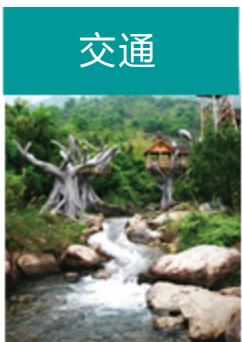




简介 门票

交通



行程 贴士



美食 住宿



景区看点

(图片由景区提供)

简介

以中国大陆落差最大瀑布闻名的广州白水寨省级风景名胜区位于增城市派潭镇，被誉为“北回归线上的瑰丽翡翠”。它东临南昆山脉，西邻从化市温泉镇，南界增城市小楼镇，北边则紧接广州市白云区。白水寨园区内的自然生态资源非常丰富，竹影碧绿，古木参天，蝶舞蜂飞，尤其是面积达 200 平方公里的茂密水森林，更是夏季避暑纳凉的天然帐幕。

白水寨由多座大山组成，其中主峰白水寨山高 828 米。园区内悬崖瀑布与高山天池相依，通天峡谷与浅滩湿地相连，地形复杂多变。落差达 428.5 米的大瀑布从白水寨山上飞流直下，远看如白练飞虹，近观则宛若仙子下凡。相传，这道形态优美、充满灵气的瀑布乃是八仙之一何仙姑的化身，所以被后人尊称为白水仙瀑。

茂密的森林、充足的日照与湍急的水流，白水寨具备了产生充沛空气负离子的三要素。据权威机构中南林学院测定，白水寨飞瀑区域空气中的负离子含量高达 11.25 万个/立方厘米，位列广东参与测评的景区之首，是名副其实的天然大氧吧。

为了使游人在登山观瀑吸氧的过程中获得最舒适的享受，白水寨园区内规划了多条登山路线。除了广东最长的登山步道——有 9999 级石阶的“天南第一梯”，以及全国唯一一条用海船木建造的亲水栈道外，游人还可以选择乘坐观光车到上山观光。此外，在白水寨山下还建有广东首条绿道“白水绿道”、全新奇趣水谷、荔乡风味餐厅和太阳花广场等游玩及游览设施，让游客尽情放松。

门票

[>> 立即预订](#)

成人票	60 元	同程价	52 元
儿童票	35 元	同程价	33 元
老人票	35 元	同程价	33 元
成人票+自助套餐	90 元	同程价	78 元
自助套餐	30 元	同程价	26 元

- ◆ 自助套餐包括正果腊味套餐、农家鼓油鸭腿套餐、荔枝蜜叉烧套餐。
- ◆ 开园时间：早上 9 : 00-下午 6 : 00 (全年无休)
- ◆ 在进行旅游活动前，请先参考当地天气预报情况及其他专业人士或机构的相关建议和公告。
- ◆ 出游时请尽量穿运动鞋，平底鞋。
- ◆ 请携带防雨，防晒，防叮咬用品及常用小药品。
- ◆ 里面有很多水上项目，请游客自带一次性雨衣。

景点分布示意图



图例



保健室	休息亭	湖水系	公路
卫生间	① 风景点	登山级	绿道
小卖部	P 停车场	景区观光道	
负离子最佳呼吸区			★ 登山路径分流点

景区看点



(图片由景区提供)

白水仙瀑

沿着增派公路(增城—派潭)一路往白水寨前去的时候，前方的视野非常宽阔，人们远远地就能看到，洁白纯净的白水仙瀑正从远处的高山上飞泻而下，分三层跌落，形成了三段形态各异的瀑布。开始一段如玉龙凌空起舞，中间一段如巨幅丝帘披挂，最后一段似白绢散落林间，三段瀑布有分有合，一气呵成，尤如白练飞虹点缀在青山绿水间，蔚为壮观。

站在白水寨山下，只见连绵的群山都被茂密苍翠的森林覆盖着，在浓浓的绿意怀抱之中，一道长长的瀑布飘然而下，有如仙女下凡。她冰清玉洁，手持一朵白莲迎风而立，安宁娴静。每年夏季丰水期，瀑布水量充沛，形态也更丰满，更展现出七仙女的奇观，或站或蹲，或飞舞，或飘然独立，让人惊叹。相传，这道神奇的瀑布乃是女仙人何仙姑的化身。增城当地人都说，何仙姑的家就在与白水寨所在的派潭镇相邻的小楼镇，但她得道成仙，却是在灵气独具的白水寨山。

