在这两千年里传播到欧洲和全世界。19世纪的希腊从奥斯曼土耳其帝国中获得了独立，诗人拜伦也参加了这场独立战争。独立后的希腊开始恢复自己的语言和文化，但是仍然经历了战乱和军政府统治，直到上世纪六七十年代经济才开始复苏，也加入了欧盟，但是最近几年的国债危机让人担心她不知道什么时候会被欧元区除名，甚至倒退到发展中国家。

★ Tips：不用太在意经济危机
虽然我们在媒体上经常看到希腊的局势不是很稳定，可是除了罢工游行外游客基本没什么需要担心的，物价也不会在短时间内有大幅度变动。只是大家在计划行程的时候一定要把罢工日和游行日了解清楚就行了，最好把游行当作是希腊一个特色来对待就好啦，注意事项可以参看前面的穷游er忠告。经济危机的一些影响在其他栏目也略有提到，总之没有必要特别担心哦。

景点-雅典卫城

★ 雅典卫城 Acropolis / Ακρόπολη 见地图A标识 ❶

卫城是雅典的象征，建立在150多米高的“圣石”山丘上已经几千年了。古代的时候这里是雅典的圣域和要塞，战争时期是避难所和储存食物的地方。这里是古雅典人的政治、宗教和经济中心，也是民主思想的发源地。如今在这里人们既可以欣赏遗留下来的唯美古建筑群，也可以把雅典的景色尽收眼底。

以下列出的景点都在卫城山上，只需要在进入卫城的时候买一张票就可以了。

地址：Acropoli
到达方式：地铁红线到卫城站(Acropoli)下，出地铁口后往左走，步行一段路后可到达售票处。
门票：套票12欧元，半票6欧元，包括卫城博物馆、古代市场、罗马市场、酒神剧场和宙斯神庙。
优惠：冬季每周日免费。欧盟学生和19岁以下的游客免费。国定假日和指定假日免费，具体日期为3月25日、10月28日、3月6日、4月18日、5月18日和6月5日，以及9月的最后一个周末。
开放时间：夏季(4月1日-10月31日)8:00-19:30，周一为11:00-19:30。冬季(11月1日-3月31日)8:30-15:00。
www.athensinfoguide.com

★ 帕特农神庙 Parthenon / Παρθενώνας 见地图A标识 ❷

进入卫城的入口，通过山门(Propylaea)，向右看就是著名的帕特农神庙。神庙以白色大理石建造，宽31米，深70米，高10米，屋顶和围墙都装饰着以希腊神话为主题的精美雕刻。据说古时候神庙内部供奉着守护女神雅典娜的雕像，全部以黄金和象牙打造，但是现在只能想象雕像曾经的精美。

神殿除了宏伟的外观，另一个伟大之处就是它的黄金比例，堪称古典建筑的典范。可惜这么伟大的建筑物在经过历史的变故后也变得破残了，许多精美的雕刻都被盗走，神殿也在土耳其占领希腊的时候被损坏了。

★ 雅典娜胜利神庙 Temple of Athena Nike / Ναός Αθηνάς Νίκης 见地图A标识❸

在卫城山门的南方的一个小神殿，供奉雅典娜女神和胜利女神，目的是为了保护卫城的入口。“Nike”是希腊文“胜利”的英文转译。

★ 阿尔忒弥斯神庙

Sanctuary of Artemis Brauronia 见地图A标识❹

在山门的东北边有一个小神庙遗留下来，神庙有十个圆柱，这里供奉的是狩猎女神阿尔忒弥斯。古迹早在公元前6世纪就已经存在。

★ 伊瑞克提翁神庙 Erechtheion / Ἐρέχθειον 见地图A标识❺

位于帕特农神庙的北部，供奉着古希腊的众多天神。这座神庙的最大特点就是竖立在围墙外的名为卡里亚特德的6个女性雕像柱，每一个女像柱的女子衣着、发型和面容都不一样，有可能在古代的时候真正存在过。不过现在殿外的这几座雕像都是复制品，真品保留在卫城博物馆里面。

景点-卫城周边

★ 阿迪库斯剧场 Odeon of Herodes Atticus / Ωδείο Ηρώδου Αττικού 见地图A标识❻

位于卫城入口旁边的这座半圆形音乐剧场是古时候一位富人为了纪念他的妻子所建造的，他将这座剧场捐给了雅典市政府。剧场左右宽35米，观众席为32级，可以容纳5000人。在古代的时候每逢节日都会在这里举行音乐会和表演剧，至今也是如此，尤其是在夏天这里的音乐会非常多。不过只有在有音乐会的时候才会对外开放，具体时间可以查看官网。

地址：ΔιονυσΊΟυ ΑρεοπαγΊΤου(Dionusiou Areopagitou)
到达方式：地铁红线卫城站，卫城山脚下即到。
www.herodeion-events.gr

★ 酒神剧场

Theatre of Dionysus / Θέατρο του Διονύσου 见地图A标识❼

坐落于卫城的南侧，以酒神Dionysus命名的这座剧场是希腊最古老的剧场，最早建造于公元前5世纪。古雅典人热爱戏剧，很多古代著名的剧作家都在这里上演过他们的戏剧，他们认为通过观赏戏剧人们的灵魂会得到洗礼。

地址：卫城山脚下
到达方式：地铁红线卫城站。
门票：包含在卫城套票中。

★ 卫城博物馆

Acropolis Museum / Μουσείο Ακρόπολης 见地图A标识❽

新卫城博物馆在2007年开放，是一座具有极其现代感的的建筑，占地面积是旧卫城博物馆的10倍。博物馆的透明地板能够很清晰地看到埋在地下的古城遗址，而且减少了能量消耗。

