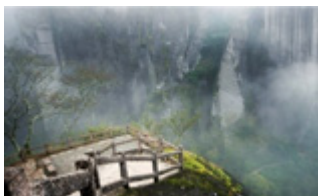


焦点 Focus



九曲溪 如一条晶莹的玉带，串起两岸奇峰怪石、青松翠竹；串起道南理窟、洞天佛地；串起飘香岩茶、石刻摩崖；串起悠扬棹歌、故事传奇……



天游峰 没攀登过天游峰的人，不能算到过武夷山。天游峰是武夷山的第一险峰。九百多级石梯，像一根银丝从空中抛下来，在云雾中飘悠。



一线天 武夷的最奇的岩洞，素有“鬼斧神工之奇”的称号。穿过一线天，还能看到稀有的哺乳动物白蝙蝠，或许还能接到“福分”呢！

时机 Timing

武夷山四季温和湿润，年均温度 17.6℃，降水量大、雾日长，气候垂直变化显著。一般说来，一年四季都适宜游武夷山，但冬季山景萧条，自然风光会大打折扣，而夏季虽然气温偏高，却是万物生长最为茂盛、武夷风光最具特色之时，此时去是最好不过的。武夷山旅游最佳旅游时间自然就是 6、7、9 月，这个时候武夷山游客比较少，价格便宜。

贴士 Tips

- ①周末景区人很多，尽量避开高峰，爬天游峰可早点出发，错开人流，不然就要能经得住烈日的暴晒和耐心去等待。
- ②武夷山最出名的是大红袍茶叶，但游客在市场上买的所谓“大红袍”，绝对不可能是母株产的，一旦被告知是母株产的，一定是假的！
- ③武夷山盛产红菇等，其实真正的红菇产量不是很高，据说有不良商家用色素等将一些菇染成红色，然后高价出售。提醒大家，如果要购买，一定得去正规的大型商场购买。

便利 Convenience

特价酒店

优惠门票

特价机票

度假线路

P2 走近武夷山

奇山异水 世界生物窗 九曲竹筏
《印象大红袍》 武夷岩茶

P3 门票信息

P4 到达武夷山

飞机 火车 自驾车 汽车

P5 内部交通

景区内环保车行车线路表 旅游推荐的公交车

P7 景区详解 · 行程

第一天：天游景区→桃源洞→九曲溪漂流→武夷宫
第二天：莲花峰→遇林亭窑址景区→大红袍景区→水帘洞景区
第三天：虎啸岩景区→一线天景区→闽越王城景区
周边游：武夷山大峡谷生态公园→青龙大瀑布→桐木溪漂流
周边游：下梅古民居（下梅村）
周边游：武夷山自然保护区

P17 住宿

P18 美食

P19 购物

P20 旅游贴士

最佳旅游时间 出行贴士 游览注意事项
如何防止受骗上当 武夷山旅游常见的几大陷阱
武夷山旅游常见疑问解答

P22 其他信息

相关攻略 游记攻略 感谢网友
版本信息 版权声明 加入微信

走近武夷山

武夷山风景区位于福建北部的南平武夷山市。风景秀丽，历史悠久，人文荟萃，素有“碧水丹山”之誉。

千百年来，无数名儒雅士、政宦显要都曾游历武夷。古代中国的李商隐、范仲淹、朱熹、陆游、辛弃疾、徐霞客等名家都在武夷山留下各自的墨宝。

奇山异水

武夷山诸峰并不高，平均海拔约 650 米，既可观赏，又可登临。体力稍差的人，也可以循着曲径，登上峰顶。武夷山的三十六峰，最著名的有大王峰、玉女峰和天游峰。大王峰屹立在九曲溪口，陡壁如削，就像是擎天巨柱一般，屹然高耸，显得极为雄伟壮观。玉女峰是一座秀丽的山峰屹立溪边，远看宛如亭亭玉女，观之可亲。天游峰被认为是武夷第一胜地，这里是观赏九曲山水全景最好的地方。

武夷奇胜在山，尤在水。武夷之水精华在九曲溪，九曲就是溪水共弯九曲，全长约 15 华里，武夷山著名的山峰都列在溪边。溪水碧清，曲曲弯弯，如玉带盘绕群峰。山回溪折，折复绕山，环结成“曲曲山回转，峰峰水抱流”的九曲之胜。



(图片由一起游网友@易 yi 提供)

世界生物窗

武夷山是名副其实的世界生物之窗，其境内的国家级自然保护区，总面积 56527 平方公里，是世界同纬度带现存面积最大，保存最完整的中亚热带森林生态系统，森林覆盖率 95.3%。区内植被良好，为各种动植物的生存、繁衍提供了优越的生态环境，被喻为“蛇的王国”、“鸟的天堂”、“昆虫世界”、“动物乐园”、“世界生物之窗”和“天然植物园”。1987 年被联合国教科文组织《人与生物圈组织》国际协调理事会接纳为世界生物保护区，1992 年被联合国列为全球生物多样性示范保护区。

九曲竹筏

竹筏漂流是武夷山旅游最富特色之处，坐上宽约两米、长约九米的仿古竹筏，经全长约 9.5 公里的九曲溪随波逐流而下，溪面忽而平缓似池，忽而湍急如潮，竹筏随之或姗姗而行，有惊无险中，两岸美景走马观花尽收眼底。无登山之劳，有涉水之乐，抬头山景源源而来，俯首水色飘拂而去。目前，在星村镇、玉女峰下及武夷宫等处都修建了竹筏码头，并专门成立了竹筏总公司，备有大量竹筏供游客使用。



(图片由一起游网友@易 yi 提供)

《印象大红袍》

武夷山借助张艺谋、王潮歌和樊跃的高水平创意策划，把悠远厚重的茶文化内涵用艺术形式予以再现，使之成为可触摸、可感受的文化旅游项目，和美丽的自然山水浓缩成以一场高水准的艺术盛宴。

票价 二等票 218 元/张，一等票 298 元/张
贵宾席 588 元/张，尊贵席 688 元/张

演出时间

第一场：20：00 分 - 21：15 分。

加演：21：45 分 - 23：00 分（大部分情况不开第二场，当天临时通知是否加演）

演出地点 武夷山印象大红袍剧场（武夷茶博园内）

武夷岩茶

武夷山悬崖绝壁，深坑巨谷。利用岩凹、石隙、石缝，沿边砌筑石岸，构筑“盆栽式”茶园。“岩岩有茶，非岩不茶”，岩茶因而得名。武夷岩茶属青茶类（俗称乌龙茶类）、半发酵茶类。是中国十大名茶之一，大红袍是武夷岩茶之王。

[返回目录](#) [我要纠错](#)

门票信息

武夷山旅游景区散客门票

[立即预订](#)

	票种名称	单价(元)	期限	车票	竹筏	备注
1	一日游	140	1日	不含	不含	成人一日游门票
2	一日游含车票	210	1日	含	不含	成人一日游门票、车票
3	一日游三联票	310	1日	含	含	成人一日游门、车、筏票
4	二日游	150	2日	不含	不含	成人二日游门票
5	二日游含车票	235	2日	含	不含	成人二日游门票、车票
6	二日游三联票	335	2日	含	含	成人二日游门、车、筏票
7	三日游	160	3日	不含	不含	成人三日游门票
8	三日游含车票	255	3日	含	不含	成人三日游门票、车票
9	三日游三联票	355	3日	含	含	成人三日游门、车、筏票
10	竹筏票	100	1日	不含	含	独立竹筏票
11	竹筏含车票	170	1日	含	含	竹筏、车票
12	团队两联票	235	3日	含	不含	团队门票、车票
13	团队三联票	335	3日	含	含	团队门票、车票、竹筏票