为给人们带来比视觉感受更具质感的触觉享受，在白水寨山上靠近瀑布的地方建有多个观瀑平台。置身于平台上，漫步在瀑布旁，空气更显得凉爽。从树梢洒落的阳光，与水珠共舞，谱出一道美丽的七色彩虹。沐浴在瀑布营造出的缭绕雾气中，聆听瀑布冲击岩壁的轰鸣水声，恣意呼吸混和着清凉水气和丰富负离子的空气，令人通体舒畅。

天南第一梯

从山脚至山顶，修建在白水寨山丘陵线上的，是远近闻名的“天南第一梯”。这条广东省最长的登山步道横跨三座高山，连接两大天池，全长6.6公里，共有9999级石阶，分为寻仙、怡景、知难、揽胜、勇士、登峰六段，分别寓意“胜境寻仙”、“悠闲怡景”、“知难而上”、“勇士进取”、“登高揽胜”以及“登峰如愿”。游客拾级而上，边登高远眺，边吸纳峡谷的灵气，绮丽的风光让人忘记疲惫。

观瀑平台

落差达428.5米的白水仙瀑奔流在层峦叠翠的山谷岩壁上，气势磅礴。瀑布旁的山崖是最佳的观赏地点。但岩石笔直陡峭无法站立，园方便用坚固的海船木板在山崖上建造了三个观瀑平台，利用奇妙的空间组合使游人与瀑布近在咫尺。置身1499级的瀑鸣台，瀑布自身旁轰鸣而下，如巨幅丝帘披挂在半空中，震摄云天。继续往上走数百级台阶，或沿着瀑鸣台旁曲折蜿蜒的小路爬升，就到达了2199级的亲瀑台，这里是第二层瀑布跌落的地方。站在台上，可同时眺望远处的山川，聆听虫鸣鸟语与瀑流鸣响交织成的大自然乐章。3299级的沐瀑台是最接近瀑布源头的地方，瀑水仿佛就在游人头顶的峭壁上凌空飞落，激起阵阵水雾，带来一身的凉爽舒适。



(图片由景区提供)



(图片由景区提供)

生态湖泊

白水寨地处降雨频密的增城北部山区，充沛的降雨量不仅造就了中国内陆第一高瀑的气势磅礴，也为白水寨带来了美不胜收的湖泊风光。瀑布从 428.5 米的山上飞流直下，气势磅礴，蔚为壮观。瀑布源头苍翠、险峻的群山环抱，仙姑天湖和七仙湖就像碧绿的翡翠般镶嵌在层林叠翠间，这两个大型的高山湖泊总容量达 480 万立方米。在白水寨山下，瀑布流水又汇聚成一个天然的湖泊。湖水清澈，晶莹如玉，晴朗之际，湖面宛若明镜，将旁边的青山密林、绿草红花倒映其中，美不胜收。

海船木•栈道

为了让游人可轻松欣赏白水寨最美的自然生态景观，园方在白水仙瀑奔流的峡谷中用海船木建造了一条亲水栈道。栈道的每一块木板均取自退役的老海船。它们在经过海水几十甚至上百年的浸泡和冲压之后，品质愈发坚韧与耐磨，更形成了防水、防虫的天然保护性。而木板上那些深深浅浅的颜色、或密或疏或大或小的孔眼以及黑得发亮的铆钉，则令栈道通体散发出大气、厚重、沧桑的美感。

海船木•栈道顺着山谷、贴着溪流、迎着瀑布而建，沿途水色流丽，山岩峻美，空气清新。虽然是登山步道，但这条栈道却充分体现了以人为本的原则。它在建造时巧妙利用山谷的起伏地势上下连接，尽量减少步阶梯级的设置，并在沿途设置了多个观景凉亭和戏水平台供游客休憩嬉戏。这些贴心的设计都令原本疲惫的登山旅程变得舒适而写意。