馆内收藏了所有旧博物馆的文物以及希腊各地的收藏品，包括雅典娜胜利女神的浮雕以及伊瑞克提翁神庙的女像柱。最重要的是新博物馆拥有保护大理石雕刻像的现代设施，所以希腊有了向英国博物馆索回被掠夺文物的理由。

地址：Διονυσίου Αρεοπαγίτου(Dionusiou Areopagitou)
到达方式：地铁红线卫城站，卫城山脚下。
开放时间：周二-周日8:00-20:00，周五8:00-22:00，每天的最后入馆时间是19:30。每周一闭馆。1月1日、复活节日、5月1日、5月25日和12月26日闭馆。
门票：不包含在卫城套票中，需要单独购票。普通票5欧元，半票3欧元。
www.theacropolismuseum.gr

★ Tips：小心走光

由于博物馆的地板是透明的，所以穿裙子的女生就要小心了，很可能会走光的。男生就不要经常抬头看了，会被误会的！

★ 古代市场 Ancient Agora / Αρχαία Αγορά 见地图A标识❾

Agora在希腊语中是市场的意思，古代市场不仅是人们进行交易的地方，也是政治和文化的交流中心。在古希腊，只有男人才能出入这个场所，政治家和哲学家们都在这里发表演说、交流观点、辩论真理。大哲学家苏格拉底就曾带着弟子在此阐述他的思想。

古代市场博物馆 Ancient Agora Museum

这是一座古典式的博物馆，建立于公元前150年左右，是雅典古遗迹中唯一完全复原的建筑。它的柱廊极有希腊特色，馆内收藏了古代市场的文物和许多当时进行投票用的陶片和陶器。

赫菲斯托斯神庙

Temple of Hephaestus / Ναός Ηφαίστου 见地图A标识❿

这是希腊保存最好的古建筑物之一，里面供奉的是火与铸造之神赫菲斯托斯。神殿有34根圆柱子，屋顶周围雕刻有“赫拉克勒斯十二伟绩”中的九个故事。

宙斯柱廊 Stoa of Zeus / Στοά Ελευθερίου Διός 见地图A标识⓫

这个建筑曾经是献给维护自由之神宙斯的，也纪念那些给雅典带来自由和保卫雅典的人们。现在这里只留下了地基遗址。据说这里就是伟大的哲学家苏格拉底和他的友人相聚讨论哲学的地方。

地址：Thissio
到达方式：地铁绿线Thissio站。
门票：普通票4欧元，半票2欧元。持卫城套票免费。
开放时间：8:30-15:00。周一不开放。
www.athens24.com

★ 古罗马市场 Roman Agora

见地图A标识⑫

在古代市场的旁边就是古罗马市场，希腊历史上有一段被罗马帝国占领的时期，那时建立的罗马市场遗留下来了很多罗马风格的建筑。

地址：Plaka
到达方式：地铁绿线Monastiraki站。
开放时间：8:00-15:00；周一11:00-15:00。
门票：普通票2欧元，持卫城套票免费。

★ 宪法广场
Syntagma Square / Πλατεία Συντάγματος

见地图A标识⑬

这里是希腊的议会大厦广场，是每次政治游行的集合地。在议会大楼下面站着两位穿着希腊传统服饰的士兵守护者无名烈士墓碑，他们每小时会进行换岗仪式，那也是游客拍照最多的时候。

地址：Syntagma Square
到达方式：地铁蓝线Syntagma站。

★ 国家花园
National Garden / Εθνικός Κήπος

见地图A标识⑭

国家花园紧邻宪法广场，对绿色本来就不多的雅典来说这里是散步的最好去处。里面除了树木繁多，还有各种小动物。花园的深处有一座Zappeion宫，这坐外观宏伟的建筑物曾经为雅典申奥做出了贡献，今这里是许多展览会的场所。

地址：Syntagma Square
到达方式：地铁蓝线Syntagma站。
开放时间：每天日出到日落前半小时。

★ 雅典大理石体育场 Kallimarmaro / Καλλιμάρμαρο

见地图A标识⑮

雅典在这座体育场里迎来了1896年的首届现代奥运会。运动场整体为大理石砌成，呈U形，周长333米，长192米。在2008年的北京奥运会圣火的交接仪式就在这里举行。

地址：Vassileos Konstatninou
到达方式：通过国家花园，在Zappeion宫东南方向，步行7分钟。

★ 宙斯神庙 Olympieion

见地图A标识⑯

宙斯神庙完成于公元2世纪，曾经供奉着众神之首的宙斯。神庙现在只剩下一部分柱子，不过由这些宏伟的立柱我们可以想象古代时这座罗马帝国最大的神庙的风采。

地址：Vasilis Olgas 1
到达方式：位于国家花园东部，从宪法广场走过去10分钟左右可到。
开放时间：周一11:00-19:30，周二-周五8:00-19:30。
门票：普通票4欧元。持卫城通票免费，优惠项目与卫城一致。

★ 新古典主义三部曲 Neoclassical Trilogy

见地图A标识⑰

雅典三座具有新古典风格的建筑，合称为“新古典主义三部曲”，分别是国家图书馆、雅典大学和雅典学院。

中间的建筑是雅典大学，雅典大学的外墙上画有希腊的主要天神像，非常优美。雅典大学两旁分别是国家图书馆和雅典学院。国家图书馆里面收藏有众多的希腊古书和文学作品。雅典学院是模仿卫城建造的，外面的两根柱子上分别雕刻着身着盔甲的雅典娜和手持乐器的阿波罗立像，柱子下面有柏拉图和苏格拉底坐像。

地址：Panepistimiou 30
到达方式：地铁红线大学站(Panepistimio)。
开放时间：国家图书馆周一-周四9:00-20:00，周五-周六9:00-14:00。雅典学院图书馆周一-周六9:00-15:00。雅典大学只有公开课或演讲、毕业典礼时对外开放，平时谢绝参观。