贴士

关于门票

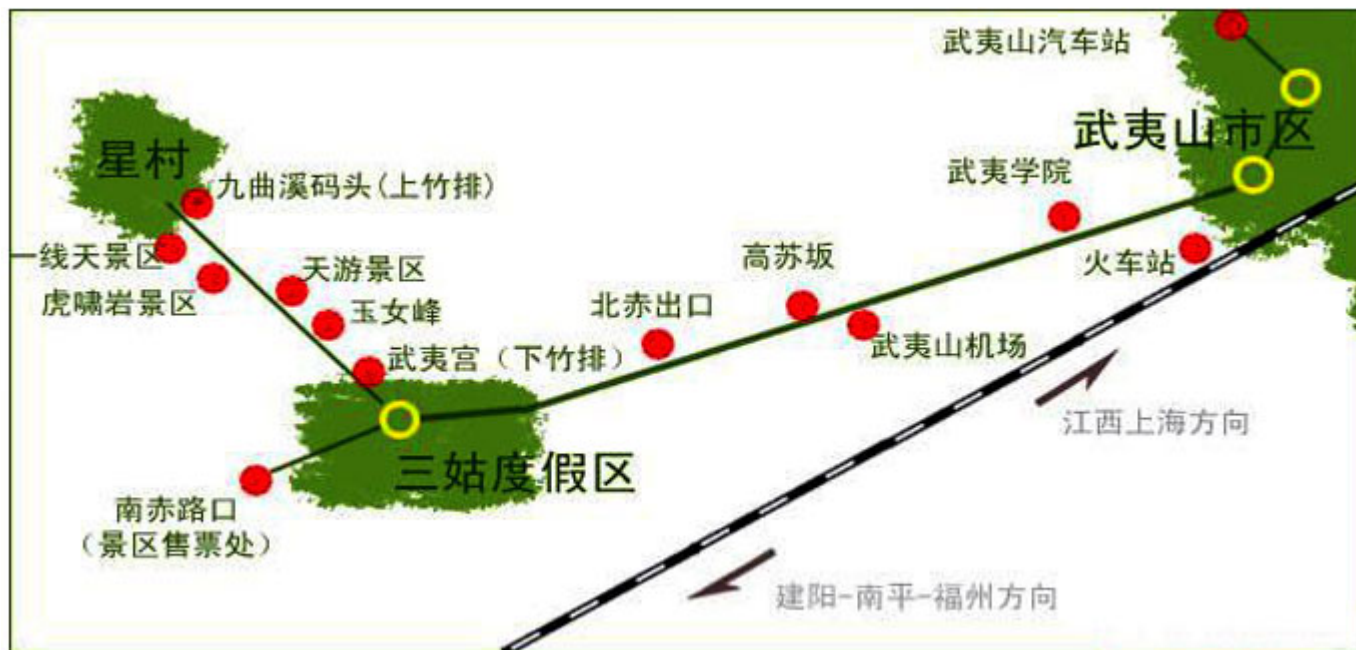
- ① 门票包括大红袍景区-水帘洞景区、天游峰-桃源洞景区、虎啸八景-一线天景区、莲花峰-遇林亭窑址景区及武夷宫景区这五大块。
- ② 门票条码处请勿折叠污染，以免造成无法进出景区门禁。
- ③ 门票与指纹绑定，不得弄混、转借。
- ④ 景区入口采用门禁验票，可多次进出，首次进入采集指纹2次，第二次进入需比对指纹1次。
- ⑤ 门票、车票联票有效期相同，不在有效期内的门票无法进出景区。
- ⑥ 景点采用手工剪票，景点只限进出一次。

关于竹筏票

- ① 含竹筏票的各类票种可通过码头门禁进入侯筏大厅侯筏。
- ② 含竹筏票票种在通过码头门禁时将打印一张小票，该小票以到来先后顺序为游客自动编号，按照序号根据语音提示游客有序进入码头发排区乘筏。
- ③ 如有需要小票可互换，如：根据游客体重自行搭配组合乘坐，以免超重。
- ④ 小票不得遗失，上筏前由发排处调度人员收回。

[返回目录](#) [我要纠错](#)

到达武夷山



飞机

>> [预订武夷山特价机票](#)

武夷山机场位于武夷山市南郊、武夷大道东侧，地处市区与武夷山三姑度假区的中间地段。

目前为止武夷山机场已开通了至内地大部分城市和香港、澳门等近三十条国内和地区航线，如果你所在城市没有直达武夷山的航线，那要先抵达其他城市，随后转搭其他航班。

从机场到市区或三姑度假区价位在 15 元之间，切忌不杀价直接乘坐计程车到目的地，武夷山的计程车宰客现象很严重。

出了武夷山机场就是公交车站，靠机场一侧为去市区方向，票价为 2 元；过马路后的一侧为去度假区方向，票价为 3 元，市区与度假区的公交车每 5 分钟就有一班，在此区间无论搭那一路的公交车，均能到达市区于三姑度假区。

航班信息（仅供参考）

航班号	机型	出发站	到达站
MF8122	波音 738	北京	武夷山
MU5531	空客 320	上海	武夷山
MF8366	波音 738	广州	武夷山
MF8016	波音 737	香港	武夷山
MF8314	波音 738	深圳	武夷山
MF8216	波音 737	西安	武夷山
MF8083	波音 738	厦门	武夷山

火车

武夷山火车站落于横南铁路上，位于武夷山市战前大道城东路，距国家旅游度假区（三姑）12 公里，市区 2 公里。

交通

2 路：市区交警大队--火车站，票价 1 元/位

5 路：三姑度假区--火车站，票价 3 元/位

4 路：武夷学院--横街头，在火车站入口下车，步行 1000 米，票价 1 元/位

6 路及市区至新村的车，在火车站入口下，步行 1000 米，票价 3 元/位

贴士：乘坐 4 路、6 路或市区至新村的车在火车站入口下，可搭电动三轮车至火车站 1-2 元/位，其中除 4 路车无人售票外，其他的车均有乘务员售票，无需特意到店铺换零钱。）

列车信息（仅供参考）

列车号	车型	出发站	到达站
Z59	直达特快	北京	武夷山
K197	空调快速	上海	武夷山
2001	慢车	南京	武夷山
K397	空调快速	武汉	武夷山
1218	慢车	西安	武夷山
K665	空调快速	沈阳	武夷山
K29	空调快速	洛阳	武夷山

[返回目录](#) [我要纠错](#)

购买火车票注意事项

1、春节、黄金周期间是武夷山旅游的高峰期，购买由武夷山火车站返程的车票最好提前 5-10 天购买，如需买卧铺票的游客最好由旅行社购买，费用需加收 30 元/张，因旅行社对卧铺票的垄断，游客很难购买到卧铺票；平时最好也提前 3-5 天购买车票，临时购买有坐的票几率也是微乎其微。

2、如无直达武夷山火车站的城市，有两种选择：

第一种：先抵达邵武，由邵武汽车站（火车站对面）乘旅游巴士直达武夷山，巴士每半小时一班，发车时间 06：30-17：30，用时将近 2 小时，票价 20-30 元之间。

第二种：先抵达江西上饶，由上饶汽车站乘旅游巴士直达武夷山。巴士每 40 分钟一班，发车时间 06：30-17：30，用时约 3 小时，票价 30 元左右。

3、不推荐：先到厦门或福州在转换成直达武夷山相应车次的火车，原因在于这两站的路程比较长，光光转车的时间都在 12 小时以上。

汽车

武夷山汽车站位于武夷山市五九北路 64 号。

福建省的南平、邵武和江西省的上饶是进出武夷山的口子，每天都有客车往返，约 3 小时可到达；从邵武到武夷山车程约 2 小时。另外也有其他跨省长途汽车到达武夷山。

自驾车

上海←→武夷山线：全程约 8 小时的车程，走沪杭高速公路，到杭州走杭金甬高速、梨温高速，到上饶第二出口下高速往福建方向，经上纷线 101 省道，约 1.5 小时可达武夷山。

广州←→武夷山线：全程约 15-16 小时的车程，走广汕高速往福建方向，到漳州走漳福高速，到福州经 316 国道至南平往武夷山方向，约 3 小时可达武夷山。

厦门←→武夷山线：从厦门大桥或海沧大桥上高速、泉州-往福州方向，到南平下高速（需 3 个半小时），走国道 205 线到建瓯市，换省道约 45 公里到建阳市，继续走省道约 47 公里进入武夷山市。

贴士

7 座及以下小型客车在春节、清明、劳动节、国庆节 4 个法定节假日及连休日可免费通行收费公路(含收费桥梁和隧道)。

内部交通

景区内环保车行车线路表

1 路车：环保观光车往返

运行路线：五九北路、中山路、崇安街、环岛西路、迎宾路、五九南路、站前路 至火车站。

2 路车：(环保观光车往返)

上埔次入口、玉女峰、云窝停车场、虎啸岩、一线天停车场、星村次入口。

3 路车：(中巴车单线往返)

赤石主入口、莲花峰、遇林亭窑址、星村次入口。

4 路车支线车：(中巴车单线往返)

赤石主入口、水帘洞原票口、大红袍路口、大红袍原票口、永乐禅寺新建停车场。

旅游推荐的公交车

武夷山市区 - 度假区 - 星村（竹排码头）等就在一条线上的，所以坐公交车还是非常的方便。武夷山目前比较好的公交线路有：

市区 - 度假区（六路）；市区 - 星村（星村专线）；

市区 - 南赤路口市区 - 武夷学院 - 职业学院；市区 - 火车站。

因为度假区离景区非常近，所以来武夷山的游客绝大多数都入住在武夷山度假区，武夷山市火车站出站后坐小三轮(每人 1 元)到车站前面不远的航空宾馆处（又称火车站入口）换乘去三姑度假区的。6 路公交车或者星村专线公交车。机场出站的朋友在出站后直接打的到度假区（不超 20 元）或者直接走到前面的武夷大道坐公交车入住度假区，汽车站出站的朋友可以在汽车站边上坐公交车到达三姑度假区。

