佛教圣地

——摘自苏州逗号《走进三晋-五台山》

五台山是以诗情画意和神奇传说
彰显了她的叙说
历史与青灯古佛缭绕的美。
那一泓清流便由静景转入了动景，
给五台山增添了几许灵动感和绮丽美，
在清爽宜人的画卷上平添了勃发的生命力，
是一幅暮象清静幽寂，
怡神悦性的山水画轴。

（图片由一起游网友 @鱼游春水 提供）

目录 · content

简介

一个融自然风光、古建艺术、历史文物、佛教文化、民俗风情、避暑休养为一体的旅游区。

门票信息

入山费　景点门票　其他费用　免费景点

五台之最　最高　最古老　其他之最

景区详情

五台五峰　东台　西台　南台　北台　中台
五台古刹　青苗　黄庙　名寺参观

行程推荐　北台旅游线路　步行大朝台线路

交通

飞机　火车　汽车　自驾　包车/租车　景区内自驾　公交

住宿　五台山附近住宿　忻州所有住宿

美食

莜面窝窝　砍三刀　万卷酥　台蘑　忻州瓦酥
定襄蒸肉　苓苓香　腕托

购物　五台山鞋垫　红果　澄泥砚　面塑

旅游地图

五台山景点导览图　五台山地理位置图　五台山入山示意图

节日大事

五台山国际旅游月　跳布扎　五台山骡马大会

贴士　交通　衣物　住宿　冬季可游览的景点

其他信息　相关游记　相关攻略

我要纠错

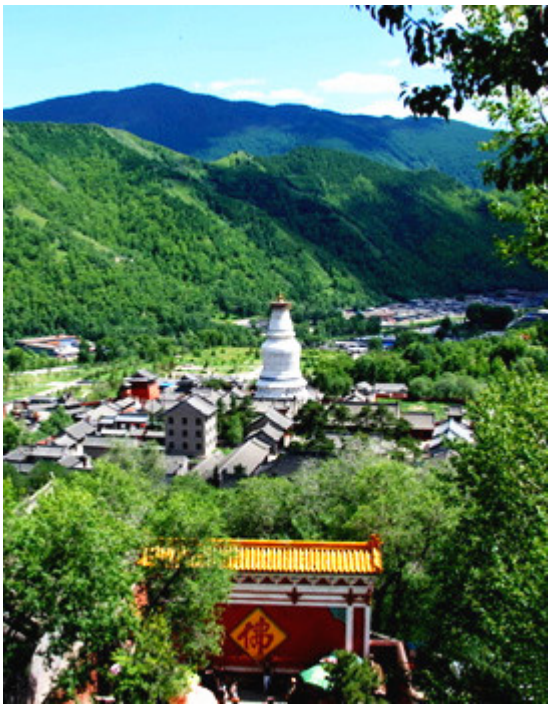
五台山简介

五台山位于中国山西省忻州市台怀镇，是一个融自然风光、古建艺术、历史文物、佛教文化、民俗风情、避暑休养为一体的旅游区。五台山与浙江普陀山、安徽九华山、四川峨眉山、共称“中国佛教四大名山”。与尼泊尔蓝毗尼花园、印度鹿野苑、菩提伽耶、拘尸那迦并称为世界五大佛教圣地，或者世界五大佛教名山。

五台山最低处海拔仅 624 米，最高处海拔达 3061.1 米，为华北最高峰，有“华北屋脊”之称。台顶雄旷，层峦叠嶂，峰岭交错，挺拔壮丽，大自然为其造就了许多独特的景观。五台山气候寒冷，盛夏仍不见炎暑，又被称作“清凉山”。

五座山峰（东台望海峰、南台锦绣峰、中台翠岩峰、西台挂月峰、北台叶斗峰）环抱整片区域，顶无林木而平坦宽阔，犹如垒土之台，故而得名。五台山是中国唯一一个青庙（汉传佛教）黄庙（藏传佛教）交相辉映的佛教道场。

五台山据传拥有寺庙 128 座，现存寺院共 47 处，台内 39 处，台外 8 处，其中多敕建寺院，多朝皇帝前来参拜。著名的有：显通寺、塔院寺、菩萨顶、南山寺、黛螺顶、广济寺、万佛阁等。



（图片由一起游网友 @白由 提供）

（图片由一起游网友 @白由 提供）

门票信息

入山费 淡季 140 元 旺季 168 元

景点门票

朝五个台 350 元　显通寺、塔院寺、菩萨顶 10 元　佛光寺 15 元
观音洞、碧山寺、龙泉寺、金阁寺、罗睺寺、佛母洞、清凉寺、圆照寺、镇海寺、广宗寺、明月池、集福寺、七佛寺各 6 元