★ 国家考古博物馆 National Archaeological Museum / Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο **见地图A标识⑱**

国家考古博物馆是希腊最大的博物馆，也是世界知名的博物馆，里面收藏了许多希腊的国宝级文物，以及希腊考古的许多重要发现。博物馆以文物的时代和主题来分区，一共有50多个展览区。主要展示品有迈锡尼出土的阿伽门农黄金面具、瓦斐奥金杯、圣托里尼岛的克里特壁画、基克拉迪文明的文物、雕像、陶器等等。

地址：Tositsa 1
到达方式：地铁红线Victoria站，出站后沿Patision路走7分钟左右，雅典理工大学旁边即到。
开放时间：周一13:30-20:00，周二-周日以及节假日9:00-16:00。
门票：普通票7欧元，半票3欧元，学生免费。
www.namuseum.gr

景点-雅典周边

★ 波塞冬神庙 Temple of Poseidon **见地图B标识①**

波塞冬神庙位于雅典东南边、阿提卡半岛最南端的苏尼翁角(Sounion)，距离雅典约70公里。神庙屹立在约65米高的悬崖上，在这里可以眺望驶向爱琴海的船舶。尤其在傍晚时分，可以欣赏美丽的日落景象。

据说爱琴海的名字也与这里息息相关。在神话故事中，古时候这里有一位国王名叫爱琴(Aegeon)，他的儿子忒修斯被派去克里特岛刺杀半人半牛的怪物。他们约定，如果忒修斯能够平安回来那么他的船帆要换成白色的，如果死亡了就飘起黑色。当忒修斯胜利归来时，他太过兴奋以至于忘记了这个约定。结果爱琴国王看到黑色的帆之后，悲痛欲绝，跳海自杀了。为了纪念他，这片海就命名为爱琴海。

地址：Sounion
到达方式：在雅典Victoria 地铁站口有前往Sounion的巴士，每半个小时发一班车，车票6欧元左右，上车买票。宪法广场的Filellinon路上，在未到达教堂之前的地方，也有一站有去往Sounion的专车，车程约2小时。

★ 爱琴海岛屿

既然到了希腊就一定要去看一下爱琴海的岛屿，圣托里尼岛和米克诺斯岛都是夏季欧洲居民的避暑最佳去处。爱琴海岛屿上的房屋的建筑风格简洁，圆润的线条和丰富的色彩给人一种放松心身的宁静感觉。距离雅典最近的有三个小岛，分别是埃伊纳岛、波罗斯岛和伊兹拉岛，去这三个岛屿游玩也是雅典的经典旅游路线。

一日三岛游的船每天都有，在雅典的Pireaus码头乘坐，早上7:00出发，晚上19:15返回雅典，可在雅典的许多酒店直接报名。每人90欧元左右，另外附加10欧元接送费，价格包括在船上提供一次午饭。可以事先电话预约接送地点：210 4285500
www.1daycruise.gr

埃伊纳岛 Aegina / Αίγινα 见地图B标识❷

一日三岛游的第一站，稍稍远离了雅典都市的热闹，不过都市设施的便利在这里还是体现得很明显。虽然岛的面积不大，但历史却非常悠久。岛上有一座供奉Aphaia女神的神庙(Temple of Aphaia)遗迹。

波罗斯岛 Poros / Πόρος 见地图B标识❸

波罗斯岛是一座窄小的岛屿，由两座小岛组成，岛上的沙滩是想避开雅典沙滩上拥挤人潮的最佳选择。许多雅典人都会选择在这里度过夏天的周末，幽静懒散的享受一天日光浴。

伊兹拉岛 Hydra / Ύδρα 见地图B标识❹

伊兹拉岛最大的特色就是小镇上那弯曲的小道吧，白色的城墙和蓝色的窗户，典型的爱琴海建筑风格。游客们可以悠闲地漫步在这座岛屿上，尽心享受爱琴海的蓝与白。

交通
- 码头
- 机场

景点
- ❶ 波塞冬神庙 Temple of Poseidon
- ❷ 埃伊纳岛 Aegina
- ❸ 波罗斯岛 Poros
- ❹ 伊兹拉岛 Hydra

地图B

路线

★ 一日游路线推荐

宪法广场-卫城博物馆-雅典卫城-古代市场-罗马市场-宙斯神庙-雅典大理石体育场

路线从宪法广场开始，最好在整点的时候到达，因为可以看到换岗仪式。乘坐地铁红线到卫城站(Acropoli)下车，出来后先参观卫城博物馆，了解一下希腊的历史文化。接下来上山去游玩卫城，参观卫城里面的众多古迹，拍照留念。之后看看山周围的酒神剧场和海罗德剧场。在下山后很多人会觉得很累，这里可以去Thissio稍稍坐坐，休息吃饭。午饭后继续参观古代市场和里面的古迹，以及附近的罗马市场。玩到差不多的时候可以返回宪法广场，经过旁边的国家花园前往宙斯神庙，穿过宙斯神庙后可以在雅典大理石体育场结束一天的行程。如果有多余的时间空出来，那么就赶紧去看一下雅典“新古典主义三部曲”的建筑吧，距离宪法广场步行大概10分钟的时间。

★ 三日游路线推荐

大家尽量把在雅典行程安排到三天吧，这样除了卫城还可以看看希腊的山和希腊的海。

第一天：在雅典的第一天就游玩雅典卫城以及卫城周边，按照上面讲述的一日游路线应该可以把雅典景点走遍。

第二天：起早去Larissa火车站前往“天空之城”迈泰奥拉(Meteora)，由于距离有点远所以只能耗费一天的时间看一下希腊的内陆山脉。火车行驶大概5个小时，到了那里应该也是中午了，可以下车到Kalampaka小镇吃午饭或者直接在火车上解决。午饭后搭坐当地的巴士上山看那些修建在山峰上的建筑物吧，在那儿悠闲地坐坐，到处走走，花一个下午的时间看看希腊的教堂和大自然。从迈泰奥拉回雅典的最晚一班火车是17:30，所以时间来不及当天返回的话可以在当地住宿一晚。