(图片由景区提供)

原始山林

复杂多变的地形加上温凉湿润的山地气候，还有不停流动的瀑布水流，为白水寨孕育出了丰富的动植物生态资源。其中以面积达 200 平方公里的原始山林尤其让人惊喜，一年四季各蕴其趣。春来叶吐新芽，满眼绿意；夏则枝繁叶茂，翠绿清爽；秋是枫香红叶，彩绘山林，到了冬日，叶黄飘零，又凭添了几分萧瑟之美。漫步在林荫幽深的森林步道中，仰望着高耸的树林，聆听着耳际清脆的鸟鸣和潺潺的瀑布流水声，任阳光洒落身上，大自然的律动让人为之动容。



(图片由景区提供)

烂漫山花

白水寨一年四季总有不同的花朵在绽放，为娴静的青山绿水增添缤纷的色彩和热闹的气息。每年 3 月是最佳的赏花期，园区里随处可见盛开的花儿。栈道上的野花开得最灿烂，与洁白的流水相映成趣；山脚草坪上的桃花和石竹花开得最招摇，桃花绯红如朝霞般绚烂，石竹缤纷如织绵的“地毯”；山上的杜鹃开得最娇俏，艳红的、粉白的、嫩黄的，爱随着山风起舞；山外乡间公路上的千亩油菜花开得最有气势，从路边一直延伸到远处的山下，交织成一片金黄色的花海，把天地映得金光一片。

白水绿道

广东首条绿道——增城绿道全长 100 公里，起于白水寨风景区，止于增城市区，途经派潭、小楼、正果、荔城等区镇。其中白水寨的白水绿道全长 16 公里，路程适中，且与机动车道完全分离，无论是徒步还是骑车观光都非常适宜。同时，这段绿道因将河岸山水、田园风光、竹林幽径、农家风情融为一体，四季美景各有特色。游客可以在如画的风景中放心骑行，自在享受悠然假期。



(图片由景区提供)

森林戏水区

全新森林戏水区位于白水寨山脚峡谷间，飞瀑环抱、浓荫覆盖、水雾弥漫，溪涧平缓、流水潺潺，彩绘森林如梦似幻，“水舞天地”、堆沙乐园、水润训练营让人尽情畅玩山水，清凉一夏！

奇趣水谷

在全新开辟的奇趣水谷内，玩转梦幻丛林、叠翠水城，感受戏玩山水的野趣，观赏惟妙惟肖的奇趣彩绘，登高旅途尽享欢乐。

行程

逍遙游

行程设计 登山步径起点-海船木栈道-1499 级瀑鸣台

行程详解 海船木栈道与登山步径起步点相接，通至 1499 级瀑鸣台。栈道亲水而建，沿途并有多个凉亭和观景台。漫步其中，可以一边观瀑戏水，一边呼吸清新空气。行至 1499 级，即可抵达第一级零距离触瀑点——瀑鸣台，感受瀑布奔流直下的磅礴气势。之后沿石阶而下，可达 899 级观光车站，选择以车代步，逍遙到底。

精典游

行程设计 登山步径起点-海船木栈道-1499 级瀑鸣台-2199 级亲瀑台

行程详解 至 1499 级瀑鸣台后，如体力许可，建议沿登山步径继续前行至 2199 级亲瀑台。至此已到达第二级零距离接触瀑布点，方知道这条中国内地落差最大瀑布的壮美，之后沿步径下山。

挑战游

行程设计 登山步径起点-海船木栈道-1499 级瀑鸣台-3299 级沐瀑台-仙姑天池

行程详解 体能充沛者当然更喜欢知难而上。行至 3299 级处，即可抵达第三级零距离接触瀑布点—沐瀑台。从山顶飞驰而下的瀑布水花，沐浴身心。而 3699 级的沐云亭，更让人们体会到天人合一的微妙感受。落差高达 428.5 米的瀑布近在眼前。之后轻松穿过“神仙沟”，即可抵达 4099 级处的瀑布源头——仙姑天池。