其他费用

保险费 5 元　环保车费 50 元　黛螺顶缆车上 35 元 黛螺顶缆车下 30 元

免费景点

宝华寺、演教寺、普寿寺、普化寺、殊像寺、佑国寺、千佛洞、南山寺、文殊洞、白云寺、普庵寺、普济寺、五爷庙、竹林寺、灵峰寺、广仁寺、广化寺、凤林寺、三泉寺、吉祥寺、双泉寺、浴澡池、寿宁寺、玉华池、慈福寺、古佛寺、梵仙山、灵应寺、狮子窝、文殊寺、望海寺、紫府寺、龙王殿、法雷寺、光明寺、尊胜寺、庙顶庵、五台寺、三塔寺、广济寺

返回目录　我要纠错

五台山 —— 白由

人们说："金五台、银普陀、铜峨眉、铁九华。"
好像从明代就有这个说法。
当你将这些被人称为金、银、铜、铁的佛山都走过一遍后，
你会感到其实每个佛山都有自己的特色，它们是不同的佛家道场。
五台山是文殊菩萨的道场，普陀山是南海观音的道场，
峨眉山是普贤菩萨的道场，而九华山是地藏王的道场。

五台之最

（图片由一起游网友 @白由 提供）

最高

五台山最高的塔：塔院寺大白塔，高 56.37 米。

五台山最高的文殊菩萨像：殊像寺文殊驾狻猊像，总高 9.87 米。

五台山最高的观世音菩萨像：金阁寺千手千眼观世音菩萨，高 17.7 米。

五台山最高的山峰：北台顶，海拔 3061.1 米。

五台山最高的殿宇：金阁寺观音殿，殿高 18 米。

最古老

五台山最古老的寺院：南禅寺，建于唐建中三年（782 年）

五台山最古老的彩塑：南禅寺大佛殿内的唐代彩塑。

五台山最古老的塔：佛光寺祖师塔，建于北魏。

五台山最古老的石狮：罗睺寺，建于唐代的石狮。

其他之最

五台山塑的最好的塑像：吉祥寺灯笼文殊菩萨。

五台山最负盛名的壁画：岩山寺金代壁画。

给五台山撰写碑文最多的人：清康熙皇帝，在五台山现存 150 多篇碑文中，写有 20 篇。

游览五台山留下诗作最多的人：乾隆皇帝，在搜集成册的诗作中他有 39 首。

五台山最长的石台阶路：登黛螺顶的大智路，全长 508 米，共 1080 个台阶。

五台山最重的铜钟：显通寺钟楼内悬挂的幽冥钟，重达九千九百九十九斤半。

五台山最大的铜锅：菩萨顶大铜锅，锅口直径 2 米，高 1.06 米。

五台山建的最早的寺院：今显通寺的前身大孚灵鹫寺，建于东汉永平十一年。

五台山仰天大佛有多大：1996 年在峰峦起伏的弓步山（普化寺南）发现的仰天大佛，长达 3000 余米。

（图片由一起游网友 @白由 提供）

返回目录　我要纠错

景区详情

游客香客膜拜的菩萨顶

在五台山，有一个地方，是香客敬香必拜的圣地，是游客观光必游的地方。那就是菩萨顶。

从峰下仰望，菩萨顶前一百零八级陡峭的石阶，如悬挂在空中的天梯，上面是梵宫佛国，琼楼玉宇。

其形态，其气魄，一点也不逊于皇家宫室，真是一派佛国仙境的景象。

—— By 一起游网友 闲者老杨

五台五峰

五台山由东西南北中五大高峰组成，据说代表着文殊菩萨的五种智慧（大圆镜智，妙观察智，平等性智，成所作智，法界体性智）；以及五方佛（东方阿閦佛，西方阿弥陀佛，南方宝生佛，北方不空成就佛，中央毗卢遮那佛）。

东台

东台名为望海峰，海拔 2795 米，东台顶上“蒸云浴日，爽气澄秋，东望明霞，如陂似镜，即大海也，”故冠此名。由于海拔高，台顶气温低，盛夏时节，仍须穿棉衣。

西台

西台名为挂月峰，海拔 2773 米，西台峰“顶广平，月坠峰巅，俨若悬镜，因以为名。”有诗赞曰：“西岭巍峨接远苍，回瞻乡国白云傍。孤峰岭翠连三晋，八水分流润四方。晴日野华铺蜀锦，秋风仙桂落天香。当年狮子曾遗迹，岩谷常浮五色光。”

（图片由一起游网友 @鱼游春水 提供）

南台

南台名为锦绣峰，海拔 2485 米，此峰“顶若覆盂，圆周一里，山峰耸峭，烟光凝翠，细草杂花，千峦弥布，犹铺锦然，故以名焉。” 著名诗人元好问赋诗赞曰：“沈沈龙穴贮云烟，百草千花雨露偏。佛土休将人境比，谁家随步得金莲？”