[返回目录](#) [我要纠错](#)

武夷山风景名胜区主要景点示意图



[返回目录](#) [我要纠错](#)

景区详解 · 行程

第一天：天游景区 → 桃源洞 → 九曲溪漂流 → 武夷宫

天游峰、九曲溪两大景点乃武夷山两大胜景，算是武夷山的招牌景点，此条一日游线路，日程上稍微的有点多，好在，上午登山看水，下午嬉水看山，不会太累。用两种角度来欣赏武夷山，在竹筏师傅的讲解后，会更能体会武夷山水的魅力。

路线建议安排：入天游峰检票口有两大免费景点，一为御茶园（下车后即可看到）；二为武夷书院（天游检票口前），游客可根据实际情况选择为第一站游览景点，或最后一站的旅游的，往返毕竟之路。上天游峰后，沿第一山的摩崖石刻石路抵达桃源洞。下午安心的乘坐竹排，欣赏武夷山九曲的动静之美，九曲的终点站就是武夷宫。

时间安排：上午 08：30 出发，游览结束约 12：30
下午 14：00 出发，游览结束约 16：30

交通指南：上午乘坐 6 路公交(终点站为新村)，可直接抵达武夷山虎啸岩景区入口。下午乘坐 6 路公交(终点站为新村)抵达新村竹筏码头。

贴士：在天游峰上欣赏武夷山九曲溪景致最美，天游峰的阶梯较窄，留意脚的步伐，登上路途不要太急，天游阁内设有画舫，可将游客的名字用山水画的形式呈现，价位在 10-30 不等。九曲溪竹筏漂流每艘船以 6 人为单位，人满即开划。

天游景区

天游为武夷山风景集萃之地，移步换景，令人目不暇接。有隐屏峰、接笋峰、仙掌峰、云窝、茶洞、响声岩诸胜。

云窝

云窝有上下云窝之分，背岩临水，响声岩、丹炉峰、晚对峰、天游峰、隐屏峰等环列于四周。磊落的岩峦之下，隐藏着许多洞穴，冬春时节常有缕缕烟云从洞中逸出，在峰石间卷舒，故名云窝。此外还有铁象石、伏虎岩、聚乐洞诸胜和叔圭精舍、水云寮、幼溪草庐等遗址。另有水月亭、问茶处等设施。

茶洞

又名玉华洞、升仙洞、幽微碧玉洞天。据传原产茶叶极佳，故名，是天游峰的入口。唐时曾建石堂寺于此。宋代刘衡、明末黄道周、清朝董天工等曾隐居于茶洞，有留云书屋、望仙楼等遗址。南北有二蹬道，可分别登临接笋、天游二峰。

半山亭

由茶洞拾级而上约 300 余级有一亭。这里是古代正面登天游的终点，原亭建于清康熙四十七年（1708），为天游观建阳籍道士卢谦龙所建，因凭亭仰望可观赏天游峰顶奔泻飞湍而下的雪花泉，故称观瀑亭。1984 年开发武夷山风景区时，重建亭子，并从此处向上延伸登山道，直达天游峰顶，遂改观瀑亭为半山亭，供游客小憩和观景。坐在半山亭，不仅可观看雪花泉，还可回首眺望隐屏、接笋的险峻，俯视五曲、六曲、七曲的风光，是观景和拍照留念的佳处。



（图片由一起游网友@易 yi 提供）

天游峰

天游峰位于天游景区中心，六曲溪北，海拔为 408.8 米，号称武夷第一胜景，每当雨后乍晴或晨曦初入之时，登峰巅，望云海，犹如大海的波涛，变幻莫测。宛如置身于蓬莱仙境，遨游于天宫琼阁，故名天游。登上天游的一览亭，武夷山水尽收眼底。著名旅行家徐霞客评点说“其不临溪而能尽九曲之胜，此峰故第一也”。峰顶有胡麻涧，涧水从峰头直泻而下，如白练千寻，名为雪花泉，为山中一大奇观，北行可至天心等山北景区。

一览台

登上天游峰，映入眼帘的是空旷的一览台和衔接于后的天游观，一览台位于景区的中心，此处不仅能观看到日出、云海的绝佳场所，若运气不错，更可领略到佛光的魅力。从此远眺，群峰散落，错落有致。两旁青山绿水更是尽收眼底。

隐屏峰

由茶洞从峰南壁攀登即可登临，因峰峦方正如屏，故名。峰西有一尖锐直上且半腰有横裂三痕的奇石即为接笋峰。隐屏蹬道极为险峻，号为“鸡胸”、“龙脊”，原为明代道士汪三宝、刘端阳所开凿。峰顶有玄元道院、清微道院遗址，还有仙凡界、仙奕亭、南溟靖诸胜，古代号为“隐屏真境”。峰南的平林渡畔有朱熹构筑的“武夷精舍”遗迹。往峰顶向东盘绕，向北可至天游，由东南而下则可至仙钓台下。

天游观

一览台后就是天游观，宫观式建筑，里面设有小卖部和茶室，可供游人选购和休息。天游观二层是宋美龄舞厅，里面有技艺高超的画匠能将一个人的姓名融入于武夷山水画之中，价钱在 10-30 之间，稍微出点钱，便能带回家收藏。

其后沿天游观后的台阶下山，更可观赏到不少名人将领留下的摩崖石刻。



(图片由一起游网友@易_yi 提供)

桃源洞景区

武夷山桃源洞景观最具神秘色彩和宗教文化色彩，游客不但能从中感受一番陶渊明笔下《桃花源记》中“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”梦境，而且还能身临其境的感受桃源洞内深藏着的规模宏大的道观景观。



桃源洞

从天游峰下向南沿西侧小径向上，约半小时行进将至桃源洞口。一堆乱石截断谷口，只听见石下小涧铮琮有声，似乎到了山穷水尽的地步。然而，再往前几步，可看到巨石相倚间的洞口。穿小洞，跨石桥，几经曲折，迎来石门。进入石门，顿觉豁然开朗。四周群山环绕，谷地其中，方圆近 20 亩。大殿，屋舍，石池、桃园，竹林……

开源堂道观

道观主要由三清殿、玉皇殿、灵官殿、山门组成，左右配殿有三皇元君殿、真武殿、三官殿、藏经阁。

小桃源

沿涧山径曲折萦回，山转水复，几疑无路，岩罅遍布，镌满题刻“疑无路”、“问津处”、“仙源”等。山径穷处，忽有一处大型石岩崩塌堆积而成的岩洞，穿越迂回出洞后即见小桃源的洞口。

老子岩雕

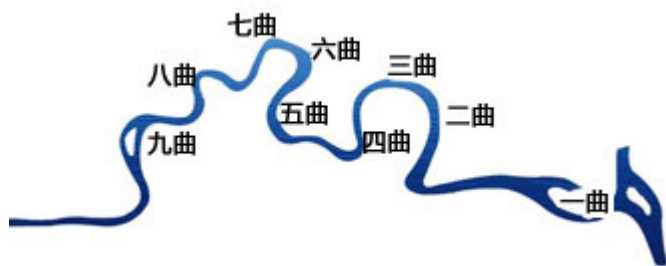
位于寿桃石的右侧，依岩雕琢，坐像与周围山峦、树林浑然一体，面对开源道观，神态端庄和蔼。像高 16 米，宽 11 米，厚 10 米，是世界最大的老子岩雕之一。



岩雕的台阶分为两个层次，第一层次有八阶石级，象征道教八卦文化；第二层次有三十六阶石级，寓意秀丽三十六峰。(图片由一起游网友@胡袖袖提供)

九曲溪景区

九曲溪景区起于武夷山市星村镇筏游码头，止于九曲溪的终点——一曲溪畔的武夷宫。因景区内九曲溪萦绕、贯穿而得名。九曲溪两岸植被良好，树绿竹翠，碧水长流。流淌到武夷山市星村镇时，进入风景区，在武夷山景区的群山中盘旋萦绕。这一段河道溪水澄碧清澈，傍山而流，穿涧而过，山回溪转，折复绕山，山溪相环，九折万状。九曲溪两岸的峰岩还具有“移舟换景”的特点。同一山峰处在不同曲水的视点下，往往变幻为不同的景观，而峰名也因之而异，形成这个景区最大的特色。