全景游

行程设计 乘穿梭巴士至山顶仙姑天池，自上而下沿途观景

行程详解 搭乘景区山顶穿梭巴士到达瀑布的源头-仙姑天池，自上而下，穿越神仙沟，至沐云亭，沐瀑台，亲瀑台，瀑鸣台，观瀑台，再由会仙桥自下而上沿海船木栈道观景，到达 1299 级观瀑台后再下山。建议行至 899 级观光车站，以车代步，轻松洒脱。这种全景赏瀑的游览方式是最充实的。

观光车服务：从山脚至 899 级，单程 10 元/人。

穿梭巴士服务：从山脚至山顶（4099 级），单程 20 元/人。

贴士

登山是一个愉快的身心舒展旅程，但在登山途中若能注意以下一些事项，相信你的旅途将更加愉快：

- ◆ 登山时应多喝一些含有盐份的水或饮料，补充体内的电解质，增强能量。
- ◆ 登山时每走 50 分钟，应休息 10 分钟，避免过度劳累。休息时应选择坐在石椅或枯木上，血液才不至于会完全降到臀部，再次出发前可做些简单的屈伸运动。
- ◆ 登山过程中可能由于运动量太大，造成饥饿过度、血糖降低，出现全身昏沉无力的情况。这时候只要补充高热量或含糖的食物，或饮用热开水，即可迅速解除。
- ◆ 气温在高山上会因高度增加而有明显的变化，一般高度每增加 100 米，温度下降 0.6 度，所以在登山时应及时添加衣物，以防感冒。爬山爬得满身大汗的时候，也不要因贪图凉快而迎着风口歇息。
- ◆ 登山时心跳加快、血压上升、氧消耗增加，而烟酒入体后会更会加速心跳、提高血压，大大增加了心脏的负担，从而减弱了体力活动的能力，因此登山前及登山过程中切勿喝酒和抽烟。
- ◆ 山林郊野一般地形复杂，因此游客在登山途中应严格按照指定线路参观游览，切勿擅自在山上游泳或跨进溪流嬉戏，切勿自行开发新的登山线路，以防发生意外。
- ◆ 在山中遇到雷雨，不要到山顶或高树下躲避。以防雷击伤人，也不要在山沟低洼处躲避，以防山洪伤人。

交通 到达与离开

公交

在广州多个客运站乘车至从化街口客运站，即可转乘直达白水寨的旅游专线车(每半小时一班)；芳村客运站新增了增城派潭班线，搭乘此班线可直达白水寨(运行时间从早上7:30至晚上7:30，每小时一班)

自驾

白水寨所在的增城市北部派潭镇，地处广东省中部，珠江三角洲东北角，与广汕公路、广深高速、广惠高速、广州广园东快速路、广州北三环路、街北高速公路近距离全面接驳，距花都白云机场、增城新塘口岸仅40分钟车程，与珠三角及港澳地区形成了便捷的交通联系。从广州市区驾车到白水寨仅需一小时，而从佛山、东莞、深圳等珠三角主要城市驾车前往白水寨也大多在两小时以内即可抵达。以下是从珠三角各主要城市前往白水寨的交通线路：