北台

北台名为叶斗峰，海拔 3061 米，五台最高，有“华北屋脊”之称，其台“顶平广，圆周四里，其下仰视，巅摩斗杓，故以为名。”康熙皇帝赋诗赞曰：“绝磴摩群峭，高寒逼斗宫。钟鸣千嶂外，人语九霄中。朔雪晴犹积，春冰暖未融。凭虚看陆海，此地即方蓬。”

中台

中台名为翠岩峰，海拔 2894 米，其台“顶广平，圆周五里，巅峦雄旷，翠霭浮空，因以为名。”有诗赞曰：“群峰面面拥奇观，朝雨和烟积翠峦。策杖千山浑不倦，披裘六月尚余寒。苍崖碧嶂周遭合，古木黄沙四望宽。云雾渐看山半起，却疑身已在云端。”

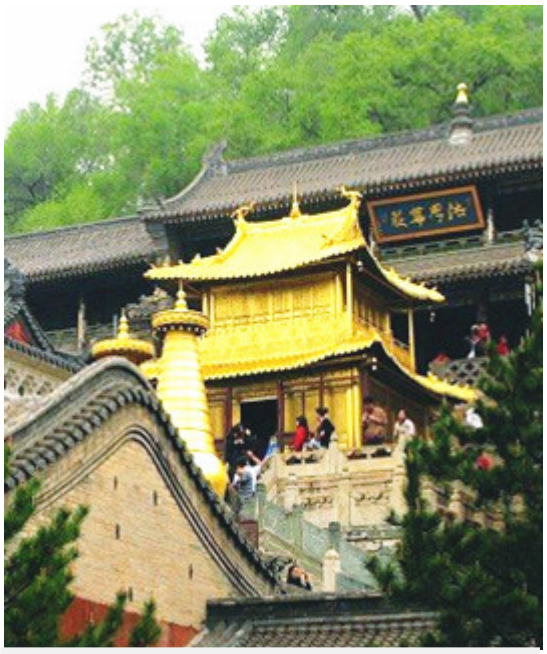
五台古刹

五台山现有建筑比较完整的寺院 95 处，南禅寺、佛光寺、显通寺、广济寺、岩山寺、洪福寺、塔院寺、菩萨顶、圆照寺、罗睺寺、殊像寺、碧山寺、南山寺、龙泉寺、金阁寺、尊胜寺、延庆寺、公主寺、三圣寺等。五台山佛教组织以寺院为单位，按佛教传承之不同，寺院分为青庙和黄庙。

（图片由一起游网友 @照看天下 提供）

青庙亦称和尚庙，僧侣大都为汉族，一般穿青灰色僧衣，称青衣僧。五台山大部分寺院属于青庙。青庙中又有十方庙和子孙庙之分。子孙庙按师徒关系实行家传制，外寺僧人不得在本寺担任职事。历史上五台山青庙多属子孙庙。十方庙可以接待四方来僧，在寺僧人亦可十方云游，组织管理实行选贤制。现在，根据中国佛教协会颁布的《汉传佛教寺院管理办法》，原来的子孙庙均已不实行家传制而改行选贤制，子孙庙和十方庙已无明显的分别。

黄庙亦称喇嘛庙，属于藏传佛教。五台山藏传佛教均属宗喀巴大师创立的格鲁派，信教喇嘛均穿黄衣，戴黄帽，称黄衣僧。现在，五台山有黄庙 8 处，即菩萨顶、罗睺寺、广仁寺、万佛阁、镇海寺、广化寺、观音洞、上善财洞。



走近五台山你会感觉空气清凉，满眼翠绿，庙宇亭台，白塔和红墙辉映，清凉的山风和着晨钟暮鼓氤氲着淡淡的禅意。错落的屋脊，斑驳的红墙，安静的僧侣，静默地诉说着时光的荏苒。

—— 苏州逗号 《【走近三晋】五台山(中)》

名寺参观

显通寺 显通寺位于台怀镇中心地，是五台山历史最古、规模最大也是全中国继洛阳白马寺之后的第二座的寺庙，现有各种建筑 400 余座。

塔院寺 塔院寺在显通寺南侧，原是显通寺的一部分，由尼泊尔匠师阿尼哥设计，至明永乐年间独立起寺，与显通寺分开，院内修建白塔一座，取名为塔院寺。人们进入台怀镇，首先映入眼帘的就是高大的塔院寺白塔，非常引人注目，常被人们看作是五台山的标志。

