

焦点 Focus



三坊七巷

三坊七巷集中体现了福州古城的民居技艺和特色，被建筑界誉为规模庞大的“明清古建筑博物馆”。



西湖公园

距今已有 1700 多年的历史，是福州迄今保存最完整的一座古典园林。每年端午节，西湖都会举行龙舟比赛。



鼓山

福州著名风景区，山上胜迹众多，林壑优美。大顶峰西南侧保存有 1000 多年历史的涌泉寺，是古代建筑艺术之精华。

时机 Timing

福州濒临东海，气候比较温暖，年平均气温为 19.6℃，雨量充沛。到福州旅游的最佳季节是秋冬，届时这里阳光明媚，树木常青，一派南国风光，还有诱人的温泉，尤其适合北方的游客。

春季是福州一年中阴雨天最多的季节，冷暖气温变化很大；夏季以晴好天气为主，部分地区在 7~8 月会出现极端高温，另外此时也是台风多发季。当台风来临时要尽量避免外出，最好呆在房间里，直到台风警报解除。

贴士 Tips

- ① 如果要爬鼓山，建议清晨四五点钟出发，差不多爬到山顶时正好可以看日出，
- ② 福州的公园很多，且基本门票免费，但是园内游乐设施收费。

便利 Convenience

[特价酒店](#)
[优惠门票](#)
[特价机票](#)
[度假线路](#)

福州印象

舒适福地 温泉之城
四大地方文化 福州评话

到达福州

飞机 火车 长途客运 海运

内部交通

出租车 公交车

景点介绍

三坊七巷 福州国家森林公园 西湖公园
左海公园 鼓山 江滨公园 金牛山公园
马尾、马尾港 罗星塔、罗星公园 屏山
乌山 于山 永泰青云山 西禅寺

行程推荐

福州市区游 福州文化游 福州公园游

住宿

美食

特色菜 美食街推荐 福州必尝小吃

购物

购物好去处 福州特产

其他信息

福州印象

舒适福地

她没有上海的繁华，没有香港的拥挤，没有西安的古朴凝重，没有北京的开阔磅礴，两千多年的福州，更像一位慈祥温和的祖母，微笑之中显现出宁静平和。福州人一直相信一句话：“七溜八溜，不离福州。”说福州人不思进取也罢，说福州这个城市不够锐意创新也罢，福州，就是一个慢节奏的城市，一个适合在午后慢慢行走，在大街小巷逡巡流连的地方。



(图片由一起游网友@老鼠皇帝首席村妇提供)

温泉之城

福州温泉甲东南，福州也被称为“温泉之城”。福州是一座温泉城市，在城区东北部，有一条北起树兜南至王庄，西起五一路东至六一路的温泉带，南北长 5 公里，东西宽 1 公里，温泉涌溢，沸珠串串，泉口热气腾腾。温泉出露带面积约占福州市面积的 7%，邻区还有桂湖、洪塘、宏屿、浦口等温泉分布。在这些地方，温泉浴池比比皆是，故有“浴在福州”的说法。



(图片由一起游网友@叶清凝提供)

四大地方文化

- 1. 昙石山文化：**昙石山文化因昙石山古人类遗址而名。遗址位于福州市闽侯县甘蔗镇昙石村，是全国重点文物保护单位，也是中国目前保存最完整、实物最多的史前古人类文化遗址。距今 5000 多年的昙石山文化，可与仰韶文化、河姆渡文化相媲美，并具有海洋文明独特而鲜明的特征。
- 2. 船政文化：**指晚清福建船政兴办时期所形成的思想文化成果。1866 年创办于福州马尾的福建船政，被公认为“中国近代海军的摇篮”和中国近代工业、科技、高等教育的发源地。
- 3. “三坊七巷”文化：**“三坊七巷”文化源于福州历史文化街区“三坊七巷”。“三坊七巷”坐落于福州市中心城区（鼓楼区），街区基本格局形成于唐代后叶，到明清时期特别是清代中叶发展到了鼎盛。
- 4. 寿山石雕：**寿山石文化以寿山石雕为载体。出产于福州晋安区寿山乡的寿山石是上等雕刻彩石，因其色彩斑斓、温润如玉、晶莹剔透，素有“石之君子”、“国之瑰宝”的美誉，寿山田黄石更是被誉为“石帝”、“石中之王”。

福州评话

福州评话有数以千计的传统书目，内容丰富多采，是流行于福州方言区和闽东、闽北、台湾及东南亚华侨聚居地的精彩曲艺曲种。基本唱腔有序头、吟句诉牌 3 种。以饶钹、竹箸、斑指、折扇、醒木为道具，演出方式简便灵活。有单口评话和对口评话。除书场外，还保留高台应聘形式。

闽剧传统剧目丰富，题材广泛，主要唱腔有引人入胜的四大调：逗腔、洋歌、江湖和小调。因用福州方言演唱，又称“福州戏”。形成历史最初艺术形式见唱“逗腔”的儒林戏。“逗腔”是明万历年间，福州西郊洪塘乡曹学佺将省外的声腔音乐融进福州的俗曲俚歌而创制的声腔唱调。

到达福州

飞机

福州长乐国际机场，简称福州机场，距市中心约 55 公里。已与国内 40 个城市通航，其中，飞往北京、长沙、成都、上海、广州、贵阳、海口、杭州、昆明、厦门、南昌、深圳、温州、武汉、香港、澳门等地天天都有航班往返。每周有福州到台北的包机。

预订福州特价机票

机场巴士

福州市区阿波罗酒店专线

福州出发：发车点福州五一中路阿波罗大酒店，由三环国货路互通上机场高速，5：30（首班）-6：30，每间隔约 10 分钟发一班，6：30 以后，每间隔约 20 分钟发一班，末班车 22：00。

机场出发：发车点机场候机楼高架桥下，首班约 8:00，末班至当日航班结束，随航班到达时间安排发车，间隔约 10-30 分钟一班，中途选择性停靠国货东路融侨东区公交车站（提示：中途下车的旅客请将行李放置车上，中途不开行李箱）。

车程：约 55 分钟

票价：25 元人民币

咨询电话：0591-28013231。

福州火车站专线

火车北站出发：发车点火车北站正对面金辉酒店，售票处设酒店大堂商务中心，班次时刻：6:00、7:00、8:00、9:00、10:00、11:00、12:00、13:00、14:00、15:00、16:00、17:00、18:00、19:00、20:00 咨询电话：0591-87507009（金辉酒店商务中心），13685035093（专线队长）。