广州出发

广州(白云区) — 机场高速 — 街北高速 — 派街高速(派潭出口) — 荔白自驾车绿道 — 白水寨

广州(天河区) — 华南快速 — 广河高速(小楼方向、腊圃出口) — 荔白自驾车绿道 — 白水寨

佛山出发

佛山 — 广州环城高速 — 机场高速 — 街北高速(街口出口) — 105国道 — 355省道(往飞碟训练中心方向) — 白水寨

东莞出发

东莞 — 增莞深高速 — 增城市区 — 增派公路 — 派潭镇 — 白水寨

深圳出发

深圳 — 梅观高速 — 增莞深高速 — 增城市区 — 增派公路 — 派潭镇 — 白水寨

中山出发

中山 — 京珠高速 — 街北高速(街口出口) — 105国道 — 355省道(往飞碟训练中心方向) — 白水寨

中山 — 京珠高速 — 华南快线 — 广河高速(小楼方向、腊圃出口) — 增派公路 — 355省道(往飞碟训练中心方向) — 白水寨

惠州出发

惠州 — 广惠高速(增城出口) — 荔新公路 — 增派公路 — 355省道(往飞碟训练中心方向) — 白水寨

珠海出发

珠海 — 京珠高速 — 街北高速(街口出口) — 105国道 — 355省道(往飞碟训练中心方向) — 白水寨

珠海 — 京珠高速 — 华南快线 — 广河高速(小楼方向、腊圃出口) — 增派公路 — 355省道(往飞碟训练中心方向) — 白水寨

清远出发

清远 — 广清高速 — 北二环高速 — 机场高速 — 街北高速(街口出口) — 105国道 — 355省道(往飞碟训练中心方向) — 白水寨

江门出发

江门 — 佛开高速 — 广佛高速 — 广州环城高速 — 机场高速 — 街北高速(街口出口) — 105国道 — 355省道(往飞碟训练中心方向) — 白水寨

肇庆出发

肇庆 — 广肇高速 — 广佛高速 — 广州环城高速 — 机场高速 — 街北高速(街口出口) — 105国道 — 355省道(往飞碟训练中心方向) — 白水寨

云浮出发

云浮 — 广肇高速 — 广佛高速 — 广州环城高速 — 机场高速 — 街北高速(街口出口) — 105国道 — 355省道(往飞碟训练中心方向) — 白水寨

阳江出发

阳江—开阳高速—佛开高速—广佛高速—广州环城高速—机场高速—街北高速(街口出口)—105国道—355省道(往飞碟训练中心方向)—白水寨

茂名出发

茂名—阳茂高速—开阳高速—佛开高速—广佛高速—广州环城高速—机场高速—街北高速(街口出口)—105国道—355省道(往飞碟训练中心方向)—白水寨

湛江出发

湛江—茂湛高速—阳茂高速—开阳高速—佛开高速—广佛高速—广州环城高速—机场高速—街北高速(街口出口)—105国道—355省道(往飞碟训练中心方向)—白水寨

潮汕出发

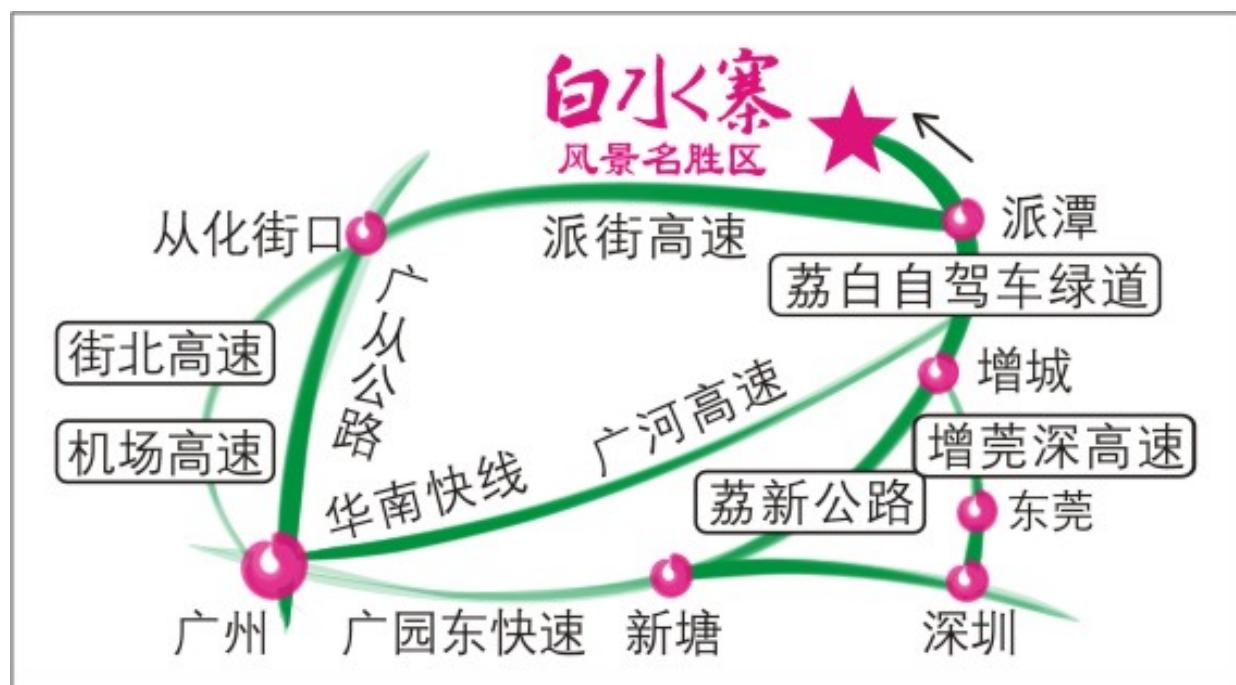
汕头、汕尾、潮州、揭阳—深汕高速—广惠高速(增城出口)—荔新公路—增派公路—355省道(往飞碟训练中心方向)—白水寨