九曲溪竹筏漂流票价：100 元/人，保险费 2 元/人。

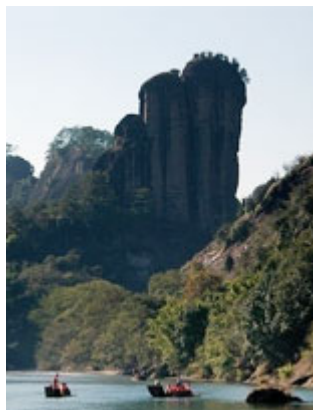
- ① 每张竹排可乘坐 6 人，遇涨水乘 5 人，超水位停排。
- ② 漂流时长约 1.5 小时。7：00-14：00 之间，每小时一排。
- ③ 含竹筏票的各类票种可通过码头门禁进入侯筏大厅侯筏。

(图片由一起游网友@易 yi 提供)

九曲溪看点

玉女峰

玉女峰亭亭玉立于二曲溪南，突兀挺拔数十丈。峰顶花卉参簇，恰似山花扞鬃；岩壁秀润光洁，宛如玉石雕就，乘坐竹筏从水上望去，俨然是一位秀美绝伦的少妇。“插花临水一奇峰，玉骨冰肌处女容。”是诗人对玉女峰风采神韵的真实写照。



(图片由一起游网友@易 yi 提供)

白云禅寺

位于白云岩的峰腰。九曲筏游时骋目北望，可以看到构筑在溪北白云岩的这座同名古寺庙。如要涉足庙中，则需通过星村大桥，顺山路往东北而行五里后抵白云岩之麓，再拾级而登即可到达。

从白云禅寺的后门可望见三教峰、猫耳石等名胜。后门有一条古代登山道从峰麓直抵禅寺。山道尽头有一石门。

架壑船棺

武夷山的架壑船棺，都置于离九曲溪水面数十米甚至百米的悬崖峭壁上的洞穴内，具体的分布在武夷山的大王峰、幔亭峰、仙馆岩、仙钓台、大藏峰、小藏峰、鼓子峰、白云岩、兜鍪峰、鸣鹤峰、观音岩、长窠、霞滨岩等处，游客若有乘坐九曲竹排的时候，在三区的位置可清晰的看到小藏峰的半壁岩隙间中看到架壑船棺。

水光石

又名晴川石，位于铁板嶂的峰麓稍东，临溪北岸而立，高约数丈，朝晖夕照，时把曲水波光映射于岩石之上，故名。

此处原有水光渡，为溪南溪北的游客辐凑、荟萃之地。岩石之巅原有溪光亭，现已修葺一新，取名观景台，是游客拍摄以玉女峰为背景的最佳景点。

双乳峰

武夷山三十六峰之一，位于八曲的溪北，为一对连麓并立的山峰，形体相似，丰满圆耸，因而得名。从八曲溪畔登岸，回旋蜿蜒约 5 公里许可抵达这一对山峰之麓。

武夷宫景区

武夷宫景区是武夷山国家风景名胜区的核心部分，又称“武夷宫”，即游客九曲漂流的终点所在地。

前临溪流，背倚秀峰，沃野碧川的武夷宫景区近年来时常被张纪中导演选中外景的拍摄地，诸如《倚天屠龙记》、《碧血剑》都曾在次多次取景，眼利的朋友可以在片中搜寻。

武夷宫(冲佑观)

武夷宫位于一曲溪畔，大王峰下，是武夷山最古老的宫观，又名天宝殿、冲佑观、万年宫等，始建于唐天宝年间，至今已有 1000 多年历史。



(图片由一起游网友@驿路牧歌提供)

大王峰

大王峰为武夷宫 36 峰之首，海拔 526.8 米，屹立云表，雄跨九曲溪口，向有“仙壑王”之称。大王峰既是神话传说魏王子骞等十三仙辟谷之地，又是武夷先民部落长最先安放船棺之处。主要景点有张仙岩、天鉴池、寒碧泉、投龙洞、仙鹤岩、升真观等遗址诸胜。

仿宋古街

位于武夷宫景区外侧九曲溪筏游的终点登岸处附近。古街建筑群包括茶观、古戏亭、彭祖山房、乡土寨、飞云桥、戈壁艺术馆、根雕城、武夷山博物馆等，建筑风格古朴、简洁，着力体现宋朝的建筑风格与武夷山的地方民居特色。宋街出口处立有碑坊一座，上书“宋街”。

万年宫(朱熹纪念馆)

从宋徽宗至宁宗喜定年间，有朱熹、陆游、辛弃疾等 25 人至冲佑观任提举，主管祠事，万年宫现在是朱熹纪念馆。

三清殿

现在国际兰亭学院所在地，殿内有四块珍贵的碑刻：忠定神道碑、洞天仙府、明龕一清和现代郭沫若游武夷的诗题。

柳永纪念馆

位于一曲尽处的北岸。是一座三层楼阁式的建筑，馆前草坪上矗立着柳永的全身铜像。塑像遥对幔亭峰和大王峰。内设生平馆、柳词书画馆、《巫山一段云》词意画之馆和《煮海歌》词意画之馆。纪念馆后面的一小畦翠竹林濒临九曲溪，为游客品茗、吟诗的休闲之处。

彰杨石幢

为怀念已故建筑学家、武夷山整体建设的总设计师杨廷宝而建。杨廷宝享盛誉于中国建筑界，素有“北梁(思成)南杨”之称。为彰扬他生前献身于武夷山建筑事业的功绩，景区管委会在距宋街入口不远的碧丹酒家院落，建立石幢以追思杨廷宝。杨廷宝的部分骨灰就葬在石幢下。

止止庵

建于晋代，位于大王峰下水光石后。晋、唐、宋都有名道在此修炼。南宋名道白玉蟾曾任止止庵住持。名相李纲曾到此访道。民国 30 年曾改庵为“墨三(顾祝同)图书馆”。现保存完整的石砌墙基和石刻“止止壶天”，为研究武夷山道教文化兴衰史提供资料。



(图片由一起游网友@胡柚柚提供)

武夷山博物馆

始建于 1993 年，位于一曲溪畔，经飞云桥进入宋古街的始段。展出武夷山远古迄至近古的各种文物和文物遗存地的模型、照片等。

第二天：莲花峰→遇林亭窑址景区→大红袍景区→水帘洞景区

一早上山拜佛，随后下山游遇林亭窑址。如有时间还可去遇林亭窑址旅游区陶艺吧亲手 DIY，捏造一个独一无二的瓷器。而大红袍景区因茶的盛名远播四方，吸引了八方来客，水帘洞因其儒释道三教合一，实属罕见。

路线建议安排：游览武夷山莲花峰，沿着峭壁上的长长的栈道，约一小时就可到达顶峰妙莲寺，随后下山游览遇林亭窑址，了解作为南宋八大窑址的历史，顺道走进武夷山遇林亭窑址旅游区陶艺吧，捏造属于自己 STYLE 的陶瓷。大红袍景点与水帘洞景点在地理的分布上，属于同一地段，较早的旅游路线，从大红袍景点进，水帘洞景点出，或者相反。

交通指南：目前尚无公交抵达，游客需自己打车抵达莲花峰景点。自驾车走高星高路 10-20 分钟可抵达莲花峰景点入口。

贴士：打车到武夷山莲花峰的景点事先和司机商量好价钱在上车，价格在 25-30，武夷山的士不打表的；上莲花峰的道路比较悬，沿着峭壁上的长长的栈道，登空中楼阁的妙莲寺消耗体力较大，多备点上山的水及干粮。

莲花峰

莲花峰位于武夷山景区的西北部，海拔 536 米，相对高度 314 米，距离度假区约 15 公里，沿环景公路即可到达，是武夷山风景区三十六峰之一。

进石牌坊攀登 1358 级石阶即达莲花峰顶的妙莲寺。山高路险，崎岖难行。四周松竹苍青，古树参天，环境清丽，在上峰巅石磴末端，左右相对矗立着两座巨大的圆形峰石，如两朵含苞欲放的石莲花，奇肖天然，峰因此而得名。

莲花峰是一方佛教胜地，峰上有一座轩敞而庄重的古寺庙，像一条长龙，蟠盘在峰巅巨崖下。寺中的扣冰殿是专为纪念唐代圣僧“扣冰和尚”而建的。峰上的自然景观令人叹为观止，主要景点有：卧姿观音、佛影婆娑、佛洞、妙莲古寺、卧佛等。

遇林亭窑址景区

坐落于武夷山莲花峰西北面的遇林亭窑址，面积达 6 万余平方米，是我国宋代八大窑系中的窑址之一，是目前全国规模最大，保存最完整宋代故窑址。

武夷山遇林亭窑址属半地穴式焰平斜面龙窑，它顺着山坡而建，烧窑时就像一条俯冲的火龙，故名为龙窑；也是一条向下爬行的蜈蚣、蛇，又名蜈蚣窑、蛇窑，一经挖掘，则被列入了国家首批重点文物保护单位，其后于 1999 年列入世界文化与自然遗产名录。