当然，如果觉得天空之城太远了，大家可以在第二天选择去看波塞冬神庙。在地铁绿线Victoria站外面乘坐前往Sounion的巴士，路程2个小时左右。到达后可以参观一下建立在爱琴海悬崖上的波塞冬神庙，在那里喝个下午茶，吹吹海风。这个行程可以早点结束，回到雅典后再去卫城山脚下逛逛街，吃个晚饭。当然如果留在雅典有多余的时间，可以把这段行程安排在第四天。

★ Tips：“天空之城”迈泰奥拉

迈泰奥拉(Meteora / Μετέωρα)距离雅典大约370公里，被列入世界自然和文化遗产名录。“Meteora”在希腊文中的意思是“悬浮在空中”，迈泰奥拉的修道院是希腊东正教最重要的建筑之一，独特的教堂建立在高高的山崖上，多云或起雾的时候就像飘浮在天空中，冬天下雪后的景象更是别有风味。所以这里仿佛是宫崎骏电影中的场景一样，享有“天空之城”的美誉。

到达方式：坐地铁到火车站Larissa站下车，之后坐火车去Kalampaka镇，火车:每天有很多班次去，路程5-7小时不等。到了那里之后坐当地巴士上山去迈泰奥拉。火车票有特价票9欧元，不过要在网上预订(www.trainose.gr)。或者从雅典的长途汽车站KTEL Liosion乘坐巴士，车票约20欧元，车程5个小时左右。

第三天：早起去码头乘船开始一日三岛游，应为一天要逛完

三个岛所以在每个岛的时间可能有点紧迫，夏日想游泳的朋友们可以准备泳衣，不过不可能在海边慢慢享受沙滩海洋了。一日三岛游的路线在晚上7点多结束，返回雅典后，可以在Pireaus码头附近品尝海鲜，结束一天的行程。

实用信息

★ 游客中心 EOT 见地图标识

游客中心的希腊语简称是EOT(Ελληνικοσ Οργανισμοσ Τουρισμου / Elinikos Organismos Tourismou)，意思是希腊旅游组织。在游客中心有免费的雅典信息介绍手册和地图提供给游客。公共设施服务人员都可以用英语沟通，除了英语很多人还会意大利语、法语或者德语。游客中心在雅典机场和宪法广场各设有一个。

宪法广场游客中心

地址：Amalias 26A

工作时间：周一-周五9:00-20:00，周六和周日10:00-15:0。0

电话：210 3310392，2103310716

www.athensguide.org　www.cityofathens.gr

★ 地图

几乎所有的酒店和旅馆都提供免费地图，以及一些包含城市信息和娱乐场所的宣传册，都为英语。在机场也很容易拿到地图。

★ 电话

在当地的手机店里可以购买手机SIM卡，开通号码需要登记护照，充话费的卡在随处可见的香烟亭里就能购买。公共电话亭在大马路上可以看到，电话磁卡的价格有3欧元和5欧元的。

	短信	电话
Cosmote公司	0.09欧元	0.372欧元/分
Wind、Q公司	0.0644欧元	0.372欧元/分
Vodafon 公司	0.0915欧元	0.372 欧元/分

如果想要打回中国，购买Q公司的电话卡比较划算。设置之后就能直拨中国：拨打12200，接着按3次1，就可以开通拨打中国的套餐，0.438欧元/分。

★ 网络

雅典现在几乎所有的酒店、旅馆、餐厅和咖啡厅都有WiFi信号，只要向店家索取密码就能用。在宪法广场和Thissio有不需要密码的免费WiFi。

当地有5欧元500M的手机上网服务，由Wind公司提供。手机拨打1265，之后按5，再按1。不过需要先到Wind电话公司开通套餐服务。另外，当地其他公司提供一天1欧元20M的服务。

★ 货币帮助

兑换

希腊使用欧元，大家可以现在国内兑换好，或者到雅典机场再兑换。市内兑换可能比较不划算。除了可以在机场里兑换之外，在宪法广场也有几家兑换中心，麦当劳右边那个路口就有一家国家银行可以兑换货币，银行隔壁也有一个Eurochange点。

信用卡

几乎所有的商店、餐厅和酒店都接受Visa和Master。目前这里还没开通中国银联的服务。

★ 邮局 ELTA / ΕΛΤΑ 见地图标识

雅典市中心邮局比较多，在宪法广场附近就有两家。雅典处处都可以买到明信片，比如纪念品店、香烟亭、书店、博物馆等地均有出售，价格通常为每张0.3-0.5欧元左右，邮局寄费0.78欧元。

宪法广场邮局

营业时间：周一-周五7:00-20:00，周六周日7:30-14:00。

旅行日历

★ 旅行季节

希腊的旅游季节从5月开始到9月结束，在这段期间希腊天气几乎天天晴。气温从5月的20几度到7、8月的30多度，夏天几乎不会下一滴雨。7月-8月是旅游的旺季，游客急速增多，尤其是岛上，酒店和机票都需要提前预订。个人推荐5月和9月来希腊旅游，天气不冷也不热，而且正好避开了旅游高峰。

★ 节日

希腊的法定节假日非常多，假日期间全民休息，国家机构和学校都放假，交通运力也会减少。除了众多的法定节日，希腊还有许多和名字有关的节日。希腊人大多数以圣经里面的圣人给自己的孩子起名，在圣人节日的时候也会是自己的名字节日，那天过节的人会请大家吃甜点来庆祝。如果某个教堂刚好供奉的是这位圣人，那么就会在这个教堂举行聚会，非常热闹。