菩萨顶 菩萨顶位于显通寺北侧的灵鹫峰上。从下往上仰望层层台阶，犹如天梯，直达菩萨顶上的梵宇琳宫。相传文殊菩萨就居住在山顶上，故起名叫菩萨顶，亦称文殊寺。原为青庙，经过扩大重修改为黄庙，由喇嘛主持。寺院规模宏大，有殿堂房舍 430 余间，均为清代重建。参照皇宫模式营造，瓦为三彩琉璃瓦，砖为青色细磨砖，非常豪华，为五台山诸寺之首。

广仁寺 又称十方堂，在罗睺寺山门东侧。该寺有三进殿宇，殿宇两侧配楼房长廊，殿堂和殿堂为藏式风格。寺内第一座殿是天王殿，旁有钟鼓二楼。中间一座殿是宗喀巴大师殿，殿内主供黄教祖师宗喀巴大铜像。第三层殿面阔 5 间，檐额上挂一块书有藏文的木匾，意为弥勒殿，殿内供弥勒菩萨等铜像数尊，两壁的经架上置道光版藏文《甘珠尔》经。

栖贤寺

栖贤寺位于五台山的大社村，故古称大社寺，后更名为“栖贤寺”，文革时期被毁，现已改为“栖贤阁”宾馆！

黛螺顶

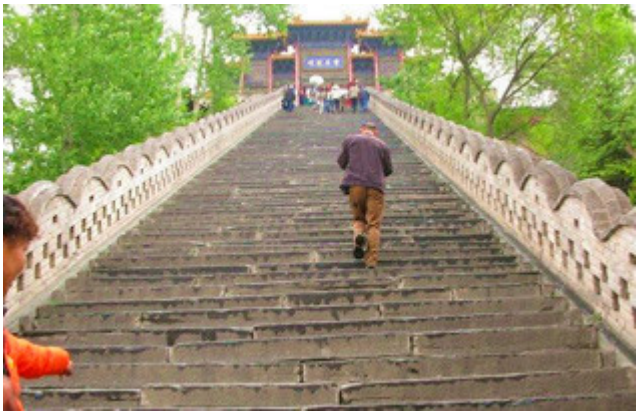
又写作大螺顶，因从山顶往下看，向一个倒扣的大海螺，而盛夏时候，山上树木郁郁葱葱，呈墨绿色，所以也叫黛螺顶，以其 1080 级台阶闻名。寺内以文殊为主供，文殊菩萨以大智著称，所以 1080 级台阶也称作"大智路"。寺内供有东、西、南、北、中五个台顶的文殊菩萨，故登黛螺顶素有小朝台之称，是很多忠实佛教信徒的及游客的必去之地。

龙泉寺

龙泉寺有一座牌坊，是五台山文物中最出名的石刻牌坊。它共有三门六柱，呈“一”字形，整体雄伟壮观，巧夺天工，据说是由工匠耗时六年才建成。牌坊上刻有 81 条蛟龙，鳞爪俱现，神态逼真；人物表情栩栩如生。

金阁寺

从龙泉寺对面的公路盘升，经过九拐十八回，就可望到一处南台之北，中台之南的金阁寺了。除五座台顶的寺庙建筑外，金阁寺所处的地势最高，海拔 1900 多米，距台怀镇 15 公里。



1080 台阶　（图片由一起游网友 @苏州逗号 提供）

相关引申

龙泉寺原为杨家将家庙，民国初期重建，殿堂僧舍 165 间。因这里由九道山岭环抱，泉水清澈见底，谓之龙泉，寺因此而得名。距龙泉寺西北里许的山坡，有一座杨业的瘗骨塔。传说杨业死后，五郎将其尸骨葬此，并建塔纪念。宋太宗后来追封杨业为杨令公，故后人称此塔为令公塔。

行程推荐

北台旅游线路

① 台怀镇的庵顶庙出发徒步爬上澡浴池寺，再从澡浴池寺顺路向上到北台。这被很多徒步驴友走过，路途大多比较“艰辛”，时间也相对较长，到达北台大约要三四个小时吧，而且，走这一路段一定要几人组成的团队才行。

② 从台怀镇坐班车直接到北台（路过鸿门岩）。这是最省力省时的一条“捷径”，为多数旅游者所选择，一个人去北台更应该选择这条路线。（线路与图片均由一起游网友 @鱼游春水 提供）

步行大朝台线路

从五台山火车站出发，步行 80 公里，一路山花烂漫，景色宜人。

具体线路

鸿门岩 → 东台望海峰 → 鸿门岩 → 北台顶 → 浴澡池 → 中台顶 → 西台顶 → 吉祥寺 → 狮子窝 → 金阁寺 → 西线入山口 → 五台山气象站 → 南台顶 → 金灯寺 → 佛母洞 → 白云寺 → 普庵寺 → 台怀镇