现今大家能看到的遇林亭窑址，分布于莲花峰下的三座小山岗上，顺着青山而建，溪水潺潺，草木丛生，主景区由三部分构成：遇林亭窑址博物馆、遇林亭遗址保护区与旅游区。

遇林亭窑址博物馆

馆内由“沉寂的窑场”、“考古揭秘”及“茶艺明珠”三部分组成，充分的证实了遇林亭窑址的气魄与规模。

遇林亭窑址旅游区

遇林亭窑址旅游区设有茶座、陶艺吧，游客不仅能在这一边品着岩韵独特的武夷岩茶，欣赏着三叠瀑布的美感，还可以在大师的辅助下，DIY 制作属于自己 Style 的瓷器。



贴士

莲花峰顶的妙莲寺一直是武夷山民间一年一度的蜡烛会的仪式地，每年农历二月，成为朝拜者的聚集地。

遇林亭遗址保护区

一号窑址：全长 73.2 米，宽约 2 米，该窑在当时专烧制黑釉、青釉，一次性能烧出约 5 万多件的瓷器。

二号窑址：全长 113 米，建造于 1 号窑炉对面山坡上，该窑在当时主要烧制黑釉瓷器，并以碗、盏类为主，一次性能烧出约 8 万多件的瓷器，迎合了当时各个人群的需求。现今两窑炉被清理出来，无数的碗模碎片撒满山冈。

遇林亭窑址不仅产量惊人，同时也烧制成了不少罕世珍品，在当时深受宋徽宗青睐，诸如：描金彩绘的黑釉盏，在国内传世品仅有 3 件，且多年前均已流散到境外去了，其中的一件就被日本收藏着。

大红袍景区

该景区峰岩森峭，峡谷幽深，别具岩壑之胜。景区内有着被誉为“茶中之王”的大红袍茶树，生长于九龙窠最后一窠之岩脚下。还有三条均由西向东的峡谷，名称各为慧苑坑、牛栏坑、马子坑。山岩溪谷间，则布满层层迭迭的茶园，小的单株如盆景，大的成片如茵，是武夷岩茶的主要产地。



武夷山大红袍茶树，纯天然的茶树，现今全球唯有 4 株，生长于武夷山九龙窠景区内的一道岩壁上，由于岩壁上有道狭长的岩罅，终年有积水顺势流下，造成此地肥沃的土壤，深山之中日照有限，造就了得天独厚的地域优势，使得这 4 株大红袍茶树显得更加的神秘和珍贵，当地景区管理委员会，特地给这 4 株申报了一个亿的保价。

贴士 大红袍茶树，从 05 年后被国家定为国家保护文物，严禁采摘，全方位人工看守保护。大红袍景点下设有一个古朴的茶庄，可品尝到二、三代大红袍茶（二、三代大红袍采用无性栽培），更可食到岩韵浓厚的茶叶蛋。

水帘洞景区

水帘洞景区在天心岩景区北面，是武夷山最大的景区，洞前有两道流淌的清泉，从 100 多米高的崖顶飘洒而下，宛若珠帘，散落在崖下浴龙池中。



水帘洞

水帘洞是武夷山最大的洞穴，高、宽各一百多米。洞门前终年流淌的两股清泉，从一百多米高的岩顶飞泻而下，如悬挂的两幅珠帘。水帘洞内，轩爽敞亮，可容数百人。岩壁上摩崖石刻比比皆是，“活源”两字最为著名。洞口外磴道的右侧，是碧绿沉静的浴龙池。水帘泻入池中，不断溅起水花，随即又晃漾出一圈圈涟漪，煞是好看。

贴士 倘若要一睹水帘洞豪迈的水帘飞流直下，最宜的时机便是春夏季，雨水充沛，欣赏到的景致绝对比秋冬季来的壮观。当然雨后的天气也是一个不错的时机。

三贤祠

原始建于南宋绍兴十七年（1147），初为朱熹少年随从益师刘子翬往访隐士刘甫讲学的遗迹。旧址经 1999 年重修后恢复旧貌，祠堂供奉刘子翬、朱熹、刘甫的神位。祠堂外有一方古岩刻，为官府诏令严禁僧人占用儒家胜地为茶行，令人肃然起敬。

鹰嘴岩

武夷山三十六峰之一。峰岩雄伟矫健，酷似雄鹰躯体。昂向东面的岩顶稍向下方弯曲成钩，恰似鹰嘴，嘴上还长着一株古柏，形似隆起的鹰鼻。从远处眺望此岩，左右有伸展的瑞泉岩和丹霞嶂，整体犹如插上双翅，凌空搏击于九霄云外的雄鹰。

第三天：虎啸岩景区 → 一线天景区 → 闽越王城景区

游览武夷山虎啸八景和一线天，山中自能体现武夷山各位诸神，尤其是一线天对面的神仙楼阁。而山中不远处，2000 多年前这就矗立着一座王国的都城——闽越王城，一场血与火的纷争，将这座王城湮灭于废墟之下，被人淡忘。

路线建议安排：虎啸八景的入口分两条路，不走花轿路，沿半入云的那条路开始，可将虎啸八景全部浏览完毕，从天成禅院下山抵达一线天景区。之后，不要急于返回度假区，建议乘车前往闽越王城景区，一睹昔日王城。如果下午要赶回家中，那就不用去闽越王城景区了。

门票：虎啸岩和一线天景区门票包括在武夷山风景区门票中。闽越王城景区门票 30 元/人，需单独购买。

交通指南：乘坐 6 路公交(终点站为新村)，可直接抵达武夷山虎啸岩景区入口。

前往闽越王城景区：自驾车的朋友，从武夷山市区走浦南高速，车程 30-40 分钟抵达城村古汉城。也可乘坐武夷山到建阳的班车于古汉城下车，步行 10 分钟即可抵达景区入口。

贴士：攀登武夷山虎啸八景很消耗体力，建议多备点水及含热量高的食品(诸如巧克力)，在山中集云药屋设有休息的凉亭，有出售食物，价钱高于物价的 3-5 倍。一线天景点道路狭窄，注意看守好自己的贵重物品。

虎啸岩景区

虎啸岩景区位于二曲溪南，四壁陡峭，雄踞一方，主要景点有天成禅院、虎啸八景和定命桥。

天成禅院

天成禅院位于下虎啸，建于悬崖下，这里千仞悬崖向外斜覆，形成一个巨大的洞府，整座殿堂不施片瓦，风雨不侵。



(图片由一起游网友@小卒雁语提供)

定命桥

深不可测的裂罅下便是万丈深渊，中间仅用一道长 3 米的水泥石桥相连，行走于其间，仍是心有余悸，胆战心惊，惟恐坠入谷底。相传古时道士修行，为检验自己的道行，就到此桥上走一遭，过去者，修成正果，反之，落崖而死者。现今导游常引导游客在定命桥上走上三回，正所谓：一趟升官二发财，桃花艳运望三开。

虎啸八景

虎啸岩的登山路线分为左右两条，往左先易后难，往右先难后易。中途遇到的景点分别有：集云关、普门兜、白莲渡、坡仙带、法语悬河、不浪舟、宾溪洞、语儿泉八个景点，总称“虎啸八景”。(清代诗人沈宗敬作《虎啸八景》为之命名)

①白莲渡

为虎啸岩涧水的佛语雅称。百道涧水从岩顶奔泻而下，经过岩际，竞相汇入西溪。飞泉在山石上绽起朵朵浪花，佛界人士比拟之为怒绽的朵朵白莲，故名白莲渡。潺潺溪水汇入九曲溪的第二曲之后，水光波影映入曲水旁镌有巨幅崖刻“镜台”之上，构成具有浓重佛教气息的景观。沈宗敬赋诗赞之：“虎溪一勺水，瀛海等无涯，但得登莲筏，何愁不到家。”

②集云关

位于虎啸岩的峰腰，为上下虎啸的分界。它雄踞谷口交叉处，三条峡谷涌来的风云都要经过此处。风云变幻时，云雾翻滚聚散，蔚为壮观，故名集云关。关隘处有一斜敞洞口的洞天，称为企仙台，是观赏云海的佳处。景点处有石坊门一座，正面题额为“集云关”，背面为“半天云”。

③坡仙带

位于虎啸岩的峰腰，是一条种植武夷岩茶的坡地，游山小径从坡地中间通过，小径两旁丛丛映带，茶叶飘香，恍若仙境，故名坡仙带。另，坡仙是道家铅汞派的著名炼丹师金竹坡的雅称，他在阐释炼丹术的《通幽诀》中写道：“铅汞者本是七宝之良媒，五金之筋髓。解则百事俱通，迷则百途并塞。”据此，坡仙带的双关义之一当指通向悟道的捷径。

[返回目录](#) [我要纠错](#)