主显日 ΘεοφΆΝεια 1月6日

在这个节日里，为了庆祝圣灵的显示，希腊人会在码头附近举行抢十字架活动。穿黑色长袍的神父把一个十字架扔到水里，然后很多年轻人会跳下去找。1月的水非常冰冷，敢跳下去的都是勇士啊，所以找到十字架的人就会受到祝福。举办活动的码头一般都是比较小、没有太多轮船的码头，在雅典乡下或者岛屿上比较容易找到，如果有当地人带你去看会比较好找。

复活节 Πάσχα 4月到5月初期间

希腊最具有特色节日的就是当地的复活节了，这也是希腊最大的节日之一。每年复活节假期的日子以东正教日历而定，大约是每年的四月中旬。从复活星期日前的40天开始，信徒会斋戒40天，期间不能吃任何有血的食物，所以鱿鱼和贝类在这段时间内变得非常抢手。在开始斋戒的那天人们通常会去放风筝，所以那一天也叫风筝节。在斋戒40天后的复活星期日人们就开始大口吃肉大口喝酒，一家人围着烤全羊的画面在乡下到处可以见到。各个地方还有独特的庆祝方式，比如圣托里尼岛人们就会在家门口生火来庆祝，在其他岛人们会放烟火来庆祝等等。

国庆节 Εθνική Γιορτή Των Ελλήνων 3月25日和10月28日

希腊有两个国庆节，3月25日是独立纪念日，10月28日的“Ohi Day”是纪念1940年时希腊人对意大利墨索里尼的侵略说“Ohi(不)”。节日期间希腊大大小小的城市、乡镇都会举行阅兵仪式，所有学校的学生都要参加，他们会穿着白色的上衣和蓝色的裤子，还有一些人会穿希腊的传统民族服饰。

城际交通

★ 机场 见地图B标识

✈ 雅典机场 Eleftherios Venizelos International Airport，ATH

雅典机场是这个城市唯一的机场，非常繁忙，每天都有来自境内、欧洲和世界各地的飞机停靠。

地铁

每隔半个小时从机场发车，从机场到Monastiraki站时长40分钟左右。不过时常要从蓝线的终点站Voukisis Plakentias换。从机场出发的第一班车是6:35，最后一班23:35。普通票8欧元，半票4欧元，6岁以下免费。

巴士

机场快线每天24小时开通，在机场3号出口和4号出口可以找到。普通票5欧元，半票2.5欧元。

X95路：机场-宪法广场。

X96路：机场-Pireaus码头，时长90分钟左右。

X93路：机场-Kifisou郊外巴士站。

时间表请查看www.athensairporttaxi.com

出租车

机场出口就可以找到出租车，不过经常需要排队等很久。从机场到市中心的价格大概在50欧元左右。

★ 火车站 见地图A标识

从雅典有开往希腊北部及南部的火车。雅典的火车站就设在地铁红线Larissa站。从Larissa火车站乘车能够前往希腊的第二大城市萨洛尼卡以及和火车站同名的城市Larissa。而乘火车去希腊南部比较曲折，需要经过希腊的第三大城市Patra。希腊的火车不像欧洲其他国家一样快速和发达，不过如果买了欧洲火车通票的话在希腊是可以用的。

www.trainose.gr

★ 长途汽车 KTEL Station

雅典有两个长途汽车站。除此之外，雅典所在的Attica省有省内长途汽车站，前往本省的各个目的地。

www.ktelattikis.gr

★ Tips：希腊的长途大巴

“KTEL(Κτελ)”主要是指用于远途行驶的大巴。在雅典，市内有公交车可以乘坐，但去市外就需要坐KTEL的大巴。乡下和岛上的很多交通也是用KTEL的，因为那里路不好。

希腊所有KTEL电话查询：14505

KTEL Kifisou

长途车站 Kifisou有前往希腊北部和南部主要城市的长途巴士。

地址：Kifisou 100

到达方式：从Omonoia广场附近的Menandrou路乘坐051路公交车，到终点站下车。

电话：210 205124910

KTEL Liosion

长途车站 Liosion有前往希腊中部和北部城市的长途汽车。前往天空之城迈泰奥拉必经的Trikala市也要从这里出发。

地址：Liosion 260，Peristeri

到达方式：地铁红线/绿线到Attiki站，然后在Liosion路上乘坐公车，这里所有的公车都会经过Liosion 260。或地铁绿线到Agios Nikolaos站下，步行10分钟到Liosion 260号。

电话：210 208317186

www.akouseto.gr/ktel-kifisou-liosion

KTEL Attica

是Attica省的长途汽车站，主要运营省内的大巴线路。从这里可以乘坐前往海神庙的大巴。

地址：Patision 68

★ 码头 见地图B标识

Piraeus码头

Piraeus码头是希腊最大的码头，船只多前往爱琴海上的岛屿，每年夏天都有来自希腊境内和世界各地的船舶及游轮停靠于此。前往爱琴海岛屿的乘船点都在E7入口，从地铁站出来，过桥就是。码头还设有许多购票点，来不及提前买票的朋友们可以在码头购买。

到达方式：地铁绿线终点站Piraeus码头站。

★ Tips：冬季船运减少

入冬后前往岛屿的船也会减少，很多快船都会停止运行。十月中旬开始慢慢减少，不过前往爱琴海主要岛屿的船每天还是会有的。主要有Bluestar公司去圣托里尼岛的线路和Minoan Lines公司及Anek Lines公司去克里特岛的线路。