机场出发：发车点机场候机楼高架桥下，发车时间随航班动态调整，末班 22:30 咨询电话：0591-28013231，13685035093（专线队长）。

车程：约 60 分钟

票价：30 元

福州火车南站专线

火车南站出发：发车点火车南站的土上车点，接受电话预定票务，班次时刻：11：00-17：00，发车时间根据动车到达时刻安排，咨询及预售票电话：13685035093（专线队长）。
机场出发：暂无定时班车（提供包车服务）

车程：约 50 分钟

票价：30 元

福州台江万达广场专线

万达广场出发：发车点台江万达广场 51 路公交车站旁，班次时刻：6:20、7:20、8:20、9:20、10:20、11:20、12:20、13:20、14:20、15:20、16:20、17:20、18:20、19:20、20:20，咨询电话：15880064626（台江万达站点）。

机场出发：发车点机场候机楼高架桥下，发车时间随航班动态调整，末班 21：30 咨询电话：0591-28013231，13685035093（专线队长）。

车程：约 50 分钟（台江万达）

票价：25 元

福清专线

福清出发：

发车点 1：甲飞兰车站（水南车站对面），班次时刻表 5:50、7:10、8:10、9:10、10:10、11:10、12:10、13:10、14:10、15:10、16:10、17:10、18:10，咨询电话：15080454409（专线队长）。

发车点 2：清荣大道革命历史纪念碑西侧（易航售票处），班次时刻：6:00、7:25、8:25、9:25、10:25、11:25、12:25、13:25、14:25、15:25、16:25、17:25、18:25，咨询电话：0591-85166336（易航售票处）。

机场出发：发车点机场客运站（候机楼到达厅南侧），班次时刻 8:50、9:50、10:50、11:50、12:50、13:50、14:50、15:50、16:50、18:20、19:50、21:20（末班），23：30（加班），咨询电话：0591-28013406（机场客运站）、15080454409（专线队长）。

车程：约 1 小时 10 分钟

票价：25 元

[返回目录](#) [我要纠错](#)

连江（马尾）专线

连江出发：发车点连江闽运车站，班车时刻：6:10、7:00、8:20、9:20、10:20、11:20、12:20、13:20、14:20、15:20、16:20、17:20、18:30，中途选择性停靠琯头君临票务中心（君临酒店斜对面）、亭江、马尾君竹路民航售票处，咨询电话：0591-62138885（琯头站点），0591-83680101（君竹站点），13655013888（专线队长）。

机场出发：发车点机场客运站（候机楼到达厅南侧），班次时刻：9:00、10:00、11:00、12:00、13:00、14:00、15:00、16:00、17:00、18:30、20:00、21:30（末班）、23:30（加班），咨询电话：0591-28013406（机场客运站），13655013888（专线队长）。

车程：约 1 小时 05 分钟

票价：30 元人民币（连江、琯头、亭江），25 元（马尾）

南平专线

南平出发：发车点南平汽车站，班次时刻：6:30、11:00、15:00，中途选择性停靠长乐营前路口，咨询电话：0599-8622957，13559332007。

机场出发：发车点机场客运站（候机楼到达厅南侧），班次时刻：12:30、16:30、21:30，中途选择性停靠长乐营前路口，咨询电话：0591-28013406，13675083622（营前）。

车程：约 3 小时 30 分钟

票价：97 元人民币

>>[点击查看更多机场巴士线路](#)

火车

福州有福州站和福州南站两大火车站。

福州站位于福州市区北部，在华林路的最北端，公交 2、5、17、18、20、26、51、810、821、905、917、949、951、966 路以及东二环专线、西二环专线、农大专线均能到达。

福州南站位于福州仓山区城门镇胪雷村东侧，公交 K2、83、124、305、306、503 路等线路均可到达。

长途客运

福州公路网畅通便捷，客运发达，每日有 300 多个班次的长途汽车开往温州、广州、深圳、香港和省内 30 多个县市。

主要的长途汽车站有三个，即火车站附近客运北站、五一路上的客运南站、洪山桥附近的客运西站。

海运

福州港是福建省沿海两大商港之一，是福建省最大的海、河港和水陆运输枢纽，也是我国外贸口岸、对外开放港口之一，可达我国沿海及长江主要港口，另外拥有许多国际线路，与 20 多个国家和地区的 30 多个港口通航。

马尾港轮船客运站电话：0591-83682344

内部交通

出租车

从 2012 年 12 月开始，福州出租车价格已调整为：福州市区出租车起步价 10 元（3 公里），不收取燃油附加费，3 公里以上为 2 元/公里。

停车和低速等候费：停车等候或车速每小时低于 12 公里时，每 5 分钟按 1 公里租价，即 2 元收取。

空驶费：起收空驶费的里程由 5 公里调整为 8 公里，单程载客超过 8 公里，按车公里租价的 50%，即 1 元/公里收取。

夜间加成费：夜间（23:00—次日 5:00）按车公里租价加收 20%，即按 0.40 元/公里收取。

公交车

福州市内公共交通四通八达，十分便利。市内无论远近，均为一票制，大多数票价为 1 元。

其中，路别号为“2**”格式的是夜班车线路，路别号为“5**”格式的是城乡小巴士线路。

福州主要的公交枢纽站包括：火车站公交总站（火车站广场西侧）、公交仁德站（广达路仁德路口）、金山公交总站（金祥路金洲路口）、白湖亭公交总站（则徐大道连江南路口）、鼓山下院公交总站（鼓山进山口东侧）、公交鹤林站（三八路东站）、福州南站（永南路）、金山金桔站（金桔路）。

景点介绍

三坊七巷

三坊七巷是福州市南后街两旁从北到南依次排列的十条坊巷的简称。地处福州市中心，基本保留了唐宋的坊巷格局。向西三片称“坊”，向东七条称“巷”，自北而南依次为：“三坊”衣锦坊、文儒坊、光禄坊，“七巷”杨桥巷、郎官巷、安民巷、黄巷、塔巷、官巷、吉庇巷。

三坊七巷形成于唐王审知罗城，罗城南面以安泰河为界，政治中心与贵族居城北，平民居住区及商业区居城南，同时强调中轴对称，城南中轴两边，分段围墙，这些居民成为坊、巷之始，也就是形成了今日的三坊七巷。