所需时间 3-7 天

适宜季节 5-10 月份

朝台建议 结伴通行，车辆接应，准备充分

返回目录　我要纠错

交通

飞机

离忻州最近的机场是五台山机场和太原武宿机场。

五台山机场将在 2012 年底完成，是军民合用的国内支线机场，届时将开通五台山飞往北京、上海、昆明、三亚、广州、成都、长沙、乌鲁木齐 8 条航线。

太原武宿机场有飞往北京、天津、上海、成都、桂林、南京、沈阳和西安等全国各主要大中城市的航班。可乘坐机场交通到太原长途汽车客运东站，再转乘发往五台山的旅游大巴。

>> 查看太原特价机票

更多武宿机场信息请查看太原旅游攻略

火车

五台山站位于繁峙县砂河镇，距台怀约 51 公里，这里设有开往北京、太原、大同等地的火车。

北京方向的游客可以乘坐火车直达五台山火车站，然后再打车上山。呼和浩特、包头、大同方向的游客可在原平、忻州各站下车，然后转乘汽车前往五台山。

如果从上海、南京、苏州、无锡、徐州、济南、石家庄、西安、郑州方向的游客前往五台山，可先搭快车到太原，太原市五一广场有长途车直达五台山，约 2 小时，票价约 38 元。

汽车

在旅游旺季，北京六里桥长途汽车站、石家庄长途汽车客运站、大同长途汽车客运站都有发往五台山的长途旅游车。

太原长途汽车东站、忻州长途汽车站常年有发往五台山的大巴。太原到五台山高速需要 3 小时左右。

自驾

周边城市到五台山

北京 → 五台山

从北京到五台山，可走京石高速公路到保定下高速，沿省道经顺平、唐县到阜平，上五台山公路即到。

太原 → 五台山

从太原到五台山可走原太高速 → 忻州下高速 → 定襄县 → 五台县城 → 茹村 → 清水河线 → 五台山南线进山口 → 台怀镇。

忻州 → 五台山

忻州 → 定襄 → 河边 → 五台镇 → 五台山的高速公路限速 50-70 公里/小时，尤其是河边到五台镇这段路，路况不好，望游客注意。

各山门入山

★ 西门入山

西门是从五台县境内进入台怀镇景区的必经之路，但是盘山路较为陡峭，冬季一般有公路局工作人员负责铲雪等维护工作，下雪后数小时即可铲雪通车。建议有一定山路行驶经验的驾驶员可以通过该路段。

★ 南门入山

南门也是五台山游客信众的主要入口，设有游客中心，兼有购票、停车、住宿等功能。南门口有 S46 五保高速和 S52 保阜高速。

从南门入山是最安全的一条通道。但是保阜高速要穿越长城岭，五保高速要穿越清水河，因此，要随时关注路况预报，及五台山周边的高速路况。

S52 保阜高速：是北京、天津、东北、河北、山东、南方各省自驾到五台山的必经之路。

S46 五保高速：是太原、忻州、西安等方向的游客必经之路。

★ 北门入山

北门是五台山火车站、大同云冈石窟、恒山悬空寺、应县木塔、内蒙古地区进入佛教圣地五台山的路线。但是北门的盘山路最为陡峭，没有一定经验的驾驶员冬季避免从北门进入，一旦有雪，会有暗冰等危险因素。需确认路况后再出发。

五台山内部交通

包车/租车

景区内包车 200-400 元/辆/天（依车的情况不同，价格也不同）

朝台租车 60 元/人（东台或南台），70 元（中台或北台），240 元/人（连朝四座台）。

景区为保证安全朝台，政府不允许外地自驾车自己登台顶，需租用当地出租公司的车，由当地司机驾驶（每人 50-60 元/人次）。

景区内自驾

★ 五台山腹地中心区（有两种选择）

游览时间：一般需要 1 天

1）自驾车可以停放在在殊像寺或五爷庙的停车场，可以先礼佛五爷庙（免费） → 殊像寺（免费），然后步行游览环绕灵鹫峰的显通寺 → 塔院寺 → 罗睺寺，之后再等灵鹫峰，沿途可游览的景点：圆照寺 → 广宗寺，最后登上菩萨顶，再行商帝王行宫、乾隆御碑……

2）自驾车可以停放在黛螺顶停车场，之后登黛螺顶。或坐索道、或骑马、或徒步攀登 1080 级台阶，可顺便游览善财洞。（可以选择旭日东升或夕阳西下时攀登，会看到不一样的风景。）

★ 台怀南北和九龙岗区

游览时间：一般需要 1 天

自驾车沿大公路先北行前往碧山寺 → 七佛寺 → 五郎庙 → 集福寺，然后转车回头南行，经普化寺（免费），转杨柏峪灵峰寺观赏仰天大佛、佛山，再转南山寺 → 观音洞 → 镇海寺 → 明月池 → 白云寺 → 佛母洞，最后开车前往九龙岗的龙泉寺和金阁寺，朝拜五台山最大的佛像。