前往爱琴海岛屿的客运船公司：

Blue Star公司

电话：18130

www.bluestarferries.gr

Minoan Lines公司

电话：801 1175000

www.minoan.gr

Super Jet公司

电话：210 4121001

www.seajets.gr

市内交通

★ 地铁 Metro

雅典地铁有三条线，分别是红线、蓝线和绿线。其中Omonoia站、Monastiraki站和Syntagma站人流较大，而且都是地铁换乘站。
www.amel.gr

票价

单次票1.4欧元，半票0.6欧元。90分钟票1.4欧元，半票0.7欧元，在90分钟内可以无限制换乘其他地铁或公交。24小时票4欧元。7天票14欧元。

> **★ Tips：地铁车票**
> 地铁票价和巴士票价样，地铁的普通票也可以用于乘坐巴士。注意：普通票不能在地铁Voukisis Plakentias站以后的地铁站使用。请在上地铁前在入口的机器上打票，否则被查到会按票价的60倍罚款。

★ 有轨电车 Tram

在市内除了公交车和地铁外，在地面上还有有轨电车，票价和其他公共交通一样。
路线查询：www.tramsa.gr

★ TAXI

雅典的出租车在欧洲来讲不算太贵，一般景点可以坐地铁到，主要是去酒店和机场可能会需要乘坐出租车。

出租车起步价1.19欧元，白天(5:00-24:00)每公里0.68欧元，午夜(0:00-5:00)每公里1.19欧元。超过10公斤的行李每件外加0.4欧元。在雅典市内乘车价格最低3.2欧元起。到机场、码头或汽车站接送的话外加1.07欧元。

下车时要注意找回的零钱。如果是和其他人拼车，注意自己上车时表上打的是多少钱。

> **★ Tips：出租车可以拼车**
> 当地的出租车载了你之后还可以顺路载别的客人，所以如果司机在你之外又让别的客人上车，不要意外。另外，如果你要去的地方和司机开的不是一个方向，很多出租车是不载的。

★ 观光巴士

雅典市内的观光巴士开通才几年时间，很热门，车上有多种语言介绍，其中包括中文。目前观光线路分为红线和蓝线。
电话：210 9220604
www.citysightseeing.gr

红线：主要在雅典市内、卫城周边游览，时间是90分钟。价格成人18欧元，14岁以下儿童8欧元。

蓝线：从卫城周边到Piraeus码头，时间是70分钟。价格包括红线加蓝线，成人22欧元，儿童9欧元。

活动

★ 酒吧街/艺术区 Gazi Texnopolis

这里是雅典青年人最喜欢来的地方，整个地区充满了酒吧文化和艺术气息。早上这里有许多艺术展览，展览会场是由几座废弃的工厂改造而成，遗留下来的大烟囱就是这里的标志。晚上这里的酒吧开始营业，展览会场也会举行现场音乐会等许多娱乐节目。除此之外，这里还有许多话剧院，现代话剧和古代戏剧表演的人气都很高。

地址：Gazi
到达方式：地铁蓝线Keramikos站。

★ 话剧

雅典有许多话剧场，在雅典大学附近和宪法广场附近比较集中。

Palas话剧院 见地图A标识 ⑲

位于雅典名牌街的这家话剧院是希腊表演艺术家聚集的地方，经常演出现代话剧或者金典的大师作品。它的位置就在宪法广场，很容易找到。虽然希腊人对话剧很痴迷，但大部分剧目都是用希腊语来演出，所以游客们去看的时候理解起来比较困难。

地址：Voukourestiou 5
到达方式：地铁蓝线Syntagma站，Panepistimoiu出口，步行3分钟就可以看到大型购物商场Attica，剧场就在商场的下面。
票价：约30-50欧元。
电话：210 3213100

★ 雅典艺术节 Athens Festivals

每年夏天在雅典各个地方经常会举行一系列的文化活动，有音乐会、演唱会、展览以及话剧表演等。内容丰富，种类繁多，老少皆宜的活动让雅典的夏天充满活力。
www.greekfestivals.gr

Megaro Mousikis音乐厅 见地图A标识 ⑳

Megaro Mousikis是雅典最大的艺术表演中心，在这里经常会举行古典音乐演出、话剧和舞蹈表演。时常会有其他国家的艺术家或表演团来这里进行演出。因为这里会有一些使用英语的表演，而舞蹈和乐器演奏只要用心去欲赏就好，所以不会有太多语言上的困扰。

地址：Vas. Sofias & Kokkali
到达方式：地铁蓝线Megaro Mousikis站，美国大使馆旁边。
电话：210 7282311
www.megaron.gr

餐饮

希腊人的菜肴都用橄榄油烹饪，大多数食物都是烧烤的或者油炸的，当然也有烹饪步骤复杂的炖焙食物。希腊人的早餐一般是一杯咖啡和几片面包就结束了，午饭时间通常在中午2点后，晚饭的时间更是晚的离谱，晚上10点左右才是他们晚饭聚餐的时间。

雅典的餐馆大多聚集在卫城山脚下、Plaka老城区和Monastiraki周围，这里游客众多，所以餐馆、咖啡吧也比较多。其中有很多地道的希腊餐厅，藤编的椅子、蓝色的小桌子和橄榄油淡淡的清香是它们的特色。来一杯茴香酒、一份炸鱿鱼是很多希腊老爷爷度过下午的方式。

许多希腊餐馆的菜谱几乎一样，传统的菜肴烹饪方式也是差不多的，差别就在于食材的好坏了。不过要提醒大家的是很多餐馆的服务不会像国内那么周到，如果人多了上菜的时间就会变久，所以在卫城脚下用餐一定要淡定和随性。

在希腊用餐小费不是一定要给的，给不给小费取决于客人对这家店的服务态度和食物质量是否满意，一般用餐的人们会把找回来的零钱留下，多少随意。注意，在卫城山脚下Monastiraki区吃饭时，很多老板会无理由地索取小费，大家吃完饭后一定要看清楚账单，不愿意给太多小费的话可以不给。