在这个街区内，坊巷纵横，石板铺地；白墙瓦屋，曲线山墙、布局严谨，匠艺奇巧；不少还缀以亭、台、楼、阁、花草、假山，融人文、自然景观于一体。许多民居的门窗漏花采用镂空精雕，榫接而成，以及丰富的图案雕饰，精巧的石刻柱础、台阶、门框、花座、柱杆随处可见，集中体现了福州古城的民居技艺和特色，被建筑界誉为规模庞大的“明清古建筑博物馆”。

门票 120 元 同程价 96 元

[>> 立即预订](#)

注：门票含 9 个收费景点：水榭戏台、二梅书屋、严复故居、林聪彝故居、小黄楼、郭柏荫故居、谢家祠、王麒故居、周哲文艺术馆，另外有林觉民故居（免费）林则徐故居（免费）。门票有效期是一个星期。

地理位置

三坊七巷位于福州繁华的八一七路边，靠近八一七路、白马路、通湖路等城市主干道。

公交线路

三坊七巷周围道路共有近 50 条公交车线路，您可以根据您需要游览的地方选择乘坐公交车到达：

- (1) 南后街、杨桥巷（路）：乘坐 5、18、22、27、55、61、66、80、118、128、301、317 路到“双抛桥”站下车；
- (2) 光禄坊：乘坐 16、18、27、61、105、109 路到“省电影公司”（白马路光禄坊口）站下车；
- (3) 吉庇巷（路）、官巷：乘坐 1、2、K1、8、11、20、66、76、77、80、101、117、121 路到“道山路口”站下车；
- (4) 郎官巷、安民巷、黄巷、塔巷：乘坐 1、2、K1、8、11、20、66、76、77、80、101、117、121 路到“南街”站下车。



（图片由一起游网友@老鼠皇帝首席村妇提供）

美食

可到南后街、澳门路的福州传统小吃店或吉庇巷口的安泰楼品尝小吃。

三坊七巷特色菜：红糟醉香鸡、鸡茸鱼唇、太平燕（同利肉燕）、燕皮（燕丝）、木金肉丸（肉丸）、佛跳墙、白炒鲜竹蛭、鸡汤氽海蚌、香露河鳗、一品蟹抱蛋、春卷、鱼丸（永和鱼丸）、芋泥、锅边（糊）、破蹄。

游览贴士

现在三坊七巷部分建筑和街区正在进行大修。一些年久失修的古民居将进行修复工程，部分景点暂停对外开放，参观前请察看巷口提示牌，确认该区域是否开放。

景区提供三种讲解服务方便游客更好的了解三坊七巷：（1）专业讲解员；（2）自助导览机；（3）志愿者服务

福州国家森林公园

福州国家森林公园以搜集、展览福建树种为主，引进南方的木棉树，北方的钻天杨，热带的南洋杉，亚热带的樟树，温带的油松、银杏、水杉等全国各地及 36 个国家 2500 多种国内外珍贵树种。

公园共分六大区域（游览区）：竹类观赏园、树木观赏区、人文景观区、以自然景观为主的龙潭风景区、福建森林博物馆和鸟语林。



（图片由一起游网友@人生路漫漫提供）

门票 游客免费进园。

其他收费项目：鸟语林 25 元；旱地雪橇 20 元。森林乐园实行通票（成人 40 元、学生 30 元），可以不限时间、不限次数游玩场内所有项目。

交通

公交：由南门华榕广场乘坐 45 路旅游专线车可直达；市内乘 802、54、947、945、811 路可到。

自驾车：①沿福飞路一直向北，经一段盘山公路可到达公园东大门；②沿福飞路往北到达西庄路口（原新店收费站）之后左拐，沿西庄路朝动物园方向开行至福州动物园大门后右拐，经过翠湖山庄和一段村道可到达公园南大门。

左海公园

左海公园位于福州市鼓楼区西北侧，是福州市区面积最大的公园。东与西湖公园相邻，有道路连通，西依二环路，北临铜盘路，南靠象山，设有南大门、西大门和北大门。

公园总体设计以“五洲风光”为主题。北大门设在铜盘路。内辟广场，正中有象征世界五大洲的雕塑。另有体现日本庭院建筑特点的日本园等。

西湖公园

西湖公园位于市区西北部的湖滨路，距今已有 1700 多年的历史，是福州迄今保存最完整的一座古典园林。

西湖现在总面积约 45 公顷，水域面积约 30 公顷，共有三座小岛——开化屿、谢坪屿和窑角屿，分别由柳堤桥、飞虹桥、步云桥、北闸桥连接，主要景观有仙桥柳色、湖心春雨、古堞斜阳、湖天竞渡、宛在堂、紫薇厅、鉴湖亭、荷亭、桂斋等。

每年端午节，福州西湖都会举行龙舟比赛，届时，激烈壮观的竞渡场面会在广阔的水天之间展开，阵阵的锣鼓声响彻云霄。另外，福建省博物馆、美食展览馆也在西湖公园内。



（图片由一起游网友@飞翔的花儿提供）

门票 免费。

交通 1、65、70、74、109、100、111、88 路“西湖”站下车；105、118 路“湖头街”站下车；5、22、55、75、77 路“房地产市场”站下车；66、80 路“省建委”站下车。



（图片由一起游网友@灵魂需要提供）

门票 免费。园内的左海海底世界的门票 50 元，孔雀园 10 元，高空飞车 25 元，激流探险 10 元。

交通 公交 8、801、805、807 可到达。

[返回目录](#) [我要纠错](#)

鼓山

鼓山诞生在一亿三千五百万年之前，峰顶有一巨石平展如鼓，据说每当风雨来临之时，便隆隆有声，故名鼓山。



(图片由一起游网友@驿路牧歌提供)

鼓山风景秀丽，历来是福州的佛教胜地，在大顶峰西南侧海拔 450 米左右的山间盆地中，保存有 1000 多年历史的涌泉寺。该寺建筑规模宏伟，布局精巧，有“进山不见寺，入寺不见山”之妙，是中国古代建筑艺术之精华。寺旁有以陶烧造的宝塔千佛陶塔，在国内十分罕见。鼓山东有荟萃了自宋以来摩崖石刻 200 多段、灵源洞、喝水岩、水云亭、石门等 20 多景；南有龙阁、兰花圃、罗汉台、松涛楼等 50 多景；北有浴凤池、白云洞、海音洞等 40 多景；此外，山中还有堪称福州碑林的摩崖题刻 180 余处。