（图片由一起游网友 @闷骚酱油男 提供）

★ 台外寺庙

台内寺庙自驾车游览完毕，从西线出，可顺便游览尊胜寺和唐代建筑佛光寺；从南线出，可顺便游览唐代建筑南禅寺，这是五台山的精华所在。

公交车

虽然也有公交车，但很少能遇到，票价一般为 2-3 元。

住宿 （→ 查看忻州特价酒店）

游览五台山，住在景区内是最方便的，比如南山寺附近有一片宾馆群，设施比镇上的好，价格自然也要高些。其次是住在五台山景区附近，由于五台山是位于台怀镇的，所以住在台怀镇也比较方便。

五台山中保宾馆

房型	同程价
标准间	150 元
三人间	1180 元

>> 立即预订

>> 查看五台山附近所有酒店

[18705umedha] 房间不错，交通比较方便。设施也还行。
[13182veifbl] 格局以及房内软装饰配合得非常温馨，有机会还会光顾！

→ 查看 18 条酒店点评

五台山迎宾楼

房型	同程价
双标	160 元
三人间	240 元

>> 立即预订

>> 查看五台山附近所有酒店

[13887ysctkv] 交通方便，吃饭容易，设施完善，值得推荐，可以一试。
[13121qgcnea] 房间挺干净的，服务也很周到，水很热。比其他同价位的强，值得。

→ 查看 20 条酒店点评

忻州如家快捷酒店

房型	同程价
商务大床	151 元
标准双人	151 元

>> 立即预订

>> 查看忻州附近所有酒店

[13631isskov] 和酒店的名字很匹配，住在这里真的有在家里的感觉。很温馨，很干净。
[烟雨江南_20082] 挺好的，距离我要去的地方很近，而且可以 13：00 退房哦。

→ 查看 10 条酒店点评

美食

五台山地区有许多独具特色的菜肴和风味小吃，在这里可品尝到肉片炝香蘑、清炒台蘑、小鸡炖台蘑等传统名菜，口味清香而不油腻。到了五台山的中心地带-台怀镇，可在镇中的餐厅尝当地的美味，及去家庭旅舍中去品尝具有地方风味的家常饭菜。

万卷酥

凡来五台山游览的人们，都要品尝糕点五台万卷酥。它在原料以上等面粉，纯净的胡麻油，配以碱水酵面和合而成。一市斤面，一般需用油三两。做时要反复擀压成薄片，然后卷合，每卷一次要上一层油。最后上烤炉烤制而成。烤熟后形如木条，长八寸，宽一寸，厚五分，外色为白黄，层薄如纸。卷层越多，质量越好。吃起来酥脆绵润，香味四溢。万卷酥油大，水少，便于存放，不易变质，是待客探亲的上等食品。

台蘑

台蘑是对产于山西省五台山地区蘑菇的简称，是一种营养极高的食用菌类作物，又称“天花菜”。台蘑呈伞形，肉质细嫩，色泽乳白，菌体肥大，油性大，香味浓，可烹制成多种荤素名肴，是席上珍馐。做出菜来色泽素洁清新，味道鲜美甘甜，口感嫩脆爽滑。

腕托

五台山盛产荞麦，所制荞面碗托，观之晶莹光亮，粉白微青，质地精细，柔软，光滑，细嫩，清香利口，风味独特，为忻州地区风味小吃之上品。不仅是待客佳肴，还有疏通肠胃，清燥热等功用。

莜面窝窝

莜面窝窝形状象圆形小筒。制作方法是用莜面推成薄片卷起来，放在蒸笼上蒸熟，再浇上羊肉卤子，口感柔滑，香味扑鼻，食后经久不衰。

砍三刀

砍三刀，又名油布袋，色呈金黄，绵甜利口，是五台山人春节期间的主要食品之一。炸制时，为使麻油渗入其中，要在上面砍三刀，故称“砍三刀”。又因其吃起来油香四溢，故又称“油布袋”。

忻州瓦酥

忻州瓦酥的形状象瓦片，长约十厘米、宽约四厘米、厚约五毫米，内外一色金黄，化纹显明，背面著有“忻州瓦酥”四字。每公斤约有五十二至五十八块。

定襄蒸肉

猪肉、土豆、煮熟切碎，再加粉面、调味作料搅拌混合，放入碗里再蒸。食用时加热切成块，味香迷仙。

苓苓香

能刺激血液中抗体生成，能提升人体免疫力，帮助睡眠，加强记忆力，清除身体内细胞的坏因数，保护肝脏，稳定血压、血糖，防止过敏。

购物

澄泥砚

澄泥砚是五台山名砚，也是中国四大名砚之一，澄泥砚为泥所制，而且是烧制。澄泥砚用特种胶泥加工烧制而成因烧过程及时间不同，可以是多种颜色，有的一砚多色，尤其讲究雕刻技术，有浮雕、半起胎、立体、过通等品种。澄泥砚具有贮水不涸，历寒不冰，发墨而不损毫，滋润胜水可与石质佳砚相媲美的特点。今日所见古澄泥砚极为稀少，上品更是难求。到河边民俗博物馆旅游的客人，大多要购买一方澄泥砚作为纪念。