④ 不浪舟

位于从坡仙带通向天成禅寺的小径上，山径左临万丈深渊，右傍高耸崖壁。径上有一处悬斜着一方岩石，岩石底部酷似一座方舟，云海弥漫时，宛如一叶扁舟，故名曰：不浪舟。相传姜子牙到武夷山卧龙潭垂钓，乘坐的就是不浪舟。

⑤ 普门兜

从坡仙带往游天成禅寺，通过不浪舟景点后，右边有一处上突下敛的岩带，高丈许，深数尺，长数十丈，可容纳数十人，因其形似斜敞洞口的洞天，人称之为驻真洞，清初知县王梓因其前临西溪，改名为虎溪洞，令邑人镌其手迹“虎溪灵洞”四字于石壁。又因其与天成禅寺毗邻，佛教信徒把它喻之为普度众生的门户。雅称“普门兜”。沈宗敬在《虎啸八景·普门兜》诗中云：“无边普度门，触磕皆真谛。片石驻兹云，兜尽西来意。”

⑥ 法雨悬河

在天成禅寺的殿堂之内，环境幽静深邃。右壁斜覆的巨岩与左壁蹲伏的小中岩相互夹峙，形成面积约 800 平方米的斜敞洞口的洞天，右壁岩溜飞泻在外侧的磐石上，声若梵音，文人借引云光大法师为梁武帝讲经时口若悬河，感动上天，天花为之坠落的佛教故事，称此景为“法雨悬河”。

⑦ 语儿泉

在天成禅寺殿堂的右壁，泉水从石隙喷出，洒落石上，蓄流为塘。泉水流淌之声轻快清脆，好象乳婴牙牙学语之音，故名语儿泉。石上镌有沈宗敬《虎啸八景·语儿泉》的诗：“夜半听泉鸣，如与小儿语。语儿儿不知，滴滴皆成雨。”泉水甘冽，为冲泡武夷岩茶的一道名泉。

⑧ 宾曦洞

位于虎啸岩顶部东侧，洞顶因有巨岩斜覆而形成一处天然洞天。山风迅刮之时，岩洞便发出虎啸般的凌厉声音，民间相传古时曾有仙人骑虎呼啸而来，故又称虎啸洞。洞门斜敞，内设茶室，面积约 8 平方米，冬暖夏凉。清代沈宗敬在《虎啸八景·宾曦洞》一诗中咏道：“可使三冬暖，还教六月寒。太阳且作客，凡焰到应难。”是游人憩息品茶的好去处，也是观赏月色和晨曦的洞天。

义军寨址

位于岩巅，清顺治九年(1652)，武夷山民陈德容率众举行反清起义，千余人据此为寨，坚守数月，终因寡不敌众而告失败。康熙四十二年(1704)，另外一股义军再次据此为寨，又告失败，现岩际留有蹬道、石门等寨堡遗迹。

一线天景区

武夷山一线天坐落于九曲溪畔二区南面的一个幽邃的峡谷里，巍然挺立的一块巨石，宛如一分为二，从岩项裂开一线，像被利斧所劈，在洞内可清晰领略到一线天光的巨石，被称为一线天。长 178 米，高 50 余米。

贴士

- ① 登一线天时遇到人多拥挤时候，注意保管好自身携带的贵重物品；
- ② 登一线天时切忌打闹，以免出现意外；
- ③ 一线天内有出租手电筒，10 元/人；
- ④ 认为体型较为庞大的，视情况而定是否要登一线天，沿途会较为辛苦。

闽越王城景区

闽越王城，又名“古汉城”，位于武夷宫景区南 24 公里处。始建于公元前 202 年，系闽越王城无诸受封于汉初，汉高祖刘邦时兴建的一座王城，总面积 48 万平方米，坐落在枕山抱水的丘岗上。于 1958 年发现，由此开启了揭示闽越国文化之谜的大门。

闽越王城 2000 多米长的夯土城墙，轮廓依稀可辨。城墙上建有城楼、烽火台，布局严谨，秩序井然，风格迥仿秦都汉宫。而干栏式宫房屋结构，又极富闽越地方文化色彩。出土文物丰富多彩，其中有不少堪称当时全国之最。宫殿后院的王宫御井，至今水质纯净，清冽可饮，有“华夏第一古井”之称。

门票 30 元/人。

游览线路

闽越王城博物馆→闽越王城遗址东门→王城主殿遗址→宫中浴池→古井→城村古村。游程半天即可。

周边游：武夷山大峡谷生态公园 → 青龙大瀑布 → 桐木溪漂流

如果您在炎热的夏天来武夷山旅游的话，那一定要选择这条避暑、戏水线路，在武夷山户外寻找一丝丝的清凉。

武夷山大峡谷生态公园

走进全生态的武夷山大峡谷生态公园，感受一番难得的原生态自然景观，群山耸立、峰峦叠嶂、万泉飞瀑，大片天然林莽莽苍苍，汇集了亚热带生物多样性的景观，身临其境的亲近纯朴，不受破坏的武夷山生态公园。

门票 100 元/人。

桐木溪漂流(华东第一漂)

桐木溪源于武夷山自然保护区的黄岗山和青龙大瀑布，为九曲溪的源头之一，是武夷山最清澈最纯净的水源，距武夷山风景区 20 公里。

桐木溪漂流也称“华东第一漂”，为橡皮艇漂流，漂流河段全长 12 华里，整个漂流过程约需一个半小时，惊险刺激。起点为自然保护区，终点靠近青龙川、桃源峪。

门票 100 元/人。

漂流位置 武夷山星村镇桐木村，沿心怡酒楼不远处。

贴士 带上一套漂流后即使更换的衣物，以免着凉；私人贵重物品尽量不要随身携带，以免进水或者遗落河中。

青龙大瀑布

全国罕见的青龙大瀑布位于武夷山大峡谷生态公园西侧，距主景区 30 千米，距大峡谷生态漂流码头 2 千米，瀑布周围林木茂密，水源十分丰富。



(图片由一起游网友@真正冷血提供)

青龙大瀑布高 120 米，宽 40 米，共有 3 级呈阶梯状，瀑布从崖顶腾空而起如同从天而降，让人很容易想起李白“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的诗句，瀑布气势磅礴，犹如千军万马，直捣深谷，水流过处，飞珠溅玉，雷鸣轰动。潭面瀑布撞击的水花如同千簇绽开的雪莲，壮观无比。

门票 >> [立即预订](#)

成人票 票面价 60 元 同程价 50 元

周边游：下梅古民居(下梅村)

下梅古民居建筑是武夷山先人智慧的结晶，下梅内砖雕、木雕、石雕、彩绘，十分精湛，绝对不逊色于乌镇。

下梅村

下梅村位于武夷山景区以东，大部分民居至今保持着明清时代的建筑风格，一条长千米的人工小运河——当溪贯穿其中，两岸的古民居错落有致、里弄纵横的古街巷道曲径通幽，构成典型的南方水乡风格。

下梅古民居主要的古建筑一览表 当溪、振国庙、邹氏祠堂、邹氏大夫第、西水别业、达理巷、施政堂、闺秀楼、儒学正堂等景点。

贴士 游览的途中可慢慢品味，下梅村独有的砖雕、木雕、石刻、漆画，这些历史瑰宝经数百年风吹日晒而不褪色，至今仍绚丽清晰，成为下梅行最大的看点。

门票 下梅古民居 46 元/位，导游费 10 元。

交通 乘坐市区-三菇-星村的公共汽车，在下梅入口下车。

周边游：武夷山自然保护区

一日行程：天然氧吧桃源峪 → 武夷山自然保护区博物馆 → 桐木关 → 黄冈山

武夷山自然保护区

武夷山自然保护区在我国中亚热带乃至全球世界亚热带的自然保护区中都有独特之处，在不同的季节里，常绿与落叶、混交与纯林呈现五彩缤纷的色调，不仅如此原生态的武夷山自然保护区内繁茂的植被，郁郁葱葱的森林，还是一个难得的户外氧吧。

贴士 武夷山自然保护区近年来对一般游客采取了限制，游客只能在武夷山自然保护区外围的景点游览，因为保护区内动植物资源丰富，也算是一种对国家资源的一种保护。

自驾车前往或包车前往，到了皮坑哨卡需要在桐木关办理入区手续，包车的游客可请当地司机办理；也可乘坐保护区的旅游专车进行一日游，这就比较被动，跟团走。

门票 武夷山自然保护区外围的门票 80 元/人，包括黄冈山、自然博物馆、挂墩、大竹岚几个点。

开放时间 8:00--17:00。

注意事项

①武夷山自然保护区地处山区，公路弯多路窄，请谨慎行驶，特别是习惯在城市宽敞大道上行驶的司机朋友。

②保护区蚊虫较多，请你务必带上清凉油等防虫物品。

③保护区独特的地理位置，天气多变，空气也比较湿润，方便的话请带上雨具，如果需要攀登黄冈山尤其要注意，黄冈山顶比上下温差相差 10 度以上，即便是夏天最炎热的时候攀登黄冈山，也要备件厚的皮大衣，其他季节可想而知，注意温度差异带来的变化。