门票

进山和登山免费；涌泉寺门票 40 元/人（年票 50 元/人，不限次数）；十八景门票 10 元/人；
观光缆车收费标准：单程 35 元/人，往返 50 元/人

交通

①到达福州鼓山主入口（下院）的公交车有：7、29、58、69、70、97、108、112、115 路、131 路；36、40、73 路公交车有途径福州鼓山主入口（下院）。
②到达鼓岭景区的公交车有 63 路。



江滨公园

江滨公园位于江滨大道，1985 年建成。园内有亭、科普画廊、花坛、雕塑等，还有种植亚热带风光的南洋杉、假槟榔、相思树、榕树、桂花等，为开放性公园，被誉为福州的“外滩”。由七个景区组成，自西向东依次为西河园、锦江园、金沙园、望龙园、缤纷园、闽风园和闽水园。每年元宵这里都会举办艺术灯会。

门票 免费

交通 公交 7 路、5 路、农大专线、14 支路、33、38、39、810、811、812、813、818、905 路、江滨专线、14、956、965、967 路、王庄专线均可到达。

金牛山公园

金牛山公园依山而建，有南山“绿波流泉”景区，西山“花谷飘香”景区，中心“牛岭泉月”景区和北山“金顶松风”景区。

公园有音乐喷泉。音乐喷泉和水幕电影会在每周二、周四、周五、周六、周日晚上 8 点放映。另外春节、五一、十一等每天晚上都会放映。

门票 免费

交通 公交 5、14、22、29、38、39、725、811、813、905、942、953、956、967 路可达。

马尾、马尾港

马尾是福州市东南约 20 公里的一个小市镇，位于闽江口北岸。相传当地有块石头，形如马，头向罗星塔，尾向市镇，小镇故而得名。马尾作为我国近代工业的摇篮和海军发源地，曾名噪一时。

马尾造船厂是福建省最大的造船基地，耸立江滨的千年古塔罗星塔为闽江门户标志，东南 10 公里处，有闽江七景之一的金刚腿风景区。登临塔顶，港口码头、开发区尽收眼底。江岸两旁有古炮台，可在此看到当年烟火弥漫的中法战役战场，还可到昭忠祠凭吊为国捐躯的先烈。

门票 马尾造船厂 15 元，马江海战纪念馆 20 元。

交通 从市中心五一广场乘 937 可达。

罗星塔、罗星公园

罗星塔是国际公认的航标，是闽江门户标志，有“中国塔”之誉。塔下是罗星公园，公园旁有国际海员俱乐部。登临塔顶，港口码头，开发区尽在眼底。江岸两旁还有古炮台，可以看到当年烟火弥漫的中法战役的古战场，可以看到昭忠祠凭吊为国捐躯的先烈。附近有一山百洞的青芝寺。

门票 5元

交通 在市中心可坐 37、58、937 路公交车直达罗星塔公园。

附近景点 昭忠祠。罗星公园和昭忠祠相隔一站路，步行也不过 10 分钟，可以一起游览。景区施行“免费不免票”制度，每天限量发放参观券 500 张，一次入园人数不超过 100 人。凭身份证在领票处登记领票。



(图片由一起游网友@蓝血提供)

屏山

屏山高 62 米，东南为冶山，旁有欧冶池，相传为春秋时欧冶子铸剑处，又称剑池，池旁还有近年重建的欧冶亭、剑光阁。南麓有座建于宋代。至今保护完好的长江以南第一木构巨作华林寺。北麓有屏山公园，园中有不少游览点。另外山上有一座重建的“镇海楼”，可望见闽江口浩瀚江水。