面塑

面塑在民间叫面花，是作为仪礼、岁时等民俗节日中馈赠、祭祀、喜庆、装饰的信物或标志，是一种由风俗习惯久而积淀成的极有代表性的地方文化。

五台山鞋垫

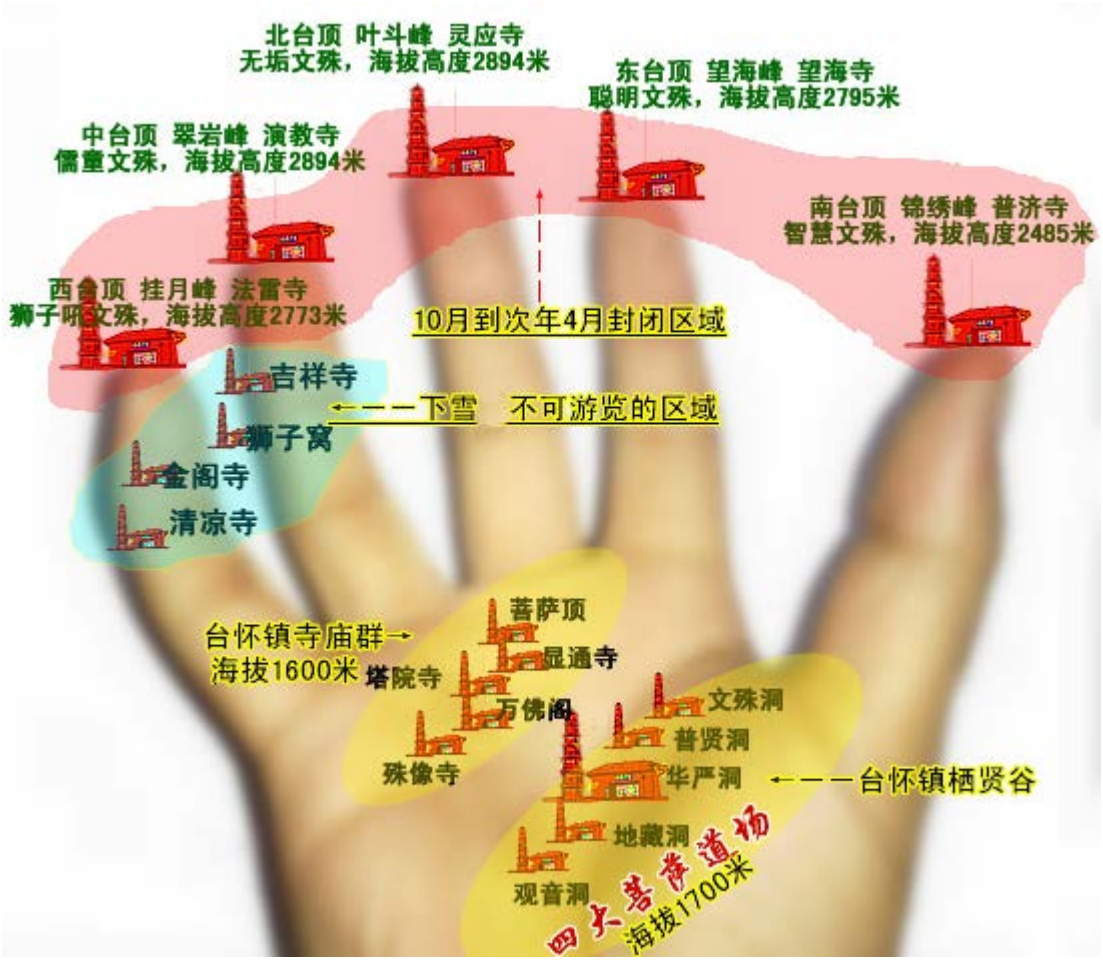
这是传统的棉质鞋垫，吸汗性、透气性都不错，而且能够很好地增加鞋子的柔软舒适度。此鞋垫全为五台山人纯手工制作，规格可依客人要求制作，材料为布类，可依客人来加工各种款式，是具有较强的实用性和观赏性的工艺品、礼品，价格合理。