梅州、河源出发

梅州、河源—广河高速(小楼方向、腊圃出口)—增派公路—355省道(往飞碟训练中心方向)—白水寨

韶关出发

韶关—京珠高速(北兴出口)—街北高速(街口出口)—105国道—355省道(往飞碟训练中心方向)—白水寨



美食

作为闻名遐迩的鱼米之乡，增城有不少远近闻名的美食，像洒落的珍珠一般散布在各个角落。在白水寨的荔乡风味餐厅，你可以把增城各地的驰名美食一网打尽！时尚典雅的建筑外观加上室外露天庭园的造景，位于白水寨山下的荔乡风味餐厅为游客营造了一个宁静舒适的就餐环境，可同时接待六百人用餐。餐厅由名厨主理，坚持选用最新鲜、最优质的本地农产品为原料，在烹调的过程中力求保持食材本身的“清香”与“原味”，因此出品的增城农家美食最正宗也最美味。

古法水寨烧鸡



采用增城当地的荔枝木原火烘烤，外表呈金黄色的烧鸡皮脆肉爽，香甜的滋味让人欲罢不能。

手打猪肉丸



采用走地土猪肉为原料，经由大厨手工打制而成，粒粒弹牙爽口。

河虾仔蒸坑螺



螺肉爽滑弹牙，虾仔鲜香清甜，新鲜的荷叶飘出淡淡的荷叶清香。

粉葛片蒸排骨



用白水寨高山流水浇灌的派潭水晶粉葛，健康无污染，具有清肝明目，消脂健脾的作用，配合当地的客家土猪排骨，味道鲜美，最适合忙碌的都市上班一族。

脆皮炸荔枝



增城是荔枝之乡，每年6、7月间，蝉鸣荔熟，白水寨景区餐厅的大厨用新鲜爽甜的荔枝炮制出这道佳肴，使得荔枝肉在香脆的表皮包裹下，仍能保留充足的果汁。

甘竹苦笋焖花腩

甘竹苦笋是增城当地一种天然的野生食材，入口甘香爽脆，配合上肥美的花腩肉一起细火慢焖，味道互相补充，令人食指大动。

客家煲淋土猪肉



采用当地饲养的土猪为食材，用上汤细火慢熬，逐步将上汤的精华融入土猪肉，让它的味道更加甘香，口感更加绵软。

雀肉酿荔枝



采用每年当造的新鲜荔枝作为外皮，然后再把捕获的野生雀肉一一镶嵌在去核的荔枝肉当中，味道甜酸可口，令人爱不释手。



(本页图片均由景区提供)

住宿

广州住宿

[>> 更多广州特价酒店](#)**广州军山酒店**

舒适双床房 198 元

舒适单人房 198 元

[>> 立即预订](#)**广州天逸酒店**

高级大床房 248 元

高级双人房 248 元

[>> 立即预订](#)**广州春天里精品酒店**

标准大床房 228 元

高级大床房 298 元

[>> 立即预订](#)

增城住宿

[>> 更多增城特价酒店](#)**广州增城赣南商务宾馆**

标准单人房 168 元

标准双人房 178 元

[>> 立即预订](#)**广州增城聚福酒店**

标准双人房 328 元

豪华单人房 388 元

[>> 立即预订](#)**广州增城宾馆**

标准双人房 328 元

豪华双人房 363 元

[>> 立即预订](#)