门票 登山免费；镇海楼 30 元。

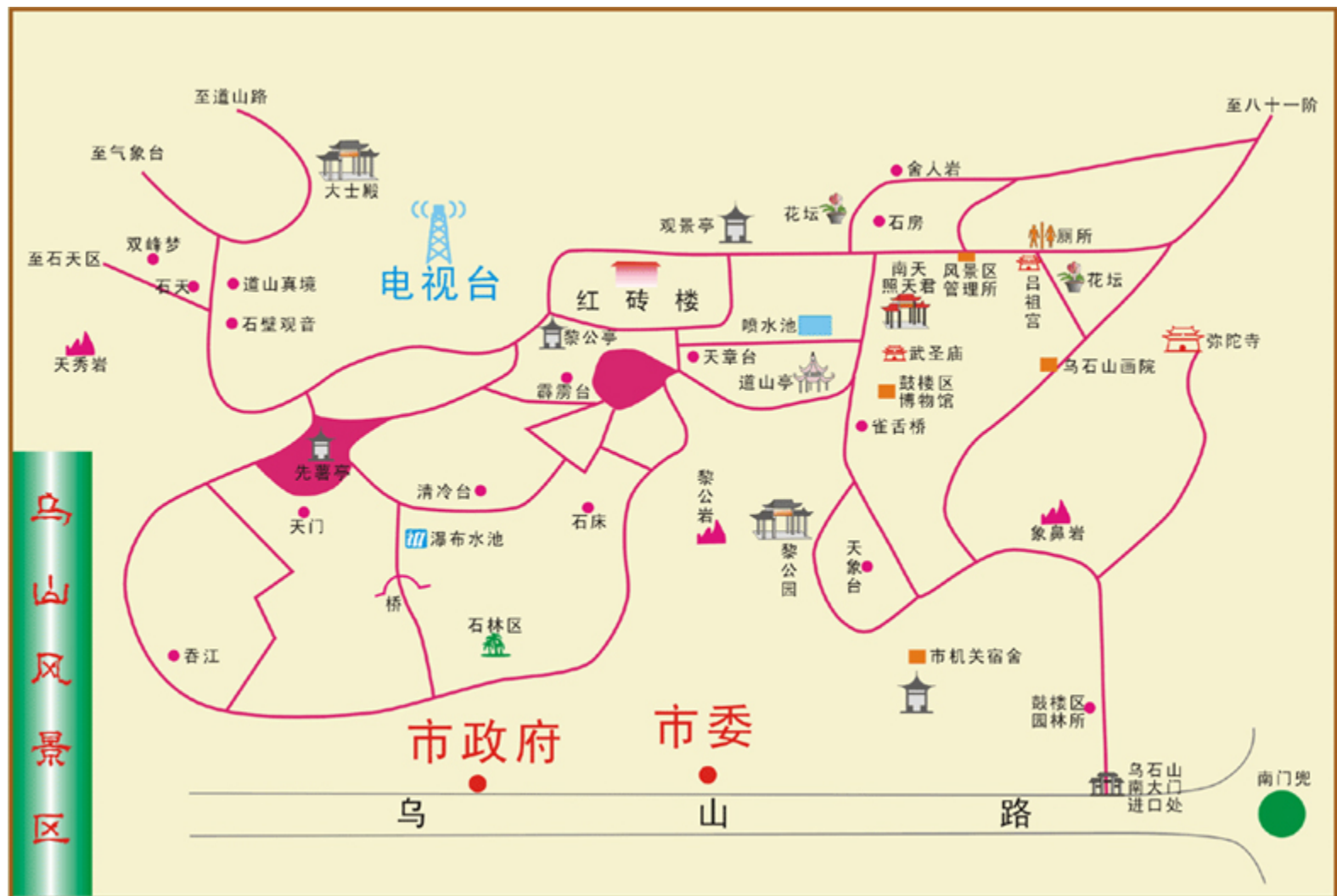
交通 公交 10、807 路可达。

乌山

乌山与于山、屏山如古鼎的三个鼎足，屹立于福州市区中心。海拔 86 米，游览面积 25 公顷。山上怪石嶙峋，林壑幽胜，天然形肖。景分山东、山西、山阴、山阳、山脊 5 路，36 景最为奇，素有“蓬莱仙境”的美称。

门票 免费

交通 公交 16 路、702 路、725 路、805 路、809 路、956 路、963 路可以到达。



于山

于山位于福州市区东南五一广场北侧。战国时期有于越族居此，故名。相传汉代有临川何氏九兄弟在此山修仙炼丹，又名九仙山。最高处海拔 58.6 米，是为鳌顶峰。后因宋代福州人陈诚在此读书中了状元，故又称状元峰。

于山有九仙观等 24 景,现存万岁寺、戚公祠、大士殿、定光塔以及自宋至近代的摩崖题刻百余处。碑廊陈列有宋、元、明、清历代碑刻。由五一广场步上于山文化游览区，上山以后即见树木参天，古榕盘根错节，蔚为壮观。俯瞰福州全景，一览无遗。

门票 免费

交通

可乘坐 2 路、8 路、11 路、16 路、59 路、62 路、73 路、88 路、86 路、97 路、101 路、103 路、106 路、122 路、125 路、133 路、202 路(夜班线)、K1 路、K3 路至“于山”站下车。

于山风景区



永泰青云山

青云山位于距福州永泰县城 10 多公里的岭路乡，因山峰平地拔起，矗立青云而得名。景区面积 47 平方公里，海拔在 1000 米以上的山峰有 7 座，最高海拔 1130 米。山高林茂，云雾飘渺，岩奇洞怪泉碧。动植物资源丰富，有珍稀植物——桫欏和羚羊、猕猴等。主要旅游景点有云天石廊、火焰瀑布、十八重溪石林、藤山草场、天池和状元洞红军洞等。

门票

峡谷瀑布景区、白马双溪景区、水帘宫景区旺季（每年 5 月 1 日至 10 月 31 日为旺季，其余时间为淡季，下同）门票价格均为 25 元/人次，淡季门票价格均为 20 元/人次；云天石走廊景区、神谷景区旺季门票价格均为 20 元/人次，淡季门票价格均为 15 元/人次。

交通

1、省外游客可乘飞机至福州长乐国际机场，再转车（长乐—永泰—青云山）；坐火车的游客，可在福州火车站下车，在福州汽车北站乘车至永泰，再转车至青云山白马山庄即可。

2、省内闽南方向（省外广东方向）的游客在莆田下高速，经莆田的庄边镇再走半个小时的车程即可到达青云山；其它方向的游客可经福州再往南屿方向，到达南港大桥后往永泰的方向（一路上都会有路标）就可以到达青云山。

3、福州的游客至青云山的途径：

A、在福州西客站或福州汽车北站坐班车至永泰（车费 14—18 元/人），到达永泰后再乘往莆田、闽南方向的班车或面包车、坐摩的即可到达青云山（费用 5—20 元/人）。

B、自驾车的游客，过了上街后往南屿方向开，到达南港大桥后右拐（永泰方向），经过收费站直走到了 T 型路口，再往右拐经一座大桥后直走就可以到过青云山，一路上都有路标的。

4、途经景区：

A、由莆田方向进入青云山所经景区分别为：桫欏神谷——八闽第一原始植物园、九天瀑布（水帘宫）景区——亚洲第一阶梯瀑布、白马峡谷瀑布景区（白马山庄）——东南第一大峡谷、云天石廊景区——青云山主峰（状元峰）。

B、云天石廊景区——青云山主峰（状元峰）、白马峡谷瀑布景区（白马山庄）——东南最大的峡谷、九天瀑布（水帘宫）景区——亚洲第一阶梯瀑布、桫欏神谷——八闽第一原始植物园。

景区游览线路

九天瀑布—白云峡谷—云天石廊—桫欏神谷



（图片由一起游网友@叶清凝提供）

西禅寺

全国重点寺庙之一，名列福州五大禅寺，在海外更是久负盛名。位于福州市西郊怡山之麓，始建于唐咸通八年（887 年）。相传南北朝时炼丹士王霸在此“点石为丹，炼丹成药”。每逢饥岁，便靠卖药换米救济穷苦百姓，王霸“服药仙蜕”后，人们便建了一座寺纪念他。

西禅寺还有一个著名的特色就是盛产良种荔枝，寺内宋明时期栽种的荔枝林至今还在开花结果。

门票 20 元

交通 公交 27、606、701、813、812、723、957、941、14 路西禅寺站

贴士 6 月下旬到 8 月是最佳旅游季节，不仅风景秀丽，而且寺内满园荔枝飘香。站在寺内的拱桥上观赏塔影湖光，秀色宜人。

行程推荐

福州市区游

福州文化游

福州公园游

福州市区游：五一广场 → 于山 → 三坊七巷

早晨可以到五一广场吃早饭，更早的话可以看到很庄重的升旗仪式。

▲ 交通

- ① 前往五一广场：乘坐 103 路、2 路、64 路、73 路、79 路到“五一广场”站下车。
- ② 五一广场→于山：于山位于五一广场北侧，步行前往即可。
- ③ 于山→三坊七巷：步行至五一广场站，乘坐观光 1 号线，在三坊七巷站下车。