★ 特色菜肴

希腊沙拉 Greek Salad / Χωριατικη Σαλατα

由新鲜洋葱、腌制橄榄、西红柿和黄瓜拌在一起，外加一片Feta白奶酪，撒上孜然和橄榄油，是希腊家庭最常见的开胃菜。Feta奶酪是希腊特有的白奶酪，味道浓郁，回味香甜。

油炸小鱿鱼 Kalamari / Καλαμαρια Τηγανιτα

小鱿鱼切成圈圈，经过油炸，再滴几滴柠檬上去就可以吃啦。

烤羊肉 Arni-Lamb / Αρνι Πα'ιδακια

希腊人极其喜欢吃羊肉，希腊的羊肉没有骚味，烤好后特别香，有点像中国的新疆烤羊肉。

Mousaka / Μουσακα

将肉末、土豆和茄子排排放，最上层盖一层厚厚的Cream，是希腊最具有代表性的食物。

章鱼 Xtapodi / Χταποδι Ξυδατο

烤熟的章鱼切段，配着柠檬和橄榄油，是一道最佳的下酒菜。

卷饼 Gyro / Γυρο Πιτα

希腊最经济美味的食物就是这个卷饼了，在大街小巷到处可以看见一大串肉在哪里转。用一张饼夹着肉，再加上萨拉叶和西红柿，土豆条和酱汁。美味而且很容易填饱肚子。

茴香酒 Ouzo

希腊最特色的酒就是这种用茴香泡制的白兰地，由于酒精浓度较高，所以饮用时一般会加很多冰块和少许水。香味浓郁，口感独特，是希腊人最爱的传统小酒。

★ Tips：雅典的菜市场

来雅典一定要逛一逛雅典的菜市场，因为里面除了很多的海鲜外还有希腊的大螃蟹。希腊人平时不吃螃蟹，由于华人喜爱食用，所以渔民们也捕捉大螃蟹来销售。大螃蟹又鲜又甜，而且很便宜，不过在饭店里是吃不到的，只能自己蒸着吃了。

★ 当地特色

Hytra Χὺτρα 见地图A标识㉑

一家深受当地人喜爱的餐馆，是米其林一星店，名字的意思是高压锅。和其他餐馆不一样，这里的著名厨师能巧妙地用不一样的方式烹饪希腊美食，既美观又美味，深受好评，是一个适合享受二人世界的浪漫去处。

地址：Navarxou Apostoli 7，Psiri.
电话：210 3316767
价位：人均30-40 欧元左右。

Psaras海鲜馆 Ψαρὰς 见地图A标识㉒

这是一家很有历史的餐馆，海鲜是主打菜。坐在阶梯上喝着甘醇的白葡萄酒搭配新鲜海鲜，听一听现场音乐演奏，是感受老雅典生活的最佳方式。

地址：Erextheos 16 & Erotokritou 12，Plaka
电话：210 3218733
价位：人均20欧元左右。

Mpakaliarakia Μπακαλιαρὰκια 见地图A标识㉓

正宗传统希腊菜式的餐馆，老雅典式的环境，特色菜就是鳕鱼，无论是油炸还是炉烤都很美味，不过大蒜味有点重。

地址：Kydathineon 41，Plaka
电话：210 3224084
价位：人均18欧元左右。

★ 世界特色

除了传统的希腊菜，雅典还有一些其他国家风味的饭店。

风林火山 Furinkazan 见地图A标识㉔

人气很高的日式料理店，店面虽然小可是几乎每晚满座。店里的料理很好地利用了希腊新鲜的海产。

地址：Apollonos 2，Syntagma
到达方式：宪法广场地铁站出来步行5分钟时间。
电话：210 3229170
价位：人均20欧元。

 把所有重要的文件，包括护照、签证页、保险等，复印几份放在不同的地方，同时扫描一份放在自己邮箱里，防止丢失。

穷游錦囊

Dosirak

这家餐厅结合了韩国和日本料理，环境优雅安静，食材简单可口。

地址：Voulis 31，Syntagma

到达方式：日式料理旁边，地铁宪法广场站出来步行6分钟左右。

电话：210 3233330

价位：人均18欧元。

James Joyce Irish Pub Ltd 见地图A标识㉕ 作者推荐

这是一家具有爱尔兰特色的酒吧，酒的品种多，食物也是相当的美味，是一个聚会的好去处。

地址：Astiggos 12，Thissio

达到方式：地铁绿线Monastiraki站，通过跳蚤市场约5分钟可到。

电话：210 3235055

价位：人均15欧元。

★ 中餐

东方明珠 Eastpearl Chinese Restaurant

这家中餐馆的菜偏粤式，供应小笼包、叉烧包、凤爪等食品，还能吃到希腊的大螃蟹。周末有自助餐。

地址：Akti moutsopoulou 44，Pasalimani

电话：210 4288215

价位：人均18欧元。

www.eastpear.gr

夜上海饭店

唯一一家在旅游景点附近由华人开的中餐馆，许多中国的旅行团都在这里订餐，符合大众口味。菜品大多数是江浙菜肴，可以询问老板是否能做菜单之外的东西。也有时价海鲜。

地址：Athanasiou Diakou 28，宙斯神庙对面

电话：210 9210300

价位：人均12欧元左右。

住宿

雅典住宿选择很多。有Hilton、Divani Caravel、Grand Bretagn等高档的酒店，也有中低档的旅馆。四五星级酒店的房价通常在上百欧元起，中档酒店一般从60-70欧元起价，青年旅舍的床位价格约为10-20欧元。