④保护区三港猴群数量较多，尤其是穿戴上尽量能轻便上阵，贵重物品事先保管好，请勿逗弄猴群，以免被顽猴所伤、所抢，造成不必要的财产损失。

⑤保护区为世界双遗产地，当你陶醉于大自然的鬼斧神工时，请注意自己的举止（不吸烟、不随地丢弃垃圾、不随意采摘树木花果）。

在武夷山旅游过程中区分一下，武夷山国家森林公园和武夷山自然保护区，黄冈山和黄冈山大峡谷，完全是两回事不仅区域不一样，欣赏的景致也相差十万八千里。



[返回目录](#) [我要纠错](#)

住宿

武夷山风景区附近 (→ [查看更多武夷山特价酒店](#))

武夷山如家快捷酒店 (大王峰店)



房型	同程价
特惠大床房	160 元
大床房	180 元
	→ 预订此酒店
	→ 查看更多武夷山酒店

[18659mmqile] 地段非常好,就在大王峰附近,对面就是印象大红袍了,停车也很方便。

[shuimullyy] 在大王峰对面,离景区南门很近,可惜最近无法从南门进出。门口 6 路车可以到景区北门,还算比较方便。

[→ 查看所有酒店点评](#)

武夷山格林豪泰酒店 (景区店)



房型	同程价
标准房	258 元
商务大床房	276 元
	→ 预订此酒店
	→ 查看更多武夷山酒店

[15921gubhpz] 总体来说还不错,关键是有车去接。

[13512kgfqkl] 酒店所处位置还是不错的,离景区南入口 400 到 500 米左右,很方便。酒店的设施也还可以,环境很好。

[→ 查看所有酒店点评](#)

南平武夷山庄



房型	同程价
普通标准间	338 元
豪华单间	478 元
	→ 预订此酒店
	→ 查看更多武夷山酒店

[13252icmeoo] 非常满意。因为是早上 4 点多到的火车,担心车站出租车乱宰客,电话问了下酒店,说可以免费接站。火车提前到站,出来的时候,酒店司机已经拿着铭牌在等。

[15961syakos] 离武夷山景区很近的一家酒店,别墅类型的,档次不错。 → [查看所有酒店点评](#)

美食

特色宴席

幔亭宴

幔亭宴是武夷山最具传奇色彩的神仙宴；席上有武夷山产的土菜：武夷晨曦冷盘，南瓜脯、酸辣芽丝、茄子干、腌蕨苗、薰味田龙等十个小碟；以特色菜：文公迎宾、岚谷薰鹅、彭祖佳肴、四宝蛋菇、龙游凤舞、五彩麂肉丝等做为主菜；有鼠曲饺，仙人豆腐、冬虫夏草等用纯天然野菜加工而成的乡间点心；还有家酿多年的白米酒；并响起“但使主人能醉客，不知何处是他乡”的曲子，使宾客们仿佛进入武夷洞天仙府，飘飘欲仙。

八卦宴

八卦宴盛行 800 年而不衰；以朱熹平时的饮食为基础，菜肴中有拼盘、羹、汤、丸等形式，制作上有煎、炸、清炖等烹饪方法。八卦宴最大的特色是各种菜肴的排列，无不按照朱熹所推崇的八卦图来进行。

蛇宴

武夷山是“蛇的王国”，各种蛇宴花样繁多，美味无比。主要有炒龙排、炒龙蛋、煮龙珠、蛟龙戏水、龙虎斗等。特别是龙凤汤，“汤清见底，面无油珠，肉烂无腥”，盛放在上等餐具里，揭盖时香味四溢。

文公宴

由于朱熹谥号“文公”，所以人们把他创制出来的菜称为“文公菜”。集许多文公菜于一席称“文公宴”。文公菜都以武夷山特产山珍为主料。

武夷茶宴

武夷茶宴是利用现代烹饪技术制作，方法繁多，蒸熘爆炒焖炖都能派上用场。或利用茶汁，或利用青叶，或以茶为主料，或为配料，独具茶的清香与韵味，味清不腻。

彭祖药膳

彭祖为长寿之神。相传他曾隐居武夷山幔亭峰下，茹芝饮瀑，遁迹养生，寿至 777 岁。彭祖药膳是以菜肴为载体，辅以治疗的宴席。

特色菜

稞仔

“稞仔”，独树一帜的五夷山风味小吃，由上等早米磨浆沥干后，做成小姆指状条块，再调以佐料，加上精肥俱备的猪肉片，火蒸而成。形态美观，色、香、味俱全。

苦楮糕

苦楮糕，用山中野生的苦楮等壳斗科植物的果仁磨成浆，加热调成块状软糕，再加佐料清煮，味道可口又带涩，颇得中外游客的赞赏。

胡麻饭

“胡麻饭”是武夷山最远古的传统小吃，俗称麻糍粿。以上好的糯米用水浸透后蒸熟，置石臼中用木槌打烂、揉成小团，拌上芝麻、白糖，香甜可口，食后耐饿。在不少武夷山神话传说中，神仙都用胡麻饭招待乡人，被称为神仙饭。

凉水仔

“凉水仔”是武夷山传统清凉风味饮料，系用野生的薜荔果，将仔剥出曝晒后加工制成的半凝固凉饮料，调以蜂蜜食用，具有解热消暑，提神健身之功效。

仙人糕

“仙人糕”也是人们喜爱的清凉饮料。它是用一种叫仙人菜的野草经特制加工而成的，具有野草的芳香，食后回味长久。

火烧豆荚

“火烧豆荚”是村民别有情趣的一种独特小吃。中秋节前后正是田埂豆饱满之时，在坪上架起一堆火，将田埂豆连杆带荚挂在火上烧熟，剥皮后食之，有一种特殊的田园风味，有谚语云：“火烧豆荚坪，不吃也有名”。

鼠曲稞

“鼠曲稞”即清明稞。是武夷山人精工细作而成的绝妙点心。在清明前，采摘鲜嫩的鼠曲草捣烂，取用草汁和入米浆，蒸熟，包上香菇、笋丝、肉丝、腌菜等制成的馅，做成绿色的大饺子。农村还有不包馅做成砖块大小的稞，保存时间长。

[返回目录](#) [我要纠错](#)

九曲竹筏

武夷宾馆创制的“九曲竹筏”是来到武夷山旅游的人不可不尝的佳肴。“竹筏”是用香菇、精肉或鲜河鱼切成末做肉馅，再用笋片将其卷成长筒形，似根根毛竹，前端再用一把细竹枝横穿而过，使之微微上翘。竹筏上有一个用萝卜雕成的“艄公”，头戴一顶用香菇做成的“斗笠”，手持一根用芹菜管制成的“竹篙”。“九曲竹筏”不仅造型逼真，入口外脆里嫩，味道十分鲜美。

拨霞供

即涮兔肉，食法与北方的涮羊肉相似。它的历史可追溯到南宋理宗淳佑年间(1241 - 1252 年)，福建泉州人林洪撰写的《山家清供》一书说到他游武夷山时，在雪天打到一只兔子，学着山里人将兔肉批成薄片，在热汤里涮熟后蘸着酒酱椒料吃。由于烫熟的兔肉色泽宛如云霞，便将此佳肴取名为“拨霞供”。

饴仔

“饴仔”是武夷山人七月半鬼节制作的节糍。用稠米浆为皮，馅有甜咸两味，外面用芭蕉芋叶包成长方形。清香可口。鼠曲糍、饴仔等节令食品，可增加节日的欢乐气氛，因而从古至今，久传不衰。

文公菜

这道菜原料为猪精肉、精粉、鸡蛋、白扁豆，味道可口，极富营养，是武夷山有名的特色菜。

岚谷熏鹅

先将鹅肉煮熟，然后再涂抹上辣椒、白盐、味精、上等油，其次将涂抹好了的熏鹅架于底下放着糯米（桂叶、茶叶等）的锅中，用柴火烧到一定程度的时候，一只岚谷熏鹅就出炉了。在市区、火车站以及度假区都有出售，一斤在 15~20 元之间。