▲ 贴士

三坊七巷以南后街、官巷最值得一观。

▲ 住宿

在此条路线中，推荐您住在五一广场附近，靠近于山风景区，又是商业街，吃住行都方便。

推荐住宿 >> [更多五一广场附近酒店](#)

[福州速 8 酒店（五一北路店）](#)

标准单人房 同程价：248 元 >> [查看点评](#)

商务单人房 同程价：268 元 >> [立即预订](#)

福州文化游：鼓山 → 马尾港 → 罗星公园 → 昭忠祠

鼓山是福州市最著名的风景区，山上胜迹众多，林壑优美，引人入胜。而马尾作为我国近代工业的摇篮和海军发源地，曾名噪一时。可在此看到当年烟火弥漫的中法战役战场，还可到昭忠祠凭吊为国捐躯的先烈。

▲ 交通

- ① 前往鼓山：到达鼓山主入口（下院）的公交车有 7、29、58、69、70、97、108、112、115 路、131 路、36、40、73 路。
- ② 鼓山→马尾港：下院站乘坐 73 路公交车到港口站下。
- ③ 马尾港→罗星公园：步行前往即可。
- ④ 罗星公园→昭忠祠：罗星公园和昭忠祠相隔一站路，步行 10 分钟即到。

▲ 午饭

午饭可以在鼓山的涌泉寺斋菜馆内解决。

▲ 住宿

在此条路线中，建议你游玩之后返回福州市区住宿。仍然推荐住在五一广场附近。

推荐住宿 >> [更多五一广场附近酒店](#)

[福州摩登假日连锁酒店公寓](#)

时尚大床房 同程价：178 元 >> [查看点评](#)

豪华大床房 同程价：188 元 >> [立即预订](#)

福州公园游：福州国家森林公园 → 西湖公园 → 左海公园 → 江滨公园 → 金牛山公园

▲ 游览贴士

早晨往森林公园，游览鸟语林，观赏鸟类表演，乘坐刺激的旱地雪橇。接着前往福州迄今保存最完整的一座古典园林——西湖公园，参观园内的省博物馆。之后前往左海，这里的海底世界有众多珍贵的海洋生物，如中华鲟、大鲸鱼等。

午饭到榕城古街或步行街元洪城五层品尝榕城及全国各地及东南亚的美食小吃。饭后去江滨公园观赏福州历史文化长廊，骑观光自行车畅游全长 3 公里的江滨公园。公园的西尽头即为金牛山公园，推荐晚上游览，千万别错过园内晚 8 点开始的大型灯光音乐喷泉和水幕电影。

▲ 住宿

在此条路线中，推荐住在西湖公园附近，有众多政府机关。区域内还有多处旅游景点。

推荐住宿 >> [更多西湖公园附近酒店](#)

[福州摩登假日连锁酒店公寓（五四店）](#)

电脑大床房 同程价：158 元 >> [查看点评](#)

舒适大床房 同程价：128 元 >> [立即预订](#)

[返回目录](#) [我要纠错](#)

住宿

住在五一广场附近 ([>> 查看五一广场附近酒店](#) [>> 查看福州所有特价酒店](#))

五一广场附近位于福州市区的南部，是福州最繁华的商业中心，在广场周围汇集了许多知名的餐饮、娱乐和商业设施。

福州摩登假日连锁酒店公寓（东街店）



房型	同程价
电脑大床房	118 元
商务电脑大床房	138 元

[→ 预订此酒店](#)

[→ 查看更多五一广场附近酒店](#)

[189wvrif116] 房间很大，阳台也不错，可以纵观下面的景色，服务也很到位，需要电吹风还可以送下来，其实都挺好的。

[134rmbdh001] 酒店位置很不错，离市中心很近，房间也还比较新，有电脑。

[→ 查看所有酒店点评](#)

福州大饭店



房型	同程价
普通标准房	338 元
高级标准房	348 元

[→ 预订此酒店](#)

[→ 查看更多五一广场附近酒店](#)

[美女妈咪 1968] 性价比比较高，服务满意。离景区比较近，交通方便。

[俞小童] 大部分客人来，都是安排在这家酒店的。不仅创立的时间比较久，而且位子也很中心，交通方便。

[→ 查看所有酒店点评](#)

福州沐思城市酒店



房型	同程价
巧思房	428 元
妙思双人房	468 元

[→ 预订此酒店](#)

[→ 查看更多五一广场附近酒店](#)

[13991xztfr] 干净，地段很好，服务也不错。装修别致。

[13566ldxuyh] 酒店很有特色，房间也还蛮宽敞，但是卫生情况不是很好，虽然是大落地窗，但是看到的都是建筑工地，不过性价比还可以。

[→ 查看所有酒店点评](#)

美食

特色菜

氽(读 cuān),为福州汤菜的主要做法(将新鲜的材料用沸水烫熟后捞出放在上汤中即成)。氽法一般也称“汤泡”或“水泡”。在福州餐桌上,上的第一道菜是汤,最后一道也是汤(甜汤),中间还有许多含汤的菜。

佛跳墙

福州传统名菜,迄今有 100 多年历史,为聚春园菜馆老板郑春发研创。该菜集多种山珍海味,是以鱼翅、海参、鸡、蹄筋、干贝、香菇、鲍鱼等 20 多种原料煨制而成,烹制程序严格,营养价值高,醇香浓郁,荤而不腻。

店家推荐:聚春园菜馆的佛跳墙最为有名,但此菜价格较高,一般单人份每盅要 300 元。

其他店家推荐:文儒九号(鼓楼区通湖路文儒坊 56 号)

荔枝肉

闽菜甚少出省,外地人初来乍到,也多半吃不惯。原因有二:爱用虾油(鱼露);无菜不糖,简直像川菜师傅搁辣椒一样习惯成自然。这一两年,虾油从厨房撤到了餐桌,只作为调料,然则糖作为福州菜的魂魄,无论如何是少不了的。而荔枝肉,正是其中酸甜的代表作。

店家推荐:邓记饭庄(鼓楼区八一七路黄巷口)

醉糟鸡

白嫩田鸡煮透后,切块腌制。醉汁是将味精、精盐、红糟、五香粉、绍酒、白糖、鸡汤混合搅匀而成。此菜色泽红润透白,软嫩醇香,甜酸爽口,荤厚鲜美。

店家推荐:老福州(省府路店,鼓楼区省府路 83 号 4 幢)