Monastiraki附近有很多青年旅舍，很多背包客选择这里。在Omonoia广场附近的旅店虽然价格比较便宜，但环境不是很好，也不是很安全。建议大家选择住处的时候尽量选择宪法广场附近的区域，那里交通便捷，环境相对来讲比较好。在www.booking.com和www.hostels.com上可以找到很多的选择，就不一一介绍了。

购物

在之前经济还算景气的时候，希腊人的购物能力是相当惊人的。雅典的购物中心在宪法广场周边，那里交通便捷，人来人往，所以很多世界知名品牌都选择在这里开设门面。Dior、D & G、Hermes、LV等大牌的店铺都在这里附近和Voukourestiou街上。每年的1月和8月是大减价季节，许多产品都会降价50%甚至是70%。

★ 百货商场

Attica Department Store 见地图A标识㉖

这家购物商场位于宪法广场左侧，雅典“新古典主义三部曲”附近，是市中心最大的购物商场。里面包括希腊本地知名配饰品牌Folli Follie，还有其他服装和鞋子品牌。一楼是化妆品的专属地，采用的纯天然材料的希腊本土化妆品品牌Korres和Apivita也相当抢手。

地址：Panepistimou

到达方式：地铁蓝线宪法广场站。

营业时间：周一-周五10:00-21:00，周六10:00-19:00。

The Mall Athens

雅典郊外的一个大型购物商场，里面除了服装店以外还有餐厅和电影院。

地址：Marousi

到达方式：地铁绿线Neratziotissa站。

营业时间：周一-周五10:00-21:00，周六10:00-20:00。

★ 特色市场

雅典跳蚤市场 Athens Flea Market

雅典的跳蚤市场是雅典人流最多的地方之一，除了衣服鞋子之外，大家还可以找到任何想象得到的东西。这里同时也是旧货市场、古董市场、另类服装市场等等。

这里可以淘到很多好看的希腊式皮拖鞋和希腊女神式服装。附近还有很多冰酸奶(Frozen Yogurt)店，味道挺独特的，可以尝试一下。

到达方式：地铁绿线Monastiraki站。

营业时间：夏季每天9:00-21:00。

Ermou Street 见地图A标识㉗

这条街是雅典最繁华的商业街，从宪法广场一直延伸到Monastiraki广场，每天人流不断。街道两边开满了各式各样的服装店、鞋店和首饰店，还有许多卖艺的街头艺术家。

营业时间：周一、周三、周五、周六是半天营业，许多店到15:00就关门休息了，不过大的连锁店会在17:00左右关门。周二、周四全天营业，白天9:0-14:00，晚上17:00-21:00。(不过由于希腊的经济危机，很多人也放弃了午休时间连续营业来维持运转。)

★ 退税销售

有“TAXFREE”标志的商店都可以退税。在同一家有TAXFREE 标志的商店里购买商品价格满120欧元就可以退税了，购买完毕后要求退税收据并填写表格，离开最后一个欧盟国时在海关办理，拿TAXFREE的单据去盖章，然后凭着盖章后的收据和护照去Global Refund Office退税。

雅典机场的退税点在海关窗口右边的方向，在退税时海关有可能要求检查商品，如果有退税的东西需要托运的话记得提前到这里给他们看，之后才可以盖章。盖章后去对面绿色的货币兑换点收回钱。购买结束后拿着TAXFREE的单据在离开最后一个欧盟国时在海关办理。

安全

报警：100
救护车：166

★ 治安

雅典市中心的治安比较差一点，经常会发生抢劫和事故。游客是小偷们的主要下手对象，Omonoia广场和Monastiraki广场都是小偷的作案区，所以一定要小心。尤其是在拥挤的地铁里和公交车里也一定要保管好自己的财物，

当地警察一般是好几个人在一起的，而且从不远离自己的警车或者摩托车，所以要是看到单独一个警察或者是没有交通工具的警察不必理会，而且警察是不会无故对旅游客问话的。

Omonoia警察局
地址：Veranzerou 24，Omonoia
电话：210 5202290

卫城警察局
地址：Leoxarous 4，Acropolis
电话：210 3230263

★ 中国使领馆 China Embassy

中国驻希腊大使馆 Kineziki Presvia
地址：2A Krinon Street，P. Psychico，15452 Athens
到达方式：从宪法广场坐X14路公交车到第14站Faros站下，路程30分钟左右。
对外办公时间：周一-周五9:00-12:00
电话：210 6723282
gr.china-embassy.org/chn

★ 医疗应急

雅典有很多公立和私家医院，通常去看病时需要预约。紧急情况可以直接去医院就诊，所有医院的医生都可以用英语沟通。一般在公立医院急诊检查不需要费用，如果有用到药物、需要化验或者拍片的话是需要交纳一点钱的，不过这些费用也不算贵。

雅典的药店很多，认准绿色十字标志就可以找到。不过药店的营业时间和其他商店一样，大多数药店周一、三、五、六只开半天时间，也就是说早上9点开门后到下午3点就休息了。24小时营业的药店在宪法广场的麦当劳旁边有一家，其他的需要在www.fsa.gr查找，或者拨打11880电话查询。

雅典综合医院 Geniko nosokomeio Athinon
地址：Pireos 3，Omonia广场
电话：210 52760000

儿童医院 Agia Sofia General Children's Hospital
地址：Thivon & Papadiamantopoulou，Goudi
电话：210 7467000

★ 应急小纸条

姓名 Name：
年龄 Age：　　血型 Blood type：
电子邮件 Email：
家庭地址 Home Address：
酒店地址 Hotel Address：
紧急联系人 Emergency Contact：
您还可以在这里添加一些其他重要信息：

特别感谢：steed01

穷游锦囊的内容由穷游er提供，如果发现信息错误，请邮件至：guideeditor@qyer.com，我们会在第一时间更新。请访问穷游网获得更多内容：qyer.com，访问m.qyer.com下载使用穷游移动应用。