红果

红果是一种小果树，红果树开白花，果实呈粉红状或呈微黄，果实如鸡心石，鲜红美艳，甜酸可口，既可鲜食，又可加工成果干，醉果、果丹皮、糖葫芦及酱、酒、醋、罐头、饮料等。最著名的要数“海红蜜”饮料，以海红果为主要原料，其味酸中有甜，回味无穷。

返回目录　我要纠错

旅游地图



五台山景点导览图

节日大事

五台山国际旅游月

时间：7 月 25 日-8 月 25 日

活动：从庙会演变而来，即日期间将举办大型佛事活动、民间文艺活动、骡马牲畜交易大会等。其主要一项是四方僧侣云集台怀镇做道场、育经，使五台山充满了神秘的宗教色彩。游人不仅领略了五台山的寺庙建筑群，而且欣赏了当地民俗风情。

跳布扎

时间：农历六月十五前后

活动：起源于西藏，是五台山黄教每年举行的重大佛事活动。在活动前一天，寺内喇嘛就开始念护法经，跳金刚舞，在菩萨顶“镇鬼”。

十五日，百余名有身份的喇嘛走出菩萨顶，穿街绕巷，最前边架着弥勒菩萨像，其后大喇嘛坐轿、二喇嘛骑马，其余僧众吹奏庙堂音乐，浩浩荡荡的往罗目侯寺去“跳神”。

十六日，又在菩萨顶“斩鬼”，大二喇嘛穿戴皇赐服饰，外列僧人头戴面具装扮 28 宿，就地画圆，按圆行步，并辅以身形手势。通过此活动以驱除邪恶，迎来吉祥安泰。

（图片由一起游网友 @照看天下 提供）

五台山骡马大会

时间：农历六月

地点：五台山所在的台怀镇

活动：这是当地最有名的庙会，会持续 1 个月到 40 天，会上的主要交易品是牲畜。届时，交易牲畜的农民、朝山拜佛的香客居士、旅游观光的中外游客、做买卖的四方客商都云集于此，最热闹的时候台怀地区聚集有十四、五万人，当中还穿插有丰富多彩的文艺节目。

贴士

衣物

五台山从海拔 600 米到 3061.5 米的落差之大也使得不同山峰之间与位置之间的温度大不相同，你从一个寺庙到另外一个寺庙可能穿越两个季节的变化，总之，出游要带好冬装，帽子和棉鞋等等是必不可少。

交通

自驾游 出发前要换好零下 40 度的防冻液，并带好防滑链，地图，提前预定好住宿的地方。

乘火车 从五台山火车站到五台山景区下车一定要慎重，因为通往台怀镇景区的鸿门岩海拔有 2200 米，市场被经常大雪覆盖，下车之前要及时了解鸿门岩路况，最终确定是忻州还是太原站下车。

机场到五台山 冬季的时候五台山很多地方有积雪，接机务必选择经验丰富的本地司机，切忌勿选择太原等地的生手，因为对景区内容易发生事故的路段不熟悉极易发生重大事故。

住宿

台怀镇很大，旅馆也很多，当地人有不告诉你旅馆位置的习惯，所以出门前只知道旅馆名称是不行。如果要住在同一个旅馆好几天的话，出门前最好找店家要张名片，病同时记清楚周边游哪些明显的标志性的建筑，以防到时候会找不到。

除东台、中台外，其他三台都可以住宿，只要声明自己是香客，原则上是不需要费用的。

冬季五台山宾馆大部分都关门歇业，只有极少数的有暖气的在运营，尤其是具有空调+暖气的宾馆为数太少，要做好提前预定工作。

冬季可游览的景点

冬季因为高海拔山峰的温度极低，常常有白雪覆盖，游客要随时关注五台山封山的信息，通往这些寺院或景点的道路容易发生危险。

相关游记

【山西】五台山

2011-12-29　作者：白由

四大佛山之一的五台山，申办世界文化遗产成功。人们说："金五台、银普陀、铜峨眉、铁九华。"好像从明代就有这个说法。当你将这些被人称为金、银、铜、铁的佛山都走过一遍后，你会感到其实每个佛山都有自己的特色，它们是不同的佛家道场。
五台山是文殊菩萨的道场，普陀山是南海观音的道场，峨眉山是普贤菩萨的道场，而九华山是地藏王的道场……[查看全文]

五台山·世外桃源般的佛教圣地（组图）

2011-10-19　作者：闲者老杨

形象地说，五台山就象人的一只手的五个手指，五个指尖就象五座互连接环绕、挺拔秀丽的山峰，即东台望海峰、西台挂月峰、南台锦绣峰、北台叶斗峰和中台翠岩峰。每座山峰也都有寺庙，由于五座山峰海拔均在三千米以上，因此，除了一些虔诚的佛教徒能够登临五峰台顶朝拜文殊菩萨外，很少有人能够到达五台，大都是远远地看看……[查看全文]

周边相关攻略