淡糟香螺片

本地人喜好贝壳类海产,蚬子、花蛤、淡菜、蛭以及各色螺都是福州人餐桌上必不可少的家常菜肴。贝类海产不外乎白灼蒸炖爆炒几种做法,想要多玩出点儿花样并不容易,“鸡汤氽海蚌”算是贝类海产中的顶级菜肴,而“淡糟香螺片”则更为家常和有亲和力。

店家推荐:聚春园(鼓楼区东街 2 号)

鸡汤氽海蚌

郁达夫在《饮食男女在福州》中写道:“福州海味,在春三二月间,最流行而最肥美的,要算来自长乐的海蚌,与海滨一带多有的蛎房(海蛎)。《闽小纪》里所说的西施舌,不知是否指蚌肉而言;色白而腴,味脆且鲜,以鸡汤煮得适宜,长圆的蚌肉,实在是色香味俱佳的神品。”梁实秋好事,在《雅舍谈吃》第一篇就着郁达夫的话解释西施舌乃是沙蛤,“含在口中有滑嫩柔软的感觉”。当年周总理招待尼克松的两道闽菜,“鸡汤氽海蚌”正是其中一道。

店家推荐:安泰楼(鼓楼区吉庇路 39 号安泰黄金广场)

美食街推荐

榕城美食街

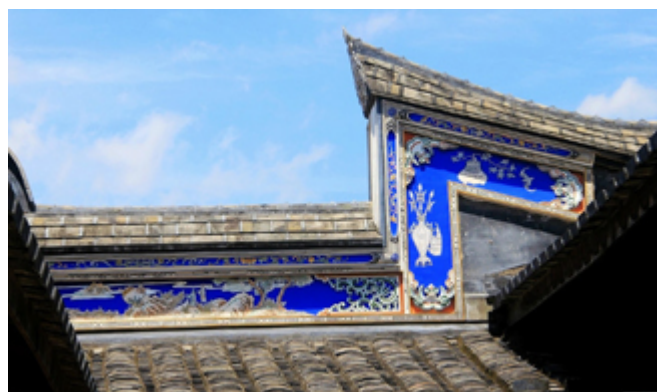
位于台江瀛洲路,北临五一南路,南接台江步行街,全长 300 米,在其东侧开辟风味美食一条街,美食街古色古香的仿古建筑以及元洪美食城、元洪美食大酒楼荟萃了 1500 多种榕城仍至全省、全国及东南亚各国的风味美食及闽菜特色。

交通:727、14 支、14、51、39 学区专线、39、30、959、950 到台江广场站下车。37、943、10、2、20、805、3、39、1 到台江步行街站下车。

福州冠亚美食街

位于乌山路与八一七路交叉口的冠亚美食街,这条街上可以尝到各国料理,美味。价格相对也偏上一点。

交通:可乘坐 26、64、86 路等到乌山路口站下车。



(图片由一起游网友@老鼠皇帝首席村妇提供)

[返回目录](#) [我要纠错](#)

福州必尝小吃

福州鱼丸

福州人没有不爱吃鱼丸的，它的雪白的皮是鱼肉做的。不同的鱼做的鱼皮味道完全不同，最出名算是鳗鱼、鲨鱼做的。鱼丸的馅是用猪肉做的，但是在吃的时候你是看不到半粒肥肉的，也并不觉得肉馅硬，这就是秘诀。吃起来，皮有鱼肉的鲜美，馅有调和出来的酱香。汤则清清爽爽，漂着些许葱花，淡淡的胡椒味。

推荐必尝店铺

永和鱼丸(南后街店)分店

地址：福州鼓楼区南后街 89 号 电话：87502905

永和鱼丸(仙塔街店)分店

地址：福州鼓楼区仙塔街城守前新村 2 号楼 6 号店 电话：87542297

永和鱼丸(贤南路店)分店

地址：福州鼓楼区贤南路 8 号凤鸣公寓 2 号楼 4 号铺 电话：87679539

永和鱼丸(道山路店)分店

地址：福州鼓楼区道山路天心园 1 栋 4 号 电话：87430922

永和鱼丸(米罗街店)分店

地址：福州鼓楼区米罗街 149 号 电话：87727427

芋泥

闽菜传统甜食，将槟榔芋头蒸熟后用刀板压制成泥，并用切碎的红枣、瓜子仁、樱桃、冬瓜糖等做辅料。此菜香郁甜润，细腻可口。芋泥是福州人宴席上的常菜，每当宴席接近尾声时，最后一道“压轴”菜，通常都是芋泥。一般的饭馆里也都有此种甜点供应。

芋泥的来历：据说 1839 年，林则徐到广州禁烟，英、德、美、俄等国领事为了奚落中国官员，准备了西餐凉席宴请林则徐，企图让林则徐在吃冰淇淋时出洋相。事后，林则徐也备宴回请，几道凉菜过后，端上来芋泥。芋泥乍看犹如凉菜，其实是很烫的。外国人不知道，舀起来就吃，结果被烫得唔唔直叫。

推荐必尝店铺

没牙花生汤店 地址：福州市台江区老药洲路

叶家花生汤 地址：福州市鼓楼区八一七北路 133 号大洋百货后侧

拌面

如果你跟一个福州人说，我吃过鱼丸、佛跳墙，对方也许会觉得你还蛮懂得吃嘛；如果你说“我吃过拌面”，对方一定会刮目相看，觉得你还真懂这个城市。

推荐必尝店铺

依心尚干拌面扁肉 地址：福州市鼓楼区达明路 41 号

燕皮

燕皮是用肉茸和甘薯粉制成的薄片，又称肉燕皮，创于清末光绪年间，色白质香，平滑细润，脆嫩爽口，可切成丝状煮食，是福州特有的风味小吃。燕皮在食品店里均可买到。此外它还可以做成太平燕等多种名菜和风味小吃。

推荐必尝店铺

同利肉燕老铺 地址：福州市鼓楼区澳门路 3 号

同利肉燕(南后街店) 地址：福州市鼓楼区南后街 23 号

捞化

“捞”是福州小吃、家常菜的经典“手势”，肉贝下水、粉面菜蔬，在滚开的汤水里打个滚，刚刚断生，随即捞起，倾入食碟，食客就着碗底的佐料，信手一拌，配合默契地完成最后一道工序，清淡有味的“鲜捞”就可以开吃啦。“化”是原产莆田的“兴化米粉”，那是一种细米粉。既然兴化粉捞得，没理由闽清粉干或者面条就捞不得嘛。于是乎，各家鲜捞、捞化店的案台上无不挤挤拥拥，摆着二三十种原料，猪肝、腰子、大肠头、花肠、罗汉肉、猪血、鸭肠、鸭胗、海蛎、墨鱼、鲨鱼皮，青菜……足以令人选择困难症发作！