购物

武夷山旅游购物市场主要集中在武夷宫宋街、星村竹筏码头、三姑旅游度假区和武夷山市区这四大块地方。

一般比较正规的旅游定点购物商店有岑威购物广场、宝树堂制药有限公司、武夷山书画社、北苑茶艺交流中心、茶文化交流中心和延年灵芝场经营部。

武夷山的特产有“武夷山四宝”，即东笋西鱼南茶北米，其中以武夷岩茶最为出名，是我国“十大名茶”之一。

此外，武夷山所产的香菇、柑橘、甘蔗、杨梅、板栗、猕猴桃等也都比较出名。武夷山市盛产 48 种竹子，其以竹子做原料做成的工艺品，如茶具、笔筒等也可作为购物的选择。

特别提醒

- 1、景区内买东西的价格是比较贵的，记住一定要还价。
- 2、如果不买千万不要乱摸乱碰，不要轻易评价好坏，以免一些不法商人强卖。
- 3、武夷山出产的大红袍茶叶非常名贵，如果没有特别的鉴别能力，不要随便购买开价极高的。
- 4、景区还有很多卖蛇粉、蛇药的，最好不要轻信推销，根据自身需要采购。

旅游贴士

最佳旅游时间

武夷山四季温和湿润，年均温度 17.6℃，降水量大、雾日长，气候垂直变化显著。一般说来，一年四季都适宜游武夷山，但冬季山景萧条，自然风光会大打折扣，而夏季虽然气温偏高，却是万物生长最为茂盛、武夷风光最具特色之时，此时去是最好不过的。武夷山旅游最佳旅游时间自然就是 6、7、9 月，这个时候武夷山游客比较少，价格便宜。

出行贴士

①去景区之前计划好自己要去的地方，如果当地导游带到计划之外的景点，往往是门票比较贵，景点风景一般，最好是慎重选择。

②周末景区人很多，尽量避开高峰，爬天游峰可早点出发，错开人流，不然就要能经得住烈日的暴晒和耐心去等待。

③在旅游开始之前先向导游或者网上查阅一下这两天的天气，好天气的时候可以去漂流，或是爬山；天气差了点可以走武夷宫这样平地的景点。

④准备一个小的手电筒，到武夷山旅游一线天的时候就有用了。里面比较黑，通常需要用到，而里面也有出租的，约 3 元/次。另外最好随身带一个帽子，一线天内存活着白色的蝙蝠，你在通行的过程中会有接到“蝠粪”的可能。

⑤武夷山有专门的旅游巴士往返于各个景点之间。

⑥度假区内的人力三轮车最好不要乘坐，以车费只需一元钱为诱饵，带去购物，请注意。

如何防止受骗上当

在您前来武夷山的火车上及火车站、机场出口常常会有一些身着制服、或挂着某某接待部、或打着某某旅行社名义从事拉客的人。这时您应慎重。切莫贪一时的便宜，吃了大亏，影响到整个旅游心情。

他们会套出您的价格，然后用低价拉拢你，他们承诺的东西很多都无法兑现，也无法保证，他们推荐的酒店和游览景点总是回扣特别高的地方，甚至回扣拿完人影都没了。

游览注意事项

①如果雇导游的话，不要先把钱给他，要等游览结束后再给，防止猫腻。

②漂流码头站的饭店千万不能去吃，菜劣价高。

③没有必要去天游峰看日出，因为太阳被大王峰挡住了，一点看不到。

④如果长得很胖，体力又不支的朋友，建议不要爬一线天和螺丝洞。

⑤在当地买水果，买之前先讲好价格，不会看秤也要装着会看，大多会有些短斤缺两。

⑥免费车接送的便宜大排挡千万不要去吃。特别是当地，他们的价钱和名片上的绝对不一样，而且是强买强卖，说看一看的东西，会捞出来直接给摔死，不要也得要。

⑦要做到观景不走路，走路不观景；照相时要特别注意安全，要选择能保障安全的地点和角度，尤其更要注意岩石有无风化。

⑧在景点里会有以帮客人拍照的摄影人员，他们大多说一张 10 元钱，拿到再给钱，这个意思不是说拍完马上就会拿到照片，而是拍完后你可以先旅游，告诉他你住在什么酒店，然后他会送到酒店里给你。但是提醒一下，自己要几张就拍几张，别被他摆着照，要不等拿照片的时候就会有十几张了。最好用自带相机拍摄，避免引起不必要的麻烦。



(图片由一起游网友@[易 yi](#)提供)

武夷山旅游常见的几大陷阱

陷阱一：大红袍。武夷山最出名的是大红袍茶叶，但游客在市场上买的所谓“大红袍”，绝对不可能是母株产的，一旦被告知是母株产的，一定是假的！原因很简单，武夷山大红袍已经严禁采摘，禁止采摘前的大红袍茶叶已保存在国家博物馆内，作为稀世珍宝，岂是寻寻常常就能看的到，更何况买的到。

陷阱二：所谓的“万能”蛇药。在景区内，有个地方卖的是蛇药，有人专门亲身表演，用烧红的铁管等“烫伤”手脚等，然后用几乎“万能”的蛇药一抹就好，连疤痕也不留。其实这是一种障眼法，表演的人根本没烫到自己，蛇药也根本不可能有这种效果。

陷阱三：武夷山特产，武夷山盛产红菇等。其实真正的红菇产量不是很高，据说有不良商家用色素等将一些菇染成红色，然后高价出售。提醒大家，如果要购买，一定得去正规的大型商场购买。

陷阱四：武夷山火车站会有很多当地人上前主动帮你包车去风景区，还提供 60--80 元一晚的标房，千万别被诱惑，还是自己找，或者通过可靠的网站预订。景区的旅馆数不胜数，绝对不愁找不到住处。

武夷山旅游常见疑问解答

疑问一：武夷山是一座山的名称吗？

答：武夷山并不是一座山的名称，武夷山是一个市的名称。全称是武夷山市，武夷山市原来的名称是崇安县，后来改名叫武夷山市，武夷山市区离武夷山风景名胜区 15 公里左右。

武夷山位于中国福建北部，南北长约 12 公里，东西宽约 6 公里，面积约为 70 平方公里，是中国首批优秀旅游城市、首批国家重点自然保护区、首批国家旅游度假区和国家重点文物保护单位。1999 年 12 月被联合国教科文组织批准列入“世界遗产名录”，成为世界第 23 处，中国第 4 处世界自然与文化遗产地。武夷山是全国唯一一处集国家级风景名胜区、国家级旅游度假区、国家级自然保护区的著名旅游圣地。

疑问二：武夷山有几个度假区？三姑也是其中一个吗？度假区离武夷山市区远不远？

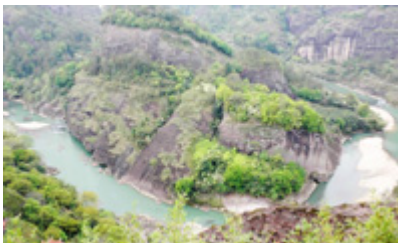
答：也许有的朋友经常会在网上看到说武夷山度假区，三姑之类的，其实武夷山就一个度假区，度假区的地方名字就叫三姑。所以网上有些朋友会说三姑，有的朋友会说武夷山度假区，有的朋友会说三姑度假区，度假区离市区 18 公里，坐公交车 3 元/人。

其他信息

相关攻略



游记攻略



武夷山

2011-4-13 作者：我不想上课

路上可以看到好几拨由当地人带队的散客。到了某处，可以看到挂牌的工作人员。我们的导游用我们完全听不懂的当地土话和他们交涉了几句，于是一行人继续前行。等看到山体上镌刻的字样，就知道我们已经正式进入了景区.....[\[查看全文\]](#)



登天游峰赏九曲 漂九曲溪品奇峰

2010-12-1 作者：让心飞

去武夷山前在网上做功课，“不登天游等于白游，不乘竹筏等于白来”我怕错过了九曲溪漂流的机会，给这个十一长假的游玩留下许多遗憾，因此早早找朋友帮忙，找酒店、订线路，并于入住当晚订好了导游，由他带我们 4 人游武夷山.....[\[查看全文\]](#)



为寻找丢失的镜头盖----再上武夷山

2010-2-16 作者：易 yi

由于时间还早，决定先去拜一下武夷山的神奇茶树大红袍，坐 6 路公交车前往在赤石北路口下，以前那张点击最高的“碧水丹山 武夷群峰”的照片就是在这里拍的，重温一下那张照片.....[\[查看全文\]](#)

感谢网友

本攻略感谢一起游网友胡柚柚、让心飞、我不想上课、小卒雁语、易 yi、驿路牧歌、真正冷血、tomluo09 的支持。

版本信息

本攻略将定期更新，最新版本请关注[一起游武夷山旅游攻略](#)！

如有批评建议，请至[我有建议](#)留言。

查看更多旅游攻略信息请至[一起游旅游攻略](#)。

版权声明

本攻略 PDF 版已得到 Adobe Acrobat 官方认证，本攻略最终解释权归一起游所有。

加入微信

欢迎您加入一起游微信（打开微信，扫描二维码）