推荐必尝店铺

依土捞化 地址：福州市鼓楼区庆城路 13 号

肉松

肉松或许是福州人日常生活中最常见的配食。肉松在福州话中应称作“肉绒”，因其制作出来后就成为一条一条像棉絮一样的绒状而得名，如今福州大街上随处可见冠以“老字号”的肉松店，超市的货架里也有不同品牌各种口味，但真正的老福州人还是习惯去位于花巷尾段石井巷的“品日有”肉松老铺。

虾油

一到饭点，行在福州的街巷里便能闻着虾油的鲜咸滋味，在老福州的日常生活里虾油是极为重要的调味，炒鲜蔬时放上些许，不用盐巴也不用味精，已是颇有风味。“虾油味”甚至成为福州话的代称，这也是那些生活在他乡的福州人最魂牵梦绕的味道。

虽然叫虾油，实际上已经比较少用小虾为原料，一般采用小鳊鱼，小虾出汁量少，口味也不如小鱼。不同品种的鱼做出来的虾油品质也有不同，比较高档的会用到小鱼，普通的就是本地称为“河团”的一种小鱼。

青红酒

闽侯乡间自酿青红酒最是寻常，稍微一打听，便寻得一户人家。将糯米泡上大约五六个小时，至用手轻轻一捏便成了碎末的程度即可，倒入杉木做的饭甑中，饭甑将糯米沥干后，便放入特质的大锅中蒸，蒸汽透过饭甑的细缝便可将米炊熟。

橄榄

福州地区自古盛产橄榄，清末文人徐珂编著的《清稗类钞》里述：“橄榄以闽产为多，而盛行于江南。”青橄榄乍食略苦涩，而后便会回甘生津。虽不饱肚，却是福州人最常吃的零嘴。

购物

购物好去处

福州的大商场和大型购物中心主要集中在东街口、宝龙城市广场。此外还有五四路（以品牌服装、旅游产品为主）；五一路（大商场、大型购物中心集中区域）；台江路小商品及特色旧货市场；福州最古老最繁华的购物街八一七路；福州最大的批发市场区鳌峰路；东亚第一室内步行街中亭街等。

八一七路

福州历来最繁华的商业旺地，近两年将建造成以八一七路和东街口为中心，津泰路和南后街为扩展区，结合朱紫坊改造，建成综合性商业街区。

中亭街

中亭街位于福州市八一七路南端的闽江之畔，南起解放大桥路口，北至小桥头，街道全长 500 多米，与福州市的“外滩”——江滨大道呈“T”字形布局。

中亭街是一条富有传奇色彩的商业古街。现在，中亭街已形成了服装、家居、家电和针织内衣批发等四大系列市场，以及饮食、娱乐等辅业市场，成为集旅游、观光、购物、休闲、美食、文化、娱乐、商贸于一体的多元化强势业态商业街。

福州特产

福州特产有橄榄、芙蓉李、脱胎漆器、木画、木雕、纸伞、贝雕、瓷器等。其中寿山石雕、脱胎漆器、软木画被誉为“榕城三绝”。

1. 福州纸伞：福州三宝之一，历史悠久，做工精细，雅致美观。一把优质的纸伞可在撑开、收回一万多次后仍不变形。
2. 寿山石：用寿山石所制的印章是中国传统的四大印章之一。经过 1500 年的采掘，传世寿山石的品种达百数十种之多。
3. 脱胎漆器：与北京景泰蓝、江西景德镇瓷器并称中国传统工艺三宝。
4. 软木画：以质地松软的栓树皮为材料，经手工精雕巧镂，制成山水、园林、花鸟等图景，具有独特的艺术风格和浓厚的民族特色。
5. 福州角梳：采用中国南方水牛角和北方的绵羊角为原料，色泽莹亮，光润如镜，深受国内外顾客的欢迎。
6. 橄榄：福州名果之一，有丁香、惠圆、长营等名品，果面青绿，肉色黄白，味甘质脆。可加工成拷扁橄榄、甘草橄榄、五香果等，深受游客欢迎。
7. 芙蓉李：以永泰县最为出名，甜酸适口，品质上乘。

其他信息

相关攻略



游记攻略



老福州的记忆之马尾镇

2012-12-5 作者：同程自由飞翔

马尾区马尾镇历史悠久，是著名的侨乡、中国近代海军的摇篮、中国近代航空事业的发源地、中法海战的古战场。马尾名称的由来，据《闽县乡土志》记载：闽江下游浮礁若马，礁西马头江、礁东马尾江，马尾旧镇在马尾江边，因此得名.....[\[查看全文\]](#)



城中规模最大的明清古建筑街区三坊七巷

2012-8-15 作者：老鼠皇帝首席村妇

三坊七巷地处市中心，位于福州中轴线南街以西，西、南至安泰河，东至八一七路，北邻杨桥路，她是现如今在都市中心保留的规模最大最完整的明清古建筑街区。古街以南后街为轴，向西三个片区称“坊”，向东七条通道称“巷”.....[\[查看全文\]](#)



福州闽江夜景

2012-8-11 作者：蓝血

每次到福州都想晚上到闽江边去看看，但每次都因为住的酒店离闽江较远而未能如愿，这次选择了福州国谊大酒店，没想到酒店就在闽江大桥南端，终于给我们夜逛江滨路的机会.....[\[查看全文\]](#)

[返回目录](#) [我要纠错](#)

感谢网友

本攻略感谢一起游网友飞翔的花儿、蓝血、老鼠皇帝首席村妇、灵魂需要、人生路漫漫、同程自由飞翔、叶清凝、驿路牧歌的支持。

版本信息

本攻略将定期更新，最新版本请关注[一起游福州旅游攻略](#)！

如有批评建议，请至[我有建议](#)留言。

查看更多旅游攻略信息请至[一起游旅游攻略](#)。

版权声明

本攻略 PDF 版已得到 Adobe Acrobat 官方认证，本攻略最终解释权归一起游所有。

加入我们

一起游微信



我们会在微信中为您推荐最新鲜的旅游资讯

同程旅游客户端



同程旅游客户端将为您提供手机预订产品服务，同时您可在手机上查看旅游攻略